

ایام سوگواری
شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)
تسلیت باد

روزنامه صبح
روزنامه امروز خراسان جنوبی
دارای واقعیت افزوده است

دوشنبه
۱۳۹۹ دی ۸
۱۳ جمادی الاول ۱۴۴۲
۲۸ دسامبر ۲۰۲۰
سال هفدهم
شماره ۴۳۷۰
قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

خراسان امروز

۴۸ درصد جمعیت استان تحت پوشش
تأمین اجتماعی هستند



تردد ممنوع

محدودیت رفت و آمد از ساعت ۲۲ تا ۴ صبح در تمام شهرهای استان اجرامی شود

واحدهای تولیدی با نگاه ویژه
دادستانی قد راست می کنند

حمایتی از جنس فولاد



تکمیل زیرساخت های بند دره
تا دهه فجر

صفحه ۲

رونمایی از «قلم»

صفحه ۳

۹۹ تولد دلنشین

صفحه ۵

برگزاری آزمون استخدامی
ادارات در ۴ شهرستان

صفحه ۲

۶۸ بیمار کرونایی روی
تخت های بیمارستان ها

صفحه ۲

دومین دستگاه پلاسما فرزیس
در خراسان جنوبی نصب شد

صفحه ۷

جناب آقای مهندس داعی
مدیر کل محترم راه و شهر سازی خراسان جنوبی

بدینوسیله به پاس تلاشهای ارزشمند و صادقانه جنابعالی که با بهره گیری از فرهنگ کار و مدیریت جهادی و تلاش شبانه روزی و پیگیری لازم در جذب اعتبارات، تحقق اهداف و سیاستهای دولت در بخش های مختلف راه و شهر سازی با حضور مستمر و بازدید های متمادی از محور های باند دوم سربیشه - نهبندان، سربیشه - ماهیپود، و بیرجند سربیشه که سبب رونق شهرستان و افزایش ایمنی محور های مواصلاتی که از خواسته های اصلی مردم می باشد اقدام موثر و شایسته معمول نموده اید صمیمانه تقدیر و تشکر نموده؛ از خداوند منان دوام توفیقات، عزت و سربلندی را در راستای دستیابی به اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی مسئلت می نمایم.

جمعی از اهالی شهرستان سربیشه

بانک قرض الحسنه رسالت
نخستین بانک بدون شعبه

از این پس می توانید بدون حضور در شعبه به صورت غیر حضوری از طریق درگاه اینترنتی بانک قرض الحسنه رسالت درخواست افتتاح حساب و یا حتی درخواست تسهیلات نمایید

www.rqbank.ir

چند توصیه برای ایام اجرای محدودیت های شهری

- سعی کنید نیازهای منزل را لیست کرده و یک دفعه برای خرید از منزل خارج شوید
- هنگام مراجعه به مراکز خرید از ماسک، دستکش و ضد عفونی کننده استفاده کنید

دبیر خانه شورای اطلاع رسانی خراسان جنوبی
با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و روزنامه امروز خراسان جنوبی

- در صورت امکان از سامانه های اینترنتی معتبر برای خرید استفاده کنید
- شاغلین در مراکز که باز هستند پروتکل های بهداشتی را با دقت رعایت کنند
- فعالیت های اداری را در صورت امکان به صورت تلفنی پیگیری کنید
- فعالیت های بانکی را در صورت امکان به صورت اینترنتی و تلفنی انجام دهید

ثمره وقف
مقابله با کرونا

۳۲ میلیارد ریال کمک از محل موقوفات و خیرین

- بسته بهداشتی ۴ هزار
- بسته غذایی ۶۰ هزار
- بسته ماسک ۷۰ هزار
- بسته بهداشتی ۱۲ هزار

وقف و سلامت

وقف در خدمت جامعه

شین فیلم خاوران

ساخت کلیپ / تیزر / مستند / داستانی
انیمیشن / پوشش تصویری همایش ها

۰۹۰۷۰۵۶۰۰۷۵
۰۳۳۲۱۱۴۹۳
saminfilmkhavaran

قابل توجه شهروندان محترم
شهر مود

به استناد ماده ۷۱ قانون شهرداری ها، گزارش درآمد و هزینه شش ماهه نخست سال ۱۳۹۹ شهرداری مود، جهت دسترسی شهروندان فهیم شهر مود بر روی سایت شهرداری به نشانی mood.ir بارگذاری شده است.

واحد مالی و درآمد شهرداری مود

تأمین اجتماعی دیجیتال دوشنبه های دیجیتالی با طرح سی هفتاد

استفاده از خدمات دیجیتال و غیر حضوری

با مراجعه به آدرس: http://eservices.tamin.ir

مرکز ارتباطات و نظارت
مردمی ۱۴۲۰، پاسخگوی
شبانه روزی

روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی خراسان جنوبی

مجلسی که جلوتر از زمان در حال حرکت است...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد
mohammadraeifard@yahoo.com
این روزها مجلس سخت در تکاپوی تغییرات در قانون انتخابات است، آقادر تبصره پر قوانین انتخابات الصاق کردند و آقادر ماده قانونی را کنار هم چیدند که خلائق را کاملاً گیج می کند، یعنی پس از چهار دهه قانون انتخاباتی بدین شکل دردم تنیده و ترارش خورده و کاملاً تخصصی که نیازی هم به پرو نداشته باشد نه دیده و نه شنیده شده است...!

مجلسی که اکثریت آنان نماینده اولی هستند و بدون کمترین تجربه سیاسی و حقوقی با چنان سرعت و دست پاچگی در حال تغییر قانون انتخابات ریاست جمهوری هستند که خودی های خودشان نیز متوجه شوری آش شده اند. یادمان نرفته که مجلس قرار بود اولین حرکت اش نجات مردم از فقر و بدبختی و رساندن آنان به اوج رفاه، آرامش و آسایش باشد، مجلس که یکی از ابزارها و اهداف انتخاب شدن نمایندگانش، سیبل دولت بود، غافل از اینکه فشل شدن دولت در انتخاب دوم اش نتیجه زنجیره ای بود که مخدوش کنندگان اش چون زنجیره ای اقتصادی فرهنگی و سیاسی عمل کردند و کار را به آنجا رساندند که کمترین اقبال از مجلس فعلی در طول چهار دهه اتفاق افتاد تا بالاترین نقطه هرم مجلس یک بیست و چهارم رای رییس جمهور را بیاورد و تماماً و همگی از جانب قاطبه مردم ایران حرف زده و تصمیم بگیرند و تصمیم سازی کنند و قانون پشت قانون تصویب کنند، قوانینی که هیچ ارتباطی با شرایط معیشتی مردم ندارند اما با سرعت و ترمز بریده در سرازیری قیام و قعود در حال تصویب هستند...!!!

ظاهراً یکدست شدن با کمترین اقبال عمومی یکی از اهدافی است که فعلاً نمی شود درباره آن قلم زد، تا ببینیم شورای نگهبان در مورد تصویب این قوانین قرار است چه حکمی دهد.!! فعلاً که اینگونه حاتم بخشانه قانون انتخابات را با سرعت نور تصویب کردن آن هم با آرای نجومی نمایندگان، مردم را به هزل گوئی و لطفه سرایی واداشته، چه خوب بود که نمایندگان مجلس انقلابی با تصویب سریع و طوفانی قوانینی که بتواند کمر شکسته مردم را راست تر کند به درصد کمی از شعارهای زمان انتخاباتشان جامعه عمل می پوشانند.

تکمیل زیر ساخت های طرح بند دره تا دهه فجر



سپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی از افتتاح زیرساخت های طرح بند دره تا دهه مبارک فجر خبر داد. خوش خیر در جلسه بررسی وضعیت پیشرفت زیرساخت های منطقه گردشگری بند دره بیرجند، گفت: تکمیل پروژه تفریحی بند دره، مطالبه جدی مردم است. وی به راستی آزمایی گلایه های مردم از وضعیت راه های دسترسی بند دره در بارش

برف اخیر اشاره کرد و افزود: اگر چه از لحاظ فنی، امنیت راه های این مسیر مورد تأیید قرار گرفته، اما اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان باید علائم هشدار دهنده را هر چه سریعتر نصب کند. خوش خیر از دستگاه های متولی خواست نسبت به لایروبی رودخانه در موعد مقرر اقدام کنند. وی پروژه های اداره کل ورزش و جوانان را در این طرح مثبت ارزیابی کرد و گفت: تکمیل این پروژه و موارد مشابه، رضایت مندی مردم



طرح مطالعه محاسبه نیاز آبی تالاب کچی برگزیده کشوری شد

به همت محققان دانشگاه بیرجند انجام شد

بازگرداندن فعالیت شرایط اکولوژیکی، عمکرد محیط زیستی تالاب را بهبود بخشد. از اینرو در این طرح، بر اساس روش ترکیبی در ۶ سناریو نیاز آبی اکوهیدرولوژی تالاب کچی محاسبه گردید. تنوع زیستی بالا، نقش مهمی در عملکرد هیدرولوژیکی منطقه ایفا می کند. اخیراً به دلیل های انسانی و همچنین خشکسالی، تنش های شدیدی به آن وارد گردیده است که تعیین نیاز آبی آن می تواند ضمن

مطالعه محاسبه نیاز آبی تالاب کچی نمکزار به عنوان یکی از طرح های صنعتی برگزیده دانشگاهها و پژوهشگاه های کشور معرفی شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی معاونت پژوهش و فناوری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طرح های صنعتی برگزیده دانشگاهها و پژوهشگاه های کشور در سال ۱۳۹۹ را معرفی کرد. بر این اساس طرح

۶۸ بیمار کرونایی روی تخت های بیمارستان ها

حال عمومی ۹ بیمار کرونا مثبت بستری در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان های خراسان جنوبی وخیم است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در روز گذشته ۵۱ آزمایش تشخیص کرونا در خراسان جنوبی انجام شد که مجموعاً ۸ بیمار جدید شامل ۳ بستری و ۵ سرپایی شناسایی شدند. دکتر مهدی زاده افزود: از این تعداد ۱ نفر در قاین، ۲ نفر در طبس، ۳ نفر در نهبندان و ۲ نفر در درمیان بودند. وی گفت: در حال حاضر ۱۷۶ بیمار با علائم تنفسی در بیمارستان های خراسان جنوبی بستری هستند که ۶۸ نفر کرونا مثبت هستند. مهدی زاده افزود: از این تعداد ۲۲ نفر در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند که حال عمومی ۹ نفر وخیم است. وی گفت: در روز گذشته ۴۰ بیمار باعلائم تنفسی در بیمارستان های خراسان جنوبی پذیرش و در همین مدت ۴۱ بیمار شامل ۱۱ بیمار کرونا مثبت با حال عمومی خوب ترخیص شدند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: با ثبت ۲ مورد فوت جدید ناشی از کرونا در خراسان جنوبی مجموع فوت در اثر این بیماری در استان به ۷۱۰ مورد رسید. به گفته مهدی زاده از روز روز گذشته ۳۳ هزار و ۳۹۹ آزمایش تشخیص کرونا در خراسان جنوبی گرفته شده که منجر به شناسایی ۱۴ هزار و ۳۵۰ بیمار شد.

سردار سلیمانی الگویی برای وحدت و تقریب مذاهب

اولین وبنیان علمای شیعه و اهل سنت خراسان جنوبی با محوریت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی در بیرجند برگزار شد. این وبینار با موضوع تبیین نقش سردار شهید حاج قاسم سلیمانی در تقریب مذاهب و مقابله با جریان های افراطی به صورت نیمه حضوری برگزار شد. معاون فرهنگی و امور روحانیون دفتر نمایندگی، ولی فقیه در امور اهل سنت استان گفت: در این وبینار، ۳۰ نفر از علمای شیعه و سنی به صورت حضوری و ۱۰۰ نفر دیگر نیز به صورت غیرحضوری مباحث جلسه را زیر نظر استاد عبدالحسین خسرو پناه دنبال می کنند. حجت الاسلام هاشمی افزود: هدف ما این است که همچون سردار سلیمانی تلاش خود را برای وحدت امت اسلامی به کار بگیریم و در راه ایشان قدم برداریم تا بتوانیم با الگوگیری از ایشان به وظایف مان عمل کنیم. مولوی عاشوری از اساتید حوزه علمیه اهل سنت استان یا تأکید بر محبوبیت سردار سلیمانی و مکتب وی در ایران و جهان گفت: شهید سلیمانی خدمات زیادی به ایران و جهان اسلام ارائه کرد که در این راه برایش شیعه و سنی تفاوتی نداشت. وی با تأکید بر جایگاه انقلاب اسلامی در بیداری جهان اسلام افزود: با وجود مشکلات زیاد بعد از پیروزی انقلاب و جنگ تحمیلی که از سوی دشمن برای کشور ما به وجود آمد، اکنون جایگاه ایران بسیار خوب است و در بیداری جهان اسلام و صدور انقلابمان به سایر کشورها موفق عمل کرده است.

برگزاری آزمون استخدامی ادارات در ۴ شهرستان

هشتمین آزمون استخدامی مشترک فراگیر دستگاه های اجرایی ۱۳۷۱۱ دی در شهرستان های بیرجند، فردوس، قاینات و طبس برگزار می شود. معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان گفت: کارت شرکت در آزمون از امروز هشتم دی روی سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org قرار خواهد گرفت. داوطلبان برای شرکت در جلسه امتحان باید در تاریخ تعیین شده به سایت سازمان سنجش مراجعه و با وارد کردن اطلاعات شناسنامه ای یا اطلاعات ثبت نامی از کارت شرکت در آزمون خود یک نسخه پرینت تهیه کنند. وی افزود: داوطلبان باید براساس نشانی و زمان تعیین شده روی کارت شرکت در آزمون، به حوزه امتحانی مربوط مراجعه کنند. معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان جنوبی گفت: ۱۶ دستگاه اجرایی استان خراسان جنوبی در هشتمین آزمون استخدامی مشترک فراگیر دستگاه های اجرایی کشور جذب نیرو دارند. رضایی افزود: ۱ هزار و ۶۰۴ نفر در این آزمون شرکت کردند که مجموع سهمیه استان ۵۰۹ نفر است.



ثبت دمای زیر صفر در تمام شهرستان های استان

امروز خراسان جنوبی / گروه شهرستان ها / حسینی
تمامی شهرستان های خراسان جنوبی، شنبه شب دمای زیر صفر و وقوع یخبندان را ثبت کردند. کارشناس هواشناسی استان گفت: با ریزش هوای سرد از عرض های شمالی استان، طی روز گذشته، کاهش محسوس دمای هوا در استان رخ داد به طوری که تمامی ایستگاه های استان وقوع یخبندان را گزارش کردند. لطفی افزود: شب یکشنبه دمای هوا در سریشبه به منفی ۱۰ درجه سلسیوس، بیرجند و قاین منفی ۹، زهان و علی آباد زارعین منفی ۸، سرایان منفی ۷، بشرویه و فردوس منفی ۶، اسدییه منفی ۵، خوسف، حاجی آباد زیرکوه، نهبندان و دهسلم منفی ۴، درح منفی ۲، طبس منفی ۱، و بندان به صفر درجه سلسیوس کاهش یافت. وی گفت: تداوم سرما و یخبندان را کمکان در استان خواهیم داشت هر چند که انتظار می رود تا پایان هفته جاری از شدت سرما و یخبندان در منطقه کم شود. همچنین بندان با ۱۴ درجه سلسیوس بالای صفر گرمترین نقطه خراسان جنوبی بود.

طرح اجرای هماهنگ استاندارد در فردوس

با شروع هفته جاری طرح اجرای هماهنگ استاندارد (طاها) در مراکز عرضه کالای شهرستان فردوس به منظور نظارت بر ارقام مشمول استاندارد اجباری و ارتقای سلامت و ایمنی مصرف کنندگان آغاز شده است. رئیس اداره استاندارد شهرستان فردوس ضمن اعلام این خبر گفت: به منظور حمایت از مصرف کننده و نظارت بر بازار عرضه کالا در سطح شهرستان فردوس، سرایان و بشرویه طی چند روز گذشته طرح اجرای هماهنگ استاندارد (طرح طاها) برای بازرسی از مراکز عرضه کالا در سال ۹۹ به مرحله اجرا درآمده است. فلاحات تصریح کرد: اجرای طرح طاها (طرح اجرای هماهنگ استاندارد) که بصورت کشوری انجام می پذیرد بازار فروش را برای عرضه کالاهای غیراستاندارد بسیار محدود و غیرممکن کرده است. وی ادامه داد: سازمان ملی استاندارد ایران اجرای طرح طاها را با هدف ارتقای سلامت و ایمنی جامعه از طریق کنترل کیفیت ارقام موجود در بازار، ملموس نمودن حضور استاندارد در جامعه، اعتمادسازی در بین مصرف کنندگان و..... آغاز نمود. در این طرح، کالاهای مشمول استاندارد اجباری توسط بازرسان نمونه برداری و به آزمایشگاه های مورد تأیید سازمان ملی استاندارد جهت آزمون ارجاع می گردد و در صورت مغایرت با استانداردهای مربوطه، توسط اداره کل اقدامات حقوقی روی آن صورت می پذیرد

خراسان جنوبی در ردیف استان های دارای بیشترین فوتی کرونا

روند ابتلا به بیماری کووید ۱۹ و بستری مبتلایان در خراسان جنوبی نزولی است اما فوت بیماران کرونایی در این استان همچنان ادامه دارد و در هفته اول دی ماه جزو استان های دارای بیشترین میزان بروز مرگ بر اثر کرونا بوده است. به گزارش ایرنا، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دیروز با اعلام آخرین آمار مبتلایان و جانباختگان کرونا در ایران گفت: میانگین بروز موارد مرگ کرونا در کشور در هفته اول دی به ۱۶ در یک میلیون نفر رسیده و بیشترین میزان مرگ کرونا در استان های خراسان جنوبی، اردبیل، زنجان و گلستان گزارش شده است. سیما سادات لاری افزود: میزان متوسط موارد بستری و فوت کرونا در اکثر مناطق کشور روند نزولی و کاهش دارد به طوری که در هفته اول دی میزان متوسط موارد ابتلا به کووید ۱۹ در کشور هشت نفر به ازای هر صد هزار نفر است و بیشترین میزان موارد ابتلا به کرونا در استان های مازندران، گلستان و تهران گزارش شده است. وی تصریح کرد: با وجود شیب نزولی موارد ابتلا و مرگ و میر کرونا در کشور که موهون همکاری مردم با کارکنان نظام سلامت است، روند کاهش بسیار شکننده و ناپایدار است و هر گونه عادی انگاری و سهل انگاری موجب خیز مجدد و اوج گرفتن دوباره این بیماری می شود.

ماشین های اداری مجنون
فروش و خدمات پس از فروش کلیه ماشین های اداری

- فتوکپی
- پرینتر
- فایلم کاربن
- فاکس
- دیتا پروژکتور
- دراهم، تونر
- پول شمار
- کلیه مواد مصرفی کاتریج
- سارژ انواع کاتریج

نش مدرس ۶۰ ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۶۸ - ۰۹۱۵۳۶۴۴۶۷ - ۰۹۱۵۷۲۳۴۱۶۸

سقف کاذب، کناف بازسازی طراحی و مشاوره

۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱ - رحیمی

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرقی و دلچیان

امیرآباد - نبش ولیعصر ۴ ۰۹۱۵۶۶۹۳۲۱۵ - با مدیریت حسن آراسته

شرکت نیکاب

نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی

بیب سیرکولاتور خطی، خانگی - اتابلوک - آتش نشانی

آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳ ۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷ www.nikabco.com

قالب بتن و لوله داربست

خرید و فروش نو - دست دوم

رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۳۳۳ (جلیلی)

مصالح ساختمانی سلمان

سیمان، گچ، آهک، پودر سنگ

ساجادشهر - نبش امامت ۴ (حسین پور) ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷

ایزوگام رهبر دار

فروش قیر، چتایی (قیر گونی)

بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

آریان آسانسور خاوران

مشاوره، طراحی، نصب، راه اندازی، سرویس و نگهداری انواع آسانسور: کششی، گیربکس، روملس، هیدرولیک

بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول ۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ - ۳۲۴۶۵۷۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ (مولوی)

ایزوگام هریوندی

انتقال یافت

به آدرس جدید: بیست متری دوم شرقی مدرس بعد از حسینیه گازاریها * ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

قالیشویی و مبیل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دقت: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵ ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir

با خلاصه کردن مکتب سید الشهدا(ع) در عاشورا مخالفم چه این مدرسه را باید در همه زندگی و دوران امامت ایشان دید. با همین نگاه، معتقدم باید در بازخوانی مکتب حضرت فاطمه زهرا(ع) نیز نه فقط روزهای منتهی به شهادت که همه حیات نورانی ایشان را درس خوانی کرد. هر صفحه را، هر خط را و حتی هر کلمه را باید با همه وجود فراگرفت. این گونه است که می توان در مهندسی زندگی به افق های روشن نگاه داشت و دیگران را هم با خود هم افق کرد. اگر فقط همان روز های آخر را ببینیم از بی نهایت درس های زندگانی محروم خواهیم ماند که حضرت ایشان در پهنه زندگی تعلیم فرموده اند. این درست که روز های آخر سیاسی ترین و نمایان ترین عرصه تجلی بی بی بود در دفاع از نظام ولایت اما دیگر عرصه های زندگی ایشان کلاسی است که اگر مردم فرامی گرفتند، به ماجراهای آخر نمی رسیدیم. امروز هم باید با خوانش آن فراز های بلند و به رفتار در آوردن آن خویش را چنان بهروریم که امامت، تراز زندگی ما باشد. این خط سیر هم از خانه و خانواده آغاز می شود. ایتار و ترجیح دیگران بر خود در شرایطی که خود هم نیاز دارد، در این خانواده "درس سازی" می شود در دادن افطاری به تیمم، فقیر و اسیر در سه شب پیاپی. اولویت دادن به دیگران بر خویش حتی در دعا باز در این بیت رفتار سازی می شود و بسیاری درس های دیگر. از این میان نکته ای که در باب خانه و خانواده، برای من بسیار تامل برانگیز می نماید و می تواند به جد مورد توجه قرار گیرد، ترجیح اخلاق بر حقوق است. در نظام حقوقی مورد تأیید اسلام، زن وظیفه کارکردن در خانه ندارد و حتی می تواند برای شیردادن فرزند خود هم طلب مزد کند اما در خانه فاطمه(س) شاهد رویکرد اشتراک مساعی برای زندگی در نظامی پیامبر گفته هستیم؛ کار برون خانه با علی(ع) و کار خانه با فاطمه(س). بی بی هم این تقسیم کار را با نگاهی پذیرفت و به زبان آورد که باز درسی است برای ما؛ "من چه قدر مسرورم از این که رسول خدا (ص) مرا مامور به اموری نساخت که فقط از عهده مردان برمی آید". این نکته ای است که ما را به اشتراکی بودن زندگی توجه می دهد. به این که زن و مرد هر کدام متناسب با توش و توان خود باید به ایفای نقش بپردازند تا جورجین زندگی جفت و جور تر شود. فکر می کنم همین نکات ظریف می تواند ظرفیت زندگی به قاعده

ایمان را در ما چنان بارور کند که در موقف های دیگر، دچار وقفه در فهم زندگی نشویم بلکه با تشخیص درست راه بندگان ها را هم بشکنیم چنان که معلم ولایتمداری، حضرت زهرا(س) بن بست ها را شکست و با همه وجود چنان به میدان آمد که حقیقت به تمام عیان شد. بسیاری بر این باور راسخ اند که شیعه، مانیبی خود را رهیمن عظمت حضور بی بی است. ایشان بودند که با عظمت نام و نسبت خویش انفعال مخالفان امامت را تحریر می فرمودند و بلندی آوازه نام ایشان در کریلا، حر را از لشکر کوفه به سپاه حسین(ع) می کشاند و در شام بلا نیز صدای اعتراض سفیر روم را بلند می کند که:

پدرم از نوادگان حضرت داود (ع) است و بین من و او پدران بیشماری فاصله شده است، در این حال نصاری مرا تعظیم می کنند و شما پسر و دختر پیامبرتان را می کشید در حالیکه بین او و بین پیامبر جز یک مادر فاصله نیست! باری، فاطمه را نباید در چند روز آخر زندگی خلاصه کرد. بسیط زندگی را بر اساس الگوی تمام ساحتی بی بی باید نوشت و خواند تا زندگی مومنانه شود....

بی بصیرتی مدعیان حق موجب انزوای حق می شود



شده ناشی از بی بصیرتی بوده است. وی با بیان اینکه بی بصیرتی مدعیان حق باعث انزوای حق می شود، گفت: بصیرت رزم موفقیت بوده که نباید از آن چشم پوشی کرد. حجت الاسلام والمسلمین عبادی در جمع دست اندرکاران مراسم بزرگداشت حماسه ۹ دی با اشاره به هفته بصیرت بیان کرد: ۹ دی سنبل بصیرت است.

وی با بیان اینکه اصولی مانند سرمایه علمی، تذکر، نصیحت، تعلم و تربیت در تحقق بصیرت نقش مهمی دارد، گفت: هدایت یک انسان بسیار ارزشمند تر از تمام آفتابی بوده که بر عالم می تابد. نماینده ولی فقیه در

خراسان جنوبی علم را شرط رسیدن به اهداف دانست و افزود: بصیرت زمانی حاصل می شود که شخص در درون ، حق طلب باشد در غیر این صورت به هدف نخواهد رسید.

شلیک الفاظ خطرناک ترین سلاح روز

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی بیان کرد: باید واژه ها به صورت تخصصی معنی شود و در

استاندار خراسان جنوبی:

توسعه با مدیریت بومی محقق می شود

استاندار خراسان جنوبی گفت: توسعه زمانی محقق می شود که با مدیریت محلی و بومی و با استفاده از همه امکانات و ظرفیت ها، ساز و کارهای مناسبی را برای رشد و پیشرفت این جغرافیا تبیین کنیم. به گزارش امروز خراسان جنوبی، حمید ملانوری در نشست مقدماتی شکل گیری ستاد توسعه خواران با معاونان استاندار و رؤسای کمیته ها، رقم خوردن هر اتفاق مثبت در جامعه را محصول کار جمعی دانست و گفت: نسخه شفای بخش و الگوی رفتاری ورود و حرکت به سمت توسعه پایدار، هم افزایی مثبت میان همه ظرفیت های دولتی و خصوصی است. وی افزود: هدف از تشکیل این ستاد استفاده از همه ظرفیت های دولتی استان در کنار بخش خصوصی است تا در فضایی هم افزا، توسعه پایدار در استان محقق شود. استاندار خراسان جنوبی خاطرنشان کرد: خطه زرخیز خراسان جنوبی با همه ظرفیت های کم نظیر در بسیاری از بخش ها نظیر معدن، گردشگری، کشاورزی

و مرز و با همه تلاش های صورت گرفته همچنان از استان های کم برخوردار کشور محسوب می شود که این مورد باید با نقش آفرینی مردم تغییر کند. وی با بیان این که دولت با همه توان در خدمت توسعه کشور است افزود: با این وجود امکانات دولت محدود است و باید از استعداد های بخش خصوصی در این رابطه استفاده شود لذا باید از همه ظرفیت هایی که دل در گرو توسعه پایدار استان دارند، دعوت شود تا در این عرصه تلاش کنند. ملانوری تصریح کرد: هدف از تشکیل ستاد خواران دعوت از همگان برای تلاش برای توسعه استان است و همه دستگاه ها موظفند تا شرایط لازم برای تحقق این وظیفه مهم را فراهم کنند.

همه سرمایه ها در خدمت

توسعه استان قرار گیرد

وی به منابع سپرده گذاری شده مردم در بانک های استان اشاره کرد و گفت: مردم خراسان جنوبی فقط

فیلم قلم از شبکه استانی سیما پخش شد

رونمایی از قلم

فیلم « قلم » اثر فاخر صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی دیروز از شبکه استانی پخش شد و به زودی از شبکه های سراسری پخش خواهد شد. مدیر کل صدا و سیما خراسان جنوبی در این مراسم که به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد رونمایی از این پروژه فرهنگی را امری مهم عنوان کرد و گفت: اینگونه آثار علاوه بر تاثیر گذاری بالا بر مخاطبان، می تواند سالیان سال به عنوان اثری ماندگار قابل استفاده و تاثیرگذار باشد.

آینه دار افزود: آثار داستانی می توانند در سال های متعددی پخش شوند و صدا و سیما خراسان جنوبی این آمادگی را دارد که با تمام دستگاه ها و حوزه ها در حوزه فرهنگ سازی به صورت مشارکتی همکاری داشته باشد. حسین زاده معاون سیما خراسان جنوبی هم گفت: داستان به نام قلم درمورد پیرمرد روستایی بی سوادی است که به واسطه حضور یک معلم، علاقه مند به خواندن قرآن است و موفق می شود

خواندن و نوشتن یاد بگیرد. کارگردان و تهیه کننده این اثر امین کاشرفی است و یک تیم ۲۵ نفره برای تهیه این فیلم در قسمت های مختلف نور، صدا، تدوین و بازیگری همکاری داشته اند. مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی هم گفت: ساخت کارهای فاخر و مجموعه های داستانی، تاثیر بسزایی در جذب مردم به آموزش داشته به طوری که در حال حاضر ۹۶ درصد

قالب لغت نامه و فرهنگ نامه در دسترس مردم قرار گیرد. وی با بیان اینکه بسیاری از جاهایی که لغزشگاه است و مخاطب گول می خورد به این دلیل است که فردی در پست و مقامی به زبان استعمار یا سیاسی حرف می زند، گفت: اگر این شرایط برای جامعه هموار نشود، جامعه را به گرگ های بیابانی سپرده ایم. وی با بیان اینکه شلیک الفاظ به مخاطب ، خطرناک ترین سلاح روز است، اظهار کرد: الفاظ سرنوشته یک جامعه را رقم می زند چرا که مخاطب بدون درک مفهوم، دل به صحبت های می سپارد. وی با بیان اینکه در شناخت مسائل بصیرت در حوزه ها و دانشگاه ها آموزش لازم داده نشده است، گفت: اگر چه تقوا مسئله ای شخصی بوده اما می توان در راستای رشد این امر مهم زمینه سازی کرد. وی تأکید کرد: تمام لغات دنیا باید ترجمه شده و در اختیار مردم قرار گیرد.



در منابع بانکی استان مبلغ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سپرده گذاری کرده اند که در مقایسه با استان های مشابه، رقم بسیار قابل توجهی است لذا می طلبد با فرهنگ سازی، این سرمایه هفتگت در خدمت توسعه استان قرار گیرد. استاندار خراسان جنوبی تأکید کرد: همه سرمایه ها باید در خدمت توسعه همه جانبه و پایدار استان قرار گیرد.

لزوم استفاده از ظرفیت بناگاه های بزرگ کشور

به اجرای طرح معین عمرانی در چهار شهر مرزی استان اشاره و تأکید کرد: باید از ظرفیت بناگاه های بزرگ کشور نظیر بنیاد مستضعفان و ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در جهت رشد و آبادانی استان همچون گذشته کمک گرفت. استاندار خراسان جنوبی انجام مسئولیت های اجتماعی را از وظایف مهم بناگاه های بزرگ برشمرد و افزود: مدیران



جمعیت خراسان جنوبی باسواد هستند و سالانه ۳ هزار نفر در دوره های مختلف سواد آموزی شرکت می کنند.

واقعی گفت: سال های قبل هم سریال ۱۳ قسمتی در خصوص سواد آموزی تهیه شده بود و فیلم به نام قلم نیز با همکاری صدا و سیما و معاونت سواد آموزی آموزش و پرورش خراسان جنوبی در خصوص سختی های کار آموزش دهندگان است.

۹۹۰. جاده حداقل تقاطع غیرمستطیح بعد از شوکت آباد تا فرودگاه بیرجند، دو طرفه، تاریک و فوق العاده پرتراфик است. از مسئولان راه و شه سازی خواهشمندیم نسبت به یکطرفه نمودن این مسیر و روشنایی و تامین علائم ترافیکی آن اقدام فرمایند.

۹۳۶. سلام تعطیلی واحدهای صنفی از ساعت ۲۱ و منع تردد از این ساعت مشکلی را برای مردم و کسبه ایجاد نمی کند اما در پیشگیری از شیوع کرونا بسیار موثر است. امیدواریم تا ریشه کنی این بیماری این محدودیت ها ادامه داشته باشد

بیر جند - خیابان مطهری - مطهری ۱ - روبروی بانک سپه
۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۳۲۲۱۱۲۴۲

بیر جند - خیابان مطهری - مطهری ۱ - روبروی بانک سپه
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۰۹۱۵۷۷۲۱۸۱ - ۳۲۲۲۰۴۰۳

بیر جند - چهارراه جوادیه - نش فهمیده ۱ - (الو آقای باتری)
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

فروشی ویژه آغاز شد
تست و تعویض در محل مشتری با یک رایگان

الو آقای باتری

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما هستیم این گرامی می باشد
پایک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶

۹۳۶. با سلام و تشکر از مسئولان آموزش و پرورش در خصوص برگزاری آزمون های غیر حضوری دانش آموزان. ضمناً اگر تعدادی از شبکه های صدا و سیما هم به آموزش دانش آموزان اختصاص می یافت خیلی بهتر بود و صدا و سیما هم مخاطب بیشتری جذب می کرد .

۹۳۵. با سلام چرا کسی به وضعیت منطقه سراب رسیدگی نمی کند. برخی در این منطقه ساخت و ساز کرده اند و پایان کار گرفته اند و از سوی دیگر مسئولان پاسخگوی دیگر مالکین نیستند. تخریب دیوار باغ سراب و تبدیل شدن این باغ به یک ویرانه چهره ناخوشایندی را بوجود آورده است. لطفاً پیگیری نمایید .

۹۳۳. سلام تردد اتوبوس منطقه امیرآباد نامنظم است و بسیاری از مسافران برای رفت و برگشت، با وجود هوا سرد مدت زیادی پلاکتلیف می مانند.

۹۳۵. با سلام ضمن تشکر از بازدید استاندار از بناهای تاریخی، کاش مسئولان میراث فرهنگی ایشان را به ارگ بختراستان که نابسامان و ارگ کلاه فرنگی و کوره های آجرپزی در بلوار پیامبر اعظم(ص) هم می بردند تا وضعیت اسفبار و رو به تخریب این بناها را هم مشاهده می فرمودند و برای رفع مشکل آن ها دستوری صادر می کردند.

در خیابان محلاتی هم دیوار تاریخی یخندان وجود دارد که زمین جنب آن متعلق به بنیاد مستضعفان است. با ساخت این زمین ارزش این بنای تاریخی و خود دیوار در معرض نابودی قرار می گیرد. از استاندار محترم خواهشمندیم دستوری صادر فرمایند تا بنیاد این زمین را جهت بازدید بهتر از این بنای تاریخی به آن الحاق کند.

۹۹۰. جاده حداقل تقاطع غیرمستطیح بعد از شوکت آباد تا فرودگاه بیرجند، دو طرفه، تاریک و فوق العاده پرتراфик است. از مسئولان راه و شه سازی خواهشمندیم نسبت به یکطرفه نمودن این مسیر و روشنایی و تامین علائم ترافیکی آن اقدام فرمایند.

۹۳۶. سلام تعطیلی واحدهای صنفی از ساعت ۲۱ و منع تردد از این ساعت مشکلی را برای مردم و کسبه ایجاد نمی کند اما در پیشگیری از شیوع کرونا بسیار موثر است. امیدواریم تا ریشه کنی این بیماری این محدودیت ها ادامه داشته باشد

طرح فروش اقساطی
لوازم خانگی و جهیزیه (چمنی)
از ۵ میلیون تا ۵۰ میلیون تومان بدون پیش پرداخت بدون کارکرد حساب باز پرداخت ۳۶ ماهه
@lavazemkhanegichamani
lavazem_khanegi_chamani

ایزو گهریوندی
تأمیندگی انحصاری و مرکز پخش ایزوگام آسیا گستر دلچیان
میدان آزادی - نیش جمهوری ۱ - دژیانی سابق ارتش
۰۹۱۵۷۷۲۱۸۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۸۱ - ۳۲۲۲۰۴۰۳

فروشگاه تاسیساتی
علیزاده
پکیج - رادیاتور - هود - سینک
گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات
بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

پدرام صنعت
مرکز پخش انواع رایبتس، الکتروود اما، پشم شیشه، اسپیسر، توری، مفتول آر ماتور بندی، ورق آلومینیم، مفتول گالوانیزه، سیم خاردار، گالینوم، صلیب کاشی و ...
نمایندگی محصولات رویال و مهسا (چارو، برس، طی و ...)
شعبه: بلوار صیاد شیرازی - مجتمع میرداماد واحد ۱۲۷ تلفنکس: ۳۲۲۲۰۲۶۲
شعبه ۲: میدان آزادی - اولین مغازه بعد از پل دژبان به سمت میدان امام تلفن: ۳۲۲۲۰۱۰۹ (عقبی) ۰۹۱۵۱۶۰۷۲۷

شیشه و آینه مهدی نژاد
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹ همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۷۴

سه شنبه ها شله مشهدی
جمعه ها حلیم و شله مشهدی
۶ تا ۱۰ صبح
بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح
۳۲۲۵۴۴۷۰ - ۰۹۱۵۱۶۴۷۷۲۹

غذای آماده پیام
چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی
استامبولی یا گوشت چرخ شده
چلو مرغ
چلو کباب کوبیده
چلو کباب تنگینی
چلو کباب لقمه
چلو جوجه کباب
چلو وزیری
چلو اکبر جوجه
۲۲۲۴۵۱۱۱ - ۲۲۲۴۵۱۱۲ - ۲۲۲۴۵۰۵۰

دکوراسیون
پلان
طراح و مجری دکوراسیون ۱۱ سال سابقه کاری
تنهادهارنده نما بندی سبف های کاذب لابل در خراسان جنوبی ۱۲ سال کارانتی
۶ ماه خدمات پس از فروش
خرید آسان تنهادهارنده اعتباری (تاسفقت ۵۰ میلیون تومان)
فروش و اجرای انواع کاغذ دیواری، پارکت، کفپوش، پوستر، فر نيز، کناف، چوب ترموود، بین کابینتی، کفپوش اپوکسی، سقف کاذب لابل، ابزار آلات لاکچری و قالب بندی
بهت قول میدم اسمال قشنگترین خونه مال شما باشه
planbirjand.com
labbirjand.ir
۰۹۱۵۲۰۰۰۵۶۱
۰۵۶۳۲۰۳۲۱۳۴
خیابان مدرس - حدفاصل مدرس ۵۵ و ۵۷



سالروز شهادت شهیدان: محمدرضا ابوترابی، محمد حسین قربانی پور، سید معصوم قریشی، جعفر گمنام را گرامی می داریم

داروی ضد فشار خون، طول عمر را زیاد می کند



اسهال لوبرامید پس از آن مورد توجه محققان واقع شد که گروهی از محققان دانشگاه «کوته» در آلمان در مطالعه ای متوجه شدند این دارو در درمان «گلیوبلاستوما»، نوعی سرطان تهاجمی و کشنده سیستم عصبی مفید بود. این دارو وضعیتی در سلول های انسان ایجاد می کند که سلول های سالم می توانند آن را تحمل کنند، اما سلولهای سرطانی نمی توانند آن را تحمل کنند.

داروی ضد فشار خون، طول عمر را زیاد می کند

محققان دریافته اند نوعی داروی ضد فشار خون موسوم به متولازون که از حدود ۵۰ سال قبل برای بیماران تجویز می شود، توانایی فعال سازی یک فرایند ترمیم سلولی را دارد که موجب افزایش طول عمر می شود. به گزارش پایگاه خبری ساینس دیلی، این فرایند ترمیم سلولی مکانیزمی است که در آن میتوکندری ها که در واقع کارخانه های سلولی هستند، ترمیم می شوند و در نتیجه فرایند پیری کندتر می شود.

از بین بردن سلول های تهاجمی سرطان با یک داروی ضد اسهال



یک تحقیق جدید نشان می دهد که داروی ضد اسهال «لوپرامید» می تواند در درمان سرطان های تهاجمی موثر باشد. به گزارش پایگاه اینترنتی bgr، داروی ضد

بادام خام بهتر است. خیساندن بادام باعث نرم شدن لایه بیرونی آن می شود که همین موضوع روند هضم آن و جذب ریزمغزی های آن را تسهیل می کند. پوست کردن لایه بیرونی بادام اجازه می دهد تا تمامی مواد مغذی آن در فرآیند هضم آزاد شود. بادام پوست کنده می تواند باعث آزاد شدن لیپاز، آنزیمی که برای شکستن و هضم چربی هاست، شود. تحقیقات نشان داده است مصرف مداوم بادام خیسانده شده می تواند باعث افزایش متابولیسم (سوخت و ساز بدن) شود و همین موضوع به کاهش وزن انسان کمک می کند. مصرف بادام پوست کنده در اول صبح می تواند بخشی از یک رژیم غذایی کم کالری باشد که توانایی کاهش کلسترول بد خون و نیز تسهیل روند کاهش وزن را دارد. همچنین بادام سرشار از فولات است. این ماده می تواند کارکرد مناسب جفت (لوله های که مواد غذایی و اکسیژن را از مادر به جنین می رساند) را تقویت کند. همچنین فولات خطر مشکلات

شعر طنز

پند مادر، قطع نت

سرعت نت کم شد و شب قطع شد
زین جهت ناکه شدم پی خود زخود
ریخت اعصابم به هم شد خط خط
گرچه اینتر نت خودش بود آفتی
هی تحمل کردم آن اوقات را
بدترین روز و شب و ساعات را
پی تلگرام و چت و پیغام او
پی کامنت و لایک پست شام او!
من که تقریبی ندرام جز کاتال
یا هیاهو در گروه و قیل و قال
گرچه تقریبی من از این راه بود
قطع نت تفریح ما را هم برود
مثل یک توفیق اجباری شد و
پاز گشتم سوی دنیای خود و
تازه فهمیدم که دارم خواهی
در کمال حیرت و ناپاوری
تازه گویا من پریش مادرم
یچه ی اول من خیر سرم!
تازه گشتم آشنا با خود کمی
در چوار مادرم دادم لمی
مادرم من را حسایی شست و رقت!!
این چنین من را نصیحت کرد و گفت:
سرعت نت کم شد و خوشرو شدی
ناکوان زین روی خود آن رو شدی
روزهای دیگر از من پی خیر
غرق کوشی هستی و خم کرده سر
تانتت شد قطع پیدا گشته ای
هم نشین و همدم ما گشته ای
جای دلتنگی برای تلبتت
یا غم لاک پشتی اینتر نتت
سعی کن دلتنگ اقامت شوی
پی قرار از دوری مامت شوی!
در فضا های مجازی، پی هدف
وقت و فرصت را کنی هر دم تلف
خم شدی روی موی پل خود هنوز
گردنت در گیر درد آرتروز
دل خوش از قناری، هستی په روز
می رسد روزی که گشتی پشت غوز!!
غوز پشت و چشم هایت هم ضعیف
می رسد آن لحظه با درد حقیقت!
شاعر: بهار نژند

جان باختن پسر ۱۷ ساله در برخورد با کامیون



قاجاق برابر قانون برخورد خواهد شد. از شهروندان خواست: در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک، مراتب را به مرکز فوریت های ۱۱۰ پلیس اطلاع دهند.

کشف ۱۲۰ میلیون ریال کالای قاچاق در نهبندان

ماموران انتظامی شهرستان نهبندان در بازرسی از یک کامیون ۱۲۰ میلیون ریال کالای قاچاق کشف کردند. جانشین انتظامی شهرستان نهبندان گفت: مأموران انتظامی پاسگاه «معدن حاجات» شهرستان نهبندان در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک کامیون مشکوک شدند و خودرو را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی افزود: مأموران انتظامی در بازرسی از خودرو ۲ تن کود شیمیایی قاجاق و فاقد مجوز حمل کشف کردند. سرهنگ فولادی با بیان این که مبارزه با قاچاق کالا و ارز در دستور کار پلیس قرار دارد و با هرگونه

حکم ۴۴۵ میلیون ریالی قاچاقچیان کالا در قاناق

قاچاقچی کالا در قاناق به پرداخت ۴۴۵ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد. رئیس اداره تعزیرات حکومتی شهرستان قاناق گفت: مأموران ایست و بازرسی این شهرستان هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شده که پس از توقف بازرسی های لازم انجام شد. عباس خزالی افزود: در بازرسی مقادیری کالای قاچاق شامل ۱۱۷ کیلوگرم پارچه، ۷۵ کیلوگرم البسه مستعمل و ۶۴۴ عدد انواع اقدام آرایشی و بهداشتی کشف شد. وی گفت: متهمان به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به اداره تعزیرات حکومتی شهرستان قاناق معرفی شدند. رئیس اداره تعزیرات حکومتی شهرستان قاناق افزود: پس از محرز شدن تخلف،

مصاد لزم: چپیس ساده به بسته متوسط، فیله مرغ پخته شده، ۲۰۰ گرم، کالباس خشک یا مرغ (به دلخواه) ۳ برگ متوسط، قارچ ۲۰۰ گرم، فلفل دلمه‌ه عدد متوسط، ذرت و نخود کنسروی (به دلخواه) هر کدام یک قاشق سوپ خوری، پنیر پیتزا ۱۵۰ گرم، آویشن و فلفل سیاه و زرد چوبه به اندازه دلخواه
طرز تهیه: ابتدا باید قارچ خرد شده و فلفل دلمه خرد شده را در ظرفی ریخته کمی فلفل سیاه و زرد چوبه زده و تفت می دهیم تا آب آن کشیده شود. اکنون تمام مواد که داریم پخته شده هست و دیگر نیازی به حرارت پخت ندارد. ظرف گرد چینی یا پیرکس برای ۲ نفر تهیه کنید، یک ردیف چپیس بچینید سپس از تمامی مواد به جز ادویه ها و پنیر به صورت منظم و یکسان همانند ریختن مواد روی نان پیتزا بریزید سپس نیمی از پنیر روی مواد ریخته. دوباره یک ردیف دیگر چپیس (البته این بار در مساحت و چپیس کمتر نسبت به ردیف اول) باقیمانده مواد را ریخته و مابقی پنیر رو اضافه می کنیم. ظرف را به مدت ده دقیقه که پنیر آن باز شود داخل فری که از قبل روی ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کرده ایم در طبقه وسط قرار می دهیم هنگام صرف حتما پودر آویشن بزنید

قابل توجه کارکنان محترم آجا و بازنشستگان نیروهای مسلح
بدون ضامن، بدون پیش پرداخت
صدور انواع بیمه نامه شخص ثالث - بدنه
بیمه دانا
بنازاده
اقساط بیمه خودرو و ویژه شاغلین ارتش و بازنشستگان نیروهای مسلح
ارتش، سپاه، نیروی انتظامی، وزارت دفاع، مستمری بگیران نیروهای مسلح
بیرجند - خیابان آیت ا... طالقانی ۳ پلاک ۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۴۶ - ۰۹۱۵۷۲۸۸۹۸۰
۳۲۲۳۶۹۴۳ @BANAZADEH_8037

تعویض روغن و پنچرگیری
بهنامیان
همراه با دستمزد
و کارواش رایگان موتور
در هر نوبت
آدرس: بین انقلاب ۱۸ و ۲۰
۰۹۱۵۶۶۶۶۹۷۲ (بهنامیان)

مجتمع نان فانتری فروردین
تهیه و توزیع انواع نان های:
ساندویچی، شیرمال، زنجبیلی، جو
خرمایی، تست، کماج، نان زابلی و...
کلیه سفارشات پذیرفته می شود
پاسداران ۱۶، انتهای میلان ۰۹۱۵۸۶۳۵۹۹۴ - ۰۹۱۵۹۶۱۰۱۵۵ شهبازی

فروشگاه درب های اتوماتیک
علیزاده
کرگه برفی - جک بازویی - شیشه ای
تخفیفات ویژه
برای کارمندان ادارات و فرهنگیان محترم
دفتر فروش: بین معلم ۷ و ۹ - ۰۹۱۵۳۶۱۹۰۲۷

فروشگاه خوش خواب
تشک
روتختی
همراه با گارانتی معتبر
نقد - اقساط
بین منتظری ۸ و ۱۰
۰۹۱۵۷۲۰۸۱۸۷ - ۳۲۲۲۳۱۹۴

فروشگاه فنی مهندسی
نورپردازان
عرضه انواع سیم و کابل، سیم و صفحه مسی، ارت
زغال و نمک، لامپ و آیفون، انواع کلید و پرز دند
نماینده انواع فن های دمنده
اجرای پروژه های برق - بست گمر بندی
کلی - جزئی
بسیست متری دوم غربی مدرس - پلاک ۱۴۶
۰۹۱۵۳۲۳۵۴۵ - ۳۲۴۰۵۰۵۴
حسن رضا چهکنندی نژاد

گالری مدیسا
Medisa Gallery
شال و روسری برنند، لباس راحتی، جوراب
(آدرس جدید: بیبرجند)
معلم ۴۶ جنب بانک کشاورزی
برجسته ۰۹۰۲ ۳۲۰ ۰۶۰۶
@ medisa_Gallery_Bir

نقد - اقساط
آب شیرین کن
پکیج
تعویض فیلتر
آب شیرین کن
@Karizabb
خیابان معلم - چهارراه اول - قدس غربی - روبروی باشگاه فرهنگیان (مدیریت: حسینی)
۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ - ۳۲۲۰۴۴۸۴

جنس اصل را از ما بخوید
با گارانتی
نمایندگی مجاز ایساکو
با کد ۴۱۹۴۰۸۲
یا مدیریت تمکین آماده ارائه
قطعات داخلی و بدنه خودروهای
پژو، سمند، رانا و دنا می باشد
آدرس جدید: نبش بهشتی ۲۴
۰۹۱۵۱۶۰۲۲۷۵ - ۳۲۴۰۳۰۲۱

امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۴۹۹۹۷

کالای برق حسین
فروشنده کلیه لوازم برقی ساختمان
طرح و اجرای پروژه های ساختمانی و صنعتی
تعمیر لامپ کم مصرف پذیرفته می شود
شعبه ۱: خیابان توحید - نبش توحید ۱۹
۰۹۱۵۶۲۱۰۳۵ - ۳۲۴۳۶۲۲۸ (آراسته)
شعبه ۲: نبش انقلاب ۲۴ تلفن: ۳۲۲۲۰۵۵۲

MDF-PVC
کابینت چابک
تولید کابینت، درب و انواع مصنوعات
فروش اقساطی با چک کارمندی
فروش اقساطی یکساله
ویژه فرهنگیان محترم
خدمات - CNC - و کیوم
ابتدای خیابان معلم ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۷۴ (مدیریت: چابک)

تردد ممنوع

محدودیت رفت و آمد
از ساعت ۲۲ تا ۴ صبح
در تمام شهرهای استان
اجرا می شود

امروز خراسان جنوبی یابوری استاندارد خراسان جنوبی از ممنوعیت تردد شبانه در کلیه شهرهای استان خبر داد و گفت: بنا به مصوبه روز گذشته ستاد ملی کرونا، ترددهای شبانه از ساعت ۲۲ تا ۴ صبح در همه شهرهای استان ممنوع است. حمید ملائوری در جلسه ستاد مدیریت کرونای استان، اظهار داشت: براساس مصوبه‌های قبلی ستاد کرونا، محدودیت تردد فقط برای شهرهای ناربجی و قرمز و با جمعیت ۲۰۰ هزار نفر و از ساعت ۲۱ تا ۴ صبح بود که براساس مصوبه دیروز این اصل منع تردد برای همه شهرهای استان در نظر گرفته شد.

وی بیان داشت: گرچه آمار مبتلایان و فوتی‌های استان، سیر نزولی پیدا کرده و خوشبختانه نرخ شیوع را مهار کرده‌ایم اما آمارها باز هم به نسبت جمعیت استان، قابل تأمل است.

دوره‌های خانوادگی همچنان کانون کرونا

ملائوری ادامه داد: آمارهای دانشگاه علوم پزشکی حکایت از این دارد که به‌طور میانگین ۵۱ درصد مبتلایان در سطح کشور مربوط به تجمعات و دوره‌های خانوادگی است و متأسفانه این رقم در استان ما خیلی بیشتر و در حد ۶۵ درصد است. وی به وضعیت فعالیت مدارس نیز اشاره کرد و گفت: کلاس‌های آموزشی همچنان به‌صورت

غیر حضوری برگزار می‌شود و دانش‌آموزان و دانشجویان می‌توانند با استفاده از بسترهای مجازی فعال از مباحث آموزشی استفاده نمایند. استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه در رابطه با برگزاری کلاس‌های درس دانشگاه‌ها، وزارت علوم نیز تابع مصوبات ستاد ملی کروناست، تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین تصمیمات ستاد مدیریت بیماری کرونای استان بحث فعال سازی فروشگاه‌های اینترنتی است.

نمی‌توانیم خیابان‌ها و مغازه‌ها را از جمعیت خالی کنیم

ملائوری اضافه کرد: حتی اگر موضوع کرونا هم مطرح نمی‌شد با توجه به توسعه تکنولوژی، فعال شدن فروشگاه‌های اینترنتی و تلفنی برای تسهیل شرایط دسترسی مردم به خدمات از ضرورت‌هایی

بود که باید محقق شود. وی عنوان کرد: این طبیعی است که ما به لحاظ منطقی و عرفی نمی‌توانیم خیابان‌ها و مغازه‌ها را از جمعیت خالی کنیم اما باید راهکارهایی ارائه نماییم تا میزان نیاز مردم به مراجعات حضوری برای خرید کاهش پیدا کند.

استاندار خراسان جنوبی تأکید کرد: فروشگاه‌های اینترنتی باعث کاهش ترافیک و ازدحام جمعیت در معابر شده و راه‌های دسترسی افراد به تأمین نیازهایشان را تسهیل می‌کند.

لزوم تأمین زیرساخت‌ها برای فعال کردن فروشگاه‌های اینترنتی

ملائوری افزود: براساس تأکیدیاتی که در ستاد کرونا و دیگر جلسات شد، سازمان صمت مکلف شد نسبت به تأمین زیرساخت‌های لازم برای فعال



کردن فروشگاه‌های اینترنتی در استان اقدامات درخوری انجام دهد. وی گفت: در این جلسه با برنامه‌ریزی‌های سازمان صمت ضمن معرفی یکی از فروشگاه‌های اینترنتی فعال در استان، خدمات و امکاناتی که این فروشگاه در اختیار مردم قرار می‌دهد و نحوه استقبال اصناف از این زیرساخت مورد بررسی قرار گرفت.

استاندار خراسان جنوبی ادامه داد: فروشگاه‌های اینترنتی فعال باید با استفاده از ظرفیت‌های رسانه‌ای، بیلبوردهای شهری و فضای مجازی، تبلیغات لازم را برای جذب و ترغیب مردم به خرید از این مجموعه‌ها انجام دهند.

ضرورت آموزش سربازان برای جنگ اقتصادی



مسئول دفتر جذب و حمایت از سرمایه گذاری استانداری خراسان جنوبی گفت: کارکنان وظیفه عمومی نیروهای مسلح کشور برای پیشبرد اهداف اقتصادی کشور باید تربیت شوند. اکبری را در پنجمین جلسه کارگروه مهارت آموزی و اشتغال کارکنان وظیفه عمومی نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی افزود: در شرایط موجود که در صلح به سر می‌بریم این فرصت، فرصت بسیار مناسبی است تا سربازان ضمن فراگیری مهارت‌های لازم آینده کاری خود را رقم بزنند. علی اکبر اکبری را با اشاره به اهمیت مهارت آموزی و اشتغال و ضرورت توجه به این مهم از انعقاد تفاهم نامه‌ها بین وزارتخانه‌ها با قراقرگ مرکزی مهارت آموزی کارکنان وظیفه عمومی کشور خبر داد و گفت ما باید تلاش کنیم و سربازان را برای جنگ اقتصادی آماده کنیم و آموزش لازم را بدهیم. وی گفت: نسبت کارکنان وظیفه عمومی و بالار به دیپلم و پایین تر در کشور ۴۰ درصد افزایش یافته و ضرورت دارد برای آموزش‌های عمومی و تخصصی کارکنان وظیفه عمومی نیروهای

مسلح برنامه‌ریزی لازم به عمل آوریم. وی با اشاره به این که درصد بالایی از سربازان ما از مدرک دانشگاهی بالایی برخوردار هستند، گفت: باید کارکنان وظیفه عمومی را با آموزش‌های تخصصی و عمومی در بخش‌های اقتصادی مولد به کار بگیریم. اکبری را اظهار داشت، باید برای جذب تسهیلات در جهت اشتغال سربازان آموزش دیده برای بازار کار اقدام کنیم و دستگاه‌های تخصصی عضو این کارگروه مکلف به همکاری و انجام آموزش‌های لازم هستند

وی گفت: در ۹ ماهه سال جاری ویراساس برنامه‌های ابلاغی مهارت آموزی کارکنان وظیفه عمومی نیروهای مسلح بیش از ۴۰۰۰ سرباز، مهارت‌های عمومی و اختصاصی را با همکاری نیروهای مسلح استان و دستگاه‌های اجرایی جهاد دانشگاهی، جهاد کشاورزی، میراث فرهنگی، ورزش و جوانان، هلال احمر، ارتباطات و فناوری اطلاعات، تعاون کار و رفاه اجتماعی، فنی حرفه‌ای و صنعت، معدن و تجارت استان فرا گرفته‌اند. وی بر نیازسنجی مهارت‌های مورد نیاز کارکنان

پهنای باند استان ۱۲۰ گیگابیت در ثانیه

مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات خراسان جنوبی با اشاره به اقدامات صورت گرفته در حوزه زیرساخت استان گفت: درحال حاضر میزان پهنای باند تأمین شده در خراسان جنوبی ۱۲۰ گیگا بیت در ثانیه است

مصطفی بهی در جلسه بررسی وضعیت ارتباطی شهرستان زیرکوه که در فرمانداری این شهرستان برگزار شد اظهار داشت: از این میزان در زمان پیک مصرف در ایام شیوع ویروس کرونا ۳۵ گیگابیت در ثانیه مورد مصرف قرار گرفته است.

وی ضریب نفوذ اینترنت پهن بند ثابت و سیار را ۸۷٫۷۹ درصد اعلام کرد و اظهار داشت: این روند در ابتدای دولت یازدهم ۳۷٫۱۳ و در دولت دوازدهم ۸۰٫۵۴ درصد بوده است.

مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات خراسان جنوبی گفت: ۷۱ مدرسه شهرستان زیرکوه شامل ۲۳ مدرسه شهری و ۵۰ مدرسه روستایی از محل اعتبارات وزارت ارتباطات به شبکه ملی اطلاعات متصل شده‌اند.

وی افزود: در حال حاضر از محل اعتبارات توسعه روستایی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، برای اتصال ۷۸ روستای این شهرستان به شبکه ملی اطلاعات ۷ سایات جدید در دست اقدام است و با بهره برداری از این ۷ سایات ۷ هزار و ۸۳۹ نفر با جمعیت تحت پوشش ۲۷ هزار و ۲۴۵ خانوار از خدمات اینترنت پر سرعت بهره مند می‌شوند.

بهی با بیان اینکه ۲۰۱ خانوار با بهره برداری از سایت چاه شهید صدوقی زیرکوه به شبکه ملی اطلاعات متصل می‌شده‌اند، گفت: نصب دکل سایات دیگر در روستاهای چاه زرد، پیردان، سینیدر، بمرود، بیهمن آباد و کلاته مزار در دست اجرا است.

وی به توسعه اینترنت و ارتقای سایت همراه اول ۱۵٫۹ روستای شهرستان زیرکوه اشاره کرد و گفت: تاکنون ۲ سایات در روستاهای جان محمد و شیرخند اجرا شده و ۱۳ سایات دیگر با تأمین تجهیزات در سال جاری به نسل چهار همراه ارتقا می‌یابند. مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات خراسان جنوبی بیان کرد: با بهره برداری از این سایات ها ۲ هزار و ۷۱۲ نفر با جمعیتی بالغ بر ۷ هزار و ۲۸۲ خانوار از خدمات آن بهره مند می‌شوند.

وی اظهار کرد: در راستای پوشش همراه در این شهرستان ۹ روستای دیگر این شهرستان با ۹۱۵ خانوار از پوشش حداکثری تلفن همراه برخوردار می‌شوند.

جهیزیه عروس
برای همه سلیقه‌ها
با نازلترین قیمت

پلاستیک - بلور - چینی

روبروی انقلاب ۱۰

مهر و پلاک امین



بیرجند - بین مدرس ۲ و ۴
۳۲۲۱۲۳۲۸ - ۰۹۱۵۹۶۱۷۶۳۴

لوازم خانگی قوامی

نماینده‌ی پارس خزر و چینی طوس
انواع لوازم برقی، دکوری، آشپزخانه
جهیزیه کامل عروس
با تخفیف

نیش منتظری ۱۴
۳۲۰۲۲۰۵۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۸۲۹۲

فروش انواع دستگاه تصفیه آب خانگی
نقد اقساط ۱۸ ماه کارنتی نصب رایگان
مخ کارگران نیش کارگری ۲۵ - آب شیرین کن عرفان ۲۳۲۱۱۲۷۷ - ۳۱۱۴۱ - ۰۹۱۵۹۶۲۰۷۶۷ - خواجهی

خرید و فروش معادن، کارخانجات، املاک روستایی، باغ ویلا
اماکن ورزشی، کارگاهی، تولیدی، رفاهی و گردشگری، چاه کشاورزی
دامداری، پرورش طیور، قارچ و آبزیان در استان خراسان جنوبی
املاک دیار نوید
۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰

باتوجه به شیوع ویروس کرونا

فروشگاه لوازم خانگی

بنی اسدی

به صورت مجازی فعالیت

خود را آغاز می کند

09155616926

@baniasadi4000

@baniasadi_store



نیش منتظری ۱۳
۳۲۰۲۲۵۲۹ - ۳۲۰۲۲۴۱۰
۰۹۱۵۵۶۱۶۹۲۶ - ۳۲۰۲۲۳۱۴

سیستم های حفاظتی بان امنیتی رایگان

فروش، نصب، خدمات، تعمیرات مشاوره
به قیمت تهران بدون واسطه و سود کارکنانی ۱۸ و ۱۲ ماهه

فروشی و نصب انواع دوربین مداربسته
AHD / IP / HDCVI / HDTVI / ANALOG



مناسب ترین دوربین های مدار بسته و دزدگیر
را با توجه به بودجه و نیاز خود از ما بخواهید

بازدید اولیه و بر آورد نیاز شما رایگان میباشد

خدمات نصب دوربین مدار بسته از صفر تا صد

انتقال تصویر بر روی گوشی و کامپیوتر

تعمیرات و بازاریابی رمز عبور دستگاه DVR

حاجایی و تعمیر انواع دوربین مدار بسته

دوربین مخصوص اماکن و ساختمان های مسکونی

در تمام ساعات شبانه روز به صورت ۲۴ ساعته آماده
انجام خدمات در تمام نقاط خراسان جنوبی و حومه به عزیزان می باشیم

پیر جهان، پنهان نهاد، خیابان دانشگاه، مجتمع تجاری بازرگان، طبقه همکف، واحد ۴
۰۹۳۵۱۶۱۶۸۰۹ - ۰۹۱۵۷۶۰۵۹۰۹ - هادی سیمنا

ماشین های اداری
فمزوا
نماینده گی شارپ و اپتیما

قابل توجه مشتریان عزیز در شهرستان ها

جهت در دسترس بودن و پاسخگویی مناسب، سرعت عمل بیشتر

و ارائه خدمات کامل، صرفه جویی در وقت و هزینه شما عزیزان

لیست نمایندگان ما در شهرستان ها را اعلام می داریم

ما نزدیک شما هستیم ، لبخند رضایتان ارزشمند است

تهندگان : بلوار استقلال - بین استقلال ۵ و ۳ - ماشینهای اداری شبانی
۰۵۷۳۲۲۵۰۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۶۳۲۷ - (شبانی)

سر فیضه : خیابان مطهری بین مطهری ۴ و ۶ - خدمات کامپیوتری سیب
۲۲۳۹ - ۳۲۶۶ - ۹۵۷۰ - ۹۶۱ - ۰۹۱۵ - (ابراهیمی)

زیرکوه : شهر حاجی آباد - بلوار جهاد - جنب پلیس + ۱۰ - ماشین های اداری جعفری
۰۵۶۳۲۵۰۴۴۸۴ - ۰۹۱۵۹۰۰۲۱۹۰ - (جعفری)

سرایان : خیابان ارشاد - جنب بانک کشاورزی - ماشین های اداری تارا
۰۵۶۳۲۹۰۴۷۳۰ - ۰۹۹۰۵۶۴۲۳۰۰ - (همتی نیا)

فر دوس : خیابان شهید رجایی - بین شهید رجایی ۱۵ و ۱۷ - ماشین های اداری ایرانیان
۳۲۷۳۲۲۰۹ - ۰۹۱۵۷۲۳۲۲۰۹ - (فیض بخش)

طیلس : میدان معلم، روبه روی تالار فرهنگیان ماشین های اداری جلیل
۳۲۸۳۱۸۵۹ ... ۰۹۱۳۸۵۸۳۷۹۹۰ - (قیصری)

قاین : خیابان جانبازان - روبروی ایران خودرو - خانه سخت افزار
۰۹۱۵۳۶۳۰۷۶۳ - (جعفری)

بیرجند : خیابان مدرس - بین مدرس ۵۹ و ۶۱ (ماشین های اداری حمزه ای)
۳۲۳۲۳۳۴۹ - ۳۲۳۲۳۰۳۹

گفته می شود

گفته می شود که در حالی که در دوران کرونا از مردم خواسته می شود کمتر در تجمعات حضور یابند و یا کارهای بانکی خود را غیر حضوری ویا اینترنتی انجام دهند؛ یکی از ادارات استان در حرکتی شگفت انگیز اقدام به جابجایی حساب کارکنان از بانک ملت به پست بانک کرده که در این دوره کارکنانی به جهت حضور کارکنان و داوطلبان برای افتتاح حساب امری بسیار خطرناک است. از سوی دیگر انتقال حسابهای پست بانک هیچ مزیتی در مقایسه با بانک قبلی برای کارکنان ندارد اما برای مسئولان نمی دانیم، این در حالی که بانک ملت اعلام آمادگی کرده بود که به کارکنان و داوطلبان وام ۷۰۰ میلیون تومان پرداخت کند این در حالی است که شعبات پست بانک در شهرستانها و مرکز استان هم کم است

گفته می شود مرحوم آیت... هاشمی رفسنجانی در خاطرات سال ۷۶ از مشورت خاتمی رئیس جمهور وقت با او در مورد مذاکره با آمریکا نوشته است. در قسمتی از خاطرات ۶ دی ماه سال ۷۶ هاشمی رفسنجانی آمده است. در جلسه شورای مجمع تشخیص مصلحت، چند عنوان دیگر برای سیاستهای کلی درامور اقتصادی تصویب شد. بعد از جلسه، آقای خاتمی، رئیس جمهور به دفتر آمد. خبر داد که پس از اظهارات ایشان در مورد صحبت با مردم آمریکا و جوسازی رسانه های غربی در خصوص تمایل ایران به مذاکره با آمریکا، پیامی از سوی دولت آمریکا - از طریق حافظ منافعیان، سوویس رسیده که اظهار آمادگی برای مذاکره کرده اند. موضوعات قابل طرح از سوی خودشان را نوشته اند و افرادشان را تعیین کرده اند. گفته اند، باید خبر مذاکرات هم داده شود و ایران هم هر موضوعی را بخواهد می تواند مطرح کند؛ تقریباً همان چیزی که در اظهارات علنی گفته اند. برای کیفیت جواب، مشورت کرد. گفتیم، قبلاً نظر رهبری را بگیرند و سپس مذاکره کنیم.

گفته می شود رحمت الله نوروزی، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی گفته شش دهک جامعه، یعنی بیش از ۲۵ میلیون نفر، توان خرید گوشت را ندارند. این نماینده مجلس، کارگران، کارمندان و بازنشستگان را از جمله این گروه ها دانست. به گزارش مرکز پژوهش های مجلس، مصرف گوشت قرمز در سال ۹۸ در میان طبقه متوسط جامعه به نسبت سال ۹۵ بیش از ۳۰ درصد کاهش داشته است. علی اصغر ملکی، رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی؛ استاندار سرانه مصرف گوشت در سطح جهان ۱۲ تا ۱۴ کیلو در سال است که قبلاً سرانه مصرف گوشت در ایران به همین میزان بود اما کم کم به خاطر افزایش قیمت، کمبود بودجه و کاهش توان خرید مردم کنون سرانه مصرف گوشت مردم در ایران به ۸ کیلو در سال رسیده است.

گفته می شود سید محمد صدر عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در رابطه با بررسی FATF گفته چهارشنبه اولین جلسه مجمع بعد از اعلام خبر موافقت رهبر معظم انقلاب با بررسی مجدد لایحه FATF بود اما زمان آغاز جلسات بررسی مجدد را دیرینه داشته نکرده است. حدس اینکه حجم مخالفت ها در این دور کمتر باشد، با توجه به شرایط کشور و اینکه حضور ایران در لیست سیاه تبعات خود را نشان داده، حدس دور از ذهنی نیست. در این دور اگر دولت بتواند دفاع خوب و مستندی داشته باشد امیدواریم موضوع حل شود. تبعات یک سال اخیر لیست سیاه FATF شاید در تغییر برخی موضع گیری ها در مجمع تأثیر بگذارد. نفس تأکید دولت و درخواست از رهبر معظم انقلاب و موافقت ایشان با این درخواست می تواند در نظر برخی تأثیر بگذارد تا با نگاهی متفاوت موضوع را ببینند.

بودجه ۱۴۰۰ منسجم و دقیق است

رئیس جمهور حسن روحانی گفت: بودجه سال آینده، در عین انسجام و هدفمندی، واقع بینانه و دقیق هست. لایحه بودجه ۱۴۰۰ حاصل مطالعات و بررسی های دقیق در مسیر ریل گذاری شده توسعه کشور و ارزیابی دقیق از نیاز اقشار مختلف مردم است. دولت نه تنها مصر است که روزانه ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت صادر کند بلکه انتظار دارد وزارت نفت شرایط را برای افزایش آن



گویا می خواهند کاندیدای مورد نظر خودشان در انتخابات باشد

سید حسین نقوی حسینی، نماینده مردم ورآمین در مجلس دهم با اشاره به طرح اصلاح قانون انتخابات گفت: ارائه و طرح بعضی از پیشنهادات در طرح اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری خیلی عجیب و غریب است. مقام معظم رهبری بر روی یک دولت جوان انقلابی تأکید می کنند ولی این آقایان کف سن را ۴۰ سال می گذارند. پیشنهادهای عجیب و غریبی مطرح می شود و انتخابات را به سمت محدودتر شدن پیش می برد. هر کسی در هر جایگاهی می تواند کاندیدا شود اما طرح چنین موضوعاتی همان شائبه را در ذهن مردم ایجاد می کند که می خواهند کاندیدای مورد نظر آنها در انتخابات باشند.

حمایت... کرم از مذاکره ایران و آمریکا

حسین... کرم در مورد سرنوشت لغو تحریم ها گفت: دولت باید در این رابطه تلاش کند، خصوصاً با وجود مصوبه راهبردی رفع تحریم، مجلس قادر به فشار به طرفین مقابل هم هست. واکنش سیاسی در هر شرایط بهتر از انفعال است. مهم این است که مذاکره برای رفع تحریم باید به عنوان ابزار و در راستای منافع ملی به کار گرفته شود و نه به عنوان یک جایگزین منافع ملی استفاده شود.

قالیباف؛ گزینه ای قطعی

جواد آرین منش فعال سیاسی و نماینده اصولگرایی دوره های هفتم و هشتم مجلس شورای اسلامی گفت: قالیباف یکی از گزینه های قطعی ۱۴۰۰ است. آقای رئیسی جزو گزینه های انتخابات ۱۴۰۰ بود که احتمال نامزد شدنش هر روز کم رنگ تر می شود. ظریف ولاریجانی می توانند نماینده جریان اعتدالی باشند. تعداد کاندیداهای نظامی این دوره بیشتر از قبل خواهد بود.

بودجه ۱۴۰۰ اصلاحات اساسی می خواهد

محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در نطق پیش از دستور خود گفت: لایحه بودجه ۱۴۰۰ نیاز به اصلاحات اساسی دارد چرا که کسری تراز عملیاتی لایحه بودجه نسبت به بودجه سال قبل ۱۱۷ درصد رشد داشته است و هزینه ها ۲۷ درصد افزایش پیدا کرده، در حالی که درآمدها حدود ۱۰ درصد افزایش یافته است. وابستگی بودجه به نفت باید به حداقل و بلکه به صفر برسد و منابع نفتی نباید صرف هزینه های جاری کشور شود. مردم باید بدانند که شیوه نادرست جبران کسری بودجه، چگونه در زندگی آنها موثر خواهد بود و سفره آنها را کوچک تر خواهد کرد و به تورم دامن صلاح اقتصاد کشور، گرو اصلاح، تنظیم و تصویب هوشمندانه لایحه بودجه کل کشور است.

دومین واکسن ایرانی کرونا مجوز تست انسانی خواهد گرفت

سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: بعد از چند ماه به مرگ زیر ۱۲۰ نفر در روز رسیده ایم و در مقایسه با روزهای پرتلاطم جهان، جمهوری اسلامی ایران هر روز فاصله خود را با کشورهای اروپایی بیشتر می کند. اکنون بیشتر استان ها در وضعیت زرد و نارنجی هستند و این با همراهی مردم و کسبه و بسیج محقق شد و ۱۰۸ شهر نارنجی و ۳۰۶ شهر زرد داریم. از زحمات ذی قیمت صداوسیما قدرتی می کنیم و بیشترین همکاری را در بین دستگاه ها بسیج با ما دارد و دوستان در هلال احمر در بعد نظارتی به ما کمک کردند. تا این لحظه ردیابی از ویروس جهش یافته انگلیسی نیافته ایم و تمام تلاش ما را کردیم تا راه های ورود ویروس را ببندیم اما ویروس ها ویزا نمی خواهند. به زودی برای خرید از منابع غیرکواکس خبرهای خواهیم داد و تست واکسن کرونا این هفته خواهد شد و دومین ایرانی کرونا هفته آینده مجوز تست انسانی خواهد گرفت.

توصیه های وزارت بهداشت برای پیشگیری از کرونا در آرایشگاه ها

سید سادات لاری، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: حتی الامکان از وسایل شخصی استفاده کنید و از آرایشگر خود بخواهید از ماسک، شیلد و روپوش استفاده کند. آرایشگاه ها از جمله اماکن پرخطر هستند که عدم رعایت توصیه های بهداشتی در آن ممکن است منجر به تشدید شیوع ویروس کووید-۱۹ شود. توصیه ما این است که در صورت دارا بودن بیماری های زمینه ای مانند بیماری های قلبی-عروقی، فشار خون، دیابت و یا نقض سیستم ایمنی تا حد امکان از رفتن به آرایشگاه خودداری کنید.

زمانبندی تهیه واکسن برای دیماه اعلام شده است

عبدالرضا رحمانی فضلی، وزیر کشور در گفت و گو با شبکه یک سیما گفت: تا تأمین واکسن ایرانی، اقدام به خرید واکسن خواهد شد و وزیر بهداشت، زمانبندی این مهم را تا پایان دی ماه اعلام کرده است. ما دنبال این بودیم که در درجه ریسک پایین، تهیه واکسن انجام شود. وزارت بهداشت که متولی تخصصی موضوع بهداشت است، موارد را در تهیه واکسن در نظر می گیرند. وزارت بهداشت دقیقاً افراد را طبقه بندی کرده و نخستین گروه برای دریافت واکسن، یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر افراد با سن بالا و کسانی که بیماری های پیش زمینه دارند، هستند. گروه دوم، کادر درمانی و گروه هایی هستند که در بیشترین تماس با مراجع کنندگان قرار دارند. ما در ابتدای بیماری کرونا کیت ها را نداشتیم اما این کیت را تولید کردیم.

نقش صداوسیما در سایت های قمار بازی

نیک بین، عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی گفت: صدا و سیما با عملکرد ضعیفی که داشته به تشکیل سایت های قمار و قمار بازی در فضای مجازی دامن زده است. جزئیات و نحوه کلاهبرداری های اینچینی اطلاع جامعه رسانده شود و مردم بدانند در صورت ورود به این عرصه مغفون می شوند که تاکنون رسانه ملی هیچ اقدام مثبتی انجام نداده است.

اولین تزریق تادوروز آینده

محمد مخبر، رئیس ستاد اجرایی فرمان امام در جریان بازدید از محل تولید واکسن ایرانی کرونا گفت: در این شهرک یک مرکز جامع تولید انواع واکسن را راه اندازی خواهیم کرد که آمادگی تولید ۹۰ درصد واکسن های کشور در آن وجود خواهد داشت. تا امروز ۶۰ هزار نفر در صورت داوطلبانه برای تزریق واکسن کرونا با سامانه ۴۰۳۰ تماس گرفته اند. ۳۶ هزار نفر نیز پس از اطلاع از ثبت نام خود را قطعی کرده اند، اگرچه ما بیشتر از ۵۶ نفر را نمی توانیم بپذیریم. ظرف دو اولین تزریق انجام خواهد شد. ظرف آینده به ظرفیت تولید ماهیانه میلیون دوز خواهیم رسید و از ۶ ماه دیگر این ظرفیت به ماهیانه ۱۲ میلیون دوز خواهد رسید.

امتحان نودانشجویان با تاخیر برگزار می شود

علی خاکی صدیق، معاون آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری گفت: تمام دانشگاه های مستقر در مناطق زرد، نارنجی و قرمز از نظر کرونا موظف هستند امتحانات پایان ترم دانشجویان را در هر مقطع تحصیلی به صورت مجازی برگزار کنند. کلاس های علمی دانشگاه ها در حال حاضر تا عادی شدن شرایط کرونایی متوقف شده اند. اعضای هیات علمی باید عملکرد دانشجویان را در طول ترم مورد بررسی قرار دهند، زیرا امتحانات پایان ترم تنها درصدی نمره نهایی دانشجویان را شامل می شود. تمامی دانشگاه های سراسر کشور ابلاغ کرده ایم تا امتحانات پایان ترم نودانشجویان مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری را به مدت ۲ الی ۳ هفته به تعویق بیندازند.

توئیت روز

عباس عابدی @abb_abdi برخی با عضویت در FATF مخالفند ولی همچنان عضو سازمان مللی هستند که رکن اصلی آن شورای امنیت با حق وتوی ۵ قدرت جهانی و ایالات متحده است؟ چرا پیشنهاد خروج از سازمان ملل را نمی دهند که حتی موجودیت اسرائیل را هم آنها رسمیت دادند.

علی شمخانی @alishamkhani_Lr راز اعتلای #اسلام ناب، وحدت و تقرب مذاهب است. سیاست های محور غربی، عبری، عربی ذیل راهبردی اختلاف افکنی، روزی با تاسیس داعش و ریختن خون ملت های مسلمان و روزی با ساخت

#بانوی بهشت دنبال می شود. #شعبه انگلیسی

روابط عمومی بانک مرکزی @PRCBI

آزما نه تنها تورم نقطه به نقطه پس از ۸ ماه کاهش یافت، بلکه بازارهای دارایی ثابت و کاهش قیمت را تجربه کردند. آمار بانک مرکزی حکایت از افت قیمت مسکن تهران در آذرماه دارد، امری که سالها بود در این ماه رخ نداده بود.

Seyyed Abbas Salehi @S_A_Salehi

اصحاب فرهنگ و هنر خاطرات صمیمی و دلنشین از جلسات با رهبری دارند. نهادهای اجرایی، قضایی، نظارتی و امنیتی چقدر امتدادبخش این تصویرند؟

ابرج سعیدی @trajmasjidi

تویییتی که اخیراً در رابطه با شهید والامقام آیت الله سید محمد صادق صدر رضوان الله علیه منتشر شده از طرف بنده نیست و تکذیب میشود. خاندان صدر از مفاخر اسلام هستند و دشمنان و معاندان اسلام نمیتوانند به اهداف شوم خود برسند.

ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۰۷۳ - منزل: ۰۹۱۵ ۳۲۴۳ ۱۰۱۰

خبرنگار ماباشید
سوزه و عکس های خود را برای ما
به آدرس ایمیل زیر ارسال کنید
birjande.emrooz@yahoo.com

افتتاح شد ارسال رایگان
فروشگاه پاکلند
عرضه انواع محصولات بهداشتی، شوینده، سلولزی
آدرس: خیابان معلم، میدان مادر، خیابان ۱۲ فروردین، ابتدای خیابان ۷ تیر
۰۹۱۵۲۶۴۹۸۹۵ - ۳۲۴۴۸۹۹۸
رشتی
pakland_shop_birjand

گروه تولیدی
نیلا چرم
nilla Leather
شعبه بیرجند - نبش مدرس ۲۵ "دادرس مقدم"

آجر سفال
متین
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی)
۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

مفقودی
برگ سبز موتور به شماره موتور
NEG1105309 و شماره شاسی
125A9008812**NEG به نام ثریا
براهونی مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط است.
جا تبلیغات
تنها اینجاست

آگهی تغییرات شرکت آتیه سازان باقران شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۸۸۴ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۳۶۰۲۰
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای حمید رضا نیک کار با شماره ملی ۰۶۵۱۶۶۴۷۴۸ به عنوان رئیس هیأت مدیره و آقای محمد اکبری آواز با شماره ملی ۰۵۲۳۹۰۹۶۰۲۴ به عنوان نایب رئیس هیأت مدیره و آقای اسان اله کاظمی با شماره ملی ۰۵۲۳۹۶۷۱۱۴۱ به عنوان عضو هیأت مدیره و آقای عبدالمجید کاظمی با شماره ملی ۰۵۲۳۹۶۸۸۹۶۶ به عنوان عضو هیأت مدیره و آقای حسین اکبری با شماره ملی ۰۲۸۷۴۸۱۲۰۲۲ به نمایندگی از شرکت سیمان باقران به شماره ثبت ۱۳۹۷ به عنوان عضو هیأت مدیره و آقای عبدالمجید کاظمی با شماره ملی ۰۵۲۳۹۶۸۸۹۶۶ به عنوان مدیر عامل شرکت تا پایان مدت تصدی هیأت مدیره انتخاب گردیدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضای آقایان عبدالمجید کاظمی (مدیر عامل) و حمید رضا نیک کار (رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضای آقای عبدالمجید کاظمی (مدیر عامل) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۱۰۶۶۳۳)

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۰۳۰۸۰۰۱۰۳۵۵۳ - مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۱ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد خراشادیزاده فرزند عباس به شماره شناسنامه ۱۸۳۴ و کد ملی ۰۶۵۱۸۶۲۴۵۷ در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۴۴۱ متر مربع پلاک قسمتی از پلاک ۱۸ فرعی از ۱۴۲۷ - اصلی که جهت آن پلاک ۲۵۱۷ فرعی منظور گردیده واقع در خراسان جنوبی بخش دو حوزه ثبت ملک بیرجند از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۹/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۰/۰۸
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

رویارویی هندبال طبس با تیم گرمانی



سوت آغاز مرحله دوم دور برگشت سی و سومین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال بخش مردان باشگاههای کشور در تهران به صدا در می آید. تنها نماینده خراسان جنوبی در گروه (ب) این ماراتن ملی سه شنبه ۱۶ دی ماه در مقابل تیم صنعت مس کرمان به میدان می رود تا دوباره تیم شگفتی ساز لیگ گردد و صعود به مرحله نهایی مسابقات را حتمی کند. تیم زغال سنگ پرورده طبس در دومین بازی از مرحله دوم دور برگشت مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاههای کشور روز پنجشنبه ۱۸ دی ماه به مصاف تیم پرواز هوانیروز می رود. نماینده خراسان جنوبی در گروه (ب) سی و سومین دوره مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاههای کشور در مرحله رفت دور دوم رقابت ها طی پنج بازی، چهار برد، یک باخت، ۱۳۵ گل زده، ۱۲۲ گل خورده با کسب هشت امتیاز در رده دوم جدول رقابتها قرار داشت. تیم زغال سنگ پرورده طبس در دور نخست مرحله برگشت این رویداد ورزش ملی در گروه (ب) رقابتها طی هشت بازی و کسب ۹ امتیاز در رده سوم جدول بعد از تیمهای صنعت مس کرمان و فولاد مبارکه سپاهان اصفهان قرار دارد.

دار ترهای خراسان جنوبی

بر سکوی قهرمانی و نایب قهرمانی

در دومین دوره مسابقات دارت آنلاین دانشجویان دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی کشور به میزبانی دانشگاه محقق اردبیلی، «سمیرا سلیم» از دانشگاه فنی و حرفه ای خراسان جنوبی با غلبه بر «معضومه وفايي» از دانشگاه بوعلی سینای همدان بر سکوی قهرمانی رقابتها ایستاد و «فاطمه برقي» نیز از بیرجند مقام نهم این ماراتن ملی را به دست آورد. همچنین «ابوالفضل علیزاده» از دانشگاه پیام نور بیرجند و قهرمان مسابقات دانشجویان کشور در سال ۹۷ پس از شکست در مقابل «رامین ناصری» از دانشگاه محقق اردبیلی در جایگاه دوم رقابتها قرار گرفت.

کلاس ارتقای داوری فوتبال در چه یک به ملی در طبس



کلاس ارتقای داوری فوتبال درجه یک به ملی با مجوز فدراسیون فوتبال در طبس برگزار شد. در این کلاس ۱۹ شرکت کننده از استانهای فارس، اصفهان، خراسان رضوی، خراسان جنوبی و خوزستان حضور داشتند که دروس تئوری را زیر نظر حسن کامرانی فرد داور بین المللی فوتبال و تست عملی وامادگی جسمانی را زیر نظر جواد شیروانی گذراندند. قبول شدگان این دوره خواهند توانست در لیگهای سطح اول فوتبال قضاوت کنند.

واحدهای تولیدی با حمایت ویژه دادستانی قدر است می کنند

دادستان بیرجند گفت: با پیگیریهای انجام شده و مکاتبات لازم توسط دادستان مرکز استان، تجهیزات بسیار مهم برای تکمیل و راه اندازی واحد احیای مستقیم مجتمع فولاد قنات از گمرک بوشهر و یزد ترخیص شد. حجت الاسلام علی نسائی زهان، اعلام کرد: پس از وصول مکاتبه مدیر مجتمع فولاد قنات مبنی بر ضرورت تامین و نیاز مجتمع فولاد به تجهیزات بسیار مهم و ضروری برای تکمیل راه اندازی احیای مستقیم مجتمع پلافاصله مکاتبات و پیگیریهای لازم از طریق ستاد پیگیری اجرای سیاست های اقتصاد مقاومتی دادگستری استان انجام گردید که الحمد... با کمک گمرک جمهوری اسلامی ایران تجهیزات مورد نظر برای نصب در محل اجرای این

در جشنواره حمایت از کالای ایرانی محقق شد

کسب ۴ رتبه کشور توسط دانش آموزان بیرجندی

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: ۴۰ دانش آموز مدارس غیردولتی و هیات امنایی بیرجند موفق به کسب رتبه های برتر کشور در جشنواره حمایت از کالای ایرانی شدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمد علی واقعی، اظهار کرد: جشنواره حمایت از کالای ایرانی، در قالب رشته های فرهنگی هنری شامل نقاشی، عکاسی، شعر و داستان کودک، خوشنویسی، تولید پادکست و فیلم برگزار شد که هلیا هنرمند فرد از دبیرستان امام حسین(ع) دوره اول در رشته نقاشی حائز رتبه اول کشور شد. وی، با اشاره به کسب رتبه سوم کشور، توسط مبینا غلامی و ستایش کیکایی مقدم از دبیرستان نمونه کاشی نیلوفر در رشته نقاشی اضافه کرد: در این جشنواره، عاطفه اکبری از دبیرستان امام

دومین دستگاه پلاسما فرزیس در خراسان جنوبی نصب شد



مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی گفت: دومین دستگاه پلاسما فرزیس و پلاست فریزر توسط خیرین خریداری و در استان نصب و راه اندازی شد. به گزارش ایرنا ابراهیم میری مقدم در حاشیه آیین اهدای این دستگاه در مرکز انتقال خون بیرجند که با حضور خیرین برگزار شد، افزود: ۴۵۰ میلیون تومان برای خریداری دستگاه پلاسما فرزیس و پلاست فریزر توسط خیرین جمع آوری و دستگاهها خریداری شده است. وی بیان کرد: این دستگاه امکان فریز کردن ۴۸ واحد پلاسما همزمان در طول یک ساعت را دارد در حالی که دستگاه قبلی امکان فریز کردن ۱۲ واحد پلاسما را در این بازه زمانی داشته است. مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی

تصریح کرد: امید است با راه اندازی این دستگاه خدمت بهتری به بیماران استان ارائه دهیم و در بازه کوتاهی فرآوندهای خونی را در اختیار بیماران قرار دهیم. وی عنوان کرد: از ابتدای شیوع بیماری کووید ۱۹، مردادماه امسال یک دستگاه پلاسما فریزر وارد استان و نصب شده است و از این طریق پلاسماهای بهبودیافتگان کرونا در استان دریافت می شود. میری مقدم با بیان اینکه دستگاه دوم که با حمایت خیرین خریداری شده از ابتدای آذر وارد استان شده است، یادآور شد: با توجه به ظرفیتی که در استان فراهم شده از بهبودیافتگان درخواست داریم برای اهدای پلاسما مراجعه کنند. وی با بیان اینکه در یک شیفت کاری قادر به دریافت ۱۶ واحد پلاسما در استان هستیم، افزود:

دستگاه خریداری شده تولیدی ایران است و توسط یک شرکت انحصاری در اختیار تمام استانها قرار می گیرد. مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی اظهار داشت: تا امروز حدود ۷۰۰ واحد پلاسما در استان اهدا شده است و با توجه به حجم درخواستی از بیمارستانها، از بهبودیافتگانی که شرایط لازم را دارند انتظار داریم برای اهدا مراجعه کنند. وی تصریح کرد: بهبودیافتگان کرونا با داشتن شرایطی از جمله دارا بودن سن ۱۸ تا ۶۰ سال، نداشتن سابقه بارداری بانوان، داشتن مدارک دال بر کووید ۱۹ از جمله سسی تی اسکن، گزارش پزشک، بستری و یا جواب آزمایش مثبت می توانند برای اهدای پلاسما مراجعه کنند.

چند عادت آسان شبانه برای کاهش وزن ولاغری

- پرهیز استفاده از کافئین قبل از خواب
- اجتناب از خوابیدن بلافاصله بعد از وعده غذایی
- زود خوابیدن
- خاموش کردن تلفن همراه قبل از استراحت
- داشتن ۷ تا ۸ ساعت خواب در شب
- مصرف کربوهیدرات مثل ماکارونی برای شام
- نوشیدن چای بابونه
- تنظیم دمای اتاق و وجود سرمای خفیف در محیط



حجاب سرای

حریم ریحانه

عرضه کننده انواع چادر مشکی مقنعه های ساده و مدل دار بسته های جشن عبادت دخترانه

بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶
تلفن: ۰۶۰۳۲۲۱۹۰۶
www.ehejab.ir

رستوران ودیزی سرای

سارگل

افتتاح شد

آماده عقد قرارداد با شرکت ها و ارگان های دولتی

منوی متنوع غذاهای ایرانی همراه با پیک

انتهای معلم نبش خیابان بزرگمهر ۳۲۳۴۳۱۳۲

میلگرد بستر

مسلم کتنده دیوار در برابر زلزله

مطابق دستور الفل وزارت مسکن، راه و شهرسازی و (سازمان نظام مهندسی ساختمان)

۰۹۱۵ ۵۶۵ ۶۳۶۰ - ۰۵۶ ۳۲ ۲۲ ۶۹۲۶

کلید سازی برادران بهدانی

اولین مرکز ساخت و کدگذاری انواع کلیدهای ایمو بلازر (ضد سرقت) و شناسایی انواع ریموت اتومبیل ساخت انواع کلیدهای کامپیوتری، منزل، اتومبیل

ساخت کلیدهای کددار بدون حضور اتومبیل

ابتدای خیابان طالقانی - داخل طالقانی ۴
۰۹۱۵۳۶۱۲۰۹۵ - ۳۲۲۳۲۲۷۲

تأسیسات پارس شوفاژ

فروش انواع مشعل های دست دوم انواع لوازم یدکی مشعل و لوازم کولر شیر فلکه دست دوم

خیابان معلم - باهر شرقی - نبش باهر ۱۳
۰۹۱۵۱۶۱۴۳۷۵ - ۳۲۴۳۲۲۰۷ (صادقی)

فروشگاه میلاد

عرضه بهترین لوازم خیاطی - گلدوزی گلدوزی - آرایشی - بهداشتی - بدلیجات بورس دکمه ایرانی و خارجی کاموا - شابلون

لوازم نور افشانی جشن ها

شعبه ۱: توحید - چهارراه میرزا کوچک خان شرقی ۳۲۴۳۱۸۷۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۳۷۰ (نبئی)
شعبه ۲: خیابان ظفر - نبش ظفر ۶

ایزو گام محمدزاده

نقد - اقساط

نبش چهارراه دوم توحید ۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۵۲۱۱۰

دکوراسیون محمدزاده

طراحی و اجرای کابینت و کمد، کفپوش و پارکت، سرویس خواب و ...

۰۹۳۷۵۶۱۸۲۰۲ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۱۳

بنگاه نقاشی عصر انقلاب

انواع رنگ آمیزی ساختمان در اسرع وقت پذیرفته می شود

آدرس: میدان امام خیابان قائم ۵ جنب مسجد صاحب الزمانی ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۹۱۵۸ جوادنیا ۰۹۱۵۹۶۳۳۱۰۵

صنایع چوب و دکوراسیون داخلی

پارت

۱۰٪ تخفیف ویژه نقدی

مدرس - بین نواب ۹ و چهارراه مفتاح ۰۹۱۵۷۲۳۱۳۶۹ محمود بهدادچم

پردازان الکتریک

عرضه انواع سیم و کابل کلید و پرز - لامپ کم مصرف کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ...

بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲ ۰۹۱۰ ۵۵۲ ۱۹۶۸ - ۳۳۱۰۲۳۷ غلامی

قیر و ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت - نقد - اقساط

بیش از ۲۰ سال سابقه کاری

سجادشهر - نبش امامت ۱ ۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵ ۶۶۸ ۹۸۳۱ - ۳۲۴۲۵۲۰۹

نیاز مندیم

به یک فروشنده آقا با روابط عمومی بالا جهت کار در فروشگاه کاشی

آدرس: بلوار سجاد بین سجاد او ۲۰ کاشی نگین شرق (نیک اختر) ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ نیک اختر

ایزوگام علی پور

نمابندگی رسمی عایق های یتو پارس بیرجند و دانا گام تهران با کیفیت عالی ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف پاسداران ۱۵ خرداد پلاک ۷۷ ۰۹۱۵۳۱۷۹۵۰ - محمد علی علی پور ۳۲۴۳۲۲۰۵

شهادت بانوی دو عالم، ام ایها حضرت فاطمه الزهرا سلام الله علیها بر عموم مسلمانان تسلیت باد.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: ۱۳۷۶ * ۷۸۰ *

۰۵۶ - ۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

