

## آگهی اجاره

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند در نظر دارد ۲ عدد کانکس داخل محوطه اداره را جهت انتشارات و تعمیر ماشین‌های اداری و منزل واقع در خیابان جمهوری-بین جمهوری ۲۰۱۸ و منزل واقع در خیابان شهید مطهری-انتهای شهید مطهری ۱۰ را از طریق مزایده عمومی به صورت اجاره ماهیانه و به مدت یکسال شمسی برابر مقررات جاری واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۹۹/۰۹/۱۵ به مدت ده روز برای ارائه پیشنهاد و بررسی دیگر شرایط به مدیریت آموزش و پرورش بیرجند و سامانه ستادایران (Setadiran.ir) مراجعه نمایند.

**روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند**

روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی  
دری و اقلیت افزوده است

شنبه
۱۵ آذر ۱۳۹۹
۱۹ ربیع الثانی ۱۴۴۲
۵۵۵۳۰۲۰۲۰
سال هفدهم
شماره ۴۳۵۰
قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

www.BirjandTe

# خبرستان امروز

روزنامه



## گرامیداشت یاد "شهید فخری زاده" در بیرجند

صفحه ۳

## سرمایه گذاری هلدینگ بین المللی در استان عملیاتی شد

صفحه ۳

## رفع مشکل بیمه قالیبافان در گرو گنجاندن ردیف درآمدی در بودجه سالانه

صفحه ۵

## بورس زعفران را آب کرد

صفحه ۲

## ثبت ۵ نام دیگر در فهرست قربانیان کرونا در خراسان جنوبی

صفحه ۷

## بازدید استاندار از موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

صفحه ۸

## پیش بینی دکتر دهقانی از بروز موج چهارم کرونا

## در فصل سرد سال

# زمینستان سخت

## ممنوعیت ترددها ادامه دارد

امروز خراسان جنوبی / باوری

پس از اعمال محدودیت‌های دو هفته‌ای و تعطیلی اصناف و برخی مشاغل خدماتی که با همت مردم و اصناف عملی شد از امروز علاوه بر فعالیت اصناف و مشاغل گروه یک گروه ۲ هم در شهرهای زرد به حالت عادی برگشت اما در شهرهای قرمز گلبه محدودیت‌ها برای یک هفته دیگر تمدید شد. بر اساس اطلاعیه ستاد ملی کرونا شهرهای بیرجند، قاین، فردوس، سرایان، سریش، خوسف، در میان، زیرکوه و سریش در استان

خراسان جنوبی تاریخی و تنها شهرستان طبری قرمز می‌باشد. بر این اساس ورود خودروهای شخصی با پلاک غیر بومی به شهرهای قرمز و تاریخی ممنوع است و ورود خودروهای شخصی پلاک بومی شهرهای قرمز و تاریخی به سایر شهرها ممنوع و ترده شبانه خودروها از ساعت ۲۱ تا ۴ بامداد در همه شهرهای قرمز بالای ۲۰۰ هزار نفر ممنوع می‌باشد و با متخلفان برخورد می‌شود. بر این اساس محدودیت ترده شبانه تنها در شهر بیرجند اجرائی است. با توجه به اینکه تعداد قابل توجهی از

شهرهای قرمز به وضعیت تاریخی تغییر پیدا کرده در این شهرها فعالیت اصناف و مشاغل گروه ۲ که ۸۰ درصد کل مشاغل را شامل می‌شوند از امروز شنبه ۱۵ آذر به حالت قبل از محدودیت‌ها برمیگردد. عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در این گروه از مشاغل احتمال بازگشت این مناطق به وضعیت قرمز را اجتناب ناپذیر می‌سازد. در حال حاضر متوسط رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور در پایان هفته دوم محدودیت‌ها حدود ۷۸ درصد است که با وضعیت مطلوب یعنی ۸۵ درصد، فاصله

دارد. دو گروه از مشاغل که فردا در شهرهای تاریخی فعالیت مجدد را آغاز می‌کنند پاساژها و رستوران‌ها هستند. رستورانها از وضعیت بیرون بر به پذیرش مشتری برمی‌گردند. رعایت پروتکل‌ها یعنی فاصله گذاری اجتماعی و همچنین زدن ماسک جزو مواردی است که باید در این مشاغل با جدیت رعایت بشود که نیاز به همکاری اصناف و مردم و استمرار برنامه‌های آموزشی است چرا که عادی‌سازی عاملی برای بازگشت به وضعیت قرمز است. ادامه در صفحه ۷

کلیه حقوق محفوظ است

صفحه ۷



### جناب آقای مهندس جرجانی

ریاست محترم سازمان  
صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی

با کمال مسرت و افتخار انتصاب جنابعالی را که سمبل بارزی از توانایی‌های ارزشمند و تلاش‌های خستگی ناپذیر می‌باشد صمیمانه تبریک عرض نموده، امید است در سایه الطاف الهی در پیش برد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق و سربلند باشید.

خاتمی - مدیر عامل شرکت عایق رطوبتی ستاره شرق (بیتویارس)

### تشکر و اعتذار

به حکم ادب و حق شناسی بدینوسیله از کلیه اقوام و دوستان بویژه آقایان پوررسا، محمد قربانی و مهندس یعقوبی که در مراسم تشییع و تدفین فرزند، همسر و مادر عزیزمان **مرحومه حاجیه فاطمه تیموری** حضور داشته و با ارسال پیام، پلاکاره، تاج گل و تماس تلفنی تسلی بخش خاطرمان بوده اند صمیمانه تشکر و قدر دانی مینماییم. ضمناً به جهت شرایط موجود و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی از برگزاری سایر مراسم معذور بوده و یادگر صلوات و قرآنت فاتحه یاد و خاطر آن عزیز از دست رفته را گرامی میداریم.

**خانواده‌های تیموری و اسدزاده**

### جناب آقایان دکتر محمودی راد

ریاست محترم بیمارستان ولی عصر (عج)  
**دکتر ضیائی، دکتر عابدی و مهندس حسینی**  
**خانم‌ها: دکتر سعیده بابائیان و دکتر آزاده بهنیا**  
و پرسنل خدمت و محترم بیمارستان ولی عصر عج

زحمات خالصانه و خستگی ناپذیر شما عزیزان را در طول دوره درمان مرحومه حاجیه فاطمه تیموری ارج می‌نهم. بی شک تلاش‌های بی دریغ و غرور انگیز شما در حوزه سلامت ماندگار خواهد شد.

**حاج غلامرضا تیموری و حاج مسعود اسدزاده**



## ۱۴ آذر روز جهانی داوطلب گرامی باد

۱۵ آذر روز جهانی داوطلب فرصت مغتنمی است برای فرهنگ سازی و تشویق و ترغیب جامعه برای مشارکتهای داوطلبانه رابطان و سفیران سلامت، نیروهای داوطلب بسیج، نیروهای داوطلب هلال احمر و تمامی افرادی که در ارتقای سلامت جامعه مشارکت دارند.

**روابط عمومی**  
**معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند**

### « فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای »

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس جنوبی (مناقصه گزاریه نشانی بیرجند- بلوار صنعت و معدن- سایت اداری-تلفن ۹۲-۳۹۰۰۳۹۰-۳۲۴۰۰) در نظر دارد، اجرای پروژه عمرانی ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات، به پیمان کاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط مناقصه با **در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزادی** می‌توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۱۹ به سامانه تدارکات به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمناً این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> نیز منتشر شده است.

ردیف	پروژه	محل اجرا	موضوع	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد براساس فهرس بها (۱۳۹۹ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان	رتبه صلاحیت پیمانکاری
۱	تکمیل مدرسه ۶ کلاسه گنجی بیرجند	شهر بیرجند	تکمیل ساختمان آموزشی، دیوار تپ ۵+، درب ورودی، محوطه پنتی، احداث سرویس بهداشتی ۷ چشمه بهمهراه آبخوری،	سرجیم به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴	۸ ماه	۲۱,۶۶۶,۶۸۳,۶۴۱	۱,۰۹۰,۰۰۰,۰۰۰	حداکثر پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۳۰	۹ ساعت صبح ۱۰/۰۱/۱۳۹۹	۲۰۹۹۰۰۳۷۲۸۰۰۰۳۲	حداقل پایه درشته ابنیه ۲۰ تاسیسات

۱- تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار) : ضمانت نامه های معتمد در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۲/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۴۰۸۰۰۳۰۶۰۷۹۵۵۶۶۵ نزد بانک مرکزی شعبه بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی.

۲- محل و تحویل اسناد: سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و دبیرخانه این اداره کل به نشانی بیرجند- بلوار صنعت و معدن- سایت اداری محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند- بلوار صنعت و معدن- سایت اداری می باشد ضمناً به پیشنهادات خارج از سامانه به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳- اعتبار پروژه (برابر شرایط مناقصه) : **باعتبار به ایزارهای تامین منابع مالی دولت از محل اعتبارات عمرانی سال ۱۳۹۹ مبلغ ۱۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (چهارده میلیارد ریال) نقدی و مابقی از محل اعتبارات ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ پیش بینی می شود**

**روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی**

## تأمین اجتماعی دیجیتال دوشنبه های دیجیتالی با طرح سی هفتاد

**۳۰ خدمت غیر حضوری برای کاهش سالانه ۷۰ میلیون مراجعه حضوری**

**هر هفته منتظر یک خدمت جدید باشید**

روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی خراسان جنوبی

سرمقاله

کارشناسی  
اصل فراموش شده ...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد

این روزها همان گونه که از آسمان کشور باران می بارد، تا دلتان بخواهد از سپهر مدیریتی کشورمان نیز کارشناس می بارد، در اموری چون اقتصاد و فرهنگ و سیاست و انرژی هسته ای و کشاورزی و معدن و بورس و شرع و ورزش و تنظیم بازار و ...

واقعیت علمی جهان امروز به نوعی است که جایگاه کارشناسی در قالب مشاورین قدرتمند و پاسواد بسیار رفیع و ارزشمند است. کارشناسانی که به علم روز اشراف داشته باشند و با توجه به آمار دقیق مراکز تصمیم گیرنده و مراکز پژوهشی مجلس و ریاست جمهوری و مجمع تشخیص مصلحت نظام توان تحلیل و ارائه راهکارهای ریشه ای و باور پذیری را تولید و باز نشر کنند.

کارشناسی، معطوف به اشراف بر مسائلی است که متأثر از شرایط داخلی و منطقه ای و جهانی است، طبیعتاً یک کارشناس سیاسی باید آنقدر سواد علمی داشته باشد که ضمن شناخت دقیق از مسایل داخلی، ارتباطات منطقه ای را هم فهم عقلانی کند و سیستمهای سیاسی جهان را نیز آموخته باشد تا بتواند در اتوبانی دو سویه تحلیل و نتیجه گیری کند.

یادمان می آید که در جنگ عراق و آمریکا و متحدانش، کارشناسان نظامی در حالی که شاخصی چوبی یا فلزی را در دست داشتند و بر روی نقشه عراق آن را بالا و پایین می کردند تحلیل هایی را ارائه می نمودند که انگار عراق گورستان کشور مهاجم شده و صدام هر آن پیروز جنگ خواهد بود !! درست همانگونه که صحاف، وزیر تبلیغات رژیم عراق در حالی که صدام در دخمه ای خزیده و پنهان شده بود کشورش را پیروز جنگ می دانست و از آمریکاییان حمام خون شان را به تصویر کشانده بود...

اگر به آنالیز حرف های کارشناسان گوناگونی که می نشینند و از مغرب و مشرق به هم می یافتند تا مردم را به اقناعی که به آنان گفته شده برسانند بپردازیم، چنانچه اندک سوادى در امور مختلف داشته باشیم درخواستیم یافت که این نوع کارشناسی ها فقط در حد برنامه پر کنی و بدون کمترین خروجی مورد نیاز عامه مردم است... وقتی سال ها قبل در وال استریت آمریکا مردم دست به تظاهرات و اعتراض و درگیری زدند، باصطلاح کارشناسان در حالی که ذوق زده بودند از اینگونه تظاهرات به آن نام جنبش وال استریت دادند و تحلیل کردند که این جنبش بزودی تمام آن کشور را در خواهد نوردید و نظام اش تغییر خواهد کرد، بدون اینکه به مناسبات درون اجتماعی مردم آن دیار و نص صریح و واجب الاجرا بودن قانون اساسی آن و باور مردم از سیاستهای درونی اش اشراف داشته باشند، اما نشد آنچه که از نظر آنان باید می شد ...

