

مژده به همشهریان عزیز

آشپزخانه مهدیه

آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی

بهترین کیفیت نازلترین قیمت

ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه

تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۲۴۱۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱

روزنامه صبح

روزنامه امروز خراسان جنوبی

تاریخ و قیمت امروزه است

پنجشنبه
۳ بهمن ۱۳۹۸
۲۷ جمادی الاول ۱۴۴۱
۲۳ ژانویه ۲۰۲۰
سال شانزدهم
شماره ۴۱۱۰
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

خراسان امروز

روزنامه

دکتر ضیاء مهندس

سازهای هوشمند

تشخیص چهره و پلاک خوانی

تا فاصله ۳۰ متری

Milesight

۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰

۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱

بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو



پروژه

اطلاعیه مهم دفتر نماینده ولی فقیه در استان درباره شایعات انتخاباتی

۴	پیش بینی ۶۷۷ شعبه اخذ رأی در استان	۸	در جلسه تکریم و معارفه مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس مطرح شد: باغ موزه دفاع مقدس سال آینده استارت می خورد
۲	۱۰۰۰ تن میوه شب عید در خراسان جنوبی ذخیره شد	۷	۲۰ پروژه ورزشی دهه فجر امسال به بهره برداری می رسد
۴	رشد ۱۰۷ درصدی کشف جرائم فضای مجازی در استان	۵	تعمیل در اجرای طرح های شهری



حمایت از پرندگان و حیوانات را در زمستان فراموش نکنیم

با توجه به بارش برف شرایط برای پرندگان و وحوش در تأمین غذای آنها با مشکل روبرو شده است. به گزارش امروز خراسان جنوبی، دسترسی پرندگان در این شرایط هوایی به منابع غذایی محدود است و باید پرندگان را برای تهیه غذا حمایت کنیم.

در این روزهای سرد سال حمایت های لازم در تهیه غذای پرندگان را فراموش نکنیم، چرا که این اقدام در حفاظت از حیات وحش و حفظ زیبایی های طبیعت و به تبع آن تعادل هستی کمک می کند و این امر دارای ارزش اخلاقی و اجر اخروی است.

جناب آقای مهندس جلال زاده

سرپرست محترم اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی

انتصاب شایسته جناب عالی را که حاصل سال ها تجربه ارزشمند اجرایی و مدیریتی حضرتعالی می باشد، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده: ضمن قدردانی از تلاش های ارزنده آقای مهندس شهابت در دوران تصدی مسئولیت، سربلندی و موفقیت روزافزونتان را در مسئولیت جدید از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

اسدالهی - شرکت راهسازی گیتی گستر

هوایی

یکسال از غم جانکاه از دست دادن همسری مهربان پدری فداکار و حامی محرومین گذشت، یک سالی که در باور آحاد عزیزانی که با او آشنا بودند نمی گنجد. به یاد آن عزیز سفر کرده مرحوم مغفور شادروان

حجة الاسلام والمسلمین حاج سید احمد روتقی

امام جماعت فقید مسجد صاحب الزمانی

مجلس ترحیمی روز جمعه ۹۸/۱۱/۰۴ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح در محل مسجد صاحب الزمانی (خیرآباد نو) واقع در خیابان قائم برگزار می گردد. حضور شما سروران محترم در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های روتقی و فامیل وابسته

هیئت انا و هیئت علی اصغری مسجد صاحب الزمانی خیر آباد نو

به منظور توجه به حقوق شهروندی و کرامت انسانی علاوه بر اینکه روزهای دوشنبه هر هفته دیدار مردمی مدیر کل زندانهای استان در محل اداره کل صورت می گیرد «میز خدمت» این اداره با حضور مدیر کل و مسئولین زندان ها ستاد دیه و انجمن حمایت از زندانیان استان در محل برگزاری نماز جمعه در تاریخ ۹۸/۱۱/۴ برگزار خواهد شد و پاسخگوی سوالات همشهریان عزیز خواهند بود.

روابط عمومی اداره کل زندانهای استان

ثبت نام تمدید شد

تا ۱۸ بهمن ۹۸

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد بیرجند

در نیمسال جاری بدون محدودیت مقطع دانشجو می پذیرد

بدون کنکور

کاهش شهریه از ۵۳۰ تا ۵۰۰ هزار صد

مشاوره کتاب رشته رایگان و ثبت نام در محل مرکز

تسهیلات

- تحصیل رایگان فرزندان شاهد و ایثارگر
- تفلیف شهریه ممتازین تحصیلی و ورزشی
- تحصیل رایگان مددجویان تحت پوشش بیهیستی
- مجوز به امکانات رفاهی ورزشی، خوابگاه، سلف سرویس
- کترین شهریه در پایه با کلیه دانشگاههای استان (روزانه و شبانه)
- پرداخت شهریه با اقساط بلند مدت و اعطای وام با بازپرداخت پس از فارغ التحصیلی
- باشرايط ویژه برگزاری کلاسها در شیفت عصر جهت شاغلین

ارتباط با ما: @samabir97 @samabir ۳۲۳۴۲۵۶۰ - ۳۲۳۴۲۵۹۱ - ۳۲۳۴۲۱۴۶

http://sama.jaubir.ac.ir/ ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰

آدرس: بیرجند، تقاطع محلاتی - غفاری - جنب مهمانسرای دانشگاه آزاد اسلامی

فروش ویژه

تعداد محدودی ماشین لباسشویی و ظرفشویی کندی

اقساطی ۱۲ ماهه بدون سود

به مدت محدود (فقط ۳ روز)

نبیش مدرس ۳۴ - لوازم خانگی اسنوا

۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲

غذا آماده ماهان

طعم خوشمزگی را با ما تجربه کنید

نبش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)

۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳ - ۳۲۲۰۴۰۴۸

بالاترین عبادت انتظار فرج است. رسول اکرم (ص)

احتراما ضمن عرض تسلیت شهادت بضعه الرسول حضرت زهرا (س) و شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و همزمانش، به استحضار مردم مومن، ولایتمدار و شهیدپرور استان خراسان جنوبی می رساند آئین باشکوه و معنوی نماز جمعه این هفته به امامت حجت الاسلام والمسلمین نورفرستی امام جمعه موقت شهرستان بیرجند و با حضور اقشار مختلف مردم و مسئولان استانی و شهرستان اقامه می گردد.

طرح نهضت میز خدمت هفته: نیروی انتظامی / سازمان امور زندان ها / ستاد دیه سخنران قبل از خطبه ها: حجت الاسلام اسدی استاد حوزه علمیه

زمان: جمعه ۹۸/۱۱/۴ ساعت ۱۰:۳۰

مکان: بلوار شهدای عبادی، بلوار صنعت و معدن، مصلى بزرگ المهدی (عج)

ستاد نماز جمعه شهرستان بیرجند

چراغی در تاریکی

تفسیر نهج البلاغه (توسط استاد بهنام)

همانا من میان شما همانند چراغم در تاریکی؛ آنکه به تاریکی پای گذارد از آن چراغ روشنی جوید و سود بردارد. پس ای مردم! بشنوید و در دل یگنجانید و گوش دل خود را آماده کنید تا نیک بدانید.

نهج البلاغه - خطبه ۱۸۷

زمان: دوشنبه شب ها بعد از نماز مغرب و عشا

مکان: سجاده شهر - بلوار غدیر - سه راه بقیع (مسجد و مجتمع فرهنگی مذهبی بقیع)

خانواده امام سجاده (ع)

قال رسول الله (ص): "معکم المحیا و معکم الممات" زندگی با محرومان مرگ هم با محرومان جهت گسترش فرهنگ و تعمیق ناب قرآن و اهل بیت (ع) و خدمت به محرومین افتتاح گردید. متدینین می توانند در رفع مشکلات مادی و معنوی نیازمندان مشارکت نمایند.

شماره حساب خانه امام سجاده (ع) جهت دریافت کمک های نقدی شما عزیزان نزد: بانک صادرات ۱۱۳۷۷۸۸۳۹۰۰۳

شماره کارت ۸۱۷۴ ۸۰۰۷ ۶۹۱۹ ۶۰۳۷

آدرس: طالقانی ۱۱ - پلاک ۹ - تلفن تماس: ۳۲۲۱۲۲۵۰

روابط عمومی دفتر حضرت آیت الله رضایی

سرمقاله

بازتاب دوخبر...!!

امروز خراسان جنوبی - محمد رامی فر
mohammadrafi@yaho.com

گاه یک کلمه فقط یک کلمه در عرف سیاسی یک کشور چنان بلوا و مشکلی برای مردم می سازد که واقعا تأسف بار و تکان دهنده است. چرا که این مردم اند که باید بهای آن را بپردازند و در این وانفسای فشار و دوقورمه شدن اوضاع اجتماعی تاوان سنگین اش را بپردازند...!! آقایان جای گرم و نرم و بی دغدغه و با امکانات مکی و بدون در نظر گرفتن بعد حقوقی الفاظی که از دهان خارج می کنند برای ملک و ملت مشکل می تراشند و غرق در شعرهایی که از روی شکم سیری است نسخه کشور و مردم مستأصل را می پیچند...!!

اطلاعیه مهم دفتر نماینده ولی فقیه در استان درباره شایعات انتخاباتی

برائت

دفتر نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی درباره شایعات انتخاباتی اطلاعیه ای صادر کرد. در این اطلاعیه حجت الاسلام و المسلمین عبادی با اشاره به آغاز فرآیند نام نویسی داوطلبان انتخابات تأکید کرده است که هیچ ملاقات و دیداری با کاندیدها تا پایان انتخابات نخواهد داشت و هرگونه نقل و قول و یا خبری مبنی بر حمایت وی و یا موضوعاتی از این قبیل در زمینه کاندیداهای انتخابات را تکذیب کرده است.

نهبندان از شهرستان های هدف برنامه های فرهنگی و اجتماعی است



مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان جنوبی گفت: نهبندان یکی از شهرستان های هدف استان برای اجرای برنامه های اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و گردشگری است. عباسعلی بهاری در نشست کارگروه اجتماعی و فرهنگی استان با موضوع برگزاری جشنواره ملی مجسمه های نمکی تالاب کچی نمکزار نهبندان افزود: تالاب کچی نمکزار از ظرفیت های منحصر به فرد شهرستان نهبندان است که باید از این ظرفیت برای معرفی هرچه بهتر و بیشتر سایر جاذبه های گردشگری شهرستان بهره مند شویم. وی گفت: همچنین توسعه شهرستان مرزی نهبندان مدنظر مقام معظم رهبری بوده است لذا باید همه دستگاه های اجرایی منویات رهبری را پیگیری کنند تا بتوان کمترین توسعه یافتگی این شهرستان را جبران کرد.

۱۰۰۰ تن میوه شب عید در خراسان جنوبی ذخیره شد



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی از تامین هزار تن میوه شب عید در استان خبر داد و گفت: از مدت ها قبل جلسات و برنامه ریزی ها برای تامین میوه شب عید در استان برگزار شده است. داوود شهرکی اظهار داشت: چهاردهمین جلسه کمیسیون تنظیم بازار استان در حالی برگزار شد که به مردم می گویم نگران تامین میوه شب عید نباشند و تمهیدات لازم فراهم شده است. وی افزود: هزار تن میوه برای امسال تامین شده و این ظرفیت بیشتر از سالهای قبل است. امسال تلاش شده ۴۵۰ تن سیب زرد و قرمز و ۶۵۰ تن پرتقال تامسون و پرتقال جنوب خریداری شود.



اجرای ۵۲ برنامه فرهنگی و هنری در دهه فجر



منیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به این که ۵۲ عنوان برنامه توسط کارگروه فرهنگی و هنری ستاد چهل و یکمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی خراسان جنوبی در دهه فجر امسال پیش بینی شده، گفت: ۶ برنامه به صورت شاخص در دهه فجر ۹۸ برگزار می شود. نصر بنی زاده به برگزاری شب شعر سردار دل ها در ایام دهه فجر اشاره کرد و گفت: جشنواره فیلم و نمایشگاه هنرهای تجسمی فجر همزمان با تهران در استان نیز برگزار می گردد. وی از برگزاری هشتمین جشنواره شعر فجر استانی در شهرستان خوسف خبر داد و گفت: اختتامیه جام باشگاه های کتاب و کتابخوانی، اجرای نمایش به صورت خاص ویژه شهدای مقاومت و شهید سردار سلیمانی و برگزاری جشنواره منطقه ای فیلم کوتاه و عکس کویر زندگی در شهرستان طبس از دیگر برنامه های این ایام در دهه فجر می باشد.

ثبت ۵۵ وقف جدید در خراسان جنوبی

جامعه با واقفان گفت و گو می کنند. معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی اعلام و خدمات رسانی به زائران پاکستانی را از دیگر برنامه های دانست که محل هزینه کرد آن نیت واقفان و همچنین کمک های مردمی بود و ادامه داد: ۹۶ هزار و ۴۶۰ زائر پاکستانی هنگام سفر اربعین امسال در پنج مکتب خراسان جنوبی پذیرایی شدند که بالغ بر ۱۰۰ میلیون تومان هزینه اطعام این زائران بود. وی اجرای طرح پیوند آسمانی برای زوج های جوان را از دیگر برنامه های فرهنگی در راستای اجرای نیت واقفان برشمرد و گفت: از محل موقوفات مرتبط و کمک های خیرین نیز ۱۶۹ نفر بهره مند شدند که جشن پیوند آسمانی آنها در جوار امامزادگان برگزار شده است. مختاری افزود: برای رسیدگی به دانش آموزان محروم نیز طرح مهر تحصیلی پیش بینی شده که امسال ۲۵۹ نفر با کمک نیت واقفان و خیرین از مزایای آن بهره مند شدند. وی گفت: طرح آزادی زندانیان غیر عمد نیز از جمله طرح های فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی است که با بهره گیری از ظرفیت وقف ۱۰ نفر تانکون از بند زندان رهایی و به آغوش خانواده بازگشتند. معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی یادآور شد: با توجه به تأکید مقام معظم رهبری در خصوص تبدیل شدن بقاع متبرکه به قطب فرهنگی برنامه های متنوع در ایام مختلف برگزار می شود که آرامش بهاری، فیاضت الهی، نشاط معنوی، دهه کرامت، بصیرت عاشورایی و اربعین حسینی از جمله این برنامه ها است. وی تأکید کرد: در تمام این برنامه ها مبلغان بومی و غیربومی متناسب با هر مناسبت به بصیرت افزایی در جوار امامزادگان پرداخته و زائران نیز از برنامه های مختلف این مناسبت ها بهره معنوی می برند. حجت الاسلام مختاری گفت: در ایام پیش رو نیز به مناسبت دهه فاطمیه برنامه های مختلفی پیش بینی شده که زائران بقاع متبرکه از آن بهره مند خواهند شد.

شماره خبرستانها

۱۳۹ پروژه در نهبندان افتتاح و کلنگ زنی می شود

فرماندار نهبندان گفت: ۱۳۹ پروژه عمرانی، خدماتی، زیربنایی و صنعتی شهرستان نهبندان در دهه فجر با اعتبار ۴۳۱ میلیارد تومان افتتاح و کلنگ زنی می شود. «مجید بیکی» اظهار داشت: دهه فجر امسال به دلیل اعمال تحریم های شدید متفاوت تر از سال های گذشته است. ولی علی رغم تحریم ها ۱۲۷ پروژه در دهه فجر در شهرستان نهبندان آماده بهره برداری است. فرماندار نهبندان با بیان اینکه ۱۳۹ پروژه عمرانی، خدماتی، زیربنایی و صنعتی در شهرستان نهبندان در دهه فجر افتتاح و کلنگ زنی می شود، گفت: از مجموع ۱۳۹ پروژه، همزمان با دهه فجر ۱۲۷ پروژه با اعتبار ۹۱ میلیارد و ۹۷۰ میلیون تومان آماده بهره برداری است.

توصیه های جهاد کشاورزی خراسان جنوبی در پی احتمال وقوع یخبندان

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی با توجه به اخطارهای اداره کل هواشناسی و ریزش هوای بسیار سرد و وقوع یخبندان در روزهای آینده برای جلوگیری از خسارات احتمالی توصیه هایی به کشاورزان کرد. عصمتی پور به تعویق انداختن نصب پوشش سقف گلخانه، فعال سازی سیستم حرارتی در گلخانه های دارای پوشش در زمان بارش برف، عایق بندی لوله های سوخت و آب و تخلیه لوله های آب رسانی را از جمله تمهیدات لازم برای مقابله با خطر سرمازدگی عنوان کرد.

پلمپ ۹ حلقه چاه غیر مجاز در شهرستان قاین

۹ حلقه چاه غیر مجاز در محدوده مطالعاتی اسفدن از توابع شهرستان قاین برای حفاظت از منابع آب زیرزمینی مسدود شد. مدیر امور منابع آب شهرستان های قاین و زیرکوه با بیان اینکه یکی از اهداف و وظایف شرکت آب منطقه ای، اجرای طرح تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی و حفاظت از منابع آب زیرزمینی است. گفت: این تعداد حلقه چاه غیر مجاز در محدوده های مطالعاتی چاهک موسویه، اسفدن و قاین مسدود شد. شهبانی افزود: ۸ حلقه از این چاهها برابر با فواصل قضایی با حضور نمایندگان فنی امور منابع آب شهرستان های قاین و زیرکوه و نیروی انتظامی پلمپ و یک حلقه چاه دیگر نیز به صورت داوطلبانه با نظارت نمایندگان فنی امور منابع آب شهرستان های قاین و زیرکوه پلمپ شد.

صادرات ۲/۵ میلیاردی زرشک از خراسان جنوبی

۲/۵ میلیارد تومان زرشک از تعاون روستایی شهرستان زیرکوه به کشورهای روسیه، آلمان و ترکیه صادر شد. مدیر تعاون روستایی استان گفت: شرکت تعاونی تولید قدس زیرکوه از آبان تا پایان دی امسال ۵۰۰ تن زرشک خشک و ۱۲۴ تن زرشک تازه از کشاورزان خریداری که از این مقدار ۳۸ تن را به کشورهای اروپایی و همسایه صادر کرد. فیاضیان احمدی افزود: از ۳۸ تن زرشک صادراتی ۹۰ تن به کشور روسیه، ۳۰ تن به آلمان و ۲۶ تن به ترکیه صادر شد.

دالیا پیر و تخمین
پنیر پیتزای طربقه ۱۹/۵۰۰ تومان
خیارشور نول ۲۷/۵۰۰ تومان
خیارشور یک ۲۱/۵۰۰ تومان
خیارشور ویژه ۴۵/۰۰۰ تومان
رَبب ۸۰۰ گرمی (کلید دار) ۷/۹۰۰ تومان
سس سفید رعنا (تک نفره) ۱۹۵ تومان
سس سفید تند رعنا (تک نفره) ۲۲۵ تومان
سس قرمز و قرمز تند رعنا (تک نفره) ۱۷۰ تومان
بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۹۳۵۴۴۲۸۷۶ - ۰۵۶ بهروش

کادویی و لیعصر
انواع ظروف مس و برنج
شرایط ویژه اقساطی برای کارمندان و فرهنگیان با چک کارمندی
جمهوری ۱۲ - نبش بازار سرپوش قدیم - بعد از ابزار فروشی بهداشتی
۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ (داوودی)

ایزوگام قلاسی
سختی برای گفتن نداریم
سخن ما تجربه ماست
میدان شهداء - شهدای ۵
جنب اداره ثبت اسناد ۰۹۱۵۳۲۳۲۷۰

شیشه و آینه مهدی نژاد
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی
دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۷۴

قصابی
فزیمه نژاد
گوشت گوساله - گوسفند - بچه شتر
شعبه ۱: خیابان پاسداران - بازار روز
غرفه ۱۱ - تلفن: ۳۲۴۲۱۲۳۶
شعبه ۲: بازارچه ابودر - غرفه ۲
تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۱۴۵ - ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۸۳

کترینگ کافه غذا
ارسال رایگان در محدوده سونو موجود می باشد
چلو کوبیده ۱۸/۰۰۰ تومان
چلوهای فزل آلاسی مخصوص ۳۰/۰۰۰ تومان
چلو کباب دورو ۲۰/۰۰۰ تومان
چلو قهقهه ۲۲/۰۰۰ تومان
چلو زبزی ۲۱/۰۰۰ تومان
چلو مرغ سرخ شده ۱۵/۰۰۰ تومان
چلو جوجه ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو مرغ مرغ مرغی ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو خورشت قیمه ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو خورشت قورمه سبزی ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو استوفی ۱۰/۰۰۰ تومان
گوشت داغ ۲۴/۰۰۰ تومان
تلفن سفارشات: ۰۲۸-۳۲۳۴۲
بیر چند - معلم - نبش آزادگان ۸

تعمیرات لوازم خانگی
تهران خدمات
۱۰ سال سابقه کار در تهران
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

قالب بتن
لوله دار بست
خرید و فروش
نو - دست دوم
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۳۳۱۳۳۳۳ (جلیلی)

ایزوگام مهدی زارع
۶ سال بیمه - ۱۰ سال ضمانت
نمایندگی صدف کستر دلیجان و شرق
فروش و نصب عایق های رطوبتی
و قیرگونی، چتایی، کیسه قیری و ...
آماده همکاری با کلیه ارگان های دولتی
نبش کارگران ۵ - ۳۳۳۱۵۳۹۷
۰۹۱۵ ۱۶۴ ۱۰۶۹ - ۰۱۹۹ - ۰۹۱۵ ۶۶۹

ایزوگام فنودی
بلوار شعبانیه - نبش شعبانیه ۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹
۳۳۳۷۱۲۶۲

قهوه های فوری حاوی
عصاره قارچ گانودرما Dr.Biz
تنها محصول گانودرما در ایران دارای مجوز سازمان غذا و دارو و تاییدیه وزارت بهداشت
پادشاه گیاهان - قوی ترین آنتی اکسیدان جهان
شکلات داغ کافه سوپریم کافه لاته کافه موکا
تنظیم گردش خون
تقویت سیستم ایمنی بدن
سم زدایی و پاکسازی
BirjandGanoderma
و حید ثابتی ۰۹۳۸۲۴۰۷۰۳۵
آدرس دفتر: نبش توحید ۴۸ - ساختمان کوروش - طبقه اول - واحد ۲
Ganoderma_7719
الهام الهی ۰۹۱۵۱۶۰۱۴۰۶

مشاور املاک امیر
خرید، فروش، رهن، اجاره
خرید و فروش مسکن مهر
بین موسی بن جعفر ۱۶ و ۱۸
همراه: ۰۹۳۰ ۱۶۳ ۰۴۵۸

ایزوگام و قیرگونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان
امیرآباد - نبش ولیعصر ۴
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

قالیشویی و مبیل شویی ایران
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

خانه خراب کن است ظلم

امروز خراسان جنوبی - زنگویی zangooi@birjandtoday.ir

اگر می‌خواهیم خانه‌ای آباد داشته باشیم و جامعه‌ای آباد، باید به داد عمل کنیم و مدارا را سرلوحه رفتار قرار دهیم. اگر خواهان شکوفه دادن درخت خانه و جامعه هستیم باید فراتر از مدارا، به طریق مروت قدم برداریم و باز اگر می‌خواهیم شکوفه‌ها به میوه تبدیل شود باید به خلق رواداری خب‌ها برای همه متخلق شویم. این قاعده‌ای است که اگر زیستن بدان تراز را بیاموزیم در مرحله آزمون هم نتایج آن را خواهیم دید. من در مطالعه زندگی افراد موفق و جوامع موفق به درک این مهم رسیده‌ام که خانه و جامعه‌ای آباد نمی‌شود مگر به طریق عدالت. میوه‌هایش به شهید نمی‌رسند مگر در گرمای مهر و تابش آفتاب رواداری. قاعده کلی هم هست این و هرکس بدان روی کند، خوبی‌های جهان هم به او اقبال نشان خواهند داد و اگر ای سکه نگر، خوبی‌ها هم روی بخواهند گرداند چنان که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به خوبی این سویه ماجرا را - در درس خارج ۲۴ دی ماه ۹۸، چنان که در کانال استان زانری آمده است - بیان می‌فرمایند: "عن الخاری، عن علی علیه السلام قال: قال رسول الله... یقولون!... ایستاد غضبی علی غن ظلم من لا یجحد ناصراً غیره". حضرت از قول خداوند متعال نقل می‌کنند که پروردگار عالم اینگونه فرموده که: ایستاد غضبی علی غن ظلم من لا یجحد ناصراً غیره. ظلم جزو گناهان خانه خراب کن است، خدای متعال با ستمگران، ظالمان به دیگران برخورد نندی دارد، علی لعنه‌الله علیه السلام، علی بن ابی‌طالب، "و الکافرون هم الظالمون" البته ظلم به نفس هم می‌فوسد است، ظلم به نفس این است که انسان گناهی بکند به ضرر خودش، یک حرکتی علیه خودش انجام بدهد. این با توبه، انابه و با استغفار برطرف می‌شود، اما ظلم به غیر به معنای واقعی کلمه، خانه خراب کن است! خانه ظالم خراب می‌شود. در بین ضرور و انواع ظلم، این نوع ظلم از همه بالاتر است، ظلم کردن به کسی که هیچ‌کس جز خدا ندارد. آن کسی که کسی هم دارد، اگر به او هم ظلم شود بد است، اما آن کسی که هیچ کس را ندارد و دستش به هیچ جایی بند نیست، نه پارتی‌ای دارد، نه آدم بانفوذی در این دستگاه، آن دستگاه! "خانه خراب می‌کند این ظلم و جامعه خراب می‌کند انباشت آن و جهان، ویران می‌کند چون که ازدیاد شود این ستم. انگار از محدود گناهی است که چون از حد بگذرد، رسوایی ظالمان را در پی خواهد داشت پس هر که هستیم و هر جا که کار می‌کنیم مراقب رفتار خویش باشیم که به ظلم میل نکنند به خصوص در حق کسانی که جز خدا، بی‌آوری ندارند که به غیرت حضرت قهار گرفتار خواهیم شد. بی‌ایم و رفتار را در ترازوی تنظیم کنیم که خانه آباد و درخت شکوفا و میوه شیرین باشد...

در جلسه شورای اسلامی شهرستان بیرجند عنوان شد

بهره برداری از ۱۴۲ کیلومتر باند دوم تار دیبهشت ۹۹



امروز خراسان جنوبی - حمیدی شورای اسلامی شهرستان بیرجند میزبان مسئولان و کارشناسان حوزه راه و شهرسازی خراسان جنوبی بود. به گزارش امروز خراسان جنوبی در این جلسه بررسی وضعیت راه‌های خراسان جنوبی، از جمله شهرستان بیرجند پرداخته شد و در این جلسه وضعیت جاده بیرجند-قائن، توزیع اعتبارات و راه‌های روستایی مورد بررسی قرار گرفت.

آن گفت: با اعتباری که استان گذاشت یک خط آن کار شد و زیر بار رفت و از زمان مهندس علوی معاون عمرانی استانداری ادامه آن متوقف شد و مقرر شد تا کمربندی تکمیل نشود پیگیری در مورد آن هم صورت نگیرد و در حال حاضر خاکبرداری مسیر انجام شده و ما مشکلی برای انجام پروژه نداریم.

رئیس اداره نظارت بر راه‌های فرعی و روستایی راه و شهرسازی هم در ادامه گفت: ۸ درصد راه‌های فرعی استان در شهرستان بیرجند است که از ۹۴۷ کیلومتر راه ۲۷۰ کیلومتر آن خاکی است. ابراهیمی با بیان اینکه راه‌های فرعی به لحاظ طول ۶۰ درصد از آسفالت بهره‌مند هستند، افزود: از سال ۹۶ تا ۶۰۰ تا ۷۰۰ میلیون تومان اعتبار برای راه‌های روستایی ابلاغ شده و از مرداد ماه هم راه روستایی به راهداری ابلاغ شده است. وی ادامه داد: برای اتمام پروژه‌های ناتمام به بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان بیرجند هم در این جلسه به وقوع ۱۰۰ فقره حادثه با ۳۷۴ حادثه دیده از ابتدای سال در شهرستان اشاره کرد. رئیس اداره راهداری شهرستان بیرجند هم با اشاره به حجم تصادفاتی که در حد فاصل پلیس راه تا دستگرد اتفاق می‌افتد، گفت: این در حالی است که پایگاه هوایی هم درخواست ورودی راه کرده است و با توجه به نزدیکی خط ریل امکان دادن راه اختصاصی به آنها وجود ندارد.

توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) به آرایشگاه مجهز شد در ادامه کارگاه‌های تیب ۱ حرفه‌آموزی و تولیدی حمایتی توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)، این مؤسسه کارگاه آرایشی را در زمره دیگر کارگاه‌های خود قرارداد. مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) در راستای توسعه کارگاه‌های تیب ۱ و استفاده توانخواهان و پرسنل با حضور رئیس اداره آموزش‌های آزاد کل فنی و حرفه‌ای و هیئت همراه و نیز کارشناسان بهزیستی بیرجند کارگاه آرایش و پیرایشی را که به همت خیرین مجهز شده بود را افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار داد. گردانندگان این کارگاه



مردم حضور پیدا کرده‌اند. لازم به ذکر است بخشی از این هنرجویان آموزش دیده خانه محله هستند که با مشارکت شرکت بازاریابی شهری ایران و شرکت عمران و مسکن سازان خراسان جنوبی آموزش‌های دوره‌ای را گذرانده‌اند.

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می‌باشد
پیمک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
پیمک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۱۵... شهرداری بیرجند برای بهسازی میدان آیت... عبادی چه برنامه‌ای دارد؟ هر ساله وعده بهسازی این میدان به سال بعد موکول می‌شود.

۹۱۵... محوطه اطراف پلیس راه بیرجند با وجود نخاله‌های ساختمانی زیاد، نیاز به رسیدگی دارد. اداره راه و شهرداری اگر کاری انجام نمی‌دهند حداقل پلیس راه رسیدگی نماید.

۹۱۵... حدفواصل دستگرد تا انبار نفت بیرجند بسیار تاریک است و خطر تصادف با توجه به شلوغی جاده بالا می‌باشد. لطفاً اداره راه نسبت به روشنایی این قسمت اقدام فرماید.

۹۱۵... سلام شهردار پرتلاش بیرجند! لطفاً فکری بحال آسفالت بلوار شهدای عبادی از فلکه ابن حسام تا تقاطع بلوار پیامبر اعظم (ص) بکنید. اگر با پراید در این مسیر تردد کنید حالت گهواره پیدا می‌کند. دستوری برای پز کردن چاله‌های جلوی مجتمع امیر و مسجد کنار فروشگاه کویر تایر و آسفالت ان صادر کنید.

۹۱۵... با توجه به سفر وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به استان از مسئولان فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی و شما رسانه محترم درخواست پیگیری جهت تکمیل مرکز فرهنگی هنری بیرجند در بلوار شهید ناصری که چندین سال است این پروژه راکد مانده و پیشرفتی ندارد را داریم. جمعیت روز افزون و کمبود فضای فرهنگی و مطالعه از لزومات اجرای این طرح است.

۹۱۵... سلام؛ ضمن تقدیر از خدمات شهرداری در زمینه زیبا سازی فضای شهر خواهشمندم انتقال صنوف مزاحم راچندی پیگیری نمایید. از این همه آلودگی صوتی امانمان بریده است.

۹۱۵... با سلام چرا مدیر کل محترم آموزش و پرورش مشکلات طرح رتبه بندی معلمان برای کادر توانبخشی را پیگیری نمی‌کنند در حالیکه پست این عزیزان رسته آموزشی فرهنگی می‌باشد ولی به دلیل اشتباه وزارت ابلاغ ایشان اداری تعریف شده و صادر نشده است. این در حالی است که این احکام برای کسانی که در سازمان حضور دارند و کار اداری انجام می‌دهند صادر شده است!

۹۱۵... باعرض سلام و خدا قوت به شهردار و کارکنان شهرداری! خواستم بگویم الان که شهرداری آسفالت خیابان دوستی سایت اداری را در دست اقدام دارد نسبت به کاشتن درخت در بلوار و میدان اقدام کند. با تشکر

اعتماد یدک
لوازم یدکی پراید، پژو، تیا
جلوبندی برقی و موتوری
PEUGEOT
TIBA تیب
خیابان قدس غربی - بین قدس ۵ و ۷
۰۳۲۴۵۰۹۲۹ - ۰۹۱۵۵۶۰۰۷۴۲ (حسنی)

فروشگاه خواجهوی ۱۸ ماه گارانتی
فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان
آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ
۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۵۷۰۳۳

پاریس استیل
طراحی و تولید انواع نرده‌های استیل آلومینیومی
حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه‌های صنعتی
تیهه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده‌ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر
www.parsiansaghf.com
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۳۹۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶ ۳۲۴۲۲۴۴۹
بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران

نقاشی ساختمان کار رنگ
۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴ مهدی برگی
پخش ایزوگام و قیر شفيعی
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میر داماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

مبل و سرویس چوب سادات
به علت تغییر شغل مبلمان با تخفیف ویژه از ۵/۱۰۰/۰۰۰ تومان
به ۴/۴۰۰/۰۰۰ تومان رسید (قیمت درب کارخانه)
انواع مبل راحتی و نیمه استیل
تعویض مبل نو با دست دوم
بین ۱۷ شهریور ۳۲ و ۳۴ - جنب غذای آماده هاشمی
۰۹۳۸۷۲۱۵۵۶۵ - ۰۹۱۵۸۶۲۸۰۲۸ احمدی

کله پزی و جگر کی صداقت
همه روزه از ساعت ۶ صبح تا ۱۴
و شنب‌ها با سفارش قبلی
سیراب شیردان، جگر، دل، قلوه
ارسال سفارش درب منزل
۰۳۲۲۳۸۱۱۵ - ۰۹۳۵۷۶۳۱۳۴۰
مطهری ۱۴ - پلاک ۷ - داخل میلان - روبروی دفتر امام جمعه

سه شنبه ها شله مشهدی
جمعه ها حلیم و شله مشهدی
۶ تا ۱۰ صبح
بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

کیف جزیره
انتقال یافت به
معصومیه بالا - خیابان بیست متری گازی - روبروی آموزشگاه سی گل
۰۹۱۵۰۵۹۹۲۳۳ - ۰۹۱۵۷۲۶۶۴۳۳
تخفیف ویژه به مناسبت افتتاح مکان جدید

طراحی و مهندسی گروه مهندسی پاریسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته
فروش ورق های PVC / UPVC / SIDING / KNAUF
طراح و مجری:
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC
کانتکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی
ویلا سازی، محوطه سازی و دکوراسیون داخلی
پیمانکاری، احداث و بازسازی ساختمان
فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF - UPVC
www.parsiansaghf.com
مدیریت: بهروز کانی
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۳۹۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶ ۳۲۴۲۲۴۴۹
بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران



طنز امروز

رانندگی در ایران

تای پینی راه نمیرن جماعت لای پکش پرو پا اند سرعت نذار کسی تو رو معطل کنه هیچکی نباید با تو کل کل کنه پشت چراغ اکه جلوت واستادن چراغ که سبز شد یهو بوق بزنی تموم آدمابه جز تو خُلن نمیدونن چراغ چیه مَنگُلن همه به جز تو دست و پا چلفتن بوق نزنن ممکنه راه نیفتن راستی کمر بند تو هیچوچ نپند معن نده به این چیزای چرند هر کی کمر بندشو بسته هو کن خودت فقط روی شکم ولو کن همینچوری که پشت رل نشستی بذار همه خیال کنن که پستی کشته شدی یه موقه پشتت فرمون یه چی بذار تو دهنهت بلمبون دستتو بیرون ببر از پنجره هر چقد آشغال داری شووت کن بره تغمه اکه خوردی لپاتو پتف کن پوستشو تا هر جا که میره تفت کن

پیش بینی ۶۷۷ شعبه اخذ رأی در خراسان جنوبی

اعتماد مردم به برگزار کنندگان انتخابات یک سرمایه اجتماعی است



یکی از مساجد شهر برگزار می کند. وی تأکید کرد: ارتباط مستقیم مردم با مدیران و پیگیری بی واسطه مطالبات خود از دستگاه های اجرایی، مهمترین هدف از برپایی میز خدمت است. رئیس شورای اطلاع رسانی استان در بخش دیگری از سخنان، انتخابات پیش رو را از مهمترین موضوعات سال ۹۸ عنوان کرد و گفت: مقدمات کار برای حضور هر چه بهتر و پررنگ تر مردم در یازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در استان فراهم شده است. خوش خبر با تشریح

تقویم اجرایی انتخابات خاطرنشان کرد: در حال حاضر، هیئت نظارت، اسامی تأیید صلاحیت شده ها را اعلام نموده و اسامی نهایی ۲۲ بهمن اعلام می شود. لذا با توجه به اینکه برخی نامزدها اعتراض خود را اعلام نموده اند، امکان تغییر شرایط تا اعلام قطعی اسامی وجود دارد. وی متذکر شد: بر اساس قانون، افرادی که تمایل دارند حوزه انتخابیه خود را تغییر دهند تا ۱۵ روز قبل از برگزاری انتخابات باید به حوزه ای که ثبت نام خود را انجام داده اند، مراجعه کرده و نسبت به این تغییر و جابه جایی اقدام نمایند. به گفته وی، مهلت تعیین شده برای تغییر حوزه انتخابیه ۱۷ بهمن ماه می باشد. معاون استاندار در ادامه در خصوص وضعیت شعب اخذ رأی استان یادآور شد: در این دوره از انتخابات تعداد ۶۷۷ شعبه اخذ رأی در سطح استان پیش بینی شده که ۳۳۶ شعبه سیار و ۳۴۱ شعبه به صورت ثابت خواهند بود. خوش خبر خاطرنشان کرد: تمام شعب ثابت اخذ رأی استان تحت پوشش مخابراتی می باشند. وی افزود: رایزنی های لازم برای تأمین نیازهای ۴ شعبه سیار فاقد پوشش با شرکت مخابرات و اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات صورت گرفته است.

