

۱۵ سمن جوانان تا سال  
۱۴۰۰ در خراسان جنوبی  
راه اندازی می شود



ثبت نام دکتری و  
کارشناسی ارشد ویژه  
استعدادهای درخشان



ضرر به مهلک کرونا به باقوت سرخ

# کنسر سیوم، چتر زرشک می شود

صفحه ۵



در تاسیخ گاز ملیع مشکلی نداریم در تهریز با مشکل مواجهیم

# به مردم گاز می دهیم

صفحه ۳

دستورالعمل مراسم عزاداری محرم ابلاغ شد

در جنگ دشمنان نظام رسانه ها باید هوشمندانه عمل کنند

شمار فوتی های کرونا در استان به ۱۱۸ نفر رسید

آغاز سال تحصیلی از نیمه شهریور

راه اندازی اولین شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت استانی

جمع آوری ۳۱ میلیارد تومان کمک مردمی در سال جاری

## اوست پادار

به یاد شهدا و جان باختگان  
منسوب به شرکت نفت

۲۰ مرداد سالروز سفر ابدی مرحوم محمدحسن اختری که نامش افتخار و دیدگاهش خیر خواهی بود. روزهای دلتنگی ما می گذرد و به یاد خوبی هایش سپری می نمایم.

نثار شادی روحشان صلوات و ذکر فاتحه ای قرائت فرمایند

### خانواده اختری

## دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد بیرجند

### فرصت انتخاب رشته و تحصیل بدون آزمون

WWW.AZMOON.ORG

**گاردانی پیوسته:**

- ۱- الکترونیک عمومی
- ۲- الکترونیک (برق صنعتی)
- ۳- ساختمان (کارهای عمومی ساختمان)
- ۴- تربیت بدنی
- ۵- حسابداری
- ۶- نقشه برداری
- ۷- امور اداری
- ۸- کامپیوتر (نرم افزار)
- ۹- مکانیک خودرو
- ۱۰- ساخت و تولید
- ۱۱- تاسیسات (تهویه مطبوع)
- ۱۲- نقشه کشی معماری
- ۱۳- مدیریت خانواده
- ۱۴- طراحی و دوخت
- ۱۵- مربی بهداشت مدارس
- ۱۶- مربی کودک
- ۱۷- صنایع غذایی

**تسهیلات:**

- ✓ تحصیل رایگان فرزندان شاهد و ایثارگر
- ✓ تخفیف شهریه ممتازین تحصیلی و ورزشی
- ✓ تحصیل رایگان مددجویان تحت پوشش بیهزستی
- ✓ مجهز به امکانات رفاهی و ورزشی، خوابگاه، سلف سرویس
- ✓ کمترین شهریه در مقایسه با کلیه دانشگاههای استان (روزانه و شبانه)
- ✓ پرداخت شهریه با اقساط بلند مدت و اعطای وام با بازپرداخت پس از فراغ تحصیلی

**پیشرو در آموزشی مجازی**

ارتباط با ما:  
@samabir97  
@samabir  
۰۹۹۱۰۹۶۱۵۴۲  
http://sama.jaubir.ac.ir/

آدرس: بیرجند تقاطع محلاتی - غفاری - جنب مهمانسرای دانشگاه آزاد اسلامی

## استخدام

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) با شرایط زیر استخدام می کنند.

شغل	تحصیلات	جنسیت	تعداد
کار درمان	لیسانس	آقا و خانم	۱
گفتار درمان	لیسانس	آقا و خانم	۱
پرستار (ماما)	لیسانس	آقا و خانم	۱

آخرین فرصت ثبت نام: تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۶ شماره تماس: ۰۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۱۲

آدرس: بیرجند، شهرک شهید مفتاح، بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهاب  
موسسه خیریه علی اکبر (ع)

## فراخوان مناقصه عمومی همراه بارزیابی

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی در نظر دارد: پروژه اجرای عملیات احداث بادشکن غیر زنده و تله رسوب گیر در مسجد شکر شهرستان طبس را از طریق مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی به پیمانکاران واجد شرایط در رشته کشاورزی و منابع طبیعی رتبه ۵ و شرکت تعاونی های منابع طبیعی دارای گواهی صلاحیت از کارگروه تعیین صلاحیت آیین نامه بند ب ماده ۲۹ قانون احکام دائمی کشور به شرح زیر واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارسال پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

آخرین مهلت تحویل اسناد ارزیابی و ضمانتنامه معتبر بانکی به صورت فیزیکی (دستی) تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۰۲ ساعت ۱۱ ظهر به دبیرخانه کمیسیون، واقع در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری (امور پیمان و قراردادها) می باشد.

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی

## فروشگاه بزرگ کیف و کفش ماموت

کیف، کفش، کمربند، زنانه - مردانه

بین معلم ۱۱ و ۹

## آغازشده

### برای اولین بار در نظام آموزشی کشور:

شرایط ایمن تحصیل و آزمون بصورت حضوری و الکترونیک

- # بدون دغدغه کنکور
- # بدون دغدغه شهریه
- # بدون استرس کرونا

آغاز ثبت نام بدون آزمون دانشگاه پیام نور

مهلت ثبت نام از ۵ مرداد لغایت ۲ شهریور ماه ۱۳۹۹

با مراجعه حضوری به نزدیکترین دانشگاه پیام نور یا مراجعه به سایت سازمان سنجش به نشانی: [www.sanjesh.org](http://www.sanjesh.org)

مزایای تحصیل در دانشگاه پیام نور

- وام اشتغال زایی تا سقف ۱۰۰ میلیون و وام شهریه تا سقف ۲۰ میلیون تومان با کارمزد کمتر از ۲ درصد
- آمار بالای قبولی دانش آموزان دانشگاه پیام نور در آزمون های استخدامی، وکالت و تحصیلات تکمیلی
- برگزاری کلاس های آموزشی به دو صورت حضوری و الکترونیک با توجه به شرایط کرونا
- شرایط ویژه تحصیل برای تمامی بانوان خانه دار، شاغل و مادران
- برگزاری امتحانات پایان نیمسال در شهر محل سکونت
- تحصیل همزمان در دو رشته تحصیلی
- پایین ترین شهریه دانشگاهی کشور

همه در آبادانی کشور عزیزمان ایران سهیم هستیم ... [www.tax.gov.ir](http://www.tax.gov.ir)

## مردادماه آخرین مهلت ارائه اظهارنامه الکترونیکی صاحبان مشاغل و کسبه محترم

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی | مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶

افتخارات دانشگاه پیام نور:

بزرگترین دانشگاه دولتی کشور و کسب رتبه اول کیفیت آموزش در بین ۶۳ دانشگاه کشور

مزه بزرگترین دانشگاههای جهان بر اساس نظام بندی لایدن در سال ۲۰۲۰ و کسب رتبه ۲ آسیا و ۶ جهان در زمینه آموزش باز و الکترونیک

جهت ثبت نام رایگان به نزدیکترین مرکز یا واحد دانشگاه پیام نور سطح استان

در روزهای دوشنبه و چهارشنبه ساعت ۹-۱۲ مراجعه فرمائید.

آدرس اینترنتی دانشگاه: [www.pnu.ac.ir](http://www.pnu.ac.ir) - [skh.pnu.ac.ir](http://skh.pnu.ac.ir)

شماره تلفن: ۰۳۲۲۰۲۳۰۵

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

معاون هماهنگ کننده سپاه انصارالرضاء(ع) در دیدار با مدیر مسئول روزنامه امروز خراسان جنوبی:

## در جنگ دشمنان نظام رسانه ها باید هوشمندانه عمل کنند



امروز خراسان جنوبی \_ گروه خبر  
معاون هماهنگ کننده سپاه انصارالرضاء(ع) خراسان جنوبی و مسئول سازمان بسیج رسانه استان روز گذشته به مناسبت روز خبرنگار با مدیر مسئول روزنامه امروز خراسان جنوبی دیدار کردند. سرهنگ برات زاده در این دیدار با تبریک روز خبرنگار و گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان صامری و ناصری از تلاش خبرنگاران استان در دوران شیوع کرونا برای انعکاس اخبار کمک های مومنانه ای هم به نحو مطلوب قدرتی کرد.

امروز خراسان جنوبی هم در این دیدار گفت: در شرایط دشوار فعلی باید همه مسئولان بسیجی وار عمل کنند. محمود حیدری افزود: این مجموعه آمادگی دارد خاطرات رزمندگان و عملیات که استان ما در دوران دفاع مقدس در آن نقش مهمی داشته را به طور ویژه منعکس کند.

مسئول کشور این توطئه ها هم خنثی خواهد شد. وی تاکید کرد: در این جنگ هوشمندانه خبرنگاران نقش بسزایی دارند چرا که باید موجی از امید و امید آفرینی را در جامعه ترویج کنند. سرهنگ برات زاده افزود: امروز اسلام طلایی احیا شده و رسانه ها و مطبوعات در این زمینه نقش پررنگی دارند. مسئول سازمان بسیج رسانه استان

### سرمقاله

#### سوخت ببری، میوه تلخ فقر...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد  
mohammadraeifard@yahoo.com  
استانهای کمتر توسعه یافته و عقب مانده از کاروان توسعه یافتگی چون سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی و کردستان و لرستان و... شرایطی را تجربه می کنند که شاید بتوان بر آن نام نازندگی نامید تا زندگی، هر قدر هم خوشبینانه خواسته باشیم در این مورد قضاوت کنیم و باصطلاح امیدآفرینی کنیم باز هم نمی شود که نمی شود، چرا که توسعه معنا و مفهومی پیچیده ای دارد که مربوط به زیرساخت هایی نظیر راه و ارتباطات و صنعت و معدن و کشاورزی و راه های هوایی و ریلی و نیروی انسانی ماهر و نیمه ماهر و مدیرانی کارآمد و قوی و بودجه های خاص و جدای از بودجه ریزی های معمول دولت ها دارد، که باعث تولید ثروت و رفاه عمومی مردم چه در شهرها و یا روستاها گردد. با این توضیح باید قبول کنیم که استان های نمونه فوق هیچ یک چنین زیرساخت هایی را نداشته و ندارند. بخصوص استان خراسان جنوبی که مجموعه تازه متولد شده ایست که دنیایی نداشته های تلمیذ شده تاریخی را بردوش می کشد...!!! وقتی دو هزار روستا در خراسان جنوبی متروکه می شود یعنی شرایط بدتر از آنی است که بشود از امید حرف زد و چیزی نوشت، وقتی امید تبدیل به آرزو می شود یعنی تولید سرایی دست نایافتنی...!

وقتی در استان خراسان جنوبی کولبری تبدیل به تعدادشان بیشتر و دهک های پایین دستی جامعه تعدادشان فزونی می گیرد یعنی چند جای کار می لنگد، یعنی با تسری یافتن این وضعیت به سایر عوامل اجتماعی هیچگاه نخواهیم توانست بر مدار توسعه پذیری قرار گیریم...!!!

وقتی در استان خراسان جنوبی کولبری تبدیل به سوخت ببری می شود، وقتی در این استان قاچاق انواع لوازم تبدیل به رشته نوین یاد چتر بازی می شود، وقتی حاشیه نشینی در مرکز استان یا سایر شهرستان ها به دلیل کوچ خانوارهایی که عطای روستانشینی را به دلیل نبود آب و امکانات حداقلی به لقایش بخشیدند، یعنی فاجعه ای انسانی درحال شکل گیری است، یعنی اینکه ما نتوانسته ایم پایلوت و پایه محکمی برای فرار از فقر بسازیم، یعنی ما اصولا نقشه راهی نداشته و نداریم، یعنی این که منابع انسانی متخصص ما بجای حضور و خدمت در استان به سایر نقاط کشور سر ریز شده اند، یعنی اینکه مدیران حال و گذشته استان توان برنامه ریزی و جذب منابع و منافع را نداشته اند...!!!

هر مکان و استانی که با روش ریش گرو گذاشتن و من بیمبر و تو بیمبری و بله قربان گوئی خو گرفت، نتیجه اش را اینک و در پیش چشمان خود و مردم می بیند که این خیانتی نابخشودنی است نسبت به نسل های آینده ای که دیگر چیزی برای ادامه زندگی ندارند...!!!

برای رهایی از مسلخ فقر و عقب ماندگی نسلی را باید تربیت کرد که اجازه ندهند هرکسی برای آنان تصمیم سازی کند، اجازه ندهند که مدیرانی ناکارآمد و کار نالید سال ها بر این دیار حکم برانند آنگاه بدون کمترین نتیجه و عایدی برای مردمی که به قانع بودنشان باید افتخار کنند نه به گرفتن حق و حقوق از دست رفته شان...!!!

## سه کتاب حوزه دفاع مقدس در خراسان جنوبی رونمایی شد

است که به قلم راضیه کریمی و زهرا جعفری تالیف شده است. وی گفت: کتاب صوتی بانو در ارتباط با شهید طوبی تاجریزی از شهدای حج به قلم زهره محمدی و گویندگی غنث کارگر است که به زودی در فضای مجازی منتشر می شود. فلاحی اظهار داشت: کتاب صوتی فرشته های ساختمان چهار طبقه از جمله کتاب های مجازی حوزه کودک و نوجوان است که به قلم عبدالرضا صمدی و گویندگی غنث کارگر تهیه و تنظیم شده است.



