

پنجشنبه
۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۹
۲۰ رمضان ۱۴۴۱
۱۴ می ۲۰۲۰
سال هفدهم
شماره ۴۱۸۹
۵۰۰۰ ریال (۵۰٪ تخفیف در مراکز فروش)

birjandemrooz.com

مرکز تخصصی شنوایی و سمعک قائم
از سلامت شنوایی خود مطمئن شوید
اینستاگرام: samak.ghaem
بیرجند - مفتاح ۴ پلاک ۱۲ تلفن: ۰۹۱۵۱۶۵۵۰۲۰ - ۰۵۶ - ۳۳۳۳۱۸۰۱

مژده به همشهریان عزیز
آشپزخانه مهدیه
آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی
بهترین کیفیت نازلترین قیمت
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

پیام تسلیت استاندار خراسان جنوبی
در پی شهادت جمعی از دریادلان نیروی دریایی ارتش

استاندار خراسان جنوبی در پی شهادت جمعی از دریادلان نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران پیام تسلیتی صادر کرد. در این پیام آمده است: شهادت جمعی از دریادلان سپیدپوش و غیور نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، غم سنگینی را بر دل‌ها نشاند. دلاورمردان نیروی دریایی در دفاع از مرزهای آبی کشور همواره چون نگینی درخشان و تاریخ پرافتخار کشورمان هیچ گاه رشادت‌های این فرزندان غیور خود را فراموش نخواهد کرد. اینجانب شهادت این دریادلان و به ویژه شهید والامقام محمد اردونی که از خطه شهید پرور خراسان جنوبی در حادثه ناوچه کنارک به لقاء ا... پیوست را به محضر فرمانده معظم کل قوا (مدظله العالی)، دلاورمردان ارتش جمهوری اسلامی ایران، مردم دادگرا استان و به خصوص خانواده این شهید عزیز تسلیت عرض کرده، از خداوند متعال برای آن شهید والامقام علو درجات و برای خانواده معظمش صبر و اجر مسألت دارم.

محمد صادق معتمدیان
استاندار خراسان جنوبی

یک مسئول استانی از اعلام آمادگی سرمایه‌گذاران خارجی برای مشارکت در پروژه های بزرگ استان خبر داد

مشتري هاي خارجي

کمک آیت ا... رئیسی به نیازمندان خراسان جنوبی

ایجاد تحول در حوزه های آب، راه و مسکن استان

احداث باند دوم در ۷۰ کیلومتر از محورهای نهبندان در حال اجراست

ابتلای ۴۲ نفر از کادر درمان خراسان جنوبی به کرونا

کرونا ۷ میلیارد تومان به ورزش و جوانان خراسان جنوبی خسارت زد

فریاد الغوث الغوث در شب های قدر پیچید

انسانکم آرزوست

پیام تسلیت نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی
در پی شهادت جمعی از دریادلان نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی در پی شهادت جمعی از دریادلان نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران پیام تسلیتی صادر کرد. متن پیام به شرح زیر است: بسم رب الشهداء و الصدیقین خیر شهادت درناک شهید محمد اردونی از فرزندان غیور شهرستان ولایتمدار نهبندان به همراه جمعی از دریادلان شجاع نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در انجام تمرین نظامی در آب‌های نیلگون خلیج فارس موجب تأسف و تأثر عمیق اینجانب و مردم شریف استان خراسان جنوبی گردید. این شهادت والامقام در راه ارتقای توان دفاعی و بازدارندگی کشور برای حفاظت از مرزهای آبی کشور جان خود را فدا کردند که از یاداش و ثواب الهی برخوردارند ان شاء الله...

اینجانب شهادت شهید محمد اردونی و جمعی از نیروهای مؤمن، متعهد و انقلابی ارتش جمهوری اسلامی ایران را به محضر حضرت ولی عصر (عج) و نایب برحقش مقام عظمای ولایت و رهبری امام خامنه ای (مدظله العالی)، فرماندهان نیروهای مسلح، خانواده محترم و بازماندگان معزز تبریک و تسلیت عرض نموده و همچنین برای مجروحان شفای عاجل را از درگاه الهی مسألت دارم.

سید علیرضا عبادی
نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند

جناب آقای دکتر محمود جاوشان
مدیر کل محترم نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را که نشان از شایستگی، مدیریت و توانمندی شما می باشد صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ توفیقات روزافزون شما را از درگاه ایزد منان آرزو مندیم.

امور پیمانکاران اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

غذا آماده ماهان
طعم خوشمزه‌گی را با ما تجربه کنید

نیش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)
۳۲۲۰۴۰۴۸ - ۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳

مسابقات سراسر قرآن کریم
در رشته های قرآنی، ترتیل، حفظ، دعاخوانی، اذان، هجرت سیرانی و خوانی

زمان ثبت نام / از ۶ اردیبهشت تا ۱۶ خرداد ماه ۱۳۹۹

فقط از طریق سامانه میز خدمت الکترونیکی سازمان اوقاف و امور خیریه my.oghaf.ir

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

نجات آب کشاورزی در گرو آگاهی و حضور همگانی

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد: از طریق فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای، نسبت به انتخاب پیمانکار واجد صلاحیت از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی جهت انجام امور حفاظت فیزیکی (نگهبانی) شامل دفتر مرکزی واقع در بیرجند و تاسیسات آبی سطح استان (به صورت حجمی) در سال ۱۳۹۹ اقدام نماید.

نام و نشانی مناقصه گذار: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند - خیابان پاسداران - پاسداران ۳۰ - تلفن ۴-۳۲۴۴۵۵۹۰

مشخصات پروژه: الف) موضوع مناقصه: انجام امور حفاظت فیزیکی (نگهبانی) شامل دفتر مرکزی واقع در بیرجند و تاسیسات آبی شرکت در سطح استان (به صورت حجمی) در سال ۱۳۹۹ ب) منابع تامین مالی: اعتبارات جاری شرکت پ) کارفرما: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی شرایط پیمانکاران مناقصه: الف) داشتن گواهی صلاحیت از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان محل فعالیت در رشته و پایه سقف مالی مورد نیاز ب) داشتن گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران پ) داشتن گواهی حفاظت فیزیکی ت) نداشتن سابقه خلع یدی در دو سال گذشته و ... مدت پیش بینی انجام خدمات: ۱۲ ماه شمسی نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: یک فقره ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۷۴۳.۶۰۰.۰۰۰ (هفتصد و چهل و سه میلیون و شصت هزار) ریال دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی محل، زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه: پیمانکاران مناقصه از تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۵ تا ساعت ۹ مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۳۱ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی setadiran.ir مراجعه نمایند. مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۱۰ خواهد بود. تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۱۰ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود. مدارک لازم برای دریافت اسناد: الف) فیش واریزی به مبلغ ۱.۰۹۰.۰۰۰ (یک میلیون و نود هزار) ریال (شامل ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال بابت هزینه اسناد و ۹۰.۰۰۰ ریال بابت مالیات بر ارزش افزوده) که باید به حساب شماره ۱۹۶۱۸-۴۰۱۱۰۷۴۰۴-۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ IR بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران بنام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد بصورت الکترونیکی پرداخت گردد. ب) عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر محمود جاوشان
مدیر کل محترم نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

بدین وسیله انتخاب شایسته و مدبرانه جنابعالی را که نشان از درایت، تعهد، لیاقت و توانمندی شما می باشد صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ عزت، سربلندی و توفیقات روزافزونتان را از خداوند متعال خواستاریم.

شرکت بهبود بنای شرق بوشادی

یک شرکت معتبر راهسازی جهت تکمیل پرسنل خود به افراد ذیل نیازمند است:
راننده کامیون - راننده غلطک - راننده تراکتور
آشپز - نگهبان - سرویسکار
۰۹۱۵۵۶۲۴۸۸۹ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۷۰۹ - ۳۲۴۴۲۸۸۶

فروشگاه بزرگ کیف و کفش ماموت
کیف، کفش، کمربند، زنانه - مردانه
بین معلم ۱۱ و ۹

اکرام ایتام

حمایت از ۷۹۰۰ کودک بی سرپرست و نیازمند
ثبت نام غیر حضوری
در طرح اکرام ایتام و محسنین

پیامک: عدد ۱ به سرشماره ۳۳۳۳۳۰۰۰ (ارسال کد ۰۵۶)
مراجعه به سایت: Ekram.Emdad.Ir
مراجعه به: دفاتر و پایگاه های کمیته امداد امام خمینی (ره)
روابط عمومی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی

سرمقاله

همه فقط می گویند
نتیجه صفر...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمدرامی فرد
رئیس جمهور وزیری را خلع ید می کند و کلی حواشی ونامه نگاری و نامه پراکنی ، رئیس دفتر رئیس جمهور ساز دیگری را کوک می کند ، وزیر برکنار شده چیز دیگری می نگارد ، رئیس بانک مرکزی دایم از وضعیت خوب ارزی و اندوخته هایمان می گوید اما دلار دایم کانالهای بالاتری را می پیماید ، وقتی سلطان سکه را با آن همه تبلیغات اعدام کردیم خوشحال بودیم که حباب سکه با ترکشدن گوش همه ما را کر خواهد کرد...! اما اینک قیمت سکه حدود سه میلیون تومان از بعد مرگ سلطان سکه گران تر شده ، فهمیدیم که به او الکی سلطان سکه گفتند و آدرشن را اشتباهی دادند ...!!
وزیر آموزش و پرورش قرار است که مدارس را فقط برای رفع اشکال دانش آموزان بگشاید، کرونایی که دایم دارد نقش عوض میکند ممکن است دامی دیگر بر سر راه این عادی سازی ها بگذارد...!
با موشکی از ناو خودی به ناوچه ای خودی شلیک می کنند و ۱۹ نفر را شهید می کند و تعدادی را نیز به شدت مجروح ، و باز اشتباهی دیگر اما این بار اطلاع رسانی با سرعت بیشتر و بدون تکذیب انجام یافت، نه از مقصران واقعه سقوط هواپیمای اوکراینی پرده برداری شد و نه احتمالا از مقصران این بار رونمایی خواهد شد ...!!

قرار بود که هسمان سازی حقوق بازنشستگان و شاعلین عملیاتی شود که باز هم نشد، مقصر اصلی هم تحریم ها و... شناخته شدند و قرار شده که بازنشستگان محترم کشوری و لشکری با حلوا حلوا گفتن دهان شان را شیرین کنند...!!

این پیر استعمار هم عجب داعی بر پشت دستمان گذاشت، بهای عملکرد گروهی خودش که به سفارت انگلستان در تهران حمله و خسارات نسبتا سنگینی بر آن وارد کردند را باز از جیب مردم پرداختند چیزی حدود ۲۷ میلیارد تومان ، این پیر استعمار حتی پول شیشه های مشروب شکسته اش را هم از جیب مردم ما برداشت کرد...!!
اتفاقات گاه کم هزینه و گاه پر هزینه اند ، حرف زدن ها و گرافه گویی ها و لاف زدن ها گاه کم هزینه اند و گاه پر هزینه، اما هزینه، هزینه است چه یک میلیارد چه هزاران میلیارد و محل پرداختش هم چه بهتر از جیب سوراخ مردم...!!
چه آرزوی بزرگی داریم که در قبال کلماتی که از دهان هر مسئول بالادستی و پایین دستی چه کشوری و چه لشکری خارج می شود حداقل نیمی از آنها منافع ملی و منافع مردم عامی را تامین کند ، حرف زدن یکی از ساده ترین کارهاست...!!!