در فرانسه نیز همین اتفاق برای تظاهرات جلیقه زرده بوجود آمد، نوع تحلیل کارشناسان آنقدر بی رمق و شعار زده بود که هیچ یک از آقایان به نگرش مردم فرانسه به قاتون و حق اعتراض حتی اشارتی نیز نکرد... رییس مجلس در مصاحبه ای که می خواهد کارشناسانه اظهار نظر کند، می گوید مرغ باید کیلویی ۹۵۰ تومانی به دست مردم برسد و دلیل اش بی عرضگی مدیران است، اما وقتی به حساب و کتاب و محاسبات نگاه می کنیم، اگر به فرض هیچ سودی حتی یک ریال را برای تولید کنندگان در نظر بگیریم به عدد ۱۴ هزار و پانصد تومان می رسیم، این چگونه آمار و محاسباتی است که بدون کمترین محاسبه و مشاوره به خورد مردم می دهیم ؟ وقتی آمارهای تکان دهنده مرکز پژوهشهای مجلس و ریاست جمهوری و مجمع تشخیص مصلحت نظام را تبدیل به خط قرمز می کنیم و اطلاعات قطره چکانی را به مردم عرضه می نمایم، دیدهبی است که بدون پشتوانه علمی و آزادی در مطرح کردن اموجاجات اجتماعی دچار چنین مضیفه های علمی و تحلیلی شویم که توان باور واقعبات جامعه را از دست بدهیم و دایم به مردم آدرس غلط داده و با لاپوشانی کردن و سرپوش گذاشتن بر عیوب و واقعبات در حال انفجار جامعه طرخی را در مجلس به تصویب که پر از ایراد و اما و چو یاد برسانیم که باورپذیری آن بعنوان یک اهرم فشار برای آمریکا و اروپا تقریباً در حد صفر است، این نوع کارشناسی های ابن الوقت که در لافافه زیبا و شیرین شعارها پیچیده می شود شاید تلخی آن را در کوتاه مدت چون همیشه مردم بچشدند!!!!

فعال شدن طرح های ناتمام بهداشت و درمان قاین پس از ۳ سال



امروز خراسان جنوبی / گروه خیر ۶ طرح نیمه تمام بخش بهداشت و درمان شهرستان قاین با همکاری خیران و دانشگاه علوم پزشکی بیرجند پس از ۳ سال فعال شد. سرپرست شبکه بهداشت و درمان قاین در نشست خبری گفت: تلاش می کنیم ۵ مورد از این طرح ها شامل مرکز خدمات شهید بهشتی، پایگاه های بهداشت غدیر و کوثر و مراکز بهداشت نیمبلوک و بیپهود، تا دهه فجر به بهره برداری برسد.

اینده، تأمین ۷ میلیارد تومان تجهیزات برای بخش مگا ای سی یو بیمارستان قاین از محل قول معاون وزیر بهداشت در سفر به این شهرستان، شروع به کار مجدد بخش ایزوله تنفسی بیمارستان قاین با کمک ۵۰۰ میلیون تومانی یک خیر و قول معاون وزیر برای تأمین مابقی اعتبار مورد نیاز، و راه اندازی کلینیک تخصصی بیماران حاد تنفسی در محل بیمارستان قدیم قاین تا ۲ روز آینده از دیگر خبرهایی بود که حمیدی سرپرست شبکه بهداشت و درمان قاین در این نشست خبری عنوان کرد. وی همچنین با اشاره به اهدای یک دستگاه PCR از سوی خیر نیکوکار امین زاده به بیمارستان قاین افزود: فضای ساختمانی برای آزمایشگاه ویروس شناسی این بیمارستان در حال آماده شدن است و تکمیل این فضا و تجهیزتتش نیاز به یک میلیارد تومان اعتبار دارد که خوشبختانه خیران در این

راه هم پیش قدم بوده اند و به زودی آزمایشگاه ویروس شناسی قاین و به خصوص تشخیص کرونا در این شهرستان راه اندازی خواهد شد. سرپرست شبکه بهداشت و درمان قاین همچنین از تأمین یک دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایدی برای این شهرستان خبر داد و گفت: باید زیر ساخت و ساختمان این دستگاه فراهم شود که در حال ساخت ساختمان آن هستیم و تلاش می کنیم این طرح نیز تا ۳ هفته آینده آماده شود. دکتر حمیدی با اشاره به پیشرفت ۱۵ درصدی بیمارستان دوم قاین افزود: متأسفانه اعتبار تخصیص یافته به این طرح بسیار پایین است و کار به کندی پیش می رود که این موضوع با گلایه دکتر جان بابایی معاون وزیر بهداشت نیز همراه بود و امیدواریم با همکاری دانشگاه علوم پزشکی بتوانیم این طرح را هم به پیشرفت خوبی برسانیم. وی از پیشرفت ۶۰ درصدی خوابگاه دانشجویی ۱۵ خرداد

بورس زعفران را آب کرد

۲۰۵ تن زعفران خراسان جنوبی که افت شدید قیمت، آن ها را در انبارهای تعاون روستایی دپو کرده بود، در بازار بورس به فروش رسید. مدیر تعاون روستایی استان گفت: پارسال در طرح خرید حمایتی زعفران که از ۱۰ آبان تا ۳۰ آذر ۹۸ اجرا شد ۲ تن و ۵۲۰ کیلوگرم زعفران از کشاورزان در شهرستان های بیرجند، سرایان و قاین خریداری و در انبارهای تعاون روستایی انبار شد ضیائیان احمدی افزود: امکان فروش

زعفران های خریداری شده به دلیل شیوع کرونا و افت شدید قیمت، از پارسال تا یک ماه پیش فراهم نشده بود تا اینکه مجوز فروش آن در بازار بورس ویژه صادر کنندگان، اخذ شد. وی گفت: زعفران موجود در سه مرحله و در یک ماه گذشته به بازار بورس عرضه و خوشبختانه به صورت کامل به فروش رسید. مدیر تعاون روستایی استان افزود: در بازار بورس هر کیلوگرم زعفران نگیس ۱۱ میلیون و ۲۰۰ هزار



تومان، شبه نگیس ۹ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان، پوشال مرغوب ۸ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان و پوشال معمولی هر کیلوگرم ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان به فروش رسید. ضیائیان احمدی گفت: با این فروش، تمام موجودی زعفران سال گذشته خراسان جنوبی به بازار عرضه شد. خرید حمایتی زعفران در سال جاری نیز برقرار است و تا کنون مقدار یک تن و ۱۸۰ کیلوگرم زعفران در دو نوع

نشست تخصصی آشنایی با کودکان و نوجوانان با نیازهای ویژه در قاین

مرکز فرهنگی هنری و فرآگیر کانون شهرستان قاین نشست مجازی آشنایی با کودکان و نوجوانان با نیاز های ویژه را با حضور «پتول توستلی» مدرس دانشگاه و کارشناس ارشد روانشناسی برگزار کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در ابتدای این نشست که با هدف گرامی داشت روز جهانی معلولان و تقویت شناخت و آگاهی گروه های سنی، والدین، اولیای تربیتی و مربیان مرکز نسبت به کودکان و نوجوانان با نیازهای ویژه برگزار شد، توسلی میهمان و مدرس این نشست به بیان دسته بندی کودکان و نوجوانان با نیازهای ویژه پرداخت.

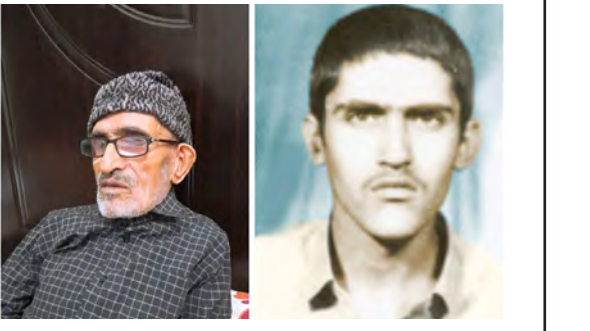
این مدرس دانشگاه در ادامه به خصوصیات روحی، روانی، اجتماعی و شناختی کودکان و نوجوانان نابینا، کم بینا، ناشنوا، کم شنوا، معلولین جسمی و حرکتی اشاره کرد و به شیوه های کاربردی و مناسب برای تقویت توانمندی های آنان پرداخت و به سوالات حاضرین در این نشست پاسخ گفت. بخش پایانی این برنامه که به منظور رعایت دستور العمل های بهداشتی به صورت مجازی برگزار شد معرفی روز جهانی معلولان در قالب قصه گوئی، اشتراک ویدیو و فیلم کوتاه توسط مربیان این مرکز بود.

حضور کادر اجرایی مدارس در شهرستان های نارنجی الزامی شد

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: آموزش غیر حضوری در تمام مدارس شهرستان های قرمز و نارنجی استان از شنبه ۱۵ آذر ماه به مدت یک هفته ی دیگر تمدید شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمد علی واقعی روز گذشته با اعلام این خبر ضمن قدر دانی از مشارکت فرهنگیان، دانش آموزان و اولیای آنان، در کاهش شیوع و گسترش ویروس منحوس کرونا در استان؛ اظهار کرد: کلیه مدارس شهرستان های قرمز و نارنجی استان به مدت یک هفته دیگر به صورت غیر حضوری خواهد بود. وی تأکید کرد: در شهرستان های نارنجی کادر اجرایی باید برای پاسخ گوئی به نیاز دانش آموزان و اولیای ایشان به ویژه دانش آموزان محروم از گوشی هوشمند، در

سخت خبرستانها

در گذشت پدر شهید علی بهرام پور در نهبندان



امروز خراسان جنوبی / گروه شهرستان ها / حسینی پدر شهید «علی بهرام پور» به فرزند شهیدش پیوست. مرحوم حاج غلامحسین بهرامپور، پدر شهید علی بهرامپور روز گذشته در سن ۸۰ سالگی و در اثر کپولت سن دار فانی را وداع گفت. علی بهرام پور در سن ۱۹ سالگی و در شهریور سال ۶۵ در منطقه حاج عمران به فیض عظیم شهادت نائل آمد.

اهدای جهیزیه به نوروسان نیازمند بشرویه

سه سری جهیزیه به نوروسان زیر پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان بشرویه اهداء شد. حلوانی رئیس کمیته امداد امام خمینی بشرویه، اقلام جهیزیه اهدایی را شامل فرش، یخچال، اجاق گاز و لوازم خانگی عنوان کرد و افزود: برای تأمین این ۳ سری جهیزیه ۴۸ میلیون تومان هزینه شد.

پیش بینی بارندگی شدید در استان

هواشناسی خراسان جنوبی در خصوص فعالیت سامانه بارشی از اوایل وقت یکشنبه ۱۵ آذر در استان هشدار داد. رئیس گروه پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی هواشناسی استان گفت: وزش تندباد موقتی، بارش باران و در برخی نقاط همراه با رعد و برق، در مناطق سردسیر و کوهستانی بارش برف و کاهش دید در اثر تشکیل مه از اثرات قابل پیش بینی برای این سامانه بارشی است. نغصی، منطقه اثر این سامانه را شامل بیرجند، بشرویه، حاجی آباد زیرکوه، خوسف، درمیان، سرایان، طبس، فردوس، قائن، نهبندان و سریشبه اعلام کرد.

افزایش بستری بیماران جوان در بیرجند

رئیس بخش عفونی بیمارستان ولیعصر (عج) بیرجند از افزایش بستری بیماران جوان با عفونت شدید خبر داد. دکتر مسعود ضیائی با بیان اینکه ظرفیت ۲۵ تخت سه بخش آی سی یوی این بیمارستان تکمیل است گفت: در گذشته بیشتر بیماران مسن و دارای بیماری زمینه ای در این بخش بستری بودند، ولی در حال حاضر در این بخش ها چند بیمار جوان و بدون سابقه بیماری زمینه ای با عفونت شدید بستری هستند. وی افزود: مشکلات وجود آمده برای این بیماران، ناشی از دیر مراجعه کردن به بیمارستان است. رئیس مرکز تحقیقات بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با تأکید بر اینکه دیر آمدن، بیمارستان هراسی و شایعاتی که پیرامون این مسئله منعکس می شود چالشی برای درمان بیماران کرونایی است گفت: حال بیماری که در بیمارستان خوب نشود، مطمئناً در منزل هم خوب نخواهد شد. دکتر ضیائی، مراجعه به موقع بیماران به بیمارستان را ضامن سلامتی خود، دیگران و کاهش زحمات کادر درمان دانست و گفت: مراجعه دیرتر به بیمارستان باعث مشکلاتی از جمله به خطر انداختن سلامتی خود، اطرافیان، مدافعین سلامت و گسترش شیوع بیماری می شود.

