

سرمقاله

شروع پر حاشیه...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد mohammadraeifard@yahoo.com
اگر قرار باشد که نتوان در مورد روش های موجود حذف و اضافه گفت و نوشت، اگر قرار باشد که با سنگین کردن فضای موجود در کشور از ابراز واقعیات تلخ جامعه نوشت و نگفت، اگر قرار باشد که سیستم انتخابات کشور را در حاله ای از قداست و معصومیت ببینیم که جرات نزدیک شدن به آن را نداشته باشیم، اینکه دیگر اسمش انتخابات نیست، نامش حضور مردم نیست، اینکه دیگر اسمش روزنامه یا مطبوعات نیست، اصولا نیازی به جرایدی که در مقابل بی قانونی، بی حرمتی و توهین به شعور مردم را بر نمی تابد و به خنثی نویسی عادت می مریض گونه کرده اند، نیست.
چرا منتظریم تا شرایط خاصی بر کشور حاکم شود تا هرکار دلمان خواست بکنیم و به کسی هم اجازه اعتراض یا حق خواهی ندهیم و با برخورد های سلبی در آرزوی یک جامعه تک صدایی باشیم که همه مثل هم فکر کنند و حرف بزنند و حق خواهی و پرسشگری را خط قرمز بپندارند...!!!
عیب اکثر ما این است که خویش را سوار بر امواج حاکم بر جامعه می بینیم و زود تصمیم می گیریم و اقدام، اما پس از فروکش کردن آن امواج هدایت شده تازه متوجه می شویم که دوباره در بازی سیاست بازیان داریم در حال دریافت گل به خودمان هستیم...!!!
انتخابات مجلس پیش رو شاید یکی از مهمترین انتخابات در چهار دهه اخیر باشد که با شروع پر حاشیه ای آغاز شد، برای حضور پر رنگ و پر شمار مردم باید پیش نیازها و پیش زمینه هایی را در نظر گرفت، آن هم در شرایطی که مردم تجربه تلیمار شده یکی دو ماهه اخیر را در کارنامه ذهنشان حک کرده اند وگرنه انتخابات انجام خواهد شد چون همیشه، ولی فرق است بین نماینده ای در تهران با چهار میلیون رأی یا کمتر از یک میلیون رأی... آنگاه نام این کار انتخاب است یا انتصاب...!!!

ملت ایران ، بزرگترین ملت استکبارستیز جهان است



خطیب موقت جمعه بیرجند با بیان اینکه در ۴۰ سال اخیر ملت فهیم ایران ، استکبارستیزی خود را به رخ جهانیان کشیده اند، گفت: نه به پیمان های دشمن و نه به شعارهای دشمنان نظام نمی توان دلخوش بود و دشمنان بدانند جمهوری اسلامی با تهدیدها و تحریم ها از پای درنیامده و مقتدرانه از تمامی مشکلات پیش رو عبور خواهند کرد. حجت الاسلام سید محمدباقر عبادی، با اشاره به شهادت سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی و رشادتها و استکبارستیزی او با بیان اینکه سردار سلیمانی با ایجاد وحدت و انسجام بین گروه های مختلف سیاسی، در پیروزی حماس و حزب ا... لبنان در برابر اسرائیل نقش مهمی ایفا کرد، افزود: سردار سلیمانی تا ابد در قلب همه جاودان است و همانطور که حیات پیرکنی داشت خون او نیز برکت داشته و این جز اخلاص نمی تواند چنین موجی ایجاد کند که ترامپ با مشاهده شکوه جمعیت ۲۵ میلیونی در تشییع پیکر مطهرش، بلرزد. وی با قیروانی از اقدام

شجاعانه سپاه پاسداران در هدف قرار دادن عین الاسد گفت: تاکنون هیچ گروهی در دنیا نتوانسته است پایگاه آمریکایی را مورد هدف قرار دهد.
خطیب جمعه موقت بیرجند همچنین با گرامیداشت شهادت جمعی از هموطنان در حادثه هواپیمای مسافربری اوکرایین افزود: منافقان که از اقدام مقتدرانه سپاه و همچنین از تشییع باشکوه سردار سلیمانی ترسیده بودند، به سوء



فرماندار خوسف گفت: با پیگیری های مستمر استاندار خراسان جنوبی، همکاری دستگاه های اجرایی و همت سرمایه گذاران چینی مستقر در شهرستان و متخصصان بومی، کارخانه شمش چدن

اولین شمش چدن در کارخانه چدن کویر خاوران به صورت آزمایشی تولید شد

به صورت آزمایشی روشن شد. محمد شفیع اظهار داشت: فازهای اولیه این مجتمع شامل کک و گندله سازی طی شش ماه گذشته راه اندازی گردیده و هم اکنون بیش از ۲۵۰ نفر نیرو جذب این کارخانه شده اند. فرماندار خوسف میزبان سرمایه گذاری خارجی در این مجتمع صنعتی را ۵۰۰

هشتمین جشنواره شعر فجر خراسان جنوبی برگزار می شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از انتشار فراخوان هشتمین جشنواره شعر فجر استان خبر داد و گفت: این جشنواره ۱۴ اسفند امسال برگزار می شود. ناصر نبی زاده افزود: هشتمین جشنواره شعر فجر خراسان جنوبی با همت اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان خوسف و همکاری انجمن ادبی ناقوس، همزمان با گرامیداشت چهل و یکمین بهار انقلاب اسلامی برگزار می شود. وی اظهار داشت: اعتلای فرهنگ و هنر اصیل اسلامی و ایرانی و کشف استعداد های ادبی و رشد و بالندگی شعر از جمله اهدافی است که در این جشنواره دنبال می شود. وی با اشاره به آزاد بودن موضوع جشنواره و امکان استفاده از تمامی قالب های شعری بیان کرد: شرکت برای عموم علاقه مندان در تمامی گروه های سنی آزاد است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با بیان اینکه هر شرکت کننده می تواند حداکثر پنج اثر شعر به دبیرخانه جشنواره ارسال کند، گفت: ارسال مشخصات کامل به همراه آثار، الزامی است و به مدارک ارسالی ناقص یا مدارکی که پس از موعد مقرر به دبیرخانه جشنواره ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد. وی با تأکید بر اینکه اولویت انتخاب در مرحله نهایی با آثاری است که در جشنواره های دیگر برگزیده نشده باشند، افزود: دبیرخانه حق استفاده و هرگونه بهره برداری و چاپ آثار رسیده را در مجموعه شعر ویژه جشنواره دارد.

۳۵۰۰ جهادگر استان در مناطق سیل زده سیستان و بلوچستان

مسئول بسیج سازندگی خراسان جنوبی گفت: علیرغم آمادگی بیش از ۳۰۰ نفر از جهادگران استان برای اعزام اما با توجه به حضور بیش از سه هزار و ۵۰۰ نفر از جهادگران در منطقه و مشارکت فعال مردم این روستاها ، فعلا نیازی به اعزام گروه های جهادی نیست. به گزارش فارس، مهدی هنری با اشاره به وقوع سیل خسارت بار در سیستان و بلوچستان در جمع خبرنگاران اظهار داشت: بنده و تعدادی از پاسداران سپاه خراسان جنوبی همراه سردار قاسمی فرمانده سپاه انصارالرضاع) استان در مناطق سیل زده استان سیستان و بلوچستان حضور داریم. وی افزود: جهت بازدید از مناطق سیل زده سیستان و بلوچستان، به همراه رئیس سازمان بسیج مستضعفین و رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور از روستاهای سیل زده شهرستان چابهار و سرباز بازدید کردیم که پس از بررسی میدانی، جلسه جمع بندی برگزار و قرارگاه پشتیبانی از سپاه سیستان و بلوچستان تشکیل شد. مسئول بسیج سازندگی خراسان جنوبی با بیان اینکه سپاه خراسان جنوبی و کرمان به عنوان استان های معین سیستان و بلوچستان تعیین شده اند، اضافه کرد: کمک های مردم استان از طریق این قرارگاه با اولویت بندی و تقسیم بندی روستاها به دست مردم سیل زده خواهد رسید.



بازدید قائم مقام وزیر علوم از پروژه های

در حال اجرای دانشگاه صنعتی بیرجند
قائم مقام وزیر علوم از پروژه های در حال اجرای دانشگاه صنعتی بیرجند بازدید کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، همچنین با حضور باقری زمین چمن مصنوعی این دانشگاه افتتاح شد.

تأکید معاون استاندار بر راه اندازی دفتر مشاوره محلی

جلسه "کمپسیون ماده پنج" استان به ریاست معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی برگزار شد. سیدکمال الدین میرجعفریان با اشاره به عدم انطباق طرح های تهیه شده با شرایط موجود، بر ضرورت حضور مشاورین تهیه کننده طرح ها در محل تهیه طرح و راه اندازی دفتر مشاوره محلی تأکید کرد. در این جلسه ۳۵ موضوع واصله از شهرهای طبس، فردوس و آریین شهر مورد نقد و بررسی قرار گرفت که با ۲۶ درخواست موافقت شد.

ارسال ۱۸۰ واحد خونی به مناطق سیل زده

۱۸۰ واحد خونی از خراسان جنوبی به مناطق سیل زده سیستان و بلوچستان ارسال شد. مدیرکل انتقال خون استان با توجه به اعلام نیاز خونی در سیستان و بلوچستان در پی وقوع سیل، از مردم و اهداکنندگان خون استان خواست: برای تأمین نیاز خونی در مناطق سیل زده همکاری کنند. محمدرضا عاملی با اشاره به اینکه مردم سیل زده سیستان به تمامی گروه های خونی نیازمندند، افزود: تنها گروه های خونی مازاد بر نیاز استان به این مناطق ارسال می شود. وی با بیان اینکه با توجه به سرمای هوا مراجعات اهداکنندگان برای اهدای خون در استان پایین است، خواستار همکاری بیشتر مردم شد. مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی گفت: مراکز اهدای خون هر روز تا ساعت ۱۳:۳۰ و پنجشنبه ها تا ۱۳:۳۰ فعال است.

