



مشاوره و تجهیز سالن های کنفرانس و جلسات  
سیستم های صوت و تصویر (AUDIO/VIDEO) کنفرانس  
**گروه ماشین های اداری بهداشتی**  
نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش  
توشیبا - ریسو - اپسون در استان  
فتوکپی - ویدئوپروژکتور - تاج پیل - سیستم های کنفرانس - مواد مصرفی  
چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده - ساختمان توشیبا  
۳-۵۰۲۴۰۲۲۰ خط ویژه : ۳۱۱۰۳

## خیابانیت

عضو شورای شهر بیرجند: تعطیلی دانشگاه صنعتی ظلمی بزرگ در حق خراسان جنوبی است

صفحه ۷

## کاج ها زیر پوتین

تشنگی جان ۳۸۱۰ اصله نهال را در سکوت مدیران گرفت

جمعی از مردم معتقدند پادگان ۰۴ با سوء استفاده از موقعیت و قدرت به ضرر شهر و شهروندان عمل کرد

صفحه ۵

دستگاه های فرهنگی نگذارند فرهنگ دینی و ایرانی فراموشی شود

اختصاص ۱۰ میلیارد تومان به پروژه بند دره بیرجند

نصب ۱۲ المان نوروزی در بیرجند

افتتاح ۳۷ مرکز مثبت زندگی در خراسان جنوبی

پوشاندن پلاک برای تردد شبانه توقیف خودرو را در پی دارد

تمکین از قانون و بی طرفی اولویت انتخابات

صفحه ۲

### آبهای قرق ذخیره گاه جنگلی گزیک

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای بنه از توابع شهرستان درمیان واقع در پلاک ۷۰۸ اصلی موسوم به مرتع آواز و پاتنگ و پلاک ۷۵۲ اصلی مرتع پنی و متداخله بخش ۷ تبی بیرجند و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۲۱۷۳ هکتار قرق اعلام می گردد .

حداکثر شمال شرقی	Zone : 40	X= 805015	Y=3672213
موقعیت کلی	Zone : 40	X=804856	Y=3669538
حداکثر جنوب غربی	Zone : 40	X=805354	Y=3665554
شمال: مراتع گزیک و پاتنگ	جنوب: مراتع پاتنگ و آبخیز		
شرق: مراتع پنی	غرب: مراتع کوه گزیک		

### آبهای قرق ذخیره گاه جنگلی بیشه و هنگر

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای بنه و انجیر وحشی از توابع شهرستان سربیشه واقع در پلاک تبی به شماره ۷۲۳ اصلی موسوم به مرتع علی هدیه بخش تبی ۷ مشخصات و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۱۹۴۴ هکتار قرق اعلام می گردد .

حداکثر شمال شرقی	Zone : 40	X=838000	Y=3598000
موقعیت کلی	Zone : 40	X=841000	Y=3594000
حداکثر جنوب غربی	Zone : 40	X=842500	Y=3595000
شمال: مرتع تگ نمندی و لاتو	جنوب: روستای علی هدیه و مرتع ماهیروند		
شرق: مرتع تگ نمندی	غرب: جاده آسفالته درج - لاتو و مرتع گوی		

### آبهای قرق ذخیره گاه جنگلی آرک و ماهمیران

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای بادامک و بنه از توابع شهرستان خوسف واقع در پلاک تبی به شماره ۱۰۲۱ اصلی موسوم به مرتع آرک و بیناباد بخش ۳ بیرجند ( خوسف ) با مشخصات و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۲۸۱۰ هکتار قرق اعلام می گردد .

حداکثر شمال شرقی	Zone : 40	X=663509	Y=3658425
موقعیت کلی	Zone : 40	X=662050	Y=3655872
حداکثر جنوب غربی	Zone : 40	X=659110	Y=3652240
شمال: اراضی مرتعی ، آرک و بیناباد	جنوب: ارتفاع نامیران و کلاه شمس - کاه زرد - کوه فرخ جبار بند		
شرق: مزرعه درند مزرعه قنات سر کمر - کوه قرانجیر	غرب: مزرعه و قنات بیناباد - راه خاکی کلاه شمس - راه خاکی کلاه شمس - راه خاکی کلاه شمس		

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای بادامک و بنه از توابع شهرستان درمیان واقع در پلاک ۷۰۸ اصلی موسوم به مرتع آواز و پاتنگ و پلاک ۷۵۲ اصلی مرتع پنی و متداخله بخش ۷ تبی بیرجند و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۲۱۷۳ هکتار قرق اعلام می گردد .

مساحت: ۲۱۷۳ هکتار

راهنما

دخیره گاه کوه گزیک

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای بنه و انجیر وحشی از توابع شهرستان سربیشه واقع در پلاک تبی به شماره ۷۲۳ اصلی موسوم به مرتع علی هدیه بخش تبی ۷ مشخصات و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۱۹۴۴ هکتار قرق اعلام می گردد .

مساحت: ۱۹۴۴ هکتار

راهنما

دخیره گاه بیشه - هنگر

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای بادامک و بنه از توابع شهرستان خوسف واقع در پلاک تبی به شماره ۱۰۲۱ اصلی موسوم به مرتع آرک و بیناباد بخش ۳ بیرجند ( خوسف ) با مشخصات و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۲۸۱۰ هکتار قرق اعلام می گردد .

مساحت: ۲۸۱۰ هکتار

راهنما

دخیره گاه ماهمیران - آرک

### آبهای قرق ذخیره گاه جنگلی - مادی کوه

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای بادامک و بنه از توابع شهرستان فردوس واقع در پلاک تبی به شماره ۱۳۲۵ فرعی از ۲۵۹ اصلی موسوم به مرتع النگ بخش یک فردوس با مشخصات و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۶۲۵ هکتار قرق اعلام می گردد .

حداکثر شمال شرقی	Zone : 40	X=604,966	Y=3,782,516
موقعیت کلی	Zone : 40	X=602,823	Y=3,782,159
حداکثر جنوب غربی	Zone : 40	X=602,458	Y=3,780,881
شمال: خط اراضی ارتفاعات چاه کران	جنوب: پلاک ۲۴۰ اصلی کلاه تپیک		
شرق: خط اراضی ارتفاعات کج کران	غرب: خط اراضی ارتفاعات دره پلنگی		

مساحت: ۶۲۵ هکتار

راهنما

دخیره گاه مادی کوه

### آبهای قرق ذخیره گاه جنگلی - سنو

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای زبان گنجشک کوهی (سنو)، بادامک و بنه از توابع شهرستان طبس واقع در پلاک تبی به شماره ۲۵۰ اصلی موسوم به مرتع چهرستو شماره ۲۷۲ اصلی موسوم به مرتع کم پنبستان شماره ۲۴۸ اصلی موسوم به مرتع سنجتو شماره ۲۳۱ اصلی موسوم به مرتع سرخدر و بغوز بخش دو با مشخصات و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۱۰۲۰۲ هکتار قرق اعلام می گردد .

حداکثر شمال شرقی	Zone : 40	X=526167	Y=3718566
موقعیت کلی	Zone : 40	X=522989	Y=3714702
حداکثر جنوب غربی	Zone : 40	X=523033	Y=3706307
شمال: سرکار و سینه سوهانه - طابونی و قرانجیر	جنوب: تل زرد - سرکار سرخدر		
شرق: مزرعه سرکار - مزرعه سرکار	غرب: خط اراضی ارتفاعات - فرخ جبار		

مساحت: ۱۰۲۰۲ هکتار

راهنما

دخیره گاه جنگلی سنو

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به تجویز ماده یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور و ماده ۵۰ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگلها و مراتع ، اراضی ملی و محدوده ذخیره گاه جنگلی با پوشش گونه ای بادامک و بنه از توابع شهرستان خوسف واقع در پلاک تبی به شماره ۱۰۲۱ اصلی موسوم به مرتع آرک و بیناباد بخش ۳ بیرجند ( خوسف ) با مشخصات و حدود اربعه زیر ، طبق نقشه با مساحت ۲۸۱۰ هکتار قرق اعلام می گردد .

مساحت: ۲۸۱۰ هکتار

راهنما

دخیره گاه ماهمیران - آرک



یادداشت امروز

تحریف گاه از تحریف خطرناک تر است

امروز خراسان جنوبی - زنگویی  
zangoei@birjandtoday.ir

هر مفهومی نقیضی دارد که باید شناخت. این باعث می شود که نسبت به تولید نقیض مفاهیم ارزشمند هوشیار باشیم و بدان میدان ندهیم. هر مفهوم علاوه بر نقیض گاه حریف هایی نیز دارد که باز هم باید شناخت تا به بازی آن گرفتار نشد. به باور من، نقیض حقیقت اگر چه باطل است اما آنچه به عنوان حریف می تواند با حقیقت، پنجه در پنجه شود نه باطل که "تحریف" است. باطل نمی تواند عرض اندام کند چون بی قوارگی اندامش، عرصه را بر او تنگ می کند و عرضش را می برد اما تحریف، خیلی حرف دارد در میدان چون به ظاهر حق و با ساختار حقیقت پا به آوردگاه می گذارد. به نام حق، حق را از میدان به در می کند و تا می تواند باطل را به جای حقیقت، رخت نو می پوشاند. خطر هم همین جاست لذاست که رهبر انقلاب، به فرزنگی تمام، هشدار مان داده اند و انداز که مراقب بازی تحریف باشیم و مواظب این که در بازی تحریف برای مان نقاش ننویسند نیز. همین ماه های اخیر بود که حضرتشان نسبت به تحریف تاریخ دفاع مقدس هشدار دادند و برخی از نقش آفرینان بزرگ این حماسه هم دل خون دارند از ورق هایی که به تحریف دارد جای صفحات روشن را می گیرد. البته فقط این تاریخ روشن نیست که به غبار تحریف، تهدید می شود که حتی بیانات حضرت امام و رهبر انقلاب هم به کرات گرفتار این آسیب شده است. چه تحریف لفظی و تقطیع کلمات تا معنای غیر از آن استفاده شود و چه تحریف معنایی که آن را به ضد خود تبدیل کند و چه نقل قول هایی که واجد تغییر محتوایی سخنان است. متأسفانه به نام انقلاب و انقلابیگری هم -معمولا- انجام می شود. و گاه در سیاست های کلان هم شاهد این ماجراییم. شاید فهرست کردن موضوعات، به جزئی شدن بحث و حتی سیاسی شدن موضوع بینجامد حال آنکه نگاه این قلم، فراتر از قصه های سیاسی و جناحی، به "کلان پروژه" تحریف توجه دارد که اگر به چاره برنخیزیم و به ارتقای سواد در این حوزه نپردازیم، نه فقط ما را که تاریخ ما را هم با مشکل مواجه خواهد کرد. فکر می کنم ما به سواد در کلام رهبران انقلاب نیازمندیم از نوع سواد رسانه ای تا بتوانیم در امواج تحریف، حق را از باطل تشخیص دهیم. این عالمانه ترین شیوه ای است که می تواند به عنوان پیشران فرایند شناخت مولفه های فکری رهبران انقلاب ایفای نقش کند. می تواند نقش های برجسته جریان پیچیده تحریف را هم بر هم زند.

اختصاص ۱۰ میلیارد تومان به پروژه بند دره بیرجند



استاندار خراسان جنوبی گفت: با اختصاص ۱۰ میلیارد تومان اعتبار، پروژه منطقه گردشگری "بند دره" بیرجند سرعت می گیرد. حمید ملانوری در نشست هماهنگی و پیگیری آخرین اقدامات پروژه بند دره بیرجند به گزارش ارائه شده توسط دستگاههای اجرایی مرتبط با این پروژه اشاره کرد و گفت: ۱۰ میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل و تسریع در روند اجرای پروژه های در دست اقدام منطقه بند دره اختصاص یافت. وی اضافه کرد: ایمنی و امنیت در تمامی بخش های پروژه مورد بررسی قرار گیرد و همه بخش هایی که ایمنی را مختل می کند به صورت موقت تا پایان پروژه بسته شود. ملانوری اظهار داشت: این پروژه به عنوان یک نمونه گردشگری در استان مورد توجه قرار گیرد زیرا در این استان کویری چشم اندازهای این گونه باید به عنوان یک ظرفیت مدنظر باشد. وی بر لزوم توجه به امنیت منطقه تاکید کرد و افزود: نیروی انتظامی در قالب گشت و استقرار در منطقه حضور فعالی داشته باشد تا مردم و گردشگران در فضایی امن، سالم و باشناط از ظرفیت موجود استفاده کنند و این امنیت نسبت به موارد تأسیسات و زیرساختی هم گزارش ارائه شود. ملانوری با بیان اینکه زیباسازی در فضای این پروژه مدنظر باشد، گفت: همه طرح ها باید ایمنی کافی را داشته باشد و این مهم باید با بازدیدهای فنی محقق شود. شهردار بیرجند هم با بیان اینکه تکمیل پروژه های شهرداری نیازمند اعتبارات است، گفت: پارک بند دره ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد که تکمیل آن به غیر از سایر پروژه ها یک میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد و تخصیص اعتبارات ۱۰۰ درصد بوده اما نقدینگی صفر است. محمدعلی جاوید افزود: این پارک نیازمند زیرساخت هایی همچون سرویس بهداشتی، آبخوری و روشنایی است که در صورت تأمین اعتبار به سرعت انجام خواهد شد.

شهرداری طبق قانون باید ضمانت نامه به بانک ارائه دهد. وی گفت: برای این واگذاری قرار نیست اعتباری رد و بدل شود اما روند قانونی تقاضا نامه است که باید انجام شود. مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی هم در این نشست اظهار داشت: فاز اول مجموعه ورزشی بند دره آماده افتتاح است که با حضور وزیر ورزش و جوانان به زودی به بهره برداری خواهد رسید. حسن عزیززاده داد: سایت ۲ هکتاری این مجموعه ورزشی شامل ۱۱ زمین ورزشی است که امیدواریم با فعالیت هیات های ورزشی بتوانیم با تکمیل کل پروژه ۲ هکتاری خدمات قابل توجهی را به مردم ارائه دهیم. وی گفت: احداث چهار زمین تنیس در منطقه مورد توجه قرار گرفته است و هماهنگی ها برای ساخت هتل ورزش استان که بتوان میزبان مسابقات ورزشی بود با بخش خصوصی مذاکره شده و آماده همکاری هستند.

هدیه نوروزی شهرداری به مردم

نصب ۱۲ المان نوروزی در بیرجند



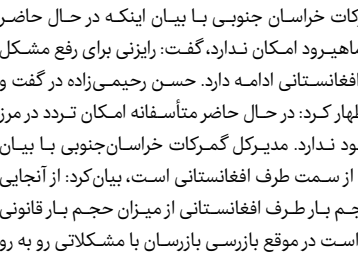
میداین آغاز شده است. وی ادامه داد: هدیه شهرداری بیرجند برای نوروز ۱۴۰۰ ساخت نشان های نوروزی است که درآستانه نوروز رونمایی می شود. وی افزود: این نهاد امسال نیز علاوه بر گل آرایشی شهر، با نصب ۱۲ المان نوروزی که از ۲۵ اسفند در میدان ها رونمایی خواهد شد به

توزیع ۳۰۰ تن روغن جامد در خراسان جنوبی



معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت خراسان جنوبی گفت: ۳۰۰ تن سهمیه روغن جامد به خراسان جنوبی اختصاص پیدا کرده که توزیع آن از اول هفته آغاز شده است. ایلیاس جویبان افزود: این روغن ها با هدف تنظیم بازار، با وزن پنج کیلوگرم و با قیمت ۷۰ هزار تومان در بازار به فروش می رسد. معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت خراسان جنوبی تصریح کرد: توزیع در شهرستان های قاین و فردوس آغاز شده و تا پایان هفته در تمام استان توزیع خواهد شد. جویبان گفت: روغن مایع نیز هم اکنون در واحدهای صنعتی، فروشگاه های زنجیره ای و اینترنتی به حد کافی موجود است.

رایزنی برای حل مشکل تردد در مرز ماهیرود



مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی با بیان اینکه در حال حاضر تردد در مرز ماهیرود امکان ندارد، گفت: رایزنی برای رفع مشکل با مسئولان افغانستانی ادامه دارد. حسن رحیمی زاده در گفت و گو با مهر اظهار کرد: در حال حاضر متأسفانه امکان تردد در مرز ماهیرود وجود ندارد. مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی با بیان اینکه مشکل از سمت طرف افغانستانی است، بیان کرد: از آنجایی که گاهی حجم بار طرف افغانستانی از میزان حجم بار قانونی شان بیشتر است در موقع بازرسی بازرسان با مشکلاتی رو به رو می شوند. رحیمی زاده با بیان اینکه ما در حال رایزنی با مسئولان افغانستانی هستیم، یادآور شد: این مشکل به صورت موقتی رخ داده است و طی یک تا دو روز رفع می شود. وی با بیان برخی از گلایه ها در زمینه عدم امکانات و زیرساخت های لازم اطفای حریق در آن سوی مرز، گفت: البته در حال حاضر این موضوع در حال پیگیری است و همگان بر فراهم شدن زیرساخت ها اتفاق نظر دارند.

**طرح حمایت از مصرف کننده لوازم خانگی و جهیزیه (چمنی)**

**نقد و اقساط**

**نگران پولش نباشید!**

تلفن: ۰۹۱۵ ۱۶۱۱۶۰۸ - ۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱ - ۳۲۲۱۱۲۴۲

**گالری پرده مدائن**

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ - ۰۶۵۳۳۴۶۵۰۴۸

**نوین استیل**

تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۹۶۱ - ۰۹۱۵۹۷۹۳۵۳۱

**گل و گیاه سعید**

تلفن: ۰۹۳۰۸۶۸۴۱۱۹ - سعید چکندی نژاد

**حمل بار حسینی**

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۳۶

**فروش انواع دستگاه تصفیه آب خانگی**

تلفن: ۰۹۱۵۹۶۲۰۷۶۷ - ۳۱۱۴۱ - ۳۲۳۱۱۲۷۷

**کبابی و جگرکی خزیمه**

تلفن: ۰۹۱۵۷۶۱۵۸۹۵ - ۳۲۴۲۱۲۳۶

**هایپر گوشت خزیمه**

تلفن: ۰۹۱۵۳۶۲۱۶۸۳ - ۳۲۴۲۱۲۳۶

**ایزوگام مهدی زارع**

تلفن: ۰۹۱۵۶۶۹۰۱۹۹ - ۳۳۳۱۵۳۹۷

**ایزوگام و قیر گونی آراسته**

تلفن: ۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵

**moblemandaryakayvan**

**mobledarya**

**mobledarya**

شعبه ۱: نبش معلم ۴۰  
شعبه ۲: نبش معلم ۹  
شعبه ۳: شعبانیه. نبش بقیه ۲۵/۱  
تلفن: ۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۷۰ - ۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۷۰ - ۰۹۱۵ ۰۹۱۱ ۰۷۰

**گالری فرش و میل دوریا**

اعطای تسهیلات بانکی فوری بدون سپرده و مسدودی جهت خرید کالا تا سقف ۵۰ میلیون تومان

شعر طنز

فیلم های سینمایی

از عشق های چندضلعی تا جدایی

از دزدی و قاچاق تا آدم ربایی

از اعتیاد و ایدز تا قتل و جنایت

هر چیز دارد فیلم های سینمایی

ما اثرهای تازه ای داریم، فرضاً

یک ژانر، روش تفکری و عقده کشایی

یک ژانر، ترویج حیات و ژندگانی

یا می کشی یا می کشد؛ راز بقایی!

یک ژانر ما خوبیم چون ما سینما داریم

پانیت خندانند و شادی قترایی

بعضی (اژنه) نیست حتی قابل پخش

در بدترین وضع اخلاقی، خدایی

ایرانی اند این ها که توی فیلم هستند

یا ازمایی؛ که روح پاک آریایی!

پادعای سینمای انقلابی

بعد از گذشت سی چهل سال طلائی،

اسطوره مان یا اینکه گاو «مهر چایی» ست

یا لات های فیلم های «کیمیایی»

البته اصلاً انتظاری نیست هرگز

از فرم و مضمونی به این پرت و پلائی

دیگر هنرمندان در جشنواره

با خشک شلوارهای پرمودایی،

یا ماتتوهای من آورده پومی!

دنیا را رست تازه اند و خود نمایی

یک روز مشکل بود کار سینمایی

حالا فقط پارتنری یا پول چایی...

بگذار خوش باشند دور هم، غمی نیست

اصلاً مخاطب را چه به چون و چرايي!

رضا احسان پور

مصرف قند و شکر قهوه ای برای مبتلایان به دیابت مفید است؟

محققان انجمن قلب آمریکا بر روی ۱۰۲ هزار و ۵۳۱ زن انجام شد که در دوران پس از یائسگی خود بسر می بردند، نشان داد که مصرف آجیل به جای گوشت قرمز، مرغ، لبنیات، تخم مرغ و ماهی با کاهش خطر مرگ زودرس ارتباط داشت.

افراد وظیفه شناس عمر طولانی تری دارند

مطالعات نشان می دهد افرادی که وظیفه شناسی، یک ویژگی برجسته شخصیتی شان است ممکن است با خطر مرگ و میر کمتری روبرو باشند. به گزارش میکال نیوز تودی، چندین مطالعه ارتباط بین شخصیت، نشانه های زیستی سیستم ایمنی بدن و نتایج طولانی مدت سلامت را نشان داده است. نشانه های زیستی مربوط به سیستم ایمنی، اینترلوکین ۶ (IL-6) و پروتئین واکنشی C (CRP)، بخشی جدایی ناپذیر واکنش ایمنی هستند که هم نقش التهاب زایی و هم ضد التهابی دارند. محققان دریافتند وظیفه شناسی، تمایل به مسئولیت پذیری، سازماندهی و توانایی خودکنترلی، یکی از ویژگی های شخصیتی است که با خطر پایین تر مرگ و میر مرتبط است.



حاوی مقداری کلسیم، آهن و پتاسیم است. نکته مهم و قابل توجه این است که هر دو نوع شکر از ساکاروز تشکیل شده اند که این موضوع باعث می شود قند خون را مثل غذاهای حاوی قند افزایش دهد. این مشاور تغذیه بیان کرد: در بعضی مواقع این تبلیغات انجام می شود که شکر قهوه ای برای قندخون مناسب است؛ اما این باور کاملاً غلط و خطرناک برای بیماران دیابتی محسوب می شود. در واقع برای این بیماران شکر سفید با نوع قهوه ای آن تفاوت چندانی ندارد؛ اما برای افراد عادی اگر تمایل به مصرف شکر دارند توصیه می شود قند یا شکر قهوه ای را مورد استفاده قرار دهند.

کاهش ۵۰ درصدی خطر مرگ زودهنگام با رژیم پروتئینی پایه گیاهی

نتیجه یک مطالعه جدید نشان می دهد زنان یائسه ای که گزینه های پروتئینی پایه گیاهی را به جای گوشت در رژیم غذایی خود می گنجانند، تقریباً ۵۰ درصد کمتر احتمال دارد که دچار مرگ زودرس شوند. آجیل یکی از خوراکی های پرطرفدار است که در ایام عید نوروز در بیشتر خانه های ایرانی ها وجود دارد. آجیل چهار مغز یکی از بهترین انواع آجیل است که شامل مغز پسته، بادام درختی، بادام هندی و فندق بوده و به صورت شور یا خام در بازار موجود است. این مغزهای خوشمزه اگر به اندازه و درست مصرف شوند، دارای خواص فراوانی برای سلامتی هستند. روزنامه دیلی میل نیز با انتشار نتایج مطالعه ای که به تازگی در این زمینه انجام شده است، این مطلب را تایید می کند. این مطالعه که توسط

ابتلا به سرطان را افزایش دهد، گفت: کلید اصلی ابتلا به کرونا ممکن است در غذاهایی باشد که مصرف می کنیم و یا در غذاهایی که دارای آنتی اکسیدان هستند. او افزود: رژیم غذایی یکی از ابزارهای اصلی برای محافظت از بدن در برابر انواع خاصی از سرطان است، گرچه این بیماری می تواند ژنتیکی باشد، اما اغلب به عوامل خارجی نیز مربوط می شود. به همین دلیل است که رژیم غذایی فاقد پلی فنول که حاوی آنتی اکسیدان است، با افزایش خطر ابتلا به سرطان، به ویژه سرطان سینه مرتبط است، گرچه می تواند شامل سرطان لوزالمعده، تخمدان، پوسه، پروستات، روده بزرگ و مری باشد. برخی مواد غذایی مانند چای سبز و سیاه، کورکومین، انار و کلم بروکلی سرشار از پلی فنل هستند.

مصرف قند و شکر قهوه ای برای مبتلایان به دیابت مفید است؟

یک متخصص تغذیه گفت: قند و شکر قهوه ای هم از ساکاروز تشکیل شده اند و برای بیماران دیابتی خطرناک هستند. شهاب اولیایی رژیم شناس و متخصص تغذیه در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: شکر قهوه ای و سفید هر دو از یک منبع تأمین می شوند. در واقع شکر قهوه ای از شکر یا چغندر قند استخراج می شود و حاوی ماده ای به نام ملاس است که این ماده باعث رنگ تیره شکر می شود. او در ادامه افزود: شکر قهوه ای مقداری ویتامین و مواد معدنی را به خود اختصاص داده است. در واقع در وزن مساوی شکر قهوه ای کم کاری تر و کم قندتر از قند سفید است. همچنین

واکسن کرونا جای ماسک را نمی گیرد!



متخصصان تأکید دارند که استفاده از ماسک حتی پس از واکسیناسیون عمومی نیز ضروری است. به گزارش گاردین، پس از آغاز فعالیت های واکسیناسیون در اکثر کشورهای جهان، متخصصان نگران یک احساس کاذب نزد مردم هستند که ممکن است جهان را فرا گیرد. در مواجهه با این نگرانی ها، متخصصان بهداشت عمومی با تأکید بر اینکه اگر شخصی واکسن بزند به معنای محافظت از وی در برابر ویروس نیست، توضیح داده اند که افراد حتماً باید همچنان از ماسک استفاده و فاصله اجتماعی را رعایت کنند.

نقش رژیم غذایی در پیشگیری از سرطان سینه

سرطان از جمله بیماری های سختی است که به گفته محققان رژیم غذایی نامناسب تأثیر زیادی در ایجاد آن دارد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رئیس گروه تغذیه بالینی بیمارستان عمومی مکزیک با بیان اینکه یک رژیم غذایی ضعیف یا بیش از حد ناکافی می تواند خطر

پوشاندن پلاک برای تردد شبانه توقیف خودرو را در پی دارد



همچنان ممنوع است، ولی سفر به شهرهای آبی و زرد با رعایت دقیق پروتکل های بهداشتی امکان پذیر خواهد بود.

پایان سال به ساعت ۱۷ افزایش پیدا کرده است. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی گفت: پوشاندن پلاک توسط برخی رانندگان برای جریمه نشدن در تردد شبانه هم جریمه دارد و هم خودروی آنان توقیف می شود. سرهنگ علیرضا عباسی اظهار داشت: تاکنون اغلب شهروندان در خراسان جنوبی با طرح ممنوعیت تردد شبانه از ساعت ۲۱ تا سه صبح همکاری خوبی داشته اند. وی افزود: ساعت کاری واحدهای شماره گذاری و تعویض پلاک در استان تا

حوادث

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی گفت: پوشاندن پلاک توسط برخی رانندگان برای جریمه نشدن در تردد شبانه هم جریمه دارد و هم خودروی آنان توقیف می شود. سرهنگ علیرضا عباسی اظهار داشت: تاکنون اغلب شهروندان در خراسان جنوبی با طرح ممنوعیت تردد شبانه از ساعت ۲۱ تا سه صبح همکاری خوبی داشته اند. وی افزود: ساعت کاری واحدهای شماره گذاری و تعویض پلاک در استان تا

**افتتاح شد**  
محلای - روبروی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی  
۰۹۳۷۹۳۳۷۸۷۱  
HAMBAZITOYS

**دنیای اسباب بازی همبازی**

**یه حراج فوق العاده**  
واسه یه مدت محدود

**یه هود یه گاز یه سینک گریل یه بارنگ دلخواهت**  
**چقدر می ارزه؟؟؟**

تخفیف ۲/۵۰۰/۰۰۰ + ۳/۵۰۰/۰۰۰ + ۳/۵۰۰/۰۰۰ = **۹۵۰۰۰۰۰**

**نش توحید ۳ - فروشگاه هامون**  
۰۰۴۲ ۳۲۴۲ ۰۵۶ - ۶۵۶۲ ۰۹۲ ۰۹۱۲ (فاسمی)

**املاک دیار**  
مشاور شما در انتخاب مناسب

- ۱- ویلایی خیابان انقلاب
- ۲- منزل دوطبقه ۵۰ متری دستگرد
- ۳- باغ سورگ
- ۴- زمین پیرنج

۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰

**خدمات کامپیوتری بعثت**  
نایب، پرینت، چاپ جزوات  
فتوکپی سیاه و سفید و رنگی تا سایز A3  
پرس کارت تا سایز A3 - ارسال فکس  
ترجمه متون - اسکن و فزری جزوات  
رایت CD - چاپ آگهی ترحیم  
تخفیف ویژه برای مدارس  
دانشجویان، دانش آموزان و اساتید

قطاع ۱۵ خرداد و بعثت - نش بعثت ۱۲/۱  
روبروی خوابگاه توحید (نخعی پور) ۳۲۴۴۱۰۷  
۰۹۱۵۹۲۳۳۸۵۲ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۸۵۲

**دنیای لنت**  
تعویض رایگان - فروش اقساطی  
تراش دیسک ترمز به صورت روکار  
برای اولین بار در استان  
بیرجند - عدل ۲۱

**نرده طلایی**  
طراحی و اجرای انواع نرده های استیل، هندریل، حفاظ پشت پنجره، طراحی و اجرای پله دوپلکس و محور، وسط، فروش لوله و قطعات نرده استیل، فروش و اجرای ترمز پله

انتهای مفتح، خیابان میرزا کوچک خان  
نرسیده به بلوار سجاد  
نرده طلایی - مولایی  
۰۹۳۶۴۵۱۱۴۲۰ - ۰۹۹۲۴۵۱۱۰۳۰

طرح تعویض شیر آلات فرسوده  
با شیر آلات جدید

**با سال جدید، شیر آلات جدید**

**سوپر گوشت خریمه**  
مرکز خرید گوشت تازه و بهداشتی  
sopergoshtkhozeymeh  
باجهترین کیفیت  
ارسال گوشت با یک رایگان  
عرضه انواع گوشت گوسفند، گوساله، بچه شتر  
آدرس: بین معلم ۱۱ - ۱۳۰ (روبروی مسجد امام حسن ع) ۰۹۱۵۶۶۸۶۶۳۱ - ۳۲۲۱۴۴۳۹

**خریداریم**  
عناز ورزشک شمارا نقد خریداریم  
تلفن تماس: ۰۹۱۲۶۴۹۵۲۴۲  
۰۹۳۵۹۵۱۵۳۳۱

**فروش ویژه زمستان**  
فقط با  
**خرید اقساطی**  
خانه ک خود را بجهیز کنید

با پرداخت اقساط ۳ ماهه و ۵ ماهه می توانید صاحب هود، گاز، سینک و ست کامل شیر آلات و فلاش تانک شوید!!!  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل چهارراه توحید و مدرس  
۰۹۱۵۰۵۶۵۰۰۶ تجهیزات آشپزخانه سنگری

**نمایندگی زنگویی**  
کد ۵۰۳۱۱۰  
نقد و اقساط ۶ ماهه  
۸۰ درصد تخفیف بیمه بدنه  
۶۰ درصد تخفیف بیمه آتش سوزی  
و بیمه مسئولیت

بیرجند - چهارراه دوم توحید - خیابان امام موسی صدر غربی - پلاک ۵۷  
تلفکس: ۳۲۴۵۲۳۶۹ - ۰۹۱۵۹۶۵۹۱۰۵

**چهار تراش**  
مطراحی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری  
انواع کابینت - تخت و کمده

کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو 4.tarash @  
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

# کاج ها زیر پوتین



نیت و هدفی که پشت خشکاندن عمدی صدها درخت کاج زبان بسته در محدوده پادگان در شهر بیرجند بوده، پی برده ام و واقعا از خشکاندن آن همه سرمایه شهرم می سوزم. وی تصریح می کند: مگر آن اراضی که حدود ۱۰۰ سال پیش برای استقرار پادگان به صورت رایگان در اختیار ارتش قرار گرفته به دولت و در حقیقت به مردم تعلق نداشته؟ مگر اراضی فعلی که در نزدیکی خوسف مجددا در اختیار ارتش قرار گرفته به مردم تعلق ندارد؟ پس چرا با وجود انتقال پادگان، هنوز دست از اراضی متعلق به شهر و شهروندان بر نمی دارند؟! من این مشکلات و مسائل را چند سال است که فریاد می زنم اما گوش شنوایی نیست!...

یکی از معتمدین شهر بیرجند هم می گوید: در زمان توافق اولیه، شرایط واگذاری زمین و تحویل از ناحیه سازمان های ذیربط مشخص و اقدامات لازم انجام شد اما پادگان ارتش به تعهد خود عمل نکردند. کریم پور فرد می افزاید: البته ضعف در عملکرد مدیران و مسئولین وقت که متورس کار بودند، مشهود بوده و پادگان و ارتش هم با سوء استفاده از موقعیت و قدرت شان به ضرر شهر و شهروندان عمل کردند و حق شهر و مردم و تضییع شده است. وی تصریح می کند: متأسفانه شرایط به گونه ای رقم خورده که ارتش و سایر ارگان ها که شرح وظایف و رسالت شان در حوزه های امنیتی تعریف شده، همگی برای منفعت خود در بخش های غیر مرتبط ورود کرده اند و به سازمان های اقتصادی و رانتی تبدیل شده اند.

به گفته وی، بخش های قابل توجهی از اراضی که در راستای وظایف محوله با کاربری های آموزشی و نظامی در اختیار ارتش و سایر ارگان ها قرار گرفته، عملا برای انجام پروژه های مسکونی و تجاری مورد استفاده قرار گرفته ای قرار می گیرد. وی اضافه می کند: از طرفی ما به دنبال دلایل گزافی زمین و مسکن و رفع مشکلات شهروندان در این زمینه در شهر بیرجند هستیم و فریاد می زنیم و گریه می کنیم اما متولیان امر که در فریاد زدن و گریه کردن، همراه هستند آنقدر ضعیف عمل می کنند که زمینه سوء استفاده ها و پیامبال شدن و تضییع حق و حقوق شهر و مردم آن مشاهده ای نداشته اند. وی تصریح می کند: به نظر من با این شرایط، تبعات و خسارات استقرار پادگان در داخل شهر از انتقال آن کمتر است و همان بهتر که پادگان دوباره به شهر برگردد. شهروند دیگری می گوید: اگر پادگان ها در سطح کشور هم مانند بیرجند به خارج از شهر منتقل شده اند باید به اصل اهداف این انتقال ها شک کرد.

صادقی افزود: ببینید، حساب دو دو تا چهارتا است؛ در حدود ۱۰۰ سال پیش بنا بر مصلحت هایی از سوی سران وقت مملکت، اراضی وسیعی در خارج از شهر بیرجند برای استقرار پادگان آموزشی در اختیار ارتش قرار گرفته و اراضی واگذار شده متعلق به دولت و عموم بوده که در آن مقطع بنا به مصلحت و بر اساس نیاز به صورت رایگان در اختیار ارتش قرار گرفته و حالا با گذشت حدود ۱۰۰ سال این پادگان با دستور بالاترین مقام کشور یعنی مقام معظم رهبری و فرمانده کل قوا بر اساس مصالح و نیاز فعلی باید به خارج از شهر منتقل می شد و ۲ برابر این اراضی هم به صورت رایگان در نقطه ای دیگر به ارتش واگذار گردیده و ۱۰۰ میلیارد تومان هم که منی دانم بابت چیست باید به ارتش پرداخت می شده تالطف کنند و منتقل شوند.

وی می افزاید: من اصلا به اینکه این ۱۰۰ میلیارد تومان پرداخت شده یا نشده کاری ندارم اما در هر صورت، پادگان منتقل شده و رفته و دیگر معنی محصورماندن اراضی داخل شهر را نمی فهمم و اینکه چرا باید اراضی گل شهر با وجود طی این مراحل، هنوز هم در اختیار ارتش و پادگان باقی بماند؟! لطفا هر کس معنی این کار را متوجه می شود من را هم توجیه کند!... یکی از بازاریان پیشکسوت و قدیمی بیرجند هم در این باره می گوید: من با توجه به سن و سالم شاهد زحماتی که برای کاشت تک تک درختان کاج داخل اراضی پادگان در شهر بیرجند کشیده شده بوده ام و لذا از اینکه آن همه درخت سرسبز و زیبا که به شهر و شهروندان تعلق داشت را عمدا خشک کردند واقعا متأثر هستم و در طول این سال ها بارها این مطلب را به شهرداران مختلف بیرجند گفته ام. سرورویان می افزاید: حالا که می شنوم و می بینم که دوستان ارتش در برابر مطالبه به حق ترک شهر و انتقال کامل پادگان به محل جدید، مقاومت می کنند تازه به

## یک میلیارد تومان جهیزه در خوسف توزیع شد

رئیس هیات عامل مرکز نیکوکاری خوسفگفت: از ابتدای امسال بیش از یک میلیارد تومان جهیزه بین نوعروسان نیازمند شهرستان خوسف توزیع شده است.

به گزارش شبستان «محمدرضا خوشحال» در جمع خبرنگاران با بیان اینکه از ابتدای امسال تاکنون ۸۰ سری جهیزه به مبلغ یک میلیارد و ۱۶۰ میلیون تومان تهیه و بین نوعروسان نیازمند توزیع شده است، اظهار کرد: از این مبلغ ۳۰۰ میلیون تومان توسط خیرین مرکز جمع آوری شده و مابقی آورده زوجین بوده است.

رئیس هیات عامل مرکز نیکوکاری شهرستان خوسف از توزیع یک‌هزار سید غذایی به ارزش ۱۱۵ میلیون تومان بین نیازمندان خبر داد و افزود: همچنین با همکاری خیرین، هزینه درمان بیماران خاص از جمله بیماران ام اس و سرطانی به مبلغ ۱۴ میلیون تومان تأمین و پرداخت شد. خوشحال با بیان اینکه تاکنون سه زندانی با کمک ۱۰ مایبونی خیرین آزادسازی شده‌اند، عنوان کرد: این مرکز در ساخت مسکن محرومین، ۱۰۰ میلیون تومان کمک کرده است.

وی از اطعام و توزیع غذای گرم بین نیازمندان به مبلغ ۵۰ میلیون تومان خبر داد و گفت: مرکز نیکوکاری خوسف در کمک به مباحث فرهنگی همانند برگزاری یادواره شهدا و جشنواره خطاطی با کمک خیرین ۱۰ میلیون تومان کمک کرده است. رئیس هیات عامل مرکز نیکوکاری خوسف عنوان کرد: از ابتدای امسال تاکنون ۵۰ میلیون تومان گوشت نذری و عقیقه تهیه و بین نیازمندان توزیع شده است. خوشحال از کمک به اشتغال و کارگاه های تولید ماسک به مبلغ ۵۰ میلیون تومان خبر داد و گفت: یک واحد اشتغال در راستای راهنمایی شفلی و تولید اشتغال در حال راه اندازی است.

وی از احداث خانه عالم به مبلغ ۱۶۵ میلیون تومان خبر داد و بیان کرد: از این مبلغ ۱۱۳ میلیون تومان به همت خیرین و مردم تأمین شده است و برای مابقی هزینه ها نیازمند کمک خیرین هستیم. رئیس هیات عامل مرکز نیکوکاری خوسف گفت: حدود هشت بیمار خاص شناسایی کرده ایم و خیرین تاکنون برای این افراد، مبلغ چهار میلیون تومان واریز کرده اند که بین آنها توزیع خواهد شد.

نمایندگی و مرکز پخش الکتروندهای جوشکاری آما و ایران رابیتس صادق در خراسان جنوبی پخش انواع رابیتس، رابیتس مشهد، مفتول آرما توربندی و قالببندی پلاستیک فنداسیون و کلیه ابزار آلات ساختمانی AMA MARKAZI SIMJOSH RABITS BIR انتقال یافت: بین مدرس ۴۹/۱۹ - روبروی پمپ بنزین ابزار ساختمانی آما ۰۹۱۵۱۶۳۲۵۱۴ (۰۰۱ پور)

**نمایندگی و مرکز پخش الکتروندهای جوشکاری آما و ایران رابیتس صادق در خراسان جنوبی**

پخش انواع رابیتس، رابیتس مشهد، مفتول آرما توربندی و قالببندی پلاستیک فنداسیون و کلیه ابزار آلات ساختمانی

AMA MARKAZI SIMJOSH RABITS BIR

انتقال یافت: بین مدرس ۴۹/۱۹ - روبروی پمپ بنزین ابزار ساختمانی آما ۰۹۱۵۱۶۳۲۵۱۴ (۰۰۱ پور)

**دوربین مدار بسته پویابین**

فروش و نصب و تعمیر انواع دوربین های مدار بسته تحت شبکه

ارائه مشاوره در انتخاب انواع مدل دوربین های مدار بسته

ارائه سرویس های انتقال و ضبط تصاویر، بک آپ گیری از اطلاعات

فروش و نصب دزدگیر ساختمان و سیستم های اعلان حریق اماکن

خیابان نواب صفوی - داخل نواب صفوی ۱۳ ۰۹۱۵۰۸۰۶۴۵۹ - ۰۹۱۵۰۹۰۵۶۸۶

**رستوران مدائن**

مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)

کادر مجرب و کار آزموده

مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار

در بهترین رستوران های سطح شهر بیر جند

برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر

امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.

آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها

جلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶-۰۱۵۸ (ابوالفضل خزیمه نژاد) ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰

**رایگان ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، پیک ضد عفونی تمام لوازم و محیط رستوران به صورت مداوم**

شماره ۰۹۱۵۱۶۳۲۵۱۴

## سال بی نظیر آبخیزداری در قاینات با هزینه کرد بیش از ۱۲ میلیارد تومان

رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان قاینات گفت: امسال به لحاظ آبخیزداری یکی از سال‌های بی‌نظیر برای قاینات بوده و بیش از ۱۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان اعتبار برای ۱۲ پروژه آبخیزداری شهرستان هزینه شده است.

احمد گلی در مراسم تجلیل از همیاران طبیعت افزود: در حوزه بیابان‌زدایی بیش از هزار و ۸۴۰ هکتار از عرصه‌های منابع طبیعی با روش‌های مختلف و اعتباری بالغ بر سه میلیارد تومان احیا شده است.

وی گفت: ۷۰۰ هزار هکتار اراضی ملی در شهرستان قاینات داریم که ۲۵۰ هزار هکتار آن احیا شده است. رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری قاینات از اجرای طرح مترع‌داری در ۳۱۰ هزار هکتار از اراضی این شهرستان خبر داد و افزود: ۹۴ هزار هکتار از جنگل‌های بادامک و بنه را داریم که بیشتر جنبه ارزشی و اکولوژیکی دارد و ذخیره‌گاهی است لذا طرح‌های مختلفی نیز در این حوزه اجرا شده است.

فرماندار قاینات هم گفت: با توجه به خشکسالی‌های چندین ساله باید از مراتع به عنوان فرصتی برای زیستن استفاده کنیم.

محمد کریمی افزود: در حوزه منابع طبیعی باید به دنبال مشاغل پایدار باشیم و تسهیلات اشتغال‌زایی به سمت کاشت گونه‌هایی از منابع طبیعی که کمیاب و متناسب با شهرستان هستند، سوق داده شود.

غلامرضا آخوندی معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی هم در این مراسم با بیان اینکه طرح بیابان‌زدایی در سراسر استان اجرا شده است گفت: سهمیه شهرستان قاینات هزار و ۸۴۰ هکتار بوده است که بهره‌برداران در عرصه‌های مختلف از فواید این طرح‌ها استفاده کرده‌اند. در پایان این مراسم از همیاران طبیعت و دوستداران منابع طبیعی، پیشگستوران و خبرنگاران فعال در حوزه منابع طبیعی تجلیل شد. همچنین با حضور مسئولان در منزل شهید ابراهیم خزاعی‌نژاد و به یاد شهید یک نهال غرس شد.

**دکتر اسپون داخلی ولی عصر**

سازنده انواع کابینت، کمد و تخت تاشو (کم جا)

میز LCD، کفشی کن و درب های اتاقی

درب با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب

شرایط پرداخت برای عموم بصورت چک ۶ ماه بدون ضامن و بهره

انتهای خیابان توحید، نبش جماران (دست چپ) (مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

**چاپ محمد**

چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح

چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، تابلون، تریسید، دفتر تلفن

جلددار ک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی

آفتابگیر، طلاکوب - ساتی، چاپ های خاص و...

بیر جند - بین توحید ۲ و ۴ ۰۹۱۵۸۱۶۴۲۰۹۵ - ۳۲۴۵۰۴۰۶

**الکتریکی پارسیان طوس**

عرضه کلیه لوازم برقی، سیم، کابل، کلید

پرینز، لوستر، لامپ، تلفن، کلیه لوازم کولر

نماینده محصولات جهان الکتریک و آروشا

۳-۳۲۴۳۲۸۹۲ - ۰۹۱۵۹۱۰۳۳۵۰ خوشرو

بیر جند - بین مدرس ۴۹/۱۹۹

**فروشگاه نگین الماس**

فروش ویژه هود - سینک - گاز

وست شیر آلات با گارانتی معتبر بی قید و شرط

فقط با مبلغ ۲/۸۵۰/۰۰۰ تومان صاحب این یکج شوید

سجادشهر - خیابان ۱۵ خرداد - قبل از تقاطع سجاد ۰۵۵۸۶-۳۲۱۴۶-۱۶۹-۰۹۱۵۶۶۷۰ (بیاری)

**ابزار رسولی**

مرکز تخصصی خرید انواع اینورتر جوشکاری

مبدل برق، دستگاه جوش، مینی فرز

دریل و... به قیمت تهران

@rasouliabzar

خیابان رجایی از نبش خیابان نیرو هوایی

دومغازه بسمت تر مینال ۰۹۱۵۹۶۳۹۸۴۶

**پارسی استیل**

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل تجهیزات پزشکی بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی

بسیست متری دویم غربی مدرس بین نواب ۷ و ۱۲۰-۳۲۲۲۰۱۲۰-۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ (قراهادی)

**تزیینات ساختمانی مرآرا سازان**

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف شیشه های دکوراتیو، پوستر های سه بعدی و ...

میدان جماران - بین مدرس ۶۰ و حاشیه جماران @ mehrarasazan\_dallakeh

تلفنکس: ۳۲۰۴۴۱۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ (محسن دلاکه)

### گفته می شود

**\* گفته می شود** ایران منابع بلوکه شده ارزی بسیاری در کشورهای مختلف دارد که برخی میزان این منابع بلوکه شده را ۸۰ میلیارد دلار عنوان می کنند. به تازگی اعلام شده است که ۳ میلیارد دلار از منابع بلوکه شده ایران در کشورهای عراق، کره جنوبی و عمان آزادسازی شده است.

**\* گفته می شود** محمد غرضی، فعال سیاسی گفته مطالبه عمومی تغییر رویه شورای نگهبان است. مجموعه قدرت سیاسی به دلیل گرفتاری هایی که پیش آمده است باید نگران نحوه حضور مردم در انتخابات باشد. اگر شورای نگهبان واقعاً دنبال حضور مردم در انتخابات ۱۴۰۰ است، باید راه را درازتر و وسیع تر ببیند. گروه های سیاسی به قدری بد عمل کرده اند که مردم به سیاسیون پشت کرده اند. احزاب باید اقرار کنند که روش هایشان با جمهوریت و اسلامیت خواهی تناقضی آشکار داشت. اصلی ترین مشکل ما سوءمدیریت و سوءاستفاده است

**\* گفته می شود** فعال سیاسی اصلاح طلب درباره احتمال حضور ناطق نوری در انتخابات ۱۴۰۰ گفته تردیدی نیست که ناطق نوری تحت هیچ شرایطی نامزد نمی شود اگر هم بیاید بعید می دانم شورای نگهبان آقای ناطق را تأیید صلاحیت کند؛ همان طور که در سال ۹۲ برخلاف پیش بینی ها آقای هاشمی رفسنجانی شد.

**\* گفته می شود** عضو مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم در مطلبی نوشته دو چرخه سواری هرگز باعث ترویج گناه در جامعه نخواهد بود. در هیچ بخشی از فقه، شرع و قانون نیز حرمتی برای این امر وجود ندارد. کسانی که حلال خدا را حرام می کنند گناه را ترویج می کنند. اگر سوال شود که مهم ترین عامل گناه در کشور چیست؟ باید پاسخ داد فقر و تفاوت طبقاتی عامل اصلی این امر است.

**\* گفته می شود** امام جمعه لوسان گفته باستی هیلز اوایل دهه هشتاد در لوسان ساخته شده و بعد از مدت ها هیچ پرخوردی هم با مسلمان این تخلف مثل شهردار وقت و آقای که پتروشیمی دارد، صورت نمی گیرد. ۱۲۰ هکتار زمین را از انفودال ها مصادره کردند، چرا به شخص دیگری فروختند؟ چه فرقی کرد؟

**\* گفته می شود** وزیر امور خارجه ایالات متحده در نامه ای به «اشرف غنی» رئیس جمهور افغانستان متذکر شده که از سازمان ملل تقاضا کرده برخی کشورها از جمله روسیه، ایران و چین در نشست عالی هفته های آینده گفت وگوهای صلح افغانستان شرکت کنند.

### واکسن به اندازه کافی وارد خواهد شد

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی، رئیس جمهور گفت: سال آینده سال غلبه بر ویروس و رونق مشاغل خواهد بود. البته نه اول سال. به مرور واکسن خارجی وارد می شود و به بازار می آید و واکسن داخلی توزیع می شود. عده ای که مبتلا شدند و از این بیماری گذشتند به طور طبیعی واکسینه شدند و عده ای که نگرفتند واکسینه می شوند. دولت همه تلاش خود را به کار می گیرد و بخش گردشگری روزهای بهتری خواهد داشت. ان شاء الله...

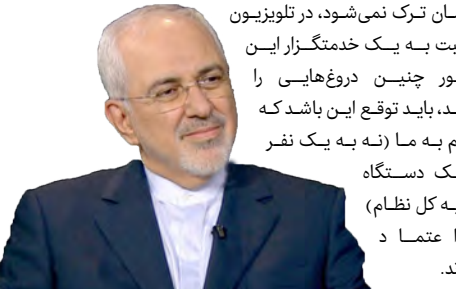


### هیچ تماسی با آمریکا درباره برجام و غیر برجام نداشته و نداریم

سعید خطیبزاده، سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: وزیر خارجه ایرلند در جریان سفر به تهران، در مورد مسائل مختلف از جمله در مورد روابط دو جانبه، برجام و بازگشایی سفارت ایرلند در تهران رایزنی کرد. تماس مستقیم و غیر مستقیم با آمریکا در مورد برجام و غیر برجام نداشته و نداریم. ریشه بحرانی که در یمن امروز شاهدیم، جنگ است. جنگی که ولی عهد عربستان فکر می کرد سه هفته ای با کشتن مردم یمن به پایان برساند. مردم یمن ۶ سال است که با دست خالی در مقابل بهای آمریکا دفاع و اروپایی و سلاح های پیشرفته و پیچیده عربستان سعودی دفاع کنند. فرافکنی مشکل عربستان را حل نمی کند. مشکل عربستان با توقف جنگ علیه فقیرترین همسایه خود حل خواهد شد. ایران از روز اول طرح چهار ماده ای داد و ایران آمادگی دارد در این زمینه کمک موثر کند، البته اگر عربستان از توهم جنگ برای حل و فصل موضوع یمن بیرون بیاید. در خصوص منابع ایران در کره جنوبی هنوز اقدام عملی ندیدیم و صحبت ها به اندازه کافی انجام شده است. منتظر اقدام عملی از سوی دولت کره جنوبی هستیم. سیاست خارجی کشور نه موضوع بده بستان های احزاب و جریان های سیاسی است و نه موضوع جدال های خیابانی و کف خیابانی. موضوع سیاست خارجی، موضوع امنیت ملی است و مجاری آن در قانون کاملا مشخص و روشن است. پیام سفر پاپ به عراق، بازگشت امنیت به این کشور است. نگران بحران تراژیک در یمن هستیم. اگر عربستان از توهم پیروزی با جنگ بیرون بیاید ایران آماده بیشترین کمک برای حل بحران یمن است. موضوع ایران و آمریکا موضوع پالس و ارسال سیگنال نیست.

### ما نه تفنگ داریم نه پول داریم، ابزار دیپلمات مشخص است

محمدجواد ظریف وزیر خارجه کشورمان گفت: خود آمریکایی ها و اروپایی ها ادعا می کنند که مصوبه مجلس در واقع یک ضرب الاجل بوده و آنها به التیماutom و ضرب الاجل پاسخ نمی دهند. البته ما معتقدیم که این اظهارات باطل است، چون این یک موضوع بین دولت و مجلس بوده و مجلس یک تاریخ برای دولت تعیین کرده و مخاطبش طرف خارجی نبوده است. همین برجامی که آقایان چندین بار دهن و تشییع جنازه اش کردند، باعث شد که آمریکا دو بار با رای ۱۳ به دو در شورای امنیت شکست بخورد. پیش از آن ۴ بار آمریکا تلاش کرد موضوعات مختلف از جمله اغتشاشات سال ۹۶ تا بحث های منطقه ای را به شورای امنیت بیاورد که در همه موارد شکست خورد. یک بار هم در اواخر دولت ترامپ، در مجمع عمومی با ۱۱۰ رای به ۱۰ رای شکست خورد. این نشان دهنده این است که پیش بینی ما درست بود. دوستان ما می گفتند آقای ترامپ به خاطر اینکه برجام به نفع آمریکاست، هیچگاه از آن خارج نخواهد شد. اگر تیرهای روزنامه هایشان را نگاه کنید، کاملا مشخص است. ما هم در آن دو سال بهترین استفاده را از برجام کردیم. یعنی گرفتار دعوی داخلی شدیم که نمره برجام ۱۰۰ است یا ۵ است یا منفی ۱۰ است. اگر روی یک عدد معقولی توافق کرده بودیم و سعی می کردیم همان را نقد کنیم، پیشرفت بیشتری داشتیم. چند ما منتظر توافق داخلی سر IPC و قراردادهای نفتی شدیم؟ ما که نه تفنگ داریم و نه پول داریم. یعنی ابزاری که یک دیپلمات دارد مشخص است. اصل مذاکره با آمریکا هم انجام شد. به ۳۰ سال تابو بود. اما هر چیزی که تابو شود،



### رئیس جمهور اختیارات زیادی دارد

دربابان علی شمخانی، دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: کارآمد نشان دادن دولت با استفاده از دلارهای حاصل از فروش نفت خام بیشتر نمایش کارآمدی است و ارزش خاصی ندارد. اگر فردی با در نظر گرفتن اختیارات قانونی و تجارب دولت های قبلی بپذیرد که در عرصه انتخابات وارد شود، فرض این است که پذیرفته با استفاده از همین اختیارات به وعده هایش جامه عمل بپوشاند. در کشور ما حدود اختیارات ارکان مختلف کشور کاملا روشن است و رئیس جمهور نیز بسیار زیادی دارد. به طور قطع باید در زمینه تعدیل قیمت حامل های انرژی اقدام می شد ولی انتقادات جدی به نحوه اعلام، اجرا و مدیریت کاهش هزینه های اجرای طرح وجود دارد که موجب وارد شدن خسارت های قابل پیشگیری به کشور شد.



### اصولگرایانی که پایداری را تخریب می کنند به ما لطف دارند

حجت الاسلام محمدناصر سقایی بی ریا، عضو جبهه پایداری، گفت: ما در انتخابات مجلس سازوکار وحدت را اعلام و پیگیری کردیم و به نتیجه رسیدیم. انشالله با سازوکاری که تعیین می شود وارد صحنه خواهیم شد اما اصولگرایانی که پایداری را تخریب می کنند به ما لطف دارند. در رابطه با انتخابات ۱۴۰۰



### پس لرزه یک ادعای انتخاباتی

منصور حقیقت پور نماینده دوره هفتم مجلس شورای اسلامی، درباره خبری مبنی بر حضور مشروط لاریجانی در انتخابات ریاست جمهوری اظهار داشت: روزنامه اعتماد اخیراً اعلام کرده لاریجانی شرط کرده اگر جهانگیری قصد حضور در انتخابات داشته باشد من در انتخابات ریاست جمهوری به عنوان نامزد شرکت نخواهم کرد و یا اینکه حضور خود را مشروط به عدم حضور جهانگیری کرده است که من این موضوع را تکذیب می کنم. چند ماهی است لاریجانی در موضوع انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ سکوت کامل دارد و هیچ تحرک و فعالیت انتخاباتی ندارد و هیچگونه ملاقات انتخاباتی هم نداشته است.

### توئیت روز

- از این که بودجه سال ۱۴۰۰ کشور، با تفاهم نسبی دولت و مجلس تعیین تکلیف و به تصویب نهایی رسید جای شکر دارد.
- فارغ از محاسن و ایراداتی که می توان به محتوای بودجه گرفت، یک نکته مشخص شد: همه دولتها، با مجلس تعیین تکلیف و به تصویب نهایی رسید جای شکر دارد.
- مجلس، علیرغم انتقاد از رشد نقدینگی و تورم، حتی با پرچم اصلاح ساختاری بودجه، نهایتاً به بودجه ای با توان رشد بالای نقدینگی رضایت می دهند.
- در حالیکه مجلس محترم همزمان در صدد تصویب طرحی، برای اصلاح ساختار اداره بانک مرکزی، با هدف تقویت استقلال و نیربپاسخگویی بیشتر بانک مرکزی است، اعداد و ارقام بودجه مصوب و تبصره های متعدد آن در برگیرنده احکامی برای تکلیف به بانک مرکزی و سیستم بانکی است که نتیجه آن می تواند انتشار پول پر قدرت و رشد نقدینگی باشد.
- کنترل نقدینگی و تورم مهمترین هدف بانک مرکزی است. با توجه به امکان تشدید رشد نقدینگی از ناحیه بودجه کشور، یکی از راه های کنترل رشد نقدینگی نیز تشدید کنترل ترانزاکشن ها است و این شاید در تقاضای با تکلیف بودجه و همچنین برنامه خروج از رکود قرار گیرد. بانک مرکزی این انتظار را هم دارد که دولت و مجلس در مسیر کنترل نقدینگی و تورم پشتیبان بانک مرکزی باشند.

عباس عبیدی @abb\_abdi  
اتلاف وقت نکنید. بهترین کارها، پیش از انقلاب آموزش دیده بودند. اگر این آموزش چهل سال است که دنده عقب می رود به این دلیل است که بجای آموزش، تلقین میت انجام می شود.

امام جمعه یزد: بسیاری از دانش آموزان درک درستی از ولایت ندارند!! باید سیستم آموزش و پرورش را خودمان در دست بگیریم!!  
باید به فکر نسل آینده باشیم و برای هدایت آنها در مسیر انقلاب کادرسازی کنیم.

### قالیباف و معاونش پذیرفتند که فرایند بررسی اعتبارنامه من، غیر قانونی بود

غلامرضا تاجگردون که اعتبارنامه اش در مجلس یازدهم رد شد گفت: هم قالیباف، هم معاونش پذیرفتند که فرایند بررسی اعتبارنامه من، غیرقانونی بود. در مرحله اول بگویم که همه اتفاقات رخ داده در آن زمان را کتاب کاملی کرده ام و به همه سوالات نیز پاسخ داده ام که امیدوارم به آن اجازه انتشار بدهند. قاعدتاً چیزی که می توانم در مورد آن بگویم این است که همه حقوقدانان به ویژه معاونت حقوقی مجلس هم اذعان کردند که فرایند طی شده غیرقانونی بود. معاونت حقوقی مجلس حتی این مساله را کتابا به اطلاع رئیس مجلس رساند.



## آجیل و خشکبار زیر پران افتتاح شد

انواع: آجیل و خشکبار، زعفران، زرشک و عناب حبوبات و ادویه جات، شکلات، لواشک و پاستیل

تا در صدد تخفیف به مناسبت افتتاحیه و شب عید

ارسال رایگان سفارشات بالای ۱۵۰ هزار تومان

بیر جند - نیش معلم ۴۱  
۰۹۱۵۶۶۹۳۴۱۸ - ۰۹۱۲۹۶۳۳۶۸۶ مدیریت: سالاری

## غذای آماده دلپذیر

ارائه انواع غذاهای ایرانی

چلو جوجه	۲۱/۰۰۰ تومان	زرشک پلو با مرغ	۲۰/۰۰۰ تومان
قیمه و قورمه	۱۶/۰۰۰ تومان	وزیری	۲۹/۰۰۰ تومان
کباب کوبیده	۲۱/۰۰۰ تومان	مخصوص	۳۰/۰۰۰ تومان
		موجود است	۸/۰۰۰ تومان

خیابان غفاری - خیابان ظفر ۱۱ - جنب مسجد امام رضا (ع)  
۰۹۱۵۵۳۵۵۵۲۶ (فاتحی)

## نان داغ - کباب داغ

کبابی و جگر کی سید

با هماهنگی قبلی سفارش صبحانه

ساندویچ کباب با نان تنوری داغ برای ادارات پذیرفته می شود

کباب کوبیده، جگر، دل، قلوه، جوجه، پاجین، بال و گوشت داغ

۰۹۱۵۷۴۱۲۴۶۲ - ۰۹۱۵۷۴۱۲۴۶۲ نودهی

آدرس: بیر جند - شهدای یک - انتهای کوچه

## ماشین های اداری حمزوا

فروش انواع: کپی رنگی، کپی سیاه و سفید، دستگاه های چاپ و تکثیر، دیتا پروژکتورها، کار تریج ها و مواد مصرفی

فروش ویژه پرینترهای استوک

کلیه دستگاهها و مواد مصرفی دارای گارانتی می باشند

آدرس: خیابان مدرس - بین مدرس ۵۹ و ۶۱  
تلفن: ۳۲۳۲۳۳۴۹ - ۳۲۳۲۳۳۰۳۹

## درب نوژن

نوژن بزرگترین شوروم تخصصی درب های ساختمانی در خراسان جنوبی

انواع درب های ضد سرقت (ایرانی و ترک) اتاق و سرویس ضد حریق تأییدیه دار

بیر جند - حد فاصل توحید ۲۸ و ۳۰  
تلفکس: ۰۳۲۴۴۰۱۹۹ - ۰۵۶  
۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ (نصر آبادی)

@nujan\_door کانال تلگرام  
@nujan\_door بیج اینستاگرام

## نماینده انحصاری جینی بهداشتی ایستاسی در خراسان جنوبی

# آکبیا

ارائه دهنده انواع: سرامیک یزد، ست های کاشی دیواری، سرامیک طرح پارکت، سرامیک پرسلان پارکینگی، گلفرش سرامیکی، روشویی سنگی و توالت های ایرانی و فرنگی

آماده عقد قرارداد با انبوه سازان و شرکت های ساختمانی بصورت اقساطی

بیر جند - خیابان امام موسی صدر شرقی تقاطع رسالت - جنب کانون باز نشستگان کشوری  
۰۹۱۵۵۴۰۵۵۷۴ - ۳۲۴۶۲۴۴۴

## زیبایی چشم آرا

متخصص ابرو، کوتاهی مو، رنگ، انواع مش ولایت و ...

آدرس: بین مدرس ۵ و ۷  
۰۹۳۰۰۵۵۴۷۴۵

## ایزوگام پاک سرشت (قیر - چتایی)

توزیع و نصب نقد - اقساط

آدرس جدید: نیش توحید ۳۵  
۰۹۱۵۵۳۰۴۴۲۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۵۹

بیر جند - طالقانی ۵ (بخشی)  
۳۲۳۳۵۹۹۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲



**قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی**

**دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید**

مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره‌مندی از کادری مجرب در بخش‌های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده‌ی دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.

**برای بهره‌مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید**

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی  
پیرجند-خیابان مدرس-نبش مدرس ۲۴ تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۴۴  
پستال: ۳۵۶-۳۲۴۴۴۴۴

**خبرنامه روز**

روزنامه

تذکره روز: با زخمی‌الرحمن:

چاپخانه: چاپخانه روز

مجموعه نشریات: روزنامه خراسان جنوبی

مهر: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۴۴

روزنامه

تذکره روز: با زخمی‌الرحمن:

چاپخانه: چاپخانه روز

مجموعه نشریات: روزنامه خراسان جنوبی

مهر: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۴۴

**روزنامه امروز خراسان جنوبی**

www.birjandemrooz.com  
www.birjandemrooz@yahoo.com  
@birjandtoday  
@Emroozkhj

صاحب‌المذبح: محمود حیدری  
زیر نظر شورای سبزه‌بازی  
آگهی: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۴۴  
روایت عمومی: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۴۴  
نمبر: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۴۴  
آدرس: پیرجند-نبش مدرس ۲۴ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۳۵۶-۳۲۴۴۴۴۴  
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۴۴  
وبسایت: www.birjandtoday.com

دوره ۶ نشریات منطقه ای کشور  
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال هجری: ۱۴۴۳  
شماره: ۴۴۳۸

شماره: ۱۹ اسفند ۱۳۹۹  
شماره: ۳۵ رجب ۱۴۴۳  
شماره: ۹۴ مارس ۲۰۲۱

## افتتاح ۳۷ مرکز مثبت زندگی در خراسان جنوبی با حضور استاندار صورت گرفت



مراکز بر محور مددکاری اجتماعی و بر پایه دولت الکترونیک خواهند بود. وی افزود: تکریم ارباب رجوع، توجه به ارزش‌ها و فرهنگ‌های مردم در هر منطقه از موارد جلب و جذب احاد جامعه برای دریافت خدمات از مراکز مثبت زندگی است.

**حزکت به سمت دولت الکترونیک**

به گفته عرب نژاد، افراد تحت پوشش برای دریافت خدمات تنها به یک مرکز با دسترسی‌پذیری آسان مراجعه خواهند کرد و سهولت در تردد و نزدیکی به محل زندگی مددجو از مزایای این مراکز است. وی یادآوری کرد: در حال حاضر ۳۷ مرکز مثبت زندگی با واگذاری ۱۴ هزار و ۷۷۵ پرونده (خانوار) برای تعداد ۳۹ هزار و ۷۳۴ نفر از مستمری بگیران بهزیستی آماده سازی شده است که همزمان با سراسر کشور در روز دوشنبه ۱۸ اسفند ماه افتتاح شده که سهم عمده ای در خدمات رسانی بهینه به افراد خدمت گیرنده از بهزیستی خواهد داشت. مدیرکل بهزیستی استان ادامه داد: حرکت به سمت دولت الکترونیک و بهره‌گیری از فعالیت‌های غیرحضوری یکی از اتفاقات مهم و تأثیرگذار در این حوزه بوده است. وی اظهار داشت: بهزیستی تلاش می‌کند شاخص‌های تعیین شده جهت بهبود فرآیند فعالیت‌ها را در بخش عمومی و اختصاصی به درستی و کامل انجام دهد. عرب نژاد عنوان کرد: شیوع ویروس کرونا موجب فراهم آمدن شرایط خاص شد که افزایش، کاهش و یا تغییرات اساسی در برخی فعالیت‌ها را به دنبال داشته است لذا خدمات ارائه شده باید به تبع آن به روزرسانی شود. گفتنی است، ۱۹ درصد خانوارهای استان به تعداد ۴۲ هزار و ۴۴۸ خانوار تحت پوشش بهزیستی هستند که از این تعداد ۱۷ هزار و ۷۵۳ خانوار معادل ۴۱ درصد جزو مستمری بگیران تحت پوشش بوده و ۵۹ درصد مابقی نیز از سایر خدمات این سازمان استفاده می‌کنند.

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر

همزمان با آیین افتتاح ۳۷۰۰ مرکز خدمات بهزیستی (زندگی) در سراسر کشور، ۳۷ مرکز مثبت زندگی در خراسان جنوبی با حضور استاندار خراسان جنوبی، فرماندار بیرجند و مدیرکل بهزیستی استان و جمعی از مسئولان استانی افتتاح شد. رئیس سازمان بهزیستی کشور در جریان افتتاح ۳۷۰۰ مرکز خدمات بهزیستی در سراسر کشور که با حضور ریاست محترم جمهور به طور ویدئو کنفرانس به بهره برداری رسید، گفت: مرکز خدمات بهزیستی از سال ۱۳۸۰ باید تشکیل می‌شد اما بعد از ۲۰ سال این تکلیف قانونی در دولت تدبیر و امید به اجرا درآمد. قبادی دانا با اشاره به مشارکت ۶ هزار میلیارد تومانی بخش غیردولتی که نیروهای آن‌ها عمدتاً زنان و جوانان هستند، افزود: در ۳۴۰۰ محله شهری و روستایی این خدمات ارائه می‌شود و از میان حدود ۱۲ هزار داوطلب تحصیل کرده ۲۴۰۰ نفر بر اساس مهارت‌ها انتخاب شدند.

**ایجاد ۱۱ هزار شغل در کل کشور**

رئیس سازمان بهزیستی کشور تأکید کرد: با فعالیت این مراکز ۱۱ هزار شغل برای جوانان فارغ التحصیل در رشته‌های علوم انسانی و مددکاری با میانگین سنی ۳۵ تا ۳۵ سال ایجاد شده تا از آسیب‌های اجتماعی پیشگیری شود. قبادی دانا

## ارتقای برنامه‌های فرهنگی هنری از کانال کانون‌های مساجد پیگیری شود



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: باید برای ارتقای برنامه‌های فرهنگی هنری به کانون‌های مساجد متکی شویم چرا که این مراکز اهداف مقدسی دارند و با کمترین امکانات، بیشترین جریان و تأثیرگذاری را خلق می‌کنند. «ناصر نبی زاده» در دیدار با کارکنان ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد خراسان جنوبی اظهار داشت: کانون‌های فرهنگی هنری، مراکز مهم فرهنگی هستند که در بدنه مساجد تأسیس شده‌اند تا اندیشه‌های این نظام الهی و اسلامی را به بدنه جوان و نوجوان منتقل کنند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه راه اندازی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد در نقاط دور و نزدیک شهرها و روستایی، برکات بسیار خوبی به دنبال داشته است، افزود: نیروهایی که در این مراکز مشغول خدمت و فعالیت هستند، دارای اندیشه‌های والایی هستند که باید به بدنه جامعه این مهم تسری یابد.

**راه‌اندازی کانون‌های فرهنگی هنری در نقاط دور روستایی، مرزی و عشایری**

وی همچنین راه‌اندازی کانون‌های فرهنگی هنری در نقاط دور روستایی، مرزی و عشایری را از برکات انقلاب توصیف کرد که همین امر می‌تواند نگاه مسئولان ارشد کشوری به این مراکز را بیشتر کند. نبی‌زاده گفت: باید برای ارتقای برنامه‌های فرهنگی هنری به کانون‌های مساجد متکی شویم چرا که این مراکز اهداف مقدسی دارند و با کمترین امکانات، بیشترین جریان و تأثیرگذاری را خلق می‌کنند.

**عضویت ۵۳ هزار نفر در کانون‌های فرهنگی هنری خراسان جنوبی**

مدیر ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد خراسان جنوبی نیز در این دیدار گفت: هم اکنون ۵۳ هزار و ۶۵۰ عضو در ۶۷۳ باب کانون فرهنگی هنری مساجد خراسان جنوبی شناسایی و ثبت شده‌اند. حجت الاسلام «ابراهیم سبزه کار» اظهار داشت: سامانه‌های مساجد در سال ۹۷، با هدف ساماندهی کانون‌ها و برنامه‌های این مراکز فرهنگی راه اندازی شد. وی با اشاره به ثبت کانون‌های فرهنگی هنری و مشخص شدن برخی شاخصه‌های اولیه این مراکز در سایت بچه‌های مسجد افزود: در این مرحله، ثبت اعضای کانون‌های فرهنگی هنری و ارکان مساجد انجام شد. وی ادامه داد: در سال جاری، مرحله دوم طرح ملی فهما با عنوان «ایران قوی» کلید خورد که در ذیل آن ۴۸ برنامه در قالب سه شبستان و ۱۲ رواق عملیاتی شد. حجت الاسلام سبزه کار با اشاره به اینکه در بحث کتابخوانی نیز، طرح ملی شبانه‌های با کتاب اجرایی شد، گفت: ۴۱ طرح در



**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند**

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمانی فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۵۷۹۰-۰۱۰۰۳۰۸۰۱ مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۳ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای احمد اسماعیلی فرزند ناصر به شماره شناسنامه ۳۶۶۴ و کد ملی ۰۶۵۳۱۲۴۲۸۷ در ششدانگ یک باب محوطه مشتمل بر تاسیسات مرغداری به مساحت ۱۵۷۱۷/۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۲-اصلی واقع در خراسان جنوبی بخش هفت بیرجند از محل مالکیت غلامرسول امیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۲/۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۱۹

علی قاضی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

**خشکشویی و آبشویی گلها**

دیگر نگران به آبرنگی لباس خود نباشید

باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می‌شود

شستشو با طرحی جدید با ماده «پرکلر اتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی

آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹  
۲۲۳۱۶۲۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۱ | پوینت نا

**امیجا**

تفاوتی متفاوت!

مجری تبلیغات محبیطی در خراسان جنوبی  
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند  
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویا پردازان  
بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی  
0915 161 36 80 056 32 45 71 51

**چوبستان**

شرکت تعاونی تولید فرآورده های چوبی

فروش و عرضه انواع کابینت-لوازم خانگی و اداری- میزتلویزیون  
کمد- سرویس خواب و سرویس کودک و نوجوان

شعبه ۱: تقاطع بلوار صیاد شیرازی و قرنی (کابینت) ۰۹۱۵۳۶۳۱۲۲۴-۳۲۲۲۵۹۹۷  
شعبه ۲: خیابان ۱۷ شهریور-نبش ۱۷ شهریور ۲۸ (لوازم خانگی و اداری) ۰۹۱۵۳۶۳۱۲۲۴-۳۲۲۲۵۹۹۸

از تولید به مصرف

مجتمع تولیدی چوبستان از تولید به مصرف