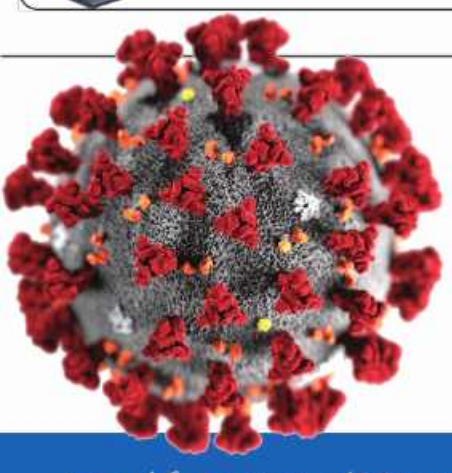
روزنامه امروز خراسان جنوبی
روزنامه صبح
روزنامه امروز خراسان جنوبی دارای واقعیت افزوده است
چهار شنبه
۱۴ اسفند ۱۳۹۸
۹ رجب ۱۴۴۱
۴مارس ۲۰۲۰
سال شانزدهم
شماره ۴۱۴۳
قیمت: ۵۰۰۰ ریال
www.BirjandToday.ir

شرکت فنی مهندسی سازه های هوشمند
دوربین های تحت شبکه بیسیم هوشمند
با کمترین هزینه ی ممکن منزل و محل کار خود را از راه دور کنترل کنید
بدون نیاز به سیم کشی
نصب و راه اندازی در کمتر از ۵ دقیقه!
امکان کنترل تصاویر با گوشی موبایل
صدای دو طرفه
بیرجند - بلوار غفاری، خیابان نسرین پلاک ۵۰ طبقه اول
۰۵۶ ۳۲۲۲۲۳۶۱ - ۰۵۶ ۳۲۲۳۰۶۳۳

مشاوره و تجهیز سالن های کنفرانس و جلسات
سیستم های صوت و تصویر (AUDIO/VIDEO) کنفرانس
گروه ماشین های اداری بهدانی
نمایندگی انحصاری سیستم های صوت ایرانی صامع در استان
بیرجند - چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده
خط ویژه : ۳۱۱۰۳ ۳۲۰۲۴۰۵۰-۳
TOSHIBA



هشدار برای کووید ۱۹

۲ نفر به آمار مبتلایان به کرونا اضافه شد

صفحه ۳

۲ افزایش میزان تولید مواد ضد عفونی کننده
۷ توصیه های کرونایی به آرایشگاه ها و مشتریان
۴ نانوایی‌های استان اقلام بهداشتی نیاز دارند
۴ جشن نیکوکاری غیرحضوری برگزار می‌شود
۳ کارگاه‌های آموزش فنی و حرفه‌ای تعطیل شد
۷ بوم‌گردی‌های خراسان جنوبی تعطیل شد
۴ تیم ساماندهی زباله‌گردها در بیرجند فعال می‌شود
۴ ۵ واحد عرضه قلیان در خراسان جنوبی پلمب شدند

چهارشنبه بازار تا پایان سال تعطیل شد

صفحه ۲

پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت ۱۴ اسفند سالروز تاسیس کمیته امداد امام خمینی (ره)

چهاردهم اسفندماه گرامیداشت «سالروز تأسیس کمیته امداد امام خمینی (ره)» و هفته احسان و نیکوکاری نامگذاری شده است. سالروز تاسیس این نهاد، پیام آور نیکوکاری و حفظ کرامت خانواده هاست. احیای سنّت حسنه انفاق و نیکوکاری، خاصه ترویج فرهنگ صدقه، خمس، زکات و... علاوه بر آن که انجام تکلیف شرعی و اجتماعی است، تأثیر بسزایی در راستای خدمات نظام مقدس جمهوری اسلامی به طبقه محروم و نیازمندان جامعه داشته و پشتوانه ای مطمئن برای اجرای برنامه های کلان اقتصادی دولت در جهت فقر زدایی به شمار می رود. متاسفانه استان خراسان جنوبی نیز علی رغم همه پتانسیل ها و ظرفیت ها، در ردیف استان های کم درآمد کشور قرار داشته و نسبت به سایر استان‌ها کمتربرخوردار است؛ بر همین اساس، «محرومیت زدایی» به عنوان راهبرد اصلیِ استان، در اولویت کاریِ دستگاه های اجرایی خراسان جنوبی قرار داده شده است. در همین راستا، پروژه بزرگ «ساخت ۱۰ هزار واحد مسکن روستایی» در استان که با استقبال خوب مردم مواجه شد، با حمایت دولت، کمیته امداد امام خمینی (ره) و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در دست اجراست و دو هزار واحد نیز تحویل متقاضیان شده است که مجموعاً تا پایان سال، نیمی از این ده هزار واحد، مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت. همچنین مهرماه امسال در همایش ملی «روز روستا و عشایر» که با حضور معاون اول رئیس جمهوری در خراسان جنوبی برگزار شد، تفاهم نامه‌هایی به امضا رسید که کمیته امداد امام خمینی (ره)، ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) و قرارگاه سازندگی بسیج، مسئولیت محرومیت‌زدایی سه شهرستان استان را با کمک دولت پذیرفتند. در همین راستا، محرومیت‌زدایی بخش مرزی دُرّح با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره) دنبال خواهد شد تا ان شاء ا... با اجرای چنین طرح هایی، شاهد محرمیت زدایی از منطقه، ایجاد اشتغال پایدار و مهاجرت معکوس به روستاها باشیم . بدون تردید اگر اقدامات زیربنایی دراستان صورت نگیرد، هر سال شاهد افزایش جمعیت زیرپوشش نهادهای حمایتی خواهیم بود و طبعاً زمانی توفیق حاصل می شود که شاهد روند نزولی افراد تحت پوشش باشیم. اینجانب سالروز تأسیس کمیته امداد به فرمان امام خمینی (ره) که یکی از برکات بزرگ انقلاب اسلامی است را به همه ی تلاشگران خدوم این نهاد انقلابی، صمیمانه تبریک عرض نموده و آرزومندم هرچه زودتر شاهد برپایی «جشن محرومیت زدایی» در استان خراسان جنوبی باشیم؛ ان شاءا...

محمد صادق معتمدیان – استاندار خراسان جنوبی

انا... و انا الیه راجعون

خبر درگذشت ناگهانی همکار عزیز و تلاشگرمان

جناب سرهنگ پاسدار دکتر میرزا محمدرضا فخر

معاون دولت به مردم ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان

موجب تأسف و تأثر شد، این خبر تلخ اعضای ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان را عزادار کرد. هرچند که فراق و هجران آن عزیز سفرکرده در باور نمی گنجد و بسیار سخت و دشوار است، لیکن تقدیر الهی را جز صبر و بردباری چاره ای نیست که همه از خداییم و به سوی او باز می گردیم. این ماتم جانگداز را خدمت خانواده محترم ایشان، همکاران عزیز و جامعه محترم پزشکان تسلیت عرض می نماییم و برای آنان صبر و اجر جزیل و برای آن مرحوم علو درجات را طلب می کنیم.

ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان خراسان جنوبی

بیماری کرونا ویروس جدید
با آموزش و خود مراقبتی قابل پیشگیری است.
ویروس کرونا
علائم و توصیه ها
علایم شایع عبارتند از:
تنگی نفس
سرفه
تب (۳۸ درجه یا بالاتر)
تب (۳۸ درجه یا بالاتر)
اگر دچار علائمی چون تب (۳۸ درجه یا بالاتر)، سرفه و یا مشکل در تنفس شدید فورا به اولین مرکز درمانی مراجعه و یا با تلفن ۱۱۵ اورژانس تماس بگیرید.
۱ هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانیم.
۲ هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنیم.
۳ هنگام بیماری از حضور در اماکن عمومی خودداری کنیم.
۴ به طور مکرر دست هایمان را بشوییم.
۵ هنگام بیماری از دست دادن و روبوسی با دیگران خودداری نماییم.
۶ از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنیم.
ویروس کرونا
قابل توجه هم استانی های عزیز
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت موارد آموزشی پیرامون کرونا ویروس به سایت آوای سلامت بهداشت به آدرس: iec.behdasht.gov.ir مراجعه نمایید.

مزایده عمومی (نوبت اول)

شهرداری طبس مسینا در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

ردیف	موضوع	نوع تضمین و مبلغ (ریال)
۱	فروش یک دستگاه بکهو لودر کشویی طرح جدید مدل TDL130	تضمین معتبر معادل ۵ درصد قیمت پایه کارشناسی

۱ - کلیه فرآیند مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir برگزار می گردد.
۲ - مهلت و محل دریافت اسناد مزایده : پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مزایده را از تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۴ ساعت ۹ مورخ ۹۸/۱۲/۲۸ از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir دریافت نمایند.
۳ - مهلت بارگزاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت : تا ساعت ۹ مورخ ۹۸/۱۲/۲۸
۴ - زمان گشایش و قرائت پیشنهاد ها : ساعت ۱۲ مورخ ۹۸/۱۲/۲۸ می باشد.
۵ - نشانی مزایده گذار : خراسان جنوبی - شهرستان درمیان - شهر طبس مسینا - ابتدای بلوار وحدت - شهرداری طبس مسینا - تلفن : ۰۵۶۳۲۱۱۱۲۱۲

محمد دانش مقدم - شهردار طبس مسینا

شرکت بنیاد بتن خراسان
وابسته به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی
» تولید بتن آماده (دارای پروانه استاندارد)
» تولید شن و ماسه دانه بندی شده (دارای پروانه استاندارد)
» تولید بلوکه پرسی ته پر
آدرس دفتر : بیرجند، خیابان عدل، نبش عدل ۱۷ فرعی اول سمت چپ
آدرس کارگاه : جنب شهرک صنعتی بیرجند، کیلومتر یک جاده دهنو، بعد ازکارخانه کاشی نیلوفر
تلفن کارگاه : ۳۲۳۵۰۱۸۳ - ۳۲۴۲۲۴۸۱ - ۰۹۱۵۵۶۳۳۷۳۳
با سابقه فعالیت در بازسازی مناطق زلزله زده استان کرمانشاه

شهروند گرامی : در خصوص پیشگیری از ویروس کرونا ضمن رعایت بهداشت فردی و عمومی ، تمامی نیازهای خبری و اطلاع رسانی خود را از منابع معتبر تامین کنید و از انتشار اخبار جعلی که باعث نگرانی و برهم زدن آرامش روانی مردم و تشویش اذهان عمومی می گردد خودداری کنید ، در صورت مشاهده مراتب به مقام قضایی ارجاع داده خواهد شد.

فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی - معاونت اجتماعی

کرونا-را-شکست - می دهیم

سرمقاله

افاضات آقای ایکس...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعي فرد mohammadraeifard@yahoo.com

من روا زاده هستم، این بازی هایی که درآورده اند همه اش برای نابودی دین و دیانت مردم است، خودم به این کارزار ورود می کنم تا ببینید که چگونه این بیماری من درآوردی کرونا را شکست می دهم، به میان مردم می روم با همه آنها دست می دهم و روبوسی می کنم و به حرم حضرت معصومه(س) مشرف می شوم و مردم را نیز با خود همراه می کنم تا ببینید که دین چگونه معجزه می کند ...!!!

این گفتار نمونه ای از سخنان کسانی است که درب و ضریح می لیسند، کسانی که عین دین و دیانت را با زاویه نگاه، رفتارها و گفتارهایی این چنین ریشه دین و باورهای مردم را نشانه رفته اند و با کمال آرامش و بدون کمترین اعتراض علما همچنان بر باد تکیه می زنند و نسخه اسلامی مبارزه با کرونا را می پیچند و پنبه و روغن بنفشه و... را بر مردم عرضه می کنند...!!

دینی که یکی از اصول ایمانی اش رعایت نظافت است و برای جان مردم اش بیشترین ارزش ها را قایل است و حتی دستور به ترک و شکستن نماز در شرایط خطر جانی می دهد، چگونه قارچ های سمی را که اینگونه در زمین علم و تفحص بذر نادینی و حماقت را می گستراند را لایروبی و امحا نمی کند؟ چرا با اینگونه اشخاص کم سواد و گاه بیسواد که بر افکار برخی نیز تأثیر گذارند را گندزدایی نمی کنیم ؟!!! به راستی چرا ؟ چرا نباید مدیریت علمی و حساب شده را جایگزین مدیریت های سنتی و بی وجه کنیم؟ چرا نباید تمامی مردم در بحبوحه هایی این چنین و بزنگاه های حیاتی کشور هم پوشانی کنند و به بالاترین ضریب همبستگی ملی برسند؟ چرا در هجمه کرونایی اینچنین به هم ریختیم و هنوز خیال می کنیم داریم بازی قایم باشک دوران کودکی مان را مرور می کنیم؟ چرا مرکز کرونای کشور یعنی قم را همان روز اول قرنطینه نکردیم و با ادعای اینکه این روش مربوط به جنگ جهانی اول است گسترش این بیماری را به اکثر نقاط کشور تعمیم دادیم؟ چرا مدرسه و دانشگاه را تعطیل می کنیم اما حرم را نه؟ چرا بسیاری از نهادهای کشور را در مرحله نیمه تعطیلی قرار می دهیم اما مساجد را نه؟ چرا بسیاری از گویندگان، نویسندگان و قلم به دستان می ترسند این موارد را گوشزد کنند؟ چرا تصور می کنیم گفتن این مطالب دین مان را تعطیل و مردم مان را کافر خواهد کرد؟ چرا برخی می پندارند که عین اسلام و قوانینش هستند و بقیه مردم بدون آنان حتما سر از جهنم در می آورند و بهشت از مسلمانان خالی می ماند ؟!!

ارسال بسته آموزشی راهنمای معلم به مناطق عشایری

بسته‌های آموزشی راهنمای معلم برای دانش آموزان عشایری و روستایی خراسان جنوبی ارسال می‌شود. مدیر کل آموزش و پرورش استان با اعلام این خبر گفت: این بسته‌ها مبتنی بر آموزش‌های مهارت محور تهیه شده و از طریق راهبران آموزشی به دست این دانش آموزان می‌رسد. واقعی افزود: شرایط پیش آمده به واسطه انتشار ویروس کرونا ، فرصتی است تا با تولید محتوا در بستر الکترونیک به آموزش از راه دور توجه جدی داشته باشیم.

استاندار خراسان جنوبی خبر داد:

افزایش میزان تولید مواد ضد عفونی کننده

استاندار خراسان جنوبی گفت: با تمهیدات اندیشیده شده، میزان تولید مواد ضد عفونی کننده در استان تا ۲۰ هزار تیوپ در روز خواهد رسید. معتمدیان در جریان بازدید از کارخانه تولید مواد ضد عفونی کننده در قاین خاطر نشان کرد: این کارخانه متعهد شده است روزانه تا ۲۰ هزار تیوپ اسپری ضد عفونی کننده را در اختیار مردم استان قرار دهد.

وی ادامه داد: از ابتدای تغییر خط تولید این کارخانه در شهر قاین، بیش از ۳۰ هزار تیوپ مواد ضد عفونی کننده تولید شده است.

به گفته وی؛ اسپری های تولید شده با نظارت دانشگاه علوم پزشکی و از طریق توزیع در داروخانه های سطح استان در اختیار مردم قرار گرفته است. استاندار با اشاره به تقاضای بسیار زیاد مردم استان به اقلام بهداشتی همچون دیگر مناطق کشور و حتی دنیا گفت: بر اساس تصمیمات درون استانی مقرر شد یکی از کارخانه های بنام استان در زمینه تولید مواد شوینده نسبت به تغییر خط تولید خود و تولید مواد ضد عفونی کننده اقدام نماید. معتمدیان افزود: با تأمین مواد اولیه مورد نیاز این اقلام و تزریق تسهیلات و منابع مالی کافی، این کارخانه به تولید هر چه بیشتر مواد ضد عفونی کننده ترغیب شد.

وی متذکر شد: این کارخانه متعهد شده نیاز استان به مواد ضد عفونی کننده را برطرف نماید. به گفته وی؛ مقرر شده به میزان کافی مواد اولیه و تسهیلات در اختیار این کارخانه قرار گیرد تا در روند تولید مواد ضد عفونی کننده در استان خللی وارد نشود.

مدیر کارخانه تیزپاک هم در این بازدید از اهتمام استاندار و مدیران استانی در تهیه مواد اولیه مورد نیاز برای تولید حداکثری مواد ضد عفونی کننده تشکر کرد.

فراخوان جشنواره فرهنگی – هنری یاریگران زندگی منتشر شد

معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از برگزاری جشنواره فرهنگی-هنری یاریگران زندگی در تیرماه ۹۹ خبر داد. سید علی زمزم با بیان این که اولین دوره «جشنواره فرهنگی-هنری یاریگران زندگی» با موضوعات فیلم، پویانمایی، تیزر، عکس، پوستر و نماهنگ و شعارهای پیشگیری از اعتیاد توسط ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری، برگزار می گردد، ادامه داد: علاقه مندان می توانند آثار خود را از طریق لینک جشنواره در سایت ستاد با آدرس (WWW.DCHQ.IR) ارسال نمایند.

انجام ۱۴۱۵ ماموریت آتش نشانی در بیرجند

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی بیرجند گفت: هزار و ۴۱۵ حادثه و حریق توسط نیروهای آتش‌نشانی شهرداری بیرجند طی ۱۱ ماهه سال امداد رسانی شده است. علی حسینی ادامه داد: از این تعداد ۲۰۵ مورد خارج محدوده شهری و هزار و ۲۱۰ مورد در داخل محدوده شهری رخ داده که کاهش این حوادث نیازمند توجه همشهریان است. حسینی از مهار ۴۰۹ مورد حریق طی این مدت در بیرجند خبر داد و گفت: از شهروندان خواستاریم با رعایت نکات ایمنی و توجه به توصیه‌های آتش‌نشانی، مانع بروز این گونه حوادث شوند. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی شهرداری بیرجند بیان کرد: طی ۱۱ ماهه سال جاری ۷۶۵ نفر توسط نیروهای امدادی این سازمان نجات یافته‌اند. وی با بیان اینکه بر اثر این حوادث ۹ نفر جان خود را از دست داده‌اند، اظهار کرد: همچنین این حوادث ۱۹۶ مصدوم بر جا گذاشته است.

ذخایر معدنی خراسان جنوبی به ۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تن رسید

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت:از ابتدای امسال ۶۴ معدن پروانه بهره‌برداری گرفتند و به ذخایر معدنی استان ۵۰۰ هزار تن افزوده شد که هم اکنون ذخایر معدنی استان به ۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تن رسیده است. داوود شهرکی افزود: در حوزه صنعت بیش از ۵۰۰ واحد صنعتی در تولید محصولات شاخصی از جمله کاشی وسرامیک، لاستیک خودرو، سیمان، چینی بهداشتی، فراوری زغالسنگ، منیزیت و بنتونیت، تولید کک از زغال، صنایع نساجی، صنایع شیمیایی، صنایع چوبی، صنایع غذایی، خوراک دام و طیور در استان در حال فعالیت است.

تعطیلی چهارشنبه بازار بیرجند تا پایان سال

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهرداری و فرآورده‌های کشاورزی گفت: برای حفاظت از سلامت جامعه و به منظور پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در اماکن عمومی و تأکید وزارت بهداشت، چهارشنبه بازار بیرجند تا پایان سال تعطیل است. لطایفی همچنین از تعطیلی بازار سه راه اسدی خبر داد و افزود: این بازار غیرمجاز و غیر بهداشتی هم تعطیل و دستفروشان به بازار بلوار مسافر انتقال داده شدند.

اخبار شهرستانها

تولید محتوای الکترونیک درس ریاضی پنجم توسط معلم بیرجندی

محمد علی پور آموزگار پایه پنجم ابتدایی شاغل در مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند اقدام به تهیه ی فیلم آموزشی اعداد اعشاری پایه پنجم کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این فیلم مورد تأیید سرگروه های آموزش ابتدایی استان بوده و اولیای دانش آموزان می توانند برای دانلود این فیلم آموزشی به وب سایت اداره تکنولوژی و گروه های آموزش ابتدایی استان به آدرس www. Techebt.khosouthsch.ir بخش یادگیری معکوس مراجعه نمایند.

کمک ۷۰ میلیون تومانی دو خیر به حوزه سلامت خراسان جنوبی

دو خیر مبلغ ۷۰ میلیون تومان برای کمک به حوزه سلامت خراسان جنوبی و تأمین تجهیزات پزشکی و بیمارستانی اهدا کردند. رئیس مجمع خیران سلامت استان با اعلام این خبر گفت: این کمک ها برای خرید تجهیزات بیمارستانی، پزشکی و کمک به بیماران سرطانی برای تأمین دارو واریز شده است. حسینی افزود: خیران می‌توانند کمک‌های نقدی خود را برای مشارکت در کار خیرخواهانه و خداپسندانه و کمک به بیماران نیازمند سرطانی به شماره حسابهای: ۰۱۰۶۵۸۳۱۵۱۰۰۹ بانک ملی، ۵۶۶۶۶۷۴۸ بانک کشاورزی، شماره کارت بانک صادرات ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۷۳۲۰۵ و شماره کارت ۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۳۱۴۷۰ بانک کشاورزی واریز کنند.

استاد بیتانه به فهرست گنجینه زنده بشری پیوست

مسئول حوزه پژوهش اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی گفت: استاد بیتانه سازنده دوتار سنتی در شهر فردوس به فهرست گنجینه زنده بشری پیوست. سید احمد برآبادی افزود: استاد بیتانه در سال ۱۳۴۰ در فردوس دیده به جهان گشود. پدر او که علی نام داشت از سازندگان ساز سنتی مطرح منطقه بوده به طوری‌که در ساخت دو تار و نی‌لبک الگو و نمونه خاص خود را داشته است. وی اضافه کرد: استاد بیتانه از ۷ سالگی نوازندگی را نزد پدر آموخت و تاکنون در امر ساخت سازهای مختلف و نوازندگی در منطقه فردوس سرآمد است.

خراسان جنوبی یخبندان می‌شود

مدیرکل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: با نفوذ توده هوای ناپایدار وزش بادهای شدید، گرد و خاک و در بعضی از ساعات کاهش دید افقی و همچنین یخبندان شبانه در خراسان جنوبی پیش بینی شده است. خندان رو با بیان اینکه سامانه بارشی تا روز پنجشنبه در استان ادامه دارد و احتمال بروز خسارت به دلیل وزش باد شدید و کاهش دید ناشی از گرد و خاک را خواهیم داشت تأکید کرد: توصیه می‌شود رانندگان با سرعت مطمئنه رانندگی کرده و مردم از قرار گرفتن در مجاورت درختان و محیط بیرون خودداری کنند. وی ادامه داد: در این راستا شاهد کاهش قابل ملاحظه و محسوس دما با کمینه ۵ تا ۱۰ و بیشینه ۸ تا ۱۴ درجه خواهیم بود.

دالیا پروتئین
ران و سینه بوقلمون منجمد ۲۸/۵۰۰ تومان
ناگت مرغ سوخاری(کیلویی) ۲۱/۵۰۰ تومان
جگر منجمد مرغ(کیلویی) ۸/۹۰۰ تومان
خیارشور نول به ازای (۱۰ دبه) ۲۵/۰۰۰ تومان
خیارشور یک به ازای (۱۰ دبه) ۱۹/۵۰۰ تومان
خیارشور ویژه به ازای (۱۰ دبه) ۳۹/۰۰۰ تومان
سس سفید رعنا (تک نفره) ۱۹۵ تومان
سس سفید تند رعنا (تک نفره) ۲۲۵ تومان
سس قرمز و قرمز تند رعنا (تک نفره) ۱۷۵ تومان
بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ بهروش

آریان آسانسور خاوران
طراحی و نصب انواع آسانسور و پله برقی
خدمات سرویس و نگهداری شبانه روزی
بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول
۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ - ۳۲۴۶۵۷۲۴ - -۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ (مولوی)

آرتا گروه صنعتی
نماینده رسمی پخش محصولات آرتا
سقف خواسته ها زیر پایتان
پارکت ، کفپوش ، کاغذ دیواری ، کناف ، موکت و چمن مصنوعی
کیفیتی که انتظارش را دارید
و قیمتی که باور نخواهید کرد
بیرجند - نبش مدرس ۴۵
بینا ۲۷۰۴ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - ۳۲۴۲۳۴۸ - ۰۵۶

کترینگ و غذای آماده ثامن
سفارشات طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می شود
آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می باشیم
چلو مرغ خورشتی – چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی – چلو جوجه کباب
چلو کباب کوبیده – چلو جوجه با استخوان – چلو ماهی – چلو شنیسل – اکبر جوجه – سوپ – چلو ساده
ساعت کار ۱۱:۳۰ ظهر الی ۱۱ شب
نبش قدس ۲ غربی – جنب فروشگاه رفاه
۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰۰ – ۳۲۲۱۹۱۱۱ – ۳۲۲۱۹۰۱۱

فروشگاه گلشن
اقساط
فروش انواع لوستر ریسه ای، کلاسیک
ال ای دی، چوبی و فانتزی
ضلع شمالی میدان شهدا–(پیشه ور–اکبرپور)
۳۲۲۲۲۳۶۶ – ۰۹۱۵۳۶۳۶۱۳۴

مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان
مفتخریم به میزبانی شایسته شما
درمجالس عروسی، جشن ها
همایش ها و سایر جلسات
آدرس دفتر : نبش توحید ۴۲
۰۹۱۰۵۳۳۱۵۰۰

غذای آماده پیام
چلوخورشت قیمه و قورمه سبزی ۹/۰۰۰ تومان
استامبولی با گوشت چرخ شده ۷/۰۰۰ تومان
چلو مرغ ۱۱/۰۰۰ تومان
چلو کباب نگینی ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو کباب لقمه ۱۷/۰۰۰ تومان
چلو کباب دورو ۱۶/۰۰۰ تومان
چلو وزیری ۱۶/۰۰۰ تومان
ماهی قزل آلا ۲۸/۰۰۰ تومان
چلو اکبر جوجه ۱۶/۰۰۰ تومان
سوپ کیلویی ۶/۰۰۰ تومان
کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می شود
آماده عقد قرارداد با شرکت ها و ارکان های دولتی
پیک رایگان در محدوده
ظرفیت ۱۰۰ نفر
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه ۳۲۳۴۵۰۵۰ - ۳۲۳۴۵۱۱۲ - ۳۲۳۴۵۱۱۱

مجتمع آموزشی نواندیشان
ارائه یارانه آموزشی به نیروهای مسلح تا ۱/۴۰۰/۰۰۰ ریال
ارائه یارانه آموزشی به بازنشستگان نیروهای مسلح تا ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال
پذیرش از سه سال به بالا
رشته های زبان های خارجه، ربانیک و محاسبات ذهنی با چرتکه IQMAS
نمایندگی رسمی انستیتو ایزایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی
برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر گنجی
۳۲۴۵۲۰۶۸ - ۳۲۴۵۲۲۲۶ - ۳۲۴۵۲۲۱۹

قالیشویی ومبل شویی ایران
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
صافِ صاف ، لولِ لول ، تختِ تخت
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ – ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰
www.iranwash.ir
دفتر : توحید ۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول : دستگردی
درجه یک

یادداشت امروز

حسرتِ ما و حسرتِ بعضی ها!

امروز خراسان جنوبی - زنگویی zangoei@birjandtoday.ir

باید مراقب خود باشیم. گفتیم که ما خود بزرگ ترین امانت الهی هستیم در دستِ خویش. گفتیم که بهترین دوست برای خویشیم و دشمن تر از دشمن درباره خویش. یعنی خود ما بهتر از هر کس دیگر می توانیم حال خودمان را خوب کنیم و شرایط درجه یک برای زندگی پیش رو بسازیم و هم می توانیم درون خود، میدان جنگ درست کنیم و خود را به نابودی بکشانیم به گونه ای که از هیچ دشمنی، در جنگ های نظامی و شیمیایی و بیولوژیک هم ساخته نباشد. وقتی خود را در شرایط استرس قرار می دهیم، وقتی فردا را یک غول و دیو تصور می کنیم، وقتی به جای واقعیت، بر بستر اوهام، نقشه راه می کشیم از همان اول، آخر راه معلوم است. شکست و شکست و شکست! وقتی فکر می کنیم پول خوشبختی تام و تمام می آورد دیگر نمی توانیم با حقوق کارگری و کارمندی به آرامش برسیم. ولعی در ما دهان می گشاید که نه تنها سلامت که هویت ما را هم می بلعد. باید بدانیم پول و مادیات در زندگی مهم است اما نه آنقدر که همه دوران حیات ما را تحت تأثیر بگیرد. اگر به دور و بر خود نگاهی تأمل گرا داشته باشیم خواهیم دید چه بسا کسانی که به لحاظ مادی و سرمایه در جایگاه حسرت برانگیزی قرار دارند اما پای صحبت شان که بنشینید خواهید دید در حسرت زندگی گرم و آرام شما می سوزند. خیلی بیشتر از آتشی که شما در دیدن زندگی آنان در دل دارید. دیده اید حتما که اعضای خانواده ای هر کدام با یک خودرو به مراسم می آیند و تنها می روند بی آنکه حتی به چشم هم نگاه کنند اما خانواده دیگر، همه شان با یک خودرو می آیند و حتی با تاکسی اما با هم هستند. نگاهشان در دیده یکدیگر به مهر باز می شود. بهشتی دارند در میان خویش که هرگز با پول نمی توان به دست آورد که اگر می شد پولداران حسرت خود را با خرید آن برطرف می کردند. بله، پول مهم هست اما نه آنقدر که آن را همه چیز بدانیم و چون قله نشین جبال سرمایه نیستیم خود را شکست خورده بپنداریم. باید با درک درست شرایط و مهندسی داشته ها برای ارتقای مطلوبیت و کیفیت در زندگی کوشید. این تلاش محترم و حتی مقدس است که انسان برای داشتن زندگی بهتر برای خویش و خانواده اش بکوشد. زیباست تکاپویی که نتیجه آن زندگی بهتر باشد. به برخورداری و افزایش سرمایه هم منجر شود فبها المراد اما اگر نشد هم با این تلاش قطعا زندگی بهتر خواهد شد. این جا هم جایگاه شکر و سپاس است.

جایی که باید از رهگذار قدر دانی و درک نعمت، به سوی روزهای بهتر رفت. شُکر هم نعمت افزا می شود که پیشترها ما را چنین از کُفر پرهیز داده و به شُکر خوانده اند که؛ شکر نعمت، نعمتت افزون کند/کفر، نعمت از کفت بیرون کند... پس برای ازدیاد نعمت و مصون ماندن از نعمت ربایی و کفران، زبان به شکر داشته باشیم و دست در آسمان دعا تا زیبایی ها مثل باران، نرم و لطیف بر زندگی ما ببارد و به شکوفه بنشیند لحظاتی که قیمتی ترین هدیه خداست، ان شاءا...

هشدار برای کووید ۱۹

۲ نفر به آمار مبتلایان به کرونا اضافه شد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند آمار مبتلایان به کرونا در استان را ۵ نفر اعلام کرد و گفت: از ۴۸ نمونه ارسالی به تهران تا دیروز پاسخ آزمایش ۴۳ نمونه منفی و ۵ مورد هم مثبت اعلام شد.

دکتر محمد دهقانی فیروزآبادی در گفتگو با امروز خراسان جنوبی اظهار کرد: تا ظهر دیروز به آمار مبتلایان به ویروس کرونا ۲ نفر اضافه شده است. وی گفت: از ۵ نفر مبتلا به ویروس کرونا ۲ نفر بیرجندی و یک نفر قاینی بوده است و ۲ مورد دیگر هنوز به تفکیک شهرستان اعلام نشده است. دکتر دهقانی گفت: از ۳ نمونه قبلی در حال حاضر دو نفر زیر ۵۰ سال سن دارند که این دو در بیمار حال ترخیص هستند و دوره نقاهت خود را می گذرانند. وی ادامه داد: یکی از بیماران که ۵۰ سال سن دارد در بیمارستان بستری بوده و مشکلات تنفسی حاد دارد. دکتر دهقانی بیان داشت: با توجه به داشتن شرایط بحرانی از این بیمار مراقبت های لازم در حال انجام است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند تصریح کرد: تاکنون هیچ مورد مرگ اثبات شده ای از بیماری کرونا در استان نداشته ایم و اگر موردی باشد به اطلاع مردم استان خواهیم رساند.

مقاوم سازی مدارس چشم انتظار مشارکت خیرین مدرسه ساز

مدیرکل نوسازی مدارس خراسان جنوبی، گفت: مقاوم سازی مدارس در استان نیاز به مشارکت همه جانبه خیرین مدرسه ساز دارد.

محمد رضا بیکی میزان مشارکت خیرین مدرسه ساز را در بیست و یکمین جشنواره خیرین مدرسه ساز که در مشهد مقدس برگزار شد، بالغ بر ۲۴ میلیارد تومان دانست که با محقق شدن بیش از هفتاد درصد این تعهدات تاکنون چشمگیر و در رشد و توسعه فضاهای آموزشی استان تأثیر گذار بوده است. وی خاطر نشان کرد: با توجه به نیاز به مقاوم سازی بیش از ۴۰ درصد از مدارس استان خراسان جنوبی مشارکت خیرین مدرسه ساز در این حوزه مورد تأکید بوده و در این مورد نیز نامگذاری مدارس مقاوم سازی شده با تایید خیر مربوطه انجام خواهد شد.

وی بیان کرد: نگهداری از ساختمان ها و دیگر تجهیزات مدارس نیاز به فرهنگ سازی عمومی در بین دانش آموزان داشته که امیدوارم با توصیه ها و اقدامات مدیران مدارس و به تبع آن مدیران مناطق آموزش و پرورش در کنار سایر برنامه های آموزشی لحاظ گردد.

وی افزود: در مباحث تعمیرات مدارس نیز اعتبارات مصوب از طریق سازمان نوسازی مدارس کشور ابلاغ و به صورت امانی در اختیار مدیران ادارات آموزش و پرورش شهرستان های تابعه برای ایفاد قرارداد و رفع نیازها هزینه خواهد شد.

کارگاه‌های آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی تعطیل شد

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی گفت: به منظور پیشگیری از شیوع کرونا، تمام کارگاه‌های آموزش فنی و حرفه‌ای استان تا پایان هفته جاری تعطیل خواهد بود. «حسین خوشایند» در گفتگو با شبستان افزود: ساعات کاری اداره کل و مراکز آموزشی تابعه از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ می باشد. وی ادامه داد: آزمون های هماهنگ مهارتی، تفاهم نامه‌ها و صنعت ساختمان برابر اطلاعیه بارگزاری شده در پایگاه اطلاع رسانی اداره کل به نشانی www.sktvto.ir برگزار و در صورت هرگونه تغییر موارد اطلاع‌رسانی خواهد شد. وی با اشاره به ارائه آموزش های فنی و حرفه ای در دو بخش دولتی و خصوصی، گفت: در حال حاضر ۱۹ مرکز آموزش دولتی در استان مشغول به فعالیت بوده که در این مراکز با وجود ۱۰۲ کارگاه ثابت و مجهز حدود ۵۱۰ حرفه شغلی به صورت رایگان آموزش داده می شود. خوشایند از وجود ۱۶۱ آموزشگاه آزاد فعال فنی و حرفه‌ای در استان خبر داد و افزود: این آموزشگاه‌ها نیز در ۲۰۶ حرفه آموزشی آموزش‌های مهارتی را طبق شهریه مصوب هیأت نظارت مرکزی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور به متقاضیان استان ارائه می‌دهند. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی بیان کرد: در ۱۰ ماهه سال جاری ۲۰ هزار و ۶۱۶ نفر دوره در بخش دولتی آموزش های مهارتی را فرا گرفته اند و در بخش خصوصی نیز بیش از پنج هزار و ۸۳۳ نفر دوره آموزشی برگزار شده است.

اعتبار دفترچه‌های بیمه سلامت تمدید شد

مدیر کل بیمه سلامت خراسان جنوبی از تمدید اعتبار همه دفترچه‌های درمانی بیمه‌شدگان سلامت تا پایان فروردین ۱۳۹۹ خبر داد. «حسین اربابی» گفت: با توجه به اهمیت رعایت توصیه های بهداشتی در پیشگیری از سرایت ویروس کرونا و صیانت از سلامت بیمه شدگان، کلیه بیمه شدگان و موسسات طرف قرارداد اداره کل بیمه سلامت خراسان جنوبی بدانند درج و ارائه خدمات درمانی در کلیه دفاتر بیمه شدگان اصلی و تبعی این اداره کل در صندوق های کارکنان دولت، روستائیان، سایراقشار و سلامت همگانی که تاریخ اعتبار آن منقضی شده است با استفاده از نسخ سفید موجود در دفترچه بلامانع می باشد. مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی افزود: بنابراین بیمه شدگانی که تاریخ اعتبار دفترچه درمانی آنها منقضی شده، در صورت داشتن نسخه سفید، نیازی به مراجعه برای تمدید اعتبار ندارند و دفترچه آنها تا روز ۳۱ فروردین سال ۹۹ معتبر است. اربابی بیان کرد: برای افزایش آگاهی درباره پیشگیری از شیوع بیماری کرونا، کاهش مراجعه بیماران به مراکز درمانی، کاهش استرس در جامعه و ارائه راهنمایی‌های لازم درباره اقدامات بهداشتی- درمانی این بیماری، قابلیت جدید پاسخگویی به سوالات مردم درباره بیماری کرونا در سامانه ۱۶۶۶ بیمه سلامت افزوده شد وی برای پیشگیری و کمک به سلامت جامعه از این بیمه شدگان خواست جهت تعویض دفترچه به اداره کل، ادارات تابعه شهرستانی و یا دفاتر پیشخوان طرف قرارداد مراجعه نکنند.

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پیامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

...۹۱۵ باسلام خدمت نماینده محترم منتخب یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی شهرستان های بیرجند، درمیان و خوسف جناب آقای خسروی، با توجه به محاسبات آماری فعلی پنج هزار نفر از جمعیت شهرستان درمیان در روستای نوغاب بخش مرکزی درمیان ساکن هستیم. مطالعات ارتقای روستای نوغاب به شهر مطالبه به حق شهروندی ما است. لطفا در وزارت کشور پیگیری شود. اعتبارات روستایی پاسخگوی این جمعیت نیست و از عهده دهیاری خارج است. حضرتعالی که یک فرد جهادی هستید تدبیری بیندیشید.

...۹۱۵ نیروگاه برق غفاری که سال ها متروکه شده و درختان آن خشک شده است و بنای آن درحال تبدیل به خرابه می باشد چهره زشتی را به شهر داده است. کدام سازمان مسئول رسیدگی به آن است؟

...۹۱۵ ضمن تشکر از زحمات استاندار محترم و اقدام جهادی ایشان برای بند دره لطفا نسبت به آزادسازی ارگ کلاه فرنگی و ارگ بهارستان نیز اقدامی عاجل شود که تا نوروز برای گردشگران و شهروندان قابل لمس باشد.

...۹۱۵ به عنوان یک شهروند درگذشت آقای دکتر فخر را به همه عاشقان خدمت بی منت تسلیت می گویم. تا جایی که من می دانم برای خدمت به مردم میز ریاست را ترک می کردند و به مناطق محروم می رفتند.

...۹۱۵ دو سه روز می باشد نانوایی های مختلف را رفتم. بعضی فروشنده ها دستکش نداشتند. آنها که دستکش داشتند پول از افراد می گرفتند با تلفن همراهشان صحبت می کردند. بعضی هم شبکه های اجتماعی را چک می کردند.ضمن اینکه همه ما مردم باید محترمانه درخواست کنیم که این افراد رعایت کنند. ولی اداره بهداشت هم برای سنجش عملکرد همکارانش در بازدیدها باید برنامه عملی داشته باشد.

...۹۱۵ باور کنید اگر مواد ضدعفونی، الکل، دستکش و...را به جای داروخانه ها به سوپر مارکت ها تحویل بدهند راحت تر در اختیار مردم قرار می گیرد. واقعاً داروخانه ها یا ندارند یا نمی دهند. من هم به عنوان مشتری نمی توانم به انبارشان ورود پیدا کنم.

...۹۱۵ سلام. لطفا به گوش مسئولین برسانید نظارتی بر قیمت مواد غذایی و میوه ها داشته باشند. مردم قدرت خرید ندارند. با این ویروس کرونا که آمده بهتر نیست مردم کمی هوای همدیگر را داشته باشند. لطفا مسئولین کاری انجام بدهند. با تشکر

فروش ویژه آجیل ایام نوروز
در پخش مواد غذایی مروارید

پسته درشت احمدآقایی	۱۲۵/۰۰۰ تومان
بادام نرمه شور	۱۱۰/۰۰۰ تومان
فندق	۶۰/۰۰۰ تومان
آجیل مخلوط درجه یک	۵۰/۰۰۰ تومان
آجیل مخلوط درجه دو	۴۰/۰۰۰ تومان
تخمه کانادایی درجه یک	۲۴/۰۰۰ تومان
تخمه کانادایی دو آتیشه درجه یک	۲۸/۰۰۰ تومان
تخمه هندوانه درجه یک	۲۸/۰۰۰ تومان
تخمه سناتور	۲۵/۰۰۰ تومان
بادام زمینی بی پوست	۲۲/۰۰۰ تومان
تخمه کدو درشت	۴۸/۰۰۰ تومان
تخمه کدو ریز	۴۲/۰۰۰ تومان
شکلات پشمکی	۱۸/۰۰۰ تومان
شکلات کاکائویی	۳۵/۰۰۰ تومان
رطب کیلویی	۱۰/۰۰۰ تومان

آدرس: بلوار شهدای عبادی- روبروی دادگستری کل
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۲۳۰۹ - ۰۹۱۵۷۵۳۰۰۶۴

حجاب سرای حریم ریحانه
عرضه کننده انواع: چادرمشکی
مقنعه های ساده و مدل دار
ملزومات و بدلیجات حجاب
بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶
تلفن: ۳۲۲۱۹۰۶۰
فروشگاه اینترنتی: www.ehejab.ir

قالب بتن و لوله داربست
خرید و فروش
نو - دست دوم
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ
۳۲۳۱۳۳۳۳ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

مرکز خرید و فروش خط رند
با داشتن خط رند همیشه در یادها بمانید
۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۷۵ | ۰۹۱۵ ۵۶ ۴۰۰ ۵۶ | ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۶۱
۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۷۸ | ۰۹۱۵ ۵۶ ۴۰۰ ۵۷ | ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۶۲
۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۷۹ | ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۵۸ | ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۶۳
۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۸۱ | ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۵۹ | ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۶۸
۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۸۲ | ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۷۲ | ۰۹۱۵ ۵۶۴ ۰۰۶۹
@ghasre_mobil
نقد اقساط
حسین راه رو ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۶۱۶۱

تهیه غذای حسینیون
کیفیت بالا / قیمت مناسب
خورشت قیمه، خورشت قرمه سبزی، چلو مرغ
چلوکباب، چلو جوجه کباب، چلو مرغ سرخ شده، استانبولی
شعبه ۱: بیرجند - پاسداران ۳ - جنب مسجد امام حسین(ع)
۳۲۲۱۱۰۰۰ - ۳۲۲۲۲۷۱۱

آماده پذیرایی از مهمان های عزیزتان هستیم
رستوران سنتی سلطانیه
دارای اتاق های اختصاصی (جشن تولد) و دورهمی های دوستانه
هزار و یک خاطره نیاکانتان را به ارمغان آورده ایم
تلفن های رزرو: ۰۹۳۵۹۸۵۶۱۳۹ - ۳۲۲۲۹۶۱۰
خیابان مطهری - مطهری ۱۳ - داخل کوچه
ساعت کاری از ۱۰ صبح الی ۱۲ شب

مجتمع پوشاک تاوینا
یک فروشگاه خانوادگی
کت شلوار، مانتو شلوار اداری و اسپرت
مردانه - زنانه - دخترانه - پسرانه
آماده عقد قرارداد با ادارات، شرکت ها و بانک ها
نبش مطهری ۱۹ تلفن: ۳۲۲۲۵۹۶۸

اعتماد یدک
لوازم یدکی پراید، پژو، تیبا
جلوبندی برقی و موتوری
سایپا PEUGEOT TIBA تیبا
خیابان قدس غربی - بین قدس ۵ و ۷
۳۲۴۵۰۹۲۹ - ۰۹۱۵۵۶۰۰۷۴۲ (حسنی)

کلینیک تخصصی چسب سهیل
اولین مرکز تخصصی چسب، مواد شیمیایی، محصولات خودرویی و خوشبوکننده در شرق کشور
بهترین برندها را از ما بخواهید
چسب های تخصصی، چسب های عمومی
محصولات شیمیایی ساختمان
محصولات خودرویی
تامین مواد اولیه و تجهیزات صنایع فایبرگلاس و انواع رزین
محصولات خوشبوکننده
Sele Henkel SOMA FIX سینا Akfix UHU
انواع چسب کاشی، پودر بندکشی نانو، چسب هبلکس و ...
واحد فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۸۱ - ۳۲۲۱۹۳۶۱
دفتر فروش: خیابان پاسداران - میدان قدس

کارگاه صنعتی مبتکران
با نازلترین قیمت و حمل رایگان
طراح و سازنده انواع درب و پنجره (ساده - طرحدار - فرفورژه)
اجرای انواع نرده راه پله، حفاظ، انواع سقف های ایرانیت
و PVC و پله های گرد و دوبلکس و ورق های فلزی CNC در طرح و اندازه دلخواه
بیرجند - خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل مدرس و توحید - مدیریت: بلالی
تلفن: ۳۲۴۴۹۴۷۲ - ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۷۴۵

شهید سیف ا... شیردل

پیامم به تمام ملت ایران، از امام عزیز، خوب پاسداري كنيد چون رهبري هاي اين مرد بزرگ است كه ما توانستيم امروز با آزادي زندگي كنيم.

طنز امروز

اهــل دود!

رضا احسان‌پور

جداً چقدر نسل جوان دود می‌کنند
مانند دودکش، چه روان دود می‌کنند
دائم، شبانه‌روزی و پیوسته می‌کشند
در هر زمان و جا و مکان دود می‌کنند
فرقی نمی‌کند که در آزادی بیان
باشند یا که در خفقان! دود می‌کنند
قبلاً چنین نبود ولی تازگی همه
پی ترس و لرز، امن و امان دود می‌کنند
فکری به حال جیب پدرها نمی‌کنند
هر طور هست، مفت و گران دود می‌کنند
وقتی که پول چون علف خرس می‌شود
خب! پی‌خیال سود و زیان دود می‌کنند
محض تنوع و مُد و این جور چیزها
گاهی چنین و گاه چنان دود می‌کنند
گاهی چقدر جنس دم و دود، عمقی است
از منتهی‌الیه فلان دود می‌کنند
حالا اگر شبیه پژو بود، جای خود
بیچاره‌ها شبیه ژیان دود می‌کنند
یک عده را به جان شما جو گرفته است
اینها برای نام و نشان دود می‌کنند
مردانه آب از سر مردان گذشته است
وقتی زنان کشورمان دود می‌کنند
القصه مانده‌ام که در این وضع دودناک
این اهل دود، تا چه زمان دود می‌کنند!

جشن نیکوکاری در خراسان جنوبی غیرحضوری برگزار می‌شود

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی گفت: امسال به دلیل شیوع ویروس کرونا پایگاه‌های میدانی جمع آوری کمک‌های مردمی در جشن نیکوکاری برپا نمی‌شود و کمک‌ها با روش‌های نوین غیرحضوری دریافت خواهد شد.

رضا سلم آبادی در نشست خبری که به صورت زنده و از طریق فضای مجازی با حضور خبرنگاران برگزار شد، افزود: امسال از آذرماه برنامه‌های بسیار خوبی پیش‌بینی کرده بودیم که به دلیل شیوع بیماری کرونا در کشور امسال برپایی پایگاه جشن نیکوکاری در معابر نخواهیم داشت، همچنین زنگ نیکوکاری در مدارس هم نواخته نمی‌شود و اگر نماز جمعه این هفته تعطیل شود امکان برپایی پایگاه در مصلی‌های نماز جمعه هم نیست. وی اظهار داشت: شعار امسال جشن نیکوکاری «عید را به خانه هایشان ببریم» هست که در دیدار چهره به چهره با حامیان و نیکوکاران توانسته‌ایم نیازمندی ها را به جامعه خیران و موسسات خیریه اعلام کنیم.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی با اشاره به امکان جمع آوری کمک های مردم به روش های الکترونیکی گفت: نیکوکاران و خیران برای کمک به محرومان در آستانه عید نوروز می‌توانند از روش‌های نوین برای ارسال کمک استفاده کنند.

وی استفاده از کد # ۵۶*۱*۸۸۷۷* از طریق تلفن همراه را یکی از روش‌های الکترونیکی برشمرد که می‌توان با ارسال این کد به نیازمندان استان کمک کرد و گفت: همچنین با شماره گیری ۰۹۶۸۸۷۷ نیز امکان پرداخت کمک های نقدی وجود دارد. وی گفت: اپلیکشن‌های ثنا، بام، بله و سکه هم قابلیت پرداخت کمک‌های مردمی برای نیازمندان را دارند که اپلیکشن ثنا مختص کمیته امداد است. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی با اشاره به اینکه از طریق دستگاه‌های خودپرداز نیز می‌توان به هر میزان کمک را به حساب کمیته امداد واریز کرد، گفت: البته دفاتر کمیته امداد در سطح ادارات

استان آمادگی دریافت کمک‌های مردمی را دارند که به دلیل شیوع ویروس کرونا این روش زیاد توصیه نمی‌شود. وی عنوان کرد: شماره حساب ۰۱۰۲۱۰۲۸۹۱۰۰۵ نزد بانک صادرات و مراجعه به سایت امداد نیز روش‌های دیگری است که نیکوکاران به هر مبلغ می‌توانند کمک‌های خود را واریز کنند.

سلم آبادی با اشاره به کمک‌های مردمی در ۱۱ ماه گذشته از سال ۹۸ نیز گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۵۴ میلیارد و ۲۶۱ میلیون تومان جمع آوری کمک داشتیم که رقم آن قابل توجه است.

وی با اشاره به وجود بیش از ۴۵ هزار خانوار تحت حمایت امداد خراسان جنوبی افزود: این میزان کمک به ازای هر نفر چهار هزار تومان و به ازای هر خانوار ۱۰۰ هزار تومان در ماه بوده است.

تیم ساماندهی زباله‌گردها در بیرجند فعال می‌شود

معاون خدمات شهری شهردار بیرجند گفت: با توجه به اهمیت کنترل و پیشگیری از ویروس کرونا به زودی تیم میدانی ساماندهی زباله‌گردها و اماکن غیرمجاز جمع آوری زباله در بیرجند فعال می‌شود. محمد محمدزاده در گفت و گو با ایرنا افزود: پیرو دستور استاندار خراسان جنوبی مبنی بر ساماندهی زباله‌گردها و دستور دادستانی بلافاصله مدیریت پسماند مأمور پیگیری برای تشکیل تیم ساماندهی شد. وی بیان کرد: طبق این درخواست فرمانداری، نیروی انتظامی، پلیس اماکن، اتاق اصناف و شهرداری مسئول ساماندهی میدانی زباله‌گردها با توجه به اهمیت پیشگیری از ویروس کرونا هستند. معاون شهردار بیرجند گفت: زباله‌گردهای مرکز استان در چهار هزار سطل زباله سطح شهر فعال هستند که در قالب

تیم ساماندهی در وهله اول تذکر و در مرحله دوم برخورد لازم صورت خواهد گرفت.

وی با بیان اینکه این تیم ابتدای امسال هم در مرکز استان فعال بوده است، افزود: در قالب این تیم تمامی اماکن غیرمجاز زباله پلمب خواهد شد. محمدزاده اظهار داشت: فعالیت دستفروشان سه راه اسدی بیرجند از دیگر معضلات روزهای گذشته بود که با دستور دادستانی، دستفروشان به بازار روز بلوار مسافر منتقل شدند و اماکن مورد نیاز یک ماه به صورت رایگان در اختیارشان قرار خواهد گرفت.

وی از فعالیت معاونت‌های مختلف شهرداری در مقابله و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا خبر داد و گفت: همه معاونت‌ها در حوزه اختیارات نسبت به ضد عفونی اماکن عمومی، اتوبوس‌های شهری، گاردریل‌ها، بازار و سرویس‌های بهداشتی اقدامات لازم را انجام می‌دهند.

نانوایی‌های استان اقلام بهداشتی نیاز دارند

رئیس اتحادیه نانوایان خراسان جنوبی گفت: اغلب نانوایی‌های استان نسبت به ضد عفونی و شست و شوی محیط کار خود اقدام می‌کنند اما خواستار تأمین اقلام بهداشتی به ویژه دستکش و ماسک هستند. اکبر مرادی در گفت و گو با ایرنا افزود: متصدیان نانوایی دغدغه بهداشت و سلامت مردم را دارند اما در حال حاضر ما نمی‌توانیم اقلام بهداشتی را در اختیار آنها قرار دهیم و به اندازه کافی هم نیست که خودشان تهیه کنند. وی بیان کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشور، رعایت نکات بهداشتی در نانوایی‌ها باید از جانب نانواها و مردم رعایت شود. رییس اتحادیه نانوایان خراسان جنوبی اظهار داشت: همه متصدیان نانوایی استان تلاش می‌کنند تا حد امکان بهداشت را رعایت کنند اما با توجه به بالا بودن هزینه‌ها و از طرفی پایین بودن نرخ نان، برخی حتی دستگاه کارتخوان ندارند و باید پول نقدی از مردم دریافت کنند. وی گفت: مهر امسال قیمت آرد مصرفی نانواها افزایش یافت که در پی آن قرار شد در تمامی استان‌ها نرخ نان را بر این اساس تعیین کنند اما در خراسان جنوبی به دلایل مختلف قیمت را ثابت نگه داشته‌اند در حالی که هزینه‌های نانوا زیاد است. مرادی افزود: در حال حاضر ۷۵۰ نانوایی در استان فعال است که از این تعداد ۲۵۵ مورد در مرکز استان قرار دارد.

حوادث

۵ واحد عرضه قلیان در خراسان جنوبی پلمب شدند

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی از ممنوعیت عرضه و استفاده از قلیان در قهوه‌خانه و سفره‌خانه‌های استان به علت شیوع ویروس کرونا خبر داد و گفت: پنج واحد عرضه کننده قلیان پلمب شدند.

سرهنگ علی اکبر حیدری افزود: با توجه به مطالبات عمومی شهروندان، شیوع ویروس کرونا و استفاده مشترک مشتریان از ابزار و وسایل قلیان، برابر دستور دادستان استان به تمامی متصدیان واحدهای صنفی قهوه‌خانه و سفره‌خانه‌ها در سطح استان ابلاغ شد تا اطلاع ثانوی استفاده و عرضه هر گونه قلیان به مشتریان ممنوع است.

وی گفت: در راستای اجرایی شدن این طرح، مأموران پلیس اماکن شهرستان بیرجند با همکاری و گشت مشترک اداره بهداشت در مرکز استان، طرح نظارت بر سفره‌خانه‌های شهرستان بیرجند را با هماهنگی مقام قضایی به مرحله اجرا گذاشتند.

طرح های نا تمام شهری، از علل تصادفات اخیر

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی گفت: طرح‌های نا تمام شهری ، علت ۲۰ درصد تصادفات اخیر شهر بیرجند است. سرهنگ عباسی با گلایه از روند کند برخی فعالیت عمرانی در سطح شهر بیرجند گفت: نا تمام گذاشتن برخی میدان‌ها و بلوارها، موجب مشکلات ترافیکی و علت ۲۰ درصد از تصادفات سه ماهه چهارم سال بوده است. وی خواستار تسریع در تکمیل طرح‌های عمرانی شهر بیرجند شد.

گالری فرش و مبل دریا
اعطای تسهیلات بانکی فوری بدون سپرده و مسدودی
جهت خرید کالا تا سقف ۵۰ میلیون تومان
شعبه ۱: خیابان معلم - نبش معلم ۹
شعبه ۲: بلوار شهید صیاد شیرازی - قطعه ۴۴
۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۷۰ - ۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۴۰ ابراهیمی
moblemandaryakayvan
mobledarya
mobledarya

پخش ایزوگام و قیر
شفیعی
بلوار صیاد شیرازی — مجتمع تجاری میرداماد — واحد ۹۸
همراه : ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

کیف‌وکفش پاپوش
انواع مدل ها
از ۲۵ تا ۹۷ هزار تومان
انواع مدلهای : زنانه مردانه ، بچه گانه
انواع کیف مجلسی و اسپرت با قیمت مناسب
توحید - خیابان میرزا کوچک خان شرقی - چهارراه اول توحید به سمت پارک

برنج ایرانی ملل
رمز موفقیت ما کیفیت ماست
در صورت عدم رضایت مشتری جنس فروخته شده تعویض یا پس گرفته می شود
آماده همکاری با سازمان ها و ادارات با قیمت ویژه
کلی / جزئی
بیرجند - بین منتظری ۴ و ۶
۳۲۲۲۲۴۵۹ - ۰۹۱۵۵۰۹۷۹۷۳ (ناصری)

کیف و کفش شاتوت
افتتاح شد
زنانه - بچه گانه
کفش های بچه گانه فقط ۱۹/۰۰۰ تومان
بین معلم ۳ و ۵ * ۰۹۱۵۴۹۵۴۱۲۹
@ shat2t

نقاشی ساختمان
روغنی، پلاستیک، آکرولیک، کناف، پتینه و... باقیمت مناسب پذیرفته میشود
۰۹۱۵۵۶۲۹۱۱۴ - ۰۹۱۵۹۶۳۳۷۵۳ کوچی

شیشه و آینه مهدی نژاد
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران — بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۷۴

قیر و ایزوگام سلطانی
۱۰ سال ضمانت
نقد - اقساط
با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری
سجادشهر - نبش امامت ۱
۰۹۱۵ ۶۶۸ ۹۸۳۱ - ۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳
۳۲۴۲۵۲۰۹

اجرای نمای آلومینیوم و فروش ورق
تخفیف ویژه انبوه سازان
۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۷ (بلوچی)

دزدگیر مرسدس
نمایندگی ماجیکار
دستگاه ردیاب خودرو وایزر مدل F100 - R
قیمت ۲۸۵ هزار تومان
* نصب و فروش انواع سیستم پخش
* نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای ماجیکارو...
با نازلترین قیمت
بین انقلاب ۹ و ۱۱ — تلفن: ۳۲۲۱۳۴۲۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۹۴۶ (چهکندی)

DAEWOO
اسنوا
طرح بزرگ فروش اقساطی
لوازم خانگی و سرویس چوب و مبل
کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۳۰۰ میلیون ریال و بازپرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری برای کلیه افراد
بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن
جاروبرقی: با اقساط ماهیانه ۵۰/۰۰۰ تومان
ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان
یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۸۰/۰۰۰ تومان
اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۹۰/۰۰۰ تومان
لباسشویی: با اقساط ماهیانه ۱۶۰/۰۰۰ تومان
ساید بای ساید: با اقساط ماهیانه ۵۱۰/۰۰۰ تومان
تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۶۵/۰۰۰ تومان
بیرجند — خیابان مدرس — نبش مدرس ۳۴ تلفن: ۰۵۶ ۳۲۴۳۴۶۷۷
فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @ akakakakaka

دهکده سلامتی شرق
عرضه کننده محصولات سالم و ارگانیک در خراسان جنوبی
عسل
عرقیات
ادویه جات
انواع روغن
سبزی خشک
میوه خشک
انواع سویق
اسنک سویق
قهوه با قارچ گانودرما
dehkadeye_salamati_shargh
dehkadesalamatishargh
@dehkadesalamatishargh
بیرجند / خیابان پاسداران / نبش پاسداران ۳۳
شماره تماس: ۰۹۱۵۶۰۴۳۰۱۴ - ۰۹۱۰۵۰۹۹۲۷

کبابی شاد
گوشت داغ ، دلبندی
جوجه ، خوراک بوقلمون و...
میدان آزادی - کوچه زیر بانک تجارت
داخل کوچه شهید امین خدایی - مغازه سوم
۰۹۳۹۷۷۰۱۸۵۷

ایزوگام محمدزاده
نقد - اقساط
نبش چهارراه دوم توحید (چراغ قرمز)
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۵۲۱۱۰

تالار سی کاج
با مدیریت و پرسنل جدید
در خدمت همشهریان گرامی می باشد.
۳۲۳۵۸۲۲۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۸۷۳ غلامرضا احمدی
بلوار شهدای عبادی - میدان ابن حسام تالار سی کاج

در هفته منابع طبیعی انجام می شود

افتتاح ۳۱ پروژه منابع طبیعی و آبخیزداری در خراسان جنوبی

امروز خراسان جنوبی _ گروه خبر

همزمان با آغاز هفته منابع طبیعی در خراسان جنوبی ۳۱ پروژه سازه و طرح آبخیزداری و بیابانزدایی با اعتبار ۱۲ میلیارد تومان به بهره برداری می رسد. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی با تبریک این هفته از افتتاح این پروژه ها در شهرستان های استان در حوزه های مختلف آبخیز، آبخوان، حفاظت و حمایت، امور اراضی و بیابان خبر داد. علیرضا نصرآبادی افزود: این ۳۱ پروژه سازه در سطح ۳۱۰ هزار هکتار با اعتبار ۱۲/۵ میلیارد تومان در هفته منابع طبیعی به بهره برداری می رسد.

وی با اشاره به اینکه این پروژه ها ادامه پروژه های دهه فجر و از سرفصل های صندوق توسعه ملی است، ادامه داد: میزان اشتغال این پروژه ها ۱۰ هزار و ۳۴ نفر بوده است. وی پروژه نهالکاری برای مقابله با بیابان زایی و اجرای هلالی آبگیر به مساحت هزار و ۸۳۰ هکتار در شهرستان فردوس را جزو پروژه های شاخص این هفته عنوان کرد. نصرآبادی عملیات مالچ پاشی را نیز جزو طرح های شاخص دانست و گفت: عملیات اجرایی این طرح با اعتبار ۴۰ میلیارد تومان این هفته آغاز می شود. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی شرایط بهداشتی حاکم بر جامعه را مد نظر قرارداد و گفت: امسال مراسم روز درختکاری و افتتاحیه ها با تجمع و سخنرانی برگزار نخواهد شد.

وی کاشت ۲ هزار نهال به یاد دو هزار شهید استان را یکی دیگر از برنامه های این هفته اعلام کرد که در بیرجند این نهال ها در پارک جنگلی کاشته خواهد شد. وی ادامه داد: در این هفته مانند سالیان گذشته توزیع ۴۵۰ هزار اصله نهال از انواع زبان گنجشک، سرو خمره ای، اقاقیا، سنجد، زیتون تلخ و بادام کوهی را داریم اما با این تفاوت که توزیع در نماز جمعه نخواهد بود. وی توضیح داد: شهروندان می توانند به اداره های شهرستان ها مراجعه کرده و با دریافت حواله از نهالستان درخت خود را دریافت کنند. کاشت نهال در منزل خانواده شهید، غبار روبی مزار شهدا، دیدار با نمایندگان منتخب مجلس و ... از دیگر برنامه های این هفته خواهد بود. هفته منابع طبیعی و آبخیزداری امسال با شعار نهالکاری همگانی برای ایرانی سرسبز از ۱۵ تا ۲۱ اسفند ماه همزمان با سراسر کشور در خراسان جنوبی برگزار خواهد شد.

آموزشی

محیط کار سالم ، کارکنان سالم

سلامت روان در محیط کار :

سلامت روان در محیط کار یعنی پیشگیری از پیدایش مشکلات روانی در کارکنان و سالم سازی فضای روانی کار، به نحوی که هیچ یک از کارکنان به دلیل عوامل موجود در محل کار گرفتار آسیب روانی نشوند ،هر یک از کارکنان از فعالیت ها و محل کار خود احساس رضایت کنند و علاقمند به آن محل باشند ،همه کارکنان قادر به ایجاد روابط مطلوب با محیط کارو عوامل موجود در آن باشند و هر یک از کارکنان نسبت به خود، رؤسا ،همکاران و به طور کلی نسبت به محیط کار خود و خصوصا نسبت به جایگاه خود در آن اداره یا سازمان احساس مثبتی داشته باشند.

کارکنان و مدیران باید با آگاهی از میزان تحمل نسبت به سطح استرس پذیری خود و بکارگیری راهکارهای عملی برای افزایش قدرت تحمل و فشار پذیری فردی خود قدم برداشته و در راستای سالم سازی محیط و ارتقای سلامت روان سازمان حرکت کنند تا انرژی هایی که ناخواسته صرف تنش های محل کار می شود برای ارتقای کمیت و کیفیت و تحقق اهداف سازمان مربوطه به کار گرفته شود.

عوامل مؤثر بر ایجاد استرس در محیط کار :

* حجم کاری بالا همراه با فشار وارد کردن از سوی مدیران
* ضعف مدیریتی و عملکرد ضعیف مدیریت
* اعمال خشونت و رفتار توهین آمیز و برچسب زدن به کار کنان
* تبعیض قائل شدن بین کارکنان
* ترس از اخراج شدن
* محیط فیزیکی و روانی نامطلوب
* سهیم نبودن در تصمیم گیری ها

راهکارهای کاهش استرس و ارتقای سلامت روان در محیط کار توسط مدیران :

* ایجاد جو صمیمی، همدلی، صداقت، همکاری و احترام متقابل در میان کارکنان .
* پرهیز از اعمال روش هایی مبتنی بر زور و اجبار در محیط کار
* استفاده صحیح از افکار و نظرات کارکنان در تصمیم گیری ها
* اطلاع رسانی در مورد گزارش عملکرد و برنامه های آینده سازمان
* پرهیز از قضاوت های سطحی و مبتنی بر پیش داوری در مورد کار و رفتار کارکنان
* توجه به مشکلات و مسائل شخصی و خانوادگی کارکنان
* صادر نکردن دستورات متناقض
* به کار بردن تشویق به موقع
* ایجاد امکان استراحت کوتاه چند دقیقه ای در فواصل کار در مواقع خستگی
* دسترسی و ارجاع به مشاور یا روانشناس سازمان در صورت نیاز
* پخش موسیقی ملایم بی کلام از طریق بلندگو در زمان کوتاهی از روز به خصوص در ساعات آخر که خستگی زیاد دیده می شود.
* استفاده از رنگ های شاد در اتاق، تزئین اتاق مطابق میل کارمند ولی بر اساس ضوابط بدون افراط و تفریط، استفاده از لباس هایی با رنگ های شاد مطابق با شئونات اجتماعی
* استفاده از امکانات رفاهی مثل اردوها، جشن ها، همایش ها و....

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

علمی

کرونا را با نان به خانه نبرید!

کرونا را با نان به خانه نبرید!

یک مسئول گفت: در اکثر نانوایی‌ها به جز فردی که نان را از تنور درآورده و در اختیار مردم قرار می‌دهد، فردی برای گرفتن پول مستقر شده تا مثل قبل نباشد که یک نفر هم پول بگیرد و هم نان به مردم بدهد.

حجت ا... نصیری در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: با شیوع ویروس کرونا، لزوم رعایت بهداشت فردی و پرهیز از حضور در محیط‌های پرتردد دو چندان شده است. وی اظهار کرد: هرچند مردم می‌توانند برای پیشگیری از ابتلا به کرونا از حضور در برخی از مکان‌های عمومی خودداری کنند ولی برای خرید نان چاره‌ای جز مراجعه به نانوایی ندارند. وی توضیح داد: به تمامی واحدهای نانوایی دستورالعمل‌های بهداشتی لازم برای حفظ بهداشت کارکنان و مراجعه کنندگان ابلاغ شده است.

نصیری تأکید کرد: مردم باید تا حتی الامکان برای پرداخت هزینه نان از جابه جایی پول نقد خودداری و از دستگاه کارتخوان استفاده کنند.

این مسئول گفت: مردم باید قبل از مراجعه به نانوایی حتما با خود کیسه یا سفره برای جابه جایی نانی که می‌خرند به همراه بیاورند تا نان تازه در مجاورت آلودگی‌های احتمالی و ... قرار نگیرد. همچنین مردم از منتظر ماندن در واحدهای نانوایی و پهن کردن نان برای خنک شدن در میز نانوایی جداً خود داری کنند. از بریدن و خرد کردن نان توسط چاقو و برس‌های عمومی که معمولاً در نانوایی‌ها وجود دارد، پرهیز کنند. اگر نان خریداری شده و حمل شده به منزل آلوده باشد برای اطمینان از سلامت آن باید بدانیم که نان قابلیت شستشو و ضد عفونی کردن ندارد و درجه حرارت پایین حتی فریز کردن در فریزر، ویروس‌های موجود در نان را از بین نمی‌برد. تنها راه اطمینان از آلوده نبودن نان، حرارت دادن مجدد آن در منزل قبل از مصرف است. استفاده از توسترهای برقی و گازی و استفاده از ماکروویو و در صورت عدم دسترسی به موارد فوق، استفاده از ماهی‌تابه و قابلمه جهت حرارت دادن و گرم کردن نان توصیه می‌شود.

عطسه و آبریزش بینی نشانه کرونا نیست

فوق تخصص بیماری‌های ریوی بیمارستان مسیح دانشوری ضمن تبیین نحوه افتراق عفونت ویروسی کرونا با آنفلوانزا و سرماخوردگی گفت: عطسه و آبریزش بینی علامت کرونا نیست، بیماران نباید تنها با دیدن علایمی مانند آبریزش بینی و عطسه به مراکز درمانی مراجعه کنند؛ چراکه نه تنها خود را در معرض خطر و بیماری قرار می‌دهند، بلکه با ایجاد شلوغی در مراکز درمانی، کادر درمان را نیز با مشکل روبرو می‌کنند. دکتر عاطفه عابدینی با اشاره به این که کرونا ویروس می‌تواند علایمی نظیر آنفلوانزا یا سرماخوردگی ساده در بیمار ایجاد کند، افزود: سرماخوردگی و آنفلوانزا دستگاه تنفسی فوقانی را درگیر می کنند در حالی که در کروناویروس دستگاه تنفسی تحتانی یعنی خود ریه بیشتر

درگیر می‌شود. وی افزود: آبریزش بینی، درگیری سینوس‌ها و عطسه بیشتر در سرماخوردگی و آنفلوانزا دیده می‌شود، اما در کروناویروس کمتر شایع است به گونه‌ای که در کرونا کمتر از پنج درصد موارد آبریزش بینی دارند، البته ممکن است فرد مبتلا به کرونا احساس گرفتگی بینی را داشته باشد.

موادغذایی مفید برای مقابله با کرونا

همه افراد جامعه برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های تنفسی و کرونا لازم است از الگوی غذایی درستی پیروی کنند. بر اساس این الگوی غذایی درست باید این موارد رعایت شوند:

۱- حتما خوراکی‌هایی سرشار از ویتامین‌های A ، C و D در طول روز مصرف کنید؛ انواع مرکبات، خانواده کلم، شلغم، فلفل سبز، فلفل دلمه ای، هویج، اسفناج، برگ چغندر، کدو حلوایی و سبزی‌های برگ سبز تیره باید به صورت روزانه مصرف شوند، زیرا سرشار از ویتامین‌های نامبرده هستند.

۲- هر روز همراه با غذا، سبزی یا سالاد به علاوه آب لیموترش تازه یا آب نارنج تازه استفاده کنید.

۳- همراه با غذاهای مختلف، خوردن پیاز خام را که سرشار از ویتامین C است، فراموش نکنید.

۴- از خوردن غذاها و مایعات در مکان‌هایی مانند آبخوری‌های عمومی یا اغذیه فروشی‌های عمومی که از نظر بهداشتی مورد اطمینان

نیستند، بپرهیزید.

۵- در صورتی که علائم سرماخوردگی دارید، از غذاهای آبکی مانند آش یا سوپ همراه با آبلیموی تازه و مایعات گرم استفاده کنید.

۶- در رژیم غذایی روزانه، خوراکی‌های مفیدی مانند: جوانه گندم، جوانه ماش و جوانه شب در را بگنجانید.

قهوه حلما
فروش بی واسطه
شکلات تلخ ۷۰ ٪ کیلویی ۵۰/۰۰۰ ت
شکلات تلخ۸۳ ٪ کیلویی ۵۵/۰۰۰ ت
و شکلات قهوه ۵۵/۰۰۰ ت
ارائه بهترین و بالاترین کیفیت قهوه تازه رس شده
همراه با تست رایگان قهوه
دارای نمایندگی از معتبرترین برند قهوه در کشور
که دارای سیب سلامت قهوه از سازمان غذا و دارو بوده
و از اصالت تازگی وبالابودن کیفیت قهوه برخوردار است.
به پاس زحمات بی دریغ و ارج نهادن به کادر درمانی بیمارستانها و پزشکان و مسئولیتی که در قبال ملت داشته به نوبه خود ازپرسنل وکادر درمانی بیمارستانها و داروخانه هاکمال تشکر و قدردانی را داریم. قهوه حلما شایدبتواند با ارائه قهوه (شادابی و نشاط) را به شمابالافتخاربه پاس زحمات با تخفیف ویژه تقدیم کند.
خیابان قدس - چهارراه عدل - روبروی نانوایی
تجربه ای جدید با قهوه حلما

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نو در
رستوران مدائن
• با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
• برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
پیک رایگان در محدوده
مصرف برنج صد در صد ایرانی
رستوران و سالن پذیرایی مدائن در ایام تعطیلات نوروزی پذیرای شما همشهریان و مهمانان عزیز می باشد
فقط کافیست امتحان کنید
آدرس : بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸
۳۲۰۴۴۴۰۰ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ (ابوالفضل خزیمه نژاد)
جهت دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen restaurant را به سامانه ۱۰۰۰۸۵۹۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسان با ما از طریق شماره گیری #۳۵۵۵۵*۶۶۵۵* بصورت کاملا رایگان اقدام فرمایید.

DREAM HOUSE
HOUSE ACCESSORIES
خانه رویایی
بهترین قیمت
بهترین کیفیت
مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات،هود،سینک و اجاق گاز
نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان
KWC FAUCETS - NOTRYKA نوتریکا - لوتوس lotus - مزو MEZZO - CAN
بیمکث - کارن CAREN - بهینه - آدیش - ریتون RITON - ZARRINAB
بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

فروشگاه تاسیساتی غیرتی
فروش انواع پکیج ، رادیاتور ، لوله و اتصالات
مشاوره ، طراحی و اجرای انواع پروژه های تاسیساتی
اجرای سیستم گرمایش از کف
بیست متری دوم غربی مدرس - چهارراه مفتح
۰۹۱۵۵۶۱۴۷۴۲ - ۰۹۳۷۵۶۱۱۸۰۰
لورچ - بوتان - ایران رادیاتور

Edalatt Furniture
عدالت یعنی ۱۰ درصد سود واقعی
مبلمان عدالت
تولید و عرضه مبلمان و سرویس خواب
به خاطر جابجایی انبار و کمبود فضا
تخفیف ویژه به مدت محدود
آدرس: بلوار شعبانیه - نبش تقاطع بقیه ا...
moblemane_edalatt ۳۲۳۱۸۷۶۶ - ۰۹۳۵۹۶۵۵۲۰۱ - ۰۹۱۵۳۴۰۵۲۰۱ (یاری)

ماشین های اداری حمزوی
فروش انواع:
• دستگاههای کپی رنگی
• کپی سیاه و سفید
• دستگاه های چاپ وتکثیر
• دیتا پروژکتورها
• پرینترها،کارتریج ها و مواد مصرفی
با ما آسوده باشید
کلیه دستگاهها و مواد مصرفی دارای گارانتی می‌باشند
تجربه یک پشتیبانی خوب
آدرس: خیابان مدرس - بین مدرس ۵۹ و ۶۱
تلفن: ۳۲۲۲۳۰۳۹-۳۲۲۲۳۳۴۹

امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۴۹۹۹۷

قالیشویی ملکه تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید
۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

تبدیل بلا به نعمت و تهدید به فرصت

حضرت آیت ا... خامنه‌ای در مراسم غرس دو نهال میوه در سخنانی، کاشت درخت را حرکتی با برکت خواندند و در خصوص بیماری شایع شده در کشور، گفتند: همچنانکه قبلاً از پزشکان، پرستاران و مجموعه‌های درمانی صمیمانه تشکر کردم، لازم می‌دانم بار دیگر از این عزیزان که با کار بسیار با ارزش خود در حال جهاد در راه خدا هستند، تشکر کنم رهبر انقلاب اسلامی مشاهده نمونه‌های درس‌آموز از تلاش و فداکاری کادرهای درمانی در رسیدگی به بیماران را نشان‌دهنده مسئولیت‌پذیری و تعهد انسانی آنان دانستند و افزودند: همچنین لازم می‌دانم از خانواده‌های پزشکان، پرستاران و همه عوامل درمانی که با صبر و تحمل خود در کنار تلاش شبانه‌روزی عزیزانشان هستند، سپاسگزاری کنم. ایشان با دعا برای عافیت بیماران و همچنین طلب رحمت و مغفرت الهی برای درگذشتگان از این بیماری و صبر و آرامش برای بازماندگان آنها، چند توصیه خطاب به مردم بیان کردند. حضرت آیت ا... خامنه‌ای با تأکید بر رعایت توصیه‌ها و دستورالعمل‌های مسئولان در خصوص پیشگیری و جلوگیری از آلودگی، افزودند: از این دستورها نباید تخطی شود، چرا که خداوند ما را موظف کرده است در قبال سلامت خود و دیگران احساس مسئولیت کنیم، بنابراین هر چه به سلامت جامعه و جلوگیری از شیوع این بیماری کمک کند، حسنه و هر چه به شیوع آن کمک کند، سیئه است. رهبر انقلاب اسلامی در توصیه‌ای دیگر همگان را به توسل و توجه به پروردگار فراخواندند و گفتند: البته این بلا آنچنان بزرگ نیست و بزرگتر از آن نیز وجود داشته است اما بنده به دعای برخاسته از دل پاک و صاف جوانان و افراد پرهیزگار برای دفع بلاهای بزرگ بسیار امیدوارم، چرا که توسل به درگاه خداوند و طلب شفاعت از نبی مکرم اسلام و ائمه بزرگوار می‌تواند بسیاری از مشکلات را برطرف کند. ایشان افزودند: دعای هفتم صحیفه سجادیه دعای بسیار خوب و خوش‌مضمونی است که می‌توان با این الفاظ زیبا و با توجه به معانی آن با پروردگار سخن گفت. حضرت آیت ا... خامنه‌ای همچنین همه دستگاههای کشور را به همکاری و در اختیار قرار دادن امکانات مورد نیاز وزارت بهداشت که در صف مقدم مقابله با بیماری قرار دارد، توصیه کردند و گفتند: نیروهای مسلح و دستگاههای مرتبط با دفتر رهبری نیز به انجام این کار موظف شده‌اند. رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به درگیر شدن کشورهای زیادی در دنیا با این بیماری، افزودند: مسئولان ما از روز اول با صفا، صداقت و شفافیت خبررسانی کردند و مردم را در جریان قرار دادند اما برخی کشورهای دیگر که این بیماری در آنها شدیدتر و همه‌گیرتر است، پنهان‌کاری می‌کنند البته ما برای آن بیماران نیز از خداوند طلب عافیت می‌کنیم. ایشان حادثه پدیدآمده را مسئله‌ای گذرا و نه فوق‌العاده دانستند و گفتند: البته من نمی‌خواهم مسئله را خیلی کوچک فرض کنم اما آن را خیلی بزرگ هم نکنیم، این مسئله مدتی نه چندان طولانی برای کشور وجود خواهد داشت و سپس رخت برمی‌بندد اما تجربیات حاصل از آن و فعالیت مردم و دستگاهها که به مثابه یک رزمایش عمومی است، می‌تواند به عنوان یک دستاورد باقی بماند. حضرت آیت ا... خامنه‌ای با اشاره به اقدامات پسندیده و نوع‌دوستانه برخی هموطنان مانند کمک های مالی و توزیع اقلام بهداشتی افزودند: این کارها بسیار خوب است و با حفظ این دستاوردها، بلا به نعمت و تهدید به فرصت تبدیل می‌شود و امیدواریم روزگار عافیت کامل برای ملت عزیز ایران نزدیک باشد.

موضوع تمدید تحریم تسلیحاتی ایران در شورای امنیت فاقد ارزش است

سخنگوی وزارت امور خارجه روسیه گفت: در کنگره آمریکا اعلام شد ایالات متحده در تلاش است روسیه و چین را راضی کند تا پیش‌نویس قطعنامه شورای امنیت در خصوص تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران را وتو نکنند. شورای امنیت چنین موضوعی را مطرح نکرده است. دلیلی برای مطرح شدن چنین چیزی وجود ندارد. موضوع تمدید تحریم تسلیحاتی ایران در شورای امنیت فاقد ارزش است. توافق‌هایی در سال ۲۰۱۵ انجام گرفت و قرار نیست در این خصوص تجدیدنظر شود. مسخره است یک کشور در حالی از تمدید برخی از الزامات قطعنامه‌ای حرف می‌زند که نه تنها خود ناقض آن است بلکه تلاش می‌کند با تهدید به تحریم، دیگر کشورها را نیز از پایبندی به آن منع کند.

طرح بیماریابی کرونا

قاسم جان بابایی معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: قرار نیست برای بیماریابی درب خانه مردم برویم. از طریق آپ و سیستم‌های الکترونیکی، افراد مشکوک به کرونا را شناسایی می‌کنیم. ما سراغ کسانی می‌رویم که دسترسی به خدمات درمانی ندارند و یا اینکه مشکوک به کرونا ویروس هستند. تیم‌هایی که آماده می‌شوند، بیشتر برای آموزش و کنترل نقاط آلوده است.

رئیس اطلاعات عراق در جنایت ترور سردار سلیمانی متهم است

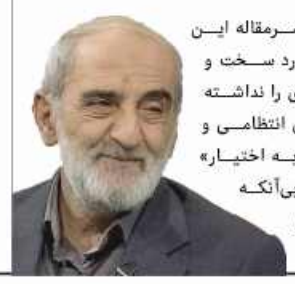
ابو علی العسکری از مقامات ارشد حزب‌ا... عراق گفت : برخی اعلام کردند که مصطفی الکاظمی، رئیس سازمان اطلاعات ملی عراق یکی از گزینه‌های پیشنهادی برای تصدی منصب نخست وزیری عراق است درحالی که او یکی از متهمان همکاری با دشمن آمریکایی در جنایت ترور فرماندهان پیروزی؛ حاج قاسم سلیمانی و رفیق او ابومهدی المهندس است. بنابراین نامزدی او چیزی جز اعلام جنگ علیه ملت عراق نیست و امنیت باقی مانده عراق را نیز از بین خواهد برد.

بهار در پیش است

غلامحسین اسماعیلی سخنگوی دستگاه قضایی گفت :{درباره نحوه برخورد با محتکران در حوزه درمان} جلسه دادگاه متهمان محتکران در حوزه مسائل درمانی به صورت علنی برگزار و مجازات‌های سختی برای آنها در نظر گرفته خواهد شد. کرونا زمستان را پشت سر خواهد گذاشت و ما بهار را در پیش داریم. {درباره وضعیت نازنین زاغری} نازنین زاغری در سلامتی کامل به سر می‌برد. برای ما زندانی امنیتی و غیرامنیتی تفاوتی ندارد و می‌توانم بگویم وضعیت زندانیان امنیتی به مراتب نگهداری‌شان بهتر است.{در مورد تأمین امنیت روانی مردم در مقابل ویروس کرونا} دستورات موکد قضایی برای برخورد با وهن کنندگان مقدسات که در قم و مشهد رفتار نامتعارف در زیارت از خود نشان داده بودند. {نگرانی وکلا از مراجعه به اماکن قضایی} قبل از ابراز نگرانی وکلا طی دو بخشنامه کاهش مراجعه به واحدهای قضایی را خواهیم داشت.

سپاه و پلیس و بسیج را آتش به اختیار کنید تا با مفسدان اقتصادی مبارزه کنند

حسین شریعتمداری مدیر مسئول روزنامه کیهان در سرمقاله این روزنامه نوشت: آیا شرم‌آور نیست که توان برخورد سخت و پشیمان‌کننده با یک مشت حرامخوار و مفسد اقتصادی را نداشته باشیم؟! مسئولان محترم چرا نباید جان‌برکفان نیروی انتظامی و بسیج و سپاه را به میدان آورند و با فرمان «آتش به اختیار» به آنان اجازه بدهند تا با کسب اطلاعات مردمی و بی‌آنکه به عبور از هزار توی اداری نیازی داشته باشند، این حرامخواران قاتل را قلع و قمع کنند؟!



تعیین تکلیف لایحه بودجه ۹۹ با حکم حکومتی رهبر انقلاب

ادیانی عضو هیئت رئیسه کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۳۹۹ گفت: بعد از دور جدید بررسی لایحه بایستی خروجی کمیسیون تلفیق در صحن علنی بررسی میشد اما با شیوع بیماری کرونا و درگیر شدن برخی نمایندگان مجلس چالش جدیدی در این حوزه ایجاد شد. (وزیر بهداشت) رئیس ستاد کرونا طی نامه رسمی به رئیس مجلس اعلام کرد، امکان برگزاری جلسات رسمی در مجلس وجود ندارد. با توجه به منع تشکیل جلسات علنی یک چالش جدی در خصوص لایحه بودجه ایجاد شده بود. چرا که بعد از عدم رأی آوردن کلیات و برگشت لایحه به کمیسیون بایستی مجددا در صحن علنی برای تصویب کلیات رای گیری می‌شد. ظرفیت قانونی دیگری که وجود داشت طلب اذن از رهبری بود تا این مسئله یک موضوع حکومتی قلمداد شود تا از طریق این حکم این چالش بر طرف شود.بر این اساس، در اذن اول از رهبری خواسته شد تا آقای کشاورز تا جلسه علنی مجلس به عنوان سرپرست به فعالیت ادامه دهد.

اذن دوم هم به این اشاره داشت تا مصوبه کمیسیون تلفیق بنا به شرایط خاص کشور برابر اصل ۸۵ قانون اساسی به عنوان مصوبه قانونی تلقی شود. در نهایت رهبر انقلاب هم با استمرار حضور سرپرست جهاد کشاورزی موافقت نمودند و هم با تلقی شدن مصوبه تلفیق به عنوان مصوبه مجلس. همین امروز رئیس مجلس طی مکاتبه‌ای لایحه بودجه را به شورای نگهبان ارسال کرده است. اگر شورای نگهبان به این مصوبه ایرادی بگیرد بازهم ایرادات در کمیسیون تلفیق بررسی وایرادات رفع خواهد شد تا روال عادی و اجرایی کشور دچار خلل نشود.

توئیتر سیاسیون

Kianush Jahanpur
@drjahanpur

اولین محموله اهدایی انگلیس، فرانسه و آلمان و ایضا دومین محموله اهدایی چین، در راه تهران ...

Translate Tweet

Hamid Baeidinejad @baeidinejad · 4h

اولین محموله هدایای انگلیس، فرانسه و آلمان برای مقابله با #ویروس_کورونا امشب وارد تهران میشود. در کنار تلاش مهندسان و فن آوران ایرانی برای تامین نیازهای داخلی، هماهنگی با مقامات انگلیسی برای خرید برخی از اقلام مهم فوری پزشکی مقابله با کورونا از بازار این کش...

علیرضا وهاب‌زاده @vahabzadeh_ali · 2m

وزارت بهداشت هیچ برنامه ای برای مراجعه حضوری به منازل مردم ندارد

پیگیری‌ها از طریق سامانه و با استفاده از اطلاعات پرونده الکترونیک سلامت و کاملا رایگان انجام می‌شود

مراجعه تنها پس از طی مراحل اولیه تشخیصی و در صورت نیاز به پیگیری‌های بیشتر (با هماهنگی قبلی) انجام‌خواهد شد

Hesameddin Ashena
@ihesamodin1

با تخصیص یک کانال به کرونا می‌توان بار بقیه کانال‌ها را سبک کرد .
با ایجاد اندکی تغییر در استانداردهای برنامه‌سازی صدا و سیما می‌توان روحیه مثبت و سرزنده را به مراکز درمانی درگیر منتقل کرد. مصاحبه‌های فردی بهبودیافتگان و شادی های کادر درمانی چقدر می‌تواند روحیه‌ها را تغییر دهد؟

Christoph Hamelmann
@cahamelmann

ماموریت تیم سازمان جهانی بهداشت@WHO از امروز برای پشتیبانی از مقابله‌ی #IRAN با #COVID19 آغاز شد
این تیم با راهبری مدیر اورژانس @WHOEMRO (دفتر مدیترانه شرقی WHO)، ریچار برنان و کارشناسانی از @WHO @rki_de ، برای شناخت دقیق‌تر الگوهای انتقال و راهنمایی موثر تلاش می‌کنند.

گفته می شود

گفته می شود احمد تویسرکانی رئیس سابق سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و مشاور رئیس قوه قضائیه که سابقه بیماری قلبی داشته است بر اثر ابتلا به کرونا فوت کرده است.

رستوران و غذای آماده داتیس
داتیس سابق کیفیت متفاوت
پیک رایگان
چلو جوجه ران مخصوص، چلو جوجه سینه مخصوص
دست همایونی مخصوص، چلو گردن و ...
انواع نوشیدنی های مخصوص: شربت، دوغ و ...
تجربه ای جدید
(سروچند نوع غذا در یک سینی مسی با دیزاین خاص)
آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی و خصوصی
بیرجند - بین امامت ۴۵ و ۴۷ (مدیریت: رهبر)
۰۹۱۵۷۲۰۸۵۰۸ - ۰۹۱۵۸۶۲۴۳۹۲ - ۳۲۰۶۰۴۴۷

ارائه انواع غذاهای ایرانی
غذای آماده دلپذیر
کیفیت رمز ماندگاریست
هر روز سوپ جو مخصوص موجود است

چلو جوجه	۱۴/۰۰۰ تومان	استامبولی	۸/۵۰۰ تومان
قیمه و قورمه	۱۰/۰۰۰ تومان	زرشک پلو با مرغ	۱۱/۵۰۰ تومان
کباب کوبیده	۱۴/۰۰۰ تومان	وزیری	۱۹/۰۰۰ تومان
		کباب دورو	۲۰/۰۰۰ تومان

خیابان غفاری - خیابان ظفر۱۱ - جنب مسجد امام رضا (ع)
۰۹۱۵۵۳۵۵۵۲۶ (فاتحی)

دالیا پروتئین
سردست برزیلی ۴۳/۵۰۰ تومان
ران گوسفندی بدون راسته منجمد ۷۲/۰۰۰ تومان
سردست گوسفندی منجمد ۷۲/۰۰۰ تومان
ران مرغ (منجمد) ۱۱/۴۰۰ تومان
پاچین مرغ (منجمد) ۱۳/۵۰۰ تومان
بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ بهروش

صنایع چوب برند
طراحی و ساخت
انواع کابینت
دکوراسیون داخلی و اداری
خدمات CNC و وکیوم
درب ضد سرقت
۰۹۰ ۱۱۲۵ ۱۱۵۵
نبش توحید ۴۸ - ساختمان کوروش ۳۲۳۲۳۰۴۴
آدرس کارگاه: کیلومتر ۷ جاده بیرجند - مشهد (مدیریت: خاصه)

کلاچگیر هوشمند اتاکو
تخفیف ویژه به مدت محدود
یک سیستم فوق پیشرفته با سابقه ۱۰ ساله می باشد که پس از نصب آن بر روی خودرو دیگر نیازی به گرفتن کلاچ با پا در رانندگی ندارید و عملکرد خودروی شما در ترافیک کاملا مشابه گیربکس اتوماتیک خواهد شد. بدون اینکه هزینه بالایی بپردازید.
* نصب بدون دستکاری در گیربکس یا موتور
* امکان جابجایی از یک خودرو به خودرو دیگر
* امکان خاموش نمودن سیستم و بازگشت به حالت اولیه
* امکان نصب در محل (سیار) در کمتر از دو ساعت
* قابل نصب بر روی انواع خودروهای داخلی و خارجی
بیرجند - خیابان محلاتی
روبروی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
پلاک ۱۸۹ ۳۲۴۲۱۸۵۰ (دفتر بیرجند)
۰۹۱۵۸۶۳۸۶۸۱ - ۰۹۳۷۱۶۴۵۷۰۳

خرید انواع فلزات مستعمل اداری ساختمانی، کشاورزی صنایع و معادن، خانگی
به صورت نقدی (ترابی)
۰۹۱۵۱۶۰۲۸۳۵ - ۰۹۱۵۶۶۵۵۶۰۱

مرکز فروش بخاری های گازی و نفتی ژاپنی کم مصرف
ارزانتر از همه جا
۳۲۲۲۶۷۹۹ ۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲
بیرجند - بین مفتح ۱۸ و ۲۰

استودیو فیلم و عکس
سادگی
تا عید نوروز
تمامی خدمات مجالس
(بدون افزایش قیمت
+۱۰ درصد تخفیف ویژه)
همراه خواهد بود
فقط برای زوجینی که در فصل زمستان
رزرو مجلس خود را انجام دهند.
پدر تکیه گاه محکم من
روزت مبارک
انتهای مدرس - بلوار جماران - نبش خیابان ستایش
استودیو فیلم و عکس ساده
۳۲۰۳۳۲۱۴ - ۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵
StudioSadeh@gmail.com

خبرنگار ما باشید
سوژه ها و عکس های خود را برای ما به آدرس ایمیل زیر ارسال کنید
birjande.emrooz@yahoo.com

توصیه های کرونایی به آرایشگران و مشتریان

امروز خراسان جنوبی _ حمیدی

اگر می توانید تا ریشه کنی کرونا به آرایشگاه ها و سالن های زیبایی نروید و چنانچه به این مراکز مراجعه کردید نکات بهداشت فردی و عمومی را رعایت کنید.

این روزها همگی ما با یک مهمان ناخوانده به نام کرونا روبرو هستیم که به توصیه کارشناسان بهترین راهکار برای مقابله با این مهمان ناخوانده رعایت نکات بهداشتی فردی ، نرفتن به اماکن شلوغ و پرتردد و ماندن در خانه است. در این بین هستند اماکنی مانند آرایشگاه ها که شاید رفتن به آنها ضروری باشد ولی نیاز است این توصیه ها جدی گرفته شود تا بزودی همگی ما از شر این شرایط دشوار رهایی پیدا کنیم.

گزارش خبرنگار ما از سطح شهر نشان می دهد این روزها آرایشگاه ها که معمولا در این موقع از سال جزو شلوغ ترین صنف ها به شمار می روند رونق گذشته را ندارند و عده ای از آرایشگاه ها بشدت خود جوش و برای جلوگیری از شیوع کرونا تعطیل کرده اند و عده ای هم با رعایت کامل نکات بهداشتی به مشتریان اندک خود خدمات می دهند و در این بین بودند آرایشگاه هایی هم که نصفه و نیمه تنها با داشتن ماسک و دستکش همانند گذشته فعالیت می کردند و گویی خطر کرونا را هنوز آنچنان که باید و شاید جدی نگرفته بودند .

دستور العملی برای تعطیلی آرایشگاه ها از وزارت خانه ارسال نشده است

مدیر سلامت و محیط کار معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در گفت وگو با خبرنگار ما با بیان اینکه تاکنون دستورالعملی مبنی بر تعطیلی آرایشگاه ها از سوی وزارت بهداشت ابلاغ نشده، گفت: معاونت بهداشتی دانشگاه تمام دستورالعمل‌های لازم در زمینه رعایت بهداشت فردی برای مشتریان به ویژه در آرایشگاه‌های زنانه و ضدعفونی و گندزدایی مدام تمام وسایل موجود را ارائه کرده است.

نکات مهم درباره پیشگیری از ویروس کرونا توسط آرایشگران

پاک نیت افزود: باتوجه به این که آرایشگران در ارتباط بیشتری با افراد مختلف هستند و آگاهی از سلامت آن‌ها ندارند، باید بیشتر از سایرین نکات بهداشتی را رعایت کنند.

وی ادامه داد: آرایشگران بهتر است مشتریانی را بپذیرند که علائم ابتلا به کرونا و حتی سرماخوردگی را هم نداشته باشند. وی بیان کرد: تجمع افراد در یک محیط سربسته احتمال ابتلا به کرونا ویروس جدید را بیشتر می کند، بنابراین اجازه ندهند محیط آرایشگاه شلوغ شود و تا حد امکان به مشتریان نوبت بدهند تا در ساعت مشخصی مراجعه کنند. وی با تأکید بر اینکه آرایشگاه‌ها باید از تهویه هوای مناسب برخوردار باشند،گفت: تمام سطوح و ابزارها باید به درستی و مدام گندزدایی شوند و از تجهیزات آرایشگاهی یکبارمصرف استفاده شود.

استفاده از لوازم آرایشگاهی شخصی

وی افزود: پرهیز از دست دادن و رعایت بهداشت فردی و گوشزد کردن این موارد به مشتریان از نکاتی است که باید مورد توجه قرار گیرد و از طرف دیگر از مراجعه کنندگان خود بخواهند لوازم شخصی اصلاح و آرایش را همیشه همراه خود بیاورند.

وی با تأکید بر اینکه آرایشگران از ضد عفونی کردن محیط، صندلی و تجهیزات سالن بعد از خروج مشتری ها مطمئن شوند، ادامه داد: بعد از رفتن مشتری دستکش ها را از دست خارج و داخل ظرف درب داری قرار دهند و دستان خود را به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بصورت بهداشتی و توصیه شده بشورند.

توصیه به مردم موقع مراجعه به آرایشگاه ها

پاک نیت بیان کرد: مردم باید بدانند که منطقی ترین و درست ترین اقدام در شرایط فعلی به تعویق انداختن دریافت خدمات آرایشی و زیبایی در سالن ها تا ریشه کنی کامل کرونا است ولی اگر به هر دلیلی به آرایشگاه ها مراجعه کردند حتما نکات لازم را برای کاهش انتقال ویروس کرونا رعایت کنند: به گفته وی مردم به سالن های شلوغ مراجعه نکنند، از انجام مواردی که ارتباط مستقیم با رعایت بهداشت دارند و به نوعی کارهای مربوط به زیبایی است مانند کاشت ناخن، تتو و... تا حد ممکن بپرهیزند. همراه خود مواد ضدعفونی کننده داشته باشند،از لوازم آرایشی که با چشم و دهان تماس دارد استفاده نکنند، از آرایشگر خود بخواهند قبل از شروع کار، دست ها را کاملا شسته و ضد عفونی کند، بعد از اتمام کار حتما دست و صورت را بشویند و ضدعفونی کنند. در بازگشت به منزل هم لباس ها را عوض کنید و در صورتی که ممکن است به حمام بروند.

در اختیار گذاشتن مواد ضد عفونی کننده در توان اتحادیه نیست

رئیس اتحادیه پیرایشگران و آرایشگران زنانه خراسان جنوبی هم گفت: به تمامی سالن‌های آرایشی توصیه کرده‌ایم محیط را به صورت مستمر ضدعفونی و گندزدایی کنند. هما چمنی افزود: اینکه اتحادیه مواد ضدعفونی کننده را در اختیار سالن‌ها قرار دهد در توان اتحادیه نیست اما اگر مدیران داخلی سالن‌ها نیز نمی‌توانند مواد ضدعفونی لازم را برای محیط کار خود تهیه کنند طبیعی است که باید سالن را تعطیل کنند. وی بیان کرد: به شاغلان این صنف در آرایشگاه‌ها توصیه شده حتما از وسایل یکبار مصرف استفاده کرده و دست‌های خود را به صورت مکرر با آب و صابون بشویند.

وی ادامه داد : هیچ چیز به اندازه سلامتی شهروندان اهمیت ندارد لذا از مسئولان تقاضا داریم برای تأمین مواد ضدعفونی کننده، ماسک و دستکش در استان اقدام کنند چون صنف ما نیز در این خصوص مانند همه شهروندان گلایه دارند.

دانشگاه بیرجند پیشرو در آموزش الکترونیک

رئیس گروه برنامه‌ریزی و توسعه آموزشی دانشگاه بیرجند گفت: دانشگاه بیرجند در امر آموزش الکترونیک از دانشگاه‌های پیشرو کشور است. دکتر محمدعلی رستمی‌نژاد به اطلاعیه ستاد ملی مبارزه با ویروس کرونا در مورد استفاده دانشگاه‌ها از بستر آموزش الکترونیک اشاره کرد و افزود: باتوجه به فراهم بودن بستر آموزش الکترونیک در دانشگاه بیرجند اولین کارگاه مجازی با حضور بیش از ۷۰ عضو هیأت علمی روز پنجشنبه ۸ اسفند و پس از آن نیز در روز شنبه ۱۰ اسفندماه جاری دومین کارگاه آموزش مجازی با حضور ۱۵۰ عضو هیأت علمی به‌صورت آنلاین برگزار شد. وی درخصوص پیشینه راه‌اندازی این سیستم عنوان کرد: از سال ۱۳۹۲ با همکاری دکتر آیتی و معاون وقت آموزشی دانشگاه و حمایت هیأت رئیسه وقت این سامانه و دو نرم افزار کاربردی آن پیگیری شد که در سال ۱۳۹۳ بستر سامانه مدیریت یادگیری و سامانه کلاس مجازی راه‌اندازی شد.

دکتر رستمی‌نژاد بیان داشت: در کنار ایجاد زیرساخت‌های لازم جهت آموزش الکترونیکی در سامانه مدیریت یادگیری از دانشجویان متقاضی ضمن انجام ثبت نام و بارگزاری فایل‌های دروس و انجام آزمون امکان ره‌گیری پیشرفت دانشجویان میسر است. وی در توضیح سامانه کلاس مجازی نیز گفت: در این سیستم نرم افزاری حضور آنلاین دانشجو و استاد و برقراری ارتباط دوسویه و قابلیت آرشیو امکانپذیر است که دانشجویان می‌توانند نسبت به مرور دروس اقدام نمایند. وی به برگزاری جلسات فوق‌العاده و تشکیل تیم پشتیبانی با حضور شرکت پشتیبانی، مهندس پاسبان، دکتر رستمی‌نژاد، دکتر محمدحسین خسروی مدیر امور آموزشی، دکتر محسن آیتی معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی و دکتر قاسمی مدیر فناوری اطلاعت و مهندس زارع مقدم از دانشجویان دوره دکتری اشاره کرد و افزود: در کمتر از ۲۴ ساعت از اعلام این موضوع اطلاعات ۲۰۵۱ درس در ترم جاری و ۶۸۲۵ دانشجو و اطلاعات اعضای هیأت علمی وارد سامانه مدیریت یادگیری شد و تاکنون بیش از ۶۰ کلاس آنلاین مجازی برگزار شده است که باتوجه به استقبال صورت گرفته این تعداد در حال افزایش است.

وی درخصوص پیگیری‌های صورت گرفته درباره رایگان شدن هزینه اینترنت دانشجویان جهت استفاده از سایت آموزش الکترونیک دانشگاه، گفت: دکتر آیتی معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه در حال پیگیری این موضوع از طریق ارتباط با کارگروه آموزش الکترونیک است که پس از نهایی شدن این موضوع به اطلاع دانشجویان خواهد رسید.

بوم‌گردی‌های خراسان جنوبی تعطیل شد

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی از منع فعالیت مراکز بوم‌گردی، برگزاری تورها و برخی دیگر از خدمات مجوزدار از این اداره کل تا اطلاع ثانوی خبر داد. مرتضی عربی افزود: تا اطلاع ثانوی به استناد مصوبه ستاد ملی پیشگیری و مبارزه با کرونا و جلسه فوق العاده ستاد استانی تمامی مراکز بوم‌گردی باید تعطیل شود و با نصب بنر و پارچه، اطلاع رسانی کنند. وی با بیان اینکه استخرهای عمومی مجتمع‌های آب درمانی، گردشگری سلامت و هتل‌ها نیز تعطیل است، گفت: همچنین برگزاری هر گونه مراسم با هر عنوان از جمله مراسم عروسی، جشن تولد و غیره تا اطلاع ثانوی به منظور پیشگیری از شیوع ویروس کرونا لغو و ممنوع است. معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی اظهار داشت: پذیرش تور و مسافر گروهی تحت هر عنوان در هتل، مهمانپذیر، مجتمع‌های گردشگری و سایر مراکز اقامتی ممنوع بوده و در صورت مشاهده بدون اغماض واحد خاطی تعطیل و پلمب می‌شود. وی افزود: برگزاری تورهای داخلی و خارجی توسط دفاتر خدمات مسافرتی و گردشگری یا راهنمایان گردشگری و لیدرهای محلی به هیچ عنوان مجاز نبوده و باید لغو شود. عربی گفت: همچنین استعمال قلیان به هر طریق ممکن در سفره‌خانه‌های سنتی و سایر مراکز زیرپوشش ممنوع است و در صورت مشاهده ضمن تعطیلی واحد، ابزار آلات جمع آوری می‌شود. وی بیان کرد: پذیرش مسافر انفرادی در هتل‌ها با رعایت دقیق مقررات بهداشتی و داشتن مواد ضدعفونی کننده و استانداردهای بهداشت محیط خواهد بود. وی افزود: تمامی مدیران ادارات و دفاتر نمایندگی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مکلف و موظف هستند، شخصاً ضمن مکاتبه و ابلاغ با همراهی تیم نظارتی نسبت به بازدیدهای مستمر و اجرای موارد ابلاغی به فوریت اقدام کنند.

خبر ورزشی

تأمین هزینه های اماکن ورزشی در ایام تعطیلی به منظور حمایت از بخش خصوصی

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی گفت: در راستای حمایت از بخش خصوصی و ایجاد همبستگی اجتماعی، اداره کل ورزش و جوانان هزینه های ناشی از تعطیلی اماکن ورزشی را پرداخت خواهد نمود. عزیزی با اعلام تمدید زمان تعطیلی اماکن ورزشی افزود: در راستای مصوبات جلسه ستاد استانی مبارزه و پیشگیری با بیماری کرونا، مدت زمان تعطیلی اماکن ورزشی که در قالب ماده ۲۷ در اختیار مستأجرین قرار گرفته است تا پایان سال تمدید شد. مدیرکل ورزش و جوانان استان با اشاره به هماهنگی انجام شده با وزارت ورزش و جوانان در خصوص تعطیلی اماکن ورزشی در ایام شیوع بیماری کرونا، بر حمایت از مستأجرین این اماکن تأکید کرد و گفت: با نگاه راهبردی که وزارت ورزش و جوانان در راستای حمایت از بخش خصوصی دارد، اماکن ورزشی تا زمانی که در اختیار ستاد پیشگیری و مبارزه با کرونا قرار دارد هیچ گونه هزینه ای از مستعجرین محترم اخذ نخواهد شد و تا زمانی که این اماکن حسب مصوبات ستاد مذکور تعطیل باشند،از مدت قرار داد اماکن کسر خواهد شد. وی با اشاره به فرصت پیش آمده و تعطیلی این اماکن تا پایان سال یادآور شد: مستأجرین می توانند با استفاده از زمان پیش رو ، اماکن تحت اختیار خود را تقویت و به استانداردهای لازم برسانند.

عزیزی ضمن اعلام آمادگی برای ایجاد شرایط قرنطینه در اماکن ورزشی تحت اختیار اداره کل ورزش و جوانان استان، از سایر دستگاه های اجرایی خواست ضمن همکاری و هماهنگی با ستاد استانی مبارزه با کرونا، شرایط لازم برای پیشگیری و مبارزه با این ویروس را فراهم آورند.

مدیرکل ورزش و جوانان استان با اشاره به شیوع بیماری کرونا و ایجاد شرایط ملتهب در جامعه خواستار استفاده از ظرفیت سازمان های مردم نهاد شد و تأکید کرد: با توجه به تعلیق برنامه های سمن ها در شرایط کنونی، تولید محتوا و استفاده از ظرفیت فضای مجازی برای توسعه آموزش های بهداشتی زمینه امیدواری آحاد جامعه را فراهم خواهد ساخت.

کاریکاتور: کرونا و بازگشت فرستاده !

امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۴۹۹۹۷

اجرای انواع نرده های استیل
فروش لوله و قطعات استیل
فلکه نعلبکی - میرزا کوچک خان جنگلی
به سمت بلوار سجاد - پلاک ۱۵
۰۹۹۲۴۵۱۱۰۳۰ - ۰۹۳۶۴۵۱۱۴۲۰ مولائی

اتو سرویس صادق شفیعی
افتتاح شد

انواع روغن های ایرانی و خارجی
نبش مفتح ۳۲ * ۱۳۸۲ ۹ ۹۵ ۰۹۱۵

آجیل و خشکبار رسولی

تخفیف ویژه
به مناسبت افتتاحیه
بلوار معلم – بین معلم ۲۰ و ۲۲
۰۹۱۵۵۶۳۹۸۵۵ – ۰۹۱۵۵۶۲۳۱۲۵

گالری روما

انواع جوراب های زنانه
مردانه ، پسرانه دخترانه
نوزادی، فانتزی
تا به تا ، نیم ساق
کالج ، اسپرت
عطر ، شال و روسری
جزئی
بورس انواع جوراب
کلی
خیابان جمهوری ۱۲ - بازار سرپوش قدیم
۰۹۳۵۸۵۳۱۸۲۰ سجاد طاهریان

نیازمندیم
به دو نفر همکار خانم
جهت کار در رستوران
ساعت تماس ۱۶ الی ۱۹
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

فروش و تعمیر
آب شیرین کن – کولر

۳۲۲۰۴۴۸۴
۰۹۱۵۰۹۰۲۹۹۳
فروشگاه کاریز آب

چهار تراش

4.tarash
طراحی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری
انواع کابینت - تخت و کمد
کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

آگهی تحدید حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بیرجند

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود ششدانگ یکباب منزل مسکونی پلاک ۲۳۴ فرعی از ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در اراضی رحمت ا... دهلکوه مورد تقاضای آقای علیرضا رجائی در تاریخ ۱۳۹۹/۱/۶ ساعت ۹ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار : ۱۳۹۸/۱۲/۱۴ — علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

ابلاغ دادنامه

بدین وسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی به آقای عبدالناصر کمال زهی فرزند حبیب ا... به شماره ملی ۳۶۱۰۶۹۵۹۵۱ متولد ۱۳۷۲ مجهول المکان ابلاغ می گردد در پرونده کلاسه ۱۳۹۸۰۰۱۰۸۰۰۱۰۰۰۳۷۱ به اتهام مباشرت در قاچاق کالا به موجب دادنامه شماره ۱۳۹۸۰۰۲۰۸۰۰۱۰۰۱۰۱۲ به پرداخت ۶۰۵۶۸۲۰۰ ریال جزای نقدی در حق صندوق دولت و ضبط کالا محکوم گردیده است. مراتب بدینوسیله در روزنامه درج می گردد. رای صادره حضوری و از تاریخ درج در روزنامه در مهلت قانونی قابل تجدید نظر خواهی می باشد.

محدثی نژاد – رئیس شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز بیرجند

روزنامه امروز خراسان جنوبی

اجتماعی، سیاسی، فرهنگی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
آگهی: ۳۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۳۲۴۴۹۹۹۸
اشتراک: ۳۲۴۴۹۹۹۷ نمابر: ۳۲۴۳۳۰۴۸
آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۷۳۴-۹۷۱۷۵
لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۴۴۵۲۴

www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj

رتبه ٦ نشریات منطقه ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال شانزدهم * شماره ۴۱۴۳
چهار شنبه * ۱۴ اسفند ۱۳۹۸ * ۹ رجب ۱۴۴۱ * ۴ مارس ۲۰۲۰

اوقات شرعی
به افق بیرجند

اذان ظهر	۱۱:۴۵
غروب آفتاب	۱۷:۳۳
اذان مغرب	۱۷:۵۰

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	۰۴:۳۷
طلوع آفتاب	۰۵:۵۷

ذکر روز:
یا حیّ یا قیوم!

حدیث:
امام صادق علیه‌السلام فرمود: رعایت نکردن حقوق، زبونی است، و مرد را برای پوزش خواهی به دروغ وامی‌دارد.

فراز نهج البلاغه:
اطاعت از مخلوق در چیزی که موجب نافرمانی آفریدگار باشد، جایز نیست.

نمایندگی ترمه حسینی
یادگار، ماندگار
قابل توجه ادارات
کادویی تقدیر و تشکر
صنایع دستی (میناکاری، خاتم کاری، مس و فیروزه)
آدرس: بیرجند - حدفاصل مدرس ۶ و ۸
تلفن: ۳۲۲۲۴۲۱۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۹۹۶ (جمالی)

طراحی و چاپ اختصاصی انواع
سالنامه، تقویم رومیزی
تقویم دیواری، تقویم جیبی
متنوع ترین و شیک ترین طراحی و چاپ
مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی
دفتر مرکزی: بیرجند، خیابان مدرس، نبش مدرس ۲۲
پلاک ۲۷۸، واحد ۲ تلفن: ۳۲۴۴۴۵۲۴-۰۵۶
چاپخانه: بیرجند، شهرک صنعتی، بلوار تولید
تولید ۴ تلفن: ۳۲۲۵۵۲۴۹-۰۵۶

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی بیرجند
#کرونا_را_شکست_میدهیم
COVID-19
روش‌های پیشگیری از انتقال ویروس کرونا
به صورتتان دست نزنید
فاصله بگیرید
در خانه بمانید
شستن دست‌ها
دست ندهید
ضدعفونی دست

تیزهوشان - کنکور - تقویتی
ابتدایی - دبیرستان
ششم - نهم
آموزشگاه اندیشمند
۳۱۰۰۸ ۳۱۰۰۹

جا تبلیغات شما اینجاست

فروشگاه بزرگ کیف و کفش ماموت
کیف، کفش، کمربند زنانه - مردانه
بین معلم ۹ و ۱۱

فروش - نصب - پشتیبانی
دوربین مداربسته - قفل هوشمند - برق اضطراری
انتقال تصاویر - اعلان حریق و سرقت - پشتیبانی کامل و همیشگی
با ارائه رزومه کاری و نمونه کالا قبل از اجرای کار
امنیت
سیستم‌های حفاظتی
بیرجند - مدرس ۲۵ - نبش تقاطع دوم
۰۹۳۷ ۰۴۱ ۲۶۲۹ - ۰۹۱۵ ۶۶۷ ۰۸۰۵

قانون آگهی و تبلیغات
رویاپردازان
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
سر رسید - هدایای تبلیغاتی
ویژه سال جدید
جهت رزرو بیلبورد در هر نقطه بیرجند با ما تماس بگیرید
آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی پارس رایان
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱

افتتاح اولین گلسرای
مژده مژده
خانم گل
انواع گل های آپارتمانی، تزئینی با نازلترین قیمت
شهرک چهکند - خیابان شهید آوینی - امام علی ۱
۰۹۳۸۶۱۸۸۸۴۴ - ۰۹۱۵۴۹۴۵۲۷۳
golsara00000
با مدیریت: خانم حسینی

بیمه معلم
صدور انواع بیمه نامه ثالث بدنه
انواع مسئولیت، آتش سوزی
بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری
نمایندگی علی پور
بصورت نقد و اقساط
آدرس: بیرجند - بلوار شعبانیه - چهارراه بقیه ا...
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۳۲۳۱۸۰۳۳

شست و شوی انواع ماشین های خارجی و ایرانی
براق کردن ماشین های رنگ روشن بدون استفاده از پولیش و واکس
با نازلترین قیمت
هفت دریا کارواش
نبش مدرس ۶۳
مدیریت: ایوبی ۰۹۹۱ ۸۸۸ ۱۳۶۰

Birjand Kimia Granite Production Co.
مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند
تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا
آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نبش تولید ۵
تلفن: ۷-۳۲۳۵۰۰۹۶-۰۵۶
آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نبش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷
تلفن: ۴-۳۲۲۰۴۱۹۳، ۳۲۲۰۴۴۴۴-۰۵۶
همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳
www.Kimiagranite.com