

سرمقاله

کوان یو و ماهاتیر محمد
شاخصه های توسعه....!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راغی فرد
mohammadraeifard@yahoo.com

کوان یو بنیانگذار سنگاپور نوینی که مساحتی بسیار کمتر از جزیره قشم خودمان دارد وقتی قدرت را در دست گرفت، این کشور کوچک آسیایی در فسادهای اقتصادی و فرهنگی و سیاسی دست و پا می زد آن هم با درآمد سرانه ۵۰۰ دلار در سال اما در سال ۲۰۱۹ این درآمد به ازای هر نفر تبدیل به ۷۵۰۰۰ دلار شده بود !!!...

کوان یو در سال ۲۰۱۲ طی سخنرانی گفت که ما برای بیرون رفتن از اوضاع رقت باری که به آن مبتلا بودیم و برای تغییرات اساسی نیازمند مردان بزرگی بودیم تا بتوانند با هوش و درایت و از خود گذشتگی و سلامت نفس و تخصص، طرح های اریبه شده را قدم به قدم و با قدرت قانونی پیاده سازی کرده و مردم را به باور پیشرفت برسانند و آنها را آماده تغییر کنند. این تغییرات بدون کمترین هزینه سیاسی و اقتصادی و فرهنگی و با درایت مردان بزرگ آن سرزمین ۶ میلیونی بوجود آمد آن هم بدون کمترین اعتراض عمومی و با رضایت عامه مردم همچنان ادامه دارد، بنیانگذار سنگاپور نونین سال ها قبل از مرگش گفته بود که برای بازگرداندن این کشور به عقب باید آن ۳۰۰ مرد بزرگ و نخبه را برکنار کنید....!!!

کشوری که نه منابع گازی و نه نفتی و نه معدنی در خور دارد اما تولید ناخالص ملی اش در سال ۲۰۱۹ حدود ۳۶۶ میلیارد دلار با جمعیت ۶ میلیونی و فقط ۱۰۰ میلیارد دلار کمتر از کشور ما با ۸۵ میلیون جمعیت و منابع عظیم و باور نکردنی نفت و گاز و معدن....!!!

ماهاتیر محمد نیز که بنیانگذار مالزی نوین بود در کشوری پا بر قدرت نهاد که بسیاری از مردم اش بر بالای درختان زندگی می کردند و کشوری بود با زندگی رقت بار مردمی اش، اما ماهاتیرمحمد دنیا و مونلفه ها و مقتضاتش را بخوبی می شناخت، لذا او هم نخبه گرایی و کارآمدی و قانون مداری و قدرت در عمل و چشم پوشی از ظواهر قدرت را در دستور کار قرار داد و دل به مردان و زنانی بست که سلامت در شعورشان را آزموده بود، بی حاشیه و بدون شعار و پروپاگاندای سیاست بازی در دوران چندین ساله ریاست اش کاری کرده که مالزی را به کشوری قدرتمند اقتصادی و سیاسی و فرهنگی تبدیل نمود تا شاخصه ای شود برای پیشرفت سایر کشورها....!!!

واقعیت این است تا چنین نشود امکان بهروری و بالا رفتن کیفیت زندگی مردم وجود نخواهد داشت، تا برخی دولت مردان و تصمیم گیران از حاله ریاست اش آلودی که مایع در آن شده اند خارج و واقعیات دنیای اطراف و مردم شان را درک نکنند اتفاق خاصی نخواهد افتاد و هر سال شاهد مسابقات رانند خواری و اختلاس گری و پولشویی عده ای خاص خواهیم بود تا منابع عظیم به یغما رود و مردم هر روز تنگ دست تر و بیچاره تر از قبل شوند و جالب اینجاست که برخی مدیران از وضعیت موجود بسیار راضی هم هستند....!!!

استاندار خراسان جنوبی در نشست هم اندیشی با فعالان بخش گردشگری استان عنوان کرد:

ایده های دارای توجیه اقتصادی حمایت می شوند



استاندار خراسان جنوبی گفت: آمادگی لازم برای حمایت از طرح و ایده های دارای توجیه اقتصادی و با قابلیت عملیاتی شدن را از جمله در حوزه گردشگری داریم. محمد صادق معتمدیان در نشست هم اندیشی با فعالان بخش گردشگری استان افزود: به دلیل بسترهای مناسبی که در استان داریم، گردشگری یکی از پیشران های توسعه ای به شمار می رود. وی از خراسان جنوبی به عنوان استانی با ظرفیت های گردشگری فراوان یاد کرد و گفت: وجود بیش از ۶۰ جاذبه طبیعی، هزار و ۸۰۰ اثر ملی در حوزه میراث فرهنگی و چهار اثر جهانی به ثبت رسیده، از مهمترین ظرفیت های استان برای جذب گردشگر است. استاندار خراسان جنوبی بیان کرد: فرهنگی بودن استان و نیروی انسانی مستعد هم از پتانسیل های منحصر به فردی است که می تواند به جذب گردشگر کمک کند. وی با تاکید بر اینکه مهمترین اولویت ما معرفی این جاذبه هاست خاطر نشان کرد: از

جامع گردشگری است که در شورای پژوهشی استان به تصویب رسیده است. معتمدیان اظهار داشت: در این سند، نقشه راه کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت حوزه گردشگری تعیین شده و تکلیف همه دستگاه ها نیز در این زمینه روشن می شود. این نشست که با حضور حجت الاسلام مجید نصیری نماینده مردم فردوس، طبس، بشرویه و سراپان و نماینده قوه مقننه در شورای عالی گردشگری کشور، محمدرضا مجیدی دبیرکل مجامع آسیایی و رییس کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی بیرجند، معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار، مدیرکل حوزه استاندار، مدیرکل دفتر جذب و حمایت از سرمایه گذاری استانداری، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان همراه بود، به طرح موانع، چالش ها و فرصت های گردشگری استان و ارائه راهکارهایی برای استفاده هرچه بهتر از این ظرفیت پرداخته شد.

عمده مصوبات سفر رئیس جمهور به استان به طور کامل محقق شد



متذکر شد: بخش عمده ای از مصوبات سفر ریاست جمهوری به استان در زمینه های کشاورزی، آب، راه

و درمان بوده که در افزایش سطح خدمات عمومی نقش ویژه ای داشته است. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی اظهار داشت: به جهت اثربخشی این مصوبات، تحقق ۱۰۰ درصدی همه آنها به طور جدی در دستور کار استان قرار دارد. میرجعفریان از نمایندگان نهاد ریاست جمهوری در استان، تخصصی اهتمام جدی داشته اند، تصریح کرد: انتفاع عمومی، خواستار شد و گفت: این موضوع در پیشرفت پروژه ها نقش ویژه ای دارد.

به صورت میدانی، تسریع در روند اجرای کارها را به همراه داشته است. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی گفت: به جهت اهمیت موضوع، تکمیل و بهره برداری از بخش اندک مصوبات باقی مانده در دستور کار دستگاه های اجرایی، استانداری، وزارتخانه ها و نهاد ریاست جمهوری قرار دارد. میرجعفریان ضمن تشکر از مدیران دستگاه های اجرایی که در تحقق مصوبات سفر رئیس جمهور به بهره برداری رسیده و در اختیار مردم قرار گرفته است. وی تاکید کرد: رصد و پایش مستمر مصوبات و بررسی شرایط عملیاتی شدن پروژه ها

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی گفت: بخش عمده ای از مصوبات سفر رئیس جمهور به استان به صورت ۱۰۰ درصدی محقق شده است. سید کمال الدین میرجعفریان صبح امروز در جلسه بررسی وضعیت پروژه های مصوب سفر ریاست جمهوری به استان خراسان جنوبی که با حضور مسئول پیگیری مصوبات سفر رئیس جمهور به استان برگزار شد، اظهار داشت: بخش عمده ای از پروژه های مدنظر در مصوبات سفر رئیس جمهور به بهره برداری رسیده و در اختیار مردم قرار گرفته است. وی تاکید کرد: رصد و پایش مستمر مصوبات و بررسی شرایط عملیاتی شدن پروژه ها

برداشت یاقوت سرخ نوبرانه در زیر کوه

برداشت یاقوت سرخ نوبرانه در روستای خوشرآباد شهرستان زیرکوه آغاز شده است. در حالی که ۲۰ روزی تا برداشت زرشک در خراسان جنوبی باقی مانده است، اما به دلیل کوهستانی بودن و آب و هوای سرد روستای خوشرآباد شهرستان زیرکوه، برداشت نوبرانه این محصول ارزشمند برای تازه خوری آغاز شده است. این محصول به عنوان میوه به تهران و دیگر نقاط کشور ارسال می شود. این میوه ترش مزه، دارای خواص دارویی زیادی از جمله تصفیه خون و کاهش دهنده فشار خون است و برای درمان بیماری های آرتروز، مشکلات صفراوی، اسهال، کاهش تب، التهاب طحال، آماس زبان، از بین بردن کرم های حلقوی، مشکلات قلبی، مشکلات کبدی، بواسیر و تب خال نیز استفاده می شود. زرشک پلو، مریای زرشک، سس زرشک، کیک زرشک، ترشی زرشک و آب زرشک، اسم های آشناست که طعم، مزه و خواص جالبی دارد. ۹۷ درصد زرشک دنیا در خراسان جنوبی تولید می شود و این محصول استان تنها زرشک بی دانه جهان است.

پر داخت بیمه بیکاری به ۵ هزار نفر در استان

بیمه بیکاری ناشی از شیوع کرونا، به ۵ هزار نفر در خراسان جنوبی پرداخت شده است. مدیر کل تأمین اجتماعی استان گفت: در بحث بیمه بیکاری مربوط به افرادی که به دلیل شیوع کرونا بیکار شده اند، از اسفند ۹۸ تا پایان اردیبهشت ماه امسال، به ۵ هزار نفر در استان بیمه بیکاری پرداخت شده است. محمدی افزود: بیمه بیکاری پرداخت شده به این افراد برابر ۵۵ درصد حقوق شان است که علاوه بر آن، به ازای هر فرزند ۱۰ درصد حداقل دستمزشان نیز به آنها پرداخت می شود. وی گفت: همچنین افراد در زمانی که بیمه بیکاری دریافت می کنند، از مزایای درمانی بیمه تأمین اجتماعی و دفترچه های درمانی شان هم می توانند استفاده کنند. مدیر کل تأمین اجتماعی استان افزود: پس از پایان اردیبهشت ۹۹، سه هزار نفر از افراد بیکار شده در اثر کرونا، بار دیگر به کارشان برگشتند و هم اکنون ۲ هزار نفر باقی مانده اند که هنوز امکان برگشت به مشاغل شان را ندارند. محمدی گفت: این افراد باقی مانده، برای ادامه یافتن بیمه بیکاری شان، باید به دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کنند و با تکمیل مدارک شان، کد رهگیری دریافت کنند و بتوانند تا هر زمان که بیکارند از مزایای بیمه بهره ببرند.

آغاز دوره آموزشی نساجی سنتی در روستای مختاران سربیشه

دوره آموزشی نساجی سنتی با هدف ایجاد کارگاه و اشتغال پایدار در روستای مختاران شهرستان سربیشه آغاز شد. سرپرست نمایندگی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان سربیشه گفت: در راستای آموزش های صنایع دستی بعنوان یکی از اهداف سازمانی و همچنین ایجاد اشتغال پایدار روستایی در سال جهش تولید، نمایندگی میراث فرهنگی با همکاری فنی و حرفه ای شهرستان سربیشه یک دوره آموزش نساجی سنتی در روستای مختاران از توابع بخش مود این شهرستان برگزار کرد. هادی حق پناه افزود: این دوره آموزشی با توجه به کاشت پنبه مله در مزارع کشاورزی روستای مختاران و با هدف احیای بافت پارچه مله، در این روستا تعریف شد که هم اکنون با ۲۰ هنرجو در حال برگزاری است. وی گفت: با توجه به شرایط شیوع ویروس کرونا این دوره آموزشی با رعایت تمام پروتکل های بهداشتی برگزار می شود. حق پناه گفت: برنامه ریزی شده بعد از اتمام دوره آموزشی مذکور با اعطای تسهیلات کم بهره و با همکاری دهیاری، حداقل ۱۲ کارگاه تولید پارچه مله در این روستا ایجاد شود.

اخبار
سختگیران

زیرساخت های شمال شهر بیرجند زیر ذره بین «معتمدیان»

با حضور محمدصادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی آخرین وضعیت زیرساخت های شمال شهر بیرجند بررسی شد. این جلسه با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار، جمعی از مدیران ستادی و استانی، شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند برگزار شد. در این جلسه با حضور دستگاه های متولی درخصوص آخرین وضعیت پروژه های زیربنایی و روئینایی بحث و رایزنی شد. ارائه راهکارهای لازم در زمینه رفع کاستی های موجود و ارتقای سطح شاخص های برخورداری شهروندان از خدمات رفاهی از دیگر دستور کارهای این جلسه بود.

۶۶ مبتلا به کرونا در بیمارستانهای خراسان جنوبی

تعداد فوتی های در اثر بیماری کرونا در خراسان جنوبی همچنان ۱۵۰ مورد است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در حال حاضر ۶۶ بیمار کرونایی در بیمارستان های خراسان جنوبی بستری هستند. دکتر دهقانی تعداد بیماران حادث نفسی را ۱۵۸ نفر اعلام کرد و افزود: از این تعداد تست کرونای ۶۶ نفر مثبت شده است. وی گفت: ۷ بیمار هم در بخش مراقبتهای ویژه هستند که حال دو نفرشان مساعد نیست. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه در ۲۴ ساعت گذشته مورد فوتی ناشی از کرونا نداشتیم افزود: تعداد جان باختگان این بیماری در استان ۱۵۰ نفر است.

حضور دو تیم از دانشگاه بیرجند در لیگ ستارگان بورس

دو تیم از دانشکده ادبیات و علوم انسانی و از دانشکده مهندسی دانشگاه بیرجند به مرحله دوم لیگ ستارگان بورس راه یافتند. دکتر علی سعیدی رئیس گروه کارآفرینی و ارتباط با جامعه و صنعت دانشگاه بیرجند گفت: در چهارمین لیگ ستارگان بورس تاکنون تیم دانشکده ادبیات و علوم انسانی رتبه ۳۲ و تیم دانشکده مهندسی رتبه ۶۵ را از آن خود کردند. تاکنون ۸۹ تیم آخر جدول با توجه به اینکه زبان پرتغولی آنها بیش از ۱۵ درصد اعتبار اولیه بوده است از دور مسابقات حذف شدند. لیگ ستارگان بورس با حضور دانشجویان دانشگاه های کشور برگزار می شود. تیم های شرکت کننده امکان حضور در اوراق تسهیلات مسکن، حق تقدم ها، اوراق تبعی، آپشن و آتی را ندارند و خرید صندوق های قابل معامله و بازار آتی منعی ندارد.

خراسان جنوبی جزو خنک ترین استان های کشور

هفته گذشته دو شهر خراسان جنوبی با کاهش دما، رکوردار خنک ترین شهرهای کشور بودند. کارشناس هواشناسی استان گفت: شهرهای سربیشه و بیرجند در هفته گذشته دو روز با ثبت دماهای ۶ و ۸ درجه سانتیگراد، جزو اولین و دومین ایستگاه ها و مراکز استان های خنک کشور بودند. نغی افزود: صبح امروز هم بیرجند با ۶ درجه سانتیگراد بعد از شهرکرد خنک ترین مرکز استان کشور بود. وی گفت: هفته گذشته به نسبت شرایط نرمال به طور میانگین، دمای هوا ۲ تا ۴ درجه سانتیگراد کاهش داشته است. کارشناس هواشناسی استان از افزایش ۲ تا ۵ درجه ای دمای هوا از فردا یکشنبه خبر داد.

دالیای پر و تئین

ران مرغ منجمد ۱۴۵۰۰ تومان
شنیسل سوخاری (کیلویی) ۲۷۵۰۰ تومان
ناگت مرغ سوخاری (کیلویی) ۲۴۵۰۰ تومان
ماهی تیلایا (کیلویی) ۶۸۰۰۰ تومان
ماهی سفید (کیلویی) ۵۸۰۰۰ تومان
خیار شور نول (دبه ای) ۲۵۵۰۰ تومان
خیار شور یک (دبه ای) ۲۲۵۰۰ تومان
پنیر پیتزا (کیلویی) ۲۳۵۰۰ تومان
خمیر پیتزا دار (بسته) ۱۰۰۰۰ تومان
فلافل ۴۵۰۰ گرمی
فلافل ۹۰۰ گرمی

بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - بهروش

موتورآلات اجاره ای زهرایی

بالابر، میکسر، پیکور، موتور برق، کمپکتور، ویبره، کاتر، دیزل و ...

شعبه ۱: میدان آزادی، نیش امام رضا، روبروی بل هوایی - ۲۳۳۱۵۲۲۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۰ زهرایی
شعبه ۲: نیش غفاری ۱ - روبروی بازار روز - ۰۹۱۶۱۶۳۳۹۰۰ - ۳۲۲۰۷۰۹۵

تعمیرات لوازم خانگی تهران خدمات

۱۰ سال سابقه کار در تهران

یخچال فریزر (خانگی، قضایی، ویترینی)، ماشین لباسشویی اتوماتیک، شارژ کولر اتومبیل A/C

۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

چکاپ و تنظیم موتور پارسیان

مجهز به دستگاه عیب یاب خودرو، شستشو و تست انژکتور، تست استیتر موتور

ساعت کاری: فقط عصر ۱۶ الی ۲۱

آدرس: خیابان قدس - بین قدس ۷ و ۹ - مهندس دلیر ۰۹۱۵۵۶۲۴۸۷۸

ایزوگام رهبر دار

فروش قیر، چتایی (قیرگوئی)

بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

گالری پرده مدائن

پرده پارچه ای، کرکره فلزی، ریبند در طرح های متنوع و لوگوی اختصاصی، ماکت ظریف مصور، دیوارپوش کفیوش، قرنیز، پارکت، آسمان مجازی

انواع کاغذ دیواری

آدرس جدید: خیابان محلاتی - روبروی دیوار یخی - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ - ۰۶۵۳۲۴۶۵۰۴۸

کارگاه صنعتی مبتکران

طراح و سازنده انواع درب و پنجره (ساده - طرح دار - فرورژه)

اجرای انواع نرده راه پله، حفاظ، انواع سقف های ایرانی و PVC و پله های گرد و دوبلگس و ورق های فلزی CNC در طرح و اندازه دلخواه

بیروند - خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل مدرس و توحید - مدیریت: بلالی
تلفن: ۳۲۴۴۹۴۷۲ - ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۷۴۵
انبار: جاده قدیم حاجی اباد - شهرک صنوف آلپنده

ایزوگام شرق رزنی

فروش و نصب ایزوگام شرق با ضمانت نامه کتبی ۱۰ ساله بصورت اقساط و چک

مهرشهر - نبش حافظ غربی ۷
۰۹۱۰۱۱۴۵۸۵۴ (دهقانی)

طراحی و نصب انواع سردخانه های نگهداری زرشک

۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۲۴

قالیشویی و مبیل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

www.iranwash.ir

۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

یادداشت امروز

خود را تربیت کنیم اول

امروز خراسان جنوبی - زنکویی

zangoei@birjandtoday.ir

راه را درست انتخاب نکرده ایم ما که در نظم تربیتی خویش همیشه پربایدها و بنیادهای تاکیدی می‌کنیم. مایی که می‌خواهیم فرزندانمان چنین و چنان باشند بی آنکه به قواره رفتاری و فرهنگ گفتاری و نظام اندیشه‌ای خود توجه کنیم. کسی که می‌خواهد تربیت یافتگانش به زیبایی مسحورکننده‌ای آراسته باشند خود هم باید بدان متخلق باشد. این را از همان قدیم خوانده‌ایم و در فرهنگ ما از زبان جامی بزرگ ضرب‌المثل شده است که:

ذات نایافته از هستی بخش

کی تواند که شود هستی بخش؟

اگر سر هستی بخشی داریم، اگر می‌خواهیم در خانه ما گل بروید، اگر می‌خواهیم هر فرزندانمان یا مکتب آموزش، سربه‌آسمان‌سایید باید مسیر تربیت را درست انتخاب کنیم والا معلوم نیست ره به کدام ترکستان خواهیم برد مایی که بی توجه به پایستگی‌ها "اعرابی وار" بی راه می‌زنیم و به یادمان هم نمی‌ماند کلمات نگران و هشداردهنده شیخ اجل، سعدی را که به آواز بلند بییم مان می‌دهد که:

ترسم نرسی به کعبه ای اعرابی

کاین ره که تو می‌روی به ترکستان است

اگر می‌خواهیم قافله تربیتی ما به کعبه برسد اول و قبل از همه، خود باید از مسیر ترکستان برگردیم و الا از جاده ناکجاآباد نمی‌توان اهل خویش را به کعبه هدایت کرد. زیبا به تمثیل کشیده بود بنده خدایی این مطلب را و درست هدف‌گذاری کرده بود راه رفتن را به این مثل که:

"بزرگی را گفتند تو برای تربیت فرزندان چه می‌کنی؟ هیچ کار!

گفتند: مگر می‌شود؟ پس چرا فرزندان تو چنین خوبند؟ گفت: من در تربیت خود کوشیدم، تا الگوی خوبی برای آنان باشم.

فرزندان، راستی گفتار و درستی رفتار پدر و مادر را می‌بینند، نه امر و نهی‌های بیهوده‌ای که خود عمل نمی‌کنند."

واقعیت هم همین است. کسی که به فرزندش می‌گوید برو دم در و به کسی که آمده بگو بابایم درخانه نیست، هرگز نمی‌تواند او را به راست گویند بخواند. وقتی بنزد دروغ می‌کاریم جز بی صداقتی در شئون مختلف درو نخواهیم کرد. وقتی دست مان مدام مشت است نمی‌توانیم از شکوه کرامت و دست‌گیری بگوئیم. همه و به ویژه فرزندان بر اساس آنچه می‌بینند، الگو می‌گیرند نه آنچه ما می‌گوییم. کسی که خود را ناساخته باشد اگر آرزوی بیرون‌تربیتی را برای ساختن دیگران هم بالا بزند جز خسارت به بار نخواهد آورد. فشارهای مضاعف تربیتی و روی دیگران، تربیت درست و عملی می‌شود قصه تخم مرغ، روشن است که "تخم مرغ اگر با نیروی بیرونی بشکند پایان زندگیست ولی اگر با نیروی داخلی بشکند آغاز زندگیست." این راه‌ما را تجربه کرده‌ایم پس به این تجربه توجه کنیم؛ همیشه بزرگترین تغییرات از درون شکل می‌گیرد. درون خود را بشکن تا شخصیت جدیدت متولد شود. آنگاه خود را خواهی دید چه شکوهی می‌تواند در انسان زاده شود و او را به جایگاهی برساند که حرف‌زنده دیگران به عمل برمی‌خیزند. قاعده زندگی تربیت خویش است و تلاش برای این و چون محقق شود، بی‌زحمت می‌توان دیگران را هم تربیت‌تامل تکمیل کنیم در این تجربه زیستی و اجتماعی انسان.....

امام جمعه بیرجند در دیدار با مشاور فرمانده کل سپاه:

تحقق اهداف شهدا از مقام شهادت بالاتر است



گفتار شما استفاده کنند، در شرایط کنونی بیش از هر چیز مسأله امیدواری و روحیه مناسب جامعه مورد توجه است. حجت الاسلام و المسلمین عبادی اظهار داشت: امروز جنگ اراده‌ها است و بقیه امور فرعی است و پیروزی با جامعه‌ای است که با روحیه بالا، اراده‌ای قوی داشته باشد و این رمز پیروزی است. وی افزود: مسوولیت جدیدی که امروز برعهده داریم هم برای شما و هم برای مردم و کشور مایه برکت است، دوستان و ارادتمندان از قشرهای مختلف از جمله بسیجیان تمنا دارند تا شما را از نزدیک ببینند و از بیانات شما بهره‌مند شوند که امیدواریم در صورت مصلحت چنین شرایطی فراهم شود.

مشاور فرمانده سپاه: این نهاد در عرصه‌های مختلف نقش محوری دارد

مشاور فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی هم در این دیدار گفت: امروز سپاه پاسداران انقلاب اسلامی محور موضوعات در عرصه‌های مختلف بوده و این به دلیل عنایت مقام معظم رهبری به این نهاد انقلابی است. سردار سید هاشم غیائی افزود: فلسفه وجودی تشکیل بسیج و سپاه این بوده که جامعه را متناسب با شرایط به تعادل برساند و تاکنون هم به وظیفه خود عمل کرده است. وی اظهار داشت: در

اوقاف همکاری با

شهر داری را منوط

به احقاق حقوق

موقوفات کرد

جلسه ی هفتگی شورای شهر بیرجند روز گذشته با حضور مدیراوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند برگزار شد.

مدیر اوقاف و امور خیریه ی شهرستان بیرجند در این جلسه با اشاره به ارتباط و تعامل زیاد اوقاف و شهرداری بیرجند، گفت: باتوجه به اینکه اوقاف و امور خیریه، املاک زیادی در سطح شهر بیرجند دارد چنانچه این تعامل را با شهرداری و شورا نداشتیم خیلی از مسائل مردم لاینحل باقی می ماند. حجت الاسلام خدایی، افزود: انتظار داریم که اگر املاک اوقاف در مسیر تعریض معابر قرار می گیرد از سوی شهرداری تملک شود و به گونه ای اقدام گردد تا حق و حقوق اوقاف و موقوفات، تضمین نشود. وی اضافه کرد: در مواردی، حق و حقوق موقوفات پرداخت شده و در مواردی نیز آن‌طور که انتظار می رود عمل نمی شود.

وی ادامه داد: البته ما نمی‌گوییم که قانون برای املاک اوقاف تغییر یابد اما انتظار داریم که تکلیف املاک اوقاف روشن شود زیرا هزینه ای موقوفات ما از جمله هزینه پروانه های ساختمانی و عوارض از محل درآمد موقوفات تامین می شود و ما برای این منظور اعتباری نداریم و با مواقع داخل سازمان روبرو هستیم. حجت الاسلام خدایی همچنین گفت: ما قصد داریم موقوفه امیر اسماعیل در خیابان شهید خلیل طهماسبی را که موقوفه ای عام است، احیا کنیم و اجرای پروژه ی تجاری ۱۸ متر مریعی را برای آن پیگیر هستیم و برای پروانه ساختمانی مساعدت شورا و شهرداری را خواهیم طلبید.

وی در پایان گفت: اوقاف و امور خیریه این آمادگی را داشته و دارد که در راستای اجرای پروژه های شهری و رفع نیاز شهر و شهروندان با شرط احقاق حقوق شرعی و قانونی موقوفات با شهرداری و شورای شهر تعامل نمایند. رئیس کمیسیون حقوقی شورا در این باره گفت: بر اساس قانون، موقوفات

دارای شخصیت حقوقی است و اوقاف نیز به عنوان متولی موقوفات، شخص حقوقی محسوب می شود و در این تردیدی نیست.

دکتر طاهری افزود: در دفترچه بهای عوارض، اشخاص اشخاص از اشخاص حقیقی تفکیک شده اند. ضمن اینکه اشخاص حقوقی هم شخصیت حقوقی عام یا خاص دارند و هزینه ها هم بر این اساس محاسبه شده است. شهردار بیرجند هم گفت: قطعا نیت واقفین، بلا تکلیف ماندن و رها شدن اراضی و املاک وقفی و آرزو شدن شهروندان به دلیل گرد و خاک و آلودگی و نا امنی این اراضی و املاک نیست و اگر قرار باشد از محل درآمد موقوفات، گره از کار مردم گشوده شود قطعا شهرداری هم پای کار است و تعامل لازم و قانونی را دارد و اوقاف با حفظ مالکیت می‌تواند پیگیر کار شود.

مهندس جاوید تصریح کرد: اوقاف و بنیاد مستضعفان، اراضی و املاک زیادی در سطح شهر دارند که بلا تکلیفی و رها شدن آنها ذهنیت هایی را در بین مردم ایجاد می کند و مسائلی چون زیبایی و منظر شهری و سمعی و بصری، بهداشتی، امنیتی و نیت واقف باید در این خصوص مورد توجه قرار گیرد که ما هنوز در این موارد با دوستان

به یک جمع بندی و توافق نرسیده ایم. وی اضافه کرد: به لحاظ قانونی در ارتباط با ساخت و سازها، هیچ دستگاهی معافیت ندارد و ما عوارض را از دستگاه متولی اخذ می کنیم و ملاک کار، سند مالکیت است. رئیس شورای شهر هم گفت: در بحث تقسیم حقوقی، تکلیف مشخص است و اختلاف نظری نیست و از آنجا که اوقاف به نمایندگی از واقفین در خصوص موقوفات عمل می کند و سند مالکیت هم به نام موقوفه است و نه به نام شخص، لذا شهرداری بر این اساس عوارض را محاسبه کرده است. دکتر تقی زاده افزود: با این حال چون این هزینه ها از محل درآمد موقوفه پرداخت می شود در جلسه شورا مجددا این موضوع را بررسی می کنیم تا در صورت امکان، مساعدت شود. رئیس کمیسیون عمران، شهرداری و توسعه پایدار شورانیز گفت: از اوقاف و امور خیریه درخواست داریم تا نسبت به تعیین تکلیف اراضی رها شده در سطح شهر بیرجند اقدام نمایند. مهندس میری افزود: برخی املاک که در اختیار میراث فرهنگی قرار دارد در اختیار اوقاف هم می باشد که درخواست ما حفظ و نگهداری دقیق و مستمر این املاک برای استفاده نسلهای آینده است.

وی اضافه کرد: بعضا در این املاک تغییراتی داده می شود

آستانه هفته دفاع مقدس هستیم که این ایام را نیز به محضر حضرتعالی تبریک عرض می‌کنیم و امیدواریم که خداوند متعال این لطف و عنایت را در حق ما داشته باشد که بتوانیم در راه امام و شهدای بزرگوارمان ثابت قدم باشیم و ما را نیز مشمول رحمت خود و در زمره شهدا قرار دهد تا تلاش هایمان را به گونه‌ای دنبال کنیم که سرمنده رفقای شهیدمان نشویم. مشاور فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بیان کرد: ما به عنوان یک سرباز تا زمانی که مجموعه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی صلاح بدانند، در خدمت آنها خواهیم بود و آن را وظیفه و تکلیف می‌دانیم.

بن پیام امروز خراسان جنوبی آماده ست نظرات و پیگیری مشکلات شما بریان گرامی می باشد.

بیانکی سایت: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

بیانکی روزانه: ۳۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶

۰۹۱۵ سلام از پارک وسایط نقلیه سنگین در خیابان سپیده به ستوه آمده ایم. از مسوولان خواهش می‌کنیم فکری بردارند. ورودی سپیده ۴ به یک پایانه تبدیل شده است.

۰۹۳۰ شهرداری محترم بیرجند عرض سلام و خدا قوت! لطفا تکمیل و زیبا سازی بلوار ملاصدرا را در دستور کار خود قرار دهید!

۰۹۹۰ باسلام خدمت فرماندهی محترم انتظامی شهرستان درمیان جناب سرهنگ دشتستانی آیاخبردارید ۱۱هزار نفر در شمال شهرستان درمیان در منطقه نوغاب ساکن هستیم. آیا در روستای نوغاب که منطقه مسکونی آن ۲۰۰هکتار توسعه پیدا کرده است و جمعیت یک شهر را یک می کشد نامنی بوجود نمی آید آیا آسیب های اجتماعی که روز به روز بیشتر می شود در نوغاب درمیان بدون استقرار نیروی انتظامی مرتفع می شود به دلیل عدم مسافت کلانتری اسدیه پاسخگوی نوغاب درمیان نیست تدبیری بیندیشید برای شمال شهرستان بدون استقرار نیروی انتظامی در نوغاب درمیان مشکلات مرتفع نخواهد شد روزبه روز بدتر می شود

۰۹۱۵ ادعای تعریض خیابان ارتش و خلیج فارس، بازگشایی خیابان های عدل و معلم و احداث برج هنر پیشکش. حداقل شهرداری بیرجند کلنگ پروژه هایی که قبلا به زمین زده را به سرانجام رساند. اتمام میدان اجتماعات، انتقال صنوف آلاینده و اتمام سایت بازیافت و پسماند زباله نیمه کاره رها شده انداز شورای شهر و شهردار انتظار می رود متعهد باشند.

۰۹۳۵ سلام خدمت جناب آقای معتمدیان استاندار و رئیس محترم شورای آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی با استحضار می‌رساند در ایام بیماری کرونا هر مدرسه با یک شیوه اداره می‌شود و قطعا این امر موجب شیوع بیماری در بین دانش آموزان خواهد شد از جنابعالی درخواست داریم به آموزش و پرورش اعلام نماید تا حداقل قوانین کشوری را رعایت کنند و از اجرای قوانین خود سر خود داری کنند و اگر این قوانین موجب بروز مشکلی شود تمام مسوولان باید پاسخگوی اولیای دانش آموزان باشند

۰۹۳۶ شهرداری بیرجند تعریض و بهسازی بلوار خلیج فارس را کلاً به فراموشی سپرده و اقدامی در این زمینه انجام نداده است. در این زمینه تقاضای رسیدگی داریم.

۰۹۳۰ ارگ بهارستان و ارگ کلاه فرنگی بیرجند در پاسکاری بین ادارات دچار فراموشی شده اند و هیچگونه رسیدگی به آنها نمی‌شود. از شهرداری و استاندار محترم خواهشمندیم به این مشکل رسیدگی فرمایند.

۰۹۹۰ با سلام خدمت مدیران آموزش و پرورش باید توجه شود که حضور دانش آموزان بیمار و بدون علامت بیماری کرونا بصورت جدی سلامت دیگر دانش آموزان را تحدید می کند مسوولان برای شناسایی این افراد چه برنامه ای دارند؟

۰۹۰۱ شهرداری بیرجند نسبت به نورپردازی میدان امام سجاد یا همان تمنای باران اقدام فرماید. امان زیبای این میدان در شب اصلا دیده نمی‌شود.

اتو گالری بلوری

خرید - فروش - کارشناسی

Bolori_car

بیرجند - خیابان محلاتی - تقاطع مدرس - مقابل هایپر بر جیس

۰۹۱۵۳۶۳۲۹۵۷

KIA NISSAN MG HYUNDAI

ماشین های اداری

همزاد

فروش انواع:

- کپی رنگی
- کپی سیاه و سفید
- دستگاه های چاپ و تکثیر
- دیتا پروژکتورها
- کارتریج ها و مواد مصرفی

فروش ویژه پرینترهای استوک

کلیه دستگاهها و مواد مصرفی دارای گارانتی می باشند

آدرس: خیابان مدرس - بین مدرس ۵۹ و ۶۱

تلفن: ۳۲۳۲۳۳۴۹ - ۳۲۳۲۳۳۰۹

اقساط

بخش ایزوگام و قیر

شفیعی

بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری

میر داماد - واحد ۹۸

همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

ایزوگام مهدی زارع

۶ سال بیمه - ۱۰ سال ضمانت

نمایندگی صدف گستر دلجان و شرق

فروش کلی - جزئی - نقد اقساط

نبش کارگران ۵ - ۳۲۳۱۵۲۹۷

همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۱۰۶۹

کاشی و سرامیک نگین شرق (نیک اختر)

تنها با یک تماس قیمت ها را از ما بخواهید...

گرانیت نانو پولیش

۶۰*۶۰ به قیمت درب کارخانه

آدرس: فلکه تعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ (مابین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خیابان میرزا کوچک خان)

تلفن: ۳۲۴۰۱۰۰۰۶ - ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ نیک اختر

نوین استیل

طراحی و اجرای انواع نرده های استیل، نرده های استاتیک

پلکسی، پایه های قوس استیل، حفاظ باکی

novin.estil

tme/nardeestil

بیرجند - حدفاصل خیابان قدس غربی ۵ و ۷ - جنب لاستیک فروشی بیرجندی

تلفن: ۰۲۴۴۴۹۶۱ - ۰۵۶ - ۹۱۵۹۷۹۳۳۱ مدیرییت: علی پور

تیرچه بلوک رمضانی

تولید و فروش: تیرچه سیمانی، تیرچه کرومیت، بلوک دیواری

بر خرید کاغذ - کتاب - پلاستیک و ضایعات کارتن با بالاترین قیمت خریداریم

بیرجند - شهرک صنعتی - فاز ۳ - مبتکران ۲ - جنب کارخانه کاشی آیدآ سرام

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۴۵۹۸ با مدیریت: رمضانی

لاستیک اکبری

تهیه و توزیع انواع تایرهای ایرانی و خارجی

بلوار مسافر - روبروی ترمینال

۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۸۳۵۴

حمل بار حسینی

مشهد بیرجند و بالعکس

بار گیری مستقیم از مبدا به مقصد

با نازلترین قیمت، همه روزه ماشین

سید محمد حسینی ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۳۶



سالروز شهادت شهیدان: غلامحسین محمدی مقدم را گرامی می داریم

هنر در خانه

سمبوسه

حتما با انواع و اقسام سمبوسه آشنا هستید یا حداقل آنها را دیده‌اید؛ اصلی‌ترین سمبوسه اما برای جنوب است که با نان لواش درست می‌شود.

مواد لازم:

نان لواش برش خورده: ۱۲ تکه ، گوشت چرخ شده: ۳۰۰ گرم ، پیازدرشت: ۲ عدد ، جعفری خرد شده: ۱/۲ پیمانه ، رب گوجه: ۲ قاشق سوپخوری ، سیر له شده: ۲ حبه ، تخم گشنیز نیم کوب: ۱/۲ قاشق چایخوری ، پودر زیره سبز: ۱/۴ قاشق چایخوری ، دارچین: ۱/۴ قاشق چایخوری ، زردچوبه، نمک و فلفل: به مقدار لازم

طرز تهیه:

۱. پیش از هر چیز، پیازهای نگینی خرد شده را سرخ کنید در حدی که طلایی شود. ۲. گوشت چرخ شده را همراه دارچین به پیاز اضافه کنید و به خوبی تفت دهید تا تغییر رنگ دهد، رب گوجه، سایر ادویه‌ها، سیر، جعفری خرد شده را در این مرحله به گوشت اضافه کنید و اجازه دهید گوشت با این مواد کمی سرخ شود. بعد از آماده شدن مواد داخلی، اجازه دهید تا کاملا خنک شود. (خنک شدن مواد اهمیت دارد چون زمان پیچیدن نان از خمیر شدن و وا رفتن نان و نیز روغن پس دادن جلوگیری می‌کند)

۳. طریقه پیچیدن سمبوسه گوشت با لواش چندان سخت نیست اما باید با احتیاط این کار را انجام دهید تا سمبوسه‌ای ظریف داشته باشید. با کمی تمرین و حوصله به خرج دادن مطمئن باشید از پس این کار هم به خوبی بر می‌آید. ۴. مهمترین نکته در این مرحله این است که نان لواش باید نرم باشد تا هنگام پیچیدن خرد نشود، پس نان‌های لواش را از درازا به شکل مستطیل برش دهید اگر احساس کردید نان‌ها خشک هستند مقداری آب روی نان‌ها اسپری کنید (مقدار خیلی خیلی کم) و بعد در نابلون قرار دهید تا رطوبت حاصل از آن، نان را نرم کند. یک نان برش خورده را روی سطح یا میز کارتان قرار دهید و مقداری از مواد گوشتی خنک شده را در گوشه بالایی نان بریزید و با زاویه ۹۰ درجه نان را تا بزینت تا به شکل مثلث درآید. برای اطمینان و محکم شدن کار، قبل از پیچیدن آخرین لایه نان مقداری تخم مرغ زده شده را با برس روی نان بمالید تا باعث چسبندگی شود. ۶. در روش دیگر می‌توانید نان‌ها را به شکل قیف درآورید و بعد داخل آن را با مواد پر کنید. اگر مایل هستید سمبوسه رولی داشته باشید، اول لقمه‌های کوچک و محکم درست کنید. بعد سمبوسه گوشت را در روغن سرخ کنید. ۷. روغن مایع را در قابلمه‌ای متوسط بریزید تا کاملا داغ شود، مطمئن شوید سمبوسه‌ها در ظرفی که انتخاب کرده‌اید به خوبی در روغن غوطه‌ور خواهند شد. برای امتحان کردن داغی روغن هم کافی است یک عدد خلال دندان را در روغن فرو ببرید اگر دور خلال دندان حباب ایجاد شد یعنی روغن به خوبی داغ شده است. همچنین برای خوشرنگ شدن پوسته نان می‌توانید مقداری زردچوبه به روغن داغ شده اضافه کنید. سمبوسه‌ها را با توجه به گنجایش ظرف در روغن به خوبی سرخ کنید یعنی در حدی که طلایی شود. (اگر دوست دارید می‌توانید آنها را در روغن کم هم سرخ کنید). سمبوسه‌های سرخ شده را روی دستمال کاغذی آشپزخانه بگذارید تا روغن اضافی را جذب کند.

وزیر آموزش و پرورش به مناظره دعوت شد

با جان فرزندانمان بازی نکنیم



با بازگشایی مدارس و روند روبه رشد بیماری کرونا دکتر پیام آزاده انکولوژیست طراز اول ایران و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی، حاجی میرزایی وزیر آموزش و پرورش را به یک مناظره در رسانه های عمومی دعوت کرد. به گزارش ایسنا، درخواست این مناظره در حالی صورت گرفته است که طبق ادعای وزیر آموزش و پرورش مبنی بر تکذیب خبر انتشار کرونا در مدارس و کذب خواندن خبر مربوط به انتشار بیماری کرونا، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اعلام کرد یکصد و شصت و سه دانش آموز در این استان مبتلا به کرونا شده اند و دوهزارو هشتصد و سه دانش آموز هم یکی از اعضای خانواده شان گرفتار این بیماری شده اند. همچنین دکتر طبرسی رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری اعلام کرد که اگر با همین روال پیش برویم آمار فوتی ها در روز به پیش از ششصد نفر خواهد رسید و در این چند روز چندین معلم و دانش آموز کرونایی داشته ایم. این آمارها و مصاحبه امروز دکتر حریرچی مبنی بر فرمز اعلام کردن کل ایران و افزایش ۴ برابر شدن آمار مبتلایان در تبریز و دو برابر شدن آنها در تهران و سوپر فرمز شدن استان قم طی یک هفته گذشته باعث موج نگرانی در میان مردم، خانواده ها و کادر درمان و پزشکان متعهد و مسئول گردیده است. پزشکان متعددی که حاضر به فریب وجدان بیدار خود و جامعه نیستند و مقتدرانه از نظریه خود، مبنی بر غیرکارشناسانه خواندن بازگشایی مدارس مبتنی بر استدلال های علمی و تجربی خویش و نظریات کارشناسان بهداشتی دربارن و سراسر جهان دفاع می کنند. در همین رابطه دکتر پیام آزاده در دفاع از جان فرزندان ایران زمین و حفظ این سرمایه های ارزشمند کشور وزیر آموزش و پرورش را و نباید از نظر دور داشت که به خطر انداختن جان جوانان و

قاجاق کیت تست HIV در تانکر سوخت رسان

عدد کیت تست HIV قاجاق، کشف و گزارش آن را برای رسیدگی به این شعبه ارسال کردند. علی محمدی نژاد افزود: پس از محرز شدن تخلف، متهم در شعبه علاوه بر ضبط کالای کشف شده به پرداخت مبلغ ۱۰۹ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد.

سقوط تریلر به داخل کانال

تریلر حامل سیمان صبح دیروز به داخل کانال هدایت آب های سطحی در بیرجند سقوط کرد. سرهنگ علیرضا عباسی رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان گفت: «این تریلر ساعت ۳:۱۵ دقیقه بامداد به علت بی احتیاطی راننده و رعایت نکردن نکات ایمنی حسین پارک به داخل کانال سقوط کرد که خوشبختانه تلفات جانی نداشت. این کانال در خیابان سجاده شهر بیرجند واقع شده و پیش از این هم، حادثه سقوط خودرو در آن چند بار تکرار شد.»



حوادث

واژگونی پژو ۴۰۵ در بلوار پیامبر اعظم (ع) بیرجند



رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی از واژگونی پژو ۴۰۵ در بیرجند خبر داد. سرهنگ علیرضا عباسی اظهار کرد: یک سواری پژو به دلیل عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخطی از سرعت مطمئنه در بلوار پیامبر اعظم (ص) واژگون و با تیر برق برخورد کرده است. وی افزود: حال راننده خودرو مساعد نمی‌باشد.

قاجاق کیت تست HIV در تانکر سوخت رسان

قاجاقچی کیت تست HIV در تانکر سوخت رسان در منطقه ماهیرود به پرداخت جریمه محکوم شد. رئیس شعبه قاجاق کالا و ارز درح سرپیشه گفت: ماموران مرزبانان مستقر در منطقه مرزی میل ۷۸، هنگام کنترل خودروهای ورودی به بازارچه ماهیرود از یک دستگاه تانکر سوخت تعداد ۶۷۴

ابتلای ۷ نفر از کادر آموزشی یک مدرسه به کرونا

۷ نفر از کادر آموزشی یکی از مدارس شهرستان سمنان به کرونا مبتلا شدند. مدیر دبیرستان دخترانه کوثر سمنان در گفت و گو با ایسنا با اعلام این خبر اظهار کرد: متأسفانه من و ۶ نفر از همکارانم دو هفته بعد از پایان امتحانات نهایی و آزمون های نمونه دولتی و سازمان سنجش، دچار بیماری کرونا شدیم و در حال حاضر با شرایط خاص در بیمارستان کوثر سمنان بستری هستیم. فاطمه اخلاقی افزود: مرکز آموزشی ما در ماه های گذشته درگیر برگزاری آزمون های محلی، تیزهوشان، نمونه دولتی، کاردانی و کارشناسی سازمان سنجش و امتحانات نهایی بود و از همین رو، من به همراه دو نفر از معاونین مرکز و سه نفر از معلمان که همگی درگیر امتحانات نهایی بودیم به این بیماری مبتلا شدیم. وی در خصوص چگونگی مبتلا شدن به این بیماری توضیح داد: در زمان امتحانات نهایی که در شهروماه برگزار شد، متوجه شدیم که دوتا از دانش آموزان به کروناویروس مبتلا شدند و خانواده آن ها هم قبلاً اعلام کرده بودند، ولی متأسفانه امکانات لازم و کافی در اختیار مراکز و مدارس قرار نگرفت، لازم است در این شرایط خاص امکانات و تمهیدات لازم و کافی برای کادر مدرسه در نظر گرفته شود. همچنین لازم است که در چنین شرایطی حمایت ویژه تری از کادر آموزشی صورت گیرد.

طنز امروز

کنش و ماتو خریده ای قسطی؟ چرخ خودرو خریده ای قسطی؟

نیست اوضاع اقتصادی خوب کم شده چپس عالی و مرغوب نیست وضع معیشتی مطلوب صبر باید کنیم چون «ایوپ» خوش به حال شما که مسؤولی صاحب یک حساب پر پولی رهون کامل، اجاره؛ می فهمی؟ کاپسین پاره پاره می فهمی؟ در قسط دوباره می فهمی؟ قیمة ی پا عصاره می فهمی؟ خوش به حال شما که مسؤولی گوشت را می خوری و هر کولی کنش و ماتو خریده ای قسطی؟ چرخ خودرو خریده ای قسطی؟ پنکه ی تو خریده ای قسطی؟ یک پتو تو خریده ای قسطی؟ خوش به حال شما که مسؤولی دخل و خرجت که نیست معمولی بچه ام شد مریض، ترسیدم توی مطب ژنیر میزنی ترسیدم! از دواخانه ژنیر ترسیدم از ژنیرم لذیذ ترسیدم خوش به حال شما که مسؤولی فارغ از خرج قرص و آمپولی دکترانت چهارم هم دارند یک ژنیر دراز هم دارند عمدتاً اعراض هم دارند ناز دارند و قاز هم دارند خوش به حال شما که مسؤولی صاحب بچه های شنگولی ما چواینم و آرزو داریم درس هم خوانده ایم و پی کاریم پنر خود را نمی پری تعمیر کف ظرفت نمی خورد کفگیر وان خود را تو پر کنی از شیر نیستی یا هزینه ها درگیر نیست در چپم مردمان پولی بد به حال شما که مسؤولی شاعر: امیرحسین خوش حال

آگهی استخدا می

استخدا می / تأمین نیروی پیمانکار بهره بردار مجتمع فولاد قاینات / آگهی استخدام خبرگزاری میزان / استخدام مترجم دورکار در هلدینگ ایران تالیست در خراسان جنوبی / شرکت ایران تالیست جهت تکمیل کادر خود در استان خراسان جنوبی شرح در سایت روزنامه امروز خراسان جنوبی www.birjandemrooz.com

دکتر مانیتور
مرکز بزرگ تعمیرات مانیتور LED و LCD در استان حاشیه میدان ۷ تیر - مجتمع فنی الکتروافزار
۰۵۶۰۳۲۴۵۵۶۷۴ / ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۷۹ فاتی

برنج ۱۰۰٪ ایرانی / ظرفیت ۴۵۰ نفر / سالن پذیرایی و رستوران
شادان
رایگان ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، پیک ضد عفونی تمام لوازم و محیط رستوران به صوت مداوم
بلوار شهید محلاتی، نیش خیابان ۲۲ بهمن
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸-۳۲۰۴۴۱۱۳-۳۲۰۴۴۴۰۰

فروش ویژه فرش لامون
بدون سود و پیش قسط / با اقساط بلند مدت
طرف قرارداد ناجا و فرهنگیان محترم / تعویض فرش نو یا کهنه
شعبه ۱: خیابان مطهری - نبش مطهری ۲۱/۱
۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷-۳۲۲۲۸۲۵۳

مجموعه فروشگاه زندگی بهشتی
فروش و عرضه: مانتو و چادر / ملزومات حجاب / مواد غذایی سالم
@zendegiye_beheshti
مجهز به امکانات: سالن برگزاری جشن تکلیف، اتاق بازی کودک / مشاوره، آتلیه عکاسی و کافه قرار
طبقه فوقانی مجتمع صبح‌ها: ۸، ۵ تا ۱۳ / ۰۵۶-۳۲۲۲۱۰۹۰
هیئت ابوالفضل (صلی) / عصرها: ۱۷ تا ۲۱ / ۰۹۳۷ ۵۶۱۵۵۳۱

فروشگاه خواجهی
فروش آب شیرین کن خانگی / ویژه ماه مبارک رمضان، نقد - اقساط
آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ / ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰-۳۲۴۵۷۰۳۳

برای اولین بار در خراسان جنوبی
تفلون ماندگار
بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن
از قبیل: قابلمه، تابه، پلوپز، کیک پز، اسنک ساز و کف اتو
به صورت گرانیتی با ۱ سال ضمانت
بیرجند- خیابان توحید، نبش توحید ۲۸ / تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۲۹۵۰- / ۰۹۳۶۱۵۲۰۲۹۱

پارسیان سقف
گروه مهندسی / طراحی و مجری
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC
ویلا سازی و محوطه سازی و دکوراسیون داخلی، کناف کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی
پیمانکاری و احداث و بازسازی ساختمان
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱-۰۵۶۳۲۰۴۴۴۴۹
بیرجند- بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران (مدیریت برزگانی)

نقشه برداری
برداشت پروفیل طولی ۸۰۰ هزار تومان / پیاده سازی نقاط ۱۵۰۰۰ تومان / نقشه برداری شمیع قطعه ای ۲۵۰ هزار تومان / نقشه برداری توپوگرافی هکتاری ۵۰۰ هزار تومان / نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان
ایمان جلایری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

ویژگی هایی که ندارند ، تلف می کنند .

در این مقاله می‌خواهیم به شما آشنایی بیشتری بدهیم در مورد این بیماری.

رئیس اتاق بازرگانی بیرجند با بیان اینکه زرشک به عنوان یاقوت سرخ ایران دریازارهای جهانی ناشناخته مانده است، گفت:برای توسعه صادرات باید استانداردهای جهانی در تولید و برداشت رعایت شود. محسن احتشام در جلسه کمیسیون کشاورزی، صنایع غذایی و آب اتاق بازرگانی بیرجند با تأکید براینکه امروز هر تولیدکننده برای ورود به بازار جهانی ملزم به رعایت استانداردها است، افزود: میزان باقی مانده سموم در زرشک، زعفران و عناب باید همواره مورد توجه کشاورزان باشد. وی خواستار توجه کشاورزان به میزان مصرف سم در محصولات شد، افزود: کشاورزان با تولید محصول ارگانیک می‌توانند دو برابر قیمت کنونی سود کنند.

احتشام اظهار کرد: مصرف سم در دیگر محصولات کشاورزی باید به حداقل برسد در غیر این صورت در زمینه صادرات با استانداردهای کشورهای جهانی با مشکل رو به رو می‌شوند. رئیس اتاق بازرگانی بیرجند بیان کرد: اگر چه تازه فروشان و عمده مالک‌ها باید در مراحل کاشت، داشت، برداشت و خشک کردن محصولات کشاورزی مراقبت‌های لازم را داشته باشند. احتشام ادامه داد: نیاز است مسئولان جهاد کشاورزی پکت‌هایی بهداشتی در راستای نگهداری محصولات کشاورزی در اختیار کشاورزان قرار دهد. وی با اشاره به اهمیت معرفی زرشک بیان کرد: اگر چه اتاق بازرگانی بیرجند از ۱۲ سال گذشته اقداماتی اعم از تهیه طرح جامع تولید زرشک و تهیه کاتالوگ معرفی این محصول به زبان خارجی انجام داده اما این کافی نبوده و نیازمند ورود متولیان است.

احتشام با اشاره به مشکلات زرشک بیان کرد: این محصول در دنیا شناخته شده نیست که می‌تلبد مورد توجه قرار گیرد. وی با بیان اینکه در حال حاضر باقی مانده سموم در زرشک زیاد بوده و با استانداردهای جهانی همخوانی ندارد، اظهار کرد: همچنین در مراحل جمع آوری این محصول، مسائل بهداشتی به خوبی رعایت نمی‌شود. رئیس اتاق بازرگانی بیرجند با تأکید بر ارائه آموزش‌های لازم به کشاورزان بیان کرد: اگر این مهم اجرایی نشود، زعفران کاران و زرشک کاران در امر صادرات با مانع بزرگی برای ورود به بازار اروپا مواجه می‌شوند.

بازار هدف چالش کشاورزی خراسان جنوبی/ جهش تولید و نبود بازار فروش

رئیس کمیسیون اتاق بازرگانی بیرجند هم با اشاره به افزایش تولیدات محصولات استراتژیک در استان گفت: علی‌رغم افزایش تولید نتوانسته ایم زیرساخت های لازم برای ایجاد بازار محصولات را فراهم کنیم. سید حسین خبیریخ در جلسه کمیسیون کشاورزی، صنایع غذایی و آب اتاق بازرگانی بیرجند بیان کرد: اگرچه خشکسالی‌های ۲۰ساله تولید محصولاتی کم آب بر مانند زرشک، عناب و زعفران را افزایش داده اما نتوانسته ایم

بررسی مشکلات موجود در بازار جهانی زرشک

غربت یاقوت سرخ



زیرساخت های لازم برای ایجاد بازار را فراهم کنیم. رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی بیرجند اظهار کرد: زرشک، عناب و زعفران در سبد مصرف خانوارها به صورت عمومی وجود ندارد بنابراین باید با رعایت استانداردهای صادراتی، بازاریسازی داشته باشیم.

مهدی مالکی، معاون اداره کل استاندارد خراسان جنوبی در این جلسه بیان کرد: استاندارد تسهیل‌کننده تجارت بوده که می‌تلبد مورد توجه قرار گیرد. وی با بیان اینکه در برخی از استانداردهای زرشک و زعفران مشکلاتی وجود دارد، گفت: وجود استانداردها به فروش محصول و صادرات کالا کمک شایسته ای می‌کند. مالکی از تدوین استانداردهای بین المللی عناب خبر داد و افزود: در حال حاضر ۹۰ درصد عناب دنیا دست چینی‌ها بوده و برای حضور در بازار جهانی باید استانداردهای لازم را به انجام برسانیم. مشاوران سازمان ملی استاندارد در امورتدوین استانداردها هم در این جلسه بیان کرد: در اتحادیه اروپا، میزان استفاده از سموم کشاورزی به دو سطح شامل حد مجاز و حد ممنوع تقسیم بندی شده که باید مد نظر تولیدکنندگان باشد. شجاعی خواستار ایجاد کمیته حقیقت یاب در خراسان جنوبی شد و گفت: رعایت استانداردها نقش مستقیمی در افزایش صادرات محصول دارد که نیازمند توجه است. یزدان پناه، عضو تحقیقات سلامت غذا دانشگاه شهید بهشتی هم در این جلسه بیان کرد: بررسی های انجام شده نشان می‌دهد تاکنون در هیچ کشوری، موردی از استفاده حشره کش در زعفران وجود ندارد.

وی خواستار ارائه آموزش های لازم به کشاورزان شد و افزود: تولیدکنندگان و کشاورزان باید با ترکیب سموم آشنا شوند.

مزارع کشاورزی خراسان جنوبی شناسنامه دار شوند

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز در این جلسه خواستار شناسنامه دار کردن مزارع کشاورزی شد و گفت: این امر کمک شایسته ای به اندازه گیری میزان سموم و دیگر اقدامات لازم می‌کند. غلامرضا آهنی افزود: بر اساس قانون توجه باید میزان سم در تولیدات کشاورزی مشخص شود. وی خواستار شناسنامه دار کردن مزارع کشاورزی شد و اظهار کرد: شناسنامه دار کردن مزارع کمک شایسته ای به اندازه گیری میزان سموم و دیگر اقدامات لازم می‌کند.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به شعار سال جاری بیان کرد: در تولید محصولات باید رعایت استانداردها مورد توجه قرار گیرد. زین العابدینی، نماینده سازمان تعاون خراسان جنوبی در این جلسه بیان کرد: اگر ساز و کاری تعریف شود که منجر به تولید محصول سالم یا ارگانیک شد، تشکل های سازمان تعاون روستایی طرح معامله با بهره برداران را مورد توجه ویژه قرار می‌دهد. یک

نکاهی به بیخ و خم قوانین توزیع سیلندر های گاز مایع در استان

مایع مثل گاز



ثبت نام نکرده اند، با ارائه کارت ملی خود می‌توانند راحت سیلندره‌ای گاز را تهیه می‌کنند و در بازار آزاد آن را ۲۰ تا ۲۵ هزار تومان می‌فروشند. نه اینترنت بلدیم و نه مجبورند ساعت‌ها در صف‌های طولانی دریافت گاز مایع بایستند. دریافت سیلندر گاز در مقایسه با گذشته تغییر کرده و مردم باید برای دریافت آن در سامانه Newtejaratasan.niopdc.ir نام نویسی کنند و در غیر این صورت با کارت ملی سپرست خانوار می‌توانند تنها یک عدد سیلندر گاز در هفته دریافت کنند.حکایت صفوف طولانی دریافت گاز مایع در روزهای کرونایی حدود دو ماهی است که قصه زندگی مردم این استان شده است. اوضاع و احوال این روزهای مردم استان، مرا به یکی از مراکز توزیع سیلندر گاز مایع در بیرجند کشاند...دومین روزی است که دست خالی برمی‌گردم هنگام ورود به مرکز، با دع‌وای لفظی بانوی حدوداً ۴۵ ساله با فردی که ۳ کیسول گاز دریافت کرده بود مواجه شدم. این بانوی گله‌مند از این اوضاع، با صدای بلند اعتراض می‌کند و می‌گوید من با دو فرزند کوچک از ۶ صبح منتظرم و الان بعد از گذشت ۵ ساعت به من می‌گویند گاز تمام شده است. وی می‌گوید، دومین روزی است که برای دریافت گاز مراجعه می‌کنم و دست خالی برمی‌گردم. فرد دیگری هم می‌گوید: باید با تمام اعضای خانواده به مرکز توزیع بایسیم و در صف بایستیم چراکه به ازای هر کد ملی یک کیسول می‌دهند. برخی از منتقاضیان دریافت سیلندر گاز هم ظاهراً اطلاعی ندارند که باید اینترنتی ثبت نام کنند.سامانه سدف تنها کد

رهگیری می‌دهد.

سامانه تجارت نیوز هم به نوبه خود مشکلاتی دارد و تنها به صرف ثبت نام در این سامانه مشکلات حل نمی‌شود چرا که ظاهراً در سامانه نیوز تجارت هم، فقط امکان ثبت نام وجود دارد و افراد پس از ثبت نام، تنها شماره رهگیری دریافت می‌کنند. یکی از ساکنان شهرستان نهبندان در این خصوص می‌گوید: از یک ماه پیش در سامانه ثبت‌نام کردم، اما فقط شماره رهگیری به من داده‌اند که زمان و مکان تحویل و حتی تعداد کیسول در آن مشخص نیست.

دلالی دلال‌ها در صف‌های گاز هم خودنمایی می‌کند گذشته از ایهامات و سوآلات بی پاسخ مردم در سامانه تجارت نیوز، سودجویی دلان هم در این وسط، بر مشکلات دریافت سیلندر گاز افزوده است. یکی از افراد منتظر در صفوف گاز مایع در بیرجند با اشاره به اینکه ساعت‌ها باید در صف در شرایط کرونا معطل باشیم، می‌گوید: اگر کیسولی به ما برسد قیمت آن ۱۰ هزار و

۴۰۰ تومان است و این درحالی است که عده‌ای دلال راحت سیلندره‌ای گاز را تهیه می‌کنند و در بازار آزاد آن را ۲۰ تا ۲۵ هزار تومان می‌فروشند. نه اینترنت بلدیم و نه مجبورند ساعت‌ها در صف‌های کلان دولت است و سبب مدیریتی صحیح مصرف و عدالت در توزیع فرآورده‌های نفتی، ضابطه‌مند شدن توزیع و مصرف گاز مایع و صرفه‌جویی اقتصادی برای مردم و کشور می‌شود.مردانی خبر کاهش سهمیه گاز و افزایش قیمت گاز در استان را تکذیب کرد و گفت: هیچ مشکلی در تأمین گاز نداریم، آن‌هایی که تصمیم گرفتند، آیا این موضوع را نمی‌دانند؟

آقای اکبری یکی از اهالی روستای جاهد زهد شهرستان زیرکوه، می‌گوید: روستای ما در ۳۵ کیلومتری مرز واقع شده و اینترنت هم ندارد و چاره‌ای برپیمان نمانده جز کندن بوته‌های بیابان برای پخت و پزمان. نحوه توزیع گاز، نظارت ناکافی بر نحوه توزیع، نبود زیرساخت‌ها و استفاده رانندگان از سیلندر گاز برای سوخت خودرو از جمله دلایل مسئولان برای وجود این مشکل است.

بر خورر دبا مصرف کنندگان غیر مجاز گاز مایع
جرجانی رئیس سازمان صمت استان هم از افزایش تیم‌های نظارتی در مراکز توزیع گاز مایع خبر داد و گفت: شکایات ثبت شده در سامانه ۱۲۴ بررسی و با متخلفان برخورد قانونی می‌شود.

بهره مندی ۱۰۰ درصد مناطق شهری و ۸۴ درصد مناطق روستایی از گاز طبیعی
مدیرعامل شرکت گاز خراسان جنوبی گفت: هم اکنون تمامی ۳۲ شهرستان با ضرب‌ب ۱۰۰ درصدی از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند هستند. هاشمی با اشاره به بهره مندی ۸۴ درصدی خانوار روستایی استان از گاز طبیعی افزود: هم اکنون ۹۵۱ روستای استان از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند هستند. سران استان، ۲۰ شهریور امسال قول دادند تا دوسه روز آینده مشکل مردم در دریافت سیلندر گاز مایع مرتفع شود، اما اکنون با گذشت ۱۰ روز از این قول، ظاهراً تغییری در روند توزیع گاز مایع حاصل نشده و مردم همچنان در صف طولانی به انتظار ایستاده‌اند.

مشکل اصلی رانندگان هستند

مسئول توزیع گاز شرکت بوتان در استاندر این رابطه گفت: عمده مشکل ما مربوط به افرادی است که گاز ال پی جی را به عنوان سوخت خودرو استفاده می‌کنند. خانم تلوری با بیان اینکه ۷۰ درصد مردم از گاز مایع شرکت بوتان استفاده می‌کنند، از مردم می‌خواهد برای دریافت سیلندر گاز فقط در سامانه ثبت نام کنند تا گاز به دست مصرف‌کنندگان واقعی برسد.نه رانندگان خودروها، وی می‌گوید: برای رفع مشکل توزیع گاز مایع، نظارت‌ها را افزایش می‌دهیم.مشکلی در تأمین گاز مایع نداریم مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی خراسان جنوبی نیز می‌گوید: تاکنون ۵۴ درصد از مشمولان دریافت سیلندر گاز مایع، در سامانه ثبت نام کرده‌اند.

پس تکلیف ۴۶ درصدی که ثبت نام نکرده اند چه می‌شود؟

غلامعلی مردانی با بیان اینکه هر طرحی در مرحله اول اجرا با مشکلاتی روبروست، افزود: آن‌هایی که

نیازهای تغذیه ای روزهای سرد کرونایی

این آسیب را از بین ببریم، ولی وضعیت فعلی چشم را حفظ می‌کنیم.

یافته جدید درباره انتقال کرونا ویروس از مواد غذایی

کارشناسان کمیسیون بین‌المللی مشخصات میکروبیولوژیکی مواد غذایی (ICMSF) در این رابطه به بررسی شواهد موجود در مورد احتمال انتقال کروناویروس از طریق مواد غذایی یا بسته بندی آنها پرداخته و دریافتند که این احتمال بسیار کم است.
به گزارش دانشمند، گرچه ممکن است فردی مواد غذایی آلوده به کروناویروس را مصرف کند و از این طریق مبتلا شود اما اگر چنین اتفاقی در عمل رخ نداده است، با این حال هنوز هم بر رعایت موارد بهداشتی مربوط به مواد غذایی تأکید می‌شود.

یافته های این محققان مشابه با گزارش کارشناسان سازمان غذا و داروی آمریکااست که نشان داد خطر ابتلا به بیماری کووید-۱۹ از طریق مواد غذایی یا بسته بندی آنها تقریباً وجود ندارد.
در گزارش این کمیسیون آمده است: تا به امروز هیچ شواهدی مبنی بر اینکه مواد غذایی، بسته بندی آنها یا توزیع مواد غذایی منبع ای روش انتقال کروناویروس باشد، وجود ندارد.
هیچ ماده غذایی نباید به عنوان عامل خطر یا حامل کروناویروس در نظر گرفته شود.

مصرف چه داروهایی آسب‌ها را تشدید می‌کند؟

فخرایی متخصص و جراح چشم گفت: بعضی از داروها مثل داروهای کورتونی نیز تشدیدکننده این بیماری است.
عوارض مصرف طولانی مدت داروهای کورتون، آب سیاه و آب مروارید است.
بیماری روماتیسم نیز می‌تواند فشار چشم را بالا ببرد.
این متخصص و جراح چشم ادامه داد: سه فاکتور فشار چشم، عصب چشم و میدان بینایی بیمار باید در مراجعه به پزشک معاینه شود. بعضی از مواد غذایی می‌توانند فشار چشم را پایین بیاورند.
بعضی از آنتی اکسیدان ها، مثل میوه‌های سبز و قرمز رنگ می‌توانند خاصیت محافظت کنندگی اعصاب مخصوصاً عصب چشم ما را داشته باشند. البته تغذیه در فشار بالا زیاد تأثیرگذار نیست و فقط عمل کردن راه چاره و درمان است.
مراجعه نکردن برای درمان آب سیاه قطعاً به نایبایی منجر می‌شود.
با درمان‌های دارویی و لیزری مناسب در اکثر بیماران وضعیت فعلی آن‌ها حفظ می‌شود. اما نمی‌توانیم

اسپاسم عضلات پاها که به طور مکرر و اغلب در طول تمرین رخ می دهد ممکن است به دلیل عدم مصرف کافی پتاسیم باشد.

کمبود انرژی: خستگی غیر قابل وصف ، ضعف عضلات و احساس لاغری در همه نقاط بدن می تواند نشانه ای از کمبود پتاسیم باشد. اگر بسیار می خوابید اما بعد از بیدار شدن هنوز هم انرژی شما کم است باید با پزشکتان مشورت کنید.خوشبختانه با خوردن انواع میوه ها و سبزیجات غنی از پتاسیم می توان سطح پتاسیم را به تعادل رساند. همیشه کلم بروکلی اسفناج ، لوبیای سوشیسی و سیب زمینی های پاستا با پوست سالم را در بین مواد غذایی خود جای دهید.
ضربان قلب نامنظم: اگر قلب شما مرتباً ضربان دارد یا ریتم آن نامنظم است دو تپش یا سه تپش می شود ممکن است نتیجه تپش قلب باشد که ناشی از کمبود پتاسیم است.
فشار خون بالا: فشار خون بالا می تواند به دلیل اضافه وزن ایجاد شود ، می تواند ارثی باشد ، یا با مصرف سدیم اضافی ارتباط باشد. میزان پتاسیم و سدیم در بدن متعادل است.بررسی ها نشان می دهد اگر سطح سدیم خیلی زیاد باشد و سطح پتاسیم خیلی پایین باشد ، می تواند در افزایش فشار خون نقش داشته باشد که می تواند منجر به سکتة مغزی شود.

احساس ضعف و خستگی: همه انسان ها گاهی احساس خستگی می کنند. معمولاً علت این اتفاق این است که ما دارای یک برنامه شلوغ هستیم و به علت کمبود خواب احساس خستگی می کنیم.اما در بعضی موارد احساس خستگی شدید ناشی از پتاسیم کم است.بنابراین اگر به اندازه کافی خواب و استراحت دارید اما هنوز احساس ضعف و لاغری می کنید باید ببینید که دچار کمبود پتاسیم شده اید یا خیر.



مشاوره

چگونه حساس‌ترین دوره رشد فرزندانمان را بدون بحران طی کنیم؟

نوجوانی دوره‌ای از رشد است که با بلوغ آغاز می‌شود و مرحله گذر از کودکی به بزرگسالی است. داشتن نوجوان در این روزها کم درگیری نیست مراقبت‌های زیاد و مخصوص خود را دارد اگر به قول خودشان زیاد بیخی کنی از دست می‌روند اگر هم زیاد از باز بگذرید باز هم ممکن است مشکل ساز شود پس برخورد والدین با نوجوانانشان بسیار حائز اهمیت است. این دوره از سنین ۱۱-۱۲ سالگی آغاز و تا ۱۸-۱۹ سالگی هم ادامه می‌یابد و با تغییرات جسمی، اجتماعی و روانشناختی همراه است. نوجوانی یکی از بحرانی‌ترین و پر تنش‌ترین دوران زندگی محسوب می‌شود، چراکه در این مرحله از زندگی تحولات جسمانی، دگرگونی‌هایی در احساسات، تمایلات، عواطف و تخیلات افراد به وجود می‌آید که در این راستا می‌توان به عدم تعادل و بی ثباتی، زودرنجی، نگرانی، ناامیدی و افسردگی اشاره کرد. در دوران نوجوانی تغییراتی را در زمینه جسمانی، هورمونی، جنسی، هویت، تحصیل، عزت نفس و... شاهد هستیم و همچنین آرمان گرایی، خودگداه‌ی، تمرکزگری در این دوران شکل می‌گیرد. مرجان کربلایی روانشناس کودک و نوجوان در این باره گفت: نوجوانان بحران هویت (بیشرفت شخصیت نوجوان و تبدیل به بزرگسالی تمریخش) را تجربه می‌کنند، مسائل و مشکلات عاطفی آن‌ها افزایش می‌یابد. از نظر هوشی به تفکر انتزاعی دست پیدا می‌کنند و ارتباط آن‌ها با گروه‌های همسال افزایش می‌یابد. وی با بیان اینکه از میان عواملی که برای اجتماعی شدن تأثیر می‌گذارند، والدین مهمترین عامل هستند. اضافه کرد: از آنجا که نوجوانان نیاز دارند از نظر عاطفی و مالی مستقل از والدین باشند، به یک هویت مستقل دست یابند و ارزش‌های خود را حاکم سازند، تعارض با والدین شروع می‌شود. این روانشناس با تأکید بر اینکه اختلافات بین والدین و نوجوانان در حدود ۱۴ یا ۱۵ سالگی به اوج خود می‌رسد، ادامه داد: بیشتر تعارض‌ها در مورد مسائل جزئی نظیر: سبک لباس پوشیدن، آرایش مو و صورت و نوع موسیقی‌های مورد علاقه است، همچنین ممکن است بر اثر مسائل مهم تر، نظیر: رفتار جنسی، استفاده از مواد مخدر، سیگار کشیدن، استفاده از مشروبات الکلی، مسئولیت‌های خانوادگی، عادت‌های مطالعه ونوع دوستان باشد. وی اضافه کرد: هرچند کنترل کردن توسط شما طبیعی است، اما وی دیگر کودک نیست پس رفتار شما به یابد او با مانند یک فرد عاقل و بالغ باشد. وقتی در کنار فرزند نوجوانتان نیستید نمی‌توانید رفتارشان را کنترل کنید. وقتی هم با او هستیید فقط کمی می‌توانید او را کنترل کنید. این روانشناس اظهار کرد: اما چیزی که می‌توانید آن را کنترل کنید، رفتار خودتان است. با زورگویی می‌توانیم اعمال دیگران را موقتاً کنترل کنیم، ولی افکارشان را نمی‌توانیم کنترل کنیم. آن‌ها به محض راهی از چنگال ما و دور شدن از ما کاری را که دوست دارند انجام خواهند داد. وی گفت: اختلافات سازگاری علائمی هستند که به صورت واکنش‌های موقتی نسبت به یک تجربه استرسی شدید، در یک فرد بدون هیچ‌گونه مشکل جدی و واقعی نمایان می‌شود. کربلایی ادامه داد: اختلافات شخصیتی الگوهای رفتاری ناسازگانه‌ای هستند که اغلب ماهیت ضد اجتماعی، نظیر: بزهکاری مزمن، بی بند و باری و گریز از مدرسه دارند. مهم‌ترین عامل مؤثر در مشکلات روانشناختی نوجوانان سبک‌های تربیتی یا اختلال در سبک‌های ارتباطی خانواده است.

همچنین پریسا فنون‌دان روانشناس و مشاور با اشاره به اینکه دوره نوجوانی دوره شورش و بحران است، اضافه کرد: هنگامی که نوجوانی در این دوره آرام و ساکت است، باید شک کرد، چراکه در این دوران باید حتما مخالفت‌های خود را ابراز کند، مقابل خانواده حرف‌هایی را بزند، همچنین مطیع بودن نشان از مشکلاتی در آن نوجوان است.

پرونده زرشک هایی که روی دست کشاورزان مانده است

۴ کیلو زرشک؛ یک بشکه نفت

قطب جهانی زرشک نا خوش از ضررهای میلیاردی

زرشک خراسان جنوبی در حالی روی دست کشاورزان مانده است که فصل جدید برداشت این محصول به زودی از راه می رسد. امسال شرایط فزونی یا سال‌های گذشته تفاوت دارد. کرونا وضعیت اقتصادی دنیا و ایران را تحت تاثیر قرار داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان شیوع ویروس کرونا باعث توقف صادرات و تعطیلی بسیاری از کسب و کارها شد. زرشک خراسان جنوبی نیز از این قاعده مستثنی نیست. امسال بازار نامناسب زرشک در استان حادث از همیشه شده تا جایی که صدای کشاورزان و حتی نماینده مردم قائن و زیرکوه در مجلس را که حوزه انتخابیه اش بیشترین محصول زرشک را داراست، نیز درآورده است. نبود صنایع فرآوری و تبدیلی زرشک، وجود دلالت در بازار زرشک و نبود برنامه‌های مدون و مشخص برای فروش و صادرات از جمله مشکلاتی است که زرشک کاران همه ساله با آن دست و پنجه نرم می کنند.

۴ کیلو زرشک برابر است با یک بشکه نفت

هر چهارکیلو زرشک معادل یک بشکه نفت ارزش دارد. وقتی یک محصول تا به این اندازه ارزشمند است باید از نظر اقتصادی رونق گرفته و به آن بها داده شود. زرشک از جمله محصولاتی است که برای ارائه به بازار و صادرات بیشتر به صورت خشک شناخته شده و مصرف می‌شود، ناشناخته بودن زرشک تازه باعث شده تا جایی در سبد میوه خانوار نداشته باشد و تنها مقدار محدودی از آن به صورت تازه به دست مشتریان می‌رسد. زرشک از محصولات راهبردی و مزیت دار خراسان جنوبی است و این استان رتبه نخست تولید زرشک را در کشور دارد. بیش از ۹۷ درصد زرشک دنیا در خراسان جنوبی تولید می‌شود. حدود ۶۰ هزار نفر در زنجیره تولید، توزیع و فرآوری زرشک مشغول به کار هستند و درآمد هزاران خانواده به طور مستقیم و غیرمستقیم به محصول زرشک وابسته است. زرشک درختچه‌ای

زرشکی که روی دست کشاورزان بماند سپاه می‌شود و باید آن را دور ریخت. افزود: اگر اوضاع فروش زرشک اینگونه ادامه یابد، زرشک کاران دیگر قادر به برداشت محصول جدید نخواهند بود. بارگاه‌های زرشک انباشته از محصول پارسال است و جایی برای خشک کردن محصول جدید وجود ندارد.

به داد کشاورزان برسید!

اسحاقی نماینده مردم قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی در تذکری در صحن علنی مجلس شورای اسلامی گفت: آقای وزیر جهاد کشاورزی! صدای مظلومیت مردم خراسان جنوبی را بشنوید و به داد کشاورزان برسید! در ماه‌های آینده زرشک جدید وارد زمین‌های کشاورزی می‌شود، ولی هنوز زرشک‌های سال گذشته کشاورزان منطقه، در انبار و بارگاه‌ها مانده است. او علت پایین آمدن قیمت زرشک را حضور دلالت دانست و افزود: اگر قیمت زرشک همچنان پایین نگه داشته شود، اسامی دلالت را افشا خواهد کرد؛ البته نه به مردم، که به دستگاه قضا! اسحاقی ادامه داد: دلالت به سراغ محصول زرشک و زعفران کشاورزان نمی روند تا وقتی قیمت‌ها در بازار به حداقل برسد و در این زمان خودشان وارد عمل شوند و با منت برس کشاورزان، با پایین‌ترین قیمت این محصولات را خریداری کنند.

زرشک کاران خسارت دیده

در فهرست مشاغل آسیب دیده از کرونا قوسی رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: در زمینه رفع مشکلات زرشک کاران استان جلسات متعددی در استان و کشور برگزار شده است. او افزود: در گام نخست، موجودی زرشک استان به وزیر جهاد کشاورزی اعلام شد تا تسهیلات مورد نیاز برای خرید محصول تامین شود. قوسی بیان کرد: پیگیری برای قرارگرفتن زرشک کاران خسارت دیده در فهرست مشاغل آسیب دیده



نجات باقوت سرخ

از مسیر فرآوری و صادرات

همه ساله سطح زیر کشت و تولید زرشک در خراسان جنوبی افزایش می‌یابد. در صورتی که برنامه‌های مدون برای تولید، فرآوری، صادرات و ایجاد صنایع تکمیلی وجود نداشته باشد، این محصول همچنان با بحران‌های مختلف رو به رو خواهد بود. فصل برداشت زرشک به زودی از راه می‌رسد و اگر شرایط اینگونه ادامه پیدا کند، زرشک کاران برای جمع آوری و حتی انبار کردن محصول جدید خود با کمبود سردخانه و بارگاه زرشک مواجه خواهند شد. به نظر می‌رسد با وجود برنامه ریزی‌ها و اقدامات صورت گرفته برای برون رفت از بحران زرشک، آینده‌ی این محصول راهبردی همچنان تاریک است. مصرف گیاهانی همچون زرشک که خاصیت ضد ویروس یا ضد میکروب دارند باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود به این دلیل برای تمام بیماری‌های میکروبی همچون کرونا، آنفلوآنزا و سرماخوردگی می‌توان از این مکمل‌های گیاهی استفاده کرد. در همین شرایط کرونایی هند با برنامه ریزی و بازاریابی مناسب ظرف مدت ۴ ماه از فروش هل حدود ۸۰۰ میلیون دلار سود برده است. یا چین عناب تازه را به عنوان منبعی برای پیشگیری از بیماری‌های عفونی و تقویت سیستم ایمنی به تمام جهان صادر کرد و سود چند برابری به دست آورد.

مجمع سالیانه هیات کشتی

خراسان جنوبی برگزار شد

با حضور علیرضا دبیر و عزیزی مدیرکل ورزش و جوانان استان، مجمع سالیانه هیات کشتی برگزار شد. دکتر علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی در مجمع عمومی سالیانه هیئت کشتی خراسان جنوبی با اشاره به سفرهای استانی خود برای آشنایی با کشتی هراسان و شنیدن حرف دل مربیان و فعالان این رشته ورزشی از نزدیک خواستار آن شد که با تداوم کمک‌های مجموعه استانداری و اداره کل ورزش و جوانان کشتی، استان به ویژه در بحث سخت افزاری شاهد ارتقای جایگاه کشتی خراسان جنوبی در میداین کشوری باشیم. دکتر علیرضا دبیر با تأکید بر اینکه فدراسیون کشتی تا حد امکان با اعزام مدرس برای برگزاری دوره های آموزش مربیگری و داوری به شما کمک خواهد کرد افزود: اعضای هیئت های ورزشی هر شهرستان باید با توجه به محدودیت‌های مالی فدراسیون با اقدامات و برقراری ارتباط با نمایندگان مجلس شورای اسلامی، شهر داران و خیرین بخش خصوصی اقدامات لازم را انجام دهد تا چرخ کشتی در خراسان جنوبی بیش از گذشته به حرکت درآید. حسن عزیزی مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی نیز در این مجمع گفت: مجموعه مدیریتی ورزش و جوانان استان، توسعه زیرساخت‌های ورزشی را انجام خواهد داد و پیگیری برای راه اندازی خانه کشتی در دستور کار است که امیدوارم با حضور رئیس فدراسیون کشتی در استان، اقدامات مورد نیاز در این باره با مساعدت مجموعه استانداری عملیاتی شود تا آینده خوبی را در کشتی استان داشته باشیم. مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی تصریح کرد: اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در سال گذشته مبلغ ۳۰۰ میلیون تومان به هیئت کشتی استان کمک کرده است و این کمک ها به منظور توسعه کشتی استان بود. عزیزی خاطرنشان کرد: امید داریم ارتقای دانش مربیان و داوران با همکاری فدراسیون عملی شود و هیئت کشتی اقدامات لازم را برای توسعه باشگاههای کشتی انجام دهد و پای بخش خصوصی را به ورزش کشتی بیش از گذشته باز کند. سروری رئیس هیئت کشتی خراسان جنوبی هم در این جلسه با ارائه گزارش عملکرد سال گذشته هیئت با اشاره به اینکه سال ۹۸ برای کشتی استان سال پرانتهایی بود گفت: فعالیت های هیئت در قالب چهاربخش در سال گذشته انجام شد و جزو معدود استان‌هایی بودیم که همه مسابقات استانی و شهرستانی را فقط با هزینه کرد۳۷ میلیون تومان برگزار کردیم و کشتی‌گیران ما در همه رده های سنی در مسابقات کشوری حضور یافته و تیم‌های ما در لیگ دسته یک و لیگ برتر برای اولین بار در عمر کشتی استان حضور یافتند. رئیس هیئت کشتی خاطرنشان کرد: تیم‌های استان با ۸۹ میلیون تومان هزینه در لیگ دسته یک و ۲۲۰ میلیون تومان در لیگ برتر کشور حضور پیدا کردند و تیم کشتی پهلوانی استان که در آن همه کشتی‌گیران عمومی استان بودند برای اولین بار در جام بین المللی توس مقام سوم را کسب کرد. سروری ادامه داد: با برگزاری اردوی تیم ملی در بیرجند با این که هزینه زیادی را متحمل شدیم، میزبانی مسابقات قهرمانی کشور را بر عهده گرفتیم تا کشتی‌گیران ما در کنار قهرمانانی کشتی کشور انگیزه بیشتری برای حضور در میداین کشوری پیدا کنند، که در مقایسه با استان های دیگر این میزبانی را با هزینه خیلی پایین برگزار کردیم.

برگزاری کورس اسب دوانی تابستانه خراسان جنوبی

مسابقات اسب دوانی کورس تابستانه خراسان جنوبی، با حضور مسئولین و شرکت سوارکارانی از استان های خراسان جنوبی و رضوی به میزبانی بیرجند برگزار شد. در این دوره از رقابت ها ۶ اسب از نژاد دخون یا یکدیگر به رقابت پرداختند و در پایان اسب هیمالیا، با مالکیت امیر رعیت و سوارکاری احمد سبزیان مقام اول از بیرجند، اسب دیسپاینسر با مالکیت امیرعاشوری چابک سوار نورمحمدبهادر مقام دوم از بیرجند اسب وین لاین با مالکیت احمدی چابک سوار محمدرضا وفادار مقام سوم، از باشگاه آراسب طیس اسب جهانشاه با مالکیت حسن علی آبادی چابک سوار خاتم سیما علی ایادی مقام چهارم از گناباد مقام های برتر را کسب کردند. در پایان با

فوت و فن ارتباط بهتر با خانواده همسر

بعد از ازدواج همیشه این موضوع را یادتان بماند که علاوه بر نقش‌های قبلی حالا عروس و داماد یک خانواده جدید شده‌اید و باید در ارتباطاتتان بهترین تعامل را با آنها داشته باشید. اگر در شرف ازدواج هستید، این راهکارها را به خاطر بسپارید:

	خانواده همسر را جزئی جدایی‌ناپذیر از زندگی‌تان بدانید
	هرگز گله‌های احتمالی مادر پدر، خواهر و برادر خود را به همسرتان انتقال ندهند
	وقت بگذارید و نسبت به خلق و خو، خواسته و نیازهای خانواده همسر شناخت پیدا کنید
	همیشه و در هر شرایطی به اعضای خانواده همسر تان مانند اعضای خانواده خودتان احترام بگذارید
	هرگز اجازه ندهید فرصتی فراهم شود تا کسی شخصیت همسر تان را نقد کند
	از هرگونه بی‌شمار دواوری و ذهنت‌سازی منفی نسبت به خانواده همسر دوری کنید



تا دیر نشده با کمک به ۴۰۰ معلول و سالمند موسسه "ماه صفر" خود و خانواده تان را بیمه کنید...

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷
موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)
شماره گیری کد دستوری: ۱۳۷۶ * ۷۸۰ *
۶۳۱۴ ۳۶۳ ۰۹۱۵ ، ۰۵۰ ۳۲۲۵۲ ۰۵۶

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای صالح یوسفی به ولایت از طرف خانم فاطمه یوسفی به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی درخواست صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده و مدعی است که سند مالکیت شش‌دانگ عرصه و اعیان پلاک ۱۳۱ فرعی از شماره ۷۸۱ اصلی واقع در بخش یک شهرستان بیرجند که متعلق به وی می باشد به علت نامعلومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۸۶۵۸ صفحه ۲۸۰ دفتر املاک جلد ۲۹ به نام خانم فاطمه یوسفی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد علیهذا مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب به این اداره اعلام فرمایند در غیر اینصورت بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.

علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

جلسه مجمع عمومی فوق العاده

شرکت پردیس محاسب بیرجند – شماره ثبت ۱۲۲۲ – شناسه ملی ۰۲۹۵۵۸۰۰۳۶۰
با عنایت به عدم تشکیل جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۰۱ به دلیل عدم حضور حد نصاب سهامداران جلسه فوق در مورخ ۹۹/۷/۱۲ راس ساعت ۱۷ عصر در محل شرکت واقع در بیرجند- غقاری- کوچه معلم - کوچه معلم/۴۹ - پلاک صفر- طبقه اول - کد پستی ۹۷۱۷۸۱۳۴۱۱ تشکیل می گردد.

از کلیه سهامداران دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمناً چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصاً حضور یابد می تواند با اعطای نمایندگی وکیل معرفی نماید.

دستور جلسه: ۱- افزایش سرمایه شرکت

هیات مدیره شرکت پردیس محاسب

انواع قیر و چتایی

بیست متری اول غربی- نبش سعیدی ۱۱
۱۴۱۸ ۱۶۰ ۰۹۱۵ (عطامنش)

آجر سفال

بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر

متین

بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی)
۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

نصب داربست و بنر تبلیغاتی پیچ و روپلاک نما

۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰ علی نژاد

اطلاعات املاک بیدار

خرید، فروش، رهن، اجاره کارشناسی، پیمانکاری

آدرس: مهر شهر – بلوار امام حسین(ع)
بین خیابان امام علی و خیابان امام خمینی
۰۹۱۵۵۶۴۲۵۰۶ – ۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۴
۳۲۳۰۸۲۵۱

ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی

بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۰۷۳ - منزل: ۰۱۰۱ ۳۲۴۳

تبت ۱۱۸ در ۱۱۸ قالیشویی فرش قرمز

آدرس: کیلومتر ۷ جاده بیرجند- تهران (سید محمد حسینی) ۰۹۰۲۱۶۴۳۶۶۶ - ۳۲۳۵۰۹۵ - ۳۲۳۳۲۶۵۶

تبت ۱۱۸ در ۱۱۸ فرش قرمز زیر پای شماست

جان نثاران سلامت

کمک ۱۵۰ میلیون تومانی هیئت جان نثاران به بخش درمان استان



غیر ضرور بپرهیزند. دکتر محمودی رادافزود: با شیوع کرونا هزینه بخش درمان افزایش یافته و تهیه ماسک، محلول ضد عفونی کننده و لباس کادر درمان هزینه زیادی بر ما تحمیل کرده و ماهانه هزینه سنگینی بابت مصرف آب هم می پردازیم. وی ادامه داد: افزایش هزینه ها و در کنار آن کاهش درآمد بخش درمان دلیل کاهش مراجعه بیماران به مراکز درمانی بخاطر ترس از کرونا معضلات زیادی را برای سیستم بهداشتی کشور بوجود آورده است. وی با بیان اینکه در حال حاضر هزینه و انرژی زیادی از کادر درمان دارد گرفته می شود، افزود: استفاده از ماسک در بین مردم کاهش یافته و از طرف دیگر مهمانی گرفتن و دور هم جمع شدن ها هم افزایش یافته که رسانه ها باید در این زمینه اطلاع رسانی کنند.

سوق دادن نذورات مردمی به سمت حوزه سلامت
حجت الاسلام والمسلمین شهاب از اعضای هیئت امنای هیئت جان نثاران بیرجند در این مراسم گفت: همه هدایا و نذورات این هیئت در ایام عزاداری ایا عبدالله الحسین (ع) به سمت حوزه سلامت سوق داده شده است. وی باین بیان که با مبلغ ۱۵۰ میلیون تومانی که از این محل جمع آوری شده ۴ تخت ای سی یو و یک دستگاه مورد نیاز بخش خریداری شده، افزود: هیئت های مذهبی باید به این سمت و سو حرکت کنند و از انجام کارهای ظاهری بپرهیزند. وی ادامه داد: انتظار ما این است که از این حرکت به عنوان کار نمادین بهره گرفته شود تا تصور نشود ما باید در بزرگداشت مراسم عزاداری کارهای سطحی انجام دهیم بلکه باید به فکر سلامت و مسائل اجتماعی جامعه هم بود و کار بنیادی انجام داد. در این مراسم از اقدام خدایسندانه و خیرخواهانه هیئت جانثاران بیرجند تجلیل به عمل آمد.

مدیریت خوب کرونا در خراسان جنوبی
وی به مدیریت خوب بیماری کرونا در استان به همت استاندار و فرمانداران و هم چنین مردم اشاره کرد و گفت: وضعیت خراسان جنوبی بلحاظ زیرساخت ها در مقایسه با سایر مناطق کشور بهتر است و رتبه سوم کشوری را در تعداد تخت های بستری داراست. رئیس دانشگاه علوم پزشکی افزود: در کشور انگلستان به ازای هر صد هزار نفر جمعیت ۶/۸ تخت ای سی یو وجود دارد و این رقم در ایران ۴/۶ و در خراسان جنوبی ۵/۱۰ تخت است.

کمک به کادر در درمان خسته با رعایت پروتکل های بهداشتی
رئیس بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجند هم در این جلسه با اشاره به طولانی شدن روند بیماری کرونا و خستگی کادر درمان گفت: این خستگی یک معضل است که مردم باید با رعایت پروتکل های بهداشتی به کادر درمان کمک کنند و از رفت و آمد

بیمارستانی، دستگاه الکتروشوک، تخت بستری، تشک و لوازم مصرفی مانند ماسک و دستکش و... مورد نیاز بیمارستان هاست. گفت: کادر درمان ما این روزها واقعا خسته است و تعداد زیادی از آنها به کرونا مبتلا شده اند ولی خوشبختانه فوتی نداشته ایم.

زنگ خطر افزایش مبتلایان به کرونا
دهقانی با بیان اینکه این روزها شاهد افزایش بیماران کرونایی هستیم که زنگ خطری است، ادامه داد: بر اساس اعلام ستاد ملی کرونا استفاده از ماسک تا ۶۲ کاهش یافته و این جای نگرانی دارد و در صورت ادامه این روند روزهای سختی خواهیم داشت وی تاکید کرد: استفاده از ماسک در هر شرایطی و رعایت فاصله اجتماعی و شست و شوی مکرر دست ها با صابون و یا با محلول ضد عفونی کننده هم چنان باید در اولویت باشد.

کمک ۱۵۰ میلیون تومان هیئت جان نثاران به بخش درمان استان
وی با بیان اینکه از محل کمک های این هیئت ۴ تخت ویژه برای ای سی یو و یک دستگاه مورد نیاز این بخش به مبلغ ۱۵۰ میلیون تومان خریداری شده، افزود: حوزه سلامت حوزه گسترده ای است که با شیوع کرونا هزینه های آن چندین برابر افزایش یافته و این در حالی است که به دلیل کاهش مراجعات درمانی درآمد آن کم شده ولی در همه شرایط باید خدمات ارائه شود. وی ادامه داد: کار این هیئت بسیار ارزشمند است و این حرکت باید برای بقیه هیئت ها هم فرهنگ سازی شود تا کمکهای مردمی را بسمت بخش درمان که بیشترین نیازها را دارد سوق دهند.

خستگی روحی و روانی کادر درمان
وی با بیان اینکه این روزها تجهیزات زیادی اعم از تخت

امروز خراسان جنوبی _ گروه خبر
هیئت جان نثاران بیرجند در ایام عزاداری ایا عبدالله الحسین (ع) در شرایطی که از سوی ستاد ملی کرونا دستورالعمل هایی برای برگزاری مراسمات اعلام شده بود توانست با انجام یک کار عملی تمامی این پروتکل های بهداشتی را ضمن برگزاری مراسمات به بهترین وجه اجرایی کند و از طرف دیگر در یک اقدام جهادی و عملی کلیه نذورات و کمک های مردمی را به سمت حوزه بهداشت و درمان و رفع بخشی از نیازهای بیماران کرونایی سوق دهد. در همین راستا طی مراسمی به همت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و با حضور جمعی از مسئولان از اعضای هیئت امنای هیئت جان نثاران بیرجند به عنوان الگو برداری سایر هیئت های مذهبی تجلیل به عمل آمد.

اقدام نوآورانه و خلاق هیئت جان نثاران بیرجند در جمع آوری نذورات مردمی در ایام محرم
رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در این مراسم با گرمیادداشت یاد و خاطره تمامی شهدا بخصوص شهید مدافع سلامت دکتر مرتضی وجدان که از اعضای هیئت جان نثاران هم بوده اند گفت: هیئت جان نثاران بیرجند با یک اقدام نوآورانه و خلاقانه قبل از شروع ماه محرم اعلام کرده که نذورات و هدایای مردم و عزاداران امسال در جهت تامین تجهیزات حوزه سلامت هزینه خواهد شد. دکتر دهقانی افزود: در همین راستا مردم با هدف تهیه این لوازم و تجهیزات نذورات خود را اهدا کرده اند و از طرف دیگر اعضای هیئت امنای این مجموعه نیز کلیه نیازهای بیمارستان ولی عصر (عج) را استعلام نموده تا در حد توان بخشی از آنها را تامین کنند.



بیماری کرونا تحت پوشش بیمه معلم قرار گرفت

نمایندگی علی پور بصورت نقد و اقساط

صدر انواع بیمه نامه ثالث بدنه انواع مسئولیت، آتش سوزی بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری

سود قطعی سپرده های سرمایه گذاری سال ۹۸ معادل ۲۳٪ برای تمامی بیمه گذاران زندگی و سرمایه گذاری محاسبه و به اندوخته آنان واریز گردید

آدرس: بیرجند - بلوار شعبانیه - نبش بقیه ا... ۳۰
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۳۲۳۱۸۰۳۳

تفاوتی متفاوت!

مجموعه تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویا پردازان
پلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 056 32 45 71 51

صدقه اول ماه صفر در قالب ذبح مرغ

به نیت سلامتی امام زمان (عج) و خانواده محترمان

شماره کارت: ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۴۸۱۵۷۷۳

هم هر نفر در این امر خیر ۳۰ هزار تومان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (۲۲-۹۹)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند در نظر دارد ارائه خدمات مرکز گذری سلامت (DIC) مرکز بهداشت بیرجند را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir با شماره فراخوان ۲۰۹۹۰۳۰۲۵۹۰۰۰۰۰۰۰۰ به کلیه شرکتهای دارای مجوز از کمیسیون ماده ۲۰ و دارای گواهی صلاحیت ایمنی واگذار نماید، لذا متقاضیان واجد شرایط میتوانند حداکثر تا ساعت (۰۹:۰۰) روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۲ با مراجعه به آدرس الکترونیکی فوق نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند.

(۱) محل و مدت انجام کار: مرکز بهداشت بیرجند - (۱۲ ماه کامل شمسی)
(۲) نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه معتبر بانکی به مبلغ ۸۳/۶۰۰/۰۰۰ یا واریز نقدی وجه به حساب شماره ۲۶۴۳۸۵۶ بانک رفاه شعبه معلم بیرجند به نام سپرده جاری دانشگاه (شرکت در مناقصه)
(۳) مهلت ارائه اسناد: تا ساعت ۹:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۲
(۴) محل و تاریخ شروع فرآیند بازگشایی پاکات: خراسان جنوبی - بیرجند - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی - سازمان مرکزی - اتاق کار معاونت توسعه و مدیریت منابع دانشگاه - ساعت ۱۰:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۲
(۵) در ضمن هزینه چاپ و نشر آگهی بر عهده برنده مناقصه بوده و دانشگاه در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات تابع آیین نامه مالی معاملاتی خویش مختار می باشد.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند