

مرکز تخصص
شنوایی و سمعک قائم
از سلامت شنوایی خود مطمئن شوید
اینستا گرام: samak.ghaem
بیرجند - مفتح ۲ پلاک ۱۳ تلفن: ۰۵۶ ۳۳۳۳۱۸۰۱ - ۰۹۱۵۱۶۵۵۰۲۰

مژده به همشهریان عزیز
آشپز خانه مهدیه
آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی
بهترین کیفیت نازلترین قیمت
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

سه شنبه
۹ اردیبهشت ۱۳۹۹
۴ رمضان ۱۴۴۱
۲۸ آوریل ۲۰۲۰
سال هفدهم
شماره ۴۱۷۵
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

۲ نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:
مسئولان به وعده‌هایشان در قبال عشاير عمل کنند

۴ اهدای یک میلیارد و ۶۷۵ میلیون تومان
در رزمایش کمک مؤمنانه

۷ صدور ۴۶۳ تاییدیه ایمنی و کیفیت آسانسور
در سال ۹۸

افزایش مبتلایان کرونا به دلیل رعایت نشدن فاصله گذاری است

مظنون‌نپسین همیشگی

صفحه ۳



صفحه ۳



صفحه ۵

«هفته کارگر» به پاس خدمات صادقانه و بی دریغ کارگران شریف، مؤمن و صبور ایران اسلامی، فرصتی است مغتنم، تا زحمات بی بدیل آنان را ارج نهیم. اینجانب ضمن سپاس و قدردانی از همه کارگران متعهد و پرتلاش استان خراسان جنوبی، هفته کار و کارگر را به یکایک این قشر شریف تبریک عرض نموده، توفیق و سلامتی همه این عزیزان را از درگاه ایزد منان مسالت دارم.

محمد صادق معتمدیان - استاندار خراسان جنوبی

توسعه جاده ای، هاب منطقه ای شتر، احداث ده هزار واحد مسکونی اقشار کم درآمد و... به ایجاد اشتغال در منطقه کمک کنیم و در مقاطعی با کمبود نیروی کار نیز مواجه بودیم؛ گواه این مهم، رتبه دوم استان خراسان جنوبی در فصل تابستان و رتبه نخست در دو فصل پاییزی پاییز و زمستان ۱۳۹۸ در کاهش نرخ بیکاری در سطح کشور است که بیانگر حمایت همه جانبه دولت تدبیر و امید از طرح های توسعه محور در استان های کمتربرخوردار می باشد. مع الوصف، نکوداشت

کوشش می کنند. نقش و جایگاه جامعه کارگری، هنگامی برجسته تر می شود که شعار سال جاری به تدبیر مقام معظم رهبری، «جهش تولید» نام گرفته است و این مهم زمانی به مرحله عمل درمی آید که جامعه عزیز کارگری با حمایت همه جانبه دولت و مردم برای پیشرفت و تعالی استان خراسان جنوبی کمر همت ببندند. در سال گذشته تلاش کردیم با کلنگ زنی و اجرای طرح های بزرگ و توسعه محوری همچون راه آهن، نهضت گلخانه ای، نهضت گازسانی،

اندیشه ورزی کارگران است. کارگران همواره موتور محرکه تولید و پویایی اقتصادی در کشور و پیام آور نشاط و سرزندگی به شمار می روند که با تلاش بی وقفه و بروز خلاقیت و نبوغ خود در عرصه کار و تولید، صفحات زرین بی شماری را به تاریخ پرافتخار نظام جمهوری اسلامی ایران افزوده اند. تقارن زیبای «هفته کار و کارگر» با آغاز ماه پر خیر و برکت رمضان، بهانه ای است برای پاسداشت تلاش ها و زحمات عزیزانی که با دستان پرتوان خود در اعتلای نام میهن اسلامی

استاندار خراسان جنوبی به مناسبت «هفته کار و کارگر» پیامی صادر کرد. متن پیام به شرح زیر است: فرهنگ کار، عالی ترین تصویر سازندگی و تحول است که پیامبر اکرم (ص) نیز با بوسه بر دستان پرتوان کارگر، به احسن وجه، منزلتی شگرف به این قشر خدمت بخشیده است. کارگران، بازوان توانمند حرکت هر جامعه ای به سوی رشد، تعالی و شکوفایی هستند و بدون شک حیات ملت، جامعه و پیشرفت های حاصل در مسیر زندگی، برگرفته از فرهنگ کار و گسترش

پیام استاندارد به مناسبت «هفته کار و کارگر»

هفته کار و کارگر
بر جهادگران و سنگرزبان عرصه کار؛ تولید و اشتغال گرامی باد
روابط عمومی و امور بین الملل سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی

نهم اردیبهشت ماه روز شوراها گرامی باد

شورا نهادی مقدس است که بدون شک نشان دهنده عمق تفکر مردم سالاری دینی در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بوده که ریشه در قرآن و مبانی گسترده دین مبین اسلام دارد. با تأسیس شورای اسلامی شهر فرایند واگذاری امور به مردم و نقش آفرینی آنان در تعیین سرنوشت خود و جامعه ای که در آن زندگی می کنند، عینیت یافته و بیش از پیش مشاهده شده است. شورائیان با وظیفه شناسی در حل مشکلات شهر و روستا تلاش می نمایند و با امانت، کفایت، درایت و کیاست و حسن سلوک برای نیل به جامعه شهروند مدار، خالصانه و عاشقانه کوشش می نمایند و در جهت بالندگی، شکوفایی، عمران و آبادانی قدم برمی دارند. در همین راستا روز شورا را به تمامی اعضای تلاشگر شوراهای شهر و روستا که صادقانه و خالصانه تنها باهدف خدمت به مردم پا به عرصه حل مسائل و مشکلات شهری و روستایی گذاشته، تبریک گفته و از درگاه احدیت برای آنان عمری پر برکت جهت ادامه راه خدمت رسانی، خواستارم.

دکتر ابراهیم تقی زاده
رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند

جناب آقای مهندس پارسا
مدیر عامل محترم شرکت شهرک های صنعتی خراسان جنوبی

انتصاب شایسته جنابعالی را که حاصل سال ها تجربه ارزشمند اجرایی و مدیریتی حضر تعالی می باشد، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده، سربلندی و موفقیت روز افزونتان را در مسئولیت جدید از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

کریمی مقدم - صنایع چوب یگانه

جناب آقای مهندس مهدی پارسا
رئیس هیات مدیره و مدیر عامل محترم شرکت شهرک های صنعتی خراسان جنوبی

بدین وسیله انتخاب شایسته و مدبرانه جنابعالی را که نشان از درایت، تعهد، لیاقت و توانمندی شما می باشد صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ عزت، سربلندی و توفیقات روز افزونتان را از خداوند متعال خواستاریم.

شرکت سهامی زراعی خضری

فروشگاه بزرگ کیف و کفش ماموت
کیف، کفش، کمر بند، زاننه - مردانه
بین معلم ۱۱۹۹

سرمقاله

جذابیت فراتر از زیبایی

امروز خراسان جنوبی - رضا زنگونی

زیبایی، ماندگار نیست! تعجب نفرمایید، قصد مذمت زیبایی را ندارم که هیچ عاقلی را نمی‌توان یافت که به چنین شیوهی ای قلم بگرداند چه زیبایی پسندیده‌ترین و جذاب‌ترین صفتی است که یک انسان می‌تواند داشته باشد. حرف در ساحتی دیگر است که برای همه ما هم شاید تجربه شده باشد. در این که برای از دست شدن زیبایی چهره حتی به "تب" هم حاجت نیست که یک سخن، یک اشاره، یک نیش و یک کنایه کافی است تا مثل "اسید" زیبایی چهره را بسوزاند و برواند. من خود با دوستان همراه در خیابان، جوانی را دیدیم به غایت زیبا که حسن چهره اش، رشک برانگیز است که برای ما هم به دوستان نشان دهم که دیدم با کلماتی نا پالوده دیگری را نواخت و در نگاه بعد من هیچ اثری از زیبایی در چهره اش ندیدم. با همراهان که صحبت کردیم، دیدم آنان هم همان حس من را داشتند. از همان اول که محو زیبایی او شدیم تا لحظه ای بعد که آن زیبایی از صورتش مثل یک نقاب کنار رفت و چهره سیرتش عیان شد. همه مان به یک فکر و یک سخن بودیم که زیبایی ماندگار نیست مگر این که با نگهداری کاردن از سپاه سیرت، محافظت شود والا خواهد رفت چنان که از سیمای آن جوان رفت. من این تجربه را که بارها و بارها تکرار شده است را در یاد داشتم تا به این پست رسیدم که عزیزی در یک گروه خانوادگی به اشتراک گذاشته بود:

(زنان خوش بین جذابند؛ جذاب بودن مهمتر از زیبا بودن است. یک زن جذاب با وجود جذابیت و ظاهری عالی اگر غرغرو باشد، اگر عصبی باشد، اگر پنهان گیر باشد، اگر نسبت به مسائل بدبین و با نگاهی منفی بنگرد، ارزش های خود را نزد همسر به تدریج از دست خواهد داد. زنان خوش بین جذابند؛ جذاب بودن مهمتر از زیبا بودنت. زیبایی عادی می شود؛ اما جذابیت عادی نمی شود چرا که اولی در ظاهر و دومی در باطن است) من این نگاه را دقیقاً یافته‌ام. این قاعده هم فراتر از زن و مرد برای همه انسان ها جاری است و حتی در هستی هم جریان دارد چنان که اگر دست تان به خار گلی، خراش بردارد دیگر زیبایی گل را هم حس نخواهید کرد. یعنی گل که مظهر زیبایی است هم می تواند به غرغر یک خار از اوج زیبایی پایین بیاید و زیر پا هم بیفتد چه رسد به ما آدم ها که احوال، گونه گون داریم. برای جذاب بودن و بالاتر برای مؤمن بودن باید به جذابیت فکر کنیم و اگر افراد به جای و یا در کنار این همه هزینه ای که برای زیبایی می کنند و گاه تبغ جراح را هم جسم روانی دارند، به آراستگی معنوی هم توجه کنند، خیلی نتیجه بخش تر خواهد بود که اگر به این سلوک استمرار داشته باشیم نه تب، که مرگ هم ما را از کتاب خاطرات خوش مردم، خط نخواهد زد. به جذابیت فکر کنیم حتی اگر فقط امروز برای مان مهم است و فقط داوری مردمان را ترازوی موفقیت می دانیم. این را عقل هم امضا می گذارد؛ جذاب باشیم تا بمانیم!

مسئولان به وعده‌هایشان در قبال عشایر عمل کنند

نماینده ولی فقیه در دیدار با سرپرست اداره کل امور عشایر استان



نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی خطاب به مسئولان امور عشایری گفت: وعده بی‌مورد به عشایر ندهید و برخوردها باید مطابق با فرهنگ آنها باشد. حجت الاسلام و المسلمین سیدعلیرضا عبادی در دیدار سرپرست اداره کل امور عشایری استان اظهار داشت: از مهمترین عواملی که برای جامعه نقش اساسی دارد تولیداتی است که به وسیله عشایر در استان و کشور تولید می‌شود.

