

سرمقاله

از غیزانیه اهواز تا کاراکاس...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد mohammadraeifard@yahoo.com غیزانیه اهواز چون شهرک های دیگری که اقماری به آن چسبیده اند در مجموع آدم های فقیر و اکثرا کارگر خرده پا را در خود جای داده اند که آب آشامیدنی آنان با تانکر و دریاژه زمانی ده روزه تأمین می شود، غیزانیه اهواز با چند هزار جمعیت تعداد کرونایی های زیادی هم دارد.... چرا غیزانیه و غیزانیه ها باید در چنین وضعیتی اسفبار دست و پا بزنند در حالی که استانش تقریبا بودجه مملکت را تأمین می کند اما برای آب شرب اش که رگ حیات اوست چنین با لبانی داغمه بسته باید فرقان به دست به دنبال چند گالن آب بود؟!! ظاهرا استان خوزستان تبدیل به صندوق گنج مملکت شده بی آنکه مردم اش سودچندانی از این صندوق نصیب شان شود.... وقتی اعتراض شان برای کوچکترین و درعین حال مهمترین سهم حیات شان نه در تجمع در برابر بخشداری افاکه می کند و نه در برابر فرمانداری چه باید کرد؟ نمایندگان استان هم کاری از دست شان بر نمی آید و فعلا سخت مشغول انتخابات در مجلس اند و بعدها در نطق های پیش از دستور و پس از دستور فریادهای بی خاصیتی هم خواهند زد که اثبات کنند نماینده مردم اند.... وقتی جانت به لب می رسد و از تشنگی زبان خودت وزن و بجهت ات به کام دهانت می چسبد و چاره ای جز بستن راه و جاده نمی بینی تا شاید دیده شوی، نتیجه اش می شود برخورد با مردم، خوشبختانه ظاهرا تلفاتی بوجود نیامده اما نفس عمل اصلا قابل دفاع نیست و با هیچ آب گری و با مستمسک توجیه گرانه قابل تطهیر نیست، مسئولان باید در اولین فرصت ممکن از مردم عذرخواهی کنند.... با اضافه کردن چند تانکر آب در اصل صورت مسئله را پاک می کنیم اما مشکل چون دهها سال پیش همچنان باقی خواهد ماند، پول و درآمد یک روز فروش نفت را برای خوزستان خرج کنیدی تا تغییراتش را ببینید، یک روزش را هم بگذارید برای کردستان و روز بعدش را برای سیستان و بلوچستان و روز دیگر برای خراسان جنوبی و شمالی و لرستان و ۳۵۵ روز دیگرش را برای کل کشور، یا همان پول اختلاس ها و دزدی ها و اربابان خودرو و آقازاده ها و املاک نجومی و پولشویی ها را صرف آبادانی استان های فلاکت زده کنید.... چند نفتکش بنزین باجه دبدبه و کبکبه ای به کاراکاس رسیدند و مردم آن دیار که در تورم دهها میلیونی دارند جان می کنند از خوشحالی جشن گرفتند و پرچم مارابوسیدند و... اما غیزانیه اهواز ما با شدیدترین عکس العمل از آب آشامیدنی شان هم محروم شدند....!!!

استاندار دلائل لزوم توجه جدی هلال احمر به استان را تشریح کرد - خراسان جنوبی؛ کلکسیون بلاایای طبیعی



استاندار خراسان جنوبی گفت: از آنجا که خراسان جنوبی از استان های حادثه خیز کشور است از جمعیت هلال احمر که به عنوان یکی از بازوان قدرتمند دولت در حوادث انتظار می رود هرچه در توان دارد، نسبت به توسعه ظرفیت های هلال احمر در استان اقدام کند. محمدمصدق معتمدیان در دیدار رئیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر به لزوم توسعه پایگاه های جمعیت هلال احمر در استان اشاره کرد و گفت: هم مرز بودن با کشور افغانستان، خشکسالی های دو دهه اخیر، کویری بودن منطقه، وجود بلاایای طبیعی چون سیل و زلزله، پنهان بودن، وجود دو کریدور مهم ارتباطی کشور در استان و دارا بودن کمترین تراکم جمعیتی کشور همگی از دلایل توجه جدی به توسعه امکانات جمعیت هلال احمر در استان است. وی به هم مرز بودن خراسان جنوبی با هفت استان کشور اشاره کرد و افزود: از نظر طول جاده ها بین سه استان اول کشور قرار داریم و با وجود دو کریدور از ۱۰ کریدور اصلی کشور

انعقاد قرار داد مطالعه طرح آبرسانی به محلات عشایری استان

قرارداد مطالعه طرح آبرسانی به محلات عشایری ۶ شهرستان خراسان جنوبی منعقد شد. مدیرکل امور عشایر استان با اعلام این خبر گفت: این قرارداد با هدف تأمین آب آشامیدنی انسان و دام، اشتغال پایدار و کاهش هزینه ها و همچنین تأمین آب بهداشتی ۹۵ محله عشایری شهرستان های طبس، نهبندان، زیرکوه، قاین، درمیان و سریشبه با جمعیت ۹۲۰ خانوار منعقد شد. عصمتی پور افزود: با توجه به نگاه ویژه دولت به عشایر و پیگیری های انجام شده، ۲۷۵ میلیون تومان از محل اعتبارات ملی برای انجام مطالعه این طرح تخصیص یافت. وی گفت: کارمطالعه طرح تأمین آب، نقشه برداری و طراحی مسیر انتقال آب شرب به محلات عشایری این ۶ شهرستان، هم

شماره ۴۲۰۰

اقامه نماز جمعه، در ۴ شهر استان

نماز جمعه دیرروز در ۴ شهر خراسان جنوبی اقامه شد. حجت الاسلام رحیم آبادی مسئول دفتر شورای سیاست گذاری ائمه جمعه استان گفت: نماز عبادی سیاسی جمعه، دیرروز همچون هفته گذشته در ۴ شهر سفید از نظر شیوع کرونا شامل شهرهای حاجی آباد، زهان، نهبندان و شوسف با رعایت شیوه نامه های بهداشتی برگزار شد.

اجرای طرح معافیت بیمه ای برای معلولان در بهزیستی کشور

مدیرکل اشتغال سازمان بهزیستی کشور گفت: طرح معافیت بیمه ای برای معلولان در سازمان بهزیستی کشور اجرا می شود. دهقان در بازدید از شهرستان طبس اضافه کرد: قانون حمایت از معلولان توسط دولت ابلاغ شده و آیین نامه اجرایی ماده ۱۳ که اشاره به معافیت بیمه ای افراد دارای معلولیت دارد در سازمان بهزیستی کشور با مشارکت دستگاه های اجرایی ذیربط در حال شروع و پیاده سازی است و به زودی شاهد عینی شدن این مصوبه هستیم. وی افزود: حضور معلولان در فضای اشتغال با کمک تسهیلات بیمه ای می تواند تحولی مثبت برای اشتغال معلولان ایجاد کند. وی از کارفرمایان تقاضا کرد از ظرفیت معلولان، از نظر کیفیت و کمیت حداکثر استفاده را ببرند. مدیرکل اشتغال سازمان بهزیستی کشور همچنین از کارگاه تولیدی خانم سالاری که برای دو نفر از معلولان، اشتغال زایی کرده است، بازدید کرد.

بیش از ۱۳ تن کالا در خراسان جنوبی اینترنتی توزیع شد

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: ۱۳ هزار و ۸۵۰ کیلوگرم کالای اساسی و تنظیم بازار در ماه مبارک رمضان امسال به صورت اینترنتی در استان خراسان جنوبی توزیع شد. داود شهرکی افزود: توزیع این کالاها از سوی فروشگاه توزیع اینترنتی دارای مجوز انجام شده است. وی اظهار داشت: یک هزار و ۷۰۰ کیلوگرم گوشت منجمد گوساله، چهار هزار و ۵۰۰ کیلوگرم برنج و هفت هزار و ۶۵۰ کیلوگرم شکر از طریق خرید اینترنتی، درب منزل به دست خریداران رسیده است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با اشاره به ظرفیت فروشگاه های اینترنتی در توزیع به موقع انواع کالاهای مورد نیاز مردم گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا همچنین تأکید بر ماندن در خانه و پرهیز از تردد غیرضروری، فروشگاه های اینترنتی می توانند با به کارگیری حداکثر ظرفیت و توان خود در خدمات رسانی به مشتریان، جایگاه خود را ارتقا بخشند.

وی بر نظارت دقیق به توزیع و قیمت کالاها در فروشگاه های اینترنتی تأکید کرد و افزود: مردم نیز می توانند با نصب اپلیکیشن روی گوشی تلفن همراه خود از خدمات این فروشگاه ها استفاده کنند و در صورت مشاهده هرگونه تخلف اقتصادی موضوع را با سامانه ۱۲۴ سازمان صنعت، معدن و تجارت اطلاع دهند.

تعداد مبتلایان به کرونا در استان به ۶۶۷ نفر رسید

تعداد مبتلایان به کرونا در خراسان جنوبی با شناسایی ۳ مورد جدید به ۶۶۷ نفر رسید. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: از ظهر روز پنج شنبه تا ظهر دیرروز از ۱۲۴ آزمایش انجام شده، ۱۱۱ مورد منفی و ۳ مورد مثبت اعلام شده است. مهدی زاده افزود: ۳ مورد مبتلا مربوط به شهرستان های بیرجند، زیرکوه و درمیان هر کدام یک نفر بوده است.

وی گفت: هیچ مورد فوتی جدید در استان نداشتیم که بدین ترتیب آمار کل فوتی استان ۴۵ نفر است. مهدی زاده افزود: از ۶۶۷ نفر مبتلایان استان تاکنون ۵ بیمار در بیمارستان ها بستری هستند که یک نفر از آنان بحال است. ۶۱۷ مورد با حال عمومی خوب ترخیص شدند و ۴۵ مورد نیز فوتی داشتیم. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: همچنین مجموع کل آزمایشات انجام شده استان تاکنون ۵ هزار و ۵۲۵ مورد بوده که نتیجه ۶۶۷ آزمایش مثبت و ۴ هزار و ۸۵۸ مورد منفی اعلام شده است. مهدی زاده تعداد غربالگری های مرحله دوم را ۴۶۸ هزار و ۵۴۱ نفر عنوان کرد.

بهره برداری از صد و دومین ایستگاه فرستنده دیجیتال استان

صد و دومین ایستگاه فرستنده دیجیتال خراسان جنوبی در شهرستان درمیان به بهره برداری رسید. معاون فنی صداوسیما استان با اعلام این خبر گفت: این ایستگاه دیجیتال با اعتبار ۵۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات صدا و سیما و استانداری خراسان جنوبی، در روستای خَلف درمیان با جمعیت ۳۳۲ نفر راه اندازی شد. نظیف کار افزود: با راه اندازی این ایستگاه دیجیتال، مردم روستای خلف از این پس ۱۸ شبکه تلویزیونی و ۱۹ شبکه رادیویی دیجیتال را دریافت می کنند. وی با بیان اینکه با بهره برداری از ایستگاه، پوشش دیجیتال در خراسان جنوبی به مرز ۹۳ درصد رسید، گفت: در صورت تأمین زیرساخت های لازم، ۷ ایستگاه دیجیتال دیگر تا پایان شهریور امسال در شهرستان درمیان راه اندازی می شود.

