

انتخابات، رفاندوم، دوخط مقاطع...!!

امروز خراسان جنوبي - محمد راعي فرد
انتخابات پيش رو هدوئيز آتش نه چندان گرم اش دمبه
نه شده دچار چالش بازگش شده كه شاید در طول عمر ۴۰.
ساله انقلاب با چين حذف و اضافات غير قابل باور و
سهمگيني مواجه نشهد بود، تاکنون سابقه نداشته كه يك
سوم جمعيت حوال حاضر مجلس بنا به لايلا اقتصادي
و رد صلاحيت شوند، اتفاقني كه سؤالات سپيار زاده را در
بين افكار هموسي مطرح نمود، مبنی بر اين كه اگر جين
رقم بزرگ از تمايندار دچار فساد مالي هستند پگونه در
اين چهار سال گشتي با ارگاني و يا سيستمي از درون خود
مجلس پر عملکرد تماينداران چينين خطكار نظارت نداشته
است كه اينک مردم به اين نتيجه برسند كه واي به وقتی
كه بگند نهش كه...!!

چگونه قرار است تا زمان تشکيل مجلس جيد چين

نمایندگان راى بر مصوبه های صحن مجلس دهند و
اصولاً چگونه است كه اين ۴۰ نفر تاکنون بازداشت و يا
اخراج نشده اند و از چها معلوم كه سایر نمایندگان نيز
آلوهه به چينين فسادهای تباشند كه بنا بر ملحت
انديشي های معقول نامي آشان براه نمي شود!!
جه فمهاني وجود دارد كه مجلس جيد كه قطع به يقين
از طيف خاصين در مسائل خصوص خواهد بافت چون اين
نمایندگان از آب در نيميدند؛ چه کسی من توالي اثبات کند كه
چين نگ بزرگ كه تاکنون گشته شده است؟
بود، در مجالس گذشته سپيار پيش يافتاده به نظر مى رسند
اما اقدار جدي و تاثيرگذار است كه به سایر قوانين
يابد و همان ته اعتماد مردم را نيز به ثمن بخس به
چوب حرج گشد.

واقعيت اين است كه وقتی از حضور پاکستان و مدیران
لائق با انج خودي و غير خودي جلگه هاي به عمل مى
آيدته اش مى شود تولید حاصل ۴۰ نمایندگان فللي كه سعاد
اقتصادي فقط يك از اهتمامات شان براي رد صلاحيت است.
اين امارا راهه شده در اصل دست کمي از به توب ستن
لياخوخي مجلس نداشت...!!

اوسوي دiger نمى داليم كه چرا اينقدر از رفاندوم
قانون اساسی خوف و وشت داريم، ياه به خدا آيا
آبه قرانی است كه نتوان تغييرش داد هر چند دهه
و بنا بر شرايط زمان لازم است كه در بري قوانين و
براي تسهيل در امور روزمره مردم دست به تغييرات
اساسي زد تا تازگي و طراوت و انگيزه اجتماعي برای
رسيدن به اهداف بلا دستي فراهم آيد، چرا با
افقهاي فريز شده و لجياري هاي مخرب از خواست
مردم و مخصوصين و جامعه شناسان فوار مى كيم و
هر کسی كه زمزمه رفاندوم بر زيان جاري مى کند
سرعاً تکفیر و سرکوب اش مى کيم؟
چرا هدوئيز خيال مى کيم هچکس چون خودمان حق
اظهار نظر و تصميم گيری ندارد؟! چرا به اين باور
خام رسيده ايم كه اسلام و انقلاب يعني ما و دیگران
مزدوران و بني دران هستند كه ايشخورشان بني
سي و امثالهم است؟!
چرا خيال مى کيم جز ماکس نمى فهمد و
صلاح نمى داند...!!

