

دفتر فنی مهندسی
سازه های مهندسی
تشخیص چهره و پلاک خوانی
تا فاصله ۱۰۰ متری
Milesight
www.milesight.com

بهرچند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو

مژده به همشهریان عزیز
آشپزخانه مهدیه
آماده عقد قرارداد با ارگان ها، ادارات و سازمان های دولتی
بهترین کیفیت نازلترین قیمت
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱ - ۳۲۳۵۰۹۱

پنج شنبه
۲۶ دی ۱۳۹۸
۲۰ جمادی الاول ۱۴۴۱
۱۶ ژانویه ۲۰۲۰
سال شانزدهم
شماره ۴۱۰۴
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

ساخت و سازها روی سفره های آبی افزایش یافته است

تهدید منابع آب شرب بیرجند

صفحه ۵

فضای مجازی
خط مقدم رسانه ها
صفحه ۲

خیرین مدرسه ساز به علت نبود
زمین از بیرجند می روند
صفحه ۳

راه اندازی
نخستین گمرک
اختصاصی
استان در
کویتایر
صفحه ۴



با حضور قائم مقام وزیر علوم انجام شد
آغاز عملیات اجرایی آزمونگاه مرجع دانشگاه بیرجند با حضور نمایندگان هیئت مدیره

مستولیت پذیری و عذرخواهی
نیروهای مسلح ارزشمند است
صفحه ۴

دو منطقه به مناطق حفاظت شده
خراسان جنوبی افزوده شد
صفحه ۴

۴ میلیون و ۸۰۰ هزار متر مکعب
رون آب در سازه های آبخیزداری
استان ذخیره شد
صفحه ۲

سیل ۶ میلیارد تومان به راه های
خراسان جنوبی خسارت زد
صفحه ۲

پولی برای اعزام ورزشکاران نداریم، ماندن
فایده ای ندارد، استعفا می دهم
تهدید به استعفا
صفحه ۷

تجدید آگهی مزایده اجاره باغات
دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند (نوبت اول)

دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند در نظر دارد مجموعه فضای سبز و اراضی باغی و اشجار شمر و غیر شمر دانشگاه که واقع شده در دشت علی آباد (داخل محدوده دانشگاه با یک حلقه چاه آب مختص استفاده آبیاری فضای سبز شمر و غیر شمر دانشگاه) را با قیمت پایه تعیین شده توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ (سالیانه ۵۴۸/۱۳۰/۰۰۰) از طریق سامانه تدارکات دولت به آدرس www.setadiran.ir به شماره فراخوان ۵۰۹۸۰۹۰۷۸۶۰۰۰۰۵ به مدت یکسال شمسی (سال زراعی ۹۹) به اجاره واگذار نماید. متقاضیان حقیقی و حقوقی دارای صلاحیت قانونی می توانند از تاریخ درج این آگهی در روزنامه به مدت حداکثر ۱۰ روز در ساعات اداری از محل بازدید و ضمن مراجعه به سامانه تدارکات و چاپ مدارک مربوطه مبلغ پیشنهادی خود را بر اساس قیمت پایه جمع کل بصورت کتبی در پاکت در بسته به آدرس بیرجند انتهای بلوار شهید آوینی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی دفتر مدیریت مالی استان تحویل نمایند. ضمناً متقاضیان می بایست مبلغ ۲۷/۴۰۶/۵۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مزایده اعم از واریز وجه نقد به حساب شماره ۱۰۹۰۸۷۶۰۸۸۰۰۵ نزد بانک صادرات شعبه دانشگاه بیرجند بنام اعتبارات سپرده دانشگاه پیام نور استان خراسان جنوبی یا ارائه ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی معادل مبلغ فوق در وجه دانشگاه ارائه نمایند. شرایط مزایده در سامانه بارگذاری شده که متقاضیان می بایست کلیه آنها را دقیقاً خوانده و امضاء و تحویل نمایند. دانشگاه در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد. تلفن های تماس مدیریت مالی استان ۰۵۶-۳۲۲۰۲۲۶۲-۳۲۲۰۲۲۶۲

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

هوایابی
ضمن تقدیر و تشکر از حضور سروران گرامی در مراسم تشییع و تدفین مرحوم شادروان

مهندس ابوالقاسم شایگان

بدینوسیله مجلس ترحیم سومین روز درگذشت آن عزیز سفر کرده، امروز پنج شنبه ۱۳۹۸/۱۰/۲۶ از ساعت ۲ الی ۳ بعد از ظهر در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد. حضور شما سروران محترم در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های شایگان و راج پوت

بالاترین عبادت انتظار فرج است. رسول اکرم (ص)

احتراساً ضمن عرض تسلیت شهادت بضعه الرسول حضرت زهرا (س) و شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و همسرمانش، به استحضار مردم مومن، ولا یتمسدر و شهیدپرور استان خراسان جنوبی می رساند آئین باشکوه و معنوی نماز جمعه این هفته به امامت **حجت الاسلام سید محمدباقر عبادی امام جمعه موقت شهرستان بیرجند** و با حضور اقشار مختلف مردم و مسئولان استانی و شهرستان اقامه می گردد. طرح نهضت میز خدمت هفته: ادارات کل بیمه سلامت / تامین اجتماعی / دانشگاه علوم پزشکی

زمان: جمعه ۱۳۹۸/۱۰/۲۷ ساعت ۱۰:۳۰

مکان: بلوار شهدای صادی، بلوار صنعت و معدن، مصلی بزرگ المهدی (عج)

ستاد نماز جمعه شهرستان بیرجند

آگهی مزایده فروش ۶ دستگاه خودرو سواری
دانشگاه پیام نور استان خراسان جنوبی (نوبت اول)

دانشگاه پیام نور استان خراسان جنوبی در نظر دارد تعداد ۶ دستگاه خودرو سواری مازاد بر نیاز خود را با بالاترین قیمت پیشنهادی بشرح جدول مشخصات ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir به شماره فراخوان ۱۰۹۸۰۹۰۷۸۶۰۰۰۰۰۳ از طریق مزایده کتبی غیر حضوری واگذار نماید.

ردیف	نوع خودرو	شماره انتظامی	رنگ	مدل	شماره شاسی	شماره موتور	بازرسی	قیمت پایه (ریال)
۱	پژو ۴۰۵	۱۱-۹۱۳۱۱	مشکی	۱۳۸۴	۱۲۲۰۵۱۸۱	۱۲۴۴۰۰۴۵۵۱	بنزینی	۱۲۴۴۰۰۴۵۵۱
۲	پژو ۴۰۵	۱۱-۲۲۴۱۱	نقره ای	۱۳۸۴	۱۲۲۸۲۲۲۹	۱۲۴۴۲۲۲۹۷۰	بنزینی	۱۲۴۴۲۲۲۹۷۰
۳	سمند	۱۲-۵۴۱۲۷	نقره ای	۱۳۸۴	۱۲۵۳۵۳۲۸	۱۲۴۴۱۸۹۶۷۲	بنزینی	۱۲۴۴۱۸۹۶۷۲
۴	پژو RD	۱۲-۶۷۸۱۲	بیشمی	۱۳۸۴	۱۳۴۵۱۵۹۳	۱۱۷۴۰۴۶۵۸۲	بنزینی	۱۱۷۴۰۴۶۵۸۲
۵	پژو RD	۱۲-۳۵۸۱۲	سفید	۱۳۸۴	۱۳۴۴۹۸۹۹	۱۱۷۴۰۲۷۹۹۲	بنزینی	۱۱۷۴۰۲۷۹۹۲
۶	پراید ۱۴۱	۱۲-۳۱۴۱۲	بزرگنیلک	۱۳۸۴	۵۱۴۲۸۴۴۱۲۹۰۸۴	۱۰۳۰۹۸۵۴	بنزینی	۱۰۳۰۹۸۵۴

متقاضیان حقیقی و حقوقی می توانند از تاریخ زمان درج این آگهی در روزنامه به مدت حداکثر ۱۰ روز در ساعات اداری از خودروهای فوق واقع در بیرجند، انتهای بلوار شهید آوینی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی بازدید و ضمن مراجعه به سامانه تدارکات و چاپ مدارک مربوطه مبلغ پیشنهادی خود را بصورت کتبی در پاکت در بسته به آدرس بیرجند انتهای بلوار شهید آوینی - دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی دفتر مدیریت مالی استان تحویل نمایند. ضمناً متقاضیان می بایست مبلغ ۳۰۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مزایده اعم از واریز وجه نقد به حساب شماره ۱۰۹۰۸۷۶۰۸۸۰۰۰۵ نزد بانک صادرات شعبه دانشگاه بیرجند بنام اعتبارات سپرده دانشگاه پیام نور استان خراسان جنوبی یا ارائه ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی معادل مبلغ فوق در وجه دانشگاه ارائه نمایند. دانشگاه در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد. تلفن های تماس مدیریت مالی استان ۰۵۶-۳۲۲۰۲۲۶۲-۳۲۲۰۲۲۶۲

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

مناقضه های عمومی یک مرحله ای
۹۸-۱۲۷۸، ۹۸-۱۲۷۴، ۹۸-۱۲۷۰

شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

این شرکت در نظر دارد مناقضه هایی با موضوعات ذیل برگزار نماید:

ردیف	شماره مناقضه	موضوع مناقضه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	تاریخ بازگشایی	ساعت بازگشایی	رشته پیمانکار
۱	۹۸-۱۲۷۰	مجتمع آبرسانی آهنگران شهرستان زیرکوه	۸/۱۷۸/۵۴۱/۴۰۶	ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۴۰۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۱۳۹۸/۱۱/۱۲	۱۲	آب
۲	۹۸-۱۲۷۴	مجتمع آبرسانی چرمه نوده شهرستان سراپان	۱۳/۰۰۶/۷۱۳/۴۵۹	ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۶۵۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۱۳۹۸/۱۱/۱۲	۱۲:۱۰	آب
۳	۹۸-۱۲۷۸	مجتمع آبرسانی سده (روستاهای کلاته دلاکان و بروکوک) شهرستان قاینات	۲۰/۴۴۵/۹۹۱/۹۵۱	ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۱,۰۲۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۱۳۹۸/۱۱/۱۲	۱۲:۱۵	آب

(۱) **زمان دریافت اسناد مناقضه:** ۱۳۹۸/۱۰/۲۸ الی ۱۳۹۸/۱۰/۲۳

(۲) **تاریخ ارسال پیشنهادات:** ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۰

(۳) **محل بازگشایی پاکت ها:** سالن جلسات شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

(۴) **رتبه پیمانکار:** حداقل پایه ۵

(۵) **دفتر خانه مناقضه گذار:** بیرجند، بلوار بهشتی، انتهای بهشتی ۷، صندوق پستی ۹۷۱۷۵-۸۱۳

ضمناً: کلیه مراحل برگزاری مناقضه از دریافت اسناد مناقضه تا ارائه پیشنهاد مناقضه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد (به آدرس www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار می باشد برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقضه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات (iets.mporg.ir) مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۶-۳۲۲۱۴۷۵۲-۸ اداره امور حقوقی و قراردادها تماس حاصل فرمائید.

امور حقوقی و قراردادها - شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

آگهی مزایده اجاره سلف سرویس
دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند (نوبت اول)

دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند در نظر دارد مجموعه سلف سرویس دانشگاه (تالار) خود را با حدود ۱۱۰۰ متر مربع در دو سالن و راهرو و آشپزخانه و محوطه باز و پارکینگ حدود ۱۰۰ دستگاه خودرو، ظرفیت در سالن مجزا ۸۰۰ نفر و ظرفیت پخت غذا و تجهیزات آشپزخانه ۱۰۰۰ نفر در هر وعده، دارای دو سردخانه صفر و زیر صفر، دارای انشعابات آب، برق تک فاز و سه فاز و گاز شهری (تا مشخص شدن کنتور به صورت توافقی) و سرویس بهداشتی با درب ورودی مشخص و جداگانه را با قیمت پایه تعیین شده توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ (ماهانه ۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یک سال ۱/۰۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir به شماره فراخوان ۵۰۹۸۰۹۰۷۸۶۰۰۰۰۰۵ به مدت یکسال شمسی به اجاره واگذار نماید.

متقاضیان حقیقی و حقوقی دارای صلاحیت قانونی می توانند از تاریخ درج این آگهی در روزنامه به مدت حداکثر ۱۰ روز در ساعات اداری از محل بازدید و ضمن مراجعه به سامانه تدارکات و چاپ مدارک مربوطه مبلغ پیشنهادی خود را بر اساس قیمت پایه جمع کل بصورت کتبی در پاکت در بسته به آدرس بیرجند انتهای بلوار شهید آوینی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی دفتر مدیریت مالی استان تحویل نمایند. ضمناً متقاضیان می بایست مبلغ ۵۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مزایده اعم از واریز وجه نقد به حساب شماره ۱۰۹۰۸۷۶۰۸۸۰۰۰۵ نزد بانک صادرات شعبه دانشگاه بیرجند بنام اعتبارات سپرده دانشگاه پیام نور استان خراسان جنوبی یا ارائه ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی معادل مبلغ فوق در وجه دانشگاه ارائه نمایند. دانشگاه در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد. تلفن های تماس مدیریت مالی استان ۰۵۶-۳۲۲۰۲۲۶۲-۳۲۲۰۲۲۶۲

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

نماینده ولی فقیه در دیدار جمعی از مدیران رسانه به مناسبت روز بسیج رسانه مطرح کرد

فضای مجازی خط مقدم رسانه ها



نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: امروز دشمنان در تلاش برای راه اندازی فتنه هستند که یکی از راه‌های نفوذ آن‌ها فضای مجازی است. حجت الاسلام و المسلمین عیادی به مناسبت روز بسیج رسانه در دیدار جمعی از مدیران رسانه و خبرنگاران با بیان اینکه باید سواد رسانه‌ای فضای مجازی را در بین عامه مردم و مسئولان افزایش داد، گفت: این فضا، خط مقدم است و باید کسانی که دست اندر کار هستند بیش از این در حوزه فضای مجازی و استفاده از پیام‌رسان‌های داخلی تلاش کنند. نماینده ولی فقیه در استان خطاب به مدیران رسانه‌ها و خبرنگاران گفت: هم اکنون در فضای مجازی در جنگ نرم با دشمن هستیم و اگر بی خیال باشیم و به آن بی توجه باشیم دشمن از

فرصت بیش از پیش استفاده می‌کند و هر روز توطئه جدیدی به وجود می‌آورد. مسئول بسیج رسانه خراسان جنوبی هم در این دیدار با اشاره به اینکه ۲۱ دی به عنوان روز بسیج رسانه به یاد غلامرضا رهبر گزارشگر شهید صدا و سیما در جنگ مجازی نیز به مقابله جنگ سخت شده است. وی با تأکید بر اینکه عمق بصیرت جامعه به دست رسانه‌ها است گفت: یکی از وظایف رسانه‌ها آرایه نقشه‌های شوم دشمنان است که امیدواریم در این مسیر گام‌های خوبی برداشته شود. در این دیدار نقاشی دیجیتال از چهره سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی توسط بسیج رسانه خراسان جنوبی به نماینده ولی فقیه در استان اهدا شد.

شماره خبرستان

برگزاری یادواره شهدای نیروی انتظامی و محور مقاومت در نهبندان
امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
اولین یادواره شهدای نیروی انتظامی شهرستان نهبندان و گرامیداشت شهدای محور مقاومت با حضور سردار شجاع، فرمانده انتظامی خراسان جنوبی، یکی فرماندار شهرستان نهبندان، امام جمعه، فرماندهان نظامی و انتظامی استان و شهرستان، مسئولین شهرستان و مردم ولایت مدار شهرستان نهبندان برگزار شد.

جلالزاده سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان جنوبی شد
طی حکمی اسد... جلالزاده به عنوان سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان جنوبی منصوب شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، طی حکمی از سوی عبداله‌اشم حسن‌نیا رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌های کشور، اسد... جلالزاده به عنوان سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان جنوبی منصوب شد. جلالزاده تا پیش از این معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان جنوبی بود.

تشکیل ۱۴ پرونده تخلف در زیرکوه
کمیسیون تنظیم بازار و کارگروه آرد و نان شهرستان زیرکوه برگزار شد. عریض‌های فرماندار زیرکوه، در این جلسه با اشاره به بازرسی مستمر بازرسان از بازار پس از افزایش نرخ سوخت، اظهار کرد: از ابتدا سال تاکنون ۶۰۰ مورد بازرسی انجام شده است که تا قبل از افزایش نرخ سوخت ۱۲ مورد تخلف احراز گردیده است و بعد از افزایش نرخ سوخت با توجه به بازرسی‌های فشرده و زیاد تعداد ۱۴ مورد تخلف به مبلغ ۷۳ میلیون، تشکیل پرونده شده است. وی همچنین در ادامه افزود: مقدار ۶۰۰ تن کالای اساسی از ابتدای سال در راستای تنظیم بازار در شهرستان توزیع شده است.

ارسال سومین محموله هلال احمر برای سیل زدگان
سومین محموله کمک‌های جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی به مناطق سیل زده سیستان و بلوچستان ارسال شد. شهرداری مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان گفت: این محموله شامل هزار و ۸۰۰ تخته موکت است که با یک دستگاه تریلی به مقصد سیستان و بلوچستان بارگیری شد.

سیل ۶ میلیارد تومان به راه‌های خراسان جنوبی خسارت زد
سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان جنوبی گفت: بارندگی چند روز اخیر و جاری شدن روان آب و سیلاب ۶ میلیارد تومان به راه‌ها و ابنیه استان خسارت وارد کرد. اسد... جلال زاده، میزان خسارت وارد شده به ماشین‌آلات را ۲۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: در پی بارش‌های سنگین و برف سه روز اول هفته جاری بیش از ۹ هزار و ۶۰۰ کیلومتر از راه‌های استان برف‌روبی شده است و ۳۵۰ محور اصلی، فرعی، و روستایی در چند روز گذشته بر اثر سیل و برف بسته شده بود که بازگشایی شد. سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان جنوبی افزود: برای بازنگاه داشتن محورهای ۷۸ دستگاه انواع ماشین‌آلات راهداری و ۱۶۰ نیروی راهداری مشغول فعالیت بودند.

۴ میلیون و ۸۰۰ هزار متر مکعب روان آب در سازه های آبخیزداری استان ذخیره شد



بعد از بارش برف و باران اخیر بیش از ۴ میلیون مترمکعب روان آب در بیش از هزار سازه ی آبخیزداری استان ذخیره شد. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی با اعلام این مطلب گفت: هزار و ۹۱۸ سازه آبخیزداری در استان وجود دارد که بعد از بارندگی های ۴ میلیون ۷۹۷ هزار، ۵۸۰ مترمکعب روان آب در این سازه ها ذخیره شده است. علیرضا نصرآبادی افزود: این تعداد سازه ۱۶۲ عدد در طبس، ۱۸۴ سازه در فردوس، ۱۴۰ سازه در بشرویه، ۳۳۰ سازه در سرایان، ۲۱۸ سازه در سریشه، ۱۲۷ سازه در میان سازه در قاین، ۳۰۸ سازه در نهبندان، ۵۵ سازه در خوسف، ۳۳۱ سازه در بیرجند و ۸۸ سازه در زیرکوه احداث شده است. وی درباره حجم روان آب ذخیره شده در این سازه ها نیز گفت: به جز شهرستان طبس، فردوس، درمیان و قاین که بارش به صورت برف بوده در سایر شهرستان ها بارش باران را داشته ایم که حجم آن حدود ۴ میلیون و هشتصد هزار متر مکعب رسیده است. نصرآبادی یاد آور شد: حجم ذخیره تمام سازه های استان به بیش از ۷۸ میلیون مترمکعب می رسد

جمع آوری کمک های نقدی و غیر نقدی مردم برای سیل زدگان سیستان و بلوچستان



معاون توسعه مشارکتهای مردمی کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان جنوبی گفت: تمامی مرکز نیکوکاری سطح استان، ۲۱ اداره کمیته امداد در شهرستان ها و مراکز بخش ها و پایگاه های ثابت و سیار مستقر این نهاد امداد جمع آوری کمک های نقدی و غیر نقدی هم استانی ها و خیرین برای کمک به سیل زدگان استان سیستان و بلوچستان هستند. احمد رفیعی با اشاره به سیل اخیر در استان سیستان و بلوچستان اظهار داشت: در حال حاضر مشغول جمع آوری کمک های مردمی هستیم و هنوز میزان دقیق کمک های نقدی مشخص نیست و امید است تا هفته آینده بتوان میزان کمک ها را اعلام کرد. وی بیان داشت: خیرین و اقدار مختلف مردم که قصد کمک به هم وطنان سیل زده را دارند می توانند از طریق کد دستوری ۱۳/۸۸۷۷ و یا از طریق شماره حساب کمیته امداد امام خمینی(ره) بانک ملی مرکزی بیرجند ۰۱۰۱۳۶۸۹۹۰۶ و یا از طریق شماره کارت ۰۶۰۲۷۹۹۷۹۵۰۰۳۰۶۰۲ نزد کمیته امداد امام خمینی(ره) صندوق امداد ولایت واریز کنند.

دایلیا پیر و تخمین
پنیر پیتزای طبقه ۱۹/۵۰۰ تومان
خیارشور نول ۲۷/۵۰۰ تومان
خیارشور یک ۲۱/۵۰۰ تومان
خیارشور ویژه ۴۵/۰۰۰ تومان
رب ۸۰۰ گرمی (کلید دار) ۷/۹۰۰ تومان
سس سفید رعنا (تک نفره) ۱۹۵ تومان
سس سفید تند رعنا (تک نفره) ۲۲۵ تومان
سس قرمز و قرمز تند رعنا (تک نفره) ۱۷۰ تومان
بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - پیروش

کترینگ کافه غذا
جلو کوئیده ۱۸/۰۰۰ تومان
چلو ماهی فزل آلاناسی مخصوص ۳۰/۰۰۰ تومان
چلو کباب دورو ۲۱/۰۰۰ تومان
چلو قلمه ۲۲/۰۰۰ تومان
چلو زوری ۲۱/۰۰۰ تومان
چلو مرغ سرخ شده ۱۵/۰۰۰ تومان
چلو چوجه ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو مرغ زعفرانی ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو خورشت نیمه ۱۲/۰۰۰ تومان
چلو خورشت قهوه سزی ۱۲/۰۰۰ تومان
استخوانی ۱۰/۰۰۰ تومان
کوکوت باغ ۱۲/۰۰۰ تومان
تلفن سفارشات: ۲۲۳۲۲۰۲۸
بیرجند - معلم - نشانی آزادگان ۸

قصابی خزینه نژاد
گوشت گوساله - گوسفند - بچه شتر
شعبه ۱: خیابان پاسداران - بازار روز
غرفه ۱۱ - تلفن: ۳۲۴۲۱۲۳۶
شعبه ۲: بازارچه ابوذر - غرفه ۲
تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۱۴۵ - ۳۲۲۲۶۰۱۱

ایزوگام فنودی
بلوار شعبانیه - نبش شعبانیه ۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹
۲۲۳۲۱۲۶۲
صدور انواع بیمه نامه : شخص ثالث ، بدنه اتومبیل
آتش سوزی ، سیل ، زلزله ، مسئولیت مدنی
عمر و تأمین آتیه
صدور بیمه نامه شخص ثالث
به صورت اقساط ۵ ماهه
آدرس: بلوار صیاد شیرازی - واحد ۱۰۶
بیمه پاسارگاد - معتمدی پور
۰۹۱۵۵۶۲۰۳۴۲ - ۳۲۳۲۳۷۹۶

دنیای لنت
تعویض رایگان - فروش اقساطی
تراش دیسک ترمز به صورت روکار
برای اولین بار در استان
بیرجند - عدل ۲۱
۰۹۰۵۵۶۰۹۴۱۶ - ۰۹۱۵۵۶۵۹۴۱۶
ایزوگام مصطفی هرپوندی
بسیست متری دوم غربی - به سمت بهشتی - بین نواب ۲ و ۴
۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

تعمیرات لوازم خانگی تهران خدمات
۱۰ سال سابقه کار در تهران
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

قالب بتن و لوله دار بست
خرید و فروش
نو - دست دوم
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۳۳۳ (جلیلی)
نقاشی ساختمان کار رنگ
۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴ مهدی برگی
ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلچیان
امیرآباد - نبش ولیعصر
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

غذای آماده احسان
مدیریت: رضایی
انواع غذاهای سنتی ایرانی و قبول سفارشات
مجالس، ادراه جات، سازمان ها، شرکت ها و ...
انواع مارمالاد، ترشی جات و مربا جات خانگی
باهرمنندی بانوی ایرانی
۰۹۱۵۶۶۸۳۱۰۳ - ۳۲۳۱۳۵۹۶
خیابان رجایی، چهارراه نیرو هوایی به سمت ترمینال

مشاور املاک امیر
خرید، فروش، رهن، اجاره
خرید و فروش مسکن مهر
بین موسی بن جعفر ۱۶ و ۱۸
همراه: ۰۹۳۰۱۶۳۰۰۵۸

ایزوگام مهدی زارع
۹ سال بیمه - ۱۰ سال ضمانت
نمایندگی صدف ستر دلچیان و شرق
فروش و نصب عایق های رطوبتی
و قیرگونی، چغایی، کیسه قیری و ...
آماده همکاری با کلیه ارکان های دولتی
نبش کارگران ۵ - ۳۲۳۱۳۳۹۷
۰۹۱۵ ۱۶۴۱۰۶۹ - ۰۹۱۵ ۶۶۹۰۱۹۹

قالیشویی و مبیل شویی ایران
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفعه: نوحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ - ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

رد صلاحیت های امروز و انتخابات فردا

امروز خراسان جنوبی - محمد قاضل افراد گوناگونی رد صلاحیت شدند. کسانی که پیش از این در کربلای دفاع مقدس، تا مرز شهادت رفتند و مدال جانبازی گرفتند. یعنی به افتخار "هر روز شهید شدن" رسیدند. عبارت معرفتی و معنوی که رهبر فرزانه انقلاب، در تشریح مقام جانباز فرمودند- بعد از جنگ هم باز سرباز بی منت انقلاب بودند و هستند و تدبیرشان گره گشای بسیاری از مشکلات است. اما دریغ که در نگاه هیئت های نظارت، نیامد این مولفه های شخصیتی و فرصت خدمت در جایگاه رفیع نمایندگی مردم از آنان ستانده شد. من وقتی نامه یکی از همزمان دفاع مقدس را خواندم برخوبش لرزیدم که چگونه می توان چون او ایی را از دایره انتخاب راند؟ بعد که پیگیر شدم دیدم چون او دیگری هم هستند که با سابقه متمدن جهاد و صبغه انقلابی، از این دایره بیرون اند! تعجب کردم واقعا مگر انقلاب، فرزندان غیرتمند تر از آنان هم دارد که امتحان خویش را در معرکه های مرد افکن پس دادند و نمره قبولی گرفتند. اما امروز و اما هیئت های نظارت... نمی خواهم بگویم اعضای محترم این هیئت - خدای نکرده- غیر متشرع اند بلکه باوردارم چنان که سرمقاله نویسن روزنامه جمهوری اسلامی هم تصریح کرده بود: "چه بسا بتوان گفت تمام اعضاء هیات های نظارت شورای نگهبان مقید به رعایت مناسک دینی هستند و می توان پشت سر آنها نماز خواند، ولی برای نظردان دیناره داوطلبان نمایندگی مجلس نیازی به پیشنماز نیست. کسانی می توانند در این زمینه نظر بدهند که علاوه بر رعایت مناسک دینی، از نگرش اجتماعی، سیاسی و فرهنگی قابل قبولی برخوردار باشند و دچار نگرش های محدود و یکطرفه نباشند." روشن است که اگر اعضا از یک گرایش باشند، افراد دیگر گرایش ها را جور دیگری خواهند دید و چون نگاه دیگر شود، تصمیم هم دگر خواهد شد و به این جا خواهیم رسید که بسیاری از محترمین و فرزندان انقلاب، رد صلاحیت شوند. محدود نگری در این عرصه به محدود سازی سلیاق و حق انتخاب مردم خواهد انجامید که می تواند به کاهش حضور مردم هم بیانجامد. این کاهش هم نتیجه منطقی آن محدودیت است چه وقتی کسی فرد مورد نظر و سلیقه و برنامه دلخواه خود را در میان نبیند نمی توان توقع داشت که به میدان بیاید. نمی شود از او خواست به کسانی رای دهد که به لحاظ فکری و برنامه کاری و هدف گذاری برای فردی کشور او تفاوت دیدگاه و مبنا دارد. این ماجرا در هر دو سوی خود، خسران بزرگی را متوجه کشور می کند هم از آن رو که توانمندان گرایش های مختلف و برنامه های گوناگون از چرخه انتخاب خارج می شوند و هم از این رو که با کاهش انتخاب کنندگان مواجه می شویم. هردو ضرر است و هردو ضرر را هم می شود با تدبیر بزرگان شورای نگهبان، و باز کردن فضای انتخابات، به منفعت برای ایران و انقلاب تبدیل کرد. امید واریم چنین شود تا کسانی که با شهادت حاج قاسم حضوری چنان آفریدند در این عرصه هم حماسه ای بشکوه خلق کنند و در زمانه ای که دشمن، این عرصه را خالی می خواهد، بنام سنگر آن را پر کنند تا کور شود دشمن و کور شوند همه آتانی که سرفرازی این ملت و بهرمندی کشور از توان همه فرزندان خویش را نمی توانند دید.

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانید سوره ها و عکس های خبری خود را به شماره ۰۹۰۰۹۹۹۶۳۰۰۷۶۵ پیامک یا به شماره ۰۵۰۰۲۰۳۰۳۵۵ تلگرام نمایند.



پیش بینی شده زمین اداری خاصی نداریم که به آموزش و پرورش واگذار شود. اجازه ساخت آژونک برای مدرسه سازی نمی دهیم جعفری با بیان اینکه قطعات کوچک زمین در سطح شهر بیرجند وجود دارد که مدارس غیر انتفاعی تمایل دارند آنها را خریداری و مدرسه سازی کنند ولی با مخالفت آموزش و پرورش روبرو هستند. مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی هم در این زمینه با بیان اینکه این مدارس می خواهند در فضای ۴۰۰ متری فضای آموزشی که نه بلکه آژونک بسازند و بچه های مردم را از یک درب وارد و از درب دیگر خارج کنند که ما با این نوع ساخت و ساز مخالفیم. واقعی عنوان کرد: اگر زمین هزار متری باشد با ساخت فضای آموزشی موافقت صورت می گیرد

معان سیاسی امنیتی اجتماعی استانداردی خراسان جنوبی هم با انتقاد نسبت به این موضوع گفت: ما باید در اختیار خیری که برای مدرسه سازی اعلام آمادگی کرده، باشیم و این کار خیلی بدی است که اعلام شود زمینی برای واگذاری نداریم. ناصر خوش خیر از اداره کل راه و شهرسازی استان خواست تمامی زمین های قابل واگذاری برای فضاهای آموزشی را در سراسر استان شناسایی و به آموزش و پرورش اعلام کند تا در موقع مراجعه خیرین در اختیارشان قرار داده شود و شاهد خروج آنها از استان نباشیم.

وی با بیان اینکه اعلام آمادگی یک خیر برای مدرسه سازی فرصتی است که همانند عمر انسان تکرار شدنی نخواهد بود، افزود: این قطعات باید شناسایی و آمار آن در اختیار فرمانداران هم قرار گیرد.

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی هم با بیان اینکه زمین هایی که ما داریم را خیرین نمی پسندند و نمی خواهند، گفت: زمین های اداری هم که قابل واگذاری در سطح شهر باشد بسیار محدود است و غیر از سایت اداری که برای استقرار ۶۰ اداره

پیش بینی شده زمین اداری خاصی نداریم که به آموزش و پرورش واگذار شود.

اجازه ساخت آژونک برای مدرسه سازی نمی دهیم جعفری با بیان اینکه قطعات کوچک زمین در سطح شهر بیرجند وجود دارد که مدارس غیر انتفاعی تمایل دارند آنها را خریداری و مدرسه سازی کنند ولی با مخالفت آموزش و پرورش روبرو هستند.

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی هم در این زمینه با بیان اینکه این مدارس می خواهند در فضای ۴۰۰ متری فضای آموزشی که نه بلکه آژونک بسازند و بچه های مردم را از یک درب وارد و از درب دیگر خارج کنند که ما با این نوع ساخت و ساز مخالفیم. واقعی عنوان کرد: اگر زمین هزار متری باشد با ساخت فضای آموزشی موافقت صورت می گیرد

معان سیاسی امنیتی اجتماعی استانداردی خراسان جنوبی هم با انتقاد نسبت به این موضوع گفت: ما باید در اختیار خیری که برای مدرسه سازی اعلام آمادگی کرده، باشیم و این کار خیلی بدی است که اعلام شود زمینی برای واگذاری نداریم. ناصر خوش خیر از اداره کل راه و شهرسازی استان خواست تمامی زمین های قابل واگذاری برای فضاهای آموزشی را در سراسر استان شناسایی و به آموزش و پرورش اعلام کند تا در موقع مراجعه خیرین در اختیارشان قرار داده شود و شاهد خروج آنها از استان نباشیم.

وی با بیان اینکه اعلام آمادگی یک خیر برای مدرسه سازی فرصتی است که همانند عمر انسان تکرار شدنی نخواهد بود، افزود: این قطعات باید شناسایی و آمار آن در اختیار فرمانداران هم قرار گیرد.

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی هم با بیان اینکه زمین هایی که ما داریم را خیرین نمی پسندند و نمی خواهند، گفت: زمین های اداری هم که قابل واگذاری در سطح شهر باشد بسیار محدود است و غیر از سایت اداری که برای استقرار ۶۰ اداره

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی هم با بیان اینکه زمین هایی که ما داریم را خیرین نمی پسندند و نمی خواهند، گفت: زمین های اداری هم که قابل واگذاری در سطح شهر باشد بسیار محدود است و غیر از سایت اداری که برای استقرار ۶۰ اداره

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی هم با بیان اینکه زمین هایی که ما داریم را خیرین نمی پسندند و نمی خواهند، گفت: زمین های اداری هم که قابل واگذاری در سطح شهر باشد بسیار محدود است و غیر از سایت اداری که برای استقرار ۶۰ اداره

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی هم با بیان اینکه زمین هایی که ما داریم را خیرین نمی پسندند و نمی خواهند، گفت: زمین های اداری هم که قابل واگذاری در سطح شهر باشد بسیار محدود است و غیر از سایت اداری که برای استقرار ۶۰ اداره

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی هم با بیان اینکه زمین هایی که ما داریم را خیرین نمی پسندند و نمی خواهند، گفت: زمین های اداری هم که قابل واگذاری در سطح شهر باشد بسیار محدود است و غیر از سایت اداری که برای استقرار ۶۰ اداره

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
پیامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۱۵... جالب است هزینه مصرف آب یا برق منزل هر دوماه حدود ۳۰ هزار تومان شده اما قبض گاز برای یکماه حدود ۱۴۰ هزار تومان صادر شده است. وقتی به اداره گاز مراجعه کردیم فرمودند مبلغ شما که خوبه، بعضی قسمت های شهر ادعاشون هست که از ۲۰۰ هزار تومان بیشتر نشود) گفتم من که نه یکجی دارم نه گرمایش از کف و نه موتورخانه، در غیر زمستان هم شاید حدود ۸ هزار تومان قبض می آمده، فرمودند (این که عادی است در زمستان مصرف گاز از یک مقداری که بالاتر شد محاسبه تصاعدی می شود) مگر شاخص مصرف شما به چه منوالی است که یک خانواده در حالت عادی از سرما یخ نزنند و توان پرداخت قبوض را داشته باشند. لطفاً در فرمول های محاسباتی و شاخص مصرف تصاعدی خود تجدید نظر نموده و کمی رحم داشته قبض های گاز را هم مانند دیگر قبوض دو ماهه کنید و از جیب مردم مظلوم و ساکت هزینه نکرده و سرمایه جذب فرمایید.

۹۱۵... پارک های تاریک و آسفالت پر از چاله مواردی است که شهرداری بیرجند باید یک بار برای همیشه تبدیری اساسی برای آن انجام دهد.

۹۱۵... قابل توجه استانداری و اداره راه! احداث یک میدان در تقاطع چکند و جاده خوسف و امیرآباد بسیار ضروری می باشد. ممنون از توجه شما

جوابیه

۳ پاسخ از شهرداری بیرجند

با احترام خواهشمند است نسبت به چاپ جوابیه مطلب مندرج در ستون پیام امروز مورخ ۹۸/۱۰/۷ اقدام نمایید. بنابر اعلام منطقه ۲ شهرداری در خصوص فکری برای ورودی خیابان سپیده بردارند به استحضار می رساند با عنایت به اینکه به منظور اصلاح ورودی خیابان سپیده نیاز به تملک املاک محدوده وجود دارد لذا موضوع بحث تملک املاک از طریق اداره حقوقی شهرداری در حال پیگیری می باشد که ان شاء... به محض تعیین تکلیف موضوع، اقدامات لازم در خصوص ورودی سپید انجام خواهد شد.

در پاسخ به درخواست شهروند محترم در خصوص ترمیم چاله های خیابان غفاری به استحضار می رساند بنابر اعلام سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری آسفالت خیابان غفاری در دستور کار امسال قرار دارد.

در پاسخ به درخواست شهروند محترم درباره آسفالت ورودی شهر از میدان شهدای عبادی تا چهارراه انقلاب در ستون پیام امروز مورخ ۹۸/۱۰/۹ اقدام نمایید. بنا بر اعلام سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری به استحضار می رساند زیرسازی مسیر توسط امور آب و فاضلاب انجام شده که مکاتبات متعددی جهت رفع نواقص و زیر سازی مجدد، با این امور انجام شده و پس از زیر سازی مجدد آسفالت آن در دستور کار قرار خواهد گرفت.

