

|                  |
|------------------|
| شنبه             |
| ۱۷ خرداد ۱۳۹۹    |
| ۱۴ شوال ۱۴۴۱     |
| ۶ زونن ۲۰۲۰      |
| سال هفدهم        |
| شماره ۴۲۰۴       |
| قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال |

www.BirjandToday.ir

مژده به همشهریان عزیز  
**آشپز خانه مهدیه**  
آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی  
بهترین کیفیت نازلترین قیمت  
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه  
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۳۲۳۳۵۰۹۱

# پازگشت

کرونا  
در خراسان جنوبی  
شعله ور شد



۲ رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی معرفی شد

۷ کرونا حریف صادرات خراسان جنوبی نشد

۵ خسارت ۳۵۰ میلیاردی کرونا به مرغداری های استان

۲ سبک زندگی کرونایی

۳ استاندار به دنبال آب های ژرف

۲ استریلیزه کننده فرابنفش



۸ افتتاح صندوق پژوهش و فناوری پارک علم و فناوری استان

سال جهش تولید مرد جهادی و عمل می خواهد

## احداث کارخانه کاغذ مجتمع فرزاد با اشتغالزایی ۲۰ هزار نفر در انتظار تأمین زیرساخت ها

معاون استاندار: برای تأمین آب مورد نیاز صنایع در خراسان جنوبی محدودیتی وجود ندارد



افزود: اینگونه حمایت از بخش صنعت باعث می شود انگیزه ادامه کار و طرح های توسعه ای از صنعتگران گرفته شود. وی از مدیران درآشنای بخش صنعت و پای کار استان قدرانی کرد و گفت: امید است سایر مدیران هم کارها را با جدیت پیگیری و فرمایشات مقام معظم رهبری را در سال جهش تولید عملیاتی کنند. وی از حمایت ها و همراهی های مجموعه شرکت گاز، شرکت توزیع نیروی برق، اداره کل مسکن و شهرسازی، شرکت آب منطقه ای استان، شرکت شهرک های صنعتی خراسان جنوبی، سازمان صنعت، معدن و تجارت در طرح های ایجاد سلولزی کارخانه قدرانی کرد.

**مدیر عالی صنایع کاشی فرزادخواستار تسریع در روند آبرسانی به طرح ایجاد کارخانه شد**

مدیر عالی صنایع کاشی و سرامیک فرزاد هم در این بازدید با قدرانی از عملکرد مدیران دستگاه های خدمات رسان خواستار تسریع در روند آبرسانی به طرح ایجاد سلولزی کارخانه شد و گفت: آب مورد نیاز طرح ایجاد ۱۲ لیتر بر ثانیه است و زیرساخت های انتقال آب به این طرح و لوله کشی های صورت گرفته، ظرفیت انتقال آب مورد نیاز را دارند. فلاحی با انتقاد از اینکه پیگیری های مکرر ۴ ساله برای تأمین برخی زیرساخت های مورد نیاز طرح ایجاد تاکسون بی جواب مانده است،

با مدیریت صحیح و انجام اصلاحات مورد نیاز تأمین شود.

وی با بیان اینکه در این سند برای بخش کشاورزی هم محدودیتی ایجاد نشده، گفت: با تدابیر صورت گرفته حتی یک متر از سطح زیر کشت استان هم کاسته نشده بلکه اضافه هم شده است.

معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی با اشاره به اینکه تلاش می شود آب شرب مورد نیاز صنعت، بخش کشاورزی و شرب تأمین شود، گفت: سهم آب بخش صنعت استان ۳۵ میلیون متر مکعب تعیین شده و محدودیتی نداریم بلکه باید مدیریت درستی صورت گیرد.

میرجعفریان خواستار ارائه طرح جامع از زیر ساخت های مورد نیاز صنایع کاشی فرزاد در طرح ایجاد شد و افزود: هدف ما حمایت از صنعتگران و تولیدکنندگان است. مدیر عامل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی هم در این بازدید قول مساعد داد آب مورد نیاز طرح ایجاد کارخانه کاشی فرزاد به حسب دستور استاندار و معاون عمرانی استاندار تأمین شود.

معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی در این بازدید با قدرانی از تاثیرگذاری بالای کارخانه فرزاد و طرح های ایجادی در اشتغالزایی مولد برای استان و کشور، از اشتغال و اقتصاد به عنوان اولویت های اصلی استان یاد کرد و گفت: بخش عمرانی استان هم در کنار تیم اقتصادی قرار گرفته و دنبال رفع موانع پیش روی صنعتگران و تولیدکنندگان است.

**تأمین آب مورد نیاز صنایع با تدوین سند سازگاری با آب استان**

میرجعفریان از تأمین آب به عنوان یکی از موانع پیش روی صنعت در سنوات گذشته یاد کرد و افزود: سال گذشته سند سازگاری آب استان به عنوان یک سند راهبردی تهیه شد که تأمین آب برای صنایع استان به عنوان یکی از نیازهای مهم در این سند دیده و مشخص شد.

**محدودیتی برای تأمین آب مورد نیاز صنایع نداریم**

وی با تأکید بر اینکه محدودیتی برای تأمین آب مورد نیاز صنایع در استان وجود ندارد؛ ادامه داد: باید این نیاز

مجموع صنایع کاشی و سرامیک فرزاد با هدف اشتغال و خودکفایی کامل در طرح های ایجادی سلولزی، کربناتی، صنایع تبدیلی خود که در حال حاضر بیش از ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و برای بیش از ۲۰ هزار نفر اشتغالزایی خواهد کرد و تمام تجهیزات و ماشین آلات داخلی و خارجی مورد نیاز خریداری و در حال حمل به کارخانه می باشد، برای ادامه کار به زیر ساخت هایی مانند آب، زمین و ... به عنوان یکی از اصلی ترین زیر ساخت ها نیاز دارد. زیر ساخت مهمی که دو هفته گذشته در بازدید استاندار هم از کاشی فرزاد مطرح و قول مساعدت آن داده شد.

در راستای بررسی موانع پیش روی طرح ایجاد سلولزی کاشی فرزاد معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی به همراه جمعی از مدیران دستگاه های اجرایی بار دیگر از این طرح بازدید و با بررسی های صورت گرفته مقرر شد ظرف یک هفته آینده این موضوعات از طریق دستگاه های اجرایی مرتبط حل و فصل و مصوبات بازدید استاندار از این کارخانه در اسرع وقت عملیاتی شود.

**اشتغال و اقتصاد از اولویت های اصلی استان**





سرمقاله

چقدر زود بی خیال کرونا شدیم...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد mohammadraeifard@yahoo.com
شرایط اجتماعی کشورمان متأسفانه یادآور مثال یک بام و دو هوا شده و مردم و مسئولین چنان کلاف سردرگمی به دور خودشان می چرخند و نمی دانند تکلیف شان چیست و چگونه باید حل اش کرد!!!!
از سویی نوع تبلیغات به گونه ای است که در خانه ماندن را به خورد مردم می دهد و از سوی دیگر عادی سازی کسب و کار و حضور تمامی کارمندان در محل های کار و گشایش پارک ها و رستوران ها... مردم را به این باور رسانده که کرونا را شکست داده اند و تقریباً ترافیک و آمد و شد مردم به حالت عادی و قبل کرونا نبوده و حجم سنگین و باور نکردنی هجوم مردم به مناطق شمالی و به دریا و جنگل زدن شرایطی را فراهم آورده که بنا به آمار ستاد مبارزه با کرونا هر روز شاهد بالا رفتن و صعود رتبه مبتلایان و فوت شدگان کسانی هستیم که کرونا را به بازی و تمسخر گرفتند.
شرایط قبل و بعد تعطیلات نوروزی آنقدر برنامه ریزی مدون و پروتکل های قوی و مستدل داشت که مردم را به باور مبارزه با این ویروس چوموشی که هر روز ساز تازه ای می نوازد و کوک می کند، رساند تا با خانه نشینی و تعطیلی بازار...کرونا از عرش به فرش برسد و ضمن کنترل شدید آن توان مدیریت اش را برای دست اندرکاران بهداشت مردم فراهم آورد.
اما پس از خوابیدن تب آن تبلیغات که مردم را به عرق نشاندن بود، این روزها سردی و نزله کرخت کننده ای کشورمان را در خود فرو برده است.
دیگر مردم کرونا را باور ندارند و یا لاقال بخش وسیعی از آنان این گونه فکر می کنند و این باور نیز در برخی مسئولین نهادهای شده است!!!!
از سوی دیگر به دلیل نداشتن راهکارهای به روز اقتصادی و بیماری مزمن حاکم برآن امکان کمک های مستمر به کسانی که بیکاری می شوند بر اثر خانه نشینی بسیار کم و محدود است، لذا با شعار امکان سیرکردن و پوشاندن تن طبقه فرودست وجود ندارد و مردم هم باور ندارند، لذا شاهد گسترش حضور کارگران و دستفروشان و...در مقیاس وسیع و در معابر عمومی هستیم!!!!
مجموعه موارد گفته شده نوعی بلا تکلیفی و دوری از ترس گرفتار شدن در دام کووید ۱۹ را فراهم آورده، به نوعی که روند یورش دوم و سخت تر از قبل آغاز گردیده....
لطفاً این ویروس را آنقدر جدی بگیریم که چون آنفولانزایی که کشتار هم می کند قبولش کنیم و خطرش را همواره حس کنیم، کووید ۱۹ را اگر با تمسخر و بی مبالائی و بیخیالی قبول کنیم، دیر یا زود با سونامی مرگباری روبرو خواهیم شد که دیگر از دست کسی کاری بر نخواهد آمد ، قبل از اینکه تبدیل به کووید ۲۰ شود او را جدی بگیریم !!!!

سبک زندگی کرونایی

نبی زاده خواستار تمرکز رسانه ها بر شیوه زندگی با کرونا شد

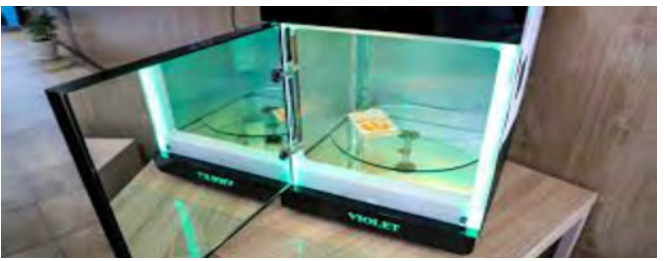
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: رسانه های استان به طور متمرکز بر شیوه زندگی در کنار ویروس کرونا و رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری های اجتماعی، اقدام به تولید محتوا کنند.
ناصر نبی زاده در نوزدهمین نشست کمیته اطلاع رسانی و تبلیغات شورای اطلاع رسانی استان خراسان جنوبی افزود: فضاهای اطلاع رسانی استان هم از صدا و سیما، مطبوعات، سایت ها و پایگاه های خبری با فعالیت های خود، اثرگذار و وسیعی داشته اند.
وی به ارزیابی های انجام شده از عملکرد ادارات درخصوص اطلاع رسانی و رعایت پروتکل های بهداشتی اشاره کرد و اظهار داشت: ۳۴ سازمان به صورت مقدماتی مورد ارزیابی قرار گرفتند و



پای کار آمدند که جای تقدیر دارد.
نبی زاده بر ضرورت اطلاع رسانی درخصوص رعایت پروتکل های بهداشتی در سفر، مراکز طبخ غذا و رستوران ها، سالن های ورزشی و مجتمع های بین راهی توسط رسانه های استان تأکید کرد و گفت: دبیرخانه شورای اطلاع رسانی نیز در این خصوص، چندین محتوا را تولید و منتشر کرده است.

ابداع قابل تحسین محققان دانشگاه بیرجند

استریلیزه کننده فرابنفش



محققان دانشگاه بیرجند به منظور پیشگیری و مبارزه با شیوع ویروس کرونا اقدام به ساخت دستگاه ضد عفونی کننده با استفاده از پرتوی فرابنفش شدند.
دکتر محمدعلی شمسینژاد عضو هیات علمی دانشکده مهندسی برق و کامپیوتر دانشگاه بیرجند گفت: دستگاه استریلیزه کننده فرابنفش در شرکت دانش بنیان پاک الکترونیک خاوران ساخته شده است. وی افزود: این دستگاه می تواند در کمترین زمان و به بهترین شیوه نسبت به استریلیزه نمودن لوازم آرایشگاه، لوازم

نشاندهنده وضعیت دستگاه از دیگر مشخصات این دستگاه است.
دکتر شمسینژاد عنوان کرد: شرکت دانش بنیان پاک الکترونیک خاوران برای مقابله با شیوع ویروس کرونا نسبت به ساخت این دستگاه اقدام کرد و نمونه اولیه این دستگاه با هزینه ای بالغ بر ۴۰ میلیون ریال ساخته شده است.
شرکت دانش بنیان پاک الکترونیک خاوران که در مرکز نوآوری و شتابدهی دانشگاه بیرجند مستقر است تاکنون دستگاه شبیه ساز آرایه خورشیدی و ردیاب دو بعدی خورشیدی را ساخته است.

عملکرد یکساله مددجویان امداد استان ۳۰ میلیارد فرشی

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی گفت: طی سال گذشته دو هزار و ۵۵۰ متر مربع فرش به مبلغ سه میلیارد تومان توسط مددجویان این نهاد بافته شده است.
سید رضا حسینی در گفتگو با مهر بیان کرد: در سال گذشته ۴۵۲ خانوار خودکفا و از چرخه حمایتی کمیته امداد استان خارج شده اند. حسینی با اشاره به اقدامات انجام شده در حوزه اشتغال بیان کرد: چهار هزار و ۱۱۵ طرح اشتغالزایی و ۳۳۷ طرح کارایی طی سال گذشته در استان اجرایی شده است. وی با بیان اینکه در راستای اجرای این طرح ها ۱۵۱ میلیارد تومان تسهیلات به مددجویان پرداخت شده است، گفت: همچنین این طرح ها چهار هزار و ۹۲۴ فرصت شغلی ایجاد کرده است.
وی بیان کرد: در این مدت سه هزار و ۴۸۹ نفر آموزش های لازم را فرا گرفته اند. وی ادامه داد: از این تعداد هزار و ۳۶۷ نفر آموزش های مقدماتی، هزار و ۲۳۴ نفر آموزش های مهارتی و ۸۸۴ نفر هم آموزش های پایدارسازی و توسعه را فرا گرفته اند.

رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی معرفی شد



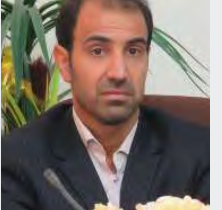
حسین خسروی به عنوان رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی معرفی شد.
حسین خسروی نماینده مردم شهرستان های بیرجند، دمیسان و خوسف در مجلس شورای اسلامی به عنوان رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی معرفی شد.
جلسه مجمع نمایندگان استان خراسان جنوبی برگزار شد و در این جلسه حسین خسروی به مدت یکسال به عنوان رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی انتخاب شد.

تسهیلات برای رانندگان بین شهری

تسهیلات ۶ میلیون تومانی به منظور حمایت از رانندگان حمل و نقل عمومی بین شهری پرداخت خواهد شد.
معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی با اعلام این خبر گفت: این وام برابر با تسهیلات گرفته شده در کارگروه اقتصادی مقابله با کرونا، به رانندگان فعال در بخش حمل و نقل عمومی بین شهری مسافر که کد بیمه دارند پرداخت می شود.
گرجی افزود: این تسهیلات با اقساط ۲۴ ماهه و کارمزد بانکی ۱۲ درصد و دوره تنفس چهار ماهه از اول مهرماه قابل بازپرداخت خواهد بود. وی گفت: برای این رانندگان پیامک دعوت به ثبت نام ارسال می شود که متقاضیان دریافت تسهیلات باید با مراجعه به سامانه کارا به نشانی kara.mcls.gov.ir نسبت به تکمیل ثبت نام خود اقدام کنند.
گرجی از همه رانندگان فعال در بخش مسافری متقاضی دریافت تسهیلات خواست پس از دریافت پیامک در اسرع وقت به سامانه معرفی شده مراجعه و نسبت به تکمیل ثبت نام خود اقدام کنند.



۳۴ درصد روستاهای خوسف فاقد ارتباط تلفن همراه



فرماندار خوسف گفت: ۳۴ درصد روستاهای شهرستان خوسف فاقد ارتباط تلفن همراه هستند.
شعبی در جلسه ویدئوکنفرانس با مسئولان مخابرات و وزارت ارتباطات گفت: با توجه به پراکندگی جمعیت شهرستان خوسف ۶ درصد روستاها و شرکت های جدید تأسیس در روستاها تلفن ثابت ندارند و ۳۴ درصد روستاهای این شهرستان فاقد ارتباط تلفن همراه هستند. وی افزود: با توجه به شیوع ویروس کرونا و استفاده دانش آموزان از مدارس مجازی ۸۱ درصد روستاها به ویژه روستاهای کویری و کوهستانی و زیر ۲۰ خانوار فاقد اینترنت پرسرعت هستند. شعبی با بیان اینکه در دو سال گذشته به منظور توسعه شبکه های ارتباطی ۱۵ میلیارد تومان برای ۴۴ طرح و ۵ سایت هزینه شد، گفت: از ۱۶ هزار کیلومترمربع وسعت شهرستان خوسف ۱۰ هزار کیلومتر آن کویر است که پوشش ارتباطی کویر از اولویت های واحدهای تولیدی و اقتصادی این شهرستان است.

پیش بینی تولید ۱۵۴۰ تن زیره سبز در خراسان جنوبی

پیش بینی می شود امسال از مزارع زیر کشت زیره سبز خراسان جنوبی هزار و ۵۴۰ تن محصول برداشت شود.
معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان با اشاره به آغاز برداشت این محصول از نیمه اردیبهشت در استان گفت: امسال سطح زیر کشت این محصول در استان ۳ هزار و ۴۱۷ هکتار است. اکبری افزود: سالانه از هر هکتار سطح زیر کشت به طور متوسط ۴۵۰ کیلوگرم زیره سبز برداشت می شود.

آغاز مرحله دوم مبارزه با پوره های ملخ صحرائی در سریشه

مرحله دوم مبارزه با پوره های ملخ صحرائی در هزار و ۷۰۰ هکتار از مراتع آلوده شهرستان سریشه آغاز شد.
مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سریشه گفت: عملیات مقابله با ملخ صحرائی از هشتم اردیبهشت در این شهرستان آغاز شده که هم اکنون در مرحله دوم مقابله با این ملخ ها هستیم.
جوادی افزود: در مرحله اول با ملخ های بالغ مبارزه شد و هم اکنون با پوره ملخ (بچه ملخ) در حال مبارزه هستیم. وی بیان کرد: ۱۰ اکیپ خودرویی سم پاش در عملیات مقابله با پوره ملخ در ۵ کانون آلوده بخش مرزی درج شهرستان سریشه مشارکت دارند.

طرح فروش کولر های اکسترا به فکر تابستان تان باشید نقد- اقساط
۵۰٪ بازده خنکی بیشتر ۴۴٪ صرفه جویی انرژی مصرفی
۲۲٪ صرفه جویی در مصرف آب
۵ سال گارانتی طلایی (تعویض موتور) حمل رایگان تا منزل مشتری نصب رایگان - تولید این محصول به صورت سفارشی می باشد
بیرجند - خیابان انقلاب - نبش انقلاب ۱ تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۰۷۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸

کلینیک ساختمانی بیجاری درب و پنجره UPVC آلومینیوم اختصاصی، نرمال، ترمال بریک، و شیشه دوجداره
بلوار مسافر - حدفاصل میدان قائم (شعبانیه) و پل مهر شهر
۰۹۰۲۱۶۵۶۰۰۳ - ۰۹۱۵۰۹۰۶۰۰۳ - ۳۲۳۱۳۰۱۵

اجناس جدید بهار هر سید با کیفیت عالی و قیمت های استثنایی
آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶ ۲۱۳۴ ۳۶۱ ۰۹۱۵ - ۵۲ ۹۶ ۲۲۳ (جمالی) ۳

برنج ۱۰۰٪ ایرانی ظرفیت ۴۵۰ نفر سالن پذیرایی و رستوران
رایگان ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، پیک ضد عفونی تمام لوازم و محیط رستوران به صوت مداوم
بلوار شهید محلاتی، نبش خیابان ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰

پخش ایزوگام و قیر شفیعی
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

شرکت نیکاب نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی
مپ سیر کولتور خطی، خانگی - اتابلوک - آتش نشانی
آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۲ ۳۲۴۲۲۰۵۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶
www.nikabco.com

قالب بتن و لوله دار بست خرید و فروش نو - دست دوم
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۲۳۳ (جلیلی)

فروشگاه مصالح عرضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و اتشعابگیر
اتصالات آبرسانی، لوله های پمپی و آبرسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار
نبش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۲۴۴۵۸۵۸ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۵۲۹

اتو سرویس صادق شفیعی انواع روغن های ایرانی و خارجی
نیش مفتح ۳۲ \* ۱۳۸۲ ۹ ۹۵ ۰۹۱۵

چسب سهیل فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...
بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

غذای آماده پیام
کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می شود
آماده عقد فراداد با شرکت ها و ارگان های دولتی
پیک رایگان در محدوده ظرفیت ۱۰۰ نفر
سوپ کیلویی ۷/۰۰۰ تومان
۳۲۳۴۵۰۵۰ - ۳۲۳۴۵۱۱۲ - ۳۲۳۴۵۱۱۱

قالیشویی و مبیل شویی ایران صاف صاف، لول لول، تخت تخت
دقتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir



بینشی که همه چیز را خوب و یا بد می بندارد ، درست نیست.

باید ترازی خود و اندیشه را ، همواره در زندگی به کار گرفت.

**یادداشت امروز**

## بازگشت وضعیت قرمز!؟

امروز خراسان جنوبی - زنگویی

znagoei@birjandtoday.ir

آدم های عجیبی هستیم ما. عجیب و حتی غریب. عجیب از این رو که به رغم خواستن خویش، چنان دچار "خودخواهی" می شویم که در نمی یابیم که داریم یا روی گلوی خودمان می گذاریم! داریم با خودمان به جنگی جهانی برخاسته ایم که اگر نه این بود روزگار مان چنین به گرفتاری های گونه گون گره نمی خورد. ببینید کرونا چطور می تازد بر زندگی و مهمیزی می زند به اسب تکاپویی که خودمان زیر پایش قرار داده ایم. ببینید سلامت دارد روز به روز لاغرتر می شود در رژیم بیماری رفتاری که ما خود بدان دست یازیده ایم. ببینید که به خلاف فتوای شرع و حکم علم داریم با دشمنی به نام کرونا همکاری می کنیم تا سلامت و جانمان را بستاند. آیا عجیب نیستیم ما آدم ها که با هر پدیده ای خیلی زود رفیق می شویم حتی با دشمنی چون این ویروس منحوس! از کرونا که بگذریم، دشمنی ما با محیط زیست هم دارد به جاهای پاریک کشیده می شود و قطعا قربانی اش باز خودمان هستیم. همین ماهایی که نمی دانم کی می خواهیم هوشیار شویم. اخبار آتش گرفتن جنگل های زاگرس را می شویم و ناشنیده می انگاریم. این درست که میان ما و آن درختان ایستاده سوخته و ایستاده مرده هزار کیلومتر فاصله است اما آهی هم نباید برکشیم آیا؟ آن جنگل ها دور است و دست ما برای خاموشی آتش کوتاه، با محیط زیست اطراف خود چه می کنیم جز دشمنی که باز عواقبش یقه خودمان را می گیرد؟ چقدر به مباحثی چون آبخوان داری و آبخیز داری، توجه نشاک می دهیم تا قطرات باران که به هم می پیوندند به جای پیغام آور زندگی و آبادانی و نشاط، خبرسنان خرابی و ویرانی نباشد؟ در شهر چقدر حرمت می گذاریم برای درخت و سبزه و چقدر همت می کنیم برای نیالودن زمین؟ رابطه ما با کیسه های پلاستیکی و اجناسی از این دست چیست که دارد جان زمین را می گیرد؟ نمی خواهیم این علامت سؤال این همه تکرار شود در مطلب اما وقتی می بینم ما با محیط زیست چنین رفتاری دشمن کیشانه داریم نا خودآگاه به سؤال ردیف می شونم کلمات که شاید، بله، شاید پاسخ یکی از آن ها اندکی ما را به تأمل وادارد و ببندیشیم که با خود چه می کنیم. مایی که عاشق زندگی هستیم به ظاهر و حاضرم سر هزاران نفر را بنتراشیم تا مویی بر سر خودمان بریود اما داریم موی رسته را از سر می کنیم و حواس مان هم نیست انگارا

آدم های عجیبی هستیم و حتی غریب! زندگی و سلامت آدم میان مان غریب می ماند و خود شده ایم لشکریان دشمن خود. قصه کرونا دارد به تمامه ما را نشان می دهد که چطور داریم با سلامت خود می جنگیم. محیط زیست از آتشی که به جان جنگل افتاده تا فاجعه ای که در زمین روی می دهد نشان می دهد چقدر سلامت میان ما غریب است. با این شتابی که داریم می رویم معلوم است چه بلایی سر خودمان خواهد آمد. اگر مسیرمان را اصلاح نکنیم دچار افساد در سلامت خواهیم شد. جدی بگیریم هشدارهای بازگشت شرایط به وضعیت قرمز را، تکانی به خودمان دهیم قبل از آنکه کرونا و مصائب زیست محیطی، ما را از تک و تا بندازد....

# استاندار به دنبال آب های ژرف

استاندار خراسان جنوبی آب را مهم ترین مسئله شرق دانست و گفت: سال گذشته مطالعات پروژه استحصال آب های ژرف انجام شده و انتظار می رود در خراسان جنوبی بعد از سیستان و بلوچستان دنبال شود. به گزارش مهر، محمد صادق معتمدیان در نشست اقتصاد دانش بنیان و جهش تولید بیان کرد: فرهنگ سازی در بحث گفتمان دانش بنیان یکی از اتفاقات مطلوبی بوده که در سطح کشور رخ داده و به خراسان جنوبی هم سرایت کرده است. وی با تأکید بر اینکه تحقیقات و اختراعات باید به سمت کاربردی شدن پیش برود، اظهارکرد: همچنین می‌تلبد در راستای تبدیل علم به ثروت تلاش شود. معتمدیان از فعالیت ۱۴۶ شرکت و هسته فناور در خراسان جنوبی خبر داد و گفت: با توجه به ریل گذاری و تأمین زیرساخت‌ها، امید است بتوانیم این تعداد را به ۲۰۰ شرکت افزایش دهیم. استاندار خراسان جنوبی با اشاره به پتانسیل‌های خراسان

جنوبی بیان کرد: این استان در مسیر تونل‌ها و کانال‌های بادی قرار دارد که این امر سربیشه را به منطقه‌ای ویژه تبدیل کرده است. وی ادامه داد: طی روزهای اخیر، احداث بزرگ‌ترین نیروگاه بادی کشور در خراسان جنوبی کلنگ زنی شده و امید است تا پایان سال جاری به بهره برداری برسد.