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: با همه اهمیتی که عشایر دارند موضوعی که اهمیت بیشتری دارد فرهنگ عشایر است که باید حفظ شود. وی به سخنان مدیرکل امور عشایری استان اشاره کرد و افزود: خوشبختانه تاکنون عشایر استان به بیماری کرونا آلوده نشده‌اند. وی بیان کرد: اما شهرنشینی آلودگی هوا دارد که گاهی گزارش‌های وحشتناکی به گوش می‌رسد. علاوه بر آلودگی هوا در شهرها فضاهای فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و سیاسی رگه‌های ناسالمی دارد که ریشه اصلی این است که هرچه در ارتباطات ناسالمی که در طول ۲۰۰ سال اخیر انگلیس، آمریکا و دیگران ایجاد کردند و هرجا بیشتر رابطه داشتند آلودگی فضای فرهنگی بیشتر بوده است.

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی اظهار داشت: منشأ ویروس فرهنگی از آن غرب است و جاهایی که کمتر ارتباط داشتند از آلودگی ویروس فرهنگی سالم‌تر ماندند. حجت الاسلام و المسلمین عبادی بیان کرد:

وی با اشاره به تولید سالانه هفت هزار تن گوشت قرمز توسط عشایر استان تصریح کرد: تولید ۹ هزار تن شیر و ۶۰۰ تن پشم و کرک از دیگر تولیدات عشایر خراسان جنوبی است. مدیرکل امور عشایری خراسان جنوبی با اشاره به فرمایش رهبری و نامگذاری اسامی به نام جهش تولید گفت: در این راستا کمیته‌ای را راه اندازی کردیم و در زمینه تولید گوشت قرمز عشایر استان را حمایت خواهیم کرد. وی با بیان اینکه در حوزه افزایش تولید گوشت قرمز به دنبال تبدیل دامداری‌های سنتی به صنعتی هستیم، بیان کرد: کار اصلاح نژاد دام‌ها را شروع کردیم و موفقیت خوبی هم کسب شده است.

آبرسانی به ۸۹ محله عشایری خراسان جنوبی مدیرکل عشایری خراسان جنوبی نیز از اجزای دو پروژه آبرسانی به ۸۹ محله عشایری استان خبر داد و گفت: اعتبار تخصیص یافته به این

دولت ۹۰ درصد هزینه معادن شاهکوه نهبندان را بر عهده گرفت

فرماندار نهبندان گفت: ۹۰ درصد هزینه ۲۷۰ میلیارد تومان معادن شاهکوه را دولت تقبل کرده است که اگر برق رسانی به این معادن برسد، انقلاب بزرگی در معادن شاهکوه خواهیم داشت.

به گزارش شبستان، «مجید بیکی» در دیدار با تشکلات کارگری و کارفرمایی، اظهار کرد: کارگران بازوان پر توان تولید، اشتغال و اقتصاد کشور هستند و نقش ویژه ای در توسعه و رشد اقتصادی کشورها ایفا می کنند.

فرماندار نهبندان افزود: ۱۱ اردیبهشت روز جهانی کار و کارگر است که باید در کنار بزرگداشت این روز، به مطالبات حوزه کارگری پرداخته شود چراکه مشکلات قابل حل است. وی با اشاره به گستردگی شهرستان نهبندان، افزود: سال گذشته در حوزه معادن، پیگیری‌های خوبی مانند برق رسانی به معادن شروع شد که جزو مطالبات جدی این شهرستان بود و با اولین سفر استاندار خراسان جنوبی در دی ماه سال ۹۷، به این شهرستان موضوع برق رسانی به معادن کلید خورد.

فرماندار نهبندان با بیان اینکه بیش از ۲۷۰ میلیارد تومان اعتبار برای برق رسانی به معادن شاهکوه، اختصاص یافته است، گفت: رایزنی‌های استاندار خراسان جنوبی با مجموعه توانیر، امیدرو و معاون وزیر صمت برای توسعه زیرساخت های معادن شهرستان انجام شده است.

برگزاری ۴۰۰ کلاس مجازی در دانشگاه بیرجند



وی ادامه داد: برای کارخانه طلای هیرد ۱۴۵ میلیارد تومان سرمایه گذاری بخش خصوصی و دولت انجام شده که یکی از پیشران های اقتصادی شهرستان در سال های آینده، خواهد بود که منافع زیادی را برای شهرستان خواهد داشت. وی بیان کرد: کارخانه فراوری طلای هیرد، اوایل نیمه دوم سال جاری آماده بهره برداری است و این کارخانه برای بیش از ۱۰۰ نفر نیروی بومی اشتغالی مستقیم خواهد داشت.

فرماندار نهبندان مطرح کرد: طرح برق رسانی به معادن تحت عنوان بزرگترین پروژه معدنی کشور در سال ۹۸ با حضور معاون وزیر صمت در بیرجند مصوب شد، بر اساس این طرح، ۲۷۰ میلیارد تومان برای معدن شاهکوه اعتبار برآورد و ۷۰ کیلومتر خط انتقال برق و دو احداث پست باید انجام شود که به زودی به همت توانیر و امیدور کار آغاز خواهد شد. بیکی ادامه داد: ۹۰ درصد هزینه ۲۷۰ میلیارد را دولت تقبل کرده است که اگر برق رسانی به معادن شاهکوه به اتمام برسد، انقلاب بزرگی در معادن شاهکوه خواهیم داشت. وی بیان کرد: هم اکنون به دلیل شیوع گسترده ویروس کرونا، بخشی از اجرای این تقاضم نامه به تأخیر افتاده است ولی استاندار خراسان جنوبی پیگیر اجرایی کردن این تقاضم نامه است.

اخبار استانها

صادرات ۳۲۰ هزار قطعه جوجه یک روزه از خراسان جنوبی

بیش از ۳۲۰ هزار قطعه جوجه یک روزه در فروردین امسال از خراسان جنوبی صادر شد. رئیس اداره قرنطینه و امنیت زیستی دامپزشکی استان گفت: این تعداد جوجه یک روزه از آغاز امسال تا کنون به افغانستان صادر شد که نشان از جهش تولید در چرخه طیور دارد. شفاهی افزود: همچنین در این مدت ۷۰۱ هزار کیلوگرم تخم مرغ خوراکی به کشورهای افغانستان و عراق صادر شده است. وی گفت: در مدت مشابه پارسال این آمار صفر بوده است.

رزمایش کمک مؤمنانه در خضری دشت بیاض

۳۰۰ بسته معیشتی در مرحله نخست رزمایش کمک مؤمنانه بین نیازمندان خضری دشت بیاض توزیع شد. مدیر حوزه علمیه محمد باقر خضری دشت بیاض گفت: ارزش این بسته‌ها در مجموع ۶۰ میلیون تومان است. حجت الاسلام علیزاده، ارزش هر بسته را نیز ۲۰۰ هزار تومان اعلام کرد و افزود: اقلام بسته‌های معیشتی شامل برنج، روغن، رب گوجه فرنگی، قند، گوشت قرمز و سفید، ماکارونی، سبب زمینی و پیاز است که در مرحله اول رزمایش توزیع خواهد شد. وی گفت: مرحله دوم رزمایش مواسات در نیمه‌های ماه رمضان برگزار می‌شود.

مدافعان سلامت نهبندان تجلیل شدند

طی جلسه ای با حضور فرماندار نهبندان، کادر درمان و مدافعان سلامت این شهرستان تجلیل شدند. «مجید بیکی» فرماندار نهبندان در مراسم تجلیل از مدافعان سلامت شهرستان نهبندان، گفت: مدافعان سلامت در شرایط کرونایی، پیشبینان امور جامعه هستند و در کنار این مدافعان، افراد و جهادگرانی هم در پشت صحنه به دور از چشم یکدیگر در حال خدمت رسانی هستند تا این بیماری ریشه کن و زنجیره انتقال آن قطع شود. وی افزود: تک تک افراد جامعه برای مقابله با این بیماری مسئولیت اجتماعی دارند، ولی کادر درمان مسئولیت سنگین تری دارند، لذا خطرات بیشتری متوجه آن ها است.

۱۴ مرکز حرفه آموزی معلولان در خراسان جنوبی فعال است

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی گفت: ۱۴ مرکز حرفه آموزی و ۴ کارگاه تولیدی حمایتی در راستای توانمندسازی افراد دارای معلولیت در خراسان جنوبی فعالیت می‌کنند. به گزارش مهر، علی عرب‌نژاد اظهار کرد: از جمله خدماتی که بابت توانمندسازی افراد دارای معلولیت با پیگیری و نظارت بهزیستی ارائه می‌شود، آموزش در مراکز حرفه آموزی روزانه است. عرب نژاد ادامه داد: در راستای انجام این فعالیت مهم، ارتقای درجه فعالیت دو مرکز حرفه آموزی در شهرستان‌های فردوس و سربان از ۲ به ۱ و افزایش پذیرش یارانه‌ای مراکز حرفه آموزی استان از ۲۰۸ نفر به ۲۶۳ نفر به مبلغ ۱۴ میلیارد و ۴۹۵ میلیون و ۳۲۰ هزار ریال در سال ۹۸ صورت گرفته است. وی گفت: رایزنی و پیگیری به منظور تأسیس و راه اندازی مرکز توانبخشی و حرفه آموزی در شهرستان درمیان با مبلغ اعتباری بالغ بر ۸۸۰ میلیون ریال نیز در سال ۹۸ صورت گرفت. مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی یادآور شد: این مرکز پذیرای ۱۲ فرد دارای معلولیت آموزش‌پذیر است و امیدواریم اقدامات مؤثری را به جامعه هدف در شهرستان درمیان ارائه دهد.

فروش ویژه عسل طبیعی به مناسبت ماه مبارک رمضان آغاز فروش مرحله اول بسته اقتصادی ویژه خانوار خراسان جنوبی بیرجند - سجاد ۶ - پلاک ۶۸ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

ابزار رسولی مرکز تخصصی خرید انواع اینوترز جوشکاری میدل برق دستگاه جوش مینی فرنز فریل وو. به قیمت تهران با کانال ما ابزار خود را به قیمت تهران خرید فرمایید @rasouliabzar خیابان رجایی از نیش خیابان نیروهوایی دو مغازه بسمت ترمینال ۰۹۱۵۹۶۳۹۸۴۶

ایزوگام رهبر دار فروش قیر، چتایی (قیرکونی) بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

قبل از سفر از تنظیم بودن ماشین خود اطمینان حاصل کنید تنظیم موتور نوشادی اگر شتاب اولیه (صفر تا صد) کمی دارید اگر خواهان قدرت و گشتاور موتور بیشتری هستید اگر واشر سرسیلندر خودروی شما می سوزد و همیشه دمای بالایی دارد اگر خودروی شما تانبل می باشد و خوب گاز نمی خورد اگر در زمان استفاده از کولر از شتاب خودروی شما کاسته می شود اگر می خواهید محدودیت سرعت را حذف کنید اگر خودروی شما زیاد استارت می خورد تا روشن شود اگر در دور درجا (سلو) خودروی شما لرزش دارد و رفع ایراد برگشت دور موتور در تمام ایسیوها مبادر به رفع این مشکلات هستیم چهارراه کارگران - به طرف بلوار فرودگاه - نیش کارگر جنوبی ۲ ۰۹۱۵۵۲۰۴۲۸۹

استودیو فیلم و عکس ساره فیلمبرداری و عکاسی با بروز ترین متدها و با بالاترین کیفیت انتهای مدرس - بلوار جماران نیش خیابان ستایش ۳۲۰۳۳۲۱۴ - ۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵

پاریس استیل طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر بیست متری دوم غربی مدرن - بین نواب ۵ و ۷ ۳۲۲۲۰۱۲۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۲۹۲ (فرهادی)

تعمیرات لوازم خانگی تهران خدمات ۱۰ سال سابقه کار در تهران یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی) ماشین لباسشویی اتوماتیک شارژ کولر اتومبیل A/C ۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

تعمیر یخچال در منزل ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد پختی ایزوگام و قیر شفיעی بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸ همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