درخشش دو عضو کانون مادری "سرمین مادری" بلاروس

دو عضو مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی موفق به کسب دیپلم افتخار و گواهی شرکت در مسابقه بین المللی هنر و گرافیک "سرمین مادری" کشور بلاروس شدند. مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گفت: در چهارمین مسابقه بین المللی هنر و گرافیک "سرمین مادری" کشور بلاروس که در سال ۲۰۱۹ برگزار شد، ۱۰ هزار و ۱۰۷ اثر از ۳۴ کشور جهان شرکت کردند که با اعلام نتایج این رویداد هنری، محمد پویا ابوالفضل ۶ و نیم ساله از مرکز فرهنگی هنری قاین موفق به کسب دیپلم افتخار شد. طاهره حمیدی افزود: همچنین، گواهی شرکت این مسابقه نیز به فاطمه اسماعیلی ۱۳ ساله از مرکز فرهنگی هنری سربانان تعلق گرفته است.

با مجوز رسمی از اداره کل بهزیستی استان بهشت پنهان تست اعتیاد و سم زدایی راهنمایی و مشاوره بیماری اعتیاد جلسات پیشگیری از عود و برنامه های ۱۲ قدمی با کادری مجرب (پزشک، مددکار، خانواده و مددیار) آموزش خانواده و مهارت های زندگی ارجاع به گروه های خودیاری اولین مرکز اقامتی بهبودی و باز توانی افراد با اختلال مصرف مواد در خراسان جنوبی بیرجند - معلم ۱۳ ۳۲۲۳۱۴۵۰ ۳۲۲۲۵۲۲۸ - ۰۹۱۵۷۲۳۲۰۰۶ (مدیریت: نادای مقدم)

استودیو فیلم و عکس ساره فیلمبرداری و عکاسی با بروز ترین متدها و بالاترین کیفیت انتهای مدرس - بلوار جماران نبش خیابان ستایش ۳۲-۳۳۲۱۴ - ۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵ تعمیر یخچال در منزل ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

کلینیک ساختمانی بیجاری درب و پنجره UPVC آلومینیوم اختصاصی، نورمال، ترمال بریک، و شیشه دوجداره بلوار مسافر - حدفاصل میدان قائم (شعبانیه) و پل مهر شهر ۳۲۳۱۳۰۱۵ - ۰۹۱۵۰۹۰۶۰۰۳ - ۰۹۰۲۱۶۵۶۰۰۳

اجناس جدید بهار هر سید با کیفیت عالی و قیمت های استثنایی آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶ ۲۱۳۴ ۳۶۱ ۰۹۱۵ - ۵۲ ۹۶ ۲۲۳ ۳ (جمالی)

فروش و تعمیر آب شیرین کن - کولر ۳۲۲۰۴۴۸۴ ۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ فروشگاه کاریز آب

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج) فروش اقساطی ۱۲ و ۱۸ قسط ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان تعویض رایگان اقساطی بخیرید!! ۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ (مودی) حد فاصل پاسداران ۶ و ۸ - جنب بانک انصار

چسب سهیل فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ... بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

هایپر گوشت خزیمه انتخاب از شما / کیفیت از ما گوشت گوساله - گوسفند بوقلمون - شتر - بچه شتر آدرس: بازار روز پاسداران - غرفه ۸ ۳۲۴۲۱۲۳۶ - ۰۹۱۵۳۶۲۱۶۸۳

سوپر گوشت خزیمه انتخاب از شما / کیفیت از ما گوشت گوساله - گوسفند فکله سوم مدرس - به سمت توحید اولین مغازه - تلفن: ۳۲۴۵۱۰۲۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۵۲۴ - ۰۹۱۵۴۲۴۶۷۱

قالیشویی و مبیل شویی ایران صاف صاف، لول لول، تخت تخت دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ - ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰

یادداشت امروز

روسیاهی های ماجرای رومینا

امروز خراسان جنوبی - محمد فاضل

ذاتاً نفرت دارم از حوادث و حتی اخبار حوادث. آرزویم این است روزی برسد که اگر خبر حادثه ای هم در رسانه ها منتشر می شود از حوادث غیر مترقبه باشد نه این که انسانی دستش در خون انسانی دیگر، رنگین شود چه این جنایتی است که بر شانه عالم سنگینی می کند و عالمان دانش های متعدد علوم انسانی هستند که باید با تربیت و فرهنگ سازی نگذارند کار به جاهایی چنین شوم برسد. از خبر حادثه بیزارم و بیزارتر وقتی خونی ریخته می شود و این انزجار هزار برابر می شود وقتی قاتل و مقتول از یک خانه و خانواده اند و تا روزهای پیش، برای هم جان می دادند اما امروز یکی جان ستانده است از همانی که تا دیروز می مرد تا چهره اش را گرفتار تب ببیند. سخن از ماجرای تلخی است که برای رومینا اشرفی رخ داده است. دخترک ۱۳ ساله ای که گردنش به داس پدر درو شد تا خرمن خون برپا شود و دریفا که در این میان بسیاری یک سویه به ماجرا نگاه می کنیم و بی شرط انصاف قبیح زبان از نیام کام بیرون کشیده و به چپ و راست می زنیم حال آنکه انصافی باید تا درست ببینیم، درست تحلیل کنیم و عبرت آموز بنویسیم تا از آمار دخترکان نورسته به رومینا و از پدران دلخسته و نگران به پدر رومینا، کاسته شود. باید نظام های فرهنگی و تربیتی و متولیان امر را به پرشش گرفت در حوادثی چنین. باید نگرش های قبیله ای و منطقه ای را تحلیل کرد. باید به زیرساخت های تشکیل زندگی توجه داد که هر روز سخت تر از دیروز می شود. باید به زلزله ای که در ارکان خانواده افتاده است تأمل کرد که دارد آوارش همه را به زیر می گیرد. باید خیلی از دیدنی ها را دید والا محدود کردن ماجرا به نقش آفرینان مستقیمش، ما را به درک درست نمی رساند چه قاتل و مقتول، هر دو قربانی این جنایت اند. حتی آن جوانی که با چند برابر سن دخترک، طرف دیگر ماجرا بود. در این ماجرا فقط پدر را به گوشه رینک کشیدن و از چپ و راست زدن، چاره کار نمی کند. تنها از منظر حقوقی به ماجرا نگرستن و از حبس و بند ۳ تا ۱۰ ساله گذتن هم گریه باز نمی کند.

حتی سخن به حق ولایت پدری و چرایی نبود قصاص در ماجراهایی از این دست هم باز پاسخ نگاه‌های پر سؤال نیست. این را پروژه‌ای باید خواند، کامل و تمام ساحتی والا قصه خواهد شد همان ماجرای قیل مویوی که در تاریکی هرکس به وسع دستی که می کشید و زاویه‌ای که قرار داشت، چیزی حس و همان را روایت می کرد، اما چراغ که روشن شد دیدن آن همه هست، اما آن همه، قیل نیست! قیل را در این ماجرا باید کامل دید. از همه زوایا تا بفهمیم که چرا چنین می شود و برای این که نتیجه این نشود در زندگی های دیگر، چاره اندیشی کنیم. رومینا به هنجارشکنی خود و آن جوانک و خشم پدر و هیجانات شکل گرفته پیامد فرار از خانه و نگاه اطرافیان و طعن و لعن ها و... جان باخت. کاری کنیم که کمتر شاهد تلخ حوادثی از این دست باشیم. رفتارمان را درست کنیم. تاب آوری را به جای "تابناوری" بنشانیم و بگذاریم انصاف و عقل و عدل، حکم کند تا میدان برای خشم و تعصب کور باز نشود که چنین ششمه زندگی را بخشکاند و شهری را، استانی را، کشوری را و جهانی را چنین تحت تأثیر قرار دهد. مواظبت کنیم نه کسی به راه رومینا برود، نه جوانکی سر راه دختری بیراهه بگشاید و نه پدیری چنین جنایتی را رقم زند. تا جایی که می توانیم مراقب باشیم. مراقب خود و مراقب جامعه تا به روسیاهی چنین مبتلا نشویم.

نماینده ولی فقیه در دیدار رئیس سازمان جمعیت جوانان هلال احمر کشور اظهار کرد:

هدف هلال احمر رضای خداست

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: خدمت رسانی، گره گشایی، احسان و نیکی سرمایه هلال احمر است. حجت الاسلام و المسلمین عبادی در دیدار رئیس سازمان جمعیت جوانان هلال احمر کشور با اشاره به اینکه هدف هلال احمر

در خدمت رسانی به مردم، رضای خداست گفت: جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران با توجه به پایگاه ایمانی که دارد و متعلق به این مردم است، در دنیا نمونه است. وی با اشاره به اینکه جوانان بر اساس

استعدادهای سالم انسانی خود، آرمان‌های بلند دارند و این خاصیت جوانان است افزود: جوان در هر جایی دارای قدرت ریسک است، بنابراین اگر تجربه سالمندان با آرمان‌های جوانان در هر اسری مخلوط شود، بسیار کارآمد خواهد بود.

توضیح معاون استاندار برای حمایت از بخش خصوصی در استان

سرمایه گذاران واقعی؟

واقعی هستند و از هیچ کمکی فروگذار نخواهند کرد. وی اظهار داشت: در خصوص تأمین زیر ساخت های برق منطقه ویژه که مهمترین نیاز مطرح شده است باید در میان مدت چهار مگاوات و در بلندمدت ۶ مگاوات برق مورد نیاز تأمین شود. معاون استاندار خراسان جنوبی گفت: هماهنگی مربوط به اصلاح موافقت نامه و تخصیص اعتبار با سازمان برنامه و بودجه صورت گرفته و در خصوص تأمین زیرساخت‌ها مشکل اعتباری وجود ندارد. وی افزود: باید در کوتاه مدت و در فاز اول ۴۰۰

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی گفت: رفع مشکلات منطقه ویژه اقتصادی بیرجند در سال جهش تولید، به قید فوریت دنبال خواهد شد. سید کمال الدین میرجعفریان در نشست بررسی زیرساخت‌های منطقه ویژه اقتصادی بیرجند که با حضور مسئولان استانی و مدیران منطقه ویژه اقتصادی برگزار شد، با اشاره به بازدید اخیر استاندار از منطقه ویژه اقتصادی بیرجند افزود: مدیران در خراسان جنوبی با تمام توان پذیرای سرمایه‌گذاران

افتتاح چهار پروژه صنعت آب و برق استان با اعتبار ۱۲۲۶ میلیارد تومان در سفر وزیر نیرو

کلنگ زنی نیروگاه بادی ۵۰ مگاواتی



چهار پروژه صنعت آب و برق با اعتبار ۱۲۲۶ میلیارد تومان امروز شنبه در سفر وزیر نیرو به استان خراسان جنوبی افتتاح و کلنگ‌زنی می‌شود. در سفر رضا اردکانیان به استان خراسان جنوبی، ۳ پروژه سد سیاهو، آبرسانی به شهر درمیان و روستاهای منطقه و طرح‌های آبرسانی به ۱۵ روستای استان افتتاح می‌شود و عملیات اجرایی نیروگاه بادی ۵۰ مگاواتی منطقه سربیشه نیز کلنگ‌زنی خواهد شد. بر اساس این گزارش، عملیات احداث سد سیاهو در سربیشه، با اعتبار ۸۰ میلیارد تومان به منظور مهار، کنترل و ذخیره‌سازی جریان پایه و سیلاب‌های فصلی و تنظیم آن برای تأمین آب کشاورزی با ایجاد ۴۵۰ هکتار اراضی مدرن شبکه آبیاری و زهکشی احداث شده است.