محمد برانی - مدیر ارتباطات و امور بین الملل شهرداری

قهوه های فوری حاوی
تنها محصول گانودرما در ایران دارای مجوز سازمان غذا و دارو و تاییدیه وزارت بهداشت
پادشاه گیاهان - قوی ترین آنتی اکسیدان جهان
شکلات داغ کافه سوپریم کافه لاته کافه موکا
تنظیم گردش خون
تقویت سیستم ایمنی بدن
سم زدایی و پاکسازی
BirjandGanoderma
وحید ثابتی ۰۹۳۸۲۴۷۰۲۵
الهام الهی ۰۹۱۵۱۶۰۱۴۰۶
آدرس دفتر: نبش توحید ۴۸ - ساختمان کوروش - طبقه اول - واحد ۲

فروشگاه خواجهی
فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان
آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۳۲۴۵۷۰۳۳

کیف جزیره
انتقال یافه به
معصومیه بالا - خیابان بیست متری گازاری - روبروی آموزشگاه سی گل
۰۹۱۵۰۵۹۹۲۳۳ - ۰۹۱۵۷۲۶۶۴۳۳
تخفیف ویژه به مناسبت افتتاح مکان جدید

تعمیرات و تیز کردن تخصصی
ماشین اصلاح (موزر) و... (آرایش پوریا)
بیرجند- مظهری ۹- بهرامی کیا ۳۳۳۱۰۶۰

کلینیک ساختمانی خراشادی
فروش و نصب انواع پنجره UPVC
درب اتومات ، شیشه ساختمانی (دوجداره و سکوریت)
خیابان ۱۵ خرداد - نرسیده به فلکه نیک اختر - روبروی خیابان حجاب ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۴۶ - ۳۲۴۱۵۰۸۱

پارس استیل
طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی
حفاظ استیل ، تجهیزات پزشکی ، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی
تهیه و توزیع لوله ، ورق (مس ، برنج و استیل) ، میلگرد ، نبشی، پروفیل ، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل ، اتصالات صنایع شیری ، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل ، اتصالات اسپایدر
بیست متری دوم غربی مرس - بین نواب ۵ و ۷ ۰۹۱۵۵۶۱۲۳۹۲ - ۳۳۲۰۰۱۲۰ (فرهادی)

طراحی و چاپ
کارت ویزیت ، پوستر تراکت ، بروشور تبلیغاتی
سنت اوراق اداری، تقویم طراحی تابلوهای بنر و فلکسن
۰۹۰۲۵ ۲۷ ۹۶۶۱

پخش ایزوگام و قیر شفیعی
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

تزیینات ساختمانی
مراآرا
فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ، کاغذ دیواری ، کفپوش ، پارکت ، کف پوش سه بعدی اپوکسی ، سقف کاذب ، آسمان مجازی ، کناف ، شیشه های دکوراتیو ، پوسترهای سه بعدی و...
حاشیه جماران * تلفن: ۰۲۲۰۴۴۱۲۵
۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ (دلاک)
@mehrra_dallake

سیستان منتظر مهر شما...
دریافت کمک های نقدی و غیر نقدی شما
بزرگواران جهت ارسال به هم وطنان سیستانی
به نام کمیته امداد امام خمینی (ره) منطقه یک بیرجند
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۴۳۵۱۲
۰۱۱۰۸۴۶۶۵۹۰۰۰
تلفن: ۰۳۰۳۵۵۰۰۰۰۰۰۰۰

بِسْمِ رَبِّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شهید مهدی ذهبی

از زمانیکه اسلام بعنوان کاملترین ادیان آسمانی، برحضرت محمد(ص) نازل-گردید، دشمنان اسلام که منافع خود را در خطر می دیدند سربه مبارزه برداشته و با تمامی امکانات خود علیه اسلام بسیج شدند، ولی از آنجائی که خداوند خود حافظ دین اسلام است، یا برجامانده است و بدست ما رسیده و این اسلام خوبیهای هزاران شهید در خون غلتیده(است)... وظیفه داریم تا در سر حد شهادت از اسلام دفاع کنیم، چرا که مسئولیم... حال که تمامی کفر درمقابل تمامی اسلام به مبارزه برخاسته، وظیفه مسلمین است که تا حد توانایی خود با خصم مبارزه کنند، تا اسلام را از چنگال این دژخیمان پلید و ابرقدرت های جنایتکار بیرون آورده و پرچم خونریز اسلام را بر فراز مراکز مقدسه مسلمانان- کرپلا و نیجف و قدس به اهتزاز در آورند... به گفته رهبرمان واجبه فاینا ست کها زاسلام و مسلمین دفاع-کنند.

مسئولیت پذیری و عذر خواهی نیروهای مسلح ارزشمند است

امام جمعه موقت بیرجند گفت: اینکه نیروهای مسلح ما فرهنگ مسئولیت پذیری و عذرخواهی را اجرا و اعمال کنند، موضوع ارزشمندی است که اتفاق افتاد. حجت الاسلام محمد مختاری سه شنبه شب در اجتماع مردمی یادبود شهدای سانحه سقوط هوابیماي اوکرایین و جانبازان مراسم تشییع سردار سلیمانی در هیات ابوالفضل بیرجند افزود: نیروهای مسلح ما با اقتدار ۴۰ سال در برابر تمام توطئه های دشمنان ایستادگی کردند و بعد از سقوط هوابیماي اوکرایین هم متواضعانه و کریمانه مسئولیت این حادثه را برعهده گرفتند که باید این مسئولیت پذیری برای مسوولان



ما الگو شود و آنانی که خطاهای سختتر، بدتر و شدیدتری می کنند، یاد بگیرند. وی اظهار داشت: نیروهای مسلح ما تا پای جان در برابر دشمنان ایستادگی می کنند اما در برابر مردم زمانی که احساس می کنند، کوتاهی انجام شده است، مسئولیت پذیر هستند. مدرس حوزه و دانشگاه افزود: سردار حاجی زاده (فرمانده نیروی هوافضا سپاه پاسداران انقلاب اسلامی) که شب حادثه در غرب کشور در حال انجام عملیات موشکی بود اما وقتی دید در زیرمجموعه آن، اتفاق رخ داده، مسئولیت را پذیرفت و عذرخواهی کرد. وی گفت: علل اصلی در حادثه سقوط هوابیما، خطای

راه اندازی نخستین گمرک اختصاصی خراسان جنوبی در کارخانه کویرتایر

مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی گفت: نخستین گمرک اختصاصی استان در کارخانه کویرتایر ایجاد شد و آغاز به فعالیت کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، خاشی در آیین انعقاد قرارداد ایجاد این گمرک گفت: با ایجاد این گمرک هزینه های مربوط به تخلیه، بارگیری و انبارداری در این اماکن کمتر می شود و شرکت های تولیدی بخشی از فضای تولیدی خود را به گمرک یا انبار اختصاصی گمرک اختصاص می دهند که این موضوع هزینه های سردار تولید را کاهش می دهد. وی با بیان اینکه با راه اندازی این انبار، روند ترخیص مواد اولیه تسریع و هزینه های حمل و نقل نیز کاهش می یابد افزود: تسهیلاتی از طریق گمرک جمهوری اسلامی ایران برای بخش تولید و تجارت پیش بینی شده است که یکی از این تسهیلات ایجاد انبارهای اختصاصی است. وی گفت: از سال گذشته بحث



مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی (راست) در حال تحویل کارخانه کویرتایر است.

دو منطقه به مناطق حفاظت شده خراسان جنوبی افزوده شد

میش و حلقه اتصال تمام زیستگاه های حوزه ۴ شهرستان سرایان، قاین، گناباد و فردوس می باشد و این منطقه به عنوان منطقه امن و نقطه حفاظتی بوده و از ارزش حفاظتی، اکولوژیکی بالایی برخوردار می باشد. وی بیان کرد: با توجه به ارتفاعات منطقه، اقلیم و منابع آبی موجود، پوشش گیاهی منطقه از وضعیت خوب و متنوعی برخوردار است و گونه های جانوری متنوعی در منطقه زیست می کنند که گونه شاخص آن را می توان قوچ و میش نام برد که در سراسر منطقه بصورت پراکنده دیده می شوند وی با اشاره به تنوع گیاهی منطقه گفت: در کف دره ها و در مسیر رودخانه ها که آب جریان دارد و گیاهان آب دوست از قبیل پونه، گزنه، بید، نسترن وحشی، تی و شیرین بیان رشد کرده است و در مناطق خشک و ارتفاعات منطقه می توان به، انجیر، وحشی، بادامشک، درمنه و... را مشاهده کرد.



حلقه اتصال تمام زیستگاه های حوزه ۴ شهرستان سرایان، قاین، گناباد و فردوس می باشد و این منطقه به عنوان منطقه امن و نقطه حفاظتی بوده و از ارزش حفاظتی، اکولوژیکی بالایی برخوردار می باشد.

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی از ارتقاء منطقه کمر سرخ در شهرستان سرایان و باقران در شهرستان بیرجند به منطقه حفاظت شده خبر داد. حسن اکبری گفت: شورای عالی حفاظت محیط زیست به استناد بند الف ماده ۳ قانون حفاظت و بهسازی محیط زیست، منطقه کمرسرخ، واقع در شهرستان سرایان و منطقه باقران در شهرستان بیرجند را به عنوان مناطق حفاظت شده تصویب کرد. وی افزود: منطقه حفاظت شده باقران در جنوب شهرستان بیرجند واقع شده که به دلیل وجود گونه های جانوری با ارزش و در خطر انقراض و همچنین وجود پوشش گیاهی با ارزش، از درجه اهمیت بالایی برخوردار است. وی ادامه داد: مهم ترین عوامل تأثیرگذار در سیمای طبیعی منطقه، میزان بارش، توپوگرافی و درجه حرارت می باشد که این عوامل باعث انتشار جغرافیایی متنوعی از گونه

حوادث

زلزله ۳.۲ ریشتری «حاجی آباد» را لرزاند

زمین لرزه ای به بزرگی ۳.۲ ریشتر روز گذشته شهر حاجی آباد در استان خراسان جنوبی را لرزاند. طبق گزارش موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران این زلزله در عمق ۱۲ کیلومتری زمین و در ساعات ۹:۲۴ صبح رخ داد. تاکنون از خسارت های احتمالی گزارشی نشده است.

به واریز پول از منابع ناشناس شک کنید

معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا از هموطنان خواست که در مواجهه با واریز پول از سوی افراد و منابع ناشناس، حساب خود را مسدود کرده و بلافاصله موضوع را به مراجع قضایی و بانک مربوطه گزارش کنند. سرهنگ رامین پاشایی معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا اظهار داشت: در تعدادی از پرونده های تشکیل شده در پلیس فتا و با استناد به مستندات موجود، مشخص شد افراد کلاهبردار از طریق فیشینگ با دسترسی به اطلاعات حساب های بانکی هموطنان و حساب های مالی سایر افراد به منظور پولشویی و غولانی کردن فرآیند پی جویی جرایم و جوهات سرقتی را به حساب های افراد انتقال می دهند و در زمان های متعدد نسبت به برداشت غیر مجاز آن اقدام می کنند. وی در ادامه به هموطنان هشدار داد: ضمن فعال سازی ارسال پیامک واریز و برداشت حساب های مالی خود، به محض اطلاع از واریز هر گونه مبالغ مشکوک به حساب خود بلافاصله با تغییر رمز دوم کارت های بانکی موضوع را به صورت رسمی به مراجع قضایی و بانک های عامل اطلاع دهند.

ربودن مرد جوان توسط شاعر معروف فضای مجازی

مرد جوانی که چند ماه قبل توسط افرادی ناشناس ربوده شده بود، روز گذشته به همراه متهمان پرونده در شعبه هفتم دادگاه کیفری به تشریح این ماجرا پرداخت. چند ماه قبل در خانه ام واقع در خیابان جردن خوابیده بودم که ناگهان ۳ مرد ناشناس را بالای سرم دیدم. آن ها خودشان را مأمور اطلاعات معرفی کرده و پس از اینکه محتویات گاو صندوق را که شامل ۶۰۰ هزار دلار و حدود ۱۰ میلیون تومان پول بود خالی کردند، من را با دستبند و چشم بند سوار خودرو کرده و به خانه ای در ورآمین بردند. در آنجا بود که متوجه شدم آن ها مأمور نیستند و قصدشان سرقت اموال من بوده است. بعد هم مرا تحویل دو برادر دادند و رفتند. در آن خانه نیز دو برادر که اعتیاد شدیدی به شیشه داشتند با شمشیر من را تهدید کردند و مانند زندانیان از من مراقبت می کردند تا اینکه همان شب یک ساقی به در خانه آن ها آمد و وقتی دو برادر سرگرم خرید شیشه بودند من از فرصت استفاده کرده و فرار کردم. بعد هم خودم را به کلانتری رساندم و ماجرا را گفتم. بعد از شکایت با مأموران پلیس به خانه رفتم و در بازرسی از خانه ما با توجه به اینکه درهای خانه ضد سرقت بوده و امکان ورود افراد غریبه به داخل وجود نداشت احتمال دادند یکی از اعضای خانه با آدم ربایان سارق همدست بوده است بنابراین به همسر من ظن شد و از او بازجویی کردند که وی اعتراف کرد. اما همسر گفت که با وسوسه همسر برادر من دست به چنین کاری زده است. او گفت که زن برادر من به او گفته بود چند نفر را اجیر کند تا من و برادر من را بزدند و آن ها بتوانند اموالمان را تصاحب کنند. من هم وقتی فهمیدم او به اشتباه خود پی برده از او و زن برادر من اعلام گذشت می کنم.

**با خرید از فروشگاه هامون
حسابی تخفیف بگیر**

تا ۲۵٪

**فروش اقساطی
از ۱۰ ماهه**

هود. سینک. گاز و فر. شیرآلات
لوازم آشپزخانه و بهداشتی ساختمان
بیرجند. نبش توحید ۳

شرکت نیکاب

نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی
بمب سیر کولتور خطی، خانگی، اتابوک، آتش نشانی
آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷
www.nikabco.com

**سه شنبه ها شله مشهدی
جمعه ها حلیم و شله مشهدی
۶ تا ۱۰ صبح**

بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۳۲۷۲۹ - ۳۲۴۵۴۷۰

**کیف و کفش پاپوش
انواع مدل ها
از ۲۵ تا ۹۷ هزار تومان**

انواع مدل های: زنانه
مردانه، بچه گانه

انواع کیف مجلسی و اسپرت با قیمت مناسب
توحید - خیابان میرزا کوچک خان
شرقی - چهارراه اول توحید به سمت پارک

برنامه ز مستانه موسسه زبان سفیر

**با شرکت در این برنامه می توانید
تعیین سطح رایگان انجام داده و از**

تخفیف ۵۰ درصدی

ثبت نام استفاده نمایید.

حضور عموم رایگان

**جمعه ۲۷ دی ماه
از ساعت ۱۵ تا ۲۰**

www.gosafir.com safir.birjand

بیرجند: بیست متری سوم شرقی مدرس - باهنر غربی - جنب حج و زیارت
مدیریت: المیرا بهترین - دکتری آموزش زبان انگلیسی

ساخت و سازها روی سفره های آبی افزایش یافته است

تهدید منابع آب شرب بیرجند



روستایی است ما تکررات لازم را در این زمینه می دهیم تا گسترش مناطق مسکونی پراحتی صورت نگیرد و سختگیری های لازم انجام شود.

رصد فاضلاب واحدهای صنعتی

وی با اشاره به برنامه هایی که برای توسعه شبکه فاضلاب در دستور کار قرار دارد، ادامه داد: تا اتصال این مناطق بویژه روستاهای حاشیه ای به شبکه جمع آوری فاضلاب که زمان بر است اگر توجه جدی صورت نگیرد ممکن است لطمات زیانباری به منابع آبی زیرزمینی وارد آید.

وی بیان کرد: از طرف دیگر چاه های آبی منطقه هم بطور مرتب رصد می شود و تمام پارامترها سنجیده می شود که در صورت بالاتر بودن از حد استاندارد از مدار خارج می شود بنابراین جای نگرانی از این لحاظ وجود ندارد. اکبری با اشاره به اینکه رصد فاضلاب واحدهای صنعتی مانند کشتارگاه ها در اختیار محیط زیست است، گفت: بطور مرتب فاضلاب این واحدها در آزمایشگاه های معتمد بررسی می شود. وی با بیان اینکه به تصفیه خانه فاضلاب شهر بیرجند هم با توجه به بوی آزاردهنده ای که دارد ایراداتی وارد است، افزود: چرخه تصفیه در تصفیه خانه کامل نیست که گفته می شود با راه اندازی تصفیه خانه فاضلاب در سال آینده این روند اصلاح

و مشکل برطرف می شود. وی هم چنین با اشاره به اینکه در روند بعد تصفیه و پساب تصفیه خانه هم اشکالاتی وجود دارد، گفت: امید است با بهره برداری از تصفیه خانه جدید این مشکلات مرتفع شود.

پیش بینی های لازم برای جلوگیری از آلودگی سفره های آب زیرزمینی

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی هم با بیان اینکه پیشگیری از آلودگی سفره های زیر زمینی و چاه های تأمین کننده آب بسیار حساس و موضوع مهمی است در گفت وگویی کوتاه تلفنی با خبرنگار ما گفت: مقرر شده با توسعه طرح های هادی روستایی مانند چکند و علی آباد لوله فقط در صورت اجرای شبکه فاضلاب موافقت شود .

مهندس امامی افزود: در شهرک فرهیختگان هم مقرر شده شبکه فاضلاب لوکال اجرایی شود که در همان محل از پساب تصفیه خانه برای اموری مانند کشاورزی استفاده شود و در مناطقی مانند علی آباد لوله هم پیشنهاداتی ارائه شده که در کارگروه امور زیربنایی استان مطرح و پیش بینی های لازم هم شده است. وی ادامه داد: باید این اقدامات پیشگیرانه انجام شود چرا که در صورت آلودگی مخازن اصلی آب رفع آلاینده ها پراحتی میسر

معرفی کتاب

مثل کشمش



پیرمرد کلاهی عزیز که فامیلش را به یاد نمی آورم با ظرافتی خردمندی و با اهستگی لازم به عقب تر از دایره ایجاد شده هدایت کردم و قوری یک صندلی پارچه ای که در زیر درختی خشک و بی برگ که مشخص بود سالهاست مرده است را بدون اجازه از صاحب احتمالی اش برای نشستن آورد و پیرمرد کلاهی خوشحال از این رفتار ما نشست و شروع کرد به خوردن عناب و گوش دادن به صدای خوش ترانه هایی که پخش می شد.

در کنارش ایستادم و بعد از دقایقی که گذشت از درون نایلون، مشتتی تخمه آفتابگردان بدون نمک که دیشب در کاپشن جاسازی نمودم در آوردم و به او تعارف کردم اما گفت:

دندان ندارم و بعد با زیرکی خاصی که فضای نشست و خوردن عناب و صدای ترانه های شاد برای پیرمرد بوجود آورده بود فرصت را غنیمت شمردم و از گذشته این گروه سوال کردم

پیرمرد که بقول خودش ۷۶ ساله و چند سالی با همسرش در شهرستان زندگی می کردند و مدتی است او را از دست داده و فرزندانش که در شهر کارو زندگی دارند برای تغییر روحیه و پُر کردن اوقات فراغتش او را به شهر برای سکونت آورده اند، سر صحبت را باز کرد و گفت: روزها کاری ندارم جز رفتن به پارک و بعضی وقتها پسر کوچیکم ازم به کارهایی می خواد خیلی مسخره که خدا همه بچه های شرور را روی زمین برداره و نگاهشو بسمت من می کند و می خندد.

اسمدم که او را وادار به تعریف جریان پسر کوچیکش بکنم ولی زرننگتر از این حرفها بود و با ادامه خوردن و تماشای رقص و آواز ادامه حرفش را خورد و سکوت کرد.....

دقایقی از تماشا و خوردن پیرمرد کلاهی گذشت و متوجه شدم آرام شده و یواشکی از او پرسیدم: مثل من اولین باراست که در این تور شرکت میکنید که گفت: نه این دفعه چهارمه و زمانیکه بچه هام آوردنم که زندگی از دست رفته با همسر را بدست بیارم .

به کمک به هموایینی که با آقای اضافی آشنا بود منوبه این گروه وصل کردند تا از دلمرنگی هوای خدایبامر از نجات پیداکنم و خدایش آقای اضافی آدم با صفا وبا مرامیه ولی حیف

در بیرجند این کتاب را می توانید از انشارات صبح امروز تهیه نمایید.

امار بررسی صلاحیت داوطلبان نمایندگان انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در خراسان جنوبی

داوطلبان تایید صلاحیت شده

۵۱ نفر

داوطلبان عدم اجراء صلاحیت شده: **۲۹ نفر**
 داوطلبان رد صلاحیت شده: **۳۴ نفر**

تعداد داوطلبان تایید صلاحیت شده ۴ حوزه انتخابیه خراسان جنوبی

حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان، خوسف: **۲۲ نفر**
 حوزه انتخابیه نهبندان، سرهش: **۱۰ نفر**
 حوزه انتخابیه فردوس، طوس، سرابان، پشویه: **۱۲ نفر**
 مجموع داوطلبان ثبت نام کننده: **۱۲۷ نفر**

علمی

درمان سرطان خون با واکسن جامد



پژوهشگران "دانشگاه هاروارد" اخیرا موفق به توسعه واکسن جامد کریوپزل شده و توسط آن موفق به درمان و جلوگیری از نوعی از سرطان خون در موش ها شده اند. به گزارش گیزمگ، برای افراد مبتلا به "لوسمی حاد مغز استخوان" (AML) شیمی درمانی شایع ترین درمان است ، اما خطر بازگشت بیماری زیاد است به گونه ای که این بیماری حتی پس از شیمی درمانی تقریباً در نیمی از بیماران بازمی گردد. لوسمی حاد میلوئیدی یکی از انواع سرطان خون است. این نوع لوسمی سلول های مغز استخوان یا میلوئیت ها را تحت تأثیر قرار می دهد و روندی حاد دارد. دانشمندان دانشگاه هاروارد در همین راستا تصمیم گرفتند تا درمانی نوین توسعه دهند. آنها در آخرین مطالعه خود موفق به توسعه واکسنی شده اند و آزمایش این واکسن بر روی موش ها نیز موفقیت آمیز بوده است. پژوهشگران پس از آزمایش واکسن مذکور دریافتند ترکیبات شیمیایی این واکسن باعث از بین رفتن سلول های سرطانی و جلوگیری از بازگشت آنها از موش ها می شود. در حالیکه بیشتر واکسنهایی که توسعه داده می شوند مایع هستند واکسنی که آنها توسعه داده اند، جامد

خوردن پرتقال در زمستان فراموش نشود

پرتقال نشاط آور، مفرح قلب و مسکن تیزی و التهاب خون و صفرا است. میوه های فصل زمستان هر یک دارای خواص زیادی برای سلامت افراد هستند که در این بین پرتقال، با مزاج سردتر خود، نشاط آور، مفرح قلب و مسکن تیزی و التهاب خون و صفرا و تشنگی و التهاب معده و کبد و ادرا را ور است. هرچه پرتقال و نارنگی رسیده تر و شیرین تر باشند، سردی شان کمتر است و به اعتدال نزدیک می شوند.

ترکیب شیمیایی "بربرین" از عود مجدد ورم روده پیشگیری می کند

مطالعه اخیر نشان می دهد ترکیب شیمیایی بربرین می تواند از عود مجدد ورم روده بعد از جراحی پیشگیری کند. پیشگیری از ورم روده و سرطان روده بزرگ همچنان یکی از اهداف مهم بخش سلامت است. محققان دانشگاه جیاتانگ شانگهای ۵۵۳ شرکت کننده تحت درمان با بربرین از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۶ با ۵۵۵ شرکت کننده دریافت کنند دارونما مقایسه کردند. نتایج نشان داد ۳۶ درصد شرکت کنندگان گروه بربرین و ۴۷ درصد گروه دارونما در طول دوره درمان با عود مجدد بیماری ورم روده مواجه شدند. بربرین از جمله قوی ترین ترکیبات و مکمل های طبیعی روی زمین است. این ماده در بسیاری از گیاهان از جمله، انگور، زرشک و زردچوبه یافت می شود.ساده ترین راه به دست آوردن آن، استخراج از بوته های انواع زرشک است. بربرین در طول قرن ها، یک داروی پر کاربرد در طب سنتی چینی و طب آیورودا هندی بوده است که به طور طبیعی برای درمان دیابت، بیماری های باکتریایی، اسهال و سایر بیماری های گوارشی استفاده می شود.

گیاهی که به پوست شما درخشش طبیعی می بخشد

گیاه نناع سرشار از ترکیبات ضد التهابی و آنتی اکسیدان

است و می توان برای پاکسازی و نگهداری از پوست صورت از آن استفاده کرد.

به گفته متخصصان و دست اندرکاران بهداشت و سلامت جامعه، پدیده آلودگی هوا بر دستگاه های داخلی بدن همچون دستگاه قلبی و عروقی و تنفسی و همچنین اندام های خارجی مانند چشم و پوست که به طور مستقیم در معرض آلودگی هوا قرار می گیرند، اثرات مخربی دارد. بهتر است برای جلوگیری از ماندن ذرات آلودگی هوا روی پوست استفاده از ماسک ها را جدی گرفت. جالب است بدانید که ماسک نناع یکی از بهترین انواع ماسک ها برای شفاف شدن پوست، بالا بردن گردش خون، زنده کردن سلول های پوستی مرده است اما اگر افراد با مصرف این گیاه خوش عطر و خوش بو، دچار حساسیت پوستی یا تغییر رنگ در پوست خود می شوند به هیچ عنوان نباید از آن استفاده کنند.



تأثیر ماسک نناع برای پاکسازی پوست و درمان جوش

استفاده از ماسک نناع برای تمامی افراد توصیه می شود چرا که قدرت لایه برداری و پاکسازی ماسک نناع تا حدی بالاست که می تواند کمک زیادی به روشن شدن، نرم کردن، صاف شدن پوست، افزایش طروات و شادابی در پوست صورت شود. این ماسک همچنین باعث کاهش التهاب پوست و قرمزی

ناشی از جوش و آکنه و خشک شدن سریع جوش ها می شود.

چند ماسک بسیار ساده که می توان با نناع درست کرد!

۱۰- تا ۱۵ عدد برگ تازه نناع به خوبی له کنید و در چند قطره آب بی اندازید. آن را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه روی صورت بگذارید. بعد صورت را با آب خنک شسته و با حوله خشک کنید.

- برگ های نناع را بکوبید و له کنید. خمیری که بدست می آید را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه روی جوش قرار دهید. سپس با آب سرد بشویید. روزی دو بار تا وقتی تاثیر آن را مشاهده کنید تکرار کنید. اگر نناع ندارید، می توانید یک پنبه را به یک تا دو قطره عرق نناع آغشته کنید و روی محل مورد نظر قرار دهید.

شما می توانید ۱۰ عدد برگ تازه نناع را به خوبی له

- با یک قاشق چایخوری عسل طبیعی مخلوط کنید تا ماسک آماده شود. این ماسک را روی تمام پوست و یا فقط روی بخش های جوش دار و لک شده پوست بزنید و سی دقیقه منتظر بمانید و بعد با آب، صورت را بشویید. هر دو روز یک بار (یک روز در میان)، از این ماسک استفاده کنید. همچنین با استفاده از این ماسک نناع می توان از سیاهی دور چشم رهایی پیدا کرد که برای این منظور بهتر است، سه بار در هفته از آن استفاده کنید.

استفاده بی رویه از اکالیپتوس چه بلایی سرتان می آورد؟

استفاده از گیاهان دارویی بدون مشورت با پزشک بی خطر نیست و گیاهی نظیر اکالیپتوس می تواند در مواردی باعث مرگ افراد شود. یکی از مهم ترین نکاتی که در دوران بارداری باید به آن توجه شود استفاده از داروهای گیاهی است. بانوان باردار هیچ دارویی را نباید بدون مشورت با پزشک مصرف کنند. زنان باردار باید هنگام مصرف انواع داروها حتی داروهای گیاهی اطلاعات کافی در مورد داروی مورد نظر کسب کنند. گاهی اوقات ممکن است عوارض داروهای گیاهی نسبت به شیمیایی بیشتر باشد. استفاده بی رویه از گیاهان دارویی مانند اکالیپتوس فشار خون مادر را بالا برده و موجب سقط جنین می شود. همچنین در نوزادان باعث التهاب زبان و ریه شده و حتی می تواند عامل حملات آسم باشد. مصرف خوراکی روغن

گیاهی که به پوست شما درخشش طبیعی می بخشد

اکالیپتوس غلیظ به علت اسانس های موجود در آن باعث مرگ می شود و در درمان بیماران مبتلا به قند خون، ایجاد اختلال می کند. روغن این گیاه اگر استعمال موضعی داشته باشد، سمی نیست. اما نباید از این گیاه برای مصارف داخلی استفاده کرد. تماس با مواد حاصل از گیاه اکالیپتوس و حتی تماس با قسمت های مختلف آن نظیر شاخ و برگ در افراد حساس کبیر ایجاد می کند. محلول های روغنی آن نباید در فرآورده های بینی به کار روند، زیرا حرکات مژک ها را مهار کرده و پنومونی چرب ایجاد می کند. اسانس مورد استفاده در فرآورده های دارویی باید عاری از آلدئیدهای فرار و فلاندرین باشد. مصرف بی رویه و زیاد اکالیپتوس باعث ایجاد ورم معده، سردرد، تشنج، ورم کلیه، پدیدایش خون در ادرار، معیف شدن حرکات تنفسی، ناپیین اسید فشار خون و درجه حرارت بدن می شود. همچنین مصرف زیاد آن باعث فلج دستگاه تنفسی، خفگی و مرگ خواهد شد. کودکان زیر ۲ سال هرگز نباید از اکالیپتوس استفاده در فرآورده های کودکان بزرگتر و اشخاص بالای ۶۵ سال می توانند با دم کردن اکالیپتوس غلظتش را پایین آورده و سپس بنوشند.

سندروم متابولیک موجب بروز مجدد لختگی خون می شود

تحقیق جدید نشان می دهد افراد مبتلا به سندروم متابولیک بسیار در معرض بروز مجدد لخته های خونی هستند. به گزارش خبرنگار مهر، سندروم متابولیک مجموعه ای از وجود شرایط نظیر چاقی، قندخون بالا، کلسترول بالا و فشارخون بالا است. این فاکتورها افراد را در معرض ریسک بالا ابتلاء به دیابت، بیماری قلبی و نوعی لختگی خون موسوم به ترومبوز ورید عمقی (DVT) قرار می دهد. طبق نتایج این تحقیق جدید، هر چند فرد تعداد بیشتری از این مشکلات را داشته باشد، احتمال بازگشت مجدد لختگی خون بیشتر می شود. در این مطالعه، محققان دانشگاه ایندیانا آمریکا داده های بیش از ۱۵۱ هزار بیمار مبتلا به DVT را بین سال های ۲۰۰۴ و ۲۰۱۷ جمع آوری کردند.

کاری کنید روحیه جهاد و مقاومت راه قطعی نسلهای پی در پی شود



بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار اعضای ستاد کنگره دو هزار شهید استان بوشهر که در تاریخ ۲۳ آذر ۹۸ برگزار شده بود، صبح چهارشنبه در محل این همایش منتشر شد. حضرت آیت اعلیٰ خامنه‌ای در این دیدار، استان بوشهر را منطقه‌ای حساس و سرشار از افتخارات نظامی خواندند و افزودند: «بوشهر تا سالهای طولانی از حضور استعمارگران در این منطقه، در معرض تهدید دشمنان ایران بود اما با هدایت عالمان دینی و فدائاری شهیدان عالی‌قامی همچون رئیس‌علی دلواری با قدرت در مقابل این تهاجم‌ها ایستاد». رهبر انقلاب اسلامی برخاستن شهیدان نام‌آوری همچون دلواری، مهدوی، عاشوری و گنجی از بوشهر را نشان‌دهنده عمق فهم انقلابی و جهادی از اسلام در این منطقه و تکرار این حقیقت در نسلهای مختلف دانستند و گفتند: «کاری کنید که یاد این شهیدان و شخصیت‌های برجسته در ذهن نسلهای جدید ماندگار شود».

ایشان با اشاره به دلوری‌های شخصیت مجاهد و مدافع حرم رئیس‌جمهور روحانی در جلسه هیات دولت گفت: «سردار ما از دست رفت و بعد از سوگواری که برای او داشتیم باید به فکر میراث سردار سلیمانی باشیم. سردار سلیمانی مرزدار ایران بود اما هیچ وقت نمی‌خواست مرزی بین مردم ایجاد کند. می‌دانیم که در کشوری زندگی می‌کنیم که زندگی‌های متفاوت و سلیقه‌هایی متفاوت وجود دارد. باید به اندیشه‌ها، سلیقه‌ها و راه‌های مردم احترام بگذاریم. باید به همه احترام بگذاریم. این سرزمین به اخلاق و سلیقه خاصی محدود نیست و به همه تعلق دارد. از دست رفتن یک نفر بی‌گناه به معنای از دست رفتن انسانیت است. علت اینکه این حوادث در مردم ما را خیلی به درد آورد این بود که این عروج‌ها بسیار مظلومانه بود. هم شهادت سردار سلیمانی، هم فوت مردم در کرم، و هم از این دل رقتن در هوایما بسیار مظلومانه بود و این دل مردم را به درد آورده است. هر سه حادثه برای مردم غیر منتظرانه بود. اینکه یک حادثه هوایمایی برای مردم عزیز و ملیت‌های مختلف به خصوص جوانان ایران رخ دهد هم غیرمنتظره بود و ما فکر نمی‌کردیم چنین اتفاق بیفتد. این اشتباه در فضای امنیت کشور رخ داد و از طرف کسانی که همواره در حال تامین امنیت هستند سیل سیستان و بلوچستان هم به این‌ها افزوده شده است. باید ایستاد و جبران کرد. شهادت سردار سلیمانی راه جبران دارد و از طریق نظامی این جبران انجام شده است. ما موشک‌هایی که به عین‌الاسد زده شد مشخص شد که ما در برابر آمریکا کوتاه نمی‌آیم. هدف و راه جبران دیگر اگر چه کوتاه‌مدت نباشد اما باید این را دنبال کنیم که آمریکا از منطقه خارج شود. در کرم هم کسی که تامین امنیت می‌کرده و مسئول بوده است باید مراقبت می‌کرد و باید پاسخگو باشد و مردم این انتظار دارند در داستان هوایما یک یک داغ بزرگی برای ما بود کل ملت و نیروهای مسلح و همه ما عزادار شدیم. ما آنها را ترک نمی‌کنیم و جبران می‌کنیم. درد و رنج مردم با پذیرش مسئولیت و صداقت کمتر می‌شوند. غم مردم وقتی رفع می‌شود که بدانند ما احساس مسئولیت می‌کنیم. اولین کار بعد از اقدامات اولیه بزرگداشت و تشییع باید با پیگیری درست و دقیق، قوه قضائیه، نیروهای مسلح و دولت همه با هم مشارکت

در کل کشور ۵ تایید صلاحیت شده داریم

حسین مرعشی، سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی ایران گفت: «حزب کارگزاران در مجموع کشور ۵ تایید صلاحیت شده دارد». او با اعلام اینکه آمار دقیق ثبت‌نام‌کنندگان این حزب در انتخابات مجلس یازدهم را نمی‌داند، درباره افرادی که از شورای مرکزی تایید شده‌اند گفت: «خانم پروانه مافی نماینده فعلی مجلس و سید افضل موسوی از شورای مرکزی جزو تایید صلاحیت‌شدگان هستند». مرعشی همچنین در مورد نحوه رد صلاحیت اصلاح‌طلبان در انتخابات مجلس یازدهم سکوت کرد و گفت: «اظهار نظر در این خصوص را به بعد از تصمیم‌گیری در شورای عالی سیاست‌گذاری صلاح‌طلبان موکول می‌کنم».

التماس نمی‌کنم

علی مطهری نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی که رد صلاحیت شده است در این باره گفت: «اخیرا به بنده اطلاع دادند که با استناد به بند ۲ ماده ۲۸ قانون انتخابات رد صلاحیت شده‌ام. در این رابطه باید تاکید کنم که بنده قطعا به این حکم اعتراض خواهم کرد اما مساله را پیگیری نمی‌کنم و همان‌طور که پیش‌تر هم گفته‌ام، «اعتراض می‌کنم اما التماس نخواهم کرد».

معنی رد صلاحیت ۹۰ نماینده مجلس چیست؟

شهاب‌الدین بی‌مقدار، عضو فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی گفت: «معنی رد صلاحیت ۹۰ نماینده مجلس چیست؟ کدخدایی با اظهاراتش به جمهوری نظام ضربه زد. اظهارات آقای کدخدایی مشارکت مردم در انتخابات را کاهش می‌دهد. رد صلاحیت‌های گسترده شفاف‌سازی عظیمی در جامعه ایجاد می‌کند. باید دلایل رد صلاحیت‌ها را به جامعه بگویند. اگر برخی دوست ندارند مردم پای صندوق‌های رای بایستند، رسماً اعلام کنند».

ایران قدرت آمریکا را تنزل داد

سرلشکر حسین سلامی فرمانده کل پاسدaran در کنگره سدراران و ۲۱۲ شهید استان بوشهر گفت: «شهیدان نگهبان واقعی کشورند که روح شجاعت، ثبات قدم و ایستادگی در مقابل دشمن را به عنوان یک فرهنگ در جامعه جاری کرده و درس استقامت به همگان دادند و به ما تاکید کردند که می‌توان به آن‌ها اعتماد کرد و با تکیه بر نصرت‌های الهی در مقابل هر دشمنی با هر درجه‌ای از هیبت ایستاد، زانو نهد، کرنش نکرد و پیش رفت و قلعه‌ها را فتح کرد و پرچم‌ها را به اهتزاز درآورد و اراده یک ملت را بر تلافی از قدرت‌های بزرگ تحمیل کرد. پروژه جنگ بسته شد. دیگر هیچ‌کس فکری برای جنگ علیه ملت ایران نمی‌کند».

سلیمانی جناحی نبود

هم چنین اتفاقی رخ نمی‌داد. مستولان و جامعه در شوک بودند. اگر لحن هم خوب نبوده باید بیابند و توضیح دهند و جبران کنند. توکر باید در برابر ارباب خاضعانه عمل کند. آن کسی قاتل صدها نفر در ایران است که اجازه ورود دارد و به کشور نمی‌دهد. آقای آمریکا شما قاتل صدها هزار نفر مردم ما هستید. قاتل کسانی هستید که از خاک خود دفاع کردند می‌خواهم به دنیا بگویم که نامانی منطقه به نفع کسی نیست. نامانی منطقه به ضرر نیست. شما هیچ کاری نکرده‌اید که ما به آن استناد کنیم. شما به دلیل ترس از آمریکا باید از مردم ایران عذرخواهی کنید. برجام چه بود که آمریکا پای مذاکره آمد؟ چرا ۹۰ و ۹۱ نیامد اما ۹۲ آمد؟ در سال ۹۲ انتخابات و انسجام و امید مردم موجب شد که همه چیز بهتر شود. به همین دلیل آمریکا دید تحریم‌ها اثر نداشته و پای میز مذاکره آمد. این قدرت ایران و قدرت مردم ایران بود. چه شد که از برجام کنار رفتند، چون ایران اوج گرفت کشورهای همسایه می‌گفتند ما به شما حسودی می‌کنیم. سال بعد شما اقتصادیمان در دنیا اول شد. بعد هم آمریکا در سیاست‌های منطقه شکست خورد. داعش ابزار آمریکا بود. عریض‌تان و اسرائیل از ترسب خواستند از برجام بیرون بروند و حکومت ایران را ساقط کنند. برجام، ترور سردار سلیمانی، عراق، یمن و تحریم نفت ایران اشتباه کرده‌اید. برگردید و راهی انتخاب کنید که به نفع ثبات و امنیت منطقه باشد. ما می‌خواهیم شما عاقلانه از این منطقه بروید و نه با جنگ، اما باید راهی را طی کنید که به نفع جهان و منطقه باشد. امروز سرباز آمریکایی در خطر است، فردا ممکن است سرباز اروپایی هم در خطر باشد. باید تصمیم بزرگی بگیریم آن هم آشتی ملی است. باید آشتی کنیم و کینه‌ها را از بین ببریم. ۲۲ یمن و انتخابات قدم اول آن باشد. ملت ایران اگر انسجام داشته باشد پیروز هستیم و اگر جدا باشیم شکست می‌خوریم».



بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار اعضای ستاد کنگره دو هزار شهید استان بوشهر که در تاریخ ۲۳ آذر ۹۸ برگزار شده بود، صبح چهارشنبه در محل این همایش منتشر شد.

تویتر سیاسیون

@Mohajera... · 56m · سین‌عطاء الله مهاجرانی دوستی قدیمی، همدوره مجلس اول بودیم. رنگ زد و گفت: حامل پیام حاج قاسم سلیمانی هستم. کتاب حاج آخوند را پستیدند اند و به نوستان هدیه می‌دهند. من هم بسیار تشکر کردم از لطف و صفای ایشان. مهر ۱۷ بیروت بودم. محرم بود و دل در زیارت زینبیه و ابن عربی و جرج جرداق داشتم. اگر می‌شد

@Mohajera... · 56m · سین‌عطاء الله مهاجرانی حکایت پیام حاج قاسم در نهم بود. به دوستی که اهلیت تمام داشت، گفته کاش در این محرم زینبیه می‌رفتم. به لطف سردار سلیمانی سفر ما، که ناشی از سفر آسمانی گذاشته انجام شد، شبانه به زینبیه رفتم و نماز صبح به مرقد ابن عربی و بعد به مرجع عبون جرج جرداق!

@Mohajera... · 56m · سین‌عطاء الله مهاجرانی دو شبانه روز از شوق، ساعتی بیشتر نخوابیدم. فیلم به وقت شام را هم همان وقت در شام دیدم. آن پیام و سامان آن سفر، پرابم خاطره ای مطهر شد. هرگز نقش تو از لوح دل و جان نرود. رحمت و رضوان خداوند بر سردار رشید و شهید، قهرمان ملی ایران و اسلام

امنه سادات زبیب پور @as_zabihpour

#سفیرانگلیس دیشب با پرواز دوحه از ایران رفت.

علیرضا رحیمی Alireza Rahimi @a_rahimi_mp

قبلا هم #ایران گفته بود که #مکانیسم ماشه دوطرفه است و فعال کردن آن، وضعیت فنی #هسته‌ای ایران را به سرعت به پیش از برجام می‌رساند. گامهای پنجگانه ایران پیام روشنی داشت. مکانیسم حل اختلاف، سازوکار حقوقی برای پیشبرد برجام است نه پسرفت آن. اقدام #روپا در #برجام تحریک آمیز و غیرسازنده است.

عباسعلی کدخدایی @Kadkhodaei_ir

جنگال برای تأیید افراد فاقد صلاحیت تازگی ندارد، اما پیشگامی رئیس جمهور در این پروژه ضدملی تأسف بار است. البته نمی‌دانستیم عدم تأیید بستگان به معنی حذف جناح‌های دیگر است.

قهوه حتما

فروش قهوه دان (100% روبوستا - 100% عربیکا) ۴۰۰ گرم قهوه اسپرسو کافئین بالا فقط ۲۸ هزار تومان
قهوه جوش ۲ کاپ سوپاپ ایتالیایی + ۱۰۰ گرم قهوه ۶۵۰۰۰ تومان
موکا میکرو (قوم ساز قهوه) + ۱۰۰ گرم قهوه ۱۳۹۰۰۰ تومان

تنوع رنگ (رنگ ثابت)، کیفیت عالی
قیمت خیلی مناسب، تعداد خیلی محدود
خیابان قدس - چهارراه عدل - روبروی نانوايي

تالار و رستوران کریم

برگزار کننده: مراسم عروسی - عقد
مشن تولد - ولیمه - فارغ‌التحصیلی و ...
کریم شعبه دیگری ندارد
آماده عقد قرارداد با ادارات و شرکت‌ها
با انواع غذاهای اصیل ایرانی، برنج صد در صد ایرانی و گوشت گوسفندی با مدیریت جدید و کادر قدیم
با کیفیت عالی، تضمین و تست قبل از جلسه
و قابل تغییر با سلیقه و توان مالی مشتری
خیابان ارتش - حدفاصل سه راه معلم و غفاری ۰۹۱۵۲۱۲۴۹۸ - ۳۲۲۱۸۴۹۰ - ۰۹۱۵۶۵۸۰۷۱۶

اجناس فقط ۵ هزار تومان

انواع ظروف بلور، پلاستیک و دکوریجات و ...
خیابان انقلاب روبروی انقلاب ۱۰

پارسا

انواع ساندویچ، اسنک، پیتزا، دزرت، مکزیکی، بشقاب‌داغ
فصلت قهوه
خیابان معلم، معلم ۴۵، روبروی پارک آزادگان
۰۹۱۵۸۶۷۰۵۰۰
پیکر ایگان برای خرید بالای ۲۰ هزار تومان سفارش می‌جانه! ادا را نپذیرفته می‌شود

گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته

فروش ورق های PVC / UPVC / SIDING / KNAUF
طراح و مجری: سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی ویلا سازی، محوطه سازی و دکوراسیون داخلی پیمانکاری، احداث و بازسازی ساختمان فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF - UPVC
www.parsiansaghf.com
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۳۹۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶ ۳۲۴۲۲۴۴۹
بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران

فست فود از در زاپاتا

ما غول آخریم
آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم
مقابل چشمان مشتری، بزرگترین صداقت است
بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸ - ۰۵۶ ۳۲۰۴۲۳۰۴
azhdarzapata.birjand

هفت دریا کارواش

رنگ کردن ماشین های رنگ روشن بدون استفاده از پولیش و واکس
بازار لترین قیمت
نیش مدرس ۶۳
مدیریت: ایوبی ۰۹۹۱ ۸۸۸ ۱۳۶۰

آجر سفال متین

بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

پولی برای اعزام ورزشکاران نداریم، ماندن فایده ای ندارد، استعفا می دهیم

تهدید به استعفا

حمایت ها را می بینند جذب می شوند تا به صورت حرفه ای این مسیر را ادامه دهند.

تا ترویج نباشد پیش رفت نیست

داوود فرزای، قهرمان استان در رشته مچ اندازی می باشد که برای استان ۲۵ مدال کشوری کسب کرده و همچنین مدال نقره آسیا را برای استان به ارمغان آورده است. وی درباره رشته خود گفت: اوضاع رشته مچ اندازی چندان تعریفی ندارد ولی پتانسیل و استعداد خیلی خوبی داریم و وضع از قبل بهتر شده است. فرزای با بیان اینکه به رشته های مختلف پرورش اندام توجه خاصی نمی شود و علت آن را نمی داند، افزود: در کل باید بگوییم ورزش برای سلامتی خوب است چرا که در قهرمانی چیزی ندیدیم. به گفته این قهرمان برای توسعه این نوع ورزش ها هم باید حمایت مسئولان وجود داشته باشد و تا تشویقی نباشد پیشرفتی هم نخواهد بود.

با قرض هیئت را می چرخانیم

رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هم در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: در این مدتی که این سمت را گرفته ام توانسته ایم کاری برای بچه ها انجام دهیم و اعزام داشته باشیم چرا که قبلا اینگونه نبود که با بودجه هیئت، ورزشکار اعزام شود و به همین

دلیل هم موفقیت چندانی نداشتیم ولی اکنون بیش از ۴۰ مدال کسب کرده ایم. علی کهنسال تصریح کرد: متأسفانه در طی ۸ ماه گذشته یک ریال به هیئت داده نشده است و ما برای اعزام به مسابقات و برگزاری مسابقات با مشکلات فراوانی روبه رو شده ایم و دیگر تا چه حد می توانیم پول و اسپانسر بگیریم. وی افزود: اکنون هیئت به دلیل برگزاری مسابقات و اعزام ها قرض های زیادی کرده است و بدهی هایی داریم که نگران کننده است. به گفته وی این رشته ها مورد استقبال جوانان است و اگر انگیزه کافی داده شود به سرعت در استان می توان جوانان با استعداد را به موفقیت رساند ولی اگر بودجه ای در کار نباشد ادامه کار ممکن نیست.

نمی شود انگیزه ها را از بین برد

رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان همچنین گفت: اکنون نوجوانان و جوانان بیشماری به سمت این هیئت آمده اند و ما در این مدت همه را با هزینه هیئت به مسابقات اعزام و انواع مسابقات را در استان برگزار کرده ایم. کهنسال ادامه داد: اما اکنون با مشکلات مالی فراوانی روبه رو شده ایم که نمی دانیم هزینه اعزام ها و مسابقات را از کجا باید تأمین کنیم؛ چرا که بدهی های فراوانی داریم و از آنجایی که در تمام

اتوبوس را رایگان می دهیم

مدیرکل ورزش و جوانان استان نیز در این باره گفت: مسلماً مبالغی به هیئت کمک شده است و در این زمینه هم درخواستشان را قبول کردیم و اگر تعداد افراد اعزام شده به مسابقات توجه داشته باشد هماهنگی را انجام می دهیم تا اتوبوس اداره کل ورزش و جوانان رایگان در اختیار آنها قرار گیرد. حسن عزیزی افزود: فقط تنها هزینه آنها ورودی به مسابقات می باشد که باید پرداخت کنند. وی در پایان گفت: تضمین مدال آوری ضامن پرداخت بخشی از هزینه ها از طرف ما خواهد بود.



امروز خراسان جنوبی- قاسمی

دو سالی می شود که ورزشکاران در هیئت بدنسازی و پرورش اندام برای استان مدال آوری فراوانی داشته اند و باری دیگر نام خراسان جنوبی را بر سر زبان ها انداخته اند و اکثر این ورزشکاران دلیل اصلی انگیزه خود برای ادامه راه را اعزام به مسابقات با هزینه هیئت می دانند اما گویا مشکلات مالی دیگر اجازت نمی دهد هیئت این کار را انجام دهد و رئیس هیئت می گوید بودجه و پولی برای اعزام ها نداریم و مانده ایم که چه کنیم و اگر شرایط اینگونه پیش برود ماندن من دیگر فایده ای ندارد و استعفا می دهیم. در ادامه با دو ورزشکار مدال آور استان و رئیس هیئت گفت و گو کردیم.

اعزام ها با هزینه هیئت است

علیرضا محمودآبادی، جوان ۱۸ ساله بیرجندی که سه سال است به صورت حرفه ای در پاولیفیتینگ فعالیت می کند توانسته است برای استان دو مدال طلا و ۵ مدال نقره کشوری کسب کند. وی درباره حمایت از ورزشکاران گفت: هیئت خیلی خوب حمایت می کند و ما را با هزینه های خود به مسابقات اعزام می کند که این خیلی خوب است و از لحاظ تجهیزات، مربی و امکانات مشکلی نداریم. به گفته وی در استان خیلی از جوانان و نوجوانان به این ورزش علاقه دارند و وقتی این نوع



کار یکاتور: حمایت ملی به سبیل زدگان سیستان و بلوچستان - تسنیم

اخبار ورزشی

اعضای تفاهم نامه احداث ۳ سالن ورزشی در بشرویه

مدیرکل ورزش و جوانان استان در چهارمین سفر خود به شهرستان بشرویه، قبول مساعدت ۵۰ میلیون تومانی به هیاتهای ورزشی این شهرستان را داد. حسن عزیزی همچنین در خصوص بهره برداری مناسب از چمن طبیعی مجموعه ورزشی آزادی و رفع مشکل ایاب و ذهاب ورزشکاران به اردوهای استانی و کشوری قول هایی داد.

وی در جلسه ای سه ساعته با ورزشکاران و اعضای هیات فوتبال شهرستان بشرویه گفت: ظرفیت های خوبی در میان ورزشکاران این شهر وجود دارد و باید با بهره مندی کامل از زیرساخت های موجود جهت انجام فعالیت های مختلف ورزشی، فرهنگ سازی و توسعه رشته های متعدد ورزشی در میان ورزشکاران و حضور آنان در میادین مسابقات استانی و کشوری استفاده کرد. وی همچنین اعلام کرد طی مذاکراتی با شهرداری و شورای شهر نیز تمهیدات لازم برای تجهیز و تکمیل و تعمیر مینی بوس برای اعزام ورزشکاران به مسابقات انجام گرفت. مدیرکل ورزش و جوانان همچنین از تفاهم اعضای نامه ای با فرمانداری بشرویه جهت احداث ۳ سالن سقف کوتاه سکودار در دهستان های رقه، کرند و شهر ارسک تا سال ۱۴۰۰ خبر داد.

نفرات برتر مسابقات بدمیتون بانوان کارمند

استان مشخص شدند

اسامی منتخبین بدمیتون بانوان استان در مسابقات دستگاهای اجرایی، در دو بخش انفرادی و تیمی اعلام شد.

در این مسابقات که با حضور ۱۰ تیم و ۲۵ بازیکن در بخش انفرادی برگزار شد. نتایج پایانی مسابقات به شرح زیر می باشد. مسابقات تیمی: مقام اول را اداره کل آموزش و پرورش و مقام دوم را اداره آموزش و پرورش بیرجند و مقام سوم را دانشگاه بیرجند کسب کرد. در مسابقات انفرادی مریم فرخی از اداره کل آموزش و پرورش مقام اول و سمانه بنی اسدی از اداره آموزش و پرورش مقام دوم و سوم مشترک به مریم دانش و سمیه نطقی مقدم از اداره کل آموزش و پرورش رسید.

برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ آبدرمانی در فردوس

دومین دوره مربیگری درجه ۳ آبدرمانی از روز سه شنبه به میزبانی شهرستان فردوس آغاز شد. این دوره با حضور ۲۲ شرکت کننده از سراسر خراسان جنوبی در محل کانون امید های انقلاب شهرستان فردوس در حال برگزاری است. مدرسین این دوره عباس میر بلوک، امین میر بلوکی و عادلہ گلمکاتی می باشند.

تیم های برتر مسابقات ورزشی ادارات نوسازی

مدارس منطقه ۴ کشور معرفی شدند

مسابقات ورزشی نوسازی مدارس منطقه ۴ کشور که از ۲۲ دی ماه به میزبانی خراسان جنوبی آغاز شده بود امروز با معرفی و تجلیل از نفرات برتر به کار خود پایان داد. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی در حاشیه اختتامیه مسابقات ورزشی نوسازی منطقه چهار کشور اظهار داشت: مسابقات نوسازی منطقه چهار کشور در ۴ رشته فوتبال، تنیس روی میز، شطرنج و دارت بین ۸۰ شرکت کننده برگزار شده است. محمدرضا بیکی با

بیان اینکه در این مسابقات شرکت کنندگان از استان های خراسان جنوبی، کرمان، یزد و سیستان و بلوچستان حضور داشتند بیان کرد: امروز اختتامیه این مسابقات برگزار و نفرات برتر در هر رشته تجلیل شدند. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی با اشاره به برترین ها در هر رشته گفت: در رشته فوتبال خراسان جنوبی موفق به کسب مقام نخست، سیستان و بلوچستان مقام دوم و کرمان مقام سوم را کسب کردند. بیکی ادامه داد: در رشته تنیس روی میز نیز خراسان جنوبی مقام اول و کرمان و سیستان و بلوچستان به ترتیب مقام های دوم و سوم را کسب کردند. وی با بیان اینکه در رشته شطرنج نیز یزد موفق به کسب مقام نخست شد تصریح کرد: استان های سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی نیز مقام های اول و سوم را کسب کردند. وی با بیان اینکه اینگونه توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی یادآور شد: در رشته دارت نیز استان سیستان و بلوچستان مقام نخست و خراسان جنوبی و یزد به ترتیب مقام های دوم و سوم را از آن خود کردند. بیکی بر لزوم توجه بیشتر به فعالیت ورزشی کارکنان دستگاه های دولتی تاکید و بیان کرد: برگزاری مسابقات به صورت مستمر در سطح کشور نشان از توجه به سلامت کارکنان است. وی با بیان اینکه اینگونه رقابت ها و فعالیت ها موجب تقویت روابط و روحیه همکاران می شود خاطرنشان کرد: این مسابقات با حضور ۸۰ نفر از کارکنان آقایان و بانوان منطقه چهار کشور برگزار شد. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی یادآور شد: تیم کارکنان خراسان رضوی نیز باید در این مسابقات شرکت می کرد که به علت کولاک و برودت هوا و مسدود بودن راهها به این مسابقات نرسید.

کادویی ولیعصر

انواع ظروف مس و برنج

شرایط ویژه اقساطی برای کارمندان و فرهنگیان با چک کارمندی

جمهوری ۱۲ - نیش بازار سرپوش قدیم - بعد از ابزار فروشی بهداشتی

۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ (داوودی)

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نود در رستوران مدائن

با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)

- کادر مجرب و کار آزموده
- مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار
- در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند
- برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
- امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.
- آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها

آدرس: بلوار شهید محلاتی - نیش ۲۲ بهمین ۰۹۱۵۱۶۰۱۵۸

۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰ (ابوالفضل خزیمه نژاد)

جهت دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen restaurant را به سامانه ۱۰۰۰۸۵۹۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسان با ما از طریق شماره گیری #۳۵۵۵۵*۶۶۵۵* بصورت کاملاً رایگان اقدام فرمایید.

کله پزی و جگر کی صداقت

همه روزه از ساعت ۶ صبح تا ۱۴ و شب ها با سفارش قبلی

سیراب شیردان، جگر، دل، قلوه

ارسال سفارش درب منزل

۰۹۳۵۷۶۳۱۳۴۰ - ۳۲۲۳۸۱۱۵

مطهری ۱۴ - پلاک ۷ - داخل میلان - روبروی دفتر امام جمعه

۱۰ درصد تخفیف ویژه زمستانه

کبابی محمد (ابوترابی)

طبخ زغالی - برنج ایرانی درجه یک

چلو (کوبیده - جوجه - پاپین - بال و...)

بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ CNG ۰۹۳۶۵۰۴۵۶۲ - ۳۴۴۳۶۹۷۹

سینما بهمین - سینمای خانواده

اگران فیلم ها	مطرب	نفر	بنیامین	منطقه
ساعات شروع (نوبت صبح)	—	۲۲	۱۰:۳۰	پرواز ممنوع
ساعات شروع (نوبت عصر)	۱۴:۳۰ - ۲۱:۵۰	۲۰	۱۶:۳۰	۱۸

کانال خبری سینما بهمین 32222636 Cinema @ تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۲۶۳۶

نیازمندیم

۱ - کارشناس فروش برای مشاغل فضای مجازی

۲ - بازاریاب

۰۹۱۵۵۴۰۵۵۷۴

استخدام

شرکت خدمات مشاوره و پشتیبانی سپهر خاوران

جهت تامین نیروی واحد جدید خود دعوت به همکاری می نماید: ۱- منشی ۲- گرافیکست (مزایا: حقوق + بیمه)

بین توحید ۱۱۹۹ - ساختمان افرا - واحد ۴

۰۹۰۳۴۷۱۵۸۳۴ - ۳۲۴۳۰۱۱۱ - ۱۳

روشنی

واگذاری امتیاز آژانس

در بهترین موقعیت شهر

با ۳ خط و تمام امکانات

۰۹۱۵۷۵۷۹۲۲۰

نیازمندیم

یک نفر مسلط به مکالمه زبان انگلیسی

آشنا به مکاتبات تجاری

۳۲۴۴۳۳۱۱

ساعت تماس: ۱۶:۳۰ الی ۲۰:۳۰



وقف کاشتن نهال نیست که شیرینی ثمرش فقط محدود به این دنیای مادی نیست.

در سفر قائم مقام وزیر علوم انجام شد:

بهره‌برداری از ۵ پروژه دانشگاه بیرجند با هزینه کرد ۸۵ میلیاردی

عملیات اجرایی آزمایشگاه مرجع دانشگاه بیرجند با پیش‌بینی اعتبار ۱۰۰ میلیاردی



آزمایشگاه مرجع دانشگاه بیرجند در صورت تأمین اعتبار ظرف دو سال احداث می‌شود

دکتر خامسان در ادامه گفت: در سفر قائم مقام وزیر علوم، تحقیقات و فناوری کنگ آغاز عملیات اجرایی احداث آزمایشگاه مرجع دانشگاه بیرجند با زیربنای ۳ هزار مترمربع به زمین زده شد که برای احداث این آزمایشگاه ۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار مورد نیاز است و با مشارکت بانک تجارت و نیز درآمدهای استانی ساخته خواهد شد. به گفته وی در حال حاضر ۲۰ میلیارد ریال شامل ۱۰ میلیارد ریال تسهیلات بانکی و ۱۰ میلیارد ریال از محل درآمدهای دانشگاه به این پروژه اختصاص یافته و در صورت تأمین اعتبار مورد نیاز، ظرف دو سال به بهره‌برداری خواهد رسید.

دکتر باقری، قائم مقام وزیر علوم، تحقیقات و فناوری شب گذشته نیز در نشست هم‌اندیشی با مسئولان آموزش عالی استان در محل تالار بشارت مرکز مشاوره و درمان دانشگاه بیرجند نیز شرکت کرد.

وجود ۷۰۰ متخصص و عضو هیئت علمی در استان

قائم مقام وزیر علوم عملکرد دانشگاه بیرجند را بسیار خوب ارزیابی کرد و گفت: بالغ بر ۷۰۰ نفر عضو هیئت علمی در مراکز علمی و دانشگاهی خراسان جنوبی به فعالیت‌های علمی مشغول اند و وجود ۷۰۰ نفر متخصص در زمینه‌های مختلف در این استان نشان‌دهنده توجه دولت و مسئولان کشور به توسعه آموزش عالی و آموزش‌های فرهنگی و اجتماعی در بخش‌های مورد نیاز است؛ و امیدواریم این ظرفیت‌ها در خدمت توسعه استان قرار گیرد.

افتتاح کارگاه مهارت‌های آموزش و سالن چند منظوره دانشگاه بیرجند

رئیس دانشگاه بیرجند هم در خصوص پروژه‌های عمرانی دانشگاه که بهره‌برداری از آنها هم‌زمان با سفر قائم مقام وزیر علوم آغاز گردید، گفت: در این سفر افتتاح کارگاه‌های مهارت‌آموزی دکتر اسد... زنگویی را با زیربنای ۱۸۰ متر مربع داشتیم که برای احداث و راه‌اندازی این کارگاه‌ها در مجموع ۳ میلیارد

۵ پروژه عمرانی دانشگاه بیرجند با اعتبار هزینه شده ۸۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال روز گذشته با حضور قائم مقام وزیر علوم، تحقیقات و فناوری استاندار خراسان جنوبی، رئیس دانشگاه بیرجند و جمعی از مدیران و مسئولین و خیرین به بهره‌برداری رسید.

رفع مشکلات بخش صنعت و بخش‌های اجرایی رویکرد جدید وزارت علوم

قائم مقام وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در حاشیه مراسم آغاز بهره‌برداری از این پروژه‌ها گفت: طی سال‌های اخیر دانشگاه‌ها حرکت‌های بزرگی در راستای کمک به رفع مشکلات بخش صنعت و بخش‌های اجرایی داشته‌اند و این رویکرد جدید ما در وزارت علوم، تحقیقات و فناوری می‌باشد. دکتر عبدالرضا باقری افزود: در گذشته نیز تعامل و همکاری گسترده‌ای میان دانشگاه‌ها با صنعت و به ویژه صنایع دفاعی وجود داشته و پروژه‌های زیادی در این زمینه به بهره‌برداری رسیده است. وی اضافه کرد: در سایر سطوح نیز اینگونه است و در حال حاضر دانشگاه‌های بزرگ صنعتی و مهندسی در این عرصه فعال هستند و پروژه‌های بزرگ



#کنار تم هموطن سیستمی

پوشش سیل مهربانی

جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیر نقدی
 (پوشاک زمستانی، آب معدنی) شما نیک‌اندیشان
 جهت کمک به مناطق سیل‌زده استان سیستان و بلوچستان

مرکز نیکوکاری تخصصی رسانه‌یاران
 شماره کارت: ۶۰۳۷ ۹۹۷۹ ۵۰۱۱ ۰۰۳۲
 شماره تماس: ۰۹۳۸۵۶۱۶۳۵۴

تجدید آگهی مزایده عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی به استناد آئین‌نامه معاملات داخلی خود به آدرس: بیرجند- بلوار شهدای عبادی- روبروی پست برق در نظر دارد از طریق مزایده عمومی یک قطعه زمین به شماره ۴۰۶-۴ از اراضی پلاک ۴۳۲۳ اصلی از بخش ۲ شهر بیرجند به متراژ: ۷۹۲۶/۸۳ مترمربع با کاربری مسکونی و تجاری (طبق ضوابط طرح تفصیلی ۴۰٪ همکف تجاری و ۶۰٪ طبقه مسکونی به سطح اشغال ۴۰٪ برابر صور تجلسه کمیسیون استان) واقع در بلوار صیاد شیرازی- حدفاصل شیرازی و بلوار ناصری واگذاری سازمان ملی زمین و مسکن با قیمت پایه ۳.۸۸۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال (شصت و سه میلیارد و هشتصد و هشتاد و پنج میلیون ریال) با شرایط قید شده در اسناد مزایده به صورت اقساطی به فروش میرساند. متقاضیان می‌توانند قیمت پیشنهادی خود را به انضمام ضمانتنامه (۲٪ معادل ۲.۷۷۷.۰۰۰.۰۰۰ ریال) شرکت در مزایده حداکثر تا ساعت ۱۴ عصر روز دوشنبه ۹۸/۱۱/۰۷ دفتر قراردادها، شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی واقع در بیرجند بلوار شهدای عبادی - روبروی پست برق تحویل و یا از طریق پست پیشتاز ارسال نمایند. شایان ذکر است به پیشنهادات خارج از مهلت ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- ۵۰٪ مبلغ پیشنهادی به صورت نقدی و الباقی ظرف مدت ۲ سال طی ۴ قسط مساوی می‌باشد.
 - هزینه درج آگهی‌ها و انتقال سند بعهده برنده مزایده خواهد بود.

- شرایط مندرج در قرارداد واگذاری از سازمان ملی زمین و مسکن عیناً به برنده مزایده منتقل خواهد شد.
 - تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۸ صبح روز سه‌شنبه تاریخ ۹۸/۱۱/۰۸ خواهد بود.
 ضمناً اسناد و دعوت‌نامه و شرایط شرکت در مزایده از طریق سایت شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی و سایت ملی مناقصات قابل دریافت است.

www.abfa-khj.ir
 http://iets.mporg.ir

دفتر قراردادها - شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی