

سنة تاسیبه	
۱۳۹۸ دی ۲۴	
۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۱	
۱۴ ژانویه ۲۰۲۰	
سال شانزدهم	
شماره ۴۱۰۲	
قیمت: ۵۰۰۰ ریال	

www.BirjandToday.ir

دکتر ضیا مهندس
سازهای هوشمند
تشخیص چهره و پلاک خوانی
تا فاصله ۳۰ متری
Milesight
۳۳۰۰۰۰۰۰۰
۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰

بهرچند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو

ماشین های اداری بهداشتی
نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش
توشیبا - ریسو - ایسون در استان
فتوکپی - ویدئو پروژکتور - تاج پتل - سیستم های کنفرانس - مواد مصرفی

فروش اقساطی دستگاه های فتوکپی
چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده - ساختمان توشیبا
۱۹-۳۲۲۱۰۰۱۷ خط ویژه: ۳۱۱۰۳

TOSHIBA

تکمیل زنجیره تولید و فرآوری شتر در استان تا سال ۱۴۰۰

ایجاد ۵ هزار شغل با سرمایه گذاری ۲۶۸ میلیاردی

برگزاری جشنواره شتر بهار ۹۹ در نهبندان کارخانه تولید شیر خشک از شیر شتر راه اندازی می شود تأمین علوفه مورد نیاز از طریق بیابان زردایی

صفحه ۵

- ۴ هشدار! همچنان یخبندان و سرمازدگی
- ۲ ۴۰۰ دستگاه چادر برای اسکان سیل زدگان سیستان و بلوچستان ارسال شد
- ۷ ضرورت ایجاد مرکز مطالعات خراسان شناسی در استان
- ۲ خط تولید ورق فولادی در کارخانه فولاد قاینات راه اندازی می شود
- ۴ خودکشی در خراسان جنوبی از میانگین کشوری بسیار پایین تر است
- ۷ پوشش فرهنگی «سپاس سردار» از سوی سازمان دانش آموزی استان
- ۷ دارترهای خراسان جنوبی بر سکویای رنگینگ کشور



کشت مواد مخدر در افغانستان ۵۰ برابر شد



توزیع علوفه و دان پاشی برای حیات وحش و پرندگان در استان

سازمان فرهنگی، اجتماعی، ورزشی
شهرداری بیرجند برگزار می کند:

فراخوان طراحی نقاشی دیواری

به مساحت ۱۲۰۰ متر مربع (۵۲۱م × ۲/۳م)

بلوار شهید صیاد شیرازی بعد از تقاطع شهید قرنی روبروی فرهنگسرای شهرداری

موضوع: آزاد
زمان تحویل آثار: ۱۲ بهمن
زمان داوری آثار: ۱۶ بهمن
زمان اعلام نتایج: ۱۷ بهمن
محل تحویل آثار: بیرجند - خیابان شهید مفتاح ۳۴
پلاک ۹ - سازمان فرهنگی، اجتماعی، ورزشی شهرداری بیرجند

ارائه اطلاعات زیر برای هر اثر الزامی است:

- نام و نام خانوادگی صاحب اثر
- شماره ملی صاحب اثر
- شماره تماس و نشانی صاحب اثر
- مبلغ پیش بینی شده برای هر متر مربع اجرای طرح
- زمان مورد نیاز برای اجرای طرح
- نوع رنگ یا مواد مورد استفاده با ذکر جزئیات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برگزار می کند:
گردهمایی خانواده های بی فرزند و تک فرزند

با حضور اساتید برجسته کشوری

سمینار رایگان

ظرفیت محدود

زمان: ۲۸ دی ماه
ساعت: ۱۷ تا ۳:۰۰

مکان: خیابان معلم، چهارم آبروش، بیرجند، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

محورهای همایش: فرزند آوری آگاهانه، مسوولانه، آزادانه
مدیریت چالش ها در خانواده های تک فرزند و بی فرزند
همراه با: ۱- برنامه های متنوع، قرعه کشی و اهداء جوایز ۲- مشاوره رایگان ماساژی و زنان ۳- مشاوره رایگان نابابروزی ۴- مشاوره رایگان روانشناسی (بهارت های زندگی و فرزندپروری) ۵- ایستگاه نقاشی کودکان
برای رزرو صندلی با ما در تماس باشید
ارسال نام و نام خانوادگی، تک ملی به شماره پیامک: ۳۰۰۰۴۸۴۴۴
با همکاری معاونت بهداشتی، دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه و مرکز بهداشت شهرستان بیرجند

انا لله و انا الیه راجعون
خبر درگذشت ناباورانه همکار پیشکسوت ارجمند مرحوم

مهندس ابوالقاسم شایگان

واصل و موجب تألم و تأثر فراوان گردید. بی شک روح بلند این همکار پر تلاش نزد خداوند سبحان دارای ارج و قرب بوده و نام و یاد او در خشت خشت مدارس خراسان جنوبی نقش بسته و جاودان و زنده بر لوح دل ها ماندگار خواهد ماند. اینجانب مصیبت وارده را به خانواده محترم، همکاران اداره کل نوسازی مدارس و جامعه آموزشی استان خراسان جنوبی تسلیت عرض نموده، از خداوند مهربان برای آن عزیز سفر کرده رحمت و غفران الهی و برای کلیه بازماندگان صبر و اجر جزیل مسألت می نمایم.

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

ثبت نام آغاز شد

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد بیرجند

در نیمسال جاری بدون محدودیت مقطع دانشجو می پذیرد

کاردانی پیوسته

- ۱- الکترونیک عمومی
- ۲- الکترونیک (برق صنعتی)
- ۳- ساختمان (نگارهای عمومی ساختمان)
- ۴- تربیت بدنی
- ۵- حسابداری
- ۶- تشریح پر دامی
- ۷- امور اداری
- ۸- کامپیوتر (نرم افزار)
- ۹- مکانیک خودرو
- ۱۰- ساخت و تولید
- ۱۱- تسمیه (توبه مطبوع)
- ۱۲- تشریح کبوتر
- ۱۳- مدیریت خانواده
- ۱۴- طراحی و دوخت
- ۱۵- مری بهداشت مدارس
- ۱۶- مری کودک
- ۱۷- صنایع چوب
- ۱۸- فیلم سازی و عکاسی

مشاوره
انتخاب
رشته رایگان
و ثبت نام
در محل مرکز

آکهی مزایده اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند

نوع ملک	مساحت هر واحد	اجاره بها پایه ماهیانه به ریال	مبلغ سپرده جهت شرکت در مزایده	آدرس ملک
یکباب منزل مسکونی ویلائی	حدود ۲۰۰ متر مربع	۸/۵۰۰/۰۰۰	۱۰/۲۰۰/۰۰۰	پرستار ۱۰ پلاک ۱۶
یکباب منزل مسکونی ویلائی	حدود ۱۹۸ متر مربع	۸/۶۰۰/۰۰۰	۱۰/۳۲۰/۰۰۰	پرستار ۱۰ پلاک ۱۷
یکباب آپارتمان مسکونی	حدود ۸۰ متر مربع	۵/۰۰۰/۰۰۰	۶/۰۰۰/۰۰۰	مدرس ۲۳ پلاک ۶ طبقه سوم واحد ۱۲

آخرین مهلت ثبت نام پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۱۱/۱۰ می باشد.
کمیسیون مزایده ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۹۸/۱۱/۱۲ برگزار خواهد شد.

غذا آماده ماهان

طعم خوشمزه را با ما تجربه کنید

نیش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)
۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳ - ۳۲۲۰۴۰۴۸

تسهیلات

- ✓ تحصیل رایگان فرزندان شاهد و ایثارگر
- ✓ تخفیف شهریه ممتازین تحصیلی و ورزشی
- ✓ تحصیل رایگان مده جوان تحت پوشش بهزیستی
- ✓ مجهز به امکانات رفاهی ورزشی، خوابگاه، سلف سرویس
- ✓ کترینگ شهریه فرقیسه با کلیه دانشگاههای استان (روزانه و شبانه)
- ✓ پرداخت شهریه با اقساط بلند مدت و اعطای وام با بازپرداخت پس از فراغ تحصیلی
- ✓ با شرایط ویژه برگزاری کلاسها در شیفت عصر جهت شاغلین

ارتباط با ما:
@samabir97
@samabir
http://sama.iubir.ac.ir/

آدرس: بیرجند، تقاطع محلاتی - غفاری - جنب ممانسرای دانشگاه آزاد اسلامی



شهید محمود ناظری

بر اساس مسئولیتی که بر عهده من بود که از حریم اسلام دفاع نمایم، راهی جبهه گشتم تا از مرزهای سیاسی اسلام دفاع نمایم.

طنز امروز

کچلی

پلاشک قصه ها دارم ز تاسی بلاشک قصه ها دارم ز تاسی ز درد خانمان سوز و حماسی از آن روزی که شد این قصه آغاز به درمانش شدم راهی قفقاز که باید این کچل دلداریش داد دوای طبی و عطاریش داد جوانی کو کچل گشته هم اکنون ندادیش رژی کو گشته معجون اگر دیدی جوانی تاس کرده صد و هشتاد واحد پاس کرده زده صدها هزاران تست کتور و ناخن های خود را خورده پدچور ز پس که ما پکردیم موی را سیخ کتون گشته کچل فرق سر از پیخ زدیم ژله اتو موها کتیرا همانا عاشقم گردد سمیرا تو مو پیینی و رامین رینش مو پیا اندک زمانی پیش عامو کچل غصه مغور دردی ندارد اگر کاری تو مو، مو، مو در آرد

Iran Silk in Baluchistan. 124 million meters. 23% discount. Includes a map of Baluchistan and a list of cities.

خودکشی در خراسان جنوبی از میانگین کشوری بسیار پایین تر است

ارائه مشاوره رایگان توسط ۱۳ روانشناس در مراکز خدمات جامع سلامت استان

استفاده بیشتری ببرند.

شیوع خودکشی در خراسان جنوبی روند نزولی دارد

وی با بیان اینکه خراسان جنوبی در آمار خودکشی جزو استان های آخر کشور است، افزود: شیوع خودکشی در استان هم سیر نزولی را نشان می دهد. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و روانپزشک هم در این کارگاه به تشریح علل خودکشی پرداخت و با تأکید بر اینکه علل زیادی در این اقدام دخیل است و نمی توان از یک علت بعنوان خودکشی نام برد، افزود: افسردگی، ناهمبندی و به بن بست رسیدن، احساس درماندگی کردن، الگوپذیری، بیماری های مزمن جسمی، سابقه اقدام به خودکشی، ضعف در کنترل تکانه و ... از جمله علل اقدام به خودکشی است.

با سنسور خبری در حوزه خودکشی مخالفان اما ...

دکتر اسماعیلی با بیان اینکه نباید در رسانه فقط از یک عامل به عنوان خودکشی یاد کرد و آن را تیتزر زد، افزود: من با سنسور اخبار خودکشی مخالفم و نباید یا این عنوانی که مسئولان زیر سؤال می روند و یا اینکه آپروری استان می رود و ... از درج این اخبار جلوگیری کرد ولی در مقابل باید تلاش شود خبری منعکس شود که اثرات

تبتدر درشت و قرمز در صفحه اول و آخر و صفحه حوادث، جزئیات دقیق نحوه خودکشی، علت خودکشی، چاپ عکس و ... استفاده کرد چرا که تجربه نشان داده گاهی درج اخبار مربوط به خودکشی در رسانه ها به نحو نادرست باعث الگوپذیری سایر افراد شده و نتیجه منفی داشته است. نخعی با بیان اینکه منبع خبری معتبر در زمینه خودکشی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، پزشکی قانونی و دفتر امور اجتماعی فرهنگی استانداری است، افزود: هنگام درج خبر خودکشی بهتر است به عواقب آن و وضعیت خانواده ها و اطرافیان فرد و هم چنین به عواقب خودکشی که منجر به فوت نشده مانند صدمه به مغز در خفگی ها، فلج افراد و ... اشاره شود تا اثرات مثبت بیشتری داشته باشد.

فعالیت ۱۳ روانشناس در مراکز

جامع سلامت استان بصورت رایگان وی از فعالیت ۱۳ روانشناس در مراکز جامع سلامت استان که بصورت رایگان خدمات مشاوره ای ارائه می دهند خبر داد و گفت: در شهر بیرجند، فردوس، طبس، قاین و برخی دیگر از شهرهای استان روانشناسان در مراکز جامع سلامت خدمات مشاوره ای ارائه می دهند که مردم می توانند از این ظرفیت

هشدار! همچنان یخبندان و سرمازدگی

تدابیر پیشگیرانه ای که صورت گرفت کمترین خسارات را داشتیم. میرجلیلی با اشاره به اینکه امداد رسانی ها بیشتر جاده ای و بر اثر بارش برف بوده است، اظهار داشت: ۱۰ رأس گوسفند در یخبندان هم به علت ریزش آوار تلف شدند. وی تأکید کرد: با توجه به کاهش شدید دمای هوا تا آخر هفته جاری مردم در مصرف حامل های انرژی صرفه جویی کنند و از آنجا که در ساعات آینده یخ زدگی جاده ها دور از انتظار نیست لذا مردم قبل از سفر از مسیر اطلاع کافی پیدا کنند. وی افزود: رانندگان حتما تجهیزات زمستانی به همراه داشته باشند و از طرفی قبل از حرکت طریقه استفاده از این تجهیزات را فرا بگیرند. مدیرکل هواشناسی خراسان جنوبی هم اعلام کرد: دمای هوا از یکشنبه شب تا پایان روز چهارشنبه در برخی مناطق به ۱۸ درجه سانتیگراد زیر صفر خواهد رسید. علیرضا خندان رو افزود: بیشتر مناطق استان تا پایان هفته جاری دمای زیر صفر را تجربه خواهند کرد. وی با هشدار

مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: با توجه به کاهش شدید دمای هوای استان تا پایان هفته جاری، کشاورزان، دامداران، عشایر، مرغداران و گلخانه داران نسبت به گرمایش مستحذات اقدام کنند. سید ابوالحسن میرجلیلی در گفت و گو با ایرنا افزود: در بخش کشاورزی بیشتر نگرانی ها به علت کاهش شدید دما است. وی یادآور شد: با توجه به فعالیت سامانه بارشی در استان از عصر جمعه گذشته تاکنون ۱۱۵ نفر در این مدت امداد رسانی شدند و پنج نفر از مرگ حتمی نجات یافتند. مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: در این مدت ۱۷۰ نفر در مدارس، حسینیه ها و بقاع متبرکه اسکان داده شدند. وی با بیان اینکه در حوالی ماهیروز سریشه ۷۰ میلی متر بارندگی و در بیهود قاینات ۵۳ سانتی متر برف گزارش شده است، افزود: با توجه به افزایش ۲ برابری میانگین بارشی در این مدت با



درباره سرما و یخبندان، بر لزوم به کارگیری تمهیدات و اقدامات لازم برای پیشگیری از مشکلات و خسارات احتمالی تأکید کرد. سامانه بارشی به صورت باران و برف از روز (جمعه) در خراسان جنوبی فعال شد و هنوز بارش برف در برخی گرده ها و نقاط مستعد استان ادامه دارد و ۱۴۵ تیم امدادی و عملیاتی نیز در این مدت آماده باش بودند.



برنامه های قابل اجرا در دستور کار استان قرار دارد افزود: برای اطلاع مردم از این برنامه ها نیاز به اقدامات رسانه ای است که با توجه به افزایش روز به روز بیماری های روان موضوع آموزش و مشاوره باید بیش از پیش اطلاع رسانی شود. وی افزود: آموزش مهارت های زندگی به خانواده ها نیز از اهمیت زیادی برخوردار است که رسانه ها به عنوان سفیران سلامت در افزایش تاب آوری و برخورد مناسب با مشکلات نقش تعیین کننده ای دارند.

معاون فنی مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم در این کارگاه آموزشی

با اشاره به قدرت رسانه ها گفت: علمی رغم اینکه سیستم بهداشت و درمان کشور توانسته برخی بیماری های واگیردار را کنترل کند، اما بیماری های غیر واگیر و حوادث روز به روز به آمار مرگ و میر می افزاید که نیاز به تأمل دارد. حسن امیرآبادی زاده، با اشاره به اینکه ۸۰ موضوع بهداشتی جزو

اخبار علمی

بیماری قلبی عامل افزایش

خطر نارسایی کلیوی

مطالعه جدید نشان می دهد بیماری قلبی موجب افزایش ریسک نارسایی قلبی می شود. دکتر «چونجی ایشیگامی»، از دانشگاه جان هاپکینز مریلند، در این باره می گوید: «افراد دارای سابقه بیماری قلبی عروقی باید به عنوان جمعیت پرریسک ایستلا به نارسایی قلبی در نظر گرفته شوند»

نوشیدن مداوم چای موجب

افزایش طول عمر می شود

مطالعه جدید نشان می دهد نوشیدن چای حداقل سه بار در هفته با افزایش طول عمر و امید به زندگی بیشتر مرتبط است. نوشیدن دائمی چای ۲۰ درصد کاهش ریسک بیماری قلبی و سکته ناگهانی، ۲۲ درصد ریسک کمتر بیماری قلبی و سکته مرگبار و ۱۵ درصد کاهش خطر مرگ به هر علتی منجر می شود.

Advertisement for 'Froshgah Khoshadi' (Froshgah Khoshadi). It features a modern bathroom with a sink, toilet, and bathtub. Text includes: 'فروشگاه خراشادی', 'شیر آلات - چینی بهداشتی - روشویی کابینتی - اکسسوری', 'عرضه زیباترین و باکیفیت ترین لوازم بهداشتی ساختمانی', 'شرایط ویژه برای انبوه سازان و شرکت های ساختمانی', 'خیابان ارتش - نرسیده به ایران خودرو چینی گرد - تلفن تماس: ۳۲۲۳۵۷۱۰'.

Advertisement for 'Froshgah Abdolahi' (Froshgah Abdolahi). Text includes: 'فروشگاه عبدالهی', 'عرضه انواع لوازم بخاری: در ریچه، کلاهم، لوله بخاری لوازم گاز سوز و شومینه', 'بین نواب ۹ و چهارراه شهید مفتاح (بیست متری دوم غربی) ۳۲۲۲۵۰۳ - ۳۲۲۲۱۹۹'.

Advertisement for 'Chap Mahmud' (Chap Mahmud). Text includes: 'چاپ محمد', 'چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح', 'چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، تابلو، سرسید، دفتر تلفن جلددار، ک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی آفتابگیر، فلاکوب - دانفی، چاپ های خاص و ...', 'بیر جند - بین توحید ۲ و ۴ (خرزانی) ۰۵۶ - ۳۴۵۰۴۰۶ - ۰۹۱۵۸۶۲۰۹۵'.

Advertisement for 'Tashk Royan Asayish' (Tashk Royan Asayish). Text includes: 'تشک رویال آسایش', 'انواع تشک طبی، فنری و بیمارستانی', 'فقط روزی ۵۰۰۰ تومان', 'انتقال یافت: خیابان ارتش', 'بین خیابان عدل و معلم (جبروتی) ۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰'.

Advertisement for 'Mashaur Amalak Behshiti Ford' (Mashaur Amalak Behshiti Ford). Text includes: 'مشاور املاک بهشتی فورد', 'خرید، فروش، رهن، اجاره', 'خیابان محلاتی - تقاطع پاسداران به طرف معلم - جنب پمپ بنزین', '۰۹۱۵۱۶۱۳۶۶۹ - ۳۲۴۶۶۲۶۰'.

Advertisement for 'Kif Jazireh' (Kif Jazireh). Text includes: 'کیف جزیره', 'انتقال یافت به معصومیه بالا - خیابان بیست متری گازی - روبروی آموزشگاه سی گل', '۰۹۱۵۰۵۹۹۲۳۳ - ۰۹۱۵۷۲۶۶۴۳۳', 'تخفیف ویژه به مناسبت افتتاح مکان جدید'.

Advertisement for 'Frosh Wazhe Frosh Hamon' (Frosh Wazhe Frosh Hamon). Text includes: 'فروش ویژه فرش هامون', 'بدون سود و پیش قسط', 'یا اقساط ۲۰ ماهه', 'طرف قرارداد ناجا و فرهنگیان محترم', 'تعمیر فرش نو با کهنه', 'شعبه ۱: خیابان مطهری - نبش مطهری ۲۱/۱', '۳۲۲۲۸۲۵۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۰۳۲۷'.

Advertisement for 'Bingah Tafashi Emr Anqab' (Bingah Tafashi Emr Anqab). Text includes: 'بنگاه تافاشی عصر انقلاب', 'انواع رنگ آمیزی ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود', '۳۲۲۲۱۳۴۳۰ - ۳۲۲۲۲۸۴۸۲', '۰۹۱۵ ۳۶۲ ۹۱۵۸ جوادنیا', '۰۹۱۵۹۶۳۳۱۰۵'.

Advertisement for 'Ayman Tayir' (Ayman Tayir). Text includes: 'ایمن تایر', 'بوس انواع تایر ایرانی - خارجی', 'خیابان پاسداران - میدان قدس مقابل پارک وحدت (مزگی نژاد)', '۰۹۱۵۳۶۱۰۱۸۵ - ۳۲۲۱۹۱۰۹'.



تأمین علوفه مورد نیاز از طریق بیابان زدایی

مهندس فرجانی فرد افزود: در طرح های زیرساختی نیز در مجموع ۱۶ میلیارد تومان به طور مساوی از سوی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و استانداری هزینه خواهد شد. وی اضافه کرد: تأمین علوفه نیز از طریق بیابان زدایی و کاشت مراتع دست کاشت در ۴۰۰ هکتار اراضی استان که در اختیار ستاد اجرایی فرمان امام (ره) قرار می گیرد، صورت خواهد گرفت. مدیر امور دام سازمان جهاد کشاورزی استان هم در این نشست گفت: در استان ۲۹۴ واحد گاو داری شیری صنعتی با ظرفیت ۱۲ هزار و ۵۷۸ رأس، ۱۵۳ واحد گاو داری شیری غیر صنعتی با ظرفیت ۱۵۴۱ رأس، ۱۰۹ واحد پروار بندی گوسفند صنعتی با ظرفیت ۲۹ هزار و ۳۰۴ رأس و ۱۵۳ واحد پروار بندی صنعتی گوساله با ظرفیت ۶۵۹۰ رأس فعال می باشد.

گذاری می شود که عمدتاً در قالب تسهیلات خواهد بود. **خرید تضمینی شیر از دامداران قابلیت اجرا ندارد** وی در پاسخ به این سوال که چرا شیر تولیدی دامداران خرید تضمینی نمی شود؟ اظهار کرد: این بحث قابلیت اجرا ندارد زیرا میزان تولید بالاست و از طرفی شیر قیمت مصوب دارد. وی علت واردات گوشت قرمز از برزیل با وجود تولید مازاد بر نیاز گوشت قرمز در استان، گفت: واردات گوشت قرمز برای رفع نیاز کشور و نیز کنترل قیمت به نفع مصرف کنندگان صورت می گیرد. **برگزاری جشنواره شیر بهار ۹۹ در نهبندان** وی از واگذاری ۶/۵ هکتار زمین در حیدر آباد زیرکوه برای نگهداری ۶۰۰ نفر شتر و ۱۵۰۰ رأس دام سبک، واگذاری ۴۰۰ هکتار زمین در مجاورت اراضی مذکور در حیدرآباد برای احیای مراتع و بیابان زدایی و نیز واگذاری دو هزار هکتار زمین دیگر در نهبندان و زیرکوه برای کشت خار شتر به ستاد اجرایی فرمان امام (ره) خبر داد. مهندس اشرفی به برگزاری جشنواره شتر در نهبندان با مدیریت فرمانداری این شهرستان و تأمین اعتبار از سوی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و سازمان جهاد کشاورزی استان در بهار ۹۹ اشاره کرد و گفت: بر اساس تفاهنامه منعقد شده میان ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و استانداری، به منظور پرورش دام سبک و شتر در مجموع ۲۶۸ میلیارد تومان توسط ستاد اجرایی فرمان امام (ره)، استانداری خراسان جنوبی و دستگاه های ذریعط در استان سرمایه گذاری می کنند. ۹۱ میلیارد تومان

نفری، راه اندازی کشتزارگاه و مرکز بسته بندی گوشت شتر با اشتغالزایی ده نفری، ایجاد کارخانه روغن کوهان و صابون و شامپوی شتر با اشتغالزایی ۲۰ نفری، راه اندازی کارخانه ریسندگی و پارچه بافی از پشم شتر با اشتغالزایی ۲۰ نفری و تولید علوفه در اراضی غیر دولتی با اشتغالزایی ۱۰۰ نفری از دیگر تعهدات ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در قالب تفاهم نامه منعقد شده می باشد. وی اضافه کرد: علاوه بر اینها، در بخش طرح های زیرساختی و اقتصادی نیز راه اندازی سه سایت قرنطینه دام در دوکوهانه حیدرآباد نهبندان و یزدان زیرکوه، ایجاد مرکز به نژادی و تولید و تکثیر حاشی پرمحصول در دشت بجد، ایجاد بازار تخصصی دام در نهبندان و زیرکوه، ایجاد انبار علوفه در ۱۰ نقطه در استان و البته پندهای دیگری خارج از مباحث حوزه دامداری در تعهد ستاد اجرایی فرمان امام (ره) است و بر اساس تفاهنامه این موارد تا پایان سال ۱۴۰۰ باید اجرایی گردد.

شرایط متقاضیان دریافت تسهیلات خرید شتر و دام وار دانی معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

ساکن روستا باشند، تحت پوشش بیمه نباشند و درآمدی زیر یک میلیون تومان داشته باشند تا توسط تسهیل گر به جهاد کشاورزی معرفی در صورت تایید به بانک فرض الحسنه مهر معرفی گردند و ۴۰ میلیون تومان تسهیلات برای آنها در بانک مذکور بلوکه شود و به ازای این مبلغ از محل نگهداری دام وارداتی، دام تحویل بگیرند.

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

آموزشی

چگونه از چربی ها و روغن ها درست استفاده کنیم؟

اصول صحیح مصرف روغن ها: - روغن جامد به دلیل دارا بودن اسید چرب ترانس و اسید چرب اشباع به هیچ عنوان نباید مصرف شود. - برای طبخ غذا باید از روغن مایع و برای سرخ کردن حتماً از روغن مایع مخصوص سرخ کردن استفاده نمود.

- استفاده از حرارت بالا موجب تولید ترکیبات سمی و سرطان زا در روغن می شود، بنابراین از روغن مایع مخصوص سرخ کردن برای غذاهای سرخ کردنی استفاده نماییند البته این روغن ها نسبت به روغن مایع معمولی پایداری حرارتی بیشتری دارد ولی در هر حال نباید با حرارت شدید مواد غذایی را سرخ کرد.

- از روغن مایع مخصوص سرخ کردن ۲ تا ۳ بار با فاصله زمانی کوتاه مثلا در طول یک روز می توان استفاده کرد، سپس باید آن را دور ریخت. - هرگز روغن حرارت دیده و استفاده شده را برای مصارف بعدی نگهداری نماییند.

- روغن مایع نسبت به نور و حرارت حساس است و باید در ظروف در بسته و به دور از نور و حرارت نگهداری شود. ظروف شفاف، ظروف مناسبی برای نگهداری روغن ها نیستند.

- از حرارت دادن حلب یا قوطی روغن جامد بعلت ایجاد ترکیبات سمی خودداری شود. - مناسب ترین روغن برای پخت و پز روغن مایع است ولی در صورت نیاز به روغن جامد، توصیه می شود از روغن های نباتی نیمه جامد که حاوی مقادیر کمتر اسیدهای چرب اشباع و ترانس هستند استفاده شود.

- روغن مایع معمولی، روغن زیتون، کبره و مارگارین نسبت به حرارت مقاومت کمی دارند. بنا براین برای سرخ کردن مواد غذایی مناسب نیستند.

- از خرید و مصرف روغن هایی که به صورت سنتی مثل روغن های کنجد که با روش پرس سرد در معرض دید افراد تهیه می شود خودداری کنیند. **اصول نگهداری روغن ها:** - ظروف روغن باید محکم و بدون عیب باشند تا روغن را تا پایان مصرف خوب نگهداری کنند

- ظروف روغن بهتر است فلزی یا پلی اتیلنی کدر باشند چرا که روغن نسبت به نور بسیار حساس است.

- با توجه به نقش هوا، حرارت و نور در تند شدن روغن، روغن ها باید در محل خشک و خنک و دور از نور و هوا نگهداری شوند. - درب روغن را پس از هر بار مصرف باید بست و در جای خنک و دور از نور نگهداری نمود. - برای جلوگیری از فساد روغن از ظروف کوچکتر استفاده کنیند تا پس از باز کردن روغن زودتر مصرف شود و کمتر در معرض هوا و نور قرار گیرد.

مشخصات برجسب روغن ها: - بر روی ظروف بسته بندی روغن ها باید نام تجاری کالا، نوع فرآورده، شماره پروانه ساخت وزارت بهداشت، نام شرکت سازنده و آدرس آن، شرایط نگهداری و مصرف، تاریخ تولید و انقضا درج شده باشد.

- بهتر است که نوع و میزان اسیدهای چرب موجود در روغن بر روی برجسب ها نوشته شود. - روغن نباتی به طور طبیعی کلسترول ندارد، بنابراین ذکر جمله بدون کلسترول در بسته بندی این روغن ها لزومی ندارد و فقط جنبه تبلیغاتی دارد.

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سهم استانداری است. **تأمین علوفه مورد نیاز از طریق بیابان زدایی** مهندس فرجانی فرد افزود: در طرح های زیرساختی نیز در مجموع ۱۶ میلیارد تومان به طور مساوی از سوی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و استانداری هزینه خواهد شد. وی اضافه کرد: تأمین علوفه نیز از طریق بیابان زدایی و کاشت مراتع دست کاشت در ۴۰۰ هکتار اراضی استان که در اختیار ستاد اجرایی فرمان امام (ره) قرار می گیرد، صورت خواهد گرفت. مدیر امور دام سازمان جهاد کشاورزی استان هم در این نشست گفت: در استان ۲۹۴ واحد گاو داری شیری صنعتی با ظرفیت ۱۲ هزار و ۵۷۸ رأس، ۱۵۳ واحد گاو داری شیری غیر صنعتی با ظرفیت ۱۵۴۱ رأس، ۱۰۹ واحد پروار بندی گوسفند صنعتی با ظرفیت ۲۹ هزار و ۳۰۴ رأس و ۱۵۳ واحد پروار بندی صنعتی گوساله با ظرفیت ۶۵۹۰ رأس فعال می باشد.

گذاری می شود که عمدتاً در قالب تسهیلات خواهد بود. **خرید تضمینی شیر از دامداران قابلیت اجرا ندارد** وی در پاسخ به این سوال که چرا شیر تولیدی دامداران خرید تضمینی نمی شود؟ اظهار کرد: این بحث قابلیت اجرا ندارد زیرا میزان تولید بالاست و از طرفی شیر قیمت مصوب دارد. وی علت واردات گوشت قرمز از برزیل با وجود تولید مازاد بر نیاز گوشت قرمز در استان، گفت: واردات گوشت قرمز برای رفع نیاز کشور و نیز کنترل قیمت به نفع مصرف کنندگان صورت می گیرد. **برگزاری جشنواره شیر بهار ۹۹ در نهبندان** وی از واگذاری ۶/۵ هکتار زمین در حیدر آباد زیرکوه برای نگهداری ۶۰۰ نفر شتر و ۱۵۰۰ رأس دام سبک، واگذاری ۴۰۰ هکتار زمین در مجاورت اراضی مذکور در حیدرآباد برای احیای مراتع و بیابان زدایی و نیز واگذاری دو هزار هکتار زمین دیگر در نهبندان و زیرکوه برای کشت خار شتر به ستاد اجرایی فرمان امام (ره) خبر داد. مهندس اشرفی به برگزاری جشنواره شتر در نهبندان با مدیریت فرمانداری این شهرستان و تأمین اعتبار از سوی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و سازمان جهاد کشاورزی استان در بهار ۹۹ اشاره کرد و گفت: بر اساس تفاهنامه منعقد شده میان ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و استانداری، به منظور پرورش دام سبک و شتر در مجموع ۲۶۸ میلیارد تومان توسط ستاد اجرایی فرمان امام (ره)، استانداری خراسان جنوبی و دستگاه های ذریعط در استان سرمایه گذاری می کنند. ۹۱ میلیارد تومان

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان در خصوص نحوه انتخاب متقاضیان دریافت دام وارداتی نیز گفت: ۲۷ نفر به عنوان تسهیل گر در سطح استان انتخاب شده اند که فصول عرصه دام را می شناسند. ضمن اینکه متقاضیان باید حتماً روستازاده و

قهوه حلما
فروش قهوه دان (100% روستا - 100% عربیکا)
۴۰۰ گرم قهوه اسپرسو کافئین بالا فقط ۳۸ هزار تومان
قهوه جوش ۳ کاپ سوپاپ ایتالیایی ۱۰۰ گرم قهوه ۶۵/۰۰۰ تومان
موکا میکر (فوم ساز قهوه) ۱۰۰ گرم قهوه ۱۳۹/۰۰۰ تومان
تنوع رنگ (رنگ ثابت)، کیفیت عالی
قیمت خیلی مناسب، تعداد خیلی محدود
چهارراه عدل - روبروی نانوائی

گالری مدیسا
ارائه جدیدترین مدل های روز آینه شمعدان (پلی استر، PVC)
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۵۶۳۰
تلفن: ۰۹۱۵۶۶۶۱۹۳۸
بیرجند - خیابان جمهوری بازار آراسته - نوسیده به سه راه اسدی - پلاک ۹۷

ایزوگام و قیرگونی پاک سرشت
بسا داران - فلکه جابجاخان - خیابان ۱۲ فروردین
تلفن: ۰۹۱۵۶۶۸۴۱۰۹ - ۰۹۱۹۰۳۱۳۰۰۷

فروشگاه خواجهوی
فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان
آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ
تلفن: ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۵۷۰۳۳

موسیقی شمس
مشاوره، کوک آموزش، تعمیر خرید و فروش
بست متری اول غربی - سعیدی ۲ (رضاعجم)
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۴۳۱۶ - ۳۲۲۱۳۷۲۸

کالای برق حسین
فروشنده کلیه لوازم برقی ساختمان طرح و اجرای پروژه های ساختمانی و صنعتی تعمیر لامپ کم مصرف پذیرفته می شود
شعبه ۱: خیابان توحید - نبش توحید ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۱۰۳۵ - ۳۲۴۳۶۲۲۸ (آراسته)
شعبه ۲: نبش انقلاب ۲۴ تلفن: ۰۳۲۲۰۵۵۲

فروشگاه مروارید
جشنواره تخفیفات ۱۰٪، ۱۵٪، ۲۰٪ به مدت محدود
مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی هود، گازفر، سینک، شیر آلات، تجهیزات داخل کابینت لوازم لوکس سرویس های بهداشتی - یراق آلات
آدرس: نبش مدرس ۲۹
تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۹۳۰۴ - ۰۹۱۲۰۹۲۶۵۶۲

رستوران مدائن
به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نود در
• مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
• کادر مجرب و کار آزموده
• مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار
• در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند
• برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
• امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدیند.
• آماده عقد قرار داد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها
آدرس: بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمین ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸
تلفن: ۰۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰ (ابوالفضل خزیمه نژاد)
جهت دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen restaurant را به سامانه ۱۰۰۰۰۸۵۹۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسان با ما از طریق شماره گیری #۳۵۵۵۵*۶۶۵۵* بصورت کاملاً رایگان اقدام فرمایید.

فست فود از در زاپاتا
ما غول آخریم
آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم مقابل چشمان مشتری، بزرگترین صداقت است
بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸ - ۰۵۶۳۲۰۴۲۳۰۴
@azhdarzapata.birjand

کابینت چمنی
سازنده انواع کابینت MDF در طرح ها و رنگ های مختلف سازنده انواع درب های PVC و ملامینه خدمات برش و PVC با دستگاه های آلمانی

مهد کودک و پیش دبستانی خورشید
گروه سنی ۶ ماه تا ۶ سال همراه با فضای مجزا برای نوزادان شیرخوار
نبش عدل ۱۲ - پلاک ۳۸
تلفن: ۰۹۳۷۹۴۲۸۰۴۷ - ۳۲۲۰۴۴۰۸ (مدیریت: جهان بین)

مذاکره با ایران اهمیتی برایم ندارد

دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا گفت: «مشاور امنیت ملی (کاخ سفید) اشاره کرد که تحریم‌ها و اعتراضات در ایران، گدوئی این کشور را گرفته است و آنها را مجبور به مذاکره خواهد کرد من اهمیتی نمی‌دهم اگر آنها مذاکره کنند کاملاً بستگی به آنها دارد اما نه به صلاح اتمی دست پیدا می‌کنند نه معترضان را می‌تواند بکشد»



هنوز انتقام خون سردار سلیمانی را نگرفته‌ایم

حجت‌الاسلام شیریاری نماینده ولی‌فقیه در نیروی قدس در گفت‌وگو با شبکه «المسیره» یمن گفت: «عملیات موشکی علیه پایگاه «عین الاسد» آغاز کار بود و «سیلی‌های دیگری» نیز در راه است که دشمن آنها را دریافت خواهد کرد تا اکنون انتقام ترور شهید سلیمانی و همزمانش را از دشمن نگرفته‌ایم؛ ضروری نیست که ایران به تنهایی انتقام بگیرد بلکه جبهه مقاومت نیز به نوبه خود و با قدرت انتقام خواهد گرفت. دشمن چهارده است علیه ایران توطئه می‌کند و ایران در مقابل آن ایستاده و به دشمن اجازه نمی‌دهد خواستش را تحمیل کند»



گفته می‌شود

گفته می‌شود یک منبع در دبیرخانه شورای عالی امنیت ملی خبر منتشر شده از سوی سایت انتخاب درباره استعفای آقای شمخانی را تکذیب کرد. پیش از این خبر استعفا ریعی و روحانی هم منتشر شده بود.

گفته می‌شود بر اساس نتایج نظرسنجی جدید ای بی سی نیوز ۵۶ درصد از مردم آمریکا با اقدامات اخیر دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور کشورشان در قبال ایران مخالف هستند. همچنین ۵۲ درصد از مردم آمریکا می‌گویند ترور سردار سلیمانی امنیت کشورشان را تحت الشعاع قرار داده است.

گفته می‌شود ولیعهد سعودی در اقدامی غافلگیرانه دیدار خود با نخست‌وزیر ژاپن را در یک میهمه و جادار بیابانی ترتیب داد و نخست‌وزیر ژاپن عبای عربستانی پوشید.

افشاگری آقای نماینده

نویسنده «چقدر حاجی‌زاده شبیه حاج قاسم شده است» محال است اجازه دهیم دشمنانی که حاج قاسم را ترور شخص کردند حاجی‌زاده را ترور شخصیت کنند. پهنادهای آمریکا بدن حاج قاسم را اربا اربا کردند. نمی‌گذاریم پهنادهای آمریکایی ابروی حاجی‌زاده و سپاه را هدف گیرند. سفیر دولت خبیث انگلستان در ایران در تاریخ ۱۷



سفیر انگلیس به هنگام دستگیری از شدت ترس ۲ بار خودش را خیس کرد!

کپهان در ادعایی عجیب نوشت: «راب مک، راب مک، راب مک» سفیر انگلیس که در تجمع اعتراضی تعدادی از پادوهای کاسه‌لیس غرب حضور یافته و در حال سازماندهی عوامل خود بود و مخصوصاً روی شعار علیه شهید قاسم سلیمانی تاکید می‌کرد. از سوی نیروهای انتظامی بازداشت شد. وی که می‌دانست دست به اقدام خطرناکی زده است به هنگام دستگیری از شدت ترس خودش را خیس کرد و در حالی که به محل دیگری بیرون از تجمع منتقل می‌شد بار دیگر خیس کردن او تکرار شد! اشاره به این ماجرا شرم‌آور برای تحقیر سفیر انگلیس نیست. او حقیرتر از آن است که به تحقیر بیشتر وی نیازی باشد. شرح ماجرا از شدت ترس و وحشت او به هنگام بازداشت خبر می‌دهد و سؤال این است که چرا از بازداشت خود تا این اندازه به وحشت افتاده بود که...؟!»



نیاز ۱۰ هزار میلیارد تومانی برای بهینه‌سازی پالایشگاه‌ها

بیژن زنگنه، وزیر نفت گفت: «اگرچه برای بهینه‌سازی تمام پالایشگاه‌های کشور طراحی‌های لازم انجام شده اما اینکار به ۱۰ هزار میلیارد تومان تامین منابع نیاز دارد که در شرایط تحریم امکان‌پذیر نیست. اکنون امکان تولید ماهانه ۴۰ تا ۵۰ هزار تن نفت کوره با گوگرد پایین در پالایشگاه‌ها وجود دارد و پالایشگاه‌ها این سوخت را به قیمت بین‌المللی به مشتریان می‌فروشد و این سوخت تامین شده است.»



یک رئیس‌جمهور استیضاح شده

نالنسی پولوسی رئیس‌مجلس نمایندگان آمریکا گفت: «این رئیس‌جمهور (آمریکا) برای همه زندگی اش استیضاح شده و مهم نیست که مک کانل چه بازی‌هایی را بخواهد بسازد. این چیزی است که مجلس سنا هرگز نمی‌تواند کاری برای پاک انجام دهد»



شهریورماه در جمع سفیرهای کشورهای اروپایی در مکانی در شمال تهران با محوریت سفارت انگلیس که به صورت مستمر برگزار می‌شد، گفته است در حال حاضر نه مسائل هسته‌ای، نه فردی، نه نظری و نه کاهش تعهدات ایران در برجام برای ما مهم نیست، بلکه مهم این است که انقلابیون رادیکال بار دیگر به قدرت بازگردند و این مهم‌ترین دغدغه ماست یکی از سینات دولت یازدهم و دوازدهم این بود که به خاطر علاقه خاص رئیس‌جمهور سطح روابط با دولت انگلیس که به علت حضور در قندهار، دشمنی‌ها و تحریم‌ها به صفر رسیده بود، ارتقا یابد. باید ورق بازگردد و طی روزهای آینده به علت حضور اشکار فرزند رویاه سفیر دولت انگلیس در آشوب‌ها، این فرد از ایران اخراج شود.»

مستقیم با مردم

علی ربیعی، سخنگوی دولت، در نشست خبری با خبرنگاران گفت: «از عصر جمعه که رئیس‌جمهوری مطلع شد جلسه شورای عالی امنیت ملی در ساعت ۲۲:۳۰ تشکیل و بر شفاف‌سازی موضوع برای مردم تاکید شد. به محض اطلاع سعی کردیم که از اخبار نادرست جلوگیری کنیم. دولت وارد چرخه معیوب اطلاع‌رسانی شد. حضور یک سفیر در تجمعات خلاف قانون و غیرحرفه‌ای است. ایشان چند ساعتی بازداشت و آزاد شد. بریتانیا کارنامه منفی در تاریخ ایران دارد. بریتانیا همدار می‌دهیم که در امور داخلی ایران دخالت نکند. (درباره برنامه تشییع کشته‌شدگان حادثه هواپیمای اوکراین) کارگروهی درباره سقوط هواپیما تشکیل شده است. بخشی از وظایف این کمیته برنامه‌ریزی برای جلوگیری از خانواده‌های عزادار در ایران و خارج از کشور است. اجازه دهید تا جلسات این کارگروه تشکیل شود و برنامه‌ریزی دقیق‌تر را اطلاع دهیم. (درباره سیل سیستان و بلوچستان) یک نفر کشته شده است. روستاها در حال تخلیه هستند. دو هزار نفر اسکان داده شده‌اند. در برخی از مناطق ۳۰۰ متری بارندگی بوده و منتظر فروکش کردن آب هستیم. رئیس‌جمهوری به صورت مداوم قضایا را رصد می‌کند. از استان‌های همجوار در حال کمک‌رسانی هستیم. (در خصوص عدم اطلاع‌رسانی به رئیس‌جمهوری درباره حادثه سقوط هواپیما) ساختارها در نحوه اطلاع‌رسانی به مقامات معیوب است و من احساس نگرانی عدم تمایل برای اطلاع‌رسانی به رئیس‌جمهوری و دیگر مقامات مطرح بوده است. رئیس‌جمهوری به زودی به صورت مستقیم با مردم صحبت خواهد کرد. پیگیری‌های حقوقی در حال انجام است. رهبری هم تاکید کردند که با مقصران برخورد شود و این کار با جدیت انجام می‌شود. (در پاسخ به سوالی درباره توییت مقامات کرمان در حادثه رخ داده در مراسم تشییع سردار سلیمانی) در این مراسم تقسیم کار شده بود و سهم دستگاه مشخص است و دولت پیگیر است. اگر دولت خودش هم تقصیری داشته حتماً رسیدگی می‌شود. اجازه بروز خطاهایی به این شکل را دیگر نمی‌دهیم. (در خصوص برنامه‌ریزی برای برگزاری تجمعات) ما قبلاً یک بار درباره تجمعات برنامه‌ریزی کردیم. مشکلی در دیوان عدالت اداری رخ داده که خاتم جنبیدی در حال پیگیری آن هستند. در صورت حل شدن مشکل در دیوان عدالت اداری این موضوع سرو سامان داده می‌شود. (در خصوص نظارت بر عملکرد نیروهای انتظامی) در حادثه تهران و دیگر شهرستان‌ها خودداری زیادی انجام شده است. شعار دادن حق است اما برخی شعارها ساختار شکنانه است و نیروها هم اینجا ایستاده‌اند. (درباره اقدامات اخیر آمریکا) رژیم آمریکا از زمان روی کار آمدن ترامپ دیگر کشورها را به خروج از برزگان ترغیب کرده است. دیگر کشورها با آنها همراهی نکرده‌اند. تحلیل آنها این است که هر چه گلو را بیشتر فشار دهیم بیشتر مجبور به مذاکره و همراهی می‌شوند. اعتمادی وجود ندارد و هر سر چیزی می‌خواهند فشار بیاورند. ما نمی‌توانیم این را برای مردم توضیح دهیم که آنها فشار به مردم می‌آورند و هر چه ما عقب برویم دوباره فشار بیشتری می‌آورند. من پاسخگوئی تلویزیون نیستم، اما اینکه باید بیشتر با مردم صحبت کرد را قبول دارم و همه تلاش خود را می‌کنیم تا موقعیت‌های مختلف با مردم برای شفاف‌سازی صحبت کنیم. (آیا صحت دارد که ۱۸۰ نفر سوار هواپیما شدند و پیش از پرواز چهار نفر از هواپیما پیاده شدند) اجازه دهید ابهام ایجاد نکنیم من اطلاعی در این خصوص ندارم و تمایلی ندارم درباره موضوعی که اطلاعی ندارم صحبت کنم.»



تویتر سیاسیون
قال علی (ع):
لألفیتم ذلیکام هذه أزهذ عنیدی من عطفیه عنیز
دنیاى شما نزد من از عطسه‌ی ماده بزی کم‌ارزش‌تر است.

سعود ده نمکی
نپاید تنگ نظرانه حلقه خودی‌ها را تنگ کرد و نباید درون گزایانه نگاه به درون باشد.
بعنوان سرباز هنری کوچک انقلاب این لیست پیشنهادی داوران جشنواره فجر را شایسته حمایت انقلابی‌ها می‌دانم.

سید عزت‌الله ضرغامی
به دبیر شورای عالی امنیت ملی گفتم، آیا روز چهارشنبه یه مسلمون نبود، به مردم بگه، فعلاً حادثه مشکوک و مبهمه، صبر کنید تا نتیجه بررسی‌ها روشن بشه؟
حتماً باید آبروی کارشناسان و رسانه‌ها یکجا بر باد می‌رفت تا ۳ روز بعد، پتک "واقعیت" بر سر #افکارعمومی کوبیده شود؟!

ابراهیم دابره زاده
توهم: به یک کارگردان بزرگ و پیشگام سینما به هر دلیلی درست نیست. آقای کیمیاوی عزیز هیچ همراهی با رئیس‌جمهور بی‌شرف آمریکا نداشته است. تألم و احساس همدردی با خانواده‌های بازماندگان هرابیما مسافری از طرف هنرمندان طبیعی است. جشنواره فیلم فجر با حضور سینماگران معنی پیدا میکند

شیرینی عربی

مطمئن طعم لیک را با شکر و خامه... امتحان کرده‌اید.
اما لیک بتنی طعمش یه چیز ریله‌هست

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم / شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

بیرجندی‌های عزیز
اگره دنبال یه لوازم خانگی خوب باقیمت عالی هستین
عدد ۱۲۸۰۰۰ رابه
شماره ۱۰۰۰۸۵۹۰
پیامک بزنید
نبش منتظری ۱۴ - لوازم خانگی قوامی
۳۲۰۲۲۰۵۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۸۲۹۲

شهرچه
Stair City
بازدید - طراحی - ساخت
پله دبلکسی، انواع درب
انواع نرده، کاور چوب
نبش مدرس ۳۳
۰۹۱۵۳۰۸۵۷۷۱ - جعفری پور
۰۹۱۵۳۶۱۶۱۶۱ - علوی

تجهیزات آشپزخانه سنگری
طرح فروش زمستانه
اقساط ۳۶ ماهه
گاز، هود، سینک، شیرآلات
شعبه ۱: خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل چهارراه توحید و مدرس - روبروی بانک صادرات
شعبه ۲: خیابان توحید - نبش چهارراه نواب (میرزا کوچک خان)
۰۹۱۵۶۶۸۸۸۵۸ - ۰۹۳۳۷۴۲۰۷۰۶ - ۰۹۱۵۰۵۶۵۰۰۶ - ۳۲۴۴۲۶۰۶

کلینیک تخصصی فیبر نوری
بازرگانی: فروش انواع فیبرهای نوری از کمپانی‌های معتبر
فروش کلیه تجهیزات و اتصالات PACH CORD - PACH PANEL-CONNECTOR
تهیه و تعمیر انواع دستگاه‌های فیوژن و تست، کیف ابزار
تهیه و فروش کلیه لوازم FTTH شامل انواع کابل دراپ (SPLITTER) و فست کانکتور و اسپلیتر (SPLITTER)
فروش انواع مفصل‌های نوری و انواع بیگیتل‌های نوری برند FIBERLAND-TRAMCO
مشاوره و طراحی: مشاوره، طراحی و اجرای انواع شبکه‌های فیبر نوری
مشاوره و نظارت بر پروژه‌های فیبر نوری برگزاری دوره‌های آموزشی
خدمات: اجرای عملیات فیوژن با دستگاه‌های به روز دنیا
تست و صدور گواهی نامه سلامت شبکه
انجام تست فلوک شبکه
عیب یابی و رفع نقص احتمالی شبکه فیبر نوری با دستگاه OTDR
نگهداری و پشتیبانی و توسعه شبکه‌های فیبر نوری
آدرس: بلوار شهید صیاد شیرازی، مجتمع تجاری میرداماد - واحد تجاری ۱۱۰ - طبقه فوقانی
۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵ - ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۴۱

نقشه برداری
فروش دوربین نقشه برداری
توتال استوک
نقشه برداری بانازلترین قیمت
ایمان جلابری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

نویسنده کتاب تاریخ خراسان جنوبی مطرح کرد:

ضرورت ایجاد مرکز مطالعات خراسان شناسی در استان

امروز خراسان جنوبی - قاسمی

نجیب ا. رجیبی مولود سال ۱۳۳۴ و از جمله نویسندگان معروف استان است که در راستای شناساندن پتانسیل ها و ظرفیت های استان به کشور و جهان با نوشته های خود گام های بزرگی برداشته است. او می گوید: در استان باید به نویسندگان توجه بیشتری شود و از آنها برای سال ها زحمت تجلیل شود و برای اینکه باز مشکلات از روی نویسندگان و پژوهشگران برداشته شود مانند دیگر استان ها در خراسان جنوبی نیز مرکز مطالعات خراسان شناسی راه اندازی شود. در ادامه با او و نقطه نظراتش بیشتر آشنا می شویم.

از چه سنی نویسندگی را شروع کردید؟

در سال ۵۵ وارد دانشگاه شدم و در رشته جغرافیا تحصیل کردم و در همین راستا تمام کتاب هایی که نوشته ام به نوعی به تاریخ و جغرافیای استان باز می گردد و تحقیق و پژوهش در راستای ظرفیت ها و پتانسیل ها و مشاهیر و استعداد های استان می باشد.

تا کنون چند کتاب نوشته اید و مشهورترین آنها که در کشور نمود داشته

است را نام ببرید.

حدود ۲۰ کتاب نوشته ام و چند کتاب دیگر هم در دست چاپ است. اما کتاب هایی که بیشتر شناخته شده است تاریخ جامع خراسان جنوبی است که تاریخ ۳۰ هزار ساله این استان در ادوار مختلف تاریخ تا انقلاب و بعد از آن به مدت ۱۰ سال بررسی شده است و کتاب فرهنگ زعفران در خراسان جنوبی که باعث شد زعفران ثبت معنوی پیدا کند. از دیگر کتاب های تأثیر گذار هم می توانم به فرهنگ آب در خراسان جنوبی، کتاب مشاغل استان و بقاع متبرکه خراسان جنوبی اشاره کنم که البته در همه این کتاب ها با من همکاری شده و با همت ارگانی بوده است. همچنین بیشتر کتاب های من در حوزه شهرستان قایمات است.

چطور شد که با وجود تمام مشکلات نویسندگی وارد این حوزه شدید؟

از آنجایی که رشته من جغرافیا می باشد و در این زمینه ارتباط بین مردم و محیط را بررسی می کنیم، پتانسیل های فراوانی در منطقه دیده بودم ولی به دلیل محرومیت ها و کمبودها دیده نمی شد و به همین دلیل تصمیم گرفتم



تمام این پتانسیل ها را به نگارش در آورم که ثبت شود و در آینده معرف استان ما باشد چرا که این کتاب ها شناسنامه ملی ما است و از ما باقی می ماند. همچنین به عنوان اطلاعات پایه، مدیران جدیدی که وارد دستگاه های اجرایی و ادارات می شوند در هر بخشی می توانند اطلاعات کاملی از این کتاب ها به دست بیاورند. یکی دیگر از دلایل من این بود که متأسفانه

امروزه فرزندان ما هویت خود را فراموش کرده اند و پیل ارتباطی با آنها قطع شده است و وظیفه ماست که آن را احیا کنیم و یکی از این راه ها ترویج فرهنگ کتاب خوانی و ثبت ملی استعدادها و پتانسیل استان می باشد تا برای آیندگان باقی بماند.

مشکلات شما در این راه چه بوده است؟

مشکلات در راه نویسندگی که خیلی زیاد است. نویسنده ای که سال ها معر خود را صرف کرده شایسته است که برخی مواقع دیده و از او تجلیل شود و از این طریق به جوانان معرفی شود، خصوصاً از آنجایی که خراسان جنوبی استانی نوپا است و ظرفیت های مختلفی دارد باید نویسندگان و پژوهشگران حمایت شوند تا در این راه گام بردارند و استان را در کشور معرفی کنند. همچنین در بخش هزینه ها مشکلات زیادی داریم چرا که با افزایش قیمت کاغذ قیمت انتشارات هم افزایش یافته و از آنجایی که نویسندگان باید پول چاپ را خودشان بدهند هزینه های بالایی را برای نویسندگان در بردار. اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی برنامه ای داشت که کتاب نویسنده در اداره مورد بررسی و ارزیابی

پیشنهاد شما چیست؟

پیشنهاد من این است که مرکز مطالعات خراسان شناسی در بیرجند راه اندازی شود و ضرورت دارد که پایگاهی برای تحقیق و پژوهش در این راه وجود داشته باشد و ارگان های مختلف با بودجه های خود هزینه آن را تأمین کنند تا نویسنده نگرانی از چاپ و هزینه ها نداشته باشد و از آثار آنها حفظ و حراست شود. البته در اکثر استان ها این مرکز وجود دارد و خراسان جنوبی جزو معدود استان هایی می باشد که هنوز این چنین پایگاهی را ندارد. به نظر من باید شرایط بهتری فراهم شود تا جوانان علاقه مند شوند که به سمت نویسندگی و پژوهش بروند چرا که استان ظرفیت های فراوانی برای تحقیق و تفحص دارد و باید انگیزه لازم برای جوانان ایجاد شود.

از میان خبرها

پوشش فرهنگی «سپاس سردار»

از سوی سازمان دانش آموزی استان

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر رئیس سازمان دانش آموزی خراسان جنوبی از برگزاری پوشش فرهنگی «سپاس سردار» در قالب مسابقه دلو نوشته با موضوع «منم یک حاج قاسم دیگر» در استان خبر داد.

با اطمینان ضمن تبریک و تسلیت شهادت قهرمان شهید اسلام سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی بدست شقی ترین دشمنان اسلام و ایران، گفت: سازمان دانش آموزی استان این پوشش را به منظور ثبت احساسات و اندیشه های دانش آموزان و الگوپذیری از آن شهید والا مقام برگزار می نماید. وی افزود: دانش آموزان می توانند آثار خود را با خطی خوش و خوانا در یک صفحه و حداکثر ۱۲ سطر نگارش نموده و تا تاریخ ۲۹ دی ماه جاری از طریق آموزشگاه به سازمان دانش آموزی شهرستان یا منطقه ارائه نمایند. وی اضافه کرد: مجموعه آثار و دلو نوشته های برتر دانش آموزان در قالب یک کتاب نفیس چاپ و در چهارمین روز شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی، ضمن رونمایی از کتاب مذکور از صاحبان آثار برتر در سطح شهرستان، استان و کشور با اهدای جوایز نفیس تقدیر بعمل خواهد آمد.



معرفی برترین تیمسورهای دستگاههای

اجرایی خراسان جنوبی



پرونده دومین دوره از مسابقات تیسور روی میز دستگاههای اجرایی خراسان جنوبی با معرفی برترینها در بیرجند بسته شد. در این رویداد ورزشی ۲۴ تیم از ادارات و سازمانهای دولتی در سالن شهید سرحدی بیرجند به رقابت پرداختند. تیم آموزش پرورش با مربیگری حسن سیارفر و شهروم ارجمند بر سکوی قهرمانی ایستاد، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با مربیگری و سرپرستی علی ابوبی و رضا شفیق نیا نایب قهرمان شد، تیم های شرکت مخابرات با مربیگری و سرپرستی مصطفی ابراهیم آبادی و سیامک سیدکابلی به مقام سوم مشترک دست یافتند. در بخش انفرادی این دوره از مسابقات ۱۲۸ تیسور به صورت تک حذقی به رقابت پرداختند که در پایان مصطفی سیرجانی از دانشگاه علوم پزشکی، محمد رضا عباسی پورفر از ورزش و جوانان، محسن رضانی درخ از آموزش پرورش و عبدالعلی علمی از حج و زیارت حائز رتبه های برتر شدند.

اخبار ورزشی

شرکت دهنده استان در مارتن جام هرمز

جواد شاهزی دهنده شهرستان سربیشه به عنوان نماینده خراسان جنوبی در مسابقات مارتن کشوری جام هرمز شرکت می کند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، جواد شاهزی رئیس هیأت دو و میدانی شهرستان سربیشه و دارنده مدال برنز کشوری دوی استقامت بزرگسالان در سال ۹۸ بوده که در ترکیب تیم استان خراسان جنوبی از ۲۴ تا ۲۸ دی ماه به مسابقات کشوری مارتن جام هرمز به میزبانی جزیره هرمز اعزام خواهد شد. مارتن کشوری مردان به مسافت ۴۲ کیلومتر و با حضور نمایندگان از استان های سراسر کشور برگزار خواهد شد.

برگزاری جلسه کمیسیون نرخ گذاری اماکن و باشگاههای ورزشی استان

کمیسیون نرخ گذاری اماکن و باشگاه های ورزشی استان خراسان جنوبی با حضور مدیرکل ورزش و جوانان تشکیل جلسه داد. مسئول دبیرخانه کمیسیون ماده پنج امور باشگاه ها و نظارت بر اماکن ورزشی استان هدف از برگزاری این جلسه را حمایت از باشگاه ها و اماکن ورزشی عنوان کرد و گفت: به دنبال ایجاد شرایط مساعد برای ساماندهی و نرخ گذاری مناسب اماکن ورزشی هستیم تا باشگاه داران استان بتوانند با طیب خاطر فعالیت های ورزشی را پیگیری نمایند. امین لطفیان ابراز امیدواری کرد، با رعایت



کاریکاتور: ارزش کفش سردار سلیمانی از سر ترامپ بیشتر است - تسنیم

Crossword puzzle with clues in Persian. Clues include: ۱- پافشاری کردن - اداره اطلاعات عراق, ۲- نمایشنامه نویسی - ابزار دق, ۳- پودر رختشویی - الباب, ۴- زادگاه رازی - مازندران, ۵- پاره کشف - آسیایی, ۶- گاز بی رنگ و بوی سوختنی - آسمان, ۷- درس شیرین! - صمغ - بدی, ۸- پیروان یک پیامبر - صمغ - خوشبختی, ۹- مخفف «گر نه» - مناسب, ۱۰- شگفتی ها - اسب سفیدرنگ, ۱۱- جوی خون - عزیز همگان, ۱۲- بیماری ویا - سوره زنان, ۱۳- طایفه بالا - ماهر, ۱۴- جاقو این قسمت خود را نمی بردا - سرگذشت گذشتگان, ۱۵- حرف دهن کجی - پهلوانان, ۱۶- آموخته دارای تحصیلات عالی - وسیله ای برای ضبط و نگهداری فیلم - ذره باردار شیمیایی با بار منفی

حل جدول شماره قبل. A 15x15 grid with numbers 1-15 in the top row and Persian letters in the cells.

نیازمندیم - کارشناس فروش برای مشاغل فضای مجازی - بازار یاب - ۰۹۱۵۵۴۰۵۵۷۴

استخدام شرکت خدمات مشاوره و پشتیبانی سپهر خاوران - جهت تامین نیروی واحد جدید خود دعوت به همکاری می نماید: ۱- منشی ۲- گرافیکست (مزا: حقوق + بیمه) بین توحید ۱۱۰۹ - ساختمان افرا - واحد ۴ - ۰۹۰۳۴۷۱۵۸۳۴ - ۳۲۴۳۰۱۱۱ - ۱۳

پردان الکتریک - عرضه انواع سیم و کابل - کلید و پریز - لامپ کم مصرف - کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ... - بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲ - ۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۳۲۳۱۰۳۲۷ - غلامی

واگذاری امتیاز آژانس در بهترین موقعیت شهر با ۳ خط و تمام امکانات - ۰۹۱۵۷۵۷۹۲۲۰

فروشگاه نگین الماس - مرکز فروش تجهیزات آشپزخانه - هود - سینک - گاز - شیر آلات و چینی بهداشتی - اول قیمت ها را مقایسه کنید - سجادشهر - خیابان ۱۵ خرداد - قبل از تقاطع سجاد - ۳۲۴۶۰۵۵۸۶ - ۰۹۱۵۶۶۷۰۱۶۹

کاشی و سرامیک هاونگی - عرضه کننده انواع لوله، اتصالات و شیر آلات، هود، سینک، گاز - نبش نواب صفوی ۱۶ * ۳۲۴۰۳۴۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۰۲۵ - ۰۹۱۵۵۶۲۰۲۶

ایزوگام محمدزاده - نیش چهارراه دوم توحید (چراغ قرمز) - ۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۵۲۱۱۰

قابل توجه همشهریان عزیز - ۱۰ تا ۱۵٪ تخفیف ویژه - فروش زمستانه مبلمان و سرویس خواب - خیابان غفاری - نبش چهارراه اول - مبل قیمت شکن - ۳۲۲۰۷۰۳۰

آگهی ابلاغ اجرائیه (سند ذمه مهریه) - بدین وسیله به آقای محمد خسروی فرزند حسین به شماره ملی ۰۶۵۲۷۴۳۱۸۸ ساکن مافنداب ابلاغ می گردد خاتم پری طالبی فرزند کیهان به شماره ملی ۰۶۵۲۷۲۲۴۵۵ مستند به سند رسمی شماره ۴۰۶۳ مورخ ۱۳۷۰/۰۹/۱۷ نزد دفتر خانه از دواج شماره ۴۸ شهر بیرجند، راجع به وصول مبلغ ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد موضوع سداقیه خویش که برابر شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی بانک مرکزی به نرخ روز مبلغ ۵۴۴/۳۹۷/۸۱۳ ریال محاسبه شده است، تقاضای صدور اجرائیه علیه شما نموده و پرونده های تحت شماره پایگانی ۹۸۰۰۹۰۷ در این خصوص نظر اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند تشکیل شده است، نظر به اینکه بر طبق گزارشات مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۱ و ۱۳۹۸/۰۹/۲۳ مأمور ابلاغ آدرس شما به نشانی فوق الذکر شناسایی نگردیده و امکان ابلاغ مفاد اجرائیه در آدرس معرفی شده از سوی متعهد به نشانی بیرجند - خیابان رجائی ۲۴ - فرعی ۵ - پلاک ۱۵ - میسر نبوده و بستانکار قادر به معرفی آدرس دیگری از شما نمی باشد. لذا بنا به درخواست وکیل زوجه و مستند به ماده ۱۸ آیین نامه اجرا به موجب این آگهی مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار درج و اجرائیه از تاریخ انتشار این آگهی ابلاغ شده محسوب است و عملیات اجرایی ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار علیه شما ادامه خواهد یافت.

وقف سند غرفه های بهشت است. - امروز



روزنامه امروز - سان جنوبی
 صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
 زیر نظر شورای سردبیری
 آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۸ روابط عمومی: ۲۲۴۴۳۰۲۸
 اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نماشر: ۲۲۴۴۳۰۲۸
 آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۷۲۴
 لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

امروز
 ذکر روز: یازدهم الزامین
 حقیقت: ما سوال کردی که شخصی به سوره فاتحین سلام کردی و از برداشتنش من خودم حلال است یا خیر؟ پاسخ این است: خودتان برداشتنش حلال است ولی برهان خواند است.

فرز هیچ بلاغه: و جهاد زن، نیکو شوهرداری نمودن است.

اوقات شرعی
 به الف یسر جسد
 اذان ظهر ۱۱:۴۲
 غروب آفتاب ۱۶:۴۹
 اذان مغرب ۱۷:۰۸
 اوقات شرعی فردا
 اذان صبح ۰۵:۱۱
 طلوع آفتاب ۰۶:۳۶

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی
دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید
 مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از کادری مجرب در بخش های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده می دارد تا کلیات شمارا در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.
 برای بهره مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید
 انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
 بیرجند- خیابان مدرس- نیش مدرس ۲۲ تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۵۲۴
 پستالک ۲۷۸ - واحد ۲۳ فکس: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۵۲۴

سال شانزدهم - شماره ۴۱۰۲
 سه شنبه ۲۴ دی ۱۳۹۸ - ۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۱ - ۱۴ ژانویه ۲۰۲۰

طراحی و چاپ اختصاصی انواع

سالنامه، تقویم رومیزی، تقویم دیواری، تقویم جیبی

متنوع ترین و شیک ترین طراحی و چاپ



مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

دفتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نیش مدرس ۲۲
 پلاک ۲۷۸ - واحد ۲ تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۵۲۴
 چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۵۵۲۴۹



مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند
 Leifjandra Kimia Granite Production Co.
 تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا
 آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نیش تولید - تلفن: ۰۵۶-۳۳۳۵۰۰۹۶-۷
 آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نیش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷ - تلفن: ۰۵۶-۳۳۲۰۴۴۴۴، ۳۳۲۰۴۱۹۳-۴
 همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۳۴۰۱۳۵۳
 www.kimiagranite.com

تابلوساز مرشدیان
 ساخت حروف چلیپوم و استیل با تخفیف ویژه
 حکاکی و برش لیزر - تندیس - LED
 بین توحید ۲۶ و ۲۸
 ۰۹۱۵۱۶۱۴۳۶۸
 ۰۹۱۵۹۳۵۳۱۹۱
 ۳۲۴۳۳۸۰۰
 @tablo_saz_morshedian

خشکشویی و آبشویی گلهای
 دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می شود
 شستشو با طرحی جدید با ماده «پرکلراتین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی
 آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹ - پستی ۹۱۵۱۶۳۰۸۰ - ۲۲۲۱۶۲۱

سینما بهمن - سینمای خانواده
 سینما بهمن مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اگران فیلم ها	مطرب	تعداد نفر	بنیامین	جهان یا من برقص
ساعات شروع (نوبت صبح)	—	۲۳	۱۰:۳۰	—
ساعات شروع (نوبت عصر)	۱۸ - ۱۴:۳۰	۲۰	۱۶:۳۰	۲۱:۵۰ - ۱۶:۱۵

کانال خبری سینما بهمن @ Cinema32222636 تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۲۶۳۶

قابل توجه همشهریان و مشتریان عزیز
رستوران و سالن پذیرایی زیتون
 در خراسان جنوبی شعبه دیگری ندارد
 و وابسته به هیچ رستوران و فامیل دیگری در سطح شهر بیرجند نمی باشد.
 ظرفیت پذیرایی ۳۵۰ نفر
 ورودی جلسات رایگان
 هزینه پذیرایی رایگان
 پیک رایگان
 انتهای خیابان توحید - بلوار جماران - بین خیابان نیایش و ستایش - مجتمع تجاری سبب
 تلفن تماس رستوران زیتون به شماره های ذیل تغییر یافت:
 ۰۵۶۳۲۰۳۲۰۲۲ - ۰۵۶۳۲۰۳۲۲۰۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۷۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۵۳۷
 خدمتگذار همه شما مردم عزیز و بزرگوار بیرجند
 مدیریت رستوران زیتون: جعفر خزیمه نژاد

مجموعه تبلیغات فروه گاه بین المللی بیرجند
سر رسید - هدایای تبلیغاتی ویژه سال جدید
 جهت رزرو **بیلپور** در هر نقطه بیرجند با ما تماس بگیرید
 آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی پارس ران
 ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