همچنین عملیات اجرایی آبرسانی به شهر درمیان و روستاهای منطقه نیز با اعتبار ۱۵ میلیارد تومان و پروژه آبرسانی به ۱۵ روستا در سطح استان با اعتبار ۱۱ میلیارد تومان افتتاح خواهد شد.

در این سفر، عملیات اجرایی ساخت نیروگاه بادی ۵۰ مگاواتی منطقه سربیشه در شهرستان "درج" هم با ۷۰ میلیون یورو (معادل ۱۱۲۰ میلیارد تومان) آغاز می‌شود؛ این نیروگاه شامل ۲۰ واحد توربین ۲.۵ مگاواتی است که در سال آینده به بهره‌برداری خواهد رسید. مدیرعامل شرکت تأمین آتیه خراسان گفت: صبح امروز با حضور وزیر نیرو و هیئت همراه عملیات اجرایی نیروگاه بادی درج به ظرفیت ۵ مگاوات و با سرمایه‌گذاری بالغ بر ۷۰ میلیون یورو آغاز می‌شود. محسن حکاک در گفت‌وگو با تسنیم با بیان اینکه عملیات اجرایی این پروژه با استفاده از ظرفیت ساخت و احداث داخل کشور گروه مینا) آغاز می‌شود، افزود: این پروژه دارای تجهیزات نیروگاهی شامل ۲۰ توربین با ظرفیت هرکدام ۲/۵ مگاوات و ۸۰ متر ارتفاع برج توربین است.

مدیرعامل شرکت تأمین آتیه وابسته به شرکت برق منطقه‌ای خراسان جنوبی مساحت کل زمین این پروژه را ۴۶۶ هکتار و مساحت ساخت نیروگاه را ۲۲/۱ هکتار و مدت زمان اجرای این پروژه را نیز ۲۲/۵ ماه اعلام کرد. حکاک افزود: با اجرای این پروژه میزان صرفه‌جویی در مصرف سوخت معادل ۴۵ میلیون لیتر گازوئیل در



پیمان‌سپاری اقدام کند.

استاندار خراسان جنوبی بیست و دوم اردیبهشت امسال از سایت مرکزی سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی و واحدهای در حال ساخت این منطقه بازدید کرد.

۳۸۵ میلیون تومان

برای بهسازی مدارس

بیر چند هزینه‌شد

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: ۳۸۵ میلیون تومان برای تعمیر و تجهیز مدارس شهرها و روستاهای مرکز استان هزینه شده است. محمدعلی واقعی در آیین توزیع تجهیزات اداری، خوابگاهی و کمک آموزشی مدارس شهرستان بیرجند افزود: بهار امسال عملیات تعمیر، مرمت و بازسازی سرویس‌های بهداشتی و آبخوری ۶۰ مدرسه روستایی شهرستان بیرجند اجرایی شده است.

وی با اشاره به هزینه‌کرد سه میلیارد و ۷۰ میلیون تومان برای تجهیز مدارس استان با هدف کیفیت بخشی به فرایند تعلیم و تربیت

گفت: امروز یک هزار و ۵۷۸ قلم تجهیزات آموزشی، کمک آموزشی، اداری و خوابگاهی با محوریت مدارس شبانه‌روزی در مدارس شهرستان بیرجند توزیع شد.

مدیر آموزش و پرورش شهرستان بیرجند هم گفت: این اقلام شامل صندلی ثابت و گردان، دستگاه فتوکپی، کیت آموزشی، رایانه، میز و صندلی دانش‌آموز، تشک، متکا، فرش، یخچال، تلویزیون، آب شیرین‌کن، جاروبرقی، آبگرمکن و پتو است.

محمدحسین یکه خانی افزود: حدود ۳۰ هزار دانش‌آموز دختر و پسر شهر و روستای مرکز استان در دوره‌های مختلف تحصیلی از مزایای این تجهیزات برخوردار شدند.

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پيامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
پيامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۰۹۱۵ ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی! از معوقات پرستاران چه خبر؟ نتیجه پیگیری به کجا رسید؟ لطفا گزارش دهید.

۰۹۳۸ سلام، ما آموزگاران ابتدایی به عملکرد اداره آموزش و پرورش شهرستان بیرجند اعتراض داریم که نیروهای دیپلم و فوق دیپلم را در روستا معاون آموزگار گذاشتند و لیسانس ها که متقاضی این پست هستند نمی توانند بروند و این خلاف قانون است. لطفاً اصلاح فرمایید.

۰۹۳۸ سلام، از دادستان محترم تقاضا داریم نتیجه درختان خشک شده پادگان را اعلام کند. قرار نیست چون ارتش درختان پادگان را خشک کرده است برخوردی صورت نگیرد.

۰۹۱۵ سلام، ما اهالی شمال شهر روبروی قبرستان فضای سبز نداریم که هیچ، مدرسه نداریم که هیچ، منطقه تجاری نداریم که هیچ و... اما کمی آرامش و سکوت داشتیم که آن هم به لطف شهرداری و دادن مجوز به میوه فروشان سیار و جارچیان محترم میوه فروش در داخل صد متری آن را هم دیگر نداریم.

۰۹۳۶ اگر نمی توانید ورود مسافر به استان مخصوصا از استان های جنوبی را ممنوع کنید حداقل یک ایستگاه قرنظینه دو روزه با جریمه و پرداخت هزینه اسکان ایجاد کنید.

۰۹۱۵ درختان بسیاری در باغ شوکت آباد در حال خشک شدن هستند. آیا اداره اوقاف یا میراث فرهنگی هیچ نظارتی روی آب چاه شوکت آباد دارند تا به درختان زبان بسته هم آب برسد؟

۰۹۱۵ با سلام؛ از کلیه نیروهای مخلص و مقاماتی که با محکمران خودرو که از این آشفته بازار سوء استفاده کرده و به فکر پر کردن جیب شان هستند؛ مجادنه برخورد می کنند سپاسگزاریم.

۰۹۱۵ سلام، پروژه تجاری هلال احمر خیابان طالقانی چندین سال است که از زمان تحویل آن می گذرد. مسئولین فکری به حال ما کنند که زودتر به اتمام برسانند.

کادویی ولیعصر

انواع ظروف مس و برنج

شرایط ویژه اقساطی برای کارمندان و فرهنگیان با چک کارمندی
جمهوری ۱۲ - نیش بازار سرپوش قدیم - بعد از ابزار فروشی بهداشتی
۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ (داوودی)

چهار تراش

طراحی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری
انواع کابینت - تخت و کمد

کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو

خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

قیر و ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط
با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری

سجادشهر - نیش امامت ۱
۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵ ۶۶۸ ۹۸۳۱ -
۳۲۴۲۵۲۰۹

املاک کیهان

خرید ، فروش ، رهن ، اجاره
ویلاهی ، آپارتمان
حاشیه محلاتی - روبروی پمپ بنزین
۰۹۱۵۵۶۱۴۷۹۷ - ۳۲۴۶۵۵۵۴ (هاشم نیا)

تولید و پخش انواع کابینت روشویی

پخش به سراسر استان



آینه باکس
باکس حمام
با اندازه
و طرح
دلخواه

بلوار صیادشیرازی - واحد ۹۲ فروشگاه خراشادی زاده
۰۹۱۵۷۲۰۹۳۱۵ - ۰۹۱۵۵۴۷۵۱۴۱ - ۳۲۲۲۴۹۵۲

کترینگ و غذای آماده ثامن

سفارشات طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می‌شود
آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می‌باشیم
چلو مرغ خورشتی - چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی - چلو جوجه کباب - چلو کباب کوپیده
چلو جوجه با استخوان - چلو ماهی - چلو شنیسل - اجبر جوجه - سوپ - چلو ساده
ساعت کار ۱۱ ظهر الی ۱۱ شب
نیش قدس ۳ غربی - جنب فروشگاه رفاه ۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰ - ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۳۲۲۱۹۰۱۱

جشنواره بهاری

مزایای عکاسی در آتلیه برگ ها:

* عکاسی از کودک شما در طبیعت
* زمان عکاسی از کودک حداکثر ۲ ساعت است
* روتوش عکس ها توسط ما حرفه ای و برابر با استاندارد است
* به هیچ عنوان یک سازی فتوشاپ را پیشنهاد نمی کنیم
* کاملا طبیعی عکاسی می کنیم
* ما صبر و حوصله فراوانی در ارتباط با کودک شما داریم
* چاپ عکس کریستالی با بالاترین کیفیت
نیش پاسداران ۲۷ - مجتمع مینن طبقه ۲ واحد ۴ * ۰۹۱۵۸۶۶۶۲۹ - ۳۲۴۲۲۰۰۹ (اکبری)

آتلیه تخصصی

کودک و نوجوان

برگ‌ها

قالب بتن

ولوله دار بست

خرید و فروش
نو - دست دوم

رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۳۳۳ (جلیلی)

پدرام صنعت

مرکز پختی انواع رابیتس ، الکتروود ، آما ، پشم شیشه ، اسپیسپر ، توری ، مفتول آرمان توری بندی و قالب بندی ، مفتول گالوانیزه سیم خاردار، گایبون ، صلیب کاشی و ...
نمایندگی محصولات رویال و مهسا (جارو ، برس ، طی و ...)
بلوار صیادشیرازی - مجتمع میرداماد
واحد ۱۲۷ تلفکس: ۳۲۲۳۰۲۶۳
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ (عیقصری)

غذای آماده پیام

چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی
استانبولی با گوشت چرخ شده
چلو مرغ
چلو کباب کوپیده
چلو کباب نگینی
چلو کباب لقمه
چلو جوجه کباب
چلو وزیری
ماهی قزل آلا
چلو اکبر جوجه
۱- / ۱۰۰۰ تومان
۸ / ۸۰۰۰ تومان
۱۲ / ۱۰۰۰ تومان
۱۴ / ۱۰۰۰ تومان
۱۵ / ۱۰۰۰ تومان
۱۸ / ۱۰۰۰ تومان
۱۲ / ۱۰۰۰ تومان
۱۷ / ۱۰۰۰ تومان
۲۸ / ۱۰۰۰ تومان
۱۷ / ۱۰۰۰ تومان
کلیه سفارشات مجالی پذیرفته می‌شود
آماده سفارش دهی
شرکت ها و ارگان های دولتی
بیک رایگان در محدوده ظرفیت ۱۰۰ نفر
سوپ کیلویی ۷ / ۱۰۰۰ تومان
۲۳۳۴۵۰۵۰ - ۳۲۳۴۵۱۱۲ - ۳۲۳۴۵۱۱۱

صنایع پرودتی

آدمیرال

تولید و عرضه انواع یخچال و فریزر های صنعتی، ایزن و یخچال های فروشگاهی نوفرات

لوازم خانگی برقی و جیبز به کامل

۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - (رجائی زاده) بین مطهری ۱۹ و ۲۱ - روبروی ارگ کلاه فرنگی - جنب نیت احوال

مشاور املاک

خرید و فروش - رهن و اجاره در محدوده شهرک مهرشهر
۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش
۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره
لطفا از کانال ما بازدید فرمایید
www.t.me/atinegar111

آتی نگر

سرقتهای بیشترین جرم نوجوانان بزهکار خراسان جنوبی



در خراسان جنوبی نیز در این جلسه اظهار کرد: قانون مجازات اسلامی و قانون آیین دادرسی کیفری جدید سیاست کیفری متفاوتی را برای پروندههای اطفال و نوجوانان بزهکار در نظر گرفته است. وی با اشاره به اینکه طبق قانون استفاده از نظر مشاور در دادگاههای اطفال و نوجوانان ضروری است، بیان کرد: طبق قانون هر فرد ۹ تا ۱۵ سال کودک تلقی می‌شود و قاضی طبق نظر مشاور می‌تواند با کودک بزه دیده برخورد داشته باشد.

برخوردهای پیش بینی شده قانونی در برابر اطفال بزهکار

قاضی محاکم کودکان و نوجوانان در خراسان جنوبی ادامه داد: تحویل به اولیا و سرپرستان قانونی، تحویل به مؤسسات و اشخاص حقوقی و نصیحت و تذکر به وسیله قاضی سه برخورد پیش بینی شده در قانون در برابر بزه اطفال است. رضوی با اشاره به اینکه افراد ۱۵ تا ۱۸ سال طبق قانون نوجوان تلقی می‌شوند، گفت: نگهداری در کانون اصلاح و تربیت، حداکثر به مدت ۵ سال، موظف کردن نوجوان به خدمات عمومی رایگان و جزای نقدی نیز سه برخورد پیش بینی شده در قانون در برابر بزه نوجوانان است. وی با اشاره به اینکه نگاه قانونگذار به جرایم ارتكابی اطفال و نوجوانان نگاه

بیشگیری در جرایم اطفال اولویت دارد

وی بیان کرد: با این وجود در حوزه جرایم اطفال و نوجوانان باید پیشگیری را در اولویت قرار دهیم. شادمهری با اشاره به وجود مراکز مشاوره عمومی و تخصصی وابسته به بهزیستی خراسان جنوبی ادامه داد: علاوه بر این مراکز، خط مشاوره ۱۴۸۰ نیز خدمات مشاوره‌ای به مردم ارائه می‌دهند. سید حسن رضوی، قاضی رسیدگی کننده به پرونده‌های محاکم کودکان و نوجوانان

اولین پرونده دادگاه اطفال و نوجوانان با حضور مشاور در خراسان جنوبی برگزار و برای آن رأی صادر شد.

رضا دستجردی عضو هیات علمی دانشگاه بیرجند نیز در این جلسه اظهار کرد: به جرایم مرتبط با کودکان و نوجوانان نباید فقط از سیمای آماری نگاه کنیم بلکه باید از نظر پژوهشی مورد بررسی قرار گیرد.

وی با اشاره به اهمیت تشکیل پرونده شخصیت بزهکاران یادآور شد: این پرونده شخصیت باید با توجه به ساختار و سابقه خانوادگی بزه دیده، مشاهدات فرد، گزارش‌های خود فرد و تست‌ها و آزمون‌ها تشکیل و تکمیل شود.

سزا دهی و کیفر دهی نیست، اظهار کرد: حتی در مواد قانونی در مورد بزه اطفال و نوجوانان از واژه‌هایی چون «مجازات می‌شود» استفاده نشده است.

بیشترین جرایم ارتكابی توسط کودکان و نوجوانان

قاضی محاکم کودکان و نوجوانان در خراسان جنوبی گفت: در خراسان جنوبی و به ویژه مرکز استان بیشترین بزه‌های ارتكابی توسط کودکان و نوجوانان شامل سرقت، ضرب و جرح، مواد مخدر، برخی از اعمال منافی عفت و جرایم مرتبط با تصادفات است. رضوی یادآور شد: طی چند روز گذشته

طنز امروز

از آن روزی که اینترنت بنا شد

از آن روزی که اینترنت بنا شد

زن خونه ز مرد خود جدا شد

نه چای آماده و نه استکانی

دریغ از پختن یک لقمه نانی

سر صبحی که پی چو تا سحرگاه

موپایلش روشن هر گاه و پی گاه

کهی اینترنت و واتس آپ و که چت

پیامک میزنه این خط به اون خط

خیالش نی پچه ش داره میمیره

خوراکش خورده یا اینکه نخورده

خیالش نی که مردش حسنه و ژار

میاد خونه شبانگاهان سر کار

سرش توی موپایلش هی میخنده

پیامک میزنه خالی میبندد

پچای همدمی پا مرد خونه

موپایلا روز و شب همدمشونه

الهی این موپایلا را تو پشکن

دل بیچاره ی مردا رو نشکن

قدیما مرد و زن همراه و همدل

حالا همدم شده ایراتسل

الهی کاپل اینترنت چدا شه

موپایلا از دست زن ها رها شه

از آن روزی که این تانگو بنا شد

زن خونه ز مرد خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

مرد خونه ز زن خود جدا شد

دستگیری دو سارق با ۳۰ فقره سرقت در بیرجند

مسافری مشکوک شدند و خودرو را برای بازرسی متوقف کردند.

وی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو تعداد ۷۱ هزار قرص قاچاق به ارزش ۵۸۶ میلیون ریال را کشف کردند و در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و یک نفر متهم دستگیر و به مرجع قضایی معرفی شد.

برق جان نوجوان طبری را گرفت

نوجوان ۱۳ ساله در روستای دشتفران طبرستان دچار برق گرفتگی شد. سرپرست شبکه بهداشت و درمان طبرستان اعلام این خبر گفت: این نوجوان که به قصد گرفتن کبوتر در حال بالا رفتن از تیر چراغ برق بود، دچار برق گرفتگی و از تیر چراغ برق به پایین پرت شد.

کشف ۷۱ هزار قرص قاچاق در قاینات

رمانده انتظامی شهرستان قاینات از کشف ۷۱ هزار عدد قرص قاچاق از یک اتوبوس مسافری خبر داد.

سرهنگ محمود زال بیگی گفت: مأموران ایستادگی در جاده شاهرود کشف کردند که با وجود تلاش نیروهای اورژانس فوت کرد.

ادامه داد: پس از اقدامات اولیه پزشکی حادثه دیده به پایین ارتفاعات منتقل و تحویل خانواده خود شد.

اسعدزاده با اشاره به همکاری نیروی انتظامی، عنوان کرد: ۵ نفر از نیروهای امدادی هلال احمر با به کارگیری یک دستگاه آمبولانس و موتورسیکلت از پایگاه امداد و نجات درج و سربیشه مشارکت

جستجوی ۴ ساعته برای یافتن جوان گمشده در ارتفاعات «درج»

پس از چهار ساعت عملیات جستجو نیروهای امدادی هلال احمر جوان ۳۳ ساله در محدوده ۲۰ کیلومتری ارتفاعات شمال شرقی درج پیدا شد.

معاون امدادونجات جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی اظهار داشت: ساعت ۱۱ صبح با اعلام مفقودی جوانی ۳۳ ساله از اهالی روستای گلوباغ بخش درج تیم های امدادی برای جستجو و نجات به محل حادثه اعزام شدند.

محمد حمزه اسعدزاده افزود: پس از چهار ساعت عملیات جستجو فرد گمشده در ارتفاعات محدوده ۲۰ کیلومتری شمال شرقی درج از توابع شهرستان سربیشه با حالت نیمه هوشیار پیدا شد.

حوادث

دستگیری دو سارق با ۳۰ فقره سرقت در بیرجند



معاون عملیات فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی از دستگیری ۲ سارق با ۳۰ فقره سرقت در شهرستان بیرجند خبر داد. سرهنگ شجاعی نسب گفت: با توجه به سرقت‌های متعدد قطعات و محتویات خودرو در شهرستان بیرجند، مأموران در بررسی‌های پلیسی به ۲ متهم در این زمینه مشکوک شدند و آنان را دستگیر کردند.

تزیینات ساختمانی

مهرآرا سازان

فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ، کاغذ دیواری ، کفپوش ، پارکت ، کف پوش سه بعدی اپوکسی ، سقف کاذب ، آسمان مجازی ، کناف ، شیشه های دکوراتیو ، پوستر های سه بعدی و ...
میدان جماران - بین مدرس ۶۰ و حاشیه جماران
۰۹۱۵۵۶۱۳۳۲۸ - ۳۲۰۴۴۱۲۵ (محسن دلاکه)
@ mehrarasazan_dallakeh

قهوه حلال

فروش بی واسطه
شکلات تلخ ۷۰٪ کیلویی ۵۰/۰۰۰ ت
شکلات تلخ ۸۳٪ کیلویی ۵۵/۰۰۰ ت
و شکلات قهوه ۵۵/۰۰۰ ت
ارائه بهترین و بالاترین کیفیت قهوه تازه رس شده

دارای نمایندگی از معتبرترین برند قهوه در کشور که دارای سیب سلامت قهوه از سازمان غذا و دارو بوده و از اصالت تازگی و بلابودن کیفیت قهوه برخوردار است.

به پاس زحمات بی دریغ و ارج نهادن به کادر درمانی بیمارستانها و پزشکان و مستولیتی که در قبال ملت داشته به نوبه خود از پرسنل و کادر درمانی بیمارستانها و داروخانه ها کمال تشکر و قدردانی را داریم. قهوه حلال شایسته تواندن با ارائه قهوه (شادابی و نشاط) را به شما افتخار به پاس زحمات با تحقیق ویژه تقدیم کند.

خیابان قدسی - چهارراه عدل - روبروی نانواپی
تجربه ای جدید با قهوه حلال

تیمادفتر فروشی رسمی

آجر سفال کیان قومنجان

آجر سفال تیغه ای ۱۰ سانت و ۱۵ سانت
بهترین کیفیت / با مناسب ترین قیمت
بیرجند - چهارراه دوم توحید
روبروی کابینت سازی اعتمادی
تلفن: ۳۲۲۳۱۵۵
۰۹۱۵۵۶۷۶۵۵۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۳۵

اتو سرویس صادق شفیعی

انواع روغن های ایرانی و خارجی
نیش مفتح ۳۲ * ۱۳۸۲ ۹ ۹۱۵ ۹۵

نشت یاب با دستگاه الکترونیک

نشت یابی تاسیسات آب و فاضلاب ساختمانی با حداقل تخریب و خسارت
لوله کشی فاضلاب ، سد ، گرم و شوفاژ بدتر فته میشود
۰۹۱۵۹۲۶۰۱۰۵ - ۰۹۳۳۵۹۳۱۴۳۱

پنجره سادات

نمایندگی رسمی پروفیل هافمن در بیرجند
فروش ویژه تعویض پنجره قدیمی بدون تخریب
تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC شیشه دوجداره صنعتی
آدرس دفتر مرکزی: بیست متری دوم مدرس - بین نواب صفوی ۱۴ و چهارراه مفتح
آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تلالش - تلالش شرقی ۵
۰۹۱۵۱۶۴۳۲۸۵ - ۰۹۲۱۶۴۳۲۸۵ - ۳۲۴۰۵۰۰۷
مدیریت: سید حامد حسینی پور

فروشگاه

عرضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر
اتصالات آبرسانی، لوله های پمپی و آبرسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار
نیش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۲۴۵۸۵۸
۰۹۱۵۱۱۳۳۴ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۵۲۹

فروشگاه گلشن

عرضه انواع لوستر، آویز دیوار کوب و لوازم برقی
ضلع شمالی میدان شهدا - (پیشه ور - آکبرپور)
۳۲۲۲۲۶۶ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۴

ایزو گام مصطفی هربوندی

بیست متری دوم غربی - به سمت بیشتی - بین نواب ۲ و ۶
۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

ایزو گام محمدزاده

نیش چهارراه دوم توحید
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۴۷۱۱۰

پاریس استیل

طراحی و تولید انواع زرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل ، تجهیزات پزشکی ، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی
تهیه و توزیع لوله ، ورق (مس ، برنج و استیل) ، میلگرد ، نبشی ، پروفیل ، استنلس استیل ، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل ، اتصالات صنایع شیری ، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل ، اتصالات اسپایدر
بیست متری دوم غربی مدرس - بین نواب ۵ و ۷
همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ - ۳۲۲۲۰۱۲۰ (فرهادی)

طرح فروش کولر های اکسترا

به فکر تابستان تان باشید (نقد - اقساط)
۵۰٪ بازده خنکی بیشتر ۴۴٪ صرفه جویی انرژی مصرفی
۳۲٪ صرفه جویی در مصرف آب
۵ سال گارانتی طلایی (تعویض موتور) حمل رایگان تا منزل مشتری
نصب رایگان - تولید این محصول به صورت سفارشی می باشد
بیرجند - خیابان انقلاب - نیش انقلاب | تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۰۷۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۳۳۹۸

مجتمع آموزشی نواندیشان

ارائه یارانه آموزشی به نیروهای مسلح تا ۱/۴۰۰/۰۰۰ ریال
ارائه یارانه آموزشی به بازنشستگان نیروهای مسلح تا ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال
رشته های زبان های خارجه ، ریاضیات و محاسبات ذهنی با کت IQMAS
نمایندگی رسمی انستیتو ایز ایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی
برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر گنجی
۳۲۴۵۲۲۲۶ - ۳۲۴۵۲۰۶۸ - ۳۲۴۵۲۲۱۹

بخش ایزوگام و قیر شفیعی

بلوار سیاه شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

بخش ایزوگام و قیر شفیعی

بلوار سیاه شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

بخش ایزوگام و قیر شفیعی

بلوار سیاه شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

بخش ایزوگام و قیر شفیعی

بلوار سیاه شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

غذا را سبک کن تا از مرض ایمن نجوی.

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

خاتون

امروز خراسان جنوبی - مهدیه یاقری

زندگی ام را لای بچه‌ها رنگ روخته‌عمرم پیچیدم وگذاشتم روی کولم...با خودم فکر کردم که چه کنم...مکشی کردم انگشتان دستم را لای گره بقیچه جابجا کردم...این روزها، این شب ها مرا وسوسه کردند و ماندم...ماندم... تا آنقدر پیر شدم...که امروز رسیدی...گوشه‌هایم سنگین شده اند...چشمانم کم سو شده اند...پاهایم توان همراهی جسمم را ندارند...سرم را بالا گرفتم ... هرروز صبح عرض و طول این کوچه را دویدم...خندیدم...گریه کردم...سنجاق زیر گلویم روی پوستم خراش انداخته...از حوصله‌ها خسته شدم روسری ام را می کشم جلو..چادرم را روی سرم با سنجاق به روسری ام وصل می کنم...این بقیچه، این خانه، این کوچه، این شهر مرا پیر کرد...کنار در حیاط روسکو نشسته ام...صدای بچه ها... هیاهوی کوچه... دعوای محمد و علی به خاطر بادبادک... گریه های زهره برای آمدن به مسجد و قبول های همیشگی وگرفتن پرچ چادرم تا در مسجد و پریدن بی هوا برای خوردن آب از آبخوری مسجد و آب بازی... ماه خوانی شیخ خانی در اتاق پنج دری وچادر گل گلی بی بی رقیبه و آش بی بی سه شنبه برای خبری از سه تا پسرش که رفته بودن و خبری ازشون نداشت.

صدای بی بی رقیبه ...خاتون خاتون..رادبو اعلام کرد ..و صدای چیغ و گریه های پشت هم... .تشت لباس را رها کردم و با دستان پر از کف لب دیوار آمدم... فکر نمی کردم...این آش بی بی سه شنبه پر از خیر باشد...همه آمدند و قاسم، من و ابراهیم، بی بی نیامد... سرم را روی شانه چه کسی بزارم... و گریه کنم...ابراهیم هم آمد روی دستان شهر تشییع شد...هر کاری کردم . هرچه التماس کردم...به من اجازه ندادند از ابراهیم بی‌رسم قاسم چرا نیامد؟...؟

دیروز سه شنبه بود و امروز

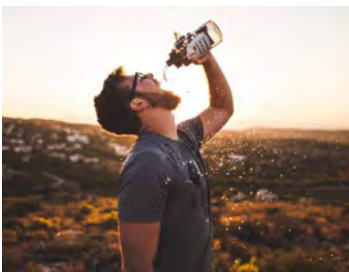
چهارشنبه...چشمانم مرا یاری نمی کنند...اغوش باز می کنم...محمد است ..دستانم را می بوسد...دستانم خیس اشک های محمد شده اند ..مادرا باز تو عکس قاسم را داخل بقیچه گذاشتی؟ سی سال است... قصه بقیچه ام را همه می دانند... امروز برایم خیر آوردن که قاسم می آید..... امروز نوبت ماه خوانی است و حاج خانی برایم از قاسم خواهد خواند.. وچایی روضه را گرم خواهم کرد و باز خواهد خواند...عمو اذن میدان می دهی... چرا قاسم نیامد...؟

خاتون...خاتون... تصدقت شوم... قاسم آمده است در معراج الشهدا مدرسه امام علی (ع) منتظر توست..... خاتون به آرزویش رسید.....قاسمش آمد حالا خاتون کنار پسرش آرام گرفت.. و چقدر زیبا پیرشد.....

چایی شیخ خانی را زهره گرم کرد.. باز هم از قاسم می خواند.....اتفاق پنج دری پر است از خاتون.....

اخبار علمی

فوائد باور نگر دنی نوشیدن آب گرم



نوشیدن آب گرم یا ولرم می تواند به بهبود سیستم عصبی بدن و کاهش کمک کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران،نوشیدن آب یکی ازمهمترین و الزامی‌ترین عنصرهای حیاتی برای بدن است. ترکیب آب ولرم همراه با چند قطره لیمو ترش قبل از انجام فعالیت‌های بدنی باعث تقویت سیستم ایمنی خواهد شد و سوخت و ساز بدن را به صورت مرتب و با روش صحیح انجام می‌دهد.

نوشیدن کم آب برای تمامی افراد باعث اختلال درفرآیندهای روانی و جسمانی خواهد شد. در صورتی که ورزشکاران از آب کمتری استفاده کنند بدن آنها خشک می‌شود و دامه دادن این روند باعث می‌شود تا فعالیت‌های ورزشی آنها روزبه روز کاهش یابد و باعث آسیب به سلول‌های بدنی شود. متخصصان طب ورزشی مدعی هستند که کمبود آب در بدن هنگام فعالیت ورزشی باعث خستگی، گرفتگی عضلات، استرس و گرمازدگی می‌شود و این در افت عملکرد ورزشی، افراد مؤثر خواهد بود.

از دست دادن ۳ لیتر آب بدن با هر یک ساعت فعالیت‌بدنی

یک فرد بزرگسال روزانه حدود ۲ لیتر آب از دست خواهد داد و یک فرد ورزشکار هنگام انجام یک ساعت فعالیت بدنی به صورت روزانه ۳ لیتر آب از دست خواهد داد که در صورت عدم جایگزینی باعث بروز بیماری‌های گوناگون، خستگی، ضعف سیستم ایمنی بدن و کم آبی می‌شود.

روزانه چه میزان باید آب نوشید؟

متخصصان تغذیه ورزش می‌گویند: میزان نوشیدن آب در روز به عوامل گوناگونی از قبیل درجه حرارت محیط، رژیم غذایی، نوع میزان فعالیت بدنی، وزن بدن، سن و جنسیت بستگی خواهد داشت. همواره باید بین آب مصرفی و آب

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه

منابع استانداری خراسان جنوبی گفت: یکی از

مهمترین برنامه‌های شورای ساماندهی مبادلات مرزی و کارگروه توسعه صادرات استان در سال ۹۹ برگزاری جلسات تخصصی برای تسهیل و تسریع روابط تجاری با افغانستان است. مشیرالحق عابدی در جلسه شورای ساماندهی مبادلات مرزی و کارگروه توسعه صادرات استان که به منظور پیگیری مصوبات سفر استاندار به ماهیروود برگزار شد، اظهار داشت: سفر سال گذشته استاندار به مرز ماهیروود حدود ۳۰

نگاهی به اقدامات ضد برجامی دولت ترامپ نشان می‌دهد که نه تنها چشم‌انداز هرگونه توافق بهتر هسته ای با ایران از بین رفته است، بلکه تداوم این رفتارها نظام عدم اشاعه را هم در معرض فروپاشی قرار داده است. به گزارش ایرنا، ایالات‌متحده آمریکا قصد دارد پس از به پایان رسیدن دوره ۶۰ روزه معافیت از تحریم‌های هسته‌ای، این معافیت‌ها را تمدید نکند. این به معنای پایان حضور شرکت‌های چینی، اروپایی و روسی در روند برنامه‌های هسته‌ای صلح‌آمیز ایران است که ادامه برجام با خطر بیشتری مواجه می‌کند.

اما پیامی که آمریکا با این تصمیم به اروپا، روسیه و چین منتقل می‌کند این است که مانع هرگونه همکاری مشترک در راستای برجام خواهد شد و همچنان قصد دارد خط مشی تخریبی خود را ادامه دهد. سخنگوی وزارت خارجه آمریکا روز ۱۱ فروردین اعلام کرد که معافیت‌های هسته‌ای ایران برای مدت ۶۰ روز تمدید شده است. بنابر این آمریکا به کشورها و شرکت های فعال در برنامه هسته ای ایران دو ماه دیگر فرصت داد تا به همکاری خود با ایران پایان دهند.

اعلام پایان معافیت ها

مایک پومپئو، وزیر خارجه آمریکا، روز ۷ خرداد در بیانیه‌ای اعلام کرده که آمریکا معافیت‌های تحریمی پروژه‌های اتمی ایران که مرتبط با برجام بودند را تمدید نخواهد کرد. او همچنین از تحریم دو مقام اتمی ایران خبر داده است. پمپئو در این بیانیه گفته است: امروز پایان معافیت‌های تحریمی باقی‌مانده برای پروژه هسته‌ای ایران در چارچوب برنامه جامع اقدام مشترک (ا اعلام می‌کنم. همکاری در زمینه تغییر کاربری نیروگاه آب سنگین اراک، تدارک سوخت هسته‌ای برای رآکتور تحقیقاتی تهران و انتقال ضایعات و پدایه‌های هسته‌ای از ایران به خارج از کشور تمدید نخواهند شد.

طبق این گزارش، این تحریم‌ها پس از پایان دوره زمانی ۶۰ روزه باز خواهد گشت و کشورها و شرکت های فعال در این پروژه‌ها فرصت خواهند داشت تا به همکاری خود پایان دهند. مایک پمپئو، وزیر خارجه آمریکا بامداد پنج‌شنبه ۸ خرداد در توئیتر نوشت: امروز، من به معافیت‌های

مصوبه به همراه داشت که بخش عمده‌ای از آن مصوبات محقق شده است. معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی با اشاره به جایگاه مرز در توسعه، تأمین زیرساخت‌ها و اصلاح شرایط بازرچه و پایانه مرزی ماهیروود را از اولویت‌های استان برشمرد و گفت: با توجه به تأکید استاندار همه دستگاه‌های متولی برای بهسازی وضعیت سایت مرزی ماهیروود پای کار آمده‌اند.

