



سه شنبه
۸ مهر ۱۳۹۹
۱۱ صفر ۱۴۴۲
۲۹ سپتامبر ۲۰۲۰
سال هفدهم
شماره ۴۲۹۸
قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

مشاوره و تجهیز سالن های کنفرانس و جلسات  
سیستم های صوت و تصویر (AUDIO/VIDEO) کنفرانس  
**گروه ماشین های اداری بهداشتی**  
نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش  
توشیبا - ریسو - اپسون در استان  
فوتو کپی - ویدئو پروژکتور - تاج پل - سیستم های کنفرانس - مواد مصرفی  
چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده - ساختمان توشیبا  
خط ویژه: ۳۱۱۰۳ - ۳۲۰۲۴۰۵۰-۳



### حادثه در کمین قلب تجاری بیرجند/ه

### احداث برج فرهنگ و هنر بیرجند در هاله ای از ابهام

# برج کج هنر

- ۳ گرانی تخم مرغ را از جهاد پیگیری کنید
- ۲ دل پردرد کسبه حکیم نزاری از نبود پارکینگ
- ۳ آزادی ۶۷ زندانی جرائم غیرعمد
- ۸ خراسان جنوبی الگوی ورزش پهلوانی کشور
- ۲ ۹۰ رتبه سه رقمی کنکور در بیرجند
- ۳ آموزش پیش دبستانی در استان غیرحضور است
- ۷ اجرای پروژه کوچ در مدارس خراسان جنوبی
- ۳ وضعیت ۷ شهرستان به لحاظ کرونا پرخطر است

### در دیدار استاندار خراسان جنوبی با معاون وزیر راه و شهرسازی تأکید شد:

# تسریع در روند اجرای پروژه راه آهن استان



هیئت امنای ارزی کشور مبنی بر اختصاص ۲۸۰۰ میلیارد تومان به پروژه راه آهن بیرجند صورت گرفت. در این دیدار بر تسریع در روند اجرای کار، تقسیم بندی وظایف و برنامه ها و همچنین تعیین بانک عامل برای پرداخت تسهیلات تأکید شد تا مراحل اجرای کار در کوتاه ترین زمان ممکن عملیاتی شود. بحث و بررسی درخصوص آخرین وضعیت راه های استان نیز از دیگر برنامه های این دیدار بود.

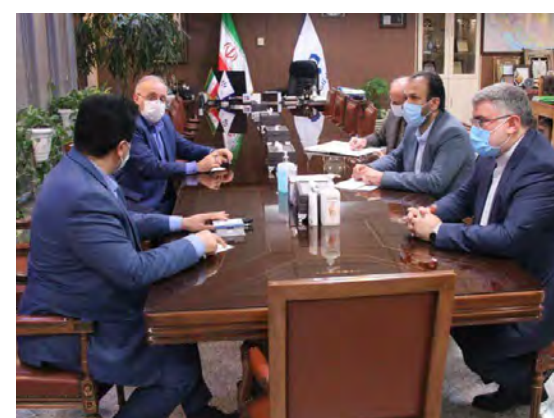
**دیدار با مدیر عامل بانک رفاه**  
در ادامه راینی ها استاندار خراسان جنوبی برای پروژه راه آهن بیرجند با مدیر عامل بانک رفاه کشور دیدار و گفتگو کرد. این دیدار در جهت پیگیری

محل صندوق توسعه ملی به ابرپروژه راه آهن استان موافقت شد. تزریق این اعتبار، روند اجرای پروژه راه آهن استان را شتاب می بخشد و بر اساس اخبار اولیه، تا چند ماه آینده شاهد سرعت بخشیدن به عملیات اجرایی راه آهن در استان خواهیم بود. عملیات اجرایی راه آهن خراسان جنوبی سال گذشته پس از چند دهه انتظار مردم در دولت تدبیر و امید آغاز شد. به گفته مسئولان با تشکیل کنسرسیومی متشکل از ۶ شرکت فعال در حوزه راهسازی عملیات اجرایی راه آهن شرق کشور (بیرجند-گناباد) در جبهه کاری سرعت خواهد گرفت.

**اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی خراسان جنوبی**

استاندار خراسان جنوبی به همراه مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی به منظور انجام پیگیری های لازم برای کوتاه تر کردن مراحل اجرایی کار در پروژه راه آهن بیرجند با معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور دیدار کرد. در این دیدار معتمدیان با دکتر خادمی با هدف پیگیری اجرای مصوبه اخیر

وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور دیدار کرد. در این دیدار معتمدیان با دکتر خادمی با هدف پیگیری اجرای مصوبه اخیر



**رعایت نکات بهداشتی علیه بیماری کرونا**  
**یک وظیفه همگانی برای حفظ جامعه است**  
دبیر خانه شورای اطلاع رسانی خراسان جنوبی  
با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و روزنامه امروز خراسان جنوبی

ISO 9001  
EIMO  
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای  
۹۹-۴۷

ردیف	مشخصات پروژه	محل اجرا	محل تأمین اعتبارات	مبلغ اولیه برآورد	مدت	رتبه و گواهی
۱	لوله گذاری در شبکه توزیع به طول ۳۶۵۰ متر طبق اسناد پیمان احداث ۴ باب حوضچه شیرآلات طبق اسناد پیمان احداث برید عرضی در مسیل به طول ۵۰ متر احداث یک باب مخزن بتنی ۳۰۰ مترمکعبی روستای اشک اجرائی یک مورد حصارکشی به طول ۹۲ متر احداث جاده دسترسی مخزن به طول ۳۰۰ متر تهیه نقشه جوساخت با تمام جزئیات طبق اسناد پیمان.	روستای اشک شهرستان درمیان	اعتبارات عمرانی	۶.۸۸۶.۵۷۳.۷۷۷ ریال	۱۳۰ روز	حداقل پایه ۵ آب و گواهی صلاحیت ایمنی

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی در نظر دارد - اجرای پروژه مجتمع آبرسانی کلاته ملا شبکه توزیع آب و مخزن ۳۰۰ متر مکعبی روستای اشک) شهرستان درمیان را با مشخصات زیر براساس قانون برگزاری مناقصات از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.  
از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود جهت اعلام آمادگی و کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۵ لغایت ۱۳۹۹/۰۷/۰۹ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه نمایند. شایان ذکر است اعلام پاسخ به فراخوان هیچگونه حقی برای پیشنهاد دهندگان ایجاد نمی نماید. پیمانکاران جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت شرکت آب و فاضلاب استان و یا پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات مراجعه و یا با شماره تلفن های ۸ - ۲۲۲۱۴۷۲۵ - ۲۲۲۱۴۷۵۲ - ۵۶ - تماس حاصل فرمایند.  
توضیحات ضروری:  
۱ - مهلت تحویل: آخرین مهلت ارسال اسناد ساعت ۱۴ ظهر روز سه شنبه ۱۳۹۹/۰۷/۲۲ می باشد و زمان گشایش پیشنهادات روز چهارشنبه ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ ساعت ۱۰ صبح در محل اتاق جلسات شرکت برگزار خواهد شد.  
۲ - ارائه گواهی صلاحیت ایمنی در این مناقصه الزامی می باشد.  
۳ - صرفاً تقسیم هایی که براساس بخشنامه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۰۶۵۹ مورخ ۹۴/۹/۲۲ تنظیم شده باشند، قابل قبول خواهد بود.  
لطفاً اسناد مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در یافت نمایند.

www.detadiran.ir  
دفتر حقوقی و قراردادهای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی  
صرفه جویی در مصرف آب نیازمند اتحاد ملی است



سرمقاله

### برنامه ریزی که نباشد آب سر بالا می رود...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد  
mohammadraeifard@yahoo.com

وزیر آموزش و پرورش می گوید ، به دلیل عدم همکاری اپراتورها دادن سیمکارت های شاد به دانش آموزان منتفی شد...!!!

حال باید دید که چرا اپراتورها نتوانستند به تعهداتشان عمل کنند ؟!

مگر در طی ماه ها تعطیلی مدارس و جلسات مکرر و بخشنامه های رنگارنگ و دستورالعمل های دائم در حال تغییر به اپراتورها ابلاغ نشده بود ؟ مگر در مورد این سیم کارت ها تا همین چند روز یا یکی دو هفته پیش تبلیغ نمی شد ؟ پس چگونه حباب شاد ترکید و آقای وزیر به راحتی و آرامش خویش را رسانه ای می کند ؟!

وقتی بارها نوشتیم و گفتیم که مهمترین مساله در هر برنامه ریزی داشتن زیر ساخت های محکم و متقن است شاید بسیاری بر ما خرده گرفتند که مسئله ای به این وضوح را همه می دانند و نیازی به تکرار آن نیست !! اما دیدیم و اثبات گردید که اتفاقا باید در این موارد تا می توانیم تکرار کنیم تا ملکه ذهن مدیرانی شود که اصولا زیر ساخت را قبول ندارند ، زیر ساخت یعنی آمادگی نیروهای انسانی ، داشتن تجربه و ابزار لجستیکی قوی ، مدیریت علمی و دارای اختیارات فراوان و همسنگ با مسئولیت ، سرمایه گذاری های کلان ، تخصص و پاک دستی ، قانون مداری ، داشتن امکانات وسیع نرم افزاری و سخت افزاری ، ایجاد انگیزه و ...

متاسفانه این پازل همیشه قطعات مفقوده ای دارد که در نتیجه آن شاهد از بین رفتن سیمکارت شاد برای دانش آموزان و میلیون ها خانواده آنها هستیم ..

این مثال کوچکی بود که دریا بیم چرا شرایط داخلی کشورمان هیچگاه برزلی توسعه یافتگی قرار نمی گیرد ..

ببینید سرزشت سکه و دلار و مسکن و تولید را ، چه کسی مقصر است ؟ مردم ؟ برنامه ریزان ؟ آمریکا ؟ رژیم صهیونیستی ؟ مدیران کلان کشور ، مدیران پایین دستی ؟ نبود قانون ؟ زیاده خواهی ؟ نبود عدالت اجتماعی ؟ تمامیت خواهی برخی گروه های سیاسی باز ؟ هوچی گران حرفه ای ؟ نبود اعتماد عمومی ؟ !!! ..

این مجموعه گفته شده ممکن است هر کدام به نوبه خود در بوجود آمدن این وضعیت اسفبار موثر باشند ، اما چرا فقط کشور ما باید همواره مردم اش چون اسپند بر آتش باشند ؟! چه زمان قرار است فقط شمیم آرامش را به مشام جان بکشیم ، آسایش چه وقتی قرار است بیاید ؟ چرا فقط مردم تا چه زمان باید شاهد بالا رفتن شاخصه فلاکت در کشور باشیم ؟ آمارهای رسمی که از زبان مدیران گفته می شود را که نمی توان به گردن فقط آمریکا و اذنباشی انداخت ؟! پس این مدیرانی که دایم در حال چرخش در قدرت اند چه می کنند؟ جوش در تولید و اقتصاد مقاومتی به چه میزان توانستند در بهتر شدن اوضاع مردم تاثیر گذار باشند ؟ قرار نیست که باز هم در این راستا تبلیغات دلخوش کُتک راه بیندازیم که با تولید فلان کارخانه جوش تولید انجام داده ایم ، برخی مدیران که کارشان تولید پروپا کانداهای بزرگ است ، در توهماتی به سر می برند که توان تحلیل شان به حداقل رسیده است ، با ارزش پول ملی سقوط کرده و بدون تعامل با دنیای خارج و جذب سرمایه گذاری های کلان مگر می شود به اهداف اقتصاد مقاومتی و جهش تولید دست یافت ؟ وقتی به قول رییس کل بانک مرکزی که در مجلس سخن می گفت ، پول های بلوکه شده کشورمان را نمی توانیم حتی از کشورهای دوست مان بگیریم ، چگونه می توانیم دست به تغییر به نفع عوام زد ؟! ماهی ۶۰ هزار تا ۱۲۰ هزار تومان برای ۶۰ میلیون نفر مفهومی تلخ و گزنده ای دارد که مردم را سخت می آزارد و بفکر فقر می برد که در این مدت پس چه کرده اند آقایان !!!؟

## توزیع ۱/۳۸۰ میلیارد مواد ضد عفونی برای مقابله با کرونا در مدارس



مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: یک میلیارد و ۳۸۰ میلیون تومان برای خرید مواد ضد عفونی بین مدیریت های آموزش و پرورش استان توزیع شده است.

محمد علی واقعی در جلسه شورای آموزش و پرورش شهرستان فردوس از اینکه برای توسعه شهرستان فردوس همه دستگاه های دولتی نگاهشان به سمت فضاهای آموزشی است تا در اختیار آنها قرار گیرد انتقاد کرد و گفت: در حالی که در فردوس با کمبود فضای آموزشی مواجه هستیم متاسفانه برخی از فضاهای آموزشی مادر اختیار سایر ارگانها قرار دارد و هنوز نیاز ما انتظار دارند تا این همکاری ادامه یابد.

وی شب تند باز نشستگی فرهنگیان در چند سال آینده را یادآور شد و تأکید کرد: در حال برنامه ریزی هستیم تا با استفاده از افزایش

شهرستان اقدام نماید. نیس آموزش و پرورش فردوس نیز کسب رتبه ۷ کنکور سراسری، ۹ رتبه زیر ۱۰۰ و ۸۰ رتبه زیر ۱۰۰۰ را از افتخارات دانش آموزان فردوس در کنکور امسال برشمرد و افزود: در بخش پرورشی، قرآنی و آموزشی نیز دانش آموزان فردوس در سطح استان و کشور خوش درخشیدند. محمد ناظری کمبود شدید نیروی انسانی و مدارس تخریبی را دو مشکل مهم پیش روی آموزش و پرورش فردوس برشمرد و اضافه کرد: تا ۴ سال دیگر ۴۴۶ نفر از معلمان به افتخار بازنشستگی نائل می شوند که اگر تدبیری اندیشیده نشود با بحران نیروی انسانی مواجه خواهیم شد. حمید حلاج مقدم فرماندار فردوس نیز بر افزایش سهمیه شهرستان فردوس در دانشگاه فرهنگیان برای جبران کمبود نیروی انسانی مذکور تا کردید.

نشان می دهد. محمود چاوشان بالاترین مدراس تخریبی استان را متعلق به فردوس دانست و افزود در حال حاضر ۷ مدرسه با ۲۶ کلاس درس در استان در حال اجراست که نیازمند ۱۵ میلیارد تومان اعتبار است. وی قول داد نسبت به تکمیل زمین چمن مصنوعی هنرستان فردوس و کمک ۱۵۰ میلیون تومان به تجهیز مدارس این

ظرفیت پذیرش دانشگاه فرهنگیان و ماده مکمل ۲۸ این بحران نیروی انسانی را جبران کنیم درغیر اینصورت با مشکل جدی روبرو خواهیم شد. مدیر کل نوسازی و تجهیز مدارس خراسان جنوبی نیز در این جلسه گفت: در حالی که سرانه فضاهای آموزشی در کشور ۵/۲ درصد است این مقدار در استان خراسان جنوبی ۷/۲۳ درصد را

## ۲۷ پروژه بهداشتی خراسان جنوبی در دست اجرا است



۱۱۲ متر مربع است. وی افزود: این در حالی است که قبل از دولت تدبیر و امید سرانه فضای بهداشتی به ازای هر هزار نفر در مناطق شهری استان ۱۰۰ متر مربع و در مناطق روستایی ۲۰۵ متر مربع بود. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در حال حاضر ۳۱۶ خانه بهداشت، ۶۲ مرکز خدمات جامع سلامت روستایی و ۴۱ مرکز خدمات جامع سلامت شهری در استان خراسان جنوبی وجود دارد. وی افزود: همچنین پنج پایگاه سلامت روستایی، ۶۳ پایگاه سلامت شهری و حاشیه شهر و یک پایگاه مراقبت مرزی فعال در این

اظهار داشت: از سال ۹۳ با اجرای طرح تحول سلامت، نوسازی تجهیزات و اماکن بهداشتی در دستور کار قرار گرفت و تمامی واحدهای ارائه خدمات از نظر تجهیزات نوسازی شد. وی گفت: در این مدت ۱۰۶ پروژه بهداشتی تکمیل شده و به بهره برداری رسیده است که میزان فرسودگی واحدهای بهداشتی در گذشته ۳۰ درصد بود و با اجرای پروژه های جدید این میزان به ۱۵ درصد کاهش یافته است. مهدی زاده عنوان کرد: در حال حاضر سرانه فضای بهداشتی در استان خراسان جنوبی به ازای هر هزار نفر در مناطق روستایی ۲۰ متر مربع و در مناطق شهری

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در حال حاضر ۲۷ پروژه بهداشتی با میانگین پیشرفت فیزیکی ۵۸ درصد در نقاط مختلف استان خراسان جنوبی در دست اجرا است. کامبیز مهدی زاده در گفت و گو با ایرنا افزود: برای تکمیل این پروژه ها ۳۳۹ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال و برای خرید و تامین تجهیزات نیز ۱۲۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار نیاز است. وی بیان کرد: امسال در مجموع مبلغ ۱۱۹ میلیارد و ۴۱۰ میلیون ریال اعتبار برای پروژه های بهداشتی استان مصوب شده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

### رونمایی از ۷ دستگاه

#### خودروی عملیاتی آتش نشانی

به مناسبت سالروز آتش نشانی و ایمنی شهرداری از ۷ دستگاه خودروی عملیاتی برای استفاده از عملیات اطفای حریق و امداد و نجات در بیرجند رونمایی شد. مدیر عامل سازمان آتش نشانی و ایمنی شهرداری در این مراسم گفت: زمان رسیدن به صحنه حادثه را که استاندارد آن ۳ دقیقه و ۴۴ ثانیه است امسال توانستیم به ۲ دقیقه و ۴۸ ثانیه برسانیم. حسینی افزود: هم اکنون ۱۳ اکیب آتش نشانی فعال است که در وضعیت خوبی به سر می برند. در این مراسم از ۱۰ آتش نشان برتر، راننده برتر، فرمانده برتر، خانواده شهید ترابی آتش نشان و پیشکسوت آتش نشان و راننده تاکسی همیار آتش نشانان تقدیر شد. همچنین در این مراسم رژه موتوری آتش نشان در بیرجند برگزار شد.

### برگزاری مراسم عصر خاطره ها

#### در منزل شهید صمدیان

مراسم عصر خاطره ها تحت عنوان روشنی خاطره ها به یاد و نام گرامیداشت هنرمند و فرمانده دلآور شهید سردار علی صمدیان در منزل این شهید در بیرجند برگزار شد. در این مراسم مادر، برادر و همچنین سه نفر از همزمان شهید صمدیان به بیان خاطرات این شهید گرانقدر پرداختند. شهید صمدیان متولد ۱۳۳۹ در تاریخ ۱۱ تیر ۶۵ در منطقه مهران در عملیات کربلای یک به درجه رفیع شهادت نائل آمد. در پایان توسط خانواده شهید صمدیان و مسئولان رونمایی از پوستر نمایشگاه مجازی روشنی خاطره ها و امضاء ام دی اف کتاب زیرنور مهتاب توسط مادر شهید و مسئولان انجام شد.

### افزایش ۶۳ درصدی کمک های مردمی در استان

کمک های مردمی در نیمه نخست امسال ۶۳ درصد در مقایسه با مدت مشابه پارسال افزایش یافت. معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد امام خمینی استان مجموع درآمدهای این نهاد در ۶ ماه گذشته را ۵۳ میلیارد و ۹۳۳ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: از این رقم ۲۴ میلیارد و ۵۸ میلیون تومان نقدی و ۲۹ میلیارد و ۷۵ میلیون تومان غیرنقدی است. احمد رفیعی افزود: مجموع درآمدهای کمیته امداد در مدت مشابه پارسال ۳۳ میلیارد و ۱۸۷ میلیون تومان بوده است.

## دل پر درد کسبه حکیم نزاری از نبود پار کینگ



این که اغلب مغازه هایی که عمده نیاز تلفن همراه مورد نیاز مردم را برطرف می کنند در این خیابان واقع شده است ، رانندگان بی احتیاط، با پارک کردن ماشین ها پشان به صورت دوپبل باعث افزایش ترافیک و مانع کسب و کار کسبه می شوند. یک پارکیان هم گفت : روزانه حدود ۲۰۰ قبض جریمه برای رانندگان متخلف این خیابان صادر می کنم. معاون عمرانی شهرداری بیرجند هم گفت: پارکینگ دوطبقه خیابان حکیم نزاری بیرجند با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد تومان تا دو ماه آینده تکمیل می شود. عدل افزود: این پارکینگ ظرفیت ۱۲۰ خودرو دارد و عملیات اجرایی آن ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

کسبه خیابان حکیم نزاری بیرجند از نبود پارکینگ و پارک دوپبل خودروها که باعث شلوغی در این خیابان می شود گلایه مند هستند. به گزارش باشگاه خبرنگاران یکی از کاسب های گلایه مند از شلوغی خیابان حکیم نزاری بیرجند گفت: باتوجه به این که ۲۵ سال است در این خیابان مشغول به کار هستم، ولی تا کنون اقدام قابل توجهی در زمینه حل مشکلات این خیابان به ویژه حل مشکل ترافیک چاره ای اندیشیده نشده است. عابری با اشاره به عریض نبودن این خیابان افزود: اغلب رانندگان قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت نکرده و با پارک دوپبل خودرو هایشان شلوغی این خیابان را دو چندان کرده اند. شهروند دیگری هم گفت: با توجه به

## ۹۰ رتبه سه رقمی کنکور در بیرجند



مدیر آموزش و پرورش شهرستان بیرجند گفت: دانش آموزان شهرستان بیرجند در آزمون سراسری سال جاری ۹۰ رتبه زیر هزار کسب کردند. محمد حسین یکه خانی افزود: بدون شک این موفقیت ها ریشه در کار، تلاش و برنامه ریزی ۲ نهاد مؤثر آموزش و پرورش و خانواده دارد. وی با اشاره به نقش مهم عوامل اجرایی و دبیران مدارس در کسب این موفقیت گفت: کسب بیش از ۹۰ رتبه زیر هزار توسط دانش آموزان مرمون تلاش های بی وقفه عوامل اجرایی و دبیران مدارس شهرستان و همچنین اولیای دانش آموزان بوده است. مدیر آموزش و پرورش بیرجند به پراکندگی این رتبه ها بین مدارس شهرستان اشاره کرد و افزود: رتبه های دورقمی توسط دانش آموزان ۱۴ آموزشگاه به دست آمده که نشان دهنده برنامه ریزی صحیح و توزیع عادلانه دبیران در میان مدارس است.

### دایا پر و تئین

ران مرغ منجمد ۱۲۵۰۰ تومان  
شنیسل سوخاری (کیلویی) ۲۷۵۰۰ تومان  
ناگت مرغ سوخاری (کیلویی) ۲۴۵۰۰ تومان  
ماهی تیلایپا (کیلویی) ۶۹۵۰۰ تومان  
ماهی سفید (کیلویی) ۵۸۰۰۰ تومان  
خیار شور نول (دبه ای) ۶۵۰۰۰ تومان  
خیار شور یک (دبه ای) ۳۵۰۰۰ تومان  
خمیر پیتزالبه دار (بسته) ۱۰۰۰۰ تومان  
فلافل ۴۵۰ گرمی ۴۵۰۰ تومان  
فلافل ۹۰۰ گرمی ۹۰۰۰ تومان

بازار روز پاسداران ۰۹۹-۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - بیهوش

### کلینیک ساختمانی بیجاری

درب و پنجره UPVC  
آلومینیوم اختصاصی ، نرمال ، ترمال بریک ، و شیشه دوجداره  
بلوار مسافر - حدفاصل میدان قائم (شعبانیه) و پل مهر شهر  
۰۹۰۲۱۶۵۶۰۰۳ - ۰۹۱۵۰۹۰۶۰۰۳ - ۳۲۳۱۳۰۱۵

### تعمیرات لوازم خانگی تهران خدمات

۱۰ سال سابقه کار در تهران  
بیخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویتربینی)  
ماشین لباسشویی اتوماتیک  
شارژ کولر اتومبیل A/C  
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

### ایزوگام شرق

فروش و نصب ایزوگام شرق با ضمانت نامه کتبی ۱۰ ساله بصورت اقساط و چک  
مهر شهر - نبش حافظ غربی ۷  
۰۹۱۰۱۱۴۵۸۵۴ (دهقانی)

### سالن پیرایش موماتو

اصلاح تخصصی موی خود را به ما بسپارید  
خدمات آرایش و پیرایش مردانه  
بیرجند - بین طالقانی ۵ و ۰۹۳۹۹۹۰۹۴۲۰ (کیانی)

### چسب سهیل

فروش انواع قاپچسب های پریمی ، اپنند پلیمری و ...  
فروش انواع چسب های ساختمانی ، عمومی ، صنعتی و ...  
بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

### طراحی و نصب انواع سردخانه های نگهداری زرشک

۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۲۴

### فقاشی ساختمان کار رنگ

۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴ مهدی برگی  
بیرجند - طالقانی ۵ (بخشی)  
۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲ - ۳۲۲۳۵۹۹۲

### قالیشویی و مبیل شوئی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید  
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵  
عضو معتبر اتحادیه مسؤل : دستگردی  
www.iranwash.ir



یادداشت امروز

یک متن جادویی و دو خوانش متفاوت!

امروز خراسان جنوبی - زنگویی  
zangoei@birjandtoday.ir

همه چیز به زاویه دید ما بستگی دارد. این را همه به تجربه آموخته ایم که می توان از دل شادی ها خود را پرت کرد به جهنم غم و غصه و دل ناخوشی و هزار چیز بدتر از این و هم می توان از جهنم غم های کمر شکن و لحظات دهشتناک مصیبت، راهی باز کرد به وادی امن آرام. اگر دیروزهای خود را بررسی کنیم به شرایط دوگانه ای که گفته آمد خواهیم رسید که به تکرار برای مان اتفاق افتاده است. بعد این هم چنین خواهد شد. منتهی این ما هستیم که باید با شیوه رفتار خود تعیین کنیم که مدار حرکت ما به کدام سوست. از جهنم به سمت بهشت تعیین مسیر می کنیم یا از قلب بهشت خود را به میان جهنم پرت می کنیم. زاویه نگاه مان را اصلاح کنیم اگر می خواهیم صلح و صلاح همزاد و همذات نفس های مان باشند. برای این هندسه هم یک گواه خوب دارم که در کانال دکتر الهی قمشه ای نوشته شده بود و به واقع می تواند با تعریف دقیق موقعیت و زاویه نگاه، مسئله را برای ما حل کند. گواه ما هم یک "متن" است که از دو سو می شود خواند. شما هم این متن را یکبار از بالا به پایین و یکبار از پایین به بالا بخوانید و تفاوت نگاه مثبت و منفی را ببینید:

امروز بدترین روز بود  
و سعی نکن منو متقاعد کنی که تو هر روزی لحظات خوبی هم پیدا میشه  
اگه با دقت نگاه کنیم زندگی دشواره  
با اینکه خیلی وقتا اتفاقات خوبی هم میافته  
شادی و خوشبختی وجود نداره  
و این درست نیست که خیلی چیزها به خود ما ربط داره مطمئن هستم تو هم موافقی که محیطی که توش هستیم تأثیر مستقیم داره روی رفتار ما  
همه چیز در کنترل ما نیست  
و تو هرگز از من نخواهی شنید که امروا روز خوبی بود  
حالا از پایین به بالا بخوانید!  
نتیجه زمین تا آسمان فرق می کند. اینک خود ما هستیم که باید با انتخاب مسیر ، خود را در شرایطی قرار بدهیم که می خواهیم. شرایطی که هر روز مان را بهتر کند. به امتحانش می ارزد بعد از خواندن، در عمل هم تفاوت ها را حس کنیم....

وضعیت ۷ شهرستان خراسان جنوبی به لحاظ کرونا پر خطر است



مثبت کرونا در استان ۲۱ درصد و در میانگین کشوری ۱۱/۳درصد است.  
**وضعیت نا مطلوب استان در شاخص نمونه گیری**  
وی گفت: شاخص نمونه گیری کرونا به ازای هر هزار نفر جمعیت در استان ۱۸/۱ درصد و کشوری ۴۶/۳درصد است که وضعیت استان نسبت به وضعیت کشور نامطلوب تر است. خراسان جنوبی که اوایل شهروبر امسال با افزایش بیماران تنفسی در این استان به وضعیت هشدار بازگشته بود، ابتدای هفته گذشته از سوی سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جزو استان های در وضعیت قرمز اعلام شد. روند ابتلا به کرونا در خراسان جنوبی پس

رتبه دوم، بشرویه با ۳۹۱ رتبه سوم، درمیان با ۳۸۵ نفر رتبه چهارم و شهرستان سرایان با ۳۷۵ رتبه پنجم را به خود اختصاص داده است. دبیر ستاد دانشگاهی و کنترل کرونا در خراسان جنوبی در بیان کرد: میزان مرگ و میر افراد مبتلا به کرونا در ۱۰۰ هزار نفر جمعیت اکتون ۵/۱ درصد و میانگین کشوری ۵/۷ درصد است. شریف زاده افزود: میزان مرگ و میر اختصاصی - علیتی در ۱۰۰ هزار نفر جمعیت در استان ۱۵/۴ و در کشور ۳۰/۱ درصد اعلام شده است. وی بیان کرد: میزان بروز جمعی بیماری کرونا در استان ۳۸۰ در ۱۰۰ هزار نفر جمعیت و این شاخص در کشور ۵۲۱ است. وی اظهار داشت: همچنین درصد نمونه های

دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا در خراسان جنوبی گفت: در حال حاضر چهار شهرستان خراسان جنوبی در وضعیت قرمز (خیلی پرخطر) و سه شهرستان هم در وضعیت نارنجی (پرخطر) از نظر شیوع ویروس کرونا هستند. غلامرضا شریف زاده افزود: شهرستان های بیرجند، سربیشه، بشرویه و طبس در وضعیت قرمز، شهرستان های خوسف، درمیان و فردوس در وضعیت نارنجی، شهرستان های زیرکوه، نهبندان و قاینات در وضعیت زرد (متوسط خطر) و شهرستان سرایان هم در وضعیت سفید (کم خطر) قرار دارند. وی گفت: به لحاظ میزان بروز جمعی همچنان شهرستان بیرجند با ۴۹۵ در ۱۰۰ هزار نفر جمعیت رتبه نخست، سربیشه با ۴۲۷

آموزش پیش دبستانی در استان غیر حضوری است



مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: آموزش پیش دبستانی درسال تحصیلی جاری به صورت غیرحضوری است و فقط گروه هدف کودکان پنج سال تمام را دربر می گیرد. محمد علی واقعی بیان کرد: بنا بر امر حاکمیتی و راهبردهای کلان سند تحول بنیادین از سوی وزارت آموزش و پرورش، دستورالعمل طرح ملی پوشش سراسری نوآموزان و آموزش مجازی پیش دبستانی رایگان به ادارات کل استان ابلاغ شد. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: موظف بودن دستگاہ تعلیم و تربیت به تدوین اصول، برنامه ریزی و تعلیم و توانمندسازی نوآموزان دوره پیش دبستانی طبق فرمایشات

آزادی ۶۷ زندانی جرائم غیر عمد



مدیر نمایندگی ستاد دپه خراسان جنوبی از آزادی ۶۷ زندانی در شش ماهه نخست امسال در استان خبر داد. حسین پور گفت: این زندانیان جرائم غیرعمد استان با کمک خیرین، ستاد دپه استان، ستاد دپه کشور و کمک های بنیاد مستضعفان از زندان آزاد شده اند. وی افزود: از این تعداد ۳۴ زندانی با کمک بنیاد مستضعفان و ستاد دپه کشور و مابقی از محل کمکهای خیران و ستاد دپه استان آزاد شدند. حسین پور با بیان اینکه بیشتر زندانیان آزاد شده بدهکار مالی بودند افزود: مجموع بدهی این زندانیان ۲۰۵میلیارد و ۸۰۸میلیون و ۲۸۰هزار ریال بوده است. وی گفت: با پیگیری ستاد دپه استان و همکاری مددکاران شافل در زندان ها و پس از دعوت از شکات و مذاکره با آنها ۸۳میلیارد و ۲۸۰میلیون و ۸۹۳هزارریال گذشت شاکی اخذ شده است. مدیرنمایندگی ستاد دپه خراسان جنوبی گفت: بدهی این مددجویان از طریق افسار، اخذ تسهیلات بانکی، کمک سازمان ها و آورده مددجویان پرداخت شده است.

