

غذا آماده ماهان
مراقب انگشتان خود باشید!!!
طعم خوشمزه‌گی را با ما تجربه کنید
نیش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)
۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳ - ۳۲۲۰۴۰۴۸

مژده به همشهریان عزیز
آشپزخانه مهدیه
آماده عقد قرارداد با ارگان ها، ادارات و سازمان های دولتی
بهترین کیفیت نازلترین قیمت
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۳۲۲۳۵۰۹۱



توزیع ۱۰ میلیارد ارقام معیشتی در مناطق محروم
صفحه ۲

در دیدار نماینده منتخب با مسئولان حوزه بهداشت و درمان استان اعلام شد:

کسری ۱۳۰۰ میلیاردی حوزه درمان

صفحه ۲

۷	تأکید نماینده ولی فقیه بر کمک به اقشار آسیب دیده از ویروس کرونا	۷	میدان اجتماعات هم تا ۱۴۰۰
۳	واریز ۹۲۵ میلیارد به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان	۲	شناسایی ۳ مورد جدید ابتلا به کرونا در خراسان جنوبی
۴	با وجود کرونا؛ ملخ‌ها هم هجوم آوردند صعود نهبندان و سریشه به مرحله بعد	۳	ممنوعیت بازگشایی اصناف پرخطر
۲	توزیع ۴۵۳ هزار اصله نهال در استان	۲	انتخاب دانشگاه بیرجند به عنوان دستگاه برتر حوزه پدافند غیرعامل در خراسان جنوبی



برادر ارجمند جناب آقای دکتر اکبری
مدیر کل محترم حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی
با نهایت تأثر درگذشت ابوی بزرگوارتان را تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند سبحان برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی و برای جناب عالی و خاندان محترم صبروسلامتی مسالت دارم
سید محمدحسین زینلی
مدیر عامل شرکت کویرتاپ

اطلاعیه

به اطلاع می‌رساند یکباب سوله به متراژ ۵۰۰ مترمربع با امکانات آب، برق و اتاق مدیریت و سرویس بهداشتی واقع در بلوار پیروزی به مدت یکسال شمسی بصورت اجاره ای واگذار می‌گردد. متقاضیان می‌توانند با ارائه قیمت پیشنهادی تا تاریخ ۹۹/۱/۲۹ در پاکت دربسته تحویل امور مالی فرمانداری نمایند. قیمت پایه کارشناسی، ماهیانه ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. واگذاری به بالاترین قیمت پیشنهادی خواهد بود. ضمناً ده درصد قیمت پیشنهادی چک تضمینی از متقاضیان اخذ که در صورت برنده شدن در مزایده بابت اجاره محسوب خواهد گردید. فرمانداری در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.

فرمانداری فردوس

تأمین سید حمایتی مددجویان بهزیستی
#درتامون_سیدغذایی_برای_جامعه_هدف_بهزیستی_مشارکت_میکنم
#من_حامی_بهزیستی_هستم
از بهزیستی خراسان جنوبی حمایت میکنم چون دلم از ایجاد آسیب‌های اجتماعی و معلولیت‌ها در استانمون پیشگیری میکنه

شماره حساب: ۴۱۸۰۰۳۵۵۱۹۷۶۹۶
شماره شبا: ۱۹۷۶۹۶۳۵۵۱۹۷۶۹۶
شماره کارت مجازی: ۶۳۷۶۹۵۷۰۷۹۹۳۵۴۸

بیماری کرونا ویروس جدید
با آموزش و خود مراقبتی قابل پیشگیری است.
ویروس کرونا
علائم و توصیه‌ها

علامت سارنداز:

- تنگی نفس
- سرفه
- تب (۳۸ درجه یا بالاتر)

اگر دچار علائمی چون تب (۳۸ درجه یا بالاتر)، سرفه و یا مشکل در تنفس شدید فوراً به اولین مرکز درمانی مراجعه و یا با تلفن ۱۱۵ اورژانس تماس بگیرید.

هنگام بیماری از دست زدن به چشم‌ها و بینی خودداری کنید.
هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانید.
هنگام بیماری از دست دادن و روبروسی با دیگران خودداری نمایید.
به طور مکرر دست‌ها را بشویید.
از رها کردن دستمال کاغذی‌های مصرف شده در محیط خودداری کنید.
هنگام بیماری از حضور در اماکن عمومی خودداری کنید.

قابل توجه هم‌استانی‌های عزیز
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت موارد آموزشی پیرامون کرونا ویروس به سایت آوای سلامت بهداشت به آدرس: ec.behdasht.gov.ir مراجعه نمایید.

ویروس کرونا

پیش‌سوغات شرافتر
زرشک - زعفران - عناب - آلو و ...
۰۹۱۵۱۶۴۱۳۰۱

یک نیرو کار برای فروشندگی نیازمندیم
شماره تماسی
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۴۳
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۶۳

اطلاعیه

در اطلاعیه شماره چهار کمیته اطلاع رسانی ستاد ملی مقابله با کرونا اصناف در صورت تمایل می‌توانند با ثبت نام و اخذ تعهد برای اجرای دستورالعمل بهداشتی مقابله با کرونا در طرح فاصله‌گذاری هوشمند شروع به کار نمایند. *در صورت تمایل اصناف، آغاز به کار مشاغل «غیر پر خطر» مشروط به اخذ تعهد برای اجرای دستورالعمل‌های بهداشتی مصوب وزارت بهداشت برای مقابله با کرونا از تاریخ ۲۳ فروردین در استان‌های کشور و از ۳۰ فروردین در تهران ذکر گردیده *برای شروع فعالیت مشاغل کم خطر در طرح فاصله‌گذاری هوشمند، کلیه واحدهای صنعتی از صبح جمعه مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۲۲ می‌توانند در سامانه salamat.gov.ir به منظور دریافت دستورالعمل سلامت محیط کار، شاغلین، مشتریان و تأیید تعهدنامه به صورت الکترونیکی برای التزام به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی مقابله با کرونا ثبت نام نمایند

قابل توجه مؤدیان محترم مالیات بر ارزش افزوده
۳۱ فروردین ماه سال جاری آخرین مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره زمستان سال ۱۳۹۸ از طریق سامانه www.evaf.ir می‌باشد.
روابط عمومی امور مالیاتی خراسان جنوبی - «مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶»

سرمقاله

منطقه هلیلان استان ایلام
مشت نمونه خروار...!!!

محمدراعی فرد

دخترک یازده ساله ای که در زیر آوار خط فقر مطلق در منطقه هلیلان استان ایلام تنها راه گریزش از دنیای شعرهای رنگین را در مرگ خویش میبیند ، دست به خودکشی میزند تا اثبات کند که ، چاره ای جز مرگ ندارد ، پدروی ناتوان و معلول ، خانه ای نیمه ساز و بی سقف ، خانواده زیربوشش بهزیستی ، خط فقر مطلق یعنی حتی لقمه ای نان نداشتن برای سدجوع ، شاید کسی نداندونفهمد که زیر خط فقر مطلق که میلیونها نفر دارند در آن جهنم میسوزند یعنی چه ، و چون نمی فهمند و درک مناسبی از کلمه زندگی مناسب برای همه ندارند ، اینک شرایط جامعه مان پس از سالها و یادداشتن آن همه نعمت خدادادی نفت و گاز به مرحله ای رسیده که از ۸۰ میلیون نفر موجود در آن ۶۰ میلیون نفرشان نیازمند طرح معیشتی دولت هستند....!!!

کسی که برای رسیدن به کرسی بهارستان حاضر به هزینه کردن حداقل صدها میلیون تومان میشود و برای نزع رسیدن به تخت خیابان پاستور میلیاردها تومان او نمیفهمد ولمس نمیکند فقر مطلق را ، او نمیداند لباس مندرس وغیرقابل استفاده بودن برای پوشش و نان کپک زده سق زدن ومیوه گندیده خوردن یعنی چه !! او اصولا نه مزه فقر را چشیده ونه حتی از نزدیک باچنین خانواده های درحال تزیاید حشرونشر داشته ، او خدای سلفی گرفتن با چنین افرادیست که ادعای مردم فریبانه را از ابتدای کار در شیپور شعرهایش بدمد....!!!

آن دخترک ۱۱ساله قبل از خودکشی تمامی لباسهای مندرسیش را به آتش میکشد که پس از فوت اش نصیب دیگری نشود وسپس خویش را از جهنمی چنین سوزان و بیخ گوش برخی مدیران آزاد کند !! البته درچنین مواقعی دیوار حاشا تا ثریا قمیمکشد واشک تمساح چون رودی خروشان چهره مدعیان را میشوید ، آنانی که دایم نصیحت میکنند و مداخله کاسبی میکنند اینک نیز راهکارش را نیک میدانند ...!!

تادلتان بخواهد مادراین کشور ودرحاشیه شهرهای مان منطقه هلیلان داریم ، هلیلانهایی که درحال زایش اند وبرخی مدیران کلان وخرد ومسئولین همواره طلبکار درحال بازی سیاسی و تخت نرد عشق به دست آوردن قدرت اند و چه بهتر که هیزم آتشی چنین پردامنه ۱۱سالگانی باشند که دیده نمیشوند....!!!

قاضی: آقای محترم شما تقاضای ۱۱۰ میلیون درهم ازبانک کردید که ۲۲۰ میلیون درهم به شما پرداخت شد ، بدون وثیقه و دریافت اسناد معتبر ، حتی فتو کپی شناسنامه هم بابت این وام از شما نگرفتند....

متهم : حتما ازمن چیزهایی میدانستند وشناخت داشتند که بدون این تشریفات وام دادند....!!!
تو خود بخوان حدیث مفصل ازاین مجمل

دکتر دهقانی در دیدار با منتخب مردم بیرجند، در میان و خوسف در مجلس یازدهم عنوان کرد:

کسری بودجه ۱۳۰ میلیارد تومانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: مشکلات اعتباری دانشگاه، کمبود پزشک و لزوم کمک دولت به بیمارستانها از جمله مشکلات بخش درمانی در استان خراسان جنوبی است. محمد دهقانی فیروزآبادی در دیدار با منتخب مردم بیرجند، در میان و خوسف در مجلس یازدهم اظهار داشت: تمام گرایشهای سیاسی جهت مقابله با بیماری کتار یکدیگر قرار گرفتند.

وی با بیان این که دانشگاه علوم پزشکی با سایر دانشگاهها متفاوت است و نوع کار آن کاملا خدماتی است افزود: ظرفیت نماینده مجلس بسیار ارزشمند است که می تواند در راستای رسیدن به اهداف دانشگاه که تأمین سلامتی مردم است، کمک کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: شرایط دانشگاههای علوم پزشکی در سطح کشور به خصوص از جهت اعتباری، خوب نیست مخصوصا در دو سال گذشته که شرایط بدی را پشت سر گذاشتیم.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز در این دیدار با بیان این که با ۶۰ میلیارد تومان بدهی وارد سال ۱۳۹۸ شدم گفت: اعتبارات سال ۹۹ به میزان ۱۲ درصد رشد پیدا کرد. حسین دهقانی افزود: بیشتر اعتبارات در حقوق کارکنان هزینه می شود و ماهیانه در این زمینه کسری داریم و برای پرداخت حقوق نیروهای شرکتی در اورژانس و پیش بیمارستانی کسری داریم.

وی با بیان این که احتمالا حدود ۱۳۰ میلیارد تومان در سال جاری کسری بودجه خواهیم داشت افزود: سال بسیار سختی در حوزه توسعه داریم. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز در این دیدار گفت: در استان ۱۴ بیمارستان داریم که ۴ بیمارستان در بیرجند است. جلال احمدی افزود: در مواقع عادی که بیمارستانها با ظرفیت کامل کار می کنند، شاید درآمد با هزینه برابری کند اما در هر صورت به کمک

دولت نیاز دارند. وی تصریح کرد: مردم انتظار دارند حداقل خدمات در بیمارستانها فراهم باشد و حضور پزشکان متخصص در بیمارستانها ضروری است اما در این خصوص ضعف و نیاز داریم. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اظهار داشت: طبق برآورد حداقل ۱۰۲ پزشک متخصص در حوزه های مختلف نیاز داریم که با وزارت بهداشت در ۲۲ پزشک به توافق رسیدیم اما ۶۱ پزشک تخصیص دادند که ۵۸ پزشک به استان آمدند. احمدی گفت: کمبود پزشکان داریم و گاهی مجبور می شویم پزشکان را بین شهرهای استان جابه جا کنیم که مشکلاتی ایجاد کرده است و برای جذب پزشک به استان باید مشوق برقرار کنیم. وی تأکید کرد: بین فردی که در بیرجند و نهبندان و تهران کار می کند باید تفاوت باشد اما اکنون سیستم پرداخت و مالیات یکسان است.

شناسایی ۳ مورد جدید ابتلا به کرونا در خراسان جنوبی

و آن هم با دستور استاندار آمار تفکیکی شهرستانی مبتلایان به کرونا در خراسان جنوبی اعلام شد	زیرکوه ۳۵	مورد مثبت
نهبندان ۴	فردوس ۲۳	مورد مثبت
بیرجند ۱۲۱	بشرویه ۱۹	مورد مثبت
طبس ۱۲۱	خوسف ۳	مورد مثبت
قاین ۵۲	سرابان ۲۱	مورد مثبت
	درمیان ۹	مورد مثبت
	سربیشه ۷	مورد مثبت.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ، تعداد مبتلایان قطعی به بیماری کرونا در خراسان جنوبی را با شناسایی ۳ مورد جدید ۴۱۸ نفر اعلام کرد. دکتر مهدی زاده افزود: ۲۴ ساعت گذشته از تعداد ۵۳ آزمایش انجام شده ۵۰ مورد منفی و تعداد ۳ مورد مثبت اعلام شده است و متاسفانه طی ۲۴ ساعت گذشته ۱ مورد فوتی در استان داشتیم که بدین ترتیب آمار کل فوتی استان ۳۹ نفر می باشد. آمار تفکیکی شهرستانی

حرکت آتش به اختیار جهادگران در روزهای کرونایی در خراسان جنوبی:

توزیع ۱۰ میلیارد اقلام معیشتی در مناطق محروم



اول اسفندماه ۹۸ آغاز شد. مسوول سازندگی خراسان جنوبی از ضد عفونی دو هزار و ۳۶۷ باب مسجد و اماکن مذهبی و مدارس و ۹ هزار و ۴۰۴ نقطه از معابر و اماکن عمومی سطح استان خبر داد و عنوان کرد: همچنین پنج هزار بسته اقلام بهداشتی و بیش از ۱۸۰ هزار عدد ماسک و دستکش به همراه ۷۱ هزار و ۸۶ لیتر مواد ضد عفونی در مناطق محروم استان توزیع شده است. هنری اطلاع رسانی به صورت حضوری و آرام سازی مردم و بیان نکات بهداشتی توسط جهادگران را از دیگر اقدامات انجام شده برشمرد و گفت: تاکنون تعداد ۱۰ هزار و ۵۲۵ نفر به طور کامل آگاه سازی و آموزش دیده اند که در این بین بیش از ۲۸ هزار بروشور آموزشی در بین مردم توزیع شده است. وی بیان داشت: با توجه به ظرفیت گروه های جهادی تخصصی در بحث درمان و بهداشت تاکنون از ظرفیت

مسوول بسیج سازندگی خراسان جنوبی گفت: تا کنون شش هزار سبد معیشتی و غذایی با اعتبار یک میلیارد تومان از منابع خیرین در مناطق محروم استان توزیع شده است. مهدی هنری در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: جهادگران آتش به اختیار بسیج سازندگی که در همه شرایط و بحرانها در کنار مردم بودند حالا همچون بحرانهای دیگری امروز در بحث بحران کرونا نیز با آمادگی کامل پا به عرصه مقابله و کنترل ویروس کرونا و ریشه کن کردن آن گذاشته اند. وی بیان داشت: همزمان با ورود ویروس کرونا در کشور و پیشگیری از شیوع این ویروس با به کارگیری تمام امکانات کار ضد عفونی کردن مساجد، اماکن مذهبی و مدارس و همچنین ضد عفونی کردن معابر و اماکن عمومی توسط بیش از پنج هزار جهادگر در قالب یک هزار گروه جهادی از

انتخاب دانشگاه بیرجند به عنوان دستگاه برتر حوزه پدافند غیر عامل در خراسان جنوبی

دانشگاه بیرجند بر اساس ارزیابیهای صورت گرفته از فعالیت دستگاههای اجرایی استان در سال ۱۳۹۸ به عنوان دستگاه برتر حوزه پدافند غیرعامل خراسان جنوبی انتخاب شد. در بخشی از تقدیرنامه محمدعلی آخوندی مدیرکل پدافند غیرعامل استان به دکتر احمد خامسان رئیس دانشگاه بیرجند آمده است: بدین وسیله اهتمام صورت گرفته و ارتباط موثر جناب عالی با این اداره کل طی سال جاری به ویژه در هفته پدافند غیر عامل که ضمن افزودن بر غنای برنامهها، موجب کسب امتیاز ۹۳ و عنوان دستگاه برتر استان در حوزه پدافند غیرعامل توسط آن دستگاه گردید را ارج نهاده و از مساعی ارزشمنند شما و همکاران محترمتان تقدیر و تشکر می نمایم. شایان ذکر است دانشگاه بیرجند در سال ۱۳۹۷ نیز به عنوان دستگاه برتر استان در حوزه پدافند غیرعامل معرفی شده بود.

رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی: ۴۵ درصد اصناف خراسان جنوبی با مراجعه به سامانه مربوطه کد بهداشتی لازم برای شروع فعالیت را دریافت کردند.

رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی گفت: ۴۵ درصد اصناف خراسان جنوبی با مراجعه به سامانه مربوطه کد بهداشتی لازم برای شروع فعالیت را دریافت کردند. رضا علیزاده اظهار کرد: در حال حاضر بیشترین تلاش اتاق اصناف در حوزه نظارت بر واحدهای صنفی در زمینه مراعات پروتکل های بهداشتی و دریافت کد بهداشتی مربوطه در طرح فاصله گذاری هوشمند است. رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی بیان کرد: بر اساس مصوبه ستاد ملی کرونا تیمی متشکل از نماینده اداره اماکن، نماینده بازرسی و نظارت بر حقوق مصرف کننده سازمان صمت، نماینده اتاق اصناف و تعزیرات برایین مسئله نظارت دارند. علیزاده ادامه داد: تا قبل از این هشت گروه بر عملکرد واحدهای صنفی نظارت داشتند ولی از روز جمعه بر اساس تصمیمات اخذ شده این میزان در خراسان جنوبی به دو برابر افزایش یافت. وی درباره بازرسی از واحدهای صنفی و میزان رعایت پروتکل های بهداشتی توسط این واحدها افزود: در اولین روز اجرای طرح فاصله گذاری هوشمند به طور طبیعی برخی از واحدهای صنفی به علت عدم آگاهی مسائلی را مراعات نکرده بودند. رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی با اشاره به اینکه حدود ۴۰ تا ۴۵ درصد اصناف خراسان جنوبی برای ادامه فعالیت کد بهداشتی از سامانه مربوطه را دریافت کرده اند، گفت: به مرور این میزان افزایش خواهد یافت. علیزاده یادآور شد: با توجه به حجم بالای مراجعه به سایت مربوطه برای دریافت کد بهداشتی و ترافیک بالا، گاهی برخی از اصناف با مشکلاتی رو به رو می شوند که این مسئله نیز به مرور حل خواهد شد.

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلچیان
امیرآباد- نبش ولیعصر ع
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

جا نبلیغان
تتما اینجاست

طرح بزرگ فروش اقساطی لوازم خانگی و سرویس چوب و مبیل
کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۳۰۰ میلیون ریال و بازپرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری برای کلیه افراد
بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن

جاروبرقی: با اقساط ماهیانه ۵۰/۰۰۰ تومان	ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان
یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۸۰/۰۰۰ تومان	اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۹۰/۰۰۰ تومان
لباسشویی: با اقساط ماهیانه ۱۶۰/۰۰۰ تومان	ساید بای ساید: با اقساط ماهیانه ۵۱۰/۰۰۰ تومان
	تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۶۵/۰۰۰ تومان

بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۳۴ تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۴۶۷۷
فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @ akakakakaka

ایزوگام علی پور
نمایندگی رسمی عایق های بیتو پارس بیرجند
و دانا گام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف
پاسداران - آخر داد پلاک ۷۷
۰۲۲۶۳۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۱۱۶۹۵ محمد علی علی پور

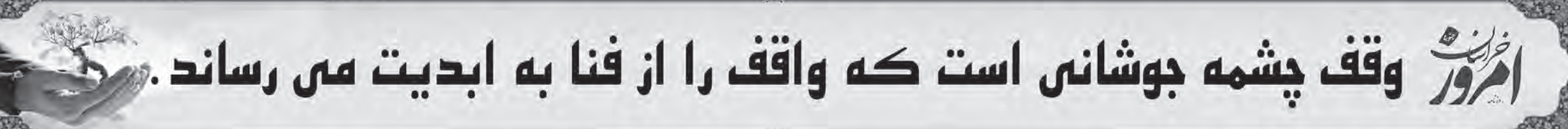
بخش ایزوگام و قیر شفیععی
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

فتو پارت
PHOTO PART
بیرجند - میدان ابوذر - تلفن: ۳۲۲۲۷۷۵۳
بیرجند - ابتدای طالقانی - فتو پارت - تلفن: ۳۲۲۲۷۷۵۳

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۴۹۹۹۷

خشکشویی و آبشویی گلهها
دیگر نگران به آبفتگی لباس خود نباشید
بازرسانه پردر ده به همراه شستشو و اتو بندر فته می شود
شستشو با طرحی جدید با ماده پرکلر اتیلین ، با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیرا من عروس - پلیسه دامن و رنگزنی لباس با رنگ الکتریکی
آدرس: بیرجند - خیابان منظم - بین منظم ۱ و ۲
۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰ - ۳۲۲۲۱۶۲۱ روشنی نیا



یادداشت امروز

امتحان جهانی کرونا و درخشش فرهنگ ایرانی

رضا زنگونی

شعار نیست معرفت ایرانی. ادعا نیست این‌که ایرانیان را رفتار به زیبایی است. دست‌های گرم و نگاه‌های مهربان ایرانی نقش نیست‌که در بوم و رنگ خلاصه شود.

حقیقت است‌که در عالم واقعیت هم نمودی جانانه دارد. به همین روز‌ها نگاه کنیم. همین روز‌هایی‌که زلزله کرونا، واقعیت‌های درونی انسان‌ها- تا حدودی- را در دنیا بیرون ریخته است. انگار همه ما را به هر زبان و نژاد و دین و ملیت، بر سر یک امتحان نشانده‌اند، با پرسش‌هایی‌که برای همه مشترک است و بارم بندی نمره‌ها نیز نه به آنچه قلمی می‌کنیم در صفحات کاغذ بلکه به رفتاری است‌که انجام می‌دهیم.

این نمره دهی در حقیقت بیان واقعی عیار انسانی نسل حاضر است. دریفا‌که بسیاری مردود می‌شوند و ادعا‌هاشان خط قرمز می‌خورد. نگاه کنیم به جایی‌که داعیه تمدن دارد و هرکس غیر از خویش را از دایره مدنیت دور می‌بیند و می‌داند اما به‌گواه گزارش‌ها، نمره‌ای‌که باید نمی‌گیرد.

مگر به کسانی‌که برای ماسک، نقاب از چهره برمی‌دارند و مشت حواله هم می‌کنند، کسانی‌که از هم یقه می‌درند، کسانی‌که کالای هم را می‌دزدند را چه نمره‌ای می‌توان داد؟ خبر‌ها را خوانده‌اید- لایب- من اما قصد بازخوانی آن را ندارم فقط می‌خواهم بگویم‌که در امتحان کویثد ۱۹، خیلی‌ها رفوزه شدند و مردمی‌که نمره قبولی گرفتند، شناسنامه‌هاشان صادره از ایران بود. مردمی‌که با رویکرد جهادی، به نیابت از شهدا به میدان آمدند و خود را به خطر انداختند تا از همنوعان خود رفع خطر کنند.

کادر درمانی خوش درخشیدند و سازمان‌های مردم‌نهاد این درخشندگی را کامل کردند و در شب‌های سیاه کرونایی نگذاشتند مرگ، بی‌خبر، سایه خود را بر سر محله‌های کم‌برخوردار بپن کنند. نگذاشتند تنهایی، همنفس فقرا شود آن سان‌که در برخی از کشور‌های نظام سرمایه داری شد. اگر قلمی به انصاف بر کاغذ رود قطعاً ایرانیان را در اول فهرست ملل موفق در این مبارزه تمام عیار خواهد نوشت.

مردمی‌که پا به پای نظام و سیستم سلامت خویش پیش آمدند و در اوج تحریم‌های ظالمانه، جوانمردی را در حق هم به اوج رساندند.

این درست‌که در روز‌های اولیه صاحبان دهان گشاد و بلندگان انسان نما، شبیخون زدند به حریم و حرمت ایرانی و به احتکار کشیدن بحث سلامت را اما این لکه‌های سیاه به دست طهارت آفرین قانون و همت مردم نجیب ایران از حافظه‌ها پاک شدند تا ایران باز قامت، رشید کند در حماسه‌ای انسانی. تا ببینند نگاه‌های منصف به چشم شهادت خوان خویش در جهانی‌که -گاه- سالمندان و فقرا را تنها رها می‌کنند، در ایران، مردم از هم دست می‌گیرند و حتی مردگان هم به همت اهل معرفت این مرز و بوم، به حرمت و تکریم تجهیز و تدفین و راهی سفر آخرت می‌شوند. با این گزاره‌ها و گزارش‌هاست‌که می‌گوییم ایرانی را باید ستود و به فرهنگش باید افتخار کرد....

امروز خراسان جنوبی- گروه خبر

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی گفت: واحدهای صنعتی پرخضر همچنان اجازه فعالیت ندارند.

مشیر الحق مابدی صبح یکشنبه در گفتگو با خبرنگاران افزود: بحث بازگشایی مجدد ۱۱ دسته از صنوف‌که به عنوان پرخضر معرفی شده‌اند، در این مرحله هیچ موضوعیتی ندارد و صاحبان این مشاغل نمی‌توانند نسبت به بازگشایی واحد صنعتی خود اقدام کنند.

وی با تأکید بر اینکه سیاست‌های طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در ستاد ملی مدیریت کرونا مصوب

می‌شود و لازم‌الاجراست، تصریح کرد: بر اساس این سیاست‌ها، صاحبان حرف کم‌خطر از روز ۲۳ فروردین ماه، به شرط دریافت کد تاییدیه مجاز به بازگشایی واحد صنعتی خود بوده‌اند.

به گفته وی، اصناف باید با مراجعه به سایت salamat.gov.ir کد تاییدیه و گواهی سلامت لازم را برای بازگشایی واحد صنعتی خود دریافت کنند.

معاون استاندار خراسان جنوبی متذکر شد: این تاییدیه‌که مجوز فعالیت می‌باشد، باید قبل از

بازگشایی واحد صنعتی دریافت شود. عابدی ادامه داد: بازرسان صمت، تعزیرات، بهداشت محیط و... شرایط

معاون استاندار خراسان جنوبی تاکید کرد:

ممنوعیت بازگشایی اصناف پرخطر



اصناف به سایت وزارت بهداشت و

دریافت تاییدیه سلامت و گواهی بهداشتی ویژه بازگشایی مجدد واحدهای صنعتی کم‌خطر، از روز جمعه ۲۲ فروردین ماه، مهلت یک هفته‌ای تعیین شده و این تأیید باید قبل از بازگشایی واحد صنعتی دریافت شود.

به گفته این مسئول تأمین شرایط بهداشت فردی، محیط کار، شاغلین مجموعه و مشتریان از مهمترین مسائلی است‌که در هر واحد صنعتی باید لحاظ شود.

وی خاطرنشان کرد: برای مراجعه

مدیر کل امور مالیاتی خراسان جنوبی خبر داد:

واریز ۹۲۵ میلیارد به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان

۲۳۵ میلیارد ریال به حساب دهیاری‌ها واریز شده است.نباتی با اشاره به اینکه در این بازه زمانی مبلغ ۱۸ میلیارد ریال به حساب روستاهای فاقد دهیاری واریز شده است، ادامه داد: همچنین حدود ۵۷ میلیارد ریال نیز به حساب مناطق عشایری، جهت اجرا و تکمیل طرح‌های عمرانی و خدماتی و بهبود فضای شهری و روستایی واریز شد. وی یادآور شد: با توجه به مدت محدود باقی مانده تا پایان فروردین ماه سال جاری، از کلیه فعالان اقتصادی مشمول مالیات بر ارزش افزوده تقاضا داریم در اسرع وقت نسبت به تکمیل و ارائه اظهارنامه صرفاً الکترونیکی مالیات بر ارزش افزوده فصل زمستان ۱۳۹۸ خود از طریق سامانه www.evat.ir اقدام کنند.

شهرداری‌ها، دهیاری و روستاهای فاقد دهیاری استان از محل عوارض وصول شده در نظام مالیات بر ارزش افزوده واریز شد. مهدی نباتی افزود: اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی در سال ۱۳۹۸، از محل عوارض وصول شده در نظام مالیات بر ارزش افزوده، بیش از ۹۲۵ میلیارد ریال مستقیماً به حساب شهرداری‌ها، دهیاری‌ها، روستاهای فاقد دهیاری و مناطق عشایری استان واریز نموده است.

مدیرکل امور مالیاتی خراسان جنوبی بیان کرد: از این مبلغ ۶۱۵ میلیارد ریال به حساب شهرداری‌ها و همچنین مبلغ



امروز خراسان جنوبی- گروه خبر

مدیرکل امور مالیاتی خراسان جنوبی گفت:

۹۲۵ میلیارد ریال سال ۹۸ به حساب

مدیر کل منابع طبیعی خراسان جنوبی :

توزیع ۴۵۳ هزار اصله نهال در استان



وی با بیان اینکه این اعتبار در سال ۹۷بیش از ۱۴ میلیارد تومان بوده که افزایش چشمگیری داشته است گفت:خراسان جنوبی دومین استان بیابانی کشور و جزو ۵ استان درگیر با گردو غبار است ۲۲ میلیون متر مکعب از این آبرگیری در هفته دوم فروردین ماه اتفاق افتاده است.

و توزیع و کاشت شود مهندس نصرآبادی افزود:از این رقم ۲۲ میلیارد تومان اعتبار آزاد شده و ۴۵۳ هزار اصله نهال هم توزیع شده است وی ادامه داد:بنا به قول مساعد استاندار خراسان جنوبی در سال جاری این طرح به ۵ میلیون اصله نهال افزایش خواهد یافت .

امروز خراسان جنوبی _گروه خبره گفته مدیرکل منابع طبیعی خراسان جنوبی برای پروژه نهالکاری بخش بیابان سال گذشته ۷۷ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان به استان اختصاص یافته که باید تا پایان سال زراعی یعنی خرداد ماه ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار اصله نهال تولید

سال شانزدهم * شماره ۴۱۶۲

دوشنبه ۲۵ فروردین ۱۳۹۹ * ۱۹ شعبان ۱۴۴۱ * ۱۳ آوریل ۲۰۲۰

پیام امروز



ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پيامک : ۳۰۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶پيامک : ۵۰۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۱۵ با سلام گویا سلامت شهروندان برای برخی از ادارات بیرجند مهم نیست آنها بدون توجه و توصیه رعایت نکات بهداشتی به مراجعه کنندگان از گذاشتن یک مایع ضدعفونی کننده برای ارباب رجوع هم دریغ می کنند اداره پست بیرجند از جمله این ادارات است که در امان ماندن شهروندان از ویروس کرونا برایش مهم نیست و درآمد خوب در پایان ماه برایش مهم میباشد.

۹۳۶ باسلام خدمت مسولین ما در ۱۰سال گذشته نگرانی های فراوانی از جمله خرید کفش ولیاس میوه،مسافرت لوازم منزل، رفتن به پزشک ودندانپزشک و..... داشتیم امروز به فقط ددقه سیر کردن شکم زن وبچه هاراداریم تا زنده بمانیم

۹۱۵ باسلام خدمت مدیرکل محترم امورروستایی استانداری خراسان جنوبی سرکارخانم خواجوی مدت دوسال است راه مواصلاتی روستای نوباد بخش مرکزی شهرستان درمیان به دلیل ساخت پل برروی رودخانه فسلی نوباد توسط اداره راه شهرداری شهرستان درمیان که متولی آن می باشد تخریب شده است باپیشرفت فیزیکی هشتاددرصدمدت شش ماه است پیمانکار کاراتعطیل ورهاکرده است درخواست پیگیری این مشکل از سوی حضرتعالی هستیم هزاروصدخانوار باخطر سیل روبروهستیم

۹۳۸ باسلام روزشنبه ساعت ۵عصرجاده سلامت بلوارپیامراعظم ص ازشلوغی وازحام جمعیت به جاده مرگ بیشترشبیبه بود.ازهمه عزیزان همشهری خواهشمندیم بیشترمراقب سلامتی خودودیگران باشند ودرخانه بمانیم راجدی بگیرندتاخدای ناکرده خودودیگران رادچارهگیری ویروس منحوس کرونانکنیم.