رئیس پلیس فتای خراسان جنوبی خبر داد:

رشد ۱۰۷ درصدی کشف جرائم فضای مجازی در استان

۶۵۰ میلیون تومان از مردم خراسان جنوبی در فضای سایبری کلاهبرداری شده است. سرهنگ «علی محمدپور» در نشست خبری با اصحاب رسانه استان اظهار کرد: در ۱۰ ماهه امسال وقوع جرم در فضای مجازی استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱۶ درصد افزایش یافته است. البته پیش از ۶۰ درصد جرائم مالی سایبری به

مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی گفت: افزایش مصرف گاز ال. پی. جی (مایع) در استان نشان دهنده افزایش مصرف غیرمتعارف این نوع سوخت است. قربانعلی مردانی اظهار داشت: با افزایش قیمت بنزین در سال جاری، ۲ هزار و ۵۲۱ تن گاز مایع در آذرماه و در دی ماه ۲ هزار و ۴۸۶ تن گاز مایع در خراسان جنوبی توزیع شده



رئیس پلیس فتای خراسان جنوبی با اشاره به افزایش ۱۰۷ درصدی کشف جرائم فضای مجازی از ابتدای امسال تاکنون گفت: در این مدت ۲ میلیارد و

مصرف گاز ال پی جی در خراسان جنوبی افزایش یافت

اخبار

آغاز نخستین رویداد تولید محتوای فضای مجازی بسیج



نخستین رویداد تولید محتوای فعالان فضای مجازی بسیج همزمان با سراسر کشور در خراسان جنوبی آغاز شد. مسئول بسیج رسانه و فضای مجازی بسیج استان در مراسم آغاز این رویداد گفت: در خراسان جنوبی ۱۶ تیم تولید محتوا درخواست پذیرش داشتند که در بخش های تولید نرم افزار ویژه تلفن همراه، تولید بازی های موبایلی و ساخت و تولید انیمیشن و موشن گرافیک با هم رقابت می کنند. رضایی با اشاره به اینکه تیم های شرکت کننده ۴۸ ساعت فرصت دارند بر اساس موضوعات اعلام شده تولید محتوا کنند، افزود: پس از این فرصت دو روزه، تولیدات شرکت کنندگان ارزیابی و برگزیدگان استانی معرفی و به مرحله کشوری راه می یابند. وی با اشاره به اینکه آینده فضای مجازی به سمت تولید نرم افزارها و استارت آپ های جدید پیش می رود، گفت: این رویداد با شناسایی و حمایت نخبگان فضای مجازی تلاش می کند تا به پیشرفت اقتصادی استان و کشور کمک کند. معاون آموزش سازمان فضای مجازی بسیج مستضعفین کشور هم برگزاری این رویداد را یک اتفاق بزرگ در فضای مجازی کشور دانست و گفت: یکی از اهداف مهم این رویداد شناسایی توانمندی ها و ظرفیت های جوانانی است که تاکنون شناخته نشده اند. فروران افزود: خراسان جنوبی مهد علم و ادب است و انتظار داریم این استان در این حوزه حضوری موفق داشته باشد. سرهنگ برات زاده معاون هماهنگ کننده سپاه انصار الرضاع) استان هم با اشاره به اینکه خراسان جنوبی در ۸ سال دفاع مقدس افسران بسیاری را تقدیم نظام و انقلاب کرده است، گفت: امروز هم جوانان استان افسران جنگ نرم هستند که با حداقل امکانات و تجهیزات تولیدات بسیار خوبی ارائه کرده اند.

آماده باش ۸۴ تیم امدادی در خراسان جنوبی

۸۴ تیم امدادی و عملیاتی برای مقابله با حوادث احتمالی بازندگی زنجاری شدید همراه با یخبندان در خراسان جنوبی در آماده باش کامل قرار گرفتند. مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری گفت: بر اساس گزارش های هواشناسی، با ورود سامانه بارشی جدید به جو استان و صدور اخطار به هواشناسی، تیم های امدادی و عملیاتی تا صبح شنبه برای مدیریت حوادث در آماده باش کامل هستند. میرجلیلی افزود: در این مدت راهداران، امدادگران و نجاتگران جمعیت هلال احمر، تکنسین های اورژانس ۱۱۵ و تمام شهرداری ها و واحدهای پلیس راه استان به مسافران و مردم خدمات رسانی خواهند کرد.



که نسبت به مدت مشابه سال قبل در آذرماه ۶ درصد و در دی ماه هشت درصد رشد داشته است. وی گفت: پس از سهمیه بندی و افزایش قیمت بنزین استفاده از گاز مایع (ال پی جی) در اولویت برخی افراد سودجو قرار گرفت که همین مساله موجب افزایش فعالیت مراکز غیرمجاز در این حوزه و ایجاد خطر انفجار سیلندر گاز مایع شده است.

با خرید از فروشگاه هامون حسابی تخفیف بگیر تا ۲۵٪ تا ۵٪ فروش اقساطی ۱۰ ماهه از ۱۰ هزار تومان هو.د. سینک. گاز و فر. شیرآلات لوازم آشپزخانه و بهداشتی ساختمان بیرجند. نبش توحید ۳

دنیای لنت تعویض رایگان - فروش اقساطی تراش دیسک ترمز به صورت روکار برای اولین بار در استان بیرجند - عدل ۲۱ ۰۹۱۵۵۶۰۹۱۶۶ - ۰۹۰۵۵۶۰۹۱۶۶

شرکت نیکاب نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی همسپ کوئاتور خطی، خانگی - اتابوک - آتش نشانی آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳ ۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷ www.nikabco.com

دکوراسیون کلاسیک کاغذ دیواری، پارکت، بازسازی از صفر تا صد و... اقساط ۶ ماهه بدون کار مزد / نقدی با تخفیف ویژه خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و توحید شماره تماس: ۰۹۱۵۷۵۵۵۸۶۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۹۸۷۷

اجناس فقط ۵ هزار تومان انواع ظروف بلور، پلاستیک و دکوریجات و... خیابان انقلاب روبروی انقلاب ۱۰

پیکر ایگان برای خرید بالای ۳۰ هزار تومان سفارش میخانه ادارات پذیرفته می شود

کبابی محمد (بیرجانی) ۱۰ درصد تخفیف ویژه بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ CNG ۰۹۱۶۵۰۴۵۱۶۲ - ۳۳۴۳۶۹۷۱ طبع زغالی - برنج ایرانی درجه یک - چلو (کوبیده) - جوجه - پاپیون - بال و...

اجرای انواع نرده های استیل فروش قطعات استیل انتهای مفتاح - فلکه نعلبکی - میرزا کوچک خان غربی به سمت بلوار سجاد - پلاک ۱۵ ۰۹۹۲۴۵۱۱۰۳۰ - ۰۹۳۶۴۵۱۱۴۲۰ مولانی

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نود رستوران مدائن پیکر ایگان با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد) کادر مجرب و کار آزموده مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند برگزار می شود با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر امکان سرویسی دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید. آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها آدرس: بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۱۵۸ (ابوالفضل خزیمه نژاد) ۳۲۰۴۴۴۰۰ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ جهت دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen restaurant را به سامانه ۰۸۵۹۰۰۰۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسان با ما از طریق شماره گیری #۳۵۵۵۵*۶۶۵۵* بصورت کاملاً رایگان اقدام فرمایید.

برنامه ریزی و مدیریت شهری باید نظام‌مند باشد

تعمیل در اجرای طرح های شهری



امروز خراسان جنوبی - حسین زاده hoseinzade@birjandtoday.ir
اعلام طرح میدان اجتماعات بیرجند باعث شد که از سوی شهروندان و کارشناسان بازخوردهای زیادی داشته باشد؛ به گونه‌ای که هر روز تماس‌ها و دیدگاه‌های متعددی مطرح و خواستار پیگیری آن بودند. در این شماره نیز به بیان دیدگاه‌های یک کارشناس معماری شهرسازی در خصوص این میدان و اولویت‌های شهر بیرجند پرداخته ایم که در ادامه تقدیم می‌شود.
یکی از کارشناسان حوزه شهرسازی با بیان اینکه برنامه ریزی و مدیریت شهری باید نظام‌مند باشد، گفت: برنامه‌ریزی ریزی و مدیریت شهری باید بر اساس جمیع مسائل اعم از درخواست‌ها و مطالبات مردمی، صرفه و صلاح اقتصادی، اولویت‌های شهرسازی، قابلیت‌های اجرایی و... صورت گیرد. وی افزود: از مشکلات مدیریت شهری در استان می‌توان به عدم حضور صاحب‌نظران حوزه شهرسازی و عدم استفاده از نظرات متخصصین ذیربط از جمله اعضای شهرسازی نظام‌مهندسی و اعضای کمیسیون شهرسازی این سازمان در کنار نظرات مدیران شهری اشاره کرد.

وی اضافه کرد: نظرات مدیریت شهری به خصوص شهرداری و شورای شهر باید برآیند نظرات مردم باشد و مدیریت شهری موظف است در خصوص مدیریت شهری و اجرای طرح‌های شهرسازی، آگاهی لازم را به مردم بدهد.

اولویت های مهم تر از میدان اجتماعات

در بیرجند وجود دارد

وی تصریح کرد: به نظر می‌رسد در شهر بیرجند اولویت‌های مهم تری از اجرای طرح میدان اجتماعات وجود دارد که بازگشتایی معیار اصلی بر اساس طرح تفصیلی به منظور تسهیل در گره‌های ترافیکی موجود، تعریف فضایی ورودی‌های شهر، تقویت فضاهای سبز شهری و اصلاح طرح هندسی معابر و میادین شهری از جمله این اولویت‌هاست. یک کارشناس دیگر حوزه شهرسازی نیز گفت: وقتی قرار است مسائل یک شهر را مورد بررسی قرار دهیم باید از ابعاد مختلف سیاسی، اجتماعی، کالبدی، اقتصادی و فرهنگی آن شهر را دسته بندی نماییم؛ اما در نهایت آنچه که به عنوان طرح ارائه می‌شود و نمود پیدا می‌کند، همیشه کالبدی است و این موضوع باعث می‌شود که برخی موضوعات و مسائل همیشه مغفول بماند.

مهندس علی زراعتکار مقدم با بیان اینکه معمولاً پیش‌بینی فضای سبز بر اساس معیارها و سرانه‌ها در برنامه است اما اینکه این طرح‌ها چه تأثیر فرهنگی، فکری و ذهنی در شهروندان ایجاد می‌کند در طرح‌ها دیده نمی‌شود، افزود: آنچه که برای شهر اتفاق می‌افتد بیش از آنکه به وضعیت اجتماعی و زیست‌شهروند و محیط شهروندی برآورد بیشتر کالبدی است.

در اجرای طرح ها باید همه ابعاد را ببینیم

وی بر اهمیت توزیع عادلانه سرانه‌ها، کاربری‌ها و خدمات تأکید کرد و گفت: مدارس باید در کوچه‌ها که کمترین ترافیک را دارد مستقر شوند نه در حاشیه خیابان

های پرترافیک و پرتردد؛ و به نظرمی رسد همه مشکل ما خودروهاست و در طرح‌های در دست تهیه نگاه به پیاده‌ها و حمل و نقل عمومی و... نداریم. البته باید همه موارد را در طرح‌ها مورد توجه قرار داد و نگاه تک‌بعدی، عواقب و مسائل بعضاً غیرقابل‌چربان و حل نشدنی را در پی برد و باعث خواهد شد تا در ادامه ناچار شویم بنشینیم و اولویت‌ها را مشخص کنیم. وی عرض کم معابر و عدم پیش‌بینی مناسب سازی فضای شهری برای معلولان، سالمندان و کودکان و ایجاد دسترسی‌های شرقی‌غربی را از جمله اولویت‌های شهر بیرجند ذکر کرد و گفت: با اینحال آنچه که همیشه نمود بیشتری داشته و دارد مسئله خودروها و ترافیک و فضای پارک است.

کمبود خدمات عمومی در سطح شهر مشهود است

مهندس زراعتکار مقدم با ذکر اینکه در بحث فضای سبز با وجود اقدامات صورت گرفته همیشه مشکل داشته و داریم، افزود: کمبود خدمات عمومی را نیز در برخی نقاط شهر شاهد هستیم که در بازدید استاندارد از برخی محله‌ها نیز مطرح شد و راهکارهایی هم ارائه گردید و باید دید چه اقداماتی صورت خواهد گرفت. وی اضافه کرد: اگرچه دسترسی مردم به شبکه حمل و نقل عمومی تقریباً قابل قبول است اما هنوز به این مرحله که یک شهروند بخواهد به جای وسیله شخصی از ناوگان حمل و نقل عمومی استفاده نماید نرسیده‌ایم.

بافت فرسوده شهر در حریم گسل واقع شده اما...

به گفته وی، گسترش بی حد و حصر شهر باعث سوء استفاده برخی افراد در خرید و فروش اراضی در بسیاری از نقاط شهر شده است. ضمن این که باید برای رشد بالای ۱۵ درصدی جمعیت در حاشیه شهر و روستاهای اقماری فکری اساسی کرد. این کارشناس حوزه شهرسازی تصریح کرد: بخش عمده بافت فرسوده و تاریخی شهر

میزان تاب آوری شهر را مشخص نکرده ایم

وی اظهار کرد: باید مشخص شود که شهرتوان چه میزان فشار جمعیتی و توسعه را خواهد داشت. وی تأکید کرد: باید رقع تمامی مسائل شهری را در همه ابعاد مدیریتی، اقتصادی، کالبدی و زیست محیطی مورد بررسی قرار دهیم تا طرح‌ها و برنامه‌های توسعه شهر چه در مقیاس کلان، از جمله طرح تفصیلی و چه در مقیاس خرد، از جمله طرح جامع و محلی، پخته و کارشناسی شده باشد.

فکله ترافیکی یا میدان اجتماعات مشابه میدان امام(ره)

اصفهان می خواهیم!

مهندس زراعتکار مقدم در خصوص ایجاد میدان اجتماعات نیز گفت: در ایجاد میادین اجتماعات، مشابه میادین امام(ره) اصفهان، امیرچخماق یزد و... از گذشته‌های دور در کشورمان یک سری عوامل به صورت توأمان مورد توجه قرار می‌گرفته و حضور مردم و استفاده روزمره آنان از میادین در اولویت قرار داشته لذا در این میادین بازار، اماکن حکومتی، ارگ‌ها، آب‌انبارها، زورخانه‌ها و البته مساجد و حسینیه‌ها که همگی حضور مردم را تضمین می‌کرده ایجاد شده است. وی افزود: در خصوص میدان اجتماعات بیرجند هنوز طرح و نقشه ارائه نشده و تنها در حد صحبت بوده و اینکه قرار است ساختمان شهرداری و شورا تخریب شود مطرح گردیده است. اگر قرار بر ایجاد میدان اجتماعات مشابه میادین امام(ره) اصفهان و... است به یک صورت باید عمل شود و اگر یک فکله ترافیکی منظر است باید به گونه‌ای دیگر عمل کرد. این

این طرح می‌خواهد در فضای باز مصلی امهدی(عج) اجرا شود یا در میدان ابوذر؟ در بحث شهرسازی ما نگاه استراتژیک به مسائل داریم و هر طرح از این منظور، ایجاد و شاخصه‌ها و مؤلفه‌های خاص خود را دارد.

محدوده های زیادی طی سال های گذشته

به شهر ملحق شده است

وی اضافه کرد: طی سال‌های گذشته شاهد افزایش محدوده و گسترش شهر بیرجند بوده ایم و این شهر دچار تحولات و تغییرات گسترده شده است. دهک‌کو، اراضی یادگان، معصومیه، محدوده نارنج و ترنج و سراب، سایت اداری، ۱۱۰ هکتاری شمال شهر و... همه و همه در حالی‌که به نظر می‌رسد هر کدام دارای طرح بوده برخلاف بافت اگلیتیک و قدیمی شهر بیرجند به این شهر اضافه شده و لذا در بسیاری از خیابان‌ها و از جمله در شعبانیه با معضل ترافیک، تراکم، کمبود فضاها و کاربری‌های خدمت‌ی و مورد نیاز روبرو هستیم؛ زیرا در خصوص الحاق این محدوده‌ها به شهر درست فکر نکردیم، درست تصمیم نگرفتیم و درست اجرا نکردیم. وی ادامه داد: ما نگاه عجیبی به تراکم و انبوه‌سازی داریم زیرا پای منافع در میان است؛ اما این مباحث را که این تراکم و انبوه‌سازی با نوع خاک، وضعیت زمین و شیوه زندگی مردم معمولی‌ای دارد یا خیر را مد نظر قرار نداده ایم.

آفتدر مجوز تجاری سازی صادر کردیم که جایی

برای توقف خودروی شهروندان باقی نمانده است

این کارشناس حوزه شهرسازی تصریح کرد: آفتدر مجوز فضای تجاری در شهر واگذار کردیم که در خیابان‌های اصلی از جمله جمهوری اسلامی و مدرس جایی برای پارک خودروهای شهروندان باقی نمانده است. خدماتی‌که در نقاط مختلف شهر ارائه می‌شود متناسب با نیازها نیست و به گونه‌ای عمل شده که شهروندان بیرجندی که به لحاظ فرهنگی مردمی آرام هستند از آرامش آنها نمودی را در شهر نبینیم. وی اضافه کرد: آیا برای اینهمه ساخت و ساز در شهر که هجوم جمعیت را به شهر مرکز استان در پی داشته برنامه‌ریزی لازم صورت گرفته و به عنوان مثال آیا برای اشتغال این جمعیت برنامه ریزی شده است؟

عجله در انجام اقدامات و اجرای طرح ها

بروز آسیب ها و ناهنجاری ها را در پی دارد

وی اظهار کرد: با توجه به اینکه بسیاری از اقدامات و طرح‌های ما با عجله اجرا شده و دلیل این عجله هم مدت زمان کوتاه مدیریت و پایان زمان مسئولیت دولت، بروی کار آمدن دولت جدید و... بوده است بروز آسیب‌ها و ناهنجاری‌ها را شاهد هستیم زیرا به تمامی ابعاد و مسائل جانبی توجه نمی‌شود. مهندس زراعتکار مقدم در پایان اظهار امیدواری کرد: در بحث ایجاد باغ ملی و میدان اجتماعات که هنوز برای هیچکدام طرحی به مراجع ذیربط ارائه نشده تمامی ابعاد و جوانب مورد توجه قرار گیرد.

معرفی کتاب

کمتر بحث کنید

بیشتر عشق بورزید



«کمتر بحث کنید، بیشتر عشق بورزید»، اثر «لوری پون» را انتشارات مروارید چاپ و روانه بازار نشر کرده است. کتاب «کمتر بحث کنید، بیشتر عشق بورزید» راهکارهای عملی در اختیار زوج‌ها قرار می‌دهد تا به جای تمرکز بر نقطه ضعف‌های یکدیگر از طریق مکالمات ۵ دقیقه‌ای به تفاهم و عشق پایدار دست پیدا کنند؛ چرا که بنا بر نظر نویسنده این کتاب، ادامه رابطه عاشقانه و

محبت آمیز میان همسران به تلاش و مداومت نیاز دارد. این کتاب، نگرش جدیدی به خوانندگان معرفی می‌کند تا از طریق آن بتوانند رابطه و گفت‌وگو با طرف مقابل خود را زیر ذره بین بگذرانند و به وضوح ببینند که چگونه عادات کلامی نامناسب به رابطه آن‌ها آسیب می‌رساند. خوانندگان می‌توانند ابزار لازم برای بازسازی مکالمات خود به دست آورند و عشق و علاقه دوطرفه را بازسازی کنند. بنابراین، می‌توانند به فرد جدیدی تبدیل شوند و الگوی بهتری برای فرزندان‌شان باشند. شما خوانندگان این کتاب امیدوار باشید که بهترین روزهای زندگی مشترک‌تان درست پیش رویتان قرار دارد.

شناختن ویژگی‌های انتخابات در کدام کشورها چکی گرفته می‌شود؟

شلفیت هزینه‌های انتخابات به این معناست که تازه‌ها هم برای هزینه در انتخابات محدودیت دارند و هم ملزم به اعلام مبلغ و منابع خود هستند	۲۴۲
شلفیت هزینه‌های انتخابات به این معناست که تازه‌ها هم برای هزینه در انتخابات محدودیت دارند و هم ملزم به اعلام مبلغ و منابع خود هستند	۱۴۱
بدون افکاتان	۲۱۶

شلفیت هزینه‌های انتخابات به این معناست که تازه‌ها هم برای هزینه در انتخابات محدودیت دارند و هم ملزم به اعلام مبلغ و منابع خود هستند

مبلغ کل کشورهای جهان

شلفیت هزینه‌های انتخابات به این معناست که تازه‌ها هم برای هزینه در انتخابات محدودیت دارند و هم ملزم به اعلام مبلغ و منابع خود هستند

مبلغ کل کشورهای جهان

شلفیت هزینه‌های انتخابات به این معناست که تازه‌ها هم برای هزینه در انتخابات محدودیت دارند و هم ملزم به اعلام مبلغ و منابع خود هستند

مبلغ کل کشورهای جهان

سلطان دانه‌های مغذی را بشناسید

علمی

تولید آجر از خاکستر آتشفشان



در فیلیپین از ترکیب خاکستر آتشفشان با دور ریز پلاستیک و سیمان نوعی آجر تولید شده که برای بازسازی خانه‌های ویران شده در اثر فوران آتشفشان به کار می‌رود.

به گزارش دبلی میل، آتشفشان تال در فیلیپین در ماه جاری فوران کرد و جریان ۹ مایلی از خاکستر را به هوا فرستاد که در شهرهای اطراف پراکنده شد. اکنون مقامات محیط زیستی این کشور بقایای خاکستر را با دورریز پلاستیک ترکیب کرده اند تا آجرهایی بسازند که با محیط زیست این کشور، مشکلات مداوم آن با آلودگی‌ها و بلایای طبیعی سازگار باشد. در همین راستا خاکستر آتشفشان با شن، سیمان و پلاستیک دورریز ترکیب شد. به گفته مقامات با این شیوه می‌توان روزانه ۵ هزار آجر تولید کرد تا قسمت‌هایی از شهرهای ویران شده به دلیل فوران آتشفشان را بازسازی کرد.

کمدی که با بخار و هوا لباس‌ها را تمیز می‌کند

دستگاهی شبیه کمد ابداع شده که لباس‌ها را با کمک هوا و بخار تمیز و پاکسازی می‌کند. این دستگاه بوی بد لباس‌ها را نیز از بین می‌برد. به گزارش نیواطلس، سامسونگ به تازگی دستگاهی شبیه

کمد به نام AirDresser ابداع کرده که با استفاده از هوای تازه و بخار لباس‌هایی که داخل آن قرار دارد را پاکسازی و تمیز می‌کند. به گفته سامسونگ این دستگاه به شیوه ای ملایم لباس‌ها را پاکسازی می‌کند و این امر طول عمر آنها را بیشتر می‌کند.

نکاتی برای حفظ سلامت عروق

لختگی خون و واریس سیاهرگ‌ها که مانع از جریان پیدا کردن خون در عروق می‌شود می‌توانند با عوارضی برای سلامتی همراه باشد. به گزارش ایسنا، دکتر «چلسیا دورسی» از دانشگاه شیکاگو به نکاتی اشاره کرده که با کمک آن‌ها می‌توان سلامت عروق خونی را حفظ کرد و بهبود بخشید. امکان لخته شدن خون در عروق در تمامی سنین وجود دارد و بیماری‌هایی که برای مدت زمان طولانی بستری هستند و زنانی که از قرص‌های ضدبارداری مصرف می‌کنند بیشتر در معرض این عارضه قرار دارند. همچنین بیماری واریس بیشتر در میان جوانان شایع است و زنان دو برابر بیش از مردان در معرض این بیماری قرار دارند. علاوه بر این، مشکلات عروقی از قبیل تصلب شرایین با بالا رفتن سن افزایش پیدا می‌کند. دو فاکتور ژنتیک و سبک زندگی بر سلامت عروق و رگ‌ها تأثیر می‌گذارند. به طور مثال، رایج‌ترین فاکتور خطرزا در واریس سیاهرگ‌ها، سابقه خانوادگی ابتلا به این عارضه، ایستادن برای طولانی مدت و بارداری‌های متعدد است. به گفته این متخصص با استفاده مرتب از جوراب واریس و بالا نگه داشتن پاها می‌توان سلامت عروق و شریان‌ها نیز مفید است. در این حال پیشگیری کنترل دیابت و فشار خون، استفاده از داروهای کاهشنده کلسترول و خودداری از استعمال

سیگار از راهکارهای مؤثر دیگر برای حفظ سلامت عروق هستند.

سلطان دانه‌های مغذی را بشناسید



دانه‌های شاهدانه دارای خواص تغذیه‌ای فراوان و منبع خوبی از اسیدهای چرب ضروری است. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ شاهدانه یکی از مغذی‌ترین دانه‌های غذایی بوده که سرشار از نشاسته و چربی‌های اشباع شده، پروتئین، اسیدهای چرب، کلسیم، فیبر، ویتامین E و کلروفیل بالا است. این دانه‌های سبز و زرد رنگ را معمولاً در سالاد و از حالت خام آن در شکلات، به جای تخم آفتابگردان استفاده می‌کنند. زمانی که احساس گرسنگی کردید حتماً کمی شاهدانه بخورید، زیرا موجب سیری موقتی فرد می‌شود، به طوری که بعد از مصرف مقداری شاهدانه، نیازی به خوردن میان وعده نخواهید داشت. مصرف شاهدانه را می‌توان کنترل میل به مصرف نشاسته و کربوهیدرات‌های نامناسب است. میزان فیبر بالای موجود در این دانه‌ها برای مقابله با یبوست نیز مفید است. معمولاً در دوران بارداری از شاهدانه برای جلوگیری حالت تهوع شدید می‌توان استفاده کرد. این گیاه در بهبود دردهای پس از زایمان

مؤثر است و آن‌ها را التیام می‌بخشد. البته زیاده روی در مصرف آن در دوران بارداری خطرناک است. ترکیبات شیمیایی که در شاهدانه وجود دارد سبب جلوگیری از گسترش سلول‌های سرطانی به ویژه سرطان سینه می‌شود. در واقع سیستم ایمنی بدن را تقویت خواهد کرد. شاهدانه مسهل است و در درمان یبوست کاربرد دارد. به طور کلی دانه‌های کامل شاهدانه حاوی فیبر محلول و نامحلول هستند که باعث سلامت دستگاه گوارش می‌شوند. استفاده از روغن شاهدانه برای درمان آگزما و بهبود سطوح خون موجود در بدن به دلیل وجود اسیدهای چرب ضروری و مفید است. مواد مؤثر موجود در این دانه باعث رفع خشکی پوست می‌شود.

حسگر بیومتریک فوق باریک

برای تشخیص هویت دقیق

یک شرکت ژاپنی از تولید اولین حسگر بصری فوق باریک جهان برای تشخیص هویت دقیق کاربران خبر داده است. به گزارش انگجت، از این حسگر بیومتریک می‌توان برای بررسی اثر انگشت افراد، امواج و پالس‌های ورودی استفاده کرد و از این طریق هویت آنها را احراز کرد. ضخامت این حسگر تنها ۱۵ میکرومتر است و لذا می‌توان آن را تا زده یا خم کرد و به عنوان مثال در قالب یک مچ بند مورد استفاده قرار داد. حسگر مذکور قادر به دریافت و مطالعه داده‌ها با سرعت بسیار زیادی است و از قابلیت تصویربرداری و ثبت داده‌ها با کیفیت بسیار بالا برخوردار است.

مصرف تری سیر را جدی بگیرید!

مصرف بعضی از مواد غذایی حتی به صورت ناشتا می‌تواند در درمان بسیاری از بیماری‌ها مؤثر باشد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سیرترشی یکی از خوشمزه‌ترین و سالم‌ترین ترشی‌های سفره‌ما ایرانی

است و طبق نظرات متخصصان طب سنتی برای همه مزاج‌ها توصیه می‌شود و سیر ترشی ۷ ساله به دلیل خاصیت فراوانی که دارد در درمان بسیاری از بیماری‌ها مؤثر است. سیر ناشتا خواص آنتی بیوتیکی قوی، سلامت کبد، درمان مشکلات معده، دفع سموم بدن، کاهش وزن، رفع ریزش مو و از بین بردن جوش و آکنه صورت را دارد.

خون‌ساز و مصفا خون:

کسانی که از کم خونی رنج می‌برند و در دوران قاعدگی کسل و بی حال می‌شوند مصرف هفتگی سیر ترشی را به علت خون‌ساز بودن و تصفیه خون مفیدی که انجام می‌دهند می‌توانند در لیست برنامه غذایی خود قرار دهند.

منفح عروق کرونر قلبی و عروق مغزی:

از دیگر فواید سیرترشی می‌توان به باز کردن عروق کرونر قلبی و عروق مغزی اشاره کرد. مصرف سیر ترشی از جمله قلبی، سکنه قلبی، سکنه مغزی، آرتراپمر و پارکینسون پیشگیری می‌کند.

هضم کننده غذاهای سنگین:

در صورت مصرف غذاهای سنگین و پرچگم مانند باقالی پلو یا قورمه سبزی اگر به نفع معده شدیدی دچار شدید بهتر است جهت هضم این غذاها یک تا دو عدد سیرترشی میل کنید.

دفع کننده سنگ کیسه صفرا:

جالب است بدانید که مصرف ناشتای سیر ترشی باعث دفع راحت سنگ کیسه صفرا و سنگ کلیه خواهد شد.

ضد عفونی کننده محیط معده:

از دیگر خواص سیر ترشی می‌توان به تنظیم سیستم دستگاه گوارش، ضد عفونی کننده معده، بهبود نفخ معده و راحت هضم کردن غذا اشاره کرد.

پاکسازی کننده خون و کبد:

مصرف سیر ترشی در زمان قاعدگی به شدت توصیه می‌شود چرا که با تأثیر فوق العاده خود می‌تواند به پاکسازی خون و کبد کمک کند.

وزارت رفاه به هر بهانه‌ای کمک معیشتی افراد را قطع می‌کند

احمد امیرآبادی، عضو هیات‌رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: «کمیسون تلفیق درباره اقدام پاره‌ها تصمیم‌گیری می‌کنند. در صورت ادغام به جای ۴۵ هزار تومان، ۷۵ هزار تومان به حساب پاره‌بگیران واریز می‌شود. اقدام پاره‌ها در کمیته تبصره ۱۴ با حضور نمایندگان دولت مطرح کردیم در صورت ادغام یا رانه‌ها، مجلس می‌تواند بر واریزهای دولت نظارت کند. عده بسیاری معترض‌اند که کمک معیشتی را دریافت نکرده‌اند. وزارت رفاه به هر بهانه‌ای کمک معیشتی افراد را قطع می‌کند.»

به دنبال برجام موشکی

امانوئل ماکرون رئیس‌جمهور فرانسه در فلسطین اشغالی گفت: فرانسه درباره جاه طلبی‌های هسته‌ای ایران انتقاد نشان نمی‌دهد. مصمم هستیم ایران هرگز به سلاح اتمی دست پیدا نکند. می‌خواهیم توافق (هسته‌ای) با ایران را به برنامه موشکی باستیک آن گسترش دهیم... باید تنش‌زایی نظامی در منطقه را کاهش داد.»

گفته می‌شود

گفته می‌شود «کریم علیوی» یکی از اعضای ائتلاف الفتح عراق، تأیید کرد «بولعی البصری» به عنوان نایب‌رئیس جدید الحشد و رئیس ستاد این سازمان انتخاب شده است. اما پس از آن دو منبع در خدالشعبی در مصاحبه با «روسایا الیوم»، انتخاب جانشین شهید ابومهدی المهندس را تکذیب کردند. گفته می‌شود با توجه به اینکه براساس آیین‌نامه داخلی مجمع تشخیص؛ مهلت قانونی یک ساله این نهاد جهت بررسی مصوبه ارجاعی مجلس درباره لایحه الحاق ایران به کنوانسیون CFT، تمام شد؛ به نظر می‌رسد پرونده بررسی این لایحه همانند موضوع مشابه‌اش یعنی بررسی لایحه الحاق ایران به کنوانسیون پاریس در مجمع بسته شده است.

هیچ نهاد غیرانتخابی در کشور نداریم



بانک مرکزی و سامانه نیما واریز شده است. مردم باید به سلامت، امنیت و رقابتی بودن انتخابات اطمینان داشته باشند. بزرگترین قدرتی که خداوند در کشور ما قرار داده است قدرت ملی و مردمی است و مردم ایران بزرگترین قدرت ما هستند و هیچ قدرتی بالاتر از حضور، ایستادگی، فداکاری و اتحاد مردم نداریم. هیچ نهاد غیرانتخابی در کشور وجود ندارد و همه نهادها و مسئولین مشروعیت خود را از راه و خواست مردم کسب می‌کنند. کسانی که در کاخ سفید نشستند نمی‌توانند برای ملت ایران تصمیم بگیرند. قدرت اقتصادی بدون قدرت سیاسی امکان پذیر نیست، نمی‌توان با دنیا رابطه و تعامل نداشته باشیم، اما قدرت اقتصادی پیدا کنیم. قدرت اقتصادی در کنار قدرت سیاسی، فرهنگی و امنیتی ساخته می‌شود و

رئیس‌جمهور روحانی در جلسه هیات دولت گفت: «شش‌ماه از قدرت مردمی و فرهنگی ایران به شدت در هراس هستند چرا که ملتی که خودش را برای ایثار و فداکاری آماده کند و در مسائل و حوادث مختلف در کنار هم باشند همچنان که در حادثه هواپیما و شهادت فرمانده بزرگ کشورمان سردار سلیمانی در کنار هم قرار گرفتند، چنین ملتی از قدرت بسیار عظیم و بزرگی برخوردار است و شکست‌ناپذیر می‌باشد. قدرت اقتصادی بدون قدرت سیاسی امکان‌پذیر نیست، باید همه پای صندوق آرا حضور پیدا کنند و درست است که باید با دقت افرادی که شرایط لازم را دارند، برگزینند اما نباید هدف را فراموش کنیم و هدف اصلی حضور اکثریت قاطع مردم پای صندوق آرا است. ۲۰ میلیارد دلار صادرات به

دولت فاقد آدم‌های درجه یک است



اکبر ترکان مشاور سابق روحانی گفت: «بسیاری علت افت مدیریت در دولت دوازدهم را عدم مشورت روحانی در تصمیم‌گیری‌ها می‌دانند. او از همه چیز کمی می‌داند و خود او فکر می‌کند این همین کمی دانستن برای اداره همه چیز خوب است و شاید اگر این کمی دانستن نبود برای اداره امور شورت دیگران بیشتر استفاده می‌کردند. امروز یکی از مدیران سازمان برنامه و بودجه در وزارت بهداشت وزیر است در مورد وزارت دارایی نیز به همین شکل است. لذا کارآمدی این دوره نیز معادل کارآمدی واعظی و نوبخت است. امروز مؤثرترین افراد در اداره کشور آقای نوبخت و آقای واعظی هستند. آقای نوبخت و آقای واعظی بچه‌های خوبی هستند ولی عالی نیستند. اثر جهانگیری در دولت بعد از تأثیر واعظی و نوبخت است. سرنوشت اصلاح‌طلبان به سرنوشت دولت گره خورده است.»

از تأیید یا رد صلاحیت هیچ فردی منتفع یا متضرر نمی‌شویم



آیت‌الله احمد جنتی، دبیر شورای نگهبان گفت: «رئیس‌جمهور اظهاراتی نداشته باشد که مورد سوءاستفاده دشمنان قرار گیرد. بررسی‌های محلی کمک شایانی به تأیید صلاحیت داوطلبان گمنام کرد. چنانچه تغییراتی در نتایج اولیه بررسی صلاحیت‌ها صورت گیرد جای هیچ‌گونه نگرانی نیست. شورای نگهبان از تأیید یا رد صلاحیت هیچ فردی منتفع یا متضرر نمی‌شود.»

به اروپایی‌ها گفته بودم ترامپ حریص‌تر خواهد شد



محمد جواد ظریف وزیر خارجه کشورمان عکسی از صفحه واشنگتن پست منتشر کرد که در آن نوشته بود: «ترامپ در دایوس تهدید به اعمال تعرفه‌های جدید کرد. ظریف با اشاره به این تیتر واشنگتن پست نوشت: «متأسفم که می‌گویم به شما گفته بودم» وزیر خارجه کشورمان در ادامه تصریح کرد: «وقتی سه کشور اروپایی هفته گذشته بقایای برجام را فروختند تا از تعرفه‌های ترامپ اجتناب کنند، من هشدار دادم که این کار فقط او را حریص‌تر خواهد کرد» وزیر خارجه کشورمان در پایان توییت خود نوشت: «تحلیلهای اروپا می‌بایست تلاش بیشتری برای اعمال حاکمیت خود انجام می‌داد»

افزایش یک میلیون تومانی حداقل حقوق کارکنان و بازنشستگان در سال ۹۹



هادی قوامی سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۹ گفت: «در سال ۹۹ هیچ حقوق‌بگیر و بازنشسته‌ای حقوق کمتر از دو میلیون و ۸۰۰ هزار تومان در ماه دریافت نمی‌کند البته پیشنهاد دولت در لایحه برای حداقل حقوق در سال آینده یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان بود که با مصوبه کمیسیون تلفیق یک میلیون تومان به حداقل حقوق اضافه شد که بار مالی ۴۶۰۰ میلیارد تومانی داشت. افزایش حقوق بیش از ۷۰ درصد برای حقوق‌های پایین خواهد بود و ۷۰۰ هزار نفر در طبقات پایین را مشمول می‌شود. همچنین مقرر شد میزان افزایش حقوق‌ها در سال جاری مشمول کشور بازنشستگی شود.»

دولت درباره رد صلاحیت‌های قانونی صحبتی ندارد



محمود واعظی رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: «دولت درباره رد صلاحیت‌های قانونی صحبتی ندارد. نمی‌شود که همه ناهق باشند و فقط سخنگوی شورای نگهبان حق باشد. یک تفکر در کشور اعتقادی به انتخابات پر شور ندارد. صدوسیما نباید جناحی اداره شود. صدوسیما، رسانه ملی و متعلق به کل کشور است. تصمیم AFC مبنی بر ممنوعیت میزبانی ایران غیر حرفه‌ای و غیر ورزشی است. حضور نظامی کشورهای خارجی در خلیج فارس باعث تشنج می‌شود. اجازه بدهند کشورهای منطقه خودشان برای صلح و آرامش تصمیم بگیرند. پرونده ایران به شورای امنیت برود اقدامات سخت‌تری انجام می‌دهیم. در دولت درباره این موضوع مصوبه‌ای نداشته‌ایم، این موضوع از اختیارات دولت است و باید تصمیم آن در جای دیگری گرفته شود. رئیس‌جمهور نامه‌ای به سران کشورهای ۴۱ نوشتند و اعلام کردند که ما علاقه داریم در برجام بمانیم و آنچه تعهدات ما در برجام است، انجام می‌دهیم به شرط آنکه ۴۱ هم به تعهدات خود در برجام وفادار باشد.»

تصمیم انتحاری نگیریم



حشمت الله فلاح پیشه عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی گفت: «دشمنان ما به دنبال وادار کردن کشورمان به یکسری تصمیم‌گیری‌های انتحاری هستند، اما فضای فشار افراطی علیه ایران گذرا و موقتی بوده و نباید یکسری تصمیمات انتحاری گرفته شود. دلیلی ندارد که کشورمان برای تأمین حقوقش موضوع خروج از NPT را مطرح کند. در این شرایط طرح تجدینظر در همکاری با آژانس بین‌المللی هسته‌ای رفتاری انتحاری است. دلیلی ندارد در شرایطی که دنیا دچار شرایط انتحاری شده ما یکسری بنیادهای حقوقی و مناسبات مان را بهم بزنیم. اگر مکانیسم ماشه اجرا شود عملاً دیگر برجام باقی نخواهد ماند، چون تحریم‌ها برمی‌گردد. از مسیر جانسوز و ترامپ شکافی در برجام ایجاد شد که همه اعضای برجام از آن ضرر می‌کنند.»

