

مرکز تخصصی شنوایی و سمعک قائم
از سلامت شنوایی خود مطمئن شوید
اینستاگرام: samak.ghaem
بیرجند - مفتح ۴ پلاک ۱۳ تلفن: ۰۵۶-۳۳۳۳۱۸۰۱-۰۹۱۵۱۶۵۵۰۲۰

علی اکبر صمدی
مدیران خودرو
۰۹۱۵۸۹۳۵۶۳۸ (حق پرست)
LIFAN



درآمد صفر شد

صفحه ۵

نماینده ولی فقیه از آسیب‌های موجود در فضای مجازی انتقاد کرد

فضای مجازی مجازی غیر خودی‌ها

صفحه ۲

۲ ساختمان بیمارستان بشرویه تا پایان امسال تکمیل می‌شود ۷ صولت محرومیت

پیشگام در آموزش

۲ امکان فعالیت دوباره رانندگان بازنشسته در جاده ۵ بانک‌ها چه نقشی در افزایش قیمت سکه دارند؟

آزمایشگاه شتری

۷ اجرای حدنگاری برای ۹ میلیون هکتار از اراضی استان ۵ شمار مبتلایان به کرونا در خراسان جنوبی به ۶۵۶ نفر رسید

بقا مختص ذات اوست
جناب آقای مهندس حمید رضا وداد
با نهایت تأسف در گذشت مادر گرامیتان را حضور حضرت تعالی صمیمانه تسلیت عرض نموده، ما را در غم خود شریک بدانید.
هیئت مدیره، مدیر عامل و پرسنل
توانبخشی علی اکبر (ع) بیرجند

فروشگاه بزرگ کیف و کفش ماموت
کیف، کفش، کمربند زنانه - مردانه
بین معلم ۱۱۹۹

شرکت بنیاد بتن خراسان
وابسته به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی
« تولید بتن آماده (دارای پروانه استاندارد) »
« تولید شن و ماسه دانه بندی شده (دارای پروانه استاندارد) »
« تولید بلوک پرسی ته پر »

آدرس دفتر: بیرجند، خیابان عدل، نبش عدل ۱۷ فرعی اول سمت چپ
آدرس کارگاه: جنب شهرک صنعتی بیرجند، کیلومتر یک جاده دهنو، بعد از کارخانه کاشی نیلوفر
تلفن کارگاه: ۰۹۱۵۵۶۳۳۷۳۳ - ۳۲۴۲۲۴۸۱ - ۳۲۳۵۰۱۸۳



مسابقات سراسر قرآن کریم
چهل و نهمین دوره
در رشته‌های قرائت، ترتیل، حفظ، دعا خوانی، اذان، همسرایی و محواری
زمان ثبت نام / از ۶ اردیبهشت تا ۱۶ خرداد ماه ۱۳۹۹
روش ثبت نام / فقط از طریق سامانه میز خدمت الکترونیکی
سازمان اوقاف و امور خیریه my.oghaf.ir
اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند

غذا آماده ماهان
مراقب انگلستان خود باشید!!!
طعم خوشمزه‌گی را با ما تجربه کنید
نبش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)
۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳ - ۳۲۲۰۴۰۴۸

آگهی نتیجه تجدید انتخابات انجمن صنفی کارفرمایی آموزشگاه‌های آزاد صنایع غذایی، طب سنتی، هنرهای تزئینی و کشاورزی شهرستان بیرجند
به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مربوط و به موجب صورت جلسه مورخ ۹۸/۷/۲۳ مجمع عمومی عادی و جلسه مورخ ۹۸/۸/۱ هیئت مدیره و سایر مدارک تسلیمی، اسامی و سمت هر یک از اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره انجمن که از تاریخ ۹۸/۷/۲۳ به مدت سه سال و بازرسان به مدت یک سال انتخاب شده اند به شرح ذیل می باشد:

۱- خانم قدسیه جباری	رئیس هیئت مدیره
۲- آقای ابوالقاسم چاپاری	نایب رئیس هیئت مدیره
۳- آقای مهدی دادی الغار	خزانه دار هیئت مدیره
۴- خانم بی بی فاطمه نخعی	دبیر هیئت مدیره
۵- خانم الناز پوریانزاد	عضو علی البدل هیئت مدیره
۶- خانم زهرا سلطانی فر	عضو علی البدل هیئت مدیره
۷- خانم فاطمه خوشه چین	بازرس اصلی انجمن
۸- خانم مرضیه قاسمی فر	بازرس علی البدل انجمن

انجمن صنفی به شماره ۱۰۱-۳/۲-۱۲ در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خراسان جنوبی به ثبت رسیده و مطابق اساسنامه کلیه اسناد و اوراق مالی و بهادار و تعهد آور با امضای رئیس هیئت مدیره یا دبیر به اتفاق خزانه دار و مهور به مهر انجمن معتبر خواهد بود.
غلامرضا اشرفی - سرپرست اداره کل

شهرت و شهرت
مهدی مبین حسواره خوشبوی خوش
تسلیمی، شنگشت، تسلیتی
از بسیاری بر نامه‌های هجدهمین
جشنواره بین المللی امام رضا
تسخیر و تسخیر، خط تحریری
آخرین مهلت دریافت آثار: ۹۹/۶/۲۰
اختتامیه: ۹۹/۷/۳۰

شهرت و شهرت
مهدی مبین حسواره خوشبوی خوش
تسلیمی، شنگشت، تسلیتی
از بسیاری بر نامه‌های هجدهمین
جشنواره بین المللی امام رضا
تسخیر و تسخیر، خط تحریری
آخرین مهلت دریافت آثار: ۹۹/۶/۲۰
اختتامیه: ۹۹/۷/۳۰

دوره‌نامه خراسان جنوبی: بیرجند / خیابان شهید محمدرضا، فلوکال، فوج و پستاد اسلامی
تلفن: ۰۵۶-۳۳۳۳۳۳۹
Khorasanjnobishamstos.ir, Portal.shamstos.ir

بسم رب الشهداء والصدیقین



سالروز شهادت شهیدان محمد حسن موهبتی، محمد هادی، مهدی صادقی، محمد نومندزاده و عباس حسین پور را گرامی می‌داریم.

فیلم زندگی و مبارزات شهید ابراهیم هادی ساخته می‌شود



علی روئین‌تن فیلمنامه زندگی و مبارزات شهید جاویدالتر ابراهیم هادی را با حمایت بنیاد سینمایی فارابی می‌نویسد. علی روئین‌تن فیلمنامه‌نویس، تهیه‌کننده و کارگردان ایرانی نگارش اثر تازه‌ای را در سینمای دفاع مقدس با حمایت بنیاد سینمایی فارابی آغاز کرده است. این فیلمنامه در مرحله تحقیق و نگارش قرار دارد و برای نخستین بار در سینمای ایران، زندگی و مبارزات شهید ابراهیم هادی در آن روایت می‌شود. گفتنی است پهلوان بسیجی ابراهیم هادی از بنیانگذاران گروه چریکی شهید اندرزگو در جبهه گیلانغرب و ستاره ورزش کشتی کشورمان بود. حضور در هیئت جوانان وحدت اسلامی و همراهی و شاگردی استادی نظیر مرحوم علامه «محمدتقی جعفری» در

فریب سرمایه‌گذاران با اعلام سود ۱۴۰ درصدی

لاشیدایی از طریق شرکت شهاب پارس کیش، با متهمان همکاری داشته و اقدام به انجام حواله جات ارزی کرده است. نحوه فعالیت به این شکل بوده که ۲ نفر از دویی، اسامی اشخاصی را ایمیل یا فاکس کرده و سپس رضا و محمد مهدی طریقت منفرد، دانیال مهرجو و علی شایسته چک شرکت‌های کوشان کار کیش و جم کیش بیزینس را از محمد کاظم جمشیدی گرفته و در بانک به حساب‌های اعلامی واریز می‌کردند.



۲۰ درصد اصل سرمایه در پایان دو و چهار ماه اول سرمایه‌گذاری، اقدام به کلاهبرداری و تحصیل مال از طریق نامشروع کرده است. پروژه‌های ادعایی این شرکت به طور معمول در زمینه بورس اوراق بهادار جهانی، بورس سهام، بازارهای نفتی، فلزات گرانبها و... معرفی شده و جهت اغوی مخاطبین از مشارکت سرمایه‌گذاران خارجی در کشورهای متعدد و تضمین قرارداد توسط شرکت، به عنوان حربه تبلیغاتی دروغین استفاده شده بود.

در این گزارش به اقدامات مجرمانه محکومان این پرونده که با ایجاد شرکت هرمی، به تحصیل مال از طریق نامشروع اقدام کرده‌اند، اشاره می‌شود. وحید بهزادی و همسرش با تشکیل شرکت هرمی پالینور در سال ۸۶، از طریق وعده‌های واهی و متقلبانه نسبت به پرداخت سود به سرمایه‌گذاران در پروژه‌های سود آور غیر واقعی، پرداخت سود از طریق توسعه زنجیره انسانی سرمایه‌گذاران، تاسیس سایت قمار و شرط بندی اقدام به تحصیل گسترده مال از افراد کرده‌اند. این شرکت در خصوص وعده‌های واهی سرمایه‌گذاری با عنوان کردن پرداخت سودهای ثابت ۴۰ تا ۱۴۰ درصدی در بازه‌های یک تا دو سال و برگشت

هنر در خانه

شیر بادام

مواد لازم: بادام خام خیس‌شده شده در آب: ۲۰۰ گرم - آب: ۴ فنجان

طرز تهیه: ۱ - یک فنجان یا حدود ۲۰۰ گرم مغز بادام را برای یک شب یا به مدت ۸ تا ۱۲ ساعت در یک ظرف آب خیس کنید ۲ - پس از خیس خوردن، پوسته‌های قهوه‌ای‌رنگ روی مغز بادام‌ها را به راحتی جدا کنید ۳ - مغز بادام‌ها را در مخلوط‌کن بریزید و ۴ فنجان آب به آن‌ها اضافه کنید. چند دقیقه صبر کنید، سپس ترکیب آب و مغز بادام‌ها را مخلوط کنید. این نوشیدنی در تقویت مغز و جلوگیری از یوکی استخوان بسیار مفید بوده و دارای مقادیر زیادی از ویتامین D است که می‌تواند جایگزینی برای مکمل‌های کلسیم غیرضروری باشد ۴ - با استفاده از یک پارچه تنظیف، مخلوط به دست آمده را صاف کنید و شیر را از مخلوط جدا کنید. خمیر بادام باقی‌مانده را در ظرفی بزرگتر خشک شود، سپس آن را آسیاب و از آن به‌عنوان آرد بادام استفاده کنید ۵ - اکنون شیر بادام شما آماده است. برای نگهداری آن، بهتر است از یک ظرف شیشه‌ای تمیز درب دار استفاده کنید. شما می‌توانید شیر بادام خود را به مدت ۳ تا ۴ روز در یخچال نگهداری کنید. نکته: به خاطر داشته باشید که شیر مغزها از دو ترکیب جداگانه تهیه می‌شوند و تخم‌شین شدن موادشان کاملاً طبیعی است. بنابراین بهتر است پیش از هر بار مصرف، ظرف اصلی آن‌ها را خوب تکان بدهید.

خواص شیر بادام: شیر بادام از چندین ویتامین، به‌خصوص ویتامین E و مقدار زیادی مواد معدنی سرشار است. خاصیت ضد باکتریایی دارد. کالری کمی دارد و قند خون را افزایش نمی‌دهد. کاملاً گیاهی و ضد آلرژی است. باعث تقویت استخوان‌ها می‌شود. خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. الکترولیت‌های بدن را تنظیم می‌کند. باعث لطافت پوست می‌شود و به آن نشاط و شادابی می‌بخشد. برای تقویت مفاصل نیز بسیار مفید است. در تقویت مغز و جلوگیری از یوکی استخوان بسیار مفید بوده و دارای مقادیر زیادی از ویتامین D است که می‌تواند جایگزینی برای مکمل‌های کلسیم غیرضروری باشد.

خواص شیر بادام از منظر طب سنتی: شیر بادام، رطوبت خوب و ملایمی برای بدن فراهم می‌آورد و برای تقویت مغز، قلب و کبد بسیار مناسب است. این نوشیدنی لذت‌بخش، مقادیر خوبی کلسیم، فسفر و بتاسیم و ویتامین‌های گروه B را برای بدن فراهم می‌کند و به‌ویژه برای زنان در سنین میانسال که نگران عوارض یائسگی چون یوکی استخوان هستند و همچنین برای تقویت بدنی و رشد بهتر کودکان، بسیار مفید است و به رفع خشکی پوست و بی‌وسه و کنترل وزن کمک می‌کند.



طنز امروز

رانندگی

اگه یه روز رقتی به جای دنیا واسه خودت ماشین خریدی اونجا یه چی پخر شبیه پیکان باشه سندلیاش مدل جوانان باشه وقتی که پشت فرمونش نشستی خواستی بفهمن که کجایی هستی اول کار واسه چلو پنجره یه نعل اسب عالی یادت نره یه وُخ خیال نکن حاجیت چواده اون ور دنیا پد نظر زیاده تسبیحتو پیچ بدور شمتت موبایلتم در آر پیگر تو دستت رعایت حق تقدم بده کازو پیگر به هچگی ام راه نده با هر کی خواص چلو پیفته لچ کن پرو چلوش فرمونو قوری کچ کن یه دغه مثل اسب وحشی رم کن روی تموم آدما رو کم کن همیشه دوبله واسه راهو سد کن افسر اگه نیود چراغو رد کن سبقتو هر چور که دلِت خواص بگیر از چپ اگه مشکله از راس پکیتر تا می پینی راه نمیدن جماعت لایی پکش پرو با اند سرعت نذار کسی تورو معطل کنه هیچگی نباید با تو کل کل کنه پشت چراغ اگه چلوت واسه‌اندن چراغ که سبز شد یهو بوق بزن تموم آدما به چز تو خلن نمیدونن چراغ چیه مُنکلن همه به چز تو دست و پا چُلقتن بوق تَرئی ممکنه راه نیفتن راستی کمر بند تو هیچوُخ نبند محل نده به این چیزای چرند هر کی کمر بندشو بسته هوکن خودت فقط روی شکم ولو کن همینچوری که پشت رل نشستی بذار همه خیال کنن که پستی کشته شدی یه موقه پشت فرمون دستتو بیرون بپر از پنجره هر چقد آسغال داری شوت کن پره تخمه اگه خوردی لپاتو پُف کن پوستشو تا هر جا که میره تُف کن

فروشگاه خوشخواب

تشکی روتختی

همراه با گارانتی معتبر

نقد - اقساط

بین منتظری ۸ و ۱۰

۰۹۱۵۷۲۰۸۱۸۷ - ۳۲۲۲۳۱۹۴

کاخ عروس و داماد

ارائه جدیدترین مدل های روز آینه شمعدان (پلی استر ، PVC)

۰۹۱۵۱۶۳۵۶۳۰ آسپابان
۰۹۱۵۶۶۶۱۹۳۸ تلگرام:

بیروند - خیابان جمهوری
بازار آراسته - نویسیده به سه راه اسدی - پلاک ۹۷

نمایندگی قاضیانی

کد: ۰۲۳۹۸۵

طرح صیافت بیمه های آتش سوزی و بدنه تا ۸۰٪ تخفیف

بیروند - ابتدای طالقانی - پست چراغ قرمز
۰۹۱۵۷۲۳۹۲۹۶ - ۳۲۲۲۰۰۹۳

کابینت چمنی

• سازنده انواع کابینت MDF در طرح ها و رنگ های مختلف

• سازنده انواع درب های HDF ، PVC ، ملامینه

• خدمات پرش و PVC با دستگاه های آلمانی

میدان امام - خیابان قائم - نیش قائم ۳
۰۹۱۵۵۶۱۵۷۱۹ - ۳۲۲۳۱۸۵۲ (چمنی)

هلدینگ شبکه فرانت

تخصصی فیبرنوری

فروش انواع فیبرهای نوری از کمپانی های معتبر

فروش کلیه تجهیزات و اتصالات PACH CORD - PACH PANEL-CONNECTOR

تهیه و تعمیر انواع دستگاه های فیوژن و تست ، کیف ابزار

تهیه و فروش کلیه لوازم FTTH شامل انواع کابل دراپ (SPLITER) (FTTH DROP CABLE) OTO و فست کانکتور و اسپلیتر (SPLITER)

فروش انواع مفصل های نوری و انواع پیگتیل های نوری برند FIBERLAND-TRAMCO

اجرای عملیات فیوژن با دستگاه های روز دنیا

تست و صدور گواهی نامه سلامت شبکه

انجام تست فلوک شبکه

نگهداری و پشتیبانی و توسعه شبکه های فیبر نوری

عیب یابی و رفع نقص احتمالی شبکه فیبرنوری با دستگاه OTDR

مشاوره مشاوره ، طراحی و اجرای انواع شبکه های فیبر نوری

وطراحی: مشاوره و نظارت بر پروژه های فیبر نوری بر گزاری دوره های آموزشی

فروش، طراحی و اجرا: برق صنعتی، دیزل ژنراتور ، UPS ، سیستم خورشیدی، اعلان و اطفاء حریق

قطعات یدکی خودروهای چینی و کره ای

خیابان عدل - حدفاصل عدل ۳۲ و ۳۴

۰۵۶ - ۳۲۴۴۷۸۵۳

۰۹۱۵ ۹۸ ۹۸ ۷۴۰ (سالاری)

فروش و تعمیر آب شیرین کن - کولر

۳۲۲۰۴۴۸۴

۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰

فروشگاه کاربیز آب

کارگاه صنعتی مبتکران

طراح و سازنده انواع درب و پنجره (ساده - طرح دار - فر فروزه)

اجرای انواع نرده راه پله ، حفاظ ، انواع سقف های ابرانیت و PVC و پله های گرد و دویلکس و ورق های فلزی CNC در طرح و اندازه دلخواه

بیروند - خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل مدرس و توحید - مدیریت : بلالی

تلفن: ۳۲۴۴۹۶۷۲ - ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۷۴۵

انبار: جاده قدیم حاجی اباد - شهرک صنوف آلاینده

مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع شبکه های کامپیوتری مخابراتی و ارتباطی

مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری Data Center ها

مشاوره و پیاده سازی راه حل های امنیتی دیتاستر ها

مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری مراکز تلفن دیجیتال و VOIP

طراحی، تولید و اجرای سیستم های امنیت شبکه و ارائه خدمات تخصصی در رابطه با شبکه های مبتنی بر فیبر نوری و شبکه های بیسیم و راه حل های ارتباطی اینترنت جهت سازمان ها

مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع دوربین های مدار بسته

مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع سیستم های حضور و غیاب

مشاوره و نظارت بر اجرای طرح های انفورماتیک و فناوری اطلاعات و ارتباطات

تهیه و توزیع قطعات و تجهیزات کامپیوتری، مخابراتی و ارتباطی

(عابدینی) ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۸۸ - (سیادتجو) ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵