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و پیگیری مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد.

سامانه پیامی ثابت: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵  
سامانه پیامی روزانه: ۳۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶

۹۹۰. با سلام جناب شهردار امروز هم یک تصاف دیگر در خیابان ۱۷شهر اتفاق افتاد آخه تا کی باید منتظر بمونیم که شما دستور نصب سرعت گیر را بدهید . جواب خون این آدمای بی گناه را چه کسی می دهد؟؟

۹۳۶. سلام واقعا جای دانش آموزان بیرجندی که همیشه در کنکور سراسری حرفی برا گفتن داشتند خالی است. هر سال دریغ از پارسال.

۹۱۵. باسلام بسیاری از ماسکهای توزیع شده از کیفیت خوبی برخوردار نیستند و حتی قبل از استفاده بدهای دو طرف آن باز می شود اگر نظرات بیشتری صورت گیرد تولیدات بهتری عرضه خواهد شد

۹۰۱. سلام، در شرایط قرمز کرونا چرا مسئولین آموزش و پرورش بیرجند برای آموزش مجازی دانش آموزان، معلمین رامجبور به ماندن در مدرسه می کنند؟ چرا این قدر به سلامت معلمان بی توجه هستند؟

۹۳۵. باسلام با این افزایش قیمت سرسام آور در بازار شرایط زندگی برای بسیاری از مردم غیر قابل تحمل شده است و کمرشان زیر فشار بار اقتصادی خم شده است اگر اقدامی ضربتی انجام نشود شاید دیگر نتوان اثرات منفی این مشکلات را مرتفع کرد

۹۱۵. سلام کی قرار است مشکل گاز مایع در خراسان جنوبی مرتفع شود چه کسی مسئول این نابسامانی است مردم از بی برنامه گی کلافه شده اند

۹۹۰. با سلام در این ایام نابسامان شیوع بیماری کرونا و مشکلات اقتصادی، بی توجهی جهاد کشاورزی و تعاون روستایی به کشاورزان و کاهش شدید قیمت زرشک و افزایش نهادهای کشاورزی امید کشاورزان را از بین برده است. چرا ادارات مسوول فکری برای این محصولات استراتژیک منطقه ندارند

۹۳۵. با سلام از بنیاد مستضعفان خواهشمندم مانند سایر شهرها مانند یزد، تهران، اصفهان و غیره که اقدام به احداث هتل کرده اند در زمین های خود بنیاد در بند دره اقدام به احداث هتل و رونق این محل گردند.

۹۱۵. سلام ۶ ماه تا پایان سال باقی مانده و دانشگاه علوم پزشکی خبر از اتمام بیمارستان مهرشهر تا پایان سال داده بودند. لطفاً از روند پیشرفت این پروژه گزارشی تهیه فرمایید

معاون سازمان صمت خراسان جنوبی:

گرانی تخم مرغ را از جهاد کشاورزی پیگیری کنید

تجارت خراسان جنوبی یادآور شد: روزانه حدود ۱۵ تن تخم مرغ در خراسان جنوبی توزیع می شود. جویبان افزود: البته متولی تولید و تحویل کالاهایی چون مرغ و تخم مرغ با قیمت مصوب درب واحدهای تولیدی جهاد کشاورزی است و چرایی افزایش قیمت و مشکلات این حوزه باید از مسئولین مربوطه در این سازمان پیگیری شود. اگرچه مسئول مربوطه اعلام کرده که قیمت مصوب در مراکز عرضه مستقیم ۱۴ هزار و ۵۰۰ تومان است اما آیا در این شرایط کرونایی مردم امکان دسترسی به این مراکز در یک منطقه شهری برای خرید یک کیلو تخم مرغ به نرخ مصوب را دارند. جای سوال است قیمت های مصوبی را که مسئولان در رسانه های ملی و استانی اعلام می کنند را چرا مردم نمی توانند لمس کنند؟

الیاس جویبان بیان کرد: قیمت تخم مرغ در مراکز عرضه مستقیم ۱۴ هزار و ۵۰۰ تومان است و روزانه بین مراکز توزیع می شود. جویبان با اشاره به اینکه در شهرستان بیرجند سه مرکز اصلی توزیع تخم مرغ در خیابان جمهوری کار توزیع را انجام می دهند، ادامه داد: البته کار توزیع تخم مرغ با قیمت مصوب در شهرستان های خراسان جنوبی نیز برای دسترسی مردم به این کالا صورت می گیرد. وی گفت: خوشبختانه کل نیاز خراسان جنوبی به تخم مرغ از محل تولید داخل استان و از واحدهای تولیدی خراسان جنوبی تأمین می شود و از این نظر کمبودی در خراسان جنوبی در زمینه تأمین این محصول وجود ندارد. معاون امور بازرگانی سازمان صنعت، معدن و

روند افزایشی پیدا کرده است. مردم خراسان جنوبی گلایه مند از اعلام نرخ های مصوب مسئولان در رسانه ها هستند. قیمت های مصوب گویی فقط در دفتر مسئولان تصویب می شود و در بازار نظارتی وجود ندارد. تعیین نرخ ها در فروشگاه ها روزانه اعلام می شود و خبری از محصولاتی که نرخ مصوب آن اعلام می شود در بازار نیست. روز گذشته قیمت تخم مرغ در چند فروشگاه بیرجند ۱۵ هزار و ۵۰۰ تومان تا ۱۶ هزار و ۵۰۰ تومان بود. معاون امور بازرگانی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی اظهار کرد: با توجه به افزایش قیمتی که در خصوص تخم مرغ در کشور به وجود آمد نهایت تلاش خود را کرده ایم که در خراسان جنوبی مردم به این کالا با قیمت مصوب و با سهولت دسترسی داشته باشند.



معاون سازمان صمت خراسان جنوبی از توزیع روزانه ۱۵ تن تخم مرغ در استان خبر داد و گفت: چرایی افزایش قیمت و مشکلات این حوزه باید از مسئولان مربوطه در جهادکشاورزی پیگیری شود. به گزارش مهر، در اولین هفته پاییز بازار گرانی کالاها داغ شده و قیمت انواع مواد مصرفی مردم

برنج ۱۰۰٪ ایرانی

ظرفیت ۴۵۰ نفر

سالن پذیرایی و رستوران

شادان

رایگان ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، بیک ضد عفونی تمام لوازم و محیط رستوران به صوت مداوم

بلوار شهید محلاتی، نبش خیابان ۲۲ بهمن

۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰

ابزار رسولی

مرکز تخصصی خرید انواع انورتر جوشکاری میدل برق دستگاه جوش مینی فرز دریل و... قیمت تهران

با کانال ما ابزار خود را به قیمت تهران خرید فرمایید

@rasoulabzar

خیابان رجایی از نبش خیابان نیرو هوایی

دومغازه بسمت ترمینال ۰۹۱۵۹۶۳۹۸۴۶

کبابی و جگر کی

خریمه

کوبیده (گوشت گوسفندی تازه) - گله پاچه

جگر (گوسفندی - گوساله) - قلوه

طبخ و آماده سازی در حضور مشتری

با کادری مجرب

بازار روز پاسداران - غرفه ۱۱

تلفن: ۰۹۱۵۷۶۱۵۸۹۵ - ۳۲۴۷۱۲۳۶

هایپر گوشت

خریمه

انتخاب با شما کیفیت با ما

گوشت گوساله - گوسفند

شتر - بچه شتر

آدرس: بازار روز پاسداران - غرفه ۸

۰۹۱۵۳۶۲۱۶۸۳ - ۳۲۴۷۱۲۳۶

گالری مبل و پارچه مبلی

تیامات

Off % 15 تخفیف بهاری

عرضه انواع پارچه مبلی با طرح های متنوع تعمیرات پذیرفته می شود

جدیدترین های مبلی استیل و راحتی

شعبه ۱: بین توحید ۸ و ۱۰

۰۹۱۹۹۵۱۸۷۲۴ - ۰۹۱۵۷۹۲۹۹۸۲

کارگاه: بین توحید ۱۴ و ۱۶ (مدیریت: سبز جو)

شعبه ۲: بین مدرسی ۳۰ و ۳۲

۰۹۱۵۸۶۴۰۶۶۴

اتو سرویس صادق شفیعی

انواع روغن های ایرانی و خارجی

نیش مفتح ۳۲ \* ۰۹۱۵ ۹۵ ۹ ۱۳۸۲

ایزوگام رهبر دار

فروش قیر، چتایی (قیرگونی)

بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

ایزوگام و قیرگونی سال

ایزوگام، قیرگونی، قیل از خرید از ما قیمت بگیرد

چهارراه بهشتی - جنب میوه فروشی \* ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ - ۲۲۴۰۳۳۶۹ (سالخورده)

کترینگ و غذای آماده ثامن

سفارشات طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می شود

آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می باشیم

چلو مرغ خورشتی - چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی - چلو جوجه کباب - چلو کباب کوبیده

چلو جوجه با استخوان - چلو ماهی - چلو شنسل - اکبر جوجه - سوپ - چلو ساده

ساعت کار ۱۱ ظهر الی ۱۱ شب

نیش قدس ۲ غربی - جنب فروشگاه رفاه \* ۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰ - ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۳۲۲۱۹۰۱۱

بخش ایزوگام و قیر شفیعی

بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرو داماد - واحد ۹۸

همراه: ۰۲۸۳ - ۰۹۱۵ ۱۶۳

ایزوگام مهدی زارع

۶ سال بیمه - ۱۰ سال ضمانت

نمایندگی صدف گستر دلجان و شرق

فروشی کلی - جزئی نقد اقساط

قبش کارگران ۵ - ۳۲۳۱۵۳۹۷

۰۹۱۵ ۱۶۴۱۰۶۹ - ۰۹۱۵ ۶۶۹۰۱۹۹





سالروز شهادت شهیدان: محمد بینا باجسی، رمضان عباسی را گرامی می داریم

هنر در خانه

بورک ترکی

مواد لازم:

خمیر یوفکا: مقدار لازم، سیب زمینی: ۳ عدد، پیاز: ۱ عدد، روغن زیتون: مقداری، پنیر خامه ای: ۱۰۰ گرم، پنیر پیتزا: ۱۰۰ گرم، زرده تخم مرغ: ۱ عدد، نمک و فلفل: به مقدار لازم

۱. سیب زمینی‌ها را بپزید، پیاز را خرد کنید و در مقداری روغن تفت دهید تا طلایی شود. ۲. سپس سیب زمینی‌های پخته را ریز خرد کنید (یا رنده کنید) و به پیاز اضافه کنید. کمی نمک و فلفل بزنید و پس از کمی تفت دادن از روی حرارت بردارید. ۳. پس از اینکه مواد را از روی حرارت برداشدید پیورها را اضافه و کمی مخلوط کنید. ۴. خمیرها را به نوبت باز کنید و روی خمیرها کمی زرده بمالید سپس مقداری از مخلوط آماده داخل خمیر بریزید. لبه دیگر خمیر را برگردانید و برای اتصال لبه‌های خمیر کمی زرده تخم مرغ بزنید (زرده تخم مرغ مانند چسب عمل می‌کند). ۵. کف سینی را چرب کنید سپس خمیرهای آماده را کف قالب بچینید. سینی را درون فر با درجه حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه قرار دهید. پس از آماده شدن بورک‌ها را به همراه سس دلخواه سرو کنید.

آتش نشانی و خدمات ایمنی؛ خدمتی به بهای جان انسان‌ها



آتش‌نشانی یا اطفا حریق مجموعه اقداماتی است که برای مقابله با آتش به وسیله خاموش کردن، کنترل یا هدایت آتش‌های ناخواسته انجام می‌گیرد. اهداف آتش‌نشانی حفاظت از سلامت افراد، جلوگیری از آسیب به اموال و حفاظت از محیط زیست است. در همه کشورها سازمان آتش نشانی وجود دارد که وظیفه مقابله با آتش، سوانح و حوادث مختلف را برعهده دارد. در ایران آتش‌نشانی‌ها زیر نظر شهرداری کار می‌کنند. امروزه و با وجود پیشرفت تکنولوژی نمی‌توان در دنیا شهری را یافت که در آن آتش‌نشانی وجود نداشته باشد. این که سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی با حفظ و نگهداری از سرمایه‌های ملی در برابر آتش‌سوزی و حوادث می‌تواند نقش مهمی در توسعه اقتصادی کشور ایفا کند، پاسخ این پرسش است که چه انگیزه‌ای موجب تشکیل و توسعه سازمان آتش‌نشانی شده است؟ یا اینکه چرا کشورهای صنعتی پیشرفته توجه بیشتری به تشکیلات آتش‌نشانی نشان می‌دهند و همواره هم در صدد تکمیل همه جانبه این تشکیلات با حضور نیروی انسانی کارآموده و سیستم اطفا حریق مجهزتر هستند.

نامگذاری روز آتش‌نشانی و ایمنی در ایران

روز آتش‌نشانی و ایمنی در ایران با بمباران پالایشگاه نفت آبادان توسط عراق مصادف است. در هفتم مهر ۱۳۵۹ وقتی که دشمن بعثی به پالایشگاه آبادان حمله هوایی کرد، آتش نشانیان

اولین آتش‌نشانی در ایران

شاید جالب باشد، بدانید که نخستین ایستگاه آتش‌نشانی در ۱۲۲۱ شمسی و در تبریز ساخته

منطقه و شهرهای اطراف برای مهار آتش به پالایشگاه رفتند اما در حین عملیات خاموش کردن آتش، هوایمهای دشمن دوباره اقدام به بمباران پالایشگاه کردند که این امر به شهادت تعداد زیادی از آتش‌نشانیان در این روز منجر شد. به همین مناسبت با پیشنهاد ستاد هماهنگی امور ایمنی و آتش‌نشانی کشور، این روز به وسیله شورای عالی انقلاب فرهنگی به عنوان روز آتش‌نشانی و ایمنی در سال ۱۳۷۹ نامگذاری شد تا به این طریق نام و خاطره جان پرکشان آتش‌نشانی و حماسه آفرینی‌ها و از خودگذشتگی‌های آنان در طول دفاع مقدس گرامی داشته شود. ایجاد زمینه‌های مناسب برای آموزش همگانی مردم در جهت پیشگیری از بروز حوادث مختلف و حفاظت از سرمایه‌های ملی نیز از دیگر اهداف نام‌گذاری این روز بوده است.

مهم‌ترین وظایف سازمان خدمات

آتش‌نشانی و خدمات ایمنی

مهم‌ترین وظایف سازمان خدمات آتش‌نشانی و خدمات ایمنی را می‌توان این موارد دانست: ارتباط، همکاری، هماهنگی و مشورت با مراکز علمی، نظامی، پزشکی و دیگر سازمان‌ها و اشخاص مربوط تعیین صلاحیت‌فنی وامکانات شرکت‌های خصوصی ودولتی با عنوان‌های مختلف اعم از طایفه ایمنی یا شارژکننده و فروشنده وسازنده ماشین‌ها، قطعات، ادوات و تجهیزات مختلف مربوط به امور ایمنی و نجات و آتش نشانی در سطح جامعه. اشاعه و به کارگیری رشته‌های ورزشی بین کارکنان سازمان مخصوصاً نیروهای عملیات به‌منظور تقویت و آمادگی جسمانی و بالا بردن روحیه افراد که لازمه این حرفه است.

ضرورت به‌روز شدن تجهیزات آتش‌نشانی

درباره ضرورت به‌روز شدن تجهیزات آتش‌نشانی، حرف‌های ناگفته بسیاری هست. از جمله اینکه چون پایانی برای تأمین تجهیزات در سازمان آتش نشانی وجود ندارد و هر روز جامعه در حال تغییر است؛ پس بنابراین باید تجهیزات آتش نشانی نیز به روز شود. در حقیقت چون سرعت عمل و حضور به موقع آتش‌نشانی‌ها در محل حریق بر میزان ایجاد خسارات مالی و جانی مردم نسبت مستقیم دارد، پس شایسته است، درباره به روز شدن وسایل و ادوات اطفا حریق کوشش زیادتری صورت بگیرد.

شکست حصر آبادان، نقطه عطفی در تاریخ هشت سال دفاع مقدس

عملیات ثامن الائمه، نماد اقتدار و ابتکار عمل رزمندگان اسلام در شکست حصر آبادان و نقطه عطف تاریخ هشت ساله دفاع مقدس به شمار می‌رود. نبردی که در آن دلیرمردان با فرمان‌برداری از امام خمینی (ره) توانستند، تمامی نقشه‌های رژیم بعث را درهم بشکنند و بدین ترتیب قدرت و نبوغ خود را به جهانیان نشان دهند. جنگ تحمیلی هر چند به منظور مقابله عملی با انقلاب اسلامی بر نظام نوپای جمهوری اسلامی ایران تحمیل شد اما در حقیقت عرصه ای را به وجود آورد که در آن انسان های مومن به همگان نشان دادند که تا چه میزان بر اعتقادات خود استوار بوده و تا چه میزان از انقلاب اسلامی خود دفاع می کنند و تا چه میزان از توان سازماندهی و فرماندهی برخوردار هستند. هشت سال دفاع مقدس شاهد فراز و نشیب های فراوان بوده و مراحل مختلفی را طی کرده است. شاید به جرات بتوان گفت که یکی از فرازهای مهم این دفاع، موفقیت قوای اسلام در شکست حصر آبادان پس از حدود یکسال مقاومت سخت و طاقت فرسا بود. شکست حصر آبادان که در عملیات ثامن الائمه تحقق یافت، آغازی بر پیروزی های بزرگ سپاه اسلام در آزادسازی سرزمین های اشغالی محسوب می شد. از بازترین مشخصات این عملیات می توان به حضور گسترده و موثر نیروهای حزب ... در سیستم مدیریت و اداره جنگ نام برد که

تحولی بزرگ را در ادامه جنگ به ارمغان آورد. انسجام ملی و تبعیت از ولایت ۲ شاخصه مهم در شکل گیری و موفقیت این عملیات محسوب می شوند.

نگاهی گذرا به آغاز جنگ تحمیلی

نیروی زمینی رژیم بعث با آغاز جنگ تحمیلی به عنوان اهرم اصلی حرکت با چندین لشکر زرهی، تانک و نفربر، حمله ناجوانمردانه خود را از مرزهای کشور آغاز کرد. هر چند که اهداف استراتژیکی صدام را باید در استان خوزستان جستجو کرد اما به علت جغرافیای نوار مرزی و حاکمیت ارتفاعات زاگرس بر جلگه های عراق به خصوص تهدید پذیری شهر بغداد، سبب شد تا متجاوزان نیروهای خود را در سه جبهه گسترش دهد. از نظر نظامی وضعیت و شرایط نامطلوب نیروهای نظامی کشور، عاملی اساسی در ترغیب ارتش بعث به آغاز عملیات نظامی و ایجاد اطمینان در کسب پیروزی بود. اهواز به عنوان مرکز استان خوزستان و مهمترین گره مواصلاتی این منطقه از ۲ محور جزایه - سوسنگرد و محور طلائیه- جفیر مورد هجوم واقع شد. ضمن اینکه شهرهای خرمشهر و آبادان با اهمیت کمتری مورد تهاجم قرار گرفتند و این هجوم به معنای سقوط کل منطقه خوزستان بود؛ هر چند که با این انگیزه، حمله سریع نیروهای ارتش بعث آغاز شد اما مقاومت سرسختانه

آسان تر از عبور از رودخانه کارون در جنوب خرمشهر بود. رژیم بعث می پنداشت اگر بتواند از این رودخانه بگذرد، آبادان را برای همیشه از آن خود کرده است. آنها برای تصرف آبادان در هشتم آبان ۱۳۵۹ خورشیدی، در منطقه ذوالفقاری روی رودخانه بهممنشیر پل شناور نصب و با عبور دادن قسمتی از نیروهای خود، وارد جزیره آبادان شدند و از آن جهت منطقه ذوالفقاری را انتخاب کرده بودند که با استفاده از پوشش نخلستان ها بتوانند از دید رزمندگان اسلام دور مانده و به راحتی وارد شهر شدند.

طرح عملیات ثامن الائمه (ع)

نخستین بار شهید یوسف کلاهدوز قائم مقام وقت فرماندهی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در بهار ۱۳۶۰، طرح شکست حصر آبادان را که توسط شهید حسن باقری طراحی شده بود، به شورای عالی دفاع ارائه داد. سرانجام این طرح پس از تشکیل چندین جلسه میان فرماندهان ارتش، سپاه و اعضای شورای عالی دفاع در ۱۵ شهریور ۱۳۶۰ خورشیدی با عنوان طرح عملیاتی ثامن الائمه (ع) برای شکست محاصره آبادان تکمیل و واحد ها و قرارگاه ها ابلاغ شد. هرچند به دلیل برخی نارسایی ها، اجرای فرمان چندین ماه به تأخیر افتاد اما به محض رفع این موانع، شکست حصر آبادان و دفع نیروهای دشمن از اطراف آن، سرلوحه

برنامه قرارگاه عملیاتی جبهه قرار گرفت. شهید کلاهدوز، یکی از طراحان اصلی و سامان دهنده نیروهای رزمی برای شکست حصر آبادان، خطاب به فرماندهان حاضر در جلسه عملیات گفت: «ما مکلف به اجرای فرمان امام هستیم» (قربانی، ۱۳۷۶، ۱۵۳ و ۱۵۴). عملیات در پنجم مهر ۱۳۶۰ با رمز نصر من ... و فتح قریب آغاز شد و در هفتم مهر با موفقیت به پایان رسید. نیروهای ایران در ساعات نخست عملیات با تهاجم به مواضع دشمن و در هم شکستن مقاومت نیروهای آنان، خاکریزهای اول دشمن را تصرف کردند. گسترده‌گی محورهای تهاجم و عقب ماندگی دشمن سبب شد تا نیروهای خودی با به دست گرفتن ابتکار عمل و ادامه پیشروی در محورهای مختلف، دشمن را تحت فشار قرار دهند. یعنی ها برای باز نگه داشتن عقبه نیروهای محاصره شده خود در شرق کارون، همچنان مقاومت می کردند، چنانکه با تارکب شدن هوا حرکت ستون نیروهای دشمن از اهواز به طرف خرمشهر دیده شد. در روز دوم عملیات، در حالی که پیشروی نیروهای خودی همچنان ادامه داشت، دشمن واکنش جدی از خود نشان نداد و از بعدازظهر همان روز، نیروهای متجاوز به تدریج تسلیم شده یا عقب نشینی کردند و سرانجام در پایان این روز منطقه سرپل دشمن آزاد شد. در روز سوم عملیات نیز در پی پاکسازی منطقه، محاصره آبادان به پایان رسید و فرمان امام خمینی مبنی

بر شکستن حصر آبادان، در مدت ۴۲ ساعت تلاش مداوم لشکر ۷۷ پیاده و رزمندگان سپاه پاسداران و نیروهای مردمی با موفقیت کامل به پایان رسید و نیروهای خودی پس از پاکسازی کامل منطقه در ساحل شرقی رودخانه کارون استقرار یافتند.

پیامدهای داخلی و خارجی عملیات ثامن الائمه

با انجام موفقیت آمیز نخستین عملیات وسیع ایران در جبهه ها، روحیه نیروهای رزمنده تقویت و توانمندان تر از پیش به نبرد با دشمن پرداختند. از نظر سیاسی وضعیت سیاسی کشور منسجم تر شد. مهم ترین پیامد خارجی این عملیات تشکیل شورای همکاری خلیج فارس توسط کشورهای حاشیه جنوبی خلیج فارس، به منظور جلوگیری از گسترش و نفوذ انقلاب اسلامی و یاری رساندن به رژیم متجاوز عراق بود. آمریکا با اعزام ناوگان نظامی خود در خاورمیانه و آب های دریای عمان، مانورهایی انجام داد و تهاجم تبلیغی گسترده ای را علیه ایران آغاز کرد. صدام که خود را ناتوان از تصرف آبادان می دید، بعد از یازدهمین نشست سران عرب در عمان که در ۶ آذر ۱۳۵۹، تشکیل شد، چنین گفت: «ما نمی خواهیم کشورگشایی کنیم. ما فقط می خواستیم، تهدید ایران را از شهرهای خود دور سازیم»

فروشگاه مهرشمار  
عرضه کننده انواع: کلمب تعمیراتی و انشعابگیر  
اتصالات آبرسانی، لوله های پمپی و آبرسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار  
نمایش پاسداران ۹ -تلفن: ۳۲۴۴۵۸۵۸ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۵۲۹

ایزوگام پاک سرشت (قیر - چتایی)  
توزیع و نصب - نقد - اقساط  
آدرس جدید: نش نش توحید ۳۵  
۰۹۱۵۵۳۰۴۴۲۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۵۹

مواد غذایی و خشکبار خسروی  
ادویه جات - آجیل - سوغات - عریقات  
چهار راه طالقانی (نش نش طالقانی ۸)  
۰۹۱۵۷۲۲۳۰۲۷ - محمد خسروی

شیشه و آینه سنگری  
تهیه و نصب آینه های دکوراتیو  
پخش شیشه های ۱۰mm و ۶mm و سکوریت  
ساختمانی و دوجداره، ابزارهای ۲ پله، ۳ پله  
کنگره و زنجیره ای و تراش آینه  
بیرجند - بین مدرس ۳۵ و ۳۷  
۰۹۳۶۰۵۵۹۵۵۲ - ۰۹۱۲۳۰۱۳۲۷۶

چهار تراش  
طراحی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری  
انواع کابینت - تخت و کمد  
کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو 4.tarash  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

فروش ویژه تابستان فقط ۳/۵۰۰/۰۰۰  
خانه ک خود را بجهیز کنید  
با پرداخت ۳/۵۰۰/۰۰۰ در طی ۲ قسط می توانید صاحب هود، گاز، سینک و ست کامل شیر آلات و فلاش تانک شوید!!!  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل چهارراه توحید و مدرس  
۰۹۱۵۰۵۶۵۰۰۶ تجهیزات آشپزخانه سنگری

فروشگاه کاشی سنجری  
مرکز پخش کاشی الماس کویر رفسنجان  
تخفیف استثنایی فقط به مدت محدود تمدید شد  
خیابان مدرس - حاشیه میدان جماران  
فکس: ۳۲۳۲۳۴۱۷ - ۳۲۴۶۶۱۹۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ (سنجری)

حمل بار حسینی  
مشهد بیرجند و بلعکس  
بار گیری مستقیم از مبدا به مقصد  
با نازترین قیمت، همه روزه ماشین  
سید محمد حسینی ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۳۶

moblemandaryakayvan  
mobledarya  
mobledarya

شعبه ۱: خیابان معلم - نبش معلم ۹  
شعبه ۲: بلوار شهید صیاد شیرازی - قطعه ۴۴  
۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۷۰ - ۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۴۰  
ابراهیمی

گالری فرش و میل هوریا  
اعطای تسهیلات بانکی فوری بدون سپرده و مسدودی  
جهت خرید کالا تا سقف ۵۰ میلیون تومان



# موارد شدید بیماری کرونا در حال افزایش است

رییس بخش عفونی بیمارستان ولیعصر (عج) بیرجند گفت: با شیوع مجدد بیماری کرونا در استان و کشور مواجه هستیم و موارد شدید بیماری در حال زیاد شدن است.

دکتر مسعود ضیایی روز دوشنبه درباره وضعیت بیماری کرونا در استان خراسان جنوبی نسبت به هفته‌های گذشته گفت: ۲ مرکز آی. سی. یو پر شده و شاید مجبور شویم آی. سی. یو ۳ را نیز راه‌اندازی کنیم که با توجه به مشکلاتی که از نظر امکانات و کمبود پرسنل است، راه‌اندازی آن آسان نخواهد بود.

وی درخصوص تفاوت میان علائم بیماری آنفلوآنزا و سرماخوردگی گفت : شروع بیماری در آنفلوآنزا خیلی ناگهانی است؛ حتی ساعت و زمان آن را فرد می‌تواند به خاطر بیاورد ولی در کووید ۱۹ و سرماخوردگی این گونه نیست، تب در آنفلوآنزا شدید ولی در کووید متوسط و در سرماخوردگی خفیف است، سرفه در هر دو است ولی در سرماخوردگی نداریم.

متخصص بیماری‌های عفونی گفت: آبریزش بینی و عطسه در سرماخوردگی است ولی در کرونا و آنفلوآنزا کمتر دیده می‌شود، بدن درد شدید از ویژگی‌های آنفلوآنزا و کووید است که در سرماخوردگی کمتر دیده می‌شود اما نکته مهم رفتار ما است.

وی افزود: ویروس هوشمندی نیست و این رفتار ما است که در افزایش قدرت و کاهش ویروس موثر است، انتخاب ما در ۴۵ روز گذشته مسافرت، حضور در جمع‌های خانوادگی و تجمعات و عدم رعایت پروتکل‌ها در عزارداری‌ها و باز شدن مدارس بوده که باعث افزایش آمار شده و اگر به این روال ادامه دهیم باعث پر شدن تخت‌ها و ایجاد فاجعه می‌شود. ضیایی تصریح کرد: همچنین پرسنل درگیر می‌شود و باعث عدم رسیدگی کامل شده و مانند یک کشتی



وی افزود: همچنین در این شرایط بار کرونا زیاد می‌شود و هم همزمانی با بیماری کرونا اتفاق می‌افتد و بیماری آنها شدت پیدا می‌کند.

بنابیر این گزارش براساس اعلام وزارت بهداشت واکسن آنفلوآنزا سال گذشته ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار دُز در کشور توزیع شد اما امسال نزدیک به ۱۶ میلیون دز خریداری شده که ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار دز برای گروه‌های اولویت یک مانند کادر بهداشت و درمان که در خط مقدم مبارزه با کرونا قرار دارند، بخشی از مادران باردار که دارای بیماری زمینه‌ای یا افزایش وزن هستند که توسط مراقبین سلامت بهداشتی با آنان تماس گرفته می‌شود، مراکز بهزیستی، زندان، و بیماران خاص است که به صورت رایگان توسط معاونت بهداشتی توزیع می‌شود. ۵۱۳ میلیون دز دیگر در اختیار گروه‌های پرخطر مثل افراد دارای بیماری زمینه‌ای مانند آسم، بیماری‌های قلبی و عروقی، افراد دارای دیابت تیپ یک و دو که عارضه‌دار شده، مشکلات نخاعی، افرادی که طحال ندارند، کودکان ۶ ماه تا ۱۸ سال که اسپرین مصرف می‌کنند، افراد دارای چاقی مفرط و مسافرانی که قصد سفر به سایر کشورها را دارند، قرار می‌گیرد و طبق جلسه‌ای که با معاونت بهداشتی انجام شده گروه‌ها در فرمی مشخص شده که بعد از توزیع واکسن در داروخانه‌ها کسانی که شامل این گروه‌ها هستند می‌توانند به داروخانه مراجعه کنند یا از روی سایت فرم را گرفته و برای پزشک معالج خود برده و بعد از تایید پزشک معالج، براساس کارت ملی واکسن را دریافت می‌کنند و پس از آن فرم توسط داروخانه ثبت و به دانشگاه تحویل داده می‌شود. بهتر است واکسن گرم نشده و در اولین فرصت تزریق شود و در دمای ۴ تا ۸ درجه در وسط یخچال نگهداری شود. همچنین بهترین زمان تزریق واکسن اواخر شهریور و اوایل مهر ماه است ولی تاثیر آن اگر تا آذر ماه هم تزریق شود از بین نمی‌رود.

حادثه در کمین قلب تجاری بیرجند است آن طور که کارشناسان آتش‌نشانی می‌گویند بافت کاملاً سنتی و قدیمی بازار بیرجند و وجود انبارهای زیاد کالاهای مصرفی و پوشاک در این بافت فرسوده امکان تکرار پلاسکوینی دیگر را هشدار می‌دهد.

به گزارش تسنیم نیض اقتصاد هر شهر بازار آن به حساب می‌آید و آنچه می‌تواند این مرکز مبادلات تجاری را به نقطه ای امن برای کسبه و خریداران مبدل کند بهره‌مندی آن از ایمنی لازم هنگام خطر به ویژه آتش سوزی، زلزله و سیل است. اما آنچه در کانون مبادلات تجاری و اقتصادی مرکز استان خراسان جنوبی کمتر به چشم می‌خورد رعایت ایمنی‌هاست که جان و مال کسبه و مردم را به مخاطره می‌اندازد، آن طور که اگر رعایت نشود شاید داستان پلاسکو تکرار شود. بازار بیرجند از همان قدیم الایام مرکز تجاری و محل خرید و رفت و آمد مردم بود. این بازار قدیمی از سه راه اسدی آغاز شده و تا میدان امام خمینی(ره) ادامه دارد. عرض کم راسته بازار بیرجند از یک طرف و بساط دست فروشان و سد معبر کسبه از سوی دیگر رفت و آمد در بازار بیرجند را با مشکل مواجه کرده است با این وضعیت ورود خودرو به بازار تا حدودی غیر ممکن است.

یکی از کسبه بیرجند معتقد است که خدا نکند اتفاقی در بازار رخ دهد چون فاجعه‌ای به بار می‌آید که غیر قابل جبران است چرا که بیشتر کسبه حداقل‌های ایمنی را رعایت نکرده و حتی بیشتر آنها سیلندر آتش نشانی ندارند.

وی افزود: متنی است کابل و سیم‌های برق از روی دیوارها جمع آوری شده اما هنوز در این زمینه نقص‌هایی وجود دارد به ویژه در مغازه‌های قدیمی

# حادثه در کمین قلب تجاری بیرجند

مشکل و حبس افراد می‌شوند.

حسینی گفت: بافت کاملاً سنتی و قدیمی بازار بیرجند و وجود انبارهای کالاهای مصرفی و پرخطر در هنگام بروز حادثه به دلیل عدم امکان ورود وسایل اطفاء حریق خسارت‌های بسیاری را به بار می‌آورد.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بیرجند تصریح کرد: ایجاد انبارهای جمع آوری ضایعات با اجاره واحدهای مسکونی بافت قدیمی بیرجند احتمال حادثه در این مکان ها را افزایش داده و اگر حریقی اتفاق بیفتد با تولید گازهای سمی و دود ناشی از آن خطرات بسیاری برای واحدهای مسکونی مجاور به وجود می‌آید و تاکنون هم ۳۵ حریق در این زمینه داشته‌ایم. حسینی با بیان این‌که ۴۰ تا ۵۰ درصد این انبارها شناسایی شده است افزود: از سوی دیگر برخی از کسبه بازار نیز از خانه‌های قدیمی به عنوان انبار استفاده می‌کنند که با توجه به وجود مواد قابل اشتعال، در صورت هر حادثه ای با حجم سنگینی از خسارت مواجه خواهیم بود.

وی مکان‌هایی شامل انبار و تأسیسات را دارای بار اشتعال بالا و از نقاط پرخطر دانست و افزود: در بیشتر این مکان‌ها سیستم اطفاء تعبیه نشده که در صورت اصلاح نشدن به توسعه حریق منجر می‌شود و خسارت‌های جانی و مالی زیادی به بار می‌آورد. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بیرجند اظهار داشت: در برخی نقاط برای ایمن سازی نیاز به سرمایه چندانلی نیست و می‌توان با یک سیستم اطفای حریق بسیار ناچیز مشکل را برطرف و از بروز خسارت‌های جبران ناپذیر جلوگیری کرد.



## اخبار علمی

### گیاهی که یک تنه سرما خوردگی و آنفلوآنزا را حریف است



برگ بو یا گیاه غاری یکی از ادویه های بسیار خوش طعم بوده که برای درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا موثر است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان:برگ بو درپخت غذا استفاده می‌شود و طعم بسیار لذیذی دارد. همچنین این گیاه به خاطر مواد غذایی بسیار مفیدی که برای سلامت جسم دارد، یکی از گیاهان مفید به شمار می‌رود. برگ بو سرشار از ویتامین آ، ویتامین سی، آنتی اکسیدان و بسیاری از عناصر مفید دیگر برای بدن است که در ادامه به فواید آن اشاره می‌شود.
حفاظت از سلامت قلب – کاهش قند خون: ادویه‌ای شگفت انگیز و مفید–راهی آسان برای درمان سرماخوردگی و آنفلو آنزا– تقویت سلامت دستگاه گوارش – پیشگیری از سرطان –درمان ریزش مو با برگ بو –

### تشخیصی سکنه‌های خفیف با آزمایش خون

محققان دانشگاه کیس وسترن آمریکا توانستند نشانگرهای زیستی را در خون شناسایی کنند که امکان تشخیص آسیب‌های وارد شده به بافت مغز در اثر سکنه را فراهم می‌کند. به اعتقاد محققان پروتئین موسوم به MT-۳ قادر است به طور خاص وقوع سکنه ایسکمی را شناسایی کند. در واقع افزایش این پروتئین در خون امکان شناسایی افراد مبتلا به سکنه را با دقت ۹۵ درصد فراهم می‌کند.

### موفقیت واکسن جانسون اند جانسون با تأثیر ۹۸ درصدی

واکسن آمریکایی جانسون اند جانسون که در مرحله سوم

## موفقیت واکسن جانسون اند جانسون با تأثیر ۹۸ درصدی

خشکی دهان دارند؛ چراکه بدن هنگام خواب به مقداری آب

نیاز دارد؛ اما دلایل متعدد دیگری برای خشکی دهان وجود دارد. کارشناسان می‌گویند تعریق شبانه ممکن است یکی از دلایل خشکی دهان هنگام بیدار شدن باشد که علت این تعریق احتمالاً افزایش دمای اتاق، ابتلای به تب و یا به دلیل عوارض یک بیماری است، کم‌ا اینکه استفاده بیش از حد از مشروبات الکلی نیز در بسیاری از مواقع می‌تواند باعث خشکی دهان شود. کارشناسان توضیح می‌دهند که خوردن غذاهای سرشار از سدیم به ویژه بدون نوشیدن آب کافی پیش از خواب ممکن است یکی دیگر از دلایل احساس خشکی دهان هنگام بیدار شدن از خواب باشد. به گفته این کارشناسان بیماری قند و کاهش سطح استروژن در خانم‌ها که هنگام دوره عادت ماهیانه احساس تشنگی می‌کنند از جمله دیگر عوامل خشکی دهان پس از بیدار شدن از خواب است.

### نقش مهم میکروبیوم های روده در تنظیم خواب



نتایج تحقیقات نشان می دهد آنچه خواب (نوعی اختلال انسدادی خواب) می تواند موجب تغییر در میکروبیوم های روده شده و بیماری های نظیر دیابت، فشارخون بالا و مشکلات شناختی را افزایش دهد. به گزارش مهر، گزارشات حاکی از آن است که بیش از یک میلیارد نفر در سطح جهان دچار آنچه انسدادی خواب هستند. «دیوید گوزل»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه میوزی، در این باره می‌گوید: «میکروبیوم های روده نقش مهمی در تنظیم خواب دارند. این یافته می‌تواند تبدیل به درمانی برای هدف قراردادن میکروبیوم ها در انسان‌های مبتلا به اختلال خواب شود.» وی در ادامه می‌افزاید: «ما با دستکاری



## مشاوره

### تأثیر مثبت رابطه پدر و دختری بر آینده دختران

نقش پدر در شکل گیری شخصیت و نوع رفتار فرزندان به ویژه دختران در زندگی آینده بسیار پررنگ و حائز اهمیت است.

تأثیرگذارترین افراد در زندگی و سرنوشت هر کودکی، والدین او هستند. معمولاً بیشتر از نقش، مسئولیت و اهمیت مادر در تربیت کودک سخن گفته می‌شود و کم‌تر پیش می‌آید اهمیت پدر و تأثیر او در زندگی فرزندان بررسی شود. پدر برای دختر نوعی «تأیید» (تأیید داشته‌های او، خصوصیات او و کلیت شخصیت او) است و معمولاً اولین مردی است که در زندگی خود می‌شناسد و به همین دلیل و دلایل دیگر روابط بین شان به طور ناخودآگاه برای هر دو طرف اهمیت و برتری خاصی دارد.

یکی از موضوعاتی که امروزه مطرح است رابطه پدر و دختر و مقدار زمانی است که با هم صرف می‌کنند و از مشکلات، خوشی‌ها و نگرانی‌های یکدیگر آگاه می‌شوند. بعضی از پدرها این گونه احساس می‌کنند که تربیت فرزندان چه دختر و چه پسر برعهده همسران شان است و خودشان تنها وظیفه برآورده کردن هزینه‌های مادی خانواده را برعهده دارند، در حالی که نقش پدر در کمک کردن به فرزندان و پیشگیری از آلوده شدن

با ویروس‌های مختلف و خطرناک جامعه بسیار مهم است.

فرشته سادات شجاعی روانشناس و مشاور خانواده در این باره گفت: نقش مهم پدر جدا کردن دختر از مادر و پس از آن ارزش نهادن به او به عنوان دخترش است و دختری پدري ندارد که او را دوست داشته باشد و در ضمن با عشق ورزیدن به مادر به دختر پیام‌وزد

که باید تبدیل به زنی دوست داشتنی برای مرد آینده‌اش شود.

وی افزود: دختران از ۱۳ سالگی خود را یک زن جوان می‌بینند و بر اساس همین نگرش، همسالان خود را کودکانی بیش نمی‌پندارند و کم‌کم تمایل خود را برای جلب توجه به مردان بین ۱۵ تا ۲۰ سال معطوف می‌کنند و این سن درست زمانی است که پدر خانواده باید نقش خود را از یک حامی کودکانه که به فکر بازی، خورد و خوراک و... دختر است به یک رفیق شفیق و یار مهربان تغییر داده و با او مطابق یک زن جوان به گفت‌وگو و مشورت بپردازد و حتی از گفت‌وگو در خصوص تشکیل زندگی و... نیز پرهیز نکند.

این روانشناس با بیان اینکه والدین باید نیازها و انتظارات فرزندان خود به ویژه دختر خود را بشناسند، ادامه داد: پدرها باید رابطه کلامی کاملاً صمیمانه و عاطفی با دختر خود داشته باشند، در علائق او سهیم و شریک شوند، در تفریحات و اوقات فراغت با او همکاری کنند، گفت‌وگوهای همدلانه همراه با ارتباط چشمی خود را افزایش دهند و خودارزشمندی و عزت نفس فرزندان را با احترام به ایشان، مسئولیت دادن به او و اعتماد کردن به او بالا ببرند، زیرا پدران اولین قهرمانان زندگی فرزندان خود هستند.

شجاعی خطاب به پدران خانواده، بیان کرد: پدرجان، همیشه کوشش کن در زندگی فرزند خود حضور داشته باشی، به مادرش احترام بگذار، هر لحظه‌ای که با او هستی ارج بگذار، هر روز برایش دعا کن، او را به دنیای رابطه خود راه بده و سعی کن با او ارتباط برقرار کنی. تلاش کن که محیط خانه امن، شاد و گرم باشد، هرگز او را مسخره نکن، به مدرسه اش برو و از پیشرفت تحصیلی اش معلومات بگیر، تشویقش کن و چیزهای جدیدی را امتحان کن. وی افزود: هرگز مقابل او با مادرش جرو بحث نکن، به او کمک کن تا علائق واقعی اش را کشف کند و سپس در دنبال کردن علائقش کمکش کن. پس این‌از کردن را به او یاد بده، به او کمک کن بتواند مستقل شود و سرپای خود بایستد، به او آموزش بده مسئولیت پذیر باشی، نه مسئولیت‌گریز.



### گفته می شود

**\* گفته می شود** با توجه به شرایط تحریمی و مشکلات عدیده اقتصادی به خصوص کوچک شدن سفره مردم، به نظر می رسد، طرح تأمین کالاهای اساسی بتواند حداقل برای مدتی وضعیت مردم را بهبود بخشد. فراموش نکنیم که به تازگی بازرسی مجمع عالی نمایندگان کارگران اعلام کرد که خط فقر در جامعه برای خانوار ۴ نفره ۱۰ میلیون تومان است. کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی طرحی برای تأمین کالاهای اساسی تهیه کرده که در صورت تصویب آن، کالابرگ الکترونیکی به ۶۰ میلیون ایرانی داده می شود و این موضوع ارتباطی به دریافت پارانیه نیز ندارد.

**\* گفته می شود** سردار حسین دهقان، وزیر سابق دفاع در دولت دهم، از فرماندهان سپاه پاسداران و مشاور رهبر معظم انقلاب گفته است که در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ نامزد خواهد شد. پیش از این رسانه ها از او به عنوان یکی از نامزدهای احتمالی انتخابات سال آینده نام برده بودند. دهقان ضمن تأیید این خبر گفته «با قدرت خواهیم آمد و معتقدم باید مردم را از این وضعیت فکلی نجات داد».

**\* گفته می شود** در حال حاضر نرخ ارز آزاد تقریباً ۶ برابر نرخ ارز دولتی است؛ این فاصله غیرمعتقول باعث شده است انگیزه های سوداگران برای سوءاستفاده و حتی قاچاق معکوس داروها به خارج از کشور افزایش یابد.

**\* گفته می شود** در حالی که نرخ سکه بهار آزادی در بازار ایران به بیش از ۱۳ میلیون تومان رسیده است اما دولت برای پرداخت بدهی خود آن را دو میلیون تومان محاسبه کرده است! روز گذشته سرانجام وزارت ورزش پاداش سال ۹۷ مدال آوران کشتی را به حساب فدراسیون واریز کرد. اینطور که گفته شد هر سکه بهار آزادی برای کشتی گیران دو میلیون تومان محاسبه شده که از این پاداش نیز مالیات کسر خواهد شد. این در حالی است که پاداش مدال بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا که قبلاً به حساب کشتی گیران واریز شده بود، هر سکه سه میلیون تومان محاسبه شده بود و این رقم صدای همه مدال آوران کشتی را درآورده است.

**\* گفته می شود** تاکنون ۲۴ میلیون و ۵۶۶ هزار و ۶۱۵ بیمار کرونایی در جهان، بهبود یافته و ۱ میلیون و ۱ هزار و ۱۸۵ تن، جان باخته اند.

**\* گفته می شود** رئیس جمهوری آمریکا که پیش از این از پاسخ درباره انتقال قدرت پس از انتخابات ۱۳ آبان ماه طفره رفته بود، گفته فکر می کنم ما یک پیروزی فوق العاده خواهیم داشت و نیازی به هیچ گونه انتقال قدرتی نخواهد بود.

### روسیه خواهان تجزیه ایران است

ابراهیم اصغرزاده فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: در بررسی اسناد سفارت آمریکا و در تدوین دکترین امنیت ملی آمریکا به چیزی برخوردیم که معلوم باشد آمریکایی ها دنبال تجزیه ایران هستند یا می خواهند کشوری به نام ایران، دیگر نباشد. به نظر می رسد از نظر آمریکایی ها، یک ایران یکپارچه هم به نفع آنهاست و هم به نفع و همراهانشان در منطقه. در صورتی که از نظر روس ها ایران یکپارچه خیلی به نفعشان نیست و ایران تجزیه شده به منافع روسیه نزدیک تر است.



### نه فراموش می شود، نه بخشیده

سعید خلیب زاده، سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست خبری گفت: اتفاق اصلاً خوبی نیفتاده است، وضعیت منطقه بیش از این تحمل این خشونت ها را ندارد. ما بلافاصله به دوستان در این دو کشور گفتیم که هر چه زودتر این غائله ختم یابد. آتش بس فوری، ترک مخاصمات و آغاز گفت و گوهای دوجانبه تنها راه حل قطعی این موضوع است. راه حل نظامی راه حل پایدار برای این اختلاف چند دهه ای نیست. ایران از همه توان خود برای حل این موضوع استفاده می کند و با حساسیت در حال پیگیری این موضوع هستیم و به طور مداوم با طرف های درگیر در حال گفت و گو هستیم. سیاست جمهوری اسلامی ایران آتش بس فوری میان آذربایجان و ارمنستان است. اقدام تروریستی آمریکایی ها در به شهادت رساندن سردار سلیمانی نه فراموش می شود، نه بخشیده می شود. نه مذاکراتی با آمریکا بوده و نه هست و نه انجام خواهد شد؛ این ها مصرف داخلی دارد، شاید به درد ترامپ بخورد. ایران از ابتدا به ویژه چند سال اخیر مکرراً ابتکاراتی را برای سازوکار گفت و گوهای منطقه ای اعلام کرده که مهمترین آن، طرح صلح هرمز است که رئیس جمهور به اطلاع سران کشورهای منطقه رسانده است. ضمن استقبال از صحبت های مطرح شده توسط امیر کویت، امیدواریم گفت و گوهای فراگیر را در منطقه داشته باشیم که این برای صلح و ثبات این پهنه آبی مهم است.

### چه چیزی برای نمایندگان مجلس از دناپلاس خطرناک تر است؟

عباس عبدی فعال سیاسی اصلاح طلب در یکی از روزنامه های صبح کشور نوشت: این روزها ریز و درشت به ویژه از اصولگرایان در حال حمله کردن به افراد راه یافته به این مجلس هستند که چرا خودروی دنا ای اتومات گرفته ای؟ مجلس انقلابی و از این کارها؟! اگر نمایندگان انجام وظیفه نمایند و قوانین خوب بنویسند و نظارت موثر کنند در این صورت و به نظر بنده اگر ماهانه یک خودرو هم به آنان داده شود اشکالی ندارد. چون سود آنان برای کشور بسیار بسیار بیشتر است. ولی نماینده ای که درکی از امور ندارد، حتی اگر حقوق هم نگذرد ناچار هم از خانه بیآورد، باز هم زبان رسان به و کشور است نبوده بهتر از بودش است.

### هشدار به وزارت اطلاعات و حوزه علمیه

علی مطهری نماینده سابق مجلس شورای اسلامی با اشاره به سرقت از دفتر سروش محلاتی در قم از وزارت اطلاعات خواست تا در قبال این موضوع پاسخگو باشد و گفت: به نمایندگان و حوزه هشدار داد که بی تفاوت از کنار این موضوع رد نشوند وزیر اطلاعات باید به سرعت پاسخ بدهد که این افراد چه کسانی بوده اند. حتی اگر افرادی از غیر وزارت اطلاعات بوده اند، باز وزیر اطلاعات باید پاسخگو باشد؛ چون طبق قانون اساسی مسوولیت پاسخگویی به مسائل اطلاعاتی و امنیتی با وزیر اطلاعات است. علما و فضلا نیز نباید از کنار این حادثه با سکوت بگذرند که فردا نوبت خودشان آزادی تفکر و بیان و استقلال روحانیت باید محور و حوزه علمیه قم باشد. به هر حال منتظر پاسخ وزیر اطلاعات هستیم.



### تفسیر فوتبالی ضرامی از انتخابات ۱۴۰۰

سید عزت... ضرامی درباره انتخابات ۱۴۰۰، تفاسیر فوتبالی ارائه می کند و می گوید: برای ۱۴۰۰ یک مینی بوس آدم در صف هستند؛ اگر نگوییم سرباز نظام، خودم را یک بازیگر با بازیکن روی نیمکت نظام می دانم که اگر روزی لازم باشد، به داخل زمین می روم و بازی می کنم. من خودم را روی نیمکت جمهوری اسلامی می دانم. این نیمکت نشینی برای هر کاری است. من چنین جایگاهی را برای خودم انتخاب کردم و در هر شرایط و موقعیتی اقتضا کرد خدمتی را انجام دهم، آماده ام... طبیعتاً خودم را آماده و مهیای این کار می کنم؛ والا روی نیمکت اگر با کتوشلوار بنشینیم و هیچ تمرینی هم نکرده باشیم که فایده ندارد. کسی که نمی تواند با کتوشلوار وارد زمین بازی شود. قاعدتاً نشست روی نیمکت آمادگی می خواهد.

### آخرین وضعیت مهدی کروبی پس از انجام عمل جراحی

فاطمه کروبی درباره حصر گفت: ۱۰ سال است که آقای کروبی تحت شدیدترین محدودیت ها در حصر خانگی روزگار می گذرانند و در این مدت با توجه به شرایط سنی که دارند، چندین مرتبه تحت عمل جراحی قرار گرفته اند. البته خوشبختانه ایشان روحیه فوق العاده خوبی دارند و استوار، مقاوم و بی اعتنا به مسائلی که برای ایشان پیش آورده اند، حتی به ما هم روحیه می دهند اما مگر می شود این فشارها بر جسم انسان تأثیر نداشته باشد. آقای کروبی روحیه اش کف ندهاده و به هم روحیه می دهند.



### پیشنهاد افزایش ۵۰ درصدی حقوق کارگران و ۲۵ درصدی حقوق کارکنان در سال آینده

علی بابایی سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی گفت: وضعیت امروز معیشت کارگران به حدی است که تا هفته اول هر ماه حقوق شان تمام می شود و باید تا پایان ماه را در شرایط سختی بگذرانند. پیشنهاد افزایش ۵۰ درصدی حقوق کارگران در سال آینده را به دولت ارائه کرده ایم، امکان می کنیم در بررسی بودجه سال ۱۴۰۰ سطح معیشت کارگران بهبود یابد. براساس آنچه دولت بودجه سال آینده پیش بینی کرده، میزان افزایش حقوق کارکنان به طور متوسط ۲۵ درصد لحاظ شده است.



### ریاست جمهوری زنان موضوعی فرا جناحی است

فائزه هاشمی رفسنجانی، نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی و دختر آیت... هاشمی رفسنجانی گفت: هیچ منع قانونی برای حضور زنان در انتخابات ریاست جمهوری وجود ندارد. مسائل زنان مدت ها است که بجای اینکه یک موضوع حقوقی و اجتماعی باشد به موضوعات سیاسی و امنیتی تبدیل شده است. من به خاطر ندارم که شورای نگهبان گفته باشد منظور از رجل سیاسی، مرد است، در گذشته هم چنین چیزی به صراحت گفته نشده است. پدرم می گفتند که در مجلس خبرگان زمانی که کلمه رجل را به کار بردند، آقای بهشتی بخاطر اینکه آزمون خیلی ها انقلابی و اسلامی بودند و ممکن بود با ریاست جمهوری زنان مشکل داشته باشند از کلمه مرد استفاده نکردند و به جای آن از کلمه رجل استفاده کردند. طرح اصلاح قانون انتخابات کار زنان برای کاندیداتوری در انتخابات ریاست جمهوری را سخت می کند. زنان اصولگرای ما مثل خانم رفعتی از ریاست جمهوری زنان حمایت کرده، چون این موضوع فراتر از جناحی است و هر ۲ جناح در این قضیه متحد القول هستند. اگر بخواهم کسی را معرفی کنم فارغ از اصولگرایی باشد یا اصلاح طلب، به نظر من ابتکار یا خانم وحید دستجردی یا خانم های که چند دوره در مجلس بودند این شرایط را دارند. خانم مولودی، هم می توانند این شرایط را داشته باشند.



### باید از کاهش ارزش پول ملی جلوگیری شود

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم ریسی، رئیس قوه قضاییه گفت: کاهش ارزش پول ملی امری خسارت بار است و باید از تداوم کاهش آن جلوگیری شود. باید از همه ظرفیت ها استفاده کرد تا تورم در کشور کنترل، بازار مدیریت و آرامش مردم حفظ شود. این طور نیست که همه چیز را از چشم دشمن ببینیم؛ درست است که دشمن همواره دشمنی و توطئه می کند، اما به هیچ عنوان نمی تواند ما را متوقف کند.



### پارانه ۱۲۰ هزار تومانی تأمین کالاهای اساسی

رحیم زارع، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس قرار است طی یک توافق دوطرفه با دولت مبلغی را برای کمک معیشت اقشار کم درآمد جامعه در نظر بگیرد. قرار است که به ۲۰ میلیون نفر از اقشار جامعه ماهانه حدود ۱۲۰ هزار تومان اختصاص یابد و مبلغ ۶۰ هزار تومان به ۴۰ میلیون نفر دیگر به صورت ماهانه در نظر گرفته شود. مبالغ مذکور به صورت ماهانه برای مشمولان در نظر گرفته شده است، اما زمان پرداخت آن را باید دولت مشخص کند که ممکن است بین یک تا سه ماه یکبار متغیر باشد. البته این مبالغ قابلیت برداشت نداشته و مشمولان تنها می توانند با مبلغی که به حساب آنها واریز می شود کالاهای مورد نیاز خود را خریداری کنند.



### توئیت روز

علی اکبر رائفی پور @a.raefipour  
دی ماه ۱۳۹۸ #شهره بیات داور بین المللی شطرنج آسیا ضمن کشف حجاب و ایجاد جنجال رسانه ای اعلام کرد دیگر به ایران باز نمی گردد  
حالا در مصاحبه با دلی تلگراف فاش ساخته که از یهودیان مارانوس و مخفی بود و به دروغ ادعای مسلمانی می کرده است  
#تفوق  
#یهودیان مخفی



محمدباقر قالیباف @mb.ghalbaf

موافقت ۲۰۰ نفر از نمایندگان محترم با بررسی خارج از نوبت طرح #حمایت معیشتی از مردم نشان دهنده عزم مجلس برای تضمین قطعی رفع نیازهای ضروری مردم به خصوص خانوارهای محروم است. وظیفه ما این است که نگذاریم پدران و مادران سرپرست خانوار برای خریدن چند قلم کالای اساسی شرمندة فرزندان خود شوند.

@eghbalkhah : 19h  
وزن مرسولات صادره بین المللی شرکت ملی #پست در شهریور ماه نسبت به مرداد بیش از دو برابر و نسبت به فروردین در حدود ۵.۵ برابر شده است و در مهرماه همچنان روند رشد ادامه دارد.  
گزارش به مردم #

### مالکان در فاز خود اظهاری قانون مالیات بر خانه های خالی مشارکت کنند

محمد اسلامی، وزیر راه و شهرسازی گفت: مالکانی که پیامک خود اظهاری در سامانه املاک و اسکان را دریافت کرده اند، وضعیت سکونت و مالکیت خود را احراز کنند تا در آینده به زحمت بیشتری نیفتند. به دلیل تغییر رویه در شیوه پرداخت وام و بازگشت پول، این فرآیند زمان بر شد؛ اما در حال حاضر پرداختها روان شده و در حال انجام است. در خصوص وام ودیعه ۵۰ میلیون تومانی، متقاضیان به ۲ ضامن نیاز دارند و واجدان شرایط در مراحل دریافت آن هستند. البته روند دریافت این تسهیلات نیز با همکاری بانک مرکزی در حال بهبود است. کسانی که برای دریافت این وام به مشکل برمی خورند، به بانک ها بدهکارند و در حال پرداخت اقساط دیگر وام های خود هستند.

### کنکور نظام قدیم به هیچ وجه تمدید نمی شود

منصور غلامی، وزیر علوم تحقیقات و فناوری گفت: آمار که به تازگی توسط سازمان سنجش به ما ارائه شده نشان می دهد تعداد داوطلبان نظام قدیم به میزانی نیست که بتوان برای آن ها آزمون جداگانه ای برگزار کرد. تصمیم برگزار نشدن کنکور نظام قدیم در سال ۱۴۰۰ مصوب شورای سنجش و پذیرش است. این تصمیم کاملاً قطعی است و تغییر نخواهد کرد. ۱۲۰ گیک اینترنت رایگان برای اساتید و دانشجویان فعال شده است.

به دو کارشناس کامپیوتر مسلط به ICDL و فتوشاپ با حقوق ثابت ماهیانه یک میلیون تومان + بیمه + پورسانت  
۰۹۱۹۸۶۴۸۸۶۸

جشنواره تخفیفات  
۱۰٪، ۱۵٪، ۲۰٪  
به مدت محدود

اقساط ۱ تا ۱۰ ماهه  
مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی  
هود، گازفر، سینک، شیر آلات، تجهیزات داخل کابینت  
ولوازم لوکس سرویس های بهداشتی - یراق آلات

شعبه ۱: نبش مدرس ۲۹ (فروشگاه مروارید) ۰۵۶۳۲۴۳۹۳۰۴  
شعبه ۲: نبش توحید ۳ (فروشگاه هامون) ۰۹۱۲۰۹۲۶۵۶۲

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود  
دکوراسیون داخلی ولی عصر  
سازنده انواع کابینت، کمد و تخت تاشو (کم جا) - میز ۱۵۵، کفشی کن و درب های اتاقی - درب با صفحه ضد آب و زیر قفسه های ضد آب  
با ۵ سال ضمانت  
شرایط پرداخت برای عموم بصورت چک ۶ ماه بدون ضامن و بهره  
آدرس جدید: انتهای خیابان توحید، نبش جماران (دست چپ) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸ (مسعود علیزاده)

مجموعه تشریفات ایده آل تخفیف ۳۰٪  
تصویر برداری، عکاسی، میکس، مونتاز، لباس عروس، سفره عقد، تزئین ماشین، دسته گل، آرایشگاه و کارت عروسی نورافشانی و اجاره سیستم های صوتی و نوری  
به زوج هایی که تا آخر تابستان ۹۹ قرارداد ببندند به قید قرعه به سه زوج سکه طلا اهدا خواهد شد  
بیرجند - میدان هفت تیر ۰۹۱۹۶۱۵۸۰۸۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۰ آخشینی

خدمات کامپیوتری بعثت  
تایپ، پرینت، چاپ جزوات فتوکپی سیاه و سفید و رنگی تا سایز A3 پرس کارت تا سایز A3 - ارسال فکس ترجمه متون - اسکن و فتری جزوات رایت CD - چاپ آگهی ترجمه تخفیف ویژه برای مدارس دانشجویان، دانش آموزان و اساتید  
قطعه ۱۵ حراده و بعثت - نبش بعثت ۱۲/۱  
روبروی خوابگاه توحید (نخعی پور) ۳۲۴۶۱۰۷  
۰۹۱۵۹۲۲۳۸۵۲ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۸۵۲

درب نوژن  
نوژن بزرگترین شوروم تخصصی درب های ساختمانی در خراسان جنوبی  
تخفیف فوق العاده ویژه فرهنگیان شاغل و بازنشسته استان  
اقساط ۱۲ تا ۲۰ ماهه  
انواع درب داخلی و ورودی منزل: ضد سرقت، ضد حریق، دربهای شیشه دار ضد آب، ملامینه، ABS، HDF، PVC، CNC اتاق سرور و انواع قرنیز  
بیرجند - حد فاصل توحید ۲۸ و ۳۰  
تلفکس: ۰۵۶-۳۲۴۴۰۱۹۹-۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ (نصر آبادی)  
@nujan\_door کانال تلگرام | بیج اینستاگرام

مشاور املاک بهشتی فرد  
خرید، فروش، رهن، اجاره  
خیابان محلاتی - تقاطع پاسداران به طرف معلم - جنب پمپ بنزین  
۰۹۱۵۱۶۱۳۶۶۹ - ۳۲۴۶۶۲۶۰

آجر سفال متین  
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر  
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)



# برج کج هنر

احداث برج فرهنگ و هنر بیرجند در حاله ای از اہام



به همین جهت مشاور مکلف شد پروژه را به گونه‌ای طراحی کند که مجتمع فرهنگی هنری و باغ مفاخر در کنار هم دیده شوند. معاون استاندار خراسان جنوبی همچنین گفته بود مشاور پروژه بعد از دریافت تمامی نظرات و جمع‌بندی آنها، با رعایت همه ملاحظات بومی و منطقه‌ای، طراحی کامل را تا ۱۵ روز آینده ارائه کند تا بعد از بررسی و تصویب نهایی تأمین اعتبار برای اجرا ابلاغ شود. اکنون بعد از گذشت نزدیک به یکسال از طرح این موضوع به نظر می رسد اتفاق خاصی در مورد احداث برج فرهنگ و هنر نیفتاده است.

سید کمال‌الدین میرجعفریان اظهار داشته بود: در زمینه جانمایی فضای داخلی و شکل بیرونی این مجموعه باید تمامی ملاحظات جمعیتی، اعتقادی، فرهنگی، اقتصادی و... استان لحاظ شود. وی با اشاره به دستور استاندار مبنی بر احداث و ایجاد مجموعه‌ای فرهنگی و هنری در مرکز استان خاطرنشان کرده بود: از آن جا که شهرداری، احداث باغ مشاهیر و مفاخر را در برنامه داشت

### احداث برج فرهنگ و هنر منتفی شده است

شهردار بیرجند در گفت و گو با خبرنگار ما در مورد وضعیت برج فرهنگ و هنر گفت: این پروژه پیشهاد شهرداری نبوده و قرار بوده توسط

معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی از خبرنگار ما خواست میزان اعتبار پیش بینی شده برای این پروژه را از سازمان برنامه و بودجه استان جویا شود که در همین راستا معاون بودجه سازمان برنامه و بودجه خراسان جنوبی به خبرنگار ما گفت: احداث برج فرهنگ و هنر در مرحله تهیه طرح توسط مشاور قرار دارد که بعد از اتمام اعتبار آن برآورد خواهد شد. این درحالی است که در آذر ماه سال گذشته به مشاور طرح



مهلت ۱۵ روزه داده شد تا طرح را بازنگاری و به استانداری ارائه دهد. این درحالی است که شهر محمد علی جاوید افزود: شهرداری در مورد این پروژه اظهارنظری نکرده و به نظر می رسد کلا منتفی شده است.

### پروژه به قوت خود باقیست

در حالیکه شهردار بیرجند از منتفی شدن پروژه برج فرهنگ و هنر خبر داده معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی این موضوع را رد کرد و به خبرنگار ما گفت: احداث برج فرهنگ و هنر منتفی نشده و حتی اعتبار آن هم تأمین شده است. میرجعفریان افزود: کارفرمای پروژه شهرداری است و اینکه آقایان نمی خواهند آن را اجرایی کنند بحث دیگری است.

### برج فرهنگ و هنر در مرحله تهیه طرح توسط مشاور

این قرارداد بین محمدعلی جاوید به عنوان شهردار بیرجند و ناظم الرعایا مدیر عامل شرکت مشاوره معماری سده به امضا رسیده است



## عملیات بیت المقدس آزادسازی خرمشهر

<b>تاریخ اشغال خرمشهر</b> ۱۳۵۹/۸/۲	<b>تاریخ آزادسازی خرمشهر</b> ۶۱/۳/۲
<b>روز عملیات</b> یا علی بن ابی طالب (ع)	<b>منطقه عملیاتی</b> غرب کارون - جنوب غربی اهواز و شمال خرمشهر
<b>ترکیب نیروهای عملیات</b> سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ارتش جمهوری اسلامی ایران	<b>تلفات عراق</b> کشته و زخمی: ۱۳۰۰۰ نفر اسیر: ۱۲۰۰۰ نفر
<b>تلفات عراق</b> کشته و زخمی: ۱۳۰۰۰ نفر اسیر: ۱۲۰۰۰ نفر	<b>تلفات عراق</b> کشته و زخمی: ۱۳۰۰۰ نفر اسیر: ۱۲۰۰۰ نفر

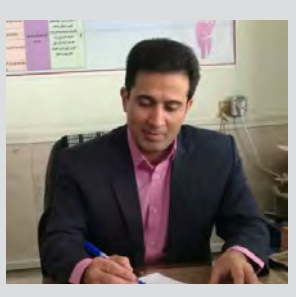
منبع: نقش جنگ ایران و عراق، ایبنا

## تولید محتوای الکترونیک تربیت بدنی برای ۴ دوره تحصیلی



مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: تولید محتوای الکترونیک برای چهار دوره تحصیلی دوره های اول و دوم ابتدایی و اول و دوم متوسطه با پیروی از سرفصل های کتاب راهنمای درس تربیت بدنی طراحی و تدوین شد. محمد علی واقعی روز گذشته در آیین رونمایی از محتوای الکترونیک درس تربیت بدنی که در سالن کنفرانس این اداره کل برگزار شد، اظهار کرد: این محتواهای الکترونیکی با هدف ارتقا و ایقاي اهداف والای درس تربیت بدنی تولید شده تا الگو و مسیر راهی برای معلمین تربیت بدنی در مدرسه و خانه باشد. وی، از درس تربیت بدنی به عنوان اساس و شالوده سلامت جسم و روان دانش آموزان دوره های مختلف تحصیلی یاد کرد و افزود: در شرایط شیوع کرونا نه تنها باید به حفظ سلامت جسم دانش آموزان اهمیت بهدیم بلکه باید مراقب سلامت روانی آنان باشیم. دبیر شورای آموزش و پرورش خراسان جنوبی بر استمرار فعالیت های تربیت بدنی و تحرک دانش آموزان در شبکه شاد تأکید کرد و ادامه داد: برخی ورزش‌ها به دلیل مقررات بهداشتی محدود شده اما بسیاری از ورزش‌های فردی مورد توصیه می‌باشد و در این راستا با اختصاص منابعی از محل وزارت، تجهیزات ورزشی و بهداشتی برای مدارس تهیه می شود.

## اجرای پروژه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان در مدارس استان خراسان جنوبی



رئیس اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: امسال اجرای طرح کنترل وزن و چاقی دانش آموزان (کوچ) با رویکرد ترویج سبک زندگی فعال و سالم در دستور کار وزارت آموزش و پرورش قرار گرفته است. حسین دادی افزود: در این پروژه سعی شده است با افزایش آگاهی عوامل سهمم و موثر در نظام تعلیم و تربیت رسمی و عمومی کشور اعم از دانش آموزان، معلمان، مدیران، خانواده ها و... از عوارض و پیامدهای منفی ناشی از اضافه

وزن و چاقی، انجام غربالگری و شناسایی دانش آموزان دارای اضافه وزن و چاق، ارائه مشاوره ها و توصیه های تغذیه ای و فعالیت بدنی با ترویج سبک زندگی فعال و سالم، زمینه تحقق شعار "دانش آموز سالم، مدرسه سالم و جامعه سالم" می‌پایا می گردد. رئیس اداره تربیت بدنی گفت: سنجش اولیه شاخص توده بدنی در هفته تربیت بدنی ( ۲۶ مهر تا ۲ آبان ماه) و پس از ارائه مشاوره و راهنمایی به دانش آموزان در اسفند ماه سنجش ثانویه شاخص توده بدنی انجام می شود. دادی افزود: از اهداف پروژه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان، به کاهش ۳ درصدی تعداد دانش آموزان چاق و دارای اضافه وزن، ایجاد تغییر رفتار و سبک زندگی دانش آموزان به سبک زندگی فعال و سالم، کمک به حفظ وضعیت دانش آموزان دارای وزن طبیعی و متناسب و کمک به بهبود وضعیت دانش آموزان لاغر و کم وزن اشاره نمود. وی ابراز امیدواری کرد که این پروژه ضمن ترغیب دانش آموزان به داشتن وزن مطلوب، افزایش فعالیت های حرکتی و ارتقای نشاط و شادابی در پرورش نسل مورد انتظار، نقش موثر خود را ایفا نماید و از این رهگذر افراد با خود مراقبتی، وزن خویش را در طول عمر مدیریت کنند.

## به مناسبت گرامی داشت هفته دفاع مقدس برگزار شد مسابقات اسلاوم ویژه بانوان در سریشه

اولین دوره مسابقات اتومبیل رانی (اسلاوم) ویژه بانوان با حضور ده نفر از بانوان به مناسبت گرامی داشت هفته دفاع مقدس به همت اداره ورزش و جوانان و هیات اتومبیل رانی در روستای سلم آباد برگزار شد. در این دوره از مسابقات فرزانه کلنگی خواه، فریبا شبانی و مژگان یارانی به ترتیب اول تا سوم شدند. دراین مسابقات با حضور عزیز مدیر کل ورزش و جوانان اکبری نیا رئیس اداره ورزش و جوانان و زینلی شهردار سریشه از نفرات برتر تجلیل شد

# آیا میدانید مصرف "روغن غذایی" ۴۰۰ معلول و سالمند موسسه در ماه ۲۰۰ لیتر است؟! موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: # ۱۳۷۶ \* ۷۸۰ \* ۰۵۶ - ۳۲۲۵۲۰۵۰ ، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

### پاریس استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل ، تجهیزات پزشکی ، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی

تهیه و توزیع لوله ، ورق (مس ، برنج و استیل) ، میلگرد ، نبشی، پروفیل ، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل ، اتصالات صنایع شیری ، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل ، اتصالات اسپایدر

بیست متری دوم غربی مدرن - بین نواب ۵ و ۷ (فرهادی) ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ - ۳۲۲۲۰۱۲۰

### تزیینات ساختمانی مرآرا سازان

فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ، کاغذ دیواری ، گفپوش ، پارکت ، کف پوش سه بعدی اپوکسی ، سقف کاذب ، آسمان مجازی ، گناب ، شیشه های دکوراتیو ، پوسته های سه بعدی و ...

میدان جماران - بین مدرس ۶۰ و حاشیه جماران ۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ - ۳۲۰۴۴۱۲۵ (محسن دلاکه) @ mehrarasazan\_dallakeh

### فروشگاه گلشن

عرضه انواع لوستر ، آویز دیوار کوب و لوازم برقی آدرس جدید: روبروی شهدا ۵ جنب مخابرات شاهد ۰۹۱۵۳۶۳۶۱۳۴ - ۳۲۲۲۲۳۶۶

### تاسیس شرکت سهامی خاص صندوق پژوهش و فناوری غیر دولتی استان خراسان جنوبی

در تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۲ به شماره ثبت ۶۰۲۶ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۵۲۷۰۱۳ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: ۱- ارایه خدمات مالی و تسهیلاتی به اشخاص حقیقی و حقوقی به صورت پارانه، تسهیلات کوتاهمدت و بلندمدت، پرداخت تمام یا بخشی از سود تسهیلات و جرایم متعلقه و ارایه خدمات ضمانت نامه‌ای برای اجرای طرح‌های پژوهشی، فناوری، نوآوری و تجاری سازی نتایج پژوهش‌ها. - جذب و هدایت منابع مالی دولتی، بانک‌ها و مؤسسات اعتباری مجاز و سایر صندوق‌ها در راستای اهداف و وظایف و اختیارات صندوق. - سرمایه‌گذاری خطرپذیر (VC) در طرح‌های پژوهشی و فناوری. - مشارکت و سرمایه‌گذاری در ایجاد، توسعه، راهبری و توانمندسازی شرکت‌های پژوهشی و فناوری و دانش‌بنیان. - تقسیم پرداخت تعهدات و اقساط طرح‌های پژوهشی و فناوری در قرارداد به منظور تسریع و تسهیل در اجرای طرح‌ها و قراردادهای و توقیف و ترهین اموال و دارایی‌ها به منظور جلوگیری از وقفه در اجرای طرح‌ها. - همکاری با مؤسسات و نهادهای داخلی و خارجی و عضویت در مجامع تخصصی مرتبط در راستای اهداف صندوق. - اخذ و اعطای کارگزاری و عاملیت منابع مالی اشخاص حقیقی و حقوقی دولتی و غیردولتی در حوزه پژوهش و فناوری. - ارایه خدمات ارزیابی و امکان‌سنجی طرح‌های کسب‌وکار و نظارت، ارزش‌گذاری پروژه‌ها و طرح‌های پژوهشی و فناوری. - مشارکت در تدوین سیاست‌ها و اولویت‌ها و مقررات مرتبط با اهداف صندوق‌ها در کشور و کمک به ساماندهی و هم‌افزایی حمایت‌های موجود در کشور. مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان خراسان جنوبی - شهرستان بیرجند - بخش مرگزی - شهر بیرجند- محله رحیم آباد- بلوار شهید آیت‌ا... مدرس - خیابان امام موسی صدر شرقی- پلاک - ساختمان پارک علم و فناوری- طبقه زیر زمین- کدپستی ۳۶۴۳۶۴۳۶۴۳ شماره س‌رما به شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۳۰۰۰۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۳۰۰۰۰۰۰۰ سهم آن یا نام عادی مبلغ ۱۰۵۰۵۲۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۹/۱۱/۲۸۵ مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۶ نزد بانک بانک ملی ایران شعبه بیرجند با کد ۹۰۱۱ پرداخت گردیده است و الباقی در تعهد صاحبان سهام می باشد اعضا هیئت مدیره صندوق رفاه اعضا هیات علمی دانشگاه بیرجند به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۸۷۷۴۴ و به نمایندگی هادی سریر به شماره ملی ۰۹۱۳۲۱۰۹۱۳۲ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدرضا ابراهیمی به شماره ملی ۰۹۱۵۹۲۷۱۸ و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند به شناسه ملی ۱۴۰۰۲۸۰۳۴۸ و به نمایندگی محمد یحیی حنفی یجد به شماره ملی ۰۹۱۸۷۶۲۸ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال دانشگاه بیرجند به شناسه ملی ۱۴۰۰۲۴۶۱۸۹۷ و به نمایندگی عباس عابدی به شماره ملی ۰۹۱۵۱۴۲۰۷۲ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال صندوق نوآوری و شکوفایی به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۰۷۵۱۶ و به نمایندگی حمیده رضوی به شماره ملی ۰۹۴۲۲۷۷۷۴۴ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال پارک علم و فناوری استان خراسان جنوبی به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۲۹۹۲۳ و به نمایندگی محمد علی ناصری به شماره ملی ۰۹۲۹۸۷۹۸۹۷ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه چک‌ها و اسناد و اوراق مالی با امضای ثابت مدیرعامل و یکی از اعضای هیات مدیره به انتخاب آنها و پس از مهیور شدن به مهر صندوق معتبر خواهد بود. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای اسمعیل هداوندی به شماره ملی ۰۰۸۱۳۶۷۷۹۱ و به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی صنعتی بیرجند به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۷۱۴۵۲ و به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی روزنامه کثیرالانتشار امروز خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. بموجب مجوز شماره ۱۷۰۸ مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۷ دیدارخانه کارگروه صندوق های پژوهش و فناوری کشور تأسیس گردید. بموجب مجوز شماره ۱۰۷۸ مورخ ۱۳۹۵/۰۷/۲۴ کارگروه صندوق های پژوهش و فناوری کشور تأسیس گردید. بموجب مجوز شماره ۳۲۲۲۲ مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۱۷ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تأسیس گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی- اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۱۰۲۵۷۴)

### استودیو فیلم و عکس ساره

فیلمبرداری و عکاسی با بروزترین متدها و با بالاترین کیفیت

انتهای مدرس - بلوار جماران نیش خیابان ستایش ۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵ - ۳۲۰۳۳۲۱۴

### نشست یابد با دستگاه الکترونیک

نشست یابی تاسیسات آب و فاضلاب ساختمانی با حداقل تخریب و خسارت

لوله گشی فاضلاب، سرده گرم و شوفاژ پذیرفته میشود

۰۹۱۵۹۲۶۰۱۰۵ - ۰۹۳۳۵۹۳۱۴۳۱

### کاربری روما

فروش ویژه پاییزی

انواع جوراب های زنانه ، مردانه ، پسرانه دخترانه ، نوزادی ، فانتزی ، تا به تا ، نیم ساق کالج ، اسپرت ، عطر، شال، روسری و...

فیابان جمهوری ۱۲ - بازار سلارپوش قدیم ۰۹۳۵۵۸۵۳۱۸۲۵ - سنجد طاهریان





رتبه ۶ نثریات منطبقه ای کشور  
 عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال هفدهم • شماره ۴۲۹۸  
 سه شنبه ۸ مهر ۱۳۹۹ • ۱۱ صفر ۱۴۴۲ • ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۰



رئیس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی:

# خراسان جنوبی الگوی ورزش پهلوانی کشور

## شکری سکندار هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی شد



خراسان جنوبی در کسب کرسی های مدیریتی و کمیته های فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خاطرنشان کرد: این موفقیت ریشه در برنامه ریزی مدون و ارتباط گیری منظم با حوزه های فرادستی دارد

### ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی نما خدمت صادقانه و روح ایثار گرانه

رئیس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی در ارتباط با احداث زورخانه بین المللی در بیرجند اظهار داشت: ساخت اینگونه اماکن ورزشی در حوزه ملی از وظایف ذاتی وزارت ورزش و جوانان می باشد و در بحث منطقه ای نیز می تواند به عنوان پروژه ای راهبردی از سوی استانداردی و اداره کل ورزش و جوانان پیگیری و اجرایی گردد. دکتر جوهری خواستار تشکیل شورای پیشگسوتان و شورای جوانان هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی شد و گفت: این شوراهای با تکیه بر توانایی جوانان و تجربه پیشگسوتان ضمن اینکه می تواند زمینه نظارت و هماهنگی بین هیات ها و گودهای ورزش زورخانه ای را فراهم نماید. باعث ارتقاء کیفی، توسعه کمی و جذب نوجوانان نوجوانان به این رشته ورزشی گردد.

وی با بیان اینکه حرکت خوبی برای علمی شدن ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی آغاز شده است، افزود: تدوین آئین نامه آموزش های عمومی و تخصصی فدراسیون با بهره گیری از نخبگان علمی، راه اندازی سامانه بانک اطلاعاتی مربیان، داوران و ورزشکاران، انعقاد تفاهم نامه با وزارتخانه های علوم و تحقیقات، آموزش و پرورش، کار و رفاه اجتماعی و نیروهای مسلح به منظور تربیت و ترویج این رشته ورزشی در مراکز آموزشی و کارگری در این راستا صورت می گیرد. رئیس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی با تأکید بر اینکه به دنبال از بین بردن منیت ها در ورزش هستیم، خاطر نشان کرد: با فرهنگ سازی برپایه اعتبار دینی و ملی می توان جلوی بسیاری از کج سلیقه ها و انحصارطلبی افراد را گرفت. دکتر جوهری خاطرنشان کرد: ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی تاکنون نماد خدمت خالصانه و روح ایثارگرانه مبتنی بر چارچوب های آیین نامه ای بوده است که امید می رود این رویه ادامه یابد.

گفتنی است، پیش از این مهدی قمری به مدت ۱۲ سال ریاست هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی را بر عهده داشت که بدلیل بازنشستگی از سکنداری هیئت کنارت رفت و در مجمع عمومی از او با اهداء لوح و تندیس خدمت توسط رئیس فدراسیون و مدیر کل ورزش و جوانان تجلیل به عمل آمد.

واگذار گردد. رئیس منتخب هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی به ریاست فدراسیون پیشنهاد داد چنانچه امکان استفاده از بیمه هنرمندان برای مرشدان و ورزشکاران وجود دارد این موضوع را فدراسیون در سطح ملی پیگیری تا دغدغه بخشی از جامعه ورزشی کاسته شود. شکری عنوان کرد: ترویج اخلاق و منش پهلوانی، اعتلای معنویت همراه با پرورش جسم و قدرت جسمانی، فداکاری و جوانمردی، صدق و صفا، فروتنی، خودشناسی و پرهیز از خودخواهی، خودبینی، حق جویی و حق طلبی، دستگیری از مستمندان از ضروریات و خصلت های ایدئولوژی این ورزش آیا واجداتی است که از کسب مدال مهم تر است، لذا برگزاری دوره های بصیرتی و اخلاقی با هماهنگی فدراسیون و استفاده از ظرفیت فضای مجازی و وبینار از پیشنهاد می شود.

### مشترکات فرهنگی با افغانستان و معرفی توانمندی های استان

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی هم در این جلسه با اشاره به فرهنگ و منش پهلوانی و تواضع معنوی در گودهای زورخانه ای که نشان از آموزه های دینی و تربیت اسلامی ورزشکاران دارد، اظهار داشت: نهال نوپای دیروز ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی استان امروزه به درخت تنومندی تبدیل شده که ثمره اش را می توان در مرزهای فراتر از جغرافیای منطقه ای رویت کرد. حسن عزیزی افزود: خوش نامی و روسپیدی ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی در حوزه ملی و بین المللی مرهون زحمات بی شائبه و خدمات خالصانه مو سفیدان پیشگسوتی است که دل در اعتلای این مرز و بوم نهادند. وی بر بهره گیری از تجربیات گرانمای پیشگسوتان، ایده های نوگرایانه و روشن بینی های جوانان در حوزه مدیریتی و برنامه ریزی ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی فارغ از هر نگاه جناحی تأکید کرد و گفت: مشترکات فرهنگی و حسن همجواری با کشور افغانستان می تواند فرصت بسیار مناسبی برای فعالیت های ورزشی و معرفی توانمندی های فی مابین باشد.

### هیئت باستانی الگو و زبان زد در کشور

رئیس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی ایران نیز با ابراز رضایت مندی از حوزه های مدیریتی و عملکردی هیات خراسان جنوبی اظهار داشت: برنامه ریزی های فرهنگی، ترویج منش پهلوانی، روحیه قهرمان پروری و توسعه زیرساختی استان در کشور زبان زد است. دکتر جنبی جوهری افزود: احداث گودهای ورزش زورخانه ای در روستاهای مرزی و مناطق عشایری خراسان جنوبی و استقبال بی نظیر مردم از این ورزش ملی به عنوان الگو در ایران مطرح می باشد.

وی با اشاره به حضور موفق مربیان، داوران و مرشدان

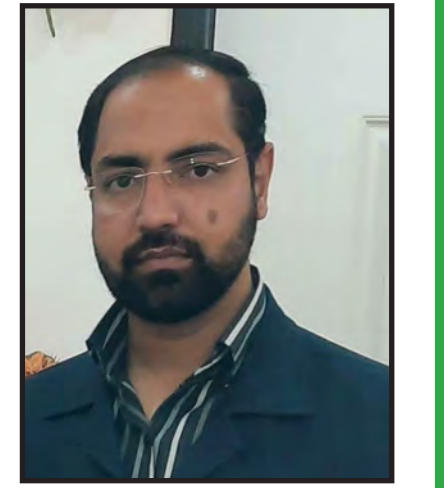
پهلوانی خراسان جنوبی در برنامه های راهبردی خود به پیگیری برای برگزاری دوره های آموزشی مربیگری، داور، مدرسی مرشدی در صورت موافقت فدراسیون در شرایط کرونا و یا به صورت مجازی ( در صورت فراهم شدن زیرساخت لازم و مجوز فدراسیون )، ارتقاء سطح علمی مرشدان، داوران و مربیان، شناسایی و توسعه زیرساخت های سخت افزاری و پیگیری برای جذب اسپانسر ساخت زورخانه بین المللی در بیرجند در صورت همکاری و اولویت دو نهاد مدنظر با انعقاد تفاهم نامه مشترک و همچنین پیگیری ساخت زورخانه رواج برای استفاده در شرایط بیماری کرونا اشاره کرد.

شکری ضمن گرامیداشت هفته دفاع مقدس با پیشنهاد طرحی به رئیس فدراسیون برای تداوم ورزش بومیه در شرایط کرونا داشت: طرح هر خانه یک زورخانه به نحوی است که برای رعایت مسائل بهداشتی و پیش گیری از همه گیری بیماری کرونا با توجه به تعطیلی ۸ ماهه زورخانه ها و تعطیلی مسابقات زورخانه ای، امکان استفاده از ظرفیت فضای مجازی برای انجام ورزش در هر خانه با ضرب و نوا می مرشدان منتخب و پخش همزمان به صورت آنلاین در یک ساعت مشخص از طریق بستر فضای مجازی وجود دارد.

وی همچنین به رئیس فدراسیون پیشنهاد داد در صورت پیگیری فدراسیون چنانچه شبکه ورزش سیما یا حداقل شبکه ای رادیویی به استناد مصوبه شورای فرهنگ عمومی و شورای عالی انقلاب فرهنگی درایم وساعاتی مشخص نسبت به پخش ضرب و صدای مرشد اقدام نماید این امکان وجود دارد که ورزشکاران سراسر کشور درخانه به صورت خانوادگی در شرایط بهداشتی نسبت به انجام ورزش همزمان با استفاده از گیرنده های خود اقدام نمایند.

رئیس منتخب هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خاطرنشان کرد: تقویت کمیته مرشدان و سایر کمیته ها، توسعه آموزش با پیگیری طرح هر ورزشکار یک مربی و هر مربی یک داور با بهره گیری از ظرفیت فضای مجازی که هزینه ای به نسبت کم و فراگیری عمومی دارد در ایام کرونا در صورت همکاری و مجوز فدراسیون از جمله برنامه های این هیات می باشد.

شکری عنوان کرد با همکاری و همدلی همه پیشگسوتان و ورزشکاران در حد توان انشا... شرایط عادلانه رشد علاقه مندان و مستعدین به این ورزش ملی و مذهبی را فراهم کنیم. وی پیشنهاد تشکیل تعاونی مسکن ورزشکاران را به مدیر کل ورزش و جوانان داد تا با استفاده از ظرفیت قانونی موجود آمده که مجوز واگذاری ۵۰ درصد اراضی زمین های در اختیار را برای تأمین مسکن کارمندان ۵۰ درصد مابقی اراضی را به سایر طرح های تأمین مسکن فاقدین مسکن اعلام نموده که می بایست با رازینی با اداره کل راه و شهرسازی این ۵۰ درصد مابقی در صورت امکان به تعاونی مسکن ورزشکاران فاقد مسکن و دارای شرایط



مجمع عمومی انتخاب رئیس هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی با مدیریت دکتر مجتبی جوهری رئیس فدراسیون، نایب رئیس عزیزی مدیرکل ورزش و جوانان و ۱۴ نفر دیگر از اعضا برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی در ابتدای این جلسه ۴ نامزد ریاست هیئت طی ده دقیقه برنامه های راهبردی و سیاست های اجرایی خود را بیان کردند. علی قمری، همام شکری، هومر شکری و رضا آفتابی چهار مدعی این پست بودند.

پیش از آنکه با دستور رئیس فدراسیون مجمع وارد مرحله اخذ آرا از اعضای حاضر برای گزینش یکی از نامزدها بعنوان سکندار هیات شود، همام شکری به نفع هومر شکری انصراف داد و علی قمری نیز به نفع رضا آفتابی از گردونه رقابت کنار کشید. از ۱۷ عضو مجمع عمومی انتخاب رئیس هیات ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی ۱۶ نفر به عنوان نماینده های ورزشکاران، مربیان، داوران، باشگاه های ورزشی و روسای هیئات شهرستان ها حضور داشتند که پس از انداختن آراءشان به گلدان مشخص شد رضا آفتابی و هومر شکری با کسب هشت رای مأخوذه نتوانستند حد نصاب را برای اسکنداری هیات بدست آورند. با پیشنهاد رئیس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی؛ هریک از نامزدهای ریاست هیات خراسان جنوبی پنج دقیقه فرصت یافتند تا نظرات تکمیلی و برنامه های آتی خود ارائه دهند و باری دیگر شانس خود را برای جلب آرای اعضای مجمع عمومی بیازمایند که در پایان رای گیری «هومر شکری» با کسب ۹ رای از ۱۶ رای مأخوذه توانست از رضا آفتابی پیشی بگیرد و برای چهار سال سکنداری هیات را برعهده بگیرد.

### پیگیری احداث زورخانه بین المللی بیرجند

رئیس منتخب هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی

**آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی**

در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ / ت ۲۶۰۰۵ هـ هیات محترم وز بران بدینوسیله به کار فرمای محترم معین بنتونیت چاه کم ۲ شرکت درین کاشان فعلا مجهول امکان ابلاغ می گردد آقای محمدحسین یعقوبی با کد شناسایی بیمه ۳۸۰۱۵۵۹۶ اعلامی اشتغال در کارگاه های فوق الذکر با عنوان های شغلی کارگر معدن، کارگر استخراج داشته اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تأیید نموده است. لذا موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان طبس واقع در خیابان امام خمینی (ره) کوچه شهید عظیمی زاده تحویل نمایند. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رأی مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.

**دفتر خانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان طبس**

**بیماری کرونا تحت پوشش بیمه معلم قرار گرفت**

نماینده گی علی پور بصورت نقد و اقساط

سود قطعی سپرده های سرمایه گذاری سال ۹۸ معادل ۲۳٪ برای تمامی بیمه گذاران زندگی و سرمایه گذاری محاسبه و به اندوخته آنان واریز گردید

**آدرس: بیرجند - بلوار شعبانیه - نبش بقیه ... ۳۰**  
**تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۳۲۳۱۸۰۳۳**

**خشکشویی و آبشویی گلهای**

دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می شود

شستشو با طری جدید با ماده «پرکلر اتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی

آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹  
 ۲۳۳۱۶۲۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ پوشتی نیا

**تفاوت متفاوت!**

مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی  
 مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند  
 تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

**کانون تبلیغات رویپاردازان**  
 بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی  
 0915 161 36 80 056 32 45 71 51

**مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند**

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نبش تولید ۵  
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۵۰۰۹۶-۷

آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نبش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷  
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۴۴۴۴، ۰۳۲۲۰۴۱۹۳-۴

همراه مدیر فروشی: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳

[www.Kimigranite.com](http://www.Kimigranite.com)