

خرید و فروش و کالتی سهام عدالت غیر قانونی است

سهام غیر قانونی

دارندگان سهام عدالت با آگاهی وارد بورس شوند

صفحه ۷



**دومین مرحله کمک های مؤمنانه
برای مناطق مرزی خراسان جنوبی**

صفحه ۲

۲	دستگیری یک نفر از عناصر وابسته به ضد انقلاب در خراسان جنوبی
۴	برنامه سازی برای گام دوم انقلاب اولویت بسیج
۳	ساخت واحدهای مسکونی خیرساز در بیرجند آغاز شد
۳	۵۷۰ هکتار از اراضی منابع طبیعی خراسان جنوبی خلع ید شد
۸	مشارکت خیرین مدرسه ساز در ۹۰ درصد طرح های آموزشی
۲	خسارت طوفان و تگرگ به برخی نقاط استان
۴	راه اندازی کارخانه های فراوری معادن
۲	بازگشایی رسمی مساجد در زیرکوه از روز گذشته

جناب آقای مهندس مهدی پارسا
رئیس هیات مدیره و مدیر عامل محترم شرکت شهرک های صنعتی خراسان جنوبی

بدین وسیله انتخاب شایسته و مدبرانه جنابعالی را که نشان از درایت، تعهد، لیاقت و توانمندی شما می باشد صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ عزت، سربلندی و توفیقات روزافزونتان را از خداوند متعال خواستاریم.

محمد حسین قربانی راد
(مدیر نمایندگی سایپا کد ۳۰۲۹)

آگهی فروش املاک ستاد
با اقساط بلند مدت
شرایط پرداخت «گروه ج»
(۴۰٪ نقد و الباقی در اقساط ۲۷ ماهه)
ضمناً در صورت پرداخت الباقی به صورت نقد از ۱۶٪ تخفیف بهره مند شوید.
مهلت شرکت در مزایده:
تا ساعت ۱۰:۳۰ روز یکشنبه ۹۹/۰۲/۲۱
آدرس جهت تهیه فرم های مزایده: پاسداران ۴۶ پلاک ۱۶
تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۴۳۵۲۸-۱

نشانی ملک: بیرجند - خیابان نارنج - نارنج یک
به متراژ ۲۵۶/۲۵ متر مربع با کاربری مسکونی
به قیمت پایه ۱۴/۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
ضمناً هزینه آماده سازی و سایر هزینه های مورد
مطالبه شهرداری به عهده خریدار است

بیماری کرونا ویروس جدید
با آموزش و خود مراقبتی قابل پیشگیری است.
ویروس کرونا
علائم و توصیه ها

علائم شایع عبارتند از:
تنگی نفس، سرفه، تب (۳۸ درجه یا بالاتر)

تیب (۳۸ درجه یا بالاتر)
اگر دچار علائمی چون تب (۳۸ درجه یا بالاتر)، سرفه و یا مشکل در تنفس شدید فوراً به اولین مرکز درمانی مراجعه و با تلفن ۱۱۵ اورژانس تماس بگیرید.

هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنیم.
هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانیم.
هنگام بیماری از دست دادن و روبوسی یا دیگران خودداری نماییم.
به طور مکرر دست هایمان را بشوئیم.
از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنیم.
هنگام بیماری از دست دادن و روبوسی یا دیگران خودداری نماییم.

قابل توجه هم استانی های عزیز
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت موارد آموزشی پیرامون کرونا ویروس به سایت آوای سلامت بهداشت به آدرس: tec.behdasht.gov.ir مراجعه نمایید.

مقام معظم رهبری:
چه خوب است که یک روزگار گسترده ای در کشور وجود دارد برای مولات و برای کمک مومنان و نیازمندان و فخر کردن اگر احیاناً بشوند، خاطره ای خوش را در ذهن ما از سال قبل گذاشت.

رزایش خدمت مومنان

کمک به نیازمندان و محرومان و اقشار آسیب دیده از شیوع کرونا در ماه مبارک رمضان

شماره تماس کمک های غیر نقدی: ۰۹۱۵۱۶۲۰۱۱ و ۰۹۱۵۱۶۳۹۸۴۵
شماره کارت واریز هیزبانی شما در دفتر نمایندگی آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی: ۰۸۳۰۲۹۳۹-۳۰۸۳۷۴-۳۳۷۴-۶۱۰۴۰ (به نام پاسر دانایی فر)

فروشگاه بزرگ کیف و کفش ماموت
کیف، کفش، کمر بند زنانه - مردانه
بین معلم ۱۱ و ۹

غذا آماده ماهان
مراقب انگشتان خود باشید!!!
طعم خوشمزه گی را با ما تجربه کنید
نیش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)
۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳ - ۳۲۲۰۴۰۴۸

اطلاعیه مهم
قابل توجه بیمه شدگان و مستمیری بگیران ارجمند به اطلاع می رساند:
دفترچه درمانی کلیه بیمه شدگان، مستمیری بگیران و افراد تبعی آنان که تا پایان بهمن سال ۱۳۹۸ دارای اعتبار بوده و استحقاق درمان داشته اند، صرف نظر از پرداخت یا عدم پرداخت حق بیمه و بدون نیاز به مراجعه حضوری به شعب و کارگزاری های رسمی، تا پایان اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۹ معتبر می باشد و حق استفاده از مزایای درمانی در مراکز ملکی سازمان و یا طرف قرارداد را خواهند داشت.

روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی استان خراسان جنوبی

یادداشت امروز

بوم رنگ رفتارِ ما!

امروز خراسان جنوبی – پژوهش

باید زیبا زندگی کنیم. اصلا خلق شده ایم تا جلوه های جمال حضرت جمیل را عیان کنیم. خداوند خواسته در خلق ما، زیبایی های خویش را آشکار کند. این زیبایی که باید در افزایش باشد، نباید به زخم بی قراری، خراش بردارد. این که خداوند مردمان را از بهوت بی قراری، در پناه ذکر و یاد خویش به سلامتی عبور می دهد می تواند یک جلوه اش این باشد که زیبایی ها در گلستان آرامش، کامل تر به چشم می آید. برای رسیدن به این هدف البته خود انسان باید به اقدام و عمل برخیزد. عملی ساختن تمام ساحتی که همه شئون زندگی را در تعامل با کائنات، در بر گیرد چه رفتار ما در رابطه با دیگران، چون "بوم رنگ" به خود ما برمی گردد. روشن است که به هر رنگی که پرتاب کنیم، در خواهیم آمد چون بازگشت آن به خود ماست. نمی دانم تا به حال در دره و در برابر کوه، به "های" برخاسته اید تا "هوی" بازگشت صدا به خود را تجربه کرده اید یا نه؟ اگر مجرب این کارید که می دانید اما اگر چنین فرصتی نداشته اید از زبان حکیمانه مولانا بخوانید که به صراحت می گوید و بر گوش جان مان می نشاند که:

گر چه دیوار افکند سایه دراز

باز گردد سوی او آن سایه باز

این جهان کوهست و فعل ما ندا

سوی ما آید نداها را صدا...

یعنی ما آنچه می پنداریم در حق دیگران روا می داریم و به گمان مان، سیلی محکم بر گونه دیگری نواخته ایم، به خود ما برمی گردد. این سوزش های گاه به گاه که بر گونه حس می کنیم، بازگشت همان سیلی هاست. مرحوم شیخ رجب علی خیات که راز های چهار گانه اش در نیل به آرامش را خواندیم، پنجمین راز را هم چنین فاش می کند تا برای همه ما درس شود که؛ دانستم که نیکی و بدی گم نمی شود و سرانجام به سوی من باز می گردد ، پس بر خوبی افزودم و از بدی کم کردم! روشن است با این سنجه که اگر خواهان خوبی در رفتار دیگران هستیم و طالب تکریم و احترام، اول باید که خود بدان همت داشته باشیم تا در بازگشت آن به خویش، شاهد کرامت تام و تمام شویم. آنانی که رفتاری نابه هنجار دارند، در رفتار دیگران هم خود و رفتار خویش را می بینند و چه توقع می توانند داشته باشند که روزگار ما را به این تجربه رسانده است که زارعان باد، دروگران توفان خواهند بود. ما که دل به توفان نداریم و خواهان سایه آرامش، برای به کمال رساندن خضایل بندگی هستیم باید به خلق محمدی، کمال یابیم تا جامعه نیز به مدینه النبی آرمانی، نزدیک شود. ان شاء...

خراسان جنوبی استان برتر در رفع موانع تولید معرفی شد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی گفت: بر اساس مکاتبه اخیر وزیر کشور با رئیس جمهوری، خراسان جنوبی در ارزیابی اقدامات مرتبط با کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید در

چهار شاخص به عنوان استان برتر معرفی شده است.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، مشیرالحق عابدی افزود: این اتفاق بسیار ارزشمند، نشان‌دهنده تلاش و جدیت استاندار در رفع مشکلات و مسایل واحدهای تولیدی است.

وی به تشریح شاخص‌های اقتصادی استان پرداخت و گفت: از اصلی‌ترین شاخص‌های اقتصادی استان، حوزه‌کشاورزی است که در این زمینه محصولات استراتژیکی همچون غناب، زرشک، پسته، انار و حتی گل رنگس را داریم.

وی بیان کرد: در همین راستا با اقدامات شایسته‌ای که در زمینه فرآوری محصولات کشاورزی در دستور کار استان قرار گرفته، می‌توانیم میزان کسب درآمد را در این محصولات بالا ببریم.

عابدی متذکر شد: در حوزه صنعت و معادن هم با توجه به تنوع مواد معدنی و حجم‌کانی‌های موجود در استان که در کشور ریانزد محصولات معدنی در خور توجهی در راستای فرآوری محصولات معدنی انجام شده که آورده‌های خوبی به همراه داشته است.

وی گفت: حوزه خدمات، گردشگری و صنایع دستی هم از شاخص‌های اقتصادی استان هستند که با اقدامات صورت گرفته، ارزش افزوده به همراه داشته‌اند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی در بخشی از سخنانش به موفقیت استان در کسب رتبه اول کاهش نرخ بیکاری در دو فصل پاییز و زمستان سال ۹۸ اشاره کرد و

گفت: اجرای دقیق برنامه‌هایی که از ابتدای سال گذشته به تدبیر استاندار در دستور کار دستگاه پیشران اقتصادی استان قرار گرفت، این موفقیت را رقم زد.

وی تاکید کرد: تثبیت اشتغال از مهمترین اهداف برنامه‌ای است که برای سال جاری تدوین شده است.

وی تأمین زیرساخت‌های لازم برای فعالیت‌های صنعتی و معدنی را از عوامل مؤثر در ایجاد اشتغال عنوان کرد و گفت: در همین راستا با پیگیری‌هایی که در سال ۹۸ انجام شد، تفاهم نامه‌ای بین وزرای صنعت، معدن و تجارت و نیرو با عنوان پرداخت سالانه ۳۰ میلیارد تومان بابت تأمین زیرساخت‌های معدنی استان خراسان جنوبی منعقد شد.

عابدی افزود: تأمین اعتبارات ملی و تخصیص اعتبارات استانی به این موضوع هم از جمله اقدامات سال گذشته بوده است.

وی به حضور مدیران بالادستی در استان و نقشی که در رفع نیازها داشتند، اشاره و تصریح کرد: حضور مدیران عامل دو سازمان توسعه گرا ایمیدرو و ایدرو، اقدامات خوبی را در زمینه فرآوری محصولات معدنی در استان رقم زد.

عابدی افزود: توسعه معدن و ایجاد کارخانه طلای هیرد نهبندان همچنین توسعه شرایط در کارخانه مس معدن قلعه زری و تسریع در روند اجرای عملیات راه اندازی کارخانه فولاد قاینات از پیامدهای حضور سازمان ایمیدرو در استان است.

وی اظهار داشت: موضوع فرآوری محصولات معدنی یکی از شاخص‌های اقتصادی استان است چرا که اگر مواد معدنی فرآوری شده به فروش برسند، درآمد بالاتری به همراه خواهد داشت.



معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی به سفر پر خیر و برکت رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) اشاره کرد و گفت: از مجموع مفاد تفاهم نامه‌ای که با این حوزه به امضا رسید، چهار بند مربوط به فعالیت‌های اقتصادی است که با اتمام عملیات اجرایی مفاد این تفاهم نامه‌ها ۱۲ هزار شغل در استان ایجاد خواهد شد.

عابدی به توجه استاندار به موضوع تأمین معیشت ساکنان مرز اشاره کرد و گفت: سال ۹۸ برای برخورداری هرچه بیشتر مرزنشینان از عایدات حاصل از فروش سوخت، پیگیری‌های جدی صورت گرفت که خیلی هم کارگشا بود و تأثیر بسزایی در تثبیت جمعیت و مهاجرت معکوس مرزنشینان به سرزمین آبا و اجدادی خودشان داشت.

وی اضافه کرد: اعتقاد چهار تفاهم نامه بسیار مهم با دستگاه‌های بنیاد مستضعفان، ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره)، قارگاه سیچ سازندگی و کمیته امداد امام خمینی (ره) در راستای محرومیت‌زدایی از شهرستان های زیرکوه، درمیان، سربیشه و نهبندان، پیشرفت و آبادانی را برای این مناطق به همراه خواهد داشت.

وی از تلاش برای رونق اقتصاد، تأمین رفاه نسبی مردم، ایجاد اشتغال ثابت و مستدام به عنوان مهمترین برنامه‌های اقتصادی استاندار خراسان جنوبی برای توسعه استان در سال ۹۹ نام برد.

ساخت واحدهای مسکونی خیر ساز در بیر جند آغاز شد

در بخشی از آن سکونتگاه‌های غیررسمی شکل گرفته و شروع این پروژه منجر به رونق ساخت و ساز در این منطقه می‌شود و در تغییر چهره آن اثرگذار خواهد بود.

وی افزود: پس از سفر وزیر راه و شهرسازی در سال گذشته و بازدید از این منطقه طرح فاضلاب محله موسی بن جعفر نیز به تصویب رسید که عملیات اجرایی آن توسط شرکت آب و فاضلاب آغاز شده است.

۵۷۰ هکتار از اراضی منابع طبیعی خراسان جنوبی خلع ید شد



رضائی با اشاره به اینکه طی سال گذشته تنها سه مورد اطفای حریق در منابع طبیعی خراسان جنوبی داشته‌ایم، گفت: با توجه به اینکه خراسان جنوبی عرضه پهنآوری است در مجموع سه مورد حریق طی یک سال نشان از کار آموزش قبلی و تلاش‌های همکاران در این جهت است. وی در زمینه قاچاق چوب از خراسان جنوبی نیز بیان کرد: سال گذشته ۲۰۰ اصله چوب قاچاق کشف کردیم و در مجموع در حوزه قاچاق چوب و زغال تعداد ۱۰ نفر دستگیر شدند

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی خراسان جنوبی با بیان اینکه برداشت برخی از محصولات چون انگوزه و آویشن باید با

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی خراسان جنوبی گفت: ۵۷۰ هکتار از اراضی منابع طبیعی خراسان جنوبی طی سال گذشته خلع ید شد. محمدعلی رضائی در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: طی سال ۹۸ تعداد پرونده‌های تخریب و تصرف منابع طبیعی در خراسان جنوبی ۱۷۰ پرونده با مساحت ۱۲۶ هکتار و پرونده‌های پوته‌کنی نیز ۴۱ پرونده بوده است.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی خراسان جنوبی بیان کرد: در سال گذشته تعداد پرونده‌های خلع ید ۱۸۴ پرونده بوده است که با پیگیری این پرونده‌ها در محاکم قضائی ۵۷۰ هکتار از اراضی منابع طبیعی برگشت داده شد.

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیماک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پیماک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۰۹۱۵ اوضاع استخدام و جمعیت بیکاران نیاز به تعریف کردن ندارد، در این شرایط اداره محترم گمرک آگهی استخدام داده، اما از بین شاغلین رسمی و پیمانی دستگاه های اجرایی که در قالب انتقال سازمانی در گمرک خدمت کنند! حالا هزینه تحمیل شده به اداره مادر، آموزش در زمینه شغل اولیه و ثانویه، هزینه و اتلاف وقت جابجایی و غیره بماند! اشغال کردن جای یک تحصیل کرده بیکار هم بماند! قضاوت همه این ها با دستگاه های ناظر!

۰۹۳۸ سلام محدوده خیابان های مسلم و زاگرس معصومیه که متاسفانه معصومیه پایین نامیده می شود و نامی در خور آن تعیین نمی گردد نیازمند مسیر خروجی به سمت شهر است.

۰۹۱۵ شهرداری محترم! با سپاس از زحمات شما جهت احداث باغچه وسط خیابان ملاصدرا، چرا برای خیابان میرداماد بریدگی نگذاشتید؟! واقعا اهالی این خیابان را به دردرس انداختید! الان بفرمایید شهروندانی که از طرف انتهای ملاصدرا می آیند (باخودرو) از کجا باید وارد خیابان میرداماد شوند؟ چندین مرتبه از شهرداری پیگیر شدیم ولی جوابی نگرفتیم! فقط بین واحد های شهرداری پاس کاری شدیم، چه کسی باید پاسخگو باشد؟!

۰۹۱۵ با سلام قیمت میوه بدون حساب و کتاب افزایش یافته و امکان خرید برای بسیاری از مردم وجود ندارد. این وضعیت تا کی ادامه خواهد داشت؟ با این وضعیت تغذیه چگونه می توان در مقابل کرونا مقاومت کرد؟

۰۹۱۵ هر روز خبر از گوشه ای می رسد که سگ های ولگرد اطراف خیابان های شهر به شهروندان ما حمله می کنند، دو مورد از آن را خودم مشاهده نمودم که به کودکان حمله کردند، از جمله آن در مورخ ۹۹/۰۲/۱۴ انتهای خیابان میر داماد که همیشه گله ای سگ وجود دارد، دنبال ۲ کودک خردسال کردند که از سوپری بر می گشتند و حسابی باعث ترس و وحشت آنها شده بودند، شهرداری در خواب است یا خودش را به خواب زده؟!

۰۹۳۸ اداره راه و شهرسازی بیرجند با همکاری شهرداری و حمل و نقل جاده ای جهت تبدیل میدان آیت ... عبادی به تقاطع غیر همسطح اقدامی ماندگار جهت ایمنی این مسیر خواهند داشت. از رسانه محترم تقاضای پیگیری این مهم را داریم.

۰۹۱۵ شهرداری بیرجند نسبت به نورپردازی میدان اسام سجاده(ع) یا همان میدان تمنای باران اقدام فرمایید. نور المان این میدان در شب بسیار ضعیف است.

۰۹۱۵ باسلام. آقای استاندار! ورزش استان مشکل دارد.تاکی باید این اوضاع ادامه داشته باشد؟ رشته های ورزشی نابود شدند.

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

جای تبلیغات شما خالیست!

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود

دکوراسیون داخلی ولی عصر

سازنده انواع کابینت، گد و تخت تاشو (کم جا)
میز LCD، کفن کن و درب های انانی
درب با صفحه ضد آب و زیر طسرفشویی ضد آب

با ۵ سال ضمانت

شرایط پرداخت برای عموم بصورت چک ۶ ماه بدون ضامن و بهره

بیرجند - مدرس - تقاطع ۱۵ خرداد - روبروی بانک صادرات
قطعه چهارم - سمت راست (مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

رستوران مدائن

در خانه بمانید
غذا سفارش بدین درب منزل تحویل بگیرین

شله مشهدی، آش رشته، سوپ جو، شله زرد
کشیک ماه رمضان از ۱۱:۳۰ تا ۲۴
بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن (ابوالفضل خزیمه نژاد)
۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۴۰۰

چسب سهیل

فروش انواع چسب های استخری، پوشه کننده های قوی، پوشه پاسپورتی و ...

فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...

بیر جند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

پخش ایزوگام و قیر شفیعی

بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

ایزوگام شرق

بیر جند - طالقانی ۵ (بخشی)
۳۲۲۳۵۹۹۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲

پارس استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی

تهیه و توزیع لوله، ورق (مس)، برنج و استیل، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر

بست متری دوم غربی مدرس-بین تواب ۵ و ۷
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ - ۳۲۲۲۰۱۲۰ (فرهادی)

گالری پرده مدائن

پرده پارچه ای، کرکره فلزی، زیرا در طرح های متنوع و لوگوی اختصاصی مکت ظریف مصور، دیوارپوش کفپوش، قرنیز، پارکت، آسمان مجازی انواع کاغذهیواری

نبش مدرسی ۶۰ (مدیریت: شاملی) ۳۲۰۴۴۳۶۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸

ارگ لوازم خانگی

فروش انواع یخچال و فریزهای صنعتی، هایپری و قنادی لوازم خانگی برقی و جهیزیه کامل عروس

۳۲۲۲۸۹۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ (رجانی زاده - صلاحی) بین مطهری ۱۹ و ۲۱ - روبروی ارگ کلاه فرنگی - جنب ثبت احوال

چاپ محمد

چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، تایلون، سرسید، دفتر فلتن جلدبندازک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی آفتابگیر، تالاکوب - داغی، چاپ های خاص و ...

بیر جند - بین توحید ۲ و ۴
۰۹۱۵۸۶۴۰۹۵ (خرزایی)

شیشه ساختمان جواد

فروش و نصب انواع شیشه های دوجداره و تک جداره در داخل شهر و حومه

ضلع جنوبی بلوار جوادیه - بعد از تقاطع وحدت
۰۹۱۵۹۶۴۷۱۵۰ - ۳۲۲۳۱۰۵۱ کارگر

طنز امروز

کچلی

پلاشک قصه ها دارم ز تاسی

ز درد خانمان سو ز حماسی

از آن روزی که شد این قصه آغاز

به درمانش شدم راهی قققاز

که باید این کچل دلدریش داد

دوای طبی و عطاریش داد

چوانی کو کچل گشته هم اکئون

ندادیش زنی کو گشته معجون

اگر دیدی چوانی تاس کرده

صد و هشتاد واحد پاس کرده

زده صدها هزاران تست کئکور

و ناخن های خود را خورده پدچور

ز پس که ما بکردیم موی را سیخ

کئون گشته کچل فرق سر از پیخ

زدیم ژلها، اتو موها، کئیرا

همانا عاشقم گردد سمپرا

تو مو پینی و رامین ریش مو

پیا اندک زمانی پیش عامو

کچل قصه مخور ردی ندارد

اگر کاری تو مو، مو، در آرد

شاعر: رامین کچپاف

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتیر مطلب به شماره ۰۹۹۹۶۰۰۰۷۶۵۰۰۰ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.

آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

برنامه سازی برای گام دوم انقلاب اولویت بسیج



اخیر، رشدی چندین برابری داشته است. رحمتی گفت: این اتفاق خوب در حوزه گروه‌های سرود، نمانهنگ و حتی تولید برنامه‌های مختلف رادیویی و تلویزیونی رئیس مرکز بسیج سازمان صدا و سیما افتاده است تا فرهنگ بسیجی که همان ایثار و فداکاری است در جامعه ترویج یابد. بسیج صدا و سیما در استان‌ها این است تا کمک کند فعالیت‌های رسانه‌ای سپاه و بسیج دیده شوند که خوشبختانه در سال‌های

معادن خراسان جنوبی رونق می‌گیرد

راه‌اندازی کارخانه‌های فرآوری معادن



نماینده منتخب بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس ادامه داد: در سالی که به نام جهش تولید نامگذاری شده باید همه مسئولین برای جهش تولید و حمایت از سرمایه‌گذاری تلاش کنند و حمایت‌ها از قالب شعار تبدیل به عمل شود.

خسروی به موضوع عدالت در توسعه استان هم تاکید و عنوان کرد: نباید به خاطر برخی مسائل توسعه در یک نقطه افزایش و در یک نقطه متوقف شود.

وی به کمبود سرمایه در گردش و کمبود اعتبارات با سود پایین که خواسته واحدهای تولیدی است اشاره داشت و گفت: دولت باید برای مناطق کم برخوردار مثل خراسان جنوبی تسهیلات با پارانه ویژه، مشوق‌های معافیت مالیاتی و تأمین زیرساخت را در نظر بگیرد.

آزادی مطبوعات؛ سر آغاز تشکیل جامعه مدنی پویا



وجود آوردن این شرایط و حفظ و تداوم آن نقش مؤثر ایفا کنند. مطبوعات به عنوان یکی از کانال های ارتباطی مهم و تأثیرگذار در ساخت سیاسی جوامع به شمار می آیند که در ایجاد و گسترش فضای توسعه یافته سیاسی می‌توانند نقش آفرین باشند. ایجاد ارتباط دوسویه میان دولت و مردم یکی از کارکردهای اصلی مطبوعات در روند توسعه سیاسی است. در این راستا مطبوعات می توانند از یک طرف دولتمردان را از نیازها، توقعات و انتقادات مردم مطلع کنند و از طرفی دیگر مردم را از امکانات و محدودیت های ملی آگاه ساخته و به توجیه و تفسیر تصمیم های گردانندگان سیاسی در محدوده قانون اساسی، عرف، ارزش ها و سنت های فرهنگی بپردازند.

همچنین احزاب، تشکل ها، انجمن ها و مطبوعات بستر و مجرای اصلی رقابت ایدئولوژی‌ها هستند اما زمانی که جامعه فاقد تشکل های مدنی و سیاسی باشد، مطبوعات از طریق فراهم کردن کانال مبادله آرا و ایدئولوژی های گوناگون و ایجاد فضای عمومی بحث و گفت وگو منجر به ایجاد مشارکت سیاسی می شوند. باید گفت که میان مطبوعات و مجموعه عوامل و پدیده های اجتماعی دیگر، هم کنشی و ارتباط متقابل وجود دارد. دامنه فعالیت آنها به برنامه های سازگار و اجرای خط مشی های مربوط هایی است که در شرایط سیاسی و اجتماعی به وجود می آید زیرا همچنان که مطبوعات می‌توانند به ایجاد نظام سیاسی توسعه یافته و فضای باز و مشارکت آمیز کمک کنند، متقابلاً ساختار سیاسی و نحوه توزیع قدرت در جامعه بر عملکرد و فعالیت آنها نیز تأثیر می‌گذارد.

خود مطبوعات قابل دست یابی است؛ آزادی هایی که جوهره جمهوری و دموکراسی محسوب می شود. منظور از آزادی بیان و مطبوعات آن است که هر شهروندی حق اظهار نظر دارد و نیز حق دارد، اظهار نظر خود را مانند دیگران به گوش همگان برساند. برای این منظور افراد، حق جستجو و دستیابی به همه نوع اطلاعات و اندیشه‌ها از طریق همه رسانه‌ها را دارند.

البته منظور از آزادی بیان، آزادی مخالفان و منتقدان است زیرا اگر فقط افرادی که به نحوی به قدرت سیاسی وصل اند، آزاد باشند، این آزادی نیست. آزادی یعنی آزادی مخالف. بنابراین هنر حکومت این نیست که مخالف خود را از صحنه دور کند، بلکه هنر حکومت این است که مخالفان خود را وادار سازد تا در چارچوب قانون بتوانند، عقاید و نظریات خویش را بیان کنند که این اتفاق هم با آزادی دادن به مطبوعات عملی می شود. در واقع می‌توان گفت که آزادی مطبوعات بخشی از آزادی است که برای رشد تعالی انسان در اختیار وی قرار می‌گیرد. این آزادی از ضروریات حیات اجتماعی و زندگی سیاسی به شمار می‌آید و وسیله‌ای برای تضارب افکار، مبادله اطلاعات و انتقال میراث بشریت است. همچنین فضای مناسبی جهت گفت وگو و تبادل فرهنگی میان تمدن ها و فرهنگ های مختلف ایجاد می‌کند.

نقش مطبوعات در هدایت و شکل‌دهی افکار عمومی

مطبوعات وقتی که از آزادی لازم برخوردار باشند، نقش های مختلفی برعهده می‌گیرند. یکی از اینها، نقش انکار ناپذیر آنها در هدایت و شکل دهی افکار عمومی و تأثیرگذاری آنها بر تحولات سیاسی و اجتماعی است زیرا مطبوعات آزاد و مستقل آینه فکری، فرهنگ و تحولات درونی و بیرونی ملت ها به شمار می روند و نقش آن ها در فرایند توسعه سیاسی و ایجاد جامعه مدنی انکارناپذیر است.

مطبوعات می‌توانند با انعکاس واقعیت های جامعه و آموزش سیاسی مردم و پرهیز از یک سویه نگری به توسعه سیاسی و گسترش دموکراسی کمک کنند. آنها با متمرکز شدن بر مشکلات یا پدیده های خاص افکار عمومی را شکل می دهند و در تغییر و تحولات اجتماعی و سیاسی نقش دارند. بنابراین قدرتمندترین رسانه که می تواند بر افکار عمومی تأثیر بگذارد و ذهن مردم را به هر سویی که می‌خواهد بکشاند، مطبوعات هستند که با جلوه

مطبوعات برای انجام رسالت مهم خود که آگاه‌سازی و روشنگری مبتنی بر واقعیت‌هاست، باید آزاد باشند و در سایه این آزادی است که می‌توان انتظار داشت تا این ابزار بتواند در آموزش سیاسی افراد و ایجاد جامعه مدنی پویا و تثبیت آن نقش ایفاکند. به گزارش ایرنا پیدایش مطبوعات در سده گذشته در پیشرفت دموکراسی سهم بسبزی داشته و بر انداختن عمومی اثر زیادی گذاشته است. به همین دلیل هم برای نشان دادن اهمیت سیاسی مطبوعات در همان آغاز بر آن نام رکن چهارم نهادند. امروزه یکی از شاخصه های مهم برای اندازه گیری میزان توسعه یافتگی کشورها، شاخص دانایی و اطلاعات است که مطبوعات در ارتقای آن نقش بارزی دارند. به این صورت که مطبوعات می‌توانند با انعکاس مطلوب واقعیت ها و افزایش اطلاعات مردم در راستای توسعه فرهنگی و بالا بردن توان تصمیم‌گیری در جامعه حرکت کنند.

بنابراین اگر موانع پیش روی مطبوعات برداشته شود و آزادی آن ها سلب نشود و بتوانند از اشخاص و دولت هم از نظر سیاسی و فکری و هم از نظر مادی مستقل باشند، می‌توانند در راه ایجاد جامعه مدنی پویا و گسترش فرهنگ دموکراتیک و افزایش مشارکت اجتماعی نقش مؤثری ایفا کنند. همین تأثیرگذاری و اهمیت مطبوعات بود که سبب شد به پیشنهاد یونسکو و تصویب مجمع عمومی سازمان ملل در نوامبر ۱۹۹۱ میلادی روز سوم ماه مه هر سال به عنوان روز جهانی مطبوعات معرفی شود.

مطبوعات زنده و پویا در جامعه

مطبوعات زنده و پویا در هر حکومت به خصوص حکومت های دموکراتیک و جمهوری دارای ویژگی های منحصر به فردی هستند که می‌توانند بسیاری از معادلات درون قدرت را به نفع مردم و شهروندان تغییر دهند. این مطبوعات باید دارای چنین ویژگی هایی باشند؛ یعنی ذکر واقعیت ها، نقد و بررسی و ارائه تحلیل های واقع بینانه و روشنگرانه نسبت به مساایل و جریان های موجود کشور، نقد عملکردهای دولت، آگاهی دادن به مردم، ابلاغ افکار عمومی به دولت و اعمال فشار عمومی بر آن. این ویژگی ها باعث می‌شود تا دولت ها تنها زمانی بتوانند دولتی پاستنگو باشند که مردم از عملکرد آن آگاه باشند؛ آگاهی که جز از طریق رسانه‌های گروهی از جمله مطبوعات مستقل و غیروابسته به دولت امکان‌پذیر نیست.

این ویژگی هایی که برشمرده شد در سایه آزادی بیان و آزادی



هنر در خانه

پاناکوتای وانیلی

پاناکوتا در اصل یک دسر ایتالیایی، از خانواده پودینگ ها و به معنی خامه پخته است. معمولا بعد از خنک شدن با انواع سس، میوه،کارامل و بیشتر به صورت تک نفره سرو می شود.

مواد لازم:
شیر: یک پیمانه (بهتر است که پر چرب باشد) – خامه: یک پیمانه – شکر: یک سوم پیمانه – آب سرد: یک دوم استکان – پودر ژلاتین: یک قاشق غذاخوری – وانیل: یک سوم قاشق چایخوری

طرز تهیه:
خامه و شیر را درون قابلمه کوچک و مناسبی بریزید و روی شعله ملایم گاز قرار دهید.

وانیل را اضافه کنید. لطفا همزدن رو فراموش نکنید. وقتی این مخلوط جوش آمد، بعد از یکی دو جوش، شکر را اضافه کنید. (در این مرحله می‌توانید کمی از مواد را بجشید و میزان کمی و زیادی شکر را متوجه بشوید، بهتر است شکر را یکباره نریزید) وقتی شکر حل شد، ظرف را از روی حرارت برداشته و کنار بگذارید.

دراین مرحله آب را درون کاسه کوچکی بریزید و ژلاتین را درون آن ریخته وبه روش بن ماری یا غیرمستقیم یعنی روی حرارت آب باز می‌کنیم ژلاتین را تا زمانی که حل و شفاف نشده هم بزنید.

مخلوط ژلاتین را به ترکیب شیر و خامه اضافه کنید و خوب هم بزنید.

دسر شما آماده است. درون ظرف مورد نظر خود بریزید(این ظرف می‌تواند قالب مخصوص دسرهای شما، قالب های سیلیکونی یا اصلا ظرف کوچک شیشه ای باشد) و حداقل پنج، شش ساعتی درون یخچال قرار دهید.



حوادث

تلفات ۵۱ رأس دام در اثر برخورد صاعقه در بیرجند

رئیس شبکه دامپزشکی بیرجند از تلف شدن ۵۱ رأس گوسفند و بز در اثر برخورد صاعقه در این شهرستان خبر داد و گفت: پس از دریافت گزارش مبنی بر برخورد صاعقه با یک گله گوسفند در حوالی منطقه مهرشهر شهرستان بیرجند اکپ و واکنش سریع شبکه دامپزشکی بیرجند به محل اعزام شد. حسن علیزاده افزود: با توجه به گرمای هوا و احتمال شیوع بیماری بلافاصله با هماهنگی بین بخشی فرمانداری شهرستان و سایر ادارات اقدام لازم جهت پاکسازی و دفن بهداشتی لاشه‌ها انجام شد.

تلف شدن ۶۰قطعه بوقلمون بر اثر استفاده نابجا از دارو

مصرف خوراک حاوی سالینومیاسین در تعدادی واحد پرورش سنتی بوقلمون شهرستان قاین سبب تلفات ۶۰قطعه بوقلمون شد.

رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان قاین گفت: در پی گزارش شروع تلفات در چند مورد واحد پرورش بوقلمون سنتی در این شهرستان کارشناسان واحد نظارت و دارو درمان شبکه دامپزشکی وارد عمل شدند، با بررسی‌های انجام شده مشخص شد در یک بازه زمانی کوتاه با خرید و تغییر خوراک از یک مرکز تلفات مشابهی رخ داده است.

محمودی با بیان اینکه تلفات ایجاد شده ناگهانی و فاقد علایم کالبدگشایی واضح بود، افزود: با بررسی مرکز تولید و توزیع خوراک و ترکیبات استفاده شده در خوراک بوقلمون، مشخص شد استفاده نابجا از داروی سالینومیاسین در خوراک مصرفی بوقلمون‌ها عامل تلفات در این مزارع بوده است.

آتش زدن خودروی حامل موادمخدر برای فرار از قانون

قاچاقچی موادمخدر در محورهای فرعی شهرستان بیرجند، برای فرار از دست قانون خودرویش را به آتش کشید و خود نیز در این آتش به شدت صدمه دید. فرمانده انتظامی شهرستان بیرجند گفت: مأموران پاسگاه انتظامی باقران بیرجند هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای فرعی به یک خودروی پژو۴۰۵مشوک شدند و به راننده خودرو دستور توقف دادند.

سرهنگ فولادی افزود، راننده خودرو با بی توجهی به فرمان ایست مأموران، به سرعت از محل متواری شد و مأموران خودرو را تعقیب کردند که پس از طی مسافتی، راننده خودرو را متوقف و بلافاصله اقدام به آتش زدن آن کرد. وی گفت: مأموران با از خودگذشتگی آتش را خاموش کردند و راننده خودرو که دچار سوختگی شدید شده بود از خودرو خارج و بلافاصله با اورژانس۱۱۵به بیمارستان منتقل شد.

فرمانده انتظامی شهرستان بیرجند افزود: مأموران در بازرسی از خودرو ۸کیلو و ۲۰۰ گرم هروئین کشف کردند که در این خصوص پرونده‌ای تشکیل و متهم به مراجع قضائی معرفی شد.

کاهش آلام روانی – اجتماعی در دوران کرونا با کمک سازمان بهزیستی



تا از دردها و آلام انسانی و اجتماعی در جامعه بکاهند. مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی همچنین از اجرای طرح پاک (پیشگیری از اعتیاد زنان و کودکان) در استان خبر داد و گفت: هدف اصلی این طرح اجتماع محور پیشگیری از اعتیاد در محلات، توانمندسازی خانواده ها و زنان دارای همسر معتاد در پیشگیری، کنترل و کاهش اعتیاد است.

اظهار داشت: این همیاران فعال همچنین ۲۱ محله آسیب خیز سطح استان را برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا ضد عفونی کردند. وی آموزش در فضای مجازی را یکی از برنامه های تعریف شده در کارکرد پایگاه های سلامت اجتماعی ذکر کرد و افزود: سه پایگاه تاکنون بحث آموزش در فضای مجازی را شروع کرده و دنبال می کنند تا از این طریق آگاهی های لازم به جامعه هدف برسد.

عرب نژاد گفت: ۲ پایگاه سلامت اجتماعی خراسان جنوبی نیز در بحث تولید اقلام بهداشتی ورود پیدا کرده اند که تاکنون موفق به تولید و توزیع ۱۵ هزار ماسک و ۳ هزار و ۵۰۰ گان شده اند. وی یادآور شد: در شرایطی که ویروس کرونا باعث ایجاد فاصله فیزیکی بین انسان ها شده پایگاه های سلامت اجتماعی و همیاران داوطلب سلامت روان تلاش دارند

خاطرنشان کرد: سال گذشته به دلیل بحران ناشی از کرونا، اعتباراتی به مبلغ ۱۲۰ میلیون ریال در اختیار ۲۱ تیم محب فعال استان قرار گرفت تا نسبت به توزیع بسته بهداشتی و پرورشور راه های کاهش استرس ناشی از بیماری کرونا در محلات آسیب خیز شهرستان های استان توزیع شود. عرب نژاد افزود: همچنین برای کمک و حمایت از این گروه های توانمند مبلغ یک میلیارد و ۱۴۶ میلیون ریال، به پایگاه های سلامت اجتماعی تخصیص یافته تا صرف فعالیت های لازم و مورد نیاز در راستای حفظ و ارتقای سلامت اجتماعی و پیشگیری از آسیب های اجتماعی در محلات کم برخوردار شود. وی تعداد همیاران فعال در ۱۰ پایگاه سلامت اجتماعی خراسان جنوبی را ۱۶۲ نفر اعلام کرد که در قالب ۱۴ گروه فعالیت می کنند. مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی

حوادث طبیعی و انسان ساخت، آسیب های روانی و اجتماعی پس از حوادث نیز مهم و قابل توجه است. عرب نژاد ادامه داد: ضربه های روانی ناشی از حوادث در افراد، مشکلات و عوارض روانشناختی ایجاد کرده و با طیفی از واکنش ها، پاسخ و اختلالات هیجانی- عاطفی، روان تنی و رفتاری همراه است. وی افزود: براین اساس، طرح حمایت های روانی- اجتماعی بهزیستی در بلایای طبیعی و انسان ساخت و حوادث اضطراری به عنوان یک اقدام داوطلبانه و اجتماع محور، ضمن شناساندن مخاطراتی که جوامع را تهدید می کنند، با جلب توجه، جذب و هدایت مردم و دیگر گروه های ذینفع، در دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور از سال ۸۴ طراحی و پیاده سازی شده است. مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی از توزیع ۴۲۰ بسته بهداشتی و آموزشی در راستای حمایت های روانی- اجتماعی در محلات آسیب خیز تحت پوشش خبر داد. علی عرب نژاد افزود: حوادث طبیعی در تمام طول تاریخ با شدت و ضعف های متفاوت، همراه انسان بوده و هیچ جامعه ای را نمی توان از آن ها مصون داشت. وی افزود: حوادث طبیعی، در سراسر جهان و بی شک در ایران، آسیب ها و خسارات گوناگونی را در جمعیت متأثر خود بجای می گذارد و دامنه پیامدهای چنین حوادثی علاوه بر مرگ و میر، نابودی و آسیب به زیرساخت های اقتصادی، اجتماعی و انسانی به دنبال دارد و این تأثیرات مخرب می تواند روند رو به رشد توسعه در کشور را با تأخیر مواجه سازد.

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی بیان کرد: علاوه بر خسارات فیزیکی و اقتصادی ناشی از



بیشتر مبتلایان به کووید ۱۹ بهبودی کامل خواهند یافت

اخبار علمی

بیشتر مبتلایان به کووید ۱۹ بهبودی کامل خواهند یافت



سازمان جهانی بهداشت ضمن رد ادعای ترامپ مبنی بر ساخت کووید ۱۹ در آزمایشگاه، گفت: بیشتر مبتلایان به کرونا بهبودی کامل خواهند یافت.

ماه گذشته رئیس جمهور ایالات متحده مدعی شد ویروس کرونا در چین ساخته شده است. ترامپ به این سوال که آیا مدرکی برای ادعای خود دارد، پاسخ مثبت داد.

او گفت: من فکر می کنم سازمان جهانی بهداشت باید از خود شرمند باشد، زیرا آن ها مانند روابط عمومی چین رفتار می کنند.

اما ماریا ون کروکو مدیر فنی برنامه اضطراری WHO ضمن رد ادعای ترامپ در مورد منشاء کووید ۱۹ اظهار کرد: عامل اصلی ویروس کرونا خفاش ها بوده اند. کروناویروس ها به طور معمول در حیوانات گردش می کنند و بسیاری از این ویروس ها در خفاش ها وجود دارند؛ بنابراین انتقال آن ها آسان است. بیشتر عوامل بیماری زای در حال ظهور از حیوانات ناشی می شوند. آنچه باید بدانیم این است که این خفاش ها با کدام یک از حیوانات در تماس بوده اند که سبب آلوده شدن انسان ها شده اند. او افزود: از دیدگاه بهداشت عمومی، این بسیار مهم است که آن حیوان را پیدا کنیم تا بتوانیم از شیوع بیماری جلوگیری کرده و مانع از بروز یک پاندمی دیگر شویم. همه کشورها باید هشدار احتمال انتقال بیشتر کروناویروس را جدی بگیرند.

مردانی بیان کرد: افرادی که در بدو تولدشان این واکنس را تزریق نکرده اند؛ بیشتر در معرض خطر فوت ناشی از بیماری کرونا قرار دارند البته این موضوع در حد یک مطالعه و تحقیق بوده و به طور کامل به اثبات نرسیده است.

هفت علامت پزشکی که نباید شوخی بگیرید

اغلب اوقات برای کم کردن عدد روی ترازو یا باید رژیم غذایی سخت گرفت یا اینکه به طور مرتب و جدی ورزش کرد؛ بنابراین اگر یک دفعه دیدید که چند کیلوپی از وزنتان کم شده بدون اینکه برنامه ای برای آن داشته باشید یا تلاشی برای کم کردنش کرده باشید، بهتر است سری به پزشکتان بزنید.



پزشکان می گویند که یکی از نشانه های شایع بیماری سرطان روده بزرگ، کاهش وزن ناگهانی و بدون برنامه قبلی است. در کل توصیه پزشکان این است که افراد بالای ۵۰ سال، هر ۱۰ سال یکبار برای پیشگیری از سرطان روده بزرگ آزمایش کامل شوند. البته کاهش وزن ناگهانی می تواند یکی از علایم بیماری قند هم باشد.

اگر شب ها باید بیش از دو یا سه بار برای دفع ادرار از خواب بیدار شوید و در طول روز هم باید به طور مرتب به دستشویی بروید، ممکن است توده ای در مجرای ادرارتان وجود داشته باشد. با آنکه هر توده ای در مجرای ادرار لزوماً به معنای تومور سرطانی نیست، اما جا دارد که به پزشک مراجعه کنید. علت دیگر بر ادراری می تواند بیماری دیابت باشد به خصوص اگر همیشه



احساس تشنگی می کنید.

بعد از خوردن یک غذای چرب احساس نفخ در شکم عادی است، اما احساس نفخ هر روزه عادی نیست با آنکه از هر ۷۰ زن فقط یکی از آن ها به سرطان تخمدان دچار می شود، اما نفخ دائم شکم می تواند یکی از علایم اصلی آن باشد. به گفته پزشکان؛ نفخ شکم می تواند به علت وجود توده ای در رحم باشد. این توده ممکن است باعث درد نشود، اما باعث احساس ناراحتی در شکم می شود.



همه ما از یک روز کاری یا حتی یک مهمانی احساس خستگی می کنیم و این طبیعی است. اما اگر خستگی دائم باشد و حتی بعد از روزهای تعطیل و یک خواب مفصل هم از بین نرود، آن وقت باید نگران شوید. خستگی دائم می تواند یکی از علائم سرطان رحم یا سرطان دستگاه گوارش باشد. این خستگی می تواند به علت کم خونی باشد. خستگی دائم همچنین می تواند بر اثر کم کاری غده تیروئید، افسردگی یا دیگر اختلالات خلقی بوجود آید. به پاهایتان نگاه کنید. اگر یک پایتان ورم دارد و از دیگری بزرگتر به نظر می رسد، بلافاصله باید به دکتر مراجعه کنید. ورم پاها می تواند به علت

لخته خونی بوجود بیاید. اگر این لخته خونی به سرعت برطرف نشود، می تواند به شش ها برسد و حتی باعث مرگ شود. یکی از دلایل این لخته می تواند تغییر هورمون ها باشد. لخته خون در سرطان های پانکراس و روده بزرگ هم شایع است.

حتی اگر درد مختصری در ناحیه لگن خود احساس می کنید، باید آن را جدی بگیرید. به گفته پزشکان، یک لگن سالم نباید درد داشته باشد. اگر بدون اینکه آسیبی به ستون فقراتتان وارد آمده باشد دردهای ناگهانی، کوتاه یا دراز مدت، در لگن خود احساس می کنید باید بلافاصله به پزشک متخصص مراجعه کنید و از آن ها بخواهید غیر از عکس برداری از استخوان، آزمایش خون هم از شما بگیرند. گاهی اوقات درد لگن به خاطر وجود توده های سرطانی در استخوان یا حتی سرطان خون می تواند باشد.

تائزانیاز ماداگاسکار معجون ضد کرونا وارد می کند

مقامات ماداگاسکار می گویند که تعدادی از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در این کشور با مصرف نوعی داروی گیاهی بهبود پیدا کرده اند. به گزارش ایسنا، در ماداگاسکار روش درمانی برای مقابله با کروناویروس ارائه شده که با کمک آن ۹۲ بیمار از حدود ۱۲۸ فرد آلوده به این ویروس بهبود پیدا کرده اند و تعداد فوتی های این بیماری نیز صفر اعلام شده است.

همزمان با ادعای مطرح شده در ماداگاسکار نسبت به تأثیر این داروی گیاهی در درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹ بسیاری از کشورها تأثیرگذاری این دارو را زیر سوال برده اند چرا که معتقدند این ترکیب گیاهی به تأیید سازمان جهانی بهداشت (WHO) نرسیده است. با ارائه این دارو در ماداگاسکار، معاون وزیر بهداشت گینه استوایی خواهان دریافت این ترکیب دارویی شده تا با کمک آن مبتلایان به

بیماری کووید-۱۹ بهبود پیدا کنند. کامبوج نیز از دیگر کشورهایی است میزان اثربخشی این داروی گیاهی را بالا اعلام کرده است. از ۱۲۲ مورد ابتلا ۱۱۹ نفر بهبود پیدا کرده و مورد فوتی نیز گزارش نشده است.

به گزارش پایگاه خبری thebbcgghana، همچنین سنگال از دیگر کشورهایی است که خواهان دریافت این دارو به منظور درمان مبتلایان به این بیماری است.

گفته می شود که معجون گیاهی موسوم به «کووید اورگانیک» از گیاه «درمنه سانتونیکا» و افزودنی های دیگر تهیه شده و پس از آزمایش روی کمتر از ۲۰ بیمار در کشور آفریقای ماداگاسکار به عنوان درمان طبیعی کرونا معرفی شده است.

گیاه درمنه سانتونیکا یکی از ترکیبات داروی مالاریاس.

اکتون جان ماگوفولی، رئیس جمهوری تانزانیا از واردات این معجون گیاهی از ماداگاسکار خبر داده است.

استفاده از دستکش، ضرورت شستن



دست ها را بر طرف نمی کند

فوق تخصص ریه و مراقبت های ویژه بیمارستان لقمان حکیم با اشاره به این که پوشیدن دستکش ضرورت شست و شوی دست را برطرف نمی کند گفت: زمانی که از دستکش استفاده می کنید قبل از خوردن و آشامیدن و بعد از رسیدن به منزل بازم حتما باید دست هایتان را بشویید. به گزارش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر مجید مختاری با اشاره به شیوع اپیدمی

ویروس کووید ۱۹ اظهار کرد: پیشگیری مهمترین راه مقابله با کرونا است و شست و شوی دست ساده ترین و موثرترین راه مبتلا نشدن به این بیماری است.

شمارش سلول های خون شیوه ای برای درمان کووید ۱۹



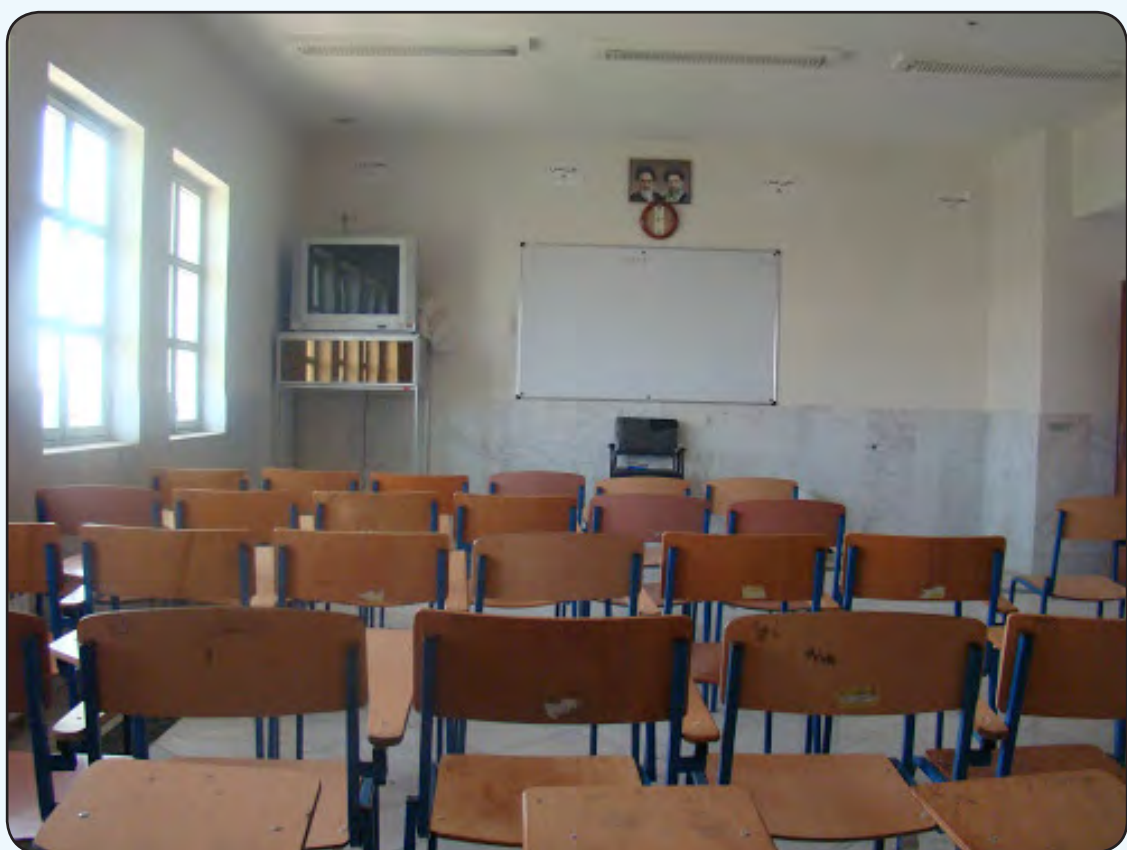
به گفته محققان، شدت بیماری کووید ۱۹ تحت تأثیر واقعه ای موسوم به توفان سیتوکینی است.

به گزارش مهر، در مطالعه جدید، محققان ۵۲۲ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در رده سنی ۵ روز تا ۹۷ سال که در مدت دسامبر و ژانویه در دو بیمارستان «ووهان» چین بستری بودند مورد ارزیابی قرار دادند. این مطالعه شامل ۴۰ فرد سالم در قالب گروه کنترل بود. محققان مشاهده کردند در مقایسه با گروه کنترل، ۷۶ درصد بیماران مبتلا به کووید ۱۹ دارای تعداد کمتر سلول های T بودند. سلول های T نوعی سلول سفید خون هستند که نقش اساسی در واکنش ایمنی علیه عفونت های ویروسی دارند.

محققان مشاهده کردند بیماران بستری شده در بخش ICU دارای تعداد سلول های T کمتری در مقایسه با بیمارانی بودند که در بخش ICU بستری نشده بودند. همچنین یافته ها نشان داد بیماران بالا ۶۰ سال دارای تعداد کمتر سلول های T بودند.



مشارکت خیرین مدرسه ساز در ۹۰ درصد طرح های آموزشی



رای تعداد پروژه های قابل بهره برداری اداره کل نوسازی مدارس خراسان جنوبی گفت: خیرین در بیش از ۹۰ درصد پروژه های قابل بهره برداری سال ۹۹ اداره کل نوسازی مدارس خراسان جنوبی مشارکت دارند. چاوشان با بیان اینکه بیست و دومین جشنواره خیرین مدرسه ساز در نیمه دوم سال جاری برگزار خواهد گردید، گفت: تاکنون میزان بالغ بر بیست و سه و نیم میلیارد تومان بوده که شاهد افزایش قابل توجه این تعهدات تا زمان برگزاری جشنواره خواهیم بود.

رای تعداد پروژه های قابل بهره برداری اداره کل نوسازی مدارس خراسان جنوبی گفت: خیرین در بیش از ۹۰ درصد پروژه های قابل بهره برداری سال ۹۹ اداره کل نوسازی مدارس خراسان جنوبی مشارکت دارند. چاوشان با بیان اینکه بیست و دومین جشنواره خیرین مدرسه ساز در نیمه دوم سال جاری برگزار خواهد گردید، گفت: تاکنون میزان بالغ بر بیست و سه و نیم میلیارد تومان بوده که شاهد افزایش قابل توجه این تعهدات تا زمان برگزاری جشنواره خواهیم بود.

فراخوان ثبت اطلاعات صاحبان کسب و کارهای فرهنگ، هنر و رسانه متضرر از کرونا اعلام شد



موسسه فرهنگی و هنری، مجتمع فرهنگی و هنری، موسسه قرآن و عترت، چاپخانه و واحد های وابسته، فروشگاه فرهنگی، کافه کتاب، مراکز مهارت آموزی زبان های خارجی، دفاتر خدمات زیارتی، فروشگاه های عرضه محصولات فرهنگی، مراکز پخش و توزیع کتاب و کالاهای فرهنگی، دیگر کسب و کارهای مرتبط
* رسته هنری : موسسه تک منظوره هنری، گروه های آزاد هنری (سینمایی، موسیقی، تئاتر، بازی های نمایشی و ...)، سالن های سینما، سینما سیار، استودیوهای صوت و تصویر، موزون (خانه مد و لباس)، سالن تئاتر، تماشاخانه، فروشگاه و بازارچه آثار هنری، آموزشگاه آزاد هنری، نگارخانه، کافه گالری، کارگاه تولید آثار هنری (مانند سفالگری و ...)، هنرستان آزاد، توزیع و پخش فیلم، دیگر کسب و کارهای مرتبط
* رسته رسانه ای و تولید محتوای دیجیتال: موسسه یا شرکت فرهنگی دیجیتال، ناشر دیجیتال، مراکز تکثیر حامل های دیجیتال، استودیوهای صوت و تصویر، پیام رسان و شبکه اجتماعی، خبرگزاری و پایگاه خبری، موسسه مطبوعاتی و رسانه ای، کیوسک فروش مطبوعات، دفتر روزنامه و نشریات، مرکز پخش و توزیع نشریات، دفتر سرپرستی و نمایندگی مطبوعات، کانو آگهی و تبلیغات، پلتفرم برخط آثار دیداری و شنیداری، فروشگاه های عرضه محصولات فرهنگی دیجیتال، مراکز شتابدهی و نوآوری تولید و نشر دیجیتال، گیم نت، ناشر بازی، شرکت پخش و توزیع بازی های رایانه ای، مرکز عرضه بازی رایانه ای، شهر بازی الکترونیک، دیگر کسب و کارهای مرتبط

فرآیند ثبت درخواست متقاضیان :

مراجعه به سامانه و ثبت کد ملی و شماره همراهی که متعلق به همان کد ملی است.
دریافت نام کاربری با نام شماره همراه متقاضی و رمز عبور اختصاصی از سامانه ورود به سامانه با نام کاربری و کلمه رمز عبور
تکمیل فرم اشخاص حقیقی و یا حقوقی بر مبنای نوع فعالیت که در سامانه ارائه شده است.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: فراخوان دریافت اطلاعات صاحبان مشاغل فرهنگی، هنری و رسانه ای متقاضی دریافت حمایت دولتی برای جبران خسارت کرونا اعلام شد.
به گزارش امروز خراسان جنوبی: ناصر نبی زاده افزود: با توجه به ضرورت ارائه اطلاعات صاحبان مشاغل فرهنگی، هنری و رسانه ای آسیب دیده در بحران کرونا به وزارت کار، رفاه و تأمین اجتماعی، برای بهره مندی از بسته های حمایتی دولت، صاحبان مشاغل فرهنگی، هنری و رسانه ای متقاضی دریافت حمایت دولتی برای جبران خسارت کرونا می توانند با مراجعه به درگاه اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به آدرس www.farhang.gov.ir درخواست خود را ثبت کنند.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: فراخوان دریافت اطلاعات صاحبان مشاغل فرهنگی، هنری و رسانه ای متقاضی دریافت حمایت دولتی برای جبران خسارت کرونا اعلام شد.
به گزارش امروز خراسان جنوبی: ناصر نبی زاده افزود: با توجه به ضرورت ارائه اطلاعات صاحبان مشاغل فرهنگی، هنری و رسانه ای آسیب دیده در بحران کرونا به وزارت کار، رفاه و تأمین اجتماعی، برای بهره مندی از بسته های حمایتی دولت، صاحبان مشاغل فرهنگی، هنری و رسانه ای متقاضی دریافت حمایت دولتی برای جبران خسارت کرونا می توانند با مراجعه به درگاه اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به آدرس www.farhang.gov.ir درخواست خود را ثبت کنند.

رسته های مشاغل عبارتند از :

* فرهنگی - هنری * رسانه ای و تولید محتوای دیجیتال

زمان مراجعه و ثبت درخواست در سامانه به تفکیک رسته

- رسته هنری: ۹۹/۲/۱۶ و ۹۹/۲/۱۷
- فرهنگی: ۹۹/۲/۱۸ و ۹۹/۲/۱۹
- رسانه ای و تولید محتوای دیجیتال: ۹۹/۲/۲۰ و ۹۹/۲/۲۱

نمونه رشته فعالیت های اشخاص حقیقی در هر رسته عبارتند از :

* رسته فرهنگی : نشر، چاپ، ادبیات قرآن و عترت عرضه محصولات فرهنگی زیارتی دیگر فعالیت های مرتبط
* رسته هنری : سینما موسیقی هنرهای تجسمی تئاتر و هنرهای نمایشی، هنرهای سنتی مد و لباس عرضه محصولات هنری، دیگر فعالیت های مرتبط
* رسته رسانه ای و تولید محتوای دیجیتال: روزنامه نگاری، خبرنگاری، طراحی و عکاسی مطبوعاتی
تولید محتوای دیجیتال، عرضه محصولات رسانه ای، عرضه محصولات فرهنگی و هنری دیجیتال، دیگر فعالیت های مرتبط

نمونه واحدهای کسب و کار فعال در هر رسته:

* رسته فرهنگی: انتشارات، کتاب فروشی،

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای محترم شرکت تولید فرآورده های مواد غذایی بیرجند

در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ / ت ۳۶۰۰۵ هـ هیات محترم وزیران بدینوسیله به کارفرمای محترم شرکت تولید فرآورده های مواد غذایی بیرجند ابلاغ می گردد آقای ظاهر علی افسرده با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۳۹۲۳ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی کارگر ساده را داشته اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی (بیرجند - انتهای بلوار صنعت و معدن - سایت اداری) تحویل نمایند. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رأی مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.

هیأت مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

جهت رفاه حال همشهریان و مسافران گرمای

رستوران زیوتون

شعبه دیگری ندارد

به صورت کشیک

از ۱۱:۳۰ تا ۱۷ تا ۲۳

سوپ و آش رشته (سفارشات کباب پذیرفته میشود)

انتهای خیابان نوید - بلوار جماران - بین خیابان نیاش و ستایش - مجتمع تجاری سبب

۰۹۱۵۵۶۱۷۵۳۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۷۴ - ۰۵۶۳۲۰۳۳۲۰۰ - ۰۵۶۳۲۰۳۳۰۲۲

مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نبش تولید - تلفن: ۰۵۶ - ۳۳۳۵۰۹۶۷

آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نبش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷ - تلفن: ۰۵۶ - ۳۳۲۰۴۴۴۴ - ۳۳۲۰۴۱۹۳۴۰

همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳

www.kimiagranite.com

تأمین سبد حمایتی مددجویان بهزیستی

#درتأمین سبد غذایی - برای جامعه هدف بهزیستی - مشارکت میکنم

#من حامی بهزیستی هستم

از بهزیستی خراسان جنوبی حمایت میکنم چون شده محور مسئولیت و سلامت اجتماعی در استانمون.

شماره حساب: ۴۱۸۰۰۳۴۵۴۱۹۴۷۶۹۶
شماره شبا: IR6۰۰۱۰۰۰۰۰۴۱۸۰۰۳۴۵۴۱۹۴۷۶۹۶
شماره کارت مجازی: ۶۳۷۶۹۵۷۰۷۹۹۳۹۴۴۸