نمايش طنز "دردرساهای مردم" به نویسنده کارلوں شهابی، کارگردانی
مهدی عباس زاده و بازی ایلوالنلختی، آلهه قهستانی و مهدی عباس زاده
۱۳ بهمن ماه گذشت در سالن گلبلگ ببرجند به روی صحنه می‌رود

هوای خراسان جنوبی سردرت می‌شود

کارشناسان گروه پيش بیني و صدور پيش آگاههای جوی اداره کل
هوایشناسی خراسان جنوبی گفتند با ریش هوای سرد از عرض شمالی
امروز دمای هوا در استان بین علیاً درجه سلسیوس کاهش می‌یابد

بهره برداری از ۱۱۴ طرح در دومین روز دهه فجر

بهره برداری از ۱۲ سازه آبخیزداری در قائن آغاز عملیات گازرسانی به ۱۳ روزتا



بيانیه جمعی از جوانان انقلابی بیرجند

جمعی از جوانان بیرجندی با صدوریاتیهای در فضای مجازی خواستار توجه به قشر جوان پیش از اینکه اینکه به اوضاع حدود ۴۰ نفر رسیده آمده است: با توجه به اینکه اولین انتخابات بعد از یکاهنگام اقامه گام دوم انقلاب را پیش رو داریم از همه جانگ ها در خواستار داریم برای بهره برداری از شور و نشاط جوانان، گوش به فرمان رهبری بهمند و زمینه ای را فراهم کنند که جوانان انقلابی و معنوی استان بتوانند به عرضه گفتمان و طرح های تو پیشرفت مادی و معنوی استان بپردازند.

بازدید از واحد های تولیدی بن آمده فردوس

اعضای کمیته تخصصی تن تن و صنوفات بتنی، از واحدهای تولیدی مصالح ساختمانی شهرستانی خراسان جنوبی و سرایان بازدید کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، اعضا این کمیته، کارشناسان استاندار، کارشناس آموزشگاه مکانیکی حاکم، کارشناس صنایع عدی صنعت، معنون و تجارت ... می باشند. این بازدید این سازمان را مطلع برای احدهای تولیدی ساختمانی حاکم نشان استاندار و ایجاد شرایط مطلوب برای اخذ پروانه استاندار و احدهای فاقد نشان استاندار انجام شد.

اهداف حکم بازنشستگی به روسانیان تحت پوشش بیمه

لائیز نیمس هیلت مدلیره صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روسانیان وعابر کشورهای دو خانواده تحت پوشش این بیمه کمیته بازنشستگی اهدا کردند. هر دوست در روسانی خراسان شهرستان بیرجند با اشاره به وجود ۱۰ هزار بیمه شده در کشور، گفتند این بیمه اختیاری است که برای روسانیان و بیمه شوند ۵ درصد سطوح هشت تاکه و دوپایر ان را با عنوان کارفرما پرداخت من کنند.

اختصاص ۹ میلیارد و ۶۵ میلیون تومان در زمینه اشتغالزایی

۹ میلیارد و ۶۵ میلیون تومان از محل تفاهم نامه وزارت تعامل، کار و رفاه اجتماعی با صندوق کارآفرینی امید سهم خراسان جنوبی شد سپریست اداره کل تعامل، کار و رفاه اجتماعی استان درخصوص اجرای این تفاهم نامه گفت: تعداد طرح ۱۶ میلیارد طرح با ۱ میلیارد و ۵۵ میلیون تومان برای دریافت تسهیلات از این محل به صندوق کارآفرینی امید استان معرفی شدند اضطر ازورد، این تعداد طرح ۴۹ میلیارد طرح ۳ میلیارد و ۹۸ میلیون تومان تسهیلات دریافت کردند.

پیش تولید طلای "هیره" نهیندان در هفته دولت سال ۹۹

علی‌رضا چالاپان مدیر مجتمع مددوه‌های اکتشافی خراسان جنوبی از آغاز عملیات معدن کاری کارخانه طلای هیره نهیندان از اول اسفندماه امسال خبر داد و گفت: امید می‌رود مرحله پیش تولید طلای این کارخانه در هفته دولت سال ۹۹ آغاز شود.