به گفته وی عمران و آبادانی مرز از برنامه‌های مصوبات محقق شده است. معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی با اشاره به جایگاه مرز در توسعه، تأمین زیرساخت‌ها و اصلاح شرایط بازرچه و پایانه مرزی ماهیروود را از اولویت‌های استان برشمرد و گفت: با توجه به تأکید استاندار همه دستگاه‌های متولی برای بهسازی وضعیت سایت مرزی ماهیروود پای کار آمده‌اند. یکی از مهم‌ترین مصوبات

اولویت دار حوزه اقتصادی استان در سال ۹۹ است. عابدی با تأکید بر اینکه مرز ماهیروود، تنها مرز کشور بود که در ایام شیوع کرونا هم تعطیلی، نداشت تصریح کرد: از مجموع مصوبات منعقد، زیرساخت‌های برق رسانی و تأمین آب بازرچه به طور کامل انجام شده است. معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی افزود: در راستای بهسازی راه‌های منتهی به ماهیروود نیز اجرای تعهدات اداره کل راه و شهرسازی در حال اتمام است. وی متذکر شد: یکی از مهم‌ترین مصوبات

تسهیل و تسریع روابط تجاری با افغانستان در دستور کار است

سفر، تسهیل شرایط صادرات بود که در این زمینه هم برای صادرات گاز به صورت تانکی یا ترانشیپ از پایانه تصمیم‌گیری‌های لازم صورت گرفته است. عابدی از تکمیل غرفه‌های خدماتی رفاهی در آینده نزدیک خبر داد و از تلاش اعضای شورای ساماندهی مبادلات مرزی برای توسعه تجارت برنامه‌های شورا در سال ۹۹ برگزاری جلسات تخصصی برای تسهیل و تسریع روابط تجاری با افغانستان است.

انتحار برجامی آمریکا



مجید تخت‌روانچی، نماینده دائم ایران در سازمان ملل متحد، در صفحه توئیترش نوشت که وزیر خارجه آمریکا با تحمیل جریمه برای اجرای حتی مفاد هسته‌ای قطعنامه، آخرین ضربه را (به برجام و قطعنامه شورای امنیت) وارد کرد.» او گفت که لغو معافیت‌ها برای همکاری هسته ای طبق برجام در عمل هیچ تأثیری بر روند کار ایران ندارد. البته آمریکا تمایل دارد که اقداماتش در راستای فشار بر ایران تأثیر بگذارد اما در عمل اتفاقی نمی‌افتد، این اقدامات فقط سر و صدای رسانه ای است نه چیزی بیشتر، آنها به خوبی این واقعیت را می‌دانند.

ایران: تأثیری بر روند کار نخواهد داشت

بهرروز کمالوندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی با اشاره به لغو معافیت‌های هسته‌ای ایران از سوی آمریکا، گفت: آمریکا با توجه به فضای اقتدار ایران در دنیا و ادامه فعالیت‌های هسته‌ای‌اش سعی دارد با این اقدامات و اخبار افکار عمومی دنیا را منحرف کند. کمالوندی درباره گزارش‌ها مبنی بر لغو برخی معافیت‌های هسته‌ای در چارچوب برجام از سوی آمریکا گفت: در حالی که ایران با اقتدار اهداف خود را به ویژه در رابطه با فروش فرآورده های نفتی به ونزوئلا، حضور مقتدرانه در دریاهای آزاد جهان و از همه مهمتر پیشرفت های چشمگیر صنعت هسته ای کشور پیش می‌برد، انتشار اخباری درباره لغو معافیت های هسته ای، تلاش منبوجانحه ای است که آمریکا برای انحراف افکار عمومی داخلی و جهان از شکست های پی در پی خود در برابر ایران انجام می‌دهد.



سال هفدهم * شماره ۴۲۰۰

شنبه * ۱۰ خرداد ۱۳۹۹ * ۷ شوال ۱۴۴۱ * ۳۰ می ۲۰۲۰

بورل در جلسه شورای امنیت سازمان ملل که موضوع آن روابط اتحادیه اروپا و سازمان ملل بود گفت که برجام مهم بوده چون به وسیله آن می‌توان اطمینان حاصل کرد که فعالیت هسته‌ای ایران از حد و مرز تعیین شده فراتر نمی‌رود. او گفت به همین دلیل از اقدام امروز آمریکا در لغو معافیت‌های همکاری هسته‌ای با ایران متأسف است.

سخنگوی وزارت خارجه روسیه هم در این روز از اقدامات اخیر آمریکا در لغو معافیت‌های همکاری هسته‌ای با ایران و همچنین خارج شدن از پیمان آسمان باز انتقاد کرد. ماریا زاخارووا، سخنگوی وزارت خارجه روسیه، به خبرنگاران گفت که اقدامات واشنگتن روز به روز خطرناک‌تر و غیرقابل پیش‌بینی‌تر می‌شود. آمریکا هفته گذشته گفت از پیمان «آسمان باز» خارج می‌شود و دلیل خروجش هم تعلق روسیه از این معاهده است. این معاهده که در سال ۲۰۰۲ بین ۳۴ کشور به امضا رسید به اعضا اجازه می‌دهد بر فراز آسمان یکدیگر پروازهای تجسسی انجام دهند تا بر فعالیت‌های تسلیحاتی یکدیگر نظارت کنند.

او گفت که واشینگتن امنیت بین‌المللی را تضعیف می‌کند و ماهیت این رفتار کاملاً آسیب‌زااست. سخنگوی وزارت خارجه روسیه آمریکا را به خاطر خروج از پیمان منع موشک‌های هسته‌ای میان‌برد و عدم تمدید پیمان کاهش تسلیحات هسته‌ای با

همان استارت نو هدف انتقاد قرار داد. هنوز روشن نیست که بر اساس تحریم های جدید شرکت‌های چینی و روسی تعامل خود را در پروژه‌های هسته ای ایران ادامه خواهند داد یا نه و واکنش ایران به این تحریم ها چه خواهد بود. بر اساس برجام که ترامپ در سال

۱۳۹۷ از آن خارج شد، ایران از تولید اورانیوم غنی شده ۲۰ درصد برای ۱۵ سال محروم می‌شود اما این توافق تقصیم می‌کند ایران قادر باشد تا اورانیوم غنی شده ۲۰ درصد را برای عملیات راکتور تحقیقاتی تهران وارد کند.

بنابراین اگر کمربند شورای حاضر نباشد اورانیوم ۲۰ درصد در اختیار ایران بگذارد احتمالاً ایران ناچار خواهد بود سطح غنی سازی خود را افزایش دهد. در این صورت می‌توان گفت که آمریکا به اقدامی انتحاری دست زده است.کما اینکه سازمان انرژی اتمی در توئیتر اعلام کرد که بریهای خوش هسته ای در راه است و طبعاً این خبرها برای دولتمردان آمریکایی خوشایند نخواهد بود.

تشخیص زودهنگام آلزایمر امکان‌پذیر شد

قهوه باعث می‌شود که آب به خود جذب کند و در نتیجه قهوه خوب دم نکشد. بهترین روش برای نگهداری قهوه، قرار دادن آن در دمای اتاق و در ظرف درداری است که هوا در آن نفوذ نکند.

کوچه‌فرنگی: کوچه‌فرنگی هم از دیگر مواد غذایی است که نباید آن را در یخچال قرار داد زیرا سرد کردن گوچه فرنگی باعث می‌شود طعم و مزه خود را از دست بدهد و بافت آن نرم شود.

همچنین در صورتی‌که گوچه فرنگی‌ها نرسیده باشند باید آن‌ها را پشت یک پنجره آفتاب‌گیر قرار داد. اما اگر گوچه فرنگی‌ها بیش از حد رسیده باشند بهتر است آن‌ها را پخت و بعد در یخچال نگهداری کرد.

سس تند: نگهداری سس‌های تند در یخچال ایرادی ندارد اما مقداری از طعم تند خود را از دست می‌دهند. از سوی دیگر واقعا نگهداری سس‌های تند در یخچال ضرورتی ندارد زیرا این سس‌ها مقادیر زیادی سرکه دارند که از رشد باکتری پیشگیری می‌کند.

کرم شکلاتی فندقی: کرم کرم شکلات فندقی بر روی نان تست یا میوه عالی است اما زمانی‌که ظرف کرم شکلاتی در یخچال گذاشته می‌شود، این کرم سفت شده و دیگر نمی‌توان آن را روی نان یا میوه مالید. همچنین نگهداری کرم شکلاتی فندقی در یخچال باعث از دست دادن طعم و مزه خاص آن می‌شود. در کل ظرف‌های باز نشده کرم شکلات فندقی را می‌توان برای مدت زمان دو ماه نگهداری کرد اما زمانی‌که در این شکلات باز می‌شود باید آن را در عرض یک ماه بدون آنکه در یخچال گذاشته شود، مصرف کرد.

سیب: سیب از دیگر میوه‌هایی است که نگهداری آن در یخچال باعث تغییر بافت آن می‌شود.اگر دوست بگذارید اما واقعا نیازی به این کار نیست؛ در حقیقت نگهداری سیب در یخچال باعث می‌شود بافت ترد خود را از دست بدهد. سیب، میوه زیبایی است که می‌توان آن را برای دو هفته بر روی میزیا کانترا آشپزخانه قرار داد. **آوکادو:** همه می‌دانیم که مصرف آوکادوی سفت یا خیلی نرم برای سلامتی نیست، بنابراین آوکادو را باید در دمای اتاق نگهداری کرد تا رسیده شود چرا که قرار دادن آن در یخچال مانع رسیدن این میوه می‌شود اما باید به خاطر داشته باشید که اگر آوکادویی بیش از حد رسیده بود باید آن را در یخچال قرار داد تا بتوان برای دو یا سه روز این میوه را نگهداری کرد.

هورمون های تاثیرگذار بر خلق و خو اثر دارند.

به گزارش مهر، دکتر «میشل پرلمن»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه خدمات سلامت میامی، در این باره می‌گوید: «مصرف مواد خوراکی به شدت تصفیه شده که سرشار از مواد قندی هستند موجب تغییرات سریع در قندخون، انسولین و سایر هورمون‌های تنظیم‌کننده خلقیات و سیری می‌شود.»

این نوسانات بر کورتیزول و همچنین کاتکول آمین‌های مرتبط با استرس نظیر اپینفرین تأثیری می‌گذارد که می‌تواند منجر به پُرخوری شود.

اگرچه پُرخوری موجب ایجاد حس بهتر در فرد می‌شود اما تأثیر آن، موقتی است.

این روند منجر به مصرف چربی و مواد قندی بیشتری شده و در نتیجه چرخه پُرخوری ادامه می‌یابد.

به گفته پرلمن، «افراد بعد از این پُرخوری احساس گناه دارند که می‌تواند موجب تشدید افسردگی و سایر اختلالات رفتاری فرد شود.»

مغز ما به خوبی با برخی مواد شیمیایی یا داروها سازگار می‌شود و آستانه تحمل ما بیشتر و بیشتر می‌شود. از اینرو نیاز به مصرف بیشتر همان ماده خوراکی مشابه برای دستیابی به تأثیر مشابه ایجاد می‌شود.

به گفت محققان، بهترین راه اجتناب از این چرخه، یافتن راه‌های سالم‌تر برای مقابله با استرس است.

۱۳ خوراکی که هرگز نباید در یخچال نگهداری‌شود

برخلاف تصور ما که می‌توان مواد غذایی را برای مدت طولانی در یخچال نگهداری کرد، کارشناسان معتقدند قراردادن برخی خوراکی‌ها در یخچال موجب از بین رفتن طعم و مزه و در مواردی تغییر بافت آنها می‌شود.

در این گزارش به چند خوراکی اشاره شده است که نگهداری آن‌ها در یخچال باعث می‌شود هرگز از چشیدن طعم واقعی آن‌ها لذت نبریم. این درحالی است که با نگهداری آن‌ها در دمای اتاق می‌توان از نابودی غیرعمدی بسیاری از مواد مغذی آن‌ها پیشگیری کرد.

سیب زمینی: بهترین روش برای نگهداری سیب زمینی، قرار دادن آن‌ها در یک مکان سرد و تاریک است. اما یخچال خیلی خنک است. سرمای یخچال نشاسته سیب زمینی را از بین می‌برد و بافت سیب زمینی را پودری می‌کند که خوردن آن خوشایند نیست. همچنین نشاسته سیب زمینی در یخچال به قند تبدیل می‌شود

نقش مصرف غذاهای چرب و شیرین در ایجاد احساس افسردگی

به گفته محققان، غذاهای چرب و مملو از مواد قندی بر

گفته می شود

گفته می شود یک منبع آگاه از تکذیب ارسال نامه آیت... آملی لاریجانی به رهبر انقلاب مبنی بر درخواست استعفای خود از سمت ریاست مجمع تشخیص مصلحت نظام خبر داد. در روز افتتاحیه مجلس یازدهم وی در جلسه دیگری حضور داشته و امکان حضور در مراسم افتتاحیه مجلس یازدهم را نداشته است. گفتنی است در فضای مجازی و برخی رسانه‌ها شایعه‌های منتشر شده بود مبنی بر اینکه آیت... آملی لاریجانی با ارسال نامه‌ای به رهبر انقلاب از سمت ریاست مجمع تشخیص مصلحت نظام استعفا کرده است و به این بهانه در افتتاحیه مجلس یازدهم حضور نداشت.

گفته می شود بر اساس مصوبه هیات دولت قیمت برق امسال نیز مانند سال گذشته تنها هفت درصد افزوده شد. اما نرخ برق مشترکاتی که بیش از الگو مصرف کنند، ۱۶ درصد دیگر نیز اضافه می‌شود که این مصوبه هیات دولت از ابتدای اردیبهشت ماه به اجرا در آمده است. با افزایش اعمال شده در قبوض برق متوسط پرداخت در سال جاری بین ۱۳ هزار و ۳۰۰ تا ۱۵ هزار و ۳۰۰ تومان برآورد شده، این در حالی است که متوسط پرداخت قبوض برق در سال ۱۳۹۸ ماهانه ۱۲ هزار و ۵۰۰ تومان بوده است.

گفته می شود دبیر انجمن واردکنندگان موبایل از افزایش توزیع گسترده موبایل‌های قاچاق در پی کاهش واردات قانونی خبر داد و مدعی شد طبق گفته برخی از فعالان بازار این موبایل‌های قاچاق با استفاده از کد اقامت اتباع خارجی و با دریافت مبالغی بین ۲۵ تا ۱۰۰ هزار تومان رجیستر می‌شوند.

گفته می شود به منظور ارتقای سطح بهداشتی محل کار کارمندان، تمامی سازمان‌ها موظف شده‌اند فعالیت آشیزخانه‌ها و آبدارخانه‌ها را تعطیل کنند و از پذیرایی در اتاق‌ها و جلسات خودداری کنند.

گفته می شود وزارت خارجه آمریکا جایزه‌ای سه میلیون دلاری برای اطلاعات درباره مسؤل امور شبه‌رسانه‌ای و پروپاگاندای گروهک تروریستی داعش، تعیین کرد.

گفته می شود ولادیمیر جباروف، معاون اول کمیته بین‌المللی شورای فدراسیون روسیه ضمن محکوم کردن تصمیم آمریکا در خصوص عدم تمدید معافیت همکاری‌های صلح‌آمیز هسته‌ای با ایران، هشدار داده که تنها نتیجه این اقدام واشنگتن این خواهد بود که تهران را مجبور کند "به سمت تولید سلاح هسته‌ای پیش برود".

گفته می شود بنا بر اعلام رئیس ستاد مرکزی راهیان نور، با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از تیر ماه ۱۳۹۹ سفرهای راهیان نور در مناطق سفید انجام می‌شود.

گفته می شود نگاهی به آرای رئیس مجلس یازدهم در مقایسه با ۱۰ دوره پیش از این حکایت از آن دارد که علی لاریجانی همچنان رکورددار است. لاریجانی با ۲۲۷ رای در مجلس هشتم و دهم بیشترین تعداد رای به خود اختصاص داده است و پس از آن محمدباقر قالیباف با ۲۳۱ رای در رتبه دوم قرار دارد. البته اگر قرار باشد درصد رای در نظر بگیریم هاشمی رفسنجانی با کسب ۹۵ درصد آرا در مجلس دوم همچنان پیشتاز است.

اقتصاد سنتی در حال تغییر به اقتصاد دیجیتال است

رئیس جمهور روحانی در آیین افتتاح پروژه های چهارگانه وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: اقتصاد سنتی در جهان و کشور در حال تغییر و تحول به اقتصاد دیجیتال است. اقتصاد دیجیتال اطمینان بخش تر است. درایام کرونا که روزهای سختی برای فرصتی ایجاد شد و پروژه فناوری اطلاعات آشکار همه وام‌هایی که به مردم دادیم، در این دوران زیرساخت‌های ارتباطی و تلفن‌های هوشمند مردم برای خرید خود نیز از فضای مجازی و حرکت های بزرگ در زمینه پست و ارسال بسته بهره برداری کردند و کار بسیار ارزشمندی بود.

پروژه‌های عمرانی متوقف نشده است

محمد باقرنوبخت رئیس سازمان برنامه‌بودجه گفت: هیچ پروژه عمرانی را به خاطر بودجه متوقف نکرده‌ایم [همه] طبق زمان‌بندی پیش می‌روند. با توجه به عدم افزایش سقف بودجه دولت طی سال گذشته و امسال و همچنین طرح‌های عمرانی نیمه‌کاره فراوانی که داریم، با اولویت‌بندی برای طرح‌های قابل بهره‌برداری در سال ۹۹ و طرح‌های مهم، اعتبارات لازم را تخصیص خواهیم داد تا مردم از رفاه برخوردار شوند. در سنوات گذشته بخشی از اعتبارات عمرانی را به‌صورت اسناد خزانه و اوراق مالی به پیمانکاران می‌دادیم ولی امسال دولت اسناد و اوراق را در بازارهای سرمایه به ریال تبدیل می‌کند تا با پرداخت‌های ریالی به پیمانکاران سرعت اجرای طرح‌ها را بالا ببرد. ابلاغ تخصیص بیش از ۳۱ هزار و ۲۱۰ میلیارد تومان اعتبارات عمرانی به خزانه انجام شده و این تخصیص اعتبارات برای طرح‌های عمرانی در این موقع از سال در تاریخ بودجه‌ریزی کشور تا امروز وجود نداشته است.

ایران دو انتخاب دارد، مذاکره یا فروپاشی اقتصادی

برایان هوک نماینده آمریکا در امور ایران گفت: ایران با برنامه هسته‌ای خود مشغول باج‌گیری از جهان است. سران ایران باید تصمیم بگیرند یا مذاکره کنند یا فروپاشی اقتصادی را مدیریت. ایالات متحده به استراتژی موفق فشار حداکثری ادامه می‌دهد. تلاش هستیم در شورای امنیت برای تمدید تحریم تسلیحاتی ایران، حمایت کسب کنیم.

شناورهای حاج قاسم و ابومهدی در راهند

سردار تنگسیری، فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: امروز اعلام می‌کنیم هرچا آمریکایی‌ها هستند ما هم بغل گوشان هستیم و در آینده نزدیک بیشتر هم احساسمان خواهند کرد. امروز تهدید را جدی گرفته‌ایم از مرگ نمی‌ترسیم همه آماده جانفشانی هستند این را در عمل نشان خواهیم داد و در دهن دشمن خواهیم زد. یکی از شناورهایی که در حال طراحی هستیم به نام شهید سلیمانی نامگذاری شده است. شناورهای حاج قاسم سلیمانی قابلیت‌های بسیاری خواهد داشت که از جمله آن به قابلیت نشست و برخاست بالگرد روی آن می‌توان اشاره کرد. یک شناور نیز با نام شهید ابومهدی المهندس در حال طراحی است که این دو شناور به زودی به ناوگان نیروی دریایی سپاه اضافه خواهند شد.

تلاش ویژه مجلس برای اقشار ضعیف

محمد باقر قالیباف که با ۲۳۰ رای بر کرسی ریاست مجلس یازدهم تکیه زد در اولین گفت و شنود با یک خبرنگار در قامت رئیس مجلس گفت: مجلس با مدنظر قراردادن پیام رهبر معظم انقلاب به عنوان نقشه راه خود، تلاش ویژه‌ای درباره معیشت طبقات ضعیف خواهد داشت. باید به ملت ایران ثابت کنیم که انتخاب آنان درست بوده است. اگر مجلس این وظیفه را به خوبی و به درستی طی کند هم شأن خود مجلس ارتقا خواهد یافت و هم به نقطه امید و اتکالی برای مردم تبدیل خواهد شد. شناخت شرایط کشور و توجه به اولویت‌ها به این معنی است که مسائل غیراولویت‌دار نباید ذهن و انرژی مجلس و نمایندگان را بگیرد. مسئله اشتغال، تولید، ارتقای ارزش پول ملی، کاهش تورم و جلوگیری از اسراف از اولویت‌های مجلس است. زبان‌ها، بود. سرگرم شدن نماینده به حواشی وارد کردن انگیزه‌های ناسالم شخصی جناحی، سهل‌انگاری در کار و... مواردی است که باید نمایندگان با مراقبت زیاد از آن پرهیز کنند.

سازمان همکاری‌های خلیج فارس را ترک نمی‌کنیم

قطر گمانه‌زنی‌ها درباره ترک سازمان همکاری‌های خلیج فارس را رد کرد. در آستانه سومین سال محاصره و تحریم قطر توسط عربستان سعودی امارات و بحرین، لولوا الناظر، سخنگوی وزارت خارجه قطر، به خبرنگاری فرانسه گفت: «گزارش‌ها در خصوص ترک سازمان همکاری‌های خلیج فارس از سوی قطر نادرست و بی‌مبنا هستند.» الناظر ادامه داد: «همچنان که به سومین سال محاصره غیرقانونی قطر توسط عربستان سعودی، امارات متحده عربی و بحرین نزدیک می‌شویم، تعجبی ندارد که اعضا، ماهیت این سازمان را زیر سوال ببرند.»

سیاست دولت در تأمین کسری بودجه

عبدالنصر همتی رئیس کل بانک مرکزی گفت: تأمین کسری بودجه از طریق واگذاری سهام و انتشار اوراق و تعمیم بازار بدهی، سیاست درست دولت است. هدف گذاری، تعیین دستوری تورم نیست تورم حاصل تعاملات متغیرهای کلان اقتصادی است. تورم را می‌توان با تغییر متغیرهای کلان سیاست‌گذاری اقتصادی کنترل کرد. هدف گذاری تورمی یک ساز و کار مدرن سیاست‌گذاری پولی در بانک‌های مرکزی دنیا در ۳ دهه گذشته است. بانک مرکزی مصمم است بتدریج مردم را از شر تورم موزم خلاص کند. بانک مرکزی با نظارت شدید و دقیق بر ترانزنامه بانک‌ها، ناترازی بانک‌ها را کاهش داده و ثبات بازار ارز را نیز ادامه خواهد داد.

