



افتتاح مجتمع فرهنگی و هنری بشرویه و تماشاخانه قاین

موسسه خیریه توانبخشی علی اکبر (ع)

محل نگهداری ۴۰۰ توانخواه ذهنی، جسمی و سالمند آماده دریافت کمکهای خیرین و عزاداران محترم می باشد

شماره کارت بانک مهر ایران ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۴۸۱۵۷۵۷
تلفن ۰۹۱۵۳۶۲۶۳۱۴ کد دستوری ۱۳۷۶#۷۸۰*

روابط عمومی موسسه علی اکبر

حضرت علی اکبر (ع)

در دومین روز از هفته دولت در خراسان جنوبی انجام شد:

بهره برداری از صدها طرح عمرانی

آغاز نهضت گلخانه ای در استان بهره مندی ۱۱ هزار نفر از آب شرب سالم افتتاح ۱۹ طرح خودکفایی و راهداری

۳ بهره برداری از ۶۰ پروژه بهداشتی و درمانی در استان

۵ تخفیف شهری و تسهیلات مالی برای دانشجویان دانشگاه آزاد

۵ ساخت دستگاه ضد عفونی کننده دست در دانشگاه بیرجند

۳ هیچ شهرستانی در استان سفید نیست

۸ ایجاد نخستین شهرک مهارت کشور در خراسان جنوبی

۴ گرفتار در باند شیاطین پلید



خافلگیری باران تابستانی

صفحه ۷



فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی ضمن تسلیت ایام سوگواری سالار شهیدان حضرت ابا عبد... الحسین (ع) و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای والا مقام دولت و شهیدان رجایی و باهنر فرارسیدن هفته دولت را به همه دولتمردان و مجموعه اداری و اجرایی استان خراسان جنوبی تبریک عرض می نماید

فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی
معاونت اجتماعی

باجایگاه

مراسم عزاداری ابا عبدالله الحسین (ع)

شب ها: اول محرم لغایت شب دوازدهم محرم از ساعت ۲۰:۳۰ الی ۲۲
مکان: امامزادگان باقریه (ع)

صبح ها: اول محرم لغایت دوازدهم محرم ساعت ۶ صبح
مکان: حسینیه امام رضا (ع)، خیابان منتظری ۳

حضرت حجه السلام
و المسلمین سمیعی
(از خطیای تهران)

با حضور مداحان برجسته

ضمناً مراسمات با رعایت دستور العمل های بهداشتی برگزار خواهد شد

جناب آقای مهندس علی سرگلزایی

ریاست محترم هیات مدیره انجمن حمایت از حقوق مصرف کنندگان استان
انتصاب شایسته حضرتعالی را که حاصل سال ها تجربه ارزشمند اجرایی و مدیریتی می باشد، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده، سر بلندی و موفقیت روزافزونتان را در مسئولیت جدید از درگاه خداوند متعال خواستارم.

اتحادیه مواد پروتئینی - کبابی و هایپر گوشت خزیمه

آگهی اجاره

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند در نظر دارد تعداد ۲۱ کلاس درسی در سطح شهرستان بیرجند را بر اساس قوانین و مقررات و شئون آموزش و پرورش از طریق مزایده و به صورت اجاره ماهیانه از مورخ ۹۹/۰۶/۱۵ لغایت ۱۴۰۰/۲/۱۵ واگذار نماید. لذا متقاضیان دارای مجوز موسس پیش دبستانی می توانند تا تاریخ ۹۹/۰۶/۱۷ برای ارائه پیشنهاد و بررسی دیگر شرایط به آموزش و پرورش بیرجند و سامانه ستاد ایران (setadiran.ir) مراجعه نمایند.

روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند

فرارسیدن ماه محرم و ایام سوگواری سالار شهیدان تسلیت باد

مدیریت صنعتی
مدیریت بازرگانی
کارشناس حرفه ای حقوق ثبتی
مهندسی شهرسازی
مهندسی تکنولوژی صنایع نساجی
کاردان فنی نساجی

رشته های جدید:

مهندسی پزشکی
مهندسی صنایع
مدیریت مالی
مدیریت کسب و کارهای کوچک
مدیریت امور بانکی

با توجه به محرومیت منطقه و حسب موافقت هیات امنا تخفیف شهری و ویژه دانشجویان بدون آزمون تا سقف ۵۰ درصد که در سال گذشته نیز اعمال شده بود به قوت خود باقی است

دانشگاه آزاد اسلامی انتخاب جوان ایرانی

پذیرش دانشجو
در کلیه رشته های
بدون آزمون
کاردانی و کارشناسی

سامانه پذیرش:
www.azmoon.org

انواع تسهیلات اعطایی کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت و قرض الحسنه ازدواج و تحصیل

کویرتایر آگهی مزایده عمومی شماره ۹۷ شرکت کویرتایر

شرکت کویرتایر در نظر دارد مقداری آهن آلات ضایعاتی به مقدار تقریبی ۲۶/۰۰۰ کیلوگرم، موجود در محل کارخانه، از طریق برگزاری مزایده به فروش رساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۶/۱۶ در پاکات دربسته به شرح: پاکت الف- سپرده شرکت در مزایده پاکت ب- تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی، به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند، کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید اقلام ضایعاتی از مورخ ۹۹/۰۶/۰۱ لغایت ۹۹/۰۶/۱۶ در ایام و ساعات اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کویرتایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویرتایر

استخدام - جذب همکار

سرمایه گذار در سراسر استان
از دیبلم به بالا
(امتیاز ویژه برای مددجویان امداد و بهزیستی)

در سایت: Vmis.ir

پخش سوغات شرفر - کلن - جزئی
زرشک - زعفران - عتاب - آلو و ...
۰۹۱۵۱۶۴۱۳۰۱

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند



بِسْمِ رَبِّ الْمَهْدَاءِ وَالْمُصْطَفِيِّنَ

سالروز شهادت شهیدان: حسین عظیمی زاده، محمد حسین شیخ زاده اول، محمد علی مختارنیا را گرامی می داریم

هنر در خانه

یک ماست

مواد لازم: آرد سفید: ۲ لیوان تخم مرغ: ۲ عدد شکر سفید: ۱ لیوان ماست: ۱ لیوان بکینگ پودر: ۱ قاشق غذاخوری وانیل: یک دوم قاشق چای خوری روغن مایع: نصف لیوان طرز تهیه و دستور پخت:

ابتدا تخم مرغ ها را همراه شکر و وانیل با همزن می زنیم تا کرم رنگ شوند، سپس روغن و ماست را به این مخلوط اضافه کرده و ودر حد ۳۰ ثانیه هم می زنیم. در ظرفی دیگر، بکینگ پودر و آرد را سه بار الک کرده به مایه ی اولیه ی یک اضافه میکنیم و با قاشق مخلوط می کنیم، قالب مورد نظر را با روغن یا کره چرب نموده مایه ی یک را داخل قالب میریزیم و داخل فر از قبل گرم شده، با درجه حرارت ۱۷۰ درجه سانتیگراد به مدت ۳۵ دقیقه قرار می دهیم.



اخبار علمی

کشک، سلطان منابع پروتئینی

کشک یکی از فرآورده های لبنی است که به اندازه شیر از کلسیم برخوردار بوده و غنی ترین منبع پروتئینی در میان مواد غذایی است. به گزارش حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، بدن همه افراد به دریافت میزان مشخصی پروتئین و کلسیم در طول زندگی احتیاج دارد. یکی از راه های طبیعی برای دریافت این مواد معدنی، مصرف شیر و لبنیات است. برخی از افراد به دلیل سرد بودن طبع و مزاج شیر تمایلی به مصرف آن ندارند، در چنین شرایطی به افراد مصرف روزانه کشک های کم نمک توصیه می شود.

برخی از خواص کشک عبارتند از: تقویت سیستم ایمنی بدن - جلوگیری از یوکی استخوان - تامین پروتئین برای زنان باردار

هرگز با صورت آرایش کرده نخوابید

استفاده مکرر از لوازم آرایشی به تنهایی عاملی برای از بین بردن سلامت و شادابی پوست است و عوارض خوابیدن با آرایش هم بسیار زیاد است. به گزارش حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، داشتن پوستی زیبا و سالم کار سختی نیست و فقط احتیاج به رعایت برخی نکات بهداشتی دارد، اما برخی از افراد با رعایت نکردن همین نکات ساده و ابتدایی خود

کشک؛ سلطان پروتئین ها

را از داشتن پوست زیبا محروم می کنند. یکی از عواملی که سبب از بین رفتن سلامت و زیبایی پوست شما می شود خوابیدن با آرایش است. گاهی اوقات به دلیل خستگی زیاد تمایلی برای شستن صورت ندارید و خواب را به همه چیز ترجیح می دهید، اما با این کار سلامت پوستتان را به خطر می اندازید. که این خطرات شامل موارد زیر است: ۱- بزرگتر شدن منافذ پوست ۲- جوش زدن ۳- جلوگیری از تنفس پوست ۴- پیری زودرس پوست ۵- بروز مشکلات چشمی

کلم بروکلی و بروکسل برای سلامت عروق خون مفید هستند

تحقیقات نشان می دهد برخی سبزیجات نظیر کلم بروکلی و کلم بروکسل (فندقی) از بیماری پیشرفته عروق خونی پیشگیری می کنند. به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه وسترن استرالیا دریافتند مصرف زیاد سبزیجات چلیپایی نظیر کلم برگ، کلم بروکلی و کلم بروکسل با کاهش کمتر بیماری عروق خونی در زنان مسن مرتبط است. محققان در این مطالعه دریافتند افراد دارای رژیم غذایی سرشار از سبزیجات چلیپایی با احتمال کمتر تشکیل گسترده کلسیم در عروق آئورت شان که نشانه اصلی بیماری عروقی است، مواجه هستند. بیماری عروق خونی، بر شریان های

گرفتار در باند شیاطین پلید

وساطت مادرم پیش پدر، ورودم به شبکه های اجتماعی آغاز شد و بیشتر وقتم را در فضای مجازی می گذراندم. جذابیت حضور در فضای مجازی آن قدر زیاد بود که به چیز دیگری فکر نمی کردم و تمام تفریح و وقتم را حضور در شبکه های اجتماعی بکمره بود؛ برای اولین بار با پیشنهاد همسایگی از عکس هایم را در اینستاگرام منتشر کردم ولی باورم نمی شد که این همه برابم کامنت بگذارند و از من تعریف کنند. زیبایی من را همه تحسین می کردند ولی با انتشار عکسم در اینستاگرام خیلی از کسانی که حتی از آن ها شناختی نداشتم به من ابراز علاقه می کردند و این تجربه به من اعتماد بنفسم بیشتری می داد و مرا برای حضور جدی تر در شبکه های اجتماعی مصمم تر می کرد. انتشار عکس های مختلف در اینستاگرام تقریباً به عادت روزانه ام تبدیل شده بود و روز به روز دنبال کنندگان من بیشتر می شد و احساس رضایت بیشتری داشتم که به چهراهی معروف و محبوب تبدیل می شوم. غرق در فضای مجازی شده بودم و تقریباً همه از همه چیز من باخبر بودند و هر اتفاق زندگی من قبل از این که حتی پدر و مادرم از آن باخبر شوند در فضای مجازی منتشر می شد و هیچ اعتراضی هم از طرف خانواده نداشتم. چند روزی بود که یک صفحه مدل عکاسی تصاویرم را دنبال می کرد و ادمن این صفحه، باذوق فراوان برام پیام می گذاشت و متفاوت با دیگران به من ابراز علاقه می کرد.

هم کنار من در خودرو نشستن تازه فهمیدم قرار است چه بلایی بر سر من بیاید.

هول کرده و ترسیده بودم؛ مجالی برای جیغ زدن و درخواست کمک کردن نداشتم و با بهت و ناباوری به سرنوشت خودم و بلایی که قرار است بر سر من بیاید فکر می کردم. احساس ها و اشک های من فایده ای نداشت و شیاطین پلید به چیزی جز نیت شوم خودشان فکر نمی کردند. اشکان و دوستانش من را به خارج از شهر بردند، آبروی من از دست رفت و مرا نزدیکی شهر رها کردند... دختری زیبا که فکر می کرد همه دنیا جمع شده اند تا او را به شهرت و ثروت بکشند خودش را در تباهی و فلات می دید. از ترس آبرویم جرات نمی کردم این موضوع رو به هیچ کس بگویم ولی الان مصمم هستم شکایت کنم تا شاید اشکان و دوستان شیطان صفتش به سزای اعمالشان برسند و دیگر این اتفاق برای فرد دیگری تکرار نشود. بلند شیاطین پلید دستگیر و به سزای اعمال خود رسیدند پیگیری خبرنگار ما حاکی از این است که با تلاش مأموران اداره مبارزه با جرائم جنایی پلیس خراسان جنوبی اعضای این باند که از وضعیت اجتماعی خوبی برخوردار نبودند شناسایی و دستگیر شدند و در بازجویی های فنی صورت گرفته مشخص شد متهمان جهت عملی کردن نیت شوم خود با استفاده از شبکه های مجازی (اینستاگرام)، شاکي را اغفال کرده اند. متهمان با تشکیل پرونده به مقام قضائی معرفی و با دستور مقام قضائی با قرار مناسب روانه زندان شدند تا به جرائم آن ها در دادگاه رسیدگی شود. نویسنده: هادی ملک آبادی بر اساس داستان واقعی زندگی "سحر"

حجاب سرای
حريم ريحانه
عرضه کننده انواع: چادر مشکی
مقنعه های ساده و مدل دار
ملزومات و بدلیجات حجاب
بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶
تلفن: ۰۶۰۰۳۲۲۱۹۰۶
فروشگاه اینترنتی: www.ehejab.ir

نمایندگی زنگویی
کد ۰۳۱۱۰۵
نقد و اقساط ۶ ماهه
اتومبیل (شخصی ثالث - بدنه)
مسئولیت و مهندسی
عمر و سرمایه گذاری
حوادث (انفرادی - گروهی)
آتش سوزی (مسکونی - تجاری و صنعتی)
باربری و درمان مسافرتی (خارج کشور)
تلفکس: ۰۹۱۵۹۶۵۹۱۰۵ - ۳۲۴۵۲۲۶۹

پذیرش سفارش
حليم - شاه شهیدی
ویژه ایام محرم
بین مدرس ۱۱۰۹ کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ ۳۲۳۵۴۴۷۰

میدان ابوذر
بین طالقانی ۲ و ۴
فروشگاه گل بندر
تنها نماینده انحصاری انواع لوازم آرایشی و بهداشتی
عطر و ادکلن، رنگ مو، برقی جات
عطر بیک و تیغ بیک در خراسان جنوبی
فرا رسیدن عاشورا تسلیت باد
میدان ابوذر - بین طالقانی ۲ و ۴
۰۹۱۵۵۶۲۱۰۶۰ - ۳۲۲۳۸۸۳۱ (برادران یعقوبی)
خیابان معلم - تقاطع ۱۵ خرداد
۳۲۴۵۵۳۲۷

تنها دفتر فروش رسمی آجر سفال گیان قومنجان
آجر سفال تیغه ای ۱۰ سانت و ۱۵ سانت
بهترین کیفیت / با مناسب ترین قیمت
بیرجند - چهارراه دوم توحید - روبروی کابینت سازی اعتمادی
۰۹۱۵۵۶۷۶۵۵۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۳۵ - ۳۲۴۲۳۱۵۵

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود
دکوراسیون داخلی ولی عصر
سازنده انواع کابینت، گدوخت، تاشو (کم جا)
میز، کف، فرش کن و درب های اتاقی
درب با صفحه ضد آب و زیر لفر فشرده ضد آب
با ۵ سال ضمانت
شرایط پرداخت برای عموم بصورت چک ۶ ماه بدون ضامن و بهره
آدرس جدید: انتهای خیابان توحید، نیش جماران (دست چپ)
(مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

خانه کیک و شیرینی
کوچی
فرا رسیدن ایام سوگواری
اباعبد...الحسین (ع)
بر تمام شیعیان تسلیت باد
سفارشات مجالس پذیرفته می شود
۰۹۱۵۵۶۰۰۶۰۴ (کوچی)
خیابان غفاری - تقاطع ظفر
نیش خیابان بهمن

فروش ویژه تعویض پنجره قدیمی بدون تخریب تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC شیشه دوجداره صنعتی
آدرس دفتر مرکزی: بیست متری دوم مدرس - بین نواب صفوی ۱۴ و چهارراه مقنح
آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تلاش - تلاش شرقی ۵
۰۹۱۵۱۶۴۲۳۸۵ - ۰۹۰۲۱۶۴۲۳۸۵ - ۳۲۴۰۵۰۰۷ مدیریت: سید حامد حسینی پور

ابزار رسولی
مرکز تخصصی خرید انواع اینورتر جوشکاری مبدل برق دستگاه جوش مینی فرز دریل و... قیمت تهران
با کانال ما ابزار خود را به قیمت تهران خرید فرمایید
@rasouliabzar
خیابان رجایی از نیش خیابان نیرو هوایی
دومغازه بسمت ترمینال ۰۹۱۵۹۶۳۹۸۴۶

ابزار ابرار
بهمین
عرضه انواع ابزار آلات
صنعتی و ساختمانی
رابطیس، تور مرغی و ...
بیرجند - خیابان غفاری
قدس شرقی - تقاطع خیابان بهمن
(مهجوره) ۰۹۱۵۳۶۱۹۹۲۹

پنجره سادات
نمایندگی رسمی پروفیل هافمن در بیرجند
۲۵ سال ضمانت به نام شخص
فروش ویژه تعویض پنجره قدیمی بدون تخریب تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC شیشه دوجداره صنعتی
آدرس دفتر مرکزی: بیست متری دوم مدرس - بین نواب صفوی ۱۴ و چهارراه مقنح
آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تلاش - تلاش شرقی ۵
۰۹۱۵۱۶۴۲۳۸۵ - ۰۹۰۲۱۶۴۲۳۸۵ - ۳۲۴۰۵۰۰۷ مدیریت: سید حامد حسینی پور

دنیای لنت
تعویض رایگان - فروش اقساطی
تراش دیسک ترمز به صورت روکار
برای اولین بار در استان
بیرجند - عدل ۲۱
۰۹۰۵۵۶۰۹۴۱۶ - ۰۹۱۵۵۶۵۹۴۱۶

مطلوب
تکلیف

تکلیف

پذیرش سفارش
حليم - شاه شهیدی
ویژه ایام محرم
بین مدرس ۱۱۰۹ کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ ۳۲۳۵۴۴۷۰