نمایش طنز "دردرساهای مردم" به نویسنده

نمایش طنز "دردرساهای مردم" به نویسنده کارلوں شهابی، کارگردانی مهدی عباس زاده و بازی ایلوالنلختی، آلهه قهستانی و مهدی عباس زاده ۱۳ بهمن ماه گذشت در سالن گلبلگ ببرجند به روی صحنه می‌رود

هوای خراسان جنوبی سردرت می‌شود

کارشناسان گروه پيش بیني و صدور پيش آگاههای جوی اداره کل هوایشناسی خراسان جنوبی گفتند با ریش هوای سرد از عرض شمالی امروز دمای هوا در استان بین علیاً درجه سلسیوس کاهش می‌یابد.

برنامه هایی که در یک سال گذشته در مناطق کمتر برخودار و مناطق روستایی اجرا شده، برگات خوبی بدست آمده و طرح هایی مثل آبخیزداری سریع انجام شده که اثراخود را در سفره مردم نشان من دهد و آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح منابع طبیعی است که تغییرات در آن زیاد بود و یکی از مهمترین روش های استفاده پیش از ایارشها و سپلابها برای جلوگیری از تبدیل بیمه برای این سازمان افزود.

شاید در تاریخ خراسان جنوبی ساخته نهاده که دوستان مادر امروز ۷ میلیارد تومان با همیشگی در شهرستان خوسف طبعیه ایجاد ندادند، جذب کردیم و ۱۵ مهرماه این تومان هزینه شد این طرح ها شامل کلخانه، کارگاه فجر با حضور استاندار خراسان جنوبی در شهرستان قاینات به بوده بدرآمدگی از پیروزه بند خاک روسانی چهارده بیانات به نهادنگی از ایارشها پیش از این طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در قاینات به بیمه برادران فردوس، شاید در تاریخ خراسان جنوبی این بیمه است که دوستان مادر امروز ۷ میلیارد ریال از محل انتبارات صندوق توسعه ملی در دوستان روزه دهه فجر با حضور استاندار خراسان جنوبی در شهرستان قاینات به بوده بدرآمدگی در شهرستان خوسف، طرح هایی از این سازه ایجاد شد این طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در قاینات به عنوان یکی از راهکارهای اصلی برای آبخواداری به عنوان یکی از اولویت های مادر استان از سال گذشته توجه به مقوله آبخیزداری است. این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

کمک به مدریت مبالغ این استان و تقویت بخش کشاورزی این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

کشاورزی به عنوان یکی از مهمترین پیش رسانی های اشتغالزایی استان شاهراه خواهد بود.

مجتمع حایاتی بجزیش در این شهر قاینات بیانه داد.

دومین روز دهه فجر با حضور معاون هماهنگ امور

اقتصادی استاندار خراسان جنوبی درون خوشکالی ۲۰ ساله

را طی کردند است. گفت: در این مدت کشاورزان

و رسیده ایجاد مقصود رشته ای از این طرح هایی

رسیده ای از این طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح هایی بخواهند شدند.

این سازه آبخیزداری در شهرستان خوسف، طرح ه

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیامک: ۳۵۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶
پیامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵



سلام! دفاتر حقوقی به منظور سردگری گفته اند
تاسیس شده اما اگر برایست دادگستری یک نفر مورد اطمینان را بیکی ازین دفاتر بفرستند و نظرات مردم را دریافت کنند متوجه می شوند که کم بود این دفاتر باعث عدم رقابت بین این دفاتر شده و هر یکی ساعت به یک نفر پرداخت می بردند حالانکه این از کارکنان این دفاتر مبنی بر این کند پاسخگویی به این دفاتر برجسته است. مطلب دوم این وادها نایاب انسان کنند چون خصوصی هستند می توانند قوانین اداری مثل ثوابت را رعایت نکنند.

سلام! جاده های روستایی نهیندان مهل آباد، اسماعیل آباد به مهل آباد و سایر روستاهای کامل خراب و چاله های بزرگ در کتف جاده ایجاد شده است، با وجوده هزینه های سرماشی از تعییرات خودروها و تصادفات جاده ای از اداره راه و راهداری تقاضا دارم لاقل سری به جاده ها بزنند. مردم دیگر خسته شده اند.