جشنواره بیماری مزایای عکاسی در آتلیه برگ ها: عکاسی از کودک شما در طبیعت زمان عکاسی از کودک حداکثر ۲ ساعت است روتوش عکس ها توسط ما حرفه ای و برابر با استاندارد است به هیچ عنوان پک سازی فتوشاپ را پیشنهاد نمی کنیم و کاملا طبیعی عکاسی می کنیم ما صبر و حوصله فراوانی در ارتباط با کودک شما داریم چاپ عکس کریستالی با بالاترین کیفیت نیش پاسداران ۲۷ - مجتمع مین طبقه ۲ واحد ۴ * ۰۹۱۵۸۶۵۶۶۲۹ - ۲۲۴۲۲۰۰۹ (اکبری)

قالیشویی و مبل شویی ایران صاف صاف، لول لول، تخت تخت دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir ۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰

یادداشت امروز

حال خوش خلق خدا

امروز خراسان جنوبی – عبداللهی

بی نسخه، نسخه روزه را می پیچند برخی ها. دکتر نرفته. حکم افطار می دهند گروهی از مردمان که تاپ همراهی با خیل روزه داران را در خویش نمی بینند و ضعف دوگانه «معرفتی- جسمانی» گرفتارشان می کند. حال آن که در همین شرایط بسیاری از مردمان که سن از ۸۰ هم افزون کرده اند و در دشت و صحرای همین استان خودمان به کار زرع مشغولند، هم لب از نوشیدنی و خوردنی بسته اند و هم برای خود، نسخه بهتر روزه داری را می پیچند. آنان سحری را به اذان و اذان را با نماز و قرآن خوانی و مناجات به طلوع خورشید و آفتاب را به ظهر پیوند می دهند و اگر شد، بعد از نماز ظهر، ساعتی می آرامند. نه به دنبال نسخه افطارتند و نه مسائل دیگر. بندگی می کنند و دل به کرم دوست دارند و مراقبت افزون می کنند در این ماه که زخم بردارد خلوص نیت هاشان و مواظبتن تا زیان شان بیشتر عطر و طعم قرآن بگیرد. حال خوشی دارند این مردم و باید حالی خوش ساخت برای آثانی که نمی توانند روزه بگیرند و حتی همان برخی که بی نسخه طیبب، نسخه روزه را می پیچند. همه ما باید برای رسیدن به حال خوش تلاش کنیم. هم برای خود و هم برای دیگران. من در جست و جوی این حال، به نامه ای رسیدم از مرحوم آیت ا... سید اسماعیل اصفیانی (قدس سره) که پدر ارجمند استاد متاله، سید بزرگوار حضرت فاطمی نیا بودند و اهل دل و چراغ کوی معرفت. حضرت ایشان در ماه مبارک رمضان طی نامه ای برای خانواده، به ظرافت هایی اشاره کرده اند که برای همه ما می تواند افق گشا باشد به ویژه برای کسانی که ضعف جسمانی به گروشان برداشته است تا از فیض روزه و حالات امساک، محروم باشند. نامه این است:

”بسم ... الرحمن الرحیم. عمده مطلب که از زمین و آسمان بزرگتر است، ماه مبارک رمضان است. فرزندانم که شنیده ام مریض هستید، هر سه از روزه اجتناب کنید. بیائید یک روزه ای بگیرید که بر همه واجب است، حتی بر مریض بستری و آن هم روزه گرفتن از حرام و گناه است که در تمام عمر افطار ندارد ، ولو یک بار هم که باشد ممنوع است. و(حتی) عوض دعاها، جوشن کبیر و امثالش، سکوت از یاوه و بیهوده گفتن، بسیار عمل خوب و نتیجه عالی دارد و بدون آن ، نماز و دعاها خیلی فایده ندارد. سید اسماعیل“

بله، روزه ای هست که بیماران را هم واجب می آید و همه خلق جهان را نیز. هم واجب است و هم سلامت ساز و سعادت آفرین. اگر بتوانیم ترازوی حرام و حلال را برای خویش تنظیم کنیم، به این قوت خواهیم رسید که اگر جسم، برای روزه همراهی نکرد، جان ما را به روضه جانان برساند. بزرگی می گفت شما به حرام و حلال مقید باشید حتی اگر رکعتی نماز مستحبی هم نخوانده باشید، بهشت برای تان تضمین شده است. اعمال مستحبی هم حال را خوش تر می کند و از همه حال خوش کن تر این است که در این ماه روزه، گرهی بگشائیم و دستی بگیریم. این هم عبادتی است که از کسانی که توان روزه داری ندارند هم ساخته است. به این طریف، بیشتر فکر کنیم.

مدیرعامل شرکت کویرتایر گفت: در مجمع عمومی فوق العاده این شرکت که ۳۰فروردین۹۹ برگزار شد با افزایش سرمایه شرکت به ۲۱۸ میلیارد تومان موافقت شد، این بیست و چهارمین مرحله افزایش سرمایه از سال۶۶ تاکنون است.

مهندس سید محمد حسین زینلی در جمع مدیران این شرکت اظهارکرد: در بیست و سومین مرحله افزایش که در سال ۹۵ مصوب شد، سرمایه شرکت با ۵۰ میلیارد تومان (۵۰۰ میلیون ریال)، از ۲۰ میلیارد تومان به ۷۰ میلیاردتومان (۷۰۰ میلیون ریال) رسید.

وی با بیان اینکه آخرین نوبت افزایش سرمایه بیش از دو برابر کل سرمایه شرکت طی ۲۳ مرحله قبل بوده است، خاطر نشان کرد: در آخرین مرحله افزایش سرمایه کویرتایر که ۳۰ فروردین ۹۹ رقم

خورد، سرمایه شرکت با ۱۴۸ میلیارد تومان افزایش،

به ۲۱۸ میلیارد تومان رسید.

مدیرعامل شرکت کویرتایر بیان کرد: این افزایش سرمایه، بستر لازم برای راه اندازی طرح توسعه و

افزایش مبتلایان کرونا به دلیل رعایت نشدن فاصله گذاری است

مظنونین همیشگی

آمار کرونا باز هم در استان اوج گرفت. همه به این موضوع باور داشتند که فاصله گذاری اجتماعی می تواند در مهار کرونا موفق باشد، اما متأسفانه رعایت نکردن فاصله گذاری توسط مردم باعث شد تا آمار کرونا که تک رقمی شده بود دوباره دو رقمی شود. حضور مردم در اماکن تفریحی و انجام کارهای غیرضروری سبب شد تا تلاش های بخش بزرگی از جامعه شهرستان قاین است. وی گفت : خوشبختانه در این مدت، فردی در اثر کرونا فوت نکرده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: تاکنون از ۲ هزار و ۶۰۶ نفر در خراسان جنوبی تست کرونا گرفته شده است که از این تعداد جواب آزمایش ۲ هزار و ۷۷ نفر منفی و جوب آزمایش ۵۲۹ نفر مثبت بوده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: رعایت نشدن ضوابط فاصله گذاری از سوی برخی افراد در جامعه باعث شد که جنوبی باشیم. مهدی زاده درباره علت افزایش موارد



افزایش تولید بیش از ۱۰هزار تن انواع تایر برای خودروهای کامیونی و وانتی را فراهم خواهد کرد.

مهندس زینلی با اشاره به اینکه نخستین افزایش سرمایه در ۲۲ اسفندماه سال ۱۳۶۶ صورت گرفت

و طی این مدت شرکت کویرتایر ۲۴ مرحله افزایش سرمایه داشته است، تصریح کرد: این اقدام علاوه برتحقق طرح توسعه،زمینه اشتغال مستقیم بیش از ۲۱۱ نفر را فراهم می کند.



مرحله اول شاهد کاهش نسبی موارد مثبت در اوایل اردیبهشت ماه بودیم و همین باعث شد برخی مردم تصور کنند اپیدمی تمام شده و ضوابط فاصله گذاری را رعایت نکنند و این باعث شد شاهد افزایش آمار باشیم و ممکن است روزهای بعد هم به همین ترتیب ادامه یابد.

وی گفت: خوشبختانه از ۲۵ فروردین امسال فوت بر اثر کرونا در استان نداشتیم و علت این است که اکنون در مرحله کمون (نهفته بیماری) اکثر موارد را پیدایمی کنیم. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ادامه داد: همچنین ۲۳۵ هزار نفر در غربالگری اپیدمی کرونا تمام شده است و اینکه صنوف باز شده یا برخی ادارات تغییر رویه داده اند شاید باعث شد این اتفاق بیفتد. وی گفت: ما به خاطر رعایت مردم در

مرحله کمون (نهفته بیماری) اکثر موارد را پیدایمی کنیم. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ادامه داد: همچنین ۲۳۵ هزار نفر در غربالگری اپیدمی دوم شناسایی شدند که ۷۵ بیمار از بین آنها شناسایی شده است.

اند کوهان دار و زردرنگ هستند و قدرت تولید مثل انفجاری دارند و در شرایط غذایی مناسب به مزارع و باغات صدمه بالایی وارد می کنند.

وی ادامه داد: ملخ های بومی که در سطح شهرهای استان دیده می شوند بصورت مقطعی میهمان ما خواهند بود و جای نگرانی نیست و به مرور زمان از محیط حذف خواهند شد.

ملخ های بومی با ورزش باد

از بین خواهند رفت

به گفته مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی ملخ های بومی هیچ مشکلی نمی توانند ایجاد کنند و جای نگرانی وجود ندارند.

مهندس نصرآبادی با بیان اینکه این ملخ ها معمولی اند و نباید هیچ دخالتی برای مبارزه با آنها انجام داد. افزود: این ملخ های بومی یا با ورزش باد از بین خواهند رفت و یا اینکه خوراک پرندگان خواهند شد.

در مجمع عمومی فوق العاده مصوب شد:

بیست و چهارمین مرحله افزایش سرمایه در شرکت کویر تایر



افزایش تولید بیش از ۱۰هزار تن انواع تایر برای خودروهای کامیونی و وانتی را فراهم خواهد کرد.

مهندس زینلی با اشاره به اینکه نخستین افزایش سرمایه در ۲۲ اسفندماه سال ۱۳۶۶ صورت گرفت

و طی این مدت شرکت کویرتایر ۲۴ مرحله افزایش سرمایه داشته است، تصریح کرد: این اقدام علاوه برتحقق طرح توسعه،زمینه اشتغال مستقیم بیش از ۲۱۱ نفر را فراهم می کند.

امروز خراسان جنوبی _ گروه گزارش

طی چند روز گذشته شاهد حضور تعداد زیادی ملخ در سطح شهر بیرجند و البته برخی دیگر از شهرهای استان مانند سربیشه بوده ایم که حضورشان در طول شب نمود بیشتری دارد و یا گشت و گذاری در خیابان های شهر حضور این میهمان ناخوانده را که به گفته مسئولان مدت اندکی میهمان ما خواهند بود را به وضوح احساس می کنیم.

گزارشی مبنی بر حضور ملخ های

صحرائی در شهرستان بیر جند نداشته ایم
مدیر روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی در مورد حضور این ملخ ها در سطح شهر بیرجند و البته برخی دیگر از شهرهای استان اینگونه توضیح داد که این ملخ ها صحرائی نیستند بلکه بومی اند و ماهیت شان با ملخ های مهاجمی که شهرستان نهبندان را بعنوان آفتون کف درگیر کرده کاملاً متفاوت است .