تویتر سیاسیون

عباسعلی کدخدایی @Kadkhodaei_Ir
فقدان نظارت در طول دوره نمایندگی از جمله آسیب‌هایی است که مجلس با آن روبرو است. استمرار نظارت شورای نگهبان در طول دوره ۴ ساله نفی شده و هیات نظارت بر رفتار نمایندگان نیز کارآمدی لازم را ندارد. چنانچه برای این مهم تصمیمی اتخاذ نشود، بر آسیب‌پذیری نظام نمایندگی افزوده خواهد شد.

Ali Motahari @alimotahari_Ir
آقای کدخدایی فقدان نظارت بر نمایندگان در طول دوره نمایندگی توسط شورای نگهبان را آسیب مجلس دانسته‌اند. باید به ایشان گفت فقدان نظارت بر اعضای شورای نگهبان در طول دوره عضویت آنها چه حکمی دارد؟

محمود صادقی @mah_sadeghi
چرا قوه قضاییه حداقل به خانواده‌های جان‌باختگان درباره‌ی چگونگی تعقیب قاصران و مقصران فاجعه‌ی انهدام هواپیمای مسافری توضیح نمی‌دهد؟!

رضا رشیدپور @rezarashidpour
کل درآمدمون رو واریز کنیم به خزانه، شما به ما عوارض و مالیات بدین.

Mohammad Farahani @FarahaniReports
حضور #ترانه علیدوستی در مرجع قضایی ارتباطی به موضوعات اخیر ندارد! مربوط به پرونده‌ای است که سال ۹۶ با شکایت پلیس از علیدوستی به جریان افتاد مرجع قضایی هم در پی حل و فصل این پرونده قدیمی است

کلیک ساختمانی خراشادی فروش و نصب انواع پنجره UPVC درب اتومات، شیشه ساختمانی (دوجداره و سکوریت) خیابان ۱۵ خرداد - نرسیده به فلکه نیک اختر - روبروی خیابان حجاب ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۴۶ - ۳۲۴۱۵۰۸۱

مفقودی گواهینامه موقت پایان تحصیلات اینجانب مریم شریف زاده مود مقطع کارشناسی رشته حقوق دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند به شماره ۳۸۶۰۰۹۴۶۲۵۸۶۵۷۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. مهر و پلاک امین بیرجند - بین مدرس ۲ و ۴ ۰۹۱۵۹۶۱۷۶۳۴ - ۳۲۲۱۲۳۲۸

غذای آماده احسان مدیریت رضایی انواع غذاهای سنتی ایرانی و قبول سفارشات مجالس، ادره جات، سازمان‌ها، شرکت‌ها و ... انواع مارمالاد، ترشی جات و مربا جات خانگی با هنرمندی بانوی ایرانی ۰۹۱۵۶۶۸۳۱۰۳ - ۳۲۳۱۳۵۹۶ خیابان رجایی، چهارراه نیرو هوایی به سمت ترمینال

تالار و رستوران کریم ساعت کاری ۹ الی ۲۲ یکسره کیفیت اتفاقی نیست هدف ما بهترین کیفیت، کمترین هزینه و جلب رضایت شماست برگزار کننده مراسم عروسی - عقد جشن تولد - ولیمه - فارغ‌التحصیلی و ... کریم شعبه دیگری ندارد آماده عقد قرارداد با ادارات و شرکت‌ها با انواع غذاهای اصیل ایرانی، برنج صد در صد ایرانی و گوشت گوسفندی با مدیریت جدید و کادر قدیم با کیفیت عالی، تضمین و تست قبل از جلسه و قابل تغییر با سلیقه و توان مالی مشتری ۰۹۱۵۶۵۸۰۷۱۶ - ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ - ۳۲۲۱۸۴۹۰ خیابان ارتش - حدفاصل سه راه معلم و غفاری

آجر سفال متین بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر ۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

روی خط ورزش

تساوی تیم فوتبال ۰۴ بیرجند در مقابل شهر داری نوشهر



امروز خراسان جنوبی - آنوشه

رئیس هیئت فوتبال استان اعلام کرد: روز گذشته ۲ بهمن ماه تیم فوتبال مرکز آموزش ۰۴ بیرجند در هفته ششم مسابقات لیگ دسته سوم کشور میزبان تیم شهرداری نوشهر بود که این دیدار با نتیجه صفر بر صفر پایان یافت. قهوه چی افزود: نماینده فوتبال خراسان جنوبی در مرحله دوم لیگ فوتبال دسته ۳ کشور در جدول این دوره از مسابقات تا این هفته با کسب دو برد، یک تساوی و دو باخت توانسته است در جایگاه پنجم قرار گیرد. به گفته وی مسابقه بعدی تیم ۰۴ بیرجند دوشنبه ۷ بهمن ماه در تهران برگزار می‌شود و در مقابل تیم ویستا توربین تهران که تیم دوم جدول می‌باشد رقابت خواهند کرد.

دعوت تیم ملی هندبال از تیم زغال سنگ طیس

تیم ملی جوانان هندبال کشور از تیم هندبال زغال سنگ طیس برای برگزاری دیدار دوستانه دعوت کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، تیم ملی هندبال جوانان کشور خود را برای شرکت در مسابقات آسیایی آماده می‌کند و در همین راستا از تیم زغال سنگ طیس درخواست مسابقه دوستانه در شاهرود را داشته است.

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی اعلام کرد:

۲۰ پروژه ورزشی دهه فجر امسال به بهره برداری می‌رسد

اجرای بیش از ۲۶۰ برنامه در دهه فجر



امروز خراسان جنوبی - قاسمی

مدیرکل ورزش و جوانان استان اعلام کرد: در دهه فجر سال جاری بیش از ۲۶۰ برنامه در حوزه ورزش و جوانان اجرا می‌شود. حسن عزیزی روز گذشته در نشست خبری افزود: از این تعداد برنامه حدود ۱۸۰ برنامه در حوزه ورزش و ۶۰ برنامه در حوزه جوانان می‌باشد. همچنین ۲۰ پروژه افتتاح خواهد شد که تاکنون بیش از ۱۸ میلیارد و ۹۶۳ میلیون تومان در این بخش هزینه شده است. به گفته وی ۴ پروژه در حوزه خیرین ورزش یار استان نیز کلنگ زنی می‌شود که آن حدود ۹۶۳ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان نیاز است. وی با بیان اینکه در صورت مساعد نبودن هوا به میمنت دهه فجر تا پایان سال برخی پروژهها افتتاح خواهد شد، خاطر نشان کرد: شعار محوری دهه فجر سال جاری نیز «انقلاب اسلامی، زنده و پویا در پرتو ولایتمداری، جهاد و مقاومت» نامگذاری شده است.

اختتامیه مسابقات ورزشی کارکنان دستگاه‌های اجرایی در دهه فجر

مدیرکل ورزش و جوانان استان عنوان کرد: یکی از برنامه‌های محوری ورزش و جوانان در دهه فجر سال جاری برگزاری اختتامیه مسابقات

جاری می‌توان به اعزام دومین مرحله کاروان نشاط و امید اشاره کرد که تجهیز و افتتاح ۲۰ خانه ورزشی را به همراه خواهد داشت. عزیزی بیان کرد: همچنین ۱۸ بهمن‌ماه در چهار شهرستان بیرجند، قاتن، فردوس و طیس، همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی را خواهیم داشت. وی خاطر نشان کرد: در سفرهای شهرستانی استاندار خراسان جنوبی تاکنون ۹۰ مصوبه ورزشی داشته‌ایم که از دل این ۹۰ مصوبه حدود ۵۹ پروژه ورزشی جدید احداث می‌شود. به گفته وی در بخش رویدادهای ملی و بین‌المللی ورزشی استان هم مسابقات بین‌المللی شطرنج جام خاوران از ششم تا دوازدهم فروردین سال آینده اجرا می‌شود. این مقام مسئول همچنین به اجرای ۳ طرح ملی در استان اشاره کرد و گفت: این طرح‌ها شامل طرح آموزش مهارت ۸۰۰ سرباز در بخش اشتغال و تسریع ازدواج، طرح رویش با محوریت برگزاری ۱۰ اردوی گردشگری هویتی با هدف تقویت شبکه کسب و کار در حوزه گردشگری خراسان جنوبی و ایفای نقش کردن در توریسم گردشگری و راه اندازی مراکز منسج برای ایجاد استارت آپ هایی در بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات می‌باشد.

وی در بخش جوانان نیز برگزاری جشنواره ۵۰۰ نفری شکوفا، همایش جوانان کارآفرین در شهرستان قاتن، کارگاه‌های مرتبط با ازدواج، کرسی‌های آزاد اندیشی و جشن بزرگ انقلاب از جمله برنامه‌های شاخص این حوزه می‌باشد. عزیزی اعلام کرد: از آنجایی که در دهه فجر امسال چهارمین روز شهادت شهید قاسم سلیمانی را داریم، در این راستا جوانان استان کمپین «من یک سلیمانی‌ام» را اجرا خواهند کرد که بسیار ارزشمند است.

تجییز و افتتاح ۲۰ خانه ورزش روستایی

مدیرکل ورزش و جوانان استان گفت: از دیگر برنامه‌های ورزشی دهه فجر سال

نهبندان از دیگر برنامه‌های افتتاحی دهه فجر سال جاری است. این مقام مسئول ادامه داد: طرح فجر تا نوروز در راستای افزایش نشاط امید به زندگی، کاهش آسیب‌های اجتماعی با مشارکت گسترده اقشار مختلف گروه‌های سنی مختلف اعم از نونهالان، نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و سالمندان همزمان با چهل و یکمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران در ۱۱ شهرستان برگزار خواهد شد و با برنامه‌هایی از قبیل برگزاری جشنواره‌های ورزش و نشاط خانوادگی در بازه زمانی ۱۲ تا ۲۲ بهمن و ۲۰ اسفند تا ۲۰ فروردین در بوستان‌ها و تفریحگاه‌های شهرستان‌ها، همراه خواهد بود. به گفته

کارکنان دستگاه‌های اجرایی استانی باشد که در پایان مدال‌آوران و نفرات برتر این دوره از مسابقات معرفی خواهند شد. عزیزی افزود: ۲۰ پروژه افتتاحی می‌توان به افتتاح زمین‌های مینی چمن مصنوعی در اسلامیه فردوس، درخ سربیشه، اسفند در شهرستان قاتن، عشق‌آباد طیس، خوسف، محمد آباد، زیرکوه، آرن‌شهر، سه قلعه سربایان و باغستان فردوس اشاره کرد وی با اشاره به اینکه برای چمن مصنوعی ۶۰۰ میلیون تومان هزینه شده است، گفت: افتتاح سالن ورزشی بیماران خاص در شهر بیرجند، افتتاح سالن ورزشی بانوان در سربایان، افتتاح استخر سروشیده در سربیشه و افتتاح سالن ورزشی

اخبار ورزشی

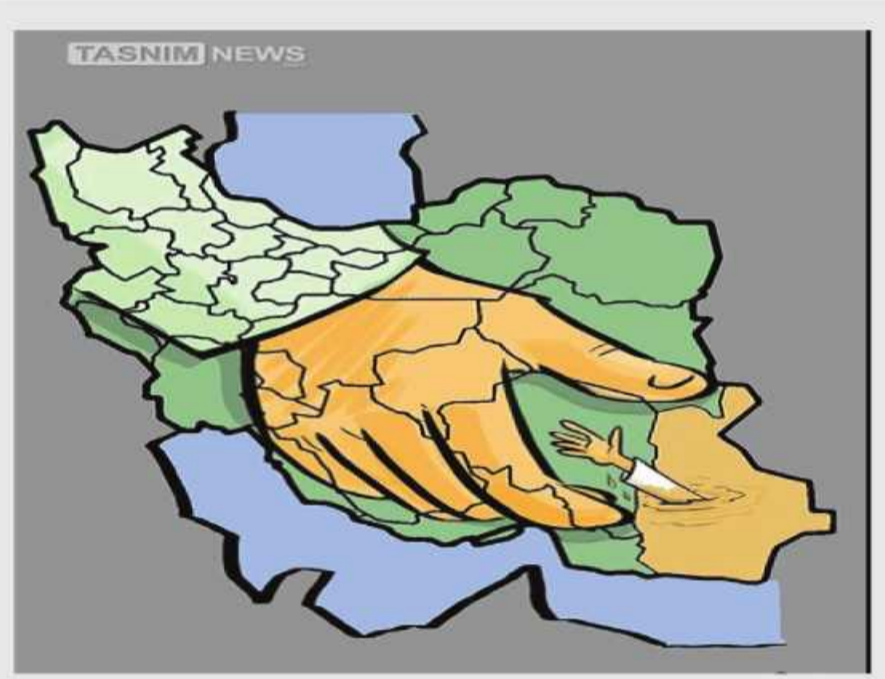
اولین طرح استعدادیابی نجات غریق در استان

رئیس هیئت نجات غریق و غواصی استان عنوان کرد: اولین طرح استعدادیابی هیئت نجات غریق و غواصی استان آغاز شد. نایب زاده افزود: هدف از این طرح پشنوازه سازی در این رشته می‌باشد تا استعدادهاى جدید کشف شوند. به گفته وی در این طرح ۲۵ دانش آموز ۱۳ تا ۱۶ سال علاقه مند به رشته نجات غریق زیر نظر مربیان فنون و آموزش‌های تخصصی نجات غریق را برای ورود به دوره نجات غریق فرامی‌گیرند.

اقدام ورزشکاران باغشهر در روز هوای پاک

برای پاکسازی محیط زیست

به مناسبت گرامیداشت روز هوای پاک در باغشهر اسلامییه فردوس زباله‌ها جمع‌آوری و پاک‌سازی شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، به مناسبت گرامیداشت روز هوای پاک نمایندگی ورزش و جوانان بخش اسلامییه در یک اقدام فرهنگی با همکاری شهرداری و جمعی از ورزشکاران کوهنوردی این شهر با جمع‌آوری زباله‌های



کار بکاتور: ایرانیان در سیل مهربانی، همدلی را معنا کردند

یکدیگر به رقابت پرداختند و برای اولین بار داور این مسابقات توسط داوران بومی شهرستان انجام شد. به گفته وی در پایان این دوره از رقابت‌های استعدادیابی شهرستان بیرجند در نتایج تیمی باشگاه احد مقام اول، باشگاه هیگر مقام دوم و باشگاه اکسپرن مقام سوم پرورش اندام را کسب کردند.

حاشیه بلوار امام رضا (ع) باغشهر اسلامییه این محدوده از شهر را پاکسازی کردند.

برگزاری اولین دوره مسابقه استعدادیابی بدنسازی و پرورش اندام بیرجند



رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گفت: اولین دوره مسابقات استعدادیابی به مناسبت گرامیداشت یاد و خاطره سردار شهید حاج قاسم سلیمانی در باشگاه ورزشی احد بیرجند در دو رشته پرورش اندام و فیزیق برگزار شد. کهنسال افزود: در این دوره از رقابت‌ها ۳۰ ورزشکار در رشته فیزیق و ۳۶ ورزشکار در رشته پرورش اندام در قالب ۱۰ تیم با

افتتاح و کلنگ زنی چند طرح ورزشی به مناسبت دهه مبارک فجر در سربیشه

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان سربیشه از افتتاح و کلنگ زنی چندین طرح و پروژه ورزشی در شهرستان سربیشه به مناسبت دهه مبارک فجر خبر داد. اکبری نیا گفت: افتتاح ۲ زمین چمن مصنوعی در درخ و لانا، کلنگ زنی ۳ زمین چمن در مود، شواکند و سلم آباد و افتتاح زمین والیبال ساحلی و پیست دوومیدانی درخ در دستور کار برنامه‌های قابل پیش‌بینی این اداره در دهه مبارک فجر می‌باشد. وی افتتاح دو باشگاه بدنسازی و پرورش اندام در سربیشه و درج را نیز از برنامه‌های دهه فجر امسال در شهرستان سربیشه عنوان کرد.

فست فود از در زاپاتا

ما غول آخریم

آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم مقابل چشمان مشتری، بزرگترین صداقت است

بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸ - ۰۵۶۳۲۰۴۲۳۰۴
@azhdarzapata.birjand

سیستان منتظر مهر شما...

دریافت کمک‌های نقدی و غیر نقدی شما بزرگواران جهت ارسال به هم‌وطنان سیستانی

به نام کمیته امداد امام خمینی (ره) منطقه یک بیرجند

۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۹۴۳۵۱۲
۰۱۱۰۸۴۶۶۵۹۰۰۰



#سیل_مهربانی

در صورت تمایل برای کمک به حائنه دیدگان ناشی از سیل در استان سیستان و بلوچستان و برخی از نقاط جنوب و جنوب شرقی کشور می‌توانید به روش‌های زیر اقدام کنید:

- ۱- واریز وجه نقدی به حساب ۹۹۹۹۹ جمعیت هلال احمر نزد کتیه بانک‌ها
- ۲- واریز به کارت‌های: ۶۱۰۴۳۳۷۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹ نزد بانک ملت ۵۸۹۴۶۳۱۸۵۰۲۵۹۷۳۰ نزد بانک رفاه کارگران
- ۳- اقلام غیرنقدی شامل: انواع پتو، موکت، زیرانداز، شو، مواد غذایی و بهداشتی
- ۴- کد دستوری #۱۱۲*

روابط عمومی جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی

نیازمندیم

۱- کارشناس فروش برای مشاغل فضای مجازی
۲- بازاریاب

۰۹۱۵۵۴۰۵۵۷۴

نیازمندیم

پرستار بچه
از ساعت ۱۳ تا ۲۰

۰۹۳۳۶۱۰۱۶۷۶

نیازمندیم

به یک شاگرد (دوشیفته) جهت کار در یک فروشگاه پروتئین (مرغ و ماهی)

۰۹۱۵۳۶۲۲۷۱۶

نیازمندیم

چند نفر نیرو جهت همکاری در کافی شاپ

۰۹۹۱۰۰۲۸۲۸۵



روزنامه امروز، اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
 www.birjandemrooz.com
 birjande.emrooz@yahoo.com
 @birjandtoday
 @Emroozkhj

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
 زیر نظر شورای سردبیری
 آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
 اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نامبر: ۲۲۴۴۳۰۲۸
 آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۷۲۴
 لیوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور
 عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال شانزدهم • شماره ۴۱۱۰
 پنج شنبه ۳ بهمن ۱۳۹۸ • ۲۷ جمادی الاول ۱۴۴۱ • ۲۳ ژانویه ۲۰۲۰

دکتر روز: ۱۷۰۷-۱۱۰۱-۱۱۰۱-۱۱۰۱

حکایت: زمین هیچ گاه از حجت خانی نخواست بود، چه آن حجت ظاهر باشد و چه پنهان.

فرز نهج البلاغه: زبان دانشمندان در اختیار ایشان و زبان نادانان در اختیار دیگران است.

اوقات شرعی
 به الف یسر جسد
 اذان ظهر ۱۱:۴۵
 غروب آفتاب ۱۶:۵۶
 اذان مغرب ۱۷:۱۵
 اوقات شرعی فردا
 اذان صبح ۰۵:۰۹
 طلوع آفتاب ۰۶:۳۳

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی
دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید

مؤسسه انتشاراتی سحر امروز با بهره مندی از کادری مجرب در بخش های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده می دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.

برای بهره مندی از تخفیفات و یسزه با ما تماس بگیرید

انتشارات سحر امروز خراسان جنوبی
 بزرگراه خاندان مدرس - نبش مدرس ۲۲
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۵۲۴
 فکس: ۰۵۶-۳۲۴۴۳۰۲۸
 پستالک: ۳۷۸-۷۲۴



در جلسه تکریم و معارفه مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس مطرح شد:

باغ موزه دفاع مقدس سال آینده استارت می خورد

رهبری امام خمینی (ره) زد و افزود: مثلث اقتدار معنوی کشور رهبری، مردم آگاه و نیروهای مسلح پایکار بود که پیروزی نظام را بدنبال داشت. در این مراسم سرهنگ پاسدار غلامرضا فلاحی به عنوان مدیر کل جدید بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان خراسان جنوبی معرفی و از زحمات سرهنگ محمد فخر مدیر اسبق این مجموعه تجلیل به عمل آمد.

مقدس کشور به عنوان میهمان ویژه این مراسم با اشاره به شهادت سردار قاسم سلیمانی و فرمایشات رهبری در این زمینه گفت: بعد از جنگ جهانی دوم کسی آشکارا در برابر استکبار حرف از انتقام نزنده که آن را عملیاتی هم کرده باشد و به گفته رهبری این روزها جزو ایام ... است. امیر سرتیپ دوم ستاد فهمیده، گریزی به پیروزی انقلاب اسلامی و بعد از آن دوران دفاع مقدس به

قالب عکس، فیلم، دست نوشته و ... و ثبت در سامانه ماوا خبر داد و گفت: دانش نامه دفاع مقدس با ۵۰۰ مداخل در دست اقدام است و تاکنون برای ۱۵۰ مداخل دانش نامه تهیه شده است. وی افزود: در حوزه زاهدان نور شورای راویان تشکیل شده و شورای پیشکسوتان در دست راه اندازی است. جانشین بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع

سایر دستگاه های اجرایی دانست و افزود: بدلیل محدودیت اعتباری پروژه پیشرفتی نداشته است و امسال مبلغ قابل توجهی به پروژه اختصاص یافت و پیش بینی می شود سال آینده استارت آن زده شود. وی ادامه داد: احداث موزه شکست استکبار در صحرای طبس هم در دست پیگیری است و سال آینده اعتبارات خوبی پیش بینی شده و امید می رود ده فجر سال آینده فاز یک آن افتتاح شود. وی افزود: در ۴۹ نقطه استان ۱۵۳ شهید گمنام تدفین شده اند که با حمایت دولت اعتبار خوبی برای ساخت یادمان شهدای گمنام تخصیص پیدا کرده که تا پایان سال یادمان آنها تکمیل و ساخته می شود. وی از تهیه ۳۰۰ هزار سند دوران دفاع مقدس در

امروز خراسان جنوبی - حمیدی با حضور جانشین بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس کشور، مدیر کل جدید حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس خراسان جنوبی معرفی و از زحمات سرهنگ فخر مدیر اسبق این مجموعه قدردانی شد. مدیرکل اسبق حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس خراسان جنوبی در این مراسم از ترویج فرهنگ ایثار و شهادت به عنوان یکی از مهم ترین اهداف و برنامه های این مجموعه یاد کرد و گفت: یکی از ماموریت های ما ساخت موزه و مراکز فرهنگی دفاع مقدس است که در مرکز استان زمین موزه در ۱۲ هکتار تثبیت شده و فنداسیون اداری هم انجام شده است. سرهنگ محمد فخر به سرانجام رسیدن این پروژه را نیازمند حمایت استانداری و شهرداری و

طراحی و چاپ اختصاصی انواع سالنامه، تقویم رومیزی، تقویم دیواری، تقویم جیبی

متنوع ترین و شیک ترین طراحی و چاپ

مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی
 دفتر مرکزی: بیرجند، خیابان مدرس، نبش مدرس ۲۲
 پلاک ۲۷۸، واحد ۲
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۵۲۴
 چاپخانه: بیرجند، شهرک صنعتی، بلوار تولید
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۵۲۴۹

اطلاعیه شماره ۱

با استعانت از خداوند متعال
 کانون آگهی و تبلیغات پیام رسانان نوین ۵۹
 برای اولین بار در کشور برگزار می کند:

جشنواره برندهای برتر

لذا از تمامی برندهای برتر فعال در عرصه اقتصادی، تولیدی، توزیعی، خدماتی و خدمات فنی دعوت به همکاری می نماید.

جهت اطلاع بیشتر برای حضور در جشنواره با شماره های:
 ۰۹۱۵۳۶۳۶۷۶۴
 ۰۹۳۵۷۸۷۰۰۰۴
 تماس حاصل فرمایید.

اولین جشنواره برندهای برتر خراسان جنوبی
 دبیر خانه جشنواره برندهای برتر

تأهت آتوی و تبلیغات رویا پردازات

مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند

سر رسید - هدایای تبلیغاتی ویژه سال جدید

جهت رزرو پیلپوره در هر نقطه بیرجند با ما تماس بگیرید

آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی بارس رایان
 ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶ ۸۰ - ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱

تابلوساز مرشدیان

ساخت حروف چلیپوم و استیل با تخفیف ویژه
 حکاکی و برش لیزر - تندیس - LED

بین توحید ۲۶ و ۲۸
 ۰۹۱۵۱۶۱۴۳۶۸
 ۰۹۱۵۹۳۵۳۱۹۱
 ۳۲۴۳۳۸۰۰
 @tablo_saz_morshedian

سینما بهمن - سینمای خانواده

اکران فیلم ها	مطرب	نفر	بنیامین	جهان با من برقص
ساعات شروع (نوبت صبح)	—	—	۱۰:۳۰	—
ساعات شروع (نوبت عصر)	۱۸ - ۱۴:۳۰	۲۰	۱۶:۳۰	۲۱:۵۰ - ۱۶:۱۵

کانال خبری سینما بهمن @ Cinema32222636
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۲۶۳۶

پوشش سیل مهربانی

#کنار تم - هموطن - سیستانی

جمع آوری کمک های نقدی و غیر نقدی (پوشاک زمستانی، آب معدنی) شما نیک اندیشان جهت کمک به مناطق سیل زده استان سیستان و بلوچستان

مرکز نیکوکاری تخصصی رسانه یاران
 شماره کارت: ۰۰۳۲ ۵۰۱۱ ۹۹۷۹ ۶۰۳۷
 شماره تماس: ۰۹۳۸۵۶۱۶۳۵۴