رستوران و دیزی سرای سارگل افتتاح شد آماده عقد قرارداد با شرکت ها و ارگان های دولتی منوی متنوع غذاهای ایرانی همراه با پیکر انتهای معلم نش خیابان بزرگمهر ۲۲۳۴۳۱۳۲

مصالح ساختمانی بشیری سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک پاکتی و فله آجر تیغه (۱۰، ۱۵)، آجر گری، دیوار گچی، موزائیک ارسال محصول به سراسر خراسان جنوبی دفتر فروش: بیرجند- معصومیه - حاشیه بلوار ۵۰- متر پایین تر از بانک ملی ۰۹۱۵۱۶۱۳۰۴۲ - ۰۹۹۱۹۹۰۷۷۸۲ - ۰۵۶۳۲۲۳۵۹۲۹ بشیری

فروشگاه تاسیساتی علیزاده نقد اقساط پکیج - رادیاتور - هود - سینک گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۰۲۲۲۹۹۵۹

اجناس جدید پاییزه رسید با کیفیت عالی و قیمت های استثنایی آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶ ۲۱۳۴ ۲۱۶۱ ۳۶۱ - ۰۹۱۵ ۵۲ ۹۶ ۲۲۳۳ (جمالی)

آریان آسانسور خاوران مشاوره، طراحی، نصب، راه اندازی سرویس و نگهداری انواع آسانسور: کششی، گیر بکس، روملس، هیدرولیک بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول ۰۹۱۵۹۶۳۴۶۹۸۵ - ۳۲۴۶۵۷۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۹۸۵ (مولوی)

محبوب پنجره سادات نماینده رسمی پروفیل هافمن در بیرجند فروش ویژه تعویض پنجره قدیمی بدون تخریب تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC شیشه دوجداره صنعتی آدرس دفتر مرکزی: بیست متری دوم مدرس - بین نواب صفوی ۱۴ و چهارراه مفتاح آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تلاش - تلاش شرقی ۵ ۰۹۱۵۱۶۳۴۲۸۵ - ۰۹۱۲۰۷۲۹۸۱۱ - ۲۲۴۰۵۰۷ مدیریت: سید حامد حسینی پور

قالیشویی و مبیل شویی ایران صاف صاف، لول لول، تخت تخت، دفتر: توحید ۲۱ - نشن نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir

یادداشت امروز

وضعیت سفره مردم قرمز نشود!

امروز خراسان جنوبی - زنگویی

zangooi@birjandtoday.ir  
در فهرست شهرهای قرمز دیگر از بیرجند خبری نیست و جز طبس، دیگر شهرهای استان هم از شرایط قرمز خارج شدند. این نیز به همت مردمی رقم خورد که با اجرای شیوه نامه های بهداشتی، همراهی خود را با سیاست های کشوری عملاً نشان دادند. به جرات می توان گفت مردم تا جایی که می شود رعایت کردند و می کنند. دو هفته پیش دیدیم به خیابان ها! کارگرهای پایین بیشتر مغازه ها، نشان از بالا بودن اراده مردم در غلبه بر هیولای کرونا دارد. یعنی بیشتر مردم با این که معیشت شان به کار هر روزه بسته است، پای کار بودند و هستند. گذران روزگارشان سخت تر شده است. قیچی شرایط کرونا و تحریم و تورم و گرانی مدام در چرخش است و سفره ها را کوچک تر می کند اما مردم رعایت کردند. نه فقط در محیط کسب و کار که در آمد و شد های خانوادگی نیز این همراهی به چشم می خورد. همه دیدیم و می بینیم که دور همی ها هم کمتر از پیش شد و در خانه ماندن ها بیشتر از قبل بود و هست. داریم به سبک زندگی کرونایی، جهت می دهیم. ان شاء... قفلش این جهت، ما را به سمت سلامت بیشتر رهنمون شود. این انشا... البته یک آیین معنوی می خواهد که با همه ایمان باید گفت و دست در آسمان اجابت برد و یک آیین عملی هم می خواهد که دولت به معنای حاکمیت باید بدان توجه کند تا سفره مردم خالی نماند. فکر می کنم وقتی قرار است برای مردم سبک زندگی کرونایی بنویسیم باید برای شیوه مدیریت خود هم چنین هندسه ای قائل باشیم. این نگاه اقتضا می کند تا جایی که در توان کشور است و تا ظرفیت در اختیار داریم باید برای سبک کردن بار زندگی مردم تلاش کنیم. مالیات ها را با این نگاه بازنویسی کنیم. استهلال وام ها را در نظر داشته باشیم. برای اقساط عقب افتاده به کرامت برنامه بنویسیم. بودجه نویسی سال آینده را ناظر به این شرایط تنظیم کنیم و بودجه سال جاری را هم با شرایط همخوان کنیم. خلاصه هر کاری که می شود باید انجام داد و به هر شیوه ای که می شود باید امور مردم را تمشیت کرد تا ان شاء... بتوانیم از خلوت خیابان که با همراهی مردم رقم خورده است به خلوت شدن بیمارستان ها و کاهش بیماران برسیم. توجه داشته باشیم که کشور و هر چه در آن است، متعلق به مردم است. بخشی از داشته ها را برای یاری مردم به میدان آوردن کاری است که برای احقاق حق و توسعه سلامتی، امضای عقل و شرع را هم پای خود خواهد داشت. به حرمت این امضا و همراهی مردم باید تمام ظرفیت های ملی فعال شود تا کمبودهای غیر فعال شدن فعلی مردم جبران شود. امید و خواست جامعه همین است که ما آمدیم پای کار. شما هم برای سفره امروز و فردای ما تدبیر کنید. این خواست هم منطقی است پس از یک آزمون همراهی. قطعاً سیاستگذاران نظام هم به ماجرا توجه ویژه خواهند داشت....

گرامیداشت یاد شهید فخری زاده در بیرجند



مراسم بزرگداشت شهید فخری زاده و تجدید پیمان با شهدا در حسینیه جماران بیرجند برگزار شد. مراسم بزرگداشت شهید فخری زاده دانشمند بزرگ هسته ای و دفاعی کشور و تجدید پیمان با شهدا در حسینیه جماران بیرجند با حضور نماینده، ولی فقیه، استاندار و جمعی از مسئولان استان با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شد. قائم مقام نماینده ولی فقیه در استان با گرامیداشت یاد و خاطره شهید دکتر محسن فخری زاده به بیان برخی خصوصیات و ویژه گی های این شهید گرانقدر پرداخت و گفت: ایمان ولایت مداری اخلاص و وفاداری به نظام و انقلاب اسلامی و رهبری ویژه گی های منحصر به فرد این شهید والا مقام بود. حجت الاسلام نوفرستی با اشاره به اینکه این شهید از چندی قبل توسط دشمنان اسلام شناسایی شده بود و بیگانگان از او به عنوان یک شخصیت برجسته و با تدبیر پدر

هسته ای ایران همواره یاد می کردند افزود: شخصیت شهید محسن فخری زاده برای ما یک الگو است و باید مدیران، مسئولان و استادان از این شخصیت الگو بگیرند و راه او را ادامه دهند.

**جایگاه شهید فخری زاده ایجاب می کرد گمنام بماند**  
استاندار خراسان جنوبی گفت: شهید فخری زاده از دانشمندان بزرگ در زمینه علم

استاندار خبر داد:

سرمایه گذاری هلدینگ بین المللی در خراسان جنوبی عملیاتی شد

استاندار خراسان جنوبی گفت: سرمایه گذاری هلدینگ بین المللی در این استان با مشارکت سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی وارد فاز عملیاتی شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی طی نشست استاندار، رئیس سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی و نماینده هلدینگ جاده ابریشم در تهران، سرمایه گذاری این مجموعه در استان خراسان جنوبی وارد فاز عملیاتی شد. برنامه عملیاتی و فاز اجرایی سرمایه گذاری هلدینگ در این نشست مورد نقد و بررسی قرار گرفت و اعلام آمادگی کامل منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی برای مهیا کردن شرایط و زمینه های حضور این واحد



همزمان با روز جهانی معلولان؛ اجرای برنامه های فرهنگی توسط پیک امید کانون مرکز توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)



امروز خراسان جنوبی / گروه خبر  
همزمان با ۱۳ آذر روز جهانی معلولان، پیک امید کانون خراسان جنوبی با حضور درموسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) بیرجند روز خاطره انگیزی برای کودکان ونوجوانان با نیازهای ویژه این موسسه رقم زد.  
به گزارش امروز خراسان جنوبی، پیک امید کانون استان با اجرای برنامه های شاد فرهنگی و هنری روز خاطره انگیزی برای مدد جویان این موسسه رقم زد.  
بر اساس این خبر، در این ویژه برنامه که به دعوت این موسسه و با رعایت کامل دستور العمل های بهداشتی به مرحله اجرا

درآمد برنامه هایی شامل قصه گوئی، نمایش عروسکی، نمایش فیلم توسط مربیان کاروان پیک امید اجرا و قریب به ۲۵۰ بسته لوازم التحریر از طرف اداره کل کانون استان به این موسسه اهدا شد.  
گفتنی است: روز سوم دسامبر مصادف با ۱۳ آذرماه از سوی سازمان ملل متحد به عنوان روز جهانی معلولان اعلام شده است و مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان در گرامیداشت این روز و با شعار «با توانایی های متفاوت آینده را خواهیم ساخت» ویژه برنامه های مختلفی را به صورت مجازی از ۱۳ لغایت ۲۰ آذر ماه ۱۳۹۹ اجرا می کنند.

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و پیگیری مشکلات شما همشریان گرامی می باشد.  
سامانه پیامکی سایت: ۰۵۰۰۲۰۳۰۳۵۵  
سامانه پیامکی روزانه: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶

۰۹۱۵ سلام چرا در میدان قدس بیرجند که شلوغ ترین میدان شهر می باشد چراغ راهنمایی نصب نمی شود

۰۹۹۰ باسلام خدمت فرماندارمحترم شهرستان درمیان جناب مهندس بخشا! روستایی که در شهرستان درمیان پنج هزار نفر شهروند درمیان را در خود جای داده است و طبق آمار هزار و صد و پنجاه خانوار در آن ساکن هستند خدمات محدود دهیاری و اعتبارات روستایی پاسخگو این ترانکنش جمعیتی نیست. این یک زندگی خطر است که در شهرستان درمیان به صادرآمده است ماشهروندان نوغاب خواستار اجرای عدالت اجتماعی وخدمات عادلانه از حضرتعالی هستیم

۰۹۳۶ با سلام لطفا در خصوص نصب انشعابات فاضلاب مهر شهر خصوصا میلانهای که دارای شبکه فاضلاب هستند و به منازل وصل نشده اند اقدام نمایید. ساکنین جنت و بهجت

۰۹۱۵ بیشتر خدمات اورژانس اجتماعی دوربینیه انگار اگر دوربینی نباشد خدماتشان دیده نمیشه آن طور باید و شاید به مشکلات محوله و شرایط کرونا در حوزه آسیب های اجتماعی رسیدگی نمیشه و از افراد تحت پوشش خود هم حمایت نمی کنند

۰۹۹۲ با سلام وضعیت اینترنت روستای فلارگ وبزقنج ۲۵در کیلومتری مرکز استان خیلی خرابه؟آقای مدیر کل ارتباطات لطف کنید رسیدگی نمایید

۰۹۳۵ سلام: خسته نباشید: مسئولان از بازگشایی مجدد مدارس خوداری کنند یکی از عوامل گسترش کرونا فعالیت مدارس بود. با توسعه اینترنت و افزایش سرعت آن سال تحصیلی به صورت مجازی برگزار شود تا این زمستان سخت را پشت سر بگذاریم

۰۹۰۲ با سلام مدتی شده همراه اول در منطقه سپیده مشکل دارد و تماس تلفنی قطع و وصل می شود لطفا مسئولان پیگیری رفع این مشکل باشند.

۰۹۰۱ سلام بیمه فقط پول از مردم میگیره وگرنه آنچنان خدمتی هم نمیکند الان مثلا من یه آزمایش برام دکتر نوشته ۱۳۷ هزار تومان بنده بیمار باید پرداخت کنم حدود ۳۷ هزار تومان بیمه اصلا با حق بیمه ای که دریافت می شه تناسب نداره نه تو آزمایش نه تو دارو

۰۹۱۵ سلام چرا شرکت ارتباطات زیر ساخت پروژه فیبر نوری مسیر نهبندان به شهداد را که ازسال ۹۶ شروع به کار شده با اتمام نمی رساند

۰۹۳۵ سلام قابل توجه مسئولین محترم بسیاری از افراد دیابتی هزینه پرداخت انسولین خود را ندارند لطفا اقدامی نمایید. با تشکر

**ایزوگام هریوندی**  
نمایندگی انحصاری و مرکز پخش ایزوگام آسیا گستر دلیجان  
میدان آزادی - نیش جمهوری ۱ - دزبانی سابق ارتش ۰۹۱۵۷۲۱۸۱۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۱۱ - ۲۲۲۲۰۴۰۳

**تنظیم موتور نوشادی**  
قبل از سفر از تنظیم بودن ماشین خود اطمینان حاصل کنید  
• اگر شتاب اولیه (صفر تا صد) کمی دارید  
• اگر خواهان قدرت و گشتاور موتور بیشتری هستید  
• اگر واشر سرسیلندر خودروی شما می سوزد و همیشه دمای بالایی دارد  
• اگر خودروی شما تنبلی می باشد و خوب گاز نمی خورد  
• اگر در زمان استفاده از کولر از شتاب خودروی شما کاسته می شود  
• اگر می خواهید محدودیت سرعت را حذف کنید  
• اگر خودروی شما زیاد استارت می خورد تا روشن شود  
• اگر در دور درجا (سلو) خودروی شما لرزش دارد و رفع ایراد برگشت دور موتور در تمام ایسیوها  
**مقادیر به رفع این مشکلات هستیم**  
چهارراه کارگران - به طرف بلوار فرودگاه - نیش کارگر جنوبی ۲ - ۰۹۱۵۵۲۰۴۲۸۹

**بخش ایزوگام و قیر شفيعی**  
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸  
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

**نصب دار بست و بنر تبلیغاتی پیچ و رولپلاک نما**  
۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰ علی نژاد

**خریداریم**  
عناص و زرشک شمارا نقداً خریداریم  
تلفن تماس: ۰۹۱۲۶۴۹۵۲۴۲  
۰۹۳۵۹۵۱۵۳۳۱

**ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی**  
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳  
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۰۷۳ - منزل: ۰۲۲۴۳۰۱۰۱

**ایزوگام فنودی**  
توران مشهد دلیجان  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی تهران، مشهد دلیجان با ۱۰ سال ضمانت  
۳۲۳۷۱۲۶۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹ - بلوار شعبانیه - نیش شعبانیه ۲

**ایزوگام و قیر گونی آراسته**  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان  
امیرآباد - نیش ولیعصر ع  
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

**سقف کاذب، کناف بازسازی طراحی و مشاوره**  
۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱ - رحیمی

**ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی**  
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳  
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۰۷۳ - منزل: ۰۲۲۴۳۰۱۰۱

**ایزوگام فنودی**  
توران مشهد دلیجان  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی تهران، مشهد دلیجان با ۱۰ سال ضمانت  
۳۲۳۷۱۲۶۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹ - بلوار شعبانیه - نیش شعبانیه ۲

**مجتمع آموزشی نواندیشان**  
ارائه یارانه آموزشی به نیروهای مسلح تا ۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال  
ارائه یارانه آموزشی به بان نشستانان نیروهای مسلح تا ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال  
رشته های زبان های خارجه، ریاضیات و محاسبات ذهنی با چرک IQMAS  
نمایندگی رسمی انستیتو ایزو ایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی  
**برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...**  
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر گنجی  
۳۲۴۵۲۲۱۹ - ۳۲۴۵۲۲۲۶ - ۳۲۴۵۲۰۶۸

**میلگرد بستر**  
مسلح کننده دیوار در برابر زلزله  
مطابق دستور العمل وزارت مسکن، راه و شهرسازی و (سازمان نظام مهندسی ساختمان)  
۰۹۱۵ ۵۶۵ ۶۳۶۰ - ۰۹۱۵ ۳۲۲ ۶۹۲۶

**کادویی ولیعصر**  
انواع ظروف مس و برنج  
شرایط ویژه اقساطی برای کارمندان و فرهنگیان با چک کارمندی  
جمهوری ۱۲ - نیش بازار سرپوش قدیم - بعد از ابزار فروشی بهدانی  
۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ (داوودی)



سالروز شهادت شهیدان: احمد رضا دادفهر، مهدی خادمی، محمد یعقوب سالاری در میان و رحمان گرمی را گرامی می‌داریم

# داروی مفیدی برای رفع عوارض شدید کرونا معرفی شد



## خواص بی نظیر کشمش برای سلامت بدن

به گزارش خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، کشمش جزو میوه‌های خشک است و با توجه به خواص شگفت‌انگیزی که دارد باید آن را در رژیم غذایی روزانه گنجانند.

## درمان یبوست با مصرف کشمش

کشمش ملین بوده و در درمان یبوست و مشکلات گوارشی بسیار موثر است. توقف کم خونی و درمان آن با استفاده از کشمش به افرادی که از این عارضه رنج می‌برند کمک بزرگی می‌کند. علاوه بر این درمان نخ شکم نیز با مصرف کشمش میسر می‌شود. کشمش نه تنها موجب فاسد شدن دندان‌ها و آسیب دیدن آن‌ها نمی‌شود بلکه بهبود مشکلات آن نیز کمک می‌کند. کشمش سرشار از آنتی‌اکسیدان

بوده و دارای خواص ضد سرطان است. همچنین به بهبود بافت استخوان‌ها کمک می‌کند. ویتامین C موجود در کشمش از ایجاد آنکه در پوست افراد جلوگیری کرده و باعث شفافیت پوست افراد خواهد شد. فراموش نکنید که مصرف کشمش به سم زدایی بدن انسان کمک می‌کند. البته مصرف آن به افرادی که از فشار خون بالا رنج می‌برند توصیه نمی‌شود.

## داروی مفیدی برای رفع عوارض شدید کرونا معرفی شد

محققان نتایج آزمایشات بالینی ایمونوگلوبولین "اکتاگام" (Octagam) را ارائه دادند، که در درمان بیماران دچار عوارض شدید و حاد ابتلا به کووید ۱۹ موثر بوده است. به گزارش حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از

اسپوتنیک، این مطلب در مطلب منتشره در نشریه EurekAlert! اعلام شده است. ۳۳ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ که از هیپوکسی رنج می‌بردند و به تهویه مکانیکی ریه (ALV) نیاز داشتند، در مطالعات دانشمندان شرکت داشتند. مشخص شد که ایمونوگلوبولین، که به صورت وریدی به بیماران تزریق می‌شود، به طور قابل توجهی از شدت هیپوکسی تسکین داد و مدت زمان بستری در بیمارستان و نیاز به تهویه مکانیکی ریه‌ها را کاهش می‌دهد.

## خواص باور نکردنی کدو حلوايي برای سرماخوردگی

به گزارش خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، کدو حلوايي یکی از نیروگاه‌های تولید ریزمغذی‌های حیات بخش در طبیعت است که با بیش از یکصد ماده مغذی و شفا بخش بسته بندی شده و در عین حال برای حفظ زیبایی نیز بسیار مفید است. این گیاه خوراکی سلول‌های مرده پوست را برطرف کرده و پوست را درخشان می‌کند. همچنین حاوی ویتامین A است که به تولید سلول‌های پوستی جدید و نرم‌تر و جوان‌تر شدن این بافت کمک می‌کند. کدو حلوايي به دلیل داشتن مقادیر بالای کاروتنوئید ۳۰ درصد از بروز تمام

## میزان بالای کسترویل خون عامل احتمالی وخامت حال بیماران کرونایی

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد میزان کسترویل موجود در بدن ممکن است عامل اصلی وخامت عفونت کرونا باشد. به گزارش خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از روزنامه "اکسپرس"، نتایج اخیریک مطالعه نشان داده است که میزان کسترویل موجود در بدن ممکن است عامل اصلی وخامت عفونت کرونا باشد. محققان دریافته‌اند که ویروس کرونا می‌تواند به مولکول‌های کسترویل متصل شوند که این موضوع به ویروس کرونا یک موقعیت مهم برای اتصال به عامل بیماری و تکثیر آن می‌دهد.

## حوادث

### غرق شدن پسر بچه ۵ ساله در استخر آب کشاورزی



پسر بچه ۵ ساله در استخر آب چاه کشاورزی در شهرستان بیرجند غرق شد. فرمانده انتظامی بیرجند گفت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر غرق شدن یک نفر در استخر ذخیره آب کشاورزی روستای بجد شهرستان بیرجند، بلافاصله مأموران برای بررسی به محل حادثه اعزام شدند. سرهنگ فولادی افزود: جسد این پسر بچه ۵ ساله بعد از غرق شدن، به مرکز درمانی منتقل داده شد، اما تلاش‌ها برای احیای او بی نتیجه بود و متأسفانه جانش را از دست داد. از شهروندان خواست هنگام حضور در مناطق ممنوعه مانند رودخانه‌های عمیق، سدها و استخرهای ذخیره آب که بی تردید حوادث جبران ناپذیری را برای آنان در پی خواهد داشت، کودکان خود را تنها رها نکنند و از رفتن به این مناطق پرهیز کنند.

### یک کشته در محور طبس-بشرویه

رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: خستگی و خواب‌آلودگی بازم حادته آفرید و منجر به مرگ یک نفر در محور طبس - بشرویه شد. سرهنگ رضایی افزود: یک دستگاه سواری پراید در کیلومتر ۴۰ محور طبس-بشرویه واژگون شد و راننده در این حادثه جان خود را از دست داد. سرهنگ رضایی بیان کرد: علت این حادثه عدم توجه به جلو ناشی از خستگی از سوی راننده سواری پراید بود.

## آگهی استخدامی

استخدام رفو گر حرفه ای از خراسان جنوبی جهت کار در کرج/ استخدام ۸ ردیف شغلی در شرکت کوانتوم (استوا) در ۲۷ استان کشور/ استخدام مسئول شعبه در یک نهاد مالی بورسی از ۸ استان کشور جهت کار در بیرجند / استخدام کارشناس ارشد توسعه کسب و کار در شرکت تاکسی ماکسیم در بیرجند /استخدام معلم زبان انگلیسی در آموزشگاه آنالیز زبان المپ از کل کشور

www.birjandemrooz.com

# طرح ارتقای امنیت اجتماعی در بیرجند اجرا شد



کارشناسان ارزش ریالی سوخت قاچاق ۱۱۰ میلیون ریال و گوسفند ۲۴۰ میلیون ریال برآورد کردند در پایان گفت: در این رابطه یک مهمم دستگیر و به همراه پرونده به مقام قضایی معرفی شد.

## کشف سوخت و احشام قاچاق در "نهپندان"

فرمانده انتظامی "نهپندان" از کشف ۱۶۰۰ لیتر سوخت و ۲۶ راس گوسفند قاچاق در بازرسی از اتوبوس مسافری خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "احسان رحیمی" در تشریح این خبر گفت: مأموران انتظامی شهرستان نهپندان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور های مواصلاتی به یک اتوبوس مسافری مشکوک شدند و به راننده آن دستور ایست داده شد. فرمانده انتظامی شهرستان نهپندان بیان داشت: راننده اتوبوس به محض مشاهده پلیس اقدام به فرار می نماید و مأموران در یک عملیات غافلگیرانه خودرو را متوقف می کنند و در بازرسی از خودرو ۱۶۰۰ لیتر سوخت خارج از شبکه و تعداد ۲۶ راس گوسفند قاچاق کشف کردند.

## کشف کالای قاچاق در شهرستان "نهپندان"

فرماندهی انتظامی "نهپندان" از کشف انواع کالای قاچاق به ارزش ۱۷۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "احسان رحیمی" اظهار داشت: مأموران ایست بازرسی "سهل آباد" شهرستان نهپندان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهایی مواصلاتی به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و خودرو را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند. فرمانده انتظامی نهپندان گفت: مأموران انتظامی نهپندان در بازرسی از

در راستای تامین امنیت اجتماعی و روانی و مطالبات شهروندان، طرح ارتقای امنیت اجتماعی و پاکسازی نقاط آلوده در شهرستان بیرجند به مرحله اجرا درآمد. وی گفت: مأموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی چندین نقطه آلوده در شهرستان بیرجند را که به محل فعالیت خرده فروشان مواد مخدر تبدیل شده بود، شناسایی کردند. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان خراسان جنوبی گفت: طرح ارتقای امنیت اجتماعی و پاکسازی نقاط آلوده به مواد مخدر در شهرستان بیرجند اجرا شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ غلامرضا شاهرودی افزود:

## طرح ارتقای امنیت اجتماعی در بیرجند اجرا شد

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان خراسان جنوبی گفت: طرح ارتقای امنیت اجتماعی و پاکسازی نقاط آلوده به مواد مخدر در شهرستان بیرجند اجرا شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ غلامرضا شاهرودی افزود:

## شعر طنز

### جدیداً داخل سیمای ایران بشیند فرد مجری پیش مهمان

چدیداً داخل سیمای ایران بشیند فرد مجری پیش مهمان و یک کلدان مصنوعی گذارند به روی میز، همراه دو لیوان و مهمانی که دیر آید بگوید: «امان از این شلوغی های تهران»

### سپس مجری بگوید: «رو به راهی؟ چه کاری می کنی امروز و الا؟»

رود مهمان کمی قربان مجری و مجری هم رود قربان مهمان تمام تا نیم، مجری می زند حرف و می گوید سپس: «اکنون عزیزان! زمان و وقت پخش آگهی هست که من هم عاشقت هستم فراوان!» مجدد چون که برگردد به صحنه عوض کرده لباس و کفش و تکیه یکی هم این وسط می آید و بعد فضای لوسشان را می کند فان!

### سؤال پی خودی مجری پیرسد: «تو! قیمة دوست داری یا فستجان؟»

و قبل از پاسخ مهمان بگوید: «منم عشق فستجان های مامان فستجان های مامی! پی نظیرند شنبیه پسته و قلاب کرمان» سپس خواننده ای آید به صحنه صدایش فاجعه چون بوق نیسان! کند مجری از او تعریف و گوید: «صدایت هست زیبا مثل پاران»

### مجدد پیش مهمان می نشیند و می گوید: «عزیز بهتر از چان!

بگوید یک دقیقه حرف خود را زمان ما رسیده رو به پایان» خودش آن یک دقیقه می زند حرف و می گوید زهی آبی و پهران سپس پایبای! کند با خنده ای لوس تومی مائی و یک اعصاب داغان

شاعر: امیر حسین خوش حال

**بیمه دانا**  
اسلام پناه - کد ۹۰۴۹  
صدور بیمه نامه شخص ثالث، بدنه، آتش سوزی  
صدور غیر حضوری انواع بیمه نامه به صورت آنلاین  
میدان آزادی - آزادی تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۵۷۸۸ - ۳۲۳۱۵۵۶۶

**تزیینات ساختمانی**  
مهر آرازان  
فروشی ویژه اقساطی کاغذ دیواری طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، گناب، شیشه های دکوراتیو، بوسترهای سه بعدی و ...  
میدان جماران - بین مدرس ۶۰ و حاشیه جماران  
۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ - ۳۲۰۴۴۱۲۵ (مخسن دلاک)  
@ mehrarasazan\_dallakeh

**پارس استیل**  
طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی  
تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر  
بیسست متری دوم غربی مدرس - بین نواب ۵ و ۷  
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۲ - ۳۲۲۲۰۱۲۰ (فرهادی)

**برهان بانته**  
در بهای اتوماتیک  
شعبه بیرجند: نبش غفاری ۱۶  
۰۹۱۵۵۶۲۶۸۶۰

**سوپر گوشت خزیمه**  
چرا سوپر گوشت خزیمه؟  
تضمین کیفیت  
ارائه تازه ترین محصولات  
امکان ارجاع محصول در صورت عدم رضایت  
سوپر گوشت خزیمه تضمین سلامتی همشهریان  
ارسال گوشت با آژانس  
فلکه سوم مدرس - به سمت توحید  
اولین مغازه - تلفن: ۳۲۴۵۱۰۲۲  
۰۹۱۵۳۶۲۶۷۱

**فروش ویژه تابستان**  
فقط ب  
۴/۶۰۰/۰۰۰ تومان  
خانه ک خود را تجهیز کنید  
با پرداخت ۴/۶۰۰/۰۰۰ در طی ۲ قسط می توانید صاحب هود، گاز، سینک و ست کامل شیر آلات و فلاش تانک شوید!!!  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل چهارراه توحید و مدرس  
۰۹۱۵۰۵۶۵۰۰۶ تجهیزات آشپزخانه سنگری

**مشاور املاک خرید و فروش ملک شما فقط در یک روز آتی نگر**  
۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ - ۰۵۶۳۲۳۲۳۱۷۳  
https://www.instagram.com/amlak.atinegar  
آدرس جدید: بین توحید ۴۶ و ۴۸  
به اینستا گرام ما بپیوندید

**املاک کیهان**  
خرید، فروش، رهن، اجاره ویلايي، آپارتمان حاشیه محلاتي - روبروی پمپ بنزین  
۰۹۱۵۵۶۱۴۷۹۷ - ۳۲۶۶۵۵۵۴ (هاشم نیا)

**فروشی ویژه آغاز شد**  
تست و تعویض در محل مشتری با یک رایگان  
بیرجند - چهارراه جوادیه - نبش فهمیده ۱ - (الو آقای باتری)  
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲  
الو آقای باتری

رئیس مجمع نمایندگان استان در دیدار مدیر کل میراث فرهنگی عنوان کرد:

## گردشگری صحیح و صنایع دستی، راه توسعه خراسان جنوبی

رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی، یکی از راه‌های توسعه خراسان جنوبی را گردشگری صحیح و توسعه صنایع دستی دانست. خسروی در دیدار مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گفت: باید با کار رسانه‌های قوی و تهیه گزارش‌های باکیفیت بیشتر از مناطق گردشگری و صنایع دستی استان، خراسان جنوبی را بیش از پیش با ایران و جهان بشناسانیم.

وی از آمادگی نمایندگان استان برای رفع مشکلات موجود بر سر راه توسعه صنایع دستی و حفظ میراث فرهنگی خراسان جنوبی خبر داد و گفت: از مسئولان این بخش می‌خواهیم مشکلات موجود را منعکس کنند تا به صورت مصداقی و مطابق قانون، برای آن چاره اندیشی کنیم. مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان هم با اشاره به اینکه تعداد



قالبیافان چشم انتظار مصوبه مجلس

## رفع مشکل بیمه قالبیافان در گرو گنجاندن ردیف در آمدی در بودجه سالانه

محل، یارانه به تامین اجتماعی برای بیمه قالبیافان جدید پرداخت گردد.

**به ازای قطع بیمه ۲ نفر از افراد غیر شاغل، یک نفر جایگزین می شود**

وی همچنین گفت: ما پیگیری هایی از طریق تامین اجتماعی برای حفظ بیمه شدگان قبلی و افزایش تعداد آنها داشتیم که تامین اجتماعی اعلام کرده چون ردیف درآمدی برای تامین هزینه سهم دولت در نظر گرفته نشده، امکان افزایش تعداد بیمه شدگان وجود ندارد، ضمن اینکه بیمه شدگان قبلی فوت کرده و یا بازنشسته شده و مشمول پرداخت مستمری قرار می گیرند و لذا منابع کاهش می یابد. جویبان افزود: در پی رایزنی های دیگر ما با تامین اجتماعی، آنها اعلام کرده اند که در ازای هر ۲ نفر قطع بیمه افراد غیر شاغل در بازرسی های مشترک، یک نفر شاغل را جایگزین می کنند.

**کسری منابع و توقف پرداخت سهم دولت**  
مدیر کل تامین اجتماعی استان هم با اشاره به اینکه آمار بیمه شدگان فعال قالبیافی در استان در پایان آبانماه امسال ۳۴۰۲ نفر بوده است، گفت: از مهرماه ۹۳ به دلیل کسری منابع تامین، سهم دولت برای متقاضیان جدید و بیمه شدگانی که به هر دلیل قراردادشان منتهی می گردد، متوقف شده است.

**تسهیلات تامین اجتماعی برای کمک به قالبیافان**

علیرضا محمدی افزود: البته از اسفند ۹۷ برای یک مرتبه کسانی که فیش حق بیمه خود را خارج از مهلت پرداخت می کنند، حداکثر تا ۳ ماه بعد از مهلت می توان قرارداد مجدد منعقد کرد. وی اضافه کرد: همچنین به ازای هر ۲ نفر قطع بیمه از افراد غیر شاغل، می شود یک نفر را جایگزین کرد.

**مستندات و راهکار بدهند**

از سوی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان نیز مکاتبه ای با وزیر صمت انجام گرفته است. خسروی افزود: چنانچه از سوی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سازمان صنعت و اتحادیه بافندگان فرش دستباف استان مستنداتی را به همراه راهکار به دستم برسانند از طریق مجمع نمایندگان استان موضوع را پیگیر خواهیم شد.



حدود ۲ سال پیش رئیس مرکز ملی فرش وعده بیمه ۲۰ هزار بافنده را داد اما در عمل حتی یک نفر هم بیمه نشد. رئیس اتحادیه صنفی تولید کنندگان و بافندگان فرش دستباف استان همچنین گفت: در گذشته از سوی بیمه عشایری روستایی هم اعلام شده بود که بافندگان فرش می توانند از این طریق بیمه شوند. وی افزود: اما این نوع بیمه، خدمات درمانی ندارد و از آنجا که بسیاری از بافندگان فرش را خانمها تشکیل می دهند شرایط بازنشستگی در این بیمه مناسب حال آنها نیست و لذا خیلی از سوی بافندگان فرش مورد استقبال قرار نمی گیرد. کامیابی اضافه کرد: امسال اعلام کردند که بافندگان فرش برای سال اول می توانند به صورت رایگان و بدون پرداخت هزینه، تحت پوشش بیمه عشایری روستایی قرار گیرند که البته هنوز اجرایی نشده اما بازهم بنا به دلایلی که گفته شد از سوی بافندگان فرش چندان مورد استقبال قرار نخواهد گرفت.

**۳۴۰۰ قالبیاف بیمه شده در استان**

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان نیز با بیان اینکه حدود ۳۴۰۰ نفر قالبیاف در استان، بیمه شده تامین اجتماعی هستند، گفت: حدود سال ۹۱ بود که بخشنامه ای ابلاغ شد مبنی بر اینکه بیمه قالبیافانی که دارای کارت شناسایی معتبر از اتحادیه هستند و کمتر از ۵۰

از نظر آنها قطع کار داشته و یا پرداخت هزینه بیمه آنان با تاخیر همراه شده را از پوشش خارج نمایند.

**قطع غیر منصفانه بیمه قالبیافان**

کامیابی تصریح کرد: در این بین با توجه به فصلی بودن قالبیافی، بیمه افرادی که در فاصله پایان بافت یک فرش و شروع بافت فرش بعدی بیکاری مقطعی داشتند و یا موقتا به کار دیگری مشغول بوده یا بر اثر بیماری نیاز به استراحت پیدا کرده بودند، به ناحق قطع شد. وی افزود: ضمن اینکه برای تاخیر در پرداخت هزینه بیمه نیز به جای اعمال جریمه، نسبت به قطع بیمه افراد اقدام شد که منصفانه نبود.

**پیگیری های بی نتیجه**

وی با ذکر اینکه در استان با توجه به حساسیت هایی که در اجرای مصوبه صورت گرفته بود در بین قالبیافان، ترک کار نداشتیم، گفت: پیگیری های زیادی از طریق نمایندگان وقت مجلس و استانداری داشتیم اما چون آنها با وزارت صمت یا مراجع غیر مرتبط دیگر مکاتبه می کردند نتیجه ای حاصل نمی شد زیرا فقط باید منبع تامین سهم دولت در بودجه پیش بینی می گردید.

**خلف وعده رئیس مرکز ملی فرش**

وی اظهار کرد: حتی در مقطعی با پیگیری استانداری،

**کاهش ۴۳ درصدی بارندگی‌ها**

**در خراسان جنوبی**

خراسان جنوبی در حال حاضر با کسری مخزن سالانه ۱۱۳ میلیون متر مکعب آب مواجه است.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خراسان جنوبی، مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی گفت: میانگین بارندگی استان از کاهش ۴۳ درصدی بارندگی‌ها در خراسان جنوبی‌بابتی سال آبی جاری یعنی اول مهر تا ۱۰ آذر ۹۹ بر اساس ایستگاه‌های مبنای باران سنجنی استان خراسان جنوبی ۱۳.۴ میلی متر بود که نسبت به مدت مشابه پارسال کاهش ۴۳ درصدی را نشان می‌دهد.

احمد قندهاری گفت: با توجه به واقع شدن استان خراسان جنوبی در منطقه خشک و کویری، منابع آب‌های زیرزمینی به عنوان اصلی‌ترین منبع تأمین آب برای مصارف کشاورزی، آشامیدنی، خدمات و صنعت است که با وجود خشکسالی‌های چندساله و از طرفی افزایش مصرف آب در بخش‌های مختلف، موجب شده است دشت‌های استان در وضعیت نامناسب دچار شوند.

وی گفت: در حال حاضر از تعداد ۴۴ محدوده مطالعاتی دشت‌های خراسان جنوبی ۹ محدوده ممنوعه بحرانی، ۲۲ محدوده ممنوعه و ۱۳ محدوده آزاد هستند که با کسری مخزن سالانه ۱۱۳ میلیون متر مکعب مواجه هستیم.

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی افزود: با هدف تعادل و ثبات در دشت‌های استان و حفظ منابع آبی موجود، طرح احیاء و تعادل بخشی منابع آب‌های زیرزمینی با پروژه‌های متعدد در حال اجراست که نصب کنتورهای هوشمند آب و برق روی چاه‌ها، پمپ و مسلوب المنفعه کردن چاه‌های غیرمجاز، جلوگیری از اضافه برداشت، خرید چاه‌های کم بازده، اطلاع رسانی و فرهنگ سازی از جمله این پروژه‌ها می‌باشند.

قندهاری گفت: از ابتدای امسال ۳۱ حلقه چاه غیر مجاز پمپ و مسلوب المنفعه شده است که میزان حجم صرفه جویی ۷۵ هزار متر مکعب می‌باشد.

وی به همکاری خوب کشاورزان با آب منطقه‌ای در خصوص نصب کنتورهای هوشمند اشاره کرد و افزود: در هشت ماهه نخست امسال ۱۳۶ کنتور هوشمند نصب شده است.

قندهاری گفت: در حال حاضر از ۲ هزار و ۸۶۳ چاه برقی فعال، هزار و ۸۹۵ چاه دارای کنتور هوشمند است.

وی افزود: امیدواریم با همراهی مردم و مسئولان استانی تا دهه فجر نصب کنتور هوشمند روی تمامی چاه‌های استان اعم از کشاورزی، آشامیدنی، صنعت و خدمات به اتمام برسد. قندهاری گفت: هم اکنون ظرفیت سدهای مخزنی حدود ۷۵ میلیون متر مکعب بوده که در حال حاضر ۲۴ درصد آن‌ها ذخیره آب دارند.

**با توجه به شیوع ویروس کرونا**  
**فروشگاه لوازم خانگی**  
**بنی اسدی**  
**به صورت مجازی فعالیت**  
**خود را آغاز می کند**  
09155616926  
@baniasadi4000  
@baniasadi\_store  
نیش منتظری ۱۳  
۳۲۰۲۲۵۲۹ - ۳۲۰۲۲۳۱۴  
۰۹۱۵۵۶۱۶۹۲۶ - ۳۲۰۲۲۳۱۴

**سیستم های حفاظتی پان امنیتی رایان**  
**فروشی اقساطی**  
**با معرفی به بانک**  
**فروش، نصب و خدمات**  
**تعمیرات تخصصی**  
**انواع دوربین های مدار بسته**  
**و دزدگیر**  
بیر جند، میدان شهدا، خیابان دانشگاه  
مجمع تجاری بازرگان، طبقه همکف، واحد ۴  
۰۹۲۵۱۶۱۶۸۰۹ - ۰۹۱۵۷۴۰۵۹۰۹  
هادی سیما

**خرید و فروش معادن، کارخانجات، املاک روستایی، باغ ویلا**  
**اماکن ورزشی، کارگاهی، تولیدی، رفاهی و گردشگری، چاه کشاورزی**  
**دامداری، پرورش طیور، قارچ و آبزیان در استان خراسان جنوبی**  
**املاک دیار نوید**  
۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰

**چهار تراش**  
**مطراحی و ساخت دکوراسیون**  
**داخلی و اداری**  
**انواع کابینت - تخت و کمد**  
کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو 4.tarash  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

**قیر و ایزوگام سلطانی**  
۱۰سال ضمانت نقد-اقساط  
بیش از ۲۰ سال سابقه کاری  
سجادشهر - نیش امامت ۱  
۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵ ۶۶۸ ۹۸۳۱  
۳۲۴۲۵۲۰۹

**ایزوگام هریوندی**  
**انتقال یافت**  
به آدرس جدید: بیست متری دوم شرقی مدرس بعد از حسینیه گازاریا \* ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰  
را بدون پیشوند و پسوند بشناسید

**فروشی انواع دستگاه تصفیه آب خانگی**  
خ کارگران نیش کارگر ۲۵ - آب شیرین کن عرفان ۳۲۲۱۱۲۷۷ - ۳۱۱۴۱ - ۰۹۱۵۹۶۲۰۷۶۷  
خواجوی

**فروشگاه**  
**شهر پفیلا**  
عرضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر  
اتصالات آپرسانی، لوله های پمپی و آپرسانی، لوله و  
اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار  
نیش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۲۴۴۵۸۵۸  
۰۹۱۵۳۶۱۲۵۲۹ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰

**شهر پفیلا**  
تولید پفیلا در طعم های  
کچاپ، پنیری، سرکه ای و ...  
انواع نبات، آبنبات، نقل  
پاستیل و شکلات  
shahre.pofila  
خیابان مفتح - بین مفتح ۴۵ و ۴۷  
۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷ (حبیبی فر)

**اجرای برق ساختمان**  
**وتاسیسات نور قائم**  
۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۵۵۱ (خزاعی)

**ایزوگام پاک سرشت (قیر-چنایی)**  
**توزیع و نصب نقد-اقساط**  
آدرس جدید: نیش توحید ۳  
۰۹۱۵۵۳۰۴۴۲۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۵۹

**شیشه و آینه مهدی نژاد**  
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی  
دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع  
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹  
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۷۴

### گفته می شود

**\* گفته می شود** قطر و آمریکا در چارچوب توافقنامه اجرایی بین وزارتخانه های دفاع دو کشور، توافقنامه نظامی در زمینه فعالیت های دریایی امضا کردند.

**\* گفته می شود** نماینده دائم آفریقای جنوبی در سازمان ملل که ریاست دوره ای شورای امنیت را بر عهده دارد، اعلام کرد که این شورا در تاریخ ۲۲ ماه جاری میلادی (۲ دی ماه) نشست را درباره توافق هسته ای با ایران برگزار خواهد کرد.

**\* گفته می شود** حجت الاسلام صلحی وزیر سابق اطلاعات گفته امروز دشمن با نفوذ در حوزه های علمی در پی آن است که آنتی تز انقلاب را از درون حوزه استخراج کند و باید دانست برای این موضوع سرمایه گذاری های بسیار سنگینی صورت گرفته است.

**\* گفته می شود** رئیس سابق تیم مذاکره کننده هسته ای کشورمان درباره تزویز آمریکایی ها در برجام گفته در بند ۵ برجام آمده که اگر می خواهید همین فعالیت علمی و تحقیق و توسعه را راجع به فلان موضع علمی داشته باشید، صرفاً باید آن را در نظر انجام دهید. در واقع آن ها می گویند این کار را بکنید تا اگر خواستیم، بتوانیم در آن اختلال ایجاد کنیم!

**\* گفته می شود** نامزد انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم با اشاره به طرح اقدام راهبردی برای مقابله با تحریم ها گفته اگر رئیس جمهور بودم به این طرح عمل نمی کردم ولو اینکه دادگاهی شوم و به خلع من بینجامد و به زندان بروم، شجاعت این را داشتم که این طرح را عملیاتی نکنم و مجازات آن را به جان می خریدم. «سید مصطفی هاشمی طبه»، نامزد انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم در رابطه با طرح مجلس «مبنی بر خروج از برجام» گفت: اطلاعی از انگیزه سیاسی طراحان این طرح ندارم، اما طبق حرف، نطق و شعارهای نمایندگان می توان اینگونه گفت که نمایندگان و مجموعه اصولگرایان، به دنبال این هستند تا دولت را از برجام بیرون بیندازند و آن را به نام خود بزنند.

**\* گفته می شود** جو بایدن درباره ترور شهید محسن فخری زاده گفته «دشوار بتوان گفت چه قدر» این موضوع بر اختلافات میان ایران و آمریکا تاثیر خواهد گذاشت. جو بایدن رئیس جمهور منتخب آمریکا با انتقاد از سیاست دونالد ترامپ در قبال ایران، گفته نمی توان گفت ترور محسن فخری زاده چه تاثیری بر اختلافات میان ایران و آمریکا خواهد گذاشت. بایدن گفت حل مسائلی که بین آمریکا و ایران وجود دارد «دشوار خواهد بود».

**\* گفته می شود** قالیباف با اشاره به مشکلات بورس گفته بورس تا قبل این که مردم به قول مسئولان اعتماد کردند، وارد بازار سرمایه شدند، دو هزار و ۲۰۰ هزار میلیارد تومان کل ارزش آن بود، اما وقتی نقدینگی هدایت شد، بیش از دو هزار میلیارد تومان نقدینگی وارد آن شد؛ اما این نقدینگی کجا رفت؟ اگر بگوییم هر روز موضوع بورس و مسائل حساس اقتصادی دغدغه اصلی ماست مبالغه نکردم.

### غرب باید خفه شود

محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه ایران گفت: در خصوص توافقی که قبلاً درباره آن مذاکره کردیم وارد مذاکره مجدد نخواهیم شد. تمام، تمامی طرفین (برجام) عمداً مسئله موشکی را از مذاکرات حذف کردند و دلیل آن امتیازدهی به ایران نبود بلکه بقیه طرفین آمادگی ترک رفتارهای شروانه خود در منطقه را نداشتند به چه دلیل اسرائیل علیه ایران اقدامات ترویرستی انجام می دهد مثل اقدام ترویرستی که هفته گذشته علیه دانشمند ایرانی انجام داد و هیچ پیامدی برایش نداشت و غرب آن را محکوم نکرده، تا زمانی که غرب آماده نباشد به اقدامات شروانه خود در منطقه ما پایان دهد، باید خفه شود. ایالات متحده باید نقض قوانین بین المللی را متوقف کند. ما بر سر توافقی که مذاکره کردیم مذاکره مجدد نمی کنیم. این توافق برای بده وستان بود نه برای اینکه یک طرف مطالبه گر باشد و طرف دیگر امتیاز بدهد. اینطور نیست که شما بتوانید بیابید محدودیت هایی به دیگران تحمیل کنید، از مزایای عضویت [در برجام] بهره مند شوید و بعد ناگهان به ملت ایران ۲۵۰ میلیارد دلار خسارت بزنید. برجام به ایران اجازه می دهد در صورت عدم پایبندی دیگر طرفین، به صورت جزئی یا کلی به آن پایبند نباشد. کشورهای اروپایی نمی توانند ادعا کنند که به این توافق پایبند بوده اند، پس ما برای خود حق کاهش تعهداتمان را قائل هستیم، ما منتظریم که سه کشور اتحادیه اروپا یعنی فرانسه، آلمان و انگلیس اقدام کاملاً ترویرستی اخیر را محکوم کنند.



### سعید جلیلی اتهامات درباره ترورها را می پذیرد؟

محمد مهاجر، فعال رسانه ای اولسولگرا در یادداشتی نوشت: بعد از ترور شهید فخری زاده، بعضی افراد تندرو در سمت ها و لباس های مختلف در راستای منافع اسرائیل حرکت می کنند و کسی هم به آنها حتی تذکر نمی دهد. در خوشبینانه ترین حالت، این افراد به جای هدف گرفتن اسرائیل، از روی چهل یا سده لوحی شان به خودی ها، دولت و برجام حمله می کنند اما اگر واقع بینانه خواسته باشیم به آن نگاه کنیم، به نظر می رسد دستپاچی در راست که حکایت از نفوذ دارد. متأسفانه دانشمندان از کشورمان در زمان دولت احمدی نژاد ترور شدند. در آن زمان نه برجام بود، نه روحانی و نه ظریف. آیا مسئولان آن دوره می پذیرند که ترورها نتیجه رفتار خودشان بود؟ آیا آقای سعید جلیلی چنین اتهامی را می پذیرد؟ اگر سیستم های اطلاعاتی کشور دنبال سرخ حملات به خودی ها برون، متوجه می شوند چه کسانی آب به آسیاب دشمن می ریزند. مصوبه اخیر مجلس را که طرحی برای خروج از برجام است، نمونه یک واکنش احساسی است. چون برجام موضوعی است که هر تصمیم درباره آن باید در شورای عالی امنیت ملی گرفته شود. این طرح همان طور که پیش بینی می شد موجب افزایش قیمت ارز، سکه و خودرو شد که قطعاً به نفع کشور نیست و مسئولیت مستقیم آن با است. البته شورای نگهبان هم شریک مجلس یازدهم در ایجاد مشقت برای مردم است.

### انتقام خون شهید فخری زاده حق ایران است

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی در گفتگو با اردوغان رئیس جمهوری ترکیه گفت: ترور دانشمند ایرانی نشانه عجز و ناتوانی دشمنان قسم خورده ایران بود. انتقام خون این شهید از عوامل آن در زمان مناسب حق دولت ایران است. برای ما کاملاً مشخص است که این ترور توسط چه کسانی صورت گرفته است و شیوه ای که در این ترور استفاده شده است. این دانشمند ایرانی در ماه های اخیر زندگی اش بیشتر وقت خود را صرف مبارزه با کرونا و تکمیل پژوهش ها برای ساخت کیت های تشخیصی این بیماری نکرده بود. اگر طرف های ما در برجام به تعهدات عمل کنند، ایران به تعهدات خود خواهد کرد. امیدوارم جدید آمریکا از اشتباهات دولت فعلی درس بگیرد.



### آقای روحانی ما هول نیستیم

محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: امروز نیامده که مثل دولتی ها حرف بزنم. من نماینده مردمم و می خواهم صریح صحبت کنم. مگر این حجم قاچاق با کوله بیری انجام می شود؟ این ها با لنج و کانتینر... ترانزیت می شود. این جز از طریق سیستم بروکراسی فاسد امکان پذیر نیست. در یکی از بازدیدها دیدم که پشت یک نانوائی نوشته نان نسبی داده نمی شود؛ تعجب کردم که بطور چنین اتفاقی افتاده؛ داخل نانوائی رقم صحبت کردم و دیدم کسانی هستند که کارگر بوده و در این شرایط سخت با توجه به اینکه کارگر روزمزد هستند حتی برای خرید نان مشکل دارند. مشکل اقتصادی ۳۰ درصدش ناشی از تحریم است؛ باقی آن سوءمدیریت است. حدود ۵۰ درصد از مردم خودرو ندارند. آن ها که در شهرستان و روستا زندگی می کنند حتی متری و حمل و نقل عمومی ندارند. بعد در شمال تهران یک نفر یک خودرو دارد برای استفاده روزمره، یک خودرو دارد برای آفرود و یک خودرو برای دوردور در بلوار اندرزگو. این ظلم است که یکی چند باک بنزین یارانه ای بزند اما یک نفر هیچ سهمی نبرد. چرا باید یارانه ها صرف سوخت و حمل و نقل شود و حق عده زیادی از مردم ضایع شود. باید این هدفمند شود و یارانه همه به دستشان برسد. خروج از برجام حرف مصوبه ما نیست. گفتیم حالا که طرف مقابل به تعهداتش در برجام عمل نمی کند، ما هم تعهداتمان را کاهش دهیم. آقای روحانی گفته هول نشوید. ما هول نیستیم؛ می خواهیم دولت با خاطره خوب به پایان برسد. مردم ۷ سال است منتظرند کاری انجام دهید. من و آقای روحانی بعد از جلسه نیم ساعت درباره طرح صحبت کردیم. توضیحاتی دادم و او قانع شد و به نوبت دستور اجرا اگر نقد می کنیم باید این همدلی ها را هم بگوییم.

### صد او سیما مثل بنز ۱۰ میلیاردی است که برای مسافر کشی استفاده می شود

عباس عیدی فعال سیاسی اصلاح طلب و تحلیلگر مسائل سیاسی گفت: اگر هرگونه سرمایه گذاری روی مفهوم رسانه بشود هیچ ضرری ندارد و خیلی هم خوب است. ولی اینجا با رسانه روبرو نیستیم و بیشتر شبیه یک جعبه ابزار است و هرچه پول داخل آن بریزی مشکلاتش را افزایش و بیشتر پنهان می کند. اگر بخواهم توصیه ای از این رادیو و تلویزیون داشته باشم این است که یک بی ام و یا بنز آخرین سیستم که مثلاً ۱۰ میلیارد تومان می ارزد را برای مسافر کشی بین میدان انقلاب و میدان آزادی انتخاب کرده اند. علاوه بر راننده، برای محافظت در برابر سرقت یک کمک راننده و یک محافظ هم در صندلی عقب دارد. یک نفر را با قیمت خطی سوار می کنند تا از میدان آزادی به میدان انقلاب ببرند و برگردانند. انتخاب بایدن از نظر اصول گرایان تندرود غیر منتظره بود و تقریباً همه محاسبات آنان را برای ۱۴۰۰ بهم زد. زیرا با وجود ترامپ از یک سو تحریم ها ادامه می یافت و آنان مستمسکی برای حمله به دولت می داشتند، از سوی دیگر چالش اصلی انتخابات بر محور برجام و بازگشت به آن شکل نمی گرفت زیرا برجام عملاً با خارج شدن آمریکا، زمین گیر شده بود و با وجود ترامپ همچنان زمین گیر می ماند. بنابراین در صورت انتخاب ترامپ، حتی اگر انتخاباتی رقابتی را در سال آینده شاهد می بودیم، مسأله سیاست خارجی و برجام نمی توانست محور رقابت ها باشد. اکنون با شکست ترامپ و آمدن بایدن، صورت کلی ماجرا تغییر کرده است، زیرا بازگشت آمریکا به برجام مشکل اصلی نیست، بلکه مشکل اصلی این است که آیا ایران می خواهد برجام را ادامه دهد یا خیر؟ از این رو توپ مسأله خارجی کشور به زمین ایران می افتاد و بطور طبیعی، این مسأله به موضوع محوری چالش های انتخاباتی ۱۴۰۰ تبدیل می شود. روشن است که رای مردم بطور قطع در این چالش به سود منادیان برجام و ادامه دادن آن است و به طور طبیعی اصول گرایانی که در این سال ها چهار نعل در مسیر مخالفت با آن حرکت کرده و شعار داده اند، شکست خواهند خورد. با این حال از آنجا که این بخش از اصول گرایان این احتمال را می دهند که به عللی این انتخاباتی رقابتی برگزار شود و شانس آنان چون گذشته کم رنگ شود، در نتیجه در صدد هستند که احتیاط کنند و موضوع برجام را به نقطه غیر قابل برگشت برسانند و کاری را که مردم چند سال کوشید و نتوانست انجام دهد، اکنون به نام ایران و با یک قیام و قعود انجام دهند. هر چند بعید است که به مجلس اجازه داده شود که در این سطح از مسایل ورود موثر کند، در همین مدت نیز در موضوعات کم اهمیت تر چنین اجازه ای را نیافته اند چه رسد به موضوعات مهم، ولی فراموش نکنیم که کار از محکم کاری عیب نمی کند، لذا پیشنهاد می شود که مطابق آن داستان مشهور در باره ادعای دو زن درباره مادری یک کودک عمل شود که حاکم، حکم به نصف کردن کودک می دهد و مادر واقعی از خیر ادعای خود می گذرد تا بلکه کودک زنده بماند. از این رو پیشنهاد می شود که اصلاح طلبان و سایر نیروهای خیرخواه ملت و کشور صریحاً اعلام کنند که هیچ ادعایی در جریان انتخابات ۱۴۰۰ نخواهند داشت و راه را به طور کامل برای این جریان بی مسئولیت و اقدامات باز می گذارند، مشروط بر اینکه از این تخریبی دست بردارند و اجازه دهند برگردد و اقتصاد و جامعه و مردم نفسی تازه کنند و از این وضع موجود خلاص شوند.

### اگر دلار ۴۲۰۰ حذف شود، یارانه ۳ برابر می شود

محمد باقر نوبخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: سال های گذشته بیش از ۵۰ درصد بودجه به نفت متکی بود که امسال این به ۲۳ درصد رسیده است. ۱۶ هزار میلیارد تومان فقر در نظر گرفته شده است و یارانه ۴۵ هزار در سال ۱۴۰۰ نیز پرداخت می شود. دلار ۴۲۰۰ برای تامین کالاهای اساسی در نظر گرفته شده، اما چنانچه شرایط طوری باشد که این ارز حذف شود، یارانه ها ۲ تا ۳ برابر می شود.



### توئیت روز

siavash rezaei @siavashrezaei50  
#بودجه۱۴۰۰  
بودجه فرهنگستان زبان و ادب فارسی ۲۴ میلیارد و ۲۲۸ میلیون تومان  
واژه گزینی ۱۰ میلیارد و ۹۲۰ میلیون تومان  
۲۰ دسامبر ۲۰۲۰  
Twitter for Android u0087

seyyed Jamal hadian @jamal\_hadian  
تعداد روستاهایی که به اینترنت متصل شدن از تعداد روستاهایی که سیگنال صد او سیما را دریافت می کنند پیشی گرفته. قرار بود هر جا دانش آموزان به شاد دسترسی نداشتند، تلویزیون جایگزین بشه. نوید آنکه تا پایان امسال همه روستاهای بالای ۲۰ خانوار کشور به اینترنت متصل میشن #اینترنت\_روستایی

Seyyed Abbas Salehi @S.A.Salehi · 34m  
جمعه های سوگ از سردار #سلیمانی تا #فخری زاده به جست و جوی تو بر درگاه کوه می گریم در آستانه دریا و علف به جست و جوی تو به معبر با دها می گریم در چارراه فصول...  
نامت سپیده دمی است که بر پیشانی آسمان می گذرد متبرک باد نام تو و ما هم چنان دوره می کنیم شب را و روز را هنوز را...

Reza Zandi @R\_Zandi  
مهم/ اختصاصی/ الان: يك منبع مطلع گفت که اوپک پلاس تصمیم گرفته است که برای ماه ژانویه ۵۰۰ هزار بشکه به عدد ۷.۷ میلیون بشکه کاهش تولید، اضافه شود. قرار شد برای ماه فوریه، اوپک پلاس دوباره جلسه بگذارد اما بیش از ۵۰۰ هزار بشکه اضافه نکند. #OOTT

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)  
فروش اقساطی ۳ و ۱۲ قسط  
ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان  
تعویض رایگان اقساطی بخرید!!  
۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ (مودی)  
حد فاصل پاسداران ۸ و ۸ - جنب بانک انصار

فروش و تعمیر آب شیرین کن - کولر  
۳۲۲۰۴۴۸۴  
۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰  
فروشگاه کار یز آب

ماشین های اداری خلیج فارس  
تعمیر و فروش انواع پرینتر دستگاه کپی - شارژ کار تریج خدمات دستگاه های: samsung, sharp-Borther-Konica-HP  
بیرجند - بین شیرین ۸ و ۱۰ - پلاک ۶۶  
۰۹۱۵۹۶۱۷۲۸۵ - ۰۹۱۵۲۶۹۲۷۹۵ - ۳۳۳۱۵۶۱

اتولوکسی شایان  
روکش، کف پوش تزئینات  
انتقال یافت از انقلاب ۵  
به خیابان محلاتی ۰۹۱۵۵۶۲۹۹۷۸

ایزوگام مصطفی هریوندی  
بسیست متری دوم غری - به سمت بهشتی - بین نواب ۲ و ۴  
کترینگ و غذای آماده ثامن  
سفارشات طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می شود  
آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می باشیم  
چلو مرغ خورشیدی - چلو خورشید قیمه و قورمه سبزی - چلو جوجه کباب - چلو کباب کوبیده  
چلو جوجه با استخوان - چلو ماهی - چلو شیشل - اکبر جوجه - سوپ - چلو ساده  
ساعت کار ۱۱ ظهر الی ۱۱ شب  
نیش قدس ۲ غربی - جنب فروشگاه رفاه ۵ - ۰۹۱۵۸۶۶۸۳۵ - ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۳۲۲۱۹۰۱۱

آئلیه تخصصی کودک و نوجوان برگه ها  
پار عایت پروتکل های بهداشتی  
مزایای عکاسی در آئلیه برگ ها:  
\* عکاسی از کودک شما در طبیعت  
\* زمان عکاسی از کودک حداکثر ۲ ساعت است  
\* روتوش عکس ها توسط ما حرفه ای و برابر با استاندارد است  
\* به هیچ عنوان یک سازی فتوشاپ را پیشنهاد نمی کنیم  
و کاملاً طبیعی عکاسی می کنیم  
\* ما صبر و حوصله فراوانی در ارتباط با کودک شما داریم  
\* چاپ عکس کریستالی با بالاترین کیفیت  
نیش پاسداران ۲۷ - مجتمع مین طبقه ۲ واحد ۴ \* ۰۹۱۵۸۶۶۶۲۹۰ - ۳۲۴۲۲۰۰۹ (اکری)

گالری پرده جلالی  
فروش فوق العاده به مناسبت افتتاحیه  
اقساط مدت دار بدون سود (با چک معتبر)  
۰۹۱۵۳۶۱۳۲۲۷  
@Gallery.jalali

هددینگ شبکه فرانت  
کلیمتخصصی فیبر نوری  
فروش انواع فیبر های نوری از کمپانی های معتبر  
\* فروش کلیه تجهیزات و اتصالات PACH CORD - PACH PANEL-CONNECTOR  
\* تهیه و تعمیر انواع دستگاه های فیوژن و تست ، کیف ابزار  
\* تهیه و فروش کلیه لوازم FTTH شامل انواع کابل دراپ، OTO(FTTH DROP CABLE) و فست کانکتور و اسپلیتر (SPLITER)  
\* فروش انواع مفصل های نوری و انواع پیگتیل های نوری برند FIBERLAND-TRAMCO  
\* اجرای عملیات فیوژن با دستگاه های روز دنیا \*تست و صدور گواهی نامه سلامت شبکه  
\*انجام تست فلوک شبکه \*نگهداری و پشتیبانی و توسعه شبکه های فیبر نوری  
عیب یابی و رفع نقص احتمالی شبکه فیبر نوری با دستگاه OTDR  
مشاوره مشاوره ، طراحی و اجرای انواع شبکه های فیبر نوری  
وطراحی: مشاوره و نظارت بر پروژه های فیبر نوری برگزار می شود آموزش  
فروش، طراحی و اجرا:  
برق صنعتی، دیزل ژنراتور ، UPS ، سیستم خورشیدی، اعلان و اطفا حریق  
مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع شبکه های کامپیوتری مخابراتی و ارتباطی مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری Data Center ها مشاوره و پیاده سازی راه حل های امنیتی دیتا سنتر ها مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری مراکز تلفن دیجیتال و VOIP طراحی، تولید و اجرای سیستم های امنیت شبکه و ارائه خدمات تخصصی در رابطه با شبکه های مبتنی بر فیبر نوری و شبکه های بیسیم و راه حل های ارتباطی با اینترنت جهت سازمان ها مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع دوربین های مدار بسته مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع سیستم های حضور و غیاب مشاوره و نظارت بر اجرای طرح های انفورماتیک و فناوری اطلاعات و ارتباطات تهیه و توزیع قطعات و تجهیزات کامپیوتری، مخابراتی و ارتباطی  
(عابدینی) ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۸۸ - (سیادتجو) ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵

لیگ برتر هندبال کشور

صفا آرای نماینده خراسان جنوبی در برابر فولاد سپاهان

در مرحله اول دور برگشت سی و سومین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور تیم زغال سنگ طیس در شیراز به مصاف فولاد سپاهان اصفهان می‌رود.

سوت مرحله اول دور دور برگشت سی‌وسومین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور «جام شهید پورجعفری» از ۱۹ آذرماه در سالن پوریای ولی دانشگاه آزاد اسلامی صدرا شیراز نواخته می‌شود.

در این ماراتن ملی تیم‌های هندبال صنعت مس کرمان، نفت و گاز گچساران، فولاد مبارکه سپاهان، نیروی زمینی شهید شاملی کازرون، ستارگان دشتستان، فراز بام خائیز دهدشت، زغال سنگ طیس، ذوب آهن اصفهان، کیمیا کاشت کردستان، پرسپولیس بیهقان، پاس ناجا قم، پرواز هوانیروز به مصاف یکدیگر می‌روند.

در مرحله اول دور برگشت سی‌وسومین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور «جام شهید پورجعفری» تنها نماینده خراسان جنوبی برای صعود به دور نیمه نهایی رقابت‌ها در مقابل تیم پرقدرت فولاد مبارکه سپاهان اصفهان هنر نمایشی می‌کند.

تیم هندبال زغال سنگ طیس در مرحله رفت این رویداد ملی در نخستین بازی با نتیجه ۲۱ بر ۲۰ از سد فولاد مبارکه اصفهان گذشت، با امتیاز ۲۶ بر ۲۲ در مقابل فرازیام دهشت به پیروزی رسید، با نتیجه ۳۱ بر ۲۸ در برابر تیم کیمیا کاشت کردستان به پیروزی رسید و در آخرین بازی خود به‌رغم شایستگی‌های بی‌نظیرش با نتیجه ۳۱ بر ۳۳ در مقابل صنعت مس کرمان بازی را واگذار کرد.

نماینده خراسان جنوبی در گروه (ب) سی‌وسومین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور طی پنج بازی، چهار برده، یک باخت، ۱۳۵ گل زده، ۱۲۲ گل خورده و کسب هشت امتیاز در رده دوم جدول بعد از تیم صنعت مس کرمان قرار دارد.

پیش بینی دکتر دهقانی از بروز موج چهارم کرونا در فصل سرد سال

زمستان سخت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: پیش بینی این است که اگر پیک چهارم کرونا در زمستان اتفاق بیفتد، قطعاً از پیک‌های قبلی بدتر خواهد بود. محمد دهقانی فیروزآبادی شامگاه چهارشنبه درباره آخرین وضعیت بیماری کووید ۱۹ در استان خراسان جنوبی اظهار داشت: اگر مردم بعد از شکستن پیک اخیر که اتفاق افتاد، همچنان این روند را ادامه دهند ما نتایج بهتر و بیشتری را خواهیم دید اما اگر شرایط



عادی انگارانه شود و به قیل برگردد که استفاده از ماسک، شست و شوی دست و بخصوص دوره‌می‌های خانوادگی و شبانه که عامل ۵۱ درصد از کل ابتلاها در کشور و در استان ما بالای ۶۰ درصد است رعایت نشود، قطعاً پیک چهارم را خواهیم داشت. وی افزود: با اعمال محدودیت‌ها و رعایت مردم، خوشبختانه نرخ بروز بیماریار تنفسی و کرونا مثبت بستری در بیمارستان‌های استان کاهش پیدا کرده و همچنین میزان مرگ و میر روند کاهشی واضح را نشان می‌دهد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: این روند کاهشی به خاطر همراهی هم‌استانی‌های عزیز و رعایت محدودیت‌هایی بود که با همراهی اصناف و مردم در ترددها و مشارکت تمامی دستگاه‌ها مانند نیروی انتظامی و اتاق اصناف اعمال شد و ما شاهد روند نزولی بیماری در استان هستیم که امیدواریم این روند نزولی همچنان ادامه داشته باشد.

وی بیان کرد: در آبان ماه نرخ بروز موارد میانگین کشوری پایین‌تر هستند.

ثبت نام دیگر در فهرست قربانیان کرونا در خراسان جنوبی

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در روز گذشته، نام ۵ نفر دیگر به فهرست قربانیان کرونا در خراسان جنوبی افزوده شد. مهدی زاده افزود: دو نفر از فوتی‌ها مربوط به شهرستان نهبندان، یک نفر شهرستان فردوس، یک نفر طیس و یک نفر نیز مربوط به شهرستان قاین است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۲۶۵ بیمار حاد تنفسی در بیمارستان‌های خراسان جنوبی بستری اند گفت: ۶۱ نفر از این بیماران، مبتلا به کروناند که ۳۸ نفر آنان در بخش‌های آی سی یو نگهداری می‌شوند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند همچنین گفت: در روز گذشته ۲۱۰ مورد آزمایش جدید از افراد مشکوک به کرونا در استان گرفته شد که جواب ۹۸ آزمایش معادل ۴۷ درصد آزمایشها، مثبت قطعی بود.

وی گفت: ۲۶ نفر از مبتلایان جدید مربوط به شهرستان بیرجند، ۱۸ نفر شهرستان قاین، ۱۰ نفر بشرویه، شهرستان‌های سرایان و زیرکوه هر کدام ۸ نفر، شهرستان‌های فردوس، طیس و نهبندان هر کدام ۷ نفر، ۴ نفر مربوط به شهرستان خوسف، ۲ نفر درمیان و یک نفر نیز مربوط به شهرستان سربیشه است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: تاکنون ۳۰ هزار و ۴۸۹ آزمایش کرونا در خراسان جنوبی از افراد مشکوک گرفته شده که از این تعداد جواب ۱۳ هزار و ۸۸۸ آزمایش مثبت بوده است.

رشته‌های ورزشی کم‌برخورد در خراسان جنوبی مجاز به فعالیت هستند



مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی گفت: با توجه به مجاز بودن فعالیت گروه‌های شغلی یک و دو در شهرستان‌های با وضعیت نازنجی از یازدهم آذر ماه رشته‌های ورزشی کم‌برخورد و باشگاه‌های بدنسازی می‌توانند فعالیت خود را آغاز کنند.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، حسن عزیزی اظهار داشت: با توجه به محدودیت‌های اخیر و رصد و پایش هوشمند فعالیت‌ها و بنابر اعلام ستاد ملی و استانی مقابله با کرونا، به جز شهرستان طیس که در وضعیت قرمز (خیلی پرخطر) است، سایر شهرستان‌های استان در وضعیت نازنجی (پرخطر) قرار دارند.

وی توضیح کرد: فعالیت مشاغل گروه یک و دو در شهرستان‌های دارای وضعیت نازنجی از روز شنبه (یازدهم آذر ماه) بلامان است، بر همین اساس رشته‌های ورزشی کم‌برخورد (انفرادی) و باشگاه‌های بدنسازی با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی، فاصله‌گذاری اجتماعی و رعایت الزامات بهداشتی محیط کسب و کار می‌توانند فعالیت خود را آغاز کنند. مدیرکل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی گفت: گروه‌های شغلی سه و چهار همچنان تعطیل هستند و فعالیت استخرهای سرپوشیده ورزشی و رشته‌های ورزشی پربرخورد از قبیل کشتی، کاراته، تکواندو، جودو، ورزش‌های رزمی که در این گروه‌ها قرار دارند، تا اطلاع ثانوی اجازه فعالیت ندارند.

وی افزود: مجدداً از همراهی و همکاری خوب مدیران باشگاه‌های ورزشی، سالن‌ها، استخرها، مربیان و ورزشکاران استان در رعایت الزامات محدودیت‌های کرونایی و تعطیلی مشاغل تقدیر و تشکر می‌شود. اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی ۲۹ آبان ماه در اطلاعیه‌ای اعلام کرده بود که تمامی اماکن و فعالیت‌های ورزشی در این استان تا ۲۰ آذر برای مقابله با کرونا تعطیل است. طرح جامع مدیریت هوشمند محدودیت‌ها متناسب با سه وضعیت تعیین شده در شهرها (زرد، نارنجی و قرمز) تدوین و هم‌زمان با سراسر کشور از روز شنبه اول آذر ماه جاری در خراسان جنوبی اجرا شد.

تجلیل از تیم‌ها برتر مسابقات کارکنان دولت در خراسان جنوبی



امروز خراسان جنوبی سومین دوره مسابقات ورزشی کارکنان دستگاه‌های اجرای استان، با شعار کارمند فعال؛ ایران فعال در ۸ رشته ورزشی و در دو بخش آقایان و بانوان با شرکت ۳۰ دستگاه اجرایی و ۱۸۲ تیم ورزشی از آبان ماه لغایت بهمن ماه ۹۸ برگزار، و تیم‌های برتر معرفی شدند که به

دلیل شیوع ویروس کرونا، آئین اختتامیه این دوره از مسابقات برگزار نشد. در این مسابقات آموزش و پرورش مقام اول دانشگاه بیرجند مقام دوم و دانشگاه علوم پزشکی مقام سوم را به خود اختصاص دادند. لازم به ذکر است: با اهدای کاپ و مدال توسط عزیزی مدیرکل ورزش و جوانان استان، از تیم‌های برتر تجلیل شد.

کودکان و سلامت روان در دوران همه‌گیری کرونا

کودکان را تشویق کنید در خصوص نگرانی‌ها و ترس‌هایشان حرف بزنند.

واکنشهای کودکان در هنگام ترس بصورت گوشه‌گیری، بیقراری، اضطراب و چسبیدن به والدین است.

تا حد امکان اخبار بد و مرگ و میر ناشی از کرونا را در حضور کودکان دنبال نکنید.

بازی، خواندن کتاب و نقاشی، بهترین کارها برای دور شدن استرس در کودکان است.

در زمان بحران، والدین برای برطرف کردن استرس کودکان، اول باید استرس خود را مدیریت کنند.

راههای پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا را مناسب با سن کودک به او یاد دهید.

با هدیه‌های کتب به کودکان، آبان را در دنیا یک نا شناخته‌ایم به بهر روز در آوریم ...

هایپر گوشت خزیمه انتخاب با شما کیفیت با ما گوشت گوساله - گوسفند شتر - بچه شتر

آدرس: بازار روز پاسداران - غرفه ۸ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۲۱۶۸۳ - ۳۲۴۲۱۳۳۶

دکتر آسیون محمدزاده طراحی و اجرای کابینت و کمد، کفپوش و پارکت، سرویس خواب و ...

تلفن: ۰۹۱۵۸۶۶۳۰۱۳ - ۰۹۳۷۵۶۱۸۲۰۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بیرجند

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۹/۱۵

غذای آماده پیام جلو خورشت قیمه و قورمه سبزی استامبولی با گوشت چرخ شده چلو مرغ چلو کباب کوبیده چلو کباب نگینی چلو کباب لقمه چلو جوجه کباب چلو وزبری چلو اکبر جوجه

تلفن: ۲۲۲۴۵۱۱۱ - ۲۲۲۴۵۱۱۲ - ۲۲۲۴۵۰۵۰

پدرام صنعت مرکز پخش انواع رایبیتس، الکتروتود، اما، پشم شیشه، اسپیسپر، توری، مفتول، آرمانتوربندی، قالب بندی، مفتول گالوانیزه، سیم خاردار، گالیون، صلیب کاشی و ...

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ - ۳۲۲۳۰۲۶۳

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورد ده ۱۰ سال ضمانت

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ - ۳۲۲۳۱۰۵۰

ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباس آبادی تولید و پخش انواع هواکش‌های صنعتی، خانگی

فروش کلی و جزئی انواع علف زن پشتی، دوشی، دوچرخ و تیلر، فروش انواع دیزل ژنراتور (موتور برق)، موتور پمپ، موتور جوش، لجن کش، پمپ آب، کارواش، سم پاش

فروش انواع لوازم مرغداری و دامداری

انواع بئنگه‌های زرشک پاک کنی، زرشک خشک کنی، در ابعاد مختلف و جزئی

بین غفاری ۵ و ۷ روبروی نهالستان تلفن: ۰۹۱۵ ۱۶۴ ۱۳۳۹ - ۳۲۲۰۷۲۳۸

«کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان» حضور کاروان پیک امید در موسسه به مناسبت روز جهانی معلولان را که باعث شادی اعضای این خانه شد ارج می‌نهیم.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

شماره ۱۳۷۶ \* ۷۸۰ \*