۹۳۶باسلام ازشهردار عزیزتقاضا دارم دو اضافه کارمعهقه شهرداری که ازسالهای پیش طلبکاریم پرداخت کنیدچون هرسال پولی که طلبکارهستیم بی ارزش میشه

۹۱۵ سلام جناب آقای جاوید شهردار محترم لطفاً دستور فرمایید بعد از گذشت چند ماه پس از شکافتن آسفالت کوچه های معصومیه پایین (بالاخص جلوی مجتمع مسکونی امیر) چاله ها آسفالت شود ممنون

۹۳۶سلام چندی پیش برای اینترنت در روستا درخواست دادم اعلام کردند که هزینه راه اندازی حدود ۸۰۰هزار تومان است علت چیست و همین گونه مسولان می خواهند از روستاییان حمایت کنند

۹۱۵عرض سلام خدمت ریاست محترم مخابرات خراسان جنوبی آنتن دهی اینترنت و همراه اول در شهرک بعثت علی آباد افتضاحه لطفاً لطفاً پیگیری بفرمائید

۹۱۵باسلام خدمت نیروی پلیس راه خواوشمندم یه سربه مسافربرهای شخصی محوربیرجند-خوسف بزیند خیلی مزاحم کار ما ناکسی های برون شهری میشوند؟باتشکر

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی باتیان تجارت ابریشم شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۹۸۶ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۴۲۱۷ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای علی اکبر اکبری به شماره ملی ۰۶۵۳۱۰۲۵۹۳ و خانم شهره ناظری به شماره ملی ۰۳۶۲۰۹۵۶۸۱۲ و خانم فرزانه اکبری به شماره ملی ۰۶۴۰۰۳۲۷۴۵ به‌عنوان اعضای هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- خانم مهسا قربانی به شماره ملی ۰۶۴۰۰۲۶۶۱۳ به سمت بازرس اصلی و خانم اعظم مقدم به شماره ملی ۰۶۵۳۲۱۷۸۵۲۲ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار امروز خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۸۱۰۸۸۲)

آگهی تغییرات

شرکت بازرگانی باتیان تجارت ابریشم شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۹۸۶ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۴۲۱۷ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای علی اکبر اکبری به شماره ملی ۰۶۵۳۱۰۲۵۹۳ به عنوان رئیس هیئت مدیره و خانم شهره ناظری به شماره ملی ۰۳۶۲۰۹۵۶۸۱۲ به عنوان نائب رئیس هیئت مدیره و خانم فرزانه اکبری به شماره ملی ۰۶۴۰۰۳۲۷۴۵ به عنوان عضو هیئت مدیره و مدیرعامل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- کلیه اوراق و اسناد شرکت از قبیل چک و سفته با امضای آقای علی اکبر اکبری (رئیس هیئت مدیره) و خانم فرزانه اکبری (مدیرعامل) و در غیاب رئیس هیئت مدیره، با امضای خانم شهره ناظری (نایب رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و نامه های اداری یا امضای خانم فرزانه اکبری (مدیرعامل) و مهر شرکت معتبر می باشد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند(۸۱۰۸۸۳)

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۷۱۴۳۱اجرای آقای محمدرضا حاجی پور فرزند مهدی محکوم است به پرداخت مبلغ ۸۸۱/۰۵۴/۳۶۱ریال در حق آقای علی آسوده و مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ریال حق الاجرا در حق دولت ودر قبال بدهی محکوم علیه اموالی شامل: ۱- یک دستگاه هیتز گازوی مدل ۳۰۰۰ مشهد ظهور قرمز رنگ(دستگاه سالم می باشد) و ظرفیت حرارتی سی هزار کیلو کالری در ساعت و تغذیه برق تک فاز ۲۲۰ ولت (به مبلغ سی میلیون ریال) ۲ - یک دستگاه آسردکن (گرم کن) یخچال دار و مدل تغذیه با مغزین آب شیرین یا مارک تجاریSUNIVA ساخت کشور چین (دستگاه سالم می باشد)(به قیمت نه میلیون ریال) ۳ - یک عدد میز مدیریتی مدل « شکل به ابعاد ۱۹۰×۸۰ سانتی متر به همراه یک میز دراور دو کشویی و یک میز کنترانس به ابعاد ۳۱۵×۹۰ سانتی متر و یک نیم ست میل اداری ۴ نفره و ۳ عدد صندلی اداری مدل کامبیران پایه ثابت (جمعاً به مبلغ سی میلیون ریال) ۴ - دیگ کاربیت ساخت مصنوعات فلزی جعفری یا مارک شاهین صنعت (به مبلغ ۰۰۰/۳۱۷۰/۰۰۰ریال) معرفی و توقیف و به مبلغ ۰۰۰/۷۲/۱۷۰ ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در مورخ ۱۳۹۹/۲/۲۳ از ساعت ۹الی:۳:۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورا‌های حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد . ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شورا‌های حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند . هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمناً آگهی مزایده از وبسایت دادگستری به آدرس www.dadgostri.ir قابل مشاهده می باشد.

مهدی جابری – مدیر اجرای احکام مجتمع شورا‌های حل اختلاف بیرجند

آگهی تثبیت حدودپلاک –۱۶۹ اصلی بخش یک بیرجند

نظر به اینکه خانم زهرا قهوه چی مالک ششدانگ پلاک ۱۹۶ -اصلی بخش یک بیرجند در خواست طول و مترائو تثبیت حدود ششدانگ پلاک مذکور را نموده و حسب اعلام ایشان دسترسی به مالکین مجاور و جود نداشت . لذا بدین وسیله این آگهی مراتب به کلیه مالکین مجاور پلاک فوق اعلام که در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۲/۱ ساعت ۱۰ صبح در محل این واحد ثبتی یا محل وقوع ملک به آدرس منتظر ۱۰ پلاک ۵۶ حاضر گردند ضمناً عدم حضور مانع از اقدامات قانونی بعدی نخواهد بود.

علی فسلی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

مفقودی

برگ سبز خودروی سواری پژو پارس مدل ۱۳۹۶ به شماره موتور 181B0014232 و شماره شاسیNAAN۱۱FEVh۹۹۳۸۲۳به نام طاهره حسین زاده گرفتند مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

کاروان کاردک

طراحی و چاپ

کارت ویزیت ، پوستر
تراکت ، بروشور تبلیغاتی
سست اوراق اداری، تقویم
طراحی تابلوهای بنر و فلکس

۹۶۶۱ ۲۷ ۲۵ ۰۹۰

قالیشویی ومبل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ – ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

www.iranwash.ir



ساروز شهادت شهیدان : حسین میابادی ، محسن احمدی و حسن رضانی را گرامی می داریم

هنر در خانه

رولت گوشت

مواد لازم:

ترکیب گوشت گوسفند و گوساله چرخ کرده نیم کیلو
پیاز یک عدد متوسط،سیر ۳حبه، ساقه کرفس یک عدد نازک وکوچک
نصف فلفل دلمه ای کوچک، نمک و فلفل سیاه، پودر سوخاری ۴ قاشق غذاخوری، رب دو قاشق غذاخوری، آبلیمو ۲قاشق غذاخوری،زعفران یک عدد پیاز برای سس، جعفری تازه خرد شده ۶قاشق غذاخوری
زرشک مقداری، هویج دو عدد

طرز تهیه:

ابتدا گوشت دوبار چرخ کرده را با سیر و نمک و فلفل کاملا ورز می دهیم تا چسبندگی پیدا کند
سپس کرفس و پیاز و فلفل دلمه ای را رنده می کنیم و آب آنها را کاملا گرفته با پودر سوخاری به گوشت اضافه می کنیم وورز می دهیم تا چسبندگی پیدا کند
سپس روی یک پلاستیک فریزر پهن می کنیم و روی آنرا جعفری ریخته در قسمت ابتدای آن زرشک وهویچی که با آبلیمو ودو قاشق شکر آب پز نموده‌ایم قرار می دهیم ولوله می کنیم ودرزها ودو طرف آن را می بندیم
واز اطراف سرخ می کنیم سپس پیاز را در روغن تفت می دهیم سپس رب گوجه فرنگی را تفت داده آبلیمو و زعفران را به آن افزوده و به آن آب اضافه می کنیم پس از جوش آمدن رولت ها را داخل آن انداخته ودر قابلمه را گذاشته می گذاریم تا بپزد

سیل در روستای “خلف” ۲مصدوم بر جای گذاشت

بر اثر وقوع سیل و تخریب خانه در یکی از روستاهای شهرستان“درمیان” ۲ نفر مصدوم و ۱۲ رأس احشام تلف شدند.
سرهنگ“حسن دشتستانی”فرمانده انتظامی شهرستان“درمیان” در تشریح این خبر گفت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع سیل و تخریب منزل مسکونی در روستای“خلف” شهرستان درمیان“ بلافاصله مأموران پلیس و نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند.
وی افزود: مأموران با حضور در محل حادثه مشاهده کردند یک واحد مسکونی بر اثر ریزش نزولات آسمانی و وقوع سیل تخریب شده است و زن وشوهر سامن در این بنا زیر آوار مانده اند که بلافاصله ساکنان منزل از زیر آوار نجات داده شدند و اقدامات اولیه پزشکی توسط نیروهای امدادی انجام شد.
فرمانده انتظامی شهرستان درمیان افزود: در این حادثه یک زن و شوهر به شدت مصدوم و تعداد ۱۲ راس احشام و ۵ قطعه مرغ تلف شدند.

بازگشایی محور طیس _ اصفهان

محور طیس _ اصفهان که عصر شنبه مسدود شده بود بازگشایی شد.

سرهنگ رضانی رئیس پلیس راه استان گفت: محور طیس _ اصفهان به دلیل طغیان رودخانه و عبور سیلاب مسدود

توقیف ۲ موتور سیکلت با ۱۳۳ کیلوگرم تریاک

جانشین فرماندهی انتظامی استان از توقیف ۲ موتورسیکلت حامل ۱۳۳ کیلوگرم تریاک توسط مأموران یگان تکاوری“دیپوک”در مناطق کویری شهرستان“بشرویه” خبر داد.
سرهنگ“سعید دادگر” اظهار داشت: مأموران هنگام کنترل محورهای کویری شهرستان“بشرویه” ۲ موتورسیکلت ایژ را مشاهده و به راکبان آن ها دستور ایست دادند که راکبان موتورسیکلت ها بدون توجه به دستور ایست متواری شدند.
سرهنگ دادگر افزود: مأموران با اقدامات پلیسی ۲ موتورسیکلت را توقیف و راکبان آن ها را دستگیر کردند که در بازرسی از موتورسیکلت ها ۱۳۳ کیلوگرم تریاک کشف شد.
وی تصریح کرد: ۲ متهم دستگیر شده پس از تشکیل پرونده و معرفی به مقام قضائی روانه زندان شدند.

سیل در روستای “خلف” ۲مصدوم بر جای گذاشت

بر اثر وقوع سیل و تخریب خانه در یکی از روستاهای شهرستان“درمیان” ۲ نفر مصدوم و ۱۲ رأس احشام تلف شدند.
سرهنگ“حسن دشتستانی”فرمانده انتظامی شهرستان“درمیان” در تشریح این خبر گفت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع سیل و تخریب منزل مسکونی در روستای“خلف” شهرستان درمیان“ بلافاصله مأموران پلیس و نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند.

وی افزود: مأموران با حضور در محل حادثه مشاهده کردند یک واحد مسکونی بر اثر ریزش نزولات آسمانی و وقوع سیل تخریب شده است و زن وشوهر سامن در این بنا زیر آوار مانده اند که بلافاصله ساکنان منزل از زیر آوار نجات داده شدند و اقدامات اولیه پزشکی توسط نیروهای امدادی انجام شد.
فرمانده انتظامی شهرستان درمیان افزود: در این حادثه یک زن و شوهر به شدت مصدوم و تعداد ۱۲ راس احشام و ۵ قطعه مرغ تلف شدند.

رئیس پلیس راهور ناجا به طرح فاصله‌گذاری اجتماعی پرداخت و تصریح کرد: این طرح از ۸ فروردین ابلاغ شد و مأموران پلیس راهور در ۷۱۵ نقطه در ورودی شهرها در حال اجرای ان هستند.
سردار هادیانفر با اشاره به همکاری مردم از کاهش ۶۰ درصدی ترددهای جاده‌ای بیان داشت: این طرح تا پایان فروردین اجرا می شود و بر همین اساس از ورود خودروها با پلاک غیربومی به داخل شهرها جلوگیری می‌کنیم.

وی با تأکید بر اینکه پلیس راهور برای جلوگیری از توسعه زنجیره‌ای ویروس کرونا این طرح با جدیت اجرا می کند درباره

صعود نهبندان و سرپیشه به مرحله بعد

نهبندان و سرپیشه درسهانه‌ها منتشر می‌شود. حالا نهبندان و سرپیشه به مرحله بعد یعنی مرحله ملخ‌ها صعود کرده‌اند.
معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه در خراسان جنوبی تاکنون هیچ موردی از تخریب ملخ‌های صحرایی دیده نشده است، گفت: ملخ‌های دیده شده در مرز ماهیروند ملخ‌های بومی هستند که آسیب زا بوده و با بارندگی زیاد می‌شوند.محمد اکبری اظهار کرد: دیروز قبلی‌م از هجوم ملخ‌ها در مرز ماهیروند سرپیشه در فضای مجازی منتشر شد. وی بیان کرد: ملخ‌هایی که به مزارع کشاورزی آسیب می‌زنند، ملخ‌های صحرایی هستند که منشا آن‌ها از منطقه حاشیه خلیج فارس، هرمزگان و سیستان و بلوچستان است. وی با اشاره به گرفتن کمک از منابع طبیعی برای گزارش موارد دیده شده، تصریح کرد: تاکنون گزارشی از هجوم ملخ‌های صحرایی به استان وجود نداشته است.معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی بیان کرد: اکیب‌های شبکه مراقبت در ۱۱ شهرستان استان فعال هستند که کار پایش را انجام می‌دهند و تاکنون ۱۲۰ هزار هکتار از مزارع پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

پایش شده است.

سال شانزدهم * شماره ۴۱۶۲

دوشنبه * ۲۵ فروردین ۱۳۹۹ * ۱۹ شعبان ۱۴۴۱ * ۱۳ آوریل ۲۰۲۰

طنز امروز

شکایت کم از دزدی سعدی!

یک شب به هوای طلپ قوٓت و قنٓ شعر

رقتم شبٓ شعری منٓ استاد

ندیده

تا اینٓ که از اینٓ راه شود شعر ترٓ من

مطلوبٓ دل و دیده ی اصحابٓ چریده

دیدم چه مراعاتٓ نظیری (استٓ در آنجا)

داخلٓ شدم و حیرتٓ منٓ کشتٓ

عدیده

مردانٓ همگی پاچه ی شلوار تقنٓگی

ژنٓ ها همگی مانتوی پندار دریده

پر پیمنٓ شان تیغٓ عمل خورده و لبٓ ها

پوتا کسٓ شده همچو انار تر کیده

منٓ غرقٓ تفکرٓ شده بودم که به ناگاه

آهو پره ای همچو گلٓ شاخهٓ پریده

پا نیتٓ پد ژدٓ به دلم چشمکٓ ناپی

کفتم: پره ایٓ شاعره ی خیرٓ ندیده

اژ سو ی دگرٓ هللهٓ پر خاستٓ به ناگاه

کفتم چه شدهٓ؟ حضرتٓ استادٓ رسیده

آمدٓ به جلوٓ البتهٓ پر دوشٓ مریدانٓ

استادٓ که در نوعٓ خودشٓ بود

پدیده

اژ مرتبه ی زلفٓ، زدهٓ طعنهٓ به کوریل

پیشٓ از جلسهٓ شصتٓ کرمٓ شیره

کشیده

می شدٓ به یقینٓ کفتٓ که در مملکتٓ شعر

یکٓ تپهٓ نماندهٓ استٓ که پر آنٓ

نپردهٓ!

القصدٓ نشتیمٓ در آنٓ جمع، ولیکنٓ

ژانٓ خیلٓ ندیدیم کسیٓ صاحبٓ ایده

تسٓ منٓ اژ اینٓ بود و یقینٓ داشتٓ اینٓ را

کاینٓ عقدهٓ بدلٓ می شودٓ آخرٓ په

عقیده

اژ آنٓ طرفٓ محفلٓ یکٓ دفعهٓ پهٓ پا خاستٓ

قرتیٓ بچهٓ ایٓ لاکرکٓ و رنکٓ پریده

مویشٓ قشنٓ و دورٓ سرشٓ را زدهٓ پا تیغٓ

چونٓ مرتعٓ سبزیٓ که در آنٓ گاوٓ چریده!

پالایٓ تریبونٓ شد و آنگاهٓ چتینٓ خواند:

طرفهٓ قزلیٓ کرچهٓ خودشٓ کفت: قصیده!

«ایٓ یارٓ وفآ کرده و پپوئندٓ پریده

اینٓ بودٓ وفاداریٓ و عهدٓ توٓ ندیده!

در کویٓ توٓ معروفمٓ و اژ رویٓ توٓ معروف

کرگٓ دهنٓ آلودهٓ ی یوسفٓ ندریده.

منٓ دادٓ زدم: آیٓ عمو! شعرٓ زٓ سعدیٓ استٓ

پپچپیدٓ پهٓ خودٓ مثلٓ یکیٓ مارٓ کزیده!

کفتٓ که شکایتٓ کمٓ اژ دزدیٓ سعدی!

پر صورتٓ اوٓ همٓ پزنمٓ چندٓ کشیده!

کفتم: دهدتٓ عقلٓ، خدا، ژدٓ پهٓ ملاحظمٓ

رقتیمٓ دعآ کفتمٓ و دشنامٓ شتیده!

عہاسٓ احمدی

پیامدهای فاصله گذاری هوشمند

کرونا دوباره اوج می گیرد

رئیس مجمع عمومی سازمان نظام پزشکی، نسبت به تبعات ناگوار افزایش آمار کرونا در کشور به دنبال اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی، هشدار داد.

عباس آقازاده مسرور، با اشاره به اینکه از ۲۳ فروردین روش فاصله گذاری هوشمند و پایان محدودیت‌های مربوط به روش فاصله گذاری اجتماعی اعلام و به اجرا در آمده است، گفت: به اعتقاد بنده روش فاصله گذاری هوشمند به ترتیبی که مشاهده می‌کنیم، در کنترل اپیدمی کرونا محکوم به شکست بوده و هنوز آمار مرگ و میر و شمار مبتلایان نگران کننده است.

وی با اشاره به زحمات جامعه پزشکی و مجموعه بهداشت و درمان کشور و تدابیر حکومتی، افزود: در نیمه اول فروردین شاهد کاهش آمار مراجعات، تعداد بیماران بستری و نیز کاهش آمار مرگ و میر نسبت به اسفند ۹۸ بودیم اما با این سیاست جدید، بیشترین احتمال بازگشت به قبل و افزایش آمارها و یا پیک جدید در شیوع بیماری کووید ۱۹ را در آینده نزدیک خواهیم داشت.

آقازاده تأکید کرد: بازم مجبور خواهیم شد به فاصله گذاری اجتماعی و قرنطینه بازگشته ولی ترس عمومی بر آن است که دیر شده و زمان را از دست داده باشیم.

رئیس مجمع عمومی سازمان نظام پزشکی تصریح کرد: در دوگانه «معیشت» و «سلامت»، نباید دولت و کلیت جمهوری اسلامی ایران به نحوی بخواهد مسئله معیشت را حل کند که امر مهم سلامت جداً به خطر بیافتد. آقازاده با تأکید بر اینکه خطر جدی و حتمی است، اظهار کرد: پیشنهاد می‌کنم از تمام منابع کشور برای تأمین دهک‌های پایین درآمدی جامعه مانند بازنشتگان کشوری و لشگری، مستمری بگیران بهزیستی، کارگران روزمزد و دستفروشان، کارکنان قراردادی و کارگران با حقوق‌های نازل و…، در حد امکان برای ادامه حیات استفاده شود و به طور مشخص بخش‌هایی از اقتصاد ملی که از دادن مالیات هم معاف هستند و بالغ بر ۵۰ درصد تولید ناخالص ملی را در اختیار دارند مانند نهادها و مؤسسات مالی و اقتصادی خارج از کنترل دولت، هزینه معیشت مردم یاد شده را تأمین کنند تا سلامت و موجودیت کشور به خطر نیفتد.

رئیس مجمع عمومی سازمان نظام پزشکی با اشاره به اینکه مردم همه گونه فداکاری در شرایط اپیدمی کرونا داشته‌اند، خاطرنشان کرد: به استننا اقلیت ۲۰ تا ۳۰ درصدی، اکثریت مردم سطح فرهنگی بالا و ریشه‌های عمیق و قوی تمدن خویش را به نمایش گذاشتند. اینک نوبت دولت است که از سیاست آزمون و خطا دست برداشته و با قاطعیت به عرایض صاحبان فرآیند سلامت مردم توجه ویژه نماید.

روند فرسایشی موارد مثبت کرونا بدون خودمراقبتی ادامه می‌یابد



هزار نفر جمعیت را داشته باشیم.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: اگر اصول و نکات بهداشتی رعایت نشود این روند فرسایشی موارد مثبت کرونا کماکان ادامه خواهد داشت.

محمد دهقانی فیروزآبادی درباره آخرین وضعیت بیماری کووید ۱۹ در استان خراسان جنوبی اظهار داشت: اگر رعایت نشود این روند ممکن است تا خرداد طول بکشد ولی اگر مردم همراهی و رعایت کنند مطمئنا زودتر از آن موعد کنترل و مهار خواهد شد. وی افزود: ما همواره از مردم تقدیر و تشکر کردیم برای اینکه اتفاقات مثبتی که تاکنون رخ داده بخش مهم آن به خاطر رعایت مردم به توصیه‌ها و در خانه ماندن است بعد از این هم هر اتفاقی بیفتد، قسمت عمده آن مربوط به رفتار مردم در شهرستان‌های استان خواهد بود.

افزایش ابتلای خانوادگی در استان
رییس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند تصریح کرد: ابتلای خانوادگی به کرونا در خراسان جنوبی زیاد شده است و وقتی در خانه هستیم نیز باید فاصله لازم را رعایت کنیم. وی گفت: برای مثال از یک خانواده ۵ نفر مثبت شدند بنابراین وقتی در جمع اعضای خانواده و کنار هستیم باید فاصله یک تا دو متری رعایت شود و اتاق‌ها و منزل تهویه مناسب داشته باشد.

وی افزود: اگر کسی مثبت باشد که تکلیف آن مشخص است و باید در فضای جدا و ایزوله نگهداری شود و یک فرد جوان با وسایل حفاظت فردی از او مراقبت کند ولی کسانی که هیچ علامتی ندارند نیز باید فاصله را رعایت کنند و سایر نکات بهداشتی به ویژه شست و شوی مکرر و صحیح دست‌ها را انجام دهند.

رییس‌دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بیان کرد: ۸۰ تا ۸۵ درصد کسانی که به کرونا مبتلا می‌شوند ممکن است علامتی نداشته یا علامت خفیف داشته باشند. وی گفت: براساس آمار موارد مثبت کرونا که در استان خراسان جنوبی داشتیم ۴۵ مورد مثبت در صد هزار نفر را کشف کردیم در حالی که در کشور بیشتر از این بوده و اعلام نمی‌کنیم، برای اینکه مردم خیالشان راحت نشود ولی برآوردها این است که باید ۳۲۰ مورد مثبت در صد هزار نفر جمعیت را داشته باشیم که تاکنون توانستیم ۴۵ مورد در صد هزار نفر را کشف کنیم.

وی گفت: یعنی تعداد زیادی به خاطر اینکه علامتی نداشتند یا کم علامت بودند هنوز کشف نشدند و اینکه اینقدر تاکید می‌شود مردم در خانه بمانند، برای کارهای غیرضروری بیرون نیایند و در خانه هم فواصل و مسائل بهداشتی را رعایت کنند برای این است که خیلی از موارد مثبت کرونا هنوز شناسایی نشده است.

دهقانی فیروزآبادی افزود: این موارد اهمیت موضوع را می‌رساند که ما تاکنون قله کوه یخ را که از آب بیرون آمده دیدیم و تنه اصلی هنوز زیر آب است و آشکار نشده و شاید ظرفیت‌ها اجازه این کار را ندهد.

وی تصریح کرد: آنچه حدس زده می‌شود براساس بررسی‌های علمی نشان می‌دهد با توجه به قدرت واگیری و سرایتی که ویروس کرونا دارد، بیش از ۳۰۰ مورد در صد

را در روند این بیماری خواهیم دید لذا در فاصله گذاری هوشمند، پرهیز از تردد غیرضروری و سفر غیرضروری همچنان مورد تاکید است، در خانه ماندن تاکید موجد است، رعایت فاصله حتی در منزل و اگر علامت نداشته باشند اینها اصولی است که همچنان باید رعایت شود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به افزایش ظرفیت آزمایشگاهی در استان اشاره کرد و افزود: این اقدام باعث شد ما نمونه‌های سرپایی را به صورت هدفمند انجام دهیم نه همه، که قبلا هم تاکید کردیم و بیشترین پوشش نمونه‌گیری را در شهرستان‌های بشرویه، زیرکوه و طبس داشتیم برای اینکه اینها بیشترین درگیری را به نسبت جمعیت داشتند.

وی اظهار داشت: بیشترین شیوع کرونا به نسبت جمعیت در شهرستان‌های استان به ترتیب در شهرستان‌های بشرویه، زیرکوه، سرایان، طبس، قاینات و فردوس بوده است.

ارائه آمار تفکیکی مبتلایان
وی اضافه کرد: دلایلی که باعث شد آمار مبتلایان به ویروس کرونا از سوی وزارت بهداشت به تفکیک استان‌ها اعلام نشود و کماکان هم اعلام نمی‌شود یکی اینکه



بعضی استان‌ها تصور می‌کردند اگر موارد مثبت پایین داشته باشند این افتخار است در حالی که به هیچ عنوان درست نیست و اتفاقا جاهایی که بیمار مثبت بیشتری داشتند یعنی در بیماریابی موثرتر و دقیق‌تر عمل کردند و موارد مثبت بیشتری را شناسایی کرده بودند.

دهقانی فیروزآبادی گفت: نکته دیگر اینکه باعث حرکت جمعیتی می‌شد و مردم در جایی که آمار کمتر بود، مراجعه می‌کردند لذا آمار مسافرت و اقامت در این گونه مناطق افزایش پیدا کرده و باعث نگرانی شده بود.

وی افزود: در جاهایی که موارد مثبت بیشتری داشتند تصور می‌شد شاید مسوولان آنجا کم‌کاری و کوتاهی می‌کنند و رقابت‌های منفی که شکل گرفته بود باعث شد وزارت بهداشت در سطح کلان کشور به این نتیجه برسد که آمار تفکیکی استان‌ها را اعلام نکند به تبع ما هم از آن سیاست پیروی کردیم و قرار شد آمار کلی مبتلایان به کرونا در سطح استان

اعلام شود چون همان شرایط برای ما هم مصداق داشت.

وی گفت: وقتی آمار تفکیکی اعلام می‌شد گزارش‌هایی داشتیم که افرادی از استان‌های دیگر به شهرستان‌های با درگیری کمتر رفتند و ۲۰ روز اقامت گرفتند که این برای مردم استان ما هم خوب نبود چون دلیل نادرستی بود و هیچ جای پایی در استان نداریم فقط بحث این است که چقدر در کشف موارد مثبت توفیق داشته ایم.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند درباره رویکرد جدید برای اعلام آمار مبتلایان به تفکیک شهرستان‌ها گفت: چون در فضای مجازی یکسری گمانه زنی‌های نادرستی انجام می‌شد که آمار مبتلایان در شهرستان‌ها چقدر است و باعث نگرانی شده و دامن زده بود به شایعات، در ستاد استانی تصمیم گرفته شد که مجددا آمار به تفکیک شهرستان‌ها اعلام شود البته با تحلیل خاص خود یعنی اول تحلیل و حقایق گفته شود بعد به تفکیک شهرستان ها.

وی افزود: موارد مثبتی که ما اعلام می‌کنیم به این معنا نیست که یک شهرستان ضعیف عمل کرده یا مدیریت

ارائه کرده از جمله شبکه بهداشتی گسترده که در کشور داریم.

وی افزود: حتی یک نفر در استان نداریم که زیر پوشش شبکه بهداشتی نباشد و از جمعیت بیش از ۸۳۰ هزار نفری خراسان جنوبی اطلاعات تک تک آنان در سامانه ما ثبت است و ممکن است برخی هنوز مراجعه نداشته‌اند ولی ما اطلاعات کلی آنها را داریم و هر اتفاقی که بیفتد در سامانه ثبت می‌شود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: علت این که می‌گوییم مردم به مراکز بهداشتی مراجعه و اطلاعات خود را ثبت کنند برای اینکه هر اتفاقی بیفتد تمام رزومه آنها از نظر بهداشتی و درمانی در دسترس پزشک معالج یا هر جای کشور که بروند، قرار بگیرد و این خیلی ارزشمند است.

وی با اشاره با افزایش تعداد بیمارستان‌ها، تخت‌های بستری و ویژه در سال‌های اخیر گفت: تعداد تخت آی سی یو در خراسان جنوبی به ازای هر صد هزار نفر جمعیت ۱۰ و نیم تخت است در حالی که در یکی از کشورهای پیشرفته دنیا در اروپا ۶ و نیم تخت است.

وی اظهار داشت: برای ما افتخار است که



نادرستی داشته و جاهایی که موارد مثبت آن کم است خوب عمل کرده بلکه تعداد مثبت بیشتری را در شهرستان‌ها کشف کردیم به دلایل مختلف از جمله این که بیمار بستری داشتند یا موارد علامت دار بیشتر بوده است.

دهقانی فیروزآبادی بیان کرد: جاهایی که موارد مثبت بیشتری داریم یعنی بیماریابی ما در آن شهرستان موثرتر بوده است و توانستیم موارد مثبت را کشف کنیم لذا هدف اصلی، کشف موارد مثبت ابتلا به کرونا و ایزوله کردن آنها است که باعث آلوده کردن بقیه نشوند.

ارزش اقدامات دولت در حوزه سلامت شخصی شد

وی گفت: خوشبختانه ارزش اقدامات بزرگی که در حوزه سلامت کشور در دولت‌های یازدهم و دوازدهم انجام شد، بر همه روشن شد و با اتفاقاتی که در کشورهای اروپایی و آمریکا و کشورهای توسعه یافته روی داد، مردم باید قدر بدانند و قدردان خدماتی باشیم که نظام جمهوری اسلامی

چون برای ما خیلی اهمیت دارد تکلیف کسی که نمونه اش گرفته شده، روشن شود که مثبت یا منفی است و جای تقدیر و تشکر دارد. کارکنان بهداشت و فوریت‌های پزشکی هم در کنار کادر درمانی و بیمارستان‌ها سنگ تمام گذاشتند. شرایط طبس خاص است

وی درباره وضعیت طبس گفت: این شهرستان شرایط خاصی دارد هرچند رتبه اول را ندارد و در نمودار ما رنگ زرد دارد در صورتی که براساس آمار ۲۰ فروردین شهرستان‌های بشرویه و زیرکوه قرمز است، سرایان نارنجی و طبس زرد است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بیان کرد: کبریدورها و شاهراه‌های اصلی در شهرستان طبس است و از بسیاری استان‌ها ورود و خروج دارد نکته دیگر با سه استان سمنان، یزد و اصفهان همجوار است که آمار مثبت‌ها در آنها زیاد بوده است.

وی به وجود معادن زیاد در طبس و ظرفیت بالای کارگری در این شهرستان اشاره کرد و گفت: ۶ تا ۷ هزار کارگر در این معادن کار می‌کنند که عده‌ای بومی و تعداد زیادی غیربومی هستند حتی از استان‌های نسبتا آلوده کشور بودند و کماکان این نگرانی آنجا وجود دارد.

دهقانی فیروزآبادی افزود: همچنین در رده‌هایی که انجام دادیم برخی مردم عزیز شهرستان طبس کمتر رعایت می‌کردند برای مثال روزهای پایانی سال ۹۸ شهرستان‌ها را که رصد می‌کردیم بازارهای طبس خیلی شلوغ و تردها در شهر زیاد بود که این تاثیرگذار است.

وی گفت: الان هم رده‌هایی که می‌شود از جمله جاهایی که در استان بازارها خیلی فعال بوده و حضور پررنگ مردم را داشتیم، شهرستان طبس بوده است.

وی اضافه کرد: موضوع دیگر فوتی‌هایی که در طبس داشتیم و نسبتا بیشتر بود مربوط به فرایندهای نادرستی که در بیمارستان بود و اصلاح شد و باید به آن اذعان کنیم اما الان شرایط استاندارد و خوبی در مقایسه با روزهای اول فروردین بر بیمارستان حاکم است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند درباره اقدامات انجام شده در شهرستان طبس گفت: روز اول فروردین استاندار خراسان جنوبی از طبس بازدید داشتند که بازدید نوروزی نبود بلکه سرکشی از شهرستان طبس به خاطر اهمیت و جایگاه این شهرستان و آمار مثبت بالا و آمار فوتی به نسبت بیشتری که داشت و تجهیزات مورد نیاز به صورت قوی‌تر برای شهرستان تامین شد هرچند از نظر تجهیزات و تخت بیمارستانی هیچ وقت در شهرستان طبس حتی در پیک بیماری مشکلی را نداشتیم.

وی افزود: نماینده ویژه‌ای برای شهرستان تعیین و از طرف رییس دانشگاه ابلاغ صادر شد همچنین تیم تخصصی به طبس اعزام و چند روز مستقر شد و همه ابعاد موضوع را بررسی کردند و تصمیماتی گرفته شد که در شهرستان طبس فرایندها اصلاح شود و همچنان طبس به صورت ویژه رصد علمی می‌شود و آنجا شرایط خاص‌تر دارد.

دهقانی فیروزآبادی گفت: کمک مالی نیاز بود که بلافاصله انجام شد همچنین ما طرح پالیوت نمونه گیری از افراد سرپایی که با بیمارستان مثبت زیر یک سقف بودند یا با آنها تماس نزدیک داشتند را از شهرستان‌ها شروع کردیم البته نه همه افراد بلکه کسانی که سن بالا یا وزن خیلی زیاد دارند، افراد دارای بیماری زمین‌های خاص و تماس با افراد مثبت داشتند برای همین نمونه‌های مثبت طبس زیاد شده و قبلا هم گفتیم که مردم نگران نباشند.

وی تصریح کرد: وقتی موارد مثبت ابتلا به کرونا زیاد می‌شود به این معناست که بیماریابی ما موثرتر بوده و با جداسازی و قرنطینه این افراد از انتقال ویروس به دیگران جلوگیری می‌شود.

ویروس چموش



و همه اصول بهداشتی را رعایت کنند. تا امروز هم هرچه به موفقیت رسیدیم به دلیل همراهی بوده است، ما می‌دانیم در خانه ماندن سخت است اما چاره ای جز این نبوده که با کمک هم از این ویروس عبور کنیم. از امروز هیچ منوعیتی در تردد میان شهرهای یک استان، وجود نخواهد داشت. تردد بین استان‌ها از اول اردیبهشت‌ماه آزاد خواهد شد. از خدا می‌خواهیم تابستان خوبی داشته باشیم. از بس این ویروس چموش و ناشناخته است کسی جرات نمی‌کند درباره آینده این ویروس حرف بزند، همه با دغدغه و لگنت زبان حرف می‌زنند. از همه نیکوکاران بزرگ کشور تشکر می‌کنم، امروز در کشور کار بزرگی انجام می‌شود، ۶ هزار نفر از طلاب و اساتید در مسیر مقابله با کرونا مشغول کمک و فعالیت هستند. ۸۷۵ مرکز نگهداری از سالمندان و معلولان داریم که از آن‌ها فقط در ۲۳ مرکز، کرونا مشاهده شده است، با اینکه می‌دانید خدمات در برخی

که کار خود را از شنبه شروع آغاز کرده‌اند تا آخر هفته جاری فرصت دارند به سامانه متصل شوند. کسب و کار پرریسک با پروتکلی که وزارت بهداشت اعلام می‌کند آغاز به فعالیت خواهند کرد. مسئله اجتماعات در ماه رمضان هم امروز در جلسه مورد بررسی قرار گرفت، البته در جلسه بعدی درباره این امر تصمیم‌گیری نهایی خواهد شد. اگر شرایط کشور به همین صورت باشد، قاندا تا این سامانه متصل شوند. از شنبه ۳۰ فروردین در تهران کسب و کار کم ریسک فعالیت خود را آغاز کرده، البته با پروتکل‌های بهداشتی انجام می‌شود. هر وسیله نقلیه عمومی که می‌خواهد فعالیت کند، اول و پایان کار باید ضد عفونی شود، رانندگان باید از ماسک و دستکش استفاده کنند. باید به اندازه صندلی، مسافر سوار شود نه بیشتر از صندلی. توصیه ما این است که مردم از وسایل نقلیه شخصی، تاکسی و اسنپ استفاده نکنند. همه کسبه و فعالان اقتصادی

حجت‌الاسلام حسن روحانی، رئیس‌جمهور در جلسه ستاد مقابله با کرونا گفت: وزارت بهداشت و درمان با اصناف هماهنگ کرده است که هر صنفی می‌خواهد فعالیت کند باید سامانه شود و کد خود را دریافت کنند. اکثر افراد این کد را دریافت کرده‌اند، از همه کسبه و فعالان اقتصادی که دیروز کار را شروع کردند، اما هنوز کد نگرفته‌اند، در فرصت همین هفته کاری کنند که تا پایان هفته به این سامانه متصل شوند. از شنبه ۳۰ فروردین در تهران کسب و کار کم ریسک فعالیت خود را آغاز کرده، البته با پروتکل‌های بهداشتی انجام می‌شود. هر وسیله نقلیه عمومی که می‌خواهد فعالیت کند، اول و پایان کار باید ضد عفونی شود، رانندگان باید از ماسک و دستکش استفاده کنند. باید به اندازه صندلی، مسافر سوار شود نه بیشتر از صندلی. توصیه ما این است که مردم از وسایل نقلیه شخصی، تاکسی و اسنپ استفاده نکنند. همه کسبه و فعالان اقتصادی

گفته می شود

گفته می شود «الجزیره» از صدور کیفرخواست دادستانی کل ترکیه برای متهمان پرونده قتل خاشقچی و درخواست حبس ابد برای آنها از جمله «احمد عسیری» و «سعود القحطانی» از نزدیکان بن سلمان خبر داده است.

گفته می شود کانادا این هفته به ایران اعلام کرده که برای یک مدت نامحدود، دانلود و تحلیل جعبه سیاه هواپیمای ۷۵۲ اوکراین را به علت شیوع ویروس کرونا و از بین رفتن امکان مسافرت، متوقف کرده است.

گفته می شود سخنگوی سپاه از اختصاص ۲۰ درصد حقوق فرماندهان سپاه به آسیب دیدگان کرونا خبر داده است.

گفته می شود در میان هشدارهای سازمان‌های جهانی درباره خطر شیوع ویروس کرونا در اردوگاه‌های شامل هزاران زن عضو داعش و خانواده‌هایشان، زنان این تشکیلات تروبرستی در یکی از مصاحبه‌های تلویزیونی در یکی از اردوگاه‌های منطقه حسکه سوریه تاکید کردند، هرگز به کرونا مبتلا نمی‌شوند.

گفته می شود با افزایش متوسط ۱۵ درصدی حقوق کارکنان در سال جاری، میانگین حقوق کل به حدود ۵.۴ میلیون تومان می‌رسد.

گفته می شود نتایج نتایج تمامی پروازها از آمریکا را تطبیق کرد. **گفته می شود** دلیلی میل افشا کرده که، آزمایشگاه ووهان با هزینه آمریکا روی خفاش‌های حامل کووید-۱۹ کار می‌کرده است.

گفته می شود با مبادا جمعه آخرین مهلت ثبت نام اصناف در سامانه وزارت بهداشت است.

گفته می شود در پی شیوع کرونا در ایران کشورهای قطر، امارات، کویت و عمان اقدام به ارسال کمک‌هایی به ایران برای مبارزه با این ویروس کردند.

تویتر سیاسیون

شهیندخت مولاوردی @mowlaverdi

خدا به خیر کند پیش بینی ها حکایت از تشدید فقر و تائیت آن و به عبارتی پاندمی بسیاری از بحران ها و آسیب های اجتماعی در سراسر جهان دارد؛ وضعیتی که تصور آن از هم اکنون خواب را از چشمان متولیان امر و سیاستگذاران و دغدغه مندان و مصلحین اجتماعی ربوده است.

Kianush Jahanpur @drjahanpur

ایمنی و اثر بخشی داروی #Favipiravir در درمان #کویید۱۹: مرور سریع شواهد موجود کماکان در انتظار شواهد و یافته های جدید مطالعات بالینی ...

Alirabiei @Alirabiei_Ir · 1m

#نشو حفظ سیاست سلامت محور علاوه بر نظام پویای بهداشت و سلامت نیاوند پایه‌های قوی اقتصادی برای حفظ زندگی چند دهک است که بر اثر بیکاری و کاهش درآمد اجتناب‌ناپذیر دچار بحران می‌شوند. (۱)

Alirabiei @Alirabiei_Ir · 1m

حفظ جان مردم به طور توأم هم در برابر #کرونا و هم در برابر اثرات وخیم اقتصادی رویکرد اصلی دولت است. بنابراین دولت سیاست سلامت‌محور را دنبال می‌کند هر چند طرح فاصله‌گذاری هوشمند فیزیکی و تعادل میان سلامت و اقتصاد وقتی جواب خواهد داد که سرمایه اجتماعی در بالاترین سطح خود باشد. (۳)

Alirabiei @Alirabiei_Ir · 1m

ما باید به یک جهش در تولید سرمایه اجتماعی نیز برسیم. در صورت افزایش #اعتقاد میان مردم و حاکمیت و ایجاد تعادل میان سلامت و اقتصاد، ایران می‌تواند مدلی قابل قبول به دنیا عرضه کند.

۷۱۶۸۶ نفر کرونایی

کیانوش جهانپور، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از ظهر شنبه تا ظهر دیروز ۲۴ فروردین ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی ۱۶۵۷ بیمار جدید مبتلا به کووید-۱۹ در کشور شناسایی شد. با در نظر گرفتن موارد جدید، مجموع بیماران کووید-۱۹ در کشور به ۷۱۶۸۶ نفر رسید. متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۱۱۷ بیمار کووید-۱۹ جان خود را از دست دادند. تا کنون ۴۴۷۴ نفر از بیماران، جان باخته و دیگر در بین ما نیستند. خوشبختانه روند بهبود یافتگان سرعت بالایی گرفته و تا کنون ۴۳۸۹۴ نفر بیماران، بهبود یافته و ترخیص شده‌اند. ۳۹۳۰ نفر از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند. تا کنون ۲۳ هزار و ۳۸۸ آزمایش تشخیص کووید-۱۹ در کشور انجام شده است.

ستاد اجرایی فرمان امام، بنیاد مستضعفان و آستان قدس اگر پول‌شان را برای مردم مستضعف هزینه نکنند به چه کاری می‌آیند؟

حجت‌الاسلام مسیح مهاجری، مدیر مسئول روزنامه جمهوری اسلامی گفت: نهضت مشارکت مردم در حمایت‌های مالی از اقشار ضعیفی که در جریان شیوع کرونا دچار مشکلات اقتصادی شده‌اند، از پدیده‌های مبارک زمان کنونی است. اما برای حل قطعی مشکلات باید قدرت‌های مالی بزرگی به صحنه بیایند. این قدرت‌های مالی عبارتند از ستاد اجرایی فرمان امام، بنیاد مستضعفان و آستان قدس رضوی. امکانات و منابع مالی گسترده‌ای که در اختیار این مراکز وجود دارند اگر به عرصه کمک به اقشار آسیب‌دیده از کرونا آورده شوند، مشکلات این اقشار در کوتاه‌ترین زمان و به صورت کامل برطرف خواهد شد. وقتی سخنان مسئولان این مراکز قدرت مالی را درباره اقداماتشان برای کمک به اقشار آسیب‌دیده می‌شنویم، به این نتیجه می‌رسیم که آنها یا از ابعاد گسترده ضربه‌ای که در این شرایط به مردم وارد شده اطلاع درستی ندارند و یا نمی‌خواهند پول‌هایی را که در اختیار دارند، برای کمک به آنان هزینه کنند. آنها اگر پول‌هایی را که در اختیار دارند برای نجات مردم مستضعف خرج نکنند، فلسفه وجودیشان را چگونه می‌خواهند توجیه کنند؟

تست های «خصوصی» کرونا

دکتر زالی فرمانده ستاد مقابله با بیماری کرونا در تهران گفت: بسیاری از تست‌های قطعی اگر بر مبنای آنتی ژن باشد، گاهی بین ۳۰ تا ۵۰ درصد منفی کاذب است، به این معنا که فرد احتمالاً مبتلا بوده ولی پاسخ تست منفی می‌شود. ضمن اینکه گاهی اوقات برای شکل‌گیری بیماری تا مثبت شدن تست فاصله‌های وجود دارد، یعنی ممکن است فرد در شروع بیماری و بروز علائم باشد، ولی پاسخ تست منفی باشد. اخذ تست کرونا پیش از ورود به مهمانی، یک امنیت کاذب گذرا ایجاد می‌کند که به شدت خطرناک است، چراکه ممکن است فردی به دلایلی آلوده بوده، ولی جواب تست منفی باشد، به همین دلیل افراد با خیال راحت وارد مهمانی شده و در پی آن تمام جمعی شکل گرفته و به شیوع و انتقال بیماری می‌زنند.

کرونا در جهان

نخست‌وزیر انگلیس پس از ترخیص از بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان گفت، جان‌ش را مدیون تلاش‌های کادر خدمات ملی سلامت این کشور است. تعداد تلفات و مبتلایان کرونا در بلژیک با افزایش ۲۶۸ و ۱۶۲۹ نفری به ۳۶۱۴ و ۲۹۶۴۷ نفر رسید. درهای مدارس «یکس» چین در مقاطع راهنمایی و دبیرستان از اواخر ماه جاری میلادی (آوریل) و اوایل ماه آینده به‌طور دیگری روی دانش‌آموزان باز خواهد شد. روسیه بیشترین مبتلایان روزانه را ثبت کرد. با شناسایی ۲۱۸۶ بیمار مبتلا به کرونا، شمار مبتلایان در این کشور به ۱۵۰۷۷۰ نفر رسید. تعداد جان‌باختگان نیز با افزایش ۲۴ نفری به ۱۳۰ نفر رسید. وزارت بهداشت افغانستان اعلام کرد ۵۲ مورد تازه ابتلا به کرونا ثبت شده است. شمار مبتلایان و جان‌باختگان در افغانستان ۶۰۷ و ۱۸ نفر است. سخنگوی وزارت خارجه چین با ابراز همدردی با آمریکا اعلام کرد در اوایل ژانویه (دی ماه) رسماً به آمریکایی‌ها درباره ویروس کرونا اطلاع رسانی شد. اسپانیا بر خلاف روزهای گذشته با افزایش شمار فوتی‌های کرونا مواجه شد. طی ۲۴ ساعت گذشته ۶۱۹ نفر جان باختند تا شمار فوتی‌ها به ۱۶۰۹۷۲ نفر برسد. شمار مبتلایان اما با کاهش نسبت به روز یکشنبه ۴۱۶۶ نفر بوده است. تعداد کل مبتلایان در اسپانیا از ۱۶۶۰۰۰ نفر عبور کرده است.

به باور غلط سیر و زنجبیل خوردن برای مقابله کرونا توجه نکنیم

اخبار علمی

شیرینی چه بلایی بر سرمان می‌آورد؟ اعتیاد به شیرینی جات را جدی بگیرید



به گزارش خبرنگار حوزه کلیتیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، بیشتر اوقات اضافه وزنمان را به شیرینی نسبت نمی‌دهیم و بهانه‌ی خوبی برای خوردن دومین تکه کیک شکلاتی برای دسر داریم، این همان اعتیاد به شیرینی جات است. اغلب افراد اعتیاد به شیرینی جات را همانند اعتیاد به سیگار یا الکل جدی در نظر نمی‌گیرند.

خبر بسیار بدی برای دوستداران شکلات و شیرینی دارم؛ بر طبق تحقیقات و گزارشات علمی فراوان، اعتیاد به شیرینی جات به اندازه اعتیاد به مواد مخدر یا الکل است.

مواد مخدر و مواد قندی

همان طور که در بالا گفته شد، مواد قندی مرکز مربوط به احساس خوشی و لذت را در مغز فعال می‌کند که باعث ترشح اوپیوئید می‌شود که میل و کشش به سمت این مواد را بیشتر می‌کند. گزارش‌های اخیر در رابطه با این میل و اعتیاد نشان می‌دهد که هورمون مرفین نیز مواد شیمیایی مشابهی در مغز تولید می‌کند.

همان بررسی‌ها نشان می‌دهد که مواد قندی قسمت‌هایی از مغز را فعال می‌کند که باعث تحریک و تقویت رفتارها می‌شود. این به آن معنا است که،

مشابه با اعتیاد به هروئین، بدن پس از یک بار مصرف، میل بیشتری برای استفاده‌ی دوباره از آن ماده پیدا می‌کند.

اعتیاد به شیرینی

برای اثبات کردن این، دانشمندان ترکیبی برای انسداد گیرنده‌های اوپیوئید در مغز تهیه کردند. مدت زمان خیلی کمتری پس از دریافت این ترکیبات، افراد علاقه و میل کمتری به شیرینی جات از خود نشان دادند.

دلایل علمی این اعتیاد

تحقیقات دانشگاه پرینستون و مینسوتا بر روی موش‌های صحرایی، زیاد بودن این مسئله را بیشتر می‌کند. وقتی به این موش‌ها قند داده شد، آن‌ها حالت‌های مانند اعتیاد از خود نشان دادند که شامل میل و کشش زیاد به این مواد، زیاده روی و گوشه گیری می‌شود. وقتی این مواد را موقتاً از آن‌ها دور کردند، و پس از مدتی در اختیارشان گذاشتند، همان علائم را دوباره نشان دادند.

علاوه بر بررسی‌هایی که روی حیوانات انجام گرفته، اسکن‌های مغز انجام شده بر روی انسان‌ها نشان داد که تصور بستنی در مغز بیماران نرمال همان لذتی را ایجاد می‌کند که تصویر مواد مخدر در مغز بیماران معتاد به مواد مخدر ایجاد می‌کند.

هوستان را زیر پا بگذارید

البته حذف کامل مواد قندی از برنامه غذایی روزانه کاری کاملاً غیرممکن است، اما:

۱- از مصرف کردن مواد غذایی بسته بندی شده شدیداً خودداری کنید و تا می‌توانید مواد غذایی طبیعی استفاده کنید. به جای خوردن میوه‌های کمپوت و کنسرو شده، میوه‌های تازه میل کنید.

۲- در طول روز، به اندازه کافی آب بنوشید، چون ممکن است تشنگی را با گرسنگی اشتباه بگیرید.

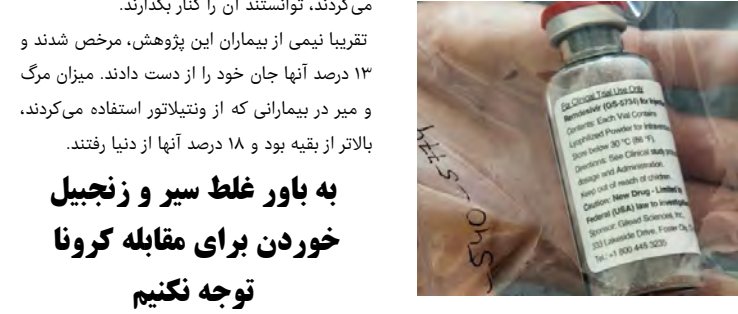
۳- در هر وعده غذایی از پروتئین استفاده کنید. پروتئین بسیار کندتر از کربوهیدرات‌های ساده هضم

می‌شود و باعث می‌شود مدت زمان بیشتری احساس سیر بودن در شما باقی بماند.

۴- به مدت سه هفته خوردن مواد غذایی شیرین مورد علاقه تان را کنار بگذارید. این احتمال وجود دارد که در عرض این سه هفته اعتیاد و میل شما نسبت به شیرینی جات از بین خواهد رفت.

۵- از خورده خوری در طول روز پرهیز کنید. اگر دلتان پیراشکی شکلاتی هوس کرد، مقاومت کنید و خود را با کارهای دیگر سرگرم کنید. این احتمال وجود دارد که با اینکار میل شما برطرف شود.

نخستین نتایج آزمایش داروی ضد کرونا روی بیماران مبتلا به کووید-۱۹



شرکت "گیلید ساینسز" از نخستین نتایج آزمایش انسانی داروی ضد کرونای خود خبر داد.

به گزارش ایسنا و به نقل از بلومبرگ، داروی آزمایشی شرکت "گیلید ساینسز" (Gilead Sciences) در آزمایش‌های ابتدایی روی بیماران مبتلا به کووید-۱۹، نتایج امیدوارکننده‌ای را نشان داد. نتایج موفقیت‌آمیز آزمایش این داروی موسوم به "رمدسیویر" (remdesivir)، امید پزشکان را برای درمان این ویروس نوظهور افزایش می‌دهد. شرکت گیلید پیشتر از ساخت یک داروی جدید برای

شاهد بهشتی چند توصیه تغذیه‌ای برای مقابله با کرونا داشت و گفت: غذاهایی که ما می‌خوریم باید کافی و در تعادل باشند تا این سیستم خوب کار کند و به این باورهای غلط روی نیاوریم که در رابطه با بیماری کرونا حتماً باید فقط سیر یا زنجبیل بخوریم. سیستم ایمنی یک سیستم جامع و کامل است و برای اینکه خوب کار کند نیاز داریم که تغذیه سالم و متعادل داشته باشیم.

به گزارش ایسنا، احسان حجازیان در این باره اظهار کرد: سیستم ایمنی مجموعه‌ای از اندام‌ها، سلول‌ها و بافت‌هاست که در سرتاسر بدن پخش شده‌اند و در واقع یک سیستم منسجم و یکپارچه است که می‌تواند بدن را در مقابل عوامل بیماری‌زا حفاظت کند.

وی افزود: غذاهایی که ما می‌خوریم باید کافی و در تعادل باشند تا این سیستم خوب کار کند و به این باورهای غلط روی نیاوریم که در رابطه با بیماری کرونا حتماً باید فقط سیر یا زنجبیل بخوریم. سیستم ایمنی یک سیستم جامع و کامل است و برای اینکه خوب کار کند نیاز داریم که تغذیه سالم و متعادل داشته باشیم.

حجازیان با بیان اینکه منظور از تغذیه سالم و متعادل این است که تمام اجزای آن به طور کافی و در تعادل به بدن برسند، گفت: گاهی وقتی این مواد بیشتر از حد نیاز به بدن می‌رسد و فرد دچار چاقی می‌شود همین بیشتر از حد رسیدن باعث می‌شود که سیستم ایمنی بدن ما دچار ضعف شود.

وی تاکید کرد: تغذیه سالم یعنی از میان مواد غذایی که لازم داریم بهترین‌ها را انتخاب کنیم.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی با حضور در رادیو گفت‌وگو درباره منابع پروتئینی نیز توصیه کرد: بهتر است که پروتئین‌ها از منابع گیاهی چون حبوبات به بدن برسد و اگر قرار است افراد از گوشت استفاده کنند گوشت سفید مصرف کنند.

گوشت قرمز حاوی اسیدهای چرب اشباع است که در

یک عضو هیئت علمی گروه تغذیه بالینی دانشگاه