#### احداث ۱۰ هزار نیروگاه خورشیدی خانگی

معتمدیان با بیان اینکه احداث ۱۰ هزار نیروگاه خورشیدی خانگی از جمله برنامه‌هایی بوده که به زودی تفاهم نامه آن منعقد می‌شود،گفت:۵۰ کیلو وات برق از این نیروگاه‌ها تولید خواهد شد. وی با اشاره به معادن خراسان جنوبی بیان کرد: ۲۰ تن طلای قابل استحصال، شناسایی شده که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد.معتمدیان آب را یکی از چالش‌های جدی در شرق کشور دانست و گفت: دو دهه خشکسالی در خراسان جنوبی باعث مصرف بی

#### کرونا شعله ور شد

# بازگشت مرگ



شهرها همچون نهبندان، زیرکوه و درمیان سفید اعلام شده و فردوس قرمز است. محمد دهقانی فیروزآبادی با اشاره به آخرین وضعیت شیوع ویروس کرونا در خراسان جنوبی اظهار داشت: فعلا یک روند ثابت داریم بعضی روزها چند نفر مثبت، بعضی روزها هم آمار کمتر یا صفر می شود اما عمده موارد مثبت شده افرادی هستند که سرپایی بوده،کم علامت و یا از اطرافیان مبتلایان هستند. وی با بیان اینکه آمار افراد بستری همچنان بسیار کم است، افزود: گرچه چند شهرستان سفید در استان داریم اما چند روز بعد با بررسی ملک‌ها ممکن است نتیجه تغییر کند لذا اگر مردم رعایت فاصله‌گذاری هوشمند را نداشته باشند مثل سایر استان‌ها روند افزایش قابل توجهی را شاهد خواهیم بود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند با اشاره به تأکید جدی وزیر بهداشت و درمان اظهار داشت: در صورتی که رعایت نکات بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی



مبارزه با کرونا بیان کرد: ۲۴ شرکت دانش بنیان برای تولید ماسک و الکل به میدان آمده و اقدامات خوبی انجام داده‌اند.

استاندار خراسان جنوبی بیان کرد: امید است تا پایان سال جاری تحولی در شتاب دهنده‌ها ایجاد و در راستای رشد و توسعه استان به‌کارگیری شود. گفتنی است در این مراسم مشکلات شرکت‌های دانش بنیان اعم از مالیات، تأمین اجتماعی، نبود تسهیلات حمایتی و تأمین قطعات مورد نیاز شرکت‌ها مطرح و بررسی شد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند، افتتاح آزمایشگاه ویروس شناسی را یکی از دستاوردهای مهم استان در دوران کرونا برشمرد و گفت: این مهم موجب شد که آمار نمونه‌گیری در استان از ۳۰ تا به بیش از ۲۰۰ مورد افزایش یابد. وی با اشاره به مشارکت بیش از ۹۴ درصد جمعیت استان در طرح غربالگری کرونا اظهار داشت: طرح غربالگری کمک شایان توجهی به کاهش بار مراجعه موارد مشکوک به مراکز درمانی داشت.دهقانی با بیان اینکه ۷۴ درصد فوت‌شدگان بر اثر کرونا در استان بالای ۷۰ سال سن داشته‌اند، افزود: تاکنون ۲ پیک بیماری در استان سپری شده که ۱۷ اسفند و هفته پایانی سال گذشته بود زیرا روزانه ۲۰ مورد جدید شناسایی می‌شد. وی گفت: نمونه‌گیری سرپایی از ۱۱ فروردین در استان خراسان جنوبی آغاز شد که به کنترل بیماران بدحال و مدیریت بیماری کمک کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ادامه داد:

شخص میزان ابتلا به کرونا در کشور به ۹۸٪ درصد رسیده و در خراسان جنوبی ۶۸٪ درصد شده است که نشان می‌دهد در مهار بیماری موفق عمل کرده‌ایم. به گزارش امروز خراسان جنوبی طی سه روز گذشته ۴۶ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در خراسان جنوبی شناسایی شدند که به ترتیب ۸ نفر در روز چهارشنبه، ۲۳ نفر در روز پنجشنبه و ۱۵ نفر در روز جمعه ۱۶ خردادماه شناسایی شدند. طی این مدت نیز متأسفانه یک نفر فوت که مربوط به شهرستان بیرجند بود و آمار فوتی های استان به رقم ۴۶ نفر رسید و بر اساس آمار ارائه شده طی مدت یاد شده تعداد ۱۵ نفر از مبتلایان مربوط به شهرستان نهبندان ۱۲ نفر شهرستان بیرجند ۸ نفر درمیان ۶ نفر سرایان ۴ نفر قاین و یک نفر مربوط به شهرستان فردوس بوده است. افزایش آمار کرونایی‌ها در روز پنج شنبه و جمعه در استان نگرانی‌ها را بیشتر کرده است و ضرورت دارد مردم رعایت پروتکل های بهداشتی را جدی‌تر بگیرند.

سال هفدهم \* شماره ۴۲۰۴

شنبه ۱۷ خرداد ۱۳۹۹ \* ۱۴ شوال ۱۴۴۱ \* ۶ ژوئن ۲۰۲۰

**پیام امروز**

ستون پیام امروز خراسان خوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیماک : ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پیماک : ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۰۹۱۵ با سلام در تاریخ ۲۴ مهر سال ۹۸ معاون استاندار، آقای میرجعفریان از تهیه طرح گردشگری شوکت آباد خبر داده بودند. رسانه محترم پیگیری فرمایید این طرح تا چه میزان عملیاتی شده است؟

۰۹۳۸ سلام، شهرداری محترم سازمان زیباسازی منظر شهرداری را در مهرشهر احداث کرده ولی فقط اداره اش آنجا مستقر است و زیباسازی مربوط به آن طرف شهر است. لااقل بلوار روبروی اداره را درست کنید از اجرای بلوار چیزی نمانده است.

۰۹۱۵ شهردارمحترم! آیا نصب تابلوی نام و نشان برای کوچه های اکبریه (پشت بیمارستان ایران مهر غفاری) سخت است؟ چندین بار مراجعه حضوری به شهرداری داشته ایم. گزارش ها و قول های بی عمل مکرر تا به کی ادامه دارد؟ ما برای آدرس دادن مشکل داریم! اگر اجازه داده بودند خودمان تاکنون تابلوها را به نحو احسن نصب می کردیم. لطفاً تسریع فرمایید.

۰۹۱۵ باسلام و خسته نباشید خدمت استاندار محترم لطفا در خصوص ساخت و تکمیل پارک خطی مهرشهر نظارت نمایید. با تشکر انسان به امید زنده هست.

۰۹۰۲ درختان بسیاری دریاغ شوکت آباد در حال خشک شدن هستند. آیا اداره اوقاف یا میراث فرهنگی نظارتی روی آب چاه شوکت آباد دارند تا به درختان زبان بسته هم آب برسد؟

۰۹۳۸ برخی از میادین تازه احداث شده در بیرجند نه تنها هیچگونه زیباسازی نشده و علائم راهنمایی ندارند بلکه اصلا نامگذاری نشده اند و مردم در آدرس دهی مشکل دارند. شهرداری بیرجند نسبت به نامگذاری و نصب علائم میادین اقدام فرماید.

۰۹۱۵ با سلام و خسته نباشید. به نظر من آبدارخانه های ادارات استان مرکز پخش انواع بیماری‌ها از جمله کرونا هستند. ما که این همه رعایت می کنیم. از بعضی از مکان های اصلی پخش انواع بیماری‌ها کاملا غافلیم و این بسیار خطرناک، فاجعه بار و غیر قابل جبران خواهد بود.

۰۹۱۵ چه خوب بود شهردار محترم بیرجند از پارک دکتر گنجی و کوچه های اطراف هم بازدید می کردند و برای نظافت و پاکسازی محل به عوامل ذی ربط دستورات لازم را می دادند. روز گذشته به اتفاق هممائی از تهران به پارک مذکور رفتیم از اینکه بیرجند را به عنوان پاکیزه ترین شهر کشور به او معرفی کرده بودم شرمندہ شدم.

## چهار تراش

**طراحی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری**  
**انواع کابینت - تخت و کمد**

کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو

خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

### نشست یابک با

### دستگاه الکترونیک

نشست یابی تاسیسات آب و فاضلاب ساختمانی با حداقل تخریب و خسارت

لوله کشی فاضلاب، سرد، گرم و شوفاژ پذیر فته میشود

۰۹۱۵۹۲۶۰۱۰۵-۰۹۳۳۵۹۳۱۴۳۱

## نصب داربست

## و بنر تبلیغاتی

## پیچ و رولپلاک نما

۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰

۳۲۳۵۰۰۹۵ - ۳۲۳۳۲۶۵۶

مجهز به سالن خشک در مواقع لزوم  
متخصص در شستشوی انواع فرش  
(حسینی) ۰۹۹۰۳۹۳۵۰۳۷

## فروشگاه تاسیساتی علیزاده

پکیج - رادیاتور - هود - سینک

گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات

بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴-۰۹۱۵۵۶۹۹۵۹-۳۲۲۲۹۹۵۹

## تولید و پخش انواع کابینت روشویی

**آینه باکس**

**باکس حمام**

**با اندازه**

**و طرح**

**دلخواه**

**بلوار صیادشیرازی- واحد ۹۲ فروشگاه خراشادی زاده**

**۰۹۱۵۷۲۰۹۳۱۵-۰۹۱۵۵۴۷۵۱۴۱-۰۹۱۵۵۴۷۹۵۲-۳۲۲۲۴۹۵۲**

## قالیشویی فرش قرمز

مجهز به سالن خشک در مواقع لزوم

متخصص در شستشوی انواع فرش

## کترینگ و غذای آماده ثامن

سفارشات طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می‌شود

آماده عقد قر ار داد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می باشیم

**چلو مرغ خورشتی - چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی - چلو جوجه کباب- چلو کباب کوبیده**

**چلو جوجه با استخوان - چلو ماهی - چلو شنبلی - اکبر جوجه - سوپ - چلو ساده**

**ساعت کار ۱۱ ظهر الی ۱۱ شب**

نبش قدس ۲ غربی- جنب فروشگاه رفاه۰۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰-۳۲۲۱۹۱۱۱-۳۲۲۱۹۰۱۱

#### جشنواره بهاری

**مزایای عکاسی در آتلیه برگ ها:**

• عکاسی از کودک شما در طبیعت

• زمان عکاسی از کودک حداکثر ۲ ساعت است

• روتوش عکس‌ها توسط ما حرفه ای و برابر با استاندارد است

• به هیچ عنوان یک سازی فتوشاپ را پیشنهاد نمی کنیم

• کاملاً طبیعی عکاسی می کنیم

• ما صبر و حوصله فراوانی در از تباط با کودک شما داریم

• چاپ عکس کریستالی با بالاترین کیفیت

**نش پاسداران ۲۷ - مجتمع مین طبقه ۲ واحد ۴ \* ۰۹۱۵۸۶۵۶۶۲۹-۳۲۴۲۲۰۰۹ (اکبری)**

#### هایپر گوشت

### کودک و نوجوان

## برگ‌ها

**انتخاب با شما کیفیت با ما**

**گوشت گوساله - گوسفند**

**بوقلمون - شتر - بچه شتر**

آدرس: بازار روز پاسداران - غرفه ۸

۰۹۱۵۳۶۲۱۶۸۳-۳۲۴۲۱۲۳۶

## ایزوگام مصطفی هریوندی

بیسست متری دوم غربی - به سمت بهشتی - بین نواب ۲ و ۴

## قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید

۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴





سالروز شهادت شهید محمد مهدی رخشانی را گرامی می‌داریم.

### گرامیداشت سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) و قیام ۱۵ خرداد در استان



مردم شهرهای مختلف استان در سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) و قیام ۱۵ خرداد یاد و خاطره امام (ره) و شهدا را گرمی داشتند. حجت الاسلام مرتضایی نیا، امام جمعه حاجی آباد در جمع مردم در مسجد فاطمه الزهرا(س) این شهر با بیان اینکه قیام ۱۵ خرداد شناسنامه ملت است، گفت: در روز ۱۵ خرداد ۱۳۴۲ بذر انقلاب اسلامی کاشته شد و این روز انزگزار و ماندگار نقطه عطفی در کارنامه انقلاب اسلامی است. اسحاقی، نماینده مردم قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی هم گفت: ۱۵ خرداد ۴۲ انقلاب اسلامی را بیمه کرد و یاد شهدای این روز باید همچنان زنده بماند.

در این مراسم همچنین دفتر نماینده مردم شهرستان‌های قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی در زیرکوه راه اندازی و حجت الاسلام باهمت به عنوان مسئول دفتر نماینده در زیرکوه و قاین معرفی شد. دفتر آقای اسحاقی در قاین هم افتتاح و رضایی مسئول دفتر معرفی شد. همچنین اسفند و سرایان برگزار شد.

### هنر در خانه

### شیره توت

توت سفید خواص بسیار زیادی دارد که با درست کردن شیره آن می‌توانیم مدت‌زمان طولانی‌تری از این خواص بهره‌مند شویم.

#### مواد لازم:

توت سفید: به میزان لازم - آب: به میزان لازم

#### طرز تهیه:

۱. برای تهیه شیره توت سفید، توت‌های شیرین و آبدار را انتخاب کنید.
۲. پس از تمیزکردن توت‌ها، آنها را داخل ظرفی ریخته و روی شعله قرار دهید.
۳. بهتر است از قابلمه‌ای استفاده کنید که بزرگ و جادار باشد تا کار پختن و له‌کردن توت‌ها راحت‌تر شود.
۴. مقداری آب روی توت‌ها بریزید تا موقع حرارت دیدن به ته قابلمه نچسبند و نسوزند.
۵. میوه توت خیلی سریع له می‌شود و آب می‌اندازد اما شما با استفاده از یک کفگیر می‌توانید این روند را تسریع کنید.
۶. وقتی توت‌های له‌شده خوب پخته شده و له شدند، آن‌ها را از داخل یک توری رد کنید تا دانه‌ها و گوشت میوه از عصاره خالص آن جدا شود.
۷. برای گرفتن عصاره در این مرحله از دست استفاده کنید و توری را حساسی با دست فشار دهید.
۸. حالا عصاره جدا شده را دوباره داخل قابلمه بریزید و روی حرارت قرار دهید تا حساسی بچوشد و به غلظت مناسب برسد.
۹. وقتی شیره به غلظت مناسب رسید حرارت را خاموش کرده و قابلمه را کنار بگذارید تا خنک شود.
۱۰. شیره خنک‌شده را داخل بطری شیشه‌ای خشک و تمیز ریخته و آن را داخل یخچال نگهداری کنید.



### حوادث

#### کشف ۱۰۱ کیلوگرم شیشه در عملیات مشترک پلیسی



در عملیات مشترک پلیسی خراسان جنوبی و فرماندهی انتظامی استان یزد ۱۰۱ کیلوگرم شیشه در بازرسی از یک دستگاه کامیون ترانزیت کشف شد. فرمانده انتظامی استان گفت: مأموران فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی با اشراف اطلاعاتی اخباری دریافت کردند که قاچاقچیان مواد مخدر یک محموله سنگین از مواد مخدر صنعتی را از مرزهای شرقی کشور وارد و قصد انتقال آن به مرکز کشور را دارند.

سردار شجاع افزود: مأموران کامیون حامل مواد مخدر را رصد کردند که با خارج شدن خودرو از حوزه خراسان جنوبی و ورود به استان یزد بلافاصله مراتب به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان یزد اعلام و خودرو توقیف شد. وی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو ۱۰۱ کیلوگرم شیشه کشف و راننده خودرو را در این رابطه دستگیر کردند که متهم دستگیر شده با تشکیل پرونده به مقام قضائی معرفی و روانه زندان شد.

#### جریمه ۲۲۶ میلیون ریالی قاچاقچی پوشاک

متهم قاچاق پوشاک در نهبندان به ۲۲۶ میلیون ریال جزی

### کشف ۱۰۱ کیلوگرم شیشه در عملیات مشترک پلیسی

نقدی در حق دولت محکوم شد. رئیس اداره تعزیرات حکومتی شهرستان نهبندان گفت: مأموران ایست و بازرسی سهل آباد نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری از یک دستگاه خودروی سواری مقدار ۱۲۰ کیلوگرم پوشاک قاچاق کشف کرده و گزارش آن را برای رسیدگی به اداره تعزیرات حکومتی این شهرستان ارسال کردند.

هادی میر عرب افزود: پس از محرز شدن تخلف، متهم در شعبه علاوه بر ضبط کالاهای مکشوفه به پرداخت ۲۲۶ میلیون ریال جزی نقدی در حق دولت محکوم شد.

#### جریمه ۱۹ میلیارد ریالی متخلفان



تعزیرات حکومتی خراسان جنوبی ماه گذشته، متخلفان را به پرداخت ۱۹ میلیارد و ۶۴۴ میلیون ریال جریمه محکوم کرد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان گفت: در اردیبهشت، ۳۴۱ پرونده به شعب تعزیرات حکومتی استان در سه بخش کالا و خدمات، قاچاق کالا و ارز و بهداشت و دارو وارد که با احتساب پرونده‌های مانده، ۳۶۴ پرونده محتمه شد. محمدحسین اشرفی افزود: از این تعداد ۱۷۲ پرونده در حوزه کالا و خدمات، ۱۵۴ پرونده در بخش قاچاق کالا و ارز و ۳۸ پرونده در بخش بهداشت و دارو بوده است.

وی درج نشدن قیمت، گران فروشی، خرید، فروش و حمل کالای قاچاق، رعایت نشدن دستورالعمل‌های بهداشتی و عرضه کالای آرایشی و بهداشتی فاقد مجوز را از مهمترین تخلفات این

### طنز امروز

#### تقلب

خدایی که به ماشین داد پتترین و کالاهای ما را داد از چین خدایی که به آمپول داد سوئن به مردانی که خوشحالند یک زن به اهل عشق او دادست لیلی به اهل چاده او داده تریلی بداند ای رفیقان تلسکوپ

تقلب مایه ی پرهیزگاری ست

تقلب سایه سار هوشیاری است

تقلب زیر کشتی روی دستی

تقلب قوت ایمان و علم است

هر آن کس می زند با صبر و حلم است

تقلب را کسانی می شناسند

که با پیشه ی هم می لپاسند

تقلب کن بگیر آن مدرک را

به زیر مدرک هم قندک را

هم این کوته شد و لپاسانس خنر شد

خس و خاشاک آوردند و کز شد

اگر کل جهان بد داند آن را

شما تته هی کند اعمالمان را

ولی ما با تقلب می ستانیم

همان چیزی که در افکار آتیم

شاعر: مرتضی چاهانی مقدم

### خوانندگان عزیز می‌توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیترب مطلب به شماره ۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.

آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

### فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)

فروش اقساطی ۱۲ و ۱۸ ترم  
ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان  
تعمیر رایگان  
۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ (مودی)  
حد فاصل پاسداران ۶ و ۸ - جنب بانک انصار

### تزیینات ساختمانی

فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی، اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه های دکور آتیو، بوسترهای سه بعدی و ...  
میدان چهارم - بین مدرس ۶۰ و حاشیه چهارم  
۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ - ۳۲۰۴۶۱۷۵ (محسن دلاهی)  
@mehrarsazan\_dallakeh

### املاک گیهان

خرید، فروش، رهن، اجاره ویلایی، آپارتمان حاشیه محلاتی - روبروی پمپ بنزین (هاشم نیا) ۰۹۱۵۵۶۱۴۷۹۷ - ۳۲۴۶۵۵۵۴

### ایزوگام علی پور

نمایندگی رسمی عایق های بیتو پارس یر چند و دانا گام تهران با کیفیت عالی  
ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷  
۰۹۱۵۳۱۱۶۹۵ - ۳۲۴۳۳۰۵ محمد علی علی پور

### دهکده سلامتی شرق

عرضه کننده محصولات سالم و ارگانیک در خراسان جنوبی  
✓ عسل  
✓ ادویه جات  
✓ انواع روغن  
✓ سبزی خشک  
✓ میوه خشک  
✓ انواع سوبیقا  
✓ قهوه با قارچ کانودرما  
@dehkadeye\_salammati\_shargh  
@dehkadesalamatishargh  
@dehkadesalamatishargh  
بیرجند // خیابان پاسداران // نبش پاسداران ۳۳  
شماره تماس: ۰۹۱۵۵۰۹۹۲۷ - ۰۹۱۵۰۶۳۰۱۳ - ۰۹۱۵۶۰۶۳۰۱۳

### ایزوگام محمدزاده

نیش چهارراه دوم توحید  
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۴۷۱۱۰

### قیر و ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت - نقد - اقساط  
بیش از ۲۰ سال سابقه کاری  
سجادشهر - نیش امامت ۱  
۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱  
۳۲۴۲۵۲۰۹

### فروش و تعمیر آب شیرین کن - کولر

۳۲۲۰۴۴۸۴  
۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰  
فروشگاه کاریز آب

### مجتمع آموزشی نواندیشان

ارائه یارانه آموزشی به نیروهای مسلح تا ۱/۴۰۰/۰۰۰ ریال  
ارائه یارانه آموزشی به بازنشستگان نیروهای مسلح تا ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال  
رشته های زبان های خارجه، ریاضیک و محاسبات ذهنی با چرتکه IQMAS  
نمایندگی رسمی انستیتو ایزیران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی  
برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...  
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر کنجی  
۳۲۴۵۲۲۱۹ - ۳۲۴۵۲۲۲۶ - ۳۲۴۵۲۰۶۸

### کادویی ولیعصر

انواع ظروف مس و برنج  
شرایط ویژه اقساطی برای کارمندان و فرهنگیان با چک کارمندی  
جمهوری ۱۲ - نیش بازار سرپوش قدیم - بعد از ابزار فروشی بهدانی  
۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ (داوودی)

### پنجره سادات

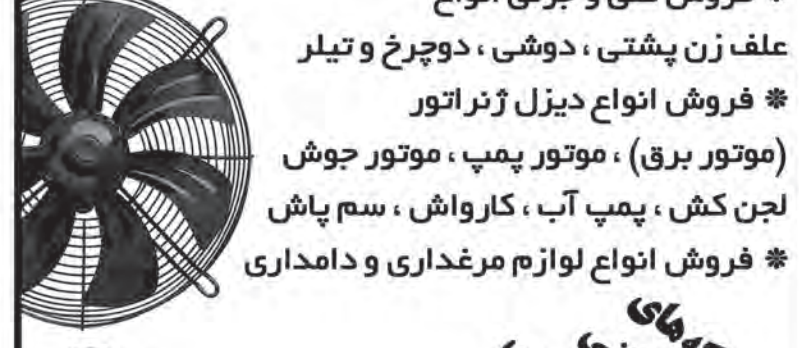
نمایندگی رسمی پروفیل هافمن در بیرجند  
فروش ویژه تعویض پنجره قدیمی بدون تخریب  
تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC شیشه دوجداره صنعتی  
آدرس دفتر مرکزی: بیست متری دوم مدرس - بین نواب صفوی ۱۴ و چهارراه مفتاح  
آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تلاش - تلاش شرقی ۵  
۰۹۱۵۱۶۳۳۸۵ - ۰۹۰۲۱۶۴۳۲۸۵ - ۳۲۴۰۵۰۷  
مدیریت: سید حامد حسینی پور

### برنج ایرانی هیرکان

فروش و عرضه انواع برنج ایرانی - طارم - سرلاشه نیم دانه و برنج فجر  
آدرس: خیابان ۱۷ شهریور - ۱۷ شهریور ۳۴ - روبروی آتش نشانی  
۰۹۲۲۰۱۱۴۳۵۸ - شهابادی

### ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباس آبادی

تولید و پخش انواع هواکش های صنعتی، خانگی  
\* فروش کلی و جزئی انواع  
علف زن پستی، دوشی، دوچرخ و تیلر  
\* فروش انواع دیزل ژنراتور  
(موتور برق)، موتور پمپ، موتور جوش  
لجن کش، پمپ آب، کارواش، سم پاش  
\* فروش انواع لوازم مرغداری و دامداری



انواع بنگه های زرشک پاک کنی در ابعاد مختلف با صورت کلی و جزئی  
بین غفاری ۵ و ۷  
روبروی نهالستان  
۳۲۲۰۷۲۳۸ - ۰۹۱۵۱۶۴۱۲۳۹

### مشاور املاک آتی نگر

خریدوفروش - رهن و اجاره در محدوده شهرک مهر شهر  
۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش  
۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره  
www.t.me/atinegar111



بشریت به ظاهر نیست ، به باطن است.

معرفی کتاب

## رویای نیمه شب

 نویسنده : مظفر سالاری


رویای نیمه شب یک اثر عاشقانه با زمینه ای مذهبی است که حکایت از دلدادگی جوانی پاک سیرت از اهل سنت به دختری شیعه مذهب دارد که در راه وصال با موانع و اتفاقاتی تلخ و شیرین مواجه می شود. او می داند به خاطر شکافی که مذهب بین او و معشوقه اش به وجود آورده است، هرگز امکان رسیدن به ریحانه برایش وجود ندارد و از دو طرف با مخالفت مواجه خواهد شد، به همین خاطر جرأت ابراز عشق خود را ندارد . در این بین حاکم حله که شخصی ناصبی است، سعی می کند با سرکوب شیعیان و ایجاد نفرت در بین طوائف سنی و شیعه نسبت به یکدیگر، جایگاه خود را محکم نماید؛ تا آنکه در سیر دستگیری شیعیان نوبت به پدر دختر می رسد؛ ابو راجح در یک قدمی مرگ نجات می یابد، اما به خاطر شدت جراحات امیدی به زنده ماند او نمی رود؛ در این زمان اصلی ترین اتفاق داستان برای اورخ می دهد؛ اتفاقی که باعث دگرگونی اعتقادی در حله می شود. ...

### خسارت ۳۵۰ میلیاردی کرونا به مرغداری های استان

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: شیوع بیماری کرونا و تبعات آن ۳۵ میلیارد و ۷۲۳ میلیون تومان به صنعت مرغداری استان خسارت وارد کرد. محمود اشرفی گل در نشست خبری بررسی وضعیت دام و طیور استان افزود: ۲۲ واحد مرغداری گوشتی استان با ظرفیت ۱۳ هزار و ۳۱۲ تن مرغ از یکم اسفند ۹۸ تا ۲۷ اردیبهشت ماه امسال ۲۶ میلیارد و ۶۲۴ میلیون تومان خسارت دیدند. وی ادامه داد: همچنین به سه واحد مرغ مادر با تولید بیش از سه میلیون و ۵۵۷ هزار قطعه جوجه یکروزه دراین مدت هفت میلیارد و ۲۹۹ میلیون تومان و به یک واحد مرغ مادر گوشتی نیز یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان خسارت وارد شد.
عاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی اظهار داشت: برای عید و ماه رمضان امسال سه میلیون و ۲۰۰ هزار جوجه‌ریزی پیش‌بینی شده‌بود.

وی ادامه داد: با شیوع ویروس کرونا و لغو تمامی مراسم‌ها و از طرفی تعطیلی مکان‌های عمومی حتی جمع‌های خانوادگی،تقاضای گوشت مرغ به شدت کاهش یافت.

اشرفی گل تصریح کرد: ضرر و زیان مرغداران تا پایان اردیبهشت ماه ۹۹ ادامه داشت و تولیدکنندگان به ازای هر کیلوگرم مرغ یکپار و ۵۰۰ هزار تومان ضرر کردند.

استاندار خراسان جنوبی در بازدید از جاده قاین- بیرجند گفت: برای تسهیل روند اجرای این طرح ۱۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان تخصیص و واریز شده است.

محمد صادق معتمدیان افزود: برای تسهیل در روند تکمیل جاده قاین-بیرجند از محل ماده ۵۶، پنجاه میلیارد تومان اخذ شد که روزه‌های گذشته ۱۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون آن تخصیص و واریز شد.

وی در بازدید از جاده قاین-کال شورنیز که ۹ کیلومتر آن زیر بار ترافیک رفته است، گفت: عملیات اجرایی ۱۲ کیلومتر دیگر این مسیر تا دو ماه آینده به پایان می‌رسد.استاندار همچنین از برخی روستاهای مرکزی بیرجند بازدید و از نزدیک در جریان مشکلات آنان قرار گرفت و قول پیگیری داد.

معتمدیان روزنخشنبه به همراه معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار و جمعی از مسئولان استانی از پروژه مسکن روستایی در مَرک بازدید کرد. استاندار خراسان جنوبی همچنین به صورت سرزده از روستای هادریاد بیرجند بازدید کرد و با مردم روستا به گفت و گو پرداخت.

معتمدیان در ادامه سفر خود در جمع مردم روستای سرحد حضور یافت و مردم روستای سرحد با استفاده از فرصت حضور نماینده عالی دولت در خصوص مسایل ومشکلات منطقه رایزنی کردند.

استاندار خراسان جنوبی به بازدید روستای سدگل از توابع بخش مرکزی شهرستان بیرجند هم رفت و در این بازدید، پای صحبت مردم روستا نشست.

معتمدیان همچنین از روستای مزداب بازدید کرد. هدف از این بازدید، آشنایی با شرایط روستا و اطلاع از مسایل ومشکلات موجود بود.

استاندار خراسان جنوبی از روستای ورقنه در شهرستان بیرجند نیز بازدید کرد.

گفت و گو با اهالی، بررسی وضعیت روستا، اطلاع از

#### ۳۰۰ میلیارد تومان

#### صرف سرمایه گذاری تجهیزات

#### مخبر اتی خراسان جنوبی شد

سرپرست مخابرات منطقه خراسان جنوبی گفت: از سال گذشته تاکنون مخابرات منطقه با همکاری‌های مؤثر شرکت مخابرات ایران، استانداری و فرمانداری‌ها توانسته است برای فراهم کردن نیازهای ارتباطی استان مبلغی بالغ بر ۳۰۰ میلیارد تومان را صرف سرمایه گذاری برای تأمین و توسعه تجهیزات و اجرای فیبر کند. به گزارش ایسنا حسن آذری نصاب‌آباد، در نشست ویدئوکنفرانسی معاونین شرکت مخابرات ایران با معاون استاندار و فرمانداران استان، اظهار کرد: رفع مشکلات ارتباطی استان، تعامل و مشارکت همه جانبه استانداری، فرمانداری‌ها، اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان و شرکت مخابرات ایران را می‌طلبد.

#### استاندار پای درد دل مردم روستاهای بیرجند و قاین نشست

# سنگ صبور

#### ۱۲۵ میلیارد ریال به جاده بیرجند قاین اختصاص یافته است



این مرکز ضمن اطلاع از مجموعه نیازمندی‌های سالمندان حاضر، از مسایل و مشکلات کادر و روند اجرای خدمات مطلع شد و برای رفع بخشی از مسائل، دستورات لازم را صادر کرد.

بازدید از مرکز خیریه احسان آسمانی قاین و بازدید از موسسه خیریه توانبخشی نشاط قاینات از دیگر برنامه‌های استاندار خراسان جنوبی در سفر به شهرستان قاینات بود.مؤسسه خیریه توانبخشی نشاط، مرکز نگهداری شبانه روزی معلولان ذهنی و زیر نظر بهزیستی استان است که از سال ۱۳۸۲

تاکنون در کنار فعالیت‌های حمایتی خود نگهداری شبانه روزی معلولان ذهنی بی‌سپرست و نیازمند بالای ۱۴ سال را نیز برعهده گرفته است.

همچنین در این سفر استاندار خراسان جنوبی از

#### اهدای ۱۸۵ کامپیوتر

#### به آموزش و پرورش خراسان جنوبی

در راستای رسالت اجتماعی دانشگاه بیرجند بخشی از تجهیزات رایانه‌ای بلااستفاده دانشگاه به آموزش و پرورش خراسان جنوبی اهدا شد.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، بخشی از تجهیزات بلااستفاده رایانه‌ای دانشگاه بیرجند شامل ۱۸۵ دستگاه کیس و مانیتور، ۱۴۰ صفحه کلید و ۲۶ موس به اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی اهدا شد.

مهندس علیرضا امینی‌نسب مدیر هنرستان خلیج فارس بیرجند با اعلام خبر اهدای ۱۸۵ مانیتور و کیس کامپیوتری توسط دانشگاه بیرجند گفت: تجهیزات اهدایی دانشگاه بیرجند در کارگاه اقتصاد مقاومتی این هنرستان به‌روزرسانی شدند. وی با ابراز خرسندی از اینکه 1۵ رایانه آماده به کار از تجهیزات اهدایی دانشگاه بیرجند ساخته شده است، افزود: از ادارات سطح استان و شهروندان درخواست می‌نماییم به منظور حرکت در مسیر اقتصاد مقاومتی، سیستم‌های ضایعاتی و بلااستفاده خود را به این مرکز تحویل دهند تا قطعات سالم این تجهیزات مجدداً در چرخه بهره‌برداری قرار گیرند.

## تولید و بار گذاری ۴۵ محتوای الکترونیکی در شبکه شاد



مدیر سازمان دانش آموزی استان گفت: با مشارکت مربیان سازمان دانش آموزی تعداد ۸۰ محتوای الکترونیک در استان تولید شده که ۴۵ محتوای تولید شده به منظور بارگذاری در شبکه شاد به وزارت ارسال شده است.محمد رضا با اطمینان در آیین تولید ۱۵ محتوای الکترونیکی جدید که در اردوگاه نوفرست برگزار شد، اظهار کرد: قرآن کریم کامل ترین محتوای زندگی برای بشریت است. وی، با بیان این که بیش از ۲۰ مبری زن و مرد رسته های مختلف سازمان دانش آموزی در تولید این ۱۵ کلیپ مشارکت داشتند، تصریح کرد: این کلیپ ها با موضوع آموزش ۳۰مهارت تشکیلاتی از قبیل آموزش کوهنوردی، آموزش های انفرادی، چادرزنی در اردو، انواع مخابرات، کار با چوب و طناب و مهارت های زندگی در طبیعت تولید و به وزارت ارسال شده است.

## اخبار علمی

## احیای بینایی با استفاده از ژن درمانی و الهام از چشم مار

درمان بیماری‌های ناشی از مصرف نادرست مواد غذایی مانند تهوع، سوزش معده، ترش کردن، درمان بیماری‌های روی، کمک به دفع عفونت‌ها و خلط عفونی در ریه شود و برای درمان آنها مفید و مؤثر است.

این پژوهشگر ادامه داد: این گیاه دارای خواص ضد اسپاسم است که می‌تواند به تسکین درد معده یا گرفتگی معده کمک کند. برای کمک به معالجه نفخ، گاز یا درد معده می‌توانید مقدار کمی چای پونه بنوشید.

#### بخارشو کردن یکی از بهترین روش‌های ضدعفونی لباس در دوران کرونا

طبق تحقیقات مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا، ویروس آنفلوانزا در اثر حرارت بالاتر از ۷۵ درجه سانتیگراد کشته می‌شود. بخار، که در دمای ۱۰۰ درجه سانتی گراد تولید می‌شود، می‌تواند ویروس آنفلوانزا را از بین ببرد؛ مدت‌هاست که تمیز کردن منسوجات با مواد شوینده و آب بهترین گزینه است. بخار از دو طریق ضد عفونی و تمیز کردن کار می‌کند. ضد عفونی کردن باعث از بین رفتن باکتری و ویروس می‌شود، در حالی که تمیز کردن باعث از بین بردن کثیفی است. اولین مورد از طریق گرماست که ضد عفونی کننده است و دوم از طریق رطوبت، که عملکرد تمیز کردن را انجام می‌دهد. به همین منظور می‌توان از وسایل کاربردی از جمله اتو و یا بخار شوی استفاده کرد تا از شست و شوی چندباره لباس جلوگیری کنیم و بتوانیم از لباس بصورت مدت طولانی‌تر استفاده کنیم. براین اساس ویروس کرونا با آب ولرم و ماده شوینده از بین می‌رود. در صورتی‌که می‌خواهید کتری مبتلا شدن به این ویروس را از خود دور کنید، لباس‌های خود را با آب داغ یا ولرم در دمای ۳۰ تا ۴۰ درجه سانتیگراد بشویید و ترجیحاً در مقابل نور آفتاب خشک کنید

#### احیای بینایی با استفاده از ژن درمانی و الهام از چشم مار

محققان توانستند گیرنده‌های نوری تخریب‌شده

آن را با موفقیت به بدن موش‌ها پیوند بزنند.

#### عادات‌هایی که باعث ابتلا به دیابت می‌شوند



برخی از عادات‌هایی که در طول روز به آنها توجه نمی‌کنیم، ممکن است خطر ابتلا به دیابت را افزایش دهند.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، اضافه‌وزن یا عادات بد غذا خوردن تنها مواردی نیستند که می‌توانند به دیابت منجر شوند. شاید شگفت‌زده شوید اگر بدانید برخی عادات که بی‌اهمیت به نظر می‌رسند ممکن است شما را در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دهند.

**کاهش مصرف قهوه:** مطالعات نشان داده‌اند که مصرف قهوه (کافئین‌دار و بدون کافئین) می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش دهد.

اگر تا دیروقت بیدار می‌مانید ممکن است خود را در معرض خطر ابتلا به دیابت قرار دهید. مطالعه‌ای که توسط دانشمندان گره‌ای انجام شد، نشان داد افرادی که تا دیروقت بیدار می‌مانند، احتمال بیشتری دارد به بیماری دیابت مبتلا شوند، حتی اگر ۸ ساعت در شبانه روز بخوابند. **رژیم غذایی با محتوای پروبیوتیک کم:** زمانی که جمعیت باکتری‌های مضر روده بیشتر از جمعیت باکتری‌های مفید می‌شود، خطر ابتلا به دیابت افزایش می‌یابد. معده شما به باکتری‌های خوب که پروبیوتیک نامیده می‌شوند، نیاز دارد تا شرایط خوب گوارش شکل بگیرد.

غذاهایی مانند ماست، کلم ترش و برخی پنیرها را در رژیم غذایی خود جای دهید تا جمعیت باکتری‌های مفید ساکن بدن شما افزایش یابد.

**استفاده از ظروف پلاستیکی در مایکروویوها:** گرم کردن غذاهای آماده که در بسته‌بندی‌ها و ظروف پلاستیکی قرار دارند

## اشتغالزایی ۸ هزار نفری طرح نهضت گلخانه‌ای

اجرای طرح نهضت گلخانه‌ای در خراسان جنوبی برای ۸ هزار نفر شغل ایجاد خواهد کرد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی در برنامه زنده گفت‌مان هفته شبکه خاوران با اشاره به طرح نهضت گلخانه‌ای در استان گفت: از ۷۰۰ هکتاری که در این طرح برای گلخانه‌ها در نظر گرفته شده است، ۱۲۴ هکتار به مناقصه رفت که در مرحله اول، این مناقصه مربوط به شهرستان‌های نهبندان با ۳۰ هکتار، سرپیشه ۳۱ هکتار، سرایان ۴۰ هکتار و زیرکوه با ۲۳ هکتار است.

عابدی افزود: متقاضیان از ۱۳ خرداد به مدت یک ماه فرصت دارند با مراجعه به سایت سازمان جهاد کشاورزی و از طریق لینک فراخوان در این مناقصه شرکت کنند تا پس از بررسی، پذیرش یا عدم پذیرش آن‌ها با ذکر دلیل به شماره تلفن همراه آن‌ها پیامک شود.

وی با اشاره به اینکه مناقصه برای سایر شهرستان‌ها نیز به صورت مرحله‌ای متعاقبا اعلام خواهد شد، گفت: بر اساس اعلام نظر کمیسیون ماده ۲، برای ۳۱۲.۵ هکتار، زمین، آب و کابردی مشخص شده است.

عابدی با بیان اینکه متقاضیان شرکت در مناقصه ثبت درخواست خود را به روزهای پایانی موکول نکنند، افزود: افراد در صورت پذیرش و انعقاد قرارداد باید ۳۰ درصد وجه زمین را ابتدا به صورت نقد و بقیه را در اقساط ۳۶ ماهه، هر ۶ ماه یک قسط پرداخت کنند.

وی گفت: پس از انعقاد قرارداد به افرادی که آورده آن‌ها حداقل ۲۰ درصد سرمایه گذاری کل باشد، تسهیلات ۱۰ درصد اعطا خواهد شد.

عابدی گفت: هزار و ۶۲ نقطه برای گلخانه توسط کارشناسان جهاد کشاورزی به عنوان نقاط مستعد، شناسایی که پس از ارسال به شرکت شهرک‌های کشاورزی، استعلام آب و زمین برای این گلخانه‌ها گرفته شد.

از هزار هکتار نهضت گلخانه‌ای در استان ۷۰۰ هکتار برای گلخانه، ۱۵۰ هکتار برای بارگاه زرشک که به فرآورده‌های تکمیلی و تبدیلی تغییر نام پیدا کرد، ۱۰۰ هکتار دامی و ۵۰ هکتار شیلاتی است.

## تولید بیش از ۳۱۱ هزار ماسک در کارگاه‌های فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی

با هدف مهار و کنترل ویروس کرونا تاکنون ۳۱۱ هزار و ۳۶۹ عدد ماسک و ۹۳۹ گان در کارگاه‌های آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی تولید شده است.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی با اعلام این خبر گفت: با شیوع ویروس کرونا و افزایش تقاضای ماسک، مراکز دولتی و خصوصی فعال در حوزه خیاطی، تولید ماسک و گان را شروع کردند.