ملخ ها به خراسان جنوبی هجوم آوردند

ملخ های خودی

ملخ ها میهمانان موقت استان

مدیر کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی هم مبنی بر حمله این ملخ های مهاجم تا روز گذشته اعلام نشده ولی با توجه به اینکه ما از موجود زنده ای صحبت می کنیم باید ببینیم در روزهای آتی چه اتفاقی خواهد افتاد.

وی ادامه داد: حضور ملخ های بومی در این فصل سال

طبیعی است و گزارشی مبنی بر وارد آمدن خسارات به

باغات توسط این نوع ملخ گزارش نشده است.

سال هفدهم * شماره ۴۱۷۵
سه شنبه * ۹ اردیبهشت ۱۳۹۹ * ۴ رمضان ۱۴۴۱ * ۲۸ آوریل ۲۰۲۰

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان

مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیماک : ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پیماک : ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۰۹۱۵ تعامل راه و شهرسازی و شهرداری بیرجند می‌تواند در بهسازی سه ورودی بیرجند یعنی تقاطع غیرهمسطح میدان آیت ا... عبادی، تعریض بلوار خلیج فارس و

زیباسازی تقاطع بعد از پلیس راه بیرجند مؤثر باشد.

۰۹۳۸ یکی از مطالبات به حتی که در سال‌های اخیر مردم منتظر آن بودند بازگشایی و امتداد خیابان معلم و عدل بود. اما چرا اینقدر دیر از سوی شورای شهر بیرجند مطرح شد و آیا تعریض خیابان ارتش هم در این طرح دیده شده است؟

۰۹۳۹ در فضای مجازی اظهار نظری از یکی از مسئولین صنف مرغداران کشور منتشر شده بود مبنی بر اینکه بدلیل نبود دسترسی حتی ممکن است مرغداران مرغ های خود را هم زنده به گور کنند! خداکند درست نباشد در غیر این صورت این نظر اوج بی فکری و بی هنری آدم ها را نشان می دهد. مگر در قاموس بشریت امری بنام صدقه وجود ندارد که یک نفر متمکن با نیت بهره مندی از ثواب اخروی بخشی یا تمام قیمت مرغ خود را ببخشد و آنها را در اختیار نیازمندان قرار دهد. تمام منفعات انسان در منفعت مادی خلاصه نمی شود.

۰۹۱۵ واقعا الان فهمیدم که قشر معلم چه زحماتی درطول سال تحصیلی برای آموزش فرزندانمان می کشند. آموزش یک نفر در منزل ما را کلافه کرده است حالا سر وکله زدن با سی دانش آموز چقدر زحمت دارد؟ قردران زحمات همه معلمین عزیز هستیم.

۰۹۱۵ وقتی خبر استان در روز یکشنبه از آبخیزداری موفق خراسان جنوبی خبر داد یاد بند امیر شاه افتادم که پر از شن شده و بند دره که هر چه مردم فریاد زدند خاکبرداری به خود ندید!

۰۹۱۵ آقای استاندار! لطفا به جاده سلامت که در این شب ها تبدیل به جاده ضدسلامت در بیرجند شده است سری بزنید... تا کی قرار است عده ای بی ملاحظه، جان شهروندان را به خطر بیندازند و به خاطر خودشان آمار کرونای بیرجند را بالا ببرند. مماشات بس است. لطفا در بیرجند برای کاهش کرونا برخورد شود.

۰۹۳۸ سلام یکی از سخت ترین مشاغل معلمی است و در شرایطی که والدین باید بخشی از مسائل آموزشی فرزندان خود را پیگیری کنند متوجه این مسئله شدند.

۰۹۱۵ سلام پاسخگویی کارکنان ادارات خوب نیست و به بهانه کرونا امروز و فردا می کنند لطفا پاسخگو باشند.

۰۹۳۹ سلام ضمن تشکر از یادداشت خوب شما در فیلم جدید بچه مهندس به فرهنگ مردم بیرجند توهین شده است. آیا کسی بر تولید این گونه فیلم ها نظارت می کند؟!

۰۹۱۵ سلام پاسخگویی کارکنان ادارات خوب نیست و به بهانه کرونا امروز و فردا می کنند لطفا پاسخگو باشند.

۰۹۳۹ سلام ضمن تشکر از یادداشت خوب شما در فیلم جدید بچه مهندس به فرهنگ مردم بیرجند توهین شده است. آیا کسی بر تولید این گونه فیلم ها نظارت می کند؟!

رستوران مدائن

انواع در خانه بمانید
غذا سفارش بدین درب منزل تحویل بگیرین

شله شهدی، آش رشته، سوپ جو، شله زرد

کشیک ماه رمضان از ۱۱:۳۰ تا ۲۴

بلوار شهید محلاتی – نبش ۲۲ بهمن (ابوالفضل خزیمه نژاد)

۳۲۰۴۴۱۱۳ – ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ – ۳۲۰۴۴۴۰۰

کلینیک تخصصی فیبر نوری

بازرگانی: فروش انواع فیبرهای نوری از کمپانی های معتبر
فروش کلیه تجهیزات و اتصالات PACH CORD - PACH PANEL-CONNECTOR
تهیه و تعمیر انواع دستگاه های فیوزن و تست ، کیف ابزار
تهیه و فروش کلیه لوازم FTTH شامل انواع کابل دراپ
OTO(FTTH DROP CABLE) و فست کانکتور و اسپلیتر (SPLITER)
فروش انواع مفصل های نوری و انواع پیگیتل های نوری برند FIBERLAND-TRAMCO

مشاوره و طراحی: مشاوره ، طراحی و اجرای انواع شبکه های فیبر نوری
مشاوره و نظارت بر پروژه های فیبر نوری برگزاری دوره های آموزشی

خدمات: اجرای عملیات فیوزن با دستگاه های به روز دنیا
تست و صدور گواهی نامه سلامت شبکه
انجام تست فلوک شبکه
عیب یابی و رفع نقص احتمالی شبکه فیبرنوری با دستگاه OTDR
نگهداری و پشتیبانی و توسعه شبکه های فیبر نوری

آدرس: بلوار شهید صیاد شیرازی، مجتمع تجاری میرداماد – واحد تجاری ۱۱۰ – طبقه فوقانی

۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵ – ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۴۱

آدرس: کیلومتر ۷ جاده بیرجند – تهران(سید محمد حسینی) ۳۲۳۳۲۶۵۶ – ۳۲۳۵۰۰۹۵ – ۰۹۰۲۱۶۴۳۶۶۶

تبت در ۱۱۸
فروش قرمز زیرپای شماست

قالیشویی فرش قرمز



سالروز شهادت شهیدان سیدابوالفضل حسینی شهر ستانک، علی رضا کاظمی، محمدعلی بزدانی، محمدحسین خضری را گرامی می داریم.

هنر در خانه

کیک هویج و گردو

مواد لازم:

تخم مرغ ۴عدد - شکر ۱ لیوان سرخالی - روغن نصف لیوان - آرد ۲لیوان - هویج رنده شده لیوان - گردو نگینی خرد شده یک سوم لیوان - دارچین یک قاشق مربا خوری - وانیل نوک قاشق چایخوری - بیکینگ پودر یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

ابتدا همه مواد را آماده کرده آرد را ۳بار الک می کنیم. قالب مورد نظر را چرب کرده و آرد پاشی می کنیم و فر را روی ۱۷۵ درجه سانتیگراد روشن می کنیم. سپس تخم مرغ ها را زده تا کرم رنگ شود. سپس شکر را همراه با وانیل افزوده و به مدت ده دقیقه تا یک ربع می زنیم. سپس روغن را افزوده و در حد ۳۰ ثانیه می زنیم تا یف تخم مرغ نخواهد سپس هویج را افزوده و با قاشق مخلوط می کنیم برآرد و گردو و بکینگ پودر و دارچین را مخلوط کرده و به آرامی مخلوط می کنیم (فولد می کنیم) و در قالب ریخته و در طبقه وسط فر به مدت۴۰ دقیقه قرار می دهیم سپس با یک خلال چوبی یا چاقو امتحان کرده در صورتی که مواد به آن نچسبید از فر خارج می کنیم.



استاندار خراسان جنوبی از برگزاری رزمایش مهربانی برای حمایت از نیازمندان واقعی استان خبر داد.

معتمدیان در جلسه شورای هماهنگی نهادهای حمایتی استان خاطرنشان کرد: این رزمایش در راستای تمکین به فرمایشات مقام معظم رهبری و استفاده از ظرفیت های مردمی در برگزاری رزمایش هایی گسترده با هدف حمایت از نیازمندان واقعی و افرادی که از بیماری کرونا آسیب دیده اند، برپا می شود.

وی با اشاره به رزمایش کمک مؤمنانه که به همت سپاه انصارالرضاع) برگزار شد، متذکر شد: تمام تلاش ما بر این است که حتی یک نفر هم از چتر حمایتی این

پویش ها و رزمایش ها از قلم نیفتد. به گفته وی؛ به منظور اجرای فرامین رهبری، کلیه دستگاه های اجرایی استان، نسبت به تکمیل بانک اطلاعاتی جامعی از

افراد نیازمند اقدامات لازم را صورت داده اند. استاندار متذکر شد: هم افزایی دستگاه ها و همراهی نهادهای حمایتی سبب شد بانک اطلاعاتی کاملی از اسامی افرادی که کارمند نیستند، تحت پوشش هیج نهاد حمایتی قرار ندراند و بیمه هم نمی باشند، تدوین گردد.

معتمدیان با اشاره به اینکه این افراد در شرایط فعلی از بسته های حمایتی ویژه ماه رمضان برخوردار می شوند، تصریح کرد: استفاده از سایر خدمات در آینده نیز از برنامه های استان برای این افراد می باشد. وی ضمن تشکر از حوزه هایی که در بحث شناسایی، غربالگری، بررسی شرایط و تأیید وضعیت نیازمندان اقدامات درخوری انجام داده اند، هدف از برگزاری این جلسه را تقسیم کار توزیع اقلام ضروری بین خانواده ها تا پایان ماه مبارک رمضان عنوان نمود. استاندار بر حفظ کرامت انسانی در اجرای

مردم خیر و نیک اندیش خراسان جنوبی تا کنون یک میلیارد و ۶۷۵میلیون تومان در طرح رزمایش کمک مؤمنانه" به نیازمندان و اقشار آسیب پذیر کمک کردند.

فرمانده سپاه انصارالرضاع) استان با اعلام این خبر گفت: ۲۷۵میلیون تومان از این کمک ها نقدی و یک میلیارد و ۴۰۰میلیون غیرنقدی و در قالب اهدای مواد غذایی همچون برنج و گوسفند بوده است. سردار قاسمی با اشاره به آغاز مرحله اول رزمایش کمک مؤمنانه" از چهارم اردیبهشت در استان افزود: در این مرحله ۲۳هزار

فعالیت مراکز تعویض پلاک خراسان جنوبی زوج و فرد است



مردم ساعت کار مراکز تعویض پلاک تا ساعت ۱۷ افزایش یافته است و مراکز تعویض پلاک ملزم به ضد عفونی هستند ولی مراجعه کنندگان هم باید تجهیزات بهداشتی از جمله ماسک و دستکش را به همراه داشته باشند.

وی با اشاره به فعالیت ۱۰ مرکز تعویض پلاک در استان خراسان جنوبی گفت: دفاتر خدمات تعویض پلاک در همه شهرستان های استان فعال بوده به جز شهرستان خوسف که هنوز دفتر تعویض پلاک ندارد.

استاندار خراسان جنوبی در جلسه شورای هماهنگی نهادهای حمایتی خبر داد:

برگزاری “رزمایش مهربانی“ برای حمایت از نیازمندان واقعی



تمام رزمایش ها تأکید کرد. شایان ذکر است: در جلسه شورای هماهنگی نهادهای حمایتی که به ریاست استاندار و با حضور جمعی از

۷۰۰نفر شناسایی شدند که تا کنون از این تعداد ۱۴هزار و ۳۴۳نفر که تحت حمایت هیچ نهادی نبودند، از محل کمک های سپاه پاسداران و مردم، بسته معیشتی دریافت کردند. وی گفت:مرحله دوم این رزمایش نیمه ماه رمضان همزمان با میلاد امام حسن(ع) و مرحله سوم در عید فطر برگزار می شود. وی افزود: مردم می توانند کمک های نقدی خود را به شماره حساب ۱۳-۵۵۵۵۵۵۵۵-۴۳-۴۲۱۳ و شماره کارت ۳۶۴۵-۴۹۱۲-۸۱۱۱-۶۲۷۳ واریز کنند.

جریمه ۹۲۱میلیون تومانی تعزیرات برای متخلفان



تعزیرات حکومتی خراسان جنوبی ماه گذشته، متخلفان را به پرداخت ۹۲۱میلیون و ۷۹۴هزارتومان جریمه محکوم کرد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان گفت: در فروردین، از ۲۰۴پرونده وارده به شعب تعزیرات حکومتی استان در سه بخش کالا و خدمات، قاچاق کالا و ارز و بهداشت دارو، ۱۷۷پرونده مختومه شد. محمدحسین اشرفی افزود: از این تعداد ۶۳پرونده در حوزه کالا و خدمات، ۸۱پرونده در بخش قاچاق کالا و ارز و ۳۳پرونده در بخش بهداشت و دارو بوده است. وی عدم درج قیمت، گران فروشی، خرید، فروش و حمل کالای قاچاق، عدم رعایت دستورالعمل های بهداشتی و عرضه کالای آرایشی و بهداشتی فاقد مجوز را از مهمترین تخلفات این پرونده ها اعلام کرد.

۴

سال هفدهم * شماره ۱۷۵

سه شنبه * ۹ اردیبهشت ۱۳۹۹ * ۴ رمضان ۱۴۴۱ * ۲۸ آوریل ۲۰۲۰

طنز امروز

پیاز یا طلا

دل می رود ز دستم صاحب دلان خدا را

دزدان رپوده بودند کل پیاز ما را

چون دست دزد رفتا پر بند کیسه گوئی

گفتار پوده ام من صد سکه طلا را

اشکم په گونه چاریست از سوز این کرانی

پرگو که پا که گویم این سوز ماچرا را

شد قحطی پیاز و رفتم درون صف ها

تا که ببینمش من این رند ناقلا را

گشته گرانتر از مور این تحفه طلائی

مسئول شهر ما کو تا پشتود صدرا را

گوید حکیم این شهر دارد دو صد مژایا

بردیده نه تو چائا این مایه بقا را

می گفت عروس خانه در آن شب کذائی

من عاشق پیانم این دُر پر پها را

خواهم زشهر خود ، مهرم کند دو گوئی

آرد په کتچ خانه این جنس پاوفا را

آن را نهم په کتچه از دست رهنن شب

تا که نبرده رهنن این گوئی دوا را

لیلی نخواهد امشب مجنون خورد پیازی

چون می کند رعایت او حرمت حیا را

خود را در چهره دانشجویان مشاهده و در موارد لزوم تجدینظر کنند. حتی تعامل دانشجویان با استادان، دانشجویان یا یکدیگر نه در سر کلاس درس، بلکه در راهروهای دانشگاه و در محیط دانشگاه با حرکات دست و بدن و ... همگی به نوعی بیانگر یک نوع فرهنگ آکادمیک هست که تنها به صورت حضوری امکان تحقق دارد و در فضای مجازی به شکل ملموس امکان پذیر نیست. بنابراین باید دقت داشت که نمی توان در درازمدت کلاس های مجازی را جایگزین کلاس های فیزیکی دانست، بلکه آموزش مجازی صرفاً مکمل و موازی کلاس های حضوری و در شرایط بحران جایگزین آنند، نه جایگزین همیشگی آن.

کیفیت تعامل و مشارکت دانشجویان در آموزش مجازی را چگونه ارزیابی می کنید؟

نکات جالبی در این زمینه اتفاق افتاد که به طور شخصی برای خود من بسیار جالب توجه بود. به عنوان مثال دانشجویان در این کلاس های مجازی به نسبت کلاس های حضوری «سوال» بیشتری می پرسیند و زمانی که از آن ها علت این کار را جویا شدم، تمرکز بالا در کلاس های مجازی را به عنوان اصلی ترین مورد پاسخ دادند. این امر به قدری در کلاس مجازی اتفاق افتاد که من مجبور بودم تا وقت بیشتری را برای سوالات دانشجویان اختصاص بدهم. هرچند کلاس های حضوری تا دانشجویان پس از مطالعه آن ها بتوانند در کلاس موضوعات خود را پیدا کرده و با راهنمایی استاد آن را به پیش ببرند. مسلماً چنین چیزی در سیستم آموزشی مجازی چندان قابل تحقق نیست و برای دوره های آموزشی کارشناسی این کار قابلیت اجرای بیشتری دارد نکته دوم شکل گیری «فرهنگ آکادمیک» در فضای حضوری است. دانشگاه تنها یک ساختمان فیزیکی شامل کلاس درس و محوطه نیست، دانشگاه یک فرهنگ و فضای ارتباطی و تربیتی است. به عنوان مثال در تعامل بین دانشجو و استاد در کلاس حضوری، استادان با نوع نگاه و ارتباط کلامی حضوری می توانند بازخورد کلاس

آموزش مجازی؛ جایگزین یا مکمل؟

آموزش مجازی هرچند موفقیت هایی را به ویژه در دانشگاه ها به همراه داشت اما از نگاه «محمد مهدی فرقانی» استاد ارتباطات، این شیوه از آموزش نمی تواند جایگزین آموزش حضوری در درازمدت باشد. با گسترش کرونا در سطح کشور و تعطیلی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی، مسیر آموزش در فضای مجازی در پیش گرفته شد. هرچند این شیوه آموزش تاکنون موفقیت هایی را در پی داشته است اما از دید برخی صاحب نظران و استادان، آموزش مجازی تنها می تواند به عنوان مکمل آموزش حضوری و موازی با آن ادامه داشته باشد و جایگزینی آن هم تنها در شرایط خاص و بحرانی نظیر دوران کرونایی امکان پذیر است. پژوهشگر ایرنا در این ارتباط گفت وگویی با «محمد مهدی فرقانی» استاد دانشگاه و متخصص حوزه ارتباطات انجام داده که شرح آن، خواندنی است؛ به گفته فرقانی، کرونا با وجود همه مصیبت ها و مشکلاتی که بر مردم ایران و جهان و نیز دولت ها داشته، به مانند هر بحران دیگری فرصت هایی را هم ایجاد کرده است؛ از تغییر در بخشی از سبک زندگی و توجه به سلامت خود و زندگی جمعی و اصلاح پاره ای رفتارهای فردی و اجتماعی تا توجه به پایداری و احترام به محیط زیست و آب و هوا همه از جمله این مواردند؛ یکی دیگر از این فرصت ها هم الزام برای راه اندازی سیستم های آموزشی مجازی برای مدارس و دانشگاه ها بود. تقریباً می توان گفت نظام آموزشی ما چه در دانشگاه و چه در مدارس آمادگی و زیرساخت لازم برای این نوع آموزش را نداشت و خلاء چنین سیستم آموزشی هم در نظام آموزشی کشور ما به خوبی احساس می شد. اما از آن جا که آموزش حضوری جریان داشت چندان التزامی به این نوع آموزش هم وجود نداشت. در مورد دانشگاه ها باید گفت که شرایط الزام آوری فراهم آمد که موجب شد تا همه قسمت ها و ظرفیت های کشور و حتی بودجه هم بسیج شده تا بتوانند سیستم آموزش مجازی را راه اندازی کنند. البته چاره ای هم جز این نبود و همه

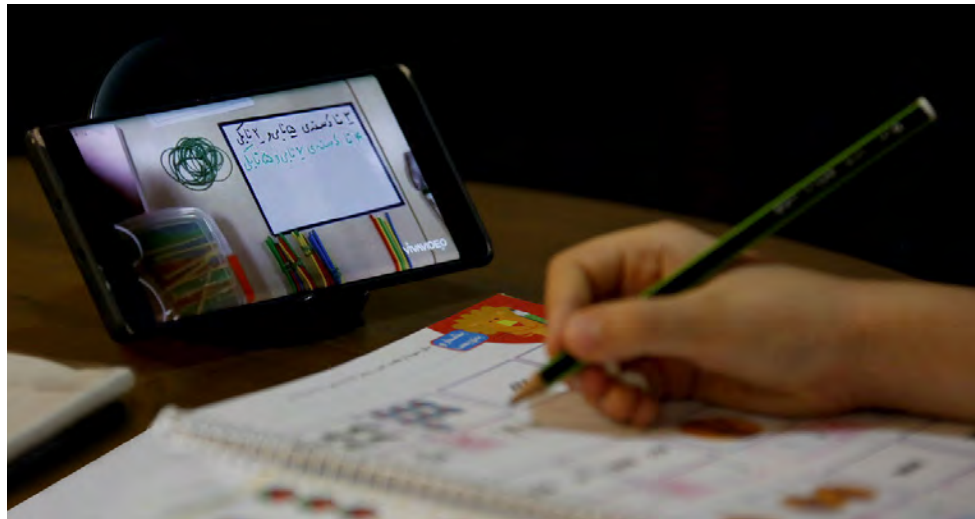
دانشگاه ها ملزم به چنین کاری بودند و به نوعی ترم تحصیلی حضوری در سال جاری به طور کامل تعطیل شد. این وضع نه تنها دانشجویان را از شرکت حضوری در کلاس ها دانشگاهی محروم کرد بلکه ورود آن ها را به جامعه هم به تعویق انداخت. با توجه به این شرایط و وجود مشکلات در فضای مجازی و سرعت اینترنت در کشور، موفقیتی که تا این لحظه و با توجه به تمام مشکلات موجود برای نظام دانشگاهی به وجود آمده قابل توجه است. به این معنی که با توجه به تمام مشکلات و موانعی که بر سر راه آموزش مجازی ایجاد شده، نتیجه این آموزش مجازی بیش از حد انتظار است. در مجموع این شیوه آموزش منهای مشکلاتی نظیر «قطعی صدا» و «بارگذاری فایل ها» و ... موفق بوده است. البته امید است تا صدا و سیما هم

آن چنان که گفته شد بخشی از پهنای باند خود را در اختیار فضای مجازی آموزشی قرار داده و از این طریق بخش زیادی از مشکلات دانشگاه قابل حل باشد. به عبارتی هر دستگاهی باید به سهم خودش در مرتفع کردن مشکلات موثر باشد تا این سیستم بتواند از این مشکلات عبور کرده و کارایی خود را ارتقا دهد.

