

مشاوره و تجهیز سالن های کنفرانس و جلسات  
سیستم های صوت و تصویر (AUDIO/VIDEO) کنفرانس  
**گروه ماشین های اداری بهداشتی**  
نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش  
توشیبا - ریسو - اپسون در استان  
فوتوکپی - ویدئوپروژکتور - تاج پتل - سیستم های کنفرانس - مواد مصرفی  
چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده - ساختمان توشیبا  
۳-۲۴۰۲۴-۳۱۱۰۳ خط ویژه

# به نام آقا

ارتش مدعیست که ساخت و سازها در اراضی پادگان ۰۴ با موافقت رهبری انجام می شود

تخطی ارتش از رأی کمیسیون ماده ۱۰۰ و ابلاغ دادستان و شروع دوباره عملیات ساختمانی در اراضی ۰۴



## تأکید بر معافیت مالیاتی شهرک صنعتی بیرجند و قائل

# بهره برداری از ۵ پروژه بزرگ عمرانی شهرداری بیرجند تا پایان سال

برنامه های افتتاحیه اسفند ماه نیامده است.

**افتتاح پروژه میدان شهدا در اسفند ماه**  
وی به افتتاح پروژه بهسازی و اصلاح میدان شهدا در اسفندماه اشاره کرد و افزود: در این میدان گره ترافیکی وجود داشت که ابتدا در شورای ترافیک شهرستان و بعد استان اصلاح آن به تصویب رسید و برای اجرا به پیمان کار واگذار شد. وی اعتبار هزینه شده برای این پروژه را یک میلیارد تومان اعلام کرد. وی تأکید کرد: در ماه های ابتدایی سال ۱۴۰۰ هم تعدادی دیگر از پروژه های عمرانی شهرداری آماده بهره برداری خواهند بود که به مرور و طبق برنامه زمان بندی مشخص افتتاح می شوند.



داد و گفت: دیوار یخدان از آثار تاریخی گردشگری بیرجند است که رها شده بود و شهرداری بیرجند با صرف اعتبار یک میلیارد تومانی عملیات بهسازی، تحکیم بنا و پیاده روسازی آن را در دستور کار خود قرار داد. جاوید افزود: این پروژه هم اکنون آماده بهره برداری است.

### اصلاح و بهسازی تعداد زیادی از میادین شهر

وی بیان کرد: علاوه بر این پروژه ها تعداد زیادی از میادین شهر هم بهسازی و اصلاح شده اند که از جمله می توان به بهسازی میدان انقلاب، توحید، میدان سوم مدرس و ... اشاره کرد و گفت: این پروژه ها در



حکیم نزاری در اسفند ماه اشاره کرد و گفت: این پروژه در دهه فجر ۹۸ کلنگ زنی شده که برای پذیرش ۱۰۰ خودرو گنجایش دارد. جاوید افزود: زیربنای این پارکینگ ۲۸۰۰ متر مربع است که ۱۲ میلیارد تومان برای احداث آن هزینه شده است. وی ادامه داد: آسفالت کوچه های اطراف پارکینگ هم به اتمام رسیده و برای محوطه سازی نیز چند مغازه تملیک شده که تخریب آنها انجام خواهد شد.

### بهره برداری از دوار یخدان در اسفند ماه

شهرداری بیرجند از افتتاح دیوار یخدان در اسفند ماه خبر



برای نگهداری از متکدیان، کودکان کار و سایر اقشار آسیب پذیر جامعه خواهد بود که بصورت شبانه روزی خدمات ارائه خواهد کرد. جاوید افزود: در این مرکز علاوه بر اسکان، خدمات مشاوره ای و حمایتی هم به پذیرفته شدگان ارائه خواهد شد که دستگاه های حمایتی باید شهرداری را در این راستا همراهی کنند. وی بیان کرد: این پروژه هم ۱۰۰ درصد تکمیل و آماده افتتاح است.

### افتتاح پارکینگ طبقاتی حکیم نزاری با ظرفیت ۱۰۰ خودرو

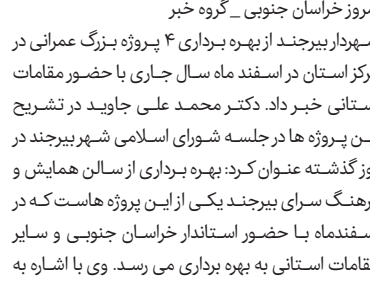
شهرداری بیرجند هم چنین به بهره برداری پارکینگ



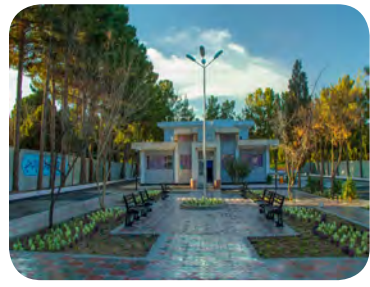
است. وی ظرفیت سالن فرهنگ سرا را ۲۰ هزار نفر عنوان کرد و ادامه داد: این پروژه بزرگ ترین پروژه عمرانی تاریخ شهرداری بیرجند است که با این حجم مصالح و تجهیزات اجرایی شده است. وی افزود: در این پروژه از بهترین و به روزترین مصالح استفاده شده و اعتبار هزینه شده در آن ۴۲ میلیارد تومان می باشد.

### افتتاح مجتمع فوریت های خدمات اجتماعی شهرداری

شهرداری بیرجند هم چنین از افتتاح مجتمع فوریت های خدمات اجتماعی که در پارک آزادی احداث شده خبر داد و گفت: این مجتمع مکان مناسبی



امروز خراسان جنوبی \_ گروه خبر  
شهرداری بیرجند از بهره برداری ۴ پروژه بزرگ عمرانی در مرکز استان در اسفند ماه سال جاری با حضور مقامات استانی خبر داد. دکتر محمد علی جاوید در تشریح این پروژه ها در جلسه شورای اسلامی شهر بیرجند در روز گذشته عنوان کرد: بهره برداری از سالن همایش و فرهنگ سرای بیرجند یکی از این پروژه ها است که در اسفندماه با حضور استاندار خراسان جنوبی و سایر مقامات استانی به بهره برداری می رسد. وی با اشاره به اینکه ادامه عملیات اجرایی این پروژه بعد از وقفه ای که در آن ایجاد شده بود از اواخر سال ۹۶ در دستور کار شهرداری قرار گرفته، افزود: این پروژه در مساحت ۲۰ هزار مترمربع احداث شده که زیربنای آن ۶ هزار مترمربع



**فراخوان مناقصه عمومی همراه با ارزیابی (مرحله پنجم)**

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی در نظر دارد:  
پروژه اجرای عملیات احداث بادشکن غیر زنده و تله رسوب گیر در مسجد شکر شهرستان طیس را از طریق مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی به پیمانکاران واجد شرایط در رشته کشاورزی و منابع طبیعی رتبه ۵ و شرکت تعاونی های منابع طبیعی دارای گواهی صلاحیت از کارگروه تعیین صلاحیت آیین نامه بند ب ماده ۲۹ قانون احکام دائمی کشور به شرح زیر واگذار نماید.  
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارسال پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.  
آخرین مهلت تحویل ضمانتنامه معتبر بانکی پس از برگزاری در سامانه ستاد به صورت فیزیکی(دستی) تا تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۰ ساعت ۱۲ ظهر به دبیرخانه کمیسیون، واقع در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری (امور پیمان و قراردادهای) می باشد.  
روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی

ای کسانی که ایمان آورده اند از آنچه به شما روزی داده ایم انفاق کنید.  
قرآن / بقره

صدقه اول ماه رجب

**در قالب ذبح مرغ**

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شما هم میتوانید با پرداخت حداقل **سی و پنج هزار تومان** در وعده غذایی فرشتگان زمینی شهرمان سهمیم باشید

توزیع در مرکز نگهداری ۴۰۰ توانخواه ذهنی جسمی و سالمند خراسان جنوبی

شماره کارت ذبح مرغ موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر  
**۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۵ ۹۷۹۷**

شماره گیری کد دستوری: ۰۷۸۵۰۱۳۷۶ \* ۰۵۶ ۳۲۲۵۲۰۵۰

**پیام تقدیر و تشکر دکتر قناد سرپرست معاونت امور جوانان به واسطه ابراز لطف و همدردی**

مَنْ لَمْ يَشْكُرِ النَّمْعَ مِنَ الْمَخْلُوقِينَ لَمْ يَشْكُرِ اللَّهَ عَزَّوَجَلَّ

اینک که دست طبیعت، بهار زندگی ما را به برگ ریزان خزان بدل کرد و عزیز زندگی ما و روح بلند همسر و مادری مهربان، مرخومه مغفوره مومنه مریم عصمتی نیا را با خود به دیار باقی برد و همه را در ماتم و سوگ ابدی نشاناند، ضمن رضایت بر تقدیر الهی، به حکم ادب و حق شناسی بر خود فرض می دانیم از همه شما سروران و خوبان روزگار، استاندار معزز خراسان جنوبی، معاونین، مدیران کل ستادی، کارکنان استانداری و همکاران آن مرحومه در دفتر امور بانوان و خانواده استانداری خراسان جنوبی، فرمانداران محترم، امام جمعه ارجمند شهرستان قاین، مدیران کل دستگاه های اجرایی، معاونین و کلیه همکاران گرمای و هیات های ورزشی و سازمانهای مردم نهاد جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان و شهرستان ها، فرماندهی و پرسنل معزز مرکز آموزش محمد رسول الله، مراکز مشاوره تخصصی ازدواج و خانواده نسیم و مشکات، رئیس و هیئت امنای مهربان مدرسه ابتدایی دخترانه علامه حلی دوره دوم که بازماندگان را در تحمل این مصیبت یاری و با حضور آرامش بخش دلسوزانه خود، مرهمی بر قلب داغدارمان بودند، صمیمانه تشکر و دست دعا به امید اجابت به درگاه خداوند بزرگ بلند می کنیم و سلامتی و بهروزی همه شما را از درگاه خداوند متعال مسئلت داریم.

**بازماندگان خانواده های قناد و عصمتی نیا**



سرمقاله

ما، در کجای برنامه ریزی دنیا قرار داریم...!!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد mohammadraeifard@yahoo.com  
 گاه می اندیشم که نکند کنترل قطار حرکتی کشور از دست خارج شده و بی ترمز و رو به سرازیری و با سرعت در حال حرکتیم و مردم در واکن های این قطار فقط نظاره گر اتفاقی دهشتناک و مرگبارند بدون آنکه کاری از دستشان برآید...  
 متأسفانه آنقدر در گرداب و باتلاق کنش ها و تنش های جهانی فرو رفته ایم که به درون مان نرسیدیم و ندیدیم و گوش فرا ندادیم ...  
 تصور مان از دنیا این بود و هست که تمام کشورها از غرب تا شرق و جنوب تا شمال تمام کار و زندگی و حکومت و مردم شان را رها کرده اند و فقط تمام هم و غم و برنامه ریزی شان در رابطه با کشور ما بوده و از صبح گاهان تا شامگاهان جلسات فوری و سری می گذارند تا بدانند که اوضاع ما چگونه است تا برای آن طرحی بریزند و کاری کنند...

تفکری که باعث گردید از درون کشورمان غافل شویم تا همه چیز وانهاده شود و بیشتر به طغیان های پایان ناپذیر جناحی و جنگ قدرت و از بین رفتن منابع عظیم داخلی و قلع و قمع نیروی انسانی و درد مدیریت توخالی و بی مفهوم ختم شود!!!! چرا دادیم زمین دیگران را شخم می زنییم و از خود غافلیم؟ چرا کور خود و بینیای دیگرانیم؟ چرا روغن ریخته را وقف امامزاده می کنیم؟ چرا ، چراغی را که به خانه رواست به مسجد حرام نمی کنیم ؟ چرا اشتباهات استراتژیک مان را به گردن نمی گیریم و تن به عذرخواهی نمی دهیم ؟ چرا از شفافیت و نقدشدن و پاسخگویی هراسانیم ؟ چرا...!!!!  
 چرا نباید از نخبگان اقتصادی، فرهنگی و سیاسی کشورمان که اکثر در حاشیه رفته و یا مهاجرت کرده اند استفاده بهینه کنیم بدون خوانش حريم خصوصی شان... سخت است تغییر چنین نگاهی که تاکنون حاکم بوده اما باید تلخی قبول این واقعیت را بپذیریم، تاکنون بارها و بارها ثابت شده که با این چهره های تکراری و با این نوع مدیریت ها نمی توان در برنامه ریزی های کلان و حضور تأثیرگذار اقتصادی، فرهنگی و سیاسی در عرصه جهانی پا بر زمین محکم گذاریم!!!!

چین در ۱۵ سال گذشته ۳۰ هزار کیلومتر اتوبان ساخته در حالی که طول اتوبان تهران - شمال ۱۳۰ کیلومتر است که سال های سال است هنوز به انجामी نرسیده ، چینی ها از مرز خود تا پاکستان و نزدیکی بندر گوادر و چابهار کشورمان هزار کیلومتر راه اتوبان ۶ بانده را در عرض سه سال و نیم به بارنشانده اند تا با اتصال به این بندر حجم عظیم صادرات و واردات چینی را راهی آفریقا ... کنند ، برآستی ما در کجای معادلات جهانی هستیم !!!! مایی که هنوز برای رسیدن به خلیج فارس یک اتوبان در حد استانداردهای جهانی نداریم و برای رسیدن به بندرعباس فاقد دو خط راه آهن با سرعتی قابل قبولیم ، مایی که از سال ۸۳ تا ۹۳ بالغ بر ۸۰۰ میلیارد دلار درآمد نفتی داشتیم که فقط در سال ۸۹ حدود ۱۱۸ میلیارد دلار درآمد نفتی مان بود ، خود را در کجای معادلات جهانی جای داده ایم!!!!

ارتقای بیمارستان نهبندان به ۹۵ تختخواب تصویب شد



این پایانه که در حال حاضر در مرحله تعیین سرمایه گذار است تحول بزرگی در زمینه ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی در بخش های مختلف در این شهرستان مرزی صورت می گیرد. نغعی از دیدار اخیر خود با رئیس بنیاد مستضعفان خبر داد و گفت: در این دیدار مبلغ ۴۰ میلیارد ریال اعتبار برای آسفالت جاده ارتباطی روستای آتشکده به کلاته سرخ دهستان میغان شهرستان نهبندان اختصاص یافت که کلنگ عملیات اجرایی آن همزمان با دهه مبارکه فجر امسال به زمین زده شد.

۲۳۲۸ جوان در انتظار وام ازدواج



۲ هزار و ۳۲۸ جوان در خراسان جنوبی در انتظار دریافت وام ازدواج هستند. مدیرکل ورزش و جوانان استان گفت: از ابتدای امسال تا پایان دی ۱۳ هزار و ۴۱۲ نفر در خراسان جنوبی متقاضی دریافت وام ازدواج شدند که تاکنون ۸۳ درصد، یعنی ۱۱ هزار و ۸۴ نفر این تسهیلات را دریافت کردند.

عزیزی جمع کل تسهیلات پرداخت شده به زوج های جوان استان را ۵۲۷ میلیارد و ۹۹۰ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: زوج های جوان برای ثبت نام دریافت وام ازدواج به سایت رسمی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نشانی ve.cbi.ir مراجعه کنند.

به هریک از زوجین ۵۰ میلیون تومان تسهیلات ازدواج تعلق می گیرد که سال آینده احتمالاً افزایش خواهد یافت. همچنین نام نویسی اینترنتی مرحله جدید ارائه تسهیلات ازدواج فرزندان بانزشتگان و وظیفه بگیران صندوق بانزشتگی کشوری به مبلغ ۲۵ میلیون تومان آغاز شد.

تشی به سه هزار هکتار بنه زار نهبندان خسارت زد



مدیر منابع طبیعی و آبخیزداری نهبندان گفت: تشی (سیخور) تاکنون به سه هزار هکتار از جنگل های بنه شهرستان خسارت های جبران ناپذیری زده است. محمدحسین کدخدازاده در گفت و گو با ایرنا افزود: در ۲ سال گذشته به دلیل بارندگی های مناسب حمله تشی به درختان بنه شهرستان جاری به دلیل کاهش بارندگی ها حمله آن مجدد افزایش یافته است. وی بیان کرد: در سال جاری بارندگی ها در شهرستان کاهش یافته و باز مجدد شاهد افزایش حمله تشی به بنه زار شهرستان هستیم که در صورت نبود بارندگی مناسب حمله و شدت خسارت

اوج خواهد گرفت. کدخدازاده با بیان اینکه اعتباری برای مقابله و جلوگیری از خسارت این جانور تهیه شده و در اختیار دستگاه های متولی قرار گرفت.

وی ادامه داد: مهمترین مشکلات ما اختصاص نیافتن اعتبار برای جلوگیری از خسارت این جانوار است و در صورت اختصاص اعتبار با سنگ چینی و فنس کشی خسارت آن را کاهش خواهیم داد.

مدیر منابع طبیعی و آبخیزداری نهبندان گفت: این جانور سبب شده تعداد زیادی از درختان بنه شهرستان نهبندان که بیش از ۴۰۰ سال سن دارند، در معرض نابودی قرار گیرند. کدخدازاده افزود: با توجه به شرایط محیطی موجود تجدید حیات گونه بنه امکان ندارد و در صورت نابودی درختان بنه به زودی شاهد انقراض این گونه ارزشمند خواهیم بود.



آزمون جامع حافظان قرآن کریم ناجا در طیس برگزار شد



امروز خراسان جنوبی / گروه شهرستان ها / حسینی یازدهمین آزمون جامع حافظان قرآن کریم فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی در طیس برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی ، این آزمون در رشته های یک جزء تا حفظ کل قرآن برگزار شد. در این آزمون ۴۲۲ نفر از کارکنان پایور و وظیفه و خانواده های آن ها در کل استان شرکت کرده اند که از این تعداد ۴۰ نفر شرکت کنندگان طیس هستند. طی ده سال گذشته بیش از ۳ هزار و ۷۲۳ نفر در آزمون های حفظ قرآن اعم از یک جزء تا کل قرآن در این آزمون ها شرکت کرده اند که ۲ هزار و ۳۹۰ نفر موفق به کسب نمره قبولی شده اند.

جوی آرام و یکنواخت در خراسان جنوبی

کارشناس هواشناسی برای خراسان جنوبی تا اواسط هفته جوی آرام و یکنواخت پیش بینی کرد. لطفی گفت: دمای هوا هم در این مدت تغییر محسوسی نخواهد داشت. وی گفت: روزهای چهارشنبه و پنج شنبه علاوه بر افزایش متناوب ابر، افزایش دمای هوا را هم در منطقه پیش بینی می کنیم و هوا گرمتر خواهد شد. لطفی افزود: در روز گذشته سربیشه با کمینه دمای منفی ۵ درجه سردترین و دهسلم نهبندان با ۲۹ درجه سلسیوس گرمترین نقاط استان بودند.

زیارت مجازی اعضای کانون

شماره دو طیس از آرامگاه شهدای گمنام

کودکان و نوجوانان عضو مرکز فرهنگی و هنری کانون شماره ۲ شهرستان طیس ، گلزار شهدای گمنام این شهر را به صورت مجازی زیارت کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، با توجه به شیوع ویروس کرونا و لزوم رعایت فاصله گذاری اجتماعی، کودکان و نوجوانان عضو مرکز فرهنگی و هنری شماره دو طیس به صورت مجازی به زیارت آرامگاه شهدای گمنام این شهرستان رفتند. گفتنی است در این برنامه که با هدف ترویج فرهنگ ایثار و شهادت برگزار شد اعضا پس از شرکت در برنامه معرفی و روخوانی کتاب «آخرین سیب» با پخش ویدئویی که توسط مربیان این مرکز از زیارت گلزار شهدای گمنام تولید شده بود به صورت مجازی آرامگاه این شهدا که در مجاورت مرکز واقع شده است را زیارت کردند.

گروه شوکتیه بر گزیده جشنواره

منطقه ای موسیقی کویر نشینان یزد

با اعلام نتایج سومین جشنواره منطقه ای موسیقی کویر نشینان یزد ، گروه شوکتیه از خراسان جنوبی برگزیده شد. معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان با بیان این که این جشنواره با حضور استان های یزد ، اصفهان ، کرمان ، خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان برگزار شد، گفت: در بخش منطقه ای گروه شوکتیه از استان خراسان جنوبی توانست رتبه اول را به خود اختصاص دهد. سید علی زعزمز افزود: در این بخش گروه سنتور نوازان انوشه از استان یزد رتبه دوم و گروه حیران از استان اصفهان رتبه سوم را کسب کردند. وی گفت: جشنواره موسیقی کویر نشینان با هدف گرامیداشت قرن ها تلاش مردمان صبور خطه کویر در حفظ حیات و یادآور همراهی و همدلی هنرمندان پر تلاش موسیقی با فرازهای درخشان معاصر کشورمان در دو بخش رقابتی و غیر رقابتی برگزار شد.

**دالیایر و تئین**  
 مرغ تازه (برش رایگان) ۱۹۹۰۰ تومان  
 ماهی استیک (کیلویی) ۴۵۰۰۰ تومان  
 استیک خلواسیاه ۱۳۵۰۰۰ تومان  
 ماهی قزل آلا شکم خالی ۴۷۰۰۰ تومان  
 همبرگر ۳۰٪ غزال ۷۸۰۰۰ تومان  
 همبرگر ۶۰٪ غزال ۱۲۰۰۰۰ تومان  
 کباب لقمه ۷۰٪ گوشت قرمز غزال ۹۸۰۰۰ تومان  
 استیک ۷۰٪ گوشت قرمز غزال ۲۷۵۰۰۰ تومان  
 آلمانی ۴۰٪ غزال ۱۲۲۰۰۰ تومان  
 کالباس مارتا شهراد ۱۶۵۰۰۰ تومان  
 کوکتل شهراد ۱۷۵۰۰۰ تومان  
 فلافل (کیلویی) ۱۲۵۰۰۰ تومان  
 پنیر پیتزا (۲ کیلویی) ۵۹۰۰۰۰ تومان  
 بازار روز پاسداران (دالیا پروتئین) ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۳۲۴۵۲۸۷۶ بیروش

**بیمه آسیا**  
 نمایندگی امیر آبادی زاده - کد ۲۶۷۴۷۲  
 به مناسبت نزدیک شدن به آغاز سال نو بیمه آسیا  
 صدور بیمه نامه های آتش سوزی و یژ ه منازل مسکونی در دو طرح زلزله و ارزان قیمت با تخفیف و شرایط خاص به مدت محدود  
 ضمانت بیمه نامه بصورت غیر حضوری نیز صادر می گردد  
 بیرجند - خیابان طالقانی - جنب در مانگه فرهنگیان ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۷۵ - ۳۲۲۳۶۲۰۰

**افتتاح شد ارسال رایگان فروشگاه پاک لند**  
 عرضه انواع محصولات بهداشتی، شوینده، سلولزی  
 آدرس: خیابان معلم، میدان مادر، خیابان ۱۲ فروردین، ابتدای خیابان ۷ تیر ۰۹۱۵۲۶۴۹۸۹۵ - ۳۲۴۴۸۹۹۸ رشتی  
 pakland\_shop\_birjand @

**گالری پرده مدائن**  
 پرده پارچه ای ، کرکره فلزی ، زیرا در طرح های متنوع و لوگوی اختصاصی موکت ظریف مصور ، دیوارپوش کفروش ، قرنیز ، پارکت ، آسمان مجازی انواع کاغذ دیواری  
 آدرس جدید: خیابان محلاتی - روبروی دیوارچی ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ - ۰۶۵۳۲۴۶۵۰۴۸

**موزایک حسینی**  
 تولید موزایک پرسی، و بیره ای، واش بتن، سنگ مصنوعی، حاشیه باغچه، پله ساختمان  
 آدرس: خیابان شهید بهشتی - بین بهشتی ۲۶ و ۲۸ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۴۳۲۲ - ۳۲۴۰۳۰۲۷

**مجتمع آموزشی نواندیشان**  
 ارائه پارانه آموزشی به نیروهای مسلح تا ۳/۹۰۰/۰۰۰ ریال  
 ارائه پارانه آموزشی به بانزشتگان نیروهای مسلح تا ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال  
 رشته های زبان های خارجه، رایتیک و محاسبات ذهنی باچر تکه IQMAS نمایندگی رسمی انستیتو ایژا ایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی  
 برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...  
 بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر کتجی ۳۲۴۵۲۲۱۹ - ۳۲۴۵۲۲۲۶ - ۳۲۴۵۲۲۰۶۸

**نوین استیل**  
 طراحی و اجرای انواع نرده های استیل، نرده های استاتیک ، پلکی، پایه های قوس استیل، حفاظ پلکی ساخت انواع سازه های استیل و تعمیر نرده و حفاظ  
 novin.estil @  
 t.me/nardeestil  
 بیرجند - حدفاصل خیابان قدس غربی ۵ و ۷ - جنب لاستیک فروشی بیرجندی تلفن: ۰۹۱۵۹۷۹۳۵۳۱ - ۰۵۶ - ۳۲۴۴۴۹۶۱ مدیریت: علی پور

**قالیشویی و مبیل شویی ایران**  
 برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید  
 دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵  
 عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی  
 ۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰  
 www.iranwash.ir



یادداشت امروز

دعای زندگی کنیم

امروز خراسان جنوبی - زنگویی  
zangoei@birjandtoday.ir  
آغاز ماه رجب، اولین اذانی که در این ماه از گلدسته‌ها برمی‌خیزد، جور دیگری بر جان می‌نشیند انگار حس می‌کنی جهان هم دارد نو و نوتر می‌شود. کلمات، طعم آیات می‌گیرند و جان آدم‌ها بزرگ‌تر می‌شود. این حس، نسبت به زمین هم تحریری بشکوه دارد که گویا زمین هم بزرگ‌تر شده است. مسجد که در ترم هوای بهشت، بیش از همیشه انسان را به حسرت ملکوت دچار می‌کند. وقتی بعد از نماز، مومنان، همکلام امام صادق(ع) می‌شوند در خوانش:

یا سَنَ اَرْجُوهُ لِکُلِّ خَیْرٍ وَاَمِنَ سَخَطَهُ عِنْدَ [مِن] کُلِّ شَرٍّ یَا مَنْ یَغِیْطِ الکَیْفَ بِالْقَبْلِ یَا مَنْ یَغِیْطِ مَنْ سَأَلَهُ یَا مَنْ یَغِیْطِ مَنْ لَمْ یَسْأَلْهُ وَاَمِنَ لَمْ یَغْرِفْهُ تَخْتَأُ مِنْهُ وَرَحْمَةً اَطْمَیْنُ بِمَسْأَلَتِی اِیْطَاقٌ جَمِیْعٌ خَیْرِ الدُّنْیَا وَ جَمِیْعِ خَیْرِ الْاٰخِرَةِ وَاَضْرَفَ عَنّی بِمَسْأَلَتِی اِیْطَاقٌ جَمِیْعِ شَرِّ الدُّنْیَا وَ [اجمیع] شَرِّ الْاٰخِرَةِ فَاِنَّهُ فِیْهِ مَنَافِعٌ مِّنْهُمَا اَطْمَیْنُ وَ یَذْنِبُ مَنْ قَبْلِکَ یَا کَرِیْمُ .

