

شرکت فنی مهندسی
سازه های هوشمند

دوربین های تحت شبکه سیستم هوشمند
با کمترین هزینه ی ممکن منزل و محل کار خود را از راه دور کنترل کنید

۹ بیرجند - بلوار غفاری، خیابان نسرین پلاک ۵۰ طبقه اول
۰۵۶ ۳۳۲۲۲۳۶۱ - ۰۵۶ ۳۳۲۲۲۰۶۳۳

بدون نیاز به سیم کشی
نصب و راه اندازی در کمتر از ۵ دقیقه
امکان کنترل تصویر با گوشی موبایل
مدلی نو طریقه



مردم خراسان جنوبی هشدارها را جدی نگرند

کرونا ۲ ها برابر شدند

۳ نفر کرونا ۲ فوت کردند

صفحه ۲

- ۱ امروز آغاز ثبت نام مرحله دوم طرح اقدام ملی مسکن در خراسان جنوبی
- ۲ پویش مردمی نه به کرونا در فردوس
- ۲ غرس ۲۰۰۰ اصله درخت به یاد شهید استان در پارک جنگلی بیرجند
- ۸ تمدید مهلت استفاده شهروندان بیرجندی از تخفیفات ساختمانی تا پایان فروردین ۹۹
- ۴ باند احتکار دارو در بیرجند متلاشی شد
- معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند:
پیگیر سهمیه ماسکیم



مرمت حسینیه گود بیرجند

صفحه ۲

جناب آقای مهندس وحید داعی

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

مدیر کل راه و شهرسازی استان

که بیانگر تعهد، کار آمدی و لیاقت شما در صحنه های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است، تبریک عرض نموده و از درگاه پروردگار متعال، توفیق روزافزون شما را در انجام این مسئولیت سترگ و خطیر خواهانیم.

ستاد بازسازی عتبات عالیات و بنیاد زائر خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس وحید داعی

مدیر کل محترم راه و شهرسازی خراسان جنوبی



با کمال مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را که نشان از تعهد، وظیفه شناسی، پشتکار و جدیت جناب عالی در عرصه خدمت رسانی به مردم می باشد، اصرامیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده، توفیقات روزافزونتان را از درگاه ایزد منان مسألت می نمایم.

مهندس جمالی - مدیر عامل شرکت تعاونی خوابگاه داران غیر دولتی فتح گستر شرق

جناب آقای مهندس وحید داعی

مدیر کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی



انتصاب شایسته جناب عالی را که حاصل

سال ها تجربه ارزشمند اجرایی و مدیریتی حضرت تعالی می باشد، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده، از زحمات و تلاش های شبانه روزی جناب آقای مهندس جعفری در دوران تصدی مسئولیت که اکنون به افتخار بازنشستگی نائل آمدند تقدیر و تشکر می نمایم. توفیقات روزافزون شما عزیزان را از خداوند متعال خواستاریم.

اسدالهی - شرکت راهسازی گیتی گستر

دعوت به همکاری با حقوق و مزایای عالی

شرکت پخش سراسری گلپخش اول توزیع کننده انحصاری محصولات: اوه، سافتلن، گلرنگ، مرسی، بایودنت و دکتر بن جهت توسعه فروش اقدام به استخدام نیرو در واحدهای انبار، فروش و بخش در استان خراسان جنوبی نموده و از افراد با تجربه دعوت به همکاری می نماید:

سرپرست انبار: آقا، حداقل مدرک لیسانس و با تجربه در زمینه انبارداری و پخش
بازاریاب: آقا و خانم حداقل ۲ سال تجربه کاری مرتبط
توزیع کننده: آقا، حداقل مدرک دیپلم و با تجربه و آشنا به مشتریان استان

راننده با خودرو (ماشین نیسان مسقف) (داشتن ماشین الزامیست)
تلفن های تماس ۰۹۱۹۸۳۲۹۶۴۵ - ۰۷۳۲۲۵۵۳۰۷ داخلی ۱۰۱
تماس تا دو هفته امکان پذیر می باشد.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مرغداران مودت شهرستان قاین جناب آقایان

محمد سن گلی
ابراهیم صفایی نژاد
حسن پیردل
حسن رضا قربانپور
همدی انصاری

تلاش های ارزنده و شبانه روزی شما و همکاران محترمان در شرکت تعاونی مرغداران مودت شهرستان قاین در راستای پیشگیری از شیوع ویروس شایع کرونا و توزیع مواد ضد عفونی کننده به طور رایگان در میان مردم استان خراسان جنوبی قابل تقدیر است. موکب حضرت علی اصغر (ع) شهرستان زیرکوه، ضمن اعلام مراتب تقدیر و تشکر از جناب عالی و همکاران محترمان، مزید توفیقات شما بزرگواران را از درگاه حضرت حق مسئلت می نماید.

مجموعه فروشگاه های عسکری

پیشاپیش عید نوروز را به همشهریان عزیز تبریک عرض می کنیم و سالی همراه با سلامتی و شادی برایتان آرزو مندیم.
افتخار می کنیم ۱۳ سال را با اعتماد در کنار هم گذرانیم

به یک نیروی خانم و یک نوجوان آقا جهت کار در غذای آماده از ساعت ۳ بعداز ظهر تا ۱۲ شب نیاز مندیم
۰۹۱۵۵۶۲۴۵۰۸

مجمعع بزرگ گردشگری تفهیمی فلائینگ

در فلائینگ لحظات خوبی را کنار خانواده تان سپری کنید
رستوران - فست فود - آیمپوه و بستنی - کافی شاپ - قایق سواری
ماهگیری - بیلبارد - بازی کودکان - سکوها ی خانوادگی
همه امکانات در یک مجموعه

شماره رزرو: ۰۹۱۵ ۹۵۹ ۸۲۵۲

بیرجند - کیلومتر ۵ جاده زاهدان
ورودی روستای گردشگری شوکت آباد - سمت راست

با تخفیفات ویژه

بیماری کرونا ویروس جدید
با آموزش و خود مراقبتی قابل پیشگیری است.

ویروس کرونا

علائم و توصیه ها

تب (۳۸ درجه یا بالاتر) سرفه تنگی نفس

تب (۳۸ درجه یا بالاتر)
اگر دچار علائمی چون تب (۳۸ درجه یا بالاتر)، سرفه و یا مشکل در تنفس شدید فوراً به اولین مرکز درمانی مراجعه و یا با تلفن ۱۱۵ اورژانس تماس بگیرید.

- هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنید.
- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانید.
- از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنید.
- هنگام بیماری از دست دادن و روبرویی با دیگران خودداری نمایم.
- به طور منظم دست ها را بشویید.
- هنگام بیماری از دست دادن و روبرویی با دیگران خودداری نمایم.

قابل توجه هم استانی های عزیز
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت موارد آموزشی پیرامون کرونا ویروس به سایت آرای سلامت بهداشت به آدرس: iec.behdasht.gov.ir مراجعه نمایید.

ویروس کرونا

۳ نفر فوتی مبتلا به کرونا تایید شد



امروز خراسان جنوبی - محمد رافی فرد mohammadraiefard@yahoo.com می گفت: ما که زورمان به ویروس کرونا نمی رسد که برایش نعره بکشیم و بترسانیم اش و حاضر و حبس اش کنیم، تمام درهها، رنجها، عفونت ها و ناله های این روزهای مبتلایان کرونایی کشور به راحتی از تله تحریم ها عبور کرده اند و نیاز به دوزدن آن هم ندارند!!! می گفت: راستش سال های سال کسی ما را ندید و صدای مان را هم نشنید، اینک ما همان هایی هستیم که نامرئی شده بودیم، اینک ما همان های نشنیده و ندیده ای هستیم که درست در مرکز جهنم کرونا در حال مبارزه ایم و عجبا که بی اسلحه لازم و مهمات به اندازه از ما انتظار معجزه هم رود!!! می گفت: نمی دانم چرا مردم ما اینگونه مسخ ناباوری ها شده اند و اکثر قریب به اتفاق شان زیر بار مسئولیت اجتماعی شان نمی روند، انگار نه انگار که شرایط بحرانی را داریم سپری می کنیم، انگار نه انگار که تعداد مبتلایان به بیماری مملکت کرونا به شکل تصاعدی در حال ازدیادند، انگار نه انگار که تعطیل شدن برای در خانه ماندن است نه سفرهای احمقانه ای که در جهنم این ویروس مهاجم انجام شود!!!

کرونایی ها ۲ برابر شدند

بیرجند هستند، ۷ نفر قاین، چهار نفر زیرکوه، سه نفر فردوس، یک نفر طبس و یک نفر نیر در سربان بستری هستند. وی همچنین در خصوص تفکیک گروه های سنی مبتلا در استان اعلام کرد که تاکنون موردی از ابتلا زیر بیست سال نداشته ایم اما در گروه سنی ۲۰ تا ۲۹ سال ۳ نفر، ۳۰ تا ۳۹ سال ۶ نفر، ۴۰ تا ۴۹ سال ۸ نفر، ۵۰ تا ۵۹ سال ۹ نفر، ۶۰ تا ۶۹ سال سه نفر، ۷۰ تا ۷۹ سال ۳ نفر و بالای ۸۰ سال نیز سه نفر بوده اند. دکتر دهقانی همچنین آمار فوتی ها در میان مبتلایان به کرونا در استان را سه نفر اعلام کرد و گفت: یکی از این افراد فردی ۵۵ ساله بود، نفر دوم فوتی ها ۹۱ ساله و سومین نفر ۷۴ ساله بوده است که هر سه این افراد از بیماران بیرجندی بوده اند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از صدور مجوز تولید ماسک برای دو تولید کننده در استان نیز خبر داد.

نمونه را از آمار تهران کسر کنیم مشاهده می کنیم که در استان ما ۳۵ مورد مبتلا به بیماری کرونا هستند. دکتر دهقانی درباره تفکیک مبتلایان در شهرستان ها نیز گفت: ۱۹ نفر از این افراد در

حسینیه گود بیرجند مرمت شد



مدیر پایگاه میراث فرهنگی شهر بیرجند از مرمت حسینیه گود واقع در بافت تاریخی این شهر خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، علیرضا نصرآبادی افزود: عملیات مرمت حسینیه گود که از اوایل بهمن ماه شروع شد، شامل استحکام بخشی پی بنا و دیوارها، ناماسازی و رفع خطر در قسمت های آسیب دیده است. وی اظهار داشت: حسینیه گود جزو بناهای تاریخی با ارزش مذهبی، مربوط به دوره تاریخی قاجار در شهر بیرجند است که اکنون نیز با کاربری تکیه و حسینیه در حال بهره برداری است و از تقدس ویژه ای بین عموم مردم برخوردار است. حسینیه گود در محدوده بافت تاریخی شهر بیرجند و خیابان شهید مطهری واقع شده که سال ۱۳۷۹ با شماره ۲۷۶۰ در فهرست آثار

ملی کشور به ثبت رسید. با ثبت ۹ اثر در فهرست میراث ناملموس در اسفند امسال تعداد آثار ثبتی ۹۲۳ اثر افزایش یافت.

پوش مردمی نه به کرونا در فردوس

رئیس شبکه بهداشت و درمان فردوس گفت: پوش مردمی نه به کرونا در فضای حقیقی و مجازی با هدف آگاهی بخشی به مردم در خصوص بیماری کرونا و زمینه کنترل این ویروس در شهرستان فردوس ایجاد می شود. به گزارش مهر، احمد نگهبان در جلسه هم اندیشی و هماهنگی مدیران کلال های فضای مجازی و مسئولان سمن های مردم نهاد گفت: فردوس به جمع شهرستان های آلوده به کرونا پیوسته و در حال حاضر افراد مشکوک به کرونا در بیمارستان حضرت رسول(ص) بستری هستند که دو نفر ابتلایشان قطعی شده است. وی افزود: متأسفانه هنوز مردم علی رغم اطلاع رسانی های زیاد در فضای مجازی و حقیقی این ویروس را جدی نگرفته اند و این موضوع نگرانی ما را بیشتر کرده است. وی تصریح کرد: راه اندازی پوش مردمی نه به کرونا به منظور استفاده از ظرفیت فضای مجازی و سمن های مردم نهاد برای کمک به دولت برای القای این باور است که این ویروس در فردوس شیوع پیدا کرده و مردم تا می توانند نباید از خانه هایشان بیرون بیایند.

آغاز عملیات اجرایی دبستان ۶ کلاسه دیهوک طبس

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: کنگ احداث ساختمان دبستان ۶ کلاسه دیهوک شهرستان طبس به زمین خورد و با این کنگ زنی، عملیات ساخت این پروژه آموزشی رسماً آغاز شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمد علی واقعی در آیین کنگ زنی این آموزشگاه اظهار کرد: دبستان شهر دیهوک شهرستان طبس با مشارکت خیرین نیکوکار در زمینی به مساحت ۶ هزار متر و زیربنای ۶۴۰ متر مربع احداث می شود. وی با اشاره به مشارکت ۳۰ درصدی خیر در این طرح آموزشی، تصریح کرد: برای احداث و تکمیل دبستان دیهوک مبلغ ۳ میلیارد تومان مورد نیاز است که از این میزان ۳۰ درصد آن توسط خیر نیکوکار و ۷۰ درصد باقی مانده نیز از محل اعتبارات دولتی تأمین و هزینه می شود. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی اضافه کرد: با بهره برداری از این آموزشگاه ۱۲۰ دانش آموز ابتدایی شهر دیهوک از مزایای آن برخوردار می شوند.

شماره خبرستانها

راه اندازی کارگاه تولید ماسک در نهبندان

کارگاه تولید ماسک طی تحت نظارت شبکه بهداشت و درمان پزشکی در شهرستان نهبندان آغاز به کار کرد. رئیس اداره کار و رفاه اجتماعی شهرستان نهبندان گفت: در راستای تبدیل آسیب به فرصت در شرایط جدید و مقابله با ویروس کرونا یک کارگاه تولید لباس با تغییر کاربری و پس از کسب مجوزهای لازم از بهداشت و درمان اقدام به تولید ماسک در نهبندان کرد. فاضلی با بیان اینکه در حال حاضر ۸ نفر در این کارگاه تولیدی، ۱۴ ساعت در روز در حال کار هستند و بلافاصله ماسک های تولیدی روانه بازار مصرف می شود، افزود: ظرفیت تولید ماسک در این واحد کوچک تولیدی روزانه ۴۰۰ عدد است که به تولید روزانه ۷۰۰ عدد افزایش خواهد یافت.

ساماندهی رودخانه غنی آباد در شهرستان بشرویه

رودخانه غنی آباد واقع در دشت بشرویه، ساماندهی و لایروبی شد. محمد مرادی مسئول نمایندگی امور منابع شهرستان بشرویه، گفت: به منظور جلوگیری از وقوع خسارات احتمالی ناشی از سیلاب، ساماندهی رودخانه غنی آباد واقع در دشت بشرویه، شامل لایروبی و نخاله برداری از بستر و حریم این رودخانه انجام شد.

امکان مراجعه غیر حضوری به اداره کل فرهنگ و ارشاد استان فراهم شد

با توجه به پیشگیری از شیوع ویروس کرونا، امکان مراجعه غیر حضوری به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی و ارائه خدمات از این طریق، فراهم شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، مراجعین می توانند درخواست خود را به آدرس ایمیل دبیرخانه dabirkhanehkhji@farhangmai.ir و جهت دریافت شناسه نامه و پیگیری با شماره ۰۵۶۲۳۲۲۹۳-۴ داخلی ۲۲۱ و ۲۲۱ تماس حاصل نمایند.

غرس ۲۰۰۰ اصله درخت به یاد ۲۰۰۰ شهید استان در پارک جنگلی بیرجند

شهردار بیرجند گفت: ۴۰۰ اصله درخت در محل پارک جنگلی و پارک خطی نشاط (حد فاصل میدان سفیر امید و میدان شهید آوینی) به مناسبت روز درختکاری غرس شد. محمد علی جاوید اذعان داشت: شهرداری بیرجند با همکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان، ۲۰۰۰ اصله درخت از گونه های مناسب فضای سبز را به یاد ۲۰۰۰ شهید استان به مرور در محل پارک جنگلی غرس می کند. وی افزود: شهرداری بیرجند بنا دارد تا پایان سال، ۱۰ هزار اصله درخت را در سطح شهر غرس کند که بنا به فرمایش رهبر معظم انقلاب و مطالبه مردم، بخش عمده ای از این درختان از گونه های منمتر متناسب با اقلیم استان هستند. شهردار بیرجند اذعان داشت: پارک جنگلی تا قبل از این در اختیار اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بود که با هدف توسعه تفرجگاه های بیرجند به شهرداری تحویل شد. جاوید ادامه داد: در حال حاضر این پارک به عنوان بزرگترین پارک شهری به همت شهرداری و شورای اسلامی شهر بیرجند در حال بازسازی و زیباسازی است.

دالیار و تئین

تئینسبیل منجمد (کیلویی) ۱۹/۸۰۰ تومان
ران و سینه بوقلمون منجمد ۲۸/۰۰۰ تومان
ناکت مرغ سوخاری (کیلویی) ۲۱/۵۰۰ تومان
چکر منجمد مرغ (کیلویی) ۸/۹۰۰ تومان
خیارنشور نول به ازای (۱۰ دبه) ۲۵/۰۰۰ تومان
خیارنشور یک به ازای (۱۰ دبه) ۱۹/۵۰۰ تومان
خیارنشور ویژه به ازای (۱۰ دبه) ۳۹/۰۰۰ تومان
سس سفید رعنا (تک نفره) ۱۹۵ تومان
سس سفید تند رعنا (تک نفره) ۲۲۵ تومان
سس قرمز و قرمز تند رعنا (تک نفره) ۱۷۵ تومان
رب قوطی شایان وبهدیس ۷/۵۰۰ تومان

بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - بپروش

مرکز خرید و فروش خط رند

با داشتن خط رند همیشه در بادها بهمانند

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۰۱۶۱	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۳۳۴	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۰۳۴
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۵۱۶۱	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۰۲۰	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۰۴۱
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۱۶۱	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۶۰۳۰	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۷۷۰
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۸۱۶۱	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۲۵۲۵	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۸۸۸۰
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۸۰۰۸	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۸۵۸۵	۰۹۱۵ ۱۶۱ ۹۹۹۰

نقد اقساط حسین راه رو ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۶۱۶۱ @ghasre_mobil

آریان آسانسور خاوران

طراحی و نصب انواع آسانسور و پله برقی
خدمات سرویس و نگهداری شبانه روزی

بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول

۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ - ۳۲۴۶۵۷۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ (مولوی)

صنایع آلومینیوم حجت

انواع درب، پنجره، توری و سپری در رنگهای مختلف

نش نوآب ۱۰ (یشتی)
۰۹۱۵۵۶۲۳۱۵۴ - ۳۲۴۰۵۱۷۲

حجاب سرای حریم ریحانه

عرضه کننده انواع چادرمشکی مقنعه های ساده و مدل دار ملزومات و بدلیجات حجاب

بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶
تلفن: ۰۳۲۲۱۹۰۶۰۰
www.ehejab.ir

طرح بزرگ فروش اقساطی لوازم خانگی و سرویس چوب و مبیل

کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۳۰۰ میلیون ریال و بازپرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری برای کلیه افراد

بازنندگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن

جاروبرقی: با اقساط ماهیانه ۵۰/۰۰۰ تومان ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان
یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۸۰/۰۰۰ تومان اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۹۰/۰۰۰ تومان
سایدبای ساید: با اقساط ماهیانه ۵۱۰/۰۰۰ تومان تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۶۵/۰۰۰ تومان

بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۳۴ تلفن: ۰۵۶ ۳۲۴۴۳۴۶۷۷ @ akakakakaka ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲

گالری پرده مدائن

پرده پارچه ای، کرکره فلزی، زیرادر طرح های متنوع و لوگوی اختصاصی موکت ظریف مصور، دیوارپوش کفپوش، قرنیز، پارکت، آسمان مجازی

انواع کاغذدیواری

نش مدرس ۶۰ (مدیریت: شاملی) ۰۳۲۰۴۴۳۶۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸

آسیاب ادویه

انواع داروهای گیاهی عرقیات گیاهی ادویه شسته و تمییز و ادویه هندو

دستگاه آبخوره و آلبیوم گیری
عدل ۲۲ - پلاک ۸ (عباسی)
۰۹۱۵۳۶۳۸۲۱۳ - ۳۲۴۳۷۹۵۹
شعبه ۲: بیست متری اول مدرس - نبش سعیدی ۴

پخش ایزوگام و قیر شفיעی

بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

اجرای انواع نرده های استیل فروش لوله و قطعات استیل

فلکه نعلبکی - میرزا کوچک خان جنگلی
به سمت بلوار سجاد - پلاک ۱۵
۰۹۳۶۴۵۱۱۴۲۰ - ۰۹۹۲۴۵۱۱۰۳۰ مولائی

جا تبلیغات

نمای اینچاسند

قالیشویی ومبل شوویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

دسترسی عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۰۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ - ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

www.iranwash.ir

یادداشت امروز

این درس را با من بخوان....

امروز خراسان جنوبی - زنگویی zangoei@birjandtoday.ir بشکوه است نام یافتن روز پدر از زادروز پدر بشریت...

تأمین زیرساخت‌های بند دره با جدیت ادامه دارد



معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی - حسین زاده hoseinzade@birjandtoday.ir معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی...

هشدار مدیر عامل شرکت آبفای خراسان جنوبی در مورد مصرف آب

اتصال مستقیم پمپ به شبکه آب جرم است

استفاده از حداکثر ذخایر آب برای تأمین آب در استان

امروز خراسان جنوبی - حمیدی از ابتدای اسفند ماه سال جاری شاهد افزایش بیش از ۲۳ درصدی مصرف آب در شهرهای استان آن...



تغزیرات معرفی می شود روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب شهری استان هم طی اطلاعیه ای اعلام کرده: به دنبال نگرانی از شیوع ویروس کرونا در خراسان...

پیام امروز - استون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهیریان گرامی می باشد

۰۹۱۵... با سلام از بس در خصوص ترافیک و خیابان های شهر پیام دادیم خسته شدیم، شهرداری هم که جواب نمی دهد...

۹۱۵... سلام: آموزش و پرورش شهرستان بیرجند می گوید معاون آموزگاران باید مدرسه ها را در روستا باز کنند و به دهیاران دستور داده شده کسی از شهر وارد روستا نشود...

۹۱۵... سلام: چرا دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از هلال احمر برای آموزش و غربالگری مردم در مکان های شلوغ استفاده نمی کند؟

۹۱۵... پرواز هواپیماهای جنگی بر فراز شهر بیرجند آن هم در ارتفاع پایین چه معنایی دارد؟ چرا استرس مردم را در شرایط فعلی مضاعف می کنید...

۹۱۵... سلام: تغزیرات پزشکی عمومی را به علت انجام امور تخصصی پوست بدون مجوز ۱۰۰ هزار تومان جریمه کرده است...

۰۹۱۵... باسلام، باکسادی بازار در این روز ها بعضی از مالکان عزیز و خدانشناس تمام یا بخشی از اجاره را به مستاجرشان بخشیدند...

۰۹۱۵... در تقاطع خیابان مدرس و خیابان پانزده خرداد، بالاتر از پمپ بنزین مدرس، فضای سبزی وجود دارد که هیچگونه روشنایی و امکاناتی ندارد...

۰۹۱۵... سلام! شهرداری بیرجند نسبت به روشنایی پارک ها و فضاهای سبز اقدام فرماید...

قابل توجه همشهیریان و کشاورزان استان خراسان جنوبی - نمایندگی سموم دفع آفات گیاهی کشاورز - همچون سالهای گذشته آماده ارائه خدمات به شما عزیزان می باشد

ابزار ابراق بهمن - عرضه انواع ابزار آلات صنعتی و ساختمانی - رایبیتس، تور مرغی و ... - بیرجند - خیابان غفاری - قدس شرقی - تقاطع خیابان بهمن - ۰۹۱۵۳۶۱۹۹۲۹ (مهجوره)

آرتا گروه صنعتی - نماینده رسمی پخش محصولات آرتا - سقف خواسته ها زیر پایتان - پارکت، کفپوش، کاغذ دیواری، کناف، موکت و چمن مصنوعی

بیرجند - نبش مدرس ۴۵ - کیفیتی که انتظارش را دارید و قیمتی که باور نخواهید کرد - آدرس: نبش مدرس ۴۵ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۲۷۰۴ - ۳۲۴۲۳۳۴۸ - ۰۵۶

آتلیه تخصصی کودک و نوجوان برگ‌ها - جشنواره پانیزی - مزایای عکاسی در آتلیه برگ ها: * عکاسی از کودک شما در طبیعت * زمان عکاسی از کودک حداکثر ۲ ساعت است

فصل از سفر از تنظیم بودن ماشین خود اطمینان حاصل کنید - تنظیم - اگر شتاب اولیه (صفر تا صد) کمی دارید - اگر خواهان قدرت و گشتاور موتور بیشتری هستید - اگر واشر سرسیلندر خودروی شما می سوزد و همیشه دمای بالایی دارد

آذر گریز - شارژ و فروش انواع کپسول های آتش نشانی با ۲۰٪ تخفیف - با شارژ ۱ کپسول آتش نشانی ۱ کپسول ماشینی هدیه بگیرید - تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۵۹۴ - ۳۲۲۳۵۱۱۴ زیتلی

بسم رب الشهداء و الصدیقین



شهید محمدمسعود خاوری

خداوند! می دانی زندگی من برای اسلام، برادران و خواهران مسلمانم مفید نبود، عاجزانه از تو می خواهم مرگم را وسیله ای برای پیشرفت اسلام و مسلمین قرار دهی و خون ناقابل مرا به عنوان تنها دارایی بنده ای گناهکار و ناچیز، به لطف و کرم خود بپذیر... طبقه دیگر، طبقه ای هستند که در ادارات مشغول به کار هستند، به خصوص مسئولین ادارات، طرز برخورد و نحوه ارتباط شما با مراجعین تأثیر بسیار زیادی در علاقه، دل بستگی و پشتیبانی مردم از اسلام و انقلاب اسلامی دارد. توجه کنید، میباید خون شهیدان را خدای نخواستار هدر داده و پایمال کنید. میباید از این که مقامی دارید، مغرور شوید و این غرور شما را کور کند و طوری با مردم برخورد کنید که در ذهنشان سؤال ایجاد کند که بین این انقلاب و مسئولین و نیز اسلام چه رابطه ای وجود دارد و اسلام را به زیر سؤال ببرند.

مشارکت ۶۵ درصدی مدارس استان در پوشش آموزش مجازی



مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: بیش از ۶۵ درصد مدارس استان با ایجاد گروه کانال در پیام رسان های داخلی در پوشش «هر گوشی تلفن همراه یک کلاس درس» مشارکت دارند. محمدعلی واقعی در بازدید از ستاد مبارزه با کرونا، آموزش و پرورش شهرستان طبس و نحوه ضد عفونی کردن فضاهای آموزشی و ستادی این شهرستان افزود: روزهایی که به ظاهر مدارس به علت پیشگیری از شیوع و گسترش کرونا تعطیل است، معلمان متعهد استان با برقراری ارتباط صوتی و تصویری با دانش آموزان نطقه های از آموزش آینده سازان انقلاب غافل نبودند. وی گفت: با توجه به تعطیلی مدارس به علت شیوع ویروس کرونا و تمهیداتی که وزارت بهداشت و وزارت آموزش و پرورش برای مراقبت از دانش آموزان انجام داده است، مدارس استان هنرمندانه با برپایی استودیو و ضبط صوتی و ویدئویی تدریس معلمان در پایه های مختلف تحصیلی در اقدامی خودجوش و خدایسندانه فیلم های آموزشی را با کیفیت استاندارد به صورت رایگان برای استفاده عموم دانش آموزان استان در دسترس فضای مجازی قرار می دهند. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی، هدف از این اقدام را برقراری عدالت آموزشی و جلوگیری از اخلاف در آموزش دانست و تصریح کرد: آموزگاران و دبیران مؤمن و متعهد استان از سوم اسفند ماه و همزمان با آغاز برنامه های شبکه تلویزیونی آموزش، تصمیم گرفتند فرایند آموزش را با وجود تعطیلی مدارس، در فضای مجازی ادامه دهند.

گروه های آسیب پذیر خود قرنطینه ای را جدی بگیرند



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه همچنان به همکاری مردم در رعایت توصیه های پزشکی نیازمندیم، گفت: گروه های آسیب پذیر چون بیماران قلبی خود قرنطینه ای را جدی بگیرند. کامبیز مهدی زاده در گفت و گو با مهر با اشاره به گذشت حدود دو هفته از شیوع بیماری کرونا در کشور اظهار کرد: جامعه فهیم و آگاه خراسان جنوبی در این مدت همکاری بسیار خوبی با تیم های مراقبتی داشته و به طور نسبی دستورالعمل ها و توصیه های بهداشتی را رعایت می کنند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با تأکید بر اینکه همچنان نیازمند عمل به توصیه های پزشکی و بهداشتی از سوی عموم مردم هستیم، بیان کرد: گروه های آسیب پذیر چون سالمندان، بیماران دیابتی، قلبی و آسمی خود مراقبتی و خود قرنطینه ای را انجام دهند. مهدی زاده با بیان اینکه سطح آگاهی در زمینه راهکارهای پیشگیری در جامعه تحت پوشش دانشگاه در حد مطلوب است، ادامه داد: تقاضای صحیح و مناسب و خواب کافی در ارتقای سیستم ایمنی و مقابله با بیماری ها نقش بسیار مهمی دارد. وی گفت: شکست کرونا با همکاری مردم، رعایت مسائل بهداشتی و خودمراقبتی میسر خواهد شد و مطمئن هستیم این اتفاق با همکاری عموم جامعه صورت خواهد گرفت.

از میان خبرها

اعلام آمادگی نماینده منتخب بیرجند، در میان و خوسف برای حمایت از دانشگاه های استان



رئیس دانشگاه بیرجند با حسین خسروی منتخب مردم بیرجند، درمیان و خوسف در بازدید همپن دوره مجلس شورای اسلامی دیدار و گفتگو کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این دیدار دکتر احمد خامسان رئیس دانشگاه بیرجند گزارشی از حوزه های مختلف و برنامه های دانشگاه ارائه کرد. حسین خسروی نماینده منتخب مردم بیرجند، درمیان و خوسف نیز با اشاره به اهمیت توسعه دانشگاه بیرجند ضمن اشاره به نقش دانشگاه ها در نگهداشت جمعیت، توسعه، پیشرفت و امنیت پایدار استان، بر لزوم حمایت جدی همه مسئولان و نمایندگان از این نهاد تأکید کرد. خسروی افزود: خروجی دانشگاه زیاد است که باید اقدامات خوبی در بازار کار برای خروجی دانشگاه انجام شود. نماینده منتخب مردم بیرجند، درمیان و خوسف با تأکید بر اخلاق و معنویت در دانشگاه گفت: باید در مباحث فرهنگی، مذهبی و معنوی در دانشگاه توجه شود. وی افزود: برای کمک به دانشگاه های استان از همه توان خود استفاده خواهیم کرد.

طنز امروز

پشت سر

می زند حرف دلش را پشت سر
آدم خوبی ست؛ اما پشت سر ،
می شود وحشی و پی فرهنگ و پدر
می کند تغییر در جا! پشت سر
رو به رو هرگز نخواهد شد تمام
مشکلاتش می رسد تا پشت سر
از جهات مختلف در زندگی
لوطی و مرد است! الا پشت سر
موضع اش شفاف باشد پیش رو
هست سر تا پا معما پشت سر
هر کسی این چا په نوعی می خورد
نان خود را از جلو پا پشت سر
"یوسفی" دیدم که غیبت می کند
پیش پای "زلیخا" پشت سر
هست آقا های پالاس زیاد
منتها کم هست آقا پشت سر
با اجازه می روم خیلی یواش
تا ببینم چیست آیا پشت سر!

باند احتکار دارو در بیرجند متلاشی شد



معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی از متلاشی شدن باند بزرگ احتکار دارو و کشف ۲ انبار دارو در شهرستان بیرجند خبر داد. سرهنگ علی اکبر حیدری اظهار داشت: مأموران پلیس امنیت عمومی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی اخباری دریافت کردند که در شرایط حساس کنونی و شیوع ویروس کرونا در کشور، برخی متصدیان داروخانه ها و واردکنندگان مواد دارویی در استان اقدام به دپو و سوءاستفاده از شرایط فعلی کشور می کنند و از طریق دیوی دارو و مواد ضد عفونی سودجویی می کنند که موضوع پیگیری شد. وی ادامه داد: مأموران پلیس امنیت عمومی استان در همین راستا مالک یکی از داروخانه های شهرستان بیرجند را شناسایی کردند که با راه اندازی تشکیلات باندهای اقدام به دایر کردن انبارهای خانگی غیرمجاز در نقاط امن و احتکار دارو و قرص های غیرمجاز در شرایط غیراستاندارد، بسیار نامطلوب و غیربهداشتی کرده است. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان ۲ نفر از اعضای این باند دستگیر

شدند و داروهای کشف شده با سه خودرو برای تعیین نوع و ارزش ریالی به معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان منتقل شد. سرهنگ حیدری تصریح کرد: متهمان دستگیر شده با تشکیل پرونده به تعزیرات حکومتی استان خراسان جنوبی معرفی و منتقل شدند. وی گفت: احتکار و انبار کردن دارو و مواد بهداشتی در محیط های غیراستاندارد علاوه بر ضربه اقتصادی به کشور و فروش این داروها با قیمت های زیاد و

حوادث

کشف لاشه یک رأس قوچ وحشی در شهرستان بشرویه

محیط بانان بشرویه، لاشه یک رأس قوچ وحشی را در یکی از مناطق آزاد این شهرستان کشف و شکارچی متخلف را شناسایی کردند. رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان بشرویه گفت: بر اساس گزارش واصله از سوی همیاران افتخاری محیط زیست، مبنی بر شکار غیرمجاز در یکی از مناطق آزاد شهرستان، بلافاصله محیط بانان به محل مورد نظر اعزام شدند. آزاد افزود: متخلف شکار، هنگام رویارویی با محیط بانان، لاشه قوچ وحشی شکار شده را در صحنه رها کرد و با موتورسیکلت متواری شد که شناسایی شد و از متخلفان سابقه دار شکار غیرمجاز است. وی گفت: مشخصات این فرد، برای دستگیری به مأموران نیروی انتظامی شهرستان داده شد.

بزو و ۴۰۵ با ۱۷۰ کیلو تریاک توقیف شد

جانشین انتظامی استان از کشف ۱۷۰ کیلوگرم تریاک در بازرسی از سواری پژو ۴۰۵ در شهرستان "سربیشه" خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "سعید دادگر" با بیان این که مأموران در بازرسی از خودرو ۱۷۰ کیلوگرم تریاک کشف کردند، تصریح کرد: راننده خودرو با استفاده از تاریکی شب متواری شد که عملیات پلیس برای دستگیری وی ادامه دارد.