تجربه شما از آموزش مجازی در این ایام چیست؟

طبیعتاً آموزش مجازی و حضور در فضای آنلاین

و بهره گیری از تکنولوژی های جدید برای مدرسن



مسئله به ویژه در مورد برگزاری کلاس های دوره تحصیلات تکمیلی که نیازمند شرکت افراد به صورت حضوری بود بیشتر احساس می شد. چرا که مشارکت در مباحث کلاس و بحث و گفت وگو پیرامون مسائل، بخش عمده ای از کلاس آموزشی است. بنابراین پیش زمینه ای از قبل وجود داشت که ممکن است این شیوه جویگو نبوده و به همین دلیل مقاومت هایی در گوشه و کنار قابل مشاهده بود، اما بر خلاف انتظار خروجی چیز دیگری را نشان داد. البته باید در نظر داشت که چاره ای جز این کار نبود و بایستی افراد خودشان را با این شرایط کاملاً وفق می دادند. به عنوان مثال خود من در ابتدا تا حدودی با این مسئله مشکل داشتم اما به سرعت با آن منطبق شده و مسائل را به پیش بردم. در شرایطی که جامعه ما در آن قرار داشت و ناگزیر به رعایت فاصله گذاری فیزیکی و

تعطیلی مراکز آموزشی بود، این شیوه آموزشی هم تنها راه باقیمانده برای دانشگاه محسوب می شد. در نتیجه همه افراد به سرعت خودشان را با این سیستم وفق دادند. حتی با وجود سرعت اینترنت ضعیف، بسیاری از استادان و دانشجویان، کلاس های خودشان را به ساعاتی منتقل کردند که ترافیک کمتری وجود داشت. در دانشگاه علامه بیش از ۹۴ درصد کلاس ها به صورت آنلاین برگزار شد و آن ۶ درصد باقیمانده هم بناسنت تا به زودی با برگزاری کلاس های جبرانی در هفته های اخیر، آموزش مورد نظر را در این ایام به اتمام برسانند. در مجموع همه استادان از این مسئله راضی هستند

چراکه مشارکت دانشجویان در کلاس بسیار بیشتر بود و وقتی از آن ها علت این امر را جویا شدم، دانشجویان در پاسخ گفتند که در فضای مجازی به دلیل این که حضور فیزیکی سایر همکلاسی ها

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر

استاندار خراسان جنوبی در زمینه تشکیل کارگروه اختصاصی با حضور دستگاه های اجرایی مرتبط برای رفع موانع و چالش های شرکت های مستقر در پارک علم و فناوری خراسان جنوبی دستور صادر کرد.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمصدقای معتمدیان استاندار خراسان جنوبی در نشست صمیمی با میمانه با شرکت های مستقر در پارک علم و فناوری خراسان جنوبی در جریان توانمندی ها، چالش ها و مشکلاتشان قرار گرفت. در ابتدای این نشست دکتر محمدعلی ناصری رئیس پارک علم و فناوری گزارشی از عملکرد این مجموعه و رشد فراینده حمایتها و زیرساختهای پارک علم و فناوری خراسان جنوبی در سه سال اخیر ارائه داد و بزرگترین مشکل و چالش پیش روی پارک را نبود زیرساخت لازم برای استقرار فناوریان جدید عنوان کرد. در ادامه مدیران شرکت های حاضر به معرفی و بیان مشکلات خود پرداختند. در این نشست مدیران شرکت ژوبین آراد رایانه پهنای کویر، شرکت ایلیا نویسن طرح آفرین، شرکت پژوهشگران صنعتی خاوران، شرکت فرزان فناوران پویاشرکت نوافرینان آریانا بوم، شرکت بین الملل هوشمند سازان عرصه اطلاعات ساختمان، شرکت مشاور نرم افزاری منیر پردازشگران عزمرو، شرکت ناوو پارمین خاوران، شرکت نرم افزاری دانشجوپار خاوران، شرکت فروهر فناوری کوروش، شرکت خدمات فنی و تخصصی فوت و فن کویر گستر، شرکت مهراس کویر و شرکت ابداع صنعت حضور داشتند.

عمده مشکلات این شرکت ها عدم همکاری دستگاه های اجرایی استان با شرکت های دانش بنیان بود. نبود زیرساخت مناسب جهت ایجاد فضاهای کارگاهی، سیستم بروکراسی وقت گیر، سیر طولانی ارائه مجوزها، عدم استفاده از محصولات دانش بنیان شرکت های بومی و خرید این محصولات در استان های دیگر و مشکلات عدیده اینترنتت اعم از سرعت و قطعی اینترنت از عمده مشکلات پیش

در این روزهای کرونایی که مشکلات اقتصادی زیاد است دولت برای افرادی که تقاضا کردند وام یک میلیون تومانی واریز کرد اما بنا به گفته برخی شهروندان بیزرچندی برخی بانکها بلافاصله بعد از واریز وام ، اقساط معوقه را از حساب سرپرست خانوار کم کردند.

به گزارش تسنیم ، بیش از دوماه است که مردم در ایران و استان خراسان جنوبی با کرونا دست و پنجه نرم می‌کنند.کرونا ضربه سنگینی را بر برخی مشاغل و کسب و کارها وارد کرد و برخی از سرپرستان خانوار را خانه نشین کرد و کرکره مغازه ها و واحدهای صنفی را پایین کشید.

در طرح فاصله گذاری اجتماعی تقریباً تمامی واحدهای صنفی غیر ضروری تعطیل بوده و در این دو ماه کسبه زیادی ضرر و زیان کردند اما این ضرر و زیان‌ها تنها شامل کسبه نیست بلکه کارگران ساختمانی و کارگران سرگزر که تعدادشان کم نیست نیز در روزهای کرونا دچار ضرر شدند.

اخبار علمی

زیاد خوابیدن موجب ابتلا به آلزایمر می‌شود



دانشمندان دریافتند که زیاد خوابیدن ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، تحقیقات نشان می‌دهد خواب کمتر از ۳ساعت و نیم و بیشتر از ۸ ساعت و نیم، احتمال مرگ و میر را تا ۱۵ درصد افزایش می‌دهد؛ بنابراین کم خوابی و پرخوابی هر دو می‌توانند خطرساز باشند.

در این میان خواب زیاد اگرچه بیماری نیست، ولی می‌تواند نشانه بیماری باشد. نتایج یک بررسی جدید نشان داده افرادی که طولانی مدت می‌خوابند در معرض زوال عقل قرار دارند.

روزه برای چه کسانی مفیدتر است؟

یک متخصص طب ایرانی گفت: افرادی که دچار پرخوری و پرنوشی هستند یا مزاج سرد و تر دارند، بیشتر از بقیه افراد از روزه‌داری نفع می‌برند.

ناصر رضایی‌پور اظهار داشت، بسیاری از

استاندار در نشست صمیمانه با شرکت های مستقر در پارک علم و فناوری دستور داد

تشکیل کمیته تخصصی برای رفع مشکلات شرکت های پارک علم و فناوری خراسان جنوبی



دارک‌ه با اجرای این طرح علاوه بر تولید ۵۰ هزار مگاوات برق، حداقل یک میلیون تومان در ماه برای خانوارهای کم درآمد روستایی درآمدزایی داشته و مهاجرت معکوس به روستاها شتاب خواهد گرفت. وی گفت: شرکت‌های دانش‌بنیان باید ظرفیت‌های استان را شناسایی کنند و از این فرصت بهره ببرند.
معتقدیم افزود: در بخش احداث هزار هکتار گلخانه که اشاره شد، اقلیم شرق استان با شمال و غرب آن



بی‌توجهی بانک‌ها به ابلاغ دولت در خراسان جنوبی

بانک‌ها وام یک میلیونی را به جای اقساط معوقه برداشتند

مشاغل پر خطر بوده و کرکره مغازه‌ها پایین است و دخل و خرج ما با هم برابری ندارد.
وی گفت: هزینه کرایه مغازه و خانه بر روی هم انباشته شده و درآمدی هم نداریم و معلوم نیست تا چه زمانی صف آرایشگران باید تعطیل باشد و همه امید ما به یک میلیون تومانی است که دولت مقرر کرده به حساب سرپرستان خانوارها واریز کند.
مدیرکل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی در حالی از پرداخت وام یک میلیون تومانی برای ۱۵۸ هزار و ۲۷۹ خانوار خراسان جنوبی خبر داد که ۲۳۴ هزار و ۱۸۸ خانوار در خراسان جنوبی به صورت ماهیانه یارانه دریافت می‌کنند و از این تعداد ۱۷,۵ درصد موفق به دریافت تسهیلات وام یک میلیون تومانی تاکنون شدند. اما برخی از بانک‌ها فرصت رونقنیمت شرمندند و این

وام را به عنوان اقساط معوقه از حساب سرپرستان خانوار برداشت کردند.
چند نفر از سرپرستان خانوار در خراسان جنوبی که موفق به دریافت وام یک میلیون تومانی شدند با گلابه از اینکه به محض واریز وام به حساب سرپرست خانوار بانک به منظور اقساط معوقه از وام یک میلیون تومانی کم کرد اتفاقی که سبب شد مشکلی بر دیگر مشکلات این سرپرستان خانوار اضافه شود.

یکی از همشهریان بیرجندی با بیان اینکه همه امیدم به واریز یک میلیون تومان دولت بود اما بعد از واریزی بانک ، بانک بلافاصله مبلغ را به عنوان اقساط معوقه از حساب کم کرد ، گفت: در این اوضاع کرونایی باید بیشتر هوای مردم را داشته باشند.

یکی دیگر از همشهریان هم با بیان اینکه با تعطیلی



متفاوت است و شرکت‌های دانش بنیان می‌توانند در طراحی سازه‌های گلخانه‌ای که برای هر منطقه متفاوت است، اقدام کنند.
وی محصولات استراتژیکی و همچنین زرشک و عناب را از دیگر مزیت‌های منحصر به فرد منطقه برشمرد و گفت: محصول زرشک در برخی نقاط دنیا ناشناخته است و علی‌رغم پتانسیل بالایی که خراسان جنوبی در تولید آن دارد، هنوز نتوانسته‌ایم این محصول را در سطح بین‌المللی معرفی کنیم

معمدیان گفت: باید با تشکیل کمیته تخصصی در پارک علم و فناوری و با عضویت دستگاه‌های مرتبط اجرایی، مشکلات به صورت کارشناسی بررسی شود تا تصمیم‌گیری‌های اجرایی و عملیاتی دنبال شود.
استاندار در پایان عنوان کرد که به جهت تامین فضای لازم برای استقرار شرکت های پارک علم و فناوری خراسان جنوبی از هیچ تلاشی فروگذار نخواهد کرد.

واحدصفی برای این یک میلیون تومان برنامه‌ریزی کرده بودم ،گفت: بانک با این اقدام همه برنامه‌ریزی‌ام را برهم ریخت و حال دیگر هیچ امیدی ندارم.

دبیر کمیسیون هماهنگی بانکها در خراسان جنوبی نیز گفت: بانکها مجاز به برداشت از حساب یارانه نیستند مگر اینکه به میزان یارانه پرداختی سهم سرپرست خانوار یعنی به اندازه ۴۵ هزار تومان و ۵۰۰ تومان از حساب سرپرست خانوار برای اقساط می‌توانند برداشت کنند.

زرنگ با بیان اینکه برخی از افراد هم به دلیل نداشتن ضامن حساب یارانه را به عنوان وثیقه تسهیلات خود قرار داده و شماره بانکی یارانه را معرفی کرده و تعهدنامه امضا کردند که بانک برای دریافت وصول اقساط می‌تواند از آن طریق اقدام کند و هیچ مشکل و منع قانونی ندارد اما اگر بانکی از حساب یارانه افراد وجهی برداشت و بدون اعلام قبلی و اخطار اقدام کند مشتریان می‌توانند به بازرسی بانکها مراجعه کرده و موضوع قابل رسیدگی است.

سال هفدهم * شماره ۴۱۷۵
سه شنبه * ۹ اردیبهشت ۱۳۹۹ * ۴ رمضان ۱۴۴۱ * ۲۸ آوریل ۲۰۲۰

سرویس اینترنتی VDSL برخی مشتریان خراسان جنوبی فعال شد



سرپرست مخابرات منطقه خراسان جنوبی گفت: ظرفیت سازی تبدیل ۲ هزار و ۹۶ پورت اینترنت پر سرعت (VDSL) و واگذاری آن به هزار و ۱۲۹ مشترک خانگی در شهرستان‌های بیرجند، بشرویه، قائن، خوسف، درمیان و سربلان انجام شده است.

حسن آذری نصرآباد در گفت و گو با ایرنا افزود: امکان تجهیز اینترنت خانگی به VDSL در سراسر استان وجود دارد.

وی ادامه داد: فرآیند تکمیل زیرساخت‌ها در مراکز مخابراتی برای ارائه VDSL به مشتریان به صورت شبانه‌روزی در حال انجام است و در تلاشیم تا با ارائه اینترنتی با حداقل چهار برابر سرعت فعلی علاوه بر تامین رضایت مشتریان،

در توسعه و پیشرفت کسب و کارهای مبتنی بر اینترنت و استفاده عمومی از پهنای باند پرسرعت که نیاز جامعه امروز است، نقش خود را به خوبی ایفا کنیم.

وی از برنامه‌ریزی کلی برای اجرای جایگزینی اینترنت پرسرعت VDSL به عنوان نسل جدید اینترنت خانگی که جای سرورس ADSL در کل استان خبر داد و گفت: با حمایت‌های وزیر ارتباطات و کوشش جهادی کارکنان شرکت مخابرات ایران، فرآیند نصب تجهیزات در مناطق دارای امکانات با سرعت مطلوبی در حال انجام است و در تلاشیم به زودی گستره پوشش VDSL را به سطح استانی تبدیل کنیم.

سرپرست مخابرات منطقه خراسان جنوبی افزود: در سرویس VDSL سعی براین است از نزدیک‌ترین کافوی نوری به مشترک سرویس‌دهی لازم را انجام دهیم.

۲/۵ تن گل محمدی از مزرعه الگوی فدک برداشت می‌شود



مدیر کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی با بیان اینکه ۲/۵ تن گل محمدی از مزرعه الگویی فدک برداشت می‌شود، گفت: امسال ۲۰ هکتار زمین در خواجه آباد قائن برای کاشت گل محمدی ایجاد خواهیم کرد.

حجت الاسلام «پرویز بخشی پور» در گفتگو با شبستان در خصوص آغاز برداشت گل محمدی اظهار داشت: امسال ۲ هکتار گل محمدی در مزرعه الگویی فدک شوکت آباد بیرجند زیرکشت داریم که یک هکتار آن بارده است و پیش بینی می‌شود ۲ تن و ۵۰۰ کیلوگرم برداشت گل محمدی داشته باشیم.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی در ادامه بیان کرد: در سال گذشته از این مزرعه ۲ تن گل محمدی برداشت کردیم و ۲۰ کارگر به مدت یک ماه در این زمینه فعالیت داشتند و امسال میزان برداشت گل محمدی ۵۰۰ کیلوگرم افزایش یافته است و برداشت گل محمدی از سه اردیبهشت آغاز شده و تا پایان اردیبهشت ماه امسال ادامه دارد.

زیاد خوابیدن موجب ابتلا به آلزایمر می‌شود

نشده استفاده نکنند چون این مواد غذایی در معرض هوا قرار می‌گیرند و با دست برخورد دارند و احتمال این وجود دارد که آلوده باشند.

مهندس سیدرضا غلامی، رئیس اداره بهداشت مواد غذایی و بهداشتی، رئیس عمومی وزارت بهداشت او گفت: در حال حاضر با توجه به شیوع ویروس کرونا، اولویت با خرید میوه جات و سبزیجات بسته بندی شده است اما با توجه به اینکه عرضه میوه و سبزی در اکثر مناطق ایران فله ای و باز است، مراحل سالم سازی میوه و سبزی مهم است و کلیات می‌کند.
غلامی با بیان اینکه سالم سازی میوه و سبزی شامل ۴ مرحله است ، افزود: مرحله اول گل زدایی و جدا کردن و پاکسازی ضایعات اضافی از میوه و سبزی و مرحله ی دوم شامل انگل زدایی از میوه و سبزیجات است.که در این مرحله بر اساس دستورالعمل یک الی سه قطره از مایع ظرفشویی آن هم به مدت دو الی پنج دقیقه در یک لیتر آب باید ریخته شود و سپس میوه و سبزی در این محلول قرار گیرد.

وی ادامه داد: مرحله سوم، مرحله گندزدایی است که مردم می‌توانند محلول گندزدای دارای مجوز را از داروخانه تهیه کنند و براساس دستورالعملی که روی جعبه آن وجود دارد، میوه و سبزیجات را پس از آبکشی در این محلول قرار دهند. سپس با توجه به زمان مشخصی که روی بسته بندی محلول ذکر شده، میوه و سبزی را از محلول گندزدا بیرون آورده و در مرحله آخر دوباره آبکشی مجدد و شستشوی نهایی را با آب تمیز انجام داده و میوه و سبزی را مصرف کنند.

نوشیدن آب به اندازه کافی و تغذیه مناسب است. افرادی که به ویروس کرونا مبتلا هستند یا علائم آن را دارند، نمی‌توانند روزه بگیرند.

علیرضا مزندی، رئیس فرهنگستان علوم پزشکی درباره روزه داری درماه رمضان اظهار کرد: روزه داری می‌تواند کمک در افزایش بیماری‌های مختلفی کند. روزه گرفتن باعث بالا بردن قوای جسمانی و تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر بیماری‌های عفونی و حتی کرونا می‌شود.

مزندی گفت: روزه گرفتن می‌تواند به تنظیم قند خون و فشار خون کمک کند. البته نمی‌تواند جایگاه انسولین را بگیرد، اما می‌تواند تا حدودی مشکل فرد را رفع کند. روزه می‌تواند موجب کاهش استرس و وزن شود . همچنین برخی بیماری‌ها تا حدودی

با روزه داری کنترل می‌شود.
او افزود: باید از زمان افطار تا سحر به اندازه کافی آب نوشیده شود تا بدن با کمبود آب مواجه نشود.
او تصریح کرد: افراد دچار لاغری بسیار شدید و چاقی مفرط نیز در رعایت توصیه‌های بهداشتی احتیاط بیشتری کنند.

بیماری دیابت عامل مساعد کننده عمده برای ابتلا به ویروس کرونا است. فقط آن گروه از بیماران دیابتی اقدام به روزه داری کنند که سن کمتر از ۶۵ سال داشته و تحت درمان و مراقبت نزدیک پزشک هستند.

مراحل سالم سازی سبزیجات و میوه جات برای عدم انتقال ویروس کرونا

مردم بهتر است سوسیس، کالباس، آجیل، تخمه، تنقلات و خشکبار را بسته بندی

مشکل‌ساز نبودن ویروس کرونا برای روزه‌داران خبر می‌دهند.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، با شیوع ویروس کرونا آن هم در ایام ماه رمضان، این پرسش مطرح است که آیا روزه‌داری در دوران کرونا ممکن و درست است یا خیر.
برخی مردم گمان می‌کنند که روزه گرفتن سیستم ایمنی را ضعیف کرده و خطر ابتلا به ویروس کرونا را افزایش می‌دهد اما این فرضیه درست نیست.

در حالی که برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید- ۱۹ و مداوای آن تقویت سیستم دفاعی بدن، از جمله از طریق تغذیه سالم و کافی و نوشیدن مایعات توصیه شده است اما کارشناسان تغذیه معتقدند با رعایت اصول صحیح تغذیه در شرایط کرونا؛ مشکلی برای روزه‌داری وجود ندارد.

بیژن صدری زاده، متخصص بیماری‌های عفونی اظهار کرد: کرونا، مشکلی برای روزه‌داران به وجود نمی‌آورد اما گروه‌های پر خطری که دارای بیماری‌های زمینه‌ای هستند، بیشتر باید مراقب باشند. این گروه شامل افرادی می‌شوند که سنین ۶۵ سال به بالا دارند و یا دچار بیماری‌های زمینه ای هستند. این افراد با مشورت پزشک و آگاهی از سلامت خود می‌توانند روزه بگیرند.
او تصریح کرد: سیستم ایمنی بدن کاملاً بستگی به استراحت و تغذیه فرد دارد. افرادی که تصمیم بر روزه داری دارند، باید از زمان افطار تا سحر به اندازه کافی آب بنوشند.

صدری زاده گفت: تنها توصیه کاربردی در چنین شرایطی رعایت نکات بهداشتی،

همزمان با فرارسیدن ماه مبارک رمضان، پزشکان در پاسخ به برخی سوالات، از

گفته می شود

گفته می شود ریک استرلینگ، ستون نویس گلوبال ریسرچ، ادعای دولت ترامپ را مبنی بر عدم تأثیر تحریمها بر توانایی ایران در مقابله با ویروس کرونا، دروغ دانست و اعلام کرد، گزارشها نشان میدهد بیش از ۹۰ درصد درخواست مجوز واردات دارویی و پزشکی ایران از سوی آمریکا رد شده است. گفته می شود بر اساس گزارش واشنگتن پست، ساکنان پایتخت کره شمالی در بنبوحه شایعاتی درباره مرگ رهبر کشورشان خرید وحشت زده را آغاز کرده اند. با انتشار گزارشهایی از وضعیت وخیم یا حتی تردید درباره مرگ او، مردم از مشروبات الکلی تا کنسرو ماهی خریداری می کنند.

۱/۵ میلیون تست سرپایی از افراد مشکوک به کرونا انجام می شود

رئیس، معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: استراتژی اصلی ما در این مرحله بیماریزایی گسترده با انجام حدود ۱/۵ میلیون تست سرپایی مشکوک و خانواده های آنهاست. تاکنون ۳۵ هزار آزمایش سرپایی دادیم که مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی و اندیشمندان نظام سلامت است.



درباره سلامت مردم شوخی نداریم

ایرج حریری معاون کل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در محیطهای باز الزام و اجباری برای زدن ماسک نیست اما با توجه به اینکه حمل و نقل عمومی یک موضوع ناگزیر و حتمی است که به دنبال بازگشاییها وجود دارد، مصوبه جدید این است که مردم ملزم به استفاده از ماسک بوده و در ورودی متروها و ایستگاهها و از ماسک با قیمت مناسب و سوپسید در اختیار مردم قرار گیرد، ما درباره سلامت مردم شوخی نداریم.

