

شرکت صنایع مهندسی
سازه های هوشمند
نشانی جدید شرکت
خیابان غفاری، خیابان نسرین پلاک ۵۰ طبقه ی اول
۳۲۲۲۳۳۶۱ - ۳۲۲۳۰۶۳۳

مژده به همشهریان عزیز
آشپز خانه مهدیه
آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی
بهترین کیفیت نازلترین قیمت
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

پنجشنبه
۱۷ بهمن ۱۳۹۸
۱۱ جمادی الثانی ۱۴۴۱
۶ فوریه ۲۰۲۰
سال شانزدهم
شماره ۴۱۲۱
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

پدافند فرهنگی

صفحه ۲

امام جمعه بیرجند
بر مقابله با توطئه های دشمن
تأکید کرد



پیره پرداری از ۵۵۵ طرح در خراسان جنوبی

۲	برگزاری اولین یادواره شهدای مظلوم نظم و امنیت طبس
۳	همایش بلورشناسی و کانی شناسی ایران در بیرجند آغاز شد
۵	بهار روستائیان با شکوفه های انقلاب
۵	عمل نادر جراحی کیست مغزی در بیمارستان رازی با موفقیت انجام شد
۸	اجرای طرح لاله های روشن در ۴۴۵ مدرسه استان
اجرای طرح باغ ملی و میدان اجتماعات یک تیر و چند نشان	

صفحه ۴

هوای باقی

جناب آقای دکتر سید وحید اسلامی
معاون محترم اداری و مالی دانشگاه بیرجند
مصیبت درگذشت پدر بزرگوارتان مرحوم مغفور شادروان
سید محمد هادی اسلامی
را خدمت جناب عالی و سایر بستگان صمیمانه تسلیت عرض نموده و بدین وسیله مراتب تسلیت و ابراز همدردی
اعضای خانواده دانشگاه بیرجند را به مناسبت مصیبت وارده خدمت خانواده های ارجمند، فامیل و بستگان
بزرگوار اعلام می داریم. از خداوند منان رحمت و رضوان برای آن فقید سعید و صبر جمیل و اجر جزیل برای
خانواده های سوگوار مسألت می نمایم.

هیأت رئیسه، اعضای هیأت علمی، کارمندان و دانشجویان دانشگاه بیرجند

انقلاب ما انفجار نور بود امام خمینی (ره)

ضمن عرض تبریک فرا رسیدن چهل و یکمین
فجر انقلاب اسلامی، به استحضار مردم مومن،
ولایت مدار و شهید پرور استان خراسان جنوبی
می رساند آئین باشکوه و معنوی نماز جمعه این
هفته به امامت حجت الاسلام و المسلمین
مختاری امام جمعه موقت شهرستان بیرجند و با
حضور اقشار مختلف مردم و مسئولان استانی و
شهرستان اقامه می گردد.

سخنران: سرهنگ پیرام نژاد
فرمانده پایگاه هوایی شهید حسینی استان
طرح نهضت میز خدمت هفته:
فرمانداری، شهرداری
و دستگاه های خدمت رسان

زمان: جمعه ۹۸/۱۱/۱۸ ساعت ۱۰:۳۰
**مکان: بلوار شهدای عبادی، بلوار صنعت
و معدن، مصلی بزرگ المهدی (عج)**
ستاد نماز جمعه شهرستان بیرجند

کویرتایر

اطلاعیه

قابل توجه همشهریان عزیز بیرجندی

به میمنت ایام مبارک دهه فجر و برای تسهیل در امر
تهیه تایر خودرو و صرفه جویی در وقت، از تاریخ
۱۳۹۸/۱۱/۱۹ کلیه متقاضیان محترم خرید محصولات
کویرتایر در استان خراسان جنوبی می توانند با مراجعه
به سایت کویرتایر به آدرس www.kavirtire.ir به
صورت آنلاین (اینترنتی) حداکثر چهار حلقه تایر مورد
نیاز خود را خریداری نمایند. خریداران محترم از مراجعه
برای دریافت محصولات بی نیاز بوده و تایر خریداری شده
توسط پست به آدرس آنان ارسال خواهد شد. بدیهی
است از تاریخ فوق عرضه مستقیم تایر در تعاونی مصرف
کویرتایر متوقف و خرید تایر صرفاً از طریق فروش آنلاین
(اینترنتی) میسر می باشد.

روابط عمومی

**قابل توجه متقاضیان محترم
طرح اقدام ملی مسکن**

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

نام استان	نام شهر	مکان مراجعه	تاریخ مراجعه	ساعت مراجعه	مکان مراجعه	تاریخ مراجعه	ساعت مراجعه
خراسان جنوبی	بیرجند	بیرجند، ابتدای خیابان پاسداران، اداره کل پست استان خراسان جنوبی	حروف اول نام خانوادگی (الف)	۹۸/۱۱/۱۹	ساعت ۸:۳۰ الی ۱۳:۳۰	حروف اول نام خانوادگی (ب، پ، ت)	۹۸/۱۱/۲۰
			حروف اول نام خانوادگی (ث، ج، ح)	۹۸/۱۱/۲۱			
			حروف اول نام خانوادگی (د، ذ)	۹۸/۱۱/۲۲			
			حروف اول نام خانوادگی (ر، ز)	۹۸/۱۱/۲۳			
			حروف اول نام خانوادگی (س، ش)	۹۸/۱۱/۲۴			
			حروف اول نام خانوادگی (ص، ض، ط، ظ، ع، غ)	۹۸/۱۱/۲۵			
			حروف اول نام خانوادگی (ف، ق، ک، گ)	۹۸/۱۱/۲۶			
			حروف اول نام خانوادگی (م، ل)	۹۸/۱۱/۲۷			
			حروف اول نام خانوادگی (ن، و، ی)	۹۸/۱۱/۲۸			
			حروف اول نام خانوادگی (ز، چ، ط، ی)	۹۸/۱۱/۲۹			
حروف اول نام خانوادگی (ح، ک، گ، ی)	۹۸/۱۱/۳۰						

متقاضیان محترم طرح اقدام ملی مسکن که برای تکمیل مدارک پیامک دریافت نموده اند
تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۱ لغایت ۱۳۹۸/۱۲/۱۱
طبق جدول زمان بندی ذیل به اداره کل پست استان خراسان جنوبی مراجعه فرمایند.

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی خراسان جنوبی

**نجات آب کشاورزی
در گرو آگاهی**

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد به استناد آیین نامه اجرایی بند (ج) ماده (۱۲) قانون
برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات ذیل اقدام
نماید.

۱- موضوع مناقصه: عملیات اجرایی احداث بند زیرزمینی فدشک شهرستان خوسف
۲- مبلغ برآورد اولیه: ۸۰ میلیارد ریال بر اساس فهرست بها پایه سد سازی و آبیاری و زهکشی سال
۱۳۹۸
۳- صلاحیت های لازم: آب با پایه مجاز
۴- مدت اجرا: ۲۴ ماه شمسی
۵- مهلت دریافت اسناد ارزیابی: ۱۳۹۸/۱۱/۱۷ لغایت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۱
۶- مهلت بازگشت اسناد ارزیابی: تا ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۵
لذا از پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود در صورت تمایل برای شرکت در مناقصه مذکور جهت دریافت
اسناد به سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به نشانی setadiran.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

یادداشت امروز

تواضع شخصی، غرور شخصیتی

امروز خراسان جنوبی - زندگی تواضع یک صفت اخلاقی و فردی است. خیلی هم خوب است و مورد تأکید آموزه های دینی. عکس این خلق و رفتار هم به شدت مذمت شده است در کلام وحی و لسان روایت. حضرت خداوند، در آیه ۳۷ سوره مبارکه اسراء ما را از متکبران گام برداشتن به صراحت منع کرده اند به این عبارت که: "وَلَا تُفْسِدْ فِي الْأَرْضِ مَرْغَابًا إِنَّكَ لَن تُخْرِقَ الْأَرْضَ وَلِنَ تُؤْتِيَنَّ الْجِبَالَ حُلُومًا" با این معنای درس آموز که: " هرگز در زمین به کبر و ناز مرو و غرور و نخوت مفرود، که به نیرو زمین را نتوانی شکافت و به کوه در سربلندی نخواهی رسید." این یعنی سر باید فرو گرفت از این خلقی نبی شده و به تواضع باید قامت افراشت و در این طریق گام برداشت. اصلا تواضع، سرمایه بزرگی است که کسی بدان حسادت نمی برد اما با آن می توان دل ها را خرید. نمی شود شخصیت ها را ساخت. می توان رفتار ها را آراست. اما تواضع با همه زیبایی ها و ظرفیت هایش، یک رفتار شخصی است. نمی شود آن را به یک روستا- حتی تعمیم داد چه رسد به یک کشور. اتفاقاً در نگاه ملی، غرور یک مؤلفه قابل احترام است و از جمله ظرفیت هایی که می تواند کشور را در چشم جهانیان جایگاه نمایان بدهد. ما با همه تواضع و فروتنی شخصی در برابر دیگر کشورها چارچوب های رفتاری را باید به دقت مواظبت کنیم. من این نگاه استاد شفیع کدکنی را پسندیدم که نگاه دانشجویش را به این موضوع چنین ساز کرد که: "ما نیز فردمی هستیم. نفس اینکه خود را کم گرفتی رفتی! فروتنی بودن خوب است ولی تن به نیستی و انکار خود دادن اول ناپودی یک ملت است. ما این سینا داریم. ما جلال الدین مولوی داریم. من واقعا دلم به حال این نسل می سوزد. خیلی شما دارید پایین می آورید معیارها را! ناپودی یک فرهنگ و یک ملت از همین جا آغاز می شود. ما باید صاحب نظریه باشیم و چرا نباشیم. ما استادان و دانشجویانی در علوم پایه داریم که از هیچ استاد هاروارد و کمبریج و آکسفورد کم ندارد..." ما در عرصه ملی، به داشته های تاریخی خود افتخار می کنیم و سر، بلند داریم به شکوه مردان بزرگمان. اصلا انقلاب اسلامی برای عبور از ذلت و رسیدن به عزت ملی بود. ناراحت بودیم از رفتار کاپیتولاسیونی آمریکایی ها. ناراحت بودیم از این که شاه- به عنوان نماینده مملکت- را به تحقیر بنگرند جباران جهانی. ما خون دادیم و قد کشیدیم تا هیچ قدرتی نتواند اقتدارمان را نادیده بگیرد و بر قلعه غرور ما پا بگذارد و ایران را زیر پای خود قرص کند. ما با انقلاب ثابت کردیم که هر کدام از ما مردمان متواضع به لحاظ اخلاقی، به شدت دارای غرور ملی هستیم به لحاظ رفتار ملی. همین هم راه را برای پیشرفت باز می کند. ما نه خود را کم می کنیم و نه تن به نیستی می دهیم بلکه هستیم و با اقتدار از این بودن دفاع می کنیم. این غرور شخصیتی هم روی دوم سکه تواضع شخصی است که چون در کنار هم قرار می گیرند، هندسه رفتار مؤمنانه و ملی را معیاری کامل می بخشد...



بهره برداری از ۵۵۵ طرح در خراسان جنوبی

در پنجمین روز از دهه فجر رقم خورد: دیهوک و روستاهای اطراف آغاز شد. شرکت گاز برای اجرای این پروژه اعتباری به میزان ۵۱۰ هزار میلیون ریال هزینه می کند. برای تحقق این پروژه، اجرای ۶۹ کیلومتر خط انتقال ۸ اینچ، احداث یک ایستگاه تقطیل فشار CGS، احداث و نصب یک ایستگاه تقطیل فشار TBS و احداث و نصب دو ایستگاه حفاظت کاتدیک پیش بینی شده است. بهره برداری از دو طرح زیر ساخت صنایع فرآوری محصولات کشاورزی در شهرستان بشرویه شامل ترمینال ضبط بسته و سردخانه بالابال و زیر صفر با حضور استاندار آغاز شد. برای اجرای این دو طرح در زمینی به مساحت ۱۲۲۲ متر و زیربنای ۴۰۰ متر ۲۴ هزار و ۵۰۰ میلیون ریال سرمایه گذاری شده است. با بهره برداری از این طرح زمینه اشتغال ۱۴ هزار نفر فراهم شد. دیدار با خانواده شهید سرفراز حسین حدادیان از دیگر برنامه های استاندار شهرستان بشرویه بود. افتتاح طرح آبیاری کم فشار در روستای غنی آباد بشرویه از دیگر برنامه های استاندار در پنجمین روز از دهه فجر بود. این طرح در زمینی به مساحت ۴۵۹ هکتار با اعتبار ۳۷۴۶ میلیون ریال اجرا شده است. گازرسانی به ۴ روستای بندان، نیکنان، عشق آباد و فتح آباد بشرویه از دیگر پروژه های افتتاح شده در پنجمین روز از دهه مبارک فجر در این شهرستان بود. در این پروژه ۶۷ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع اجرا و یک دستگاه تقطیل فشار احداث که جمعاً ۶۰ هزار میلیون ریال هزینه دربر داشته است. با بهره برداری از این طرح ۲۸۵ خانواده ساکن از نعمت برق برخوردار شدند.

همایش بلورشناسی و کانی شناسی ایران در بیرجند آغاز شد



بیست و هشتمین همایش بلورشناسی و کانی شناسی ایران با حضور محققان و اساتید این رشته از دانشگاه های سراسر کشور در دانشگاه بیرجند آغاز شد. دبیر همایش بیست و هشتمین همایش بلورشناسی و کانی شناسی ایران در آیین آغاز این همایش گفت: تصمیم برای برگزاری این همایش در پیبهشت ماه سال جاری با همکاری انجمن بلورشناسی و کانی شناسی ایران و دانشگاه بیرجند آغاز شد و از اوایل آذر پذیرش مقالات بود و بعد از ۲ ماه این فرایند به پایان رسید و در مجموع ۸۳ مقاله پذیرفته شد که ۴۰ مقاله در قالب سخنرانی و ۴۳ مقاله در قالب پوستر روزهای ۱۶ و ۱۷ بهمن ماه جاری ارائه می شود. امیر مهدوی افزود: ۳۲ نفر از اساتید هیات علمی دانشگاه های سراسر کشور کار داوری مقالات را انجام دادند و فرآیند داوری از طریق سایت همایش انجام شد. وی اظهار داشت: ۷۰ درصد مقالات رسیده به همایش از گروه زمین شناسی و ۲۵ درصد مقالات هم مربوط به گروه فیزیک و شیمی است. رئیس دانشکده علوم دانشگاه بیرجند هم در این همایش گفت: دانشکده علوم، هسته اولیه تشکیل دانشگاه بیرجند در سال ۱۳۵۶ با رشته های فیزیک، شیمی و ریاضی کار خود را آغاز کرد و این دانشکده با رشته زمین شناسی تکمیل و گروه های آمار و زیست شناسی هم بعدها به این دانشکده اضافه شد و در سال های اخیر بیشترین دانش آموختگان تحصیلات تکمیلی را در قسمت های مختلف علوم پایه از این دانشکده داشتیم. سید مرتضی موسوی افزود: امکانات خوبی به دانشکده علوم دانشگاه بیرجند اضافه شده و همکاران ارتقا یافتند و دانش آموختگان ما همیشه در دانشگاه های معتبر کشور مشغول تحصیل می شوند و در سال های اخیر نقص هایی

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پيامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
پيامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۱۵... با سلام از استاندار محترم عاجزانه تقاضا نمودیم به داد ما برسد. ما کارگران و کارمندان شهرداری اسدیبه از برج ۶ حقوق نگرفته ایم. به خدا دیگر توان خرید یک عدد نان را نداریم. ۲ سال است که اضافه کار نگرفته ایم به دادمان برسید.

۹۱۵... سلام: مگر قرار نبود میدان اجتماعات بیرجند اجرا نشود پس چرا فروشگاه های بازارچه ایبوذر تخریب شده است. هنوز چند سال از افتتاح بازارچه ایبوذر نگذشته است که اینگونه از سوی شهرداری تخریب شده است. شورای شهر چه پاسخی برای اینگونه حیف و میل پول مردم دارد. چرا طرح های عمرانی شهرداری بر اساس برنامه ریزی دقیق اجرا نمی شود و هر طرح چندین بار تخریب و بازسازی می شود مانند فلکه خوسف، خیابان جمهوری، میدان شهدا، میدان امام و... استاندار محترم به این موضوع ورود کند.

۹۱۵... در ستون پیام های مردمی همشهری عزیز در خصوص بازگشایی باغ تاریخی معصومیه پرسیده بودم با توجه به استقرار اداره کل میراث فرهنگی در یک مکان تاریخی باید گفت ما را به خیر این اداره نیست امید، شرمسار...

۹۱۵... سلام: اداره راه خوسف جاده های روستای جلگه مازان، روستای مهنج، چیسرگ و بیدخت گولگ را به صورت نامناسبی تیغ زده است شما که این همه زحمت می کشید درست تیغ بزنید ممنون می شوم.

۹۱۵... دانشگاه علوم پزشکی بیرجند! کلینیک ولسی عصر (عج) برای ساعت ۴:۳۰ نوبت میدهد اما هنوز ساعت ۶ از دکتر خبری نیست! اندکی به وقت مردم هم احترام بگذارید.

۹۱۵... با تشکر از رسانه محترم لطفاً گزارشی از بازسازی تالار علامه فرزاد بیرجند در خیابان محلاتی که چندین سال پیش دچار آتش سوزی شد و مسئولان فرهنگ و ارشاد اسلامی قول تکمیل آن را دادند اما هنوز خبری از اتمام آن نشده تهیه فرمایید.

۹۱۵... با سلام: خدمت استاندار معزز از شما خواهشمندم دستور بفرمایید بحث ورودی خیابان سپیده از تقاطع محلاتی را در دستور کار قرار دهند. خطر تصادف در این نقطه زیاد است. با تشکر

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانند سوزها و عکس های خبری خود را به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۹۶ پیامک یا به شماره ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵ تلگرام نمایند. آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

مبل و سرویس چوب سادات
به علت تغییر شغل مبلمان با تخفیف ویژه از ۵/۱۰۰/۰۰۰ تومان
به ۴/۴۰۰/۰۰۰ تومان رسید (قیمت درب کارخانه)
انواع مبل راحتی و نیمه استیل
تعویض مبل نو با دست دوم

بین ۱۷ شهریور ۳۲ و ۳۴ - جنب غذای آماده هاشمی
۰۹۱۵۸۶۲۸۰۲۸ - ۰۹۳۸۷۲۱۵۵۶۵ احمدی

ایزوگام رهبر دار
فروش قیر، چتایی (قیرگونی)
بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت
۳۲۳۱۷۹۰۳ - ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷

کلینیک ساختمانی خراشادی
فروش و نصب انواع پنجره UPVC
درب اتومات، شیشه ساختمانی (دوجداره و سکوریت)
خیابان ۱۵ خرداد - نرسیده به فلکه نیک اختر - روبروی خیابان حجاب
۰۹۱۵۵۶۱۷۸۴۶ - ۳۲۴۱۵۰۸۱

جای تبلیغات شما خالیست!

پارس استیل
طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی
حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی
تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر
بیسست متری دوم غربی مرس-بین نواب ۵ و ۷
۰۹۱۵۵۶۱۷۲۹۲ - ۳۲۲۲۰۱۲۰ (فراهدی)

طراحی و چاپ
کارت ویزیت، پوستر، تراکت، بروشور تبلیغاتی، ست اوراق اداری، تقویم، طراحی تابلوهای بفر و فلکس
۰۹۰۲۵ ۲۷ ۹۶۶۱

۱۰ درصد تخفیف ویژه
بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ CNG
۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۳۶۹۷۹
طبخ زغالی - برنج ایرانی درجه یک - چلو (کوبیده) - جوجه - پلچین - بال و ...

سینما بهمن - سینمای خانواده
اکران فیلم ها
مطرب ۲۳ نفر
بنیامین ۱۰۳۰
جهان با من برقص
ازدر
ساعات شروع (نوبت صبح)
ساعات شروع (نوبت عصر)
۲۱:۵۰ - ۱۶:۳۰
۱۶:۱۵ - ۱۶:۳۰
۲۰ - ۱۸
کانال خبری سینما بهمن Cinema32222636 @
تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۲۶۳۶

غذای آماده احسان
مدیریت: رضایی
انواع غذاهای سنتی ایرانی و قبول سفارشات مجالس، ادبه جات، سازمان ها، شرکت ها و ...
انواع مارمالاد، ترشی جات و مربا جات خانگی
با هنرمندی بانوی ایرانی
۰۹۱۵۶۶۸۳۱۰۳ - ۳۲۳۱۳۵۹۶
خیابان رجایی، چهارراه نیرو هوایی به سمت ترمینال

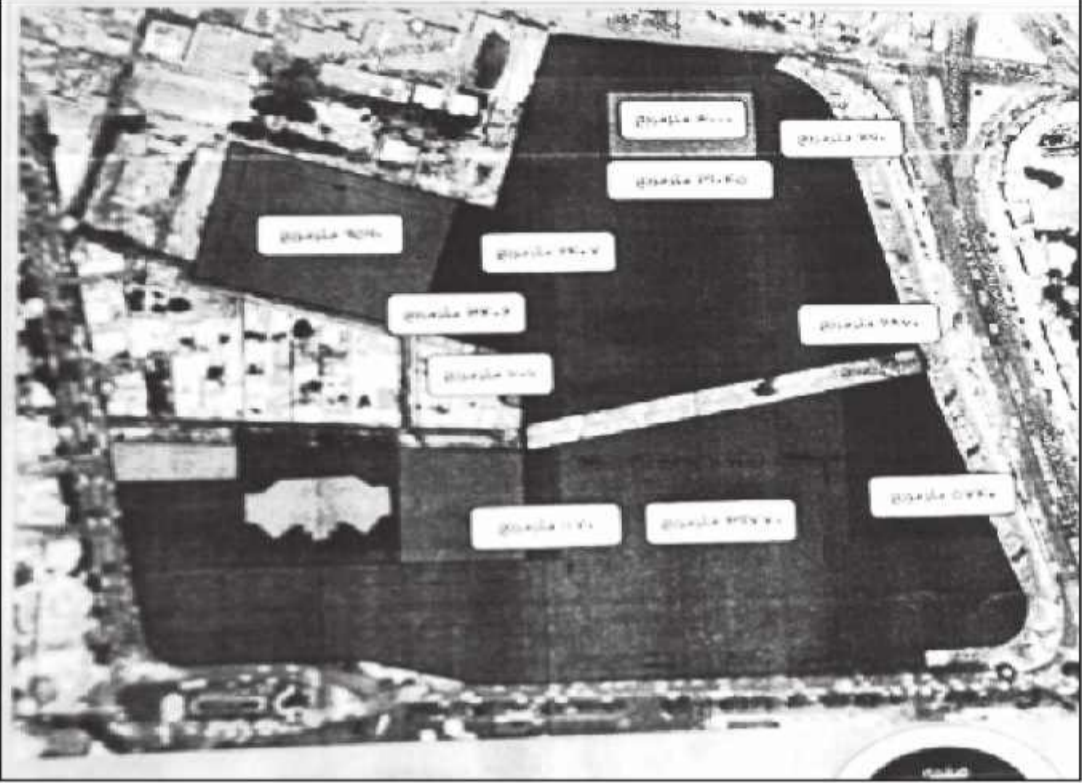
کبابی محمد (بویزنی)
۱۰ درصد تخفیف ویژه
بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ CNG
۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۳۶۹۷۹
طبخ زغالی - برنج ایرانی درجه یک - چلو (کوبیده) - جوجه - پلچین - بال و ...

امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۴۹۹۹۷

اجرای طرح باغ ملی و میدان اجتماعات؛ یک تیر و چند نشان



درخت اسلام خون می‌خواهد و اگر خدایتان دردم قبول نفرماید
ما گلپول های بندمان را به خمپاره می‌دهیم تا هرچه بیشتر
خون بسازند تا به پای درخت اسلام نثار کنیم تا جهان را قرا
گیرد.



امروز خراسان جنوبی - حسین زاده
hoseinzade@birjandtoday.ir

بحث اجرای طرح باغ ملی و میدان اجتماعات شهر بیرجند در حال حاضر وارد فاز جدیدی شده است. در ابتدا و زیادی از سوی کارشناسان و شهروندان مطرح شد که مهم ترین و اصلی ترین آنها تغییر در سراساز و هزینه بر میدان ابوذر و همچنین تخریب ساختمان مرکزی شهرداری بیرجند بود.

با اعلام اینکه طرح باغ ملی و میدان اجتماعات قرار است بدون ایجاد تغییر در میدان ابوذر و حذف ساختمان های شهرداری و شهروا اجرایی شود. بخش مهمی از ابهامات این پروژه رفع شده است.

البته مباحث و مسائل دیگری هم در خصوص این طرح عنوان شده که شهردار بیرجند در گفتگو با امروز خراسان جنوبی به این مسائل نیز پاسخ داد.

شهردار بیرجند گفت: هیچ ضرر و زیانی در اجرای طرح باغ ملی و میدان اجتماعات برای شهر نمی بینم. محمدعلی جاوید با بیان اینکه در بحث های کاری نگاه سیاسی، قومی و انتفاعی ندارم و سعی من برداشتن نگاه کارشناسی و فنی است. افزود: بر اساس سال ها تجربه اعلام می کنم که هیچ ضرر و زیانی در اجرای طرح باغ ملی و میدان اجتماعات برای شهر نمی بینم و ذره ذره آن خیر و سود و مصلحت است. وی اضافه کرد: حتی معتقدم نباید از این طرح به عنوان میدان اجتماعات نام برد زیرا میدان اجتماعات در سال شاید

حد اکثر ۱۰ روز مورد استفاده قرار گیرد؛ اما این مجموعه در طول سال برای استفاده شهروندان در اختیار آنان خواهد بود. وی تصریح کرد: این طرح به عنوان یک تفرجگاه و استراحتگاه و فضای مفرح و گردشگری برای مردم اجرا خواهد شد و چشم انداز زیبا و فاخری

نیز تا پایان سال جاری ارائه خواهد شد و آن را نیز به رویت شهروندان خواهیم رساند. وی تصریح کرد: قطعا اگر اقدامی در راستای ارائه خدمات بهتر و بیشتر به مردم باشد و از روی صداقت با آنان مطرح شود و مورد پیگیری قرار گیرد برکت پیدا خواهد کرد و در مقابل اگر کاری با اهداف انتفاعی آغاز شود اصلا در بین مردم جا نخواهد افتاد و همیشه یک گوشه کار باز خواهد بود.

این طرح با حفظ ساختمان شهرداری و عدم تغییر میدان ابوذر، طرح خوب و قابل دفاعی است

عضو شورای شهر بیرجند هم گفت: هنوز طرح این پروژه آماده نیست اما آنچه که از گفتارها دریافت می شود این است که پروژه ایجاد باغ ملی و میدان اجتماعات با توجه به حفظ ساختمان شهرداری که نماد فرهنگ و تمدن شهر بیرجند محسوب می شود و همچنین عدم تغییر در میدان ابوذر، به عنوان میدان مرکزی و مهم و پرتراffic، پروژه خوب و قابل دفاعی خواهد بود. دکتر حسنی صفت افزود: باغ ملی و میدان اجتماعات می تواند فضایی مناسب برای تفریح و تفرج شهروندان و مهمانان شهرمان باشد و علاوه بر این که باعث آرامش شهروندان و گردشگران خواهد بود با توجه به مرکزیت آن مورد استقبال تمامی شهروندان هم قرار خواهد گرفت و از ساخت و سازها در اراضی الحاقی جدید جلوگیری خواهد کرد.



امید است دولت در احداث برج فرهنگ و هنر تعجیل نماید

دکتر حسنی صفت تصریح کرد: امیدواریم که دولت هم اقدام عاجلی در احداث برج فرهنگ و هنر در محدوده باغ ملی داشته باشد تا این مجموعه هر چه سریعتر در اختیار شهروندان و گردشگران قرار گیرد.

نداشته و نداریم.

اجرا خواهد شد.

برای شهر مرکز استان خواهد بود. علاوه بر این از ساخت و سازها و مسائل ترافیکی جلوگیری خواهد کرد.

قرار نیست اطراف محل اجرای طرح محصور و راه های دسترسی محدود باشد

وی اضافه کرد: فاز اول تملک چند ملک موجود، پیاده روسازی و درختکاری خواهد بود تا این محوطه در کمترین زمان ممکن برای استفاده شهروندان آماده شود. شهردار بیرجند در خصوص بحث تأمین پارکینگ برای میدان اجتماعات و باغ ملی هم گفت: اولاً باید پرسید که برای ایجاد فضای سبز و پارک بیشتر به پارکینگ نیاز داریم یا برای ساخت و سازهای مسکونی و تجاری؟! ما با اجرای این طرح جلوی ساخت و سازها را در این محدوده مهم مرکزی شهر می گیریم. جاوید اظهار کرد: در تالی مگر می شود طرحی با وسعت ۱۱ هکتار و پیش بینی گنجایش ۶۰۰ هزار نفر اجرا شود و فاقد پارکینگ باشد؟

مگر اجرای طرح ۱۱ هکتاری با گنجایش ۶۰۰ هزار نفر بدون پارکینگ می شود؟

وی در پاسخ به این سؤال که چرا این طرح در محدوده میدان ابوذر که به لحاظ شیب زمین، پستترین نقطه شهر محسوب می شود اجرایی می شود؟ گفت: مطمئن باشید که سطح محدوده اجرای این طرح اگر نگوییم بالاتر از سطح خیابان ارتش است حداقل همسطح و همتراز این خیابان است و ما در خیابان ارتش از این حیث هیچ مشکلی

برای تملک، هزینه آشنایی نمی پردازیم و مستحقات پرهزینه هم نداریم

جاوید در خصوص پرهزینه بودن این پروژه نیز گفت: قرار است زمین هایی در اختیار سه دستگاه و نهاد شامل راه و شهرسازی، ارتش و شهرداری بدون پرداخت هزینه برای احداث پارک و تفرجگاهی زیبا و منحصر به فرد در قلب شهر واگذار شود و طرح با وسعتی ۱۱ هکتاری اجرا شود و امکانات زیادی برای استفاده شهروندان در آن ایجاد گردد ضمن اینکه قرار نیست برای تملک چند ملک این محدود نیز پول آشنایی پرداخت کنیم وی افزود: ما نمی خواهیم سازه ایجاد کنیم که هزینه بر باشد و هزینه احداث بناهای فاخر برج هنر را نیز استاندارد تقبل کرده است و در این راستا از بخشی از محوطه

برای ایجاد فضای سبز و پارک بیشتر به پارکینگ نیاز داریم یا برای ساخت و سازهای مسکونی و تجاری؟! ما با اجرای این طرح جلوی ساخت و سازها را در این محدوده مهم مرکزی شهر می گیریم

شهرداری نیز گذشتیم تا احساس نشود که چرا شهرداری از خود مایه نگذاشته است. مستحقات ما نیز در حد ایجاد پیاده رو، ایجاد امکانات نشستن مردم، درختکاری و... خواهد بود که فاز به فاز



حد اکثر ۱۰ روز مورد استفاده قرار گیرد؛ اما این مجموعه در طول سال برای استفاده شهروندان در اختیار آنان خواهد بود. وی تصریح کرد: این طرح به عنوان یک تفرجگاه و استراحتگاه و فضای مفرح و گردشگری برای مردم اجرا خواهد شد و چشم انداز زیبا و فاخری

با خرید از فروشگاه هامون حسابی تخفیف بگیر

تا ۲۵٪

فروش اقساطی از ۱۰ ماهه

هود سینک گاز و فر - شیرآلات لوازم آشپزخانه و بهداشتی ساختمان بیرجند - نبش توحید ۳

سوپر گوشت خزیمه

انتخاب از شما / کیفیت از ما
گوساله - گوسفند

فلکه سوم مدرس - به سمت توحید
اولین مغازه - تلفن: ۳۲۴۵۱۰۲۲
۰۹۱۵۵۶۱۷۵۲۴ - ۰۹۱۵۳۲۴۶۷۱

شیشه و آینه مهدی نژاد

فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۷۴

تزیینات ساختمانی مرآرا

فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی، اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه های دکوراتیو، پوسترهای سه بعدی و...

حاشیه جماران * تلفن: ۳۲۰۴۶۱۲۵
۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ (۰۷۵۷)
@mehrara_dallake

شرکت نیکاب

نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی
پمپ سیرکولاتور خطی، خانگی، اتابلوک آتش نشانی
آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷
www.nikabco.com

فروش ورق های PVC / UPVC / SIDING / KNAUF

طراح و مجری:
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی ویلا سازی، محوطه سازی و دکوراسیون داخلی پیمانکاری، احداث و بازسازی ساختمان فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و UPVC - KNAUF

www.parsiansaght.com
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۳۹۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۳۲۴۲۲۴۴۹
بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران

دنیای لنت

تعویض رایگان - فروش اقساطی تراش دیسک ترمز به صورت روکار
برای اولین بار در استان
بیرجند - عدل ۲۱
۰۹۱۵۵۶۰۹۴۱۶ - ۰۹۱۵۵۶۰۹۴۱۶

سه شنبه ها شله مشهدی جمعه ها حلیم و شله مشهدی ۶ تا ۱۰ صبح

بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

طراح و مجری گروه مهندسی پارسین سقف مرکز خانه های پیش ساخته

www.parsiansaght.com

اجناس فقط ۵ هزار تومان

انواع ظروف بلور، پلاستیک و دکوربجات و...

خیابان انقلاب روبروی انقلاب ۱۰

هفت دریا کارواش

شست و شوی انواع ماشین های خارجی و ایرانی
براق کردن ماشین های رنگ روشن بدون استفاده از پولیش و واکس بانازلترین قیمت

نیش مدرس ۶۳
مدیریت: ایوبی ۰۹۹۱ ۸۸۸ ۱۳۶۰

بهار روستائیان با شکوفه های انقلاب

روایت فرش هایی که به عرش رسیدند

انقلاب اسلامی طی ۴۱ سال عمر بابرکتش با خدماتش خزان روستائیان خراسان جنوبی را بهاری کرده که امروزه می توان به صراحت گاز رسانی و برق رسانی را گامی بزرگ در رفع محرومیت ها عنوان کرد. بهره‌مندی نقاط شهری و روستایی از نعمت برق و آب آشامیدنی تنها گوشه‌ای از رویش‌های انقلاب در خراسان جنوبی است. استقرار نظام شبکه بهداشت هم بزرگترین خدمت انقلاب در بُعد درمانی بوده که باعث ارتقای شاخص‌های بهداشتی در این دیار کویری شده است. رونق زیرساخت‌های فرهنگی و هنرهای نمایشی در کانون گرم انقلاب هم هنر دوستان را از خدمات نظام جمهوری اسلامی ایران سهیم کرده است. گذشته از بعد فرهنگی، رشد و توسعه بخش کشاورزی و نجات جان قنوت با استفاده از طرح‌های مختلف از دیگر دستاوردهای انقلاب بوده که شهروندان را به روزهای خوشی دعوت کرده است.

بهار روستائیان در سایه انقلاب

گذشته از توجه انقلاب به حاشیه شهرها، دست پر مهر این یار چهل و یک ساله در نقاط مختلف شهری و روستایی با توسعه فضای سبز، بهاری ترین‌روزها را پیش روی جامعه ترسیم کرده است. آنچه در این بین نام انقلاب را زیان‌زد کرده، گازرسانی به دورترین نقاط روستایی استان بوده که گرما بخش روزهای سرد شهروندان شده است. شاید چهل سال گذشته بود که مردم در روستاهای کوچک و بزرگ شب‌های سرد زمستان را با استفاده از چراغ و بخاری نفتی گرم می‌کردند و حتی پخت و پز هم با آتش و یا وسایل نفت سوز انجام می‌شد اما امروز ۷۷ درصد از خانوارهای روستایی و ۱۰۰ درصد خانوارهای شهری از نعمت گاز طبیعی برخوردار بوده و هجران تأمین نلت برایشان به پایان رسیده است.

امروزه پروژه‌های گازرسانی به مرزهای خراسان جنوبی هم کشیده شده و روستائیان در دورترین نقاط استان از نعمت گاز طبیعی برخوردار هستند. آنچه مسلم است برخورداری روستاها از خدماتی مانند برق، آب و گاز از جمله شاخص‌های توسعه هر نقطه محسوب می‌شود که در سایه انقلاب این دیار کویری در امر گاز رسانی به تراز خوبی از شاخص‌های توسعه رسیده و طعم محرومیت را بی نام و نشان کرده است.

نور امید روستائیان زیر چتر انقلاب

با نیم نگاهی به گوشه و کنار روستاهای خراسان جنوبی می‌توان به این نتیجه رسید که دست انقلاب نه تنها در امر گازرسانی، روستائیان را امیدوار کرده بلکه با روشن کردن نقاط کور روستایی، برگ زمین دیگری در خدمات نظام ثبت کرده است. بنا به گفته روستائیان قریب به ۳۰ یا چهل سال گذشته بسیاری از روستاها از نعمت برق محروم بودند و شب‌های سختی را تنها زیر نور فانوس سیری می‌کردند اما امروزه تنها با زن یک کلید، تمام فضای خانه روشن می‌شود. امروزه کمتر روستایی در خراسان جنوبی مشاهده می‌شود که از نعمت برق محروم باشد. بر اساس آمار مسئولان تمام روستاهای بالای ۱۰ خانوار از نعمت برق برخوردار هستند. همچنین ظرفیت خراسان جنوبی در تابش مستقیم نور خورشید، باعث شده تا مسئولان انقلابی با استفاده از پنل‌های خورشیدی برای تولید برق، در راستای منبع درآمد روستائیان گام بردارند.

برگی از روزگار روستائیان قبل از انقلاب

یکی از اهالی روستای بيماد در گفت و گو با مهربا توجه به شرایط



روستا در گذشته بیان کرد: در اوایل انقلاب این روستا از هیچ امکاناتی برخوردار نبود. غلامعلی غلامی با بیان اینکه روستائیان در طول شب برای رفت و آمد از فانوس استفاده می‌کردند. افزود: نور فانوس بسیار کم بود و به خوبی نمی‌توانستیم جلوی پا را ببینیم بنابراین زمین می‌خوردیم و یا دچار عقرب‌گزیدگی می‌شدیم. وی ادامه داد: هم‌زمان با غروب خورشید، روستا در تاریکی محض فرو می‌رفت و تنها در شب‌های مهتابی می‌توانستیم به قدری اندک مسیرمان را پیدا کنیم. غلامی با اشاره به وضعیت گاز رسانی روستاها بیان کرد: در گذشته کمتر کسی از روستائیان با گاز آشنایی داشت چرا که تمام کارها با استفاده از آتش و چراغ نفتی انجام می‌شد. وی ادامه داد: خوشبختانه امروزه این روستا از گاز طبیعی، آب لوله کشی و برق برخوردار است که این نعمت‌ها را مدیون انقلاب هستیم.

دغدغه‌هایی که فراموش شد

یکی دیگر از اهالی روستای لپتی از توابع دره‌بان هم بیان کرد: در گذشته برای استفاده از وسایل گرمایشی از نفت استفاده می‌شد. قران صادقی با بیان اینکه در پستوی هر آشپزخانه یک اجاق آتشی برای پخت و پز وجود داشت، افزود: برای تأمین نفت باید کوبین دریافت می‌کردیم که خود مشغله‌ای برای روستائیان بود. وی با بیان اینکه تا چند سال گذشته برای پخت و پز از گازه‌های کپسول دار استفاده می‌شد که بعد از خالی شدن هر کپسول، دوباره گاز می‌کردیم، گفت: اگرچه ماشین گاز هر چند مدت به روستا می‌آمد تا کپسول گاز را عوض کنیم اما مشکلات زیادی پیش روی روستائیان بود. این پیرمرد روستایی ادامه داد: خوشبختانه به لطف انقلاب این روستا مانند دیگر روستاهای خراسان جنوبی از نعمت گاز طبیعی برخوردار شده و دیگر نیازی به حمل کپسول گاز و یا تأمین کوبین نفت نداریم.

گاز و برق بزرگترین دستاورد انقلاب در کویر شرق

یکی دیگر از روستائیان هم بیان کرد: انقلاب اسلامی خدمات زیادی در

حوزه‌های مختلف مانند آموزش، بهداشت، راه‌ها، برق و گاز به استان و کشور ارائه کرده است. هادی نخعی با بیان اینکه خراسان جنوبی نسبت به اوایل انقلاب پیشرفت‌های زیادی داشته است، اظهار کرد: توسعه ماشین آلات کشاورزی، توسعه بیمارستان‌ها و توسعه مدارس تنها بخشی از دستاوردهای انقلاب است. وی گازرسانی و برق رسانی به روستاها را یکی از خدمات بزرگ انقلاب در خراسان جنوبی عنوان کرد و افزود: می‌توان به صراحت گفت که امروزه تمام روستاهای استان از نعمت برق برخوردار هستند. نخعی با بیان اینکه همچنین بسیاری از روستاها از نعمت گاز برخوردار هستند، اظهار کرد: اگرچه دشمن درصد است تا نظام جمهوری اسلامی را نظامی تانکرآمد جلوه دهد اما به خوبی می‌داند که نه تنها ایران بلکه بسیاری از کشورهای جهان از میوه‌های درخت انقلاب استفاده می‌برند.

۷۷ درصد روستائیان گاز دارند

مدیرعامل شرکت گاز خراسان جنوبی هم با بیان اینکه عملکرد گازرسانی سال گذشته استان هفت برابر سنوات گذشته بوده است، گفت: طی سال گذشته ۴۹۱ واحد صنعتی به شبکه گاز متصل شده است. محمود هاشمی با اشاره به خدمات نظام در حوزه گازرسانی بیان کرد: خدمات انقلاب در امر گاز رسانی برگسی پوشیده نیست چرا که در استانی مانند خراسان جنوبی خدمات خوبی ارائه کرده است. هاشمی بیان کرد: هم اکنون ۷۷ درصد خانوارهای روستایی از نعمت گاز برخوردار هستند که در سال جاری ۱۷ درصد افزایش گاز رسانی را داشته‌ایم. وی با بیان اینکه پروژه‌های گاز رسانی به ۲۳۳ روستا در دست اجرا است، عنوان کرد: با اجرای این پروژه‌ها ۱۳ درصد دیگر از خانوارهای روستایی از نعمت گاز برخوردار خواهند شد. امروزه نه تنها خراسان جنوبی و دیگر استان‌های کشور بلکه دیگر کشورهای دنیا زیر چتر انقلاب بوده و از خدمات بی دریغش بهره مند می‌شوند. بدون شک این یار دیرینه در آینده‌ای نه چندان دور به بلندترین هدفش که همانا محرومیت زدایی و برداشتن ریشه ظلم است، خواهد رسید.

از میان خبرها

عمل نادر جراحی کیست مغزی در بیمارستان رازی با موفقیت انجام شد



امروز خراسان جنوبی - حمیدی دریک عمل جراحی نادر که طی دو مرحله و چندین ساعت بطول انجامید، کیست هیداتید مغزی بسیار بزرگ بطور کامل و سالم از مغز بیمار خارج شد.

جراح مغز و اعصاب دانشگاه در خصوص این عمل پیچیده گفت: بیماری که تحت عمل جراحی قرار گرفت جوان ۲۸ ساله ای بود که به علت سردرد به مطب مراجعه کرده و طی بررسی های انجام شده مشخص شد که یک ضایعه کیستیک بسیار بزرگ در ناحیه لوب فروتال (لوب پیشانی) سمت راست مغز بیمار وجود دارد و در بررسی های بیشتر مشخص شد که این کیست کبد و ریه بیمار را نیز درگیر کرده است. دکتر کاظم قائمی با بیان اینکه تشخیص اولیه، کیست هیداتید بود، افزود: کیست هیداتید مغزی بیماری بسیار نادر است که در حدود کمتر از یک درصد موارد مغز درگیر این بیماری می شود و در مورد این بیمار هم با توجه به عکس های MRI و سی تی اسکن که نشان دهنده یک کیست بسیار بزرگ و فعال در قسمت لوب پیشانی سمت راست بود، با تشخیص احتمالی کیست هیداتید در دو مرحله مورد عمل جراحی قرار گرفت. وی ادامه داد: مرحله اول هفته قبل که طی یک عمل ۴ساعته مجسمه بیمار برداشته شد و مرحله دوم که در یک عمل جراحی موفق توانستیم این کیست هیداتید را بطور کامل و سالم از مغز خارج کنیم. رئیس بخش جراحی مغز و اعصاب بیمارستان رازی با تأکید بر اینکه، نکته مهم در حین عمل جراحی این بود که کیست بدون پارگی از مغز خارج شود، گفت: با توجه به نوع کیست در صورت پارگی محتویات آن در فضای مغزی پخش و باعث انتقال عفونت در سایر نقاط می شد. دکتر قائمی با تأکید بر اینکه کیست مغزی عارضه نادری است که در کمتر از یک درصد موارد، مغز درگیر این کیست می شود و بیشتر ناحیه کبد و ریه را درگیر می کند، افزود: در این بیمار علاوه بر کبد و ریه درگیری مغزی نیز وجود داشت که خوشبختانه با همکاری گروه بیهوشی بیمارستان رازی و تیم مجرب اتاق عمل این بیمارستان توانستیم این کیست را بصورت کامل و سالم از مغز خارج کنیم و امیدواریم که بیمار نیز بدون هیچگونه عارضه ای از بیمارستان ترخیص شود.

شهرآورد ۹۲ در یک نگاه



علائم ساده هشدار دهنده سرطان را بشناسید

علمی

ارتباط گوشت قرمز و سرطان



مطالعات اخیر نشان می دهد مصرف گوشت قرمز و فراوری شده ریسک بیماری های قلبی و عروقی و مرگ زودهنگام را افزایش می دهد. به گزارش مهر، «نورینا آلن» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه نورث وسترن شیکاگو، در این باره می‌گوید: گوشت قرمز و فراوری شده را در حد اعتدال مصرف نمایید چراکه حتی دو وعده یا بیشتر مصرف آن در هفته یا افزایش ریسک بیماری قلبی و مرگ مرتبط است.

گیاهی که در درمان بیماری‌ها معجزه می‌کند

یک متخصص طب سنتی گفت: برخی گیاهان خاصیت دارویی فراوانی دارند و برای درمان بیماری‌ها مؤثر هستند. محمدرضا حاجی حیدری باشگاه خبرنگاران جوان، درباره گیاه گشنیز گفت: گشنیز دارای طبع سرد و خشک است که اندام هوایی این گیاه و تخم آن خاصیت دارویی فراوانی دارد. گیاه گشنیز به صورت پخته در داخل مواد غذایی و خام با عنوان سبزی خوردن مورد استفاده قرار می‌گیرد. حاجی حیدری با اشاره به تأثیر مصرف گشنیز بر بهبود بیماری‌ها اظهار کرد: گشنیز در بهبود بیماری‌های مختلف مانند: بیماری‌های مرتبط با

دستگاه گوارش، معده، دیابت و کاهش چربی خون کاربرد زیادی دارد. این متخصص طب سنتی درباره نوشیدن آب گشنیز گفت: نوشیدن آب گشنیز همراه شکر می‌تواند کمک زیادی به هضم غذا، تنظیم خواب، تقویت معده، باز کردن اشتها و بهبود سردردهای ناشی از مشکلات معده و گوارش کند. حاجی حیدری تصریح کرد: گشنیز برای کاهش



حرارت گرم مزاجان به خصوص مزاج گرم و خشک بسیار مفید است و مصرف آب آن همراه سرکه و یا سماق باعث کاهش عطش شده و بند آورنده استفراغ است. ترکیب سوپ جو با این گیاه یکی از مهم‌ترین گزینه‌ها در جهت بهبود سرماخوردگی و آنفولانزا است. این متخصص طب سنتی ادامه داد: قرقره آب گشنیز برای سوزش زبان و التهاب دهان مفید است و مصرف تخم آن باعث تقویت قلب و عروق، افزایش شادابی و نشاط و کنترل قند خون در بیماران دیابتی می‌شود. حاجی حیدری درباره مصرف گشنیز برای بیماران دیابتی گفت: بیماران دیابتی بهتر است با مشورت پزشک متخصص خود در کنار مصرف داروهای شیمیایی از داروهای گیاهی استفاده کنند و به هیچ عنوان نباید به قطع کردن

خودسرانه داروهای مرتبط با بیماری خود اقدام کنند. این متخصص طب سنتی با اشاره به مضرات استفاده از گشنیز اظهار کرد: مصرف تخم گشنیز در بیماران مبتلا به آسم، افراد مبتلا به تنگی نفس و زنان باردار توصیه نمی‌شود و زیاده روی در آن می‌تواند باعث اختلال در حافظه و فراموشی شود.

تأثیر زنجبیل و ویتامین‌های D و E بر دردهای شکمی

نتایج یک طرح پژوهشی در دانشگاه علوم پزشکی قزوین نشان می‌دهد زنجبیل و ویتامین‌های D و E



می‌توانند در کاهش دردهای شکمی دوران قاعدگی مؤثر باشند. محمد علی حسینی، مجری این طرح تحقیقاتی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: این مطالعه اواخر سال ۲۰۱۶ در دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد. وی گفت: برای انجام این مطالعه، خانم‌هایی که در سنین ۱۸ تا ۲۵ سال بودند و درد دیسمنوره متوسط تا شدید داشتند وارد این مطالعه شدند. بیماران به چهار گروه تقسیم شدند به یک گروه ویتامین E به گروهی دیگر ویتامین D، به گروه سوم زنجبیل و به گروه چهارم

دارونما یا پلاسیبو داده شد و در این روند زنجبیل به صورت یک کپسول حاوی عصاره زنجبیل به افراد داده می‌شد. وی افزود: همه گروه‌ها در کنار ویتامین‌ها، زنجبیل و دارونما به مدت پنج روز داروهای مسکن نیز دریافت کردند و شدت درد آن‌ها بررسی شد. ویتامین D، E و زنجبیل تأثیر معناداری بر دیسمنوره داشتند و میان آن‌ها تأثیر زنجبیل از بقیه بیشتر بود. بعد از زنجبیل، ویتامین دی و پس از آن ویتامین ای به ترتیب بیشترین تأثیر را بر کاهش درد دیسمنوره داشتند. درد دیسمنوره به دردهای نواحی شکمی در دوران قاعدگی گفته می‌شود.

علائم ساده هشدار دهنده سرطان را بشناسید

افراد با کشف زودرس سرطان در مراحل ابتدایی می‌توانند آن را به موقع درمان کنند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرطان، اغلب علائم خاصی ندارد. بنابراین افراد باید فاکتورهای خطر را محدود کنند و تحت غربالگری‌های مناسب قرار بگیرند. اغلب غربالگری‌های سرطان مخصوص گروه‌های سنی خاص است و پزشک شما می‌داند که کدام غربالگری بسته به سنتان انجام می‌شود. بهترین راه برای مبارزه با سرطان‌ها، پیشگیری (حذف یا کاهش عوامل خطر) و تشخیص زودهنگام است. کشف زود هنگام سرطان در



مراحل ابتدایی موجب می‌شود که به موقع بتوان آن را درمان کرد. سرطان و سایر بیماری‌های خوش‌خیم ممکن است با علائمی همراه باشند، که در ادامه به این علائم اشاره می‌کنیم، اما برای تشخیص قطعی فرد باید به پزشک متخصص مراجعه کند. **هر گونه تغییر در زگیل یا خال‌های موجود در بدن :** خال‌های چند رنگ که لبه‌های نا منظم یا خون ریزی دارند، ممکن است سرطانی باشند. خال‌های بزرگ نگران کننده هستند و باید ارزیابی شوند. برداشتن یک خال کاری اغلب ساده است و خال مشکوک باید برداشته شود. **اشکال در بلع غذا :** اشکال در بلع غذا مشکلی شایع به ویژه در سالمندان است و علل فراوانی دارد. مشکلات بلعیدن باید همیشه مورد بررسی قرار بگیرد. سختی در بلع غذاهای جامد را می‌توان با سرطان مری مرتبط دانست. **توده یا برآمدگی در سینه‌ها یا هر نقطه دیگری از بدن :** بیشتر تومورهای سینه غیر سرطانی هستند، اما همه توده‌های سینه باید به طور کامل بررسی شوند. **به طور کلی زخم‌ها به سرعت التیام پیدا می‌کنند، بنابراین افراد باید با مشاهده زخم‌های پوستی که پس از دو هفته بهبودی نمی‌یابند، به پزشک مراجعه کنند.**

خون ریزی یا ترشح غیر طبیعی از مجاری طبیعی بدن : اگر منبع مشخصی برای کاهش خون مداوم وجود داشته باشد، این کم‌خونی به توضیح نیاز دارد. بسیاری از سرطان‌ها می‌توانند کم‌خونی را موجب شوند، اما سرطان روده اغلب کم خونی فقر آهن به دنبال دارد.

سرفه‌های مداوم یا خونی همراه یا گرفتگی مزمن صدا : هر فردی که بیش از یک ماه سرفه می‌کند یا خون در مخاط سرفه‌اش می‌بیند، باید به پزشک مراجعه کند. **سرفه مداوم :** به طور کلی تغییرات عمده در عادات روده‌ای که به راحتی از طریق تغییرات غذایی توضیح داده نمی‌شوند، باید ارزیابی شوند. پزشک همیشه باید وجود خون در مدفوع را بررسی کند. بواسیر اغلب خون ریزی مقعد را موجب می‌شود، اما در هر صورت امکان سرطان هم وجود دارد، بنابراین حتی زمانی که فرد به بواسیر مبتلاست، باید به پزشک مراجعه کند.

مرگ بر آمریکا می گویم و سیگار آمریکایی می کشم

حجت الاسلام سید رضا اکرمی، عضو جامعه روحانیت مبارز گفت: «مرگ بر آمریکا می گویم و سیگار آمریکایی می کشم... چرا وقتی می توانیم موشک بسازیم موبایل خارجی دستمان می گیریم؟ مشکلات فعلی ریشه در جنگ و تحریم دارد. صدواوسیامیها بداند با روش فعلی ضرررسان هستند. بعضیها در نمازجمعه دعوا راه می اندازند. تفرقه افکنان درکی از مملکت داری ندارند. به جای اینکه صبح تا شب با هم دعوا کنیم، مثل اول انقلاب دور یک میز بیضی شکل بنشینیم و حرفهایمان را بزنیم برای تایید صلاحیت کافی است که یک شخص ایران را قبول داشته باشد و قوانین اسلام را رعایت کند نه اینکه مثلاً کسی را به خاطر سرفه کردن رد صلاحیت کنند.»



مکانیزم ماشه عملیاتی نخواهد شد

محمود واعظی رئیس دفتر رئیس جمهور گفت: «مذاکرات بسیار خوبی با مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا صورت گرفت. اولاً قبول کردند که اروپاییها به تعهداتی که در برجام داشتند، با خروج آمریکا از برجام نتوانستند به آنها عمل کنند. دوم اینکه گفتند اروپا می خواهد روابط خوبی در همه ابعاد با ایران داشته باشد و نکته بعد اینکه اتحادیه اروپا تلاش خواهد کرد برجام بماند که معنای دیگر آن این است که «مکانیزم ماشه» عملیاتی نخواهد شد. با توجه به نقش مهم انتخابات در شرایط فعلی اگر انتخاباتی با مشارکت حداکثری داشته باشیم، قطعاً بسیاری از توطئه های دشمنان را خنثی می کنیم. مشارکت حداکثری زمانی به وجود می آید که انتخابات رقابتی باشد. در وقت باقی مانده، اگر شورای محترم نگهبان این شرایط را برای مردم به وجود بیاورد که در حوزه های انتخاباتی، انتخابات رقابتی وجود داشته باشد، ان شاء... نتیجه بهتری خواهد داشت.»



مردانه ترین کار را در قبال ترامپ انجام دادم

نائسی پلوسی با اشاره به سفرانی سالانه دونالد ترامپ در کنگره در توئیترش نوشت: خواستار پرت نشود. او یک بار این کار را انجام داد و بار دیگر نیز در انتخابات قلاب می کند. او یک بار از قدرت خود سوء استفاده کرد و قصد دارد این کار را ادامه دهد. برای ترامپ و جمهوری خواهان در واشنگتن این سفرانی وضعیت لاپوشانی است. رئیس دموکرات مجلس نمایندگان آمریکا در پاسخ به سوال خبرنگاری درباره این که چرا برهه های منن سفرانی ترامپ را پاره کرد، گفت: با در نظر گرفتن دیگر گزینه ها، این مردانه ترین کاری بود.



فارسی | KHAMENEI.IR @Khamenei_fa

طرح آمریکایی #معامله_قرن، قبل از مردن ترامپ خواهد مرد.

حضرت آیتا... خامنه ای رهبر معظم انقلاب در دیدار افشار مختلف مردم فرمودند: «زورکوبان و سرگردانه گیران آمریکایی اخیراً از یک طرحی رونمایی کردند: اسم آن را هم گذاشتند معامله قرن. خودشان را دلخوش میکنند به اینکه یک اسم بزرگی بگذارند. شاید بگیرد، شاید بشود. به نظر بنده این کاری که اینها انجام دادند و دنبالش هستند، اولاً احمقانه است، ثانیاً نشانه خباثت است، ثالثاً از همین الان و شروع به کار به ضرر خودشان است. احمقانه است، چرا؟ چون این طرح قطعاً به نتیجه نمی رسد. این طرح قبل از مردن ترامپ، می میرد. بنابراین [برای] یک کاری که قطعاً تحقق پیدا نخواهد کرد، آمدن و نشستن و خرج کردن و دعوت کردن و این و آن را دعوت کردن و در دنیا جنجال راه انداختن و رونمایی کردن، یک عمل احمقانه است. ثانیاً نشانه خباثت و دغل کاری آمریکاییها است... چرا؟ برای خاطر اینکه آنها آمده اند با یک طرف دیگری که همان صهیونیست ها هستند، معامله کرده اند، موضوع معامله یک چیزی است که متعلق به آنها نیست؛... فلسطین، مال فلسطینیها است؛ شما چه کاره هستید که بپایید راجع به فلسطین تصمیم بگیرید؟ بعد هم گفتیم از اول کار، این کار به ضرر خودشان است؛ چرا؟ به خاطر اینکه همه تلاش دستگاه استخبار این بود و هست که نام فلسطین و یاد فلسطین را به فراموشی بسپارند... این کاری که اینها کردند، به عکس موجب شد که مسئله فلسطین زنده شد. الان همه دنیا نسبت به مظلومیت مردم فلسطین و اینکه حق با اینها است، دارند حرف می زنند و آمریکا را محکوم می کنند. حالا به چهار نفر سران خائن عرب دیدید نگاه کرد گویاید مردم به اصل انتخابات مربوط نمی شود. این گلابه از کسان دیگری است و ملت قدر مجلس قوی را که متعلق به همه کشور و عموم مردم است، می داند. ممکن است کسی از بنده خوشش نیاید اما اگر ایران را دوست دارد، باید به پای صندوق رای بیاید، بنابراین هرکس به ایران علاقه مند است و امنیت کشور، حل شدن مشکلات و گردش صحیح

هیچ کس بالاتر از قانون و مردم نیست

رئیس جمهور روحانی در جلسه هیئت دولت گفت: «کلید اصلی حل مشکلات جامعه و ایستادگی در برابر دشمنیها، حضور و وحدت مردم و اعتماد بین حاکمیت و مردم است. پس از انقلاب هم هر روز که مردم به صحنه آمدند، آن روز روز پیروزی ما بود. آمریکاییها در طول این ۲۰ سال که تمام توان خودشان را علیه ملت ایران به کار گرفتند، نتوانستند موفق شوند. این عدم موفقیت آنها بخاطر ایستادگی و وحدت مردم است. اسلامیت در کنار جمهوریت و جمهوریت در کنار اسلامیت می ماند. جمهوریت بدون اسلام در یک زمان کوتاهی به دیکتاتوری تبدیل خواهد شد و اسلامیت بدون جمهوریت باقی نخواهد ماند. هیچ کس بالاتر از قانون و مردم نیست فکر نکنیم یک جمع کوچکی هستیم و ما افکار مردم را هدایت می کنیم اگر ما نباشیم مردم گمراه می شوند، نه مردم خوب می فهمند، خوب انتخاب می کنند. آخرین آمار که بانک مرکزی به ما داد این بود که در تورم پیش نگر، در تورم تولید کننده، تورم دی ماه ۷٪ درصد بوده، این بدان معنا است که مسیر دارد به مسیر درست هدایت می شود. اینکه در همین شرایط باز ۴/۵ میلیارد دلار در کشور ما سرمایه گذاری می شود به معنای این است که مسیر ما مسیر درستی است.»



شورای نگهبان دست ولد باز در صلاحیت کرده

شهبندخت مولاردی، عضو شورای عالی سیاستگذاری اصلاح طلبان گفت: «در این دوره شورای نگهبان در صلاحیتها دست و دل باز و بی رودربایستی اقدام کرده و عده زیادی را از گردونه انتخابات خارج کرده اند. رویکرد و نگاه شورای نگهبان نسبت به گذشته بسته تر شده است. [در خصوص رایزنی اصلاح طلبان برای حل مشکل در صلاحیتها] دوستان ما در این مدت به دنبال آن بوده و هستند و از همه فرصت ها و امکانات و مقدرات بهره گرفته اند و در تمام سطوح هم این موضوع در جریان بوده است و تنها متوجه شورای نگهبان نبوده است. وقتی گفته می شود ۲۰۰۰ نفر تأیید صلاحیت شده اند و واقعا این برریش مطرح می شود که این ۲ هزار نفر چه کسانی هستند؟ در جریان اصلاحات که این تأیید و بازگشت صلاحیتها بسیار حداقلی بوده است و به هیچ عنوان شامل چهره های شاخص نشده است. اینها در تعامل در همه دوره ها در جریان بوده و سازوکار خاصی برای تعریف شده است. اینکه بعضی آن را معنای گدایی قدرت تعبیر می کنند و واقعیتها نیست. اگر تأکید می کنم اگر قرار باشد در برخی حوزه ها لیستی ارائه شود (که عمدتاً وضعیت کنونی چنین اجازه ای را به ما نمی دهد) این لیست باید کاملاً اصلاح طلبانه باشد.»



وجود از آنها پشتیبانی خواهیم کرد. وقتی شما به دروغ می گوید این انتخابات مهندسی شده و یا اینکه انتخابات نیست انتصابات است، مردم دلسرد می شوند. وقتی انتخابات از ابعاد مختلف دارای این همه اهمیت و تأثیرگذاری است، نباید با حاشیه سازی، سخنان گوناگون و حرف های دلسرد کننده آن را از رونق انداخت. گویندگانی که تریبون دارند یا به واسطه جایگاه خود می توانند در رسانه ها و فضای مجازی حرف بزنند، نباید جوری اظهار نظر کنند که دشمن با بزرگنمایی حرف آنها، برای دلسرد کردن مردم، خوراک گیرش بیاید. از دشمن نمی شود گلابه کرد اما فلان نویسنده، مرتبطین با فضای مجازی، نماینده مجلس و فلان مسئول مهم دولتی باید مراقب باشند و اینجور نشود که بگویم مردم شرکت کنید اما در عین حال، به غلط، جوری حرف بزنیم که مردم در حضور در انتخابات دلسرد شوند. علاج اساسی و زیربنایی مسئله فلسطین، همان مطلبی است که ما چند سال قبل گفتیم و در مراکز مهم بین المللی هم این ثبت شده. از همه افراد فلسطینی الاصل، از هر مذهبی چه مسلمان چه مسیحی و چه یهودی- نه آن کسی که مال فلان کشور است و آمده آنجا ساکن شده، نظرخواهی بشود و نظام مورد قبول آنها سر کار بیاید. در همه فلسطین، یک حکومتی با رای عمومی مردم باید سر کار بیاید که درباره مسائل فلسطین و امثال نقلیاهو و دیگران تصمیم گیری کنند. این تنها راهی است که برای صلح و حل مسئله فلسطین وجود دارد. ان شاء... این (مطلب) پیش خواهد رفت و امیدواریم که شما جوانان آن روز را ببینید و ان شاء... خواهید دید و ان شاء... در بیت المقدس که این قدر برای آنها مسئله مهمی است، نماز خواهید خواند. علاج مشکل ما با دشمنان قوی پنجه و بی رحم این است که قوی شویم. «مجلس قوی» از مؤلفه های قوی شدن ایران است و تشکیل مجلس قوی نیز به رای بالای ملت وابسته است. مردم گله هایی از وضع معیشتی دارند که در اغلب موارد بجاست و مربوط به برخی قوانین و عملکرد بعضی مسئولان اجرایی است. گلابه های مردم به اصل انتخابات مربوط نمی شود، این گلابه از کسان دیگری است و ملت قدر مجلس قوی را که متعلق به همه کشور و عموم مردم است، می داند. ممکن است کسی از بنده خوشش نیاید اما اگر ایران را دوست دارد، باید به پای صندوق رای بیاید، بنابراین هرکس به ایران علاقه مند است و امنیت کشور، حل شدن مشکلات و گردش صحیح خنگیانی را دوست دارد، در انتخابات شرکت کند. افراد مؤمن و انقلابی با انگیزه قوی در انتخابات شرکت خواهند کرد اما اگر کسی است به پای صندوق های رای بیاید.»

ورود واکسن کرونا در خوشبینانه ترین حالت ۴ ماه دیگر

محمد مهدی گویا، رئیس بیماری های و ایگر وزارت بهداشت، در نشست خبری گفت: «دانشجویان مقیم چین دیرتر صبح وارد ایران شدند. همه سالم هستند جز یک نفر که کمی صحت داشت و به نظر نمی رسد مبتلا به کرونا باشد. حدود ۵۰ نفر هستند. نمی زن و نمی مرد هستند. کل جمعیت ایرانی ساکن ووهان چین حدود ۸۰ نفر بوده است. هر کسی که داوطلب بازگشت بوده، ترتیب این کار داده شده است. همه دانشجویها تا ۱۴ روز در قرنطینه خواهند بود. قول می دهم حتی یک مورد ابتلا به ویروس کرونا هم در کشور وجود نداشته است. اما این به این معنی نیست که این ویروس وارد کشور نمی شود. سبک ابتلا به بیماری بسیار ساده است و باید مراقب بود. ما آمادگی داریم در کوتاهترین زمان ممکن بیماری را تشخیص داده و بیماران را بستری کرده و جلوی پیشگیری را بگیریم. نباید تحت تأثیر جنبه های تبلیغاتی قرار بگیریم. پروازهای ایران- چین و بالعکس به طور کامل قطع شده است. فقط اگر افرادی بخواهند از ایران به کشورشان یعنی چین برگردند باید با رعایت نظارت های بهداشتی، پرواز در اختیارشان قرار داده شود. موفج آنفلوآنزای نوع B در کشور هست. از نوع A خفیف تر است و مرگ و میر کمتری دارد. تولید واکسن چندین مرحله دارد. در خوشبینانه ترین حالت ممکن، ورود واکسن کرونا به بازار تا ۴ ماه آینده زمان می برد.»



توئیتر سیاسیون

Kianush Jahanpur • 23m

کاروان دانشجویان و هموطنان ایرانی مقیم #ووهان، با پرواز اختصاصی به موطن بازگشتند، پس از انجام بررسی ها و اقدامات اولیه در محلی از پیش تعیین شده در نزدیکی فرودگاه، تا ساعاتی دیگر تحت مراقبت های بهداشتی به محل اسکان و قرنطینه اعزام خواهند شد

مصطفی امینی خواهد @Aminikhaah

هفته دیگر، دادگاه "زم" برقرار می شود. آنان که طرفدار برگزاری دادگاه علنی سران فتنه بودند حمایت کنند این مدل را از همین دادگاه شروع کنیم.

رضا رشیدپور @rezarashidpour

کاش روزی برسد که به جای اعلام مدل اتومبیل تان برای رای جمع کردن، از تخصص تان و راه حل مشخص تان برای حل مشکلات مردم بگویید.

گفته می شود

گفته می شود دادستانی تهران از دستگیری مدعیان نفوذ در شورای نگهبان در رابطه با تایید صلاحیت انتخابات مجلس شورای اسلامی با گزارش این شورا و اقدام فوری قوه قضائیه خبر داد. به گزارش مرکز رسانه قوه قضائیه، طی روزهای گذشته ۱۲ کلاهبردار و مدعی نفوذ در شورای نگهبان، در رابطه با فریند تایید صلاحیت های انتخابات مجلس، دستگیر شدند. گفته می شود شورای عالی سیاستگذاری اصلاح طلبان در بیانیه ای اعلام کرد: اصلاح طلبان هیچ لیست ائتلافی تحت این عنوان و یا هر عنوان دیگری که تداعی کند ادعای ائتلاف اصلاح طلبان باشد، نخواهند داشت. طبق مصوبه شورای عالی سیاستگذاری جبهه اصلاح طلبان مورخ ۱۵ بهمن ماه ۱۳۹۸، اصلاح طلبان هیچ لیست ائتلافی تحت این عنوان و یا هر عنوان دیگری که تداعی کند ائتلاف اصلاح طلبان باشد، نخواهند داشت و هر ائتلافی تحت این عناوین قویاً تکذیب می شود. گفته می شود حساب توئیتری «معتزلی الرای» لیست ۱۲۰ نفری روحانیون، فعالان، شعرا و پژوهشگرانی را که عربستان سعودی از ۲۰۱۷ تا کنون بازداشت کرده است، منتشر کرد. بسیاری از آنها در سلول انفرادی هستند و برخی تحت محاکمه مجرمانه قرار گرفته اند. صدها نفر نیز هستند که اسامی آنها به دلایلی از جمله ترس خانواده های آنها از سرکوب، نامشخص است. گفته می شود به دنبال انتشار خبر ترور شیخ الخزعلی یک عضو دفتر سیاسی جنبش عصائب اهل الحق شایعه ترور دبیرکل این جنبش را بی پایه و اساس خوانند.



تعمیرات و تیز کردن تخصصی (آرایش پوریا) - ۲۲ ساعت کاری ۹ الی ۲۲ یکسره - تالار و رستوران کریم - برگزار کننده: مراسم عروسی - عقد جشن تولد - ولیمه - فارغ التمصلی و ... - کریم شعبه دیگری ندارد - آماده عقد قرارداد با ادارات و شرکت ها - با انواع غذاهای اصیل ایرانی، برنج صد در صد ایرانی و گوشت گوسفندی با مدیریت جدید و کادر مجرب - ظرفیت ۶۰۰ نفر - خیابان ارتش - حدفاصل سه راه معلم و غفاری ۰۹۱۵۶۵۸۰۷۱۶ - ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ - ۳۲۲۱۸۴۹۰

برنامه اگران همزمان فیلم های منتخب سی و هشتمین جشنواره فجر - بهمن ۹۸ - استان خراسان جنوبی - بیرجند - مکان: سالن مجتمع ایتار (میدان اول سجادشهر) - جدول نمایش فیلم ها: نام، ساعت، نامش، سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه، جمعه، شنبه، یکشنبه، دوشنبه

امروز خراسان جنوبی- قاسمی
رئیس هیئت ناشنوایان استان با اشاره به اینکه از مهر سال ۹۷ سکان هیئت را در دست گرفته است، عنوان کرد: به دنبال این هستیم که تعامل خیلی خوبی بین هیئت ناشنوایان، آموزش و پرورش استثنایی و کانون ناشنوایان داشته باشیم تا به صورت متمرکز همه با هم برنامه ها را اجرایی کنیم تا هم در تأمین هزینه ها مشکلات کمتر شود و هم در بخش مسابقات و اعزام ها با همدیگر هماهنگ باشیم تا باعث تداخل برنامه ای نشویم. سعید عابدپور با بیان اینکه تعاملات با مراکز متولی باعث توسعه می شود، ادامه داد: مشکل مالی برای تمام هیئت ها وجود دارد ولی از آنجایی که هیئت هایی مانند ما که چند رشته مختلف را دارد و هر کدام از این رشته ها به سالن و مربی مخصوص نیاز دارند این مشکل بیشتر خود را نشان می دهد در همین راستا این تعامل می تواند کمک کننده باشد و تمام ظرفیت ها با هم یکی می شود. وی از فدراسیون نیز درخواست کرد که تقویم ورزشی برای مسابقات را به نوعی مشخص کنند که کمترین تداخل را با امتحانات ورزشکاران داشته باشد چرا که به همین دلیل ورزشکاران چندین اعزام را از دست داده اند.

استعدادیابی در مدارس

رئیس هیئت ناشنوایان استان عنوان کرد: در مدارس ابتدایی آموزش استثنایی درس ورزش وجود دارد ولی مربی اختصاصی با توجه به معلولیت بچه ها وجود ندارد و همان معلمان کلاس ها مهده دار درس ورزش نیز هستند. عابدپور ادامه داد: همچنین در مقاطع متوسطه معلمان رابط داریم که بیشتر در سایر دروس و امتحانات به دانش آموزان خدمات رسانی می کنند و این یکی از نقاط ضعف می باشد. وی تصریح کرد: در همین راستا کارگاه آموزشی با مربیان و معلمان ناشنوایان خواهیم داشت تا معلمان مدارس هم بتوانند با چگونگی استعدادیابی به ما کمک کنند.

برگزاری مسابقات خانوادگی

رئیس هیئت ناشنوایان استان درخواست کرد که اسپانسرها بیشتر به این ورزشکاران توجه کنند چرا که این افراد آسیب پذیرتر هستند و همه جامعه باید در این راه کمک کنند. عابدپور عنوان کرد: همچنین یکی از مهمترین برنامه های ما برای اینکه ناشنوایان را جذب ورزش کنیم برگزاری مسابقات خانوادگی می باشد تا هم آن افرادی که به دلیل تشکیلات خانواده از ورزش دور شده اند بازگردند و هم خانواده هایی که فرزند ناشنوا دارند به سمت ورزش بیایند و فرزندان خود را در این راه حمایت کنند. وی اعلام کرد: یکی از برنامه های مهم هیئت این است که با هیئت ورزش دانشگاهی و دانش آموزی تفاهم نامه ای داشته باشند تا فعالیت های ورزشی خود را بتوانند با همکاری هم انجام دهند.

فعالیت ۴ رته ورزشی

رئیس هیئت ناشنوایان استان گفت:

رئیس هیئت ناشنوایان استان اعلام کرد:

تعامل، راهی برای توسعه



ورزشکاران ما همه عضو کانون ناشنوایان نیز هستند و ما از این طریق اطلاع رسانی داریم تا این افراد جذب ورزش شوند و کانون همکاری خوبی با ما داشته است. عابدپور عنوان کرد: در حال حاضر ۳۰ ورزشکار فعال داریم و کمبود این تعداد ورزشکاران در ابتدا به دلیل کم بودن جمعیت ناشنوایان و دیگری اشتغال و ازدواج این افراد می باشد. وی افزود: در همین راستا یکی از مشکلات ما برای اعزام برخی از ورزشکاران، کارفرمایان آنها هستند که به ورزشکار مرخصی نمی دهند تا بتوانند حضور قوی و پررنگی داشته باشند به گفته وی ۱۷ رشته ورزشی زیر مجموعه فدراسیون ناشنوایان می باشد و در خراسان جنوبی هم رشته های فوتبال پسران، شطرنج، دوومیدانی و تئیس روی میز بانوان فعال است.

اعزام به مسابقات

رئیس هیئت ناشنوایان استان با اشاره به شهرستان های فعال عنوان کرد:

دیگر استان هایی که از خود سالن اختصاصی دارند و مربی توانمند مخصوص دارند مقایسه شود. عابدپور تصریح کرد: در گذشته گویا هیئت یک سالن در اختیار داشته است اما به دلیل اینکه هزینه های سالن از درآمدها بیشتر بوده است قادر به پرداخت نبوده اند و واگنر شده است و این مشکل تمام هیئت ها می باشد که قادر به پرداخت هزینه های مختلف نیستند و بیشتر سالن های ورزشی به بخش خصوصی داده شده است. وی افزود: در زمینه مربی هم مشکل داریم چرا که اصلا مربی متخصص و مخصص نداریم و برای رشته های فعال سعی کرده ایم که یک رابط از خود خانواده های معلول داشته باشیم تا مطالب را به ورزشکاران منتقل کند ولی مسلما تا متوجه شوند زمان تمام شده است. به گفته وی ورزشکاران ما به دلیل نبود سالن در هر هفته فقط یک سانس تمرین دارند که اصلا کفایت نمی کند ولی در برخی رشته ها مانند تئیس روی میز و شطرنج هیئت همکاری خیلی خوبی داشته است ولی سانس هایی که داده شده برای ورزشکاران ما که مشکلات خاصی دارند قابل استفاده نیست.

رابط نداریم

رئیس هیئت ناشنوایان استان با بیان اینکه در بخش حضور رابط برای ورزشکاران مشکل داریم، گفت: به دنبال این هستیم که حتما حداقل دو رابط آموزش دیده در کنار ورزشکاران خود داشته باشیم که نیازمندی حمایت از طرف مسئولان هستیم. عابدپور تصریح کرد: به دلیل اینکه یک سالی می شود که فدراسیون هیچ دوره آموزشی برگزار نکرده است نتوانسته ایم ورزشکاران خود را حداقل به این دوره ها اعزام کنیم. وی افزود: برخی از ورزشکاران ما در دوره های مربی گری و داوری افراد عادی شرکت کرده اند ولی از آنجایی که رابطی در این دوره ها حضور ندارد نتوانسته اند موفق باشند.

اخبار ورزشی

مقام سوم دانشگاه بیرجند در مسابقات تئیس روی میز دانشگاه های منطقه ۹ کشور

امروز خراسان جنوبی- انوشه
مسابقات تئیس روی میز دانشجویان پسر دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی منطقه ۹ ورزش کشور به میزبانی مرکز آموزش عالی کاشمر از ۱۳ تا ۱۵ بهمن ماه برگزار شد و در بخش تیمی دانشگاه بیرجند مقام سوم را از آن خود کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این مسابقات ۹ تیم حضور داشتند و در بخش دوپل نیز امیر حسین عباسپور و سید حسین حسینی مقام سوم را برای دانشگاه بیرجند کسب کردند، همچنین در بخش انفرادی امیر حسین عباسپور مقام قهرمانی را کسب کرد.

برگزاری مسابقات پهلوانی کشور در بیرجند

رئیس انجمن پهلوانی و زورخانه ای کارگران کشور عنوان کرد: پنجمین مسابقات پهلوانی و زورخانه ای کارگران کشور به میزبانی بیرجند از ۱۶ تا ۱۷ بهمن ماه

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی:

پرداخت تسهیلات ۱۵۰ میلیارد تومانی به واحدهای تولیدی و صنعتی در استان

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی از پرداخت ۱۵۰ میلیارد تومان تسهیلات از محل تبصره ۱۸ طرح رونق و مشاغل خانگی در سال جاری به واحدهای تولیدی و صنعتی در استان از چرخه تولید خارج نشده است. هیچ واحد تولیدی و صنعتی در استان از چرخه تولید خارج نشده است. شهرکی با اشاره به فعالیت بیش از ۵۵۰ واحد صنعتی در بخش های مختلف تولید کاشی و سرامیک، لاستیک سازی، سیمان، چینی بهداشتی، فرآوری زغالسنگ و بنتونیت، تولید کک از زغال، صنایع نساجی، صنایع شیمیایی، صنایع چوبی، صنایع غذایی، خوراک دام و طیور و ... در استان افزود: در حوزه رونق تولید هم طی ۳ سال گذشته بالغ بر ۸۰۰ میلیارد تومان تسهیلات به واحدهای تولیدی استان پرداخت شده است، وی با بیان اینکه سیاست ملی در استان ایجاد واحدهای صنعتی مبتنی بر ذخایر معدنی است، ادامه داد: ایجاد کارخانه های فرآوری بنتونیت، زغالسنگ، فولاد، طلا و ... گواه بر این امر می باشد. وی با اشاره به اینکه بیش از ۵ درصد سهم معدن کشور در استان خراسان جنوبی شکل گرفته، گفت: استان خراسان جنوبی با ۱۳۰ معدن جزو ۵ استان برتر معدنی کشور است. شهرکی بیان کرد: طی ۴ سال گذشته بیش از ۵۰ درصد مساحت استان تحت مطالعات ژئوفیزیک هوایی قرار گرفته و مناطق مستعد معدنی شناسایی شده است. وی ادامه داد: خراسان جنوبی ظرفیت های شناخته شده خوبی دارد که از جمله آن می توان به وجود بیش از ۷۰ درصد ذخایر زغال سنگ کشور در خراسان جنوبی اشاره کرد.

شهرکی افزود: پیش بینی می کنیم استخراج زغال سنگ از ۳ میلیون تن به ۵ میلیون تن در استان افزایش یابد. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: در ماده معدنی منیزیت جزو استثنای برتر هستیم به نوعی که بیش از ۷۰ درصد ذخایر شناخته شده کشور در این استان وجود دارد و بیش از ۷ میلیون تن ذخایر قطعی داریم. وی با بیان اینکه بیش از ۱۵ واحد صنعتی بزرگ در استان خراسان جنوبی شکل گرفته است، عنوان کرد: ۳۰ میلیون تن ذخایر شناسایی شده منحصرا به فرد در خصوص خاک های صنعتی در استان داریم. شهرکی گفت: ۲۰ تن طلای شناسایی شده در استان داریم و در این زمینه ۲ کارخانه فرآوری طلا در استان در حال احداث است. وی افزود: با توجه به ذخایر خوب مواد معدنی فلزی از جمله سنگ آهن، ۳ کارخانه فولاد چند در استان در حال راه اندازی و احداث است. وی بیان کرد: تا سال ۹۳ حدود ۳۳۰ معدن به بخش خصوصی واگذار شده ولی در حال حاضر این تعداد به حدود دو برابر افزایش یافته و به ۱۳۰ معدن رسیده است. شهرکی افزود: همچنین ذخایر معدنی قطعی شناخته شده از سال ۹۲ تاکنون به ۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تن رسیده است.

برگزاری مسابقات تکواندوی قهرمانی خراسان جنوبی



رئیس هیئت تکواندوی استان اعلام کرد: مسابقات قهرمانی استان انتخابی اعزام به مسابقات کشوری ۱۷ و ۱۸ بهمن ماه در بخش آقایان برگزار می شود. محمودی افزود: این مسابقات قهرمانی جام فجر استان در بخش مبارزه و به میزبانی بیرجند و گرامیداشت شهدای نیروی انتظامی می باشد. وی تصریح کرد: در این مسابقات ۲۰۰ ورزشکار آقا از تمام شهرستان های استان حضور خواهند داشت.



از رویا پردازی های ترامپ و نتانیاهو تا خیانت برخی رژیمهای مرتجع کارکنانکو: معامله قرن و خیانت برخی رژیم های مرتجع!

نیازمندیم
۱- کارشناس فروش برای مشاغل فضای مجازی
۲- بازاریاب
۰۹۱۵۵۴۰۵۵۷۴

نیازمندیم
یک فروشنده آقا جهت همکاری در گالری مبیل با ساعت کاری ۹ الی ۱۳ - ۱۶ الی ۲۱:۳۰ حقوق مکفی + پورسانت فروش
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۶۴

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول
نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۸۰۲۷۶ اجرایی آقای محمدرضا حاجی پور محکوم است به پرداخت مبلغ ۸۱/۳۵۱۴۵۱ ریال در حق خاتم شهربانو رضائی و مبلغ ۴/۲۷۴/۵۴۰ ریال حق الاجرا در حق دولت و در قبال بدهی محکوم علیه اموالی شامل: ۱- یک دستگاه آل این وان سونی با مشخصات: 4G DDR3 ۰ HDD:320GBV- HP COMPAQ GA:93000Mvaio cpu:c2d ram LA 1951 G (به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ۲- یک عدد ماینیتور ۱۹ اینچ SAMSUNG SYNMASTRE720N مرعبی (به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ۳- یک عدد ماینیتور ۱۷ اینچ SAMSUNG SYNMASTRE720N مرعبی (به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ۴- یک دستگاه لپ تاپ با مشخصات: CPU:I5 2410 M RAM:4GDDR3 HDD:750 GB VDA:HD7400 HP PAVILION G SERIES (به مبلغ ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۵- یک دستگاه پرینتر CANON LBP1120 (به مبلغ ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ۶- یک دستگاه آل این وان به مشخصات: ۲G DDR3HDD:320 GB V (به مبلغ ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ۸- یک عدد گاوصندوق مدل کابویان (دیجیتال) (به مبلغ ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال) معرفی و توقیف و به شرح فوق کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۲ از ساعت ۹ الی ۹:۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده نمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. اموال مذکور به صورت تکی یا جمعی فروخته خواهد شد. ضمنا آگهی مزایده از وبسایت دادگستری به آدرس www.dadkz.ir قابل مشاهده می باشد

مهدی جاباری- مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

کادویی و لیعصر
انواع ظروف مس و برنج
شرایط ویژه اقساطی برای کارمندان و فرهنگیان با چک کارمندی
جمهوری ۱۲ - نیش بازار سرپوش قدیم - بعد از ابزار فروشی بهداشتی
۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ (داوودی)

مفقودی
اصل برگ سبز خودروی سواری پراید مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید به شماره انتظامی ۵۵۴ ج ۵۷ ایران ۹۵ و شماره موتور ۴۳۰۳۰۱۴ و شماره شاسی ۳۲۴۱۲۲۹۰۹۹۴۵۶۲ به نام فاطمه براهوتی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نیازمندیم
به یک پرستار خانم جهت نگهداری کودک با حقوق ۴۰۰/۰۰۰ تومان ساعات کاری: ۷:۳۰ الی ۱۵
۰۹۱۵۷۹۲۹۳۰۷

وقف ماندگار نمودن نام خود در دفتر صالحان است.
روزنامه امروز خراسان جنوبی



روزنامه امروز، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، اجتماعی، فرهنگی

www.birjandemrooz.com
 birjande.emrooz@yahoo.com
 @birjandtoday
 @Emroozkhj

رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور
 عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال شانزدهم • شماره ۴۱۲۱
 پنجشنبه ۱۷ بهمن ۱۳۹۸ • ۱۱ جمادی الثانی ۱۴۴۱ • ۶ فوریه ۲۰۲۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
 زیر نظر شورای سردبیری
 آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
 اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نماشر: ۲۲۴۴۳۰۲۸
 آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۳۷۱۷۵-۷۲۴
 لینوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۴۴۵۲۴

اوقات شرعی
به الف یسر چند
اذان ظهر ۱۱:۴۷
غروب آفتاب ۱۷:۱۰
اذان مغرب ۱۷:۲۸
اوقات شرعی فردا
اذان صبح ۰۵:۰۲
طلوع آفتاب ۰۶:۲۴

ذکر روز:

لا اله الا الله الحق المبين
 حقیقت
 علم گذشته، تفسیر است: علم آینده، موقوف است و علم حادث، تدائن در قلوب و زمزمه در گوش هاست.

قرآن نهج البلاغه
 زبان مردم آواز از نیش مار افس
 کوبیده تر است

هدایای ویژه روز مادر رسید
 قابل توجه ادارات
 کادویی تقدیر و تشکر
 صنایع دستی (میناکاری، خاتم کاری، مس و فیروزه)
 آدرس: بیرجند - حدفاصل مدرس ۶ و ۸
 تلفن: ۳۲۲۷۴۲۱۷ - ۹۱۵۳۶۱۳۹۹۶ (جمالی)

نمایندگی ترمره سینما

لایحه تقدیر و تشکر



اجرای طرح لاله‌های روشن در ۴۴۵ مدرسه خراسان جنوبی



قرار داده و به هر طریقی در حال ضربه زدن به اتحاد و انسجام ملی ما است.

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی یادآور شد: همه ما وظیفه داریم تا برای زنده نگه داشتن ارزش‌های انقلابی و اسلامی بکوشیم چراکه انقلاب به ما هویت و ارزش داد و باید با حفظ روحیه انقلابی در راستای اقتدار و عظمت انقلابی که با خون گرانبهای هزاران شهید، همچون سردار سلیمانی‌ها آبیاری شده تلاش کنیم.

طرح ملی لاله‌های روشن به یاد ۴۴۵ شهید معلم و دانش آموز استان خراسان جنوبی همزمان با سراسر کشور در ۴۴۵ آموزشگاه استان برگزار شد.

به گزارش تسنیم، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در آیین برگزاری این مراسم در دبیرستان شهید راشدی بیرجند اظهار داشت: انتقال فرهنگ ایثار و شهادت و صیانت از ارزش‌ها و دستاوردهای انقلاب اسلامی مهم ترین رسالت جامعه فرهنگیان استان است. محمدعلی واقعی با بیان اینکه شهدا به عنوان مظهر و محور اقتدار، وحدت و عظمت ایران اسلامی هستند، بیان کرد: شهدا به ویژه معلمین و دانش آموزان شهید خراسان جنوبی شاگردان ممتاز مکتب ولایت و معلمین سرافراز فرهنگ ایثار، رشادت و مقاومت هستند.

وی از شهدا به عنوان کبوتران بی‌بال و پر آسمان رشادت و لاله‌های بی‌نام و نشان بوستان ولایت یاد و تصریح کرد: شهدا ای ما نماد سربلندی و سند افتخار

قابل توجه کاندیداهای مجلس شورای اسلامی

قیمت کاغذ کاهشی یافت

طراحی - چاپ - توزیع هدفمند

انواع پوستر، تراکت، پمفلت، ویژه نامه و ...

مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

آدرس مرکزی: بیرجند، خیابان مدرس، نیش مدرس ۲۲، پلاک ۲۷۸
 تلفن: ۳۲۴۴۴۵۲۴ ۳۲۲۵۵۲۴۹

آدرس چاپخانه: بیرجند، شهرک صنعتی، بلوار تولید، تولید ۴

دعای نذریه

شاید این جمعه یاید شاید...

با نوای حجت الاسلام والمسلمین

خورشیدی

جمعه ۹۸/۱۱/۱۸ ساعت ۶:۳۰

مهدیه پیرچند

با حضور هیئت محبین الانمه(ع)

مراسم وفات حضرت ام البنین (س)

سخنران: حجت الاسلام والمسلمین دکتر زنجیری

باخوانه کرم: ذاکرین اهل بیت (ع)

زمان: جمعه ۹۸/۱۱/۱۸ ساعت ۱۹

مکان: سالن هیأت ابوالفضل بیرجند

مصلی

@abolfazli_birjand

تیزهوشان - کنکور - تقویتی

ابتدایی - دبیرستان

ششم - نهم

آموزشگاه اندیشمند

۳۱۰۰۸ ۳۱۰۰۹

جا تبلیغات

تنها اینجاست

بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری

بیرجند - بلوار شعبانیه - چهارراه بقیه ا...
 تلفن: ۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۳۲۳۱۸۰۳۳

سر رسید - هدایای تبلیغاتی

ویژه سال جدید

جهت رزرو پیلپور در هر نقطه بیرجند با ما تماس بگیرید

آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی بارس زابان
 تلفن: ۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