افزایش نسبی دمای هوا در خراسان جنوبی

امروز و فردا دمای هوا بطور نسبی در استان افزایش می یابد و از شدت سرمای شبانه در مناطق مختلف استان کاسته خواهد شد. کارشناس هواشناسی استان گفت: اما از امروز به علت افزایش ابر و افزایش رطوبت هوا، دما به طور نسبی افزایش می یابد و تا حدودی از شدت سرمای شبانه کاسته خواهد شد که این افزایش دما تا فردا ادامه خواهد داشت اما مجدداً روز دوشنبه دمای هوا کاهش می یابد. زارعی با بیان اینکه افزایش ابر به تلاوت از امروز تا اواخر هفته جاری در منطقه پیش بینی می شود، افزود: با نفوذ توده های ناپایدار به جو استان به تدریج از امشب در نواحی شمالی استان همچون ارتفاعات شهرهای سربایان، نیمبلوک، خضری دشت بیاض، فردوس و قاین بارش خفیف تا ملایم برف و باران قابل پیش بینی است که و از فردا تا اواخر هفته به تلاوت مناطق دیگر استان را هم در بر خواهد گرفت.

دالیا پر و تخمین
پتیر پیتزای طرقله ۱۹/۵۰۰ تومان
خیارشور نول ۲۷/۵۰۰ تومان
خیارشور یک ۲۱/۵۰۰ تومان
خیارشور ویژه ۴۵/۰۰۰ تومان
رَب ۸۰۰ گرمی (کلید دار) ۷/۹۰۰ تومان
سس سفید رعنا (تک نفره) ۱۹۵ تومان
سس سفید تند رعنا (تک نفره) ۲۲۵ تومان
سس قرمز و قرمز تند رعنا (تک نفره) ۱۷۰ تومان
بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - پیروش

بیرجندی های عزیز
اگه دنبال یه لوازم خانگی خوب باقیمت عالی هستین
عدد ۱۲۸۰۰۰ رابه
شماره ۰۸۵۹۰۱۰۰۰
پیامک بزنید
نبش منتظری ۱۴ - لوازم خانگی قوامی
۰۹۱۵۱۶۴۸۳۹۲ - ۳۲۰۲۲۰۵۳

کترینگ کافه غذا
چلوکوبیده ۱۸/۰۰۰ تومان
چلو مرغ فراز آلا ناس مخصوص ۳۰/۰۰۰ تومان
چلو کباب دورو ۲۱/۰۰۰ تومان
چلو لقمه ۲۲/۰۰۰ تومان
چلو زبیری ۲۱/۰۰۰ تومان
چلو مرغ سرخ شده ۱۵/۰۰۰ تومان
چلو جوجه ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو مرغ زعفرانی ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو خورشت قلمه ۱۲/۰۰۰ تومان
چلو خورشت قرمه سبزی ۱۲/۰۰۰ تومان
اسکریبی ۱۰/۰۰۰ تومان
کوشک داغ ۲۲/۰۰۰ تومان
تلفن سفارشات: ۰۲۸-۳۲۴۴۲۸۷۶
بیرجند - معلم - نبش آزادگان ۸

ایزوگام مصطفی هریوندی
بیست متری دوم غربی - به سمت بهشتی - بین نواب ۲ و ۳
۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

آریان آسانسور خاوران
طراحی و نصب انواع آسانسور و پله برقی
خدمات سرویس و نگهداری شبانه روزی
بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول
۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ - ۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ - ۳۲۴۶۵۷۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ (مولوی)

ایزوگام هریوندی
انتقال یافت
به آدرس جدید: بیست متری دوم شرقی مدرس بعد از حسینیه گازارینا * ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

ایزوگام مهدی زارع
۶ سال بیمه - ۱۵ سال ضمانت
نمایندگی صدف گستر دیپجان و شرق
فروش و نصب عایق های رطوبتی
و قیرکونی - چسب های کیشه قیری و ...
آماده همکاری با کلیه ارکان های دولتی
نبش کارگران ۵ - ۳۲۳۱۵۳۹۷ - ۰۹۱۵۱۶۴۱۰۹۹ - ۰۹۱۵۱۶۴۱۰۹۹

اجناس جدید
پاییزه وزمستانی رسید
با کیفیت عالی و قیمت های استثنایی
آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۱۳۴ - ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۱۳۴ (جمالی)

ایزوگام فنودی
بلوار شعبانیه - نبش شعبانیه ۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ - ۲۳۳۷۱۲۶۲

آرتا
گروه صنعتی
نماینده رسمی پخش محصولات آرتا
سقف خواسته ها زیر پایتان
پارکت ، کفپوش ، کاغذ دیواری ، کناف ، موکت و چمن مصنوعی
کیفیتی که انتظارش را دارید
و قیمتی که باور نخواهید کرد
بیرجند - نبش مدرس ۴۵
بینا ۲۷۰۴ - ۵۶۱ ۰۹۱۵ - ۳۲۴۲۳۳۴۸ - ۰۵۶

قالیشویی و مبیل شویی ایران
صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

رسم سلیمانی

امروز خراسان جنوبی - محمد فاضل
"امروز وحدت شکنی به هر نام و شکل، سرباز برای دشمن است، با آگاهی یا بدون علم. در نتیجه فرق نمی کند. وحدت شکنی تیز کردن تیغ دیوانه یانکی است که ملت ایران را هزار باره می خواهد کبریت نکشیده به سرمایه بزرگ اجتماعی که خون شهید سلیمانی به اعجاز پدید آورد" این پیامی بود که برای برخی افراد و گروه ها فرستادم که در هنگامه تقابل آشکار با بزرگ ترین دشمن مان، باز کلمات شان مثل سوهان، دو کارکرد را توأمان انجام می داد: هم تیغ سوداگر مرگ را تیز می کرد و هم بر اعصاب هوشیاران کشیده می شد که امروز، با همه وجود برای ارتقای وحدت ملی می کوشیدند و تلاش شان این بود و هست که به فرموده رهبر انقلاب، وحدت شکل گرفته پای تابوت حاج قاسم، حفظ شود چه همه اقتدار ایران این جاست؛ در اتحاد مردم. اگر قرار است دیپلماسی به نتیجه موفق برسد، باز باید دلگرمی از این اتحاد بگیرد و اگر قرار است موشک ها به هدف بنشینند باز باید پشت گرمی از وحدت راست قامتان ملی بگیرد. تجربه هم ثابت کرده است که هرچا با هم بودیم و خود را ندیدیم و بنده خدا شدیم، دست خدا هم در میان مان آمد و اقتدارمان را به وعده صادق و پیروز یگدا... مع الجماعه" قوت بخشید. این "غنی سازی" است که همه دنیا هم پشت به پشت هم بدهند نمی توانند جلوش را بگیرند.

این قدرت را با قدرت سخت نمی توانند جواب بدهند اما با قدرت نرم، نرم نرمک و موریانه وار دست به کار می شوند تا با اختلاف افکنی به انحای مختلف حتی تحت لوای ارزشی ترین مفاهیم، آنچه به سختی نمی توانند تحقق دهند، به نرمی محقق کنند. فکر می کنم همه کسانی که با حاج قاسم، احساس قربانیت می کنند و می خواهند نام بلند او، آوازه اش بلندتر شود، همه کسانی که می خواهند اهداف آن عزیز محقق شود باید به همان سلوکی رفتار کنند که او می زیست و فکر می کرد و می گفت. این کلمات از جان برخاسته "ستم معاصر ایران" است که بر جان ایرانیان می نشیند که: "... من و آدمهای خودم، من و رفقای خودم، من و مریدهای خودم. این بی حجاب است، این باحجاب است. این چپ است، آن راست است، این اصلاح طلب است، او اصولگراست، خب پس چه کسی را می خواهید حفظ کنید؟ همان دختر کم حجاب دختر من است. دختر ما و شماست؛ نه دختر خاص من و شما، دختر جامعه ما..." این نگاه و سخن اوست.

او این مرزبندی ها را قبول نداشت. او اهل غیرت سازی در خانواده ملی نبود. من این شهادت رئیس جمهور روحانی را درباره سردار شهید سلیمانی قبول دارم که "سردار قاسم سلیمانی مرزبان ایران بود و هیچ وقت نمی خواست بین ایرانیان مرزی را بوجود بیاورد". بیایید از آب و باران، این آیات زلال الهی، پیاموریم به هم پیوستن را حتی اگر سنگ خارا سر راهمان بگذارند. به هم ببندیم و دریا شویم که رسم سلیمانی چنین است. بدینام ایران نه برآی این و آن که برای همه فرزندان خویش است و به توان همه آنان برای گذر از مصائب امروز و پیروزی بر خصم و سربلندی فردا نیاز دارد.

استاندار خراسان جنوبی در بازدید از سد سیاهو خیر داد: افزایش ذخیره سازی منابع آب به ۸۱ میلیون متر مکعب



استاندار خراسان جنوبی گفت: با بهره برداری از سد سیاهو، ظرفیت ذخیره سازی آب استان به ۸۱ میلیون متر مکعب خواهد رسید. به گزارش امروز خراسان جنوبی، معتمدیان در بازدید از پروژه سد سیاهو خاطر نشان کرد: ظرفیت سد سیاهو، ۱۷ میلیون متر مکعب است. وی با اشاره به اینکه سیاهو، دومین سد بزرگ استان است، افزود: حجم آبی که در این سد ذخیره می شود، ۵۰ هکتار از اراضی این منطقه را سیراب خواهد کرد. به گفته وی: این سد در راستای مهار سیلاب ها و رونآب های منطقه احداث شده است. استاندار خراسان جنوبی در ادامه توسعه بخش کشاورزی را از مهمترین پیامدهای وجود این سد برشمرد و گفت:

موکب خراسان جنوبی به مناطق سیل زده سیستان و بلوچستان اعزام شد

پخت روزانه ۱۰ هزار پرس غذا برای سیل زدگان توسط موکب خراسان جنوبی



رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات خراسان جنوبی گفت: موکب خراسان جنوبی روزانه ۱۰ هزار پرس غذا برای سیل زدگان سیستان و بلوچستان پخت می کند. موسی جوینده اظهار کرد: با توجه به تأکیدات نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی برای کمک به سیل زدگان سیستان و بلوچستان یکی از موکب های خراسان جنوبی به کمک سیل زدگان استان همسایه

شتافت، وی با بیان اینکه همسایگی ما با استان سیستان و بلوچستان وظیفه ما را برای کمک رسانی دوچندان می کند، بیان کرد: این موکب روزانه ۱۰ هزار پرس غذا پخت و بین سیل زدگان توزیع می کند و در صورت نیاز موکب های اربعینی بیشتری نیز اعزام خواهند شد. جوینده یادآور شد: این موکب وسایل مورد نیاز برای پخت روزانه و همچنین برنج، گوشت

ارسال چهارمین محموله امدادی خراسان جنوبی به سیستان و بلوچستان

چهارمین محموله امدادی خراسان جنوبی شامل کمک های مردمی از بیرجند و قاین به سمت سیستان و بلوچستان ارسال شد. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان با اعلام این خبر گفت: این محموله شامل مواد شوینده، آب میوه و آب معدنی بوده که به سیل زدگان اهدا شده است. شهرداری ارزش ریالی این کالاها را بیش از ۸۵ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: کالاها با سه دستگاه کامیون از قاین و بیرجند بارگیری می شود. وی گفت: تاکنون سه محموله شامل چادر، مواد غذایی، موکت و سایر اقلام به این مناطق ارسال شده است. شهرداری خواستار همکاری هر چه بیشتر مردم در امر کمک رسانی ها شد و گفت: هموطنان می توانند پتو، موکت، زیرانداز نو و غیر مستعمل، ست بهداشتی و مواد غذایی بسته بندی شده را برای کمک به سیل زدگان به پایگاه ها و شعب هلال احمر تحویل دهند.

کاهش ۵۹ درصدی مصرف سوخت در نهبندان

مصرف سوخت در شهرستان نهبندان با اجرای طرح سهمیه بندی بنزین حدود ۵۹ درصد کاهش یافت. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت پرمبارزه با کالای قاچاق و ارز استان از کاهش مصرف بنزین در شهرستان نهبندان از ۱۷۰ هزار لیتر در روز به ۷۰ هزار لیتر در روز خبر داده شد. (معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار) در این جلسه گفت: با توجه به قاچاق سوخت باید اقدامات نظارتی در این زمینه افزایش یابد. خوش خبر با اشاره به لزوم مصرف کالای ایرانی پرمبارزه جدی با ورود کالاها خارجی و قاچاق به استان تأکید کرد. همچنین در این جلسه عنوان شد با توجه به وجود مراکز توزیع مواد سوختی از جمله پمپ بنزین و نفت گاز، هم اکنون در استان نیازی به احداث جایگاه جدید نیست.

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
پیامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۱۵... جاده کمربندی تا حاجی آباد و از حاجی آباد تا امیرآباد با آن همه جمعیت و تردد واقعا افتضاح است. آقایان دھیار و بخشدار و فرماندار از کدام جاده و خیابان عبور می کنند که این همه چاله های بوجود آمده را نمی بینند. واقعا سردار سلیمانی شدن هم سخت است.

۹۱۵... با سلام: جاده از دوست آباد تا سرایان خیلی خراب است. چاله هایی به وجود آمده که اگر ماشین های سبک با سرعت داخل این نوع گودال ها بیفتند باعث خطرات زیادی می شود. از مسئولین مرتبط خواهشمندم برای مرمت این جاده کاری نکنند. باتشکر

۹۱۵... با سلام: چندین روز از پرف گذشته ولی محور خنج به دره باز همچنان مسدود است. مسئولین مربوطه لطفا جهت بازسازی راه اقدام نمایند.

۹۱۵... سلام: مدتی است که آنتن دهی تلویزیون در منطقه خیابان بهجت مهرشهر دچار اختلال شده است. از مسئولین صدا و سیما خواهشمندم پیگیری کنند.

۹۱۵... از سد خاکی برای آبخیزداری بهتر. چاله های عمیق و کم عرض و چاهک های متعدد در مسیر رود هست.....

جوابیه معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

در پاسخ به پیام درج شده در صفحه ۳ روزنامه امروز خراسان جنوبی مورخ ۱۸/۱۲/۹۸ با عنوان (سلام چرا مسئولین دانشگاه علوم پزشکی با بیمه تکمیلی... قرارداد بسته اند که بیش از ۹۰ درصد پرسنل رفاهی هستند؟ فقط به یک مناقصه اکتفا نشود) به استحضار می رساند:

به منظور شفاف سازی و ارائه بهترین خدمات درمانی با نازلترین قیمت فرایند استعلام از کلیه بیمه ها به صورت مکتوب انجام شد؛ پس از بررسی خدمات اعلام شده از سوی بیمه ها در جلسه ای با حضور کلیه شرکت های بیمه ای، نماینده ریاست محترم دانشگاه، حراست و بازرسی خدمات قابل ارائه ارزیابی گردید و به تصویب هیئت رئیسه دانشگاه رسید. لازم به ذکر است سقف خدمات ارائه شده توسط بیمه فعلی کمتر از بیمه قبلی نمی باشد. در صورتی که کارکنان از بیمه فعلی شکایت دارند، موضوع را به صورت مکتوب به مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی ارائه نمایند.

شیرعلی یعقوب پور - مدیر روابط عمومی و بین الملل دانشگاه

مرکز خرید و فروش خطرند
با داشتن خط رند همیشه در یادها بمانید
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۲۷
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۲۸
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۲۹
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۲
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۴
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۵
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۷
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۹
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۴۱
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۴۲
۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۰۵۲
۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۰۵۳
۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۰۵۴
۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۰۵۷
حسین راه رو
تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۶۱۶۱

قالب بتن و لوله دار بست
خرید و فروش
نو - دست دوم
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۳۲۱۳۳۳۳ (جلیلی)

مراجعه و چاپ
کارت ویزیت ، پوستر
تراکت ، بروشور تبلیغاتی
ست اوراق اداری، تقویم
طراحی تابلوهای بنر و فلوکس
۰۹۰۲۵ ۲۷ ۹۶۶۱

ماشین های اداری مجنون
فروش و خدمات پس از فروش کلیه ماشین های اداری
پرینتر
دینا پرزوتکتور
کلیه مواد مصرفی کاتریج
شماره: ۰۹۱۵۲۳۳۴۱۶۸ - ۳۲۰۴۴۶۶۷ - ۰۹۱۵۲۳۳۴۱۶۸

دکوراسیون داخلی ولی عصر
سازنده انواع کابینت ، کمد و تخت تاشو کم جا
میز LCD ، کفش کن و درب های اتاقی
با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب
با ۵ سال ضمانت
و شرایط پرداخت برای عموم بصورت چک ۵ ماه بدون ضامن و بهره
بیرجند - مدرس - تقاطع ۱۵ خرداد - روبروی بانک صادرات
قطعه چهارم - سمت راست (مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

فروشگاه تاسیساتی علیزاده
بکیج - رادیاتور - هود - سینک
گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات
بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

استودیو فیلم و عکس ساد
تخفیف ویژه تا پایان فصل زمستان
فیلمبرداری و عکاسی
با بروز ترین متدها
با بالاترین کیفیت
انتهای مدرس - بلوار جماران - نبش خیابان ستایش
۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵ - ۳۲۲۲۹۹۱۴
StudioSadeh@gmail.com

فروشگاه باتری گیدسکی
نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش صبا باتری در خراسان جنوبی
۰۹۱۵۵۶۲۳۳۰۰۲
۰۵۶ ۳۲۲۲۲۶۸۹۲
بیرجند، خیابان شهید بهشتی، روبروی مسجد علی ابن ابیطالب (ع) جنب تعمیرگاه اتومبیل زحمتکش

۱۰ درصد تخفیف ویژه زمستانه
کبابی محمد (ابوترابی)
طبخ زغالی - برنج ایرانی درجه یک
چلو(کوبیده - جوجه - پاپین - بال و...)
بین مدرس ۴۹ و ۱/۴۹ - روبروی پمپ CNG ۰۹۳۶۵۰۴۹۹۶۲ - ۳۲۲۲۹۹۱۷۹

مشاور املاک آتی فکر
خرید و فروش - رهن و اجاره در محدوده شهرک مهرشهر
۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش
۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره
لطفا از کانال ما بازدید فرمایید
www.t.me/atinegar111

کلینیک تخصصی فیبر نوری
بازرگانی: فروش انواع فیبرهای نوری از کمپانی های معتبر
فروش کلیه تجهیزات و اتصالات PACH CORD - PACH PANEL-CONNECTOR
تعمیر انواع دستگاه های فیوزن و تست ، کیف ابزار
تهیه و فروش کلیه لوازم FTTH شامل انواع کابل دراپ (SPLITER) و فست کانکتور و اسپلیتر (SPLITER)
فروش انواع مفضل های نوری و انواع پیگتیل های نوری برند FIBERLAND-TRAMCO
مشاوره و طراحی: مشاوره ، طراحی و اجرای انواع شبکه های فیبر نوری
مشاوره و نظارت بر پروژه های فیبر نوری برگزار می دوره های آموزشی
خدمات: اجرای عملیات فیوزن با دستگاه های به روز دنیا
تست و صدور گواهی نامه سلامت شبکه
انجام تست فلوک شبکه
عیب یابی و رفع نقص احتمالی شبکه فیبر نوری با دستگاه OTDR
نگهداری و پشتیبانی و توسعه شبکه های فیبر نوری
آدرس: بلوار شهید صیاد شیرازی، مجتمع تجاری میرداماد - واحد تجاری ۱۱۰ - طبقه فوقانی
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۶۱ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵

را مختل می کند.

میدان آزادی را برای میدان اجتماعات در نظر بگیرند

یکی از کسبه بازار بیرجند هم گفت: اینکه ایجاد میدان اجتماعات را در دستور کار قرار داده اند شاید لازم باشد؛ اما به نظر من میدان ابودر که اکثر ترددها به آن منتهی می شود برای این منظور مناسب نیست. جیبی فرد افزود: میدان ابودر میدان مرکزی شهر محسوب نمی شود زیرا ما جمعیت مهرشهر و شمال شهر را داریم از نظر من باید میدان آزادی را برای این منظور در نظر بگیرند تا هم مرکزیت شهر را به لحاظ شمال-جنوب رعایت کرده باشند و هم اجتماعات میدان ترافیکی شهر (یعنی ابودر) را شاهد نباشیم و کار شهر و شهروندان مختل نشود.

وی اضافه کرد میدان آزادی تهران نیز که مرکز جمعیت این شهر است، در حاشیه شهر قرار دارد و اجتماعات مردمی در آن، خیابان های پیر ترافیکی تهران را مسدود نمی کند.

یک شهروند دیگر در این باره گفت: تأمین روشنایی و بهسازی آسفالت بسیاری از معابر و نقاط شهر از اولویت های اصلی شهر است. خوشحال افزود: چطور است که دوستان شورا و شهرداری برای احداث میدان اجتماعات که به تخریب ساختمان های شهرداری و شورا و راهنمایی و رانندگی و مستاجر شدن این مجموعه ها و به تحمیل هزینه های مضاعف به شهروندان می انجامد پول دارند اما برای ایجاد تقاطع های غیرمستطیح، تعریض معابر اصلی و پرتراфик و ایجاد کانال مشترک تأسیسات و انرژی و... که بسیار مهم و تأثیرگذار است دم از بی پولی می زنند؟

تعریض خیابان های منتهی به ابودر اولویت دارد

شهروند دیگری گفت: ایجاد میدان اجتماعات شاید لازم باشد اما اصلاً اولویت شهر نیست زیرا تعریض خیابان های منتهی به این میدان یعنی ارتش و طالقانی و چندین معبر دیگر در سطح شهر به مراتب اولویت بیشتری دارد. قالیباف افزود: چرا شورا و شهرداری به یاد نمی آورند که با اجرای برخی پروژه ها بدون انجام بررسی های لازم و آینده نگری و توجه به اولویت بندی شهر و شهروندان چه خسارت هایی که وارد نشد.

وی اضافه کرد: مگر معبران وقت در خیابان کم عرض طالقانی، پل عابر پیاده یا پله های برقی احداث نکردند و در ادامه ناچار نشدند آن را حذف کنند؟ مگر در میدان شهدا آن مجسمه مخوف و عجیب را نصب نکردند و در ادامه مجبور شدند آن را بردارند؟ تا کی باید دود این بی مدیریت ها و اقدامات نسنجیده به چشم شهروندان برود؟ آیا واقعاً ایجاد میدان اجتماعات با آن همه هزینه در اولویت است؟

کارگر یکی دیگر از شهروندان نیز گفت: بهتر است اعضای شورا و شهرداری به فکر شمال شهر باشند و قدری فاصله و شکاف امکانات و برخورداری ها را در شمال و جنوب شهر کاهش دهند و این امر با توجه به جمعیت بالای ساکنین شمال شهر باید در اولویت قرار گیرد.

ادامه دارد...



شهروندان از اولویت های شهر بیرجند می گویند

مدیریت شهری؛ بر مردم یا برای مردم

نیازهای اساسی و مهم اصلاً در اولویت نیست.

شهر به جای پیشرفت در حال پست رفت است

یکی از کسبه خیابان طالقانی نیز گفت: مباحث ترافیکی زیادی از جمله عرض کم معابر و کمبود پارکینگ در خیابان های طالقانی و میدان طالقانی و برخی دیگر از معابر داریم و شهر ما حتی یک شهرسازی درست و حسابی ندارد. مولتی افزود: به نظر می رسد مسئولین و مدیران شهری اولویت ها را از یاد برده اند و شهر به جای پیشرفت در حال پس رفت است. از نظر من شهروندان، میدان اجتماعات و تحمیل هزینه سنگین برای اجرای پروژه در شهر و شهروندان اصلاً در اولویت نیست. وی اضافه کرد: اولویت ها را باید از مردم سوال کنند که با مشکلات و کمبودها سر و کار دارند تا مجبور نشوند آیلند وسط خیابان جمهوری را پس از مدتی نصب جمع آوری کنند. باید نظر مردم برای شورا و شهرداری مهم باشد.

یکی دیگر از کسبه خیابان مدرس بیان کرد: آقدر نیازهای اولویت دار در شهر داریم که ایجاد میدان اجتماعات در آنها گم می شود. امید افزود: روکش آسفالت را مثلاً انجام می دهند اما در حقیقت زحمات و هزینه ها را هدر می دهند و کار کیفیت لازم را ندارد و لذا آسفالت دوام پیدا نمی کند و مجدداً باید هزینه شود.

وی با بیان اینکه به نظر شهردار خوبی داریم اما شورا باید مطالبه گری مناسب داشته باشد، اضافه کرد: در حد فاصل میدان ابودر تا میدان اول مدرس کانال ها جمع آوری شده و به زیر زمین رفته اما هر بار بارندگی می شود آب های سطحی به جای جاری شدن در کانال در پیاده رو جمع می شود و تردد عابرین

بازدید می افزود: از عمر برخی خیابان ها سال های سال می گذرد؛ اما در عرض آنها با وجود افزایش جمعیت و به خصوص تعداد خودروهای شهروندان هیچ تغییری ایجاد نشده و طبیعی است که این وضعیت برای شهروندان ایجاد مشکل می نماید و از نظر من از اولویت های مهم شهر همین تعریض و تعیین تکلیف برخی خیابان های کم عرض و پرتراфик شهر است.

رسیدگی به وضعیت سرویس دهی اتوبوس های واحد و جمع آوری و دفع زباله ها

یکی از کسبه خیابان مدرس نیز با اشاره به اینکه نقایص و کمبودها در شهر زیاد است، گفت: استقرار ادارات و دستگاه ها در معابر تنگ و کم عرض با توجه به حجم بالای مراجعات مردمی به این مجموعه ها هم برای مراجعین و هم برای ساکنین معابر از جمله در نیلوفر ایجاد مشکل کرده است. گندمی افزود: سرویس دهی اتوبوس های شرکت واحد با توجه به اینکه بخش خصوصی هستند و تنها به نفع و ضرر خود توجه دارند مناسب شهروندان نیست. جمع آوری و دفع زباله ها نیز به همین صورت است و بی نظمی در این زمینه با مشاهده زباله گرد ها در سطح شهر قابل تشخیص است. وی اضافه کرد: بهبود وضعیت آسفالت معابر سطح شهر و مهم تر از آن ایجاد کانال عبور لوله های مربوط به تأسیسات برق و سایر خدمات برای جلوگیری از هزینه های دائمی تخریب و بازسازی آسفالت بسیار حائز اهمیت است و در اولویت می باشد.

ایجاد میدان اجتماعات در اولویت نیست

وی تصریح کرد: از نظر من ایجاد میدان اجتماعات که شورا و شهرداری پیگیری آن هستند با توجه به این همه

امروز خراسان جنوبی - حسین زاده hoseinzade@birjandtoday.ir مهم ترین اصل در حوزه مدیریت شهری و شهرسازی، جمع بندی نیازها و اولویت بندی این نیازها و تلاش و اقدام برای رفع آنهاست. در این راستا نظرخواهی از اقشار مختلف مردم و شهروندان بسیار مهم و تأثیرگذار خواهد بود و البته لازم و ضروری است زیرا هر آنچه که مدیریت شهری برنامه ریزی و اجرا می کند برای استفاده مردم و شهروندان است. مدیریت شهری و شهرسازی باید برای مردم باشد و نه بر مردم. تکلیف اعضای شورای شهر به عنوان نمایندگان منتخب مردم و البته شهردار و مجموعه شهرداری توجه به خواسته های مردم و اولویت بندی نیازهای آنهاست همانند آنچه در دوره اول شورای شهر به وضوح و در عمل مشاهده گردید و در آن دوره از اقشار مختلف مردم نظرخواهی شد و اولویت بندی پروژه ها بر اساس این نظرخواهی ها صورت گرفت و لذا عملکرد آن دوره شهرداری به گواه بسیاری از شهروندان بیش از دوره های دیگر به چشم آمد.

در این راستا نظر چند تن از شهروندان را در خصوص نیازهای اصلی و اولویت دار شهر بیرجند جویا شدیم.

تعیین تکلیف خیابان های کم عرض و پرتراфик

کارمند یکی از شعب بانکها در خیابان مدرس گفت: عرض کم برخی از خیابان ها از جمله طالقانی، حکیم نزاری، منتظری و همین حد فاصل میدان ابودر تا میدان اول مدرس برای مردم دردسرساز شده و بسیاری از مشتری های بانک که به ما کارمندان مراجعه می کنند نگران توقف خودروهای شان هستند و حتی بارها میان شهروندان برای پیدا کردن جای پارک خودروها درگیری پیش آمده است.



شهید عیسی اسکندری

(همسر، دختر، حجاب کوبنده تر از خون من و هزاران شهید است که شیره جانان را به پای درخت اسلام ریخته اند پس تقاضا دارم که با حفظ حجاب ثابت کنی که در خط اسلام هستی و به دشمن بفهمانید که اگر اکنون به عنوان یک پدر از کنارتان رفته ام ولی هنوز پایبند به اسلام و قرآن هستید.

طنز امروز

میز باوفا!

سعید سلیمان پور ارومی

یکی از بزرگان به شکلی تمیز

شنیدم که چسپید عمری به میزها

چو کیسوی مهلعتان طراز

مدیریت و عمر او شد دراز

به هنگام تزعش ز خویشان کسی

بر آن میز زد زور بیجا پسی

نشد کده میز از پر محتصر

مگر شد از آن محتصر را خیر

پزد شیشه قرص را پر سرش

که میزش نکردد جدا از برش

همه در عجب چون پس از مرگ نیز

نداد از کف خویش دامان میز

نگو میز پر کس ندارد وفا

تو بنگر وقاداری میز را

شده میت و میز با هم کفن

در این کار حیران شده گور کن

جدا کردنش چون نه مقدور شد

به همراه آن میز در گور شد

فروشگاه خراشادی

شیر آلات - چینی بهداشتی - روشویی کابینتی - اکسسوری

عرضه زیباترین و باکیفیت ترین لوازم بهداشتی ساختمانی

شرایط ویژه برای انبوه سازان و شرکت های ساختمانی

خیابان ارتش - نرسیده به ایران خودرو چینی گرد - تلفن تماس: ۳۲۲۳۵۷۱۰

Advertisement for fire safety equipment including fire extinguishers, fire suits, and helmets. Text: 'فروشگاه ایمن گستر', 'فروش و عرضه کلیه لوازم ایمنی اعم از: کپسول، شارژ انواع کپسول لباس، تجهیزات ایمنی', '۱۷ شهریور - بین ۱۷ شهریور و ۱۰ ۱۲ ۳۲۲۳۸۰۶۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۶۷'.

Advertisement for Kababi Shad restaurant. Text: 'پختن ایزوگام و قیر شفیععی', 'بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸', 'همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳', 'کبابی شاد', 'گوشت داغ، دلبندی', 'چوجه، خوراک بوقلمون و...', 'میدان آزادی - کوچه زیر بانک تجارت داخل کوچه شهید امین خدایی - مغازه سوم ۰۹۲۹۷۷۰۱۵۵۷'.

Advertisement for various types of tallow. Text: 'انواع قیر و چتایی', 'بیست متری اول غربی - نبش سعیدی ۱۱', '۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۴۱۸ (عظامنش)'.

Advertisement for a catering service. Text: 'کترینگ و غذای آماده نامن', 'سفارشات طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می شود', 'آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می باشیم', 'چلو مرغ خوشی - چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی - چلو جوجه کباب', 'چلو کباب کوبیده - چلو جوجه با استخوان - چلو ماهی - چلو سنبل - اکبر جوجه - سوپ - چلو ساده', 'نبش قدس ۲ غربی - جنب فروشگاه راه', '۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰۰ - ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۳۲۲۱۹۰۱۱'.

Advertisement for a stationery and printing shop. Text: 'فروشگاه کاشی سنجری', 'مرکز پخش کاشی الماس کویر رفسنجان', 'تخفیف استثنایی فقط به مدت محدود تمدید شد', 'خیابان مدرس - حاشیه میدان جماران', 'فکس: ۳۲۲۳۴۱۷ - ۳۲۴۶۶۱۹۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ (سنجری)'.

Advertisement for a printing and publishing house. Text: 'نقشه برداری', 'فروش دوربین نقشه برداری', 'توال استوک', 'ایمان جلابری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶', 'نقشه برداری با فازترین قیمت'.

Advertisement for a printing and publishing house. Text: 'تهویه مطبوع نیک نفس', 'فروش پکیج و اسپلیت', 'سرمايشی و گرمایشی', 'اجرای لوله کشی مسی', '۰۹۱۵۸۶۰۰۰۹۵ - ۳۲۲۳۳۰۳۳', 'بیرجند - چهارراه توحید - محلاتی - جنب اداره هیأت حل اختلاف مالیاتی'.

Advertisement for a printing and publishing house. Text: 'پدرام صنعت', 'مرکز پخش انواع رابیتس، الکتروود، اما، پشم شیشه، اسپیسر، توری، مفتول، آرما توری بندی، قالب بندی، مفتول گالوانیزه، سیم خاردار، کابینون، صلیب کاشی و...', 'نمایندگی محصولات روپال و مهسا (چارو، برس، طی و...)', 'بلوار صیاد شیرازی - مجتمع میرداماد', 'واحد ۱۲۷ تلفکس: ۳۲۲۳۰۲۶۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ (عبقری)'.

Advertisement for a printing and publishing house. Text: 'تعمیر و تنظیم موتور پارسیان', 'مجهز به دستگاه عیب یاب خودرو', 'شستشو و تست انژکتور', 'تست استپر موتور', 'آدرس: خیابان قدس - بین قدس ۷ و ۹', '۰۹۱۵۵۶۲۴۸۷۸', 'مدیریت: دلیر'.



راهپیمایی حمایت مردم استان از اقتدار و صلابت نظام

مردم خراسان جنوبی همزمان با سراسر کشور پس از اقامه نماز جمعه با شرکت در راهپیمایی از اقتدار و صلابت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در برابر آمریکا پشتیبانی کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این راهپیمایی در شهر بیرجند مرکز خراسان جنوبی از مصلاهی المهدی (عج)، تقاطع بلوار صنعت و معدن، بلوار مصلی به سمت میدان آذینه با حضور پرشور مردم و مسئولان برگزار شد. نمازگزاران و راهپیمایان با شعارهای «دست خدا بر سرامست، خامنه ای رهبر ماست»، «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر اسرائیل»، «سپاهی تو نور چشم مایی» از دسیسه های آمریکا، رژیم صهیونیستی و اندیشه های فاسد و فاسادگرایان از تجزیه و تفرقه و اتحاد و انسجام در برابر این توطئه ها را خواستار شدند. مردم خراسان جنوبی در این راهپیمایی ها با شعارهای ضد استکباری و در دست داشتن تصاویر شهیدای مقاومت، بر تداوم حمایت از نیروهای مسلح به ویژه عملیات موشکی سپاه پاسداران در انتقام شهدای سزدار شهید شهید حاج قاسم سلیمانی تأکید کردند. شرکت کنندگان در این راهپیمایی ها همچنین با خانواده شهیدای سلحشور سقوط هوابمایی اوکراینی و حوادث اخیر ابراز همدردی کردند. قطعنامه راهپیمایی مردم نیز در پنج بند قرائت شد. نظیر این راهپیمایی در مرکز 11 شهرستان و شهرهای اسفند، درج، آیسک، دیپوک، باغشیر اسلامیه و خضری دشت بیاض برگزار شد.

میتوان از نمک به عنوان ترکیبی برای مقابله با بیماری سرطان استفاده کرد. به گزارش ایسنا، محققان در تحقیقات خود توانستند با استفاده از نانوذرات سدیم کلراید سلول های سرطانی را نابود کنند. طی دهه های گذشته محققان داروهای مختلفی را برای مقابله با بیماری سرطان تولید کرده اند. هرچند بسیاری از این داروها ممکن است به بافت های سالم بدن نیز آسیب وارد کند. گروهی از محققان دانشگاه جورجیا در آتن به بررسی تأثیر سدیم کلراید با نمک که به شکل نانوذرات هستند بر سلول های سرطانی پرداختند. سدیم کلراید برای بدن حیاتی است، هرچند وجود آن در جای اشتباه می تواند به از بین رفتن سلول ها منجر شود و به همین دلیل کانال های یونی موجود در غشای پلاسمایی که سلول ها را احاطه دارند مانع از ورود نمک می شوند. حفظ تعادل در سلول بین یون های سدیم و کلراید در خارج و پتاسیم در داخل می تواند عامل فرآیندهای بسیاری باشد که به حمایت از هومئوستازی (به معنای حفظ شرایط پایدار و ثابت) کمک می کند. سلول ها از این فرآیند برای حفظ شرایط داخلی استفاده می کنند.

علمی

استفاده از نمک برای مقابله با سرطان

گوارش داشته باشد. برخی افراد به دردی مزمن در معده دچار خواهند شد زیرا مصرف آب یخ پس از انجام ورزش می تواند به بدن شوک وارد کرده و موجب معده درد شود.



محققان دانشگاه شیکاگو آمریکا عنوان می کنند سرکه سیب دارای فوایدی برای سلامت است اما درمان کننده اعجاز آمیزی نیست. به گزارش مهر، به گفته محققان این محصول دارای خواص زیر است: - کمک به کنترل قند خون، - کاهش میزان باکتری سنی سالمونلا در غذا، - افزایش تسبی توانایی کاهش وزن، همچنین محققان دانشگاه شیکاگو معتقدند سرکه سیب دارای خواص زیر نیست: کنترل فشارخون بالا، پیشگیری یا درمان سرطان.

استفاده از نمک برای مقابله با سرطان نتایج بررسی انجام شده روی موش ها نشان داد

آب سرد کبد را چرب می کند؟
خوردن مداوم آب سرد، مزاج معده و اعضای مجاور مثل کبد را به سمت سردی می برد و باعث بروز بیماری می شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، یکی از ویژگی های نوشیدن آب یخ، خاموش کردن حرارت غریزی بدن است. نوشیدن آب یخ باعث رفع تشنگی، تقویت معده، افزایش اشتها، زیبا شدن رنگ چهره، دفع بخارات و رطوبت بخشی بدن است اما مصرف زیاد آب سرد هم مشکلات زیادی را به همراه دارد به طوری که موجب سوء مزاج می شود و تمام اعصاب بدن را دچار اختلال می کند. هضم غذا عملی بسیار مهم و حیاتی است چون بدن به مواد مغذی و نوشیدنی ها نیاز دارد تا به درستی کار کند و سالم بماند. به طور کلی هضم اول در معده و دستگاه گوارش رخ می دهد تا غذا را برای جذب توسط کبد آماده کنند و هضم دوم در کبد، عروق و اعضای دیگر رخ می دهد. چرب شدن کبد و شیوع این بیماری مربوط به مصرف بی رویه آب یخ است. سیستم گوارشی بدن دارای دمای خاصی است که با مصرف آب یخ دچار افت شدید دما شده و نخستین عارضه آن وقفه در جریان طبیعی سیستم گوارشی و اختلال در گردش خون است که در اصطلاح عامیانه می گوئیم: روند هضم دچار سکت شده است. بهتر است از مصرف آب یخ هنگام انجام تمرینات ورزشی پرهیز کنید. زمانی که ورزش می کنید، بدن گرمای زیادی تولید خواهد کرد و نوشیدن آن بلافاصله پس از تمرینات ورزشی به واسطه عدم تطابق دماها می تواند اثر منفی بر دستگاه

مهم ترین نکات بهداشتی بعد از سیل

آب های آلوده

رعایت انتقال بیماری ها

علائم مشترک

تب

تب حصبه

هپاتیت آ

راه های پیشگیری

شستن دست ها با مواد ضدعفونی کننده و استفاده از آب تمیز

استفاده از آب بسته بندی برای نوشیدن

استفاده از وسایل آنتی بیوتیک و مواد عفونی فراخوانده

محروریت شدید دوران کودکی موجب کوچک شدن اندازه مغز می شود

مطالعه جدید نشان می دهد محرومیت شدید در دوره کودکی می تواند منجر به اندازه کوچک تر از حد معمولی مغز، IQ پایین و اختلال بیش فعالی در اوایل بزرگسالی شود.

ادعای وزیر خارجه انگلیس: مکانسیم ماشه را فعال کردیم تا برجام زنده بماند

استفاده از نمک برای مقابله با سرطان

میتوان از نمک به عنوان ترکیبی برای مقابله با بیماری سرطان استفاده کرد. به گزارش ایسنا، محققان در تحقیقات خود توانستند با استفاده از نانوذرات سدیم کلراید سلول های سرطانی را نابود کنند. طی دهه های گذشته محققان داروهای مختلفی را برای مقابله با بیماری سرطان تولید کرده اند. هرچند بسیاری از این داروها ممکن است به بافت های سالم بدن نیز آسیب وارد کند. گروهی از محققان دانشگاه جورجیا در آتن به بررسی تأثیر سدیم کلراید با نمک که به شکل نانوذرات هستند بر سلول های سرطانی پرداختند. سدیم کلراید برای بدن حیاتی است، هرچند وجود آن در جای اشتباه می تواند به از بین رفتن سلول ها منجر شود و به همین دلیل کانال های یونی موجود در غشای پلاسمایی که سلول ها را احاطه دارند مانع از ورود نمک می شوند. حفظ تعادل در سلول بین یون های سدیم و کلراید در خارج و پتاسیم در داخل می تواند عامل فرآیندهای بسیاری باشد که به حمایت از هومئوستازی (به معنای حفظ شرایط پایدار و ثابت) کمک می کند. سلول ها از این فرآیند برای حفظ شرایط داخلی استفاده می کنند.

مصرف آب فراوان، خواب کافی، افزودن چاشنی های تند به غذا و گنجاندن مقادیر زیادی پروتئین در رژیم غذایی؛ راهکارهایی اثبات شده برای افزایش متابولیسم بدن و کاهش وزن هستند. متابولیسم

میتوان از نمک به عنوان ترکیبی برای مقابله با بیماری سرطان استفاده کرد. به گزارش ایسنا، محققان در تحقیقات خود توانستند با استفاده از نانوذرات سدیم کلراید سلول های سرطانی را نابود کنند. طی دهه های گذشته محققان داروهای مختلفی را برای مقابله با بیماری سرطان تولید کرده اند. هرچند بسیاری از این داروها ممکن است به بافت های سالم بدن نیز آسیب وارد کند. گروهی از محققان دانشگاه جورجیا در آتن به بررسی تأثیر سدیم کلراید با نمک که به شکل نانوذرات هستند بر سلول های سرطانی پرداختند. سدیم کلراید برای بدن حیاتی است، هرچند وجود آن در جای اشتباه می تواند به از بین رفتن سلول ها منجر شود و به همین دلیل کانال های یونی موجود در غشای پلاسمایی که سلول ها را احاطه دارند مانع از ورود نمک می شوند. حفظ تعادل در سلول بین یون های سدیم و کلراید در خارج و پتاسیم در داخل می تواند عامل فرآیندهای بسیاری باشد که به حمایت از هومئوستازی (به معنای حفظ شرایط پایدار و ثابت) کمک می کند. سلول ها از این فرآیند برای حفظ شرایط داخلی استفاده می کنند.

مصرف آب فراوان، خواب کافی، افزودن چاشنی های تند به غذا و گنجاندن مقادیر زیادی پروتئین در رژیم غذایی؛ راهکارهایی اثبات شده برای افزایش متابولیسم بدن و کاهش وزن هستند. متابولیسم

برای اولین بار در استان پکوره و سمبوسه اصل هندی

همتا یک بار امتحان کنید

بیرجند - بین معلم 11 و 13 - پکوره تاج محل - 09356208018

آکواریوم جزیره

بورس آکواریوم های ایرانی و چینی و لوازم جانبی طراحی و ساخت انواع آکواریوم های پلنت (گیاهی) و آب شور دارای تنوع بالای ماهی و تجهیزات

0935684758 - 32423317 (علیزاده)

خیابان مدرس - نبش مدرس 34 - داخل زیرزمین

گرم گسترش

www.garmgostar.co

جشنواره فروش زمستانه

محصولات مرکوری و مگاترم

36 ماه گارانتی / 6 ماه ضمانت تعویض

بلوار آوینی - جنب پل هوایی عابر پیاده - 09368613063 - شواکندی

آموزشگاه آزادفنی حرفه ای آرایشگری مردانه آقای چه پروا

به مناسبت چهل و یکمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی در

رشته های آموزشی درجه 1 و درجه 2 برای عموم افراد با 30% تخفیف و افراد تحت پوشش کمیته امداد خمینی (ره) با 50% تخفیف

ثبت نام می نماید. علاقه مندان می توانند از 98/11/21 الی 98/11/22 به آدرس ذیل مراجعه فرمایند

بیرجند، میدان آزادی، پایین تر از ایستگاه اتوبوس، جنب دفتر خانه اسناد رسمی 25

09158633953 - 056 33312741

پارس استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی

تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر

بیسست متری دوم غربی مدرس - بین نواب 5 و 7 (فرهادی) 09155611292 - 33220120

فروشگاه گلشن

فروش انواع لوستر ریشه ای، کلاسیک ال ای دی، چوبی و فانتزی

ضلع شمالی میدان شهدا - (پیشه ور - اکبرپور) 0915366134 - 22222366

مرکز نصب اسماعیلی

نصب درایو و باند بر روی انواع اتومبیل مانیتورهای پشت سبزی GPS، سنسور دوربین دید عقب و ...

جاده بند امیرشاه - شهرک رقوی - نبش خیابان میلاد 09158635057 (اسماعیلی) @ pishrocar

شیشه و آینه سنگری

تهیه و نصب آینه های دکوراتیو پخش شیشه های 10mm و 6mm و سکوریت ساختمانی و دوجداره، ابزارهای 2 پله، 3 پله کنگره و زنجیره ای و تراش آینه

بیرجند - بین مدرس 35 و 37 09360559552 - 09123013276

گالری مبل و پارچه مبلی تیامات

تخفیف 15% زمستانه

عرضه انواع پارچه مبلی با طرح های متنوع تعمیرات پذیرفته می شود جدیدترین های مبل استیل و راحتی

شعبه 1: بین توحید 10 و 8 - 09199518724 - 9157929982

کارگاه: بین توحید 14 و 16 (مدیریت: سبز جو) شعبه 2: بین مدرس 30 و 32 - 09158646664

نمایندگی بیمه دانا خانم اسماعیلی

خدمتی نو برای شما استعلام قیمت بیمه بصورت رایگان و بدون نیاز به اینترنت با شماره گیری #6655*119000*

میدان شهدا - منتظری 4 09105099020 - 32211221

باتری تلفنی 724 عدل

500 روز کارانتی معتبر الکترونیکی عرضه کننده انواع باتری ایرانی و ترک نصب در محل رایگان / قبل از خرید قیمت ها را از ما بخواهید

خیابان قدس - بین قدس 11 و 13 - ترسیده به باشگاه فرهنگیان 09155626247

افتتاح شد شهر پیلا

تولید و عرضه مستقیم: پیلا در طعم های کچاپ، پیبری، سرکه ای و ... انواع نبات، آبنبات، نقل، پاستیل و شکلات خیابان مفتح - بین مفتح 45 و 47 (حبیبی قر) 09158639447

فروشگاه مرکزی لنت

فروش انواع لنت خودروهای ایرانی و خارجی با ضمانت

بیرجند - نبش عدل 22 همراه: 09353464983

امور مشترکین

روزنامه امروز خراسان جنوبی

32449997

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)

فروش اقساطی 3 و 12 قسط ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان تعویض رایگان

09159645488 (مودی) حد فاصل پاسداران 8 و 6 - جنب بانک انصار

شهر پیلا City

بازدید - طراحی - ساخت پله دوپلکسی، انواع درب انواع نرده، کاور چوب

نبش مدرس 33 32443158 جعفری پور 09153085771 علوی 09153616161

آیت... سیستمی از بیمارستان مرخص شد

مرجع عالی دینی عراق پس از عمل جراحی موفق و با موافقت تیم پزشکی، بیمارستان را ترک کرد. به گزارش شبکه الفرات، آیت... العظمی علی سیستمی مرجع عالی دینی عراق بیمارستان تخصصی الکفیل شهر کربلائی معلی را ترک کرد. خروج مرجع عالی پس از موافقت تیم پزشکی و اطمینان یافتن از حالت جسمانی و ثبات وضعیت صورت گرفته است. منابع عراقی روز پنجشنبه بیست و ششم دی به نقل از یکی از مسئولان دفتر حضرت آیت... العظمی سید علی سیستمی گزارش دادند که ایشان چهارشنبه شب دچار شکستگی استخوان پا شده‌اند. ساعاتی بعد اعلام شد که عمل جراحی این مرجع عالیقدر با موفقیت انجام شده است.

هنرمندان «جوگیر» ممنوع الکار شوند

نصرا... پژمان فر، عضو جبهه پایداری و سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، در واکنش به موج کناره‌گیری اعتراضی هنرمندان از جشنواره‌های دولتی و حکومتی، تهدید کرد که هنرمندان معترض را با ارائه طرحی به مجلس برای همیشه از فعالیت هنری در ایران محروم می‌کند. پژمان فر بیان کرد: طرحی به مجلس می‌بریم که در آن طرح برای هنرمندانی که قرار است با مردم نیاشوند و از فعالیت‌های هنری انصراف می‌دهند، محرومیت از فعالیت‌های هنری در جمهوری اسلامی ایجاد شود.

شکایت ۳۷۰۰ نفر

کندیدایی سخنگوی شورای نگهبان در بازدید از ستاد دریافت شکایات هیات مرکزی نظارت بر انتخابات گفت: بیش از ۳۷۰۰ نفر از نامزدهای رد صلاحیت شده تاکنون شکایت کرده‌اند که بخشی در سایت و بخشی در شهرستان‌ها شکایت کرده‌اند. از این تعداد حدود ۳۴۰۰ نفر از حدود ۳۰۰ نفر هم خانم هستند که شکایت شان در سامانه ثبت می‌شود و مورد رسیدگی قرار می‌گیرد.

بازتاب گسترده سخنرانی رهبر انقلاب در رسانه‌های جهانی

ماهیت ترویستی خود را در ترور فرمانده نیروی قدس نشان داد و این ترور مایه ننگ دولت آمریکا است.

خبرگزاری روس اسپوتنیک، پرس اسوسیشن انگلیس و شبکه خبری سی ان ان نیز در گزارش‌هایی به پوشش این مراسم پرداختند.

شبکه خبری العربیه نوشت: آیت... علی خامنه‌ای، رهبر عالی ایران، روز جمعه در اولین خطبه نماز جمعه پس از سال ۲۰۱۲ (۱۳۹۰) گفت: روزی که ایران به مواضع آمریکا در عراق حمله کرد، «روز خدا(یوم... آ)» و «صبره ای به رجهه آمریکا» بود.

رهبر عالی ایران همچنین افزود: اعتراضات در ایران بخاطر حمله به هوایمی اوکراینی با هدف به حاشیه بردن ترور سردار سلیمانی بوده است. این شبکه سعودی ادامه داد: رهبر عالی ایران ترور سلیمانی را یک رسوایی برای دولت آمریکا خواند و افزود: میلیون‌ها تن در ایران و هزاران تن در عراق پس از ترور سردار سلیمانی عزاداری کردند.

به نوشته العربیه، (آیت... خامنه‌ای گفت: دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا یک دلقک است که به حمایت از ایرانی‌ها وانمود می‌کند اما به آنان خیانت می‌نماید. العربیه ادامه داد: سخنرانی رهبر ایران در بوجوه سقوط اتفاقی هوایمی مسافربری اوکراینی و افزایش تنش‌ها با آمریکا انجام شد. وی آخرین خطبه خود را در فوریه ۲۰۱۲ (بهمن ماه ۹۰) انجام داد، در حالی که اسرائیل را یک غده سرطانی خواند و وعده حمایت از مبارزه گران با اسرائیل را داد. رهبر ایران نسبت به حملات آمریکا به ایران بخاطر برنامه هسته‌ای هشدار داد و گفت آمریکا ده برابر خسارت خواهد داد.

الجزیره هم به نقل از رهبر انقلاب نوشت: سلیبی سپاه به آمریکا ضربه به هیبت ابرقدرتی آمریکا بود.

رادیو النور و تلویزیون المنار وابسته به حزب... لبنان، سخنان رهبری را کامل پخش کردند. خطبه‌های رهبر انقلاب در نماز جمعه تهران در شبکه «تی. آر. تی» ترکیه هم بازتاب داشت، این شبکه به نقل از مقام معظم رهبری اعلام کرد، آن روزی هم که موشک‌های سپاه پاسداران انقلاب اسلامی پایگاه امریکایی را در هم کوبید، آن روز یکی از ایام... است.

آیت... خامنه‌ای افزود: ایران این قدرت را دارد که به یک قدرت متکبر زورگوی عالم این جور سلیبی بزند، این نشان‌دهنده دست قدرت الهی است.

دستاویز قرار دادند تا سپاه پاسداران را زیر سؤال ببرند. این نشریه انگلیسی همچنین سخنان رهبر معظم انقلاب درباره برجام و فعال شدن مکانیسم حل اختلاف توسط سه کشور اروپایی انگلیس، فرانسه و آلمان را بازتاب داد و نوشت: رهبر ایران یادآور شد، کشورهای غربی بسیار ضعیف‌تر از آن هستند که ایرانیان را به زانو دربریاورند. ایشان یادآور شدند که ایران برای مذاکره آمادگی دارد اما نه با آمریکا.

به نوشته گاردین، مراسم نماز جمعه دیروز با حضور هزاران نمازگزار برگزار شد که شعار... اکبر و مرگ بر آمریکا سر می‌دادند. وبگاه کانادایی گلوب آند میل در گزارشی برگزاری نماز جمعه تهران به امامت حضرت آیت... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی ایران را در زمانی حساس عنوان کرده است. در گزارش گلوب‌اند میل گفته شده که رهبر معظم انقلاب، آخرین بار در نماز جمعه سال ۲۰۱۲ رژیم صهیونیستی را یک «غده سرطانی» خوانده بود.

تارنمای شبکه بی‌بی‌سی هم در گزارشی نوشت: این برای اولین بار در هفت سال گذشته است که رهبر ایران، مراسم نماز جمعه را هدایت کرد. آخرین بار ایشان در سال ۲۰۱۲ به مناسبت سی‌وسومین سالگرد پیروزی انقلاب در نماز جمعه شرکت کرد. شبکه‌های رادیویی پرتعداد ای‌بی‌سی، آی‌تی‌وی، اسکای نیوز و سایر رسانه‌های انگلیسی محورهای مشابهی از بیانات رهبر معظم انقلاب را بازتاب دادند.

تارنمای شبکه اقتصادی امریکایی سی ان بی سی نیز به نقل از رهبر انقلاب نوشت: نو... آمریکا

به حمایت از مردم ایران دارد، هرچند آن‌ها اگر هم کنار مردم ایران باشند، کنار مردم هستند تا خنجر زهرآلود خود را وارد سینه ملت کنند. بلومبرگ این را نیز افزود که آیت... خامنه‌ای، ترور سردار شهید سلیمانی به دست امریکایی‌ها را «بزدلانه» خواند و حضور گسترده مردم ایران در مراسم تشییع پیکر وی را بسیار مهم عنوان کرد.

خبرگزاری فرانسه نیز در بازتاب نمازجمعه دیروز به نقل از رهبر انقلاب خواهان آن شد که «ترادی تلخ» سقوط هوایمی اوکراینی سایه بر ایثار سردار سلیمانی نیاندازد. بیشتر رسانه‌های انگلیس فرازهایی از بیانات رهبر معظم انقلاب را که دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا را دلقک خطاب کردند، بازتاب دادند.

گاردین در گزارشی نوشت، رهبر معظم ایران دونالد ترامپ را یک دلقک خواند که تنها وانمود می‌کند، از مردم ایران حمایت می‌کند، در حالی که از پشت به آنها خنجر می‌زند. این نشریه ادامه داد: آیت... خامنه‌ای عنوان کردند که حضور پرشور مردم در مراسم تشییع جنازه فرمانده ارشد ایران نشان می‌دهد که مردم ایران به رغم تحولات اخیر حامی جمهوری اسلامی هستند. ایشان یادآور شدند، ترور «بزدلانه» قاسم سلیمانی، فرماندهی موثری را از میدان علیه گروهک دولت اسلامی (داعش) حذف کرده است.

گاردین همچنین به فرازهایی از فرمایش‌های معظم له درباره سقوط هوایمی اوکراینی هم اشاره و عنوان کرد که ایشان این حادثه را رویدادی تلخ خواند که مردم ایران را اندوهگین نمودند، در حالی که دشمنان را خرسند کرد. ایشان عنوان کردند که دشمنان موضوع سقوط هوایمی را

پایگاه امریکایی بلومبرگ در گزارشی در ارتباط با سخنان رهبر معظم انقلاب در نمازجمعه تهران، به سخنان ایشان در ارتباط با «دلقک خواندن» ترامپ توجه کرد.

آنچه در نگاه پایگاه امریکایی بلومبرگ در ارتباط با بیانات رهبر معظم انقلاب، قابل توجه بود، این که رهبر معظم انقلاب، ترامپ را دلقک خواند و خبرگزاری بلومبرگ آمریکا نیز با اشاره به همین موضوع گفت که رهبر ایران در سخنان خود، «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا را «دلقک» خواند.

به گفته بلومبرگ، رهبر معظم انقلاب اسلامی ایران گفت: ترامپ دلقکی است که تظاهر



تویتر سیاسیون

Secretary Pompeo @SecPo... · 2h
مایک پامپئو، وزیر امور خارجه آمریکا: «شکرگزارم که جراحی حضرت آیت الله سیستمی امروز در عراق با موفقیت انجام شد. دعای من و میلیون‌ها عراقی که آیت الله سیستمی برایشان منبع روشنگری و الهام است، همراه ایشان است. از خداوند می‌خواهم که ایشان شفای عاجل و عمر طولانی عطا کند.»

Sadegh Zibakalam @sadeghzibakalam
دلیم میخواست از حضرت آیت الله علم الهدی که حکم به تکه تکه کردن سفیر انگلستان داده اند یا سخنگوی قوه قضائیه که حکم به اخراج ایشان داده اند میپرسیدم: سفیر انگلستان دقیقاً مرتکب چه جرمی شده؟ شرکت کرده در سوگواری قربانیان هوایمی؟ بعد هم که شعار داده شده آنجا را ترک کرده، جرمش چه بوده؟

گفته می‌شود

گفته می‌شود برخی بسیجیان طلبه از روحانی خواسته‌اند تا همانطور که برای حادثه سقوط هوایمی خواستار تشکیل دادگاه ویژه شده، برای مقصران ماجرای سهمیه‌بندی بنزین که باعث کشتن عده‌ای شد نیز تقاضای تشکیل دادگاه ویژه دهد. در بخشی از نامه طلاب آمده است: با توجه به گام جدی شما در پاسخگویی نسبت به مردم، جا دارد حضرت‌عالی به‌عنوان مسبب مباشر تصمیم‌مدانه و غیر عقلایی بنزین و ضربه جدی به زندگی مردم ایران و کشته شدن عده‌ای از هم‌وطنان که حتماً تعداد آن‌ها بیش از ۱۴۰ ایرانی بود، دواطلبانه پیش‌قدم شوید.

گفته می‌شود مجید انصاری، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام اعلام کرده اظهارات جیب امام جمعه مشهد هم برخلاف دانسون و هم برخلاف اسلام و خصوصاً برخلاف منافع ملی است؛ آن هم در شرایطی که دشمنان به دنبال بهانه برای مخدوش کردن چهره اسلام و ضربه به چهره جمهوری اسلامی برای توجیه ترور ناجوانمردانه سردار شهید حاج قاسم سلیمانی هستند. کسانی که تریبون نماز جمعه خصوصاً در شهری چون مشهد را بر عهده دارند، باید در مورد سخنان خود بیشتر فکر کنند و بنا براین سخنان اخیر جز ضربه اسلام، روحانیت و انقلاب نتیجه‌ای ندارد.

گفته می‌شود ۲۴ اقتصاددان کشور در نامه‌ای به رئیس‌جمهور راهکارهای دهگانه را بدون کمک خارجی برای نجات اقتصاد ایران پیشنهاد کردند.

گفته می‌شود الکویت خواستار برگزاری بازی با استقلال در زمین بی‌طرف شد.

گفته می‌شود دو محموله اسلحه قاچاق در مرزهای غربی کشور کشف شده است این محموله‌ها شامل اقلامی است که در ترورهای خیابانی کاربرد دارد. اقلام کشف شده شامل ۸۶ قبضه کلت ۹ میلی متری، هزار و ۴۵۰ عدد فشنگ کالیبر ریز و ۲۸ قبضه کلاشینکف است.

آگهی استخدام شیرینی عربی
برای تکمیل پرسنل خود استخدام می‌کند
ردیف ۱: فروشنده آقا، تعداد ۳ نفر، شیفت صبح
ردیف ۲: فروشنده آقا، تعداد ۵ نفر، شیفت عصر
ردیف ۳: استاد کار ماهر، تعداد ۳ نفر، ترکار و دسرزن
ردیف ۴: وردست ترکار، تعداد ۲ نفر، ترکار
ردیف ۵: استادکار، تعداد ۳ نفر، خشک کار
ردیف ۶: فردار، تعداد ۲ نفر
ردیف ۷: کارگر ساده، تعداد ۳ نفر
برای اطلاعات بیشتر لطفاً فقط پیام دهید
۰۹۳۶ ۵۴۷ ۳۷۴۷

اطلاعیه ثبت نام اینترنتی جذب مدرس
Iran Language Institute
کانون زبان ایران (خراسان جنوبی)
از متخصصین مسلط به زبان‌های انگلیسی و غیر انگلیسی (فرانسسه و آلمانی) دعوت به همکاری می‌نماید.
مراکز: بیرجند، قاین، طبس، فردوس و سرایان
زمان ثبت نام از: ۹۸/۱۰/۲۲ لغایت ۹۸/۱۱/۱۲
تلفن: ۳۲۴۳۴۱۴۲ سایت ثبت نام: www.ilireg.ir

فروشگاه نگین الماس
مرکز فروش تجهیزات آشپزخانه
هود - سینک - گاز - شیر آلات و چینی بهداشتی
اول قیمت‌ها را مقایسه کنید
سجادشهر - خیابان ۱۵ خرداد - قبل از تقاطع سجاد
۰۹۱۵۶۶۷۰۱۶۹ - ۳۲۴۶۰۵۸۶

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند آغاز فعالیت نودر رستوران مدائن
یک رایگان
مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
کادر مجرب و کارآزموده
مدیریت ۱۸ سال سابقه کار
در بهترین رستوران‌های سطح شهر بیرجند
پرگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.
آماده عقد قرار داد با کلیه ارگان‌ها، ادارات و شرکت‌ها
آدرس: بلوار شهید مجلاتی - نبش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸
۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰ (ابوالفضل خزیمه نژاد)
جهت دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen restaurant را به سامانه ۱۰۰۰۸۵۹۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسان‌تر با ما از طریق شماره گیری #۳۵۵۵۵*۶۶۵۵* بصورت کاملاً رایگان اقدام فرمایید.

شیشه و آینه مهدی نژاد
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

ایزوگام و قیر گونی پاک سرشت
باسدارن - فلکه جانانان - خیابان ۱۲ فروردین
۰۹۱۵۶۶۸۴۱۰۹ - ۰۹۱۹۰۲۱۳۰۰۷

شیشه سکوریت اطمینان
طراحی، فروش و نصب انواع شیشه‌های ساختمانی - درب و پنجره UPVC - درب اتومات برقی - لمینت سکوریت - دو جداره
خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۱۸۰

استخدام شرکت خدمات مشاوره و پشتیبانی سپهر خاوران
جهت تأمین نیروی واحد جدید خود دعوت به همکاری می‌نماید: ۱- منشی ۲- گرافیکست (مزایا: حقوق + بیمه)
بین توحید ۱۱۹ - ساختمان افرا - واحد ۴
۰۹۰۳۴۷۱۵۸۳۴ - ۳۲۴۳۰۱۱۱ - ۱۳

ارگ لوازم خانگی
فروش انواع برندهای لوازم خانگی، برقی و لوازم آشپزخانه
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۲۴ (رجائی زاده - صلاحی)
بین مطهری ۱۹ و ۲۱ - روبروی ارگ کلاه فرنگی - جنب ثبت احوال

قیر و ایزوگام سلطانی
۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط
با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری
سجادشهر - نبش امامت ۱
۰۹۱۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵۵۹۸۲۱ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱
۳۲۴۲۵۲۰۹

آجر سفال کیان قومنجان
آجر سفال تیغه‌ای ۱۰ سانت و ۱۵ سانت
آجر نما و آجر معمولی
بهترین کیفیت / با مناسب‌ترین قیمت
بیرجند - چهارراه دوم توحید
روبروی کابینت‌سازی اعتمادی
۳۲۴۳۷۸۷۰ - ۳۲۴۳۷۸۷۰
مدیریت: سبزه کار
۰۹۱۵۳۶۰۶۵۳۱ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۳۰



روزنامه امروز، سیاسی، فرهنگی
 www.birjandemrooz.com
 birjande.emrooz@yahoo.com
 @birjandtoday
 @Emroozkhj

رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور
 عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال شانزدهم - شماره ۴۱۰۵
 شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۸ - ۲۲ جمادی الاول ۱۴۴۱ - ۱۸ ژانویه ۲۰۲۰

اوقات شرعی
به الف یسر جسد
اذان ظهر ۱۱:۳۲
غروب آفتاب ۱۶:۵۲
اذان مغرب ۱۷:۱۱
اوقات شرعی فردا
اذان صبح ۰۵:۱۰
طلوع آفتاب ۰۶:۴۵

امروز

روزنامه

ذکر روز: یازدهم آذرماه
 حکایت: حق با ما اهل بیت است و کاره گیری عده ای از ما هرگز سبب وحشتناک نمی شود چرا که ما نیستیم پروردگاری پروردگاریم
 فر از نهج البلاغه: یا صلوات داند فرود آمدن روزی را بخوانید.

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی

دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید

مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از فناوری مجرب در بخش های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده می دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.

برای بهره مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
 پیرچند- خیابان مدرس- نبش مدرس ۲۴
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۴۴
 فکس: ۰۵۶-۳۲۴۴۳۳۳
 پستالک: ۳۷۸-۷۷۸-۷۷۸



راهپیمایی حمایت از اقتدار و ولایت نظام در خراسان جنوبی برگزار شد

افتخار به اقتدار



یازد



یازد



یازد



یازد



یازد



یازد



یازد



یازد



یازد

قابل توجه همشهریان و مشتریان عزیز

رستوران و سالن پذیرایی زیتون

در خراسان جنوبی شعبه دیگری ندارد

و وابسته به هیچ رستوران و فامیل دیگری در سطح شهر بیرجند نمی باشد.

ظرفیت پذیرایی ۳۵۰ نفر
 ورودی جلسات رایگان
 هزینه پذیرایی رایگان
 پیک رایگان

انتهای خیابان توحید - بلوار جماران - بین خیابان نیایش و ستایش - مجتمع تجاری سبب

تلفن تماس رستوران زیتون به شماره های ذیل تغییر یافت:

۰۹۱۵۵۶۱۷۵۳۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۷۴ - ۰۵۶۳۲۲۰۳۲۲۰۰ - ۰۵۶۳۲۲۰۳۲۲۰۰

خدمتگذار همه شما مردم عزیز و بزرگوار بیرجند
 مدیریت رستوران زیتون: جعفر خزیمه نژاد

کانون آتشی و تبلیغات
 رویا پردازان

مجموعه انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند

سر رسید - هدایای تبلیغاتی ویژه سال جدید

جهت رزرو پیلپور در هر نقطه بیرجند با ما تماس بگیرید

آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوفانی پارس رایان

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱

کاشی

فخار برپایان مرفسنجان

خیابان ارتش - حد فاصل پاسداران و عدل
 کمپلی ۰۹۱۵۵۶۲۵۹۴۹ @fakharshop

خشکشویی و آبشویی گلهای

دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می شود

شستشو با طرح جدید با ماده «پرگلر اتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی

آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹
 پوسنی ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ - ۲۲۳۱۶۲۱

اطلاعیه شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی برای جلوگیری از یخ زدگی کنتور و تاسیسات آب

با توجه به پیش بینی سازمان هواشناسی مبنی بر کاهش محسوس دما طی امروز و روزهای آتی و احتمال ترکیدگی لوله های رویاز و کنتورهای آب از مشترکین محترم درخواست می گردد موارد ذیل را مدنظر قرار دهند.

- * قبل از هر اقدام ابتدا آب لوله های غیر ضروری مانند کولر را تخلیه نمایند تا از بروز حوادث احتمالی و یخ زدگی جلوگیری گردد.
- * نسبت به استفاده از پوشش های مناسب از جمله کیسه های پوشال پشم شیشه خاک گونی و برای عایق بندی کنتورها و لوله های رویاز به منظور جلوگیری از یخ زدگی اقدام نمایند.
- * در نظر داشته باشید در دمای زیر ۱۰ درجه سانتیگراد هیچ پوششی غیر از پشم شیشه نمی تواند مانعی از زدگی گردد.
- * بستن شیر فلکه بعد از کنتور در املاک خالی از سکنه دارای اهمیت می باشد.
- * در صورت بروز یخ زدگی کنتور و تاسیسات آب از انجام اقداماتی از قبیل ریختن آب جوش بر روی کنتور که موجب ترکیدگی و نشتی خواهد کرد گردید و باز گذاشتن شیر آب که موجب هدر رفت آب آشامیدنی خواهد شد جدا خودداری نمایند ضمناً اگر شیر آبی دچار یخ زدگی شده باشد هرگز سعی نکنید آن را باز یا بسته کنید چرا که سبب شکستگی و ترک داخلی دیوار شیر آب خواهد شد.
- * برای رفع یخ زدگی توصیه می شود با صبر و حوصله از آب ولرم حرارت غیر مستقیم و سشوار استفاده شود.
- * در صورت مشاهده هر گونه نشتی و ترکیدگی لوله شیر فلکه اصلی و شیرهای فردی را بسته و با امور آب و فاضلاب تماس بگیرید یا از یک تعمیرکار مجرب برای رفع مشکل و جلوگیری از خسارت بیشتر استفاده نمایید.
- * مرکز ارتباطات مردمی شرکت آب و فاضلاب با شماره تماس ۱۲۲ در تمام ساعات شبانه روز پاسخگوی سوالات و آماده راهنمایی همشهریان گرامی می باشد.