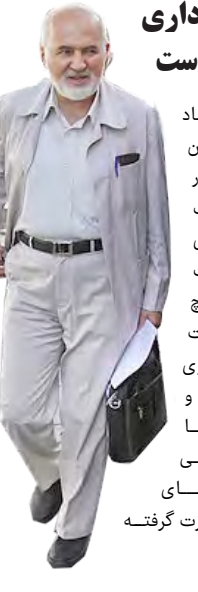


تتلو، جان لنون و ابوبکر بغدادی

صالح زبیکلام فعال سیاسی اصلاح طلب و استاد دانشگاه تهران در یکی از روزنامه های صبح کشور نوشت: در یادداشت سال گذشته امیرامون تتلو نوشته بودم که من نخستین بار تتلوه را پنج سال پیش در مراسم تشییع جنازه «مرتضی پاشایی» دیدم. صدها هزار دهه شصتی و هفتادی در سکوت پشت سر جنازه حرکت می کردند. خیلی ها از آن تشییع جنازه غافلگیر شدند برای نخستین بار بعد از انقلاب بود که مراسم تشییع جنازه یک خواننده پاپ چنین جمعیتی آمده بود. در چشمان بسیاری از آنان نفرت گره خورده با عصیان بود. بی اختیار بیاد شعار دوران انقلاب بعد از کشتار هفدهم شهریور افتادم "مشت گره کرده ما فردا مسلسل میشود". بار دوم آنها را در آرامی های دی ماه ۹۶ دیدم اینبار بجای سکوت، فریاد میزدند "اصلاح طلب اصولگرا دیگه تمومه ماجرا". اما همانقدر که در تشییع جنازه پاشایی نخواسیم تتلو ها را ببینیم مردی درای ما نود و شش هم آنها را ندیدیم تا دو هفته پیش که پیش از ششصد هزار نفرشان ساعت سه بامداد مخاطب تتلوهایشان بودند و ماهنوز آنها را انکار میکنیم برخی آنان را معادل "هیپی های" معترض اروپا و آمریکا در دهه شصت میدانند. اتفاقاً اگر اینگونه میبود و تتلو هم جان لنون، من از آنها هراسی نداشتم. اما بدبختی اینجاست که تتلو بیش از آنکه به جان لنون یا باب دیلن شباهت داشته باشد به ابوبکر بغدادی و اسامه بن لادن تنه می زند. او بجای اعتراض دمکراتیک، خواهان نابودی آن است. هیپی ها علیه خشونت، نظامی گری، تسلیحات هسته ای و جنگ ویتنام بودند. شعارشان گل و عشق بود. تتلو های ما پر از نفرت هستند و صرفاً

زمان قالیباف در شهرداری تخلف صورت گرفته است

احمد تولکی درباره فساد قالیباف در شهرداری تهران گفت: زمان قالیباف در شهرداری تخلف صورت گرفته است. در واگذاری های شهرداری جرم و فساد هیچ گرفت. شورای نگهبان هیچ سندی در رابطه با تخلفات از من نخواست و پیگیری نکرد. بنده مخالف فساد و سوءاستفاده هستم و اینها را بنا به دلایل سیاسی نمی گویم، در واگذاری های شهرداری جرم و تخلف صورت گرفته است.



مسمومیت ۵۰۱۱ نفر به دلیل مصرف الکل تقلبی

کیانوش جهانپور، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از نظر یکشنبه تا ظهر دیروز ۸ اردیبهشت ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی ۹۹۱ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد. مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۹۱۴۷۲ نفر رسید. دیروز پس از ۳۶ روز، تعداد موارد جدید یا ابتلای روزانه به کووید۱۹ در کشور، به کمتر از ۱۰۰۰ مورد رسید. متأسفانه در طول این مدت، ۹۶ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند. مجموع جان باختگان این بیماری به ۵۸۰۶ نفر رسید. خوشبختانه تاکنون ۷۰۹۳۳ نفر از بیماران، بهبود یافته و ترخیص شده اند. ۳۰۱۱ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند. تاکنون ۴۳۲ هزار و ۳۳۹ آزمایش تشخیصی کووید۱۹ در کشور انجام شده است. از اول اسفند تا صبح دیروز، ۵۰۱۱ نفر در کشور به دلیل مصرف الکل مسمومیت شدند و ۵۱۵ نفر از این مسمومین که به مراجعه کرده اند، جان خود را از دست داده اند. در ۲۲۹ نفر از این مسمومیت در بخش های عادی و در بخش مراقبت های ویژه ICU بستری هستند اما سه هزار و ۴۵۱ نفر ترخیص شده اند. ۹۵ نفر مسمومین، نابینا و کم بینا شده و ۴۰۵ نفر نیز نیازمند خدمات دیالیز شده اند.



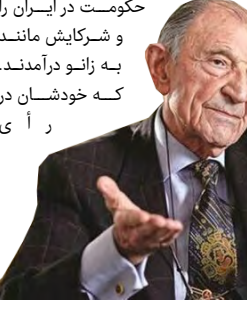
به حاشیه سازی ها توجه نکنید

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی، رئیس قوه قضائیه خطاب به مقامات قضایی گفت: به هیاهوها و حاشیه سازی های سیاسی و اظهارات نامناسب این روزها توجه نکنید و از مسیری عدل و انصاف خارج نشوید. هیچ گزارشی تا اکنون از دیوان محاسبات که حاکی از تردید یا اشتباه در گزارش تفریغ بودجه سال ۹۷ باشد واصل نشده بلکه بر اتقان گزارش تاکید هم شده است. نظارت و شفافیت دو رکن اساسی در حکمرانی خوب است و دستگاہها باید از نظارت استقبال کنند چون مساله بیت المال است. دستگاہهای اداری به روشن شدن پرونده های متعدد ارزی در تهران حرمانه نیست، باید نتایج به اطلاع مردم برسد. تاکنون تخلفات ارزی علاوه بر دریافت کنندگان حدود ۲۵ نفر از کارکنان بانک تا سطح مدیرکل و تعدادی افراد متخلف در بانک های گرفته اند.



غلط می کنند تغییر حکومت در ایران را عامل پیشرفت می دانند

اردشیر زاهدی، وزیر امور خارجه دوران پهلوی در گفت و گو با بی بی سی فارسی گفت: من به او [قاسم سلیمانی] افتخار می کردم، افتخار می کنم و افتخار خواهم کرد، کسی که جان خودش را در راه مملکتش فدا کرد نه کسانی که خودشان را غلط می کنند کسانی که تغییر عامل پیشرفت می دانند. آمریکا اسرائیل و سعودی در برابر ایران آن ها خلاف قانون سازمان ملل آن حضور دارند و در آنجا دادند عمل می کنند.



۲۵ نفر از کارمندان بانک مرکزی تحت تعقیب قرار گرفتند

علی القاصی مهر دادستان تهران گفت: در خصوص تخلفات ارزی علاوه بر دریافت کنندگان متخلف ارزی حدود ۲۵ نفر از کارکنان بانک مرکزی تا سطح مدیرکل و تعدادی از افراد متخلف در بانک های عامل تحت تعقیب قرار گرفته اند. کارگروهی متشکل از دیوان محاسبات و بانک مرکزی و گمرک و وزارت صمت و ضابطین و ویژه پرونده جهت کارشناسانه به گزارش دیوان تشکیل شده است.



تویتر سیاسیون

دردی @FatemeMohe... 18h قاطعه محبی... سته اینترنت گرفتم با حجم بین الملل ۲۵ گیگ و ۵ گیگ داخلی... دوتا تماس تصویری با پیام رسان سروش داشتم و حجم بین المللی تمام شد... پشیمانی هم تأیید و ثبت شکایت کرد... اگر متوجه نمیشدم، هیچی به هیچی! آقای @azanjahromi نظارت هست روی این شرکتها؟... هشتک حق الناس

سلام و طاعات قبول امروز شکانهای دیگری در این خصوص دریافت کردم. دادستان کل کشور هم در ستاد ملی مقابله با کرونا، موضوع مشاغل را طرح کرده بودند. تیمی با مامور ارزیابی میدانی کردم. اگر تخطی رخ داده باشد، حتما برخورد خواهیم کرد. حق الناس

بعد از مدیریت جهانی کاش این ماجرای «احراز هویت حضوری» هم حل بشه. تو ماه رمضان کرونایی ملت رو این برای تا احراز هویت حضوری سجام صف کردند تو دفاتر پیشخوان دولت. هر سازمانی فقط دوست داره مردم رو احراز هویت کنه. گویا راه اندازی سیستم یکپارچه احراز هویت از کرونایاب هم سخت تره.

مدیران BBC فارسی آمارها و بازخوردهای مجازی را مدام رصد میکنند. هروقت محبوبیت افت شدید کند، هروقت جامعه تزریق این دز بالای «داروی نفرت از خود» را پس بزنند، یک اردشیر زاهدی دعوت میکنند. ایرانیان ساده دل هم از مهدی محمدی داخل بیت تا ملی گرایان سکولار غش و ضعف میکنند. برنده اما BBC است

فروشگاه کاشی سنجری مرکز پخش کاشی الماس کویر رفسنجان تخفیف استثنایی فقط به مدت محدود تمدید شد خیابان مدرس - حاشیه میدان جماران فکس: ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ - ۳۲۴۴۶۱۹۳ - ۳۲۳۲۳۴۱۷ (سنجری)

جشنواره تخفیفات ۱۰٪، ۱۵٪، ۲۰٪ به مدت محدود

اقساط ۱ تا ۱۰ ماهه مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی هود، گاز فر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت لوازم لوکس سرویس های بهداشتی - یراق آلات شعبه ۱: نبش مدرس ۲۹ (فروشگاه مروارید) ۰۵۶۳۲۴۳۹۳۰۴ شعبه ۲: نبش توحید ۳ (فروشگاه هامون) ۰۹۱۲۰۹۲۶۵۶۲

شیشه ساختمان جواد فروش و نصب انواع شیشه های دوجداره و تک جداره در داخل شهر و حومه ضلع جنوبی بلوار جوادیه - بعد از تقاطع وحدت ۰۹۱۵۹۶۴۷۱۵۰ - ۳۲۳۳۱۰۵۱ کارگر

چاپ محمد چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، نایلون، سررسید، دفتر تلفن جلدبندارک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی آفتابگیر، طلاکوب - دانهی، چاپ های خاص و... بیرجند - بین توحید او ۴ (خرمایی) ۰۵۶-۳۲۴۰۴۰۶ - ۰۹۱۵۸۶۲۰۹۵

ولماند حلیم - شله مشهدی فرنی - سوپ جو آش رشته - شله زرد بین مدرس ۱۱ و ۹ کباب صالح ۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

طراحی و چاپ کارت ویزیت، پوستر تراکت، بروشور تبلیغاتی سنت اوراق اداری، تقویم طراحی تابلوهای بنر و فلکس ۰۹۰۲۵۲۷۹۶۶۱

گالری مبل و پارچه مبلی تیامات تخفیف ۱۵٪ Off % 15 تخفیف بیماری عرضه انواع پارچه مبلی با طرح های متنوع تعمیرات پذیرفته می شود جدیدترین های مبل استیل و راحتی شعبه ۱: بین توحید ۸ و ۱۰ ۰۹۱۵۷۹۲۹۹۸۲ - ۰۹۱۹۹۵۱۸۷۲۴ کارگاه: بین توحید ۱۴ و ۱۶ (مدیریت: سبز جو) شعبه ۲: بین مدرس ۳۰ و ۳۲ ۰۹۱۵۸۶۴۰۶۶۴

چهار تراش طراحی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری انواع کابینت - تخت و کمد کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۲۰۴

درب نوژن نوژن بزرگترین شوروم تخصصی درب های ساختمانی در خراسان جنوبی اقساط ۱۲ تا ۲۰ ماهه ویژه فرهنگیان شاغل و بازنشسته استان انواع درب داخلی و ورودی منزل: ضدسرت، ضد حریق، دربهای شیشه دار ضدآب، ملامینه، ABS، HDF، PVC، CNC اتاق سرور و انواع قرنیز بیرجند - حد فاصل توحید ۲۸ و ۳۰ تلفکس: ۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ - ۳۲۴۴۰۱۹۹ (نصرآبادی) @nujan_door کانال تلگرام

شیشه و آینه سنگری تهیه و نصب آینه های دکوراتیو پخش شیشه های ۱۰mm و ۶mm و سکوریت ساختمانی و دوجداره، ابزارهای ۲ پله، ۳ پله کنگره و زنجیره ای و تراش آینه بیرجند - بین مدرس ۳۵ و ۳۷ ۰۹۱۲۳۰۱۳۲۷۶ - ۰۹۳۶۰۵۵۹۵۵۲

