

**کادوهای نفیس**  
گلچینی از صنایع دستی ایران  
کادویی، جهیزیه، هدایای سازمانی  
فروش حضوری، غیر حضوری با ارسال رایگان  
ترمه، مس و فیروزه، خاتم، مینا، پرداز، انواع تابلو  
آدرس: بیرجند - حدفاصل مدرس ۶ و ۸ (جمالی)  
TERMENAFISS NAFIS-TERME

روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی  
دارای واقعیت افزوده است

پنجشنبه  
۴ دی ۱۳۹۹  
۹ جمادی الاول ۱۴۴۲  
۲۴ دسامبر ۲۰۲۰  
سال هفدهم  
شماره ۴۳۶۷  
قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

# خراسان امروز

روزنامه



در بازدید از کویرتایر مطرح شد:  
تلاش گمرک برای رونق واحدهای تولیدی ۸/

رفع موانع ساخت مرکز همراهان بیمار  
در بیرجند

صفحه ۷

اعضای هیات عالی نظارت  
بر انتخابات شوراهای استان مشخص شدند

صفحه ۳

بی تفاوتی مخابرات به آنتن دهی ضعیف تلفن همراه  
و اخطار جمع آوری خطوط تلفن ثابت در بیرجند

## دایورت

صفحه ۵

کرونا جان ۳ نفر دیگر را گرفت

صفحه ۳

هشدار مدیریت بحران استان  
درباره بارش برف و کاهش دما

صفحه ۲

روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان به شبکه ملی  
اطلاعات متصل می شوند

صفحه ۷



انتقاد حجت الاسلام نسایی از کوتاهی در تأمین پارکینگ مجتمع هلال

# دادستانی از هلال

فرصت ۶ ماهه برای پرداخت بدهی ۲۰ میلیاردی به شهرداری

خراسان جنوبی در جلسه شورای  
پیشگیری از وقوع جرم استان، با  
اشاره به ظرفیت و حجم مجتمع  
تجاری هلال در خیابان طالقانی  
بیرجند از بوجود آمدن ترافیک  
احتمالی و ایجاد مزاحمت برای  
شهروندان در صورت راه اندازی  
این مجتمع ابراز نگرانی کرد.  
حجت الاسلام حمیدی گفت: این  
مجتمع تا زمان اختصاص نیافتن  
پارکینگ برای آن اجازه فعالیت  
نخواهد داشت.

تجاری هلال بیرجند، از قصور  
شکل گرفته در تعبیه نکردن  
پارکینگ برای این مجتمع گلایه  
کرد و گفت: در صورتی این  
مجتمع مجوز فعالیت خواهد  
داشت که مدیران این مجموعه  
هم پارکینگ چند طبقه برای این  
مجتمع در نظر بگیرند و هم بدهی  
۲۰ میلیاردی خود تحت عنوان  
عوارض شهرداری را تا ۶ ماه آینده  
با شهرداری تسویه کنند. چند روز  
پیش هم رئیس کل دادگستری  
نخواهد داشت.



منطقه ویژه حامی نجمه خدمتی شد

صفحه ۳



بقا مختص ذات پاک اوست

خدایا تو را سپاس می گویم که امانتی عالی دادی و بیشتر از این ما را لایق ندانستی که شاهد لبخند شیرین و خلق نیکویش  
باشیم. چهل روز است که دست طبیعت بهار زندگی ما را به برگ ریزان خزان بدل کرده است و گل سرسبد زندگی ما را به دیار  
باقی برد و روح بلند فرزندی مهربان، برادری عزیز و همسری نیکو

## شادروان ابوالفضل حیدری

را به ملکوت اعلی فرستاد. به حکم ادب و حق شناسی تشکر ویژه داریم از همه سروران ارجمند، اقوام  
، خویشان و دوستانی که از طرق مختلف مرهمی بر قلب داغدارمان بودند و با توجه به شرایط موجود و  
حفظ سلامتی شما عزیزان از آنجاییکه برگزاری مراسم چهلم آن عزیز سفر کرده امکان پذیر نیست به  
همین مناسبت امروز پنجشنبه ۱۳۹۹/۱۰/۴ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ با رعایت دستورالعمل های بهداشتی بر  
سر مزارش گرد هم می آییم و با ذکر فاتحه و صلواتی یاد و خاطر آن عزیز را گرامی می داریم.

خانواده های حیدری - افتاده - صدقی و سایر بستگان

تجدید شد

ثبت نام کارشناسی ارشد بر اساس سوابق تحصیلی  
از طریق سامانه [www.sanjesh.org](http://www.sanjesh.org)

ثبت نام و انتخاب رشته پذیرش دانشجو  
بر اساس سوابق تحصیلی در مقاطع کاردانی ناپیوسته  
و کارشناسی پیوسته دانشگاه آزاد اسلامی از طریق  
[www.azmoon.org](http://www.azmoon.org)  
آغاز شد

یادبود

ضمن تشکر از همدردی همه سروران معظم  
به استحضار می رساند به مناسبت چهلمین  
روز درگذشت پدری گرامی

**شادروان حاج رضا مرعشی**

با توجه به شرایط موجود و اهمیت حفظ سلامتی شما  
عزیزان از آنجاییکه برگزاری مراسم چهلم عزیز سفر کرده امکان پذیر  
نیست به همین مناسبت امروز پنجشنبه ۴ دی ماه ساعت ۱۵ الی ۱۶  
بر سر مزارش گرد هم می آییم و با ذکر فاتحه ای یاد و نامش را گرامی می داریم.

خانواده های مرعشی و دهقانی

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای  
اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی  
شرح در صفحه آخر

عطرو طعم  
زندگیتان با ما  
نماینده زعفران جامع؛ دارای ۲ نشان استاندارد  
و سیب سلامت، در جمهوری اسلامی ۸/۴ بیرجند  
افتتاح شد....  
قبول سفارش  
۰۹۱۵۵۶۱۳۵۸۹-۳۲۲۲۰۰۰۶  
۲۰/۱۰۵۹-۱

## آگهی مزایده فروش آهن آلات اسقاطی و ملزومات اداری ضایعاتی به صورت حراج (مرحله اول)

شهرداری سربیشه در نظر دارد با رعایت آیین نامه مالی شهرداری ها مصوب ۴۶/۰۴/۱۲ و به استناد بند ۱ مصوبه شماره ۵/۹۹/۲۴ مورخ ۹۹/۰۲/۰۸ شورای اسلامی شهر نسبت به فروش آهن آلات اسقاطی و ملزومات  
اداری ضایعاتی متعلق به خود را به شرح مندرج در جدول ذیل به منظور تأمین منابع مالی مورد نیاز پروژه های عمرانی سطح شهر از طریق مزایده حضوری (حراج) اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند با توجه به  
شرایط ذیل در مزایده شرکت نمایند.

**شرایط شرکت در مزایده:** ۱- متقاضیان باید مبلغ ۳۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال بابت تضمین شرکت در مزایده را به حساب شماره ۰۹۹۰۳۹۹۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه سربیشه بنام سپرده شهرداری سربیشه واریز و با در دست  
داشتن فیش مربوطه در محل مزایده حضور یابند. ۲- برنده موظف است پس از اعلام نتیجه مزایده، نسبت به پرداخت بدهی کل مورد مزایده با انجام هر توزین اقدام نماید. هزینه توزین و حمل بر عهده برنده مزایده  
خواهد بود. ۳- متقاضیان می توانند جهت بازدید از اقلام مورد مزایده از تاریخ ۹۹/۱۰/۰۴ لغایت ۹۹/۱۰/۲۴ در ساعت اداری به آدرس کیلومتر ۲ جاده سربیشه به مختاران-شهرک مشاغل آلاینده (محوطه غسالخانه  
شهرداری) مراجعه نمایند. ۴- سپرده نقرات دوم و سوم تا زمان انجام معامله با نفر اول مسترد نخواهد شد و در صورتی که برنده اول ظرف مدت ۳ روز پس از برگزاری مزایده، نسبت به واریز مبلغ کل مورد مزایده  
اقدام ننماید، سپرده وی ضبط و با نقرات دوم و سوم به ترتیب عمل خواهد شد. ضمناً چنانچه تفاوت مبلغ پیشنهادی نفر اول برنده مزایده با نفر دوم و سوم بیشتر از مبلغ سپرده باشد معامله با نفر دوم میسر نخواهد  
بود. ۵- مزایده حضوری راس ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۹/۱۰/۲۵ در محل انبار شهرداری واقع در محوطه غسالخانه شهرداری به آدرس (شهرک مشاغل آلاینده کیلومتر ۲ جاده سربیشه به مختاران)  
برگزار خواهد گردید. ۶- مزایده با حضور اعضای هیات عالی معاملات شهرداری برگزار می گردد و متقاضیان باید قبل از ساعت موصوف با در دست داشتن رسید بانکی سپرده شرکت در مزایده در محل حضور یابند.  
۷- اقلام مورد مزایده به صورت کلی به یک خریدار به فروش می رسد و تفکیک آن امکان پذیر نمی باشد. ۸- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود. ۹- جهت کسب اطلاعات بیشتر  
با شماره تلفن های ۳۲۶۶۲۳۵۰-۳۲۶۶۲۳۵ و ۳۲۶۶۴۴۲۷ (آقای محمود سبزیانی) تماس حاصل فرمایید. ۱۰- اشخاصی که مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزراء و نمایندگان مجلس و کارکنان دولت در  
معاملات دولتی و کشوری می باشند حق شرکت در مزایده را ندارند.  
\* به مبلغ پیشنهادی ۹ درصد ارزش افزوده اضافه و از برنده مزایده دریافت خواهد شد.

ردیف	مشخصات اقلام / کالا	قیمت واحد (ریال)	تعداد/تناز (کیلوگرم)	مبلغ کل (ریال)	قیمت کل /ریال	درصد مبلغ سپرده
۱	آهن آلات و فلزات ضایعاتی	۵۸.۰۰۰	۱۰۰۰۰	۵۸۰.۰۰۰.۰۰۰	۵۸۰.۰۰۰.۰۰۰	۵
۲	گوشی تلفن	۵۰.۰۰۰	۱۱	۵۵۰.۰۰۰	۱۲.۲۷۰.۰۰۰	۳۰.۰۰۰.۰۰۰
۳	کیس رایانه	۱.۰۰۰.۰۰۰	۳	۳.۰۰۰.۰۰۰		
۴	پرینتر کوچک	۵۰.۰۰۰	۲	۱۰۰.۰۰۰		
۵	پرینتر بزرگ	۷۰۰.۰۰۰	۱	۷۰۰.۰۰۰		
۶	دستگاه فکس	۵۰.۰۰۰	۴	۲۰۰.۰۰۰		
۷	کیبورد	۱۰.۰۰۰	۱۲	۱۲۰.۰۰۰		
۸	اسکندر	۵۰.۰۰۰	۱	۵۰.۰۰۰		
۹	تلویزیون ۱۴ اینچ	۲۰۰.۰۰۰	۲	۴۰۰.۰۰۰		
۱۰	صندلی پایه استیل	۳۵۰.۰۰۰	۴	۱.۴۰۰.۰۰۰		
۱۱	مبل اداری	۶۰۰.۰۰۰	۱	۶۰۰.۰۰۰		
۱۲	صندلی گردان	۱.۰۰۰.۰۰۰	۲	۲.۰۰۰.۰۰۰		

شهرداری سربیشه



سرمقاله

حس نسبت ، خطای تاریخی که ادامه دار...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد  
mohammadraeifard@yahoo.com  
حس نسبت نوعی نگرش به دنیای اطراف است که اگر مبتنی بر واقعیت های اجتماعی چه اقتصادی و فرهنگی و چه سیاسی و مدیریتی باشد امری است بسیار ارزشمند که می تواند کشورها را به اوج تحول و توسعه یافتگی برساند، اما چنانچه حس نسبت تبدیل به نوعی اعتماد به نفس کاذب و باورهای متوهمانه گردد آنگاه است که خطری بزرگ کشورها را تا مرز فروپاشی پیش می برد...

۱۴ مجتمع آبرسانی خراسان جنوبی در اولویت تکمیل است



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی گفت: ۱۴ مجتمع آبرسانی روستایی در صورت تامین اعتبار تا ۲ سال آینده در این استان تکمیل و بهره برداری می شود. حسین امامی در گفت و گو با ایرنا افزود: با سفر معاون اول رییس جمهوری به خراسان جنوبی در مهر سال گذشته به دنبال یک ظرفیت اعتباری جدید از محل ماده ۵۶ قانون الحاق بودیم که مقرر شد ۲۵۰ میلیارد تومان برای مجتمع های آبرسانی روستایی و ۵۰ میلیارد تومان در حوزه عشایری تامین اعتبار شود. وی تصریح کرد: با افتتاح این تعداد مجتمع آبرسانی بخش عمده ای از روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان خراسان جنوبی به آب آشامیدنی سالم و بهداشتی دسترسی پیدا می کنند و بخشی از دغدغه آب شرب روستائیان رفع خواهد شد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی گفت: ۱۴ مجتمع آبرسانی روستایی در صورت تامین اعتبار تا ۲ سال آینده در این استان تکمیل و بهره برداری می شود. حسین امامی در گفت و گو با ایرنا افزود: با سفر معاون اول رییس جمهوری به خراسان جنوبی در مهر سال گذشته به دنبال یک ظرفیت اعتباری جدید از محل ماده ۵۶ قانون الحاق بودیم که مقرر شد ۲۵۰ میلیارد تومان برای مجتمع های آبرسانی روستایی و ۵۰ میلیارد تومان در حوزه عشایری تامین اعتبار شود. وی تصریح کرد: با افتتاح این تعداد مجتمع آبرسانی بخش عمده ای از روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان خراسان جنوبی به آب آشامیدنی سالم و بهداشتی دسترسی پیدا می کنند و بخشی از دغدغه آب شرب روستائیان رفع خواهد شد.



هدار مدیریت بحران استان در باره بارش برف و کاهش دما

امروز خراسان جنوبی / گروه شهرستان ها / حسینی  
مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی درباره خسارات آبرفتگی، بارش برف و کولاک و کاهش دما در استان طی هفته جاری و آینده هشدار داد. سید ابوالحسن میرجلیلی در گفت و گو با ایرنا افزود: طبق گزارش هواشناسی در روزهای جمعه هفته جاری و شنبه هفته آینده احتمال وقوع بارندگی های رگباری به همراه بارش برف، کولاک و نیز مه گرفتگی در ارتفاعات و از طرفی کاهش محسوس دما در استان پیش بینی می شود. وی از فرمانداران خواست تا نسبت به تشکیل ستاد مدیریت بحران شهرستان و اطلاع رسانی گسترده به جامعه هدف درخصوص خسارات احتمالی اقدام کنند. بنا بر اعلام اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی سامانه بارشی جدید از پنجشنبه وارد جنوب استان می شود و تا اوایل هفته آینده بارش برف و باران قابل پیش بینی است. با فعالیت این سامانه بارشی برای نیمه شمالی از مرکز استان بارش برف پیش بینی می شود.

میزان هدررفت آب در شبکه آبرسانی زیرکوه ۴۱ درصد است



شبکه انتقال آب در شهر آبیژن داریم که از این مقدار ۱۳ کیلومتر فرسوده است. وی افزود: بیشترین هدررفت آب در شهرهای زیرکوه را با ۴۲ درصد در شهر آبیژن داریم و بازسازی و تعویض فترتی شبکه های آبرسانی آبیژن در این وضعیت کم آبی، نیازمند توجه مسئولان استانی است. فرماندار زیرکوه از وضعیت مشکلات آب شرب روستای جیم آباد این شهرستان هم یادید کرد. محمدحسین عرشاهی قول داد که از محل اعتبارات سال آینده ۷۰۰ میلیون تومان اعتبار برای آبرسانی به روستای جیم آباد اختصاص یابد تا مشکل این روستا هرچه سریعتر رفع شود.

مدیر آب و فاضلاب شهرستان زیرکوه گفت: میزان هدررفت آب در خطوط انتقال آب و شبکه های آب و فاضلاب این شهرستان ۴۱ درصد است که این رقم از میانگین کشوری و استانی هم بالاتر است. علیرضا غلامحسینی در بازدید فرماندار زیرکوه از شبکه های آب شهر آبیژن افزود: ۳۳ درصد شبکه های آبرسانی شهرستان زیرکوه معادل ۲۴۰ کیلومتر فرسوده است که به تخصیص اعتبارات ملی و استانی برای اصلاح و بازسازی شبکه و جلوگیری از هدررفت آب نیاز داریم. وی اظهار داشت: سال مالی گذشته به منظور کاهش هدررفت آب، ۱۶ هزار و ۸۷۰ کیلومتر از شبکه ها و خطوط انتقال آب روستایی این شهرستان مرزی بازسازی شد و برای بازسازی این خطوط بیش از یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار هزینه شده است.

نرخ باسوادی استان بالاتر از میانگین کشوری

نرخ باسوادی در گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال در خراسان جنوبی ۹۶ درصد می باشد که از میانگین کشوری یک درصد بالاتر است. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی با بیان اینکه سالانه به طور میانگین بیش از هزار نفر بی سواد در خراسان جنوبی شناسایی و آموزش داده می شوند، گفت: در این خصوص امسال هزار و ۳۰۰ نفر شناسایی شدند و در حال آموزش هستند. واقعی با بیان اینکه سالانه بیش از ۳ هزار نفر از فعالیت های سوادآموزی بهره مند می شوند، افزود: در کنار سواد آموزی خدمات دیگری از جمله مهارت آموزی صنایع دستی، خدمات مشاوره و مهارت های اجتماعی در ۷ مرکز یادگیری به سوادآموزان ارائه می شود. وی با اشاره به استخدام همه آموزشیاران و آموزش دهندگان تا قبل از سال ۹۲ گفت: امسال هم ۷۶ آموزش یار و آموزش دهنده در خراسان جنوبی استخدام شدند.

راه اندازی کشتارگاه صنعتی دام استان در سال آینده



مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی گفت: اولین کشتارگاه صنعتی خراسان جنوبی در شهرستان خوسف تاکنون ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است و اوایل سال آینده افتتاح می شود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمد اصغرزاده افزود: اجرای این طرح توسط بخش خصوصی سرمایه گذاری شده است. وی گفت: این کشتارگاه دارای سه خط مجزای دام سبک، سنگین و شترمرغ است و با بیشترین حجم کشتار می توان روزانه بیش از پنج هزار دام سبک، بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ دام سنگین و بین ۵۰ تا ۱۰۰ شترمرغ را کشتار کرد. مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی بیان کرد: کشتارگاه خوسف، اولین کشتارگاه با شرایط استاندارد

جنوبی، استان معدنی و قطب تولید منیزیت، زغالسنگ و بنتونیت کشور است، تصریح کرد: در راستای تکمیل زنجیره تولید مواد معدنی شاخص به عنوان یک ظرفیت و مزیت استان همچنین راه اندازی واحدهای صنعتی منبتی بر معدن و ایجاد ارزش افزوده و اشتغال پایدار، ایجاد و توسعه صنایع معدنی حول ظرفیت های بخش معدن استان در اولویت و دستور کار ویژه این سازمان است. جرجانی خاطرنشان کرد: کارخانه اکسید منیزیم سربیشه اولین و بزرگترین کارخانه فرآوری منیزیت و تولید انواع اکسید منیزیم در کشور است که محصولات تولیدی آن منحصر به فرد بوده و توانسته جایگزین فرآورده های وارداتی مشابه شود.

زنجیره تولید منیزیت در خراسان جنوبی کامل می شود

شهرک صنعتی سربیشه آغاز شد. وی روند پیشرفت این طرح را مثبت ارزیابی کرد و افزود: این طرح بزرگ در حال حاضر حدود ۷۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و امیدواریم با توجه به خرید ماشین آلات مورد نیاز همچنین پیگیری ها و تلاش های صورت گرفته در سه ماه اول سال آینده به بهره برداری برسد.



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: با اجرای طرح تولید فرآورده های نسوز در سربیشه، زنجیره تولید ماده معدنی ارزشمند منیزیت در این استان کامل می شود. عباس جرجانی افزود: عملیات اجرایی طرح تولید آجر و جرم های نسوز کارخانه اکسید منیزیم سربیشه در سال ۹۸ توسط شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور و در

ثبت ازدواج در شهرستان فردوس ۱۶ درصد رشد داشت

رئیس اداره ثبت احوال شهرستان فردوس گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۲۹۷ مورد ازدواج در این شهرستان به ثبت رسیده که نسبت به مدت مشابه سال قبل به تعداد ۲۵۶ مورد، رشد ۱۶/۰۲ درصدی داشته است. علیرضا عابدین زاده در گفت و گو با ایرنا افزود: میانگین سن ازدواج در این مدت برای مردان ۲۷/۴ سال و برای زنان ۲۲/۸ سال بوده است. وی میانگین طول مدت ازدواج منجر به طلاق را در ۹ ماه امسال ۹/۱ سال عنوان کرد و گفت: میانگین سن طلاق برای مردان ۳۶/۲ سال و برای زنان ۳۱/۹ سال است.

بیمه رازی  
راز یک آسوده خاطر  
نمایندگی هادی پناه ۲۳۱۸۴۴  
\* از ۳۰ آذر تا ۳۰ دی بیمه نامه مسئولیت پیراپزشکان با ۴۰ درصد تخفیف و علاوه بر آن بیمه نامه ۱۵ ماهه صادر می گردد (سه ماه رایگان)  
\* متولدین ۳۰ آذر تا ۷ دی برای بیمه مسئولیت علاوه بر ۳ ماهه رایگان از تخفیف ۷۰ درصد برخوردار خواهند شد  
\* صدور بیمه نامه بدنه خودرو با ۲۰ درصد پیش پرداخت و الباقی طی ۸ قسط و اعمال تخفیف تا ۸۰ درصد  
\* تا پایان اسفند صدور بیمه نامه ثالث با ۲۰ درصد پیش پرداخت و الباقی طی ۷ قسط (شامل تمامی کادر درمانی و خانواده محترم)  
خیابان معلم بین معلم ۱۸ و چهار راه فرهنگیان تلفن: ۴۰۳۱ ۱۶۱ ۰۹۱۵

فتو پارت  
PHOTO PART  
بیرجند - میدان ایوخر - تلفن: ۳۲۲۲۷۷۵۳  
مدیر فروش: مرادی  
بیرجند - ابتدای طالقانی - فتو پارت  
تلفکسی: ۳۲۲۲۷۷۵۳

تعمیرات لوازم خانگی  
تهران خدمات  
۱۰ سال سابقه کار در تهران  
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)  
ماشین لباسشویی اتوماتیک  
شارژ کولر اتومبیل A/C  
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۲۴  
عابدی

شرکت نیکاب  
نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی  
پمپ سیر کولاتور، خطی، خانگی - اتابلوک - آتش نشانی  
آدرس: نیش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳  
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷  
www.nikabco.com

مصالح ساختمانی بشیری  
سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک پاکتی و فله  
آجر تیغه (۱۵، ۱۰)، آجر گری، دیوار گچی، موزائیک  
ارسال محصول به سراسر خراسان جنوبی  
دفتر فروش: بیرجند - معصومیه - حاشیه بلوار ۵۰ - متر پایین تر از بانک ملی  
۰۹۱۵۱۶۱۳۰۴۲ - ۰۹۹۱۹۹۰۷۷۸۲ - ۰۵۶۳۲۲۳۵۹۲۹ بشیری

طراحی و نصب انواع سرده خانه های نگهداری زرشک  
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۲۴

ایزوگام مهدی زارع  
۶ سال بیمه - ۱۰ سال ضمانت  
نمایندگی صدف گستر دلجان و شرق  
فروش کلی - جزئی - نقد اقساط  
نبش کارگران ۵ - ۳۲۳۱۵۳۹۷  
۰۹۱۵۱۶۴۱۰۶۹ - ۰۹۱۵۶۶۹۰۱۹۹

نقاشی ساختمان کارونگ  
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳  
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۳۹ - ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۷۳

ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی  
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳  
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۳۹ - ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۷۳  
منزل: ۳۲۴۳۱۰۱

کابینت چابک  
MDF-PVC  
فروش اقساطی یکساله ویژه فرهنگیان محترم  
خدمات - GNC - و کیوم  
تولید کابینت، درب و انواع مصنوعات  
فروش اقساطی با چک کارمندی  
ابتدای خیابان معلم ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۷۴ (مدیریت: چابک)

ایزوگام سال  
چهارراه بهشتی - جنب میوه فروشی \* ۳۲۴۰۳۳۶۹ - ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ (سالخورده)

قالیشویی و مبیل شویی ایران  
صاف صاف، لول لول، تخت تخت  
دفعه: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵  
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی  
www.iranwash.ir



## یادداشت امروز

## اثر دعا و نفرین در زندگی

امروز خراسان جنوبی - زنگویی

zangoei@birjandtoday.ir

می گفت مگر بیکارم که برای فلانی دعا کنم؟! در خواندن فاتحه هم حساب و کتاب می کرد و برای کسی حاضر بود فاتحه بخواند که بستگان او برای درگذشتگان قبیله اش فاتحه خوانده باشند. یعنی در فاتحه هم به داد و ستد فکر می کرد و سوداگری اش در دعا خوانی به این جا رسیده بود که اگر حتما کسی او را دعا کرد او هم دست به دعا بردارد. نمی دانست انگار که دعا کننده خود اولین نفری است که سنگ از سر راهش برداشته می شود. اصلا انرژی که از دعا برمی خیزد اول خود دعا کننده را در بر می گیرد. این را جایی خواندم که " وقتی برای کسی از ته قلب آرزوی موفقیت ، شادی و سلامتی می کنی، امواج نامرئی تفکرات و انرژی شما تشخیص نمی دهد که این آرزو متوجه دیگرگست. این موج نیک خواهی ابتدا خود شما را سرشار از ماهیت خویش می کند. در حالت دعا تمامی قوای معنوی، سلول های مغز و حتی سیستم عصبی، زیر بارش این ذرات بهیشتی قرار می گیرند که خود شما آن را تولید کردید." قطعا بهره بردار نخست هم خود شماید. اگر به دقت در احوال نیکان روزگار تامل کرده باشید می بینید کسانی که مردم به آنان التماس دعا می گویند و به دعایشان امید می بندند و آنان دست و دیده و دل شان متوجه دعا می شود، خود چقدر قرین آرامش اند؟ داعی که می خواهد سلامت را برای شما به ارمغان آورد، اول سعادت و آرامش را روزی خود دعا کننده دارد که روی دیگری هم داده که در نتیجه با آن همخوان است اگر از کسی بیزار و متنفر باشید نیز ذرات و امواج کسالت و تنفر، نخست بر خود شما می بارد و سپس در ضمیرتان رسوب می کند. با توجه به این واقعیت، ضمیر ناخودآگاه کسی که دعا و نفرین می کند، نمی تواند تشخیص دهد که این محصولات شفا بخش و یا مسموم کننده متعلق به فرد دیگرگست و باید به سوی او صادر شود بلکه در این شرایط، ضمیرناخودآگاه، آن محصولات را ابتدا خودش جذب می کند." یعنی نفرین کننده قبل از نفرین شونده از انرژی منفی برخوردار می شود. همیشه به یاد داشته باشید و باشیم آبی که در رودخانه جاریست، نخست بستر خود را تر و سرشار از ذات خویش می کند و بعد درختان حاشیه شط را. پس برای خود هم که شده، برای دیگران دعای خیر و برکت داشته باشیم و سلامت و سعادت بخواهیم. فکر می کنم ضرب المثلی که در اینجا می نشیند همان جمله قدیمی است« هرچه کنی به خود کنی گرهمه نیک و بد کنی» واقعا همین می شود.

## منطقه ویژه اقتصادی بیرجند حامی نجمه خدمتی

استان ادامه یابد.

وی بیان کرد: اگر نجمه خدمتی صاحب مدال طلا در عرصه بین المللی می شود من به عنوان بیننده ایرانی از این افتخار آفرینی به خود می بالم. رییس سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی ادامه داد: بدون شک اگر نگاه ما این باشد قرار است خداوند برکات و خیرات را در زندگی شخصی و عمومی ما جاری کند. وی اظهار داشت: این استان افتخار آفرین هایی را در خود جای داده است از جمله اینکه یکی از قهرمانان جهانی فرزند خراسان جنوبی است. صفدری زاده عنوان کرد: با دستور استاندار خراسان جنوبی مقرر شد بخش صنعت و اقتصاد استان در کنار بحث های اجتماعی، فرهنگی و ورزشی ادای دین کنند. وی یادآور شد: امید است توفیقات بیشتری شامل حال خانواده این قهرمان ملی شود و اهالی خراسان جنوبی نیز به این قهرمانان افتخار کنند.

رییس سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی گفت: امروز این افتخار نصیب منطقه ویژه اقتصادی استان شد تا به عنوان حامی مالی در کنار این قهرمان ملی پوش قرار گرفته و دغدغه های هزینه ای را از دوش این بانو برداریم تا با طیب خاطر بیشتری قله های موفقیت را پشت سر بگذارد.



مالی از بانوی تیرانداز ملی پوش گفت: منطقه ویژه اقتصادی استان در این مرحله با تاکید استاندار به عنوان مسئولیت اجتماعی خود حمایت از این بانوی تیرانداز ملی را پذیرفت. مرتضی صفدری زاده افزود: امیدواریم این حرکت که برای نخستین بار در استان آغاز شد توسط واحدهای تولیدی بزرگ و صنعتی استان در قالب حمایت از تیم های ورزشی

در صحنه های بین المللی حاضر شود و روزی که مدال کسب می کند حامیانش نشان دهند این استان به مفاخر و قهرمانانی که باعث می شوند نام و نشان استان مطرح شود افتخار کرده و از وی حمایت می کنند. رییس سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی هم در آیین امضای تفاهم نامه حمایت

## کرونا جان ۳ نفر دیگر را گرفت



۲ نفر در بیرجند، ۳ نفر در فردوس، ۱۲ نفر در قاین، ۱۰ نفر در طبس، ۲ نفر در نهبندان، ۱ نفر در درمیان، ۱ نفر در سرایان، ۱ مورد از بشرویه و ۶ نفر در زیرکوه بودند. وی گفت: در حال حاضر ۱۸۵ بیمار با علائم تنفسی در بیمارستان های خراسان جنوبی بستری هستند که ۹۶ نفر کرونا مثبت هستند مهدی زاده افزود: از این تعداد ۲۵ نفر در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند که

۳۳ هزار و ۳۲ آزمایش تشخیص کرونا تا روز گذشته در خراسان جنوبی گرفته شده که منجر به شناسایی ۱۴ هزار و ۲۵۹ بیمار شد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اعلام این خبر گفت: در روز گذشته ۹۹ آزمایش تشخیص کرونا در خراسان جنوبی انجام شد که در مجموع ۲۹ بیمار جدید شامل ۶ بستری و ۲۳ سرپایی شناسایی شدند. دکتر مهدی زاده افزود: از این تعداد

## صادر کنندگان نمونه استان مشخص شدند

صادر کنندگان نمونه خراسان جنوبی به منظور اعتلای فرهنگ صادراتی و معرفی الگوهای برتر به جامعه اقتصادی مشخص شدند. جلسه مشترک کارگروه انتخاب صادر کنندگان نمونه استان خراسان جنوبی و کمیته پایش تجارت خارجی در محل اتاق بازرگانی بیرجند برگزار شد. بعد از بررسی های صورت گرفته ۹ شرکت به عنوان صادر کنندگان نمونه استانی انتخاب شدند. شرکت سیمان باقران، شرکت تروند زعفران، شرکت صنایع کاشی و سرامیک فرزاد، شرکت تیزپاک خراسان، شرکت بهبود صنعت بیرجند، شرکت صنایع کاشی و سرامیک نیلوفر، شرکت آریدا سرام، شرکت تولیدی صنعتی و معدنی پتروفردوس به عنوان صادر کنندگان نمونه استان خراسان جنوبی معرفی شدند.

## پوشی ۹۷ درصدی کارت هوشمند ملی در استان

تاکنون ۵۶۹ هزار و ۶۰۴ نفر در خراسان جنوبی معادل ۹۶/۸ درصد واجدان شرایط، کارت هوشمند ملی دریافت کرده اند. مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی گفت: در خراسان جنوبی ۵۵۸ هزار و ۳۷۵ نفر واجد شرایط دریافت کارت هوشمند ملی هستند که تاکنون ۵۶۹ هزار و ۶۰۴ نفر در خراسان جنوبی کارت هوشمند ملی دریافت کرده اند.

مهرآور افزود: متوسط کشوری پوشش کارت هوشمند ملی ۹۴/۳۸ درصد است که از این لحاظ، خراسان جنوبی رتبه ششم را در کشور دارد. وی با اشاره به اینکه ۱۸ هزار و ۷۷۱ نفر از واجدان شرایط، کارت هوشمند ملی دریافت نکرده اند، گفت: این افراد باید هرچه زودتر با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت یا ادارات ثبت احوال برای دریافت کارت هوشمند ملی ثبت نام کنند.

## تعیین اعضای هیات عالی

## نظارت بر انتخابات شوراها

با اکثریت آرای مجمع نمایندگان استان خراسان جنوبی، اسحاقی، خسروی و نصیریانی نمایندگان این استان در هیات عالی نظارت بر انتخابات شوراهای شهر و روستا شدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی ، نمایندگان استان خراسان جنوبی در هیات عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا از سوی مجمع نمایندگان این استان انتخاب شدند. در این انتخابات، مجید نصیریانی نماینده مردم فردوس، بشرویه، طبس و سرایان ، حسین خسروی نماینده مردم بیرجند، خوسف و درمیان و سلمان اسحاقی نماینده مردم قائنات و زیرکوه برای این منظور از سوی اعضای مجمع نمایندگان استان خراسان جنوبی انتخاب شدند. انتخابات شوراها و ریاست جمهوری ۲۹ خرداد سال آینده برگزار می شود

## پیام امروز



ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیکانک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۹۰. با سلام لطفا برنامه های تکراری تلویزیون حذف شود و بجای آن برنامه های درسی دانش آموزان بیشتر شود برخی سریال های خارجی بیش از ۱۰بار طی سال های گذشته پخش شده است.

۹۳۰. با سلام خدمت استاندار محترم و تشکر از پیگیری های ایشان در پایتخت امیدواریم نتایج این سفرها برای استان مفید باشد و دیگر مدیران هم گزارشی از عملکردشان را هر ماه و یا چند ماه یک بار به اطلاع مردم برسانند . برخی از ادارات اصلا حضورشان در استان احساس نمی شود.

۹۱۵. با سلام ضمن تشکر از اداره کل آموزش و پرورش استان جهت اختصاص گوشی موبایل به مدارس برای دانش آموزانی که از داشتن موبایل محروم هستند به اطلاع می رساند . اکنون که فصل امتحانات فرارسیده و نیاز جدی دانش آموز به موبایل می باشد ، موبایل ها غیر فعال گردیده است .ودانش آموزان الان یک هفته هست که در پلاتکلیفی بسر می برند خواهشمند است موضوع را پیگیری نموده و مشکل این دانش آموزان را برطرف نمایید از اداره آموزش و پرورش خواهشمندیم مشکل قطعی گوشی ها چه رجیستری و... پیگیری و اقدام شود . باتشکر .

۹۱۵. سلام آموزش و پرورش اقدام به برگزاری امتحانات به صورت حضوری نکند برگزاری حضوری امتحانات قطعا موجب افزایش بیماری کرونا خواهد شد بسیاری از دانش آموزان مسائل بهداشتی را رعایت نمی کنند و این امر موجب شیوع این بیماری در تمام خانواده ها خواهد شد

۹۰۲. با سلام چرا در همه اصناف فاصله گذاری هست به جز در مطب پزشکان. به مطب ها مراجعه کنید تا ببینید چه خبر است!

۹۳۳. با عرض سلام و خسته نباشید خدمت مسئولین محترم که دچار بیماری منحوس کرونا شدند و تا چند قدمی مرگ پیش رفتند انشاا... کمی به فکر جوانان و دردمندان باشند. التماس دعا

۹۱۵. با سلام در روستای فیض آباد که در محدوده استحفاظی شهرخضری شهرستان قاینات قرار دارد آنتن دهی تلفن همراه دچار مشکل می باشد . این روستا در مجاورت آنتن شهر خضری دشت بیاض و شهر نیمبلوک و همچنین آنتن روستای کارشک قرار دارد که از داخل روستا آنتن های همراه قابل مشاهده می باشد ولی آنتن همراه در روستا پیرش دارد وبا وجود آنتن روی گوشی تلفن امکان برقراری تماس به سختی انجام می گیرد در بیشتر مواقع امکان برقراری تماس امکان پذیر نمی باشدو اینترنت همراه هم دچار مشکل است . با توجه به شرایط کرونایی برگزاری کلاس های مجازی از طریق اینترنت اما متاسفانه مردم از اینترنت همراه اول برخوردار نیستند.

۹۳۶. سلام امیداریم محصولات تولیدی دانشگاه آزاد بیرجند برای باروری ابرها در استان مورد استفاده قرار بگیرد و بخشی از خسارات خشکسالی جبران شود

## لوازم خانگی و جهیزیه چمنی

طرح تعویض یخچال «دست دوم» با «نو»

بیرجند - خیابان مطهری - مطهری ۱ - روبروی بانک سپه  
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱ ۳۲۲۱۱۲۴۲

## شیرینی شاکری

ارائه دهنده طرح های جدید کیک و شیرینی انواع شکلات و آجیل، فروش لوازم جشن تولد

بیرجند - خیابان انقلاب - بین انقلاب ۱۵ و ۱۷ - همراه: ۰۹۱۵۷۹۱۷۵۸۸۰ shirini\_shakeri

## فروشگاه رها

بورس انواع کاموهای ایرانی، ترکی و فانتزی انواع کاموای جدید رسید آموزش بافت و سفارشات جهت بافندگی پذیرفته می شود

سجادشهر - بلوار غدیر شرقی - نبش غدیر ۴  
۰۹۱۵۳۶۲۴۰۷۲ - ۳۲۴۱۴۴۴۹ - براتی

## ایزوگام رهبردار

فروش قیر، چتابی (قیرگونی)



بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت  
۰۹۱۵۲۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

## مفقودی

برگ سبز و سند خودروی سواری پی کی آی به شماره موتور M131004271 و شماره شاسی 3045243 به نام مریم کشتگر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

شعبه ۱: خیابان معلم - نبش معلم ۹  
شعبه ۲: بلوار شهید صیاد شیرازی - قطعه ۴۴  
۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۷۰ - ۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۴۰ ابراهیمی

## اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۰۰۳۸۵۸۰۳۰۸۰۱۳۹۹۶۰۳۰۸ مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۹ (هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای حسین آخوندی نصر آباد فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۱۰۱ صادره از بیرجند در ششدانگ یکباب ساختمان دوطبقه به مساحت ۸۹/۳۸ متر مربع مستمتی از پلاک ۴۴۲ فرعی از ۲۴۷ - اصلی واقع در خراسان جنوبی بخش دو حوزه ثبت ملک بیرجند از محل مالکیت امیر علم خزیمه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند، بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۹/۱۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/ ۱۰/ ۴

علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به  
۱ - پیمانکاری شرکت شادی سازه بیرجند ۲ - شرکت مسترش خطوط ارض ۳ - شرکت سرآمد خاور خاورزمین ۴ - شرکت سازه پرداز توس ۵ - شرکت کویلاز ۶ - شرکت باره سازان توس ۷ - شرکت آرمانشهر سازه توس ۸ - شرکت گرامان شهر سازه توس ۹ - شرکت اندیشه سازان اروزنگ ۱۰ - شرکت ش و ماسه کویر  
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ / ت ۳۶۰۰۵ هـ هیات محترم وزیران بدینوسیله به کارفرمای محترم ۱ - پیمانکاری شرکت شادی سازه بیرجند ۲ - شرکت مسترش خطوط ارض ۳ - شرکت سرآمد خاور خاورزمین ۴ - شرکت سازه پرداز توس ۵ - شرکت کویلاز ۶ - شرکت باره سازان توس ۷ - شرکت گرامان شهر سازه توس ۸ - شرکت اندیشه سازان اروزنگ ۹ - شرکت بتون پرچسته ۱۰ - شرکت ش و ماسه کویر ابلاغ می کرده آقای علیرضا کدخدا با کد شناسایی بجه ۶۸۹۲۳۲۹۶ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی کارگر، استادکار و استادکار لوله گذار داشته اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی ، مشاغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری ، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی - بیرجند - اتتهای بلوار صنعت و معدن - سایت اداری تحویل نمایند. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.  
دفترخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره تعاون ، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

moblemandaryakayvan

moble darya

moble darya

## گالری فرش و میل دوریا

اعطای تسهیلات بانکی فوری بدون سپرده و مسدودی

جهت خرید کالا تا سقف ۵۰ میلیون تومان







**سالروز شهادت شهیدان: حسن شادنوش، علی حیدر پور، محمدرضا اکبری، محمدعلی تقفی را گرامی می داریم**

**هنر در خانه**

**شیرینی آلمانی**



**مواد لازم:** کره یا روغن جامد: ۱۰۰ گرم ، پودر قند: نصف پیمانه ، وانیل: ۱/۲ قاشق چایخوری ، زرده تخم مرغ: ۱ عدد شهد یا عسل: ۱ قاشق مربا خوری ، شیر یا آب ولرم: یک قاشق غذاخوری ، پودر کاکائو: ۱ قاشق غذا خوری ، آرد: ۱ و نیم پیمانه مواد لازم برای تزئین: شکلات شیری و کاکائویی ذوب شده: به مقدار لازم ، مارمالاد و ژله مغزی: به مقدار لازم ، پودر پسته: به میزان دلخواه ، پودر نارگیل: به میزان دلخواه

**طرز تهیه و دستور پخت:** ۱. ابتدا کره یا روغن جامد را به همراه پودر قند و وانیل به مدت ۲ دقیقه با همزن هم می‌زنیم تا کره رنگ شود. ۲. بعد یک عدد زرده تخم مرغ را هم به آن اضافه می‌کنیم و دو دقیقه دیگر هم با همزن هم می‌زنیم. سپس یک قاشق عسل یا شهد را به همراه آب یا شیر ولرم به بقیه مخلوط اضافه می‌کنیم و مقداری دیگر هم می‌زنیم و بعد پودر کاکائو را اضافه و با همزن هم می‌زنیم. در آخر هم آرد را کم اضافه کرده و پلیسی و کاکائویی را به خمیر در ظرف جمع شود. ۳. خمیر احتیاج به روز دادن ندارد و اگر زیاد هم بزنید به روغن می افتد که مناسب نیست. خمیر آماده شده را داخل نایلون گذاشته و برای نیم ساعت در یخچال استراحت دهید. بعد از نیم ساعت خمیر آماده شده را در داخل نایلون به ضخامت نیم سانت پهن و صاف کنید تا کاملا تمام قسمت‌های آن یکدست شود. ۴. بعد با قالب‌های مختلف یا گرد آنها را قالب بزنید. کف سینی فر را کاغذ روغنی انداخته و شیرینی‌ها را با کمی فاصله می‌چینیم. وسط نصف شیرینی‌های قالب زده را هم با پشت سر ماسوره گرد خالی می‌کنیم. شیرینی‌ها را با دمای فر ۱۸۰ درجه به مدت ۱۰ دقیقه می‌پزیم و پس از سرد شدن شکلات شیری و کاکائویی را به صورت جداگانه به روش بن ماری ذوب کنید و با ماسوره روی شیرینی‌هایی که وسطشان خالی شده تزئین می‌کنیم و به همین ترتیب هر تعدادی که دوست دارید با شکلات، بادام، پودر پسته و پودر نارگیل تزئین کنید. ۵. وسط شیرینی‌های ساده و خالی نشده مقداری مارمالاد یا ژله مغزی می‌ریزیم. شیرینی‌های ساده را در زیر و شیرینی حفره‌دار تزئین شده را روی قسمت زیری قرار دهید تا شیرینی‌ها جفت شوند.

**ثبت کمترین جان باخته کووید ۱۹ در ایران در سه ماه اخیر**



کشور شناسایی شده که ۱۰۷۵ مورد بستری شدند. با احتساب این افراد، مجموع آمار مبتلایان قطعی در کشورمان به یک میلیون و ۱۷۷ هزار و ۴ تن رسید. وی در ادامه گفت: در ۲۴ ساعت اخیر، ۱۵۳ تن از مبتلایان جانشان را از دست داده‌اند؛ بنابراین، تا ظهر امروز، متأسفانه آمار جان باختگان این بیماری در کشورمان به ۵۴ هزار و ۱۵۶ تن رسیده است. همچنین تا به امروز خوشبختانه ۹۱۴ هزار و ۱۹۴ تن بهبود یافته‌اند. لاری افزود: ۵۴۱۹ تن از بیماران در وضعیت شدید این بیماری قرار دارند. همچنین تاکنون ۷ میلیون و ۲۰۱ هزار و ۵۶۷ آزمایش تشخیصی کووید ۱۹ در کشور انجام شده است. با جان باختن ۱۵۳ تن از مبتلایان ایرانی کووید ۱۹ در شبانه روز اخیر، کمترین میزان مرگ

از میان موارد مشکوک ابتلا به ویروس کرونا در نقاط مختلف کشورمان در ۲۴ ساعت اخیر، آزمایش ۶۲۶۱ تن دیگر مثبت شد تا به شمار که بسیاری شان بهبود یافته و مرخص شده‌اند. ولی هنوز برخی شان بستری هستند و حال ۵۴۱۹ تن از ایشان وخیم است. پس از شناسایی موارد مشکوک به ابتلا به ویروس کرونا در نقاط مختلف کشور و انجام تست‌های ویژه، شمار مبتلایان از یک میلیون و ۱۷۷ هزار تن گذشت. به گزارش «تابناک»: دکتر سیما سادات لاری، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشورمان گفت: از ظهر دیرتر تا ظهر امروز و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۶ هزار و ۲۶۱ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در

**دستگیری ۴ سارق و یک مالخر در شهرستان در میان**

دستور کار مأموران انتظامی این شهرستان قرار گرفت فرمانده انتظامی شهرستان قاین بیان داشت: ماموران انتظامی کلانتری ۱۳ «سعدي» شهرستان قاین با انجام اقدام اطلاعاتی و تحقیقات پلیسی، متهمان و مخفیگاه آنان را شناسایی کردند. وی افزود: مأموران با هماهنگی مقام قضائی، در عملیاتی غافلگیرانه وارد پاتوق متهمان شدند و خودروی سرقت شده را کشف و ۲ سارق حرفه ای را دستگیر کردند. سرهنگ زال بیکی با بیان این که ۲ متهم دستگیر شده با تشکیل پرونده به مقام قضائی معرفی شده اند، به شهروندان توصیه کرد: خودروی خود را به زدگیبر و سایر وسایل ایمنی در برابر سرقت مجهز کنند.

بیان داشت: با وقوع چندین فقره سرقت های متعدد از منازل و اماکن خصوصی در ۲ ماه گذشته شهرستان درمیان که موجب نارضایتی در بین مردم شده بود، بلافاصله دستگیری سارق یا سارقان به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت. سرهنگ دشتستانی اظهار داشت: مأموران پلیس آگاهی شهرستان درمیان با انجام تحقیقات تخصصی پلیسی و آثار به جا مانده از صحنه های سرقت موفق شدند متهمان را شناسایی کنند و در یک عملیات غافلگیرانه سازقان و مالخر هنگام ارتکاب جرم دستگیر کردند. وی افزود: ۴ سارق دستگیر شده در بازجویی های پلیس به ۱۲ فقره سرقت اعتراف کردند و در پایان ۴ سارق و یک مالخر دستگیر شده به همراه پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند. فرمانده انتظامی درمیان در پایان به شهروندان توصیه کرد: هشدار پلیس در خصوص پیشگیری از سرقت را جدی گرفته و هر گونه موارد مشکوک را از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع رسانی کنند.

**کشف بیش از هزار و ۸۰۰ قطعه مرغ فاقد مجوز در "درمیان"**

فرماندهی انتظامی "طیس" از کشف ۲۵۱ کیلوگرم آویشن قاچاق در این شهرستان خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ محمود علی پور" بیان داشت: در استای طرح مبارزه با کالای قاچاق، مأموران انتظامی ایست و بازرسی "دیپوک" شهرستان طیس هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک اتوبوس مسافربری مشکوک شدند و جهت بررسی بیشتر آن را متوقف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان طیس اظهار داشت: مأموران انتظامی پس از هماهنگی با مقام قضائی، در بازرسی از خودرو ۲۵۱ کیلوگرم گیاه دارویی آویشن کشف و در این رابطه یک متهم رادستگیر کردند. این مقام انتظامی با اشاره به این که کارشناسان ارزش ریالی کالای مکشوفه را ۱۵۰ میلیون ریال برآورد کردند، تصریح کرد: متهم دستگیر شده به همراه پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد. سرهنگ علیپورتاکید کرد: با هرگونه حمل و جابجایی و یا توزیع کالای قاچاق با شدت هرچه تمام برخورد کرده و از شهروندان خواست تا در صورت مشاهده این گونه موارد، مراتب را به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

**خودروی سرقتی کمتر از ۲ ساعت در "قاین" کشف شد**

فرمانده انتظامی "درمیان" از کشف یک خودروی سرقتی وانت پیکان کمتر از ۲ ساعت در این شهرستان خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "محمود زال بیکی" اظهار داشت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر این که یک خودروی وانت پیکان در قاین سرقت شده است؛ بلافاصله پیگیری موضوع و دستگیری سارقان در

**دستگیری ۴ سارق و یک مالخر در شهرستان "درمیان"**

فرمانده انتظامی "درمیان" از دستگیری ۴ سارق حرفه ای و یک مالخر با کشف ۱۲ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "حسن دشتستانی" در

**کشف ۲۵۱ کیلوگرم آویشن قاچاق در شهرستان "طیس"**

فرماندهی انتظامی "طیس" از کشف ۲۵۱ کیلوگرم آویشن قاچاق در این شهرستان خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ محمود علی پور" بیان داشت: در استای طرح مبارزه با کالای قاچاق، مأموران انتظامی ایست و بازرسی "دیپوک" شهرستان طیس هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک اتوبوس مسافربری مشکوک شدند و جهت بررسی بیشتر آن را متوقف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان طیس اظهار داشت: مأموران انتظامی پس از هماهنگی با مقام قضائی، در بازرسی از خودرو ۲۵۱ کیلوگرم گیاه دارویی آویشن کشف و در این رابطه یک متهم رادستگیر کردند. این مقام انتظامی با اشاره به این که کارشناسان ارزش ریالی کالای مکشوفه را ۱۵۰ میلیون ریال برآورد کردند، تصریح کرد: متهم دستگیر شده به همراه پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد. سرهنگ علیپورتاکید کرد: با هرگونه حمل و جابجایی و یا توزیع کالای قاچاق با شدت هرچه تمام برخورد کرده و از شهروندان خواست تا در صورت مشاهده این گونه موارد، مراتب را به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

**دستگیری ۴ سارق و یک مالخر در شهرستان "درمیان"**

فرمانده انتظامی "درمیان" از دستگیری ۴ سارق حرفه ای و یک مالخر با کشف ۱۲ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "حسن دشتستانی" در

**شعر طنز**

**قصیدک: «عیدانه»!**

پامدادان که تفاوت نکند لیل و نهار  
خوش بود دامن صحرا و تماشای بهار  
صبح امروز نپندید اگر بار سفر  
میهمان می رسد از راه نه یک پلکه چهار  
موسم عید چوپایرون ثروید از تهران  
دوده پایید که پیلعید به همراه غبار  
گر ندرید چون خود رو شخصی پروید  
به سفر یا اتوبوس ار که نیاشد به قطار  
گر بنماید همانا که ز عیدی و حقوق  
نیست کافی که پیکرید دو من سپید و خیار  
چه از دست گرانی متواری شده اند  
چه کنم؟ بسته طلبکار مرا راه قرار  
آپ در خوابگاه مورچکان افتاده ست  
که گر نرند جماعت ز زمین و ز ریسار  
مغور آندوه که پنچر شدی از پی پولی  
که در این ره مو تور مغر من اقتاده ز کار  
ای که و پیراژ دهی یکسره پا پیاچیره  
پشتت سر هست ثرائی که مرا کرده سوار  
پوق پشتت سر هم می زنی و می رانی  
غافل از آن که به خانه ست کسی را پیمار  
کاشکی عیدی و پاداش مرادولت وقت  
لطف فرموده و می داد در این ماه دلار  
عذر من خواسته اسمال چو صاحبخانه  
آشیان ساخته ام مرغ صفت روی چنار  
خواهدم سال در گر راهی کورستان کرد  
چربی خون من و قند به همراه فشار  
ای طلبکار که از حان دلم پی خبری  
غوطه خواهم زدن از دست تو در یک پخار  
زارم آنگونه که پولم نرسد تا پخرم  
دوسه سر عائله ی کور و کچل رانشلوار  
همچو من آدم آسیب پذیرم گر بود  
کو که از خانه - کرت هست - پرون پامگذار  
سوی بازار مرو تا نشوی سر کیسه  
من یکی تجره کردم که شدستم پیزار  
ز غم و زنج شکار است یکی همچون من  
شادمان است فلان شخص که شدفصل شکار  
مادر همسر من نامه فرستاد از ده  
که به دیدار شتاپان شده با ایل و تبار  
من عزادارم و آقا پسر می خواند  
همره خواهرش آهنگ مپار ک ای یار،  
سنگه کردم شب عیدی و په پالین آورد  
اشتباها ز من چای پز شکم بیطار  
پاژ هم قند و پرنج و شکر و روغن رقت  
په تقاضای دل معتکران در انبار  
گشت کمپودو گرانی چومضاعف شب عید  
هاتقم گفتت بود زیر سر استکبار!  
ترنی «شاطر» اگر مشت گردنش په دهان  
رس تو می کشد این زیدو سرد دیگر بار  
زرو سپیم ار که ندراری پدهی عیدانه  
هی مگو پشتت سر هم که بهار است بهار  
تو که هستی که مدداری تو را پینما پند  
توی تاریخ ندراریم که داره ندر  
نگه از لطف و محبت کند الا وقتی  
که دو دستی په زمینش زده باشد ادبار.  
**شاعر : عباس خوش عمل کاشانی**

**طباخی صداقت**

**جگر، سیراب شیردان، کله پاچه**

**\*پاچه خام موجود است \* سفارشات دلبندی پذیرفته می شود**

۰۹۳۵۷۶۳۱۳۴۰ - ۳۲۲۳۸۱۱۵  
۶ الی ۱۲ ظهر - ۱۲۰ الی ۲۲

مطهری ۱۴ - داخل میلان - پلاک ۷ - جنب نانواپی

**فست فود از درز اپاتا**

**ما غول آخریم**

آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم  
مقابل چشمان مشتری ، بزرگترین صداقت است

بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹  
۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸ - ۰۵۶۳۲۰۴۲۳۰۴  
azhdarzapata.birjand

**شیشه و آینه مهدی نژاد**

فروشی و نصب انواع شیشه ساختمانی و جداره صنعتی و طلق در رنگهای متنوع

خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹ - همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

**کلوچه سنتی محمد (خشکه بزی)**

کماج و شیرمال انواع نان خرمایی زنجبیلی، کشمشکی کیک بزدی و صحاحنه

خیابان توحید - بین توحید ۱ و ۳  
۳۲۴۴۸۴۶۷ (مختاری)

**سوپر گوشت خزیمه**

چرا سوپر گوشت خزیمه؟  
✓ تضمین کیفیت  
✓ ارائه تازه ترین محصولات  
✓ امکان ارجاع محصول در صورت عدم رضایت  
✓ سوپر گوشت خزیمه تضمین سلامتی همشهریان

**ارسال گوشت با آژانس**

فلکه سوم مدرس - به سمت توحید  
اولین مغازه - تلفن: ۰۲۲-۳۲۴۵۱۰۲۲  
۰۹۱۵۳۶۲۴۶۷۱

**نمایشگاه اتومبیل بهزاد**

معصومیه بالا - خیابان شیخ کازاری  
۲۰ متر مانده به بانک کشاورزی  
۰۹۱۵۵۶۲۱۹۰۷ (روشنی)

**ایزو گام محمدزاده**

نقد-افساط  
نیش چهارراه دوم توحید  
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۵۲۱۱۰

**سه شنبه ها شله مشهدی**

جمعه ها حلیم و شله مشهدی  
۶ تا ۱۰ صبح

بین مدرسی ۱۱ و ۹ - کباب صالح  
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۷۹ - ۳۲۳۵۴۷۰

**بهترین طرح تعویض دستگاه های کپی رنگی، سیاه و سفید کار کرده با آکبند و استوک**

**نتایج حرفه ای برای شما**

صرفه جویی در هزینه ی تعمیرات  
صرفه جویی در زمان  
رضایت در کیفیت چاپ

افزایش عمر مفید دستگاه با مواد مصرفی با کیفیت و مقرون به صرفه

**ضمایم در پشتیبانی و خدمات سریع مدیریت صحیح کسب و کار**

**مашین های اداری حمزه‌ها**

نمایندگی شارپ و اپتیما  
لیخند رضایت شما ارزشمند است

خیابان مدرس بین مدرسی ۵۹ و ۶۱  
۳۲۳۲۳۰۳۹  
۳۲۳۲۳۳۴۹



# گلایه استاندار از اجرا نشدن مصوبات شورای فرهنگ عمومی



استاندار خراسان جنوبی همچنین از شرکت تولیدی و صنعتی آذین چرم خاوران بازدید کرد که با سرمایه‌گذاری هلدینگ «تاپسر» و بهره‌گیری از فناوری روز به بهره‌برداری رسیده تا ضمن رفع نیاز بازار داخلی، محصولات خود را شامل انواع چرم مصنوعی به کشور افغانستان نیز صادر کند.

این مجموعه در زمینی به مساحت حدود ۱۸ هزار متر مربع و با بیش از ۶ هزار متر مربع زیربنا فعالیت می‌کند و بر آن است تا در آینده نزدیک با تکمیل و توسعه خطوط تولیدی خود به بزرگترین قطب تولید انواع چرم مصنوعی در شرق کشور تبدیل شود.

نقش محوری در توسعه اقتصادی استان دارند. نخستین پایانه صادراتی سنگ و فرآورده‌های معدنی کشور که با نگاه مدیریت توسعه بازار تاسیس شده به گونه‌ای عمل می‌کند که معدن‌داران و فعالان حوزه معدنی چه در زمینه تولید و چه در زمینه تجارت از منافع و آثار آن بهره‌مند می‌شوند.

پایانه صادراتی سنگ خراسان جنوبی با بهره‌برداری و استخراج از معدن سیلیس، فروش سنگ ساختمانی، فروش سنگ‌های راف، فروش گوهرسنگ‌ها (سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی اعم از عقیق، شجر، فیروزه) متناسب با توانمندی‌های موجود در استان و فروش کاشی و سرامیک، محصولات معدنی شرق ایران را به دنیا معرفی می‌کند.

استاندار خراسان جنوبی روز گذشته با حضور در منطقه ویژه اقتصادی بیرجند از واحدهای تولیدی مستقر در این مجموعه و روند فعالیت آنها بازدید کرد.

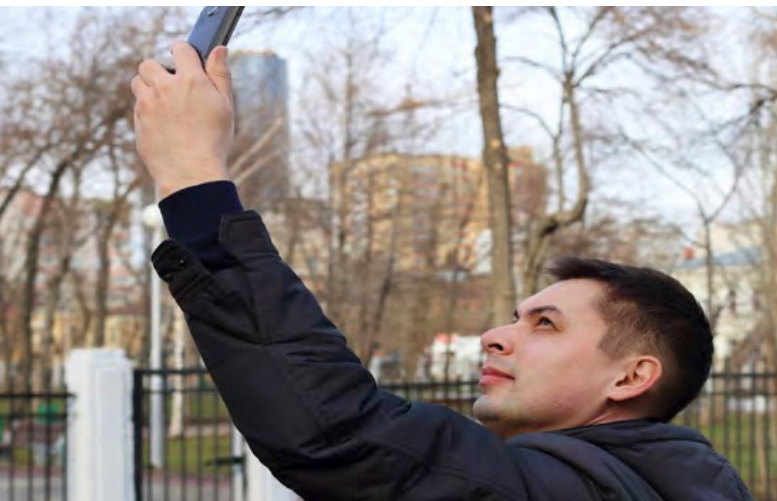
حمید ملانوری در این بازدید که معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار و جمعی از مسوولان استان نیز حضور داشتند، روند فعالیت شرکت‌های الکترو صدر (واحد تکنولوژی ساخت، طراحی و راه‌اندازی کوره‌ها و خطوط کاشی و سرامیک در ایران)، مجتمع تولید کاشی و سرامیک پرسلان (بزرگترین واحد پرسلان شرق کشور)، آذین چرم خاوران (قطب تولید انواع چرم مصنوعی در شرق کشور) و پایانه سنگ و فرآورده‌های معدنی را از نزدیک بررسی کرد.

پایانه صادراتی سنگ و فرآورده‌های معدنی کشور در دهه فجر سال ۹۵ در منطقه ویژه اقتصادی استان افتتاح شد.

با توجه به پتانسیل‌های معدنی و ساختار خاص زمین‌شناسی خراسان جنوبی، چنین مراکزی در جهت توسعه معادن و صنایع معدنی و همچنین تجارت،

## بی تفاوتی مخابرات به آنتن‌دهی ضعیف تلفن همراه و اخطار جمع آوری خطوط تلفن ثابت در بیرجند

# دایورت



موبایل رفته اند که خود هزینه ای را بر خانوارها تحمیل کرده است.

### رفع مشکل با احداث سایت جدید

مدیر عامل شرکت مخابرات خراسان جنوبی در پاسخ به خبرنگار ما و گلایه های مردمی مطرح شده در این گزارش به دادن این جواب اکتفا کرد و گفت: برای بهبود پوشش منطقه مذکور احداث سایت جدید در دست اقدام است که امید می رود بزودی اجرایی شود.

### خطوط تلفن ثابتی که جمع آوری می شوند

یکی دیگر از گلایه های مردمی از شرکت مخابرات ارسال پیامکی به گوشی همراهشان مبنی بر جمع آوری خطوط تلفن ثابت در صورت عدم استفاده است. یکی از شهروندان ساکن در شمال شهر بیرجند به خبرنگار ما گفت: متاسفانه هزینه تلفن ثابت خیلی افزایش یافته و در هر دوره برای منزل ما وجود اینکه تماس زیادی هم ندارم کمتر از ۵۰ تا ۷۰ هزار تومان قبض صادر نمی شود و این در حالی است که قبلا زیر ۲۰ هزار تومان قبض صادر می شده است. محدودست با گلایه مندی از بالا بودن قبضو تلفن ثابت به خبرنگار ما گفت: از یکسال پیش کلا گوشی تلفن ثابت منزل را جمع آوری کرده ایم و از گوشی همراه استفاده می کنیم تا شاید مبلغ قبض کاهش پیدا کند ولی با همین وجود در هر دوره مبلغ ۱۴ هزار تومان، ۲۰ هزار تومان و کمتر و بیشتر برپیم پیامک می شود و همه را هم پرداخت کرده ام. او ادامه داد: علت آمدن این مبلغ را بدون استفاده از تلفن ثابت درک نمی کنم و معلوم نیست برای چه خدماتی

هر مکالمه چندین بار صدا قطع و وصل می شود. دیگر شهروند بیرجندی ساکن در خیابان غفاری هم به خبرنگار ما گفت: وضعیت موجود آنتن دهی تلفن همراه در برخی نقاط شهر در شان مرکز استان نیست. محمد حسینی افزود: علاوه بر قطع وصلی های زیاد تلفن همراه اول و ناپسامانی های این اپراتور شاهد قطع و وصلی های زیاد اینترنت و سرعت پایین آن هم هستیم که با توجه به استفاده بیشتر مردم در شرایط کرونایی از اینترنت مسوولان باید برای رفع این مشکلات آن هم در اسرع وقت تلاش بیشتری داشته باشند. وی ادامه داد: برخی از ساکنان در سپیده با توجه به عدم اطلاع رسانی شرکت مخابرات به گمان اینکه گوشی های همراهشان مشکل دارد یا اقدام به تعویض آن کرده اند و یا اینکه به تعمیرات خوبی دارد ولی تلفن همراه اول طوری است که در

### عدم آنتن دهی تلفن همراه در برخی نقاط

#### مرکز استان و گلایه های مردمی

مشترکان تلفن همراه اول در منطقه غفاری به خصوص در محله سپیده درحالی که پیش از این مشکل قطعی آنتن تلفن همراه را نداشتند، مدتی است که با اختلال و عدم دسترسی به تلفن همراه مواجه شده اند. یکی از شهروندان بیرجندی ساکن در خیابان سپیده بیرجند با گلایه مندی از وضعیت موجود به خبرنگار ما گفت: تلفن همراه اول از دو ماه پیش در این محدوده با مشکل زیادی مواجه شده و قطع و وصلی زیادی دارد. احمد اکبری به پیگیری های بی نتیجه ای که توسط اهالی ساکن در سپیده برای رفع این مشکل صورت گرفته، اشاره کرد و افزود: ایرانسل آنتن دهی خوبی دارد ولی تلفن همراه اول طوری است که در

امروز خراسان جنوبی \_ گروه گزارش تلفن های همراه که باید همیشه در دسترس باشند این روزها در برخی از نقاط شهر بیرجند مانند خیابان غفاری محدوده سپیده و حتی برخی نقاط محدوه سجادشهر در دسترس نیستند و با اختلال مواجهند و اگر این گونه پیش برود به زودی تلفن‌های همراه را باید نیمه همراه خوانند. با پیشرفت تکنولوژی و افزایش جمعیت، طبیعتا مشترکان تلفن همراه نیز افزایش می یابد و ایجاد امکاناتی متناسب با این افزایش جمعیت یکی از ضروری ترین اقداماتی است که مسوولان به خصوص مسوولان مخابرات و ارتباطات باید نسبت به انجام آن آگاه باشند و ایجاد این امکانات در شهرهایی مانند بیرجند که مرکز استان بشمار می روند بیشتر به چشم می خورد.

# فواید شگفت انگیز پیاز چه برای حفاظت از بدن در برابر بیماری‌ها

## اخبار علمی

### ۵ بیماری خطرناک ناشی از مصرف گوشت قرمز

مصرف مکرر گوشت قرمز می‌تواند موجب بیماری‌هایی مانند آلزایمر، دیابت، سرطان روده و سرطان پستان شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، بسیاری از مردم از مصرف گوشت قرمز پرهیز می‌کنند. گوشت قرمز می‌تواند بر سلامتی و طول عمر شما تأثیر منفی بگذارد. مصرف گوشت قرمز با بیماری‌های زیر مرتبط است: **تصلب شرایین:** گوشت قرمز حاوی ترکیبی است که به کارنتین معروف است و باعث سخت شدن عروق می‌شود. در صورت عدم درمان، این بیماری با عنوان تصلب شرایین تشخیص داده می‌شود. تصلب شرایین با مختل کردن گردش خون، خطر حمله قلبی را به شدت افزایش می‌دهد. **دیابت نوع ۲:** مصرف مکرر گوشت قرمز می‌تواند منجر به دیابت نوع ۲ شود. اگرچه گوشت قرمز تأثیر مستقیمی بر میزان



قند خون ندارد اما در افزایش وزن و چاقی موثر است و ارتباط تنگاتنگی با اختلالات متابولیکی مانند بیماری کبد چرب و دیابت نوع ۲ دارد. **بیماری آلزایمر:** گوشت قرمز منبع بسیار خوبی از آهن است، به حدی که می‌تواند باعث هجوم آهن در مغز شود و خطر ابتلا به آلزایمر را افزایش دهد. **سرطان روده بزرگ:** مصرف مکرر گوشت قرمز می‌تواند خطر ابتلا به سرطان را به دلیل ماده شیمیایی معروف به "هم"، افزایش دهد. **سرطان پستان:** به دام‌هایی که برای تولید گوشت تجاری تولید می‌شوند، معمولاً برای تسریع رشد و تولید شیر، هورمون داده می‌شود. مصرف گوشت این حیوانات می‌تواند باعث عدم تعادل هورمونی شود که خطر سرطان پستان را به شدت افزایش می‌دهد.

### تأثیر قرارگیری در معرض فلزات بر بارداری

مطالعات نشان می دهد فلزات و متالوئیدها ممکن است موجب تغییر میزان هورمون های قبل از تولد در دوران بارداری شوند. به گزارش مهر، بر اساس مطالعه جدید محققان دانشگاه رانگوز نیوجرسی، قرار گرفتن در معرض فلزاتی مانند نیکل، آرسنیک، کبالت و سرب ممکن است موجب اختلال در هورمون های زنان

عقبلی بیان کرد: در بسیاری از موارد افرادی که به سرطان کلیه دچار شده اند علائم خاصی ندارند اما با بزرگتر شدن هر چه بیشتر تومور، علائم شایع این بیماری که شامل درد کلیه، درد پهلو، دردهای استخوانی، مشاهده ادرار در خون، کاهش وزن‌های شدید و بدون علت است، بروز می‌کند. او تصریح کرد: مشاهده ادرار در خون از جمله علائمی است که بیانگر پیشرفت این بیماری است اما مشاهده هر خونی نشانه ابتلا به سرطان کلیه نیست بلکه باید برای پی بردن به این موضوع به رنگ خون و میزان خون داخل ادرار توجه کرد. این متخصص رادیولوژی گفت: از دست دادن اشتها، ضعف و دردهای بدون علت، احساس خستگی، تورم در پاها و کم خونی از دیگر علائمی است که نشان دهنده این سرطان است. عقبلی تأکید کرد: بهترین راه برای شناخت این بیماری سونوگرافی و انجام سی تی اسکن است. در چنین شرایطی قبل از بزرگ شدن تومور، بیماری قابل تشخیص و درمان است که در اکثر مواقع منجر به جراحی نخواهد شد.

### فواید شگفت انگیز پیاز چه

#### برای حفاظت از بدن در برابر بیماری‌ها

مطالعات نشان داده است که خوردن پیازچه سبز فواید شگفت انگیزی برای بدن، به ویژه در مبارزه با بیماری‌ها دارد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان مطالعات اخیر نشان می‌دهند

که پیازچه یا پیاز سبز گیاهی است که از ابتلا به انواع بیماری‌ها جلوگیری می‌کند و اگر همراه برخی از غذاها میل شود یک مکمل غذایی خوب محسوب می‌شود.

در این گزارش آمده است که پیاز سبز به محافظت از بدن در برابر بیماری‌ها، تقویت ایمنی و کمک به لاغری و چربی سوزی کمک می‌کند. این گزارش لیستی از شگفت‌انگیزترین فواید خوردن پیاز سبز را معرفی می‌کند که عبارتند از:

حاوی مقدار زیادی ویتامین C است که به بهبود ایمنی بدن کمک می‌کند. پیاز سبز یک نوع سبزی سرشار از کروم است که قند خون را تنظیم می‌کند. خوردن پیاز سبز به کاهش التهاب و جلوگیری از عفونت کمک می‌کند. کلسترول مضر خون را کاهش می‌دهد که این اتفاق سلامت قلب را حفظ می‌کند. حاوی درصد بالایی از «ویتامین B1 است که برای محافظت در برابر تجمع چربی‌ها در بدن مفید است و موجب کاهش وزن می‌شود.



**آگهی تجدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بیرجند**

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تجدید حدود شماره های زیر: شش‌دانگ یک باب منزل پلاک ۳۰۲ فرعی از ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در اراضی رحمت ا. دهکوه مورد تقاضای آقای محمد رسول کلندر زهی پور در تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۷ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی یا حدود اظهار شده از طرف مجاورین تجدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تجدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

**تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۱۰/۴**

**علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند**

**ایزوگام علی پور**

نماینده رسمی عایق های بیتو پارس بیرجند

**و دانا گام تهران با کیفیت عالی**

**ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف**

پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷

۰۳۴۳۳۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۱۷۶۹۵ محمد علی علی پور

**مفقودی**

برگ سبز خودروی پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۸ به شماره موتور ۱۳۴۸۸۱۸۷۱۷۵ و شماره شاسی NAAM01CA4AK880846 به نام حسین مرادی جنت آباد فرزند اسماعیل مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

**ران مرغ منجمد ماهی استیک (کیلویی)**

**ماهی تیلایپیا (کیلویی)**

**ماهی قزل آلا شکم خالی همبرگر ۳۰٪ غزال همبرگر ۶۰٪ غزال کباب لقمه ۷۰٪ گوشت قرمز غزال استیک ۷۰٪ گوشت قرمز غزال آلمانی ۴۰٪ غزال کوکتل غزال مارتادلا خانواده غزال کالباس مارتادلا فلافل (کیلویی) خمیر پیتزایه دار پنیر پیتزا (۲ کیلویی)**

**بازار روز پاسداران (دالیا پروتئین) ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۳۲۴۴۲۸۷۶** بهروش

تومان ۱۹۵۰۰  
تومان ۴۵۰۰۰  
تومان ۹۲۰۰۰  
تومان ۴۷۰۰۰  
تومان ۷۵۰۰  
تومان ۱۲۰۰۰  
تومان ۸۹۰۰  
تومان ۲۷۵۰۰  
تومان ۱۵۹۰۰  
تومان ۱۹۹۰۰  
تومان ۱۷۹۰۰  
تومان ۱۴۹۰۰  
تومان ۱۱۵۰۰  
تومان ۱۲۵۰۰  
تومان ۵۸۵۰۰

**افبار استان را در سایت امروز فراسان جنوبی پیگیری کنید:**

**www.birjandemrooz.com**

**http://www.birjandemrooz.com**

**افبار استان را در سایت امروز فراسان جنوبی پیگیری کنید:**

**www.birjandemrooz.com**

**http://www.birjandemrooz.com**



**گفته می شود**

**\* گفته می شود** ریعی درباره اظهارات اخیر علی مطهری درباره خرید واکسن کرونا و ارتباط آن با FATF نیز گفته در مورد واکسن قبلاً همکاری من در وزارت بهداشت توضیحات مفصلی ارائه دادند، در مورد انتقال پول بنابر قوانین تحریم و قواعد FATF چندین مرحله انتقال پول با مشکل مواجه شد و با موانعی رو به رو بودیم. به طور کلی نیپوستن به FATF آثار خود را نشان خواهد داد قبلاً نیز دولت دیدگاه خود را در این زمینه اعلام کرده بود.

**\* گفته می شود** حسن رسولی عضو شورای سیاستگذاری اصلاح طلبان و از اعضای شورای شهر تهران که از فعالان سیاسی نزدیک به محمدرضا عارف است گفته که عارف احتمالاً در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ نامزد خواهد شد.

**\* گفته می شود** دو وزیر کابینه دوازدهم توانستند با توضیحات خود از سد سوال نمایندگان گذشته و بدون دریافت کارت زرد از مجلس خارج شوند؛ البته مشروط بر اینکه به تعهداتشان پایبند بوده و وعده هایشان را اجرایی و عملیاتی کنند.

**\* گفته می شود** وزیر اسبق نفت گفته هدف من از سفر به برزیل در دوران کمبود مرغ (دوران احمدی نژاد) این بود که با برزیلی ها نفت را با گوشت و مرغ برزیلی تهاتر کنم.

**\* گفته می شود** عادل آذر از حقوق‌های نجومی مدیران در سال آینده خبر داده و گفته «بدون تردید در بودجه ۱۴۰۰ حقوق‌های حدود ۶۰ میلیون تومان خواهیم داشت. این پرداختی قانونی است و بر اساس قانون پرداخت می‌شود.»

**\* گفته می شود** نمایندگان مجلس شورای اسلامی با تعیین معیارها و شاخصه هایی برای احراز رتبه سیاسی و مذهبی بودن کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری عملاً دایره متقاضیان شرکت در این انتخابات را تنگ تر کردند.

**\* گفته می شود** مسئول برنامه کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ابن سینا گفته رنگ خطر مصرف دخانیات در ایران به صدا درآمده و سن شروع مصرف به ۱۳ سال رسیده است.

**\* گفته می شود** در ۹ ماهه سال جاری، ۱۱۰ میلیون تن کالا به ارزش ۵۲ میلیارد دلار بین ایران و کشورهای مختلف جهان مبادله شد که سهم صادرات ۸۵.۲ میلیون تن به ارزش ۲۵ میلیارد و یکصد میلیون دلار بود.

**\* گفته می شود** مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران گفته در صورت رعایت الگوی مصرف از سوی مردم، هزینه رایگان کردن گاز بخش خانگی حدود ۴۰۰ میلیارد تومان است.

**\* گفته می شود** نیروی دریایی چین در واکنشی قاطع ناوشکن متخلف آمریکایی را از آب‌های سرزمینی خود واقع در دریای چین جنوبی بیرون راند.

**زیر دریایی اتمی آمریکا در خلیج فارس را می توانیم با تور ماهیگیری شکار کنیم**

سید امیرحسین قاضی‌زاده هاشمی نائب رئیس مجلس شورای اسلامی ایران در گفت‌وگو با شبکه‌ای روسی گفت: ایران با توجه به قابلیت‌های خود از تحرکات نظامی اخیر آمریکا در آب‌های خلیج فارس و ورود زیردریایی اتمی «یواس اس جورجیا» نگران نیست، زمانی که ابزار و تکنولوژی و نیز قدرت مقابله نداشتیم آمریکا و اسرائیل نتوانستند هیچ کاری انجام دهند اما اکنون دست ما پر است؛ همانطور که در سال گذشته توانستیم پهپاد آمریکایی را ساقط کنیم اکنون نیز می‌توانیم به آسانی در عمق خلیج فارس، نهنگ‌های آمریکایی (زیردریایی) را با تور ماهیگیری شکار کنیم. بنابراین این خصوص هرگز نگران نخواهیم بود.

**قالبیاف از نیروهای مسلح خارج شده و نظامی نیست**

مرتضی طابایی، فعال سیاسی اصولگرا گفت: رییس مجلس فردی بازنشسته از نیروهای مسلح است و از این سمت خارج شده و مثل دیگر افراد این جامعه است. ما سپاه را به آن مفهوم که گفته می‌شود، نظامی تلقی نمی‌کنیم. سپاه یک نهاد انقلابی برای صیانت از انقلاب است و یکی از ماموریت‌های سپاه در حوزه دفاعی کشور است و همچنین در دیگر حوزه‌های کشور نیز از انقلاب، صیانت می‌کند. ولی با این حال من، بازنشسته شدم و بعد از بازنشستگی در اختیار خودم قرار گرفتم و بر اساس ضوابط و شرایط چون واجد شرایط شرکت در انتخابات شوراها بودم، شرکت کردم و مردم نیز من را انتخاب کردند.

**صحبت درباره واکسن را فقط از وزیر بشنوید**

سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تاکنون هیچ موردی از ویروس جهش یافته کرونا در انگلیس در ایران مشاهده نشده است و همه مسافران خارجی از انگلیس رصد می‌شوند. پروازها از مبدأ و به مقصد انگلیس ممنوع شد. مسافران با واسطه و غیر مستقیم هم رصد می‌شوند. مسافران اروپایی علاوه بر برگه منفی تست کرونا، در ایران هم تحت آزمایش کرونا قرار می‌گیرند. لیست همه مسافرانی که در دو سه هفته اخیر از انگلیس وارد کشور شده اند را رصد می‌کنیم. برای واردات واکسن آمادگی داریم و به زودی برای کشور تهیه می‌شود و هیچ مشکلی برای واردات واکسن کرونا نیست. با همت همکاران ما در سراسر کشور با همدلی و وفای سازمان بسیج و کم‌کم بی‌بدیل مردم با اجرای طرح شهید قاسم سلیمانی حداقل ۵۰ درصد مرگ و میر کرونا کاهش یافته است و ۱۶۰ نقطه قرمز همگی به نارنجی و زرد تبدیل شدند. خواهش می‌کنم مردم عزیز صحبت واکسن را فقط از وزیر بشنوید. برای تهیه واکسن همه راه‌ها را داریم می‌رویم. علی‌رغم همه فشارهایی که دنیا برای ما گذاشته و مضایقی که ایجاد کرده، از بهترین و مطمئن ترین منابع تولید واکسن دنیا، داریم واکسن می‌خریم. البته هیچ جای دنیا هنوز روی واکسن قسم نخورده و هیچ جای دنیا قرار نیست با شتابزدگی واکسن تزریق کند. واکسن را داریم می‌آوریم و برای گروه‌های آسیب پذیر کار را شروع کردیم. سهمیه کشور ما برای خرید واکسن در طرح "کواکس" سازمان جهانی بهداشت از دست نرفته بلکه به دلیل مشکلات انتقال پول، کمی طول کشیده است اما ۱۶ میلیون و ۸۰۰ هزار دوز جزو سهمیه و سبد ماست که بزودی خبرهای خوشی در این خصوص خواهیم داد. ان شاء... در اسرع وقت طبق جدول تخصیصی که برای همه کشورها دارند برای ما هم توزیع خواهد شد. سیاسی حرف نمی‌زنم، تأثیر اف ای تی اف (FATF) در موضوع نظام سلامت و واکسن جدی نیست.

**چگونه است نظامی‌ها شهید بدهند، ولی رئیس جمهور نشوند**

سردار کوثری مشاور فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: سپاه از قبل انقلاب سیاسی بوده و سیاست را می‌فهمد. مردم هیچ مشکلی با حضور یک نظامی در قامت ریاست جمهوری ندارند. برخی پیرامون حضور چهره های نظامی جوسازی می‌کنند. چطور نظامی‌ها شهید می‌دهند، زخمی می‌شوند، شیمیایی می‌شوند اشکالی ندارد اما همین که می‌خواهند مسئولیت های سیاسی داشته باشند، اینجا اشکال دارد.

**اظهارات «روحانی» علیه شورای نگهبان خلاف قانون اساسی بود**

آیت ... احمد جنتی دبیر شورای نگهبان گفت: علی‌رغم کینه توزی‌های سران رژیم آمریکا علیه مردم خوب کشورمان، عجیب است که عده‌ای همچنان بر طبل مذاکره با آمریکا که سراسر درگیر مشکلات خودش است، می‌زنند. همان‌طور که بارها رهبر معظم انقلاب فرمودند، علاج مشکلات کشور، در توجه و تکیه بر ظرفیت‌های داخلی است که امیدواریم مسئولان به جای نگاه به خارج کشور، به خود آمده و ظرفیت‌های عظیم داخلی را فعال کنند. آقای رئیس جمهور اظهارات خلاف قانون اساسی علیه شورای نگهبان مطرح می‌کنند که اصلاً در شان او نبود. شورای نگهبان بر اساس نص صریح قانون اساسی به وظایفی که بر عهده‌اش قرار گرفته شامل تطبیق مصوبات با شرع مقدس و قانون اساسی، نظارت بر انتخابات و تفسیر قانون اساسی عمل میکند.

**بوری نقش ارزشمندی برای شادابی اقتصاد داشت**

رئیس جمهور روحانی در جلسه هیات دولت گفت: یکی از افتخارات ما در دولت یازدهم و دوازدهم این است که توانمندی ما در بخش بهداشت و درمان ۲ برابر کل تاریخ ایران بوده است. تخت‌های بیمارستانی نسبت به قبل از سال ۹۲، دو برابر شده است. در زمینه کرونا هیچ نگرانی برای تولید و تهیه واکسن نداریم. مردم نگران واکسن کرونا نباشند. در زمینه خرید واکسن از خارج بانک مرکزی و وزارت بهداشت و درمان همه توان خود را به کار گرفتند. واکسن داخلی هم امیدواریم در ماه‌های آینده به تولید برسد. اسمال بورس نقش ارزشمندی برای شادابی اقتصاد داشت. طبیعت بازار بورس داشتن فراز و نشیب است. سرنوشت ترامپ بهتر از سرنوشت صدام نخواهد بود. صدام و ترامپ دو مجنون بودند که جنگ نظامی و اقتصادی را بر ملت ایران تحمیل کردند. فشار تحریم بر مردم ما هست، مردم ما روزانه این فشار را حس می‌کنند. برخی اصرار دارند آمریکا را تطهیر کنند و بگویند دولت بد است. کسانی که می‌گویند "چه عجله‌ای برای رفع تحریم دارید"، شاید وضعیتشان خوب است؛ اما مردم ما فشار تحریم را هر روز تحمل می‌کنند. در بودجه سال آینده نفت تحرک بسیار خوبی خواهد داشت.

**سند ۲۰۳۰ در بحث آموزش حذف شده است**

محمود واعظی رییس دفتر رییس جمهوری گفت: اینکه هر نماینده یا رییس مجلس و نایب رییس مجلس و یا رییس یک کمیسیون بخواهد شخصاً وزیر را صدا کند و یا سفری به استان‌ها برود و در آن سفر بگویند که ما آمدیم بر پروژه‌ها نظارت کنیم چنین موضوعی در قانون اساسی نیست که رییس جمهور اینها را مطرح کرد. کسانی که می‌گویند چنین چیزی هست آن بند قانون اساسی را باید مطرح کنند. رییس جمهور هم رشته‌اش حقوق است و هم ۲۰ سال نماینده مجلس بوده است و با استفاده از قانون اساسی و نه سلیقه شخصی به قانون اساسی استناد می‌کند و می‌گوید قانون اساسی مأموریت‌ها و وظایف را مشخص کرده است. سوال از وزیران، تحقیق و تفحص و استیضاح حق مجلس است آقای رئیس جمهور هم در صحتی که در ارتباط با حقوق شهروندی و حقوق اساسی داشتند این موضوع را مطرح کردند، ولی کار وزیران و نظارت بر کار روزمره آنها از سیاست‌هایی است که رییس‌جمهور مشخص می‌کند و این وظیفه شخص رییس‌جمهور است که بر کار وزیران نظارت کند. اگر روزی از ۴۲۰۰ تومان بخواهد حذف شود با سازوکاری حذف می‌شود که فشار بر طبقه نیازمند وارد نشود. آنچه سیاست دولت است سند ۲۰۳۰ در بحث آموزش حذف شده است. وزیر آموزش و پرورش و رییس سازمان برنامه و بودجه هم در جریان نبودند. در مورد قرارداد ردف بودجه‌ای برای سند ۲۰۳۰ در لایحه بودجه اشتباهی بوده که در سند پشتیبان بوده و امیدوارم عمدی نبوده باشد و سهوی بوده و حتماً با آن فرد برخورد می‌شود

**رئیس جمهور نظامی موفق نخواهد شد**

محمدسلامتی دبیرکل سازمان مجاهدین انقلاب گفت: اگرچه اصلاح‌طلبان گزینه نظامی را برای ریاست‌جمهوری مناسب نمی‌دانند و معتقدند چنین گزینه‌ای عموماً به انسداد سیاسی و محدودیت‌های مدنی بیشتری می‌انجامد اما هیچ‌گاه حساسیت شدیدی در قبال کاندیداتوری آنها بیش از آنچه در مورد دیگر کاندیداهای رقیب بوده، از خود نشان ندادند. مردم تابه‌حال به گزینه‌های نظامی اقبال نشان نداده‌اند. بعید می‌دانم در انتخابات ریاست‌جمهوری سیزدهم نیز غیر از این عمل کنند. به‌ویژه اگر اصلاح‌طلبان با گزینه مناسب و برنامه جامع و عملی، مجدانه در انتخابات حضور پیدا کنند.

**برنامه ریزی برای تامین گوشت و مرغ برای عید و ماه رمضان**

اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور گفت: برنامه ریزی‌ها برای ایام پایانی سال و شب عید باید به گونه‌ای انجام شود که از هم اکنون نسبت به تامین گوشت و مرغ در ایام عید و ماه مبارک رمضان اطمینان داشته باشیم. بانک مرکزی تمرکز ویژه‌ای برای تامین ارز مورد نیاز دارو داشته باشد تا مردم دغدغه‌ای برای تامین داروهای مورد نیاز نداشته باشند. دولت علاقمند است همواره روابط خوب و صمیمانه‌ای با نمایندگان مجلس داشته باشد و با هم افزایی نسبت به حل مشکلات کشور اقدام کنند. تصور آمریکایی‌ها این بود که با اعمال فشارهای سنگین، اقتصاد ایران دچار فروپاشی می‌شود اما آنچه باعث که اقتصاد کشور همچنان سرپا باشد، روحیه ایثارگری مردم بود که تمام سختی‌ها و مشکلات را با بزرگواری تحمل کردند. اذعان غربی‌ها مبنی بر به بن بست رسیدن سیاست فشار حداکثری آمریکا علیه ملت ایران نیز به دلیل روحیه ایثارگری مردم بود که باعث شد مدیران کشور با جدیت بیشتر تلاش کنند.

**توئیت روز**

**مهدی نصیری**  
@Mnasiri1342  
از شیخ هادی نجم آبادی پرسیدند کدام موسیقی حرام است، گفت: "آن موسیقی که از صدای کشیده شدن کفگیر بر ته دیگ پلوی خانواده ای غنی برخیزد و به گوش اطفال گرسنه همسایه فقیر برسد." قابل توجه رسانه ملی، بابت دستپاچگی و پوزش از توصیه به رقص خانوادگی در یک برنامه تلویزیونی!

**عباس عبدی**  
@abb\_abdi  
۷ نفر و یک کودک در معیت یک روحانی رفتند تا نام خیابان استاد شجریان را عوض کنند. اینها مقصر اصلی نیستند. به کسانی باید توجه داد که این اقدامات را تأمین و حریم امن برای آن درست می‌کنند ولی خودشان در صحنه حاضر نمی‌شوند.

**کیانوش جهانپور**  
@drjahanpur  
هموطنان گرمای که داوطلب شرکت در مرحله کارآزمایی بالینی واکسن #کرونا هستند و با توجه به تعداد بالای داوطلبان اغلب در فهرست فاز یک واکسن شفافارمد قرار نمی‌گیرند، می‌توانند برای فاز 2 مطالعه بالینی این واکسن یا دو #واکسن ایرانی دیگر که بزودی وارد مطالعه بالینی می‌شوند شرکت کنند

**کیانوش جهانپور**  
@drjahanpur  
روابط عمومی بانک مرکزی @PRCBI

پس از گذشت یک سال از اجرای رمز دوم پویا، آمار حکایت از موفقیت بزرگ بانک مرکزی و سیستم بانکی در مبارزه با کلاهبرداری اینترنتی و فیشینگ دارد. آمار تراکنش‌های مشکوک بیش از ۸۵ درصد کاهش یافته است.

**Reza Zandi**  
@R\_Zandi  
فراموش نکنید که اعداد زیر را در شرایط سخت ترین تحریم های نفتی ایران می خوانید:

از گزارش وزیر نفت به معاون اول رییس جمهور:  
صادرات فرآورده‌های نفتی ایران ۴ برابر افزایش یافته است. از ۵ میلیون و ۹۰۰ هزار تن در سال ۱۳۹۱ به حدود ۲۳ میلیون تن در سال ۹۸ رسیده است. ۱/۱

**رستوران مدائن**

میلاذباشکوه حضرت عیسی مسیح (علیه السلام) پیامبر صلح و سلام، بر امیدواران به رحمت و مهر خداوند، خجسته باد

- مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
- کادر مجرب و کار آزموده
- مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار
- در بهترین رستوران های سطح شهر بیر جند
- برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
- امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.
- آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها

بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸  
۰۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۰۳۲۰۴۴۴۰۰ (ابوالفضل خزیمه نژاد)

**رایگان ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، پیک صدعنفونی تمام لوازم و محیط رستوران به صوت مداوم**

**آجر سفال مئین**

بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر  
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

**فروش ویژه انواع عسل طبیعی**

ژل رویال و گردو گل  
مرکز بخش عسل طبیعی باقران بیر جند  
بیر جند - مفتوح ۲۹ - پلاک ۶۸  
۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

**شیشه سکوریت اطمینان**

طراحی، فروش و نصب انواع شیشه های ساختمانی - درب و پنجره UPVC - درب اتومات برقی - لمینت سکوریت - دو جداره  
خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹  
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۶۱۸۰

**کالای برق حسین**

فروشنده کلیه لوازم برقی ساختمان طرح و اجرای پروژه های ساختمانی و صنعتی تعمیر لامپ کم مصرف پذیرفته می شود

شعبه ۱: خیابان توحید - نبش توحید ۱۹  
۰۳۲۴۲۶۲۲۸ - ۰۹۱۵۵۶۲۱۰۳۵ (آراسته)  
شعبه ۲: نبش انقلاب ۲۴ تلفن: ۳۲۲۲۰۵۵۲

**هددینگ شبکه فرانت**

کلیمیک تخصصی فیبرنوری

**فرا رسیدن سالروز میلاد باسعادت پیامبر صلح و رحمت، حضرت مسیح بن مریم (ع) بر همه موحدان با ایمان جهان فرخنده باد**

طراحی و اجرای انواع: شبکه های فیبر نوری، برق صنعتی دیزل ژنراتور، UPS، سیستم خورشیدی، اعلان و اطفای حریق و...

- مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع شبکه های کامپیوتری مخبراتی و ارتباطی
- مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری Data Center ها
- مشاوره و پیاده سازی راه حل های امنیتی دیتاسنترها
- مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری مراکز تلفن دیجیتال و VOIP
- طراحی، تولید و اجرای سیستم های امنیت شبکه و ارائه خدمات تخصصی در رابطه با شبکه های مبتنی بر فیبر نوری و شبکه های بیسیم و راه حل های ارتباطی اینترنت جهت سازمان ها
- مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع دوربین های مدار بسته
- مشاوره، نصب، راه اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع سیستم های حضور و غیاب
- مشاوره و نظارت بر اجرای طرح های انفورماتیک و فناوری اطلاعات و ارتباطات
- تهیه و توزیع قطعات و تجهیزات کامپیوتری، مخبراتی و ارتباطی

**(عابدینی) ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۸۸ - (سیادتجو) ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵**



# روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان به شبکه ملی اطلاعات متصل می شوند



مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان جنوبی گفت: تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار خراسان جنوبی تا پایان دولت به شبکه ملی اطلاعات متصل می شوند.

در راستای پایش های میدانی انجام شده از روستاهای تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان برنامه مصوب برای اتصال به شبکه ملی اطلاعات داریم که تا پایان دولت محقق خواهد شد.

وی گفت: هدف وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات از توسعه زیرساخت های ارتباطی در سطح شهرها و روستاها، کاهش شکاف دیجیتالی با هدف توسعه کاربری های مبتنی بر ICT و ایجاد اشتغال است.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان جنوبی بیان کرد: در حال حاضر در چندین روستای استان روستائیان و به خصوص جوانان از بستر ارتباطی بوجود آمده استفاده کرده اند و برای خود اشتغال ایجاد کرده اند.

بهبی فروش برخط محصولات کشاورزی، ارائه خدمات گردشگری و فروش برخط صنایع دستی

را از جمله این مشاغل عنوان کرد.

مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات خراسان جنوبی گفت: تا پایان آذرماه سال جاری ۱۰۷ روستای شهرستان سریشبه به اینترنت پر سرعت مجهز شده اند.

وی با اشاره به اقدامات صورت گرفته در راستای توسعه زیر ساخت های ارتباطی این شهرستان اظهار داشت: تا پایان امسال ۸۴ روستای دیگر این شهرستان به اینترنت پر سرعت همراه مجهز می شوند.

بهبی با بیان اینکه ۱۶۵ روستای این شهرستان از پوشش همراه برخوردارند افزود: از اواخر سال گذشته اجرای ۱۶ سایت توسعه پوشش همراه از محل اعتبارات توسعه روستایی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در دستور کار قرار گرفت که هم اکنون ۹ سایت به بهره برداری رسیده و با اجرای ۷ سایت دیگر ۲۰ روستای دیگر شهرستان در سال



جاری تحت پوشش تلفن همراه قرار می گیرند.

مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات خراسان جنوبی با بیان اینکه ۲۰۸ روستای این شهرستان به تلفن خانگی کابلی، بی سیم و... مجهز است گفت: اینترنت نسل ۳ و ۴ همراه اول و ایرانسل ۳ شهر سریشبه، مودم و درج را تحت پوشش دارد.

بهبی از فعالیت ۱۷ دفتر ICT روستایی در این شهرستان خرد داد و گفت: ۳ دفتر پیشخوان دولت در این شهرستان فعال و ۴ روستا نیز از محل اعتبارات وزارت ارتباطات به دستگاه خودپرداز مجهز شده اند.

وی تصریح کرد: سایت اینترنت پرسرعت طنک از پوشش همراه برخوردارند افزود: از اواخر سال گذشته اجرای ۱۶ سایت توسعه پوشش همراه از محل اعتبارات توسعه روستایی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در دستور کار قرار گرفت که هم اکنون ۹ سایت به بهره برداری رسیده و با اجرای ۷ سایت دیگر ۲۰ روستای دیگر شهرستان در سال

## جذب سرمایه گذار و حمایت از بخش خصوصی، ضامن توسعه



استاندار خراسان جنوبی از منطقه ویژه اقتصادی بیرجند و چندین واحد تولیدی فعال و درحال ساخت در این منطقه، بازدید و مشکلات آنان را بررسی کرد.

استاندار پس از بازدید، در جلسه ای با حضور مدیران استانی، از سرمایه گذاران این منطقه قدردانی کرد و بر اهمیت وجود منطقه ویژه اقتصادی و فراهم سازی زمینه ورود سرمایه گذاران تاکید کرد.

ملانوری با بیان اینکه خراسان جنوبی در زمینه های مختلف دارای فرصت ها و ظرفیت های ارزشمندی است گفت: منطقه ویژه اقتصادی با داشتن قطعه منحصربه فتمه را برای انجام مبادلات مرزی، بهره برداری بهتر از معادن و ایجاد واحدهای تولیدی و صنعتی مرتبط با معادن و بخش کشاورزی استان، فراهم کرده است. وی با اشاره به اینکه برای رشد و پیشرفت منطقه ویژه باید تمامی دستگاه های اجرایی استان همکاری کنند افزود: پیگیر رفع مشکلات تولید کنندگان و مشکلات زیرساختی منطقه ویژه در زمینه آب و برق نیز هستیم.

سردار فرشید فرمانده انتظامی استان با اشاره به اهمیت امنیت در توسعه و شکوفایی گفت: با وجود امنیت است که سرمایه گذار می تواند با خیال راحت در استان سرمایه گذاری کند و برای جلوگیری از گسترش فقر و بیکاری و تبعات آن در جامعه، تمام قند در کنار فعالان اقتصادی استان و افرادی که باعث اشتغال جوانان می شوند، ایستاده ایم. سفدری زاده مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی استان هم گفت: توسعه همه جانبه نیازمند تربیت و حضور نیروهای آموزش دیده در همه بخش هاست.

کرد، افزود: این مجتمع به طور کامل از هزینه های خیرین و مجمع خیرین سلامت استان تامین خواهد شد. وی گفت: با توجه به وسعت زیاد استان احداث مرکز همراهمان بیماران در بیرجند ضروری است و مراکز اقامتی موقتی همراهمان بیماران، جوابگوی نیاز آنان نیست. مدیرعامل مجمع خیرین سلامت خراسان جنوبی اظهار داشت: براساس منویات مقام معظم رهبری، بیماران غیر از بیماری خود نباید دغدغه دیگری داشته باشند که امید است این دغدغه همراهمان بیمار با احداث این مرکز برای همیشه رفع شود.

امید می رود با همت خیرین هرچه سریعتر عملیات اجرایی این طرح در بیرجند آغاز شود تا تسکین کننده آلام خانواده بیماران استان باشد. در حال حاضر ۱۴ بیمارستان با هزار و ۴۵۶ تخت ثابت در استان خراسان جنوبی زیر مجموعه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هستند که بیشترین آنها در مرکز استان فعالیت دارند. همچنین ۴۳ مرکز جامع سلامت شهری، ۶۰ مرکز بهداشت روستایی، ۷۱ پایگاه بهداشتی، ۳۱۴ خانه بهداشت، ۱۹ پایگاه اورژانس شهری و ۶۰ پایگاه اورژانس جاده ای در این استان مشغول ارائه خدمت به مردم هستند.

پس از ۶ سال محقق شد

## رفع موانع ساخت مرکز همراهمان بیمار در بیرجند

اقامتی همراهمان بیمار بیرجند رفع شده و مدیرعامل مجمع خیرین سلامت خراسان جنوبی روند اجرای پروژه را تشریح کرد. سید محمود حسینی گفت: یکی از مشکلات موجود در درمان بیماران، حضور همراهمان بیمار در شرایط نامطلوب و بدون امکانات رفاهی است که با ساخت این مجتمع این مشکل هم رفع خواهد شد. وی بیان کرد: علت اصلی ساخته نشدن مرکز اقامتی همراهمان بیمار در استان مشکلاتی در خصوص سند زمین این طرح با بنیاد برکت بود که خوشبختانه با رایزنی با مسئولان متولی مشکل سند رفع شد. وی عنوان کرد: زمینی به متراژ ۲ هزار و ۵۵۰ متر مربع برای ساخت این مرکز از بنیاد مستضعفان خریداری شده است، اکنون در حال طراحی نقشه مرکز و اخذ مجوز پروانه ساخت از شهرداری هستیم. حسینی با بیان اینکه با اخذ مجوز پروانه ساخت عملیات اجرایی این طرح را سال آینده آغاز خواهیم

موانع ساخت مرکز اقامتی همراهمان بیمار در بیرجند که یکی از قطب های درمانی خراسان جنوبی است پس از گذشت ۶ سال رفع شد و عملیات اجرایی این طرح نیز به زودی با همت خیرین آغاز می شود.

به گزارش ایرنا، نبود امکانات لازم در شهرستان های خراسان جنوبی باعث شده که روزانه بیمارستان های بیرجند پذیرای بیماران زیادی باشند که به دلیل فقدان توان مالی بیماران و محدودیت های مالی با مشکلات متعددی از جمله اسکان مواجه هستند.

در شهرستان بیرجند که قطب درمانی خراسان جنوبی است، ساماندهی وضعیت همراهمان بیماران در قالب احداث مرکز اقامت آنان ضروری است، در سالیان گذشته احداث طرح مرکز همراهمان بیمار به عنوان نیاز ضروری همواره از سوی دستگاه های مختلف تاکید شده است.

عملیات اجرایی مجتمع اقامتی همراهمان بیمار

استان شهریور سال ۹۳ در زمینی به مساحت یک هزار و ۴۰۰ مترمربع در خیابان ظفر بیرجند آغاز شد. واگذار نشدن زمین از سوی بنیاد برکت به دلیل



### هرم فعالیت بدنی

کمتر	بنشینید
به اندازه کافی	حرکات کششی و مقاومتی انجام دهید
زیاد	فعالیت های تفریحی و ورزشی انجام دهید
خیلی زیاد	مرکوبه فعالیت ساده انجام دهید

♦ کودکان و نوجوانان باید حداقل ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی در روز (ترجیحاً در تمام روزهای هفته) داشته باشند.

### شکست تیم هندبال فردوس در آخرین دیدار

تیم هندبال فردوس نماینده خراسان جنوبی در آخرین بازی خود در لیگ دسته یک هندبال کشور شکست خورد. تیم هندبال فردوس در مصاف با تیم سپاهان اصفهان نتیجه را ۱۶ بر ۲۸ به حریفش واگذار کرد. رقابت های لیگ دسته یک هندبال کشور رده سنی آزاد با حضور ۲۴ تیم در ۴ گروه ۶ تیمی به میزبانی اصفهان برگزار شد که تیم هندبال فردوس به عنوان نماینده خراسان جنوبی در این رقابت ها با تیم های سپاهان اصفهان، تخت جمشید مرودشت، سبزواری، هندبال ارومیه و نماینده قزوین در یک گروه قرار داشت.

### کسب پنج مدال رنگی تکواندوکاران در مسابقات بین المللی

در سومین دوره از مسابقات قهرمانی بین المللی مجازی تکواندو سجاد حاجی زاده از خراسان جنوبی در بخش یو پو چاگی به مدال طلای رقابت ها دست یافت و ایمان درستکار نیز مقام اول بخش موم دولیو و مقام سوم مشترک بخش ۵۴۰ هان مادانگ آن لاین را از آن خود کرد. مریم السادات حقانی ثانی و منور مسینایی نژاد نیز به ترتیب مقام های اول و دوم بخش سونال سومین دوره مسابقات بین المللی مجازی تکواندو در بخش هان مادانگ آن لاین را به خود اختصاص دادند. فهیمه دره کی نایب رئیس، مریمی و داور تکواندو خراسان جنوبی مقام دوم جوموک بخش هان مادانگ آن لاین تکواندو بین المللی را به دست آورد.

# شیرینی عربی

## میلاد پیامبر بزرگ الهی

### یاری گر آخرین منجی و موعود بشر

### حضرت عیسی مسیح (ع) بر موحدان پاکدامن، خجسته باد

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ شعبه ۲: ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

خانواده محترم مرتضوی با نهایت تأسف در گذشت زنده یاد "مهدی مرتضوی" را تسلیت عرض می نمایم، ما را در غم خود شریک بدانید.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶ ۳۶۳ ۶۳۱۴

شماره کارت: ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۴۸۱۵۷۵۷

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند



