

**کادوهای نفیس**  
گلچینی از صنایع دستی ایران  
کادویی، جهیزیه، هدایای سازمانی  
فروش حضوری، غیر حضوری با ارسال رایگان  
توجه در قیمت

تومه، مس و فیروزه، خاتم، مینا، پر داز، انواع تابلو  
آدرس: بیرجند - حدفاصل مدرس ۶ و ۸ (جمالی)  
TERMENAFISS NAFIS-TERME

روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی  
دارای واقعیت افزوده است

شنبه  
۱۳ دی ۱۳۹۹  
۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۲  
۲ زانویه ۲۰۲۱  
سال هفدهم  
شماره ۴۳۷۴  
قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

# خراسان امروز

روزنامه



استاندار در پیامی به مناسبت سالروز شهادت «سردار سلیمانی»:  
خدمت صادقانه به مردم ایران اسلامی  
با الهام از مکتب سلیمانی

استاندار خراسان جنوبی به مناسبت سالروز شهادت «سردار سلیمانی» پیامی صادر کرد. متن پیام حمید ملانوری به شرح زیر است:

بسم رب الشهداء والصدیقین  
نشود زرمه خون شهیدان خاموش سوز عرفانی این نغمه ز سازی دگر است سحرگاه سیزدهم دی ماه ۱۳۹۸ بود که خبر انتحاری در فرودگاه بغداد به دست شقی ترین مردمان دوران و در پی آن شهادت ابرمردی از تبار دلدادگان به آید... الحسین (ع) و جاماندگان از کاروان عاشورائیان، دنیا را دربر گرفت و کل آزادیخواهان جهان به ویژه ملت شهیدپرور ایران را داغدار کرد. عروج ملکوتی سردار سرافرازی که نماد بی بدیل مقاومت و رادمردی بود و بعد از عمری مجاهدت خالصانه در میدان جهاد و شهادت، مالک اشتر زمان شد و با افتخار نشان ذوالفقار را از فرماندهی معظم کل قوا دریافت کرد تا به عنوان اسطوره ای بین المللی، با احیای جبهه مقاومت و تقویت وحدت، به استکبارستیزی بپردازد و برای لحظه ای از جهاد بر علیه تجر و تکفیر دست نکشد. سردار دل ها، شهید حاج قاسم سلیمانی که در دوران دفاع مقدس، همدل رزمندگان و پشتوانه ایثارگران بود و در همه سال های عمر با پرکتش انیس درماندگان و مؤمنان خانواده های معظم شهدا، با روحی بی الیش، صفای باطن و لحن روحانی، آزادیخواهان دنیا را شیفته خود کرد و با پیوستن به همزمان شهیدش، «عند زبهم یرزقون» گشت.

او به آرزوی دیرینه اش رسید، اما نچوای عاشقانه اش، همچنان گوش جان دلدادگانش را پر کرده و بدون تردید، شکوه و اقتدار ایران اسلامی، مروهون مجاهدت چنین دلیرمردانی است که در مکتب انسان ساز ولایت، درس ایثار آموختند و با دل برین از تمامی تعلقات دنیوی، به دعوتگاه یار شتافتند تا نام خود را بر تارک دفتر هستی جاودانه سازند و خون مطهرشان، چلچراغ مسیر رستگاری گردد.

خاطرات اخلاص، بلند نظری و دفاع آگاهانه بزرگمردانی همچون حاج قاسم سلیمانی از اصل مترقی ولایت فقیه، در صفحات تاریخ ماندگار انقلاب اسلامی چون صدای سخن عشق به یادگار خواهد ماند، چرا که به فرمایش رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) «سردار شهید قاسم سلیمانی، نمونه برجسته ای از تربیت شدگان اسلام و مکتب امام خمینی (ره) بود».

اینجانب فرارسیدن سالروز شهادت این سردار مجاهد و پاکباز را به همه هموطنان عزیزم به ویژه مردم ولایتمدار و شهیدپرور استان خراسان جنوبی تبریک و تسلیت عرض نموده، از درگاه پروردگار متعال، علو درجات را برای آن شهید الوام مقام مسئلت دارم و امیدوارم خداوند بزرگ، توفیق حمایت از ولایت و رهبری، حرکت در مسیر شهادی عزیز و گرانقدر و همچنین خدمت صادقانه به مردم شریف و انقلابی ایران اسلامی را با الهام از مکتب سلیمانی نصیب مان گرداند.



## گرامی داشت سالگرد شهادت مرد میدان

دادستان بیرجند از دستگیری اخلاکگران بازار مرغ و تخم مرغ خبر داد

# تخم مرغ دزد

صفحه ۵

روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی

**عاج قاسم سلیمانی**  
سردار شهید سپهبد

یاد و خاطره سردار دلها  
شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی گرامی باد  
روابط عمومی و تبلیغات سپاه انصارالرضا (ع)

روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی

**سردار دلها، یکسال است که دیگر نیستی...**

اولین سالگرد شهادت سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی و ایام عزاداری حضرت فاطمه الزهرا (س) تسلیت باد.

دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی

روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی

**مالک اشتر ایران**  
یکسال است که دیگر نیستی...

روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی

**آگهی تجدید مزایده (حراج حضوری)**  
۱ قطعه زمین شهرداری خضری دشت بیاض

شهرداری خضری دشت بیاض در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۴۱۵۴ - ۹۹/۹/۱۰ شورای محترم اسلامی شهر خضری دشت بیاض ۱ قطعه زمین مسکونی سهم شهرداری از اراضی طرح تفکیکی پلاک ۱۰۲۲ و ۱۰۲۶ اوقاف و امور خیریه به شماره قطعه ۹۷ واقع در حاشیه بلوار دانشگاه با مشخصات ذیل را از طریق مزایده حضوری (حراج) به فروش برساند.

ردیف	شماره قطعه (N)	کاربری	مساحت (S)	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	N 97	مسکونی	۱۷۹ متر مربع	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۰/۰۰۰/۰۰۰

کلیه متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت آگاهی از سایر شرایط مزایده، بازدید زمین ها، دریافت اسناد و واریز سپرده از تاریخ ۹۹/۱۰/۱۰ تا ساعت ۱۱ صبح سه شنبه مورخ ۹۹/۱۰/۳۰ به شهرداری خضری دشت بیاض مراجعه نمایند. تاریخ برگزاری مزایده ساعت ۱۲ صبح سه شنبه مورخه ۹۹/۱۰/۳۰ در محل شهرداری خضری دشت بیاض می باشد. سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده مندرج می باشد. شماره تماس: ۰۵۶۳۲۵۴۲۲۳۳-۴

**حسین اسماعیلی - شهردار خضری دشت بیاض**

نذر شیر

**هرماه نذر ۴۵۰ لیتر شیر**

موسسه خیریه توابیخلانی حضرت علی اکبر

شما هم میتوانید با پرداخت حداقل ده هزار تومان در خرید شیر فرشتگان زمینی شهرمان سهیم باشید

نوزیع در مرکز نگهداری ۴۰ نواخواه ذهنی جسمی و سالمند خراسان جنوبی

شماره کارت تهیه شیر موسسه خیریه توابیخلانی حضرت علی اکبر  
۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۵ ۹۷۸۹

شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶ ۳۲۲۵۲۰۵۰

روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی

**شادروان علی خادم**

شش سال می گذرد و می سوزیم و به هر جا می نگریم، خاطره ای از تو در خیال ما شکل می گیرد. شش سال است که سنگ صبور خود را از دست داده ایم و نگاه پاکش را دیگر نمی یابیم. چه سخت است فراق کسی که یاد و روحش همیشه در کنار ماست و او خود نیست.

**خانواده خادم**



### سرمقاله

## نه واکسن داخلی ونه واکسن خارجی...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد  
mohammadraeifard@yahoo.com

عجب آشفته بازاری داریم ما، از هر گوشه ای صدایی و فریادی به گوش می رسد، یکی تولید واکسن داخلی را به سخره می گیرد، یکی اخباری را پخش می کند که چند نفری به واکسن فایزر آمریکایی حساسیت نشان داده اند تا ذهن مردم را به هم بریزد، یکی می گوید به دلیل دست ساز بودن این ویروس که برای کم کردن جمعیت دنیا به میزان ۲۰ درصد ساخته شده ما به واکسن آنها نیز اعتماد نداریم، دیگری اما می گوید کار تولید واکسن یک عمل بسیار پیچیده و طاقت فرساست که پشت تولید آن دانشمندان زیادی در حال پژوهش و تلاش اند و کلا خبرسانی آن هیچ ربطی به سیاسیون ندارد که بر آن فرمان برانند اینجا علم سخن می گوید نه تزویر و هوجوی گری...!!!

اما جالب تر از تمامی این واگویی ها خبری بود حدود ۸ تا ده نفری که تابلوهای تبلیغی شان بیشتر از خودشان بود، مبنی بر این که نه تزریق واکسن داخلی و نه تزریق واکسن خارجی، فقط واکسنی که منتسب به یکی از ائمه(ع) است همان طب اسلامی که قاطعانه و بارها و بارها در رد آن، هم متخصصین امور دینی و هم متخصصین علمی اتفاق نظر داشته و دارند که اصولا چیزی به نام این طبی وجود ندارد و این دکانی است که برخی برای پرکردن جیب های گشادشان و سوءاستفاده از احساسات مذهبی عوام، بازگشایی کرده اند، اینان از همان اندیشه هایی استفاده می کنند که معتقد بوده و هستند که با تزریق واکسن اجنه و دیو و دد وارد بدن می شوند...!!!

ما هنوز نمی دانیم هرکسی چه می گوید و به حرف چه کسی باید گوش بگذاریم. آنقدر تناقضات و پارادوکس های گفتاری و عملیاتی در بین سیاسیون وجود دارد که باید روزها بگذرد تا با صرف هزینه های مالی و غیرمالی فراوان متوجه واقعیتی بشویم، این چگونه ساختاریست که هنوز نمی داند مواری کاری مفهوم چیست؟ هنوز نمی فهمد که سیستم سازی که با تغییر دولت ها تغییر نکند چیست؟ هنوز درنیافته که نباید هر کسی تابلویی بر گردن آویزان یا در دست گیرد و از طن خویش یار شود و با تمام علم و پژوهش سر جنگ داشته باشد باید یا او برخوردی جدی شود، هنوز نمی داند که چرا با اعتراضات برخی شدیدترین برخوردها می شود اما با بسیار خودی ها تا به حال کسی به یاد ندارد که برخورد حتی ملوسانه ای هم شده باشد...!!!

ساختار معیوب، خروجی اش انشقاق اجتماعی و ریزش شدید اعتماد و اعتقاد است و عجیب اینکه به هرگونه ساختار سازی و سیستم سازی، از درون مقاله می شود، کسانی که در پشت پرده های ضخیم اغیار پنهان شده و قابل رویت و شناسایی نیستند...!!! با اینکه سریال خانگی آقا زاده را با نگاه نقادی سنگینی نگاه کردیم اما برخی واقعبینان پشت پرده در حد اشارتی در آن به وضوح دیده می شود که بلاشک مشتکی است نمونه خروار...!!!

ما هم علم مان، هم پژوهش های مان ، هم فرهنگ مان و سیاست و اقتصادمان آنچنان آلوده به سیاست بازی و سیاسی کاری شده که خاصیت شان را از گف داده اند، همه در هر رشته ای که هیچ ارتباطی با آنان ندارد صاحب نظرند و کار از همین جا خراب می شود، تا زمانی که بنیاد اجتماعی در کمترین زمان ممکن و ناگهانی فرو ریزد و آن روز هم نزدیک است و هم دیرپاوار که دیگر شاید از دست کسی و ارگان و نهادی کاری برنماند...!!!



## گرامی داشت سالگرد شهادت مردمیدان در استان

مراسم اولین سالگرد شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی و شهید ایومهدی المهندس و همزمان شهیدش شب گذشته در حسینیه جماران بیرجند برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این مراسم با حضور حجت الاسلام والمسلمین عبادی نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی، استاندار و جمعی از مسئولان و خانواده معظم شهدا با رعایت دستورالعمل های بهداشتی برگزار شد. در این مراسم سردار احمدی یکی از فرماندهان جبهه و جنگ به بیان رشادت های این سرباز ولایت و مرد میدان کارزار با دشمنان اسلام و نظام جمهوری اسلامی پرداخت. در این مراسم از پوستر شهید سلیمانی نیز رونمایی شد. این گزارش حاکیست یادواره سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی، شهید ایومهدی المهندس و همزمان شهیدش در زندان مرکزی بیرجند با حضور پدر شهید مدافع حرم مرتضی بصیری پور و سردار رضوی همزمان سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی برگزار شد. سردار رضوی در این مراسم

گفت: حاج قاسم به سبب تجربه ای که از هشت سال دفاع مقدس کسب کرده بود کارهای بزرگی از جمله تأمین امنیت در سیستان و بلوچستان، برچیدن بساط گروه های تروریستی از جمله گروهک تروریستی ریگی و گروه های تروریستی دیگر با وجود حمایت غرب و استخبار جهانی از آن ها و... را انجام داد. وی تشکیل حشد الشعبی را با همکاری مراجع دینی در عراق و سوریه یکی از اقدامات دیگر سردار دل ها دانست و افزود: سردار سلیمانی توانست همه ملت های مسلمان را در مبارزه با داعش هم صدا کند. سردار رضوی با بیان خاطراتی از شهید بصیری پور گفت: حاج قاسم، خیلی ها مثل بصیری پور را پرورش داد و آن ها جان خود را فدا کردند تا کشور حفظ شود، وی همیشه به فرماندهان خود می گفت شما فرمانده نیستید بلکه پدر زمین گان هستید و باید پدران را باید مدیریت کنید. سرپرست زندان های استان نیز گفت: این یادواره با عشق به سردار دل ها و ایومهدی المهندس با همت سربازان وظیفه زندان مرکزی بیرجند برگزار

## امام جمعه اهل سنت بیرجند: سردار سلیمانی نقطه پایان داعش در منطقه بود

امام جمعه اهل سنت بیرجند گفت: سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی نقطه پایان داعش در منطقه بود و سایه شوم داعش را از سر کشورهای مسلمان کوتاه کرد. مولوی غلام حیدر فاروقی در گفت و گو با ایرنا افزود: از سردار سلیمانی به عنوان فعال ترین نیروی نظام مقدس جمهوری اسلامی در تأمین امنیت می توان نام برد. وی گفت: مبارزات ایشان در خارج مرزها همواره مورد تقدیر است و اگر تدبیر سردار سلیمانی نبود داعش بسیاری از کشورهای اسلامی را اشغال کرده بود. امام جمعه اهل سنت بیرجند درباره ویژگی های اخلاقی و رفتاری سردار دل ها اظهار داشت: سردار سلیمانی انسان واریسته و مردم دوست بود و از لحاظ اخلاقی تواضع داشت. وی افزود: این شهید بزرگوار فردی متعهد به ولایت بود و همواره در مسایل مختلف با مقام معظم رهبری مشورت می کرد. مولوی فاروقی گفت: سردار سلیمانی نقش قابل توجهی در جبهه مقاومت داشت و با تدبیر او خیلی از کشورها از وجود داعش پاک شد. وی اظهار داشت: حاج قاسم در بحث وحدت هم نظر به مقام معظم رهبری بود و رمز پیروزی مسلمانان در حوزه های مختلف را وحدت و همدلی می دانست.

## وجود ۳۴ اکتیپ عناب در بزرگترین کلکسیون عناب کشور در سریشه

۳۴ اکتیپ عناب در بزرگترین کلکسیون عناب کشور در سریشه جمع آوری شده است. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سریشه گفت: بزرگترین کلکسیون عناب کشور با هدف بررسی سازگاری گونه های مختلف عناب و اجرای طرح های تحقیقاتی در سریشه راه اندازی شده است. مریم جوادی بابگی افزود: با هدف افزایش و حفظ ژرم پلاسم عناب در استان به عنوان قطب تولید عناب کشور، بررسی سازگاری گونه های مختلف عناب و مقایسه صفات مورفولوژیکی آن ها و انتخاب ارقام برتر بسته به نیاز، ایجاد محیطی آموزشی و پژوهشی (کانون یادگیری)، تعداد ۳۴ اکتیپ عناب در قالب کلکسیون عناب از سراسر کشور جمع آوری شده است. وی گفت: این کلکسیون بزرگترین کلکسیون عناب کشور است که ثبت کامل مشخصات فتوتیپی اکتیپ های موجود و شناسه دار کردن مولکولی اکتیپ های موجود با استفاده از نشانگرهای مولکولی و چاپ ۳ کتاب در خصوص عناب در این زمینه تاکنون در این کلکسیون محقق شده است.



امام جمعه اهل سنت بیرجند



وجود ۳۴ اکتیپ عناب در بزرگترین کلکسیون عناب کشور در سریشه

## اخبار استانها

### استاندار با خانواده شهیدان عبداللہی و زنجانی دیدار کرد

امروز خراسان جنوبی / گروه شهرستان ها / حسینی استاندار خراسان جنوبی در آستانه اولین سالگرد شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی با خانواده شهیدان عبداللہی و زنجانی دیدار کرد. این دو شهید بزرگوار دی ماه سال گذشته برای شرکت در مراسم تشییع پیکر سردار سلیمانی به همراه تعدادی از همکاران شان به کرمان عزیمت کردند که بر اثر ازدحام جمعیت در این مراسم به درجه رفیع شهادت نائل آمدند.

### درخشش دانشی آموز فردوسی در المپیاد ادبی

علیرضا حسینی دانش آموز فردوسی در المپیاد علمی ادبی رتبه نخست را کسب کرد. علیرضا حسینی دانش آموز فردوسی، توانست در المپیاد علمی ادبی سال ۱۳۹۹ رتبه نخست این المپیاد را کسب کند.

### قدر دانی از اهداکننده دستگاہ ۸۵۰ میلیون تومانی به بیمارستان قاین

فرماندار قاین به منظور بررسی وضعیت فعالیت ترمینال ضبط پسته امین زاده از قسمت های مختلف آن بازدید و از نزدیک با مدیر و کارگران آن دیدار و گفتگو کرد. این ترمینال ضبط پسته در سال بیش از ۶۰۰۰ تن پسته تر از کشاورزان خریداری و مراحل فرآوری آن را با اشتغال ۴۰۰ نفر فصلی و ۴۰ نفر دائم انجام می دهد. در پایان این بازدید با توجه به اینکه مهندس امین زاده یک دستگاه پی سی آر به ارزش ۸۵۰ میلیون تومان به بیمارستان شهیدای قاین اهدا کرده است، لوح تقدیری که از سوی فرماندار، امام جمعه و نماینده مردم قانات و زیرکوه تهیه شده بود، تقدیم وی شد.

### اخطار محیط زیست به شهر داری نهبندان در خصوص سایت دفن زباله

فرماندار شهرستان نهبندان به همراه مدیرکل حفاظت محیط زیست استان خراسان جنوبی، بصورت سرزده از محل سایت دفن زباله شهر نهبندان بازدید کردند. در این بازدید با توجه به وضعیت نامناسب دفن زباله، ناراضیاتی محیط زیست از روند اقدامات شهرداری اعلام و ۱۰ روز به شهرداری نهبندان فرصت داده شد تا با توجه به خطرات زیست محیطی و آلودگی محیط، تمهیدات مناسبی را در جهت رفع مشکلات موجود اتخاذ نماید.

### نماز جمعه در ۲۵ شهر استان برگزار شد

مسئول نمایندگی شورای سیاستگذاری ائمه جمعه خراسان جنوبی گفت: نماز جمعه دیروز به جز بیرجند در ۲۵ شهر استان با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شد. حجت الاسلام مهدی رحیم آبادی افزود: امیدواریم با کاهش روند انتشار ویروس کرونا بتوانیم در آینده نزدیک شاهد برگزاری نماز جمعه در تمامی شهرستان های استان باشیم.

### جذب ۵۰۹ نفر در ادارات استان از طریق برگزاری آزمون

استاندار خراسان جنوبی از جذب ۵۰۹ نفر در دستگاه های اجرایی استان از طریق آزمون استخدامی خبر داد. حمید ملانوری در حاشیه بازدید از محل برگزاری آزمون استخدامی دستگاه های اجرایی استان، گفت: در این آزمون ۱۱ هزار و ۶۰۰ نفر شرکت کرده اند.

### املاک بهسرا

Amlak behsara

خرید - فروش - رهن - اجاره - مشارکت در ساخت - پیش فروش

مدرس - خیابان امام موسی صدر شرقی - نش خیابان رسالت

۰۹۱۵۳۶۲۳۱۹۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۴۹۶ - ۳۲۴۶۲۶۲۶

### کلینیک ساختمانی بیجاری

درب و پنجره UPVC

آلومینیوم اختصاصی، نرمال، ترمال بریک، و شیشه دوجداره

بلوار مسافر - حدفاصل میدان قائم (شعبانیه) و پل مهرشهر

۰۹۰۲۱۶۵۶۰۰۳ - ۰۹۱۵۰۹۰۶۰۰۳ - ۳۲۳۱۳۰۱۵

### آریان آسانسور خاوران

مشاوره، طراحی، نصب، راه اندازی سرویس و نگهداری

انواع آسانسور: کششی، گیربکس، روملس، هیدرولیک

بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول

۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ - ۳۲۴۶۵۷۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ (مولوی)

### فروشگاه گلشن

عرضه انواع لوستر، آویز دیوار کوب و لوازم برقی

آدرس جدید:

روبروی شهدا ۵ جنب مخابرات شاهد

۰۹۱۵۳۶۳۶۱۳۲ - ۳۲۲۲۳۳۶۶

### دهکده سلامت شرق

عرضه کننده محصولات سالم و ارگانیک در خراسان جنوبی

✓ عسل ✓ انواع روغن ✓ ادویه جات ✓ سبزی خشک ✓ انواع سوبیقا ✓ قهوه با قارچ کانودرما ✓ عرقیات ✓ انواع خشک ✓ میوه خشک ✓ اسنک سوبیقا

dehkadeye\_salamatl\_shargh  
dehkadesalamatishargh  
@dehkadesalamatishargh

بیرجند // خیابان پاسداران // نش پاسداران ۳۷ شماره تماس: ۰۹۱۵۰۹۰۶۰۰۳ - ۰۹۱۵۶۰۶۳۰۱۶

### چسب سهیل

فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...

بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

### تنظیم موتور نوشادی

اگر شتاب اولیه (صفر تا صد) کمی دارید

اگر خواهان قدرت و گشتاور موتور بیشتری هستید

اگر واشر سرسیلندر خودروی شما می سوزد و همیشه دمای بالایی دارد

اگر خودروی شما متبل می باشد و خوب گاز نمی خورد

اگر در زمان استفاده از گولر از شتاب خودروی شما کاسته می شود

اگر می خواهید محدودیت سرعت را حذف کنید

اگر خودروی شما زیاد استارت می خورد تا روشن شود

اگر در دور درجا (سلو) خودروی شما لرزش دارد و رفع ایراد برگشت دور موتور در تمام اسیوها

مقادیر به رفع این مشکلات هستیم

چهارراه کارگران - به طرف بلوار فرودگاه - نش کارگر جنوبی ۲ ۰۹۱۵۵۲۰۴۲۸۹

### قالیشویی ومبل شویی ایران

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۲۱ - نش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

www.iranwash.ir



یادداشت امروز

جوان و سر مشقی به نام سلیمانی

امروز خراسان جنوبی - زنگویی  
zangoei@birjandtoday.ir

شهید سلیمانی، برای همه الگو بود. رابطه او هم با اقشار مختلف را می شود در تراز الگو تعریف کرد. در این میان اما رابطه قاسم سلیمانی و جوانان، رابطه ای است که از زوایای گوناگون می توان به خوانش در آورد. یک بار به عنوان شهید سلیمانی، بزرگ مردی که جوانان باید همه عمر خویش را بگذرانند، شاید از آن میان کسی به جایگاه او برسد. به هر حال یک عمر فاصله است میان شان. یک جور دیگر هم می شود به او نگاه کرد؛ اسطوره ای در دوردست ها که دست ما به دامن فهم او نمی رسد. رستمی است در شاهنامه ای که فقط از او نقش و نگاری می توان دید. در خوانشی دیگر، مردی آسمانی برای ما طراحی شده است که با زمین خویشی ندارد چه رسد که زمینیان با او علقه خویشاوندی داشته باشند. باز هم می توان زوایای دیگری جست چنان که دیگران و به ویژه دشمنان مرد سایه ها، ژنرال بی سایه، مرد مقتدر و...هرکس از زاویه ای نگاه کرد و تصویری دید و به ذهن سپرد که در جای خود قابل احترام است. آنچه اما مورد نیاز است که در رابطه جوان و حاج قاسم مورد توجه قرار گیرد، خط سیری است که شهید سلیمانی در پیش گرفت تا به جایی برسد که به جرات می توان او را الگویی موفق و اسوه ای حسنه دانست و نسل نو را به خوانش او خواند و از زبان بزرگان امضای تایید گرفت که باید یا به راه او نهاد و چون او شدن را تمرین کرد. در این تمرین، هر کس به وسع خویش می تواند "سلیمانی" شود هرچند خاتم سلیمانی بر انگشت انگشت شمار مردان فردا قرار گرفت چه مردانی به این بزرگی، استثناهایی هستند که در دامن انقلاب پرورش یافتند. قاعده نیستند که بتوان از آنان به تعداد افراد، کپی گرفت. تک نسخه اند اما قابل خوانش اند. اما افراد می توانند متناسب با استعداد خویش به آنان نزدیک شوند. رابطه اسوه و تعلیم پذیر همین است. سرمشق بر پیشانی صفحه می نشیند و سرمشق گیرنده از روی آن می نویسد و نمرة او درست به اندازه ای است که به خط پیشانی نوشت، نزدیک تر شود. فکر می کنم گرانیگاه رابطه جوان - سلیمانی همین جاست. باید چون او شدن را به تعلیم و تکرار در آورد تا در اندازه خویش بدان تراز نزدیک شوند. همین هم راهبرد انقلابی می تواند باشد برای بالندگی در گام دوم انقلاب. ایران پر از سلیمانی نمی شود اما سلیمانی باوران با تلاش هم افزای خویش می توانند راه او را ببیمایند و خاکریز مقابل دشمن را چنان پر و محکم کنند که دشمن بفهمد، اگر قاسم سلیمانی را گرفتند، راه و رسم سلیمانی را هرگز نمی توانند گرفت. اصل هم همین است و حکم راهبردی عقل هم همین که راه باز باشد. این می تواند راه دشمن را ببندد. چنین باد آن شاء...

در نشست مشترک همکاری های حوزه های علمی و آموزشی و پرورش خراسان جنوبی مطرح شد:

کلاس های مختلط در مقطع متوسطه نگران کننده است



کلاس ها مجازی است، برنامه ریزی لازم برای تأمین نیروی انسانی برای آن کلاس ها را داشته باشند تا نیاز نباشد که دختر و پسر در سن بلوغ و تکلیف در یک کلاس مختلط بنشینند، اینها آسیب است و باید جلوی آن گرفته شود.

جامع داشته باشند و طبق آن برنامه ریزی پیش بروند تا در آینده با مشکل مواجه نشویم. وی با بیان اینکه گام دوم انقلاب جای آزمون و خطا نیست و باید با برنامه درست و هدفمند برای تربیت نیروی انسانی گام برداریم، افزود: آموزش و پرورش در گام دوم انقلاب باید به دنبال تربیت نیروی انسانی شایسته و توانمند از نظر علمی، دینی و تربیتی باشد.

استاندار خراسان جنوبی نیز گفت: توسعه باید متوازن باشد و در کنار توسعه اقتصادی به توسعه فرهنگی، اجتماعی و معارف دینی هم توجه ویژه داشته باشیم. حمید ملانوری افزود: توسعه استان باید مبتنی بر سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری در اقتصاد مقاومتی درون، با، متوازن و بر پایه علم و دانش باشد. وی گفت: به منظور تحقق این هدف باید از همه ظرفیت های دولتی، بخش خصوصی، نهادهای اجتماعی و همه حوزه هایی که دل در گرو پیشرفت و آبادانی استان دارند، استفاده کنیم. استاندار خراسان جنوبی اظهار داشت: توسعه زمانی محقق می شود که با ایجاد ساز و کار مناسب، با مدیریت محلی و بومی و استفاده از همه امکانات و ظرفیت ها، رشد و توسعه را برای این جغرافیا به ارمغان آوریم.

امام جمعه بیرجند ادامه داد: متأسفانه گاها افرادی پیدا می شوند که در بدنه آموزش و پرورش نفوذ می کنند که به دنبال ساختن پیاده نظام برای انگلیس هستند، لذا باید بسیار مراقب بود. وی با تأکید بر اهمیت دادن به موضوعات تربیتی و فرهنگی در مدارس به خصوص مقاطع متوسطه اول و ابتدایی، گفت: لغزش گاه هایی در برخی موارد در امر آموزش پیش روی دانش آموزان قرار دارد که مسئولان با برنامه ریزی باید آنها را بردارند. پروش، اعزام روحانیون مستقر و جهادی به مدارس است. یک طرح مهم و موثر برای تربیت نیروی تراز انقلاب اسلامی دانست و گفت: آموزش و پرورش، مؤسسات و مراکز علمی و فرهنگی باید برای تربیت انسان های شایسته و موثر در انقلاب و اسلام یک برنامه ریزی

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان:

رفع مشکل اراضی موسوی در اولویت دادستانی است

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان گفت: بررسی پرونده مشکل دار اراضی موسوف به موسوی یکی از اولویت های دادستانی است تا شاکیان به حق و حقوق خود برسند. حجت الاسلام نسائی زهان در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: ۱۶ سال است که پرونده اراضی موسوی تشکیل شده است و مسئولان قضائی قبلی و استاندار پیشین هم کارهای خوبی



افزایش جان باختگان کرونا به ۷۱۷ نفر در استان

آمار جان باختگان کرونا در خراسان جنوبی به ۷۱۷ نفر رسید. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: هم اکنون از ۴۸ بیمار بستری در استان، ۲۰ نفر در بخش های مراقبت ویژه بستری هستند که حال عمومی ۹ نفر وخیم است. دکتر مهدی زاده افزود: با ثبت دو مورد فوت جدید ناشی از کرونا در روز گذشته در خراسان جنوبی مجموع فوتی های این بیماری به ۷۱۷ نفر رسید. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در روز گذشته ۱۰۰ آزمایش تشخیص کرونا در خراسان جنوبی انجام شد که از این تعداد ۱۹ بیمار جدید شامل ۹ بیمار بستری و ۱۰ سرپایی شناسایی شدند. دکتر مهدی زاده افزود: در حال حاضر ۱۴۸ بیمار با علامت تنفسی در بیمارستان های خراسان جنوبی بستری هستند که ۴۸ نفر کرونا مثبت اند. وی گفت: از این تعداد ۲۰ نفر در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند که حال عمومی ۹ نفر وخیم است.

افزایش جان باختگان کرونا به ۷۱۷ نفر در استان



افزایش جان باختگان کرونا به ۷۱۷ نفر در استان

گاز رایگان برای مشترکان کم مصرف

گاز مشترکان خانگی خراسان جنوبی که کمتر از ۲۰ مترمکعب مصرف دارند رایگان است. مدیرعامل شرکت گاز خراسان جنوبی گفت: طبق دستورالعمل وزیر نفت ۳۰۰ تنگلی برای مشترکان خانگی در نظر گرفته شده است. هاشمی گفت: در طرح اول برای کلیه واحدهای خانگی که مصرف ماهیانه آنها در ماه های سرد سال (دی، بهمن، اسفند و نیمه اول فروردین) کمتر از ۲۰ مترمکعب باشد گاز بهای مصرفی رایگان محاسبه می شود. وی گفت: در طرح دوم هم چنانچه مشترکان شامل گازبهای رایگان نشوند، اما مصرف گاز آنها نسبت به میانگین مصارف ماههای مشابه در سال های ۹۶ و ۹۷ بیش از ۱۰ درصد کاهش داشته باشد گاز بهای آنها با ۱۵ درصد تخفیف محاسبه می شود. مدیرعامل شرکت گاز خراسان جنوبی گفت: همچنین برای واحدهای خانگی که مصارف آنها ۱۵ درصد بیشتر از میانگین مصارف ماههای مشابه در سال های ۹۶ و ۹۷ باشد گازبهای با ۱۵ درصد افزایش محاسبه خواهد شد.

از ۵ میلیون تا ۵۰ میلیون تومان بدون پیش پرداخت بدون کار کرد حساب باز پرداخت ۳۶ ماهه

lavazemkhanegichamani @lavazem\_khanegi\_chamani

بیرجند - خیابان مطهری - مطهری ۱ - روبروی بانک سپه ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱ - ۳۲۲۱۱۲۴۲

**کبابی و جگر کی خزیمه**

گوپیده (گوشت گوسفندی تازه) - کله پاچه جگر (گوسفندی - گوساله) - قلوه

طبخ و آماده سازی در حضور مشتری با کادری مجرب

بازار روز پاسداران - غرفه ۱۱  
تلفن: ۳۲۴۲۱۳۳۶ - ۰۹۱۵۷۶۱۵۸۹۵

**هایپر گوشت خزیمه**

انتخاب با شما کیفیت با ما

گوشت گوساله - گوسفند شتر - بچه شتر

آدرس: بازار روز پاسداران - غرفه ۸  
۳۲۴۲۱۳۳۶ - ۰۹۱۵۳۶۲۱۶۸۳

**اجناس جدید زمستانه رسید**

با کیفیت عالی و قیمت های استثنایی

آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶  
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۱۳۴ - ۳۲۲۳ ۹۶ ۵۲ (جمالی)

**ایزوگام و قیر گونی آراسته**

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلچیان

امیرآباد - نبش ولیعصر ۸  
۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵، با مدیریت حسن آراسته

**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند**

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۰۰۳۵۵۵-۱۳۹۹۶/۰۸/۲۱-۱۳۹۹۶/۰۸/۲۱ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بااعمارض متقاضی آقای حسنعلی یوسقی نیا فرزند قاسم بشماره شناسنامه ۲۵۲ و کد ملی ۰۶۵۶۰۲۸۸۹ در ششده انگ یکباب منزل به مساحت ۱۱۹/۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶ - اصلی واقع در خراسان جنوبی بخش دو حوزه ثبت ملک بیرجند از محل مالکیت زین العابدین مهر جو فرد محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳/۱۰/۱۳۹۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۹/۱۰/۱۳۹۹

علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

**سقف کاذب، کناف بازسازی طراحی و مشاوره**

۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱ - رحیمی

**مشاور املاک ظفر**

غفاری نبش ظفر ۱۲ (محمودی)  
۰۹۱۵۱۷۷۸۴۲۰ - ۳۲۲۰۱۲۶۳

**نیاز مندیم**

به یک فروشنده آقا با روابط عمومی بالا جهت کار در فروشگاه کاشی

آدرس: بلوار سجاد بین سجاد ۱۸ و ۲۰ کاشی نگین شرق (نیک اختر)  
۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - نیک اختر

**پوشاک یاسی**

عرضه کننده انواع پوشاک زنانه، مردانه، بچگانه

خیابان قدس غربی - بین قدس ۵ و ۷ جنب اعتماد پدک  
۰۹۱۵۸۶۱۲۴۶۵ - ۳۲۴۵۰۶۶۹ محمدیان

**هافمن پنجره خانه من**

۷۵ سال ضمانت بدون نام شخصاً

تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC شیشه دوجداره صنعتی

آدرس دفتر مرکزی: بیست و دوم مدرس - بین نواب صفوی ۱۴ و چهارراه مفتح  
آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تالش - تالش شرقی ۵  
۰۹۱۵۱۶۴۳۲۸۵ - ۰۹۱۲۰۲۷۹۸۱۱ - ۲۲۴۰۵۰۷  
مدیریت: سید حامد حسینی پور

**محبوب پنجره سادات**

نماینده رسمی پروفیل هافمن در بیرجند

فروش ویژه تعویض پنجره قدیمی بدون تخریب تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC شیشه دوجداره صنعتی

رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ  
۳۲۲۱۳۳۳۳ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

**قالب بتن و لوله داربست**

خرید و فروش نو - دست دوم

رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ  
۳۲۲۱۳۳۳۳ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

**پوشاک یاسی**

عرضه کننده انواع پوشاک زنانه، مردانه، بچگانه

خیابان قدس غربی - بین قدس ۵ و ۷ جنب اعتماد پدک  
۰۹۱۵۸۶۱۲۴۶۵ - ۳۲۴۵۰۶۶۹ محمدیان

**پوشاک یاسی**

عرضه کننده انواع پوشاک زنانه، مردانه، بچگانه

خیابان قدس غربی - بین قدس ۵ و ۷ جنب اعتماد پدک  
۰۹۱۵۸۶۱۲۴۶۵ - ۳۲۴۵۰۶۶۹ محمدیان





سالروز شهادت شهیدان: محمد اسماعیل دوستی، صفر غلامی، علی زینلی، روح الله علی پور را گرامی می داریم

## پراید با ۱۵۵ کیلوگرم مواد مخدر در طبس متوقف شد



شد، گفت: شهروندان در صورت مشاهده هر گونه موارد مشکوک، مراتب را به مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

### کشف ۱۱۸ کیلوگرم محصول آنگوزه در شهرستان بشرویه

۱۱۸ کیلوگرم محصول آنگوزه در شهرستان بشرویه کشف و ضبط شد. مدیرکل منابع طبیعی آبخیزداری خراسان جنوبی گفت: مأموران پاسگاه حفاظت شهرستان بشرویه ۱۱۸ کیلوگرم برگه و شیره آنگوزه که بصورت غیرقانونی و بدون گواهی حمل به این شهرستان منتقل شده بود را توقیف کردند. نصرآبادی افزود: متخلفان به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

### پراید با ۱۵۵ کیلوگرم مواد مخدر در مناطق کویری طبس متوقف شد

طبس به یک سواری پراید که قصد ورود از محورهایی فرعی به جاده اصلی را داشت، مشکوک شدند و خودرو را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: در بازرسی از این خودرو ۱۵۵ کیلوگرم تریاک کشف و یک متهم دستگیر شد که به مقام قضایی معرفی و روانه زندان شد. وی بر عزم جدی پلیس برای مبارزه با قاچاق مواد مخدر تاکید کرد و گفت: مأموران جان برکف نیروی انتظامی در استان خراسان جنوبی به صورت شبانه روز در حال انجام وظیفه هستند و اجازه جولان به سوداگران مرگ یا برهم زندگان نظم و امنیت عمومی را نخواهند داد.

### محکومیت ۱۲۹ میلیون ریالی متهم قاچاق لب تاپ در قاننات

متهم قاچاق لب تاپ در قاننات به پرداخت ۱۲۹ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد. رئیس اداره تعزیرات حکومتی شهرستان قاننات گفت: مأموران ایست و بازرسی این شهرستان هنگام کنترل خودروهای عبوری از یک دستگاه کامیون تعداد ۶ دستگاه لب تاپ مستعمل قاچاق کشف کرده و گزارش آن را برای رسیدگی به اداره تعزیرات حکومتی قاننات ارسال کردند. عباس خزائی افزود: پس از محرز شدن تخلف، متهم در شعبه علاوه بر ضبط کالاهای مکشوفه به پرداخت مبلغ ۱۲۹ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد.

### کشف ۲۰۶ میلیون ریال کالای قاچاق در نهبندان

مأموران انتظامی نهبندان در بازرسی از یک اتوبوس مسافری، ۲۰۶ میلیون ریال کالای قاچاق کشف کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی جانشین انتظامی شهرستان نهبندان گفت: مأموران انتظامی پاسگاه "معدن حاجات" شهرستان نهبندان در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا، هنگام کنترل خودروهای عبوری، در محورهایی مواصلاتی به یک اتوبوس مسافری مشکوک شدند و خودرو را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. سرهنگ مرادی افزود: مأموران با هماهنگی مقام قضائی، در بازرسی از خودرو مقداری البسه خارجی غیر مجاز کشف کردند. وی با بیان اینکه مأموران در این زمینه یک متهم را بازداشت کردند که متهم بازداشت شده به همراه پرونده به مراجع قضائی معرفی

## هنر در خانه

### موساکا



مواد لازم برای ۶ نفر:

۶ عدد بادمجان، نیم کیلو گوشت چرخ کرده ۵۰۰ گرم سیب زمینی ۲۰ عدد فلفل دلمه ای ۱۰ پیمانه پنیر پیتزا ۳ قاشق سوپخوری رب گوجه فرنگی، نمک و فلفل به میزان لازم (پیمانه سس سفید برای تهیه موساکا، ابتدا سیب زمینی را پوست کنده و حلقه کرده و سرخ کنید سپس بادمجان ها را پوست کنده و حلقه کرده و کمی سرخ کنید حال گوشت چرخ کرده را با فلفل دلمه ای خرد شده سرخ کنید و رب گوجه فرنگی را به گوشت اضافه کنید.

کف ظرف پیرکس را چرب کرده و سس سفید ریخته و بمالید. سیب زمینی حلقه شده و سرخ شده را کف ظرف چیده روی آنها نمک بپاشید بعد روی آنها را با بادمجان حلقه شده و سرخ شده بپوشانید. گوشت با فلفل دلمه ای سرخ شده را روی بادمجان ها ریخته سپس سس سفید روی موساکا ریخته و در آخر پنیر پیتزا رنده شده روی سس سفید بپاشید.

فر را از قبل روشن کرده و موساکا را در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت نیم ساعت قرار در دهید. از مایکروفر هم می توانید استفاده کنید.

برای تهیه سس سفید، الیوان شیر را با ۱ قاشق غذاخوری آرد سفید مخلوط کرده روی حرارت کم مرتب هم بزیند تا غلیظ شود بعد یک قاشق کره اضافه کرده و از روی شعله بر دارید.

## آگهی استخدامی

استخدام ۹ عنوان شغلی در شرکت کوانتوم (اسنوا) در ۲۹ استان کشور/استخدام اساتید مجرب و حرفه ای زبان در موسسه زبان ایران اروپا از سراسر کشور/استخدام تکنسین فنی نصب و تعمیر لوازم خانگی در شرکت انتخاب سرویس از کل ایران /استخدام مدیر منطقه ای در استان های خراسان

www.birjandemrooz.com

## مکمل گلوکونات مس می تواند در مهار کووید ۱۹ موثر باشد

نوشیدنی‌های معطر با خواص بی شمار است که می‌توان از آن برای لاغری استفاده کرد. به



گزارش اورگانیک فکتس، اگر چه زیره یکی از گیاهان معطری است که به عنوان ادویه در میان مردم به طور گسترده مورد استفاده قرار می‌گیرد، اما کمتر کسی از خواص دارویی زیره آگاهی دارد و یکی از روش‌های مصرف این گیاه، نوشیدن آب آن است. از گذشته‌های دور مردم برای کاهش وزن از این نوشیدنی بهره می‌بردند. برای تهیه این نوشیدنی، لازم است یک شبانه روز دانه‌های زیره را در آب خیس کنید. این ترکیب برای هزاران سال به عنوان یک روش درمانی برای انواع مختلفی از بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گرفته که کاهش وزن یکی از این موارد است. در کنار کاهش وزن، آب زیره می‌تواند روند سم زدایی بدن را بهبود بخشد، سیستم ایمنی را تقویت کند، باعث تسهیل هضم غذا شده و خوابی آرام و دلنشین را به همراه داشته باشد.

می‌تواند مضراتی برای افراد جامعه به همراه داشته باشد.

به گزارش خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، از سال‌های گذشته جای یکی از محبوب‌ترین نوشیدنی‌های جهان بود که از محبوب‌ترین آن‌ها می‌توان به چای سبز، سیاه و اولانگ اشاره کرد، نوشیدن یک فنجان چای داغ علاوه بر فواید متعدد تسکین‌دهنده روح نیز محسوب می‌شود، گرچه مصرف متوسط چای برای اکثر آدم‌ها یک انتخاب بسیار سالم است، اما بیش از ۳-۴ فنجان در روز می‌تواند مضراتی برای افراد جامعه به همراه داشته باشد، اما در ادامه با مضرات چای بیش از حد آشنا می‌شویم.

۱. کاهش جذب آهن ۲. افزایش اضطراب، استرس و بی‌قراری ۳. بی کیفیت شدن خواب شبانه ۴. حالت تهوع ۵. سوزش سر دل ۶. عوارضی بالا برای زنان باردار مصرف بیش از حد کافئین در دوران بارداری عوارضی مانند سقط جنین یا کاهش وزن جنین را به هنگام تولد در پی دارد، لذا توصیه می‌شود این دمنوش تا حدودی کاهش یافته و دمنوش‌های دیگر گیاهی نیز باید با احتیاط بیشتری مصرف شوند.

۷. سردرد ۸. سرگیجه ۹. اعتیاد به کافئین

### افزایش خطر ابتلا به اختلالات ذهنی در مردان با مصرف شکر

محققان می‌گویند مصرف شکر عوارض جبران ناپذیری برای بدن دارد و خطر ابتلا به اختلالات ذهنی را در مردان افزایش می‌دهد. به گزارش هلت آنلاین، شکر یکی از مواد غذایی پرکالری و مضر است که بسیاری از متخصصان تغذیه همواره بر کاهش مصرف آن تاکید دارند. تحقیقات متعدد زبانهایی که مصرف شکر برای بدن دارد را تایید کرده است. تحقیقاتی انجام شده نشان می‌دهد افزایش مصرف شکر می‌تواند خطر ابتلا به اختلالات ذهنی در مردان را افزایش دهد. همچنین زیاده روی در مصرف شکر امکان بازگشت اختلالات ذهنی گذشته در هر دو جنس مردان و زنان را افزایش می‌دهد.

طرفداران پر و پا قرص جای از این ۹ عارضه خطرناک خبر دارند؟

مصرف بیش از ۳-۴ فنجان چای در طول روز

## شعر طنز

### خانه تکانی

شُست کلّ خانه را هر چند خیلی پاک بود

توی کارش هم بدون شوخی و پی پاک بود

فرش را از زیر پاهایم به یکباره کشید

دست و پایم خرد شد از پس که او چالاک بود

با عتاب و نعره بالای سر من ایستاد

آنچنان پی رحم که یاد آور ساواک بود

دسته‌ی چارو پدستش بود چون جلادها

کوش و چشمش بسته، پی احساس و پی ادراک بود

گفت: پر در آن پتو را گفتمش؛ خانوم، چشم

گفت: آنچرا بیکش بی، همتم کولاک بود!

دست تنها، شیشه‌ها را پاک کردم هشت پار

چاپل اینکه باز هم نسبت به آن شکاک بود!

رگ به رگ شد پشتم از سنگینی پچهال و میل

مه‌ره پنچ و ششم در حال اصطکاک بود

روی خود اصلائی آورد اگر چه پیش او

نعره‌های من طنین انداز تا افلاک بود

جنس‌های این زمانه آنقدر مرغوب نیست

ورنه می‌دائم علاجش حتی‌ای تریاک بود!

تا کهان تو پدید پرمن که حواس تو کچاست؟

چون که در کوش من از صوت او پترواک بود

کردم از دستش قرار اما یهو من را گرفت

من چو «ری مسترزو» پدم او شبیه «راک» بود!

چشمم از تلخی دستوراتش تشنه، اشک پار

سینه‌ام از درد فرمان‌های او غمناک بود

تا لعلش را در پیارم پایت رفتارهاش

پشت پایش کار من، تولید کرد و خاک بود!!

شاعر: رضا زارعی

**جشنواره زمستانه**  
**پکیج و رادیاتورهای ایران رادیاتور**  
بیرجند - خیابان انقلاب - نبش انقلاب ۱  
۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸ - ۰۵۶ ۳۲۲۳۷۰۷۷

**مجتمع آموزشی نواندیشان**  
ارائه یارانه آموزشی به نیروهای مسلح تا ۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال  
ارائه یارانه آموزشی به بازنشستگان نیروهای مسلح تا ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال  
رشته‌های زبان‌های خارجه، ریاضیات و محاسبات ذهنی با تکیه IQMAS  
نماینده رسمی انستیتو ایز ایران - ارائه گواهینامه ملی و بین‌المللی  
برگزاری دوره‌های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...  
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر گنجی  
۳۲۴۵۲۲۱۹ - ۳۲۴۵۲۲۲۶ - ۳۲۴۵۲۰۶۸

**املاک کیهان**  
خرید، فروش، رهن، اجاره  
وبلایی، آپارتمان  
حاشیه محلاتی - روبروی پمپ بنزین  
۰۹۱۵۵۶۱۴۷۹۷ - ۳۲۴۶۵۵۵۴ (هاشم نیا)

**ایزوگام محمدزاده**  
نقد-اقساط  
نبش چهارراه دوم توحید  
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۵۲۱۱۰

**تزئینات ساختمانی**  
**مهرآرا سازان**  
فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری  
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه‌های دکوراتیو، پوسته‌های سه بعدی و ...  
میدان جماران - بین مدرسی ۶۰ و حاشیه جماران  
۰۲۰۴۴۱۲۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ (محسن دلاهی)  
@ mehrarasazan\_dallakeh

**سوپر گوشت خزیمه**  
چرا سوپر گوشت خزیمه؟  
✓ تضمین کیفیت  
✓ ارائه تازه ترین محصولات  
✓ امکان ارجاع محصول در صورت عدم رضایت  
✓ سوپر گوشت خزیمه تضمین سلامتی مشتریان  
**ارسال گوشت با آژانس**  
فلکه سوم مدرسی - به سمت توحید  
اولین مغازه - تلفن: ۰۲۲: ۳۲۴۵۱۰۲۲  
۰۹۱۵۳۲۴۶۷۱

**فروش ویژه زمستان**  
فقط با  
**خرید اقساطی**  
خانه‌ی خود را بجهیز کنید  
با پرداخت اقساط ۳ ماهه و ۵ ماهه می‌توانید صاحب هود، گاز، سینک و ست کامل شیر آلات و فلاش تانک شوید!!!  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل چهارراه توحید و مدرسی  
۰۹۱۵۰۵۶۵۰۰۶ **تجهیزات آشپزخانه سنگری**

**مشاور املاک خرید و فروش ملک شما فقط در یک روز آتی نگر**  
۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰  
https://www.instagram.com/amlak.atinegar به اینستاگرام ما پیوندید  
آدرس: خیابان معلم - تقاطع ۱۵ خرداد به سمت غفاری جنب آفق کوروش

**شیشنه و آینه مهدی نژاد**  
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی  
دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع  
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹  
همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

**فروش ویژه آغاز شد**  
**تست و تعویض در محل مشتری با یک رایگان**  
بیرجند - چهارراه جوادیه - نبش فهمیده ۱ - (الو آقای باتری)  
**۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲**  
**الو آقای باتری**



## داستان بیرجند از دستگیری اخلاک‌گران بازار مرغ و تخم مرغ خبر داد

# تخم مرغ دزد



زهران تصریح کرد: این افراد نظام تولید و توزیع را بر هم زده بودند و قیمت مرغ را به کیلویی ۳۷ هزار تومان رسانده بودند که حتی بالاتر از قیمت کشوری بود. او بیان کرد: پرونده این اخلاک‌گران در حال بررسی است و قطعاً نتیجه را به مردم اطلاع خواهیم داد. براساس مصوبه کمیسیون تنظیم بازار، قیمت هر کیلوگرم مرغ در خراسان جنوبی برای مصرف کننده ۲۰ هزار و ۴۰۰ تومان و هر کیلوگرم

**دستگیری اخلاک‌گران بازار مرغ و تخم مرغ**  
داستان عمومی و انقلاب مرکز استان همچنین با اشاره به دستگیری رانت خواران و سودجویان در ماجرای گران‌سوی مرغ در خراسان جنوبی افزود: این افراد ارز ۴ هزار و ۲۰۰ هزار تومانی دریافت کردند، اما نهاده‌ها را به قیمت آزاد می‌فروختند که با هوشیاری عوامل امنیتی و قضائی دستگیر شدند و برای آن‌ها بازداشت موقت صادر شده است. حجت‌الاسلام نسائی

تولید به خارج از استان ارسال شود. حجت‌الاسلام نسائی زهران تأکید کرد: اجازه نمی‌دهیم عده‌ای با رانت خواری و انگیزه‌های سودجویی نظام تولید و توزیع کالاهای اساسی را برهم بزنند. او با بیان اینکه آبان ماه قیمت مرغ در خراسان جنوبی به کیلویی ۳۷ هزار تومان رسید، گفت: در استانی که قطب تولید مرغ و صادرکننده است، نباید با کمبود و افزایش بی‌رویه قیمت‌ها مواجه باشیم.

داستان عمومی و انقلاب مرکز استان در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: اگر با بررسی‌های میدانی به این نتیجه برسیم که مرغ و تخم مرغ در استان نایاب شده است و در دسترس مردم نیست، یقیناً از هفته آینده جلوی خروج آن‌ها را از استان خواهیم گرفت! حجت‌الاسلام نسائی زهران با تأکید بر ورود جدی دادستان به مدیریت تنظیم بازار افزود: تولید روزانه مرغ در خراسان جنوبی ۱۱۰ هزار تن و تخم مرغ نیز ۶۳ تن است؛ وقتی روزانه ۷۵۰ تن مرغ و ۵۰ تن تخم مرغ مازاد وجود دارد، نباید دلیلی بر کمبود این اقلام و نوسان قیمت آن‌ها در بازار وجود داشته باشد.

**گرانی‌ها، نتیجه ضعف مدیریت و نظارت**  
داستان عمومی و انقلاب مرکز استان ادامه داد: به دنبال ورشکستگی و توقف تولید در خراسان جنوبی نیستیم، اما در قضیه مرغ و تخم مرغ، مدیران باید طوری برنامه ریزی و نظارت کنند که ابتدا نیاز استان تأمین و سپس مازاد

امروز خراسان جنوبی \_ گروه گزارش / محمدرضا

اهالی بوشاد می‌گویند طی ۴۰ سال گذشته گام‌های مؤثری برای زدودن چهره فقر و محرومیت از مناطق روستایی از جمله این روستا که در ۱۵ کیلومتری مرکز استان قرار دارد، برداشته شده که قابل تقدیر است اما تا برخورداری کامل از حداقل امکانات عمرانی رفاهی فاصله زیادی دارد. آنها می‌گویند ما الان برق، گاز و راه آسفالته داریم که خدا را صد هزار مرتبه شکر اما برای ماندن اهالی بخصوص جوانان در روستا تنها این امکانات کافی نیست و از طرف دیگر نباید چند صد خانوار در یک روستا زندگی کنند که دولتی‌ها به آنها توجه کنند و اینگونه می‌شود که روستایی بیخ گوش مرکز استان از بسیاری امکانات و نیازمندی‌ها محروم می‌ماند و پیگیری‌ها و نامه نگاری‌های اهالی، دهیار و اعضای شورا هم راه بجایی نمی‌برد.

### کمبودهایی در بیخ گوش مرکز استان

یکی از اهالی روستای بوشاد در گفت‌وگوی تلفنی پیرامون مشکلات این روستا به خبرنگار ما گفت: بوشاد در نزدیکی شهر بیرجند ولی در حواله ای از مشکلات پنهان قرار دارد که کسی به فکر رفع آنها نیست. وی می‌گوید: ۴۲ سال از انقلاب اسلامی گذشته و بسیاری از روستاهای مرزی از امکانات خوبی برخوردار شده اند ولی ما در بیخ گوش مرکز استان از امکاناتی محروم هستیم که شایسته و پستندیده نیست. او از جاده کم عرض روستا که دارای پرتگاه‌های متعددی است به عنوان یکی از این مشکلات نام برد و افزود: بخصوص در آخرین پیچ منتهی به روستا هیچ حفاظی وجود ندارد که در هر لحظه امکان سقوط وسایل نقلیه در رودخانه وجود دارد.

او از شکستگی آسفالت جاده بوشاد در برخی نقاط و لزوم بازسازی آن و تعریض جاده به عنوان یکی از خواسته‌های چندین ساله مردم نام برد.

### سگ‌های ولگرد آفت جان مردم و مزارع

افزایش آزاردهنده تعداد سگ‌های ولگرد در روستای بوشاد و بسیاری دیگر از روستاها صدای همه اهالی را درآورده است. یکی از ساکنان این روستا با انتقاد از افزایش قابل توجه سگ‌های ولگرد که تعدادشان از جمعیت روستا هم بیشتر شده به خبرنگار ما گفت: سگ‌ها در مزارع و باغات کشاورزی پرسه می‌زنند و کشت و کار مردم را نابود می‌کنند و از طرف دیگر اهالی دلم در هراسند که سگی به آنها بخصوص به کودکان حمله نکند و یا بیماری‌ای به آنها منتقل نشود. او از مسئولان حوزه

بهداشت و درمان می‌خواهد برای گاهی بخشی بیشتر مردم به این حوزه و رفع مشکل آن ورود پیدا کنند.

### کاهش آلودگی فئات روستا

دهیار روستای بوشاد هم با بیان اینکه حدود ۵۰ خانوار در اینجا ساکن‌اند، به حجم مشکلات این روستا که در نزدیکی بیرجند قرار دارد، اشاره کرد و گفت: آلودگی فئات روستا سال‌هاست که کاهش پیدا کرده و شواهدی مبنی بر تخریب عمدی و یا مسدود کردن مسیر کاریز وجود دارد که با توجه به بضاعت کم اهالی نیاز است به این روستا بلحاظ اعتباری توجه ویژه ای شود.

### آنتن دهی نامناسب تلفن همراه و مشکلات

عیده دانش آموزان  
یوسف آبادی از عدم آنتن دهی مناسب تلفن همراه در روستا انتقاد کرد و افزود: تلفن همراه در خانه‌ها قطع و وصلی زیادی دارد و مردم مجبورند برای برقراری ارتباط

### «بوشاد» نماد محرومیت در ۱۵ کیلومتری مرکز استان

# شاد در قبرستان



عکس از زمین

درآمد دائم به شهر تردد داشته باشند.

### دانش آموزان برای استفاده از شاد به قبرستان می‌روند

یکی دیگر از اعضای شورای روستای بوشاد هم در تماس تلفنی خبرنگار ما از آنتن دهی ضعیف تلفن همراه و سرعت پایین اینترنت انتقاد کرد و گفت: دانش آموزان برای استفاده از شاد به قبرستان می‌روند چرا که آن نقطه آنتن دهی بهتری دارد. حقیقت پژوه به وجود سگ‌های ولگرد در روستا و اینکه مردم جرات نمی‌کنند در کوچه‌ها تردد داشته باشند، اشاره کرد و افزود: با تانکر به روستا آبرسانی می‌شود و مردم توانایی مالی برای احیای فئات و حلقه چاهی که مخروبه شده است را ندارند.

### عدم واگذاری زمین برای ساخت منزل

او با بیان اینکه در پیگیری‌های صورت گرفته مسئولان همیشه کمبود اعتبار را مطرح کرده اند، افزود: تعداد

تخم مرغ ۱۷ هزار تومان تعیین شده است. مردم می‌توانند هرگونه کمبود یا عرضه بالاتر از این قیمت را به سامانه ۱۲۴ سازمان صنعت، معدن و تجارت و سامانه ۱۳۵ تعزیرات حکومتی گزارش دهند.

زیادی از اهالی روستا خواستار زمین برای احداث منزل مسکونی هستند که متأسفانه زمینی واگذار نمی‌شود که این خود یکی از معضلات این روستا بشمار می‌رود.

### مشکل فئات به بخشداری منعکس نشده است

بخشدار مرکزی بیرجند هم در مورد مشکلات این روستا و پیگیری‌هایی که برای رفع آنها صورت گرفته به خبرنگار ما گفت: تاکنون در مورد فئات روستا مشکلی به بخشداری منعکس نشده و در صورت پیگیری دهیاری و اهالی روستا جهاد کشاورزی در قالب مشارکت ۱۵ تا ۳۰ درصدی مردمی برای احیای فئات همکاری می‌کند.

### قول مدیر کل ارتباطات

مصطفوی نیا در مورد مشکلات جاده ای این روستا هم از خبرنگار ما خواست به اداره راهداری و حوزه عمران فرمانداری بیرجند مراجعه کند و در ادامه افزود: مشکل سرعت اینترنت نه تنها در این روستا بلکه بسیاری از روستاهای شهرستان بیرجند از جمله علی آباد هم وجود دارد که بنا به قول مدیرکل ارتباطات استانداری خراسان جنوبی تا پایان سال مشکل سرعت اینترنت روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان با نصب دکل‌هایی در مناطق مختلف مرتفع می‌شود.

### اعتبارات محدود دهیاری‌ها و تلاش برای اولویت‌بندی مشکلات

وی با بیان اینکه اعتبارات دهیاری‌ها محدود است، گفت: با توجه به شرایط موجود مجبوریم به سمتی برویم که مشکلات را برای رفع شدن اولویت‌بندی کنیم. بخشدار مرکزی بیرجند ادامه داد: تعداد زیادی از روستاهای شهرستان بیرجند گازرسانی شده اند و حدود ۲۲ روستا باقی‌مانده بودند که اخیراً قرارداد آنها منعقد شده و شرکت گاز اجرای گازرسانی را در دستور کار دارد.

### مشکل آب منحصر به بوشاد نیست

مصطفوی نیا مشکل آب را منحصر به روستای بوشاد ندانست و گفت: تلاش می‌شود برای رفع مشکل آب روستاها از اعتبارات ملی و استانی جذب شود چرا که در برخی روستاها نبود آب شرب به مشکل حادی تبدیل شده است. پیگیری‌های خبرنگار ما برای برقراری ارتباط با مسئولان مرتبط با این گزارش از جمله فرمانداری بیرجند بی نتیجه بود.

### تصاویر تلویزیونی شبکه دیگر در استان HD می‌شود

مدیرکل فرستنده‌های تلویزیونی و FM رادیویی سازمان صداوسیما گفت: HDسازی تصاویر تلویزیونی به طور جدی در دستور کار سازمان صدا و سیما قرار دارد و در خراسان جنوبی نیز به زودی ۴ شبکه دیگر به مجموعه شبکه‌های بیرجند اضافه می‌شود. به گزارش تسنیم، دامغانیان در دیدار با استاندار خراسان جنوبی با اشاره به موفقیت اداره کل صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی در هفدهمین اجلاس فناوری رسانه ملی، به اقدامات صورت گرفته در زمینه توسعه فرستنده‌های دیجیتال و HD سازی تصاویر تلویزیونی اشاره کرد. وی از ارتقا و تکمیل پوشش شبکه‌های ملی و استانی در شهرستان‌های بشرویه، فردوس و سرایان خبر داد و افزود: تعدادی از ایستگاه‌های زیرساخت‌های آن آماده شده و امیدواریم در آینده، سایر مناطق استان هم پوشش شبکه‌های دیجیتال شان تکمیل شود. مدیر کل صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی نیز از اقدامات استان در راستای ارتقای پوشش فرستنده‌های دیجیتال در دوسال گذشته گفت و تصریح کرد: صدا و سیما استان در زمینه پوشش کامل دیجیتال در تمام شهرستان‌ها نیازمند نگاه ویژه است.

آینه دار افزود: نصب و راه اندازی ۴ ایستگاه در شهرستان‌های فردوس، بشرویه و سرایان، پوشش دیجیتال منطقه غرب استان را کامل می‌کند.

### پایان دی ماه آخرین مهلت ثبت نام در سامانه کارا

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: کسب و کارهای غیر دولتی آسیب دیده از کرونا در حوزه‌های فرهنگی، هنری و رسانه تا قبل از پایان دی ماه نسبت به ثبت نام در سامانه کارا و اخذ تسهیلات اقدام کنند. ناصر نبی زاده عنوان کرد: به منظور حمایت از فعالیت‌ها و مشاغل غیر دولتی به شدت آسیب دیده از شیوع بیماری کرونا، تسهیلات بانکی با سود ۱۲ درصد در نظر گرفته شده است. وی با اشاره به این که متقاضیان واجد شرایط تا پایان دی ماه مجازند برای اخذ تسهیلات در سامانه کارا ثبت نام کنند، اضافه کرد: طبق مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا، بانک‌های عامل معرفی شده نیز موظفند تا پایان اسفندماه تسهیلات را پرداخت کنند. به گفته وی از ابتدای این طرح تاکنون، در حوزه فرهنگ، هنر و رسانه بیش از ۴ میلیارد تومان تسهیلات به متقاضیان خراسان جنوبی پرداخت شده است.

**حس تازگی را با ما مزه کنید**  
**طبیعت کرده**  
**آجیل - خشکبار - حبوبات - روغن - چای**  
خراسان جنوبی - بیرجند - نیش توحید ۲۶ - ۰۹۲۱۰۹۵۹۳۱۲  
tabiat\_kade\_birjand

**فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)**  
**فروش اقساطی ۳ و ۱۲ قسط**  
ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان  
**تعمیر رایگان**  
۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ (مودی)  
حد فاصل پاسداران ۶ و ۸ - جنب بانک انصار

**فروشگاه درب‌های اتوماتیک**  
**علیزاده**  
**کرکره برفی - جک بازویی - شیشه‌ای**  
**تخفیفات ویژه**  
برای کارمندان ادارات و فرهنگیان محترم  
دفتر فروش: بین معلم ۷ و ۹ - ۰۹۱۵۳۶۱۹۰۲۷

**چهار تراش**  
**مطراحی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری**  
**انواع کابینت - تخت و کمد**  
کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو 4.tarash  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

**کترینگ و غذای آماده ثامن**  
سفارشات طبخ غذا برای ۵۰ نفر پذیرفته می‌شود  
آماده عقد قرارداد با کلیه ارکان‌های دولتی و خصوصی می‌باشیم  
**چلو مرغ خورشیدی - چلو خورش قلمه و قورمه سبزی - چلو جوجه کباب - چلو کباب کوبیده چلو جوجه با استخوان - چلو ماهی - چلو شنبلیله - اکبر جوجه سوپ - چلو ساده**  
**ساعت ۱۱ ظهر الی ۱۱ شب**  
نیش قدس ۲ غربی - جنب فروشگاه رفاه ۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰  
۳۲۲۱۹۰۱۱ - ۳۲۲۱۹۱۱۱

**رستوران ودیزی سرای سارگل**  
**افتتاح شد**  
آماده عقد قرارداد با شرکت‌ها و ارگان‌های دولتی  
منوی متنوع غذاهای ایرانی همراه با پیک  
۳۲۳۴۳۱۳۲  
انتهای معلم نیش خیابان بزرگمهر

**نشست یابج با دستگاه الکترونیک**  
نشست یابی تاسیسات آب و فاضلاب ساختمانی با حداقل تخریب و خسارت  
لوله کشی فاضلاب، سرد، گرم و شوفاژ پذیرفته میشود  
۰۹۳۳۵۹۳۱۴۳۱ - ۰۹۱۵۹۲۶۰۱۰۵

**فروش و تعمیر آب شیرین کن - کولر**  
۳۲۲۰۴۴۸۴  
۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰  
فروشگاه کار یز آب

**آتلیه تخصصی کودک و نوجوان برگ‌ها**  
بارعایت پروتکل‌های بهداشتی  
مزایای عکاسی در آتلیه برگ‌ها:  
\* عکاسی از کودک شما در طبیعت  
\* زمان عکاسی از کودک حداکثر ۲ ساعت است  
\* روتوش عکس‌ها توسط ما حرفه‌ای و برابر با استاندارد است  
\* به هیچ عنوان یک‌سازی فتوشاپ را پیشنهاد نمی‌کنیم  
\* و کاملاً طبیعی عکاسی می‌کنیم  
\* ما صبر و حوصله فراوانی در ارتباط با کودک شما داریم  
\* چاپ عکس کریستالی با بالاترین کیفیت  
نیش پاسداران ۲۷ - مجتمع مین طبقه ۲ واحد ۴ \* ۰۹۱۵۸۶۵۶۶۲۹ - ۳۲۴۲۲۰۰۹ (اکبری)

**میلگرد پستر**  
مسلم کننده دیوار در برابر زلزله  
مطابق دستور العمل وزارت مسکن، راه و شهرسازی و سازمان نظام مهندسی ساختمان  
۰۹۱۵۵۶۵۶۳۶۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۹۷۸  
گروه ساختمانی بیلدر  
نماینده‌ی انحصاری فروش میلگرد پستر در خراسان جنوبی

**اتولوکسی شایان**  
روکش، کف پوش تزئینات  
**انتقال یافت از انقلاب ۵**  
به خیابان محلاتی ۰۹۱۵۵۶۲۹۹۷۸

**شهر پفیلا**  
تولید پفیلا در طعم‌های کچاپ، پنیری، سرکه‌ای و...  
انواع نبات، آبنبات، نقل پاستیل‌وشکلات  
shahre.pofila  
خیابان مفتح - بین مفتح ۵۵ و ۴۷  
۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷ (حبیبی فر)

**کلوچه سنتی محمد (خشکه پزی)**  
کماج و شیرمال انواع نان خرمایی زنجبیلی، کشمشی کیک یزدی و صبحانه  
خیابان توحید - بین توحید ۱ و ۳  
۳۲۴۴۸۴۶۷ (مختاری)

**آسیاب ادویه**  
انواع داروهای گیاهی عرقیات گیاهی ادویه شسته و تمیز و ادویه هندی  
دستگاه آبغوره و ایلیمو گیری  
عدل ۲۳ - پلاک ۸ (عباسی)  
۰۹۱۵۳۶۳۸۱۳ - ۳۲۴۳۷۹۵۹  
شعبه ۲: بیست متری اول مدرس - نیش سعیدی ۴

**ایزوگام پاک سرشت (قیر-چتایی)**  
توزیع و نصب نقد - اقساط  
آدرس جدید: نیش توحید ۳۵  
۰۹۱۵۵۳۰۴۴۲۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۵۹

**بیرجند - طالقانی ۵ (بخشی)**  
۳۲۲۳۵۹۹۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲



گفته می‌شود

گفته می‌شود وزیر امور خارجه گفته به جای مبارزه با کرونا در آمریکا، ترامپ و همپالگی‌هایش میلیاردها دلار برای ارسال بمب افکن‌های B52 و ناوگروه به منطقه ما به یاد می‌دهند. اطلاعات به دست آمده از عراق، حاکی از توطئه‌ای برای ساخته و پرداخته کردن بهانه‌ای برای جنگ است. ایران به دنبال جنگ نیست؛ اما آشکارا و مستقیم از مردم، امنیت و منافع حیاتی خود دفاع خواهد کرد.

گفته می‌شود آیت الله سید محمد علی علوی گرگانی از مراجع تقلید با انتقاد از بالا بودن سودهایی بانکی و آنچه آن را «باخواری و نزول» نامید، گفته این سوده‌ها کمر مردم را شکسته و از رییس قوه قضاییه می‌خواهیم برای رفع این مشکل ورود پیدا کند.

گفته می‌شود رئیس انجمن صنایع خوراک دام و طیور مدعی شده به دلیل عدم تایید لوابح FATF، در بحث نقل و انتقال پول با مشکلاتی مواجه هستیم و در نتیجه قیمت تمام شده کالای وارداتی افزایش معناداری داشته است. طبیعتا اگر کشور می‌خواهد هزینه تمام شده کالاهای وارداتی و بالطبع قیمت تمام شده محصولات تولیدی‌اش را کاهش دهد، یکی از اقدامات تایید لوابح FATF است.

گفته می‌شود مدیرکل دفتر پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه نزدیک به ۲ میلیون و ۸۰۸ هزار مصرف‌کننده مستمرا مواد مخدر در کشور وجود دارد، گفته همچنین بر اساس آمار یک میلیون و ۲۰۰ هزار مصرف‌کننده مواد مخدر تقنینی در کشور وجود دارد.

گفته می‌شود عضو هیات مدیره اتحادیه کسب و کارهای مشاوره‌ای گفته با توجه به اینکه ثبت قیمت در سایت‌های فروش اینترنتی با دستور قضایی ممنوع شده، باید از همان طریق هم ممنوعیت آن برطرف شود، اما هنوز چیزی در این زمینه ابلاغ نشده است.

گفته می‌شود فوتبال مشکلات در ساختن فدراسیون فوتبال و به نظر این مشکلات در ساختن فدراسیون فوتبال به اوج رسیده است. علاوه بر طلبکاران خارجی، حالا آنها طلبکار داخلی هم دارند. فدراسیون سال گذشته امیدوار بود، بتواند مطالبات خود را از فیفا بگیرد و حداقل پول شستا را بدهد، ولی آخرین نامه ای که از فیفا رسید، ته دل تاج و فدراسیون را خالی کرده است. نایب رئیس اول فدراسیون که خوب می‌داند در ماجرای ایلموتس و طلب شستا او بیش از همه تحت فشار است، امیدوار بود پول‌های بین المللی را بگیرند ولی فیفا به گفته فغان پور، مسئول حقوقی فدراسیون در آخرین نامه خود آب پاکی را روی دست آنها ریخته و گفته به دلیل تحریم‌ها و قطع مراودات بانکی جهان با ایران، امکان پرداخت پول به هیچ وجه ممکن نیست.

گفته می‌شود حداقل میزان رهن در مناطق شمالی پایتخت، ۷۵ میلیون تومان با اجاره ماهانه ۷.۵ میلیون برای اجاره یک آپارتمان ۱۰۰ متری در تجریش است. بالاترین میزان اجاره هم متعلق به یک واحد ۳۵۰ متری در الهیه با ۲ میلیارد رهن و ماهانه ۱۳۰ میلیون تومان است.

برای هر گونه واکنش دشمن در منطقه آماده هستیم

سرلشکر حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در حاشیه مراسم اولین سالگرد شهادت شهید قاسم سلیمانی در دانشگاه تهران گفت: ما برای هرگونه واکنش آماده ایم، تحرکات دشمن در منطقه ناشی از اشتباه سال گذشته آنها در به شهادت رساندن سردار بزرگ سپاه اسلام و یاران او است. به هر شکل تحرکات دشمن رفتاری مربوط به خود است اما ما معتقدیم که این تحرکات بازتاب پیامدهای ناشی از اشتباه سال گذشته آمریکایی‌ها در به شهادت رساندن سردار بزرگ سپاه اسلام و ابومهدی المهندس و یاران او است که یک بغض فشرده‌ای را میان جوانان و غیروانان جهان اسلام ایجاد کرده است. این بغض فشرده مثل یک کابوس همیشه آمریکایی‌ها را زنج می‌دهد و آنها برای نجات از این کابوس خطرناکی که احساس می‌کنند، دست به یک سلسله تحرکاتی می‌زنند. در هر صورت ما برای هرگونه واکنش آماده هستیم.



آیا این که ما در دنیا فقط دو دوست به نام سوریه و وئزولا داریم درست است؟

علی مطهری نماینده سابق مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: آیا این که ما در دنیا فقط دو دوست به نام سوریه و وئزولا داریم درست است؟ آیا سیاست خارجی امروز ما آن سیاست خارجی مطلوب اسلام است یا نه؟ آیا این که ما در دنیا فقط دو دوست به نام سوریه و وئزولا داریم و دو نیمه دوست هم به نام روسیه و چین داریم کافی است؟ و این که روابط ما با اکثر کشورهای اسلامی خوب نیست آیا مطلوبی است؟ چرا هنوز مردم ما باید تحریم‌های ناشی از تحریم‌های غربی را تحمل کنند؟ آیا چرا باید عوارض تسخیر سفارت عربستان و آتش زدن کنسولگری این کشور در مشهد را تحمل کنند؟ چرا باید خسارت هنگفتی به انگلستان پرداخت می‌شد بابت حمله به سفارتخانه این کشور و تخریب آن؟ باید راه طی شده ارزیابی شود و در آینده اصلاح شود. اگر گفت‌وگوها موجب اصلاح امور و عبرت از گذشته شود خوب است و الا اتلاف وقت خواهد بود.

واکسن ایرانی فاز نخست انسانی را با موفقیت آغاز کرد

علیرضا رئیسی، معاون بهداشتی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: ورودی بیمارستان‌ها کاهش چشمگیری داشته و بیش از ۶۰ درصد ورودی بیمارستان‌ها بین ۵۰ تا ۵۵ درصد مرگ و میر کمتر شده است و بیماران بستری نسبت به یک ماه گذشته خیلی بدحال نیستند و این شاخص خوبی است. واکسن داخلی فاز نخست انسانی را با موفقیت آغاز کرد و نکته بسیار مهم این است که فاز نخست عوارض حاد و شوک آنافیلاکسی برای دریافت کننده واکسن ایجاد نشود و بررسی در بین ۲۴ تا ۲۶ ساعت بعد از تزریق بسیار مهم است و خوشبختانه واکسن تاکنون ایمن بوده است. دوز بعدی ۱۱ روز بعد تزریق و تا ۲۸ روز بعد ارزیابی‌ها انجام خواهد شد و ان شاء... نتایج موفقیت آمیزی خواهد داشت و در فاز نخست در طول ۵ ماه ۵۰ نفر واکسن را دریافت خواهند کرد. استانداردترین تست برای تشخیص کووید ۱۹، تست مولکولی یا PCR است. تست مولکولی بر اساس RNA ویروس مقایسه می‌کند. تست تشخیص سریع به این بستگی دارد که فرد نمونه گیر چندمهارت داشته باشد و سوآب استفاده شده از حلق یا مجاری حلق و بینی نیز بسیار مهم است. میزان حساسیت تست مولکولی در مجموع بین ۶۵ تا ۷۰ درصد است و بیش از ۹۰ درصد اختصاصیت دارد. در تست مولکولی یا PCR، مثبت کاذب نداریم، اما منفی کاذب وجود دارد. یعنی اگر ۱ فرد مبتلای قطعی به ویروس کرونا را تست کنیم، ممکن است هفت نفر قطعا تشخیص داده شده و سه نفر با وجود مثبت بودن، منفی نشان داده شود. این به معنی منفی کاذب است. در نتیجه استانداردترین تست کرونا، تست مولکولی یا PCR است. اشتباه رایجی که حتی بین کارشناسان وجود دارد، این است که تست مولکولی یا PCR را با تست تشخیص سریع مقایسه می‌کنند.

هرگز از خون هیچکدام از شهدا نخواهیم گذشت

حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی، رئیس قوه قضائیه گفت: عاملان جنایت ترور سردار سلیمانی دیگر در کره زمین امنیت نخواهند داشت. دشمنان انتقامی سخت را خواهند دید. زمان و مکانش را مقاومت تعیین خواهد کرد. زندگی بعد از این برای دشمنان سخت خواهد بود. رئیس‌جمهور آمریکا از اجرای عدالت مصون نخواهد بود. اخراج آمریکایی‌ها از منطقه از جلوه‌های انتقام سخت خواهد بود. هرگز از خون هیچکدام از شهدا نخواهیم گذشت. مکتب شهید سلیمانی در امتداد مکتب امام خمینی(ره) و مکتب عاشورا است. اخلاص و بصیرت دو شاخص مکتب شهید سلیمانی است.

سردار سلیمانی رئیس دولت اصلاحات را دوست داشت

اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور با بیان خاطراتی از سردار شهید حاج قاسم سلیمانی درباره ابعاد شخصیتی این شهید گفت: سردار سلیمانی بدون توجه به گرایش‌های سیاسی تصمیم می‌گرفت. حاج قاسم برای ریاست جمهوری گفت اینجا خیلی داوطلب دارد و جایی که این همه داوطلب دارد، من چرا؟ سردار سلیمانی رئیس دولت اصلاحات را دوست داشت. سردار سلیمانی دنبال این بود که رابطه دولت و سپاه به نقطه مطلوبی برسد. رابطه سردار سلیمانی با دکتر روحانی خیلی صمیمانه بود. ارتباط حاج قاسم با آیت الله هاشمی هیچ وقت قطع نشد. بعد از استعفا ظریف، سردار سلیمانی به خانه او رفت.

زمان اعلام نتایج آزمون استخدامی مشخص شد

فاطمه زرین آمیزی سخنگوی سازمان سنجش آموزش کشور گفت: نتایج هشتمین آزمون استخدامی دستگاه‌های اجرایی ده اول بهمن ۹۹ اعلام می‌شود. طبق مصوبه ۲۹ آذر سال ۹۹ ستاد ملی مدیریت کرونا، هشتمین آزمون استخدامی دستگاه‌های اجرایی کشور در راستای جذب و استخدام نیروی مورد نیاز ۸۱ دستگاه اجرایی در ۲۴ شغل برای جذب و استخدام ۳۸ هزار و ۱۸۴ نفر در دو نوبت برگزار شد. آزمون در ۱۸۹ شهر و ۲ هزار و ۷۲۰ حوزه برگزار و نوبت نخست این آزمون روز پنج شنبه ۱۱ دی با رقابت ۲۹۷ هزار و ۹۶ نفر برگزار شد. دیروز (جمعه دوازدهم دی) نیز ۲۶۵ هزار و ۵۸۰ نفر در این آزمون به رقابت پرداختند.

مدرسه تعطیل نشده؛ روش آموزش تغییر کرده

محسن حاجی‌میرزایی، وزیر آموزش و پرورش گفت: امسال همه مسئولیت‌ها و وظایف مدیران در شبکه شاد پیگیری می‌شود. تلویزیون، بسته‌های یادگیری و شبکه شاد ابزار کار معلم هستند و برای تکمیل یادگیری مورد استفاده قرار می‌گیرند. مدرسه نباید تعطیل شود و افرادی باید حتماً در مدرسه باشند و حلقه اتصال دانش آموزان، معلمان والدین باشند، امسال کار مدرسه تعطیل نشده بلکه روش آموزش تغییر کرده است. در راستای منظم شدن وضعیت پرداخت‌ها و ترمیم حقوق نیز لحن‌های از خدمت دریغ نمی‌کنیم.

شاید از درون خانه شما کسی پاسخ این جنایت را بدهد

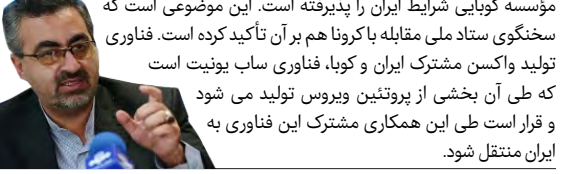
سردار اسماعیل قاآنی فرمانده نیروی قدس سپاه در نخستین مراسم بزرگداشت سالگرد شهادت سردار ملی ایران، حاج قاسم سلیمانی و همزمانش گفت: رهبر معظم انقلاب حضرت آیت ا... امام خامنه‌ای در آخرین صحبت سه مدال افتخار را به شهید سردار سلیمانی اعطا کردند. ایشان هم قهرمان ملت ایران، هم قهرمان امت اسلامی و هم قهرمان شگستن استکبار است. شهید سلیمانی، مرد میدان مقاومت بود ولی مقاومت را از درون خود شروع کرد. امکان ندارد در بیرون اهل مقاومت باشید بدون این که در درون خود مقاومت را خوب تمرین نکرده باشید. معرفت، عبادت، اخلاص، ایثار و همه ارزش‌های انسانی و اسلامی در درون این کلمه جا دارد. از شهید سلیمانی در بعد فرماندهی و میدان نظامی صحبت‌های زیادی بیان شده است اما یکی از برجسته‌ترین ویژگی‌های ایشان، منطق قوی او بود. در همه میدان‌هایی که وارد شد، با منطق وارد شد. وقتی طرف مقابل منطق سرش نشد، با زبان دیگر با آنها حرف زد. آنگاه مکتب این جنایت را کردند بداندن در سراسر دنیا هر جا مردی پیدا شود آموگدی دارد آن نامرد‌ها را به سزای عمل برساند. با صراحت بگویم مسیر نیروی قدس و مسیر مقاومت با شیطنت‌هایی که آمریکا می‌کند تغییر نمی‌کند. مطمئن باشید حتی از درون خانه شما ممکن است کسانی پیدا شوند که پاسخ این جنایت شما را بدهند. از همه ملت ایران و امت اسلامی که در این بزرگداشت همت لازم را کردند، تشکر می‌کنم.

۲ اولویت ایران در تولید مشترک و خرید واکسن کرونا

کیانوش جهانپور، سخنگوی سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: همان‌طور که وزیر بهداشت بارها گفته است، موضوع تأمین واکسن کرونا را از ۴ مسیر خرید مستقیم، خرید از کوکاس، تولید مشترک و تولید داخل دنبال می‌کنیم. شرط ایران برای هر گونه تولید مشترک واکسن کرونا، انتقال فناوری بوده است که تاکنون تنها کشور کوکاس اقدامات لازم را در این زمینه انجام داده است. در حال حاضر تنها پروژه تولید مشترک واکسن کرونا با یکی از موسسات پرباقعه واکسن سازی در کوکوا دنبال می‌شود. واکسن کرونای تولید ایران و کوکوا در فاز ۱ و ۲ انسانی در کشور کوکوا تحت نظر انسیتو پاستور ایران انجام می‌شود. در بهمن و اسفند فاز سوم تست انسانی واکسن کرونای تولید مشترک ایران و کوکوا روی ۵۰ هزار نفر در کشور انجام خواهد شد. احتمالاً اولین واکسن‌های کرونا که به ایران می‌رسد از مسیر خرید مستقیم از یک کشور خارجی است، بعد از آن سهمیه ایران از سید کوکواس می‌رسد، سپس تولید مشترک انسیتو پاستور ایران با یک شرکت کوویایی است و پس از آن واکسن ایرانی تأمین می‌شود. برای تولید مشترک واکسن کرونا با یک کشور خارجی اقداماتی از قبل انجام شده بود. شرط ایران برای انجام کارآزمایی بالینی انسانی واکسن کرونا در داخل کشور، تولید مشترک واکسن و انتقال فناوری تولید واکسن به ایران بود. برخی شرکت‌های خارجی در این زمینه مذاکراتی با ایران داشتند ولی در زمان حاضر فقط یکی از موسسات قدیمی و شناخته شده کوکوا در حوزه واکسن سازی که از سال‌های قبل با انسیتو پاستور ایران در زمینه تولید واکسن همکاری داشته است و بر اساس همان تفاهم و زمینه همکاری و با همان فناوری موضوع تولید واکسن کرونا را هم هر دو مؤسسه دنبال کرده اند. فاز یک کارآزمایی بالینی انسانی واکسن کرونا در کشور کوکوا با موفقیت انجام شده است، فاز دوم مطالعه بالینی انسانی آن نیز هم اکنون با نظارت انسیتو پاستور ایران در کشور کوکوا در حال انجام است و به شرط موفقیت فاز دو، فاز سه مطالعه انسانی آن همان‌طور که رئیس انسیتو پاستور ایران اعلام کرده در ماه‌های پایانی امسال در ایران انجام خواهد شد. هر اقدام دیگری که قرار باشد برای تولید مشترک واکسن کرونا در ایران انجام شود و هر کارآزمایی بالینی که برای تولید واکسن لازم باشد، زمانی در ایران انجام می‌شود که طرف مقابل شرایط ایران را بپذیرد. تاکنون فقط یک مؤسسه کوویایی شرایط ایران را بپذیرفته است. این موضوعی است که فناوری سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا هم بر آن تأکید کرده است. فناوری تولید واکسن مشترک ایران و کوکوا، فناوری ساب‌ویونت است که طی آن بخشی از پروتئین ویروس تولید می‌شود و قرار است طی این همکاری مشترک این فناوری به ایران منتقل شود.

به واکسن‌های خارجی کرونا اعتماد ندارم

سردار محمدرضا نقدی، معاون هماهنگ‌کننده سپاه پاسداران با تأکید بر اینکه صاحبان شرکت‌های تولیدکننده واکسن کرونا کسانی هستند که معتقدند جمعیت مردم دنیا زیاد است و باید ۲۰ درصد از جمعیت دنیا کاسته شود، اظهار کرد: بر اساس اسنادی که وجود دارد این موسسات خود ویروس را دست‌کاری و آلوده کرده‌اند؛ در این شرایط چگونه می‌توان به آنها اعتماد کرد؟ من اعتماد نمی‌کنم.



توئیت روز

سال نو مبارک! سالی که نخستین روزش با یاد و نام شهید قاسم سلیمانی ثبت شده است. انسان‌های نادری هستند که مثل ابراهیم به تعبیر قرآن مجید: امت و ملت و اسوه اند. قاسم سلیمانی مصداقی از ابعاد ممکن چنین ویژگی‌هایی بود. تشییع او شاهدهی بود که چگونه دریای ملتی به جنبش آمد و ایستاد.

رحمت به تو که عزت مایی...



جای نگرانی نیست، حجابش کامل است!



خبر ورود محموله واکسن کرونا به ایران صحت ندارد.

ما همچنان در نوبت خرید واکسن هستیم تا پیش از تولید انبوه واکسن داخلی بتوانیم گروه‌های در معرض خطر و کادر درمان را واکسینه کنیم اما تا این لحظه واکسنی به ایران تحویل داده نشده و قطعا لیست کشورهای که واکسن تحویل گرفته‌اند مشخص است.

نخستین محموله واکسن‌های کرونای خریداری شده #ایران از #کرجمنوی بارگیری شد و ساعتی پیش به تهران رسید. شرکت هواپیمایی فارس ایر ششم عملیات انتقال این واکسن‌ها را انجام داد. #واکسن\_کرونا

فروش انواع دستگاه تصفیه آب خانگی. نقد اقساط ۱۸ ماه کارتی. نصب رایگان. خ کارگران نار کاش ۲۵ - آب شیرین کن عرفان ۲۲۲۱۱۲۷۷ - ۲۱۱۴۱ - ۰۹۱۵۹۶۲۰۶۶۷ - خواجوسی

خرید و فروش معادن، کارخانجات، املاک روستایی، باغ ویلا اماکن ورزشی، کارگاهی، تولیدی، رفاهی و گردشگری، چاه کشاورزی دامداری، پرورش طیور، قارچ و آبزیان در استان خراسان جنوبی. املاک ديار نوید ۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵

اجرای برق ساختمان و تاسیسات نور قائم. ۰۹۱۵۱۶۴۰۵۵۱ (خزاعی)

پارس استیل. طراحی و تولید انواع نرده‌های استیل آلومینیومی حفاظ استیل. تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه‌های صنعتی. تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده‌ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر. بیست متری دوم شرقی مدرس بعد از حسین نواب و ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۴ - ۳۲۲۲۰۱۲۰ (فراهی)

پدram صنعت. مرکز بخش انواع رابیتس، الکتروود، آما، پشم شیشه، اسپیسر، توری، مفتول آر ماتوربندی و قالب بندی، مفتول گالوانیزه، سیم خاردار، کابون، صلیب کاشی و... نماینده محصولات رویال و مهسا (چارو، برسی، طی و...) شعبه: بلوار صیادشیرازی - مجتمع میرداماد واحد: ۱۲۷ تلفن: ۳۲۲۳۰۲۶۲ - شعبه ۲: میدان آزادی - اولین مغازه بعد از پل زبان به سمت میدان امام تلفن: ۳۲۲۳۰۱۰۹ - ۰۹۱۵۱۶۷۰۲۷ (عبقری)

فروشگاه مهرعلی. عرضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر. اتصالات آب رسانی، لوله‌های پمپی و آب رسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار. نبش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۲۴۴۵۸۵۸ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۵۲۹

با توجه به شیوع ویروس کرونا فروشگاه لوازم خانگی بنی اسدی به صورت مجازی فعالیت خود را آغاز می‌کند. 09155616926 @baniasadi4000 @baniasadi\_store. نبش منتظری ۱۳ ۳۲۰۲۲۴۱ - ۳۲۰۲۲۵۲۹ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۹۲۶ - ۳۲۰۲۲۳۱۴

هددینگ شبکه فرانت کلیمتخصصی فیبرنوری. فروش انواع فیبرهای نوری از کمپانی‌های معتبر. فروش کلیه تجهیزات و اتصالات PACH CORD - PACH PANEL-CONNECTOR. تهیه و تعمیر انواع دستگاه‌های فیوژن و تست، کیف ابزار. تهیه و فروش کلیه لوازم FTTH شامل انواع کابل دراپ (SPLITER) (FTTH DROP CABLE) و OTO و تست کانکتور و اسپلیتر (FIBERLAND-TRAMCO). اجرای عملیات فیوژن با دستگاه‌های روز دنیا. تست و صدور گواهی نامه سلامت شبکه. انجام تست فلوک شبکه. نگهداری و پشتیبانی و توسعه شبکه‌های فیبر نوری. عیب‌یابی و رفع نقص احتمالی شبکه فیبرنوری با دستگاه OTDR. مشاوره، نصب، طراحی و اجرایی انواع شبکه‌های فیبر نوری و طراحی: مشاوره و نظارت بر پروژه‌های فیبر نوری برگزاری دوره‌های آموزشی. فروش، طراحی و اجرا: UPS، سیستم خورشیدی، اعلان و اطفای حریق. مشاوره، نصب، راه‌اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع شبکه‌های کامپیوتری و ارتباطی. مشاوره، نصب، راه‌اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری Data Center ها. مشاوره و پیاده‌سازی راه‌حل‌های امنیتی دیناستستر. مشاوره، نصب، راه‌اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری مراکز تلفن دیجیتال و VOIP. طراحی، تولید و اجرای سیستم‌های امنیت شبکه و ارائه خدمات تخصصی در رابطه با شبکه‌های مبتنی بر فیبر نوری و شبکه‌های بیسیم و راه‌حل‌های ارتباطی اینترنت جهت سازمان‌ها. مشاوره، نصب، راه‌اندازی، پشتیبانی فنی و نگهداری انواع دوربین‌های مدار بسته. مشاوره و نظارت بر اجرای طرح‌های انفورماتیک و فناوری اطلاعات و ارتباطات. تهیه و توزیع قطعات و تجهیزات کامپیوتری، مخابراتی و ارتباطی. (عابدینی) ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۸۸ - (سیادتجو) ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵

ایزوگام هریوندی. نمایندگی انحصاری و مرکز بخش ایزوگام آسیا گستر دلچیان. میدان آزادی - نیش جمهوری ۱ - دزلیانی سابق ارتش ۰۹۱۵۷۷۱۲۱۸۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۸۱ - ۳۲۲۳۰۴۰۲

ایزوگام هریوندی انتقال یافت. بیست متری دوم شرقی مدرس بعد از حسین نواب. ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰





یادداشت شهروند

# اقتصاد در مکتب شهید حاج قاسم سلیمانی

دکتر مهدیه ضیائیان - اقتصاددان و پژوهشگر

کشورهای حوزه مقاومت و روابط اقتصادی - سیاسی ایران با این کشورها ذکر چند مورد الزامی است:  
الف- این کشورها به عنوان بازکننده مسیر دریای مدیترانه به سوی ایران محسوب می‌شوند. ارتباط با عراق و سوریه دسترسی به این مهم را برای ایران بسیار آسان کرده است، چرا که دسترسی به بنادر دریای مدیترانه به لحاظ موقعیت ژئوپلیتیکی ایران می‌تواند تأثیرات بسیار زیادی بر صحنه اقتصاد ایران به جا بگذارد.  
ب- تجار ایرانی از اقلیم کردستان برای ترانزیت کالا به سوریه استفاده می‌کنند، فعال‌سازی این مسیر و تسریع در فعالیتهای تجاری برای دسترسی به بازارهای سوریه می‌تواند بازارهای خوبی را در سوریه به روی کالاهای ایرانی در آینده باز کند.  
پ- سالانه رقم قابل توجهی کالا وارد بندر ام‌القصر عراق می‌شود اما از آنجا که عراق کالای چندانی برای صادرات ندارد، عمده این کشتی‌ها بدون بار به مقاصد خود می‌رسند. با توجه به روابط اقتصادی با عراق و امنیت ایجاد شده در این کشور، ایران می‌تواند کالاهای صادراتی خود را به راحتی وارد بندر ام‌القصر کرده و با توجه به اینکه یکی از مشکلات تحریمی ما در سال‌های اخیر مسائل مربوط به حمل‌ونقل است و بسیاری از خطوط کشتیرانی دنیا روابط خود را با ایران قطع کرده‌اند، ما می‌توانیم کالاهای خودمان را از این طریق و بدون پرداخت هزینه‌های اضافه به بازارهای جهانی صادر کنیم.  
علاوه بر نقش استراتژیکی این کشورها در روابط اقتصادی و مبادلات تجاری ایران، جمهوری اسلامی می‌تواند در بازسازی سوریه و عراق نیز نقش ویژه‌ای ایفا کند؛ با توجه به اینکه بازسازی عراق و سوریه هنوز آغاز نشده است، شروع بازسازی می‌تواند ایران را تا ۱۰ سال آینده در ارائه خدماتی چون فنی- مهندسی، ساختمان‌سازی، تولید مصالح ساختمانی و... وارد بازار بسیار بزرگی کند. در حال حاضر عمده روابط ما با عراق روابط تجاری است، در حالی که ظرفیت عظیمی در سایر حوزه‌ها اعم از پزشکی، صنعت و زیرساخت‌ها برای تداوم همکاری با عراق و سوریه وجود دارد؛ همکاری‌هایی که البته پیش‌شرط اصلی آن وجود امنیت در این کشورهاست. حال سوال این است: اگر حاج قاسم و فعالیت‌های مستشاران نظامی ایران طی سال‌های اخیر نبود، آیا فعالیت ایران در بازارهای سوریه و عراق تا این اندازه ممکن بود؟  
میراث حاج قاسم برای ایران صرفاً محدود به مسائل نظامی و امنیتی و بیرون بردن جنگ از مرزهای جغرافیایی ایران نیست؛ میراث شهید سلیمانی برای ایران چیزی فراتر از این حرف‌هاست.  
حال پس از شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی، حالا این پرسش مطرح است که چگونه می‌توان راه این شهید را در عرصه‌های مختلف از جمله اقتصاد ادامه داد؟ شاید به دلیل آن که این شهید بزرگوار چهل ساله برای امنیت کشور زحمت کشید، ایجاد امنیت اقتصادی پاسخی

داعش، در یک جنگ تمام‌عیار، آن گروه به واقع وحشی را نابود و خطر جنگ را از ایران دور کرد و آن را به بیرون از خاک کشور برد، اگر چه گزاره درستی است اما صرف این موضوع و برکات امنیتی این حضور برای شهروندان و دولت ایران تمام واقعیت‌ها یا برکات فقط صرفاً امنیت تنها نبوده است بلکه برکات وجود شهید حاج قاسم سلیمانی در اقتصاد ایران نیز بخوبی نمایان است. در واقع حضور نظامی ایران در منطقه با فرماندهی شهید سلیمانی اتفاقاً اثرات مثبت اقتصادی برای ایران داشته است؛ اثراتی که یا هرگز گفته نشده یا کسی به آن توجهی نداشته است.  
آنچه تحت عنوان تجارت ایران با عراق در اواسط دهه ۸۰ و بعد از حمله آمریکا به عراق وجود داشت عمدتاً از جنس تجارت از طریق بازارهای مرزی و به نوعی داد و ستدهای پبله‌وری میان ۲ کشور بود. در آن سال‌ها کل تجارت ایران با این کشور در خوشبینانه‌ترین حالت رقمی کمتر از ۸۰۰ میلیون دلار بود. از سال ۸۷ و ۸۸ با خروج آمریکایی‌ها از عراق و تقویت نقش سپاه قدس در این کشور اوضاع تجاری ایران و عراق روزهای تازه‌ای به خود دید. در حالی که آمریکایی‌ها میلیاردها دلار هزینه در عراق کرده بودند اما به یمن حضور نیروهای شهید سلیمانی و تقویت مناسبات با طرف عراقی این رقم در سال‌های گذشته به چیزی حدود ۹ میلیارد دلار رسید. جایگاه و اهمیت این رقم زمانی مشخص‌تر می‌شود که بدانیم این رقم فارغ از صادرات برقی، درآمد‌های ترانزیتی و صادرات خدماتی ایرانی‌ها به عراق است و ضمن اینکه اقتصاد ایران در بدترین شرایط تحریمی خود قرار داشته و میزان تبادلات تجاری ایران با مجموعه کشورهای اروپایی (۵۰ کشور) و آمریکا که از ابتدای دولت یازدهم بر گسترش روابط تجاری با آنها تاکید می‌شد، حتی یک چهارم میزان صادرات ما به عراق نیست. با این شرایط و در حالی که موانع سنگینی برای صادرات کالاهای ایرانی به خارج از کشور ایجاد شده ایران توانسته بعد از چین و ترکیه سومین کشور تأمین‌کننده کالاهای کشور عراق باشد؛ به طوری که بر اساس آمارهای رسمی، ایران طی سال‌های ۱۴-۲۰۰۷ ۲۰۰۷ همواره سهمی کمتر از یک درصد از کل واردات منطقه اتحادیه اروپایی را به خود اختصاص داده است. این سهم در سال‌های اخیر به طور قابل ملاحظه‌ای کاهش یافته است؛ چنانکه این رقم حتی در سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴ به ترتیب به ۰/۲ و ۰/۳ درصد هم رسید. علاوه بر حجم قابل توجه مبادلات اقتصادی ایران با عراق، نقش استراتژیکی این کشور در دور زدن تحریم‌ها از سوی ایران نیز قابل انکار نیست. بی‌شک وجود شرایط مناسب اقتصادی میان ایران و عراق در سال‌های گذشته مرهون حضور و فعالیت‌های شخص شهید قاسم سلیمانی در این کشور و فعالیت‌های صورت‌گرفته در دور زدن تحریم‌ها و افزایش عمق مراودات میان ۲ کشور است. از سوی دیگر در اهمیت استراتژیکی

« در میان مؤمن مردانی هستند که بر سر عهده‌ی که با خدا بستند صادقانه ایستاده‌اند؛ بعضی پیمان خود را به آخر بردند (و در راه او شربت شهادت نوشیدند)، و بعضی دیگر در انتظارند؛ و هرگز تغییر و تبدیلی در عهد و پیمان خود ندادند.» (سوره مبارکه الأحزاب - آیه ۲۳)  
سردار سرفراز جهان اسلام و سرباز صادق و فداکار دین و قرآن، نظامی مؤمن و پارسا و پرهیزگار شهید حاج قاسم سلیمانی یکسال پیش به دست آمریکا و استخبار جهانی به شهادت رسید. این نه اولین و نه آخرین باری است که دل نوری و سرشار از عشق و ایمان و وفاداری به آرمان‌های بلند الهی، هدف تیر خشم و عناد و خصیت چنابتکاران که ادامه حیات خود را در خدمت‌گزاری به دشمنان اسلام دانسته است قرار می‌گیرد. سردار سلیمانی در طول حیات با عزت و عظمت خویش به خوبی به آن چه که تکلیفش بود عمل کرد، کوتاه نیامد، هیچ وقت از گذشته اش پیشمان نشد و در نهایت به دست پست‌ترین و شقی‌ترین افراد به هم‌زمان شهیدش پیوست و الگویی جهانی شد. ما نیز باید با بهره‌گیری از مکتب سردار سلیمانی و با الگو قراردادن این ساری کنیم در حوزه‌های اقتصادی و مبارزه توأمان با مفاسد اقتصادی که یکی از دغدغه‌های مقام معظم رهبری است، ضمن حفظ قدرت و اقتدار خود در پیش برد اهداف کلان امنیت اقتصادی کشور گام برداریم. این واقعیت که سردار شهید شهید قاسم سلیمانی با حمایت جوانان ایرانی مدافع حرم و با هدایت مردم و جوانان کشورهای مقاومت طی سال‌های اخیر در راستای مبارزه با

## کلیه مردم استان از صف‌های طولانی دریافت کد بورسی سهام عدالت

۴۶۰ هزار نفر سهامدار شرکت سرمایه‌گذاری خراسان جنوبی از اینکه برنامه مشخصی برای دریافت کد بورسی و احراز هویت وجود ندارد گلایه‌مند بوده که چرا ابتدا اعلام شد نیازی به دریافت کد نیست و اکنون اصرار بر دریافت کد بورسی است. به گزارش تسنیم، ۴۶۰ هزار نفر سهامدار شرکت سرمایه‌گذاری سهام عدالت خراسان جنوبی هستند که از این تعداد ۱۸۰ هزار نفر روش غیرمستقیم را انتخاب کردند. شرکت سرمایه‌گذاری سهام عدالت خراسان جنوبی نخستین شرکتی بود که در کشور به ثبت رسید اما آنچه این روزها دغدغه مردم استان شده است دریافت کد بورسی و احراز هویت است. چیزی که برای مردم به ویژه روستائیان مشکل ساز شده است چرا که باید به نزدیک‌ترین دفتر پیشخوان دولت بروند و برای ثبت نام و کد احراز هویت اقدام کنند. یکی از شهروندان گفت: از روستا آمده و خود را به شهر حاجی آباد رسانده‌ام تا بتوانم نسبت به احراز هویت و گرفتن کد سهام اقدام کنم. وی افزود: در دفتر پیشخوان با صف زیاد جمعیتی مواجه شدم چرا مسئولان نظارت نمی‌کنند باید برنامه‌ریزی درستی شود تا از حضور افراد زیاد در این مکان‌ها جلوگیری شود و هم اینکه مردم در این روزهای سرد زمستان و با وجود شیوع کرونا سرگردان نباشند. به دنبال تشکیل صف‌های طولانی در برخی نقاط زیرکوه فرماندار این شهرستان از دفاتر پیشخوان بازدید کرد و از مردم خواست به صورت غیر حضوری نسبت به احراز هویت اقدام کنند. معاون اداره کل اقتصاد و دارایی خراسان جنوبی نیز بیان کرد: ۴۶۲ هزار نفر در قالب شرکت سرمایه‌گذاری سهام عدالت خراسان جنوبی ساماندهی شدند و ۱۸۰ هزار نفر در استان روش غیرمستقیم را در اداره و مدیریت سهام عدالت انتخاب کرده‌اند. به‌طوری‌که با بیان اینکه افرادی که روش غیر مستقیم را انتخاب کرده اند ۲۹ درصد کل سهامداران عدالت استان هستند، افزود: مجموع دارایی شرکت سرمایه‌گذاری سهام عدالت خراسان جنوبی بالغ بر ۱۱ میلیارد تومان است که دارایی شرکت برابر با ارزش اعتبارات ۳۰ ساله تملک دارایی استان و بالاتر از ارزش تولیدات استان است. وی با بیان اینکه تاکنون ۱۸۲ هزار نفر در استان کد بورسی دریافت کرده‌اند، گفت: از بخشداران و نهادهای حمایتی درخواست می‌شود زمینه ثبت‌نام خانوارها را برای دریافت کد بورسی فراهم کنند تا از ازدحام جمعیت در دفاتر پیشخوان جلوگیری شود.

## طرح حل دعاوی خانوادگی در برخی مساجد استان اجرا می‌شود

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی گفت: طرح ورود مسلمانان و حکمین قرآنی به دعاوی خانوادگی با هماهنگی مرکز امور مساجد، چند مسجد به عنوان پایلوت انتخاب و سپس طرح به سایر مساجد استان گسترش می‌یابد. جت الاسلام ید... وحدانی نیا، در نخستین نشست تخصصی استفاده از مسلمانان و حکمین قرآنی در حل اختلافات خانوادگی و دیگر اختلافات بین مردم با بهره‌گیری از ظرفیت گروه‌های مرجع از معتمدین و بزرگان محلی و ریش سفیدان فامیل در دادگستری استان، اظهار کرد: در این طرح تلاش داریم برای حل اختلافات خانوادگی و دیگر دعاوی قبل از طرح در دادگاه و تشکیل پرونده قضایی به منظور صلح و سازش از ظرفیت ریش سفیدان فامیل و معتمدین محلی استفاده کنیم. وحدانی نیا ادامه داد: ضمناً آموزش‌های تخصصی برای جامعه هدف از معتمدین محلی پیش از این برگزار شده و مساجد در محلات پایگاه اجرای طرح با مشارکت معاونت توسعه حل اختلاف استان هستند.

Advertisement for Tasnim News featuring a cartoon character and a bottle of medicine labeled 'Manot B B C'. The text includes 'امروز' and 'تاسنیم نیوز'.

Advertisement for COVID-19 symptoms with the title 'علائم جدید کرونا!'. It lists symptoms like cough, fever, and difficulty breathing, and includes the 'امروز' logo.

Advertisement for a cycling trip with the title 'طی مسیر قاین - کرمان به یاد سردار سلیمانی'. It features a photo of a cyclist and text about a 28-day trip.

Advertisement for agricultural machinery with the title 'ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباس آبادی'. It lists various types of equipment like tractors and pumps.

Advertisement for 'Kebabji' (کبابچی) featuring 'Nan-e Daag' (نان داغ) and 'Jegerki' (جگرکی). It lists different types of kebabs and contact information.

Advertisement for 'Siyam' (سیستم های حفاظتی رایان) featuring 'Feroosi Aqsat' (فروشی اقساطی) and 'Bamrofi' (بامعرفی به بانک).

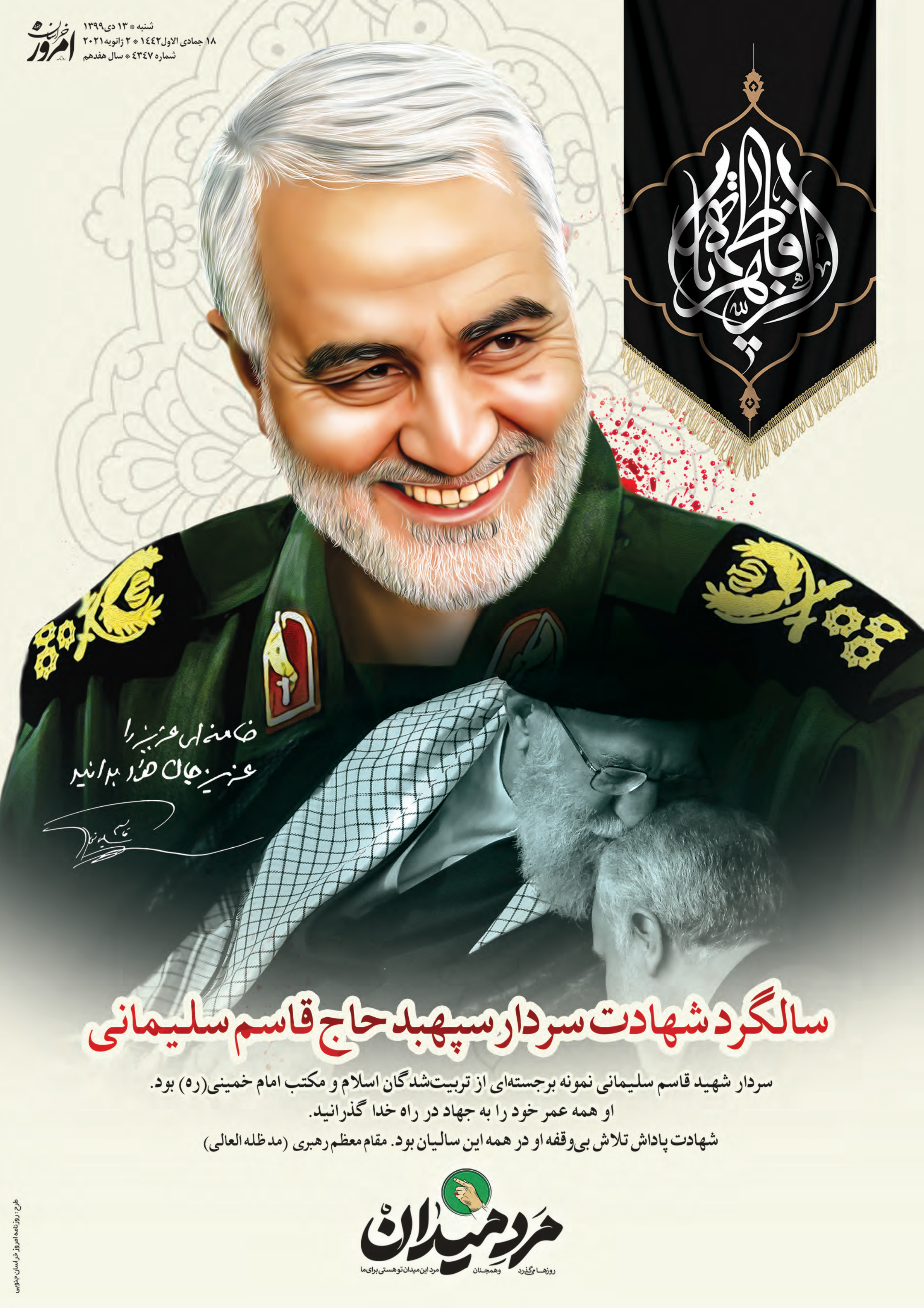
Advertisement for 'Mashin Hai Adari' (ماشین های اداری) featuring 'Khalij Fars' (خلیج فارس) and 'Samsung'.

Advertisement for 'Tarahee Sardekhane Hai' (طراحی سردخانه های نگهداری زرشک) featuring 'Sardar' (سردار).

Advertisement for 'Dokor Asiyon' (دکور اسيون محمد زاده) featuring 'Tarahee' (طراحی) and 'Kafiyosh' (کفیوش).

Large advertisement for 'Mousseh Khayreh' (موسسه خیره) featuring 'Mashin Hai Adari' (ماشین های اداری) and 'Khalij Fars' (خلیج فارس).





ضمیمه‌ای عزیز را  
عزیز جهان خود بدانید

سید محمد

# سالگرد شهادت سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی

سردار شهید قاسم سلیمانی نمونه برجسته‌ای از تربیت شدگان اسلام و مکتب امام خمینی (ره) بود.  
او همه عمر خود را به جهاد در راه خدا گذرانید.  
شهادت پاداش تلاش بی‌وقفه او در همه این سالیان بود. مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

  
**مرد میدان**  
روزها می‌گذرد و همچنان  
مرد این میدان توهستی برای ما