ای آن‌که هر چیزی را از او امید دارم و از خشمش در هر شسری ایمنی جویم ، ای آن‌که در برابر عبادت اندک منزه بسیار مطا می‌کنی، ای آن‌که به هر که از او بخواهد می‌بخشد، ای آن‌که به هر که از او نخواهد و او را نشناسد نیز می‌بخشد، عطایش از روی مهربانی و رحمت است، با درخواستم از تو همه خیر دنیا و خیر آخرت را به من عنایت کن و با درخواستم از تو همه شر دنیا و شر آخرت را بازگردان، زیرا آنچه را تو عطا کردی کاستی ندارد و از احسانت بر من بیفزای ای کریم.

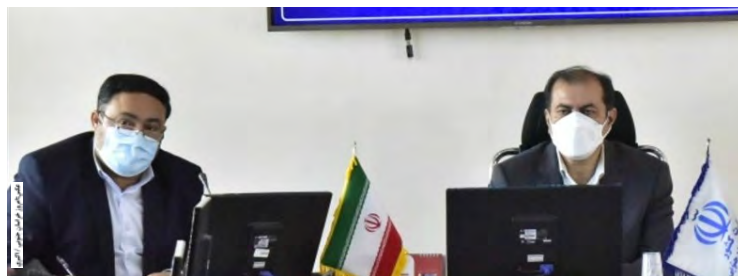
این پایان دعا نیست بلکه از حالی به حالی شدن هم در پی دارد؛ حالی با تزرع افزون تر، با خواهشی بیشتر و حالی خوشتر؛

آنگاه، حضرت محاسن شریف خود را در پنجه چپ گرفت و این دعا را با حالت درماندگی و زاری همراه حرکت دادن انگشت اشاره دست راست خواند و پس از این گفت: « یَا ذَا الْجَلَالِ وَ الْاِکْرَامِ یَا ذَا الْقُدْرَةِ وَ الْجُوْدِ یَا ذَا الْقُوَّةِ وَ الطَّوْلِ حَرِّمْ شَیْئِیْ عَلَی النَّارِ » ای دارای بزرگی و بزرگواری، ای دارای بخشش و جود، ای دارای عطا و کم‌محاسنم را بر آتش دوزخ حرام کن.

باری، رجب است و حالی خوش که باید به خوش احوالی هم برسد. مردمان به دعا، دست در آسمان زنند و به اجابت خواهش همدیگر در زمین به گره‌گشایی، بپردازند. در دعا هم خویشت از غریبه باز نشناسند و به یاد داشته باشند سنت حضرت زهرا(س) را که همسایه را بر خویشت اولویت می‌داد. در کمک و گره‌گشایی هم خویشت از غریبه باز نشناسند

و هر کار از دست شان برمی آید برای بندگان خدا انجام دهند. بدانی‌که به به رفتار در آوردن دعا، یک ضرورت حیاتی اجتماعی است. این گونه می‌توان برای بهتر شدن حال ملک و ملت تلاش کرد. دست‌ها باید لب خوانی کنند و دعا را تحریر عملی کنند. نتیجه این می‌شود شکوفا شدن فرصت خدایی رجب که حال و احوال را به احسن الحال می‌رساند.

۷۵ پروژه جهش تولید تا پایان کار دولت در استان به بهره‌برداری می‌رسد



دو نفر از اعضای هیئت مدیره و مدیران دستگاه‌های اجرایی استان در جلسه‌ای با حضور استاندار و مدیران دستگاه‌های اجرایی استان، گزارشی از روند اجرای پروژه‌های جهش تولید در استان ارائه کردند. در این جلسه، استاندار خراسان جنوبی با مدیران دستگاه‌های اجرایی استان، گزارشی از روند اجرای پروژه‌های جهش تولید در استان ارائه کردند. در این جلسه، استاندار خراسان جنوبی با مدیران دستگاه‌های اجرایی استان، گزارشی از روند اجرای پروژه‌های جهش تولید در استان ارائه کردند.

با امضای تفاهم‌نامه‌ای فی‌مابین مدیریت استان و سازمان برنامه و بودجه کشور ۷۵ پروژه در قالب "پروژه‌های جهش تولید" با اعتبار بیش از هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان تا پایان دولت به بهره‌برداری می‌رسد. با حضور نماینده معاونت هماهنگی امور استان‌های دفتر نهاد ریاست جمهوری، پروژه‌های جهش تولید استان مورد پایش و ارزیابی قرار گرفت.

این جلسه به ریاست سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استاندار و با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری، نماینده معاونت هماهنگی امور استان‌های

ساخت ۱۴ سازه آبخیزداری در مناطق مرزی خراسان جنوبی



پوشش قرار می‌دهد و امیدواریم اجرای کامل این ۱۵ پروژه تا حدی در راستای رفع مشکل آب این مناطق موثر واقع شود. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی با اشاره به پروژه در حال اجرا در منطقه لانو در شهرستان سریشه بیان کرد: این پروژه بزرگترین سازه آبخیزداری سال جاری در استان با ۷۰ هزار مترمکعب است. نصاب‌آبادی گفت: پروژه آبخیزداری منطقه لانو به تنهایی هفت روستا و هفت رشته قنات را تحت پوشش قرار می‌دهد.

این پروژه‌ها به صورت مشارکتی با قرارگاه شهید ناصری طراحی و اجرا شده است. بیان کرد: ساخت سازه آبخیزداری از سال ۹۶ با مشارکت قرارگاه در مناطق مرزی استان آغاز شده است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی با اشاره به پروژه در حال اجرا در منطقه لانو در شهرستان سریشه بیان کرد: این پروژه بزرگترین سازه آبخیزداری سال جاری در استان با ۷۰ هزار مترمکعب است. نصاب‌آبادی گفت: پروژه آبخیزداری منطقه لانو به تنهایی هفت روستا و هفت رشته قنات را تحت پوشش قرار می‌دهد.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی گفت: ساخت ۱۴ سازه آبخیزداری با مشارکت قرارگاه شهید ناصری را آغاز کردیم که از این تعداد ۱۳ پروژه به اتمام رسیده است. علیرضا نصاب‌آبادی در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: یکی از مباحث بسیار مهم و اولویت‌دار برای ما بحث پروژه‌ها و طرح‌های آبخیزداری در روستاها و شهرهای مرزی خراسان جنوبی برای تأمین آب این مناطق است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی با اشاره به اینکه بسیاری از

کاهش ۴/۹ درصدی ولادت در خراسان جنوبی



ولادت نوزادان در ۱۰ ماه گذشته در مقایسه با مدت مشابه پارسال ۴/۹ درصد کاهش یافت. مدیرکل ثبت احوال استان گفت: در ۱۰ ماهه گذشته ۱۲ هزار و ۴۹۱ واقعه ولادت ثبت شد که این رقم در مدت مشابه پارسال ۱۳ هزار و ۱۲۸ واقعه بود. مهرآور با بیان اینکه از این تعداد ۶ هزار و ۴۷۲ نوزاد پسر و ۶ هزار و ۱۹ نوزاد دختر هستند، افزود: در مقابل هر ۱۰۰ واقعه ولادت ثبت شده دختر، ۱۰۸ واقعه ولادت پسر به ثبت رسید. وی گفت: در این مدت ۸ هزار و ۳۶۴ واقعه ولادت در مناطق شهری و ۴ هزار و ۱۲۷ واقعه ولادت در مناطق روستایی ثبت شد. مدیرکل ثبت احوال استان افزود: در این مدت بیشترین فراوانی نام گروه پسران مربوط به نام‌های ابوالفضل، امیرحسین، امیرعلی، محمد و حسین و گروه دختران نام‌های فاطمه، فاطمه زهرا، زینب، حلما و ریحانه است. مهرآور میانگین سنی مادران در استان را ۲۹/۵ سال عنوان کرد.

راهیابی ۲ مروج کتابخوانی به مرحله کشوری

۲ مروج کتابخوانی خراسان جنوبی به مرحله نهایی هفتمین جشنواره تقدیر از مروجان کتابخوانی کشور راه یافتند. معاون امور فرهنگی و رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گفت: جشنواره تقدیر از مروجان کتابخوانی هرساله با همکاری و همراهی گروه‌ها و نهادها و تشکل‌های غیردولتی تحت عنوان شبکه مروجان کتابخوانی کشور و با محوریت دفتر مطالعات و برنامه ریزی فرهنگی معاونت امور فرهنگی برگزار می‌شود. محمود رضانی با اشاره به این که پس از ارسال آثار افراد و گروه‌های متقاضی، تعداد ۹۰۶ اثر و پرونده به دبیرخانه جشنواره ارسال شد، افزود: طی دو مرحله داوری ۷۱ نامزد راه یافته در بخش‌های مختلف مشخص شدند.

وی گفت: علی‌مردادی با شرکت در بخش نشان استمرار (برگزیده در جشنواره تقدیر از مروجان کتابخوانی سال ۹۷) و محمدحسین فروتنی با شرکت در بخش افراد، به عنوان نامزدهای راه یافته به مرحله نهایی هفتمین جشنواره تقدیر از مروجان کتابخوانی از خراسان جنوبی شناخته شدند. به گفته رضانی بر اساس فراخوان این دوره از جشنواره، مروج کتاب خوانی کسی است که با طراحی و اجرای فعالیت‌های مستمر، کتابخوانی را گسترش می‌دهد یا فرآیند خواندن را لذت‌بخش‌تر، عمیق‌تر و تأثیرگذارتر می‌کند.

وی افزود: همچنین ترویج کتاب‌خوانی شامل فعالیت‌هایی است که به افزایش، گسترش و استمرار کتابخوانی در میان مردم می‌انجامد. اختتامیه این جشنواره در اسفند سال جاری به صورت مجازی برگزار می‌شود.

قهرمانی، مدیرکل سیاسی انتخابات استانداری شد



به حکمی به امضای استاندار خراسان جنوبی، مهدی قهرمانی، مدیرکل سیاسی انتخابات استانداری شد. در مراسمی با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار، حکم مهدی قهرمانی به عنوان مدیرکل سیاسی انتخابات استانداری اعطا شد. مهدی قهرمانی فرزند شهید گرانقدر رستم قهرمانی با ۱۶ سال سابقه کار در وزارت کشور، فعالیت در حوزه‌های مدیریت بحران، معاونت امنیتی و انتظامی معاون سیاسی استاندار، کارشناس مسئول NGOهای سازمان مدیریت بحران کشور، کارشناس مسئول امنیتی امور استان‌های شمال غرب و غرب کشور، ریاست گروه تشکل‌های صنفی و تخصصی اداره کل سیاسی وزارت کشور، ریاست دبیرخانه کمیسیون ماده ۱۰ قانون نحوه فعالیت احزاب و گروه‌های سیاسی و بخش‌داری بالا طالقان را در رزومه کاری خود دارد. مدیرکل سیاسی انتخابات استانداری خراسان جنوبی که مدرک کارشناسی خود را در رشته علوم سیاسی از دانشگاه تهران اخذ کرده و کارشناس ارشد رشته روابط بین الملل دانشگاه امام علی (ع) است، هم‌اکنون در حال تحصیل در مقطع دکترای رشته روابط بین الملل دانشگاه تهران است.

پیام امروز  
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می‌باشد  
پلاک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۹

۰۹۳۶. سلام از ساکنین خیابان سپیده هستیم. از تردد و پارک ماشین‌های سنگین در این خیابان خسته شده ایم. نمی‌دانم اینجا منطقه مسکونی است یا پایانه مسافری و باربری! شب تا صبح از سر و صدای این ماشین‌ها بیداریم. باید حتماً اتفاقی بیفتد تا مسئولین مربوطه پیگیر موضوع باشند!

۰۹۱۵. سلام چرا در خیابان غفاری و پیامبر اعظم (ص) چراغ‌های برق را یکی در میان خاموش کردند تازه داشت روشنایی شهر سر و سامان می‌گرفت این دیگر چه طرحی است!

۰۹۳۳. با سلام خدمت شهردار محترم چرا شهرداری برای ورودی خیابان سپیده فکری نمی‌کنند؟ ورودی خیابان سپیده از سمت محلاتی شبیه یک خرابه است و شهرداری هم هیچ برنامه‌ای برای رفع این مشکل ندارد.

۰۹۳۵. سلام خسته نباشید ما تعدادی کارگر در اتفاقات بیرجند هستیم که متأسفانه سه ماه شده به ما حقوق ندادند و تا اسم از حقوق می‌بریم با ده سال سابقه به ما می‌گویند به سلامت و اخراج! لطفاً به داد ما برسید! قسط‌های ما چند برج روی هم جمع شده! کرایه خانه، خرج و خوارک با این اوضاع گرانی! (جمعی از بچه‌های اتفاقات بیرجند)

۰۹۱۵. جاده فلکه پیامبر اعظم (ص) به سمت چکند تا کی قرار است به خاطر یک پل به تأخیر بیفتد!؟

۰۹۱۵. با سلام سختگیری‌های ادارات در خراسان جنوبی در کشور نظیر ندارد و یکی از دلایل فرار سرمایه‌گذاران همین مسئله است. باید با تغییر این رویه در ادارات زمینه جذب سرمایه‌گذاران را فراهم کرد.

طرح حمایت از مصرف‌کننده  
لوازم خانگی و جهیزیه (چمنی)  
نقد و اقساط  
نگران پولش نباشید!  
@lavazemkhanegichamani  
lavazem\_khanegi\_chamani  
بیرجند - خیابان مطهری - نبش مطهری ۱ - روبروی بانک سپه  
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱ - ۳۲۲۱۱۲۴۲

کاشی و سرامیک نگین شرق (نیک اختر)  
تنها با یک تماس قیمت‌ها را از ما بخواهید...  
گرانیت نانو پولیش  
۶۰\*۶۰ به قیمت درب کارخانه  
آدرس: فلکه نعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ (مابین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خیابان میرزا کوچک خان)  
تلفن: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰۰ - ۳۲۴۰۱۰۰۰۶ - نیک اختر

تعمیرات لوازم خانگی  
تهران خدمات  
۱۰ سال سابقه کار در تهران  
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)  
ماشین لباسشویی اتوماتیک  
شارژ کولر اتومبیل A/C  
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

چکاپ و تنظیم موتور پارسیان  
مجهز به دستگاه عیب‌یاب خودرو  
شستشو و تست انژکتور  
تست استپر موتور  
آدرس: خیابان قدس - بین قدس ۷ و ۹  
۰۹۱۵۵۶۲۴۸۸ - مهندس دلیر

طراحی و نصب انواع سردخانه‌های نگهداری زرشک  
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۲۴

اطلاعات املاک بیدار  
خرید، فروش، رهن، اجاره  
کارشناسی، پیمانکاری  
آدرس: مهرشهر - بلوار امام حسین (ع)  
بین خیابان امام‌علی و خیابان امام خمینی  
۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۴ - ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۰۶  
۳۲۳۰۸۲۵۱

اولین و تنها مرکز تخصصی ریال  
با دستگاه تمام اتوماتیک در استان  
ریال انواع چپ تلویزیون، لپ‌تاپ، گرافیک، پلی‌استیشن، ECU  
حاشیه میدان ۷ تیر - مجتمع فنی الکتروافزار  
۰۹۱۵۳۶۱۲۹۷۹ - ۳۲۴۵۵۶۷۴ (فاتحی)

ایزوگام مهدی زارع  
۶ سال بیمه - ۱۰ سال ضمانت  
نمایندگی صدف گستر دلچان و شرق  
فروشی کلی - جزئی - نقد اقساط  
نبش کارگران ۵ - ۳۲۳۱۵۳۹۷  
۰۹۱۵ ۱۶۴۱۰۶۹ - ۰۹۱۵ ۶۶۹۰۱۹۹

فروشگاه تاسیساتی عالیزاده  
پکیج - رادیاتور - هود - سینک  
گاز - شیرآلات - لوله و اتصالات  
بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ - تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

تبت ۱۱۸  
فروش قرمز زیرپای شماست  
۰۹۰۲۱۶۴۳۶۶۶ - ۳۲۳۵۰۰۹۵ - ۳۲۳۳۲۶۵۶





**سالروز شهادت شهیدان : محمود کیوانی، سید حسن هاشمی زهان، سعید کرد، علی اکبر قربانی، محمدعلی درزی زهان، ابوالقاسم فدائی، محمدحسین صفری را گرامی می داریم.**

## هنر در خانه

### یک یزدی

**سواد لازم:** آرد سفید شیرینی پزی یک و نیم پیمانه - تخم مرغ ۲ عدد - شکر دو سوم پیمانه - روغن مایع نصف پیمانه - ماست (پرچرب) دو سوم پیمانه - بیکنینگ پودر نصف قاشق غذاخوری - گلاب ۳ قاشق غذاخوری - هل آسیاب شده نصف قاشق غذاخوری - نمک یک چهارم قاشق چایخوری

**طرز تهیه:** مرحله اول: ابتدا تخم مرغ ها را از یخچال خارج کنید تا به دمای محیط برسند. سپس در ظرف مناسبی آن ها را شکسته، شکر و پودر هل را به آن اضافه کنید و با همزن بزنید. این عمل را تا حدی ادامه دهید که مخلوط کرم رنگ و کش دار شود.

مرحله دوم: سپس روغن مایع و ماست پر چرب را به مخلوط اضافه کنید. مجدداً و برای مدت ۱ دقیقه هم بزنید. گلاب را اضافه کرده و در حد مخلوط شدن هم بزنید. مرحله سوم: در ظرف جداگانه ای آرد، بیکنینگ پودر و نمک را مخلوط کنید. این مخلوط را ۳ بار الک کنید. سپس آن را کم کم به مواد کیک اضافه کنید. تا آرد گوله نشود. اگر گوله شد می توانید کمی با دور کند همزن آن را مخلوط کنید تا یکدست شود. مواد کیک یزدی آماده می باشد. مرحله چهارم: قالب مخصوص کیک یزدی و یا قالب کاپ کیک معمولی را با استفاده از کره یا روغن خوب چرب کنید و کمی آرد بپاشید. حالا با مواد کیک داخل هر قالب را پر کنید. دقت کنید که فقط دو سوم از فضای هر قالب با مواد پر شود. باقی فضا را باید برای پف کردن کیک خالی بگذارید. با استفاده از یک چاقو که آن را با روغن چرب کرده آید روی هر کیک را برشی سطحی بدهید. این روش کمک می کند تا روی کیک ها گنبدی شکل شود. حالا می توانید در صورت تمایل کمی کنجد یا مغز پسته و یا هر دو را روی سطح کیک ها بریزید. مرحله پنجم: قالب ها را درون سینی فر بچینید و سینی را درون فر که آن را از قبل با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کرده آید قرار دهید. بعد از گذشت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه کیک یزدی ها آماده می باشند. اگر در نهایت رنگ کیک یزدی ها روشن شد، می توانید برای مدت ۲ دقیقه در حالت گریل قرار دهید. تا سطح کیک ها طلایی و خوش رنگ شوند. کیک یزدی را می توانید همراه با نوشیدنی دلخواهتان نوش جان کرده و لذت ببرید.

**نکته ها:** برای داشتن یک کیک یزدی خوشمزه و خوش طعم می توانید در صورت دسترسی، به جای روغن مایع از روغن محلی و سنتی بزد استفاده کنید. همچنین می توانید از ماست محلی نیز استفاده کنید. می توانید درون قالب ها را کاغذ روغنی مخصوص کیک یزدی و یا کاپ کیک قرار دهید و دیگر نیازی به چرب کردن و آرد پاشی نمی باشد.



### تأثیر سطوح مسی در کاهش شیوع کرونا



آژانس حفاظت محیط زیست آمریکا با استناد به نتایج مطالعات انجام شده در دانشگاه ساوت همپتون انگلیس اعلام کرد: سطوح مسی می تواند در مدت دو ساعت، عامل بیماری کووید-۱۹ را از بین ببرد. به گزارش ایسنا، آژانس حفاظت محیط زیست آمریکا اعلام کرد: سطوح مسی می تواند عامل بیماری کووید-۱۹ را در مدت دو ساعت از بین ببرد. این سازمان افزود: همچنین با تایید تأثیر طولانی مدت برخی آلیاژهای مس در مقابل ویروس این بیماری، اکنون می توان محصولات را با این ادعا که خاصیت ضد کرونايي دارند به فروش رساند. در گزارش این آژانس آمده است: سطوحی همچون دستگیره در و نرده ها را می توان با استفاده از آلیاژهای ضد میکروبی مس تولید کرد و می توان از آنها در کنار روش های استاندارد کنترل آلودگی استفاده کرد. بنابر اعلام این آژانس، بر اساس تحقیقات انجام شده روی ویروس های جان سخت این انتظار وجود دارد که محصولات حاوی مس تا ۹۹.۹ درصد ویروس عامل بیماری کووید-۱۹ را در مدت دو ساعت از بین ببرد.

### فواید خوردن روزانه بادام

یک متخصص تغذیه فواید خوردن روزانه بادام و تأثیر آن بر سلامت بدن را تشریح کرد.

به گزارش شاشه نیوز، سینتیا ساس متخصص تغذیه آمریکایی می گوید که نتایج مطالعات اخیر نشان داده است که خوردن ۴۰ گرم بادام در روز سطح کلسترول مضر را کاهش می دهد و به نرمال شدن فشار خون و اعطاف رگ های خونی کمک می کند. او اضافه کرد که بادام سرشار از آنتی اکسیدان و مواد مغذی است. به عنوان مثال، ۲۳ عدد بادام حاوی چربی های مفید برای قلب، ۶ گرم پروتئین گیاهی، چهار گرم فیبر غذایی (۱۳ درصد مقدار روزانه مورد نیاز بدن)، نیمی از ویتامین روزانه، ویتامین های گروه B، آهن، پتاسیم و منیزیم است. سینتیا ساس توضیح داد: ویتامین در این حالت به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل کرده، از سلول ها در برابر آسیب محافظت می کند (علت اصلی پیری زودرس و بیماری ها)، از سیستم ایمنی بدن پشتیبانی می کند، التهاب را کاهش می دهد و به گسترش رگ های خونی کمک می کند که این فرآیند باعث بهبود جریان خون می شود. منیزیم نیز برای سلامتی مغز، استخوان ها، خلق و خو، خواب و تنظیم میزان قند خون و فشار خون ضروری و مهم است. این متخصص تأکید کرد: دانشمندان کشف کرده اند که بادام به عنوان غذایی برای باکتری های مفید در روده عمل می کند، به عنوان مثال، گروهی از دانش آموزان سال ۲۰۱۹ تحت آزمایش قرار گرفتند که شامل خوردن روزانه بادام به مدت هشت هفته بود. پس از سپری شدن دوره، محققان



تغییراتی را در ترکیب فلور روده مشاهده کردند. به عنوان مثال، تعداد باکتری های موثر بر وزن، انسولین و تنظیم کلسترول افزایش یافت. او افزود: نشان داده شده است که بادام باعث کاهش شاخص توده بدن و کاهش دور کمر می شود و اینکه چربی های سالم و پروتئین های گیاهی موجود در بادام به احساس سیری کمک کرده و احساس گرسنگی را به تأخیر می اندازند. علاوه بر این، مطالعات اخیر نشان داده است که بادام ۲۰ درصد کالری کمتری از آنچه در برچسب ها ذکر شده است، دارد، زیرا تمام کالری روده را به خون جذب نمی کند. همچنین به نظر می رسد، بادام به مبارزه با پیری پوست کمک می کند.

### مصرف سیب خطر ابتلا به آلزایمر را کاهش می دهد

محققان می گویند: ترکیبات طبیعی موجود در سیب موجب تقویت عملکرد مغز شده و خطر ابتلا به بیماری آلزایمر و سایر انواع زوال عقل را کاهش می دهد. به نوشته روزنامه دیلی میل، غلظت زیاد ترکیبات موجود در سیب و گیاهان دیگر که به عنوان مواد غذایی گیاهی شناخته می شوند، در فرآیندی به نام «عصب زایی» باعث ایجاد سلول های عصبی می شوند. نوروپا به سلول بسیار تحریک پذیری هستند که اطلاعات را از طریق سیگنال های الکتریکی به قسمت های مختلف بدن



# ابداع آزمایشی جدید برای تشخیص کرونا

منتقل می کنند و توانایی یادگیری و حافظه انسان را تقویت می کنند. محققان مرکز بیماری های نورودژنراتیو (DZNE) در بن آلمان در این مطالعه با آزمایش بر روی موش ها متوجه شدند که دو ترکیب - کوئرستین موجود در پوست سیب و اسید دی هیدروکسی بیژوئیک (DHBA) در گوشت سیب، موجب ایجاد نورون در مغز این موش ها شدند. موضوع جالب در این آزمایش این بود که آب سیب به طور قابل توجهی در عصب زایی نقش نداشت که حاکی از آن است که خوردن کل سیب مفید است و نه فقط نوشیدن یک لیوان آب سیب. این مطالعه نشان داد که پوست و گوشت سیب حاوی ترکیبات مفیدی برای مغز و اعصاب است.

### ابداع آزمایشی جدید برای تشخیص کرونا

محققان آزمایش بزاق جدیدی برای کووید-۱۹ ابداع کردند که ساده تر و آسان تر از سواب بینی است و می تواند در خانه انجام شود. به نوشته روزنامه دیلی میل، این آزمایش که در دو مرحله انجام می شود می تواند در کمتر از دو ساعت تشخیص دهد که فرد به ویروس کرونا آلوده شده است یا خیر.

محققان موسسه Wellcome Sanger در انگلیس که این آزمایش را ابداع کرده اند، می گویند طرح اثبات مفهومی آزمایش ابداعی آنها به راحتی قابل اندازه گیری است و استفاده از آن نسبت به سیستم فعلی سواب، آسان تر است. آنها می گویند: حساسیت این فرآیند تقریباً شبیه آزمایش های PCR از سواب های بینی است که «استاندارد» محسوب می شود. به گفته این محققان، نتایج اولیه این آزمایش ظرف دو ساعت مشخص می شود. در این مرحله از آزمایش که مشابه آزمایش بارداری است، مشخص شدن رنگ خاصی نشانه نتیجه مثبت است.

## شعر طنز

### رفنید بهشت حتما بپرید!

قسمت اول

رفقتید بهشت، بشکه پا خود بپرید

یک سورچی و درشکه پا خود بپرید

مهمان دیپتی مسلم دارید

پس کشمش و توت خشک پا خود بپرید

رفقتید بهشت، کاپ پا خود بپرید

روفرشی و رختخواب پا خود بپرید

پی همسر خویش پای در ره ننهید

یعنی ملک عذاب پا خود بپرید

رفقتید بهشت، ناس پا خود بپرید

گر ناس نشد، گراس پا خود بپرید

تا درش تیره رهاتان کم نشود

یک قرتی کله طاس پا خود بپرید

رفقتید بهشت، اسپ پا خود بپرید

پروانه برای کسب پا خود بپرید

شاید عقب و جلو یکی شد حوری

سوزن نخ و پاند و چسب پا خود بپرید

رفقتید بهشت، ائبه پا خود بپرید

سیراپ و شش و شنبه پا خود بپرید

گر جمعه ندادند رو یاد، چه پاک؟

از شنبه الی سه شنبه پا خود بپرید

رفقتید بهشت، چاه پا خود بپرید

سرشیر و پنیر و خامه پا خود بپرید

تا آن که به احترامان پر خیزند

یک دست عبا عمامه پا خود بپرید

## حوادث

### دارو فروش اینستاگرامی شناسایی شد

رئیس پلیس فتای خراسان جنوبی از شناسایی خانمی که اقدام به فروش داروی غیر مجاز در فضای مجازی کرده بود، خبر داد و گفت: کارشناسان پلیس فتای شهرستان نهبندان در رصد و بررسی شبانه روزی فضای مجازی صفحه ای را در اینستاگرام مشاهده کردند که در زمینه فروش دارو به صورت غیر مجاز فعالیت داشت. سرهنگ علی محمدپور افزود: با بررسی های به عمل آمده توسط کارشناسان پلیس فتا، مالک صفحه شناسایی شد و با اخذ دستور قضایی، در اداره پلیس حضور پیدا کرد. وی گفت: متهم در اظهارات خود از ممنوعیت فروش دارو در فضای مجازی اظهار بی اطلاعی و دلیل خود را از ایجاد این صفحه در اینستاگرام، کسب درآمد عنوان کرد که در نهایت با اخذ تعهد قضائی، پرونده این مجرم سایبری برای سیر مراحل قانونی به دادسرا ارسال شد. سرهنگ محمد پور خاطر نشان کرد: خرید و فروش دارو در فضای مجازی ممنوع است و با توجه به ارتباط مستقیم دارو با سلامتی افراد، بهتر است خرید هرگونه محصول دارویی تنها از طریق داروخانه ها انجام گیرد.

## توقیف محموله ۱۲۰۰ قطعه مرغ بدون مجوز در نهبندان

### توقیف محموله ۱۲۰۰ قطعه مرغ بدون مجوز در نهبندان

محموله ۱۲۰۰ قطعه ای مرغ زنده بدون مجوز



دامپزشکی در نهبندان توقیف شد. رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان نهبندان گفت: یک دستگاه کامیون حامل هزار و ۲۰۰ قطعه مرغ زنده گوشتی فاقد مجوز حمل بهداشتی - قرنطینه ای دامپزشکی که از استان کرمان به مقصد شهرستان زابل برای زنده فروشی در حرکت بود با همکاری پاسگاه انتظامی دهسلم توقیف شد و پرونده نامبرده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی ارجاع شد. محمد راه انجام افزود: جابجایی هر گونه دام و طیور و فرآورده خام دامی، نیازمند اخذ مجوز بهداشتی - قرنطینه ای از دامپزشکی است.

### دستگیری عامل شکار پرندگان وحشی در شهرستان درمیان

لاشه سه قطعه باقرقره شکم سیاه از متخلف شکارو صید در شهرستان درمیان کشف و ضبط شد. مسئول نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان درمیان گفت: بر اساس گزارش های واصله از سوی همیاران افتخاری محیط زیست مبنی بر شکار غیرمجاز در یکی از مناطق شهرستان، بلافاصله مأموران اجرایی یگان حفاظت محیط زیست شهرستان به محل مورد نظر اعزام و متخلف را دستگیر کردند. بازداشت خسروی زارگز افزود: از متخلف بازداشت شده لاشه سه قطعه باقرقره شکم سیاه کشف و ضبط شد. وی گفت: پرونده مختلف برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شهرستان شد.

**املاک بهسرا**  
Amlak behsara  
خرید - فروش - رهن - اجاره - مشارکت در ساخت - پیش فروش  
مدرس - خیابان امام موسی صدر شرقی - نشی خیابان رسالت  
۰۹۱۵۳۶۲۳۱۹۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۴۹۶

**فروش ویژه انواع عسل طبیعی**  
ژل رویال و گرده گل  
مرکز پخش عسل طبیعی باقران بیرجند  
بیرجند - مفتوح ۲۹ - پلاک ۶۸  
۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

**نشست یابک با دستگاه الکترونیک**  
نشست یابی تاسیسات آب و فاضلاب ساختمانی با حداقل تخریب و خسارت  
لوله کشی فاضلاب، سرد، گرم و شوفاژ پذیرفته میشود  
۰۹۱۵۹۲۶۱۰۵ - ۰۹۳۳۵۹۳۱۴۳۱

**شیشه و آینه مهدی نژاد**  
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

**ایزوگام قلاسی**  
سختی برای گفتن نداریم سخن ماترجه ماست  
۰۹۱۵۳۶۲۳۷۰۰

**املاک دیار**  
مشاور شما در انتخاب مناسب  
۱\_ باغ ۶۰۰ متری بهدان  
۲\_ منزل دو طبقه ۵۰ متری دستگرد  
۳\_ چشمه دربست  
۴\_ واگذاری غذای آماده  
۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰

**تزئینات ساختمانی**  
مرآرا سازان  
فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی، ایوگسی، سقف کاغذ، آسمان مجازی، کناف، شیشه های دکوراتیو، پوسترهای سه بعدی و ...  
میدان چمران - بین مدرس ۶۰ و حاشیه چمران  
۰۹۱۵۵۶۱۷۲۳۸ (محسن دلاک)  
@ mehrarasazan\_dallakeh

**فروش ویژه زمستان**  
طرح تعویض شیر آلات فرسوده با شیر آلات جدید  
با سال جدید، شیر آلات جدید  
با پرداخت اقساط ۳ ماهه و ۵ ماهه می توانید صاحب هود، گاز، سینک و ست کامل شیر آلات و فلاش تانک شوید!!!  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل چهارراه توحید و مدرس  
۰۹۱۵۰۵۶۵۰۰۶ تجهیزات آشپزخانه سنگری

**فروشگاه خواجهوی**  
فروش آب شیرین کن خانگی نقد - اقساط  
آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ  
۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۵۷۰۳۳

**لاستیک اکبری**  
نمایندگی لاستیک کویر تایر  
بلوار مسافر - روبروی تر مینال  
۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵ - ۳۲۳۳۸۳۵۴





## مشارکت ۲۶ هزار معلم و دانش آموز

### در پویش من مادرم



مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: بیش از ۲۶ هزار و ۳۸۰ معلم و دانش آموز استان در پویش ملی من مادرم و بچه های ایران فرزندان من هستند؛ شرکت کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمد علی واقعی در بازدید از دبستان امام حسین(ع) هنرستان هنرهای زیبا و دبیرستان رباب سیار روستای حاجی آباد؛ تصریح کرد: صد درصد معلمان و دانش آموزان این مدارس، در پویش من مادرم شرکت کردند. وی، با اشاره به قرارگرفتن خراسان جنوبی در جایگاه سوم مشارکت در پویش ملی من مادرم و بچه های ایران فرزندان من هستند؛ عنوان کرد: با توجه به اینکه ۵۰ درصد از جامعه استان را بانوان و دانش آموزان دختر تشکیل می دهند، و دارای ظرفیت های ویژه ای هستند هم اکنون این پویش با رویکرد مشارکت بیشتر بانوان در امر مقدس مدرسه سازی در خراسان جنوبی در حال اجرا می باشد. مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی؛ فرهنگ سازی را مهم ترین رسالت و هنر فرهنگیان بهارستان علم و ادب دانست و اظهار کرد: براساس سند تحول بنیادین، یکی از زیر نظام ها و زیر شاخه های سند بحث مشارکت مردم و حضور مردم در امر مدرسه سازی است. دبیر شورای آموزش و پرورش خراسان جنوبی، با بیان این که این پویش یک طرح فرهنگی و تربیتی است و دانش آموزانی که در بازسازی و تکمیل مدرسه نقش داشته باشند ثمره آن را در سالیان بعد خواهند دید؛ بیان کرد: عواطف مادرانه آن قدر عمیق است که بانوان با دیدن کودکان محروم، حتی اگر فرزندشان نباشد، تمایل به حمایت دارند و بواسطه نیروی محبت وجودشان، نسبت به آینده کودکان احساس مسئولیت می کنند. به گفته واقعی، علاقه مندان مشارکت در این پویش می توانند با مراجعه به سامانه Bajor.ir نسبت به انتخاب استان و واریز مبلغ اهدایی خود اقدام نمایند.

## هوشمندسازی مراکز اتفاقات برق در استان



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان جنوبی گفت: طرح هوشمندسازی مراکز اتفاقات مدیریت برق شهرستان های استان با هدف کاهش زمان خاموشی ها و تسریع در رفع مشکلات مشتریان، اجرا و بهره برداری شد. مهدی دادگر افزود: طرح هما از ابتدای بهمن امسال با سرمایه گذاری بیش از چهار میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسید. وی ادامه داد: اجرای طرح ملی هما در ۱۱ شهرستان استان و ۱۵ بخش به صورت کامل در حال انجام است. وی با اشاره به فعالیت های زیربنایی برای اجرای طرح گفت: با استقرار و پیاده سازی طرح "هما" فعالیت تیم های عملیاتی به شکل هوشمند و چندمنظوره درآمده و شاخص های عملکرد به ویژه در حوزه زمان ارائه خدمات و تأمین رضایت مشتریان به میزان قابل ملاحظه ای افزایش می یابد. دادگر افزود: رسیدگی، تعمیر و نگهداری شبکه های توزیع به ویژه در مواقع بروز خاموشی های ناخواسته طی چند سال اخیر در دستور کار شرکت توانیر قرار گرفته است و اجرای این طرح منجر به کاهش مدت زمان خاموشی ها می شود.

حتی به نرخ روز بپردازد و این مشکل را رفع کند ولی در حال حاضر سکوت کرده و کاری انجام نمی دهد.

دکتر تقی زاده در ادامه عنوان کرد: رونوشت نامه رهبری به وزارت راه هم ارسال و موضوع از طریق این وزارتخانه هم دنبال خواهد شد.

### فک پلمب مجتمع هلال بشر ط اخذ تعهد رسمی برای تأمین پارکینگ

از موضوعات دیگری که در این جلسه توسط شهردار بیرجند مطرح شد فک پلمب مجتمع هلال بود.

جاوید در این زمینه عنوان کرد: مجتمع هلال تاکنون کش و قوس های زیادی داشته که با توجه به حجم سرمایه گذاری صورت گرفته امکان تخریب آن میسر نیست. وی با اشاره به جلساتی که طی چند مدت اخیر پیرامون این مساله برگزار شده، افزود: در نهایت مقرر شد برای اولین بار این مجتمع بصورت رسمی پلمب شود تا حق و حقوق شهرداری وصول گردد.

وی بیان کرد: بعد از این اقدام برای حل مشکل مذاکرات زیادی شد که در نهایت مقرر شد با امضای شرکت سرمایه گذاری هلال و صاحبان امضا در این پروژه آن هم در دفاتر اسناد رسمی از سرمایه گذاران تعهدی اخذ شود که طی ۱۵ ماه پارکینگ مورد نیاز را در همان شعاع مد نظر تأمین کنند. وی ادامه داد: هیچ عذر و بهانه ای از سرمایه گذاران این بار پذیرفته نیست و در طول این بازه زمانی عملکرد پروژه برای تأمین پارکینگ رصد خواهد شد که در صورت عدم تأمین پارکینگ پایان کاری صادر نخواهد شد. حسانی صفت از اعضای شورای شهر بیرجند هم در ادامه افزود: باید برای اتمام پروژه هم از سرمایه گذار تعهد گرفته شود که ظرف بازه زمانی مشخص آن را به بهره برداری برساند.

شهردار بیرجند هم در ادامه عنوان کرد: پروانه ساخت این پروژه بیش از ۱۲ ماه تمدید نخواهد شد.

### ایجاد ناحیه خدماتی ویژه بندر در تصویب شد

هم چنین در این جلسه شورای اسلامی شهر با پیشنهاد شهرداری مبنی بر ایجاد ناحیه خدماتی ویژه در منطقه تفریحی گردشگری بند دره موافقت کرد. شهردار بیرجند در این جلسه در دفاع از این لایحه گفت: با ایجاد ناحیه ویژه، شهرداری از نوروژ امسال نسبت به انجام خدمات شهری، فضای سبز، نگهداری منطقه بند دره، کنترل مسائل ترافیکی و سد معبر، نورپردازی، راه اندازی سرویس بهداشتی و آبخوری ها و تأمین زیرساخت های لازم برای تفریح شهروندان شهر بیرجند اقدام خواهند نمود. شهردار افزود: در صورت تصویب این مصوبه در هیئت تطبیق فرمانداری، ناحیه خدماتی قبل از سال ۱۴۰۰ با تخصیص نیرو و تجهیزات مناسب در این ناحیه فعالیت خود را آغاز خواهد نمود. وی همچنین گفت: ۷۰ درصد احداث پارک خطی حاشیه بند دره انجام شده است که با تکمیل آن شهروندان می توانند از این ظرفیت استفاده نمایند.

## ارتش مدعیست که ساخت و سازها در اراضی پادگان ۰۴ با موافقت رهبری انجام می شود

# به نام آقا

### تخطی ارتش از رأی کمیسیون ماده ۱۰۰ و ابلاغ دادستان و شروع دوباره عملیات ساختمانی در اراضی ۰۴



گفت: قرار نیست هر کسی که زور دارد گردن کشی کرده و از قانون سرپیچی کند. رئیس اداره پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری بیرجند روز گذشته با حضور در جلسه علنی شورای شهر بیرجند از تخطی ارتش نسبت به رأی کمیسیون ماده ۱۰۰ و شروع دوباره عملیات ساختمانی در اراضی ارتش خبر داد.

موسی میرزایی با اشاره به ساخت و سازهایی که در این اراضی بصورت غیر قانونی و بدون اخذ پروانه ساخت از شهرداری در حال انجام است، گفت: در تاریخ ۶ بهمن ماه گزارش این تخلفات به کمیسیون ماده ۱۰۰ و هم چنین دادستان ارسال شده است که به حسب دستور دادستان برای حفظ حق و حقوق شهردستور داده شد از ادامه فعالیت در این اراضی جلوگیری به عمل آید که این حکم به ارتش ابلاغ شد.

وی ادامه داد: عملیات ساخت و ساز در اراضی ارتش به مدت ۱۰ روز از این تاریخ تعطیل شد ولی از ۱۸ بهمن ماه بار دیگر این عملیات از سر گرفته شده و در واقع خلاف قانونی اتفاق افتاده است. وی از ابلاغ دوباره حکم به ارتش و سرپیچی آنها مبنی بر توقف عملیات ساخت و ساز خبر داد و افزود: گزارش این تخلف به دادستانی و هم چنین شکایت آن به کلانتری برای تعیین تکلیف موضوع ارسال شده است.

وی با بیان اینکه این اراضی محصور است و ما حق ورود نداریم، گفت: ما بدنبال اخذ حکم ورود به اراضی پادگان هستیم.

شهردار بیرجند هم در ادامه با بیان اینکه از این قبیل تخلفات که توسط دستگاه های اجرایی و افراد حقیقی و حقوقی اتفاق می افتد در سطح شهر زیاد داریم، گفت: اخیراً مجموعه ارتش در ۲۸ هکتار از این اراضی شروع به ساخت و ساز کرده بدون اینکه از شهرداری مجوز ساخت داشته باشد. جاوید با بیان اینکه این اراضی با توجه به انتقال ارتش از داخل شهر نظامی نیست، افزود: ارتش باید از قوانین شهرسازی تبعیت کند و این درحالی است که عملیات خرابکاری را شروع کرده است. وی ادامه داد: کاربری این اراضی مسکونی نیست و باید ابتدا کاربری آنها تعیین تکلیف شود و سپس برای شروع عملیات ساختمانی پروانه اخذ شود.

### خروج پادگان از شهر و ممنوعیت احداث خانه سازمانی در اراضی ارتش

رئیس کمیسیون عمران شورای شهر بیرجند هم گفت: اگر این مجموعه نظامی می بود می توانستند درخواست احداث خانه سازمانی داشته باشند و درحال حاضر با توجه به خروج پادگان از شهر نمی توانند چنین درخواستی داشته باشند.

### قرار نیست هر کسی زور دارد از قانون سرپیچی کند

دکتر حسنی صفت از اعضای شورای شهر بیرجند در ادامه با انتقاد از عملکرد ارتش در این اراضی

به توافق سال ۸۴ که با حضور دو وزارت خانه دفاع و راه و شهرسازی و هم چنین نمایندگان مردم در شورای شهر امضا شده، گفت: در این توافق نامه آمده است تمامی پادگان ۰۴ بغیر مستحذات آن مانند بیمارستان، خانه های سازمانی و مجتمع رفاهی باید به خارج شهر منتقل شود.

تقی زاده با بیان اینکه در آن شورا بنده و خانم موهبتی حضور داشته ایم، افزود: ارتش به ازای ۱۰۳۰ هکتار از اراضی داخل شهر ۲۰۳۰ هکتار در منطقه خوسف دریافت کرده ولی متأسفانه در سال ۹۲ توافق نامه ای خلاف این توافق اولیه و بدون حضور نمایندگان مردم در شورا انعقاد می شود و ۲۳ هکتار از این اراضی توسط راه به ارتش واگذار می شود. وی ادامه داد: راه شهرسازی باید ۱۰۰ میلیارد تومان به ارتش بابت اراضی خریداری شده پرداخت می کرد که ۷۵ میلیارد آن پرداخت و به ازای مابقی این ۲۳ هکتار به آنها واگذار شده است که این اقدام خلاف توافق سال ۸۴ می باشد.

### راه و شهرسازی باید ارتش را اراضی کند

وی با بیان اینکه راه و شهرسازی باید این مبلغ را حتی به نرخ روز به ارتش بپردازد، گفت: با ساخت و ساز بدون ضابطه در اراضی ارتش چهره شهر مخدوش می شود و این موضوع از طریق کمیسیون ماده ۵ تعیین تکلیف خواهد شد.

### ساخت و ساز ارتش با حکم شورای نیروهای مسلح؟

تقی زاده افزود: مجموعه ارتش به دستورالعمل شورای نیرو های مسلح استعانت می کند و

## خاک را به هنر کیمیا کنیم



سینا کاشی



@khaneh.novin

## نمایندگی

# سینا کاشی

## در خراسان جنوبی

بیرجند - خیابان مدرس - نرسیده به میدان آیت ا... هاشمی رفسنجانی - جنب کارواش ۰۹۱۵۱۶۰۰۲۷۹ (مهندس بهلگردی)

## فروش ویژه آغاز شد

تست و تعویض در محل مشتری با یک رایگان



بیرجند - چهارراه جوادیه - نشن فهمیده ۱ - (الو آقای باتری)

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲



گفته می شود

\* گفته می شود... اقتصاد و نماینده اسبق مجلس در توییتهای نوشته به عنوان استاد اقتصاد دانشگاه تهران و انذار دهنده همیشگی نسبت به سیاست های اقتصادی فلاکت بار بعد از جنگ و با این باور که به پشتوانه سالهای طولانی تجربه تقنینی و اجرایی می توان رشد تخریب در اقتصاد را متوقف نمود قصد خود را برای داوطلبی انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ به آگاهی می رسانم.

\* گفته می شود... محسن صفایی فراهانی گفته با توجه به قانون اساسی حاضر، رئیس قوه مجریه کمتر از ۲۰ درصد اختیارات اداره کشور را دارد و تعیین استراتژی و چشم انداز اداره بلندمدت کشور با قوه مجریه نیست. به جز دولت آقای احمدی نژاد که در شش سال اول عمر هشت ساله دولتش که همه ارکان حاکمیت با او همراه بودند، در دور دوم آقای هاشمی، دو دوره آقای خاتمی، دو دوره آقای روحانی و دو سال آخر دولت آقای احمدی نژاد، همیشه قوه مجریه با تنش های مستمر روبه رو بوده است.

\* گفته می شود... سخنگوی کاخ سفید روز جمعه بار دیگر گفته اگر ایران به توافق هسته ای بازگردد، واشنگتن نیز اقدام مشابهی انجام خواهد داد.

\* گفته می شود... محمدرضا حیاتی که اوایل سال ۹۹ در پی اظهار نظری در یک مصاحبه اینترنتی از بخش های خیری صداوسیما کنار گذاشته شد، درباره این مساله عنوان کرده من توقع نداشتم وقتی بازنشسته شدم، به طرز ویژه ای با من برخورد شود اما طبیعا کسی که علاقه مند به رسانه است، اگر زمانی هم قرار است کنار برود، باید مقداری محترمانه تر برود.

\* گفته می شود... ارزش بازار بزرگترین ارز دیجیتال جهان، بیت کوین، روز جمعه با رکوردزنی قیمت آن، برای اولین بار از ۹۰۰ میلیارد دلار فراتر رفت.

\* گفته می شود... نایب رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه سوال از وزیر ارتباطات در سامانه ثبت شده و وزیر را به مجلس می کشانیم و باید پاسخ بدهد، بیان داشته این سوالات در خصوص اظهارات وزیر ارتباطات مطرح است که اولا موضع گیری در حوزه سیاست خارجی چه ارتباطی به وزیر ارتباطات دارد؟، دوما چرا وی مکتب امام خمینی (ره) را تحریف کرده و سوم چاره موضعی گرفته است که با موضع مقام معظم رهبری زاویه دارد و موجب تضعیف سیاست خارجی می شود.

مانع ورود ویروس های جهش یافته شوید

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی، رئیس جمهور در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: با وجود پیشرفت های بشر در قرن جدید، کسی فکر نمی کرد که با مشکلی مانند کرونا روبرو شویم. در این مدت، داروهای مختلفی برای درمان کرونا معرفی شد و قیمت های گزافی پیدا کرد، اما در نهایت مشخص شد که هیچ یک از آنها بطور کامل موثر نیست. ساخت واکسن برای کرونا چندین سال طول می کشد اما به دلیل شرایط اضطراری، مجوز استفاده از واکسن های ساخته شده صادر شد. درباره موثر بودن واکسن ها هنوز مسائل فراوانی وجود دارد. مسئولان ذریبط با دقت و حساسیت بیشتری، مانع از ورود ویروس های جهش یافته به کشور شوند. مراحل تست و قرنطینه مسافران در چارچوب پروتکل های ابلاغی، با حساسیت رعایت شود. شناسایی زود هنگام مبتلایان به ویروس جهش یافته ضروری است. مراقبت نسبت به ورودی ها از خارج به داخل مخصوصا کشورهایی که با ویروس های جدید آلوده هستند باز هم باید دقت بیشتر شود. باید با تلاش بیشتر کسی خوشش بیاید یا نیاید باید این مقررات را صدا و سیما و روزنامه ها اعلام کنند، هوشیاری های ما اعلام و ابلاغ کنند هر کس وارد کشور می شود باید قانون و مقرراتی که در کشور هست، چه برای تست و چه قرنطینه باید به طور کامل مراعات کنند. این موردی نیست که قابل گذشت باشد چون جان میلیون ها انسان در میان است. شناسایی به هنگام ویروس جهش یافته خیلی ضرورت دارد فردی که در استان یا شهرستان وارد می شود مسئولان باید نسبت به افراد جدیدی که وارد می شوند، مراقبت بیشتری شود. اینکه باز دیگر وضعیت برخی از شهرستان ها قرمز شده، یک اعلام خطر برای همه و نشان دهنده حرکت به سمت موج چهارم فراگیری است. باید بدانیم که حتی اگر واکسیناسیون بطور کامل انجام شود، باز هم لازم است تا یک سال دیگر مراقبت کنیم. باید مراقبت باشیم که عروسی هایی که در ماه های پیش رو انجام می شود، تبدیل به مراسم آلوده بار نشود.



رئییسی در ۱۴۰۰، به سر نوشت قالیباف دچار می شود

حسین مرعشی، سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی ایران گفت: مجلس از تجارب پارلمانی اصولگرایان و اصلاح طلبان بی بهره است، با هنر کجاست؟ لاریجانی کجاست؟ رئیس مجلس آنقدر فاقد تجربه بوده که نتوانسته در ماجرای بودجه درست تصمیم بگیرد. اگر لاریجانی بود حتما کار درست را می کرد. قالیباف در رسیدگی به قانون انتخابات علیه خودش تبلیغات درست کرد، قالیباف هم خودش، هم مجلس را سوزاند! اصلاح طلبان به مشکل اصولگرایان دچار شده اند و نمی توانند مردم را بسیج کنند و این خطر است. راه حل این است که در سطح کلان کشور، رهبری مداخله کنند. کشور نمی تواند بر اساس میل مثلا آقای قالیباف که دلش می خواهد کاندید ریاست جمهوری شود و مهره های سوخته است، پیش برود. رئیسی در ۱۴۰۰ کاندیدا شود، به سر نوشت قالیباف دچار می شود. موازنه سیاسی در انتخابات نباید بهم بخورد. نظام از بین ۴ جناح، چهار کاندیدا را بخواهد. فضای کلی حاکم بر نهاد اجماع ساز اینگونه است که بهزاد نبوی، رئیس نهاد اجماع ساز خواهد بود. عارف دعوت نشدند و دلیلش هم شاید این بود که آقای عارف به تنهایی تصمیم گرفت کاندیدا شود. نوعی آشتنگی، ناپسامانی و کنار زدن تجربیات در عرصه سیاسی ایران کاملا مشهود است، همه دلسوزان باید نگران باشند. در قانون انتخابات ریاست جمهوری آنقدر آش را شور کردند که شورای نگهبان به آن نگاه نکرد و اعلام کرد که با قانون مغایر است و تمام نباید تصور کرد قرار است رهبری کاستی های مجلس و دولت احتمالی آینده را تأمین کنند. وضعیت فعلی بدتر از سال ۹۲ است، سال ۹۲ سرمایه ای داشتیم و آن اعتماد مردم بود. جریان جدید مدعی انقلابی گری در حال سوزاندن سرمایه کشور است. رئیسی در ۱۴۰۰ کاندیدا شود، به سر نوشت قالیباف دچار می شود. نباید اجازه داد وضعیت مجلس به دولت آینده سرایت کند، این فاجعه است. بی حرمتی هایی که احمدی نژاد نسبت به رهبری کرد هیچ کس قبل و بعد از او نکرده بود و نخواهد کرد چون موازنه سیاسی بهم خورده بود نهاد اجماع ساز مشکل خاصی ندارد اما شاید شخصیت هایی که مورد توجه اصلاح طلبان هستند نتوانند از شورای نگهبان عبور کنند. رئیس دولت اصلاحات هنوز هم حوزه نفوذ خوبی دارد احزاب با زنگی می توانند از ظرفیت خاتمی استفاده کنند. فکر نمی کنم خاتمی نسبت به انتخابات ریاست جمهوری بی توجه باشند حتما از نظر من ورود می کنند.



رهبر انقلاب هیچگاه نسبت به مذاکره خوشبین نبودند

سید عباس عراقچی، معاون سیاسی وزیر امور خارجه در گفتگو با سایت رهبر انقلاب گفت: بدون رفع تحریم ها، برجام برای ما هیچ ارزشی ندارد. رفع تحریم ها برای ما شامل همه تحریم هایی است که اولاً در برجام پیش بینی شده، ثانیاً تحریم هایی که بعد از خروج آمریکا از برجام وضع شدند و ثالثاً تحریم هایی که با ترفند حقوقی عناوینش را عوض کردند. برای راستی آزمایی باید تأثیر رفع تحریم ها در عمل مشاهده شود. آنچه که برای ما اهمیت دارد، تأثیر رفع تحریم ها است. رفع تحریم ها یک امضا روی کاغذ است، ولی تأثیر رفع تحریم ها در میدان اتفاق می افتد. آمریکایی ها به تحریم کردن معتاد شده اند. آمریکا بعد از برجام، از دوره اواما شروع به کارشکنی های کرد که مزایای ایران در برجام را حتی الامکان کم بکند. کاهش تعهدات عین منافع ملی است. اگر تعهدات را کاهش نمی دادیم، قطعا در شرایط قرار می گرفتیم و آمریکا در موضع زیاده طلبی اش باقی می ماند. بحث خسارات ما در برجام یک بحث جدی خواهد بود. رهبر انقلاب هیچگاه نسبت به مذاکره خوشبین نبودند. در همه موارد هم مشخص شد که حق با ایشان بود.



تکلیف نوروزی نداریم آموزش مجازی هم تعطیل

محسن حاجی میرزایی، وزیر آموزش و پرورش گفت: بیشترین اختلالات روانی در سن مدرسه اتفاق می افتد. نباید آموزش مجازی جایگزین آموزش حضوری شود. آموزش امروز به صورت آموزش در بحران درآمده و باید بتوانیم آن را مدیریت کنیم. امسال تکالیف نوروزی برای دانش آموزان نداریم و آموزش مجازی معلمان نیز در ایام نوروز تعطیل است. مشکل صادر نشدن کارنامه دانش آموزان در سامانه سیدا حل شده است و مدیران مدارس می توانند کارنامه های دانش آموزان را صادر کنند. در تلاش هستیم امتحانات دانش آموزان را در صورت موافقت ستاد ملی کرونا حضوری برگزار کنیم. معلمان و خانواده ها هوشیار باشند فروش تکالیف نوروزی در فضای مجازی کلاهبرداری است.



تحریم ها برای ما فرصت ساز هستند

سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: مطمئن هستیم که تحریم ها برای ما فرصت ساز هستند و ما را وادار می کنند به حرکت هایی بر مبنای استعداد های درونی خودمان. در برهه فعلی که ما در تحریم های علمی، صنعتی، فناوری ها و اقتصادی هستیم هیچ راهی نداریم جز اینکه در همه این زمینه ها به شکوفایی و خودکفایی برسیم.

توئیت روز

MJ Azari Jahromi @azarijah... · 26s می گفتند: «دشمن ما همین جاست، دروغ می گن آمریکاست». به عده ای هم در پاسخ مرگ بر اسرائیل، پاسخ دادند «مرگ بر روحانی»

بسپجی های عزیز اهل بصیرت! حتما این دو شعار یک خاستگاه دارد.

انتقاد با توهین فرق دارد. توهین به هر کسی از جمله رئیس جمهور، محکوم است.

Shariatmadari\_M @ShariatmadariM

اهانت های مکرر به رئیس جمهور، بارها موجب ورود صریح رهبری معظم انقلاب به رعایت #ادب\_اسلامی شد. چرا گوش شنوایی نیست؟ چه جریانی از توهین به منتخب مردم سود می برد؟ امید می برد؟ یا با اهانت کنندگان هست؟

خبرگزاری میزان @MizanNewsAgency

سخنگوی شورای نگهبان در گفت و گو تفصیلی بامیزان: موافق فراندوم قانونی هستیم نه فراندوم چماقی هیچ داوطلبی را باخاطر صرفاً جنسیت رد نمی کنیم

رابطه معناداری بین تأیید صلاحیت ها و مشارکت مردم وجود ندارد

موافق فراندوم قانونی هستیم نه فراندوم چماقی/ هیچ داوطلبی را ب...

سیدمصطفی میرسلیم @mirsalimsm

انتقاد سازنده از مسئولان نظام لازمه پیشرفت مردم سالاری است و همین انتقادات بود که دیروز جناب دکتر روحانی را وادار به عذرخواهی از مردم کرد! اما توهین و هتاک و فحاشی، حتی به مشرکان، خلاف صریح آیه قرآن و سنت پیامبر اکرم (ص) و رویه امیرالمؤمنین (ع) و خارج از قواعد مردم سالاری دینی است.

دزدگیر عربی بهترین کیفیت نازلترین قیمت انواع دزدگیر با سوکت های فابریک (خارجی و ایرانی) خیابان پاسداران ۳ - واحد ۷ ۰۹۱۵۸۶۴۳۸۵۰ - ۳۲۲۱۹۵۱۰

نمایندگی بیمه دانا خانم اسماعیلی ۰۹۲۶۳۳ فالت بدنه آتش سواری حوادث انفرادی ۱۲ ماهه بدون ضامن بدون پیش پرداخت میدان شهدا - منتظری ۴ تلفن ۰۹۱۰۵۰۹۹۰۲۰ - ۳۲۲۱۱۲۲۱

نرده طلایی طراحی و اجرای انواع نرده های استیل، هندریل، حفاظ پشت پنجره، طراحی و اجرای پله دوپلکس و مجور، وسط، فروش لوله و قطعات نرده استیل، فروش و اجرای ترمز پله انتهای مفتح، خیابان میرزا کوچک خان نرسیده به بلوار سجاد نرده طلایی - مولایی ۰۹۳۶۴۵۱۱۴۲۰ - ۰۹۹۲۴۵۱۱۰۳۰

ماشین های اداری همزوا KONICA MINOLTA SHARP TOSHIBA بین مدارس ۰۲۹ ۰۹۱۰۵۹۰۲۹ ۳۲۳۲۳۰۳۹ ۳۲۳۲۳۳۴۹

صنایع فلزی پارس فولاد کار خانه: شهرک صنعتی مود، جنب پمپ بنزین دفتر فروش: بیر جند - بلوار خلیج فارس نرسیده به پمپ شعله - جنب کارگاه معاشری ۰۹۱۵۱۶۰۷۷۲۱ - ۰۹۱۵۱۴۱۴۴۳۱ ۰۵۶۳۲۲۲۲۳۸۰

لوازم خانگی بنی اسدی با توجه به شیوع ویروس کرونا فروش به صورت مجازی 09155616926 @baniasadi4000 @baniasadi\_store نیش منتظری ۱۳ ۳۲۰۲۲۴۱۰ - ۳۲۰۲۲۵۲۹ - ۳۲۰۲۲۳۱۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۹۲۶

برنج ۱۰۰٪ ایرانی سالن پذیرایی و رستوران پذیرش ۴۵۰ نفر بلوار شهید محلاتی، نیش خیابان ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۴۰۰ - ۳۲۰۴۴۱۱۳

فروش ویژه فرش هامون بدون سود و پیش قسط با اقساط بلند مدت طرف قرارداد ناجا و فرهنگیان محترم تعویض فرش نو با کهنه شعبه ۱: خیابان مطهری - نیش مطهری ۱/۱ ۳۲۲۲۸۲۵۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷

نیاز مندیم به دوفر جو شکار نانکر ساز با بیمه و حقوق مکفی انواع مخازن فلزی - ثابت - چرخدار - هوایی ساخت تانکر های ذخیره سوخت تا ظرفیت ۵۰۰ هزار لیتر ساخت سیلوی سیمان در ظرفیت های مختلف ساخت اسکلت های فلزی جوشی انواع تیرورق - گونیا - پلیت - صفحه ستون طراحی و ساخت انواع پل های هوایی عابر پیاده - سازه های فلزی جوشی

نماینده انحصاری در خراسان جنوبی P-net هدف ما یک تجربه خوب از خرید برای مشتریمان است کارت ریزج ایرانی با بالاترین کیفیت وضوح چاپ، با داشتن قابلیت شارژ و مقرون به صرفه

برای اولین بار در خراسان جنوبی تفلون ماندگار بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن از قبیل: قابلمه، تابه، پلوپز، کیک پز، اسنک ساز و کف اتو به صورت گرانیتی با ۱ سال ضمانت بیرجند - خیابان توحید، نیش توحید ۲۸ تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۲۹۵۰ - ۰۹۳۶۱۵۲۰۲۹۱



### دانشجویان دانشگاه بیرجند منتخب رویداد دمودی سامسونگ



شرکت نوآور بادیر فناوران قهستان زیست بوم نوآوری، فناوری و کارآفرینی دانشگاه بیرجند در دوازدهمین دوره ارزیابی مرکز فناوری سامسونگ - امیرکبیر در بین ۱۱۰ طرح و ایده به عنوان یکی از دو استارتآپ منتخب این رویداد معرفی شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در راستای احیای سیاست‌های نوآوری باز شرکت سامسونگ با تمرکز بر پروژه های نوآورانه سراسر دنیا و سرمایه گذاری بر روی آنها، این شرکت از سال ۱۳۹۶ مرکز سامسونگ امیرکبیر را با حمایت از ایده ها در حوزه های بهداشت و سلامت، آب، محیط زیست، انرژی و آموزش راه‌اندازی کرد. در همین راستا دوازدهمین دوره ارزیابی مرکز فناوری سامسونگ - امیرکبیر با ارزیابی و بررسی ۱۱۰ طرح و ایده از سراسر کشور برگزار شد. در این دوره ارزیابی استارتآپ مدیرگلخانه شامل هم بنیانگذاران سعیدی فنودی، سجاد سامی، مهدی حسینی، محمد جواد توکلی (دانشجویان دانشگاه بیرجند) به عنوان یکی از دو استارتآپ منتخب این رویداد معرفی شد. تیم مدیر گلخانه پس از ارزیابی طی سه مرحله توسط داوران توانست تیم منتخب این دوره باشد. مدیرگلخانه ایده‌ای در راستای پایداری زیست محیطی و مدیریت سبز می‌باشد. مدیر گلخانه قرار است با توجه به تمام پارامترهای گلخانه‌ای اعم از پارامترهای اقلیمی و خاکی و ساختار گیاه به گلخانه‌ها در کمتر مصرف کردن سموم کمک کند و میزان بازدهی تولید محصول را بالا ببرد.

## برگزاری مسابقات مینی گلف قهرمانی خراسان جنوبی

نیاز آنان در نقاط روستایی، ایجاد پروژه‌های ورزشی در سطح شهرستان در دستور کار قرار گرفت. وی از سفر مسئولین وزارت ورزش و جوانان به شهرستان خیر داد و گفت: زمین چمن مصنوعی شهر شوسف و روستاهای چهارفرسخ، طبسین علیا، چاهشند و میغان طی این هفته افتتاح و به بهره برداری می رسد. فرماندار نهبندان عنوان کرد: این ۵ پروژه از طریق اعتبارات شهرستانی و کمک بنیاد برکت به عنوان معین اقتصادی شهرستان با اعتباری بالغ بر ۳۵ میلیارد ریال آماده افتتاح است. او ادامه داد: امیدواریم با بهره برداری از این پروژه ها شاهد پویایی و نشاط بیشتر جوانان و همچنین گرایش بیشتر آن ها به سمت ورزش باشیم.

### تجلیل از برترین های مسابقات تیراندازی سرایان



با حضور فرماندار سرایان و رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان از برترین های مسابقات تیراندازی با تفنگ بادی تجلیل شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در بخش آقایان، مصطفی شریف زاده (جهاد کشاورزی)، جعفر قاسمی (محیط زیست)، محسن جاهدی (نیروی انتظامی) و در قسمت بانوان خانم نسائی (شهرداری)، عربی (فرمانداری)، خاتمی (منابع طبیعی) به ترتیب حائز مقام های اول تا سوم شدند.

### اهدا ی کمربند به رزمی کاران

به مناسبت گرامیداشت پیروزی انقلاب اسلامی برنامه اهدا ی کمربند به رزمی کاران گروه دفاع نوین شهرستان قائنات صورت گرفت. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این مراسم قبول شدگان در آزمون ارتقا، کمربند خود را از رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان و مسئول گروه دفاع نوین دریافت کردند.

### برگزاری مسابقات مینی گلف قهرمانی خراسان جنوبی



مسابقات مینی گلف قهرمانی خراسان جنوبی گرامیداشت دهه مبارک فجر در بیرجند برگزار شد. رئیس هیئت گلف خراسان جنوبی با اشاره به



### مقام سوم مسابقات دارت آنلاین دوبل کشور از آن دارتر خراسان جنوبی



دارتر خراسان جنوبی در بیست و هشتمین دوره مسابقات دارت آنلاین دوبل اتفاقی کشور مقام سوم مشترک را به دست آورد. رئیس هیئت دارت خراسان جنوبی گفت: این مسابقات در دو بخش پسران و دختران و به مناسبت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران از ۱۸ تا ۲۴ بهمن به صورت گروهی و حذفی برگزار شد. علی زاده افزود: در پایان این رقابت‌ها تیم دو نفره آیدا انوری از سیستان و بلوچستان و زهره جهانبازی از فارس اول، زهرا رئیس اردلی از چهارمحال و بختیاری و ساینا بیگلری از فارس دوم و زهرا مومن از خراسان جنوبی و محدثه البرزدوست از فارس سوم مشترک با مریم حسینی از فارس و مهلا رمیتی افضلی از یزد شدند.

### مسابقات فوتسال جام شهدای انقلاب قاین پایان یافت

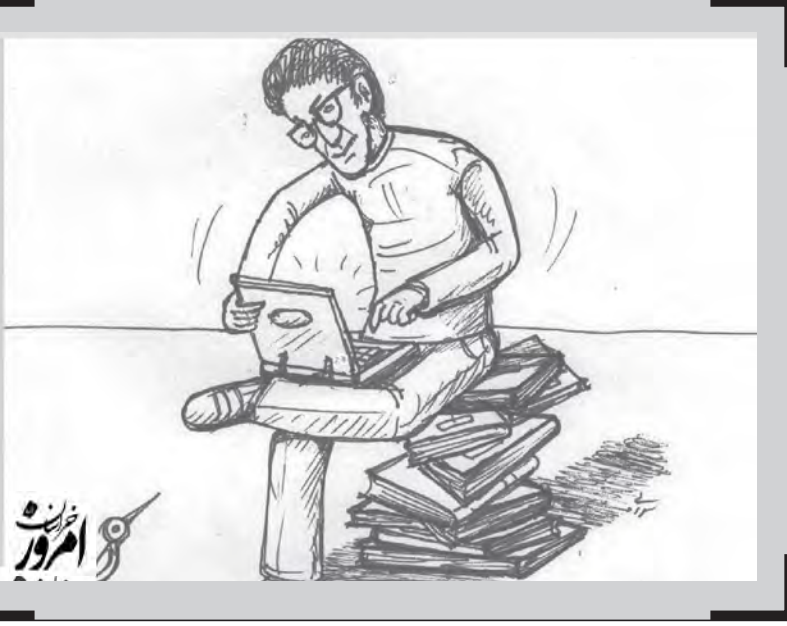
مسابقات فوتسال جام شهدای انقلاب به مناسبت دهه مبارک فجر در شهر قاین برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این رقابت ها به همت تربیت بدنی ناحیه مقاومت بسیج با همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان و هیات فوتبال با شرکت ۸ تیم از مساجد و پایگاه های حوزه بسیج صورت گرفت. گفتمنی است تیم حیدر کرار مصلی، تیم مسجد امام سجاده (ع) و تیم طلا و جواهری صدف آشفشاد به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب نمودند.

## آغاز فعالیت پوشش جلوه های فرهنگی خراسان جنوبی

معاون امور فرهنگی و رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: فعالیت پوشش جلوه های فرهنگی خراسان جنوبی با هدف تصویر سازی نشاط و شادی مثبت در آداب و سنن اقوام استان آغاز شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمود رضانی ایجاد فضایی با نشاط اجتماعی و با تکیه بر فرهنگ اصیل بومی و تولید محتوای اصولی و ارزشمند متناسب با زیست بوم فرهنگی استان را از جمله اهداف این پوشش دانست و گفت: شناسایی و تقدیر از توانمندان عرصه های تولید محتوا، اثرگذاری بر نشاط اجتماعی و مطلوب سازی فضای مجازی از دیگر اهدافی است که دنبال می شود. وی تصویر سازی از ظرفیت های نشاط و شادی مثبت در آداب و سنن اقوام را محور این پوشش

### ۱۰ پیامد خطرناک روشن گذاشتن دائمی مودم

	<b>کاهش رشد کودکان</b>		<b>فشار خون بالا</b>
	<b>مشکلات بی خوابی</b>		<b>کاهش عملکرد مغز</b>
	<b>ایجاد استرس</b>		<b>سرطان زنا بودن</b>
	<b>افسردگی</b>		<b>نابرابری</b>
	<b>افزایش بیماری های قلبی</b>		<b>کاهش عملکرد سوخت و ساز بدن</b>



### خریداریم

عنا ب وزشک شمارا نقدا خریداریم  
تلفن تماس: ۰۹۱۲۶۴۹۵۲۴۲۰  
۰۹۳۵۹۵۱۵۳۳۱

### مرغ و ماهی نشاط

تکه کردن و ارسال درب منزل  
عرضه مرغ به قیمت کشتارگاه  
مزه دار کردن مرغ برای کبابی

نیش غفاری ۲۸ (نصیریایی)  
۳۲۴۵۴۵۲۹  
۰۹۳۶۵۶۱۲۸۷۸

### جا شبایغان

نقما اینچاسمیت

### چهار تراش

مراحتی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری  
انواع کابینت - تخت و کمد

کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو 4.tarash @  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

### تصفیه آب حاجی رضایی

۱۲ ماه گارانتی - نصب رایگان - تعمیرات  
تقاطع نواب و مفتح (چهارراه استاد بوم) ۰۹۱۵۹۶۴۴۱۳۸ - ۳۲۴۰۵۴۰۱

### ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباس آبادی

تولید و پخش انواع هواکش های صنعتی، خانگی

- \* فروش کلی و جزئی انواع علف زن پشته، دوشی، دوچرخ و تیلر
- \* فروش انواع دیزل ژنراتور (موتور برق)، موتور پمپ، موتور جوش
- لجن کش، پمپ آب، کارواش، سم پاش
- \* فروش انواع لوازم مرغداری و دامداری

انواع بنگه های وزشک پاک کنی در ابعاد مختلف با صورت کلی و جزئی

بین غفاری ۷ و ۵ روبروی نهالستان  
۳۲۲-۷۲۳۸ - ۰۹۱۵ ۱۶۴ ۱۳۳۹

### آگهی واگذاری شهر شکلات

فروشگاه شهرشکلات بیرجند با امتیاز و تمام وسایل و اجناس موجود و دخل روزانه مناسب، واگذار می گردد. جهت اطلاع از جزئیات و ارائه پیشنهاد با شماره زیر تماس حاصل فرمایید.  
۰۹۹۱۰۰۲۸۲۸۵

### حمل بار حسینی

مشهد بیرجند و بلعکس بارگیری مستقیم از مبدا به مقصد با نازلترین قیمت، همه روزه ماشین سید محمد حسینی ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۳۶

### نیازمندیم

به دو نفر جوشکار ماهر  
۰۹۱۵۳۶۱۹۰۲۷

### فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)

فروش اقساطی ۲ و ۱۲ اقساط  
ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان  
تعووض رایگان  
۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ (مودی)  
حد فاصل پاسداران ۶ و ۸ - جنب بانک انصار

### کارگاه صنعتی مبتکران

طراح و سازنده انواع درب و پنجره (ساده - طرحدار - فرورزه) اجرای انواع نرده راه پله، حفاظ، انواع سقف های ایرانی و PVC و پله های گرد و دبلکس و ورق های فلزی CNC در طرح و اندازه دلخواه  
بیرجند - خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل مدرس و توحید - مدیریت: بلالی  
تلفن: ۳۲۴۴۹۴۷۲ - ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۷۴۵  
کارگاه: جاده قدیم حاجی اباد - شهرک صنوف آلاینده

### جشنواره زمستانه

پکیج و رادیاتورهای ایرانی رادیاتور  
بیرجند - خیابان انقلاب - نبش انقلاب ۱  
۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸ - ۰۵۶ ۳۲۲۳۷۰۷۷

### همشهری عزیز اگر "قلک" منزل و محل کارتان تکمیل شده لطفاً به تلفن ۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۰۱ جهت تخلیه اطلاع دهید

موسسه خیره به توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶ \* ۱۳۷۶ \* ۷۸۰

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷  
۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴