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتیر مطلب به شماره ۰۹۹۹۶۵۰۰۷۶۵۰۰ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.
آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار از ایجاد تحول در حوزه های آب، راه و مسکن استان خبر داد
آپدیت - زدیم و لگه را



حوزه راه های استان تخصیص یافت که چهار برابر بیشتر از سال گذشته آن (۹۷) بود. معاون استاندار تصریح کرد: در مجموع در بخش جاده ای ۱۹۴ کیلومتر در دست ساخت است که بسیاری از آنها به روسازی و آسفالت رسیده و با اتمام آن سهم بزرگراهی استان خراسان جنوبی در کشور از ۱۰ درصد به ۲۱ درصد ارتقا پیدا می کند که عدد قابل توجهی است. میرجعفریان ادامه داد: پروژه راهسازی سربیشه به درج و ماهیروود از سال گذشته هدف گذاری شده که در سال ۹۸ بیش از ۲۶ میلیارد تومان اعتبار دریافت کرد و در سال ۹۹ نیز طی دو مرحله مجموعا ۶۰ میلیارد تومان به این پروژه اختصاص یافت؛ همچنین استفاده از ظرفیت ماده ۵۶ نیز از سال گذشته دنبال شد و فراخوان پیمان سپاری صورت گرفته که می توان گفت تمام طول این مسیر تعیین تکلیف خواهد شد .

وی افزود: با اتمام این پروژه از مجموع ۸۸ هزار واحد مسکن روستایی ۵۱ هزار واحد مقاوم سازی می شود. میرجعفریان ادامه داد: در بخش مسکن شهری خراسان جنوبی جزو چهار استانی بود که در طرح اقدام ملی مسکن نسبت به تامین زمین اقدام نمود و در حال حاضر زمین مربوط به ۱۲۲۵۰ واحد مسکونی احصا شده و در مرحله آماده سازی است. سید کمال الدین میرجعفریان جهش اعتباری در بخش حمل و نقل جاده ای را قابل توجه برشمرد و اظهار داشت: سال گذشته اقدامات بزرگی در احداث باند دوم جاده ای در حوزه راه های استان آغاز شد که با پیگیری های مکرر استاندار خراسان جنوبی و منابع مالی سفر دکتر نوبخت به استان بیش از ۲۲۰ میلیارد تومان به بهره برداری خواهد رسید.



کمک آیت ا... رئیسی
به نیازمندان خراسان جنوبی

نیازمندان خراسان جنوبی، مانند هر سال در ایام شب های قدر با کمک نماینده مردم استان در مجلس خبرگان رهبری می شوند. رئیس دفتر نماینده مردم خراسان جنوبی در مجلس خبرگان رهبری گفت: آیت ا... رئیسی هر سال در ایام شب های قدر، هزینه اطعام تعدادی از نیازمندان استان را تقبل می کنند و امسال ۲۰۰۰ پرس غذای گرم را برای این کمک، اختصاص دادند. حجت الاسلام سلم آبادی افزود: این غذاها در آشپزخانه کمیته امداد امام خمینی (ره) استان و زیر نظر کارشناسان علوم پزشکی تهیه و بین نیازمندان توزیع می شود که تعدادی از این غذاها در اولین شب قدر بین نیازمندان توزیع شد. وی گفت: همچنین علاوه بر این غذاها، ۵۰۰ سبد کالا به ارزش هر بسته ۳۰۰ هزار تومان از سوی آیت ا... رئیسی تا پایان ماه مبارک رمضان بین نیازمندان توزیع می شود.

جذب ۱۴۹ حامی در اولین شب قدر

۱۴۹ حامی در اولین شب از لیالی قدر ، حمایت ایتمام و فرزندان نیازمند خراسان جنوبی را برعهده گرفتند. معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد امام خمینی استان گفت: اینجذب ۱۴۹ حامی در اولین شب قدر حامیان حمایت از ۱۶۲ یتیم و فرزند طرح محسنین را بر عهده گرفتند. رفیعی افزود: از ابتدای ماه مبارک رمضان تاکنون ۲۳۱ نفر حامی حمایت از ۸۱۶ یتیم و فرزند طرح محسنین (دارای پدر یا دراز کفرتاده و نیازمند) را پذیرفته اند. وی مجموع ایتمام و فرزندان محسنین زیرپوشش این نهاد در استان را ۷ هزار و ۸۸۱ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۲ هزار و ۶۴۳ یتیم و ۵ هزار و ۲۳۸ نفر فرزندان طرح محسنین هستند.

به مناسبت هفته هلال احمر صورت گرفت؛
مرهم کاروان سلامت بر زخم مردم
روستای کلاته بلوچ سر بیشه



رئیس جمعیت هلال احمر سربیشه گفت: کاروان سلامت در روستای کلاته بلوچ سربیشه برپا و متعاقب آن ویزیت رایگان بیماران صورت گرفت. ... یاز توسلی نیابابیان اینکه به مناسبت هفته هلال احمر کاروان سلامت به روستای کلاته بلوچ سربیشه اعزام شد، اظهار کرد: در این کاروان علاوه بر ویزیت و تحویل رایگان دارو، گندزدایی منازل و مسجد روستا توسط جوانان انجام شد. رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان سربیشه با اشاره به ویزیت ۴۴ نفر توسط پزشک عمومی، بیان کرد: مبلغ ۲۵۰ میلیون ریال برای خرید داروهای تجویزی اختصاص یافته است که تحویل بیماران می شود. وی افزود: در این کاروان یک پزشک عمومی، یک کارشناس بهداشت محیط، یک مربی بهداشت، دو نفر پرسنل هلال احمر و ۵ نفر عضوداوظل هلال احمرمشارکت داشتند. توسلی نیا ادامه داد: آموزش مسائلی بهداشتی به ۳۰ نفر و توزیع ماسک از دیگر برنامه های این کاروان بود.

تعداد مبتلایان کرونا در خراسان جنوبی به ۶۱۷ نفر رسید

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، گفت: از تعداد ۱۰۷ آزمایش جدید انجام شده، ۱۰۴ مورد منفی و ۳ مورد مثبت اعلام شد. وی افزود: در این مدت همچنین یک مورد فوتی در استان داشتیم که بدین ترتیب آمار کل فوتی استان به ۴۵ نفر رسید.

با شناسایی ابتلای ۳ نفر دیگر به ویروس کرونا، از ظهر روز سه شنبه تا ظهر دیروز، تعداد مبتلایان به این ویروس در خراسان جنوبی به ۶۱۷ نفر رسید. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



یش از ۱۱ میلیارد ریال پاداش به مشترکان برق خراسان جنوبی پرداخت شد

بیش از ۱۱ میلیارد ریال پاداش به مشترکان برق خراسان جنوبی پرداخت شد. معاون فروش و خدمات مشترکین شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی گفت: سال گذشته، ۱۷۱ هزار و ۸۱۴ مشترک خانگی استان، با رعایت الگوی مصرف برق در فصل تابستان، ۱۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال پاداش خوشمصرفی دریافت کردند. محسن بخشایی در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: ۸۳ درصد مشترکان خراسان جنوبی در تعرفه خانگی، چهار درصد عمومی، یک درصد کشاورزی، یک درصد

صنعتی، ۱۰ درصد تجاری و بقیه هم مربوط به بخش روشنایی معابر است. وی با بیان این که ترکیب مصرف انرژی خراسان جنوبی تولیدی است افزود : ۵۱ درصد انرژی مصرفی این استان صرف بخش های مولد صنعتی و کشاورزی می شود که مشابه میانگین مصرف این بخش در کشور است. معاون فروش و خدمات مشترکین شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی ادامه داد: برق استان ۲۱ درصد در بخش صنعت و ۳۰ درصد در بخش کشاورزی مصرف می شود.



فراخوان تولید فیلم کوتاه استان منتشر شد

معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از انتشار فراخوان تولید فیلم کوتاه خراسان جنوبی خبر داد. سید علی زمزم عنوان کرد: انجمن سینمای جوانان ایران دفتر بیرجند، با حمایت و همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی فراخوان تولید فیلم کوتاه را منتشر کرده است. وی با اشاره به این که انجمن سینمای جوانان خراسان جنوبی با هدف حمایت از تولیدات فیلم سازان جوان

در نظر دارد با اولویت سه موضوع چهلمین سالگرد دفاع مقدس، نماز و ایثار و شهادت اقدام به تولید فیلم کوتاه نماید، ادامه داد: علاقه مندان تا ۱ تیر ماه مهلت دارند متن فیلمنامه را ارسال نمایند. به گفته وی میزان حمایت از فیلم ها تا سقف ۳۰ میلیون ریال خواهد بود. زمزم با بیان این که ذکر خلاصه فیلمنامه، معرفی کارگردان و شماره تلفن همراه در صفحه اول فیلمنامه الزامیست، خاطرنشان کرد: فیلم باید بین ۳ تا ۱۰ دقیقه با احتساب تیتراژ اول و پایان باشد.

رستوران مدائن
در خانه بمانید
غذا سفارش بدین درب منزل تحویل یگیرین
شله مهدی، آش رشته، سوپ جو، شله زرد
کشیک ماه رمضان از ۱۱:۳۰ تا ۲۴
بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بیمن (ابوالفضل خرمی زیمه نژاد)
۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۴۰۰

نمایشگاه اتومبیل بهزاد
معصومیه بالا - خیابان شیخ گازی
۲۰ متر مانده به بانک کشاورزی
۰۹۱۵۵۶۲۱۹۰۷ (روشنی)

تعمیرات و تیز کردن تخصصی
ماشین اصلاح (موزر) و...
(آرایش پوریا)
بیرجند - مظهری ۹ - پیرامی کیا ۳۲۳۳۱۰۶

شیشه سکوریت اطمینان
طراحی ، فروش و نصب انواع شیشه های ساختمانی - درب و پنجره UPVC - درب اتومات برقی - لمینت سکوریت - دو جداره
خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۶۱۸۰

تعمیرات لوازم خانگی تهران خدمات
۱۰ سال سابقه کار در تهران
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

گالری پرده مدائن
پرده پارچه ای ، کرکره فلزی ، زبرادر طرح های متنوع و لوگوی اختصاصی موکت ظریف مصور ، دیوارپوش کفپوش ، فرنیز ، پارکت ، آسمان مجازی
انواع کاغذ دیواری
نش مدرس ۶۰ (مدیریت: شاملی) ۳۲۰۴۴۳۶۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸

ارگ لوازم خانگی
فروش انواع یخچال و فریزر های صنعتی، هایپری و قنادی
لوازم خانگی برقی و تجهیزیه کامل عروس
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - (رجانی زاده - صلاحی) بین مظهری ۱۹ و ۲۱ - رویروی ارگ کلاه فرنگی - جنب نیت احوال ۳۲۳۲۸۲۴۴

تنظیم موتور نوشادی
قبل از سفر از تنظیم بودن ماشین خود اطمینان حاصل کنید
• اگر شتاب اولیه (صفر تا صد) کمی دارید
• اگر خواهان قدرت و گشتاور موتور بیشتری هستید
• اگر واشر سرسیلندر خودروی شما می سوزد و همیشه دمای بالایی دارد
• اگر خودروی شما تپیل می باشد و خوب گاز نمی خورد
• اگر در زمان استفاده از کولر از شتاب خودروی شما کاسته می شود
• اگر می خواهید محدودیت سرعت را حذف کنید
• اگر خودروی شما زیاد استارت می خورد تا روشن شود
• اگر در دور درجا (سلو) خودروی شما لرزش دارد و رفع ایراد برگشت دور موتور در تمام اسیوها
مقادیر به رفع این مشکلات هستیم
چهارراه کارگران - به طرف بلوار فرودگاه - نبش کارگر جنوبی ۲
۰۹۱۵۵۲۰۴۲۸۹

قالیشویی و مبیل شویی ایران
صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

تحریر فردا در شبِ قدر

امروز خراسان جنوبی – رضا زنگونی

شب قدر را شب اندازه و قدر و میزان و فهم مقیاس ها هم خوانده اند. گفته اند باید در این شب به درک درست از "آنچه هست" برسیم. این می تواند آرامش آفرین باشد. دارویی که بی قراری ها را به قرار آورد و استرس های منفی را از ساحت نظر و حتی جسم انسان بربود. استاد متاله، حضرت آیت ... فاضلی حائری(ره) که خود خدا صفا بود و در رمضان به دنبال افزایش آن برای همه انسان ها می گشت نگاهی ویژه به شب قدر داشتند از جمله می فرمودند " شب تقدیر، شبی است که انسان باید جایگاه خودش را در این عالم بفهمد" اما این همه ماجرا نیست که از نگاه ایشان به آرامش رسیدن خود باید مقدمه بی قراری مدام باشد لذا باید"... بررسی کند. باید ببیند که به جمع خود، به وجود خود، به نیروهایی که دارد، چه سازمانی داده است و برایشان چه برنامه ای ریخته است؟ در خانواده خود، در کوچه و محل خود، در شهر خود، در کشور خود چه برنامه و طرحی داشته است؟" و چه طرح هایی دارد. باید بدانند که زندگی، عرصه نق زدن و بهانه جستن و بهانه خواندن نیست. نباید بار خویش را بر دوش دیگران بگذاریم و یا بر زمین نهیم به این امید که دیگری بردارد و برای ما به مقصد برساند. متأسفانه " ما یاد گرفته ایم فقط بهانه بیاوریم و غر بزیم که نمی گذارند کار کنیم یا جامعه منحرف شده و دیگر نمی شود کاری انجام داد و... در حالی که هر چه مشکلات زیادتز شود، تکالیف بیشتر می شود." اگر واقعا باور داریم که مشکل هست پس نق زدن و آسوده فختن چرا. کدام عقل آسوده خیالی را تجویز می کند در زمانی که مشکلات فراوان است. انسان مسئول است نسبت به خود و دیگران و نسبت به جامعه و کشور و حتی جهان. پا، پس کشیدن هم به معنای راه بازکردن برای مصائب است و هم شانه خالی کردن از زیر بار مسئولیت که دوسویه انسان را بر خاکستر ضرر می نشاند. خردمندان عالم، نگاه چاره جو و چاره ساز دارند و می دانند این حقیقت را" که باید از موانع و مشکلات مَرکب ساخت. در جامعه ای که ابتلاها آمده، امراض آمده، سیاهی ها آمده، همین ها موضوع کار تو هستند و این همان بحثی است که در تفسیر سوره ضحی به آن اشاره کرده ام که مشکلات، بدی ها و سیاهی ها، موضوع کار رسول است، نه مانع کار او. اینجااست که خدا نیز با رسول خود وداع نمی گوید و او را رها نمی کند: «وَ الضُّحٰی وَ اللَّیْل ادا سَجٰی ما وُدَّعَ رُکْبٰی وَ ما قُلٰی ؕ» که وداع و رهایی آنجاست که رسول کار خود را رها کرده باشد". یاری، شب قدر، زمان اندیشیدن است. باید به نقد گذشته خویش پرداخت و افق های تازه را جست و متناسب با تکلیف ایمانی روز آمد، قوای خود را تنظیم کرد. آن هم فراتر از خود و خانه خود و محله خویش است باید بزرگ شد، برکت یافتن زندگی هم به همین معناست که بزرگ شویم و فراتر از این محدوده های کوچک جغرافی، اثرگذار باشیم. شب قدر، خط اول بسم ... است برای تحریر کتاب بزرگی انسان. با ایمان و اخلاص بنویسیم این زیباترین دیباچه هستی را؛ بسم ... الرحمن الرحیم.....

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی:

احداث باند دوم در ۷۰ کیلومتر از محورهای نهبندان در حال اجراست

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: احداث باند دوم در ۷۰ کیلومتر از محورهای نهبندان در حال اجرا است. مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه از همان زمان تحقق این وعده پیگیری شد، بیان کرد: دبروز و به فاصله زمانی تنها حدود یک ماه با حمایت‌های استاندار خراسان جنوبی و مساعدت وزیر راه و شهرسازی این قول به مردم شریف نهبندان محقق شد.



شهرستان نهبندان بی سابقه است.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: در مجموع در سال ۹۷ منابع ملی تخصیص یافته در حوزه راه‌های استان ۶۰۰ میلیارد ریال بود اما در سال این رقم به ۲،۲۰۰ میلیارد ریال افزایش یافت.



به روستاهای نهبندان گفت: بازسازی خطوط شبکه‌های فرسوده روستایی به طول ۱۰ کیلومتر به طور کامل اجرایی شده است. سفر استاندار خراسان جنوبی به شهرستان نهبندان ۳۹ مصوبه داشت و در حال حاضر این مصوبات پیشرفت فیزیکی بالای ۹۰ درصد دارد.

خبرنگار افزود: برای آبرسانی به سه روستای آتشکده سفلی، آتشکده علیا و دهو بیش از سه میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است. وی بیان کرد: ۹۴ خانوار با جمعیت ۳۳۱ نفر از مزایای آب سالم و بهداشتی برخوردار شدند. وی احداث یک حلقه چاه، یک ایستگاه

مدیر امور آب و فاضلاب نهبندان گفت: آبرسانی به ۹ روستا از مصوبات سفر استاندار خراسان جنوبی به این شهرستان بوده که آبرسانی به ۶ روستا در هفته دولت سال گذشته افتتاح شد و آبرسانی به سه روستا نیز آماده افتتاح است. محمد محمدی روز چهارشنبه در گفت و گو با

آغاز ثبت‌نام از متقاضیان ایجاد مراکز خدمات بهزیستی در خراسان جنوبی

و گسترش مأموریت‌ها، نیازها، انتظارات و مطالبات جامعه از این سازمان، بهره‌مندی از پتانسیل و ظرفیت‌های مردمی در قالب مراکز و موسسات غیردولتی، به منظور تقویت و توسعه خدمات حمایتی و تخصصی امری اجتناب‌ناپذیر است. مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی ادامه داد: در چنین شرایطی، طراحی و اجرای راهکاری که امکان ارائه مجموعه‌ای از خدمات را فراهم کند و موجب تسهیل مراجعه، پیگیری و پاسخگویی به جامعه شود، بیش از پیش ضروری به نظر می‌رسد. وی با بیان اینکه مراکز مثبت زندگی در

مدیر کل بهزیستی استان خراسان جنوبی گفت: ثبت‌نام الکترونیکی از متقاضیان حقیقی و حقوقی تأسیس مراکز خدمات بهزیستی (مثبت زندگی) آغاز شد و به مدت ۱۵ روز نیز ادامه خواهد داشت. علی‌عرب نژاد در گفت و گو با ایرنا افزود: سازمان بهزیستی به عنوان یکی از نهادهای اصلی و تأثیرگذار در حوزه رفاه اجتماعی کشور و متولی ارتقای سلامت اجتماعی، منشا خدمات ارزشمند تخصصی و حمایتی به گروه‌های مختلف جامعه است. وی گفت: در گام دوم انقلاب و با گذشت بیش از ۴۰ سال از تشکیل سازمان بهزیستی کشور



بهزیستی به صورت غیرحضوری صورت می‌گیرد و اشخاص حقیقی و افراد تحصیلکرده در رشته‌های مددکاری اجتماعی و رشته‌های مرتبط طبق دستورالعمل اعلام شده می‌توانند به نشانی اینترنتی <http://www.behzisti.net/register> درخواست خود را برای صدور مجوز تأسیس این مراکز ثبت کنند. وی گفت: درخواست تأسیس مرکز خدمات

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می‌باشد

پیماک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پیماک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۰۹۱۵. سلام. آقای استاندار! شما که اینقدر در کارهایتان جدی هستید و به فکر آبادانی استان می باشید لطفا یک سر به بنیاد مسکن بیرجند در سایت اداری یزید و ببینید کارشناسان آنجا چگونه برای ساخت بنای روستایی مردم را اذیت میکنند و چه طوری با روستاییان برخورد می کنند. خواهش می کنم بازرسان شما از آنجا بازدید مخفیانه داشته باشند و....

۰۹۰۲. با سلام میادین مهرشهر در انتظار نامگذاری و زیبا سازی هستند. مسئولین خداقوت.

۰۹۱۵. با سلام نرم افزار شاد موفقیت چندان در آموزش دانش آموزان نداشته است. رفع نواقص این نرم افزار و پوشش بیشتر اینترنت در تمام مناطق نقش مهمی در تحقق اهداف این طرح خواهد داشت اما در مجموع می تواند شروع خوبی برای آموزش های مجازی باشد.

۰۹۱۵. سلام لطفا در مورد پمپ گاز بلوار مسافر چاره ای بیندیشید. ۳ عدد پمپ گاز فقط یک نفر مسئول پمپ چی دارد که برای پاسخگویی به همه مشتریان در اوقات شلوغ کافی نیست و مردم در این هوای گرم خیلی معطل می شوند.

۰۹۳۸. سلام کی قرار است اداره کار بیمه بیکاری را واریز کند؟ در این بحران کرونا و وضعیت نامناسب کارگران باید دولت بیشتر به این قشر توجه کند.

جوابیه معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی در پرداخت موقوفات پرستاران

احتراما با عنایت به شکوائیه درج شده در روزنامه امروز خراسان جنوبی مورخ ۹۹/۰۲/۲۲ با عنوان "استاندار محترم! ما پرستاران با وجود اینکه در صف اول مقابله با کرونا هستیم و خود و خانواده مان در معرض خطر بسیاری قرار داریم اما یک سال است که کارانه و اضافه کار خود را طلبکاریم. از جنابعالی خواهشمندیم پیگیر مطالبات و معوقات ما جهت پرداخت به موقع باشید." جوابیه به شرح ذیل ارسال می گردد.

مطالبات پرسنلی مربوط به کارانه عملکردی بر اساس دستورالعمل طرح تحول سلامت می باشد که می بایست از محل درآمدهای اختصاصی وصولی بیمارستان ها محاسبه و پرداخت گردد. بدیهی است بخش اعظم درآمدهای اختصاصی دارای وجهات قانونی جهت پرداخت کارانه عملکردی کادر درمانی از جمله پرستاران مربوط به مطالبات دانشگاه های علوم پزشکی از سازمان های بیمه گر می باشد که با توجه به عدم پرداخت مکفی و به موقع توسط آنها موجبات معوق شدن مطالبات پرسنلی را فراهم آورده است که این مهم علی الخصوص در شرایط کنونی از طریق مراجع ذیربط در دست پیگیری بوده و به محض وصول شدن مطالبات این دانشگاه نسبت به بروز رسانی معوقات پرسنلی اقدام خواهد نمود. همچنین عدم همخوانی تعرفه های خدمات درمانی ارائه شده با هزینه های اجتناب ناپذیر بیمارستان ها ناشی از شرایط اقتصادی کشور و افزایش قابل توجه قیمت ها از جمله دارو و ملزومات مصرفی پزشکی و غیر پزشکی و قراردادهای طبخ غذا بوده که منجر به افزایش قابل توجه قیمت ها از جمله دارو و ملزومات مصرفی پزشکی و غیر پزشکی و قراردادهای طبخ غذا شده در شکوائیه مذکور مبنی بر یکسال معوق شدن کارانه و اضافه کار نیز صرفا در مورد کارانه مصداق داشته و اضافه کار پرستاران خدوم و زحمتکش بیمارستان های تابعه این دانشگاه تا پایان شهریور ماه ۹۸ پرداخت و ۶ ماه معوق می باشد.

آدرس جدید: تقاطع صیاد شیرازی و قرنی

مجتمع تولیدی چوبستان

اجرای تخصصی انواع کابینت های ممبران. تمام چوب. ام دی اف و... تولید و پخش کلیه ملزومات چوبی بصورت کلی در محل کارخانه

در تمام شهرستان ها نماینده فعال می پذیریم

تلفن کارخانه: ۰۵۶۵۸۳۲۰۸۱۰ * تلفن فروشگاه: ۰۵۶۳۲۲۲۵۹۹۸ - همراه: ۰۹۱۵۳۶۳۱۲۲۴ - ۰۹۱۰۳۶۳۱۲۲۴ (برادران آخوندی)

اگر نماز گزار بداند تا چه حد مشمول رحمت الهی است هرگز سر خود را از سجده بر نخواهد داشت.

امام علی (ع)

مغزالحکم، ج ۰۵، ص ۱۱۶، ح ۷۵۹۲



سالروز شهادت شهیدان محمدرضا

صالحی بیگ، محمدعلی یعقوبی، محمد ابراهیمی، محمد مزدور، محمدکلوخ احمدی، امیرقلی قربانی، ناصر شاکری را گرامی می داریم.

بِسْمِ رَبِّ الْمَهْدَاءِ وَالْمَدِينِ

هنر در خانه

آش گندم شیر

مواد لازم : نخود یک لیوان - گوشت با استخوان نیم کیلو - نمک، زردچوبه و فلفل به میزان لازم - کشک ساییده شده به مقدار کافی - گندم شیر دو لیوان - رشته آش مقداری - سیر و نعنا داغ به مقدار لازم - پیاز عدد

طرز تهیه : گوشت و نخود را همراه پیاز، زردچوبه و فلفل بپزید. گوشت ها را له کرده سپس گندم شیر را اضافه کرده و پس از پخت آن مقداری کشک به آن بیفزایید. رشته آش را به دیگر مواد اضافه کنید و در آخر نعنا داغ و سیرداغ را درون قابلمه بریزید و صبر کنید تا کاملاً بپزد.

طرز تهیه گندم شیر: ابتدا گندم ها را با آسیاب به صورت بلغور درآورید و به وسیله الک کردن آرد آن را کاملاً جدا کنید. پس از آن گندم ها را با شیر، سیاهدانه، زنجبیل، فلفل، زردچوبه، زیره و نمک بپزید و روی پارچه ای داخل قابلمه ریخته تا کاملاً خشک شود. گندم شیر بسیار مقوی است و در چند آش سنتی استان کرمان مورد استفاده قرار می گیرد.



طنز امروز

یک لشکر گدا!

می رود از هر طرف رقصان و پا لنگر کدلا

از دو سویت می رود، این ور کدلا، آن ور کدلا

گر دهی کمتر ز ده تومان حسابت می رسد

می کند گردن کلفتی، می کشد خنجر کدلا

پا صدای دلخراشش ضجه مویه می کند

راستی در ضجه مویه می کند محشر کدلا

لعن و نفرین می کند کر قلاب او را پشتکنی

می کند معرفت از سرچشمه کوثر کدلا

پر تو می چسبد مثال مرد مومن پر ضریح

گر پگوی می کند کر قلاب او را پشتکنی

هست دایم پا خنجر از قیمت ارژ و طلا

داند از هر شخص دیگر نرخ را بهتر کدلا

گر روی در خانه اش، اطراف شمران یا ونک

دست کم دارد سه تا ماشی، دو تا نوکر کدلا

در صف پنزین اگر پا او پد اخلاقی کنی

می کند لاستیک ماشین تورا پنچر کدلا

گر کدایان را پرای پول در یک صف کنی

صف کشد از شوق ری تا غرپ پاپلسر کدلا

پهر خارتیدن ران چون پری دستی په چیپ

پا هیاهو می رسند از راه، یک لشکر کدلا

خودکفا شد از کد این شهر و من دارم یقین

می شود تا سال دیگر صادر از کشور کدلا

شاعره: ابوالفضل زرویی نصرآباد

جنبش تنباکو؛ نخستین و گسترده‌ترین جنبش مردمی علیه استبداد



می کند که میرزای شیرازی به خاطر موقعیت خاص خود، چه مسئولیت سنگینی برعهده اش است. همچنین سید حسن مدرس در خصوص فتوای میرزا شیرازی گفته بود: واقعه دخانیه، تویی بود که سرگاه، مردم تیزهوش خفته را بیدار کرد و به طور طبیعی، از زلزله شدیدی که متعاقب آن پایستی به وقوع پیبوند، باخبرشان کرد. عامه مردم هم که به علت بی خبری، درکی از آن واقعه نداشتند، خطر را احساس نمودند و چون به علمای مذهبشان اعتقاد داشتند، همراه آنان به حرکت درآمدند.

سرانجام امتیاز تنباکو

پس از شورش و اعتراضات آحاد جامعه سرانجام ناصرالدین شاه پس از مذاکرات طولانی با کمپانی، امتیاز تنباکو را لغو کرد، البته نباید از نظر دور داشت که وقتی امتیازنامه رژی ملغی شد، دولت ایران ناچار شد، غرامت بپردازد. این غرامت ۵۰۰ هزار لیره بود، حال آنکه رژی بیش از ۱۳۰ هزار لیره سرمایه گذاری نکرده بود. در حقیقت صاحب امتیاز، سود ۱۰ ساله آینده خود را هم گرفت و بدون سرمایه گذاری سود کلانی به جیب زد.



شب، فرشتگان به دور ما طواف می‌کنند و ما بدین‌گونه متوجه شب قدر می‌شویم.»

آیین‌ها و مناسک شب قدر

پیروان حق هر ساله در مساجد، تکبیه‌ها، حرم امامان یا امامزادگان، حسینیه‌ها یا خانه‌های خود مراسم و اعمال شب قدر را به جا می‌آورند و از شب تا سحرگاه به احیا (شب‌زنده‌داری) و عبادت می‌پردازند. برگزاری مجالس سخنرانی علمای دینی، اقامه نماز جماعت، خواندن دعای افتتاح، ایومحه شمالی، جوشن کبیر و گرفتن قرآن به سر نیز از مهم‌ترین اعمالی است که در این شب‌ها به صورت عمومی انجام می‌شود.

افطاری و سحری دادن، ادای نذر و خیرات برای درگذشتگان، اطعام و کمک به مستمندان و آزاد کردن زندانیان نیز از آیین‌های جانبی این شب است. به دلیل وقوع شهادت امام علی(ع) در دهه سوم ماه رمضان، شیعیان در این شب‌ها به سوگاری می‌پردازند.

وظایف ما در این ایام باید در ابعاد فردی و اجتماعی صورت

پذیرد و باید در سه محور مهم انجام وظیفه کنیم: خودسازی،

ذیلت زدایی و اصلاحات اجتماعی.

پنج خصلت پسندیده را باید در ایام قدر زنده کرد. آن‌ها سرآمد صفات ممدوح آدمی هستند و داشتن این صفت‌ها، مستلزم داشتن تمام صفات نیک و ملازم با حقیقت ایمان است. داشتن آن‌ها، نفس را برای کسب تقوا و اصلاح ذات

و اطاعت خدا و رسول(ص) آماده می‌کنند. این پنج خصلت عبارت است از:

تأثیر قلبی از یاد خدا؛ یعنی دل از درون بترسد و تکان بخورد؛

فزونی ایمان با گوش سپاری به قرآن؛

توکل راستین به خدا؛

اقامه نماز؛

انفاق مالی به دیگران و مستمندان.

فریاد القوت القوت در شب های قدر بیچید

انسانم آرزوست

شکوه بندگی

شکوه بندگی

اختصاص یافته و بدین نام (سوره قدر) خوانده شده است. در این سوره، ارزش شب قدر را بیشتر از ۱۰۰۰ ماه بیان می‌کند. آیات یکم تا ششم سوره دخان نیز به اهمیت و رخدادهای شب قدر می‌پردازد. این سوره مفهوم «لیله القدر» را روشن می‌کند، معنایی که با مفهوم شایع متفاوت است. چرا که می‌فرماید:

«ما قرآن را در شبی مبارک نازل کردیم» و در سورهٔ قدر بر این موضوع تأکید می‌شود که قرآن در شب قدر نازل شد: «إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ» بنابراین «شب مبارک» همان شب قدر است که قرآن در آن شب نازل شده است.

در روایتی از امام صادق(ع) آمده است که بهترین ماه، رمضان است و قلب ماه رمضان، شب قدر است.

همچنین از رسول اکرم(ص) نقل کرده‌اند که شب قدر، شروز شب‌هاست. بنابر منابع روایی و فقهی، روزهای قدر نیز همانند شب‌های آن گرانقدر و با فضیلت هستند.

وقایع و اتفاقات شب قدر

علاوه بر توصیه های فراوان علما و اندیشمندان دینی در ادامه به مهم ترین دلایل ماندگاری، برجسته شدن و محبوبیت شب قدر در میان مسلمانان اشاره می شود:

۱.نزول قرآن: همان طور که پیش تر بیان شد، آیه اول سوره قدر و آیه سوم سوره دخان، بیانگر نزول قرآن در شب قدر است.

۲.تقدیر امور: امام باقر(ع) در توضیح آیه چهار سوره دخان می‌گوید هر ساله در این شب، تقدیر سال آینده هر انسانی نوشته می‌شود. بر همین اساس در برخی از روایات، شب قدر به عنوان ابتدای سال دانسته شده است.

۳.آمزش گناهان: بنا بر منابع اسلامی قدر، شب ویژه رحمت الهی و آموزش گناهان است و شیطان در این شب به غل و

زنجیر کشیده شده و درهای بهشت برای مؤمنان باز می‌شوند. ۴.نزول فرشتگان: بر اساس آیات سوره قدر، فرشتگان الهی در شب قدر بر زمین فرود می‌آیند و طبق برخی احادیث، برای ابلاغ

تقدیر سال آینده نزد امام عصر(ع) می‌روند و آنچه مقدر شده را به او ابلاغ می‌کنند. امام باقر(ع) در این باره گفته است: «در این

حوادث

کشف ۱۷۳ کیلوگرم مواد مخدر در خراسان جنوبی

مأموران نیروی انتظامی استان خراسان جنوبی حدود ۱۷۳کیلوگرم مواد مخدر کشف کردند.به گزارش امروز خراسان جنوبی، فرمانده انتظامی استان از کشف ۱۰۶کیلو و ۹۰۰گرم هروئین و ۱۰کیلو و ۲۰۰گرم شیشه در شهرستان قاین" خبر داد.

سردار"مجید شجاع" اظهار داشت: مأموران ایست و بازرسی شهید "غلامی" شهرستان قاین هنگام کنترل محوره‌های عبوری به یک اتوبوس مشکوک شدند و خودرو را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند.

فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی بیان داشت: مأموران در بازرسی از خودرو ۶کیلو و ۹۰۰گرم هروئین و

۱۰ کیلو و ۲۰۰گرم شیشه که به طرز ماهرانه ای در خودرو جاساز و از مرزهای شرقی کشور وارد شده بود؛ کشف کردند. سردار شجاع تصریح کرد: مأموران در مجموع این عملیات ۱۱۵کیلو و۱۰۰گرم هروئین و شیشه کشف، یک خودرو توقیف و ۳ متهم دستگیر کردند که متهمان به همراه پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دادگاه اعزام و روانه زندان شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان "سربیشه" نیز از کشف ۱ کیلو و ۵۰۰گرم هروئین در این شهرستان خبر داد همچنین مأموران انتظامی شهرستان نهبندان از یک وانت پیکان ۴۲ بسته مواد مخدر حاوی ۴۴کیلو و ۳۰۰ گرم تریاک که در خودرو جاساز شده بود؛ کشف کردند.



فرهنگ اروپایی در ایران رواج یابد و ایران به تدریج به مستعمره انگلیس تبدیل شود.

مهم ترین ویژگی های نهضت تنباکو

برخی جنبه های نهضت تحریم تنباکو، مانند حضور زنان در صحنه مبارزه به ویژه با انگیزه دفاع دینی و بیگانه ستیزی برای نخستین بار در تاریخ ایران به وقوع پیوست از دیگر جنبه های این نهضت می توان به همگانی بودن نهضت و اتحاد گروه ها و اصناف از جمله تاجران، روشنفکران و علما در اجرای حکم تحریم و پیروی از میرزای شیرازی که در مسئولان دولتی و دربار نیز اثر گذاشت، اشاره کرد. از همه مهمتر آنکه نهضت تنباکو در تاریخ معاصر ایران، نخستین حرکت گسترده موفقیت آمیز در برابر قدرت مطلق حکومت بود که ۱۵ سال بعد، نهضت مشروطه از آن سرچشمه گرفت.

همدلی و اتحاد ملت برای مقابله با زورگویی

علما و رهبران مذهبی وقتی تسلط تدریجی انگلیس

شاه را به دادن انحصار دخانیات جلب کند. بر پایه این قرارداد شرکت طرف قرارداد (کمپانی رژی) باید سیالیانه ۱۵ هزار لیره به صندوق دولت ایران واریز می‌کرد و در مقابل کشت، خرید و فروش تنوتون و تنباکو را در ایران در انحصار خود می‌گرفت. سیاست انگلیس در این گونه موارد این بود که خودش امتیازی را از کشوری نمی‌گرفت، بلکه شخصی را واسطه قرار می‌داد که آن شخص امتیاز را بگیرد و اگر ضرری متوجه وی می‌شد، دولت انگلیس پشتیبان او بود اما در اصل امتیاز از آن انگلیس بود.

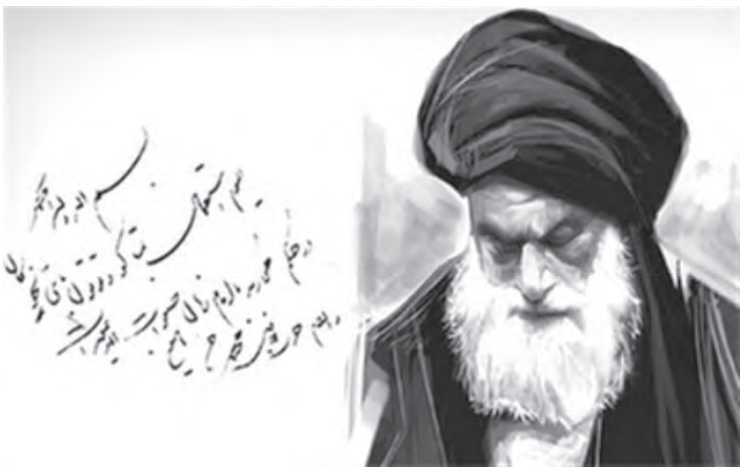
بعد از اینکه قرارداد امضا شد، حدود یک سال طول کشید تا موسس شرکت رژی بتواند، دستگاه‌ها و تاسیسات خود را در ایران نصب کند. در این مدت، انعقاد قرارداد کاملاً محرمانه باقی ماند و غیر از شاه و دست‌اندرکاران قرارداد و آن‌هایی که رشوه گرفته بودند، هیچ فرد دیگری از ماجرا خبر نداشت تا اینکه در آن زمان معیشت بسیاری از مردم از طریق فروش تنوتون و تنباکو تأمین می‌شد و زارع و تاجر هیچ نوع اختیاری در تولید و فروش این محصول نداشتند. بنابراین رفته رفته موج اعتراضات آغاز شد و برخی از تاجران از فروش محصول خود به شرکت رژی

در زمان ناصرالدین شاه خرید، فروش و تولید تنوتون و تنباکوی ایران به مدت ۵۰ سال به صورت انحصاری به مازور تالیوت انگلیسی داده شد اما این امتیاز در ۲۴ اردیبهشت ۱۲۷۰ خورشیدی در پی صدور فتوای تحریم تنباکو از طرف آیت‌ا... میرزای شیرازی لغو شد.

چگونگی واگذاری امتیاز تنباکو و

پامدهای منفی آن برای ایران

ناصرالدین شاه با تشویق صدراعظم امین السلطان برای سومین بار به اروپا سفر کرد. در این سفر وی در اثر ولخرجی‌های زیاد، پول‌هایش تمام می‌شود، بنابراین تصمیم می‌گیرد که برای رفع این مشکل امتیازی را در زمینه کشت، توزیع و فروش تنوتون و تنباکو به یک انگلیسی به نام «ماژور تالیوت» واگذار و در مقابل ۲ هزار لیره دریافت کند. تالیوت از مشاوران و نزدیکان نخست وزیر انگلیس بود. مذاکره در شهر برایتن شروع شد. در این گفت وگو اعتماد السلطنه و تالیوت به توافق رسیدند و وقتی شاه به «برایتن» آمد، تالیوت توانست با دادن رشوه هایی به درباریان از جمله امین السلطان نظر موافق



اجرای طرح توزیع الکترونیکی فرآورده‌های نفتی در منطقه خراسان جنوبی

بزودی محقق خواهد شد!

عرضه این فرآورده ها در استان خراسان جنوبی از طریق کارت بانکی آغاز خواهد شد لذا با توجه به پیام ها و اطلاعیه های قبلی در این خصوص ، ضروری است تا پایان اردیبهشت ماه جاری کلیه متقاضیان نسبت به ثبت نام در سامانه <https://newtejaratan.niopdc.ir> اقدام و مدارک مربوطه را به فروشنده‌گی انتخاب شده تحویل نمایند.

ارتقای بستر ارتباطی مجاری عرضه به APN

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی همچنین از ارتقای بستر ارتباطی مجاری عرضه استان خبر داد و گفت: به منظور بهره مندی از شبکه پایدار و برخط که بتواند سیاست های ابلاغی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی را به موقع در جایگاه ها اجرا و فرآیند های سامانه هوشمند سوخت را در جایگاه تثبیت نماید، این منطقه نسبت به سوییج و ارتقای بستر ارتباطی مجاری عرضه از بستر و شبکه قدیمی DIAL UP و V-SAT به بستر APN نموده است به نحوی که از ۱۰ اردیبهشت ماه جاری کلیه مجاری عرضه استان (۸۹ باب جایگاه فعال) دارای ارتباط بر خط(ON LINE)امن،یکپارچه و پایدار با پروتکل ارتباطی APNمیتنی بر بستر اینترنت-هوا همراه اول و ایرانسل در استان می باشد.

وی اضافه کرد: این پروژه با سرمایه گذاری مشترک شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی و مالکین مجاری عرضه و با هزینه کرد نزدیک به ۳ میلیارد ریال تحقق یافته است.

عرضه نفتگاز مصرف کنندگان جزء با استفاده از کارت

بانکی از اول خرداد سال ۹۹

مردانی در ادامه گفت: در راستای طرح ملی توزیع الکترونیکی نفتگاز مصرف کنندگان جزء مقرر شد، از اول خرداد امسال، توزیع نفتگاز کلیه مصرف کنندگان جزء با استفاده از کارت بانکی در استان خراسان جنوبی صورت پذیرد. مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی افزود: همه مصرف کنندگان جزء که تاکنون کارت بانکی خود را در سامانه جدید تجارت آسان به نشانی <https://newtejaratan.niopdc.ir> ثبت نموده اند در اسرع وقت نسبت به ثبت کارت بانکی معتبر خود از منوی «کاربردها» گزینه «ویرایش کارت بانکی» اقدام نمایند. وی افزود: در صورت عدم ثبت اطلاعات کارت بانکی دریافت سهمیه نفتگاز اینگونه مصرف کنندگان از ابتدای خرداد ماه امکان پذیر نخواهد بود. مردانی تاکید کرد: ضمناً از ۲۱ اردیبهشت ماه جاری در جهت احراز هویت و صحت سنجی اطلاعات در سامانه



تجارت آسان و افزایش ملاحظات امنیتی سامانه ، امکان احراز مالکیت کارت بانکی متقاضیان در سامانه تجارت آسان تعبیه و اجرایی شده است. لذا کلیه کارت های ثبت شده قبلی صحت سنجی خواهد شد و در صورت عدم انطباق مالکیت با کارت بانکی ، کارت مذکور غیر فعال خواهد شد.



تأییدیه سجام برای معاملات بعدی نیاز است

وی افزود: پذیره نویسی واحدهای این صندوق از طریق کارگزاری های بورس، سامانه های آنلاین معاملاتی و درگاه های غیرحضوری و حضوری (شعب) بانک های منتخب شامل بانک ملی، سپه، مسکن، کشاورزی، رفاه کارگران، ملت، تجارت، صادرات ایران، قرض الحسنه مهر ایران، پارسیان و پاسارگاد صورت می پذیرد. وی ادامه داد: افراد با ورود حداقل اطلاعات مورد نیاز، از جمله: نام، نام خانوادگی، شماره ملی، تاریخ تولد، نام پدر، کد پستی و شماره تلفن همراه می توانند نسبت به پذیرهنویسی واحدهای سرمایه گذاری اقدام نمایند. وی تأکید کرد: ضرورت ندارد اشخاصی که نسبت به پذیره نویسی اقدام کرده اند، حتماً ظرف ۲ ماه فرآیند احراز هویت را تکمیل کنند و این امر فقط در مورد آن دسته از متقاضیان صدق می‌کند که قصد دارند پس از خاتمه دو ماه، واحدهای خود را به فروش برسانند. درصورتی که متقاضیان قصد فروش واحدهای خود را نداشته باشند، فعلاً نیازی به اخذ تأییدیه سجام ندارند. به عبارتی اخذ تأییدیه سجام فقط برای معاملات بعدی مورد نیاز است. وی بیان کرد: برای خرید واحدهای این صندوق هیچگونه نیازی به کد بورسی نیست و با توجه به رایزنی های صورت گرفته در نظر است تا فرآیند احراز هویت قبل از پایان اردیبهشت ماه از طریق سجام بصورت الکترونیکی و غیر حضوری انجام شود.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی از اجرای طرح توزیع الکترونیکی فرآورده های نفتی در آینده نزدیک خبر داد.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، قربانعلی مردانی گفت: در آینده نزدیک تمام مشترکان نفت سفید، گاز مایع و همچنین مصرف کنندگان جزء نفتگاز شامل ماشین آلات کشاورزی، دامداری ها، صنایع کوچک و تمامی مصرف کنندگان نفتگاز و نفت سفید که ماهانه مصرف آنها کمتر از شش هزار لیتر است، مشمول این طرح خواهند شد.

مردانی با اعلام حذف حواله های کاغذی اظهار کرد: با اجرای این طرح عملاً فرآیند صدور و چاپ حواله کاغذی غیر متصدیان فروشنده گی ها قترار گرفته سهمیه ماهانه خود را در هنگام ثبت نام در سایت نیو تجارت آسان معرفی کرده اند، ذخیره می شود.

وی در ادامه بیان کرد: این گروه از مصرف کنندگان می توانند با استفاده از دستگاه پوز بانکی که در اختیار متصدیان فروشنده گی ها قرار گرفته سهمیه ماهانه خود را دریافت کنند و همزمان بهای سوخت از کارت بانکی آنها کسر و به حساب فروشنده منظور خواهد شد.

وی با تأکید بر ثبت نام در سایت مذکور گفت: در راستای طرح کشوری توزیع الکترونیکی فرآورده های نفتی ، بزودی

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی از اعلام آمادگی سرمایه‌گذاران خارجی برای مشارکت در پروژه های بزرگ استان خبر داد:

مشتری‌های خارجی

پروژه نیروگاه خورشیدی است. وی بیان کرد: میزان کل سرمایه‌گذاری خارجی وارده و جذب شده تا پایان سال ۹۸ به بیش از ۸۷ میلیون دلار در ۱۱ پروژه سرمایه‌گذاری رسیده که در مقایسه با ابتدای دولت دوازدهم رشد ۶۶درصدی داشته است.

پذیره نویسی صندوق واسطه‌گری مالی یکم تا آخر اردیبهشت ماه

مدیر کل اقتصاد و دارایی خراسان جنوبی گفت: وزارت امور اقتصادی و دارایی اقدام به واگذاری باقیمانده سهام خود در بانک های ملت، تجارت و صادرات ایران و بیمه های البرز و اتکایی امین از طریق پذیره نویسی واحدهای سرمایه گذاری صندوق سرمایه گذاری قابل معامله (ETF) «واسطه‌گری مالی یکم» کرده است. جعفری گیو هدف از تشکیل این صندوق را مشارکت همه مردم در این طرح و بهره مندی همه ایرانیان از سود بازار سرمایه عنوان کرد و افزود: البته تغییرات ارزش سهام موجود در این صندوق منجر به افزایش یا کاهش ارزش واحدهای صندوق می شود که تلاش می‌شود از طریق سرمایه گذاری مبالغ نزد صندوق برای بازارگردانی، حداکثر سود ممکن حاصل شود. وی در تشریح نحوه سرمایه گذاری مردم در این صندوق گفت: بنابراین سود تضمینی برای واحدهای سرمایه گذاری صندوق وجود نداشته و صرفاً سود احتمالی از طریق افزایش قیمت سهام موجود در صندوق، واریز سود سالانه ناشی از عملکرد سهام شرکت‌های موجود در صندوق و سود حاصل از سرمایه گذاری منابع صندوق به صورت سپرده گذاری و خرید اوراق قابل حصول است. وی ادامه داد: صندوق های سرمایه گذاری قابل معامله در بورس (ETF) سه صندوق واسطه گری مالی، خودروسازی و صنایع فلزی و صنایع پالایش نفت و پتروشیمی هستند و افرادی که در حال حاضر با کد ملی (یا کد بورسی) خود در صندوق اول (واسطه گری مالی یکم) تا سقف ۲ میلیون تومان پذیره نویسی می‌کنند، امکان پذیره نویسی در سایر صندوق ها را خواهند داشت؛ اما تخفیف در نظر گرفته شده فقط برای یک صندوق اعمال می‌شود.

امروز خراسان جنوبی _ گروه گزارش مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی گفت: سرمایه‌گذاران چینی، ایتالیایی و سوئدی برای تأمین منابع مالی پروژه‌های بزرگ خراسان جنوبی اعلام آمادگی کردند. جعفری گیو با اشاره به پرداخت یارانه نقدی در خراسان جنوبی اظهار داشت: برآورد می‌شود در فاز اول هدفمندسازی یارانه‌ها که تا پایان فروردین ماه سال ۹۳ در در بر می‌گیرد در مجموع طی ۳۸ مرحله حدود ۱۲ هزار و ۵۸۲ میلیارد ریال به حساب خانوارهای استان واریز شده باشد. وی گفت: طبق برآورد انجام شده از ابتدای اجرای فاز دوم قانون یعنی از اردیبهشت ۹۳ تا پایان فروردین ماه ۹۹ در ۷۲ مرحله حدود ۲۴ هزار و ۶۲۴ میلیارد ریال یارانه نقدی در استان پرداخت شده است. وی افزود: در مجموع از ابتدای اجرای قانون هدفمندسازی یارانه‌ها تا پایان فروردین ماه امسال در ۱۱۰ مرحله و در قالب دو فاز ۷۲ هزار و ۲۰۶ میلیارد ریال یارانه نقدی به حساب ۷۶۴ هزار و ۶۶۱ نفر از جمعیت استان معادل ۹۹ درصد جمعیت واریز شده است. جعفری همچنین با اشاره به میزان سرمایه‌گذاری‌های خارجی در سال‌های گذشته اظهار داشت: طی این سال‌های گذشته شرکت‌های سرمایه‌گذاری خارجی از کشورهای چین، ایتالیا و سوئد آمادگی خود را برای تأمین منابع مالی پروژه‌های بزرگ استان از جمله راه‌آهن و انتقال آب اعلام کردند که با توجه به اینکه پروژه‌های مذکور بین استان‌های خراسان جنوبی، خراسان رضوی و سیستان و بلوچستان مشترک است برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری در این زمینه به‌صورت متمرکز در مرکز صورت می‌گیرد. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی عنوان کرد: میزان سرمایه‌گذاری خارجی مصوب استان در سال ۱۳۹۸ به مبلغ ۵/۴ میلیون دلار استرالیا معادل ۲/۶۵ میلیون دلار آمریکا بوده است. جعفری گفت: میزان کل سرمایه‌گذاری خارجی مصوب تا پایان سال ۹۸ به بیش از ۹۸۸ میلیون دلار رسیده که در مقایسه با ابتدای دولت دوازدهم رشد ۵۸درصدی داشته است و میزان سرمایه وارده خارجی در سال ۹۸ به مبلغ ۶/۳ میلیون دلار در دو

۱۲ میلیارد ریال تسهیلات تولید اقلام بهداشتی در خراسان جنوبی پرداخت شد



مدیر شعب صندوق کارآفرینی امید خراسان جنوبی گفت: از ابتدای شیوع کرونا تاکنون ۱۲ میلیارد ریال تسهیلات قرض‌الحسنه به ۱۲ متقاضی با تعاونی تولید اقلام بهداشتی در استان پرداخت شده است. محمد زنگنه در گفت و گو با ایرنا افزود: در مجموع تاکنون ۲۰ شخص حقیقی و شرکت تعاونی توسط ستاد استانی و شهرستانی مقابله با کرونا برای دریافت تسهیلات به شعب صندوق کارآفرینی امید استان معرفی شده است. وی اظهار داشت: مجموع تسهیلات مورد نیاز این افراد ۲۰ میلیارد ریال است که برای تهیه اقلام بهداشتی از قبیل ماسک، ملزومات بهداشتی، گان، دستکش و مواد ضدعفونی مورد تأیید معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند قرار گرفته است.

مدیر شعب صندوق کارآفرینی امید خراسان جنوبی تصریح کرد: پرونده باقیمانده تسهیلات متقاضیان تولید اقلام بهداشتی در صندوق در حال بررسی است و بعد از اخذ ضمانت پرداخت می‌شود.

وی عنوان کرد: این تسهیلات به صورت قرض الحسنه با باز پرداخت ۲۴ ماهه به متقاضیان پرداخت می‌شود.

ساخت کیت ضد عفونی کننده لباس در مرکز رشد خلاقیت و نوآوری های بسیج

کیت ضد عفونی کننده لباس در مرکز رشد خلاقیت و نوآوری های بسیج استان به همت شرکت فناوری ارگو ساخته شد.

مسئول سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری استان با اشاره به اینکه شرکت فناوری ارگو مستقر در پردیس شرکت‌های دانش بنیان بسیج خراسان جنوبی است، گفت: این کیت در اولین شب از لیالی قدر در حسینیه جماران برای ضد عفونی کردن لباس شرکت کنندگان در مراسم احیا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی مورد استفاده قرار گرفت.

عظیمی فر به نامگذاری سال جهش تولید از سوی مقام معظم رهبری اشاره کرد و افزود: بسیج علمی ، پژوهشی سعی کرده است منویات رهبر معظم انقلاب را در همه عرصه های تولید و حمایت از محصولات داخلی سرلوحه کار خود قرار دهد.

کیت ضدعفونی کننده لباس تحت حمایت سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری خراسان جنوبی است. براساس گزارش جدید اداره ملی اقیانوسی و جوی، سال ۲۰۲۰ احتمالاً گرم‌ترین سالی است که تاکنون ثبت شده است.

به گزارش فارس به نقل از دبلی‌میل، براساس گزارش جدید اداره ملی اقیانوسی و جوی، سال ۲۰۲۰ احتمالاً گرم‌ترین سالی است که تاکنون ثبت شده است.

ورزشی که قلب را ۴ سال جوان تر می کند

اخبار علمی

افزایش سطح کلسیم موجب پیشرفت آلزایمر می‌شود



پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدید خود توانستند برای نخستین بار، ارتباط میان افزایش سطح کلسیم و پیشرفت آلزایمر را نشان دهند.

به گزارش سایمنگ، دانشمندان برای نخستین بار با استفاده از موش‌های مبتلا به آلزایمر توانستند ارتباط میان افزایش سطح میتوکندری را با مرگ عصبی مغز زنده نشان دهند. این پدیده پیش از این نیز در سلول‌های کشت شده ثبت شده است، اما دیدن آن در موش‌های زنده، احتمال وقوع این پدیده را در انسان تقویت می‌کند و می‌تواند کمکی برای پژوهش در مورد آلزایمر باشد.

بررسی‌ها نشان داد که افزایش سطح یون کلسیم میتوکندری، با مرگ عصبی موش‌ها مرتبط است و سطح نامعمول یون کلسیم در میتوکندری، نقش مهمی در مرگ سلول‌های عصبی و پیروز آلزایمر دارد.

تشخیص سرطان پنهان کلو با تست بزاق



محققان دانشگاه کویبنزلند برای اولین بار در جهان با استفاده از نمونه بزاق موفق به تشخیص سرطان پنهان کلو در مراحل اولیه شدند.

به گزارش سایینس‌دیلی، در این تست غیر تهاجمی، بزاق از نظر HPV-DNA مورد بررسی قرار می‌گیرد. عفونت ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) عامل اصلی بروز سرطان کلو (لوزه و زبان) است. معمولاً تشخیص سرطان دهان و حنجره با نمونه برداری صورت می‌گیرد که روشی تهاجمی است و می‌تواند منجر به بروز عفونت شود.

فواید حفاظتی مصرف توت، سیب و جای در برابر آلزایمر

مطالعه نشان می دهد مصرف کم مواد



خوراکی سرشار از فلاونوئیدها با افزایش ریسک ابتلا به بیماری آلزایمر در طول ۲۰ سال بعد مرتبط است.

به گزارش مهر، محققان دانشگاه تافتس آمریکا عنوان می‌کنند سالمندانی که مقادیر کم مواد خوراکی سرشار از فلاونوئیدها نظیر انواع توت‌ها، سیب و جای مصرف می‌کنند، دو تا چهار برابر افراد با مصرف بالاتر این مواد خوراکی، با احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر و زوال عقل‌های دیگر در طول ۲۰ سال مواجه هستند.

فلاونوئیدها مواد طبیعی موجود در میوه و

سیب‌چاتی نظیر گلابی، سیب، توت‌ها، پیاز و نوشیدنی‌های گیاهی نظیر چای هستند. فلاونوئیدها فواید مختلفی برای سلامت از جمله کاهش التهاب دارند. شکلات تلخ منبع دیگر فلاونوئیدها است.

ورزشی که قلب را ۴ سال جوان تر می کند

محققان کالج دانشگاهی لندن و سازمان خدمات بهداشت ملی بریتانیا می‌گویند دوی ماراتن حتی در افراد مبتدی و مسن، می‌تواند قلب را ۴ سال جوان تر کند.

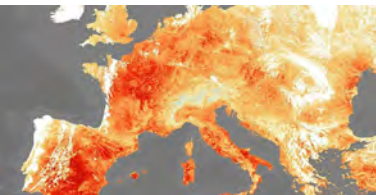
دوی ماراتن، سفتی شریان‌ها را به تأخیر می‌اندازد و منجر به کاهش فشار خون می‌شود. پروفوسور شارلوت مانستی، محقق ارشد این مطالعه می‌گوید: سفتی شریان‌ها اتفاقی طبیعی ناشی از افزایش سن است، اما دوی ماراتن باعث می‌شود قلب خون بیشتری را از طریق عروق باریک پمپاژ کند و جریان خون در رگ‌ها بهبود یابد. به گفته او، تعیین هدفی مانند دوی ماراتن می‌تواند به



تواند به افزایش سایر عادات سالم در زندگی مانند اصلاح مدل غذا خوردن و بهبود کیفیت خواب نیز کمک کند و منجر به بهبود فشار خون، کاهش کلسترول، تثبیت قند خون و کاهش ۵۰ درصدی خطر حمله قلبی شود. پروفوسور مانستی البته معتقد است که سایر ورزش‌های استقامتی از جمله شنا و دوچرخه سواری می‌توانند اثراتی مشابه دوی ماراتن داشته باشند و باعث بهبود توانایی شریان‌ها شود.

وی به دوندگان مبتدی توصیه می‌کند: «تمرینات ماراتن را به آهستگی شروع کنید و سطح فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید. به درد در مفاصل، استخوان‌ها و ماهیچه‌ها توجه کنید، چون می‌توانند نشانه‌ای از آسیب بیش از حد باشد. به بدن خود گوش دهید. در صورت احساس مشکل یا خستگی زیاد، ورزش نکنید. برای ورزش در فضای باز، بر اساس نوع آب و هوا لباس مناسب بپوشید و حتماً آب زیادی بنوشید.»

سال ۲۰۲۰ احتمالاً گرم‌ترین سال زمین می‌شود



آژانس نظارت ایالات متحده ۷۵ درصد تخمین می‌زند که سال ۲۰۲۰ گرم‌ترین سالی باشد که تاکنون به ثبت رسیده است.

محققان می‌گویند، با وجود اینکه شیوع بیماری همه گیر کووید ۱۹ منجر به کاهش تردد اجتماعی، قرنطینه و در پی آن کاهش قابل توجه آلودگی در اکثر مناطق جهان شده اما گرم‌رو به افزایش است. دانشمندان باور دارند، این افزایش ناشی از گازهای آلوده شده گلخانه‌ای است که در حال حاضر در جو وجود دارد. گزارش اتحادیه اروپا نشان می‌دهد که سال گذشته گرم‌ترین سال اروپا با ثبت بالاترین دما در سراسر این قاره بود؛ سازمان جهانی هواشناسی نیز می‌گوید در فاصله سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۹ کره زمین گرم‌ترین دوره را از زمان ثبت داده‌های هواشناسی تجربه کرده است. اداره ملی اقیانوسی و جوی تأکید می‌کند، حتی اگر سال ۲۰۲۰ رکوردگرم‌ترین سال را به خود اختصاص ندهد، قطعاً جزو پنج سال گرمی است که از سال ۲۰۱۵ تاکنون به ثبت رسیده است. کارستن هاوستاین، دانشمند دانشگاه هواشناسی آکسفورد به گاردین گفت: «تولید گازهای گلخانه‌ای امسال کاهش یافته، اما غلظت‌ها در حال افزایش است؛ بعید به نظر می‌رسد که بتوانیم شاهد کاهش سرعت GHG سطح اتمسفر باشیم.»

عادت‌هایی که مغزتان را پیر می‌کنند

<p>کنار اتوبان یا بزرگراه های شلوغ زندگی می‌کنید</p>	<p>هنگام موتورسواری یا دوچرخه سواری کلاه ایمنی نمی‌گذارید</p>	<p>روی کتابچه لم دادن را به ورزش کردن ترجیح می‌دهید</p>
<p>علاقه‌ای به یاد گرفتن چیزهای جدید ندارید</p>	<p>ارتباط کمی با دوستان قدیمی و اقوامتان دارید</p>	<p>معمولاً شب‌ها کمتر از ۷ ساعت می‌خوابید</p>
<p>یادداشت های روزانه ندارید</p>	<p>از جوانی به فکر سلامت ذهنی‌تان نیستید</p>	<p>مراقب سلامت شنوایی‌تان نیستید</p>
<p>غذاهای ناسالم می‌خورید</p>	<p>مراقب سلامت قلبتان نیستید</p>	<p>اهل بازی‌های فکری نیستید</p>
<p>الکل می‌نوشید</p>	<p>اهل ریلکسیشن نیستید</p>	<p>سیگار می‌کشید</p>

گفته می شود

گفته می شود بر اساس آمار حدود ۳۷ درصد خانوارهای ایرانی مستأجر هستند. حدود ۵۰ درصد از خانوارها در کلانشهر تهران در خانه های اجاره ای زندگی می کنند. نرخ اجاره مسکن در چند ماه اخیر حدود ۳۰ درصد افزایش یافته است.

گفته می شود نمایندگان مجلس شورای اسلامی، دو فرمت طرح ۱۴ ماده ای را تصویب کردند که بر اساس آن برگزاری هرگونه رقابت ورزشی اعم از رسمی یا تدارکاتی میان ورزشکاران و تیم های ورزشی ایران با حریفان رژیم صهیونیستی ممنوع خواهد بود. هریک از فدراسیون ها ، موظفند با بهره مندی از ظرفیت های داخلی و برقراری ارتباط اصولی با جامعه بین المللی، اقدامات لازم را برای جلوگیری از هرگونه مجازات و محرومیت های احتمالی ورزش اتخاذ کنند.

گفته می شود افسی آی در بیانیه ای که به دادگاه ارائه کرد و عمومی شد، به صورت ناخواسته هویت یک مقام سفارت سعودی در واشنگتن را که مظنون به حمایت از عاملان حادثه ۱۱ سپتامبر است، منتشر کرد. بنابر اطلاعات فاش شده، این مسئول سعودی، «احمد الجراح» رایزن فرهنگی عربستان در واشنگتن بین سال های ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۰ بوده است. این مسئله تلاش های غیرعادی دولت ترامپ برای جلوگیری از عمومی شدن اسناد داخلی در ارتباط با این حادثه را پیش از پیش آشکار خواهد کرد.

گفته می شود سیا در گزارش جدید خود ادعا کرده است که چین در ماه ژانویه سازمان جهانی بهداشت را تحت فشار قرار داده که در صورت افساش شیوع همه گیری کرونا ی چین، کمک های خود در تامین تجهیزات پزشکی را قطع خواهد کرد. به همین دلیل چین از WHO خواست تا شرایط اضطراری جهانی را به دنبال شیوع کرونا ویروس اعلام نکند. اطلاعات مذکور به دنبال اطلاعات منتشر شده توسط سازمان اطلاعات آلمان مطرح می شود. سازمان اطلاعات آلمان به اشیپگل گفت رهبر چین از سازمان جهانی بهداشت خواسته تا هشدار اپیدمی جهانی را به تعویق بیندازد. سازمان WHO در بیانیه ای این ادعای شوک آور را بی اساس و غیر واقعی خواند. وزارت خارجه چین با ۱۱ هزار کلمه در گزارشی ۳۰ صفحه ای این ادعاها را رد کرده است.

گفته می شود قاچاق کالا در کشور دو برابر میزان اعلام شده از سوی مسؤولان است. قاچاق کالا در سال های ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ میزان ۲۱.۵ تا ۲۵.۵ میلیارد دلار را نشان می دهد. این در حالی است که آمار اعلامی در سال ۹۵ حدود ۱۲.۵ و در سال ۹۶ حدود ۱۳.۱ میلیارد دلار بوده است. این اختلاف فاحش، سؤالات و شبهات متعددی را در خصوص شیوه برآورد میزان قاچاق مطرح می سازد. خصوصاً با توجه به این که تغییر محسوسی در رضع آسیب های اقتصادی متاثر از قاچاق مشاهده نمی شود.

گفته می شود وزیر سابق فرهنگ و ارشاد اسلامی به برکناری وزیر صمت از سوی رئیس جمهور واکنش نشان داد. علی جنتی، وزیر سابق فرهنگ و ارشاد اسلامی، در توییتی نوشت: اقدام رئیس جمهور در برکناری وزیر صمت اگرچه اقدامی بجاء، ولی دیرینه گام بود. بی کنایتی و ضعف مدیریتی در اداره دستگاه گسترده ای که برآمده از ادغام چهار وزارتخانه مهم است و تلاش بی وقفه وزیر در لابی و معامله گری با نمایندگان مجلس بر خلاف منافع ملی و سیاست های دولت از جمله دلایل این برکناری است.

احتمال فروش فوق العاده خودرو قبل از عید فطر

مدرس خیابانی، سرپرست جدید وزارت صمت گفت: تا قبل از رسیدن به عید فطر حتماً بازار بهتری در بخش خودرو خواهیم داشت. روش فروش فوق العاده را در ایام عید فطر عملی می کنیم. باید عدالت توزیعی و واقعی کردن تقاضاها را به وجود آوریم تا کسانی که به دنبال کا سبی از بازار خودرو هستند کنار روند. باید تقاضاهای کاذب بازار خودرو حذف شود و توزیع عدالتی باشد. اولویت فروش خودرو با افرادی است که پلاک فعال ندارند. تمام پارکینگ ها و انبارهای خودرو موظف به اعلام موجودی هستند و تخلف از این امر به معنای احتکار و امتناع از عرضه است.

تحریم انتخابات اشتباه بود

بهباد نبوی نماینده اصلاح طلب مجلس ششم گفت: متکرر وجود انتقاد به شورای عالی اصلاحات نیست ولی ارتباط آن را با شکست میانه روها و اصلاح طلبان در انتخابات مجلس منطقی نمی دانم. تحریم انتخابات اشتباه بود. اصلی ترین عامل شکست اصلاح طلبان در انتخابات، نحوه برخورد جریان مقابل بود. تبلیغات ضد انقلاب در افزایش یأس و ناامیدی مردم مؤثر بود. به علت بحران کرونا، قدرت مانور مجلس آینده، آقای دولت کمتر خواهد بود. معتدل ترین گروه مجلس آینده، آقای قالیباف و حامیان او هستند. آنچه قطعی به نظر می رسد، روی کار آمدن دولتی تندرو در سال ۱۴۰۰ است. در انتخاباتی که شرکت مردم گسترده بود، اصلاح طلبان پیروز شدند و در هر انتخاباتی که مردم شرکت نکردند، مخالفان اصلاحات پیروز شدند. اصلاح طلبان هرگز از عدم شرکت در انتخابات سود نبرده و نخواهند برد. برخی از اصلاح طلبان به اشتباه بر این باور بودند و هستند که کاهش مشارکت مردم در انتخابات، مشروعیت آن را زیر سوال خواهد برد. برای ما که معتقد به اصل نظام و مشروعیت آن هستیم، کاهش مشروعیت انتخاباتی که به تضعیف نظام منجر می شود، نباید خشونت گننده باشد. مشارکت کمتر از ۵۰ درصد، در استانداردهای جهانی نشانه عدم مشروعیت نیست. مشارکت ۴۲ درصدی در این انتخابات در استاندارد جهانی قابل قبول است.

تمام اعتبار مرحوم هاشمی برای روحانی هزینه شد

حسن بیادی فعال سیاسی اصولگرا گفت : جریان قوی سیاسی پشت محسن هاشمی حضور ندارد و حتی باور نیست که حتی کارگزاران روی طناب او رخت پهن کند. آوری حسن روحانی گذاشت و به دنبال آن جامعه عملکرد دولت آقای روحانی را ناموفق قلمداد می کند بنابراین آقای محسن هاشمی گرچه قدر لایقی است اما نمی تواند با استفاده از نام پدر مرحومش رئیس جمهور شود. فقط پول و شهرت برای کاندیداتوری کافی نیست، بلکه برای رأی آوری باید یک جریان سیاسی قوی و مردمی پشت سر یک نامزد قرار گیرد. اگر همین فردا انتخابات برگزار شود و احمدی نژاد و قالیباف نیز تأیید صلاحیت شوند، معتقدم نامزد های دیگر برای ادامه رقابت کارشان به مشکل می خورد و باید فکری اساسی بکنند.

افشاکری دوباره علی مطهری درباره جلسه ر دصلاحیت

علی مطهری نماینده مردم تهران در مجلس دهم گفت: چرا باید به خاطر اظهار نظر کسی ر دصلاحیت شوم، این خلاف قانون انتخابات است. روزی که من به دعوت شورای نگهبان به آنجا رفتم و جلسه ای با حضور یکی از حقوق دان ها و کارشناس پرونده برگزار شد، آن آقای حقوق دان سه مورد از اظهار نظرهای بنده را به عنوان دلیل ر دصلاحیت ذکر کرد که دلایل سستی بود و من پاسخ دادم و او جوابی نداشت. اگر موارد دیگری غیر از اظهار نظر هم بوده، چرا در آن جلسه به من نگفتند؟ الان هم خوب است آن موارد را به بنده و مردم اعلام کنند. این سخن ایشان مثل این است که گفته شود درباره آقای کدخدایی در سال های که در انگلستان بوده اند مواردی مطرح است. اگر من به آن عضو حقوق دان می گفتم که درست می فرمایید، اظهار نظرهای من غلط بوده، هر چه شما می فرمایید، تأیید صلاحیت می شدم، ولی من برای اینکه این رویه تثبیت نشود، برخورد تندی یا او کردم.

مدعی العموم به موضوع خودرو ورود کند

کمالی پور نایب رئیس کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس شورای اسلامی گفت: صنعت خودروی کشور ما خود را تا فته جدا یافته از حاکمیت می داند به همین دلیل نه دستورالعمل ها، نه نطق ها و نه سخنرانی های تأثیر بر عملکرد آنها ندارد و آنها کار خودشان را انجام می دهند. صنعت خودروسازی نیازمند ورود جدی دستگاه قضایی و دادستان کل کشور به عنوان مدعی العموم است.

نظر منتخبان مجلس یازدهم بیشتر به سمت قالیباف است

محمدعلی پورمختار، عضو فراکسیون ولایی مجلس گفت: نظر منتخبان مجلس یازدهم بیشتر به سمت قالیباف است. کاندیداتوری بیش از ۲ نفر برای ریاست مجلس، تأثیر مثبتی ندارد. مشخص نیست زاکانی به نفع کدام کاندیدا کنار رفت. اصولگرایان در مجلس یازدهم ۲ فراکسیون سیاسی تشکیل می دهند.

بیش از یک چهارم آمار مبتلایان جدید کرونا مربوط به خوزستان است

جهانپور، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از ظهر سه شنبه تا ظهر دیروز ۲۴ اردیبهشت ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی ۱۹۵۸ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد. مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۱۱۲۲۵ نفر رسید. متأسفانه در طول زمان مذکور، ۵۰ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند. مجموع جان باختگان این بیماری به ۶۷۸۳ نفر رسید. خوشبختانه تاکنون ۸۹۴۲۸ نفر از بیماران، بهبود یافته و ترخیص شده اند. ۲۷۳۵ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند. تاکنون ۶۲۹ هزار و ۵۳۴ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است. افزایش نسبی آمار مبتلایان به کرونا به دلیل افزایش و گسترش بیماریابی است. بیش از ۱۴۰۰ مورد از ۱۹۵۸ مبتلای جدید مربوط به افراد غربالگری شده و افراد با تماس نزدیک با مبتلایان قبلی است. بیش از یک چهارم آمار مبتلایان جدید مربوط به خوزستان است؛ این استان هنوز در وضعیت قرمز است. آمار مبتلایان جدید در تهران رو به کاهش است، اما همچنان وضعیت خطرناک است.

دلایل حادثه کنارک برای مردم بیان خواهد شد

رئیس جمهور روحانی گفت: مردم شاد نوزدهم رمضان؛ تمدن فرهنگ اسلامی و ایرانی را نشان دادند اگر چه حضور نداشتند اما جان و دل مردم در اماکن مقدس بود. هیچ جا این فداکاری که در ایران است یافت نمی شود. ریشه این فداکاری و ایثار پزشک دنیا است که بدون قوه قهریه مردم تنها با سفارش و توصیه و تشریح متخصصین و وزارت بهداشت این گونه دقیق عمل کنند. هم عبادت خدا را به جای آوردند و هم اصول بهداشتی را رعایت کردند. دلایل حادثه شناور کنارک برای مردم بیان می شود. وزیر خارجه آمریکا القبا یی سیاست را نخوانده است. خانواده شهدای ناوچه کنارک دولت را در غم خود سهیم بدانند. شهادت و رزم در دریا به روایت های ما اجرش ۱۰ برابر رزم در زمین است. دلایل این حادثه در آینده روشن و پس از مشخص شدن، برای مردم بیان می شود. باید تشکر کنم از همه کسانی که تا دو روز پیش در وزارتخانه صمت کار می کردند و همه کسانی که از دو روز پیش کار خود را آغاز کردند. امروز ۴ وزارتخانه در یک وزارتخانه جمع شده است؛ اداره این وزارتخانه بسیار سخت و سنگین است. امروز که بار مسئولیت بر دوش برادر عزیز ما آقای مدرس خیابانی قرار گرفته همه باید او را یاری کنیم تا شاهد شرایط بهتری باشیم.

تصمیم نهایی برای برگزاری نماز عید فطر با ستاد ملی مبارزه با کروناست

رحمانی فضل، وزیر کشور در جلسه کمیته امنیتی، انتظامی و اجتماعی ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: یکی از موضوعات مهم در این جلسه، برگزاری نماز عید فطر بود؛ پیشنهاداتی همچون برگزاری نماز در شهرستان های سفید، رزد و یا تمام کشور مطرح شد، اما باید تمام این تصمیم را به ستاد ملی مبارزه با کرونا ارجاع دهیم و آنها تصمیم نهایی را اعلام کنند؛ بنابراین اعلام این مسأله قطعیت ندارد. در بحث بازگشایی حرم های مطهر، مردم و زوار ما بسیار مشتاق و علاقه مند هستند و این کاملاً طبیعی است اما وقتی موضوع بازگشایی حرم ها می شود، باید بدانیم که مسائلی همچون مسافرت ها، رستوران ها، هتل ها و مسافرخانه ها را خواهیم داشت.

نگران ضربه دیدن اصل نظام هستیم

شهاب الدین بی مقدار، عضو کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور گفت: شورای نگهبان نگران از دست دادن نگاه سلیقه ای و نظارت استصوابی در انتخابات است. نگران ضربه دیدن اصل نظام هستیم. برای حفظ نظام توپ و تفنگ لازم نیست. شورای نگهبان نگران است که قانون جلوی نگاه سلیقه ای آنها و نظارت استصوابی را بگیرد.

تشکیل ۴ تیم کارشناسی برای بررسی حادثه ناو کنارک

سرلشکر موسوی فرمانده کل ارتش گفت: چهار گروه کارشناسی از ستاد کل وزارت دفاع ارتش و نیروی دریایی از لحظه وقوع حادثه ناو کنارک در حال بررسی موضوع هستند. شناورهای نیروی دریایی به سرعت در منطقه حاضر شدند و توانستند ۱۶ نفر را نجات بدهند و یکی از این ۱۶ نفر هم به شهادت رسید. کارهای دیگری که باید انجام شود گرفتن آزمایش DNA است تا بخش هایی که مشخص نیست برای چه کسی است شناسایی شود. پیکر همه شهدا پیدا شده است و کارهایی که الان در حال انجام است برای پیدا کردن علت حادثه است.

تویتر سیاسیون

محمدرضا زائری @MorzaeriZaeri

حضرت موسی بن جعفر می فرمود حاضرم مرا قطعه قطعه کنند اما برخی از شیعیانم یاد بگیرند که به تناسب درک مخاطب حرف بزنند و بفهمند چه چیزی را کجا و برای چه کسی و به چه زبانی بگویند تا باعث سوء تفاهم نشود و برای ما دردسر درست نکنند و در جامعه تشنج نیافرینند! (مضمون حدیث نقل شده)

محمود صادقی @mah_sadeghi

اگر خبر سخنگوی قوه قضاییه درباره علت بازداشت دو دانشجوی نخبه دانشگاه شریف صحت داشته باشد، باید آن را هشدار و زنگ خطری جدی دانست؛ ناامید شدن نخبگان از مبارزه ی مدنی مسالمت آمیز و گرایش آنها به مبارزه ی مسلحانه و خشونت آمیز.

Twitter for Android ۲۰:۲۱ ۱۳۰۴

Sadjad Bonabi @sadjadb

میزبانی سامانه های برگزاری مراسم های ماه مبارک رمضان در فضای مجازی، بر بستر شبکه ی ملی اطلاعات، میلیونی شد. فضای مجازی، بستری برای تقرب به خدا در ماه مبارک رمضان در شرایط شیوع کرونا شد.

Heyatonline.ir Mahafel.live

ایران همدل

MJ Azari Jahromi @azarijahromi

با موافقت و دستور رییس جمهور @Rouhani_Ir و مساعدت جناب آقای دکتر نوبخت @MB_Nobakht، استفاده ی دانش آموزان و معلمان عزیز کشور از «شبکه ی شاد» از فردا تا پایان خردادماه، «رایگان» خواهد بود. تلاش می کنیم مصوبات لازم برای رایگان شدن همیشگی این شبکه نیز اخذ شود. #گزارش_به_مردم

Hesameddin Ashena @hesamodini

صنعت و معدن و تجارت هیچک نباید در سایه دیگری قرار بگیرد. وزارت صرت پس از سال ها هنوز هم نتوانسته به بکارچگی برسد. مشکل از وزیران محترم نبوده است، مشکل از اقتصاد دولتی و عدم ظرفیت آفرینی در بخش غیر دولتی است. تجربه این چند سال اخیر بر از تعارض های ساختاری و تعارض منافع است.

Twitter for iPhone ۱۱:۲۰ ۱۳۰۴

ایزوگام محمدزاده
نیش چهارراه دوم توحید
(چراغ قرمز)
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۲۴۵۲۱۱۰

شله - حلیم
آش - سوپ
بین مدرس ۱۱۰۹ کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ ۳۲۳۵۴۴۷۰

اجناس فقط
۵ هزار تومان
انواع ظروف
بلور، پلاستیک
ودگوریجات و...
خیابان انقلاب
روبروی انقلاب ۱۰

مفقودی
پروانه اکتشاف مصیب تاجدینی به کد ملی ۰۶۴۰۱۳۰۰۲، پروانه اکتشاف به شماره ۴۵۰۵ مورخ ۹۶/۴/۹ محدوده خوسف - سرچاه عماری - منطقه شورک مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

لیگ برتر کتابخوانی
یه عالمه جایزه معرکه
کارت هدیه ۱ میلیون ریالی
کارت هدیه ۲ میلیون ریالی
کارت هدیه ۵ میلیون ریالی
باکلی بسته فرهنگی باحال
شیت نام و کسب اطلاعات بیشتر
@sooremehr_kj

جدول شماره قبل
حلول جدول شماره قبل
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

عاشوراء
 عرس
 اهل
 البيت
 الطيبين
 الطاهرين
 صلوات
 الله
 عليهم
 اجمعين

ایام شهادت مظلومانه پیشوای هدایت

حضرت علی (علیه السلام) بر عموم شیعیان

تسلیت باد.



گرانیت سنگ کیمیا



اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی



اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی



اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی



دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند



اداره کل یهزیستی خراسان جنوبی



اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی



جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی



مجمع تولیدی آرد سفید گلبرگ



مؤسسه مطبوعاتی امروز خراسان جنوبی