خوشایند افزود: هم اکنون ۳۵ کارگاه آموزش فنی و حرفه‌ای با ۳۵ مری در حال تولید ماسک و گان هستند.

خاصی دارد. این نوع دانه محصول فصل خنک و بخصوص بهار است که بیشتر در مناطق سردسیری و شمالی کشور کشت می‌شود. دانه های باقلا از فواید زیادی برخوردار است که می تواند در روزهای کرونایی به سیستم ایمنی بدن کمک بسیاری کند.

باقلا در مقایسه با سایر حبوبات بیشترین فیبر غذایی را دارد و باعث تسریع در هضم غذا می‌شود به‌خصوص اگر همراه با پوست مصرف شود. فیبر موجود در آن به کاهش چربی‌های خون و درمان یبوست کمک زیادی می‌کند. علاوه بر این، باعث تنظیم سطح قند خون شده و به همین دلیل برای افراد دیابتی مفید است.

#### فایده‌های موانب باقلا باشند!

کمبود آهنیمی به نام گلوکز ۵۶ فسفات‌دی‌هیدروناژ به شکل ارثی از مادر به پسر منتقل می‌شود. ژن آن آنزیم پر روی کروموزوم سوار شده و در این روند اگر خللی پیش بیاید فرد دچار «فایویم» خواهد شد.

این بیماری بیشتر و اغلب در پسران رخ می‌دهد. معمولاً سن شیوع بیماری از یک تا ۱۰ سالگی است. براین اساس بیشتر مبتلایان در ده سنی زیر ۵ سال قرار دارند، البته در کودکان زیر یک سال نیز این بیماری اتفاق خواهد افتاد.

این بیماری با علائمی مانند کم خونی شدید، اسهال و استفراغ، تهوع، زردی سفیده چشم، زردی پوست و خونی‌شدن رنگ ادرار بروز می‌کند.

زیاده‌روی در مصرف باقلای تازه باعث ایجاد تاول در دهان می‌شود. از مصرف این محصول هنگام شب خودداری کنید، زیرا باعث بی‌خوابی خواهد شد.

افراط در مصرف باقلا می‌تواند باعث نفخ یا سنگینی معده شود. برای جلوگیری از این عارضه باید ابتدا باقلا را پوست کرده و بجوشانید.

بعضی‌ها معتقدند مصرف باقلا در بارداری ممکن است احتمال ابتلای جنین به بیماری فایویم را افزایش دهد البته این موضوع از لحاظ علمی ثابت نشده است، با این حال بهتر است قبل از مصرف آن با پزشک خود مشورت کنید. مبتلایان به کلسترول خون بالا، تصلب‌شراین، فشار خون بالا، اسیداوریک بالا، اسفردگی، نفخ، دل‌درد، سنگ اورات، خارش پوستی و صرع نباید در خوردن باقلا زیاده‌روی کنند.



گفته می شود

گفته می شود حسن درویشیان، رئیس سازمان بازرسی کل ایران در مورد پرونده مرگ آسیه پناهی اعلام کرده که مأموران شهرداری از اسبیری لفلل غیرمجاز استفاده کرده اند و همچنین دستور قضایی تخریب نداشته اند. به گفته بستگان خانم پناهی او دچار بیماری قلبی بوده و این موضوع را به مأموران شهرداری اعلام کرده بود.



عقبگرد هم داشته ایم

حضرت آیت ... خامنه ای، رهبر معظم انقلاب که به مناسبت سالروز رحلت امام خمینی(ره) صحبت می کردند، فرمودند: امام روحیه تحول را ایجاد کردند و میدانی وارد مسئله تحول شدند، نه فقط گفتاری و دستوری. ملت ایران قبل از نهضت با مسائل اساسی خود سر و کاری نداشت و سرگرم مسائل شخصی خود بودند، اما ورود به میدان مطالبه آن هم مطالبه چیزهای بزرگ و مهم را امام ایجاد کردند و همین ملت خود و تسلیم را تبدیل به یک ملت مطالبه گر کردند. تحول دیگر، تحول در نگاه مردم به خود و جامعه بود. ملت ایران به خود نگاه خود حقیر پند را نه

داشت و این نگاه که ملت ایران بتواند به ابرقدرت ها فائق بیاید، مطلقا کسی تصور نمی کرد. نه تنها قدرت های خارجی، بلکه قدرت های داخلی را هم کسی تصور نمی کرد. امام این احساس حقارت را به احساس اعتماد به نفس و عزت تبدیل کردند. کسی تصور نمی کرد که روی حرف آمریکا بشود حرف زد، اما امام کاری کردند که خود رؤسای جمهور آمریکا گفتند آیت ... خمینی ما را تحقیر کرده است. ایشان به حرکت جوانان خیلی اهتمام می ورزید. باید از امام درس بگیریم هر جامعه زنده و پویا نیاز به تحول دارد. امام ثابت کردند که ابرقدرت ها ضربه پذیر و شکست پذیرند. دیدید که شوروی چگونه فروپاشید و وضعیت امروز آمریکا را هم که می بینید. ما در مواردی تحول نداشتیم و حتی در برخی موارد عقب گرد داشتیم که این چیز بسیار ناپسند و برخلاف رویه انقلاب است. تحول خواهی به معنای اعتراض نیست بلکه گرایش مستمر به سمت بهتر شدن است. تحول به معنای این

تویتر سیاسیون

محمدباقر نوبخت @MB\_Nobakht
برنامه اصلاح ساختار #بودجه با رویکرد قطع وابستگی به نفت که با همکاری صاحب نظران در @pborgor تهیه و ارسال به شورای عالی هماهنگی اقتصادی ارسال شد، جراحی بزرگ نظام اقتصادی و اداری است که نیاز به اجماع دارد...

سلاح ورزی Hossein Selahvarzi @HSelahvarzi
مقررات، اصلی ترین ضامن پایداری و مولد بودن هر بازار است.
مقررات #بازار سرمایه ایران، ناکارآمد و نامتناسب با حجم امروز معاملات بورس و پویایی مورد انتظار از آن است.

محمد رضا زانری @MorzaeriZaeri
اگر خبرگزاری آسوشیتدپرس مطابق میل شان حرف بزنند می شود منبع معتبر خبری و اگر خبری منتشر کند که خوششان نیاید می شود رسانه صهیونیستی!

Morteza Ghoroghi @MortezaGhoroghi
امشب دو خبرنگار ایرانی، احمد صدقی و نیلوفر پور ابراهیم را در تلویزیون #اینترنشنال دیدم، فلاح و دو خبرنگار قبلی صدا و سیما هم به لندن مهاجرت کرده اند ، تاסף خوردم که چرا نیروهایی که از جیب ملت تربیت شده اند اکنون در خدمت دشمنان ملت هستند ، چرا؟؟

مخالف قائم مقامی آیت... منتظری بودم

آیت... جنتی در برنامه تلویزیونی «بنیانگذار» گفت: مخالف قائم مقامی آیت... منتظری بودم؛ چون او را می شناختم. اگر امام دربار منتظری آن تصمیم را نمی گرفت، همه مملکت و دستاوردها از بین می رفت. هنگام شروع نهضت امام، دیدگاه غالب در حوزه ها «جدایی دین از سیاست» بود اما امام این شرایط را زیر و رو کرد. همه فکر می کردند اگر روزی امام (ره) از دنیا رفت، این انقلاب وابسته به امام (ره) است و با رفتن او همه چیز به هم می خورد. در جلسه صحبت برای تعیین رهبری، آقای هاشمی جمله ای از امام (ره) بیان کرد و مشکل را حل کرد که نظر امام (ره) این بود که بعد از ایشان آیت... خامنه ای می تواند جای ایشان باشد.



تکیه به انجیل برای قتل یک فرد شرم آور است

رئیس جمهور روحانی گفت: برای ما مهم نیست این فردی که در آمریکا کشته شد مسیحی است یا مسلمان ، یک مظلوم که کشته می شود همه جهان به حرکت در می آید. شرم آور است که رئیس جمهوری آمریکا برای اینکه فرمان جنایت و قتل را علیه شهروندان آمریکایی صادر کند، دست به انجیل می برد. حاکمان کاخ سفید وضعیت کنونی آمریکا را به یکی از بدترین دوران تاریخ این کشور تبدیل کرده اند. کشتن جرج فلوید به وحشیانه ترین طریق نشان داد هنوز تا رسیدن به تمدن بشری فاصله است. ایران بشدت این جنایت آمریکا و حاکم کاخ سفید را که فرمان این جنایت ها را صادر می کند، محکوم می نماید. افتتاح طرح های بزرگ ملی پاسخ قاطع ملت و دولت ایران به تبلیغات ضد ایرانی رژیم صهیونیستی و حاکمان کاخ سفید است. افتتاح ۱۸ واحد نیروگاهی تا پایان امسال دلگرم کننده است؛ تا پایان سال ۹ سد افتتاح می شود. نیازمند کمک مردم برای مدیریت مصرف آب و برق در کشور هستیم. هیچ رابطه ای در سیاست خارجی مهمتر از روابط ما با ۱۵ همسایه نیست.

تحریم نفت فرصت است

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی مجلس و در جریان بررسی مسائل اقتصادی گفت: نقد دوستان ما شاید این باشد که چرا یک برنامه مشخص و مدون با راهکار مشخص برای عبور از مشکلات نداریم. مثلا در بودجه سال ۹۹، بحث این است که ممکن است بیش از ۱۵۰ هزار میلیارد تومان کسری بودجه داشته باشیم، چطور از این راهایی پیدا کنیم؟ قالیباف گفت: بنده معتقدم روش هایی وجود دارد، متأسفانه صحبت از کاهش هزینه ها نشد، در حالی که یک مسیر کاهش هزینه است و بخش دیگر اصلاح سیاست های مالیاتی است. قالیباف با تأکید بر اینکه ما در شرایطی که کرونا هم برای مردم مشکلاتی ایجاد کرده از چند میلیون نفر کمتر از پنج، شش هزار میلیارد تومان مالیات می گیریم، گفت: اما آنهایی که باید مالیات اساسی بدهند، به خاطر نداشتن سیستم منظم یا نخواستن، به هر دلیل مالیات نمی دهند. رئیس مجلس خطاب به رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: چرا دولت یک برنامه مشخص و مدون برای عبور از مشکلات ندارد؟ تصمیم دشمن برای محدود کردن فروش نفت، یک فرصت برای راهایی از وابستگی به نفت است نه تهدید. روش هایی برای کاهش هزینه ها و اصلاح نظام مالیاتی و هدایت نقدینگی به سمت پروژه های دارای اولویت وجود دارد ولی به آن توجه نمی شود. باید به وضعیت اقتصادی کشور و معیشت مردم به خصوص محرومان و مستضعفین سر و سامان دهیم.

تدوین طرح اجاره داری حرفه ای با تعیین سقف مجاز افزایش اجاره

محمود محمود زاده، معاون وزیر راه و شهرسازی از تدوین طرح اجاره داری حرفه ای خبر داد و گفت: طرح اجاره داری حرفه ای در وزارت راه و شهرسازی تدوین شده که در آن به عوامل مختلف و مؤثر بر روند اجاره بها و رابطه مالک و مستأجر پرداخته شده است. همچنین برای زمان اجاره داری و میزان رشد مجاز اجاره بها نیز پیش بینی هایی در طرح مذکور صورت گرفته است. با تصویب این طرح شرایط برای راه اندازی شرکت های اجاره داری حرفه ای و عرضه انبوه واحد مسکونی اجاره ای در شهرهای بزرگ از جمله تهران فراهم و روند رشد سالانه اجاره بها محدود شود. طی سال های ۸۵ تا ۹۵ تعداد خانوارهای مستأجر کشور ۳۰ درصد افزایش یافته است.



گفته می شود قائم مقامی آیت... منتظری بودم
گفته می شود محمد جواد ظریف «محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران تأیید کرد آمریکا موافقت کرده در ازای آزادی مایکل وایت یکی از شهروندان ایران را آزاد کند.

گفته می شود ظریف در تویتر نوشته «خسرونگار»
گفته می شود آقای وایت به زودی به خانواده هایشان ملحق می شوند.
گفته می شود اظهارات عجیب «محمد موفود» وزیر امنیت اندونزی که ویروس کرونا را با زنان مقایسه کرده بود، برایش دردسر ساز شد.
گفته می شود وزیر امنیت اندونزی در اظهار نظری گفته بود: کرونا مثل زن انسان است، ابتدا سعی می کنید که او را کنترل کنید، اما پس از مدتی می فهمید که چنین کاری ممکن نیست و یاد می گیرید که با رفتارهای او کنار بیایید و به زندگی ادامه دهید.

جزئیات برنامه اصلاح ساختار بودجه به مجلس می رود

محمد باقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه با تشریح جزئیات برنامه اصلاح ساختار بودجه که امروز به مجلس شورای اسلامی می رود ، دارایی دولت را ۷ هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: این برنامه سال قبل به شورای عالی هماهنگی اقتصادی تقدیم شد و بخش هایی از برنامه اصلاح ساختار بودجه در این شورا آغاز شد، هنوز تکمیل نشده است. این ابرایغه مصرع مقام معظم رهبری در دو سال گذشته بود که اصلاح ساختار بودجه در کشور انجام شود و به شورای عالی هماهنگی اقتصادی سه قوه تقدیم و مورد تصویب قرار گیرد. شورا تاکنون نتوانسته این برنامه را تکمیل کند تا به مجلس تقدیم و از همفکری و رایزنی نمایندگان مردم استفاده شود اما بدون تردید علاقه مندند که این اصلاح ساختار را انجام دهند. اگر دولت بخواهد بر اساس این تعریف به سمت جلو حرکت کند، نخستین تمرکز خود را باید روی منابع بودجه بگذارد.

فروشی ویژه آغاز شد تست و تعویض در محل مشتری با یک رایگان
چهارراه جوادیه - نش فهمیده ۱ - (الو آقای باتری)
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

تنها دفتر فروش رسمی
آجر سفال کیان قومنجان
آجر سفال تیغه ای ۱۰ سانت و ۱۵ سانت
بهترین کیفیت / با مناسب ترین قیمت
بیرجند - چهارراه دوم توحید
تلفن: ۳۳۴۲۳۱۵۵ - ۰۹۱۵۵۶۷۶۵۵۸ - ۰۹۱۵۳۴۱۶۳۴۵

پد رام صنعت
مرکز پخش انواع رابیتس، الکتروود، اما، پشم شیشه، اسپیسور، توری، مفتول
آرما توری بندی و قالب بندی، مفتول گالوانیزه، سیم خاردار، کابوون، صلیب کاشی و ...
نمایندگی محصولات رویال و مهسا (جارو، برس، علی و ...)

مصالح ساختمانی بشیری
سیمان، گچ، پودر سنگ
آهک پاکتی و فله، آجر
تیغه (۱۵، ۱۰)، آجر گری
دیوار گچی، موزائیک
ارسال محصول به سراسر خراسان جنوبی
دفتر فروش: بیرجند - معصومیه
حاشیه بلوار ۵۰ - متر پایین تر از بانک ملی
۰۹۱۵۱۶۱۳۰۴۲ - ۰۹۹۱۹۹۰۷۷۸۲ - ۰۵۶۳۲۲۲۳۵۹۲۹ بشیری

هلدینگ شبکه فرانت
کلید تخصصی فیبر نوری
فروش انواع فیبر های نوری از کمپانی های معتبر
فروش کلیه تجهیزات و اتصالات PACH CORD - PACH PANEL-CONNECTOR
تهیه و تعمیر انواع دستگاه های فیوژن و تست، کیف ابزار
تهیه و فروش کلیه لوازم FTTH شامل انواع کابل دراپ
OTO (FTTH DROP CABLE) و فست کانکتور و اسپلیتر (SPLITER)
فروش انواع مفصل های نوری و انواع پیگتیل های نوری برند FIBERLAND-TRAMCO

صنایع پرودتی
آدمیرال
تولید و عرضه انواع یخچال و فریزر های صنعتی، اوبن و یخچال های فروشگاه های نوبرات
لوازم خانگی برقی و جیبی به کامل
۰۹۱۵۱۶۰۱۹۵ - ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۵ (رجانی زاده) بین مطهری ۱۹ و ۲۱ - روبروی آرگ کلاه فرنگی - جنب نیت احوال ۳۳۲۳۸۹۲۴

فروش آجر سفال کیان قومنجان
بهترین کیفیت - کمترین قیمت
تخلیه در محل کار در سریعترین زمان ممکن

فروش آجر سفال کیان قومنجان
بهترین کیفیت - کمترین قیمت
تخلیه در محل کار در سریعترین زمان ممکن

مشاوره و طراحی: مشاوره و نظارت بر پروژه های فیبر نوری برگزاری دوره های آموزشی
فروش، طراحی و اجرا: برق صنعتی، دیزل ژنراتور، UPS، سیستم خورشیدی، اعلان و اطفای حریق
مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع شبکه های کامپیوتری و مخابراتی و ارتباطی
مشاوره و پیاده سازی راه حل های امنیتی دیناسنتر ها
مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری مراکز تلفن دیجیتال و VOIP
طراحی، تولید و اجرای سیستم های امنیت شبکه و ارائه خدمات تخصصی در رابطه با شبکه های مبتنی بر فیبر نوری و شبکه های بیسیم و راه حل های ارتباطی اینترنت جهت سازمان ها
مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع سیستم های مدار بسته
مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع سیستم های حضور و غیاب
مشاوره و نظارت بر اجرای طرح های انفورماتیک و فناوری اطلاعات و ارتباطات
تهیه و توزیع قطعات و تجهیزات کامپیوتری، مخابراتی و ارتباطی

ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۰۷۳ - منزل: ۰۱۰۳۲۴۳۰۳۲۴۳

مدیریت: کیانی
۰۹۱۵۵۶۱۲۱۷۵ - ۰۹۱۰۴۵۰۶۵۲۸

مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع شبکه های کامپیوتری و مخابراتی و ارتباطی
مشاوره و پیاده سازی راه حل های امنیتی دیناسنتر ها
مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری مراکز تلفن دیجیتال و VOIP
طراحی، تولید و اجرای سیستم های امنیت شبکه و ارائه خدمات تخصصی در رابطه با شبکه های مبتنی بر فیبر نوری و شبکه های بیسیم و راه حل های ارتباطی اینترنت جهت سازمان ها
مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع سیستم های مدار بسته
مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع سیستم های حضور و غیاب
مشاوره و نظارت بر اجرای طرح های انفورماتیک و فناوری اطلاعات و ارتباطات
تهیه و توزیع قطعات و تجهیزات کامپیوتری، مخابراتی و ارتباطی

سوزه ها و عکس های خود را برای ما به آدرس ایمیل زیر ارسال کنید
birjande.emrooz@yahoo.com
خبرنگار ما باشید
(عابدینی) ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۸۸ - (سیادتجو) ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵



# کرونا حریف صادرات خراسان جنوبی نشد

افزایش ۶۶ درصدی صادرات



وی با بیان اینکه مسئولان مرزی و گمرکی استان به لحاظ ضد عفونی کردن اطمینان به مسئولان دولت افغانستان داده اند، گفت: ضد عفونی کردن مناطق مرزی، انبارها، محوطه‌ها و همچنین کامیون‌هایی که به سمت افغانستان می‌رفتند باعث ایجاد اطمینان خاطر برای افغان‌ها شد که این موضوع نیز در روند مراودات بی تأثیر نبود.

وی با بیان اینکه ما هیچ محدودیت صادراتی به دلیل کرونا نداشته‌ایم، گفت: حتی در مرز افزایش عملکرد هم در بحث ترانزیت و هم در بحث صادرات داشته‌ایم.

امکان را برای صادر کنندگان فراهم کرده‌اند. وی از صادرات کالاهای با ارزش در سال جاری از طریق راه آهن خبر داده و می‌افزاید: محموله کالای فلورن فلوریت از طریق گمرک رازی از شهرستان طیس به سمت کشور ترکیه پارگیری شده است. خاشی بیان داشت: ما نیز اعلام آمادگی را به همه تولیدکنندگان کرده‌ایم که همه می‌توانند محصولات خود را به هر کشوری که ایران با آن کشور خط ریلی دارد از طریق استان خراسان جنوبی انجام دهند. خاشی با اشاره با اینکه مرز ماهیرود یک ظرفیت خاشی با اشاره عالی برای توسعه کشور است، می‌گوید: با تلاش‌های انجام شده، امسال اقدام دیگری نیز برای توسعه تجارت از طریق استان خراسان جنوبی انجام شد که ترانشیپ عمومی سوخت در مرز ماهیرود است.

به گفته وی مشتقات نفتی با ۳۰ درصد خروج مستقیم و ۷۰ درصد ترانشیپ انجام می‌شود. وی عنوان کرد: با برقراری این امکان در مرز ماهیرود میزان خروج کامیون‌ها تا ۳۰۰ دستگاه افزایش یافته است.

**افزوده شدن ترانزیت ریلی در استان**

مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی با اشاره به اینکه گمرک استان تلاش کرده است تمامی صادرکنندگان بتوانند از تمامی امکانات صادرات و واردات زمینی، هوایی و ریلی در استان بهره مند شوند، می‌گوید: امسال با پیگیری‌های ما در گمرک ایران، توانستیم صادرات ریلی را نیز در استان از طریق راه آهن شهرستان طیس راه اندازی کنیم. خاشی در این خصوص توضیح می‌دهد: با وجود اینکه در شهرستان طیس واحد گمرکی نداریم، با فعالیت‌هایی در حوزه‌های فنی توانستیم این امکان را برای واحدهای تولیدی طیس فراهم کنیم که در صورت نیاز کالاهای خود را از طریق خطوط ریلی صادر کنند.

وی ادامه می‌دهد: این امکان برای تولیدکنندگان خراسان جنوبی در نگاه ویژه دولت می‌تواند به عنوان نقطه ثقل اقتصادی کشور بدرخشد.

ازمرکزیا مشکلاتی برای تمرکزنیرواعم ازمرزبان، آزمایشگاه و نیروی گمرکی و... برای باز شدن سه بازارچه دیگر تمایلی نشان نمی‌دهد.

وی تأکید می‌کند: سه بازارچه استان از قبل از شیوع کرونا مسدود بوده است و ربطی به کرونا ندارد و در این مدت تمامی مراودات تجاری افغانستان از مرز ماهیرود به قوت خود ادامه داشته است.

خامه زرمعتقد است با فعالیت‌های اقتصادی که در بازارچه ماهیرود داریم، امسال جهش صادراتی خواهیم داشت. به گفته وی مسئولان افغانستان نیز تمایل زیادی برای مراودات تجاری با ایران دارند و مرز ماهیرود بهترین مکان برای این موضوع است.

**پیگیری‌ها برای بازگشایی سه بازارچه دیگر**

رئیس کمیسیون مدیریت واردات و توسعه صادرات اتاق بازرگانی بیرجند درباره تعطیلی بازارچه‌های استان در مدت اخیر می‌گوید: ما چهار بازارچه مرزی در خراسان جنوبی داریم، گلرود در شهرستان درمیان، یزدان در شهرستان قاین، ماهیرود در شهرستان سریشه و مجاورت مجتمع مرزی و دوکوهانه در شهرستان نهبندان که همه به جز ماهیرود قبل از بحران کرونا تعطیل شده است و تعطیلی آن مربوط به یک سری سیاست‌های داخلی کشور افغانستان است. خامه زرمی‌افزاید: هم اکنون تنها بازارچه فعال ما بازارچه ماهیرود است آن هم به دلیل مجاورت با مجتمع مرزی که مرز رسمی محسوب می‌شود و سایر بازارچه‌های ما از طرف دولت افغانستان مسدود است.

به گفته وی در سایر بازارچه‌های استان از سوی ایران علاوه بر نیروی کافی، امکانات مورد نیاز نیز فراهم است و برای بازگشایی این بازارچه‌ها پیگیری‌های زیادی نیز انجام شده است.

وی عنوان می‌کند: دولت افغانستان به دلایلی مانند دوری

**افزایش ۶۶ درصدی صادرات**

مدیرکل گمرک خراسان جنوبی نیز با اشاره به رشد تجارت با افغانستان و فعالیت‌های خوبی که در منطقه ویژه

علی رغم تعطیلی بیشتر مرزهای کشور در ایام شیوع کرونا اما مرز ماهیرود در خراسان جنوبی حتی یک روز هم تعطیل نشد و پیش بینی می‌شود امسال شاهد ثبت یک رکورد در صادرات به افغانستان باشیم. به گزارش مهر ، شیوع بحران کرونا در کشور باعث شد، بیشتر مرزهای زمینی و حتی هوایی بسته شود، این اتفاق تجار و فعالان اقتصادی را با چالش‌ها و سردرگمی‌هایی مواجه کرد، اما در بین بیشتر مرزهای مسدود شده مرز ماهیرود در خراسان جنوبی نه تنها بسته نشد، بلکه حجم صادرات در آن ۶۶ درصد نسبت به مدت مشابه رشد کرد و دولت افغانستان تقاضای ۲۴ ساعته شدن این مرز را نیز مطرح کرده است.

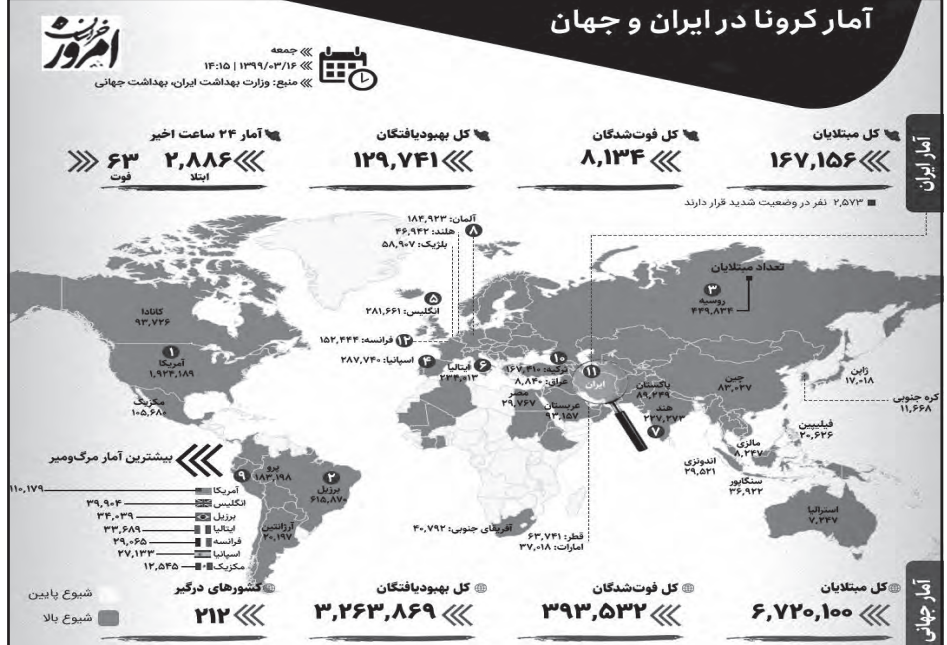
در اسفند ماه سال گذشته، با شیوع بحران کرونا در ایران بسیاری از کشورهای هم مرز با ایران اقدام به بستن مرزهای خود کردند. البته اخبار بسته شدن مرزها در این ایام بسیار ضد و نقیض بود، رئیس اتاق بازرگانی تهران نیز طی نامه‌ای به معاون اول رئیس جمهور برای قرنطینه مرزی خبر داد.

در بین کشورهایی مثل ترکیه، عراق و جمهوری آذربایجان که بسته شده بودند، سخنگوی گمرک ایران از بسته شدن مرزهای افغانستان نیز خبر داده بود. اما حسن‌نیا معاون وزیر راه و شهرسازی عنوان کرد: «مرز افغانستان با ایران باز است و مشکلی برای تردد ناوگان باری وجود ندارد.»

**مرز ماهیرود یک روز هم بسته نشد**

رئیس کمیسیون مدیریت واردات و توسعه صادرات اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به اینکه در اوج کرونا مرز افغانستان برای یک روز هم بسته نشد، می‌گوید: ما با کشور افغانستان سه مرز مشترک داریم، دو قارون در خراسان رضوی، ماهیرود در خراسان جنوبی و میلک در سیستان و بلوچستان که محدودیت‌ها فقط در حد تردد مسافرها بود.

علیرضا خامه زرمی‌افزاید: رانندگان ترانزیت چه از ایران به افغانستان چه افغانستان به سمت ایران چکاپ پزشکی برایشان انجام می‌شد. بنابراین موضوعی برای بسته شدن مرز و اینکه کالا جا به جا نشود نداشتیم.



**صعود اعضای هیات کاراته خوسف به قله شاهکوه نهبندان**

تعدادی از اعضای هیات کاراته شهرستان خوسف به مناسبت سالگرد ارتحال امام خمینی(ره) و قیام ۱۵ خرداد به قله شاهکوه نهبندان صعود کردند.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، جمعی از اعضای هیات کاراته شهرستان خوسف به مناسبت سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) و قیام ۱۵-خرداد پس از ۱۰ ساعت پیاده روی به قله شاهکوه بزرگترین قله صخره‌ای استان در شهرستان نهبندان صعود کردند.

**چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم**

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

برگزاری مسابقات سریع و فکری

**بارعایت پروتکل های بهداشتی**

**با ۱۳ سال سابقه کاری**

**مدرسه شطرنج کیش**

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش تریمک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد

مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج

۰۲۲۴۵۲۴۵۷ - ۰۲۲۴۶۱۰۹۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ میلی

www.birjandchess.ir

مری درجه یک و داور بین المللی

**آگهی فروش**

یک واحد مغازه تجاری واقع در خیابان مدرس بین ۱۴ و ۱۶ - جنب بانک سینا به متراژ عرصه ۶۰ متر مربع در دو طبقه دارای زیرزمین (جمعاً ۱۸۰ متر مربع) زیر بنا به قیمت کارشناسی روز به فروش می رسد.

لطفاً جهت اطلاعات بیشتر بین ساعات ۹ - ۱۳ با شماره ۰۵۶۳۲۲۳۶۰۷۲ و ۰۹۱۵۱۶۳۵۳۱۸ تماس حاصل فرمایید. (هیات تصفیه تعاونی اعتبار اسما)

**آگهی فروش**

یک واحد مغازه تجاری واقع در بازار بیرجند - حدفاصل بازار سرپوش و بازار ملک جمهوری ۱۰ به متراژ عرصه ۵۷ مترمربع در دو طبقه همکف و زیرزمین (جمعاً ۱۱۵ مترمربع زیر بنا) به قیمت کارشناسی روز به فروش می رسد.

لطفاً جهت اطلاعات بیشتر بین ساعات ۹ - ۱۳ با شماره ۰۵۶۳۲۲۳۶۰۷۲ و ۰۹۱۵۱۶۳۵۳۱۸ تماس حاصل فرمایید. (هیات تصفیه تعاونی اعتبار اسما)

**دعوت به همکاری**

یک شرکت مخا براتی معتبر در حوزه شبکه موبایل جهت انجام تست های میدانی (در ایونست) خود در استان خراسان جنوبی تصمیم به استخدام یک نفر کارشناس آقا تحصیلکرده در رشته برق (گرایش های مختلف) یا IT (توجه دارای خودرو) مقیم در این استان دارد. متقاضیان می توانند رزومه خود را به آدرس ایمیل Job.dt@fwutech.com ارسال نمایند. لازم به ذکر است آموزشهای مربوطه توسط شرکت به ایشان ارائه خواهد کرد دید.

لطفاً هنگام ارسال رزومه موضوع ایمیل را "کارشناس مقیم استان خراسان جنوبی" ذکر نمایید.

**آگهی تغییرات**

شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان درمیان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۸۱۹ و شناسه ملی ۱۰۳۴۰۰۶۳۲۵۹ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱ - پس از گزارش بازرس صورت های مالی و ترازنامه شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۷/۰۹/۳۰ به تصویب رسید. ۲ - آقای امین خزاعی باکدملی ۰۶۴۰۱۵۴۹۱ بعنوان بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آفاق کاوشگران با شناسه ملی ۱۰۲۸۰۱۵۲۳۱۳ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و آقای حسین رضائی باکدملی ۰۶۵۱۷۲۸۹۴۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند. ۳ - روزنامه کثیرالانتشار امروز خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی  
اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری بیرجند (۸۶۵۸۸۵)

**بیمه عمر**

صدور انواع بیمه نامه ثالث بدنه  
انواع مسئولیت، آتش سوزی  
بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری

نماینده گی علی پور

بصورت نقد و اقساط

آدرس: بیرجند - بلوار شعبانیه - چهارراه بقیه...  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۳۲۳۱۸۰۳۳

**فروشی**

زمین مزروعی واقع در حسین آباد  
سادات به متراژ ۱۲۰۰ متر مربع

تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۳۱۲۸

**فتوپارت**

PHOTO PART

بیرجند - میدان ابوذر - تلفن: ۳۲۲۲۷۷۵۳

مدیر فروش: مرادی

بیرجند - ابتدای طالقانی - فتوپارت  
تلفکس: ۳۲۲۲۷۷۵۳





**فروش - نصب - پشتیبانی**  
 دوربین مدار بسته - قفل هوشمند - برق اضطراری  
 انتقال تصاویر - اعلان حریق و سرقت - پشتیبانی کامل و همیشگی  
**بازار رزومه کاری و نمونه کالا قبل از اجرای کار**  
**بیرجند - مدرس ۲۵ - نیش تقاطع دوم**  
 ۰۹۳۷ ۰۸۰۵ ۶۶۷ ۰۹۱۵ ۲۶۳۹ - ۰۹۳۷ ۰۸۰۵

## افتتاح صندوق پژوهش و فناوری پارک علم و فناوری خراسان جنوبی

در سفر معاون علمی فناوری رئیس جمهور به خراسان جنوبی صورت گرفت

بهره برداری از مرکز نوآوری شهرستان طبس و مرکز رشد واحدهای فناور فردوس



امروز خراسان جنوبی ... گروه خبر  
 در سفر معاون علمی فناوری رئیس جمهوری به خراسان جنوبی از صندوق پژوهش و فناوری استان خراسان جنوبی ، مرکز نوآوری شهرستان طبس و مرکز رشد واحدهای فناور فردوس بهره برداری به عمل آمد. معاون علمی و فناوری رئیس جمهوری در آیین افتتاحیه مرکز نوآوری دانشگاه صنعتی بیرجند با بیان اینکه دانشگاه باید به دنبال ایجاد راه حل برای مشکلات باشد، گفت: با وجود تعداد بالای دانشگاه‌ها و شرکت‌های دانش بنیان، نباید مشکلاتی از قبیل بیکاری، کمبود محصولات کشاورزی، محیط زیست و مشکل آب وجود داشته باشد.  
 دکتر سورنا ستاری افزود: وظیفه مسئولان فراهم کردن

تسهیلات به افراد با ایده‌های نو و فناورانه آغاز می‌شود. دکتر ناصری هدف از افتتاح صندوق پژوهش و فناوری را حمایت از اکوسیستم‌های کارآفرینی عنوان کرد و افزود: این صندوق با مشارکت دانشگاه‌های بیرجند، صنعتی، علوم پزشکی و پارک علم و فناوری ایجاد شده و هم اکنون ۱۵ عنوان از پارک علم و فناوری مشاوره دریافت می‌کنند و در سال جاری شاهد اتفاقات خوبی خواهیم بود. وی ادامه داد: این صندوق با سرمایه ۵۱ درصدی بخش خصوصی در محل پارک علم و فناوری خراسان جنوبی مستقر است و برای راه‌اندازی نیز ۲۹ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافته است.

های این سفر بود. مدیر مرکز رشد واحدهای فناور فردوس با بیان اینکه این پروژه در زمینی به مساحت ۱۳۶۰ متر مربع با زیربنای ۷۶۰ متر احداث شده گفت: موافقت اصولی مرکز رشد فردوس در اواخر سال ۹۲ صادر شده که در ساختمان قدیم مرکز بدلایل کمبود جا ۲ الی ۳ شرکت دانش بنیان بیشتر مستقر نبودند که با راه اندازی ساختمان جدید این تعداد به بیش از ۱۲ شرکت افزایش یافته است. امیر عبدلهی با اشاره به پذیرش ۴۵ واحد فناور از ابتدای شروع به کار مرکز افزود: در حال حاضر ۱۷ شرکت دانش بنیان در مرکز رشد فردوس

فعال هستند. وی با بیان اینکه این مرکز به فناوران شهرستان های سراپان و بشرویه هم خدمات ارائه می دهد، بیان کرد: برای ساختمان جدید مرکز ۸۰۰ میلیون تومان هزینه شده که ۲۰۰ میلیون تومان آن از طریق موافقت نامه مابین پارک علم و فناوری و معاونت علمی و فناوری رئیس جمهوری تأمین و تخصیص یافته است. معاون علمی و فناوری رئیس جمهور در سفر یک روزه به خراسان جنوبی از شرکت‌های مستقر در پارک علم و فناوری و نمایشگاه واحدهای فناور مرکز رشد هم بازدید کرد.

زیرساخت‌ها برای به نتیجه رساندن ایده‌ها و راهکارهای حل مشکلات است. وی با ابراز رضایت از عملکرد دانشگاه‌های خراسان جنوبی ادامه داد: در استان روحیه همدلی و همکاری گسترش پیدا کرده که خوشحال کننده است.

### افتتاح صندوق پژوهش و فناوری پارک علم و فناوری با اعتبار ۲۹ میلیاردی

رئیس پارک علم و فناوری خراسان جنوبی هم در آیین افتتاح صندوق پژوهش و فناوری پارک علم و فناوری گفت: با افتتاح صندوق پژوهش و فناوری پارک علم و فناوری که مجوز بانک مرکزی را نیز دارد، پرداخت

### بهره برداری از مرکز رشد واحدهای فناور طبس

مدیر مرکز رشد واحدهای فناور طبس هم گفت: مرکز رشد واحدهای فناور طبس نیز در زمینی به مساحت ۲۱۰۰ متر مربع واقع شده که زیربنای آن ۴۰۰ متر مربع و شامل ۱۰۰ متر فضای کارگاهی و سوله است. سجادی افزود: این مرکز زمینه فعالیت ۱۰ شرکت را فراهم کرده که ۸۰ درصد حوزه فعالیت آن‌ها در حوزه‌های فناوری اطلاعات، گردشگری و معدن و ۲۰ درصد باقیمانده در سایر حوزه‌های تجاری و صنعتی است.

### افتتاح مرکز رشد واحدهای فناور فردوس با اعتبار ۸۰۰ میلیون تومانی

افتتاح مرکز رشد واحدهای فناور فردوس از دیگر برنامه



## فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای نوبت اول

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گزار به نشانی بیرجند- بلوار صنعت و معدن - سایت اداری - تلفن ۹۲ - ۳۹۰۰۳۹۰۰) در نظر دارد، اجرای پروژه عمرانی ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات، به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵ رشته و ساختمان و تأسیسات) واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی **باز نظر گرفتن رسته، پایه و ظرفیت آژامی** می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۲ تا ۱۳۹۹/۰۳/۲۲ به سامانه تدارکات به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمناً این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی (<http://iets.mporg.ir>) نیز منتشر شده است.

| پروژه                            | محل اجرا | موضوع  | نوع پیمان   | مدت پیمان | برآورد بر اساس فهارس بها ۱۳۹۸ (ریال) | تضمین ارجاع کار (ریال) | تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات | تاریخ بازگشایی  | شماره فراخوان     |
|----------------------------------|----------|--|---|-----------|--------------------------------------|------------------------|--|-----------------|-------------------|
| تکمیل مدرسه ۱۲ کلاسه برکت سراپان | سراپان   | ساختن آموزشی + سرویس بهداشتی با آبجوی + دیوار محوطه + محوطه سازی | سرجم به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ و اصلاحیه های بعدی | ۱۲ ماه    | ۲۹/۱۵۵/۴۵۴/۶۶۸                       | ۱/۴۶۰/۰۰۰/۰۰۰          | حداکثر پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۲         | ۹ صبح ۱۳۹۹/۰۴/۳ | ۲۰۹۹۰۰۳۴۷۸۰۰۰۰۰۰۶ |

- ۱- **تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار):** ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۴۰۲/۹۲/۹۲ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۱۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی.
- ۲- **محل و تحویل اسناد:** سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند- بلوار صنعت و معدن - سایت اداری.
- ۳- **اعتبار پروژه** (برابر شرایط مناقصه) اوراق خزانه اسلامی و بنیاد برکت (نقدی) می باشد.

## مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نیش تولید ۵  
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۵۰۰۹۶-۷

آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نیش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷  
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۴۴۴۴، ۳۲۲۰۴۱۹۳-۴

همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳

[www.Kimiagranite.com](http://www.Kimiagranite.com)