به مهندسین مخترم که مسیر رفت و آمد جنوب اکبریه به بلوار ۱۵ خرد را چندین مرحله جایگزینه اند بفرمایید پل مذکور را حدودی برای ورود به اکبریه مناسب است اما برای خروج بدیل پیچ نند. پاید جلوی حکمت کل وسایل نقلیه عمبوری را بگزیند تا از کاربار و بتوانیم دور زیم پیشر است مسیر کوچه روبروی مسجد از کنار گل فروشی و منبع آب به بلوار را به صورت مستقیم و نه ماریچ با پنهان مناسب باز کنند. غصنا علاوه بر مردم، وزارت ۱۵ مستقر در اکبریه نیز با مغفل رفت و آمد مواجه است.

سلام! اسلام و احترام در زمانه بچن شنبه دهم بهمن ماه پیامی در زمانه درج شده بود که گفته بودند مدام از شهدا را تقداد می کنند کار شهدا را تقداد هم دارد شاید شما در محله ای زندگی می کنید که در همسایگی شهدا هستید و همه چیز اطراف محل سکونت شما آماده و مهیا است لطفاً در سعادت اداری سری به عارفی یک روبروی دادگستری بزنید. برادری خواهی که داعیه دفع از شهدا را دارید تا به چشم خود معنای واقعی بسی توجه را بینند و زد قضاوت نکنید.

سلام! با تشكیر از خدمات دهیاری محترم چه کند لطفاً پیگیر جاده کمربندی سجاد شهریه چه کند باشید. پروره چاده سازی زیاد به طول انجامیده است.

سلام! استادار محترم، در بلوار شهدا عبارت برای رفت و آمد داشت اسوزن و مراجعتین مربک زده است از خیابان مسلم (معمومیه پایین) به معنی معمومیه بالا هم مسیری اینم اعم از زیرگذر پل های این طرح برای این اتفاقات ندارد و همه ساله شاهد شده و متروک شدن افراد هستیم. خواهشمند است جدی پیگیری شود!

سربازان این مرزو بوم اذعان دارند وی فرماده منطقه پدافند هوایی شرق گفت امانت جمهوری اسلامی ایران کاملاً قابل نلس است و پدافند هوایی در حوزه های انتشار را با پروگرای و اقدام به خودگفایی رسیده است. فرماده منطقه پدافند هوایی شرق افغانستان را مسیری دوم ستاد ارسلان پیروزی در حاشیه افغانستان نمایشگاه دستاوردهای دفاعی منطقه آزاد بینیست سبب به این دستاوردها افزوده دشمنان جمهوری اسلامی ایران را داده اما این اطمینان را از همه حوزه های پدافندی به این مردم رسیده ایم خودگفایی کامل رسیده ایم را آزمون خط است و به قدرت واقعی

حوزه پدافندی کشور به خودگفایی کامل رسیده است

شرح طرح ۱۱ هکتاری باع ملی و میدان اجتماعات بیرجند

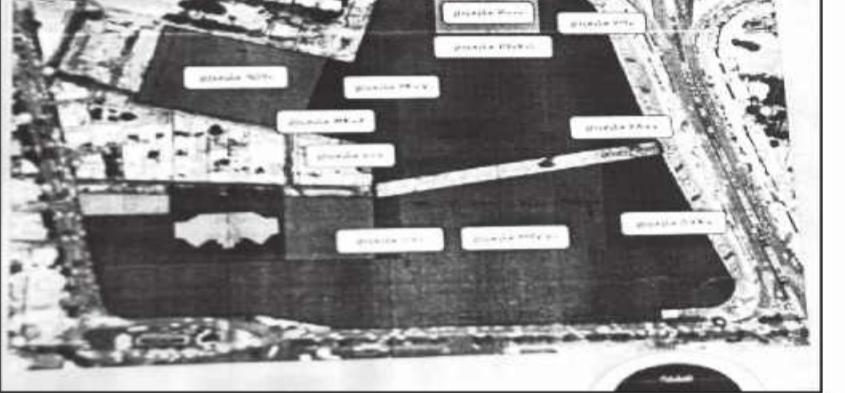
شیرازی سنجگرش خواهد شد و محوطه جنوبی این معتبر، محدوده میدان اجتماعات و محدوده شمالی آن، محوطه باع ملی خواهد بود.