ابراز تاسف اتحادیه اروپا از تصمیم جدید ترامپ

جوسپ بورل، هماهنگ‌کننده سیاست خارجی اتحادیه اروپا گفت: همانطور که می‌دانیم، هماهنگ‌کننده کمیسیون مشترک [برجام] و مصمم هستیم که برای تضمین اجرای کامل و موثر [این توافق]، به ویژه بازگشت ایران به پایبندی کامل، هراقدامی انجام دهیم. این توافق همچنان برای حصول اطمینان از ماهیت صلح‌آمیز برنامه هسته‌ای ایران ضروری است. به همین خاطر باید از تصمیم ایالات متحده برای عدم تمدید معافیت‌های پروژه‌های هسته‌ای مرتبط با برجام، ابراز تاسف کنیم.

ضعف روحانی، ترامپ و سنگ اندازی‌ها امید مردم را کمرنگ کرد

حسین مرعشی، عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی گفت: دولت، مجلس، سپاه، قوه قضائیه و... خرابان را مرهون هستند. ضعف ترامپ و سنگ‌اندازی‌ها، امید مردم را کمرنگ کرد. جامعه اجتماعی‌اش را از دست داده است. سیاست‌گذاران نظام به فکر سرمایه‌اجتماعی باشند. در نهادهای پدرن نظام کاملاً آشکارا فعالیت اصلاح‌طلبان ممنعت به عمل می‌آوردند. بی‌اعتنایی به مردم باعث می‌شود مردم به نظام پشت کنند.

شریک جرم‌های پدر رومینا در قتل او

حجت‌الاسلام سرلک با بیان تعریف و حدود «غیرت» از منظر دین می‌گوید: رومینا در ظاهر قاتلی به نام پدر دارد، اما شرکای قتل او، کسانی هستند که سردمدار روابط آزاد میان دختران و پسران هستند و این روابط را عادی جلوه داده و می‌دهند. دین اسلام نسبت به خوک که در مسائل غریزی و جفت‌گیری هیچ ایایی ندارد، بسیار تقبیح کرده است و داریم که نباید انسان مانند خوک باشد؛ یعنی اصلاً بی‌غیرت شود؛ زیرا حریم‌ها برداشته می‌شود. کسانی که پدر رومینا را تحریک کردند و به او غیرت افراطی تزریق کردند، آن‌ها هم شرکای جرم پدر اس‌گش و ظالم رومینا هستند. کسانی که هم‌اکنون در فضای رسانه‌ای با حرف‌ها و کنش‌های خود و موضع‌گیری‌هایشان رومینا‌های دیگری را پرورش می‌دهند، این‌ها هم قاتلان بالقوه رومینا‌های آینده هستند.

۱۵ استان فاقد فوتی جدید

کمیسیون جهانی‌سنگونی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از ظهر پنجشنبه تا ظهر دیروز ۹ خرداد ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، دو هزار و ۸۱۹ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد. از بین مبتلایان جدید، ۵۴۷ مورد بستری و دو هزار و ۲۷۲ مورد از افراد در تماس با مبتلایان بودند که شناسایی شدند. مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۱۴۶ هزار و ۶۶۸ نفر رسید. متأسفانه در طول زمان ذکر شده ۵۰۰ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند. مجموع جان باختگان این بیماری به ۷ هزار و ۶۷۷ نفر رسید. خوشبختانه تاکنون ۱۱۴ هزار و ۹۳۱ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. ۲۵۴۷ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند. تاکنون ۸۹۶ هزار و ۵۷۱ از ما پیش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است. در ۲۴ ساعت گذشته، ۱۵ استان فاقد فوتی و ۵ استان، فقط یک مورد فوتی ناشی از کووید۱۹ گزارش شده است. وضعیت استان خوزستان، همچنان است. استان‌های خراسان رضوی، آذربایجان شرقی و غربی، لرستان، کردستان، کرمانشاه، هرمزگان و مازندران در وضعیت هشدار قرار دارند.

همه قربانی هستیم

عباس عبدی فعال سیاسی اصلاح طلب در یادداشتی به ماجرای قتل رومینا پرداخت و نوشت: قتل فجیع یک دختر پنج ۱۳ یا ۱۴ ساله همه را متأثر کرد، بویژه هنگامی که تصویری سرزنده و شاداب از او نیز منتشر و نحوه قتل نیز تشریح شده باشد. هنگامی که این خبر را در چنین فضایی می‌شنویم، بلافاصله صحنه قتل را در ذهن خود تصویر کرده و دچار ناراحتی مضاعف می‌شویم. داورهای عمومی نیز به درستی علیه پدر این کودک است. به همین علت اطلاعیه مجلس تحریم این کودک که پدرش را در صدر عزاداران قید کرده بودند، در فضای مجازی مورد تمسخر واقع شد. با این حال به گمان بنده بد نیست که موضوع را از زاویه دیگری نیز ببینیم. آن کودک به ناحق کشته شد و رفت، ولی آیا نباید بپرسیم که دیگران بویژه این پدر از این پس چه خواهند کرد؟ آیا او جانی بالقوه است که از کشتن دخترش هیچ عذایی نخواهد کشید؟ او چرا دخترش را چه فشار اجتماعی قرار داشت؟ چه راه‌هایی در برابر او وجود داشت و نفت و یا نتوانست برود؟ این دختر و حتی پدر او قربانی مقررات حقوقی و اخلاقی مربوط به این موضوع نیز نظام آموزشی آن هستند. سعی می‌کنم برخی از این موارد را توضیح دهم.

تویتر سیاسیون

محمدباقر قالیباف @mb_qalibaf
امیرالمؤمنین علیه السلام به عامل خود در آذربایجان فرمودند:
و ان عملک لیس لک بطعمه و لکنه فی عتقک امانه
مسئولیت تو طعمه ای برایت نیست بلکه به گردنت امانت است...

به خود و همه عزیزان مجلس یادآوری می‌کنم از این امانت مراقبت کنید؛ این‌شاء‌الله در پیشگاه ملت شریف ایران روسفید باشیم.

@alishamkhani.ir-7s
برچم #ایران اگر همچنان استوار مانده، از همت و غیرت مجاهدانی است که خالصانه از وجود خود گذشته و از هیچ دشمنی نمی‌هراسند. گاه در چمه دفاع مقدس از وطن و حرم، گاه در سنگر مبارزه با ویروس جنس # کرونا و گاه در میدان جهانی تحقیر #تحریم بر سر می‌نهند. #تفکین‌ها، سایه‌ناک مستدام قهرمانان وطنم.



@ar_moezi-6m
#روحانی از دو بخش متفاوت از عمر دولت‌هایش گفت از «کشایش و پیشرفت» در 5 سال نخست و از «ایستادگی و بردباری» در 3 سال اخیر، رئیس‌جمهور امروز از #مجلس یازدهم خواست که برای دوره تازه که روزگار «پیوند و پیروزی» است، «تکیه‌گاه» دولت باشد.

@ar_moezi-6m
رئیس‌جمهور #روحانی: ما از #مجلس یازدهم، انتظار اخوت (برادری) داریم آنچه‌تواند همه‌ی ما از رهبری، ابوت (پدربری) می‌خواهیم.

Seyyed Abbas Salehi @S_A_Salehi

رئیس‌جمهور در افتتاح مجلس، سه دوره را برشمرد:
دوره پیشرفت (۹۶-۹۲) دوره استقامت (۹۸-۹۷) و دوره پیوند و پیروزی (۱۳۰۰-۱۳۹۹)
دوره اخیر در کرونا با همگرایی قوا و همدلی ملی آغاز شد.
امروز چهارمین کشتی نفتی ایرانی به آب‌های ونزویلا رسید.
طلیعه ظفر را می‌توان دید. هم‌چنان همه باهم باشیم.

Kianush Jahanpur @drjahanpur
استان‌هایی که بیشترین تعداد شهرستان قرمز را داشته‌اند:
خوزستان (۱۲ شهرستان قرمز)، سیستان و بلوچستان (۸)، بوشهر (۷)، خراسان شمالی (۶)، خراسان رضوی (۲)، کرمانشاه (۲)، آذربایجان غربی (۲)، هرمزگان (۲)، لرستان (۲)، تهران (۲)، مازندران و... (1)

به یک تکنیسین کامپیوتر (خانم) مسلط به فتوشاپ و ADSL
۰۹۱۹۸۶۴۸۸۶۸

نصب داربست و بنر تبلیغاتی
پیچ و رولپلاک نما
۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰ علی نژاد

گل و گیاه یاس و نسترن
تولیدکننده انواع نساگوجه، بادنجان
فانل، بامیه، ورز شاخه با قیمت ویژه
(گوجه ۲۰۰ بادنجان ۴۰۰)
۰۹۱۵۵۶۵۰۳۳۱ بامدیریت حسینی

جای تبلیغات شما خالیست!

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۰۴۳۶۶-۰۰۱۰۰۱۳۹۹۶۰۳۰۱۳۹۸۱۱/۲۶-۱۳۹۸/۱۱ هیأت اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اکبر خسروی فرزند نظر بشماره شناسنامه ۳۵ و شماره ملی ۰۸۸۹۹۶۰۹۸۴ نسبت به شناساندن یکپایه منزل مسکونی به مساحت ۱۰۰/۰۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت رجعی مدعی پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۳/۲۵
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

برنج ایرانی هیرکان
فروش و عرضه انواع برنج ایرانی - طارم - سرلاشه
تیم دانه و برنج فجر
آدرس: خیابان ۱۷ شهریور - ۱۷ شهریور ۳۴ - روبروی آتش نشانی
۰۹۹۲۰۱۱۴۳۵۸ شهابادی

فروشگاه تاسیساتی علیزاده
تقدیم اقساط
پکیج - رادیاتور - هود - سینک
گاز - شیرآلات - لوله و اتصالات
بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۰۹۱۵۵۶۹۹۵۹

آگهی تعیین حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۱۳ شهرستان بیرجند
به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تعیین حدود
۱- شناساندن یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان پلاک ۱۷ فرعی از ۳۸ - اصلی بخش ۱۳ بیرجند واقع در مزرعه کلاسه نوبیوگ مورد تقاضای مهدی حبیبی
۲- شناساندن یک قطعه زمین مزروعی پلاک ۱۹ فرعی از ۳۸۲ - اصلی بخش ۱۳ بیرجند واقع در مزرعه کلاسه نوبیوگ مورد تقاضای حبیبی... حبیبی در تاریخ ۱۳۹۹/۴/۵ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتقایی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می‌گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تعیین خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتقایی که در موقع مقرر حاضر نبوده‌اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تعیین حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع دصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.
تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۳/۱۰
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباس آبادی
تولید و پخش انواع هواکش‌های صنعتی، خانگی
* فروش کلی و جزئی انواع
علف زن پشتی، دوشی، دوچرخ و تیلر
* فروش انواع دیزل ژنراتور
(موتور برق)، موتور پمپ، موتور جوش
لجن کش، پمپ آب، کارواش، سم پاش
* فروش انواع لوازم مرغداری و دامداری
انواع پنکه‌های
زرشک پاک‌کنی
در ابعاد مختلف
به صورت کلی و جزئی
بین غفاری ۷ و ۵
روبروی نهالستان
۰۹۱۵۱۶۴۱۲۳۹ - ۳۲۲۰۷۲۳۸

فروش ۳ خط تلفن در محدوده بیرجند / بیست متری اول مدرس (شرقی)
و خیابان فردوسی ۳۲۴۳۳۱۱۸ - ۳۲۴۲۳۹۰۰ - ۳۲۲۳۳۰۵۳
تلفن تماس: ۰۹۰۳۰۶۴۳۸۱۹