دالیا پر و تئین

سردست برزیلی ۴۳/۵۰۰ تومان
ران گوسفندی بدون راسته منجمد ۶۹/۵۰۰ تومان
سردست گوسفندی منجمد ۶۹/۵۰۰ تومان
ران مرغ (منجمد) ۱۱/۸۰۰ تومان
پاچین مرغ (منجمد) ۱۳/۵۰۰ تومان
بازار روز پاسداران ۰۹۹-۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - بیروش

فست فود

انواع ساندویچ
اسنک و پیتزا
ذرت مکزیکی
بشقاب داغ

خیابان معلم، معلم ۴۵، روبروی پارک آزادگان
۰۹۱۵۸۶۷۰۵۵۵ | ۳۲۳۴۲۴۷۲

پیکر ایگان برای خرید بالای ۲۰ هزار تومان
شارش صبحانه ادارات پذیرفته میشود

اجناس فقط ۵ هزار تومان

انواع ظروف
بلور، پلاستیک
ودکوریجات و...
خیابان انقلاب
روبروی انقلاب ۱۰

فروشگاه تاسیساتی علیزاده

نقد اقساط

پکیج - رادیاتور - هود - سینک
گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات

بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

سه شنبه ها شله مشهدی جمعه ها حلیم و شله مشهدی ۶ تا ۱۰ صبح

بین مدرسی ۱۱ و ۹ - کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

ایزوگام کلاسی

سخنی برای گفتن نداریم
سخن ما تجربه ماست
میدان شهداء - شهدای ۵
جنب اداره ثبت اسناد - ۰۹۱۵۲۲۲۷۰۰

کاربری روما

بهرس انواع جوراب
انواع جوراب های زنانه، مردانه، پسرانه
دخترانه، نوزادی، فانزی، تا با تا، نیم ساق
کالج، اسپرت، ساق بلند، پارازین و...
خیابان جمهوری ۱۲ - بازار سرپوش قدیم
۰۹۳۵۸۵۳۱۸۲۰

نمایشگاه اتومبیل بهزاد

معصومیه بالا - خیابان شیخ گزاری
۲۰ متر مانده به بانک کشاورزی
۰۹۱۵۵۶۲۱۹۰۷ (روشنی)

ایزوگام فنودی

نشی شعبانه ۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹ - ۳۲۳۷۱۲۶۲

املاک کیهان

خرید، فروش، رهن، اجاره
ویلا، آپارتمان
حاشیه محلاتی - روبروی پمپ بلزین
۰۹۱۵۵۶۱۲۷۹۷ - ۳۲۴۴۱۶۴۵ (هاشم نیا)

هفت دریا کارواش

شست و شوی انواع ماشین های خارجی و ایرانی
براق کردن ماشین های
رنگ روشن بدون استفاده
از پولیش و واکس با نازلترین قیمت
نیشن مدرس ۶۳ - مدیریت: ایوبی
۰۹۹۱ ۸۸۸ ۱۳۶۰

برنج ایرانی ملل

رسمز موفقیت ماکسیفیت ماست
در صورت عدم رضایت مشتری
جنس فروخته شده
توضیح با پس گرفته می شود
آماده همکاری با سازمان ها
و ادارات با قیمت ویژه
کلی / جزئی
بیرجند - بین منتظری ۴ و ۶
۰۹۱۵۵۰۹۷۹۷۳ - ۳۲۲۲۲۴۵۹ (ناصری)

پارس استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی
حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی
و آشپزخانه های صنعتی
تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و
استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس
استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل،
اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و
جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر
بیست متری دوم غریب مدرس - بین نواب ۵ و ۷
۰۹۱۵۵۶۱۲۲۹۲ - ۳۲۲۲۰۱۲۰ (فرهادی)

مصالح ساختمانی سلمان

سیمان، گچ، آهک، پودر سنگ، خاک گچ
ملات خشک، انواع دیوارهای پیش ساخته
آجر، لوله سیمانی، قیر، بلوک سیمانی
کلی - جزئی
انتقال یافت به:
سجادشهر - نبش امامت ۴
۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷ (حسین پور)

زمرد لپ تاپ

جشنواره فروش زمستانه
میدان اول مدرس، مجتمع الماس
طبقه همکف واحد ۳ - دست راست (مختاری)
۰۹۱۲۴۷۱۰۹۳۵ - ۳۲۳۱۴۱۸

شرکت نیکاب

نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی
پمپ سیر کولاتور خطی، خانگی، اتابوک - آتش نشانی
آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷
www.nikabco.com

مواد ضد عفونی کننده توزیع شده در داروخانه ها پاسخگوی نیاز مردم استان نیست

امروز خراسان جنوبی _ گروه خبر معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به کمبود اقلام بهداشتی نظیر ماسک و مواد ضد عفونی کننده در سطح داروخانه های استان گفت: حداقل کاری که توانسته ایم انجام دهیم این است که از ظرفیت یکی از کارخانه های استان در خصوص تهیه مواد ضد عفونی استفاده کنیم تا الکل مورد نیاز برای استان تأمین شود و مواد ضد عفونی کننده دست نیز در این کارخانه تولید و عرضه می شود اما حجم آن پاسخگوی نیاز مردم نیست. دکتر غلامرضا آهنی با اعلام اینکه به طور میانگین روزانه ۳ هزار اسپری ضد عفونی دست در بین داروخانه های استان توزیع شده و در هر داروخانه بین ۴۰ تا ۱۰۰ عدد این محصولات تحویل داده می شود، افزود: هفته گذشته حدود ۳ لی ۴ هزار ژل ضد عفونی نیز از طریق شرکت های بخش زل توزیع شده است، و تاکنون حدود ۲۳ هزار اسپری ضد عفونی و حدود ۴ هزار ژل ضد عفونی دست توزیع کرده ایم، اما نیاز استان بیش از این است. وی با بیان اینکه همچنان پیگیر سهمیه ماسک استان هستیم و

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند:

پیگیر سهمیه ماسکیم



وی تأکید کرد: اگر کسی می تواند این کار را انجام دهد با کمال میل در هرساعت شبانه روز آمادگی پاسخگویی را داریم. معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در خصوص کشف اقلام احتکار شده توسط متحرکین گفت: جا دارد از تمامی سربازان گمنام امام زمان (عج) و کلیه کسانی که با تلاش شبانه روزی توانسته اند احتکار اقلام بهداشتی جلوگیری نموده به سهم خود و از طرف دانشگاه تقدیر و تشکر کنم. دکتر آهنی با بیان اینکه بخشی از این اقلام کشف شده به قدری نیست که بتواند قابلیت عرضه داشته باشد و برخی از این کالاها تاریخ مصرف آنها به پایان رسیده است، گفت: برخی دیگر از این اقلام دستکش بوده که در حال حاضر در انبار موجود است و می توان آن را برای مراکز درمانی ارسال نمود و همچنین تعداد ماسک ۸۹۵ نیز در بین این اقلام کشف شده موجود بوده که در بین مراکز بهداشتی در حال توزیع است و با توجه به اینکه هر حکمی که از سوی قضات مراجع قضایی صادر شود آن دستور را اجرا خواهیم نمود اما حجم کشفیات که در استان صورت گرفته بسیار اندک است و

تاکنون هیچ ماسکی در داروخانه ها توزیع نشده است، خاطرنشان کرد: در صورت تهیه ماسک قرار بر این است که از طریق شرکت های بخش ماسک ها توزیع شود که اولویت آن هم با کسانی است که در خط مقدم مبارزه با بیماری کرونا مانند بیمارستان ها، اورژانس ها و مراکز بهداشتی درمانی هستند که واقعا دچار مشکل می باشند بنابراین اگر ماسکی هم موجود باشد در ابتدا اولویت با این مراکز است و سپس اگر به اندازه کافی این اقلام تهیه و تأمین شود می توانیم در خدمت مردم استان باشیم. معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به اعلام آمادگی شرکت های دانش بنیان در خصوص تهیه ماسک اظهار داشت: تمام کسانی که آمادگی تهیه و توزیع ماسک را دارند می توانند به معاونت غذا و داروی دانشگاه مراجعه کنند و ما می توانیم مجوز لازم در این خصوص را صادر کنیم، اما واقعیت امر این است که تا الان نمونه های بسیار زیادی به عنوان نمونه به این معاونت ارجاع داده شده اما هیچ کدام از این نمونه ها کیفیت لازم برای پارچه تهیه ماسک را نداشته است.

آموزشی

راه های محافظت از کودکان در برابر کروناویروس

- تا حد امکان خروج کودکان از خانه کاهش یابد و بویژه از حضور کودکان در مکان های عمومی و مکان های بسته از جمله پارک ها و خانه های بازی ممانعت به عمل آید.
* در صورت نیاز به بیرون رفتن، برای کودک مراقبت های فردی صورت گیرد.
* دستهای کودک مکرر با آب و صابون شسته شود.
* از کافی بودن خواب و تغذیه کودک اطمینان حاصل شود.
* برای تغذیه کودک از ظروف مشترک با سایر اعضای خانواده استفاده نشود و از فوت کردن و جویدن غذای کودک اجتناب شود.
* اسباب بازی و ظروف غذاخوری کودک به طور مرتب ضد عفونی شود.
* والدین پس از بازگشت به خانه لباس بیرون را تعویض کنند و قبل از تماس با کودک دستشان خود را بویخی بشویند.
* به طور منظم، روزی ۲-۳ مرتبه و هر بار به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه هوای خانه تهویه شود.
* در صورتی که والدین و یا کودک نشانه های مشکوک به آلودگی به ویروس (تب، سرفه خشک و تنگی نفس) را نشان دادند بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

علمی

مصرف زیاد میوه با بروز علائم کمتر یانسگی مرتبط است

محققان دریافتند رژیم غذایی سالم سرشار از میوه و سبزیجات در کاهش علائم یانسگی نقش دارد. به گزارش مهر، اگرچه روش هورمون درمانی شیوه ای قابل قبول در درمان علائم مرتبط با یانسگی برای بسیاری از زنان است، اما در حال حاضر گزینه های درمانی غیردرویی برای زنان در معرض ریسک بالا و زنانی که کاندیدی هورمون درمانی نیستند، در حال پژوهش و تحقیق است. محققان در حال حاضر بر شناسایی فاکتورهای قابل اصلاح در سبک زندگی به منظور پیشگیری یا کاهش علائم یانسگی تأکید و توجه دارند. «استفانی فایسون»، پژوهشگر عضو انجمن یانسگی آمریکای شمالی، در این باره می گویند: «این مطالعه کوچک، شواهد مقدماتی در رابطه با تأثیر مصرف میوه و سبزیجات را بر علائم یانسگی ارائه می نماید.» مطالعات قبلی نشان داده اند که فاکتورهای رژیم غذایی نقش اساسی در تولید استروژن، متابولیسم و متابولیسم علائم یانسگی دارند. در این مطالعه، محققان با فرآیند گذشته و به بررسی میوه های خاص و تأثیرشان بر انواع علائم یانسگی پرداختند. مطالعه نشان داد مصرف روزانه یک عدد سیب به دوری از علائم یانسگی کمک می کند. همچنین

اخبار فضای مجازی از کرونا را به سالمندان اعلام نکنیم

گفت: اگر اطرافیان اخباری در فضای مجازی از شیوع ویروس کرونا را دنبال می کنند نباید محتوای آن را به افراد مسن اعلام کنند. دکتر جمال شمس، متخصص روانپزشکی با بیان اینکه به افراد بالای ۶۵ سال، سالمند گفته می شود، درباره بهداشت روان توضیح داد: بهداشت روان به معنای آن است که شخص بهترین تطابق را با وضعیت اجتماعی محیط پیرامون خود داشته باشد. وی ادامه داد: منظور از تطابق، داشتن یک زندگی راحت و دچار نشدن به اضطراب، افسردگی و مشکلات خلقی است و برای اینکه یک فرد در وضعیت انطباق باشد باید هم از نظر روانی و هم از نظر جسمی شرایط مناسبی داشته باشد. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: زمانی مانند امروز یک شرایط بحرانی به وجود می آید و شخص را از نظر روانی دچار نگرانی های بیش از حد می کند، و وی دچار افسردگی و اضطراب می شود. وی با یادآوری اینکه بسیاری از افراد مسن از نظر جسمی در وضعیت کاملاً مناسبی قرار ندارند، گفت: اضطراب و افسردگی غیرطبیعی می تواند سیستم ایمنی این افراد را دچار اختلال کرده و آنان را مستعد ابتلا به بیماری های جسمی کند. وی ورزش سبک، مستمر و مداوم، تغذیه مناسب و تعاملات اجتماعی با رعایت بهداشت فردی را از جمله مهم ترین عوامل کمک به سلامت روان سالمندان عنوان کرد.

شرکت کرده بودند شاهد بهبود علائم بیماری شان بودند. بازی پیکنگ، ورزشی هوازی است که در جمعیت عمومی موجب بهبود هماهنگی چشم و دست، تندشدن عملکردهای غیرارادی، و تحریک مغز می شود. این مطالعه شامل ۱۲ فرد با میانگین سنی ۷۳ سال بود که مبتلا به بیماری پارکینسون از حالت خفیف تا متوسط بودند. این افراد به طور میانگین به مدت ۷ سال مبتلا به این بیماری تشخیص داده شده بودند. علائم پارکینسون این بیماران در طول این مدت از یازایی شد. محققان دریافتند بعد از شش ماه، شرکت کنندگان شاهد روند بهبود در گفتار، نوشتن با دست، لباس پوشیدن، بلند شدن از تخت و راه رفتن بودند. «کن ایچی»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گویند: «با وجودی که این مطالعه کوچک است، اما نتایج آن تریبب کننده و امیدوارکننده است چرا که نشان می دهد پیکنگ موجب بهبود برخی علائم بیماری پارکینسون می شود.»

محققان مشاهده کردند اگر چه برخی میوه ها و سبزیجات رابطه معکوس با علائم یانسگی دارند، اما مصرف زیاد آنها می تواند با بروز برخی مشکلات ادراری مرتبط باشد.

بازی پیکنگ کمک میکند به تسکین علائم پارکینسون می شود



یافته های مطالعاتی اولیه نشان می دهد بازی پیکنگ برای افراد مبتلا به بیماری پارکینسون سودمند است. محققان دانشگاه فوکویوکی ژاپن دریافتند بیماران مبتلا به پارکینسون که به مدت ۶ ماه و هفته ای یکبار در برنامه بازی تکیس روی میز

اخبار فضای مجازی از کرونا را به سالمندان اعلام نکنیم

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توجه به سلامت روان سالمندان با اقداماتی همچون ورزش، تغذیه مناسب و حفظ تعاملات اجتماعی با رعایت بهداشت فردی را ضروری دانست و

آمار رسمی کرونا در ایران



خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیر مطلب به شماره ۰۹۱۵۰۰۹۹۹۶-۳۰۰۷۶۵۰۰ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند. آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

کبابی محمد (ایرانی) ۱۰ درصد تخفیف ویژه بین مدرس ۴۹/۱ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ CNG ۰۹۲۶۵۰۴۵۱۶۲ - ۳۳۴۳۶۹۷۱ - طبع زغالی - برج ایرانی درجه یک - چلو(کوبیده) - جوجه - پاپچین - بال و ...

فروشگاه تاسیساتی غیرتی فروش انواع پکیج، رادیاتور، لوله و اتصالات مشاوره، طراحی و اجرای انواع پروژه های تاسیساتی اجرای سیستم گرمایش از کف بیست متری دوم غربی مدرس - چهارراه مفتح ۰۹۳۷۵۶۱۱۸۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۷۴۲

لبنیات سنتی نمونه تولید و عرضه مستقیم انواع فرآورده های لبنی گاو، گوسفند، شتر، شیر، ماست، کره، پنیر، انواع دوغ، انواع ماست چکیده، کشک تازه و ...

کیف و کفش شاتوت افتتاح شد زنانه - بچه گانه کفش های بچه گانه فقط ۱۹/۰۰۰ تومان بین معلم ۳ و ۵ * ۰۹۱۵۴۹۵۴۱۲۹ - @shat2t

استودیو فیلم و عکس ساره فیلمبرداری و عکاسی با بروزترین متدها/ با بالاترین کیفیت تا عمید نوروز تمامی خدمات مجالس (بدون افزایش قیمت + ۱۰ درصد تخفیف ویژه) همراه خواهد بود، فقط برای زوجینی که در فصل پاییز رزرو مجلس خود را انجام دهند. انتهای مدرس - بلوار جماران نبش خیابان ستایش ۳۲۰۳۳۳۱۴ - ۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵ StudioSadeh@gmail.com

درب نوژن نوژن بزرگترین شو روم تخصصی درب های ساختمانی در خراسان جنوبی اقساط ۱۲ تا ۲۰ ماهه ویژه فرهنگیان شاغل و باز نشسته استان انواع درب داخلی و ورودی منزل: ضد سرقت، ضد حریق، درهای شیشه دار ضد آب، ملامینه، ABS، HDF، PVC، CNC اتاق سرور و انواع قرنیز بیرجند - حد فاصل توحید ۲۸ و ۳۰ تلفکس: ۰۳۲۴۴۰۱۹۹ - ۰۵۶ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ (نصر آبادی) @nujan_door کانال تلگرام @nujan_door پیج اینستاگرام

اجرای نمای آلومینیوم و فروش ورق تخفیف ویژه انبوه سازان ۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۷ (بلوچی) کیف و کفش پاپوش انواع مدل ها از ۲۵ تا ۹۷ هزار تومان انواع مدلهای: زنانه مردانه، بچه گانه انواع کیف مجلسی و اسپرت با قیمت مناسب توحید - خیابان میرزا کوچک خان شرقی - چهارراه اول توحید به سمت پارک

جگرکی و کبابی رکون کوبیده، پاپچین، بال، گوشت داغ خیابان غفاری - میدان دانشگاه - غفاری ۳۵ و ۳۶ تلفن: ۰۵۶۳۳۳۴۴۰۷۶ - ۰۹۱۵۸۶۷۳۰۸۸ ۰۹۰۳۷۸۴۷۰۵۳ - @kababi_jegaraki_reyhoon

نقاشی ساختمان روغنی، پلاستیک، آکریلیک، کناف، پتینه و... با قیمت مناسب پذیرفته میشود ۰۹۱۵۵۶۲۹۱۱۴ - ۰۹۱۵۹۶۳۳۷۵۳ - کوچی

قالب بتن و لوله دار بست خرید و فروش نو - دست دوم رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ ۳۲۳۱۳۳۳۳ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

ایزوگام علی پور نمایندگی رسمی عایق های بیتوپارس بیرجند و داناکام تهران با کیفیت عالی ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف پاسداران - ۱۵ خرداد - پلاک ۷۷ * ۳۲۴۳۲۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۹۵ (محمدعلی علی پور)

نصب دار بست و بنر تبلیغاتی پیچ و رولپلاک نما ۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰

تحلیل روز

رویاهای شاهزاده خام

در حالی که از گوشه و کنار خبر ضخامت حال ملک سلمان پادشاه عربستان به گوش می رسد اما برخی از منابع داخلی در این کشور این موضوع را تکذیب می کنند. با این حال همچنان بگیر و ببندهای اخیر محمد بن سلمان ولیعهد و وزیر دفاع این کشور و فرزند ملک سلمان و گزینش احتمالی جانشین او برای بسیاری این ایهام را به وجود آورده که او رقبای را پیش از هر اتفاقی بازداشت کرده است. خالد الجیوسی در رای الیوم در این باره نوشت: مسئولان حکومت عربستان هنوز به صورت رسمی اخبار مربوط به بازداشت شاهزاده های سعودی را اعلام نکرده اند؛ اما اخبار منتشر شده در این باره، حکایت از آن دارد که بن نایف، ولی عهد سابق و برادر پادشاه فعلی عربستان، بازداشت شده اند؛ این در حالی است که هنوز دلایل در بازداشت مشخص نیست. در صورت صحت این اخبار، عربستان سعودی در معرض تغییراتی قرار دارد که احتمالاً موجب به تخت نشستن بن سلمان می شود. پیش از این، تحلیل ها مبنی بر آن بود که ممکن است بن سلمان پدر خود را پیش از آنکه از دنیا برود، از قدرت کنار زده و خود به جای او رسماً حکومت را عمده دار شود، اما با گذشت زمان، مشخص شد که این تحلیل ها با واقعیت مطابقت ندارد و بن سلمان در دام کودتایی که آن را نقشه قطر می داند، گرفتار نمی شود. شرایط جسمانی نا مساعد ملک سلمان ۸۰ ساله و امکان مرگ نزدیک او، یکی از دلایل منطقی است که بن سلمان را بر آن داشته است تا از شرفیابی خود خلاص شود، که مهمترین و تاثیرگذارترین آنها، که تهدیدی برای رسیدن او به تخت پادشاهی هستند، احمد بن عبدالعزیز است. به نظر می رسد علت بازداشت بن نایف، دور کردن نظر از بازداشت برادر پادشاه و عمومی بن سلمان باشد که احترام خاصی در خاندان سعودی برخوردار است. جایگاه شاهزاده احمد بن عبدالعزیز، در خاندان حاکم آل سعود، وارث شرعی و قانونی تخت پادشاهی است و طبق سنت های گذشته در این خاندان، پس از ملک سلمان، پادشاهی حق برادر زنده اوست؛ بویژه آنکه احمد بن عبدالعزیز ۷۸ سال سن دارد و بن سلمان، یک جوان ۳۰ ساله است. بازداشت شاهزاده احمد بدین معناست که بن سلمان همچنان عمومی خود را خطر بزرگی می داند؛ بویژه آنکه احمد حدود یک سال و نیم پیش با ضمانتهای عدم تعرض و بویژه پس از ترور جمال خاشقچی، از لندن برگشت و طبق گزارش رسانه ها، ضمانتهای آمریکایی و بریتانیایی به شاهزاده احمد داده شده است؛ کسی که مخالف سیاستهای برادرزاده خود بوده و علناً از جنگ یمن انتقاد کرده است؛ بنابراین، این بازداشت، به معنای وارد شدن خلل در ضمانتهای امنیتی است که برای بازگشت شاهزاده احمد داده شده بود. سؤالی که در این میان مطرح می شود، مربوط به زمان بندی این بازداشت و دلایل آن است؛ و اینکه چرا ضمانتهای امنیتی به شاهزاده احمد بن عبدالعزیز داده شد و کدام اقدام او باعث دستگیری اش شده است؟ چرا از زمان بازگشت او از لندن تا کنون به او مهلت داده شد؟ آیا تصمیم بازداشت برادر پادشاه سعودی پیش از بازگشت او از لندن گرفته شده بود یا اینکه اقدامات و تحرکات اخیرش باعث بازداشت او و حتی بازرسی منزلش، بدون توجه به رابطه خویشاوندی نزدیکش با پادشاه شده است؟ براساس گزارش وال استریت ژورنال، اتهامی که متوجه این دو شاهزاده شده، خیانت است و مجازات آن، حبس ابد یا اعدام است؛ در صورت درستی این گزارش، سولاتی در مورد شکل این خیانت و تعریف آن از نظر مسئولان سعودی، مطرح می شود. به این دلیل که خیانت به وطن، نوعی دارد که زمینه سازی برای کودتا علیه قدرت حاکم، جاسوسی، تعامل با دولت های خارجی و ترتیب دادن عملیات ترور، از آن میان است. سوال آخر آنکه آیا عربستان سعودی اسامی این شاهزاده ها را به صورت علنی بعنوان بازداشتی اعلام کرده و آنها را به اتهام خیانت محاکمه می کند یا اینکه بازداشت آنها همچنان کتمان می شود؟ با توجه به اینکه محمد بن سلمان قواعد بازی در مملکت نفت خیز عربستان را در دست داشته و مناصب دولتی را بین برادران و نزدیکانش توزیع می کند، بازداشت عبدالعزیز بن سعود بن نایف که از سوی رهبری کنونی عربستان در منصب فعلی اش قرار دارد، حیرت انگیز بوده و دلیل آن مشخص نیست.

آمار کرونایی ها از ۶۵۰۰ نفر گذشت

کبانوش جهانپور، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: طی دو روز تقریباً تعداد مبتلایان جدید روند کاهشی نسبی داشته است. هشتادها همچنان بر قوت خود باقی است. نمودار ابتلا همانند گذشته صعودی است. مردم موضوع را جدی بگیرند. در روزهای گذشته بخش کوچکی از جامعه توصیه ها را جدی نگرفته اند. در هیچ کجای دنیا غیر از کلاهش ترد، لغو تردهای غیر ضرور، ماندن در خانه راه دیگری برای کنترل کرونا وجود ندارد اگر می خواهیم کرونا را شکست دهیم باید هر خانواده ایرانی یک پایگاه سلامت باشد. تعداد افراد بهبود یافته اتفاق بسیار مثبتی است. متأسفانه تعداد افراد فوتی روندی افزایشی دارد. تهران همچنان در صدر تعداد مبتلایان است، برای جمعیت عادی لزومی به استفاده از ماسک نیست افراد از هرگونه تجمع خودداری کنند چراکه کانون شیوع هستند. از ظهر شنبه تا ظهر یکشنبه و بر اساس نتایج آزمایشگاهی، ۷۴۳ مورد بیمار جدید مبتلا به کرونا در کشور شناسایی شد و کل مبتلایان به این بیماری در کل کشور به ۶۵۶۶ نفر رسید. متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۴۹ نفر از مبتلایان جدید کرونا جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری در کشور به ۱۹۴ مورد رسید. خوشبختانه در کشور تاکنون ۲۱۳۴ بیمار مبتلا به کرونا بهبود یافته اند. تعداد کل بیماران مبتلا به کرونا در کشور به تفکیک استان عبارت است از: تهران: ۱۸۵ نفر، قم: ۶۸۵ نفر، گیلان: ۴۹۶ نفر، اصفهان: ۵۶۴ نفر، ایلام: ۳۰۷ نفر، مازندران: ۶۲۰ نفر، مرکزی: ۳۳۵ نفر، قزوین: ۲۰۷ نفر، سمنان: ۱۷۵ نفر، گلستان: ۱۷۵ نفر، خراسان رضوی: ۱۵۴ نفر، فارس: ۱۰۴ نفر، لرستان: ۱۴۴ نفر، آذربایجان شرقی: ۱۰۷ نفر، خوزستان: ۶۹ نفر، یزد: ۸۷ نفر، زنجان: ۵۳ نفر، کردستان: ۶۳ نفر، اردبیل: ۵۰ نفر، کرمانشاه: ۳۳ نفر، کرمان: ۴۱ نفر، همدان: ۶۰ نفر، سیستان و بلوچستان: ۳۴ نفر، هرمزگان: ۳۵ نفر، خراسان جنوبی: ۴۴ نفر، خراسان شمالی: ۲۴ نفر، چهارمحال و بختیاری: ۲۱ نفر، ایلام: ۱۵ نفر، آذربایجان غربی: ۴۰ نفر، کهگیلویه و بویراحمد: ۹ نفر، بوشهر: ۱۰ نفر.

شمارش معکوس

اخراج آمریکا از منطقه آغاز شده است

دریابان علی شمخانی در دیدار با رئیس سرویس اطلاعاتی عراق گفت: با توجه به شرایط سیاسی و امنیتی عراق، نقش دستگاه های اطلاعاتی و امنیتی برای مدیریت شرایط جدید بسیار مهم و پیچیده است. تحولات سیاسی و امنیتی عراق بر ثبات و آرامش منطقه به صورت جدی تاثیرگذار است. تشکیل دولت مقتدر و کارآمد مبنی بر رای و اراده عموم مردم خواست همیشگی جمهوری اسلامی ایران است. تزور ناجوانفردانه سرداران جبهه مقاومت، شهیدان حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس حاصل خطای راهبردی ترامپ و تیم شرور حاکم بر کاخ سفید بود. شمارش معکوس اخراج آمریکا از منطقه از یازدهم جمعه ۱۳ دی ماه آغاز شده است. برپایی تظاهرات میلیونی و تاریخی مخالفت با اشغالگری آمریکا و حمایت از استقلال و حاکمیت ملی عراق، نشانه های از پیشتاری و پرچمداری مردم پرافتخار عراق در مسیر اخراج آمریکا از منطقه است. مصطفی کاظمی، رئیس سرویس اطلاعاتی عراق نیز در این دیدار گفت: از نقش مؤثر جمهوری اسلامی ایران در مقابله با تروریسم و افزایش ثبات و امنیت در منطقه تقدیر می کنیم. موفقیت ایران در مقابله با تروریسم و برقراری امنیت در داخل و بیرون مرزهای خود دلیل روشنی بر کارکرد کم نظیر الگوی امنیتی جمهوری اسلامی است. قدران کمک های بی دریغ جمهوری اسلامی ایران به عراق در عرضه مبارزه تروریسم هستیم و از تداوم همکاری های نزدیک برای ریشه کن نمودن گروه های تروریستی استقبال می کنیم.



من اصلاً نگران کرونا نیستم!

دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در دیدار بولسونارو، رئیس جمهور برزیل گفت: ما برای مقابله با کرونا عملکرد بسیار فوق العاده ای داشته ایم و مرزهای خود را به شدت کنترل می کنیم. اصلاً نگران نیستم.

وزارت بهداشت فرمانده مبارزه با کرونا

اکبر ترکان، مشاور عالی سابق رئیس جمهوری گفت: همه بحث ها را کنار بگذاریم و فقط به سلامت انسان ها فکر کنیم. با وجود همه گرفتاری ها، چاره های جز خانه نشینی نداریم. فکر کردن به مشکلات اقتصادی را به زمانی موکول کنیم که از شر کرونا خلاص شده باشیم. وزارت بهداشت فرمانده مبارزه با کروناست.

مردم خودشان به هم رحم کنند

احمد انارکی محمدی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: برخی با معامله جان مردم به دنبال سود بیشترند. بیشتر از همیشه به همراهی مردم برای رصد و شناسایی متحرکان نیازمندیم. مردم خودشان به یکدیگر رحم کنند. قوه قضاییه باید متحرکان و سودگران را به اشد مجازات برساند. برخورد قاطع با سودجویان مانع از ادامه آن توسط دیگران می شود.



تویتر سیاسیون

امیر ناظمی @amirnazemi
برپایه تجربه چین، در ایران نیز از طریق دولت الکترونیکی و ترکیب بانکهای اطلاعاتی حمل و نقل، مخابراتی، پرداختهای حضوری و... امکان شناسایی مراکز پرخطر و اعلام هشدار به مردم را ایجاد کردیم؛ اما همچنان منتظر داده آنلاین مبتلایان برای ارائه خدمات ایم! ابزار آگاهی و خودمراقبتی شهروندان

سید عزت الله ضرغامی @Zarghami_ez
امروز با دکتر خال مدیرعامل بهشت زهرا صحبت کردم. تبم، تکفین، تلقین و نماز میت زیر نظر روحانی مستقر انجام می گیرد و در هر قطعه ای که بازماندگان بخواهند دفن می شود. محیط را هم دائماً ضد عفونی می کنند. عوامل فداکار "آرامستان" ها هم در خط مقدم اند. خدا قوت.

alishamkhani_ir 4h
با ورود به فرودگاه بغداد، داغ برادرانم حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس سوزان تر شد و اشک امانم را پرید. جوشش مدام خون پاک این دو شهید عزیز و گرانقدر ضامن پیوند ناگسستنی دو ملت است.

گفته می شود

گفته می شود طی روزهای گذشته و همزمان با بازداشت شاهزاده های بلند پایه سعودی و رقبای سیاسی محمد بن سلمان، برخی منابع از مرگ پادشاه عربستان و زمینه چینی برای پادشاهی بن سلمان خبر داده بودند. در پی این گمانه زنی ها، رسانه رسمی حکومت آل سعود (واس) دبروز تصاویری را منتشر کرد که ادعا شده مربوط به حضور ملک سلمان در مراسم تقدیم استوارنامه سفاری جدید در این کشور است.
گفته می شود در پی شیوع ویروس کرونا هیات گذرگاه های مرزی عراق یکشنبه در بیانیه ای اعلام کرد که پنج مرز زمینی شلمچه، شیب، زیباطیه، منذریه و مندلی میان ایران و عراق بسته شدند.
گفته می شود میانگین مصرف روزانه بنزین کشور پیش از اجرای طرح مدیریت مصرف سوخت (۲۴ آبان ماه ۹۸)، ۹۵ میلیون لیتر در روز بود که پس از اجرای این طرح با ۲۰ میلیون لیتر کاهش به ۷۵ میلیون لیتر در روز رسیده است.
گفته می شود پاپ فرانسیس ۸۳ ساله در حالی که خودش سلامت جسمانی مناسبی ندارد، به دلیل شیوع کرونا ویروس در ایتالیا، سنت چند صدساله مراسم حضوری دعای یکشنبه را لغو کرد و این مراسم را به صورت آنلاین برگزار کرد.

گالری فرش و مبل دریا

اعطای تسهیلات بانکی فوری بدون سپرده و مسدودی
جهت خرید کالا تا سقف ۵۰ میلیون تومان
شعبه ۱: خیابان معلم - نیش معلم ۹
شعبه ۲: بلوار شهید صیاد شیرازی - قطعه ۴۴
۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۷۰ - ۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۴۰ ابراهیمی



مجتمع آموزشی نواندیشان
ارائه یارانه آموزشی به نیروهای مسلح تا ۱/۴۰۰/۰۰۰ ریال
ارائه یارانه آموزشی به بازنشستگان نیروهای مسلح تا ۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال
رشته های زبان های خارجه، ریاضیات و محاسبات ذهنی با چرتکه IQMAS
نمابندگی رسمی انستیتو ایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی
برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر گنجی
۳۲۴۵۲۲۲۶ - ۳۲۴۵۲۰۶۸

مجتمع پوشاک تاوینا
یک فروشگاه خانوادگی
کت شلوار، مانتو شلوار اداری و اسپرت
مردانه - زنانه - دخترانه - پسرانه
آماده عقد قرار داد با ادارات، شرکت ها و بانک ها
نیش مطهری ۱۹ | تلفن: ۳۲۲۲۵۹۶۸

فروشگاه بزرگ کیف و کفش ماموت
کیف، کفش، کمربند
زنانه - مردانه
بین معلم ۹ و ۱۱

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نمود
رستوران مدائن
با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
رستوران و سالن پذیرایی مدائن در ایام تعطیلات نوروزی پذیرای شما همشهریان و مهمانان عزیز می باشد
فقط کافیست امتحان کنید

آدرس: بلوار شهید محلاتی - نیش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۱۵۸
۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰ (ابوالفضل خزیمه نژاد)
جهت دریافت اطلاعات کلمه رستوران مدائن یا madaen restaurant را به سامانه ۱۰۰۰۸۵۹۰ ارسال کنید. جهت ارتباط بهتر و آسان با ما از طریق شماره گیری #۳۵۵۵۵۵ * ۶۶۵۵ * بصورت کاملاً رایگان اقدام فرمایید.

دکوراسیون
ایده آل
فروش ویژه کاغذ دیواری
به قیمت رنگ
رولی ۶۰/۰۰۰ - متری ۱۲/۰۰۰ تومان
فقط متری ۳۵/۰۰۰ تومان
اجرای نقاشی ساختمان، با جدیدترین و به روزترین طرح های کاغذ دیواری با نازل ترین قیمت
اجرای انواع کاغذ دیواری سه بعدی - پوستر سه بعدی کف پوش سه بعدی - پارکت - انواع آئینه های دکوراتیو آسمان مجازی - سقف کاذب - دیوار پوش - کناف PVC - پتینه با قیمت های استثنایی
آدرس: غفاری ۲۵ / ۰۹۰۳۵۶۳۳۶۴۰

از میان خبرها

۱۸ کانون فرهنگی هنری تازه تأسیس خراسان جنوبی تجهیز می‌شوند

مدیر ستاد کانون های مساجد خراسان جنوبی از ارسال کاروان تجهیزات نور به ۱۸ کانون فرهنگی و هنری در خراسان جنوبی خبر داد. حجت الاسلام «ابراهیم سبزه‌کار» به هستان گفت: طبق مصوبه ۳۰۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی در راستای احیای نقش واقعی فرهنگی و تبلیغی مساجد ستاد عالی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد در ۱۸ اسفندماه سال ۱۳۹۱ تأسیس شده است. وی افزود: تبلیغ، گسترش و تعمیق فرهنگ روحبخش اسلام و تأکید بر آرمان‌ها و ارزش‌های معنوی و فرهنگ اسلامی، گسترش زمینه مشارکت و مباشرت مردم در امور فرهنگی، هنری، اجتماعی، علمی، همگانی و عمومی نمودن تمامی عرصه‌های فرهنگی و هنری و تحقق آزادی مناسبت‌های فرهنگی مردمی، زمینه‌سازی برای حضور فعال جوانان و نیروهای متعدد در عرصه فعالیت‌های فرهنگی و هنری و شناسایی و تربیت استعدادهای درخشان و استفاده از اوقات فراغت جوانان و حفظ و ترویج فرهنگ بسیجی، ارائه و عرضه فعالیت‌های فرهنگی، هنری بر اساس موازین و ضوابط اسلامی و ایجاد جاذبه‌های فرهنگی هنری و کانون‌های پرتحرک و فعال مذهبی، اجتماعی و مردمی در مقابله با تهاجم فرهنگی مبتذل استکبار و کفر جهانی از اهداف اصلی تشکیل کانون‌های مساجد در کشور است. وی بیان کرد: دومین کاروان نور (حامل تجهیزات کانون‌های فرهنگی هنری جدیدالتأسیس) همزمان با ۱۸ اسفند، سالروز تأسیس ستاد عالی کانون‌های مساجد کشور راهی کانون‌های فرهنگی هنری خراسان جنوبی می‌شود.

نهمین محموله امدادی خراسان جنوبی به سیستان و بلوچستان ارسال شد

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی از ارسال نهمین محموله کمک‌های امدادی استان خراسان جنوبی به مناطق سیل زده سیستان و بلوچستان خبر داد. به گزارش شهبان، «محمد رحیم شهریاری» با اشاره به سیل اخیر سیستان و بلوچستان به خبرنگاران اظهار کرد: مردم خراسان جنوبی تاکنون در کمک به سیل زدگان گام‌های خوبی برداشته و از نخستین روزهای سیل تاکنون کمک‌های نقدی و غیرنقدی زیادی به آسیب دیدگان داشته‌اند. وی از ارسال نهمین محموله کمک‌های امدادی به مناطق سیل زده سیستان و بلوچستان خبر داد و گفت: طی این محموله کالاهایی اعم از ۱۰۰ اجاق خوراک‌پزی، ۱۷۰ تخته پتو و ۱۰۰ تخته زیرانداز به سیستان و بلوچستان ارسال شده است. شهریاری ارزش این کالاها را ۴۰۰ میلیون ریال عنوان کرد و افزود: سه قلم اصلی این محموله توسط یک خیرنهادانی تهیه شده است. وی بیان کرد: شعب هلال احمر در سراسر استان آماده دریافت کمک‌های نقدی شهروندان برای سیل زدگان سیستان و بلوچستان است.

تاب آوری در روزهایی پر از کرونا



استرس و اضطراب ناشی از شیوع ویروس کرونا در جهان و ایران، تهدید جدی برای جامعه و سیستم ایمنی بدن محسوب می‌شود که با استفاده از امکانات مشاوره‌ای از جمله صدای مشاور یا مراجعه به روانشناس می‌توان تا حدودی بر این ترس و اضطراب‌ها غلبه کرد. دهمین روز از قرنطینه خودخواسته در خانه می‌گذرد؛ از روزی که پای کرونا به کشور و سپس خراسان جنوبی باز شد دورکاری و ماندن در خانه را برگزیدیم تا با رفت و آمد کمتر در کنترل این ویروس و حفظ سلامت خود، خانواده و جامعه سهمی داشته باشیم. اما بخش زیادی از وقتم در خانه با خبرهای کرونایی سپری می‌شود. من خبرنگار هستم و در این ۱۰ روز مندام از کرونا نوشتم و خواندم. با وجود اینکه مصاحبه‌هایی هم با کارشناسان و روانشناسان درخصوص مقابله با ترس و اضطراب ناشی از کرونا داشته‌ام اما باز هم ترس وجودم را فراگرفته که با هر سرفه‌ای خود را یک کرونایی تصور می‌کنم. در میان کانال‌های خبری ناگاه چشم به یک شماره می‌افتم؛ ۱۴۸۰ که همان خط مشاوره تلفنی بهزیستی است و این روزها آماده ارائه مشاوره به هموطنان است.

شماره را گرفتم و کد ۵ را که مشاوره برای اضطراب و استرس بود، شماره‌گیری کردم. بعد از چند ثانیه‌ای شخصی از آن سوی خط پاسخ می‌داد؛ صدای مرد جوانی بود که بدون پرسیدن نامی از من خواست که مشکلم را طرح کنم و من هم از اضطراب این روزهایم گفتم این که به خاطر کارم با هر چیزی در ارتباط با کرونا سر و کار دارم و در خانه ماندم هم بر استرس‌های ناشی از کرونا افزوده است. سابقه اضطراب‌های قبلی را از من پرسید و به او یادآور شدم که وقتی رزله‌های مهیب در نقطه‌ای از کشور می‌شود تا مدتی ترس از رزله به جاتم می‌افتد و حتی شبها هم خواب رزله را می‌بینم. اما مشاور با آرامش به من اطمینان داد که کرونا ترس نیست. او شرایط آب و هوایی شهرم بیرجند را یادآور شد و گفت: این ویروس بیشتر در نقاط سرد و مرطوب شیوع پیدا می‌کند و ما اینجا هوای گرم و خشک را داریم لذا شیوع آن کمتر است. از او درخصوص زمانی که مجبور به ماندن در خانه هستم مشاوره خواستم، اینکه این زمان را به چه نحو مدیریت کنم تا کمتر فکر و خیال بیماری به سرافم بیاید و مشاور پاسخ داد: شما خانم‌ها معمولاً نبره‌های زیادی دارید که همیشه می‌گویید وقت نمی‌کنم آن را انجام دهم، الان وقتش است سعی کنید برای هر ساعت خود برنامه‌ریزی کنید تا همیشه خانه مشغول یک کار باشید. زمان مکالمه ما سه دقیقه و ۴۱ ثانیه بیشتر طول نکشید اما بعد از این گفت و گو احساس خوبی داشتم، حداقل این بود که به یاد قابلیت‌ها و هنرهای نهفته خود اقدام آنکه می‌توانم از این فرصت استفاده کرده غلغله‌های متنوع‌تر درست کنم. کتاب مطالعه کنم، داستان بنویسم یا ناقاشی بکنم تا اینکه از فکر کرونا خلاص شوم.

مشاوران آموزش دیده برای کاهش اضطراب کرونا

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی با اشاره به فعالیت خط ۱۴۸۰ به عنوان مشاوره تلفنی رایگان در استان اظهار داشت: کارشناسان این سامانه از ساعت ۸ تا ۲۰ هر روز خدمات مشاوره‌ای و روانشناختی ارائه می‌دهند. علی عرب نژاد با بیان اینکه خدمات مشاوره این مرکز

گسترده است و در همه زمینه‌های روانشناختی مشاوره انجام می‌شود، افزود: در این ارتباط نه مراجعه کننده مشاور را می‌شناسد و نه مشاور مراجعه کننده را. لذا فقط به وسیله ۲ کد این ارتباط برقرار و مشاوره انجام می‌شود. وی گفت: در شرایط حاضر همه درگیر کرونا هستند و این ترس به وجود آمده که ممکن است واقعی یا ذهنی باشد. استرسی به جامعه وارد کرده که می‌تواند سیکل معیوب را در مقابله با این ویروس ایجاد کند. دکترای روانشناختی بالینی با تأکید بر اینکه استرس باعث کاهش سطح ایمنی بدن می‌شود، ادامه داد: این موضوع بدن را برای ابتلا و نفوذ ویروس کرونا مستعد می‌کند لذا سازمان بهزیستی در این موقعیت خاص، آموزش‌هایی به مشاوران خود داده تا به مردم مشاوره کاهش استرس دهند. وی افزایش ضربان قلب، خستگی، احساس سردهای ضربان دار، گرمای شدید، لرزش و اسهال را از علائم استرس در بدن عنوان کرد که برخی با علائم کرونا مشابهت دارد لذا فرد ممکن است دچار ترس بیشتری از ابتلای این ویروس شود.

ترس ناشی از کرونا در تماس با ۱۴۸۰

مسئول دفتر مشاوره اداره کل بهزیستی خراسان جنوبی نیز از برقراری ۲۹ تماس در هفته گذشته با مرکز مشاوره ۱۴۸۰ خبر داد که موضوع این تماس‌ها ترس ناشی از کرونا بوده است. به‌نژاد افزود: اغلب افرادی که با مرکز در این خصوص تماس گرفته‌اند خانم‌ها بوده‌اند که بیشتر در حوزه ترس و اضطراب ناشی از کرونا سؤال داشتند. وی بیان کرد: همچنین برخی درباره مسائل تخصصی و پزشکی سؤال داشتند که به منابع اطلاعاتی مربوطه ارجاع داده شدند. این کارشناس ارشد روانشناسی با تأکید بر اینکه تمامی مشاوران این مرکز آموزش دیده‌اند، گفت: تکنیک‌های کاهش اضطراب، معرفی منابع اطلاعاتی موثق و مدیریت زمانی که در خانه هستند از جمله توصیه‌های مشاوران به افراد تماس‌گیرنده است. وی گفت: امکان برقراری تماس با صدای مشاور و ۱۴۸۰ در تمامی نقاط استان فراهم است و افراد در شهرستان‌های مختلف و روستاها می‌توانند از خدمات رایگان این مشاوره بهره‌مند شوند. وی محرمانه بودن اطلاعات را یکی از نکات مثبت این نوع مشاوره عنوان کرد و گفت: با توجه به موضوع کرونا حتی روزهای تعطیل هم مشاوران به تماس‌ها پاسخ می‌دهند.

از میان خبرها

مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی:

سعادت دو دنیا در احترام به والدین است

مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: کسانی که خواستار سعادت دنیا و آخرت هستند باید نهایت تواضع و احترام در برابر والدین را داشته و با عشق بردستان این گوهرهای گرانبها یوسه بزیند. حجت‌الاسلام احمد رضایی در گفت و گویا مهربا اشاره به فضائل امام علی (ع) اظهار کرد: علی (ع) نهایت نور و زیبایی بوده و به عنوان بزرگترین مردان عالم در کتب تشیع و غیر تشیع دریاپی از فضل است. مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی معصومین را بهترین الگوهای عالم هستی معرفی کرد و افزود: ما هم می‌توانیم با الگوبرداری از این افراد به سمت قله‌های بلند انسانیت و آدمیت حرکت کنیم. حجت‌الاسلام رضایی با بیان اینکه امروز برخی تنها دنیا را می‌بینند و از ائمه غافل شده‌اند، اظهار کرد: مؤمن نسبت به بلاها و بیماری‌هایی که در دنیا رخ می‌دهد، نگران نمی‌شود چراکه از امیرالمؤمنین (ع) الگوبرداری می‌کند. وی با بیان اینکه انسان برای رسیدن به سعادت نیازمند امکانات و لوازمی است، افزود: دنیا باید در اختیار انسان باشد و از امکانات دنیوی برای رسیدن به سعادت استفاده کند و تمام اعمالش رنگ خداپی گیرد. حجت‌الاسلام رضایی بیان کرد: امام علی (ع) می‌فرمایند: ((خداپی تو را به خاطر بهشت و ترس از جهنم عبادت نمی‌کنم چراکه تو را شایسته عبادت دیدم))، مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به ولادت امام علی (ع) و روز پدر بیان کرد: این روز حرکتی نمادین بوده تا از پدر غافل نشویم در غیر این صورت در دین اسلام هر روز، روز پدر است. حجت‌الاسلام رضایی اظهار کرد: کسانی که خواستار سعادت دنیا و آخرت هستند باید نهایت تواضع و احترام در برابر والدین را داشته و با عشق بردستان این گوهرهای گرانبها یوسه بزیند.



امور مشترکین روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۴۹۹۹۷

دعوت به همکاری
به سه نفر نیروی تر جیحاً خانم جهت کار در لبنیاتی هلال نیاز مندیم
۰۹۳۰۳۳۶۳۸۷۹
نبش توحید ۱۳ - لبنیات هلال

آگهی ابلاغ اجرائیه (سند رهنی)
بدین وسیله به خانم فاطمه نصر آبادی فرزند محمد موسی دارنده شناسنامه شماره ۹ و شماره ملی ۰۶۵۲۸۰۶۹۵۳ به‌عنوان رهن ساکن بیرجند ابلاغ می‌گردد: بانک اقتصاد نوین شعبه بیرجند مستند به سند رهنی شماره ۰۳-۱۶۷-۱۳۹۳/۰۸۱-۰۸-۱۳۹۳/تنظیمی دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۷-بیرجند جهت وصول مبلغ ۰۵۰۵۰۵۰۴۲۵۲/۶۴۲/۵۰۵ ریال بشرح: مبلغ ۰۲۹۹۶۲۸/۱۵۶۰۰۰ ریال بابت اصل طلب و مبلغ ۱۰۷۲/۵۸۵/۱۰۲/۵۸۵ ریال بابت سود متعلقه و مبلغ ۵۵۱/۲۹۲/۸۹۷/۵۵۱ ریال بابت خسارت تأخیر تأدیه بدهی تا روز درخواست صدور اجرائیه مورخه ۱۳۹۸/۰۴/۱۵ باتمضام خسارت تأخیر تا روز وصول از دفترخانه مربوطه تقاضای صدور اجرائیه بر علیه وام گیرنده و رهن را نموده که پرونده ای تحت کلاسه ۰۶۱۳-۹۸۰۰ در این خصوص نزد اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند تشکیل شده است. چون آدرس شما در متن سند تعیین نگردیده و بر طبق گزارش مورخه ۱۳۹۸/۰۷/۰۱ نامور اجرا امکان ابلاغ واقعی مفاد اجرائیه در آدرس معرفی شده از سوی بستانکار به‌شرح: بیرجند، خیابان حکیم نزاری، نبش حکیم نزاری ۸ شرکت نیاتل میسر نبوده است، لذا بنا به درخواست بانک مرتین و مستند به ماده ۱۸۵ آیین نامه اجرا مراتب فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار آگهی می‌شود و مستفاد از مقررات ماده مذکور چنانچه بدهکار ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ محسوب می‌گردد، نسبت به پرداخت بدهی خویش اقدامی ننماید، طلب بستانکار و حقوق دولتی متعلقه از محل فروش مورد وثیقه به شرح شدت‌انگ پلاک ثبتی ۹۱۷۸۰ فرعی ۸۸ - اصلی بخش یازده تهران استیغای خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۱۲/۱۹
غلامرضا دادی - رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند

سامداران محترم بورس
مرکز تخصصی ثبت نام و احراز هویت بورس (سجام)
همه خدمات مالیات
خدمات پروانه کسب
خدمات ثبت دستگاه
پوز در سامانه مالیات

مالکین محترم خودرو
عوارض شهرداری رایگان
تحویل و پرداخت نمایندگی ثبت نام
آب، برق، تلفن ثابت
و همراه، کارت بهداشت و... در اسرع وقت انجام می‌شود

کارفرمایان و بیمه شدگان محترم؛ حفظ سلامتی واجب است
برای حفظ سلامتی شما و شهروندان گرامی از این پس خدمات بیمه و مالیات از روشهای ذیل غیر حضوری امکان پذیر شده است
۱- ارسال فیش از طریق پیامک
۲- ارسال فیش بیمه از طریق فاکس
۳- ارسال فیش بیمه از طریق تلگرام یا واتس‌آپ
۴- ارسال فیش از طریق آپ
۵- دریافت فیش بیمه از سایت IR۰۰۴۳۲۰۰۰
۶- به ۰۰۴۳۲۰۰ پیامک دهید بدون معطلی فیش بیمه آماده خود را از دفتر بردارید
تقاضا داریم یکی از روشهای ذکر شده را انتخاب و از مراجعه حضوری در مکانهای شلوغ خودداری فرمایید
(همین امروز اقدام فرمایید) مرکز تخصصی خدمات بیمه و مالیات - دفتر پیشخوان خدمات دولت پاسداران پاسداران روبروی شعبه تأمین اجتماعی ۰۰۴۳۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ به تابلوها دقت نمایند

جشنواره فروش الو اتقایی باتری
باتری را ارزان کردیم!...
برای اطلاع از قیمت‌های باور نکرده‌ای با ما تماس بگیرید
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲
چهارراه جوادیه - نبش فهمیده ۱
بازرگانی حاجیان



روزنامه امروز استان جنوبی
 اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
 www.birjandemrooz.com
 birjande.emrooz@yahoo.com
 @birjandtoday
 @Emroozkhj

رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور
 عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال شانزدهم • شماره ۴۱۶
 دوشنبه ۱۹ اسفند ۱۳۹۸ • ۱۴ رجب ۱۴۴۱ • ۹ مارس ۲۰۲۰

اوقات شرعی
به الف یسر چند
اذان ظهر ۱۱:۴۴
غروب آفتاب ۱۷:۳۷
اذان مغرب ۱۷:۵۴
اوقات شرعی فردا
اذان صبح ۰۴:۳۱
طلوع آفتاب ۰۵:۵۱

اخرین خبر امروز

ذکر روز:
 یا قاضی الحاجات

حکایت:
 از امام صادق علیه السلام روایت شده که فرمود: به هم دست بدهید که کینه را می برد.

قرآن نوح البلاغه:
 سرخوشی نمون، فکر و اندیشه را است و ناپاکی من کعبه

نمایندگی رسمی مرموز حسینی
 قابل توجه ادارات
 کادویی تقدیر و تشکر
 صنایع دستی (میناکاری، خاتم کاری، مس و فیروزه)
 آدرس: بیرجند - حدفاصل مدرس ۶ و ۸
 تلفن: ۳۲۲۷۲۱۷ - ۹۱۵۳۶۱۳۹۹۶ (جمالی)

مدیر کل راه و شهرسازی استان خبر داد:

امروز آغاز ثبت نام مرحله دوم طرح اقدام ملی مسکن در خراسان جنوبی



مدیرکل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی گفت: متقاضیان گروه دوم ثبت نام مرحله دوم طرح اقدام ملی در شهرهای دارای ظرفیت ثبت نام در استان می توانند از ساعت ۱۰ صبح امروز دوشنبه ۱۹ اسفند تا ساعت ۲۴ روز سه شنبه ۲۰ اسفند با مراجعه به سامانه طرح اقدام ملی مسکن (به آدرس temrudir) نسبت به ثبت نام در این طرح اقدام کنند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، وحید داعی بیان کرد: کلیه متقاضیان ثبت نام در مرحله دوم طرح اقدام ملی مسکن می توانند در ظرف زمانی فوق با مراجعه به سامانه بدون محدودیت در ظرفیت، ثبت نام کنند.

وی یادآور شد: افرادی که در مرحله اول، ثبت نام کرده و به عنوان متقاضی اولیه پیامک احراز شرایط را دریافت کرده اند چنانچه در بازه زمانی اعلام شده، انصراف خود را در سامانه ثبت کرده باشند، می توانند در این مرحله ثبت نام کنند. داعی خاطرنشان کرد: متقاضیانی که نسبت به عدم احراز شرایط در

مرحله اول ثبت نام اعتراض نموده اند، چنانچه حائز شرایط تشخیص داده شوند، نیازی به ثبت نام مجدد نداشته و در فرایند قبلی ثبت نام طرح اقدام ملی مسکن قرار می گیرند.

با تصویب شورای شهر بیرجند محقق شد

تمدید مهلت استفاده شهروندان از تخفیفات ساختمانی تا پایان فروردین ۹۹



امروز خراسان جنوبی - حسین زاده
 عضو کمیسیون بهداشت، سلامت و خدمات شورای شهر بیرجند از مصوبه شورای شهر مبنی بر تمدید مهلت استفاده شهروندان از تخفیفات ساختمانی تا ۳۱ فروردین ماه ۹۹ خبر داد. دکتر حسینی صفت گفت: با توجه به بحث شیوع بیماری کرونا و محدودیت هایی که از در خصوص تردد شهروندان و رفت و آمد آنان به اماکن عمومی و از جمله شهرداری وجود دارد اعضای شورای شهر بیرجند در جلسه فوق العاده هفته گذشته شورا مصوب کردند که مهلت استفاده شهروندان از تخفیفات ساختمانی تا تاریخ ۳۱ فروردین ماه ۹۹ تمدید گردد. وی با بیان اینکه بر این اساس شهروندان عوارض ساختمانی را بر اساس تعرفه سال ۹۸ با همان تخفیفات اعلام شده قبلی پرداخت

خواهند کرد از شهروندان درخواست نمود پرداخت این عوارض را به روزهای پایانی فروردین ماه ۹۹ موکول نمایند.



شکوفه های بهاری در بشرویه

روز درخت کاری در آبسک

روز درخت کاری در قائن

ضد عفونی خیابان های باغشهر اسلامی

ضد عفونی ناوگان حمل و نقل عمومی بیرجند

شرکت بنیاد بتن خراسان
 وابسته به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

« تولید بتن آماده (دارای پروانه استاندارد) »
 « تولید شن و ماسه دانه بندی شده (دارای پروانه استاندارد) »
 « تولید بلوکه پرسی ته پر »

آدرس دفتر: بیرجند، خیابان عدل، نبش عدل ۱۷ فرعی اول سمت چپ
 آدرس کارگاه: جنب شهرک صنعتی بیرجند، کیلومتر یک جاده دهنو، بعد از کارخانه کاشی نیلوفر
 تلفن کارگاه: ۰۹۱۵۵۶۳۳۷۳۳ - ۳۲۴۲۲۴۸۱ - ۳۲۳۵۰۱۸۳

با سابقه فعالیت در بازسازی مناطق زلزله زده استان کرمانشاه

فروش - نصب - پشتیبانی
 دوربین مدار بسته - قفل هوشمند - برق اضطراری
 انتقال تصاویر - اعلان حریق و سرقت - پشتیبانی کامل و همیشگی
 با ارائه رزومه کاری و نمونه کالا قبل از اجرای کار
 بیرجند - مدرس ۲۵ - نبش تقاطع دوم
 ۰۹۳۷ ۰۴۱ ۲۶۲۹ - ۰۹۱۵ ۶۶۷ ۰۸۰۵

مراجعه و چاپ
 کارت ویزیت، پوستر
 تراکت، بروشور تبلیغاتی
 سنت اوراق اداری، تقویم
 طراحی تابلوهای بنر و فلکس
 ۰۹۰۲۵ ۲۷ ۹۶۶۱

افتتاح اولین گلسرای
 مژده مژده
 انواع گل های آپارتمانی، تزئینی با نازلترین قیمت
 شهرک چکمند - خیابان شهید آوینی - امام علی ۱
 ۰۹۳۸۶۱۸۸۸۴۴ - ۰۹۱۵۶۹۴۵۲۷۳
 با مدیریت: خانم حسینی
 golsara00000

تأمین آبی و تبلیغات
 رویا پردازان

سر رسید - هدایای تبلیغاتی
 ویژه سال جدید

جهت رزرو **پیلپور** در هر نقطه بیرجند با ما تماس بگیرید
 آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاسبه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی بارس رابان
 ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱

مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نبش تولید ۵
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۵۰۰۹۶-۷

آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نبش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۴۴۴۴، ۳۲۲۰۴۱۹۳-۴

همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳

www.Kimiagranite.com