بوح هنر با معماري منحصر به فرد و فاخر
در باع ملی احداث می شود

معاون امور عمرانی، حمل و نقل و ترافیک شهرداری بیرجند تبدیل شده است و شهروندان، کارشناسان و مسئولین نیز اطهار نظرهایی در این مخصوص داشته اند.

کرد مهندس عدل گفت: منهای ساختمان های اصلی شهرداری و شورای شهر که باقی خواهد داشت

اظهار گردید که این از پروژه های باع ملی بجز این های از خواهد بود.



تصمیم‌گیری می‌کند.

امروز خراسان جنوبی - حسین زاده ir.hoseinzadebirjandtoday طرح احداث باع ملی و میدان اجتماعات در بیرجند، اوایلیات داشتن یا نداشتین این طرح، نحوه اجرای آن و به یکی از مسائل مهم در حوزه مدیریت شهری بیرجند تبدیل شده است و شهروندان، کارشناسان و مسئولین نیز اطهار نظرهایی در این مخصوص داشته اند. رئیس شورای شهر بیرجند درخصوص اولیت اجرای طرح باع ملی و میدان اجتماعات، گفت: البته نظر شهروندان درخواست این میدان را تبرع این مقدار گندم بوده است. در هنگام خشکسالی هم آمدند پک مقدار گندم را بوده اند در سال های بعد هم سوال بعد گندم سالم مردم را گرفتند و همین اما بعد از انقلاب، روستا به چشم ماموریت های خود را تعریف می کردند و جواب این بوده است که جشنی برای این طبقه می‌گردند. حکومت، اعزام سپاه داشتند و میزبانی به این چشم نمی‌نمایند. در هنگام خشکسالی هم آمدند پک مقدار گندم را بوده اند در سال های بعد، برق هم خانه های را روشن کرد و مخابرات هم راه را نزدیک کرد و زنگ تلفن در منازل مردم، خوش اهنگ تراز همیشه، طین انداده و امسال هم شعله های گاز، زمستان منطقه را دلپذیر می کنند یعنی همه طرفیت های رفاهی که شهر از آن بخواهد است در روستا هم در دسترس نیست. جاده اسفالته و امن هم آمد و شد به روستا را راحت کرده است و در کنار این مawahی، نظام در دولت های مختلف، به شیوه های گوناگون مردم را جاذب گردید. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر کالاهای ساختن این سال که جنگ کردند. خانه های مهربان شدند. شدید از این میزان رفاهی و شهروندان منتهی نظر نداشتند و همین این طبقه می‌گردند. درین کارهای نهادنی که در روستا هم در دشکسانی ۲۰ ساله هم کسی سفره خانه اش از این گرم خالی نمایند. کسی به ایزی گندم داده، به طلبکاری نیامد که با دیگر



شهید علی اسدی فرم

به شایعات دامن نزدید و با معیار قراردادن قرآن و
اسلام و امامان، اگر(ب) مسال ایمان داریم که تا
پای جان برای اثبات و حاکم کردن آن مسلط...

طنز امروز

بچه ها کار زشت و بد نکنید

بچه ها کار زشت و بد نکنید
داشد انصاری
سپهه و گل په هم کجا زیری است

هر در حقیقی نشان لطف خداست

سپهه مثل من و تو چنان دارد

حدائق هم می زند، زبان دارد

با طبیعت رفیق پاید پود

مثل عهد عتیق پاید پود

سپهه ها را فقط تماشا کن

مثل کل چشم معرفت و کن

شهر با سپهه می شود زیبا

مثل پندر کثار یک دریا

طبیعت اگر که همراهی

سبجهگاهان که می روی دریا

عطه کل می کند تو را قیداق!

می شوی میست از نیمی چمن

چرمه ای باده کن حواله می من

تا که من هم به سپهه روی کنم

با "می" ناب شستشوی کنم

سپهه، چنان پهار نام گرفت

باید از سپهه احترام گرفت

خانه با کل قشنگ شواهد شد

کی در آن خانه اش پاشد

هر کسی گل په خانه اش پاشد

خنده روی نشانه اش پاشد

کل و کلان و سپهه های قشنگ

و درختان خوب رنگ رنگ

آیه ای قدرت خداوند است

باعظ انتشار لبغند است

گر که با کل کنی کمی صحبت

پدرشی از اندرونی مثبت

ادامه دارد...

نحو بلطف ده هزار توان است

وی ساعت نمایش فیلمها را ۱۰:۳۰ و ۱۶:۳۰

عصر و ۲۱ شب ذکر و اضافه نمود: نرخ بلیت

به جز فیلم های بخش سیمیرغ و بروانه ها

که ۱۰:۳۰ صبح اکران می شود و رایگان است.

۱۰هزار توان می باشد و تلاش شده قیمت

های گونه ای تیکن شود که افسار مختلف

بنواند فیلم ها را بینند. ضمن اینکه تیکه

پاییز با حضور در محل اکران اینوار و از طریق

گیشه سالان و یا از طریق سامانه کشوری

سینما تیکت امکان پذیر خواهد بود. بنی

زاده تصویر کرد: با توجه به وقوع سیل

اخیر در سیستان و بلوچستان، امسال افتتاحیه

نرخ بلطف ده هزار توان است

کی در آن خانه اش پاشد

هر کسی گل په خانه اش پاشد

خنده روی نشانه اش پاشد

کل و کلان و سپهه های قشنگ

و درختان خوب رنگ رنگ

آیه ای قدرت خداوند است

باعظ انتشار لبغند است

گر که با کل کنی کمی صحبت

پدرشی از اندرونی مثبت

ادامه دارد...

فروشگاه

محب کشاورز

نمایندگی انواع موتور آلات کشاورزی

صنعتی، تیلر، موتور آب

اجاره و تعمیر

میدان آزادی - جنب بانک تجارت

۰۹۱۵۳۶۳۷۲۱۷

آذانس شبانه روزی فجر

آماده سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۴۰۱۲۳۰ - ۳۲۴۰۱۰۶۵

نیش مفتح ۵۱

بامدیریت جدید: امیدیان

قشه برداری با دوربین و GPS

ثبتی - معدن - کشاورزی

۰۹۱۵۱۶۳۹۷۷۰ (احمدی)

سخنی برای گفتن نداریم

سخن ماتجربه ماست

میدان شهداء - شهدای ۹۱۵۱۶۳۹۷۷۰

جنبداره ثبت اسناد

۰۹۱۵۳۶۳۷۲۰۰

شبح مرگ

هشدار مسئولان
دانشگاه علوم پزشکی
درباره ویروس کرونا

مروز خراسان جنوبی - حمیدی

ساتوجه به نگرانی هایی که از شیوع و بروز
بیماری ویروسی کرونا در بین مردم وجود دارد
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرون
با تأکید بر اینکه تاکنون هیچ سود ابتلایی در
کشور و از جمله در خراسان جوین گزارش نشده
که مردم اطمینان داد در صورت مراقبت های
بهداشتی مشکل خاصی برایشان ایجاد نخواهد
شد. دکتر مهدیزاده در جمع خبرنگاران با اشاره
به شیوع و بروز ویروس کرونا از روزهای آخر
سال ۲۰۱۹ در کشور چین و در گیری ۲۳ کشور
جهان با این نوع ویروس گفت: بر اساس آمار
سازمان جهانی تاکنون ۱۱ هزار و ۹۰۳ نفر به این
ویروس مبتلا شده اند که ۱۱ هزار و ۸۲۱ نفر در
شور چین بوده اند و ۲۰۹ نفر نیز در اثوابلا
غوت گرده اند.

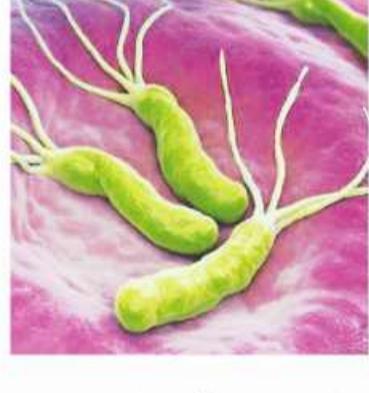
مشکوکی در ایران که مبتلا به ویروس کرونا شده باشد، گزارش نشده، افزود: بعد از رصد کشورهای همسایه ایران مورد تأیید شده ای در مارات متعدد عربی که نزدیک ترین کشور به ایران است گزارش نشده و در کشورهای عراق و پاکستان هم موردی نبوده است.

وی از شستن دست با آب و صابون (حد

۳۰ ثالیه) به صورت مرتب به عنوان مهم ترین اقدام در پیشگیری از ابتلا به کرونا مام برد و ادامه داد: افرادی که علایم حتمالی را پیدا می‌کنند و یا با بیماران سرسراکار دارند پایه اقدامات پیشگیرانه پیشتری مانند استفاده ماسک را داشته‌اند و لیست استفاده از ماسک بصورت عمومی اصلاً توصیه نمی‌شود و این اقدام پیر بهداشتی هم می‌باشد. وی در توصیه ه مردم با بیان اینکه احتمال می‌رود این ویروس از طریق مواد غذایی منتقل شود از آنها خواست این مواد بخصوص مواد پروتئینی را پخته شده استفاده کنند.

۱۰۷

قابل انتقال به دیگران



تشخیص ابتلا به کرونا در کمتر از ۱۳ دقیقه



امروز خراسان جنوبی - خویی ali@birjandemrooz.com

۲- پیاده روی باعث سلامت قلب ماست.

- ۴- پیاده روی به رفع مشکلات مامکن می کند.
 - ۵- پیاده روی از افسردگی جلوگیری می کند.
 - ۶- پیاده روی به مامکن می کند پذیرنده تر، بیرون گرایش و کمتر عصبی باشیم.
 - ۷- پیاده روی برای سوخت و ساز بدن بهتر از بدن سازی است.

لیل کمبود ویتامین نیست

اے ناخن‌ها علاوه بر کم

وینتامین دلایل دیگری هم دارد نرگس
جزودانی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران
جوان، گفت: بیماری لوکوشینا یا خطوط
سفید ایجاد شده در زیر ناخن‌ها می‌تواند
به دلایل گوناگونی رخ دهد که معمولاً
همه‌ترین عامل ایجاد آن ضربات وارد شده
بر سطح ناخن است.

جزوی ای اساره به عوامل مؤثر در ایجاد خطوط سفید زیر ناخن ها اظهار کرد: آرسی، حساسیت، بیماری های قلبی، مشکلات ریوی، شیمی درمانی، دیابت، سینوزیت گلبدی، کم کاری تپروئید، اگرما و کمبود یافعی از مواد معدنی در بدن باعث ایجاد خطوط سفید در زیر ناخن ها می شود. این متخصص تفیه و رژیم درمانی درباره تأثیر کمبود مواد معدنی بر افزایش خطوط سفید ایجاد شده در زیر ناخن ها گفت: کمبود ویتامین هایی مانند کلسیم، روی و آهن می تواند ناخن های افراد را با عضل

خطوط سفید رو به رو سازد.
جوزدانی با اشاره به روش‌های مؤثر در
کاهش سفیدی ناخن‌ها اظهار کرد: مروطوب
گلگاه‌اشتن سطوح ناخن، لاک نزدن‌های مکرر
و کوتاهی به موقع آن‌ها من‌تواند سفیدی
سطوح ناخن را کاهش دهد. این متخصص
غذایی و رژیم درمانی درباره مصرف تغذیه
مناسب برای تقویت سطوح ناخن‌ها گفت:
بهتر است بدایک که روی و پروتئین در بدن
ما از طریق مواد غذایی حیوانی مانند انواع
حیوانات و گوشت دریافت می‌شود که مصرف
روزانه آن‌ها تأثیر زیادی در تقویت ناخن
دارد. جوزدانی در پایان گفت: بهترین منبع
اصلی تامین کلسیم در بدن شیر است و هر
یک لیوان شیر ۲۴۰ میلی گرم کلسیم دارد;
بنابراین با مصرف روزانه آن می‌توان کلسیم
بدن را به حد متعادل رساند.

اکسٹر انگلستان گزارش پزشکی ۲۷,۷۹۵ فرد
متلاعه سلطان ریه در بین سالهای ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷
را بررسی کردند. در طول یک دوره ۱۷ ساله،
تیم تحقیق دریافت افرایش در میزان سرفه و
تنگی نفس از عالم اولیه ای بود که پزشکان
در زمان مراجعه به پزشک گزارش کرده بودند.
«ولی همیلتون»، سرپرست تیم تحقیق، در این
باره می‌گوید: «ما در این مطالعه دریافتیم
بیولوژی اولیه سلطان ریه نظر سرفه خونی و
از دست دادن اشتها، دیگر از علام اولیه سلطان
ریه نیستند و پزشکان باشد در مورد خطرات
سرفه و تنگی نفس هم آگاه باشند.» به گفته
محققان، سلطان ریه در افراد سیگاری بسیار
شایع است اما افراد غیرسیگاری هم از این
بیماری مصون نیستند. تشخیص زودهنگام این
بیماری منجر به تسریع روئند درمان می‌شود.

برای افزایش آن

1



مختلطان پیشی یک یا سه مورد ممکن است که از سوی این موارد مبتلا شوند. میکروب معده، یکی از بیماری های شایع گوارشی است که باید مورد توجه قرار گیرد. فوق تخصص گوارش و کبد حاضر نشان کرد: آسان ترین راه تشخیص هلیکوباتری انجام یک آزمایش خونی است که می تواند پادتن ها یا آنتی بادی های را شناسایی کند که در پاسخ به عفونت تشکیل می شوند. شفقتی یادآور شد: غفوت های ناشی از میکروب معده یا هلیکوباتر پایا وری به خودی خود قابل درمان نیست و اگر درست پیگیری و درمان نشود ممکن است بسیار پیشرفت کند و در معده گسترش پیدا کند. وی با بیان اینکه میکروب معده می تواند

است و کمبانی سازنده می‌گوید می‌تواند روزانه برای ۴ هزار نفر از این نوع کیت‌ها تولید کند. استفاده از اولین گروه از این کیت‌های تست در استان هویت چن آثار شده است. پراسانس آمار جدید وزارت بهداشت چین، تاکنون ۱۶ هزار و ۳۸۰ نفر در این کشور به این ویروس جدید مبتلا شده و در مجموع ۳۰۴ نفر جان باخته‌اند.

تئی نفس و سرفه اولین
علام سلطان ریه هستند
نتایج مطالعه جدید نشان می‌دهد تئی

عامل ایجاد رفلکس باشد، تصریح کرد: تغییر سبک زندگی یکی از مؤثرترین راه‌های درمانی است که برای بیماران رفلکسی در نظر گرفته می‌شود تا از این طریق میزان برگشت امید به معده را کاهش دهیم. شفقی با بیان اینکه استفاده از عسل و میوه‌های شیرین برای بیماران که دچار رفلکس هستند توصیه می‌شود، افزود: بیمارانی که رفلکس هستند از مصرف غذاهای خاص، همانند سیر، غذاهای تند و چرب و همچنین سبزی‌های تند باید پرهیز کنند. وی کم تحرکی، مصرف فست فود و غذاهای پرچرب و کم فیبر، اضافه وزن و چاقی و مصرف دخانیات را از مهم ترین دلایل شیوع

