

روزنامه صبح جنوب

روزنامه امروز خراسان جنوبی
درای واقعت افزوده است

سه شنبه
۱۳۹۹ فروردین ۲۶
۲۰ شعبان ۱۴۴۱
۱۴ آوریل ۲۰۲۰
سال شانزدهم
شماره ۴۱۶۳
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

خراسان جنوبی امروز

غذا آماده ماهان

مراقب انگشتان خود باشید!!!

طعم خوشمزه‌گی را با تجربه کنید

نیش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)

۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳ - ۳۲۲۰۴۰۴۸

مژده به همشهریان عزیز

آشپز خانه مهدیه

آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی

بهترین کیفیت **نازلترین قیمت**

ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه

تلفن: ۰۹۱۵۸۶۲۴۱۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

بازخوانی پرونده ۵۰ ساله پروژه ریلی خراسان جنوبی

راه آهن؛ روایت خیانت و خدمت

صفحه ۲

۲	صادرات ۱۲ میلیون دلاری تعاونی ها
۷	اجرای طرح پویا بستره های بهشتی برای کمک به محرومان
۲	دلیل ریزش برج قلعه فورگ
۳	تقدیر وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از شورای اطلاع رسانی خراسان جنوبی
۳	خبرهای خوش رئیس پارک علم و فناوری برای شرکت های دانش بنیان و فناور
۲	ملخ ها تهدیدی برای سریشه نیستند
۷	پیشنهاد خراسان جنوبی برای "میزبانی مسابقات کشتی آزاد جهان"
۳	پایگاه های خبری خراسان جنوبی رتبه بندی می شوند
۴	کشف بیش از یک تن مواد مخدر از کشنده سوخت
۲	برگ ثبت نام طرح اقدام ملی مسکن فاقد ارزش معاملاتی است



جناب آقای غلامرضا اشرفی

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

انتصاب جنابعالی ارمان شایسته ایست برای کسانی که از دیرباز نسبت به توانمندی، تعهد و تخصص شما اعتقادی قلبی داشته اند. رجاء واثق دارد با توجه به قابلیت ها و توانمندی های جناب عالی به زودی تحولات شایان توجهی را در عرصه کار و تولید خراسان جنوبی به نظاره خواهیم نشست

خانه صنعت معدن تجارت خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر اکبری

مدیر کل محترم حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده: از درگاه خداوند سبحان برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی و برای جنابعالی و خانواده محترم صبر و سلامتی مسالت داریم.

شرکت سیمان باقران

یک نیرو کار برای فروشندگی نیاز مندیم
شماره تماسی
۰۹۱۵۱۶۰۱۲۴۳
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۶۳

پخش سوخت شرافتر

زرنک - زعفران - صاب - آلو و ...

۰۹۱۵۱۶۴۱۳۰۱

جناب آقای دکتر اکبری

مدیر کل محترم حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی

درگذشت پدر در پردردی است که باورش هیچگاه در ذهن و قلب جای نمی گیرد ولی در برابر تقدیر و مرضای پروردگار باید رضا بود. اندوه جانسوز ما در برابر این مصیبت بزرگ دروازه ها نمی گنجد و تنها میتوانیم از خداوند بزرگ برایتان صبوری و برای آن مرحوم روحی شاد آرام طلب کنیم. یادش جاودانه باد.

مرغزی صفدری زاده

ریاست سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی

فروشگاه بزرگ کیف و کفش ماموت

کیف، کفش، کمربند زنانه - مردانه
بین معلم ۹ و ۱۱

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای نوبت اول

اداره کل زندان های خراسان جنوبی در نظر دارد مناقصه عمومی (بخشی از امورات حفاظتی و نگهبانی) خود را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ۱۳۹۹/۰۱/۲۵

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۴ روز پنجشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۱/۲۸ مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۰۷ زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۰۸ اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: آدرس بیرجند - خیابان معلم - معلم ۷ - اداره کل زندان های خراسان جنوبی می باشد. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با اداره امور کارکنان و دبیرخانه از طریق شماره تماس ۰۵۶ - ۳۲۲۳۷۲۸۷ - ۳۲۲۳۷۲۸۷ تماس حاصل نمایند.

بیماری کرونا ویروس جدید با آموزش و خود مراقبتی قابل پیشگیری است.

ویروس کرونا

علائم و توصیه ها

تنگی نفس	سرفه	تب (۳۸ درجه یا بالاتر)
تنگی نفس	سرفه	تب (۳۸ درجه یا بالاتر)
تنگی نفس	سرفه	تب (۳۸ درجه یا بالاتر)
تنگی نفس	سرفه	تب (۳۸ درجه یا بالاتر)

اگر دچار علائم چون تب (۳۸ درجه یا بالاتر)، سرفه و یا مشکل در تنفس شدید فوراً به اولین مرکز درمانی مراجعه و یا با تلفن ۱۱۵ اورژانس تماس بگیرید.

هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانیم

هنگام عطسه و سرفه به چشم ها و بینی خودداری کنیم.

هنگام بیماری از دست زدن از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنیم.

هنگام بیماری از دست دادن و روبوسی با دیگران خودداری نماییم.

به طور مکرر دست هایمان را بشوییم.

قابل توجه هم استانی های عزیز

جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت موارد آموزشی پیرامون کرونا ویروس به سایت آوای سلامت بهداشت به آدرس: iec.behdasht.gov.ir مراجعه نمایید.

ویروس کرونا



تأمین سید حمایتی مددجویان بهزیستی
#درتامین سیدغذایی برای جامعه هدف بهزیستی مشارکت میکنم

#من حامی بهزیستی هستم

از بهزیستی خراسان جنوبی حمایت میکنم
چون شده محور مسئولیت و سلامت اجتماعی در استانمون.

شماره حساب: ۴۱۸۰۰۳۴۵۴۱۹۷۶۹۶

شماره شبی: IR6۰۰۱۰۰۰۰۰۴۱۸۰۰۳۴۵۴۱۹۷۶۹۶

شماره کارت مجازی: ۶۳۶۷۹۵۷۰۷۹۹۳۹۴۴۸

یادداشت امروز

پیامد های مثبت یک ماجرای منفی

محمد فاضل

یک ضرورت حیاتی، زندگی ما را از نو مهندسی کرد. همه به قاعده ای که باور کردیم می تواند سلامت مان را حفظ کند، چنان تن در دادیم که تماشایش خودمان را هم به تعجب واداشت. باور نداشتیم هیچ قدرتی، هیچ پایستگی چنین نتواند رفتارمان را قالب بندی کند که کسی نتواند از آن تخطی نماید. اما طرح «فاصله گذاری اجتماعی» این کار را به خوبی انجام داد و ما آدم های بی قواره و قاعده گریز، به "کادر" برکشیم و دست و پای و همه تن مان را هم چنان جمع کردیم که موی مان هم از کادر خارج نشود! این را می شد از خیابان های خلوت و مغازه های تعطیل به خوبی فهمید.

می شد از نوروزی دانست که با تعجب سفره های خالی و آدم های بر جا نشسته را نگاه می کرد و برای اولین بار در همه هزاره هایی که پشت سر گذاشته می دید که ایرانیان چنین بی تکلیو دارند ساعت ها را می گذرانند و حتی در قدم او هم جز بر سفره هفت سین خانگی، حرکتی به خود نمی دهند و این نشان از آن دارد که با همه قدرت فرار از مرکزی که در وجود ما هست، باز هم می توانیم به قانون تمکین کنیم. می توانیم نظامات زندگی خود را به گونه ای سامان دهیم که بی سر و سامانی پیشین را در زندگی فردی و اجتماعی، به سامان آورد. چون "می شود" پس باید برای فصل بعد از کرونا هم توجه داشته باشیم و برنامه که به شرایط قبل از آن بازگردیم. یعنی قانونمند تر از پیش زندگی کنیم. این برای خودما خوب است و برای جامعه ای که در آن زندگی می کنیم هم بسیار بهتر است. اگر به قانون برگردیم، انصاف هم دوباره از جا برخواهد خاست و شرایط به گونه ای رقم خواهد خورد که هر یک در جای خود قرار گیرد و نشستن یک فرد به معنای تنگ شدن جا برای دیگران نباشد و آمدن فردی، دیگری را مجبور به خروج نکند. این هم به عدالت نزدیک تر است و بستر ساز زندگی بهتر می تواند باشد. اگر به این نگاه و رفتار قاعده مند برسیم. آورده کرونا برای ما بیشتر از آن خواهد بود که از سفره ما برداشته است. خود ما باید ضرورت ها را احساس و مطابق آن رفتار ها را نظم دهیم تا نه تنها از شرایط بحرانی عبور کنیم که عوارض قبل از بحران را هم مدیریت کنیم....

تقدیر وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از شورای اطلاع رسانی خراسان جنوبی



امروز خراسان جنوبی- گروه خبر وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در نامه ای از تلاش ها و خدمات دبیر شورای اطلاع رسانی استان خراسان جنوبی در دوره مقابله با کرونا تقدیر کرد. در متن نامه سید عباس صالحی به ناصر نبی زاده مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خراسان جنوبی آمده است: این روزها مردم عزیز مهن اسلامی ایران به واسطه بروز و ظهور ویروس شوم و فراگیر کرونا شرایط تلخ و البته درس آموزی را تجربه می کنند. زورآزمایی این بیماری شوم با

اراده های سترگی مانند جامعه سلامت کشور در تاریخ این دیار کهن به شایستگی ماندگار خواهد ماند، همچنین نام کسانی که عاشقانه با بهره جستن از توان و ظرفیت فرهنگ، هنر، رسانه و دین، همدل و همراه رزمندگان خطوط مقدم برای سلامت روح و روان جامعه از هیچ کوششی دریغ نمی ورزند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: بر خود لازم می دانم به پاس مجاهدت ها و خدمات ارزشمندان در دوره مقابله با کرونا به ویژه دبیری شورای اطلاع رسانی آن استان، انسجام

پایگاه های خبری خراسان جنوبی رتبه بندی می شوند



کیفیت اخبار پایگاه های خبری را بررسی و براساس نوع و کیفیت اخبار اقدام به رتبه بندی می کنند.

می شود. معاون امور فرهنگی و رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی اظهار داشت: مدیران پایگاه های خبری باید برای ثبت نام وارد سایت معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی شوند و فرم خوداظهاری را تکمیل و به معاونت مطبوعاتی وزارتخانه ارسال کنند. وی گفت: معاونت مطبوعاتی نیز

در طرح رتبه بندی شرکت کنند در غیر این صورت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی امکان توزیع یارانه یا کمک های وزارت ارشاد به این پایگاه ها را ندارد. وی مهلت ثبت نام در طرح رتبه بندی را پایان فروردین امسال اعلام کرد و گفت: یارانه با توجه به میزان و نحوه فعالیت پایگاه خبری توزیع و در چند مرحله در طول سال پرداخت

معاون امور فرهنگی و رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: مدیران پایگاه های خبری استان برای بهره مندی از یارانه باید در طرح رتبه بندی ثبت نام کنند. محمود رضانی رتبه بندی پایگاه های خبری امکان توزیع عادلانه یارانه مطبوعات را فراهم کرده است. وی گفت: پایگاه های خبری حتما باید

خبر های خوش رئیس پارک علم و فناوری برای شرکتهای دانش بنیان و فناور



شرکت های فعال در این حوزه خبر داد. رئیس پارک علم و فناوری خراسان جنوبی تصریح کرد: استمهال سه ماه در بازپرداخت وام هایی که سر رسید آن ها اسفندماه ۹۸ و یا ابتدای سال ۹۹ بوده است، نیز انجام شده است.

ناصری ادامه داد: پرداخت هزینه تبلیغات شرکتهای فعال در زمینه مقابله با ویروس کرونا و تخصیص فضای ویژه به شرکتهایی که اقدام به تولید محصولات در این زمینه کرده اند، نیز از جمله دیگر اقدامات است.

وی با اشاره به خرید ماسک توسط پارک علم و فناوری از شرکت فنی و مهندسی و توزیع آن ها بین شهروندان کم برخوردار، یادآور شد: گزارش جلسات و پیگیری لازم از معاونت غذا و دارو، استانداری،

جنوبی از تعویق شش ماهه چک اجاره بهای سه ماهه پایانی سال گذشته واحدهای فناور خبر داد و بیان کرد: همچنین قراردادهای واحدهای فناور در مرحله پیش رشد و رشد که پایان قراردادهای در اسفند ۹۸ و یا سه ماهه سال ۹۹ بوده است، تمدید به مدت سه ماه شد.

ناصری ادامه داد: با توجه به چالش برگزاری جلسات حضوری و به منظور عدم اختلال در فعالیت شرکتهای در پرداخت تسهیلات اسفند ۹۸ به آن ها، جلسات شورای پارک، شورای مرکز رشد و کمیته مالی به صورت ویدئوکنفرانس برگزار می شود.

وی از پرداخت تسهیلات ۵۰۰ میلیون ریالی با تنفس شش ماهه به شرکتهای آسیب دیده از کرونا و تسهیلات ۷۰۰ میلیون ریالی به

رئیس پارک علم و فناوری خراسان جنوبی گفت: شرکتهای فعال پارک و واحدهای فناور صدمه دیده از کرونا حمایت می شوند تا خسارت وارد شده به آن ها جبران شود. محمدعلی ناصری با اشاره به اقدامات پارک علم و فناوری استان برای حمایت از کسب و کارها در شرایط شیوع بیماری کرونا، اظهار کرد: بخشودگی اجاره بهای سه ماهه ابتدای سال ۹۹ واحدهای فناور صدمه دیده از کرونا از جمله این اقدامات است.

وی افزود: خدمات مشاوره آنلاین به واحدهای فناور توسط مشاوران طرف قرارداد کلینیک صنعت در مباحث کسب و کارها و چالش های حقوقی و قراردادهای متأثر از کرونا نیز از جمله این تدابیر است. رئیس پارک علم و فناوری خراسان

پیام امروز



ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد.

پیامک: ۳۰۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پیامک: ۵۰۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۳۶اینکه آمارمبتلایان سه نفرشدند نتیجه سختگیری ده روزپیشه. نتیجه رهاسازی وازسرگیری مرادوات اجتماعی(که قطعاً مردم رعایت فاصله رانمیکنند)ده روز دیگه به اطلاع مردم ومستولین خواهدرسید.کاش یک هفته دیگه ادامه داشت

۹۱۵ باسلام خدمت سرپرست محترم فرمانداری شهرستان درمیان جناب مهندس بخشی روستای نوغاب بخش مرکزی شهرستان درمیان جمعیت یک شهرویدک می کشد و ازکتابخانه محروم است درصورتیکه کتابخانه یک سنگر است که نقشه های فرهنگی دشمن را خنثی می کند تنها ی نقطه پرجمعیت که ازبعضی شهرهای درمیان ترانکش جمعیت آن بیشتر است ومورد بی مهری قرار گرفته است. مدت چندسال است هزارودویست مترزمین توسط بنیادمسکن شهرستان درمیان درشهرک نوغاب واگذار شده است درزمانیکه آقای براتی سکان دار فرمانداری بودند تاکنون هیچ اقدامی نهادکتابخانه های استان وشهرستان نکرده است ماشهروندان ساکن درنوغباب درمیان درخواست پیگیری واین مشکل فرهنگی ازحضرتعالی هستیم

۹۳۶ با عرض سلام خدمت ریاست محترم مخابرات خراسان جنوبی آنتن دهی تلفن همراه درروستای حسین آباد باقران خیلی افتضاح میباشد بطوری که باید از خانه بیرون بریم و به مکانی که آنتن بده توقف و تلفن بزنیم خواهشمندیم رسیدگی نماید

۹۱۵کارهای خوب که انجام شده رو که خود مسئولین دانشگاه علوم پزشکی بیان می کنند.اما طبق دستورالعمل ها هر شهرستان در شرایط عادی وسایل پرمصرف یا ضروری برای استفاده پرسنل و افراد در معرض خطر باید به اندازه سه ماه دیو داشته باشند.و استان علاوه بر این وسایل یکسری تجهیزات را هم باید برای شرایط بحران آماده استفاده داشته باشد.اما امتحان بزرگ کرونا باعث شد .نمایندگان محترم مجلس علت اتمام اجناس ساده ای مثل ماسک و دستکش لایتکس و الکل گاهای طی یک هفته را جویا شوند. و از وزیر توضیح بخواهند.نه برای استیضاح بلکه برای تغییر ساختار اداری و روندهای جاری.

۹۱۵ باسلام اداره برق بیرجند برای بهبود وضعیت روشنایی معابر سطح شهر چه برنامه ای دارد؟

۹۱۵ باسلام شهرداری بیرجند با درختکاری بلوار آیت ... عبادی در دو طرف بلوار حدفاصل فنی حرظه ای تا میدان عبادی از نمایی که انبارهای ضایعات و سنگ فروشی ها به ورودی شهر داده اند بکاهد.این ساده ترین کاریست که میتوان برای زیبایی شهر انجام داد.

۹۱۵ سلام انتظار میرفت شورای شهر بیرجند در تعریض خیابان ارتش جدی تر عمل می کرد تا از بار ترافیک این خیابان کاسته شود و رفت آمد شهروندان سهولت یابد

۹۳۶ سلام چرا هر چند سال برخی خیابانها و میادین شهر تخریب می شود و دوباره با هزینه های سرسام آور باز سازی می شود چه سازمانی مسول نظارت این گونه اقدامات است بخش زیادی از بودجه شهرداری صرف دوباره کاریها و چندباره کاری ها می شود

خشکشویی و آبشویی گلهای

دیگر نگران به آب فتگی لباس خود نباشید

بازرویست پرده به همراه شستشو و اتو بندیرفته می شود

شستشو با طرخی جدید با ماده پرکلراتیلین ، با دستگاه خشکشویی

شستشو پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن

و رنگزنی لباس پارنگ آکاتی

آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۱

۰۳۲۲۱۶۲۱ - ۰۹۱۵۶۳۰۸۰۱ - پستی ۳۱۱



طراحی و چاپ

کارت ویزیت ، پوستر تراکت ، بروشور تبلیغاتی ست اوراق اداری، تقویم طراحی تابلوهای بنر وفلکس

۰۹۰۲۵ ۲۷ ۹۶۶۱



نقاشی ساختمان کار رنگ

مهدی برگی ۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴

آدرس جدید: تقاطع صیاد شیرازی و قرنی

مجتمع تولیدی چوبستان

اجرای تخصصی انواع کابینت های ممبران. تمام چوب. ام دی اف و... تولید و پخش کلیه ملزومات چوبی بصورت کلی در محل کارخانه

در تمام شهرستان ها نماینده فعال می پذیریم

تلفن کارخانه: ۰۵۶۵۸۳۲۰۸۱۰ * تلفن فروشگاه: ۰۵۶۳۲۲۲۵۹۹۸ - همراه: ۰۹۱۵۳۶۳۱۲۲۴ - ۰۹۱۰۳۶۳۱۲۲۴ (برادران آخوندی)



عملکرد معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در راستای مقابله و پیشگیری کرونا ویروس



بازار (گرچه که هنوز کاملاً برآورده نگردیده) مربوط به همکاری بین دستگاهی می باشد که خوشبختانه با درک شرایط از سوی دستگاه ها، همراهی و همکاری تمامی سازمانها اعم از دستگاه قضایی و تعزیراتی، نهاد های نظارتی، سازمانهای مرتبط از جمله حوزه صمت و نیز معاونین محترم استانداری و پیگیری و اهتمام شخص استاندار محترم بوده که در اینجا لازم است از همکاری سازمان ها، نهاد ها، گروه ها، خبرین، ناظرین، مقامات قضایی ، داروخانه ها، تولید کنندگان ، رسانه های گروهی و همه افراد و گروه هایی که طی این مدت این معاونت را در راستای انجام وظایف در مقابله با کرونا ویروس یاری نموده اند تشکر و قدر دانی نمایم.

وی در پایان گفت: لازم می دانم در اینجا از پیگیری ها و تلاش های شبانه روزی اعضای کمیته کرونا معاونت غذا و دارو که به صورت شبانه روزی از ابتدای شیوع کرونا ویروس تاکنون در پشتیبانی از کادر درمانی استان و همچنین تامین اقلام محافظت فردی برای عموم مردم تلاش و کوشش جهاد گونه ای داشته اند تشکر نماییم. امیدوارم با همراهی مردم و تحقیق بیش از پیش شعارد در خانه بمانیم بزودی براین ویروس فائق آییم.

تولیدکنندگان می باید روزانه حداقل ۲۵ هزار عدد ماسک تولید که بزودی از طریق مراکز معتبر عرضه خواهد شد.

دکتر آهنی گفت: از مجموع واحدهایی که مجوز تولید را اخذ کرده اند ۶ واحد در بیرجند، ۱ واحد در نهبندان، ۱۰ واحد در زیر کوه و ۲ واحد در خوسف فعالیت دارند.

وی همچنین از صدور یک فقره مجوز تولید لباس کاور ال و گان در شهرستان بیرجند با ظرفیت تولید روزانه ۳۰۰ دست لباس خبر داد و گفت: این واحد همچنین مجوز تولید ماسک n۹۵ به تعداد ۳۰۰ عدد در روز را دریافت کرده است. معاون غذا و دارو دانشگاه با اشاره به تامین بیش از ۵۰۰ هزار ماسک سه لایه گفت: بخشی از این ماسک ها با همکاری و پیگیری های استاندار محترم در چند مرحله تامین گردیده که از این تعداد حدود ۷۰ هزار عدد از طریق دارو خانه داوطلب کمک بدون دریافت سود بین مردم توزیع گردیده است. وی در ادامه همچنین بیش از ۲۶ هزار عدد ماسک n۹۵ برای مراکز درمانی و بهداشتی استان تامین و در اختیار آنها قرار گرفته است.

دکتر آهنی تامین دروی مورد نیاز بیماران را یکی دیگر از اقدامات این معاونت برشمرد و افزود: در این راستا تامین و تهیه کلیه اقلام دارویی پروتکل درمانی کرونا انجام شده و خوشبختانه در زمینه داروی مورد نیاز بیماران کرونا مشکل چندانی نداریم. وی به خدمات مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم این معاونت با شماره تلفن ۱۹۰ اشاره کرد و یادآور شد: از ابتدای شیوع کرونا ویروس تاکنون به بالغ بر ۱۱۰۰ فقره تماس تلفنی با موضوع کرونا ویروس توسط کارشناسان مرکز ۱۹۰ پاسخگویی شده است.

دکتر آهنی خاطرنشان کرد: بخش مهمی از بر آورده شدن نیاز مزدم و کاهش التهاب

مشکل نداشتیم.

وی ادامه داد: از ابتدای شیوع کرونا ویروس تاکنون بالغ بر یک میلیون و ۳۰۰ جفت دستکش برای استان تامین و تهیه شده که از این تعداد بخش مهمی در اختیار مراکز درمانی و بهداشتی قرار گرفته و بالغ بر ۲۵۰ هزار جفت نیز در سطح دارو خانه ها برای مردم و اصناف توزیع گردیده و بزودی ۲۰۰ هزار جفت نیز تامین و توزیع خواهند شد.

دکتر آهنی موضوع تامین ماسک را از جمله مهمترین دغدغه های این معاونت ذکر کرد و افزود: با توجه به کمبود سراسری ماسک استفاده از ظرفیت های درون استانی در دستور کار قرار گرفت.

وی ادامه داد: در همین راستا تاکنون بررسی کارشناسی بیش از ۷۰ نمونه ماسک تولیدی درون استانی و ارائه راهنمایی های لازم به متقاضیان و ارائه دهندگان نمونه ماسک های تولیدی انجام شد که از این

خوشبختانه مراکز بهداشتی و درمانی ما تاکنون هیچ گونه کمبود و مشکلی در خصوص محلول های ضد عفونی کننده دست و سطح نداشته اند.

دکتر آهنی ادامه داد: طی این مدت بالغ بر ۱۰ فقره محلول و ژل ضد عفونی عرضه شده در سطح بازار توسط آزمایشگاه کنترل مواد غذایی و بهداشتی این معاونت مورد آزمایش قرار گرفته اند.

معاون غذا و دارو دانشگاه در ادامه به موضوع تامین دستکش، ماسک و لباس گان و کاورآل اشاره کرد و افزود: با برنامه ریزی قبلی در آستانه کرونا و خرید متمرکز تولید کارخانه برای تولید محلول ضد کننده عفونی دست انجام و مجوز تولید محصول برای شرکت تیز پاک خراسان صادر شد.

وی با اشاره به تولید بیش از ۶۰ هزار لیتر محلول ضد عفونی کننده دست توسط شرکت تیز پاک خراسان در قالب ۱۸۲ هزار عدد بطری و توزیع در سطح داروخانه های استان اظهار داشت: ایجاد آرامش التهاب نیاز به این محصول در سطح استان از دستاوردهای مهم این اقدام است.

وی پاسخگویی به نیاز های مردمی و نهاد های متقاضی محلول ضد عفونی، دستکش و ماسک را از دیگر اقدامات این معاونت ذکر کرد و گفت: از ابتدای شیوع کرونا ویروس تاکنون بالغ بر ۷۰۰ فقره درخواست نهادها و سازمانها، شرکت ها و سایر واحدهای متقاضی در این معاونت ثبت شده که در همین راستا بالغ ۴ هزار و ۸۳۴ لیتر مایع ضد عفونی دست بین ۶۸۱ فقره از درخواست های سازمانها، نهاد ها، ادارت و شرکت های متقاضی تهیه و توزیع شده است.

دکتر آهنی از تهیه و توزیع بالغ ۱۴ هزار و ۱۲۷ لیتر مایع ضد عفونی دست و بین مراکز بهداشتی و درمانی استان خبر داد گفت:



دستکش لاتکس خوشبختانه در سطح مراکز بهداشتی و درمانی استان در این خصوص

اخبار علمی

دیابتی ها خطر ویروس کرونا را جدی بگیرند

بدن افراد دیابتی به دلیل ضعف سیستم ایمنی بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری کرونا قرار دارد.

بعد از شیوع بیماری کرونا در ایران و دنیا کارشناسان توصیه می کنند که افراد باید به طور مرتب بهداشت رعایت کرده و از تدداهای غیرضروری در سطح شهر جداً بپرهیزند.

برای پیشگیری از بیماری کود ۱۹ باید در محیط منزل اقامت داشته باشیم و به طور مرتب دست ها را با آب و صابون شستشو دهیم.

واشقتانی متخصص غدد بیمارستان مسیح دانشوری با اشاره به لزوم مراقبت بیشتر از سوی بیماران دیابتی اظهار کرد: برخی از بیماران که در بخش های مختلف بیمارستان ها و مراکز درمانی بستری می شوند دچار مشکلات قند خون بالا بوده یا مبتلا به دیابت هستند که به دلیل ضعف سیستم ایمنی در بیماران دیابتی احتمال ابتلای آنها به بیماری کرونا بیشتر از سایر افراد است.

واشقتانی بیان کرد: بیماران دیابتی باید فاصله خود را با سایر افراد حفظ کنند و تماس خود را با دیگران به شدت کاهش بدهند همچنین افراد باید به طور مرتب قند خون خود را کنترل کنند و در زمان مقرر داروهای خود را مصرف و به طور مرتب انسولین شان را تزریق کنند.

واشقتانی تاکید کرد: در بین برخی از بیماران مقاومت در برابر تزریق انسولین توسط پزشکان دیده شده است. برخی از بیماران فکر می کنند که اگر انسولین تزریق کنند باید این کار را تا آخر عمر ادامه دهند که این مسئله کاملاً نادرست است.

او یاد آوری کرد: در چنین شرایط حاد بیماران دیابتی به دلیل عوارض بیماری همچنین تداخلات دارویی باید به پزشکان اجازه تزریق انسولین بدهند. بعد از برطرف شدن عوارض برای مقابله با بیماری دیابت می توانند رژیم درمانی خود را ادامه دهند.

در روزهای کرونایی از مرطوب نگه داشتن پوست خود غافل نشوید



یک متخصص پوست گفت: در دوران همه گیری دیابتی و ویروس کرونا، پوست را باید به دقت مراقبت کرد. پوست خشک می تواند باعث خستگی و آگزما شود. پوست خشک می شود و در مواردی که حساسیت وجود داشته باشد عوارض جدی ایجاد خواهد شد. استفاده از وایتکس یا همان آب ژاول برای پوست خوب نیست و پوست را تحریک می کند. موجب حساسیت و خستگی پوست می شود؛ بهتر است برای ضد عفونی کردن سطوح از آن ها استفاده شود. او افزود: شستشوی مکرر دست ها و استفاده از محصولات ضد عفونی کننده اقدامی است که برای محافظت در برابر بیماری کووید-۱۹ بسیار توصیه شده است. اما این کار می تواند به خشکی پوست دست ها منجر شود که شرایطی آزاردهنده است.

خشکی پوست دست ها می تواند احساس سفتی، درد و خارش را به همراه داشته باشد. افزون بر این، خشکی پوست ظاهر ناخوشایندی به دست ها می بخشد. اما فراتر از احساس ناراحتی و ملاحظات زیبایی شناختی، خشکی پوست می تواند مشکلات به مراتب بزرگتری را در پی داشته و خطر ابتلا به بیماری کووید-۱۹ را افزایش دهد.

دیابتی ها خطر ویروس کرونا را جدی بگیرند

او تاکید کرد: بنابراین گیاهان مانند برخی حیوانات، ناقل ویروس کرونا نیستند، ولی مشابه سایر سطوح و وسایل بی جان منزل یا محل کار، با احتمال کم ممکن است بعد از آلودگی سطحی با ترشحات آلوده کننده فرد بیمار، از طریق تماسی سبب انتقال ویروس شوند.

علیژاده تاکید کرد: از آنجا که گل و گیاهان را نمی توان مانند سطوح و وسایل بی جان به راحتی گندزایی کرد، بهترین کار این است که در اتاق فرد بیماری که هنوز در دوره عفونت زایی به سر می برد، اسباب و وسایل غیرضروری و تا حد امکان گل و گیاه وجود نداشته باشد. با گندزایی سطوح به طور مکرر و دور نگه داشتن گیاهان از محدوده بستری فرد مبتلا می توان از انتقال این ویروس به سایر افراد جلوگیری کرد.

متخصص پوست و مو گفت: دست های خشک و ترک خورده به چند دلیل می توانند شما را در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری کووید-۱۹ و همچنین ویروس ها و باکتری های دیگر قرار می دهند. صابون ها و محصولات ضد عفونی کننده کارایی کمتری روی پوست خشک و ترک خورده دارند. این دلیل به تنهایی می تواند برای مرطوب نگه داشتن پوست کافی باشد، اما تنها دلیل نیست.

آیا گیاهان ناقل ویروس کرونا هستند؟

ویروس کرونا یک عامل بیماری زای مشترک بین انسان و حیوان بوده و گیاهان در شرایط عادی به این ویروس آلوده نیستند.

برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، شناخت راه های انتقال آن بسیار مهم است. با توجه به شناسایی این ویروس در برخی حیوانات و احتمال انتقال آن از حیوان به انسان، برای برخی افراد این سوال پیش می آید که آیا گیاهان نیز ناقل این ویروس هستند؟

محبوبه علیژاده گفت: ویروس کرونا یک عامل بیماری زای مشترک بین انسان و حیوان بوده و گیاهان در شرایط عادی به این ویروس آلوده نیستند و نمی توانند ناقل ویروس کرونا باشند؛ مگر اینکه به طور مستقیم با ترشحات تنفسی فرد بیمار مثلا از طریق سرفه یا عطسه آلوده شوند و به فاصله کوتاهی فرد دیگری به این گیاهان دست بزنند.

تب بالای ۳۸ درجه از علائم بیماری کرونا است



تب بالای ۳۸ درجه در صورتی که بین سه تا چهار روز به طول انجامد، از علائم بیماری کرونا است. به گزارش گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران ویروس تاکنون در پشتیبانی از کادر درمانی استان و همچنین تامین اقلام محافظت فردی برای عموم مردم تلاش و کوشش جهاد گونه ای داشته اند تشکر نماییم. امیدوارم با همراهی مردم و تحقیق بیش از پیش شعارد در خانه بمانیم بزودی براین ویروس فائق آییم.

طور کلی دمنوش گل گاو زبان، کلیه ها را تقویت و التهاب آن ها را درمان می کند و برای درمان بی اختیاری ادرار مفید است.

خوردن دمنوش گل گاو زبان همراه با کمی لیمو عمانی و عسل، در طول فصل سرما به دلیل داشتن ویتامین ث، از سرماخوردگی پیشگیری می کند.

همچنین درمان سرفه های مزمن، وقفه های تنفسی و آسم خفیف از دیگر خواص گل گاو زبان است. در طب سنتی از این گیاه به عنوان نرم کننده سینه، برطرف کننده تنگی نفس و التیام دهنده گلودرد استفاده می شود. از معروف ترین خواص گل زبان، تقویت سیستم عصبی، رفع استرس و اضطراب است. گل گاو زبان غم و غصه، دلهره وحشت را از بین می برد و افسردگی را کاهش می دهد.

متخصصان طب سنتی از این گیاه برای کمک به درمان کسانی که با خود حرف می زنند، استفاده می کنند. همچنین خوردن دمنوش این گیاه نشاط آور است و رنگ چهره را شاداب و باز می کند. گل گاو زبان حاوی مقادیر بالایی از مواد آنتی اکسیدان و ضد التهاب است و در پیشگیری و درمان سرطان موثر است. تحقیقات نشان داده این گیاه می تواند از شدت بیماری سرطان پانکراس کم کند. گل گاو زبان خاصیت ضد التهاب دارد و برای برطرف کردن درد و روماتیسم، می توان ضماد برگ گل گاوزبان را روی مفاصلها گذاشت. تصفیه و تمیز کردن خون از خواص گل گاو زبان است. همچنین میان گل گاو زبان و فشار خون رابطه مستقیمی وجود دارد و برای بیماران قلبی عروقی مفید است، با این وجود زیاده روی در مصرف آن می تواند خطراتی را به همراه داشته باشد. چویدن برگ تازه گل گاو زبان برای درمان جوش های چرکی دهان اطفال، برفک دهان و رفع عوارض ناشی از گرمی و حرارت دهان مفید است. گل گاوزبان دارای مقدار زیادی مواد شیمیایی به نام آنتی اکسیدهای پیپرولیزیدینی که مصرف طولانی و زیاد آن باعث تسکین درد ناشی از سنگ کلیه است. از آن جایی که این گیاه دارویی ادرارآور است، مصرف آن به دفع راحت تر سنگ مثانه کمک می کند. به

گل گاوزبان سیستم ایمنی بدن را در مقابل کرونا تقویت کند

به گزارش خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، در این روزهای کرونایی یکی از مهم ترین کارها تقویت سیستم ایمنی بدن است و گل گاوزبان حاوی مقدار زیادی ویتامین C بوده که مصرف آن می تواند سیستم ایمنی بدن را در مقابل کرونا تقویت کند.

فلانوئیدهای موجود در گل گاوزبان برای درمان سرماخوردگی و گلودرد موثر است. اگر به خشکی گلو یا تنگی نفس دچار شدید حتما از این دمنوش استفاده کنید. برگ و گل های این گیاه خواص دارویی دارد. مصرف این دمنوش گل گاو زبان عبارتند از: برطرف دمنوش گل گاو زبان برای معالجه تب های دانه ای مانند سرخک، مخملک و بیماری زای مشترک بین انسان و حیوان بوده و گیاهان در شرایط عادی به این ویروس آلوده نیستند و نمی توانند ناقل ویروس کرونا باشند؛ مگر اینکه به طور مستقیم با ترشحات تنفسی فرد بیمار مثلا از طریق سرفه یا عطسه آلوده شوند و به فاصله کوتاهی فرد دیگری به این گیاهان دست بزنند.



۲۸ فروردین، آخرین مهلت دریافت کد بهداشتی برای اصناف کم خطر استان



با اجرای طرح فاصله گذاری هوشمند، اصناف کم خطر استان تا ساعت ۲۴ روز پنجشنبه ۲۸ فروردین ماه مهلت دارند با مراجعه به سایت salamat.gov.ir پس از تایید تعهدنامه، التزام به رعایت دستورالعمل بهداشتی مقابله با کرونا به صورت الکترونیکی، کد بهداشتی خود را اخذ نموده و با نصب آن در واحد صنفی، فعالیت خود را آغاز نمایند. بنا بر مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا، اصنافی که اقدام به بازگشایی کرده اند باید الزاماً پروتکل های بهداشتی مرتبط با صنف خود را با هدف رعایت نکات بهداشتی در معرض دید عموم نصب نموده و رعایت نمایند. تمامی راهنماهای گام دوم مبارزه با کرونا ویروس (دستورالعمل های بهداشتی هر

رسته صنفی) در سایت مرکز محیط کار به آدرس arkazsalamat.behdasht.gov.ir است و در قالب فایل های پی دی اف قابلیت دانلود دارند. گفتنی است در این مدت بازرسی های بهداشتی از واحدهای صنفی شدت خواهد گرفت و با واحدهایی که به عنوان صنف پرخطر شناسایی شده اما اقدام به فعالیت کرده است، برخورد صورت خواهد گرفت. شایان ذکر است اسامی صنفی که مجاز به فعالیت هستند و الزامات به صورت فایل پی دی اف در سایت سلامت (salamat.gov.ir) بارگذاری شده است. براساس اعلام وزارت بهداشت مواد غذایی، بهداشتی و شوینده، پاساژ و مجتمع های تجاری و بازارهای مرکزی مسقف، به غیر از فروشگاه های عرضه مواد غذایی، بهداشتی و شوینده، پاساژ و مجتمع های تجاری و بازارهای مرکزی مسقف، آرایشگاه ها و سالن های زیبایی، آموزشگاه های رانندگی، رستوران، اغذیه فروشی، طبخ و فست فود، گرمابه، سونا و ماساژ، روزبازارها و نمایشگاه ها، مراکز بازی و تفریحی و گیم نت، باشگاه های ورزشی و بدنسازی، تالار پذیرایی و سالن مراسم، قهوه خانه، چایخانه و تریا هستند. همراهی مردم عزیز خراسان جنوبی و اصناف تا این لحظه با طرح فاصله گذاری اجتماعی قابل تقدیر است و بدون شک در این مرحله نیز باید به گونه ای اقدام شود که سلامت جامعه حفظ شود.

دبیر خانه شورای اطلاع رسانی استان با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و روزنامه امروز خراسان جنوبی

به همت گروه جهادی مسجد قبای مهر شهر، کانون سردار شهید حاج قاسم سلیمانی بیرجند و با مشارکت ستاد اجرایی فرمان امام راحل، کمیته امداد، پایگاه مقاومت بسیج و مراکز نیکو کاری رسانه یاران و امام علی (ع) ۳۱۳ بسته مواد غذایی و بهداشتی بین خانواده های نیازمند حاشیه شهر بیرجند توزیع شد