بیرجند - ایرنا - سه کتاب حوزه دفاع مقدس به مناسبت دهه امامت و ولایت در خراسان جنوبی رونمایی شد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس خراسان جنوبی در آیین محوری غیر که شامگاه شنبه در بوستان شهدای گمنام بیرجند برگزار شد، گفت: با توجه به اهمیت فضای مجازی، ۲ کتاب صوتی و یک کتاب مکتوب رونمایی شد و به زودی در فضای مجازی و به صورت عمومی منتشر و توزیع خواهد شد. سرهنگ غلامرضا فلاحی افزود: کتاب خداحافظ فرمانده گریده ای از خاطرات شهید حسن جهانیان

### آزادی ۸ زندانی بدهکار مالی غیر عمد

به مناسبت عید غدیر  
۸ زندانی بدهکار مالی غیر عمد خراسان جنوبی، به مناسبت عید غدیر و با رضایت شکات و کمک ستاد دیه آزاد شدند. رئیس ستاد دیه استان گفت: به مناسبت عید غدیر قرار است، ۲۶ زندانی دیگر هم آزاد شوند. حسین پورافزود: مجموع بدهی این ۳۴ نفر، ۱۵ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان است که ۱۴ میلیارد تومان آن را شاکیان بخشیدند و مابقی از محل کمک بنیاد مستضعفان و ستاد دیه کشور و استان پرداخت شد. از ابتدای امسال ۲۷ زندانی جرائم غیر عمد دیگر نیز با بدهی ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان آزاد شدند.

### دارالشفاء امام جعفر صادق(ع)

در بیرجند راه اندازی شد  
همزمان با عید غدیر دارالشفاء امام جعفر صادق(ع) کانون سلامت خادمیاران رضوی در مسجد جامع توحید شهر بیرجند راه اندازی شد. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در این مراسم گفت: این کانون که تمام نیروهای آن خادمیاران داوطلب رضوی هستند، خدمات پزشکی، دندانپزشکی، تخصصی و تزریقات را به صورت رایگان به محرومان ارائه می کند. دکتر احمدی افزود: اعتبار راه اندازی این کانون از محل کمک های خیران و آستان قدس رضوی تامین شده است.

### شمار فوتی های کرونا در استان

به ۱۱۸ نفر رسید  
رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: متأسفانه با فوت یک بیمار مبتلا به کرونا طی روز گذشته شمار فوتی های این بیماری در استان به ۱۱۸ نفر رسیده است. محمد دهقانی فیروزآبادی در خصوص آخرین وضعیت آماری مبتلایان به کرونا بستر در بیمارستان های استان اظهار کرد: ۱۴۶ بیمار با علائم حاد تنفسی در بیمارستان های استان بستری هستند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ادامه داد: از مجموع بیماران بستری با علائم تنفسی ۶۴ نفر مبتلا قطعی به کرونا هستند. وی با بیان اینکه ۱۸ بیمار کرونایی در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند، ادامه داد: حال ۶ بیمار بستری وخیم گزارش شده است. وی با بیان اینکه جمعیت خانوادگی از علل اصلی شیوع کرونا در استان است، عنوان کرد: شهروندان از تردهای غیر ضروری خودداری کنند و همواره در فضای خارج از منزل از ماسک استفاده کنند.

### افزایش تسهیلات کارفرمایی بهزیستی

خراسان جنوبی  
میزان تسهیلات کارفرمایی بهزیستی و مدت بازپرداخت آن افزایش یافت. مدیرکل بهزیستی استان گفت: تسهیلات کارفرمایی اشتغال زایی بهزیستی تا سقف ۲ میلیارد تومان به ازای به کارگیری ۴۰ نفر از توانخواهان و مددجویان بهزیستی افزایش یافت. علی عرب نژاد افزود: همچنین مدت بازپرداخت تسهیلات قرض الحسنه اشتغال تاکنون ۵ سال بوده که به ۷ سال افزایش یافته است. وی با بیان اینکه این تسهیلات به حمایت ایجاد اشتغال پایدار و توانمندسازی جامعه هدف بهزیستی پرداخت می شود گفت: امسال ۳۱ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان تسهیلات اشتغال زایی به متقاضیانی که آموزش مهارت های لازم برای مشاغل خدماتی، صنعتی و... را دیده باشند، به ازای هر نفر ۵۰۰ میلیون ریال با بازپرداخت ۷ سال پرداخت می کند. مدیرکل بهزیستی استان تعهد اشتغال سال ۹۹ بهزیستی را ۸۴۸ نفر اعلام کرد و گفت: سال گذشته بهزیستی ۱۰۵ درصد از اشتغال تعهد شده را محقق کرد.

## ۷۲ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال در استان پرداخت شد

مدیر شعب صندوق کارآفرینی امید خراسان جنوبی گفت: ۷۲ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال پایدار روستایی و عشایری برای ۸۹۰ طرح توسط این صندوق در استان پرداخت شده است. محمد زنگنه افزود: با پرداخت این میزان تسهیلات ایجاد هزار و ۴۹۰ فرصت شغلی در استان پیش بینی شده است که نظارت بر طرح ها نیز در دستور کار قرار دارد. وی بیان کرد: تسهیلات پرداختی به متقاضیان اشتغال در طرح های مختلف شامل کشاورزی، صنایع، معادن، صنایع دستی و گردشگری و سایر پرداخت شده است. مدیر شعب صندوق کارآفرینی امید خراسان جنوبی اظهار داشت: مرحله پنجم تسهیلات اشتغال روستایی و عشایری در چند

مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا در این استان همانند سایر استان های کشور انجام می شود. وی با بیان اینکه در روال فعلی تصمیم گیری ستاد ملی مبارزه با کرونا روزهای پنجشنبه به طول دوره آموزشی مدارس افزوده شده است تصریح کرد: این افزایش با هدف پوشش بیشتر دانش آموزان در کلاس درس و در عین حال برای تقسیم بندی و فاصله گذاری اجتماعی اعمال شده است. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی افزود: در مدرسه که تراکم دانش آموزی بالایی وجود دارد دانش آموزان به ۲ گروه «الف» و «ب» تقسیم و به تفکیک در روزهای زوج و فرد به صورت یک روز در میان به مدرسه می روند. وی بر استفاده از سه روش آموزش مجازی، آموزش نیمه حضوری و آموزش حضوری تاکید کرد و اظهار داشت: در خراسان جنوبی آمادگی لازم برای تامین سلامت تمامی دانش آموزان و اجرای دقیق و کامل پروتکل های بهداشتی در سطح مدارس و یکپارگی کلاس های درس ایجاد شده است.

## آغاز سال تحصیلی از نیمه شهریور

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ در استان از نیمه شهریور با رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی و در صورت امکان با تعداد اندک دانش آموز در هر کلاس آغاز می شود. محمدعلی واقعی افزود: بازگشایی مدارس در نیمه شهریور با اجرای تمهیدات بهداشتی و بر اساس

### مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی خبر داد



استودیو فیلم و عکس  
لایحه  
فیلمبرداری و عکاسی  
با بروز ترین متدها  
وبابالترین کیفیت  
انتهای مدرس - بلوار جماران - نیش خیابان ستایش  
۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵ - ۳۳۰۳۳۳۱۴

فروشگاه تاسیساتی  
علیرزاده  
تقد اقساط  
پکیج - رادیاتور - هود - سینک  
گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات  
بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

آریان آسانسور خاوران  
مشاوره، طراحی، نصب، راه اندازی سرویس و نگهداری  
انواع آسانسور: کششی، گیر بکس، روملس، هیدرولیک  
بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول  
۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ - ۳۲۴۶۵۷۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ (مولوی)

شیشه و آینه  
مهدی نژاد  
فروش و نصب انواع  
شیشه ساختمانی و جداره  
صنعتی و طلق در رنگهای متنوع  
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹ - همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

مصالح ساختمانی بشیری  
سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک پاکتی و فله  
آجر تیغه (۱۵، ۱۰)، آجر گری، دیوار گچی، موزائیک  
ارسال محصول به سراسر خراسان جنوبی  
دفتر فروش: بیرجند - معصومیه - حاشیه بلوار ۵۰ - متر پایین تر از بانک ملی  
۰۹۱۵۱۶۱۳۰۴۲ - ۰۹۹۱۹۹۰۷۷۸۲ - ۰۵۶۳۲۲۳۵۹۲۹ بشیری

ایزوگام هریوندی  
انتقال یافت  
به آدرس جدید: بیست متری دوم شرقی مدرس بعد از حسینیه گازاریا \* ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

قالب بتن  
لوله دار بست  
خرید و فروش  
نو - دست دوم  
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ  
۳۲۲۱۳۲۳۲ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

نیکاب  
شرکت  
نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی  
پمپ سیر کولاتور خطی، خانگی - اتابلوک - آتش نشانی  
آدرس: نیش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳  
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷  
www.nikabco.com

قالیشویی و مبیل شویی ایران  
صاف صاف، لول لول، تخت تخت  
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید  
دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵  
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی  
www.iranwash.ir

## یادداشت امروز

## نظام آموزشی قبل از کرونا

## و در فصل کرونا

امروز خراسان جنوبی – زنگویی  
zangoei@birjandtoday.ir

چند وقت پیش بود که گذرنامه به قبرستان افتاد. دوستان همراهِ هرکس از نگاه خود میان دنیای زندگان و مردگان رابطه ای جست و گفت و در این میان، حرف های یک معلم، تامل برانگیز تر بود جهاتی. آقا معلم می گفت اگر اموات محترم سال های و حتی دهه های پیش از گور برخیزند و در مدارس و محیط های آموزشی، چشم باز کنند، چندان گذر زمان را حس نخواهند کرد بلکه خواهند پنداشت بخشی از روز را خوابیده بوده اند و اکنون پلک ها را می تکانند از خواب نیمروزی اما اگر کسانی که یک دو سال پیش به کمرافته باشد و اکنون به هوشیاری چشم باز کند از تغییر شگرفی که در جهان فناوری و دنیای مجازی اتفاق افتاده است تعجبی همسان اصحاب کهف در چهره اش نمودار خواهد شد. این هم یعنی نظام آموزشی ما نه تنها همیای فناوری رشد نکرده است که با حداقل های این جهان متنوع هم فاصله ای بسیار دارد. درست می گفت آقا معلم که قبل از جهان گیر شدن ویروس کوئید ۱۹ سخن می گفت. درد گفته هایش اگر چه درد افزا اما دقیق بود. واقعا ما در حوزه آموزش همچنان به روش قدیم پایبندیم و تنوع و تکثری که شایسته تنوع و گونه گونی دانش آموزان و دانشجویان است را بدان دست نیافته ایم اما کرنا که آمد با همه مصائبی که با خود داشت و دارد، یک اتفاق را هم رقم زد تا بالاخره در یک حوزه بشود مصداق همان شری که خیر ما در آن است و به دعا از خدا می خواستیم. این بیماری توانست چالش های متعددی را رقم زند از جمله در حوزه آموزش از دبستان تا دانشگاه. هم میزان ناکارآمدی را اندازه گرفت و روی ترازو نهاد و به رخ مان کشید و هم به نوعی بن بست شکنی کرد تا از دل آموزش سنتی، به خط بزینم و ظرفیت های مجازی و حوزه فناوری را به یاری بگیریم و این در جای خود می تواند آغاز مبارکی باشد برای اصلاح رویکرد ها و به روز رسانی فرایندهای آموزشی. فکر می کنم اگر دوباره با آقا معلم به گفت و گو بنشینیم دیگر نظرش چنان نخواهد بود که پیش از این به زبان آورد. به هر حال با همه ضعف و قوت های ساختاری و مبنایی و کارکردی، ما قدم های اولیه را - در ارتقای نظام آموزشی متناسب با شرایط برداشتیم. معلم ها از طریق فضای مجازی به خانه ها آمدند. مدارس و دانشگاه ها، حضور خود را در دنیای مجازی و فناوریانه تثبیت کردند و امروز سخن از بزرگاری ترم اول سال تحصیلی ۹۹-۲۰۰۰ به شکل غیر حضوری و بر بستر فضای مجازی است. از آنجا که احتیاج مادر اختراع است می توان به فردای بهتر در حوزه آموزش های نوین امید داشت و این امید را برای ارتقای دانش و هدفمند کردن آموزش ها متناسب با نیاز های جامعه هم داشت که فزادهای پیش رو را روز های دیزور شده، فاصله ای شگرف داشته باشد. به گمانم ما می توانیم قدم به قدم به اصلاح فرایند کنکور و عملیاتی و حرفه ای شدن آموزش های انتزاعی هم بی اندیشیم. شاید همین شرم موجود- کرونا - باعث یک خیر بزرگ در حوزه آموزش شود. این را باور داریم و می دانیم می شود از دل تهدید ها به فرصت های موقیقت، نقب گشود و راه زد. چنین باید کرد ان شالا...

## در تامین گاز مایع مشکلی نداریم در توزیع با مشکل مواجهیم

## به مردم گاز می دهیم

## انتظار دو هفته برای تعویض سیلندر گاز در شرایط کرونایی



در سامانه الکترونیکی کردن گاز مایع با مشکل مواجهه اند و از طرف دیگر با صف طولانی گاز مایع روبرو شده اند که باید برایشان چاره اندیشی کرد.

## طرح توزیع الکترونیکی

مدیر عامل شرکت بوتان علت شلوغی و صف گاز LpG را اجرای طرح توزیع الکترونیکی شرکت نفت برای این فرآورده عنوان کرد و گفت:متقاضیان گاز LPG باید در سامانه ای که شرکت نفت راه اندازی کرده اطلاعات خود را بارگزاری کنند و از این به بعد از این طریق گاز دریافت کنند. تلواری افزود:بر همین اساس تا زمانیکه متقاضیان در این سامانه اطلاعات خود را بارگزاری نکرده اند گاز LPG با کارت ملی توزیع می شود که همین عامل باعث شده تا ثبت کد ملی و دریافت اطلاعات زمان بر باشد و مردم تا گرفتن گاز مدتی در صف بمانند. روی در مورد عدم رعایت نکات بهداشتی مانند زدن ماسک و فاصله اجتماعی متقاضیان هم گفت:با نصب کاغذ در محل توزیع گاز از مردم خواسته شده با ماسک وارد شوند و فاصله اجتماعی را رعایت کنند و تذکراهایی هم به مردم داده می شود ولی بعضا مردم قبول نمی کنند و نمی

## در مراسم تجلیل از همراهان و یاوران مرکز تخصصی نیکو کاری رسانه یاران خراسان جنوبی مطرح شد:

## جمع آوری ۳۱ میلیارد تومان کمک مردمی در سال جاری



گوسفندو درسا ۹۸، ۱۲۴۸ راس گوسفند به کمیته امداد کمک شده که این آمار در سال جاری به ۱۵۰۰ راس گاو گوسفند و شتر افزایش یافته است. سلم آبادی بیان کرد:در سال گذشته ۲۷ تن گوشت به کمیته امداد کمک شده که این میزان امسال ۳۵ تن بوده که این رشد نشان از افزایش اعتماد مردم به کمیته امداد و عملکرد مراکز نیکوکاری بوده است. وی با قدر دانی از مرکز نیکوکاری رسانه یاران استان به انعقاد تفاهم نامه با سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی در سطح کشور اشاره کرد و افزود:بر اساس این تفاهم نامه اقدام سازمان اموال

امروز خراسان جنوبی \_ گروه خبر

طی مراسمی با حضور جمعی از مسئولان به مناسبت روز خبرنگار از همراهان و یاوران مرکز تخصصی نیکوکاری رسانه یاران خراسان جنوبی تجلیل به عمل آمد. مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی در این مراسم از ثبت ۷۰ مرکز نیکوکاری که ۶ مرکز بصورت تخصصی فعالیت دارند در استان خبر داد. سلم آبادی با تاکید بر اینکه افزایش مهارت مددجویان و جلوگیری از تولید فقر یکی از سیاست های کمیته امداد امام خمینی (ره) به شمار می رود،ادامه داد: گروه ها و تشکل های اجتماعی با همین هدف شکل گرفته اند. وی با بیان اینکه تلاش داریم با تولید محتوا و باکمک تشکل ها فقر بین نسلی را از بین ببریم،ادامه داد:امسال سال سختی است و باید ۶۲ میلیارد تومان کسری منابع رایا کمک مردمی تامین کنیم . وی یکی از راه های جذب کمک های مردمی را صندوق های کمیته امداد،عنوان کرد و گفت:در ۴ ماهه امسال ۳۱ میلیارد تومان جمع آوری منابع و کمک های مردمی داشته ایم. وی به کمک های مردمی که در عید قربان به مجموعه کمیته امداد شده،اشاره کردو افزود:در سال ۹۷ حدود۱۱۰۰ راس

مدیر شرکت ملی پخش فرآوردههای نفتی خراسان جنوبی گفت:از ابتدای مردادماه جاری با آغاز طرح توزیع الکترونیکی گاز مایع در استان عرضه گاز مایع سیلندری به تمامی مصرف کنندگان و خانوارهای فاقد گاز طبیعی از طریق کارت بانکی انجام می شود. مدراتی تعداد خانوارهای مشمول استان را ۳۹ هزار و ۴۰۹ خانوار بیان کرد و گفت: این طرح در راستای توسعه دولت الکترونیک و مدیریت صحیح و تسهیل خدمات سوخت رسانی در استان اجرا می شود بنابراین عدالت و شفافیت را به دنبال دارد.مدیر شرکت ملی پخش فرآوردههای نفتی خراسان جنوبی اظهار داشت: خانوارها فقط یک بار باید در سامانه ثبت نام کنند اما در مورد صنف ثبت نام به صورت دوره ای خواهد بود.وی تصریح کرد: این طرح برای مدیریت صحیح، تسهیل دسترسی به گاز مایع فقط برای استفاده خانوارهای فاقد نعمت گاز طبیعی و مصارف صنفی و صنعتی تعریف شده است.

## در تامین مشکلی نداریم بر توزیع باید نظارت شود

یک فرد مطلع در شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی خراسان جنوبی هم گفت:از دو سال پیش طرح الکترونیکی کردن توزیع نفتگاز و نفت سفید کلید خورده و از امسال هم گاز مایع در این طرح قرار گرفته است. وی با بیان اینکه به نظرمی رسد افرادی که بصورت غیر قانونی اقدام به گازسوز کردن خودرویشان با گاز مایع کرده اند درصد با لایی از افراد در صف را تشکیل می دهند،افزود:در حال حاضر عاملین فروش گاز مایع باید از طریق کارت ملی این فرآورده را در اختیار مردم قرار دهند تا افراد نیازمند واقعی در سایت الکترونیکی کردن توزیع گاز مایع ثبت نام کنند. وی که نخواست نامش ذکر شود،با تاکید بر اینکه شرکت نفت عامل تامین فرآورده های نفتی است و وظیفه توزیع بر عهده ما نیست،ادامه داد:در تامین فرآورده گاز مایع برای استان هیچ مشکلی وجود ندارد و باید بروند توزیع عادلانه آن نظارت صورت گیرد که این وظیفه برعهده سازمان صمت است.

## سازمان صمت و شرکت گاز وظیفه ای ندارند

روابط عمومی سازمان صمت خراسان جنوبی هم در گفت وگو با خبرنگار عنوان کرد:سازمان صمت در این زمینه وظیفه ای برعهده ندارد و شرکت گاز و شرکت نفت مسئولیت دارند. به گفته روابط عمومی شرکت گاز استان این مجموعه نیز هیچ مسیولیتی در توزیع و نظارت گاز مایع در استان ندارد.

## آغاز بکار مرکز تخصصی رسانه یاران از مهر ۹۸

معاون اداری مالی مرکز تخصصی نیکوکاری رسانه یاران خراسان جنوبی در این مراسم با اشاره به اینکه این مرکز از مهر ۹۸ کارش را با همکاری کمیته امداد امام آغاز کرده،گفت: بر طول یکسال اخیر با کمک خبرنگاران ۲۵۰ خبر،گزارش و محتوای خبری تولید شده است. قاسمی به تهیه و اهدای چهار سری جهیزیه و توزیع ۲۲۰ بسته اقدام بهداشتی در دوران شیوع کرونا اشاره کرد و گفت:کمک نقدی و غیر نقدی به تعدادی از بیماران صعب العلاج، ۱۰۰۰ بسته فرهنگی و اسباب بازی بین خانواده های نیازمند به مناسبت عید غدیر با همکاری بنیاد تحکیم خانواده و توزیع ۱۳۰۰ پرس غذای گرم به همین مناسبت از دیگر فعالیت های این مرکز نیکوکاری بوده است.

## پدرام صنعت

مرکز پخش انواع رایبتس، الکتروود اما، پشم شیشه، اسپیسور، توری، مفتول آزما توری بندی و قالب بندی، مفتول گالوانیزه، سیم خاردار، گایبون، صلیب کاشی و ... نمایندگی محصولات رویال و مهسا (چارو، برسی، طی و ...)

بلوار صیادشیرازی - مجتمع میرداماد واحد ۱۲۷ تلفکس: ۳۲۲۳۰۲۶۳ (عبقری) ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷

## ایزوگام شرق

فروش و نصب ایزوگام شرق با ضمانت نامه کتبی ۱۰ ساله بصورت اقساط و چک مهر شهر - نبش حافظ غربی ۷ ۰۹۱۰۱۱۴۵۸۵۴ (دهقانی)

## تولید و پخش انواع کابینت روشویی

آینه باکس باکس حمام با اندازه و طرح دلخواه

بلوار صیادشیرازی - واحد ۹۲ فروشگاه خراشادی زاده ۰۹۱۵۷۲۰۹۳۱۵ - ۰۹۱۵۵۴۷۵۱۴۱ - ۳۲۲۲۴۹۵۲

## غذای آماده پیام

چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی استامبولی با گوشت جرخ شده چلو مرغ چلو کباب کوبیده چلو کباب نکینی چلو کباب لقمه چلو جوجه کباب چلو وزیری چلو اکبر جوجه

انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه ۲۲۳۴۵۱۱۱ - ۲۲۳۴۵۱۱۲ - ۲۲۳۴۵۰۵۰

## پخش ایزوگام و قیر شفیکی

بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸ همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

## ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و ولیجان امیرآباد - نبش ولیعصر ۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

## پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد  
پهناک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶  
پهناک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۹۰۰ با سلام ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی! طلب پرستاران به کجارسید لطفا نسبت به پرداخت آن اقدام کنید با این اوضاع گرانی و ارزش پول ملی و وضعیت بد اقتصادی پرستارها هم خانواده دارند کی پرداخت خواهد شد منتظر پاسخ هستیم.

۹۱۵ سلام استاندار محترم و زحمتکش! لطفا خواهشا پیگیری مطالبات عقب افتاده پرستاران باشید با اینهمه فشار کاری که تک تک پرستاران هم گرفتار کرونا شده اند تنها دلخوشی واریز و پرداخت طلب آنهاست. لطفا پیگیری و پاسخ دهید

۹۳۶ باسلام استاندار محترم لطفا به داد ما کارگران شهرداری اسدییه برسید آخرین حقوقی که کامل گرفتیم برج ۱۲ بوده است بخدا الان پول به دونه نون نداریم جلوی زن و بچه خجالت زده هستیم

۹۹۰۰ با سلام چرا مسولان در خصوص پرداخت بیمه بیکاری کارگران سهل انگاری می کنند و هنوز از پرداخت بیمه بیکاری خبری نیست اگر حقوق خود مسولین چند ماه پرداخت نشود چه کاری می کنند

۹۳۶ سلام در این شرایط بد اقتصادی عدم نظارت بر قیمتها و گران فروشی برخی از کسبه مشکلات مردم را بیشتر کرده است اگر با گرانفروشان به طور جدی برخورد شود بازار از ثبات بهتری برخوردار خواهد شد.

۹۳۰ سلام بهترین گزینه در خصوص استاندارد خراسان جنوبی ماندن آقای معتمدین است تا با پیگیری پروژه های مهم استان به بهره برداری برسد و گرته ابتر خواهد ماند

۹۰۱ با سلام و تشکر از دستندر کاران کمک به نیازمندان در ایام کرونا اگر نظرات بهتری روی نحوه توزیع انجام شود بهتر است تا کمک ها به نیازمندان واقعی برسد

۹۱۵ سلام نوسان برق در بیرجند موجب خرابی وسایل برقی می شود و اداره برق هم جوابگو نیست پس این بیمه حوادث به چه دردی می خورد

۹۳۵ سلام آقای استاندار. حدود دو هفته هست که خط ایرنسل و همراه اول در روستای زیرآق آتن نمیده. این روستا پنج کیلومتر با جاده اصلی و هیجده کیلومتر با بیرجند فاصله دارد. هر چند هم با مخابرات تماس میگیریم یا جوابگو نیستند یا هم میگویند تا دو سه هفته آیند.. لطفا شما پیگیری کنید.. حرف ما که به جایی نمی رسد.

مرکز نصب اسماعیلی Pishrocar  
نصب در ایو و باند بر روی انواع اتومبیل  
مانیتورهای پشت سری  
GPS ، سنسور  
دوربین دید عقب و ...  
جاده بند امیرشاه - شهرک رقویی - تیش خیابان میلاد  
۰۹۱۵۸۶۳۵۰۵۷ (اسماعیلی) @ pishrocar

نقد - اقساط  
آب شیرین کن  
پکیج  
تعویض فیلتر  
آب شیرین کن  
آب شیرین کن  
کاربزاب  
سه سال کارانتما  
خدمات مادام العمر  
@Karizabb  
خیابان معلم - چهارراه اول - قدس غربی - روبروی باشگاه فرهنگیان (مدیریت: حسینی)  
۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ - ۳۲۲۰۴۴۸۴

## بیر جند - چهارراه جوادیه - نشی فهمیده ۱ - (الو آقای باتری)

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

## فروشی ویژه آغاز شد

تست و تعویض در محل مشتری با یک رایگان



بِسْمِ رَبِّ الْمَهْدَاءِ وَالْمُصَدِّقِينَ

**سالروز شهادت شهیدان: علمی رحیمی، محمدرضا باقری پور، عباس حسن زاده، محمدرضا قربانی کارشک، قربان بسکابادی را گرامی می داریم**

### هنر در خانه

### قلیه ماهی

قلیه ماهی یک غذای جنوبی است که قطعا با یک بار امتحان کردنش طوری طرفدارش می‌شوید که دیگر نمی‌توانید از آن بگذرید اگر طبع آن را خوب بلد باشید.

**مواد لازم:** سیب: ۶ عدد ، سبزی پلو: ۳۰۰ گرم ، شنبلله: ۵۰ گرم، قلیه ماهی: ۴ تکه، پیاز متوسط: ۲ عدد ، تمپر هندی: ۲۰۰ گرم ، روغن مایع: به اندازه کافی، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه: به اندازه کافی

**طرز تهیه و دستور پخت:**

۱. برای قلیه ماهی می‌توانید از ماهی شیر، شوریده و سنگسر استفاده کنید. ماهی‌هایی که قلیه هستند و تیغ کمتری دارند.
۲. بعد از تکه کردن ماهی‌ها آنها را با فلفل، زردچوبه، نمک، کمی روغن زیتون و زعفران مزه‌دار کنید و بگذارید چند ساعتی بماند.
۳. سبزی پلو و شنبلله را نیز خرد کنید.
۴. سیر و پیاز را هم پس از خرد کردن سرخ کنید و به آن زردچوبه و فلفل و نمک اضافه کنید. سپس سبزی‌ها را هم به آن اضافه کنید.
۵. بعد از اینکه کامل تفت دادید، نصف لیوان آب اضافه کنید و اجازه دهید تا سبزی‌ها خوب پخته شود.
۶. در همین میان ماهی‌ها را در ظرف جدايي سرخ کنید.
۷. سپس به مخلوط سبزی تمپر هندی را که با آب رقیق کرده‌اید اضافه کنید.
۸. در نهایت ماهی‌های سرخ شده را به آن اضافه کنید و اجازه دهید تا طعم سبزی به خورد ماهی‌ها رفته و خوب جا بیفتد.
۹. این غذا را با برنج سفید سرو می‌کنند.



**آگهی استخدامی**

استخدام ۵ ردیف شغلی در شرکت مهندسی سیستم یاس ارغوانی / استخدام تکنسین فنی با حقوق و مزایا در کل ایران / استخدام پالایش نفت و گاز پیروزی و ...

شرح در سایت روزنامه امروز خراسان جنوبی

[www.birjandemrooz.com](http://www.birjandemrooz.com)

# چرا اقتصاد ایران هرگز ونزوئلایی نمی‌شود؟



علمی و صحیح نیست. بنابراین شاید افزایش نرخ ارز و قیمت برخی از کالاها در کشور شباهت‌هایی با وضعیت اقتصادی ونزوئلا داشته‌باشد اما از جهات بیشتری تفاوت‌های قابل توجهی بین دو کشور در میان است.

از نگاه این طیف، رشد متوسط نقدینگی ماهانه ۲ درصدی ایران قابل قیاس با رشد متوسط ۶۰ درصدی ونزوئلا نیست. از سوی دیگر اقتصاد ایران اکنون برخوردار از درآمد صادراتی چند ۱۰ میلیارد دلاری است که اقتصاد ونزوئلا فاقد این درآمدها است. همچنین نسبت متغیرهای پولی تورم‌زا مانند پایه پولی، کسری بودجه دولت و حتی بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی نسبت به «تولید ناخالص داخلی» (GDP) در ایران بسیار بالاتر از ونزوئلا است و این عامل نقش ضربه‌گیر تورمی دارد.

در مقاطع مختلف اوج‌گیری مشکلات اقتصادی از جمله کاهش ارزش ریال، برخی، انگاره ونزوئلایی شدن اقتصاد کشور را مطرح می‌سازند. از نگاه کارشناسان و صاحب‌نظران اما این ۲ کشور از جنبه‌های مختلفی چون شرایط ژئوپلیتیک، برخورداری از منابع طبیعی، میزان اثرگذاری، قدرت منطقه‌ای و همچنین ساختار اقتصادی نامشابه‌اند و همسنگی آنها با یکدیگر علمی و منطقی نیست.

چند سال پیش بحث ونزوئلایی شدن اقتصاد ایران مطرح بود که با فروکش کردن تورم این موضوع تا اندازه‌ای به دست فراموشی سپرده‌شد. اخیرا به دلیل برخی مشکلات اقتصادی در کشور از قبیل افزایش قیمت‌ها و کاهش ارزش پول ملی، بار دیگر زمزمه‌هایی از خطر ونزوئلایی شدن اقتصاد ایران از گوشه و کناره به گوش می‌رسد.

ونزوئلا شده، عبور بازدهی بورس ایران از بازدهی ونزوئلا است. با ثبت رشد ۳۶۵ درصدی شاخص کل بورس تهران از ابتدای سال ۲۰۲۰ میلادی تاکنون، خاطره رشد سریع قیمت سهام در بورس ایران و ونزوئلا تداعی شد. شاخص بورس‌های ژیمبابوه، اکنون ۹۰ درصد نقدینگی در دست افراد محدودی بوده و این نشان می‌دهد که نقدینگی به روش صحیحی توزیع نشده‌است. گروهی که نقدینگی را در دست دارند در بازارهای مختلف حضور پیدا می‌کنند و با فعالیت‌شان ریتم بازارها را به هم می‌زنند. ناظران بر این باورند که در کنار نقدینگی، نفت‌خیز بودن ایران و ونزوئلا، تحریم‌های آمریکا و آثار آن در ساختار اقتصادی دو کشور این انگاره را پررنگ‌تر کرده‌است. ضمن اینکه روایط سیاسی نزدیک تهران- کاراکاس همچون سوخت‌رسانی با کشتی از ایران به ونزوئلا درهفته‌های اخیر بخاطر تهدیدات آمریکا، دسترس‌مقایسه این دو کشور شده‌است.

بازرگانی و خدمات، نیروی کار، صنایع مصرف، صنایع سرمایه‌ای و... اصلا قابل مقایسه با این کشور نیست.

از نگاه وی مسئله‌ای که فرضیه هم‌سویی با ونزوئلا را پررنگ می‌کند مسئله نقدینگی در کشور است. اکنون ۹۰ درصد نقدینگی در دست افراد محدودی بوده و این نشان می‌دهد که نقدینگی به روش صحیحی توزیع نشده‌است. گروهی که نقدینگی را در دست دارند در بازارهای مختلف حضور پیدا می‌کنند و با فعالیت‌شان ریتم بازارها را به هم می‌زنند. ناظران بر این باورند که در کنار نقدینگی، نفت‌خیز بودن ایران و ونزوئلا، تحریم‌های آمریکا و آثار آن در ساختار اقتصادی دو کشور این انگاره را پررنگ‌تر کرده‌است. ضمن اینکه روایط سیاسی نزدیک تهران- کاراکاس همچون سوخت‌رسانی با کشتی از ایران به ونزوئلا درهفته‌های اخیر بخاطر تهدیدات آمریکا، دسترس‌مقایسه این دو کشور شده‌است.

از جمله مسائلی که بستر ساز همسنگی ایران با

## واژگونی خودرو در نهبندان ۲ کشته برجا گذاشت

به جلو ناشی از خستگی و خواب‌آلودگی راننده بوده است. رئیس پلیس راه خراسان جنوبی اظهار داشت: رانندگان در محورهای کویری استان حداقل برای هر ۲ ساعت رانندگی باید ۲۰ دقیقه استراحت کنند.

سردار «مجید شجاع» اظهار داشت: مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان نهبندان هنگام کنترل خودرو های عبوری به یک اتوبوس مسافربری که از سیستان و بلوچستان به طرف شهرهای مرکزی کشور در حرکت بود مشکوک شدند و خودرو را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی بیان داشت: مأموران در بازرسی از اتوبوس ۲۷۲ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در قالب ۲۱۷ بسته که بسیار ماهرانه در خودرو جاساز شده بود، کشف و در این رابطه ۳ متهم رادستگیر کردند. این مقام ارشد انتظامی یادآور شد: مبارزه با پدیده شوم موادمخدر با جدیت از سوی پلیس دنبال می‌شود و از شهروندان تقاضا داریم در صورت مشاهده و برخورد با فروشندگان موادمخدر و هرگونه بی نظمی و اخلال در نظم عمومی، با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ تماس گرفته و موضوع را به پلیس اطلاع دهند.



**واژگونی خودرو در نهبندان ۲ کشته برجا گذاشت**

رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: واژگونی خودرو ۴۰۵ کیلومتر ۳۸ محور نهبندان - بیرجند ۲ کشته و سه زخمی برجا گذاشت. علیرضا رضایی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این حادثه ساعت هفت و ۴۵ دقیقه امروز بر اثر منحرف شدن خودروی ۴۰۵ رخ داد. وی ادامه داد: علت حادثه بی‌توجهی

## حوادث

### امداد رسانی به خودروی گرفتار در کویر

جانشین انتظامی شهرستان «طیلس» از امداد رسانی مأموران پلیس این شهرستان به خودروی گرفتار در کویر «حلوان» خبر داد. سرهنگ محمد جلال زاده در تشریح این خبر گفت: شب گذشته با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر گرفتار شدن یک سواری پراید در محور روستایی «حلوان - خوربیاپانک»، بلافاصله مأموران انتظامی پاسگاه «حلوان» شهرستان طیلس به محل اعزام شدند. جانشین انتظامی شهرستان طیلس افزود: مأموران با مراجعه به محل مشاهده کردند راننده سواری پراید که در حال عبور از کویر ماسه زار «حلوان» به سمت «خور بیابانک» بوده به علت عدم آشنایی به کویر و غیر بومی بودن وی، داخل ماسه زارها گیر کرده است.

### توقیف ۲۷۲ کیلو تریاک در بازرسی از اتوبوس مسافربری

فرمانده انتظامی استان از کشف ۲۷۲ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در بازرسی از اتوبوس مسافربری در شهرستان نهبندان خبر داد.

**کترینگ و مرغ بریان**

**یاس تو حید**

**مرغ بریان با طعم و مزه ای متفاوت**

Catering.yas.tohid  
ramezani\_yas\_tohid  
@cateringyastohid

نرسیده به توجید ۱۳ ۳۲۴۴۹۶۷۷ - ۳۲۴۴۵۱۷۹

**مصالح ساختمانی سلمان**

سیمان، گچ، آهک، پودر سنگ، خاک گچ ملات خشک، انواع دیوارهای پیش ساخته آجر، لوله سیمانی، قیر، بلوک سیمانی

کلی - جزئی

**انتقال یافت به:**

سجادشهر - نبش امامت ۴  
(حسین پور) ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷

**خدمتی نوین از نگیں سنگ رحیمی**

**تزئینات سنگ اوپال**

بزرگترین مجتمع تراش سه بعدی سنگ های ساختمانی در شرق کشور

ابزار رومی، ابزار روکابینتی کانترتاپ

روشوی تمام سنگ، شویمینه، آب نمای سنگی

کارخانه: کیلومتر ۲۰ جاده بیرجند - زاهدان، مجتمع کارگاهی خراشاد

دفتر بیرجند: تقاطع میرزا کوچک خان و بلوار سجاد

۳۲۴-۱۵۲۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۴۲۰ (حسین رحیمی)

۰۹۰۱۱۶۱۱۷۸۵ (یوسفی)

**فروشگاه خوشخواب**

**تشک روتختی**

همراه با گارانتی معتبر

**نقد - اقساط**

بین منتظری ۸ و ۱۰

۰۹۱۵۷۲۰۸۱۸۷ - ۳۲۲۲۳۱۹۴

**Medisa Gallery**

**گالری مدیسا**

شال و روسری برنده لباس راحتی، جوراب (آدرس جدید: بیرجند)

معلم ۴۶ جنب بانک کشاورزی (۰۹۰۲ ۳۲۰ ۰۶۰۶ - برجسته)

@medisa\_gallery\_Bir

**طنز امروز**

**خبر، خبر، چه خبر؟! (قسمت اول)**

راشد (نصاری) (خالو راشد)

خبرخبر، شده روز خبرنگار مگر!

رسیده نوبت این قشرب وام دار مگر!

گرفته اند حقوق اداره کار مگر!

پُن و اضافه حقوقی و ... مگر خداکند که یکی هم به دادشان پرسد

«خدا کند که فقط زود آن زمان پرسد»

خبرخبر، چه خبر، غیر محنت و سختی

نفس کشیدن مردم به زور و پدبختی

چه خوب شد که ندید این عذاب را تختی

کجاست آن که به داد دلم رسد لختی

اگرچه شهره شهریم در خبر چیدن

ولیک عادت نمان نیست پاپه خاریدن!

خبرنگار فقط رست پرتری دارد

همیشه حال و هوای کنشگری دارد

سری به کار مقامات کشوری دارد

ولی زسفره شان سهم کمتری دارد!

دلم گرفته ولی خنده پرلیم چاری ست

پرای شاعر طائر خنده اچپاری ست

خبر خبر چه خبر، غیر کره و ژاری

رقیبی می زند از پشت خنجرى کاری

گرفته پاپه ی ما را سگ پدهکاری

به روی لب نشود رود خنده ای چاری

زمانه کرده دهان من و تو را سرویس

خدای کرده رهانم، پناه بر... (استغفرالله)

خبرنگار که از حالمان خبر دارد

دعای پیوه زنی رویمان اثر دارد

زبان سبزه و سر سرخمان خطر دارد

خوشا به حال مدیری که صد هنر دارد

اگر که مرد خدایید دعا نکندید

پرای مردم ایران فقط، دعا نکندید

خبرخبر، چه خبر، غیر جنگ و خونریزی

دلیل غارت ناموس ماست پی چیزی

نشسته بر همه ی شهر سایه ی هیزی

حیای کره ی شیخ است و قصه ی دیزی

ادامه دارد ...

**حرفه ای میربانی کنید**

بسم الله الرحمن الرحیم

**باب جبرائیل بن برکات**

بوسه بزنید

بسم الله الرحمن الرحیم

**جنسی اصل را از ما بخرید با گارانتی**

نمایندگی مجاز ایساکو

با کد ۰۸۲-۴۱۹۴۰

ارزان و با کیفیت

با مدیریت نمکین آماده ارائه قطعات داخلی و بدنه خودروهای پژو، سمند، دانا و دنا می باشد

**آدرس جدید: نبش بهشتی ۲۴**

۰۹۱۵۱۶۰۲۲۷۵ - ۳۲۴۰۳۰۲۱

ضربه مهلک کرونا به یاقوت سرخ

# کنسر سیوم، چتر زرشک می شود



ما بر این است که کنسرسیوم زرشک خراسان جنوبی و میز صادرات عتاب و زرشک همکاری مضاعفی داشته باشند تا در این حوزه از موزاری کاری جلوگیری شود.

خبریه گفت: در کنسرسیوم ما کار را با آموزش در بخش تولید شروع می کنیم و در این زمینه با استفاده از مابانی علمی پیش می رویم و در نهایت نیز کار را با صنایع تبدیلی و تکمیلی ادامه خواهیم داد. وی اظهار کرد: متأسفانه در شرایط فعلی یکی از مشکلاتی که برای محصول زرشک به وجود آمده، این است که به واسطه کاهش تقاضای مصرف و صادرات آن در اثر کرونا میزان زیادی از محصول زرشک کشاورزان خراسان جنوبی در انبارها مانده است.

## پیرامون خروج ریشه زرشک از استان سختگیرانه تر برخورد شود

رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به اینکه این موضوع بر قیمت محصول زرشک نیز تأثیر گذاشته است، بیان کرد: باید در زمینه خروج ریشه محصول استراتژیک زرشک از استان نیز سختگیرانه تر برخورد شود.

در حالی یاقوت سرخ خراسان جنوبی تحت تاثیر ضربات کرونا قرار گرفته که قرار است با تشکیل کنسرسیومی از فعالان این حوزه حمایت شود. کشاورز در گرمای تابستان و در سرمای استخوان سوز زمستان یا سختی فراوان نهایت تلاش خود را برای به بار نشستن محصول انجام می دهد ولی تجربه سال های متمادی نشان داده که در نهایت سهم اصلی نصیب دلال و واسطه گر می شود و برای کشاورز جز دستاورد پینه بسته چیزی باقی نمی ماند. محصول استراتژیک زرشک نیز از این قصه مستثنی نیست و از طرف دیگر مشکلات دیگری در حوزه صادرات و بازاریابی آن وجود دارد که فعالان اقتصادی و کشاورزی خراسان جنوبی تصمیم گرفتند با تشکیل کنسرسیوم زرشک و با همکاری و همکاری همه جانبه این مشکلات را کاهش دهند. در این راستا کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند با هدف تعیین اعضای کنسرسیوم زرشک و مشخص شدن وظایف هر کدام از بخش های این کنسرسیوم برگزار شد. به گزارش مهر سید حسین خبریه رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند در این جلسه اظهار کرد: یک کنسرسیوم زمانی تشکیل می شود که می خواهیم در قسمت های مختلف یک کار مشارکت داشته باشیم تا در نهایت ارزش معاملاتی برای یک کالا ایجاد کنیم. وی بیان کرد: کنسرسیوم ها با این هدف تشکیل می شوند که از امکانات موجود به بهترین نحو ممکن استفاده شود.

## تشکیل کنسرسیومو کمک به بازاریابی و صادرات

رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند گفت: در زمینه محصول استراتژیک زرشک نیز اگر با تشکیل کنسرسیوم توانایی ها جمع شود توان مضاعفی برای بازاریابی بهتر و فروش آن به ویژه در بازارهای صادراتی به وجود خواهد آمد. خبریه با بیان اینکه طرح ایجاد کنسرسیوم زرشک در شورای گفت و گو دولت و بخش خصوصی مطرح و تصویب شده است، اظهار کرد: می خواهیم با تشکیل این کنسرسیوم فعالان در حوزه محصول زرشک منافع بیشتری از کارکرد خود به دست آورند. وی بیان کرد: در زمینه اعضای کنسرسیوم نیز سه نفر از تولیدکنندگان به پیشنهاد اتاق بازرگانی، سه نفر از تولیدکنندگان به پیشنهاد جهاد کشاورزی، سه نفر از فعالان در حوزه صنایع تبدیلی و تکمیلی به پیشنهاد جهاد کشاورزی و سازمان صمت و نمایندگان برخی از سازمان ها و ادارات مرتبط پیشنهاد شده است.

## ضرورت همکاری کنسرسیوم زرشک و میز صادراتی عتاب و زرشک

رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند ادامه داد: تلاش

سرحدی از فعالان اقتصادی حوزه محصول زرشک و مدیرعامل شرکت کشت و صنعت خواران نیز در این جلسه اظهار کرد: تولید زرشک کشور در اختیار خراسان جنوبی است و سایر استان ها به صورت بسیار محدود و کم این محصول را کشت می کنند. وی بیان کرد: در کنسرسیوم هدف اعتبار بخشیدن به این محصول اصلی استان از طریق افزایش کیفیت و قیمت گذاری مطلوب به ویژه برای بازارهای صادراتی است.

## منافع جمعی تولیدکنندگان و صادرکنندگان هدف کنسرسیوم

این فعال اقتصادی خراسان جنوبی اظهار کرد: امیدواریم بتوانیم با همکاری و همفکری و تلاش در کنسرسیوم منافع جمعی تولیدکنندگان، بهره برداران و صادرکنندگان زرشک، این محصول استراتژیک خراسان جنوبی را تأمین کنیم. حسین طالبی از دیگر فعالان در عرصه صادرات زرشک نیز در این جلسه گفت : متأسفانه نبود بسته بندی مطلوب زرشک، خشک شدن آن در شرایط غیر استاندارد و بسیاری از موارد دیگر بعد از برداشت کیفیت زرشک را پایین می آورد که در حوزه صادرات تأثیرگذار است. وی با اشاره به اینکه برای دریافت یک مجوز بسته بندی بسیار سخت گیرانه عمل می شود، ادامه داد: باید آموزش در زمینه محصول زرشک را از پایه شروع کنیم تا محصول در زمان و موقعیت مطلوب برداشت شود.

## نگاهی به مشکلات صادرکنندگان زرشک

رضایی از دیگر صادرکنندگان زرشک خراسان جنوبی نیز در این جلسه با اشاره به اینکه در طول دو- سه سال گذشته حدود ۷۰۰ تن زرشک به کشورهای مختلف صادر کرده است، گفت: مهمترین مشکل ما پایین آمدن کیفیت زرشک به واسطه سهل انگاری هایی است که بعد از برداشت صورت می گیرد. وی با بیان اینکه از جمله این سهل انگاری ها خشک کردن زرشک در شرایط غیر استاندارد است، اظهار کرد: باید بر کارگاه های زرشک نظارت جدی تری صورت گیرد تا خشک شدن این محصول در شرایط استاندارد صورت گیرد. گفتنی است در پایان جلسه رأی گیری برای تعیین اعضای کنسرسیوم زرشک انجام شد که در بخش صادرکنندگان اتحادیه زرشک کاران خراسان جنوبی ۷ رأی، آقای رضایی ۱۰ رأی، آقای احتشام ۱۵ رأی، آقای طالبی ۵ رأی، آقای بزرگمهر ۳ رأی، آقای خامه ز ۶ رأی و آقای ملکی ۵ رأی کسب کردند در بخش صنایع تبدیلی و تکمیلی نیز آقای صفا پور ۱۵ رأی، آقای بیکی ۱۷ رأی، آقای مهرپور ۷ رأی، آقای جهانی ۴ رأی و آقای خسروی نیز ۱۰ رأی را به دست آورد.

## فعالیت ۳۶ هزار بهره بردار زرشک

دره کی با اشاره به اینکه بزرگترین چالش در حوزه محصول زرشک خرده مالکی است، اظهار کرد: در حال حاضر در خراسان جنوبی ۳۶ هزار بهره بردار زرشک وجود دارد. وی یادآور شد: جهاد کشاورزی استان هیچ گونه مجوز رسمی برای خروج ریشه محصولات استراتژیک خراسان جنوبی نداده است و تنها به صورت بسیار محدود برای برخی از پژوهشگاه ها و مراکز تحقیقاتی صورت گرفته است. رئیس اداره بازرگانی خارجی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی نیز در این جلسه اظهار کرد: در زمینه فعالیت های کنسرسیوم باید بررسی کنیم که می خواهیم در حوزه تولید، بارگاه های زرشک و یا بسته بندی و صادرات چه اقداماتی انجام دهیم. سعید بهشتی راد گفت: این نکته از آن جهت حائز اهمیت است که هر کدام از بخش های تولید و صادرات حوزه بزرگی را شامل می شود و به عنوان مثال ما در بخش تولید زرشک با ۳۶ هزار بهره بردار زرشک سر و کار داریم. رئیس اداره بازرگانی خارجی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: اگر کنسرسیوم را تخصصی تر کنیم به نتایج مطلوب تری می رسیدم.

خبریه یادآور شد: زرشکی که کنسرسیوم اجازه صادرات آن را بدهد بی شک از کیفیت بالایی نیز برخوردار خواهد بود تا در بازارهای صادراتی نیز مورد اقبال واقع شود.

وی با تأکید بر اینکه باید مصرف زرشک و استفاده از آن را در صنایع تبدیلی و تکمیلی بالا ببریم، اظهار کرد: علاوه بر این باید با تبلیغات مصرف داخلی زرشک را افزایش می دهیم. غلامرضا دره کی معاون مدیریت امور باغبانی جهاد کشاورزی خراسان جنوبی نیز در این جلسه اظهار کرد: پیش بینی می شود که در سال جاری حدود ۲۲ هزار تن زرشک خشک از سطح باغات خراسان جنوبی برداشت شود. وی بیان کرد: در سال های اخیر آفات و بیماری های مرتبط با محصول زرشک مورد بررسی قرار گرفته و اقدامات پیشگیرانه ای در این حوزه انجام شده است که نتیجه آن را در افزایش برداشت این محصول در استان می بینیم. معاون مدیریت امور باغبانی جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه زرشک خراسان جنوبی بهترین کیفیت را در موقع برداشت دارد، گفت: اگر گاهی شاهد کاهش کیفیت زرشک هستیم به واسطه مسائلی است که بعد از برداشت برای این محصول رخ می دهد.

# اخبار علمی

# واکسن های کووید ۱۹ بر روی بیماران چاق بی تاثیر است

## یکی دیگر از علائم احتمالی کرونا

پژشکان هشدار می دهند که سسکته ی مداوم می تواند از علائم احتمالی ابتلا به کووید ۱۹ باشد. به گزارش ایسنا، پس از مثبت شدن تست کرونا ی یک مرد با چهار روز سسکته ی مداوم، پژوهشکان آمریکایی سسکته را به عنوان یکی دیگر از علائم احتمالی ابتلا به کرونا اعلام کردند. این مرد ۶۲ ساله اهل شیکاگو در ابتدا هیچ علائم دیگری از کرونا را بروز نداده بود. وی پس از چهار روز سسکته ی مداوم در بیمارستان بستری شده و دمای بدن او ۳۷.۳ درجه سانتی گراد اعلام شد. کمی بعد اما سیتی اسکن ریه این فرد نشان داد که کرونا ویروس، ریه های او را درگیر کرده است. بنا بر گزارش روزنامه میرر- چاپ انگلیس، این مرد آمریکایی پس از مثبت شدن تست کرونا یش قرنطینه شده است.

## واکسن های کووید ۱۹ بر وی بیماران چاق بی تاثیر است

حقایق اثبات شده علمی نشان می دهد که اکثر واکسن ها در افراد چاق تاثیر کمتری دارند. به گزارش خبرنگار

مهر، دانشمندان پزشکی می دانند که واکسن های حفاظت کننده از عموم مردم نظیر آنلوازان، هپاتیت B و کزاز بروی جمعیت چاق تأثیر کمتری دارند. از اینرو آنها در برابر عفونت و بیماری آسیب پذیرتر هستند. دکتر «راز شیخ»، استادیار دانشگاه کارولینای شمالی، در این باره می گوید: «من شک دارم که ما تا سال آینده دارای واکسن کووید ۱۹ برای افراد چاق باشیم. واکسن های فعلی تحت توسعه و آزمایش در مورد افراد چاق کارایی ندارند.» از اینرو محققان معتقدند اوضاع و شرایط جوامع دارای جمعیت چاق نظیر آمریکا که بیش از ۴۲ درصد جمعیت آن چاق است، نگران کننده خواهد بود. محققان هشدار می دهند افراد چاق در بین پیرسیک ترین گروه های ابتلاء به بیماری شدید کووید ۱۹ قرار دارند.

## کسانی که از درد مفاصل رنج می برند باید ۳ ماده غذایی را در رژیم خود جای دهند.

امروزه درد مفاصل یکی از بیماری های رایج در میان مردم است. با توجه به تغییر سبک زندگی مردم

در دنیای مدرن، شاهد آن هستیم که روز به روز بر شمار کسانی که از درد مفاصل خود شکایت دارند افزوده می شود. با این حال، متخصصان علوم تغذیه راهکارهای ساده ای برای این افراد پیشنهاد می کنند. سرگئی اوبلگوو، متخصص علوم تغذیه در این باره می گوید: افرادی که از درد مفاصل رنج می برند باید برخی مواد غذایی را در رژیم خود قرار دهند. این مواد غذایی عبارتند از میوه کیوی به دلیل آنکه سرشار از ویتامین C است، جو دو سر به دلیل آنکه دارای منگنز است و در نهایت مایه مکرل به دلیل آنکه غنی از امگا ۳ است.

او بیان کرد: در صورت مصرف نصف یک کیوی، نیاز روزانه فرد به ویتامین C تامین می شود. این ویتامین نقش مهمی برای بازیابی و بهبود غضروف دارد همچنین این ویتامین برای کارکرد درست مفاصل و غضروف ضروری است. منگنز، یکی دیگر از مواردی است که برای بدن انسان و به خصوص کسانی که از درد مفاصل رنج می برند لازم است، زیرا در تشکیل الیاف کلاژن ضروری است. می توان با مصرف بشقاب کوچکی از فرنی جو دو سر نیاز بدن

تاثیرات روحی فراوانی نیز دارد و به گفته متخصصان، ترسی که افراد از ابتلا به این ویروس دارند، می تواند به مراتب خطرناک تر باشد. در مطالعه ای که محققان اخیرا پیرامون این مبحث انجام دادند، متوجه شدند میزان مرگ و میر در افرادی که به علت سکنه قلبی درگذشته اند، نسبت به پیش از شیوع پاندمی بیشتر بوده است. آن ها تعداد فوتی ها بر اثر سکنه قلبی را پیش و پس از شیوع ویروس مورد بررسی قرار دادند که بر این اساس مشخص شد در واقع بیشتر افرادی که پس از شیوع ویروس کرونا جان باختند، به دلیل ترس ناشی از ابتلا به ویروس کرونا به بیمارستان مراجعه نکردند که این امر باعث مرگ آن ها شده است.

بر همین اساس انجمن قلب آمریکا از مردم خواست تا به محض مشاهده علائم سکنه قلبی مانند درد قفسه سینه و تنگی نفس بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند. زنان بیش از مردان در معرض سکنه قلبی قرار دارند و ممکن است علائم دیگری مانند خستگی مفرط و حالت تهوع یا استفراغ را تجربه کنند. به اعتقاد آن ها اگر افراد به موقع به مراکز درمانی مراجعه کنند، شانس زنده ماندن بیشتری خواهند داشت.

به منیزم را تامین کرد.

نیازی نیست افرادی که از درد مفاصل رنج می برند به صورت روزانه از فرنی جو دو سر استفاده کنند، مصرف بشقاب کوچکی از این غذا می تواند نیاز دو روز فرد را به منیزم تامین کند. همچنین به کسانی که درد مفاصل دارند توصیه می شود مقدار کمی مایه مکرل که غنی از اسید امگا ۳ است؛ مصرف کنند. مصرف زیاد این مایه به دلیل آنکه می تواند برای سلامتی بدن مضر باشد توصیه نمی شود. متخصصان می گویند برای تامین نیاز روزانه بدن به امگا ۳ تنها لازم است روزانه ۳۰ گرم از مایه مکرل استفاده کرد. بهر اترست مایه را به تکه های کوچک تقسیم کرده و هر روز تکه ای از آن را مصرف کنید.

## ترس از ابتلا به ویروس کرونا دلیل اصلی مرگ بیشتر جانباختگان سکنه قلبی

انجمن قلب آمریکا در جریان یک مطالعه اعلام کرد ترس از ابتلا به ویروس کرونا دلیل اصلی مرگ بیشتر بیمارانی است که اخیرا بر اثر سکنه قلبی جان باختند. ابتلا به بیماری کووید ۱۹ علاوه بر عوارض جسمی

**فروشگاه مشعل**  
عرضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر  
اتصالات آبرسانی، لوله های پمپی و آبرسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار  
تمش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۳۴۴۵۸۵۸ - ۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰ - ۹۱۵۳۶۱۳۵۲۹

**آذر گام تبریز**  
عایق برتر ایران  
۷ سال بیمه / ۱۵ سال ضمانت بی قید و شرط  
قیرگونی و زیرسازی و آسفالت محوطه  
نمایندگی ایزوگام جهان یین  
چهارراه توحید- خ امام موسی صدر - تقاطع استقلال  
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۰۷ - ۳۲۴۵۲۱۸۲

**لوازم خانگی قوامی**  
نمایندگی پارس خزر و چینی طوس  
با گارانتی ۳ ساله  
نیش منتظری ۱۴ - ۰۹۱۵۱۶۴۸۲۹۲ - ۳۲۰۲۲۰۵۳

**نیاز مندیم**  
به دو نفر همکار خانم با روابط عمومی بالا و مسلط به کامپیوتر برای کار در دفتر نمایندگی بیمه ایران  
۰۹۱۵۹۸۹۱۳۱۸

**میلگرد بستر**  
مسلح کننده دیوار در برابر زلزله  
مطابق دستور العمل وزارت مسکن، راه و شهرسازی و (سازمان نظام مهندسی ساختمان)  
۰۵۶۶۳۶۰۶۳۶۰ - ۰۹۱۵۵۶۵۶۳۶۰

تعمیر روغن و پنچرگیری  
**بهنامیان**  
همراه بادستمزد و کارواش رایگان موتور در هر نوبت  
از میدان امام یشت پمپ بنزین  
انتقال یافت به خیابان انقلاب بین انقلاب ۱۸ و ۲۰  
۰۹۱۵۶۶۶۶۹۷۲ (بهنامیان)

**امور مشترکین**  
روزنامه امروز خراسان جنوبی  
۳۲۴۴۹۹۹۷

**ایزوگام محمدزاده**  
نیش چهارراه دوم توحید  
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۴۵۲۱۱۰

**ایزوگام قلاسی**  
سخن برای گفتن نداریم سخن ماتجربه ماست  
میدان شهداء - شهدای ۵  
جنب اداره ثبت اسناد - ۰۹۱۵۳۶۲۲۷۰۰

**کافه قنادی مصطفی**  
زولبیا - بامیه شیرینی آجیموه و بستنی  
شعبه ۱: خیابان منتظری - روبروی سینما بهمن شعبه ۲: تقاطع بلوار شعبانیه و بقیه ...  
۰۹۱۵۳۶۲۷۰۰۸ - ۳۲۲۴۴۲۰۰ (فیروززی)

**زمرد لب تاپ**  
جشنواره فروش بهاری  
میدان اول مدرسی، مجتمع الماس طبقه همکف واحد ۳ - دست راست (مختاری)  
۰۹۱۲۴۷۱۰۹۳۵ - ۳۲۲۳۱۴۱۸

**قیر و ایزوگام سلطانی**  
۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط  
بیش از ۲۰ سال سابقه کاری  
سجادشهر - نیش امامت ۱  
۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱

**کلید سازی برادران بهدانی**  
اولین مرکز ساخت و کدگذاری انواع کلیدهای ایمو یلایزر (ضد سرقت) و شناسایی انواع ریموت اتومبیل ساخت انواع کلیدهای کامپیوتری، منزل، اتومبیل ساخت کلیدهای کد دار بدون حضور اتومبیل  
ابتدای خیابان طالقانی - داخل طالقانی ۴  
۰۹۱۵۳۶۱۲۰۹۵ - ۳۲۲۳۲۲۲۲

**بنگاه نقاشی عصر انقلاب**  
انواع رنگ آمیزی ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود  
آدرس: میدان امام خیابان قائم ۵ جنب مسجد صاحب الزمانی  
۰۹۱۵۳۶۲۹۱۵۸ - ۰۹۱۵۹۶۳۳۱۰۵ جوادنیا

**پردان الکتریک**  
عرضه انواع سیم و کابل کلید و پریز - لامپ کم مصرف کلبه لوازم کولر - انواع تلفن و ...  
بلوار رجایی - ترسیده به رجایی ۲  
۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۳۳۳۱۲۳۳۷ غلامی

گفته می شود

**گفته می شود** یک مقام ارشد در کاخ الیزه فاش کرد که امانوئل مکررون، رئیس جمهور فرانسه در این تماس تلفنی به دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا گفته که تحریم‌های واشنگتن علیه حزب الله لبنان بی فایده بوده و نتیجه عکس خواهد داد.

**گفته می شود** نادر طالب‌زاده کارگردان و مستندساز انقلابی درباره انفجار بیروت مدعی شده کارشناسان آمریکایی گفتند انفجار بیروت با پرتاب موشک نیمه هسته‌ای به نام دلایلا از جنگنده ۱۶۶ بوده است.

**گفته می شود** نیویورک تایمز در گزارشی به بررسی دلال دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا با دستگاه‌های اطلاعاتی این کشور پرداخته و مدعی شد «سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا» سال ۲۰۱۸ درخواست لندن برای کمک در یک پرونده را به بهانه عدم همکاری این کشور با واشنگتن در خصوص ایران را رد کرده است. دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در هفت ژوئن ۲۰۱۷ در جریان تماس با ملک سلمان قویا پیشنهاد عربستان سعودی برای حمله به قطر را رد کرده است. بر اساس این گزارش، بلافاصله پس از مخالفت ترامپ، آمریکا از کویت خواست با هدف حل اختلاف در درون شورای همکاری میانجی‌گری کند. درخواست عربستان از آمریکا برای حمله به قطر دو روز پس از آن صورت گرفته که چهار کشور عربی (امارات، بحرین، مصر و عربستان سعودی) روابط دیپلماتیک خود را با دوحه قطع و قطر را تحریم کردند.

**گفته می شود** رئیس جماعت علمای عراق از ادامه نشست‌های سری برای بررسی اعلام اقلیم سنی در این کشور خبر داده است. وی گفته در صورت شکست سناریوی تظاهرات‌های کنونی در عراق، سناریوی اعلام اقلیم سنی اجرا خواهد شد.

**گفته می شود** یک اقتصاددان و تحلیلگر مسائل اقتصادی گفته این چه گشایش اقتصادی است که وعده سورپرایز آن برای هفته بعد داده می‌شود؟ مگر کادوی تولد یا ازدواج است که بدون مشورت (که حتی آن هم مشورت می شود) و بدون مقدمه برنامه‌ای گشایش دهند در سطح کلان مطرح و اجرا کرد! این طرز تفکر از نتیجه آن خطرناکتر است! خدا به خیر کند.

**گفته می شود** رییس اتاق بازرگانی ایران و چین در مورد انتشار مطالبی در شبکه‌های اجتماعی مبنی بر در راه بودن یک اتفاق مهم اقتصادی برای ایران می‌گوید: گمانه‌زنی‌ها درباره گشایش اقتصادی اگر به تلافی بزرگ ختم نشود، نتیجه‌ای جز عصبانیت‌تر کردن جامعه که در ماه‌های اخیر فشارهای اقتصادی جدی را تحمل کرده نخواهد داشت. متأسفانه شرایط اقتصادی کشور به گونه‌ای پیش رفته که دیگر با طرح‌های صرفاً اقتصادی و مدیریتی نمی‌توان توقع تحولی جدی داشت و راهکار از دل سیاست می‌گذرد. وقتی فشارهای تحریم یکی از عوامل تاثیرگذار بر مشکلات بوده، قاعدتاً برای برون رفت از این شرایط باید به مسائل دیپلماتیک نیز فکر کرد.

**گفته می شود** یک فعال سیاسی گفته نمی‌توان، انتخابات را با صد نفر نامزد برگزار کرد؛ بنابراین، شورای نگهبان مجبور است یک عده را رد کند.

**گفته می شود** یکی از سناتورهای پاکستانی اعلام کرده دولت این کشور به درخواست آمریکا یک کشتی ایرانی را به خاطر انتقال نفت در بندر کراچی توقیف کرده است.

**گفته می شود** یک مقام رسمی آمریکا روز جمعه اعلام کرده روسیه در حال تلاش برای تضعیف کاندیداتوری جو بایدن نامزد پیش فرض دموکرات‌ها برای انتخابات پیشرو ریاست جمهوری آمریکا است و این در حالی رخ می‌دهد که چین و ایران علیه انتخاب مجدد دونالد ترامپ تلاش می‌کنند.

گر حکم شود که مست گیرند...

صحبت‌های شنبه شب سید پرویز فتاح، رئیس بنیاد مستضعفان در برنامه نگاه یک، حاشیه‌ساز شد. او در این برنامه تلویزیونی با اشاره به املاکی که از سوی بنیاد مستضعفان در اختیار مسئولان و بزرگان قرار گرفته است از بازگرداندن این زمین‌ها و املاک انتقاد کرد و گفت: زمینی که مربوط به بنیاد بوده را بخش مرکز تحقیقات استراتژیک آمده ۹ طبقه بدون مجوز از بنیاد و شهرداری ساخته است. این ملک نه پروانه دارد نه پایان کار. متأسفانه در حرم یک ملک خصوصی هم تصرف شده که این شریعتاً مشکل دارد. مشخص نیست این ساختمان کاربری مسکونی دارد یا اداری؟ اختیار مرکز پژوهش‌های مجلس است. آقای زاکانی که اخیراً نیست این ساختمان برای چه کسانی آماده شده است. یکی از ملک‌های خیلی ارزشمند بنیاد در ضلع جنوبی کاخ نیاوران بوده که قبلاً در دست مجمع تشخیص مصلحت نظام بوده و ۱۲ طبقه در آن ساخته شده که در حال حاضر این ملک در اختیار مرکز پژوهش‌ها فعال شدند. انتظار داریم آقای زاکانی به عنوان یک برادر ارزشی و بسیجی در اولین حرکت انقلابی خود این ملک را به بنیاد تحویل دهد. مرکز مطالعات و تحقیق زنان دست خانم ابتکار و مولاوودی بوده است. بابت تخلیه ساختمان آنها ۵ میلیارد تومان می‌گیرند که این کار خلاف قانون است. کسی که در ملک بنیاد سالیان سال نشسته باید اجرت المثل هم بدهد. به کاخ مرمر آسیب زده‌اند؛ پتک زده‌اند؛ در کاخ مرمر آسانسور، حمام، سونا و جکوزی ساخته‌اند؛ میراث فرهنگی کجا بوده است؟ ملکی بوده دست آقای خاتمی، رئیس جمهور اسبق برای موسسه باران که در ایام کرونا این ساختمان برای قرنطینه بیماران آماده شده بود که بعد از این ایام آن ساختمان را می‌فروشیم. آقای احمدی نژاد هم در حال حاضر در ملک بنیاد مستضعفان در منطقه ونجک هستند که زمین آن ۱۸۰۰ متر مربع است؛ البته آماده هستند منتقل شوند به محلی در جنوب شهر بروند. اگر آقایان مدعی مردم داری هستند باید ملک بیت المال را پس بدهند. زمینی که آقای حداد عادل در منطقه فرشته برای مدرسه گرفته‌اند اجازه‌اش به روز نیست! آقای حداد عادل باید یا اجازه به روز پرداخت کند یا زمین را به بنیاد پس بدهد. آقای حداد عادل ۸ هزار متر زمین هم در منطقه هروی به ارزش ۴۰۰ میلیارد تومان را به بنیاد پس دادند؛ قرار بود ایشان در آنجا مدرسه‌ای بسازند که مجوزهای آن توسط شهرداری صادر نشد. از نیروی دریایی ارتش و سپاه ولی امر می‌خواهیم که ملک بنیاد



مجلس سابق هم برای مجمع تشخیص مصلحت در نظر گرفته شده است. هنوز قسمت‌های جزئی از دفتر رئیس مجمع تشخیص مصلحت در کاخ مرمر باقی مانده است؛ بنده درباره سرنوشت سایر بخش‌های این کاخ و اینکه آیا قرار است تبدیل به موزه شود یا خیر، اطلاعی ندارم. مرمر در زمان مرحوم آیت‌الله هاشمی رفسنجانی به طور کلی در اختیار مجمع تشخیص قرار داشت، اما الان به این صورت نیست. اطلاعاتی از احداث ساختمان ۹ طبقه شخصی در مرکز استراتژیک مجمع تشخیص ندارم.

تویتر سیاسیون

سخن سید حسن نصرالله درباره سفر مکرون و کمک‌های فرانسه به لبنان باید درسی برای انقلابی‌های وطنی باشد که حتی کمک‌های پزشکان بدون مرز را به بهانه جاسوسی بازگردانند. موضع نصرالله حاکی از تدبیر او برای حفظ وحدت کلمه در لبنان و رفع مشکلات این کشور است.

معاون سازمان نظام پزشکی گفته: ظرفیت ICU تکمیل شده و به مرحله سخت انتخاب رسیده‌ایم.

یعنی انتخاب بین پدر بزرگی یا پدر مادر بزرگی یا مادر متاهل یا مجرد؛ پدر یا فرزند؛ مادر یا فرزند...



الباس نادران @elyasnaderan ۱۱ ساعت  
۱- دولت وعده #گشایش اقتصادی در هفته آبی داده و البته تجربه نشان می‌دهد این وعده‌ها تاثری در زندگی دهک‌های پایین جامعه و انتشار کم درآمد نخواهد داشت.  
۲- ظاهر این خبر ناظر به فروش #اوراق سلفی است. با شرایطی که شنیده‌ام این خبر بیشتر به فاجعه تشبیه است تا #وعده اقتصادی واجتماعی متوجه داشت

الباس نادران @elyasnaderan ۱۱ ساعت  
۳- تعداد مصیبات مهم افرادی در جلسه سران فوایدو بحالت مابینگان مردم، نتیجه‌ای از تصفیه فوه قانونگذاری کشور ندارد. چرا نباید از نظرات تخصصی کمیسیونهای بودجه، انرژی و اقتصادی مجلس استفاده کرد؟  
فروش آبی نفت و بشکارت کردن دولت آینده، پیامدهای ناگوار اقتصادی، سیاسی واجتماعی متوجه داشت

الباس نادران @elyasnaderan ۱۰ ساعت  
۴- پیشنهاد می‌کنم کارشناسان مرکز پژوهش‌ها و نمایندگان مجلس در جلسه‌های فوری به بررسی موضوع پرداخته و راهکار جایگزین برای جبران کسری بودجه را پیشنهاد نمایند  
۵- این شیوه‌نامه بودجه به نفت ات تشدید و می‌تواند اصلاح ساختار بودجه کشورست و بهم ریختگی بازارهای مالی را بهرمار خواهد شد

Hossein Dalirian @HosseinDalirian  
گویا ساختمان وزارت خارجه لبنان توسط یک گروه ناشناس به رهبری یک ژنرال بازنشسته ارتش این کشور تصرف شده است

هیچ بانگی اجازه خرید سهام عدالت کمتر از ارزش بازار را ندارد

فرهاد دژپسند وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: هیچ بانگی اجازه ندارد، کمتر از ارزش بازار بورس سهام عدالت را خریداری کند بلکه سهامداران می‌توانند متناسب با شرایط بازار و موجب فرمول تعیین شده سهام عدالت خود را به بانک‌ها بفروشند. احتمالاً اشتباهی در محاسبات ارزش بازار بورس صورت می‌گیرد و این موضوع موجب تاخیر در واریز پول خرید سهام عدالت می‌شود. وزارت اقتصاد و دارایی شرایطی فراهم کرده تا مردم بتوانند با استفاده از سهام عدالت خود به عنوان وثیقه وام دریافت کنند و دیگر سهامشان را نفروشند.

به کلی منتفی است

حجت‌الاسلام والمسلمین مصباحی مقدم، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام: گشایش اقتصادی با پذیرش FATF، نمونه تحریف و آدرس غلط دادن به مردم است. اگر پذیرش FATF را به مصلحت کشور می‌دیدیم آن را تصویب می‌کردیم اما معتقدیم FATF چیزی جز خسارت برای ملت ایران به دنبال ندارد. موضوع پذیرش لوائح چهارگانه مرتبط با FATF به کلی منتفی است و به وعده روسای جمهور و مجلس برای گشایش اقتصادی ربطی ندارد.

پروتکل‌های شفای روحانی

رئیس جمهور روحانی در جلسه ستاد ملی کرونا گفت: حداقل شش ماه دیگر اوضاع کرونایی در کشور حاکم است. تا تولید واکسن موثر این بیماری را توزیع آن بین مردم باید پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنیم. دولت برای کمک به شرکتهای دانش بنیان فصال در حوزه دارو و واکسن بیماری کرونا آماده است. توصیه‌های بهداشتی شفا در ایام کرونایی عبارت است از شین به معنای شستشو است. ف به معنای فاصله گذاری اجتماعی است. الف اول به معنای استفاده از ماسک است. الف دوم به معنای اجتناب از تفردهای غیرضروری است. الف سوم به معنای اجتناب از حضور در جمع‌های بزرگ است. افرادی که از دستورالعمل‌های بهداشتی تخلف کنند حتماً باید مجازات شوند. دستورالعمل‌هایی در این رابطه طی سه بخش تنظیم شده است: ادارات، اصناف و در سطح عموم. عزاداری ماه محرم با تعداد نفرات کم برگزار می‌کنیم. باید امسال سلامت مردم و سوگواری را در کنار هم قرار دهیم. ممنوع کردن عزاداری ماه محرم مردم را مغموم و افسرده می‌کند. با جمعیت کمتری توان مجالس عزای برپا کرد و اطعام هم در بسته‌های بهداشتی توزیع شود. مسئولی را که کارمند دورکار را مجبور به حضور در محل کار کند مجازات می‌کنیم. چنین مسئولی مستحق مدتی انفعال است.



نباید توقع حل مشکلات را در هفته و ماه داشت

محمد باقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: نباید توقع حل مشکلات را در هفته و ماه داشت بلکه اثر اقدامات در فصل‌های پیش رو دیده خواهد شد. طرح مهمی در شورای عالی هماهنگی اقتصادی قوا در حال بررسی است که می‌تواند بر اقتصاد تاثیر ملموسی بگذارد. این طرح در صورتی که در جزئیات آن، نظرات کارشناسی برای حفظ منافع مردم مدنظر قرار گیرد، می‌تواند به اهداف خود برسد. برگزاری کنکور سراسری ضروری است اما زمانی باید برگزار شود که اشکالات موجود رفع شده باشد. آزمون کارشناسی ارشد بهتر از دکتری برگزار شد. روسای کمیسیون‌های بهداشت و آموزش ظرف ۴۸ ساعت با حضور وزرای بهداشت و علوم مشکلات برگزاری آزمون کارشناسی را بررسی کنند.



میلاد امام حسین علیه السلام مبارک باد

تشیب عریضی

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم / شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

**فروشگاه میلاد**  
عرضه بهترین لوازم خیاطی - گلدوزی کلسازی - آرایشی - بهداشتی - بدلیجات بورس دکمه ایرانی و خارجی کاموا - شابلون لوازم نور افشانی جشن‌ها  
شعبه ۱: توحید - چهارراه میرزا کوچک خان شرقی ۳۲۴۳۱۸۷۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۳۷۰ (دبئی)  
شعبه ۲: خیابان ظفر - نبش ظفر ۶

**کالای برق حسین**  
فروشنده کلیه لوازم برقی ساختمان طرح و اجرای پروژه‌های ساختمانی و صنعتی تعمیر لامپ کم مصرف پذیرفته می‌شود  
شعبه ۱: خیابان توحید - نبش توحید ۱۹ ۳۲۴۳۲۲۸ - ۰۹۱۵۵۶۲۱۰۳۵ (آراسته)  
شعبه ۲: نبش انقلاب ۲۴ تلفن: ۳۲۲۲۰۵۵۲

**ایمن تایر**  
بورس انواع تایر ایرانی - خارجی  
خیابان پاسداران - میدان قدس مقابل پارک وحدت (مزگی نژاد) ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۸۵ - ۳۲۲۱۹۱۰۹

**موسیقی شمس**  
مشاوره، کوک آموزش، تعمیر خرید و فروش  
بیست متری اول غربی - سعیدی ۲ (رضاعجم) ۰۹۱۵۳۶۳۴۳۱۶ - ۳۲۳۵۴۲۸۳

**کابینت چابک**  
فروش اقساطی یکساله ویژه فرهنگیان محترم خدمات - CNC - و کیوم تولید کابینت، درب و انواع مصنوعات  
فروش اقساطی با چک کارمندی ابتدای خیابان معلم ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۷۴ (مدیریت: چابک)

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی:

# ۱۵ سمن جوانان تا سال ۱۴۰۰ در خراسان جنوبی راه اندازی می شود



مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی با اشاره به فعالیت ۳۵ سمن جوانان در استان، گفت: تا پایان آق ۱۴۰۰ تعداد سازمان های مردم نهاد جوانان خراسان جنوبی به ۵۰ مورد افزایش می یابد. حسن عزیزی در نشست خبری به مناسبت هفته تشکل ها و مشارکت های اجتماعی و تقدیر از فعالین رسانه ای ورزشی نویسن استان، اظهار کرد: چشم انداز اصلی دبیرخانه ستاد ساماندهی امور جوانان، برش برنامه های عملیاتی مرتبط با عینیت بخشیدن به بیانیه گام دوم انقلاب است.

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی با بیان اینکه باید شعار جوان باوری و جوان یابوری در جامعه محقق شود، افزود: امروز برای تحقق جایگاه و نقش واقعی جوانان در مسائل مختلف نیازمند گفتمان سازی و ایجاد فرهنگ جوان باوری و جوان یابوری است. وی با اشاره به اینکه تمامی مسئولان باید نسبت به نقش و جایگاه و توانمندی جوانان دقت نظر داشته باشند چراکه خودباوری جوانان بستری برای پویایی و پرورش استعدادها است، گفت: جوان باوری مکتوم جوان باوری است یعنی مسئولان باید جوانان را در سطوح مختلف شهرستانی، استانی و ملی برنامه های خود ببینند. عزیزی با بیان اینکه مجموعه وزارت ورزش و جوانان با شکل گیری مجلس یازدهم راه دنبال تصویب قانون بیانیه گام دوم انقلاب است، ادامه داد: در این راستا وظایف و تکالیف دستگاه های اجرایی به صورت قانونمند، فرابخشی و همسو فراهم می شود و در این چارچوب وزارتخانه ورزش و جوانان به عنوان دبیرخانه پیگیری امور جوانان بتواند از دستگاه های دیگر برای موضوعات جوانان مطالبه گری داشته باشد. مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی با اشاره به اینکه به ازای هر پنج هزار نفر جمعیت جوان باید یک سمن جوانان راه اندازی شود، عنوان کرد: در حال حاضر ۳۵ سمن جوانان در استان فعال است که تا پایان آق ۱۴۰۰ تعداد سازمان های مردم نهاد جوانان به ۵۰ مورد در استان افزایش می یابد.

## ۳۷ پروژه ورزشی تا پایان دولت دوازدهم افتتاح می شود

عزیزی بیان کرد: در این سفرها حدود ۱۰۰ مصوبه ورزشی با مبلغ حدود ۱۴۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان داشتیم که نقطه

خاصی داشته ایم، افزود: پروژه های متنوعی از جمله در حوزه افتتاح زمین چمن مصنوعی در شهرستان های درمیان، زیرکوه، نهبندان و سربیشه با همکاری دستگاه های معین داشته ایم.

## تشریح نحوه واریز بودجه به هیئت های ورزشی استان

وی با اشاره به نحوه واریز بودجه به هیئت های ورزشی استان تصریح کرد: پرداختی به هیئت ها، براساس تفاهم نامه تعهدی خواهد بود که شامل سه بخش در ۱۱ رشته ورزشی سند توسعه ورزش قهرمانی، رشته های ورزشی پر مخاطب و رشته های همگانی است که هر کدام با توجه به میزان تعهد قهرمانی، استعدادیابی، افزایش مربیان و میزبانی و دیگر موارد بودجه هایی دریافت می کنند. مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی بیان کرد: بودجه های ارائه شده به هیئت ها بدون در نظر گرفتن خرید تجهیزات است که اداره کل ورزش و جوانان انجام می دهد و حدود ۷۰۰ میلیون تومان اعتبار برای آن اختصاص داده ایم و همچنین اعزام ها را نیز در بر نمی گیرد. «مهدی قتاده» معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی نیز خاطرنشان کرد: سازمان های مردم نهاد تشکیلاتی غیرانتفاعی و غیرسیاسی مشارکت جویانه هستند و فلسفه وجودی آنان ساختار سازی و مدیرپروری است.

وی افزود: سمن های خراسان جنوبی در حوزه های فرهنگی، مذهبی، اجتماعی، علمی و پژوهشی فعالیت دارند و در هفته تشکل ها و مشارکت های اجتماعی جوانان بیش از ۳۰ برنامه اجرا می شود.



## راه اندازی اولین شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت استانی در خراسان جنوبی

نخستین شرکت سرمایه گذاری سهام عدالتی استانی پذیرفته شده در بورس اوراق بهادار تهران، برای خراسان جنوبی فعال شد.

بنا به اعلام بورس اوراق بهادار تهران، مردم استان که روش غیرمستقیم در سهام عدالت را انتخاب کرده اند می توانند از امروز با نصاب "وسخراج" شاهد داد و ستد سهام این شرکت در بازار دوم معاملات بورس تهران باشند که دارای سهام ۳۶ شرکت از صنایع مختلف فلزات اساسی، بانکی، پالایشگاهی، خودرو است که ارزش بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان رسیده است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان گفت: سهامداران برای فروش به درگاه های بانکی که شماره شبای معتبرشان متعلق به آن بانک است، مراجعه کنند. جعفری با بیان اینکه با پیش بینی وضعیت بازار، ارزش سهام عدالت در روزهای آینده بیشتر خواهد شد، به همه سهامداران توصیه کرد از فروش سهام عدالت خود در حال حاضر خودداری کنند.

وی افزود: سهامدارانی که به دلیل نیاز مالی قصد فروش سهام عدالت خود را دارند، طبق هماهنگی های انجام شده، بانک ها اقدام به صدور کارت اعتباری برای رفع نیازهای مالی آن ها خواهند کرد.

از ۶۴۷ هزار و ۴۰۹ شامل سهام عدالت در خراسان جنوبی ۱۸۴ هزار و ۵۶۳ نفر، روش مستقیم و ۴۶۲ هزار و ۸۴۶ نفر روش غیر مستقیم را انتخاب کردند.

## توزیع ۱۶۰ هزار پرس غذای گرم در مناطق محروم خراسان جنوبی

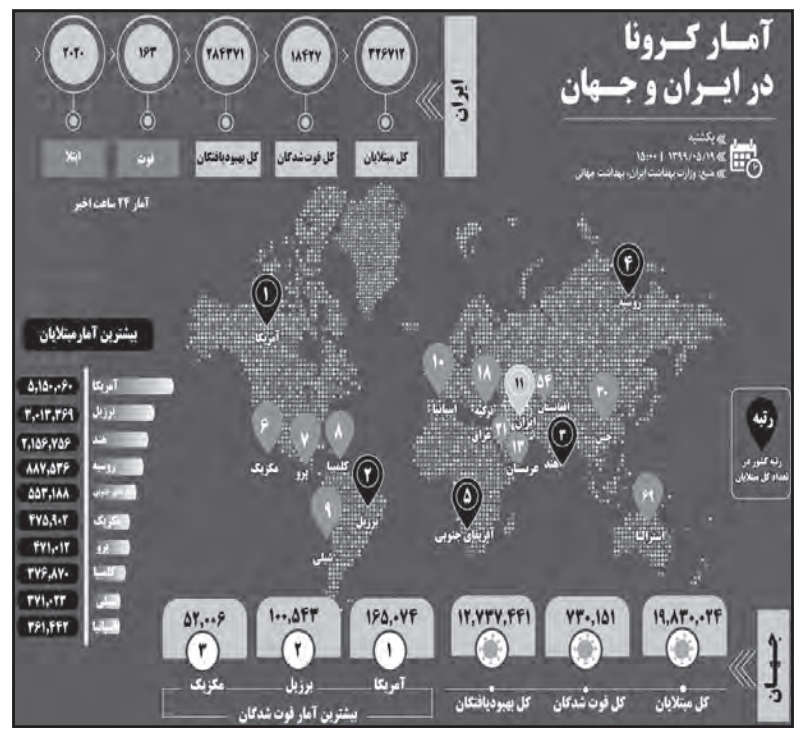
مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام خمینی (ره) خراسان جنوبی از توزیع ۱۶۰ هزار پرس غذای گرم در مناطق کم برخوردار استان خبر داد.

سید مجتبی موسوی گفت: در راستای اجرای فرامین مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه همه باید خود را موظف به مواسات بدانند و هم میهنان را در دردها و محرومیت ها تنها نگذارند به مناسبت عید سعید غدیر بنیاد احسان ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) با همکاری هیات های مذهبی و گروه های جهادی همکار ستاد، تهیه و توزیع ۱۶۰ هزار پرس غذای گرم را در مناطق محروم و کم برخوردار استان به انجام رساند.

وی گفت: ارزش کل این اقدام معنوی بیش از هفت میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال می باشد

## دستورالعمل مراسم عزاداری محرم ابلاغ شد

دبیرخانه کمیته امنیتی، اجتماعی و انتظامی ستاد ملی مدیریت کرونا دستورالعمل و ضوابط برگزاری مراسم ماه محرم و صفر را ابلاغ کرد. مسئولیت اجرای دستورالعمل مراسم عزاداری ماه محرم و صفر با سازمان تبلیغات اسلامی است که با تشکیل کارگروه برگزاری مراسم عزاداری و مشارکت نمایندگان هیئت ها، مداحان، نیروی انتظامی، وزارت بهداشت، سازمان بسیج، وزارت آموزش و پرورش، وزارت ورزش و جوانان، صدا و سیما، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و سایر دستگاه های مرتبط اجرا می شود. بر اساس این دستورالعمل، مراسم عزاداری ماه محرم صرفا در اماکن و فضاهای باز با رعایت فاصله حداقل دو متر از هر طرف و تجمعات حداقلی برگزار می شود، زمان برگزاری مراسم نیز حداکثر باید دو ساعت باشد، جابه جایی هیئت ها، دسته روی و نیز استفاده از طبل، سنج و وسایل مشابه ممنوع است اما برگزاری مراسم سینه زنی و زنجیرزنی (با زنجیرشخصی) در محل مراسم و بدون جا به جایی مجاز است. بر اساس



# ماشین های اداری همزوا

## قابل توجه مشتریان عزیز در شهرستان ها

جهت در دسترس بودن و پاسخگویی مناسب، سرعت عمل بیشتر و ارائه خدمات کامل، صرفه جویی در وقت و هزینه شما عزیزان لیست نمایندگان ما در شهرستان ها را اعلام می داریم

ما نزدیک شما هستیم ، لبخند رضایتان ارزشمند است

- نهبندان:** بلوار استقلال - بین استقلال ۳ و ۵ - ماشینهای اداری شبانی ۰۵۶۳۲۶۲۵۰۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۶۳۲۷ (شبانی)
- سریشه:** خیابان مطهری بین مطهری ۴ و ۶ - خدمات کامپیوتری سیب ۲۲۳۹ - ۳۲۶۶ - ۰۹۱۵ - ۹۶۱ - ۹۵۷۰ (ابراهیمی)
- زیرکوه:** شهر حاجی آباد - بلوار جهاد - جنب پلیس +۱۰ - ماشین های اداری جعفری ۰۵۶۳۲۵۰۴۴۸۴ - ۰۹۱۵۹۰۰۲۱۹۰ (جعفری)
- سرایان:** خیابان ارشاد - جنب بانک کشاورزی - ماشین های اداری تارا ۰۵۶۳۲۹۰۴۷۳۰ - ۰۹۹۰۵۶۴۲۳۰۰ (همتی نیا)
- فر دوس:** خیابان شهید رجایی - بین شهید رجایی ۱۵ و ۱۷ - ماشین های اداری ایرانیان ۳۲۷۳۲۲۰۹ - ۰۹۱۵۷۲۳۲۲۰۹ (فیض بخش)
- طبسی:** میدان معلم - روبه روی تالار فرهنگیان ماشین های اداری جلیل

**فروشگاه فنی مهندسی نورپردازان**

عرضه انواع سیم و کابل، سیم و صفحه مسی ، ارت زغال و نمک، لامپ و آیفون، انواع کلید و پریز دند

**نماینده انواع فن های دمنده**

اجرای پروژه های برق - بست کمر بندی کلی - جزئی

بیست متری دوم غربی مدرس - پلاک ۱۴۶ ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۴۵ - ۳۲۴۰۵۰۵۴ حسن رضا چهکندی نژاد

**حجاب سرای حریم ریحانه**

عرضه کننده انواع : چادر مشکی مقنعه های ساده و مدل دار ملزومات و بدلیجات حجاب

بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶ تلفن: ۰۳۲۲۱۹۰۶۰۰

فروشگاه اینترنتی: www.ehejab.ir

**مشاور املاک اندرزگو**

۰۹۱۵۵۶۲۲۰۱۱

**سرویس روغن صالحی**

فروش انواع روغن های ایرانی و خارجی فیلترجرات - روغن دنده - ضد یخ

بیرجند - خیابان بهشتی - نبش بهشتی ۲۶ ۰۹۱۵۹۶۱۷۸۶۸ (مدیریت: صالحی)

**سه شنبه ها شله مشهدی جمعه ها حلیم و شله مشهدی ۶ تا ۱۰ صبح**

بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح ۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

**رستوران و غذای آماده آریا (امید سابق)**

صبحانه: پنیر، کره مر با، خامه عسل، املت، نیمرو

ناهار - شام:

چلو کباب چلو جوجه چلو مرغ و یاچین ۱۴۰۰۰ ت قهوه و قورمه ۱۲۰۰۰ ت و چلو گوشت و ماهی نیز موجود میباشد

**هدف ما ارائه کیفیت بالا با قیمت مناسب میباشد**

بانازلترین قیمت



**رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی خبر داد:**

# ثبت نام دکتری و کارشناسی ارشد ویژه استعدادهای درخشان

**ثبت نام بدون آزمون دوره های کاردانی و کارشناسی**



مهندسی تکنولوژی صنایع نساجی، مهندسی شهرسازی و کاردانی ناپیوسته فنی نساجی هستند گفت: از هنگام شروع بحران کرونا دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند تمهیدات لازم را در دستور کار قرار داده تا دانشجویان با کمترین خطر احتمالی به تحصیل ادامه دهند.

**درخشش دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در برگزاری کلاس های مجازی**

دکتر هاشمی با اشاره به اینکه با تمهیدات فراهم شده امور ثبت نام و همچنین روند فراغت از تحصیل دانشجویان نیز کاملاً مجازی انجام می شود، یادآور شد: دانشجویان می توانند این امور را مجازی پیگیری کنند وی گفت: دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند درخشش بسیار خوبی در سطح کشور و تجربه بسیار ارزشمندی درباره برگزاری کلاس های مجازی در ترم گذشته داشت و بر این اساس این آمادگی و توانمندی وجود دارد که کلاس های درسی را صد در صد مجازی در سال جدید تحصیلی برگزار کنیم.

تحصیلی گفت: ثبت نام و انتخاب رشته برای آن دسته از رشته های تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی در مقاطع کاردانی و کارشناسی پیوسته و ناپیوسته که پذیرش آنها صرفاً براساس سوابق تحصیلی است تا پایان روز دوم شهریورادامه خواهد داشت و در صورت تمديد اطلاع رسانی خواهد شد دکتر هاشمی گفت: داوطلبان می توانند با مراجعه به سامانه مرکز سنجش پذیرش دانشگاه به نشانی www.azmoon.org ابتدا دفترچه راهنمای ثبت نام را دریافت و پس از مطالعه و کسب آگاهی، در صورت تمایل و داشتن شرایط نسبت به تهیه کارت اعتباری، ثبت نام و انتخاب رشته اقدام کنند. دکتر هاشمی گفت: علاوه بر پنج رشته جدید و کاربردی (مهندسی پزشکی، مهندسی صنایع، مدیریت مالی، مدیریت کسب و کارهای کوچک، مدیریت امور بانکی) که از سال قبل ایجاد شده، امسال نیز شش رشته جدید تحصیلی به رشته های آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند افزوده شده است وی با بیان اینکه این رشته ها در مقطع کارشناسی ناپیوسته شامل: کارشناسی حرفه ای حقوق ثبتی، مدیریت صنعتی و مدیریت بازرگانی،

مرکز سنجش، پذیرش و فارغ التحصیلی به آدرس www.azmoon.org پس از مطالعه دفترچه راهنما و در صورت داشتن شرایط ویژه استعدادهای درخشان مقاطع دکتری تخصصی و کارشناسی ارشد سال ۹۹ دانشگاه آزاد اسلامی از طریق سامانه مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه انجام می شود. به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند، دکتر سید حسن هاشمی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی، گفت: بر اساس اعلام مرکز سنجش پذیرش و فارغ التحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی ثبت نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) مقاطع دکتری تخصصی و کارشناسی ارشد سال ۹۹ دانشگاه آزاد اسلامی از طریق پایگاه اینترنتی www.azmoon.org انجام می شود. دکتر هاشمی افزود: به اطلاع متقاضیان ثبت نام بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان مقاطع دکتری تخصصی و کارشناسی ارشد سال ۹۹ دانشگاه آزاد اسلامی می رساند ثبت نام تا ۳۱ مرداد ماه ادامه خواهد داشت. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی اظهار داشت: داوطلبان با مراجعه به سامانه ثبت نام الکترونیکی

ثبت نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) مقاطع دکتری تخصصی و کارشناسی ارشد سال ۹۹ دانشگاه آزاد اسلامی از طریق سامانه مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه انجام می شود. به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند، دکتر سید حسن هاشمی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی، گفت: بر اساس اعلام مرکز سنجش پذیرش و فارغ التحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی ثبت نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) مقاطع دکتری تخصصی و کارشناسی ارشد سال ۹۹ دانشگاه آزاد اسلامی از طریق پایگاه اینترنتی www.azmoon.org انجام می شود. دکتر هاشمی افزود: به اطلاع متقاضیان ثبت نام بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان مقاطع دکتری تخصصی و کارشناسی ارشد سال ۹۹ دانشگاه آزاد اسلامی می رساند ثبت نام تا ۳۱ مرداد ماه ادامه خواهد داشت. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی اظهار داشت: داوطلبان با مراجعه به سامانه ثبت نام الکترونیکی

## توزیع ۶۰۰۰ پرس غذا در بیرجند توسط ستاد مردمی غدیر و هیئت ابوالفضل (ع)



**آموزشگاه علمی اندیشمند**  
 ثبت نام ترم تابستان  
 مجازی و حضوری  
 ۳۱۰۰۸ - ۲۲۴۵۲۰۲۰

**جا تبلیغات**  
 تنها اینجا سبک

**بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری**  
 صدور انواع بیمه نامه ثالث بدنه  
 انواع مسئولیت، آتش سوزی  
 بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری  
 نمایندگی علی پور  
 بصورت نقد و اقساط  
 آدرس: بیرجند - بلوار شعبانیه - چهارراه بقیه...  
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۳۲۳۱۸۰۳۳

**خشکشویی و آبشویی گلهای**  
 دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید  
 باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می شود  
 شستشو با طرزی جدید با ماده «پرکلر اتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی  
 آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹  
 ۲۲۳۱۶۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰، پستی نیا

**آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت دوم**  
 نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۷۰۸۷۱ محکوم علیه آقای حمیدرضا محبی پور محکوم است به پرداخت مبلغ ۶/۲۱/۸۵۷/۶۲۰ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له شرکت گاز استان خراسان جنوبی و پرداخت مبلغ ۲۲۱/۹۹۵/۹۰۰ ریال بابت حق الاجراء در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف پلاک ثبتی ۲۴۹۷ فرعی از ۲۴۹ اصلی بخش دو بیرجند واقع در نیش پاسداران ۲۸ و خیابان فردوسی پلاک ۲۲ به مساحت عرصه برابر سند مالکیت ۳۰۰ مترمربع و مساحت اعیان حدود ۶۵۰ مترمربع در طبقات زیر زمین، همکف، اول و دوم با نمای سنگ و سازه تمام اسکلت با سقف تیرچه بلوک و سه انشعاب برق، یک انشعاب آب و فاضلاب و یک انشعاب گاز با کاربری مسکونی و تجاری در همکف به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از ساعت ۹ الی ۹:۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به گسائی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.  
 مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند - محمد آدینه

**تفاوت متفاوت!**  
 کانون تبلیغات رویا پردازان  
 بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی  
 ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶ ۸۰ ۰۵۶ ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