

|                                     |
|-------------------------------------|
| یکشنبه                              |
| ۲۷ خرداد ۱۳۹۷                       |
| ۳ شوال ۱۴۳۹                         |
| ۱۷ زونن ۲۰۱۸                        |
| سال پانزدهم                         |
| شماره ۳۶۴۸                          |
| ۵۰۰۰ ریال (۵۰٪ تخفیف در برابر فروش) |

birjandemrooz.com

دفتر فنی و مهندسی سازه های هوشمند

کسب و کار خود را  
از هر کجا مدیریت کنید!

۰۵۶-۳۳۳۳۶۳۳-۳۳۳۳۳۶۱

شرکت آسانسور تخت جمشید

دارای پروانه طراحی و مونتاز از وزارت صنعت و معدن  
عضو رسمی انجمن تخصصی آسانسور و پله برقی

طراحی، مشاوره، فروش، اجرا،  
سرویس و نگهداری، نصب و راه اندازی  
انواع آسانسور، پله برقی و درب های برقی

نیش مدرس ۳۱ - طبقه فوقانی استیل البرز مدیریت: اسداللهی  
تلفن دفتر: ۰۵۶-۳۲۴۴۰۵۵۸ - همراه: ۰۹۱۷۰۸۸۳۵۶۷

## جشن خیران بیرجند برای نان آوران کوچک

# کودکان کار خندیدند



امام جمعه بیرجند در خطبه نماز عید فطر نشان های عید اسلامی را تشریح کردند  
روز عید واقعی ۲/

- ۵ حق کثی با MRI
- ۲ برکنه ۱۰ ساله بپایه طلای برای مبتلایان سوء تغذیه  
سبب غذایی برای ۳۵۰ مادر بیرجندی
- ۲ در مراسم افتتاح خانه جوان استان عنوان شد  
دستورات استاندارد برای جوان باوری
- ۲ تک با معوض به تعاونی های استان برای نمایشگاه کرمان
- ۲ هم فال و هم تماشا
- ۲ سرفاله
- ۲ کل به خودی...!!!
- ۲ یادداشت
- ۳ فوتبال و معجزه شادی یک ملت
- ۲ طنز امروز
- ۵ فوتبالیست های خوشگل ما

وزارت نیرو  
شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

### تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی شماره: ۹۶-۱۰۹۹/۲

این شرکت در نظر دارد مناقصه ای با موضوع ذیل برگزار نماید:

| ردیف | شماره مناقصه | نام شهرستان  | موضوع مناقصه   | مبلغ برآورد (ریال) | نوع تضمین و مبلغ (ریال)                  | رشته و حداقل رتبه پیمانکاری |
|------|--------------|--|--|--------------------|--|-----------------------------|
| ۱    | ۹۶-۱۰۹۹/۲    | سربیشه، درمیان، آبرسانی به روستاهای صولاست، جاران، نهبندان | خرید ۵۰۰۴ متر لوله فولادی در زردار ۳ اینچ جهت پروژه های بنیاد برکت سطح استان | ۲,۴۲۷,۵۹۹,۲۷۷      | ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۱۲۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال | آب - پایه ۵                 |

۱) زمان دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۷/۰۳/۲۷ الی ۱۳۹۷/۰۳/۳۱  
 ۲) تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۲  
 ۳) تاریخ بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۴  
 ۴) محل بازگشایی پاکت ها: بیرجند - بلوار شهدای عبادی، ضلع غربی سازمان جهاد کشاورزی شرکت آب و فاضلاب روستایی استان خراسان جنوبی - سالن جلسات ضمناً: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد (به آدرس www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۴ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۰۳/۲۴ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۷/۰۳/۲۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۳/۳۰ روز پنجشنبه تاریخ ۹۷/۰۴/۰۷  
 زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۸ صبح روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۴/۰۹  
 اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: آدرس خراسان جنوبی - بیرجند - خ مفتوح ۲۷ - استادیوم آزادی - اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی  
 اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴۴

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

وزارت نیرو  
شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

### تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۹۶-۱۰۸۴/۳

این شرکت در نظر دارد تجدید مناقصه ای با موضوع ذیل برگزار نماید:

| ردیف | شماره مناقصه | موضوع مناقصه   | مبلغ برآورد (ریال) | نوع تضمین و مبلغ (ریال)                  |
|------|--------------|--|--------------------|--|
| ۱    | ۹۶-۱۰۸۴/۳    | خرید ۵۰۰۴ متر لوله فولادی در زردار ۳ اینچ جهت پروژه های بنیاد برکت سطح استان | ۲,۴۲۷,۵۹۹,۲۷۷      | ضمانتنامه معتبر به مبلغ ۱۲۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال |

مشخصات کامل لوله ها در دعوتنامه ذکر شده است.

۱) زمان دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۷/۰۳/۲۷ الی ۱۳۹۷/۰۳/۳۱  
 ۲) تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۲  
 ۳) تاریخ بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۴  
 ۴) محل بازگشایی پاکت ها: بیرجند - بلوار شهدای عبادی، ضلع غربی سازمان جهاد کشاورزی شرکت آب و فاضلاب روستایی استان خراسان جنوبی - سالن جلسات (۵) استفاده از مصالح و تولیدات داخلی استان در اولویت قرار دارد.

ضمناً: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد (به آدرس www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. به پیشنهادهای واصله خارج از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ترتیب اثر داده نخواهد شد.

برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقصه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات (www.abfar-kj.ir) و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات (www.abfar-kj.ir) مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۶-۳۲۲۱۴۷۵۲-۸ اداره امور حقوقی و قراردادها تماس حاصل فرمائید.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

## گزارش عملکرد

در سال ۹۶ از محل اعتبارات طرح ملی کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی، بیش از ۶۰۰ میلیون تومان برای سازماندهی اجتماعی مناطق حاشیه نشین به اداره کل تبلیغات اسلامی استان اختصاص یافت.

دفتر امور اجتماعی فرهنگی استانداری خراسان جنوبی - دبیرخانه علمی آسیب های اجتماعی استان (جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی)

### فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در نظر دارد تکمیل سالن ورزشی شهرستان فردوس به شماره ۱۳-۹۷۰۱۶۵۰۰۰۰۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۴ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۰۳/۲۴ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۷/۰۳/۲۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۳/۳۰ روز پنجشنبه تاریخ ۹۷/۰۴/۰۷  
 زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۸ صبح روز شنبه تاریخ ۹۷/۰۴/۰۹  
 اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: آدرس خراسان جنوبی - بیرجند - خ مفتوح ۲۷ - استادیوم آزادی - اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی  
 اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴۴

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

آگهی مزایده محدود شماره ۳۸  
شرکت کویر تایر

شرکت کویر تایر در نظر دارد روغن های ضایعاتی سالیانه (حدود ۳۵ تن) را از طریق مزایده به فروش برساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید، پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۷/۰۴/۰۳ در پاکت در بسته به شرح: پاکت الف: سپرده شرکت در مزایده پاکت ب: تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند-کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید اقسام ضایعاتی از مورخ ۹۷/۰۳/۲۷ لغایت ۹۷/۰۴/۰۳ در ایام و ساعات اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کویر تایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویر تایر

آگهی مزایده محدود شماره ۳۷  
شرکت کویر تایر

شرکت کویر تایر در نظر دارد کارتن های ضایعاتی سالیانه (حدود ۳۵ تن) را از طریق مزایده به فروش برساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید، پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۷/۰۴/۰۳ در پاکت در بسته به شرح: پاکت الف: سپرده شرکت در مزایده پاکت ب: تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند-کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. جهت رویت کارتن های ضایعاتی امکان بازدید از مورخ ۹۷/۰۳/۲۷ لغایت ۹۷/۰۴/۰۳ در ایام و ساعات اداری میسر می باشد. شرکت کویر تایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویر تایر

آگهی مزایده محدود شماره ۳۶  
شرکت کویر تایر

شرکت کویر تایر در نظر دارد تعدادی پالت پلاستیکی مازاد بر نیاز خود را از طریق مزایده به فروش برساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید، پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۷/۰۴/۰۳ در پاکت در بسته به شرح: پاکت الف: سپرده شرکت در مزایده پاکت ب: تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند-کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید اقسام ضایعاتی از مورخ ۹۷/۰۳/۲۷ لغایت ۹۷/۰۴/۰۳ به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کویر تایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویر تایر

سرمقاله

کل به خودی...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد زبانی فرد  
mohammadraeifard@yahoo.com

وقتی دقیقه ۹۵ «بودوز» مراکشی با شیره ای جانانه توپ را به تور دروازه تیمش چسباند و تمام عالم و آدم را بر تمامی زحمات یاران مراکش هوار کرد، خورشید در آسمان مغرب غروب کرد!! تشکر می کنیم از «بودوز» که هشتاد میلیون ایرانی را چون آتشفشانی منفجر کرد و نشاطی را که مدت های زیادی از آن محروم بودند را در دومین تعطیلی عیدفطر در حد اکمل به آنان تقدیم کرد.

چه بهانه ای بهتر از این که فریادها و اشک های شوق و بیوق های کرکننده و رنگین کردن صورت ها و چرخاندن پرچم سه رنگ ایران در دست کودک و جوان و پیر، به مسئولین و مدیران مان بفرماند که تزییق نشاط به روح مردم نه اینکه خط قرمز نیست که خط سبیدی است برای زنده ماندن جامعه ای که سیل تیراندازی انواع تحریم ها هستند، «بودوز» با گل زیبایی که در دروازه اش کاشت به بسیاری بفرماند که میتوان با گل دیگران هم مردم را شاد کرد و بدون کوچکترین هزینه به خیابان ها کاشاند و کارناوال زیبایی از همبستگی ملی را به راه انداخت، آن هم بدون تبلیغات و ترفندهایی به سبک برخی سازمان ها!!

یک مراکشی در آن سوی دنیا توانست انرژی ششده و سرکوفت شده مردم را آزاد کند، چگونه است که در درون، این امکان از مردم سلب و گرفته و دائم از آنان دریغ می شود، برای نشاط و شادی مردم گاه یک گل به خودی در کشوری دیگر کفایت می کند و گاه نمی شود با هزار و یک برنامه فرمایشی حتی به زور لبخندگی بر لب مردم نشاناد!!

اگر از بازی هوشمندانه و متعصبانه با چاشنی همبستگی بچه های تیم ملی به نیکی یاد نکنیم بی انصافی بزرگی است بر یوزهای تیز پای ایرانی، حتی اگر نقش آن بر دایره ای کوچک و میکروسکوپی بر پیراهن ملی پوشان باشد.

قدر بازی ها و بگیر و ببندهای سیاسی بازان مردم را دل زده کرده بود که جرقه یک مغربی بر خرمن خودی توانست مردم کشور دیگری را بر ریل شادی و نشاط اجتماعی سوار کند، هرچند که برخی را خوش نیاید.

برنامه ۱۰ ساله بنیاد علوی برای مبتلایان سوءتغذیه استان

# سبد غذایی برای ۳۵۰ مادر بیرجندی



امروز خراسان جنوبی - حمیدی  
سبد غذایی برنامه حمایت تغذیه ای زنان باردار و شیرده نیازمند و مبتلا به سوء تغذیه با همکاری بنیاد علوی برای ۱۰ سال بین ۳۵۰ مادر بیرجندی توزیع شد. سرپرست مرکز بهداشت بیرجند در این خصوص به خبرنگار ما گفت: یک برنامه حمایتی بر اساس تفاهم نامه مشترک دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و بنیاد علوی تهران برای ۱۰ سال در نظر گرفته شده و در شهرستان بیرجند، همزمان با سراسر کشور در حال اجرا است.

وزن گیری نامطلوب بر اساس جدول استاندارد وزن گیری مادران و همولوگوبین در زمان شروع بارداری کمتر از ۱۱ میلی گرم در دسی لیتر (کم خونی) را داشته باشند.

### شرایط حمایت از مادران باردار و شیر ده

سرپرست مرکز بهداشت بیرجند ادامه داد: زنان بارداری که در ماه های ۴، ۳ یا ۵ بارداری واجد شرایط اعلام شده باشند، پس از شناسایی و معرفی از طرف مامای مراکز یا پایگاه ها با تایید پزشک مرکز، توسط یک کمیته متشکل از کارشناسان واحد بهبود تغذیه و کارشناس برنامه مادران واحد سلامت خانواده مرکز بهداشت بیرجند برای تحت پوشش قرار گرفتن مورد بررسی قرار می گیرند. دکتر زنگویی مطلق با بیان اینکه پس از تایید نهایی

و ورود مادران به طرح، هر مادر تا ماه شش شیردهی سبد غذایی دریافت خواهد کرد. گفت: این مادران ماهیانه و بصورت منظم باید در کلاس های آموزشی مرکز مشاوره تغذیه واقع در ستاد مرکز بهداشت بیرجند، مراکز خدمات جامع سلامت خانه های بهداشت و پایگاه ها شرکت فعال داشته باشند و این آموزش های بهداشتی تغذیه ای در کارت آموزش مادر ثبت شده باشد.

وی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۳۵۰ مادر تحت پوشش برنامه حمایت تغذیه ای زنان باردار شهرستان بیرجند قرار دارند، افزود: بر اساس قرارداد منعقد شده بین فروشگاه تعاونی مصرف کارکنان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و مرکز بهداشت شهرستان بیرجند، مواد غذایی که هر دو ماه یک بار از تهران (از سوی بنیاد علوی) ارسال می شود، در محل فروشگاه کارکنان دانشگاه بین مادران توزیع می شود.

### کاهش تولد نوزادان زیر ۲۵۰۰ گرم

وی با بیان اینکه بنیاد علوی هدایای ویژه مقام معظم رهبری را توزیع می کند، ادامه داد: این برنامه حمایتی هر ۶ ماه یکبار مورد ارزیابی و پایش قرار می گیرد و تاکنون حدود ۹۰ درصد از مادران بعد از دریافت سبد غذایی وزن گیری مطلوب داشته اند و همچنین میزان تولد نوزادان زیر ۲۵۰۰ گرم کمتر شده است. وی مواد غذایی موجود در سبد غذایی مادران را شامل، برنج، ماکارونی، روغن مایع، حبوبات، گوشت مرغ، پنیر و خرما عنوان کرد.



### کمک بلاعوض به تعاونی های استان برای شرکت در نمایشگاه گر جستان

## هم فال و هم تماشا

امروز خراسان جنوبی - عمید  
کمک بلاعوض ۱۶ میلیون ریالی به تعاونی های شرکت کننده در اولین نمایشگاه محصولات و خدمات ایران در کشور گرجستان پرداخت می شود. معاون تعاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی گفت: برای کمک و حمایت از تولید کالای ایرانی، تعاونی، توسعه و فروش آن در بازارهای خارجی و توسعه بازار تعاونی ها بخشی از هزینه برابر ۱۶ میلیون ریال (شامل هزینه هتل و بلیط رفت و برگشت) بصورت کمک بلاعوض به تعاونی های متقاضی شرکت در نمایشگاه گرجستان پرداخت می شود. نمایشگاه گرجستان ۴ تا ۷ مرداد امسال در شهر تفلیس برگزار می شود.

### فرایند داوری

سروری با اشاره به اینکه تعاونی ها امسال در ۲۲ گرایش و اتحادیه ها در سه گرایش می توانند در جشنواره ثبت نام کنند، ادامه داد: پس از تکمیل مدارک و مستندات ارائه شده توسط تعاونی فرایند بررسی توسط کمیته داوری متشکل از کارشناسان خبر بخش تعاون و نمایندگان اتحادیه ها و اتاق تعاون و همچنین

جشنواره برای فراهم کردن زمینه های گسترش و ارتقای روحیه تعاونی و نمونه پوری در بخش های مختلف اقتصادی برنامه ریزی شده و پس از انجام فرایند داوری، تعاونی های موفق استانی برای انتخاب در سطح ملی به ستاد مرکزی معرفی خواهند شد. او افزود: امتیازدهی به تعاونی ها بر اساس شاخص های متفاوتی از قبیل توانایی کارآفرینی و اشتغال، بنیه مالی و اقتصادی، توانمندسازی و رفاه، توسعه منطقه ای، صادرات و ارزآوری انجام می شود.

### ادامه ثبت نام در جشنواره تعاونی های برتر

به گفته حسن سروری سیزدهمین جشنواره تعاونی های برتر استان هم با هدف شناسایی تعاونی های برتر و معرفی الگوهای برتر بخش تعاون برگزار می شود، این

# شماره اخبار استانها

## الزام واحدهای صنفی به نصب نرخنامه معتبر

امروز خراسان جنوبی - حمیدی  
رئیس اداره نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: کلیه متصدیان واحدهای صنفی موظف به نصب نرخنامه تایید شده اتحادیه مربوطه و اتاق اصناف شهرستان در واحد صنفی خود می باشند. علی تهوری افزود: به استناد مصوبه یکصد و شانزدهمین جلسه هیات عالی نظارت بر سازمانهای صنفی کشور، نرخگذاری کالا و خدمات صنفی کسبان بر اساس دستورالعمل نرخگذاری مصوب ۹۱/۶/۲۷ کمیسیون هیات عالی نظارت صورت خواهد گرفت و کلیه واحدهای صنفی مطابق ماده ۱۵ قانون نظام صنفی موظف به نصب نرخنامه با مهر و امضای اتحادیه و اتاق اصناف شهرستان ها در معرض دید مصرف کنندگان می باشند.

## هفته گرم رسید

حمای هوای استان در روزهای این هفته با افزایش همراه است. کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: افزایش دما در این روزها و ورزش تندباد و گرد و خاک در برخی مناطق استان از جمله نهبندان، سرایان، بشرویه، سریشه و درمیان یش بیینی می شود. جواد نغصی افزود: روند افزایش دما تا روز دوشنبه ادامه خواهد داشت و فردا این روند متوقف خواهد شد اما از روز سه شنبه دوباره شاهد افزایش دما خواهیم بود.

## اعتبارات زیر کوه برای ۱۵۲ طرح

سرپرست فرمانداری زیرکوه گفت: اعتبارات امسال این شهرستان برای تکمیل و اجرای ۱۵۲ طرح فرهنگی و هنری، عمرانی، خدماتی، آموزشی، کشاورزی، زیربنایی و ورزشی هزینه می شود. محمد کریمی افزود سهم زیرکوه از محل اعتبارات استان ۷۱ درصد است که نسبت به سال گذشته در مجموع ۲۶ درصد کاهش دارد.

## ۱۳ میلیارد تومان برای طرح جامع بیابان زدایی

معاون اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی از تخصیص ۱۳ میلیارد تومان اعتبار به طرح جامع بیابان زدایی استان خبر داد و گفت: برای هر هکتار بیابان زدایی ۳ میلیارد اعتبار نیاز است. محمدرضا بیجاری افزود: تاکنون ۱۳ میلیارد تومان از ۲۱ میلیارد تومان اعتبار سال گذشته برای طرح جامع مقابله با بیابان زایی از محل صندوق توسعه ملی تخصیص یافته است.

## آغاز مرحله تکمیل کمپ گردشگری اسدیه

عملیات اجرایی تکمیل کمپ گردشگری اسدیه شهرستان درمیان آغاز شد. مرتضی عربی معاون گردشگری، سرمایه گذاری و تامین منابع اداره کل میراث فرهنگی استان گفت: از محل اعتبارات پارسل تملک دارایی های سرمایه ای استانی عملیات اجرایی تکمیل کمپ گردشگری اسدیه با اعتبار ۱۳۴ میلیون ریال آغاز شد.

## توزیع ۷۰ سبد غذایی بین محرومان آیسک

۷۰ سبد غذایی بین نیازمندان و محرومان آیسک شهرستان سرایان به مناسبت عید سعید فطر توزیع شد. محمدعلی علمدار مسئول خیریه اداره کل عاطفه ها در آیسک، ارزش سبدهای غذایی را ۶۳ میلیون ریال اعلام کرد و گفت: این بسته شامل گوشت، روغن، برنج، لپه، ماکارونی و رب است.

**کارواش تهران**  
تخفیف ویژه برای کسانی که اولین بار مهمان ما باشند  
هر ۴ سرویس رایگان  
گارانتی ۲۴ ساعته  
هدیه تولد...  
نیش غفاری ۱۴ - ۰۹۱۲۰۷۷۰۵۹۰

**فروشگاه میلاد**  
عرضه بهترین لوازم خیاطی - گلدوزی  
گلسازی - آرایشی - بهداشتی - بدلیجات  
بورس دکمه  
ایرانی و خارجی  
کاموا - شاپیلون  
لوازم نور افشانی جشن ها به قیمت کارخانه

**اجناس جدید رسید**  
بدون پیشوند و پسوند  
تخصص ما ارائه جدیدترین صندلهای رکاب دار زنانه مردانه، دخترانه و پسرانه به شما مشتریان عزیز می باشد  
حد فاصل مدرس ۲ و ۴ - شهر صندل (جمالی)

**با شماره گیری**  
#۰۹۱۲۱۳۱۱\*۱۰\*۶۶۵۵\*  
به صورت آنلاین خرید و سفارش دهید  
فقط بخت نهار  
و با کد Usd جزو باشگاه مشتریان  
آشپز خانه حسام شوید  
ارسال به تمام نقاط شهر کاملا رایگان

**غذا آماده حسام**  
در خدمت همشهریان عزیز  
@hesaghaza  
زرشک پلو با مرغ ← ۶۰۰۰ تومان  
چلو کباب کوبیده ← ۷۰۰۰ تومان  
جوجه کباب ← ۷۰۰۰ تومان  
قرمه سبزی (با گوشت گوسفند) ← ۶۵۰۰ تومان  
قیمه با گوشت گوسفند ← ۶۵۰۰ تومان  
اکبر جوجه (سرخ شده به روش چلو ماهیچه) ← ۷۵۰۰ تومان

**الکترونیک راشدی**  
طراحی - تعمیرات - مهندسی معکوس  
تجهیزات الکترونیک  
قطعات پروژه های دانش آموزی و دانشجویی  
داخل حکیم نزاری ۱۴ - روبروی بانک سپه  
تلفن: ۳۲۲۲۵۶۷۱  
۰۹۱۵۷۲۰۱۵۹۷ - ۰۹۰۱۶۰۷۲۲۲۰

**فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)**  
فروش اقساطی (۳ و ۱۲ قسط)  
ورژن کلیه کاربندان و بازنشستگان محترم استان  
۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸  
حد فاصل پاسداران ۴ و ۶ (مردی)

**مشاور املاک موج**  
۲۰ سال تجربه مفید در امور مسکن را با شما به اشتراک گذاشته ایم  
برترین مرکز خدمات املاک بیرجند زیر نظر کارشناس عمران  
بیرجند - تقاطع محلاتی و توحید - جنب اداره ارزش افزوده و استودیو ایده  
۰۹۱۵۵۶۱۹۸۶۴ - ۳۲۲۳۳۰۳۳ - پیامک: ۰۹۳۹۵۶۱۹۸۶۴

**کافه کله کتک**  
با کیفیت عالی و قیمت های استثنایی  
آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶  
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۱۳۴ - ۰۹۱۵ ۵۲ ۲۲۳ ۹۶ (جمالی)

**املاک انصاری فرد**  
مرکز مشاوره، خرید، فروش، آپارتمان، منزل، مغازه و زمین در سراسر بیرجند  
خیابان توحید - ۲۰ متری میرزا کوچک خان غربی - پلاک ۵  
۰۹۱۵۵۶۱۷۸۹۵ - ۰۹۱۵۸۶۶۷۰۳۳ - ۳۲۴۴۴۳۴۰ - ۳۲۴۴۳۷۳۷

**غذای آماده دلپذیر افتتاح شد**  
ارائه انواع غذاهای ایرانی (خورشت - کباب)  
خیابان غفاری - خیابان ظفر - جنب مسجد امام رضا (ع)  
۰۹۱۵۵۳۵۵۵۲۶ (فاتحی)

**قالیشویی و مبیل شویی ایران**  
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید  
دقت: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵  
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی  
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

فوتبال و معجزه شادی یک ملت

امروز خراسان جنوبی - زنگویی zangoei@birjandtoday.ir  
 یک توپ و گل و شادی تاریخی یک ملت... این معجزه ای است که در فوتبال رخ می دهد و لشکر انبوه غم و استرس و فشار روانی را می تازاند و سنگر های فتح شده اش را به سربازان شادی و آرامش می دهد و پرچم غرور ملی و ارتقای روحیه ملی را به اهتزاز در می آورد و راه را برای موفقیت هموار می کند؛ این کلمات وقتی در ذهن می نشیند که می بینم بعد پیروزی ایران بر مراکش در جام جهانی، خیل عظیمی از مردم به خیابان آمده و خنده بر لب و شاد دل و شاد چشم، نام بلند ایران را فریاد می کنند. کلمه ای که نام همه مردمان این سرزمین و هویت تاریخی و مانای ماست. این نام که فریاد می شود، همه ما می توانیم حاضر بگوییم چه ما همه پاره های یک پیکر واحد هستیم، در این پیروزی همه از احساس موفقیت سرشار بودند و هیچ کس را نمی دیدی که با خنده مردم نخندد. هیچ کس نبود که برای لحناتی، هرچند کوتاه، از همه غم ها رها نشود و از عمق جان، شادمانی به نام وطن را تجربه نکند. جمعه شب، در شامگاه عید فطر، در شکوه پیروزی به نام ایران، مردم شادی می کردند و این هرگز ناشادمانی دیگران را رقم نمی زد که شور و شرف و فریاد و هوار جوانان هم با لبخند و تکان دست بزرگ ترها همراه می شد. حق هم همین بود، ما به هر زبان و نژاد و نشان و قومیت، پای پرچم ایران یک رنگ می شویم و یک دل. این هم فرصت ارزشمندی است که باید قدر دانست و این همدلی را به همراهی ملی ارتقا داد. در همراهی است که هم افزایش توان ها شکل می گیرد. این هم افزایش هم «معجزه» می کند. تاریخ هم گواه این واقعیت است که هر جا «با هم» بوده ایم، موفقیت هم با «ما» بوده است «با هم» باشیم تا توفیق و پیروزی هم با افتخار همراه «ما» باشد. این شادی را فرصت بدانیم. این فرصت را جدی بگیریم که برای عبور از تلخی ها و مشکلات، به این شادمانی عمومی، سخت نیازمندیم. باور کنید و باورکنند آنانی که جور دیگری می بینند که خیابان، اصلاً خطرناک نیست وقتی مردم برای شادمانی و به نام ایران به میدان می آیند. خیابان ها در این حالت هزار بار دوست داشتنی تر از روز هایی دیگر است. نه تنها امن تر که امنیت آفرین تر هم هست وقتی مردم شادمانه حضور دارند. حالا اینکه در گوشه ای جوانی، تکانی به دست های خود بدهد و فریادی هم به شادی برکشد به جایی بر نمی خورد. ما باید شادی را به رسمیت بشناسیم به ویژه شادمانی ملی و به نام ایران عزیز را. به رسمیت بشناسیم و از آن قدرتی بسازیم که اقتدار امروز و فردای مان را هم رقم زند و هم ذخیره ای راهبردی باشد. با این اقتدار است که موانع از سر راه ما کنار خواهد رفت تا فرصت برای پیشرف و تعالی فراهم آید. باری، بعد از پیروزی، من هم راهی خیابان شدم تا هم شهر را ببینم و لبخند در لبخند شوم با همسفرانم و نیز هم صدا شوم با مردمی که نام ایران را، این کلمه مقدس را فریاد می کردند ساده و صمیمی بگویم که با شادی برخاسته از جان مردم، خوشحالی کردم - من باور دارم شادی، شادی ای که «ناشادی» دیگران را در پی نداشته باشد حق همه ماست و ما باید آنقدر شاد باشیم که از غصه میمرد هر که شادی ایرانی را نمی تواند دید. باید شادی را به روحیه و روحیه را به امید تبدیل کنیم تا گام ها مان به فردای روشن محکم تر برداشته شود. حرف آخر اینکه، دنیا با موفقیت های ورزشی، روحیه و حتی توان ملی خود را باز، می سازد و ارتقا می دهد. ما هم از این تجربه موفق استفاده کنیم و در شادی ملی، فکسه ها و افتخاراتی ها را وانهیم و به نام ایران و برای موفقیت جمهوری اسلامی ایران، دوباره با تمام توان برخیزیم که سعادت ملت، رهین همین همبستگی و همدلی است. رهین همین خواستن و برخاستن.....

# کودکان کار خندیدند

جشن خیران بیرجند برای نان آوران کوچک



امروز خراسان جنوبی- یگانه  
 آخر مراسم بود، مریم سرش را تا می تواند بالا می آورد، به الهام می گوید: طبقه چندم بودیم؟ الهام نگاهی به ساختمان بلند بالای شهر می اندازد و می گوید: فکر کنم چهار طبقه، بالا رفته بودیم. دلش نمی خواست محل را ترک کند، با حسرت به مریم گفت بمن که خیلی خوش گذشت کاش یک بار دیگر جشن بگیرند، فاطمه و مریم، چرخ اطراف ساختمان هتل سپهر بیرجند می زنند و پانگاهی حسرت آمیز و البته خوشحال از شرکت در جشن کودکان کار، به دنیای پر تلاطم آدم بزرگ ها برمی گردند. در روز جهانی مبارزه با کودکان کار، جشنی، این روز را برای نان آوران کوچک شهر آن قدر زیبا کرده بود که غم نان نمی توانست لبخند را از چهره مصومشان بزداید. آن ها که روزها و ماه ها در پی بدست آوردن لقمه نانی برای گذران زندگی خود مشغول به فعالیت بودند، آن روز فرصت را غنیمت دانستند و چند ساعتی شادی و مهربانی را تجربه کردند. گویی خستگی سال ها دویدن با

جادوی آن روز خیران از تن کوچکشان آرام آرام بیرون می رفت. امروز در سراسر جهان، ۲۱۵ میلیون کودک کار شناسایی شده اند که بسیاری از آنها به کار تمام وقت اشتغال دارند. این کودکان مدرسه نمی روند و وقت کمی برای بازی دارند و با اصلاً چنین وقتی ندارند. اغلب این کودکان از تغذیه و مراقبت لازم و کافی برخوردار نیستند و در کل از امکان و فرصت کدکچون محرومند. بیش از نیمی از این کودکان، در معرض بدترین اشکال کار کودک هستند که از جمله به کار در محیط های خطرناک، بردگی یا دیگر اشکال کار اجباری، فعالیت های غیرقانونی مانند قاچاق مواد مخدر و فحشا و ... می توان اشاره کرد. ساختار خانواده، فقر، تغییرات اقتصادی و هزینه تحصیل و نظام آموزشی نادرست از عواملی است که کودکان به کار روی می آورند. به همین مناسبت و در روز جهانی مبارزه با کار کودکان، نان آوران کوچک بیرجند در مراسمی طعم شادی را چشیدند. رئیس اداره بهزیستی شهرستان بیرجند به امروز خراسان جنوبی گفت: به مناسبت ۱۲ ژوئن

معاون کمیته امداد استان اعلام کرد:

## مردم در مصلی ها ۱۴۴ میلیون تومان فطریه دادند

رقم جمع آوری شده فطریه و کفاره فقط در مصلی های استان بیش از ۱۴۴ میلیون تومان است  
 معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان جنوبی گفت: ۱۴۴ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان فطریه و کفاره مردم استان فقط در محل مصلی های برگزاری نماز عید فطر توسط این نهاد جمع آوری شد.  
 احمد رفیعی افزود: از این رقم ۸۵ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان فطریه عام و سادات و ۵۸ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان کفاره است. وی اظهار داشت: از این میزان ۲۴ میلیون و ۳۵۰ هزار تومان فطریه و ۱۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان کفاره مربوط به شمارش پایگاه جمع آوری فطریه و کفارات مصلی المهدی (عج) بیرجند است. وی با بیان اینکه فطریه و کفاره جمع آوری شده در مصلی ها به حساب محرومان واریز شد، ادامه داد: مبلغ

شمارش شد.  
 رفیعی گفت: یکهزار و ۴۴۶ پایگاه برای جمع آوری فطریه و کفاره مردم در خراسان جنوبی برپا شد که از این تعداد ۹۷۸ پایگاه در مصلی های نماز عید فطر، مساجد، ادارات کمیته امداد، معابر اصلی شهر و روستاها، ۸۸ پایگاه در مراکز نیکوکاری و ۳۸۰ پایگاه مربوط به بهزیستی و موسسات خیریه، وجوهات زکات فطره و کفارات مردم را جمع آوری کردند.  
 وی با اشاره به اینکه در سال گذشته هزار و ۲۶۰ پایگاه در سطح استان فعال بود، افزود: در این پایگاه ها ۹ میلیارد و ۴۶۵ میلیون ریال فطریه و کفاره جمع آوری شد.  
 مبلغ زکات فطره در خراسان جنوبی برای یک نفر با محاسبه سه کیلو گندم، ۵ هزار و ۵۰۰ تومان و کفاره یک روز قضای روزه با عذر شرعی، مبلغ ۲ هزار تومان است.



**پیام امروز**

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد  
 پیامک: ۳۰۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... مدیرکل حفظ آثار و ارزش های دفاع مقدس جناب آقای فخرآ تاکنون برای راه اندازی پارک موزه و مرکز فرهنگی دفاع مقدس بلوار صیاد چه اقداماتی انجام شده است؟ آن هم پس از ده سال از تحویل زمین و در آستانه کنگره شهدا

۹۱۵... مکرراً شنیده می شود که بیش از چهارصد روستا در استان آب لوله کشی ندارند و بودجه هم نیست، خوب شرکت آب و فاضلاب روستایی چه برنامه ای برای تامین بودجه آن دارد؟ آیا نمی شود با تبلیغ و تبیین این موضوع کمک های مردمی را به این جهت سوق داد؟ آیا کمک به این روستاها واجب تر از..... و مردم خارج کشور نیست؟

۹۱۵... باسلام قابل توجه شرکت مخابرات خراسان جنوبی؛ تلفن های منازل روستاهای تقاب و معصوم آباد خوسف مدت زیادی است دچار اختلال و گاهی قطع شده حتی تلفن های همراه آنتن دهی ندارند. لطفا پیگیری کنید.

۹۱۵... ازشهردار محترم بیرجند خواهشمندم از جاده خاکی و پرتردد پاقلعه به شرکت پرسی گاز و کمربندی بازدید نمایید. آیا در شان مرکز استان می باشد؟ هنوز باران نیامده خواهشمندم فکری بردارید، جاده های روستاهای دورافتاده آسفالت می باشد ولی این جاده پرتردد و شلوغ داخل شهر بیرجند حتی شن ریزی و تسطیح هم نشده است. کاش این جاده هم جاده روستایی بود.

۹۱۵... پذیرفتنی نیست آقای امیرحسنتاخی! قسمت های دیگر نساجی فردوس در طپس ساخته شود چرا این همه ..... باید به مردم بگویید.

۹۱۵... باسلام چرا مسئولان نظارت درستی برافزایش قیمت ها ندارند؟ با این روند امکان زندگی برای بسیاری از افراد کم درآمد وجود ندارد. کمی نظارت را افزایش دهید و با عوامل این نابسامانی بازار برخورد کنید.

۹۱۵... با سلام و تشکر فراوان جهت پیگیری آسفالت پیاده روی مدرس ۳، خیلی از جوانگویی شما سپاسگزاریم. فقط خواهش دارم جهت دین تنبیجه آسفالت قدم رنجه بفرمایید و تشریف بیاورید، کلا حدود ۴۰ متر بوده که دو تکه رها شده و جساترا جمع آوری خاک کنده شده اینقدر سخت است؟ پاکبان که چارونمی کند، ملک هم خالیست شما بگویید تکلیف چیست؟ لطفا تشریف بیاورید ببینید خودتان مسئول محترم!

**خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیر مطلب به شماره ۰۹۱۵۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.**  
 آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

**تعمیر یخچال در منزل**  
 ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

**ایزوگام شفیععی**  
 (فیرکونی و آسفالت)  
 بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری  
 میرداماد - واحد ۹۸  
 همراه = ۰۲۸۳ - ۰۹۱۵ ۱۶۳

**دزدگیر مرسدس**  
 دستگاه ردیاب خودرو  
 وایزر مدل F100-R  
 قیمت ۲۸۵ هزار تومان  
 نمایندگی مایکار  
 \* نصب و فروش انواع سیستم پخش \* نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای مایکارو ...  
 بین انقلاب ۹ و ۱۱ - تلفن: ۰۳۲۲۱۳۴۲۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۹۴۶ (چکندی)

**الکتریکی میلادنور**  
 عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان - اجرای پروژه های ساختمانی  
 عاملیت شرکت های پارس شعاع توس - آروشا - شفق و سیم و کابل افلاک خراسان و ...  
 آدرس: بیرجند - خیابان مدرس - بیست متری چهارم  
 ۰۹۱۵۷۷۱۸۷۱۷ - ۳۲۴۴۴۷۶۲

**تصاویب خزیمه نژاد**  
 گوشت گوساله - گوسفند - بچه شتر  
 شعبه ۱: خیابان پاسداران - بازار روز  
 غرفه ۱۱ - تلفن: ۳۲۴۴۲۱۲۳۶  
 شعبه ۲: بازارچه ابودر - غرفه ۲  
 ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۱۴۵ - ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۸۳  
 تلفن: ۰۱۱ - ۳۲۲۲۶

**مشاور املاک ظفر**  
 غفاری نبش ظفر ۱۲ (محمودی)  
 ۰۹۱۵۱۷۷۸۴۲۰ - ۳۲۲۰۱۲۶۳

**گالری پرده مدائن**  
 طراحی، دوخت و نصب پرده پارچه ای - کرکره فلزی - زیرا موکت - کفپوش - پارکت  
 طرح های جدید و کفپوش های اپوکسی و سه بعدی  
 انواع کاغذ دیواری  
 نشی مدرس ۶۰ - ۳۲۴۴۱۳۶۵  
 ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ (شاملی)

**صنایع یخچال سازی آدمیرال**  
 تولید و عرضه انواع یخچال های صنعتی - قنادی - قصابی و انواع فریزر  
 طراحی و نصب انواع سردخانه و تول ایجماد  
 ضمناً کلیه یخچال های صنعتی فرسوده با طرح های جدید تعویض می گردد  
 نمایندگی فروش: بیرجند - خیابان مطهری - بین مطهری ۱۱ و ۱۲  
 روبروی فرمانداری - جنب ثبت ادول (بیرجند پروت)  
 تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۴۴ (رجاتی زاده)

**فست فود آنسه**  
 انواع پیتزا، انواع ساندویچ سرد و گرم  
 اسنک، ذرت و ...  
 از تاریخ پنجشنبه ۹۷/۳/۳۱ الی شنبه ۹۷/۴/۲  
 هر ۴ پیتزا بک پیتزا رایگان همراه با نوشابه  
 آدرس: خیابان محلاتی - رو به روی پارک آزادگان  
 جنب بانک توسعه صادرات  
 ۳۲۲۴۲۲۷۱ - ۳۲۲۴۰۹۹۶

**تهیه غذای حسینیون**  
 کیفیت بالا  
 قیمت مناسب  
 شعبه ۱: بیرجند - پاسداران ۳ - جنب مسجد امام حسین(ع)  
 ۳۲۲۲۲۲۷۱ - ۳۲۲۱۱۰۰۰  
 شعبه ۲: خیابان قدس - نبش قدس ۲ - کترینگ طلائی  
 ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۳۲۲۱۹۰۱۱

**فوتبال فوتوسال**  
 مدیران خودرو نمایندگی ناصری کد ۴۴۸  
**مدرسه فوتبال آبی پوشان**  
 آماده همکاری و انعقاد قرارداد با ادارات و دستگاه های اجرایی (طرح اوقات فراغت)  
 با مدیریت برادران کوزه گران و چاوشان  
 با کادری مجرب از مربیان و دبیران آموزش و پرورش و اساتید دانشگاه  
 آدرس: خ معلم - نرسیده به فلکه موزه - چمن مصنوعی سرحدی  
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۵ - کوزه گران - ۰۹۱۵۷۵۵۲۹۷۹ جعفری

**فوتبال فوتوسال**  
 مدیران خودرو نمایندگی ناصری کد ۴۴۸  
**مدرسه فوتبال پیروزی**  
 دارای چمن اختصاصی  
**مدرسه فوتبال برتر استان در سال ۹۶**  
 آماده همکاری و انعقاد قرارداد با ادارات و دستگاه های اجرایی (طرح اوقات فراغت)  
 با مدیریت برادران کوزه گران و چاوشان  
 با کادری مجرب از مربیان و دبیران آموزش و پرورش و اساتید دانشگاه  
 آدرس: خ معلم - نرسیده به فلکه موزه - چمن مصنوعی سرحدی  
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۵ - کوزه گران - ۰۹۱۵۷۵۵۲۹۷۹ جعفری

**فوتبال فوتوسال**  
 مدیران خودرو نمایندگی ناصری کد ۴۴۸  
**مدرسه فوتبال آبی پوشان**  
 آماده همکاری و انعقاد قرارداد با ادارات و دستگاه های اجرایی (طرح اوقات فراغت)  
 با مدیریت برادران کوزه گران و چاوشان  
 با کادری مجرب از مربیان و دبیران آموزش و پرورش و اساتید دانشگاه  
 آدرس: خ معلم - نرسیده به فلکه موزه - چمن مصنوعی سرحدی  
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۵ - کوزه گران - ۰۹۱۵۷۵۵۲۹۷۹ جعفری

**فوتبال فوتوسال**  
 مدیران خودرو نمایندگی ناصری کد ۴۴۸  
**مدرسه فوتبال آبی پوشان**  
 آماده همکاری و انعقاد قرارداد با ادارات و دستگاه های اجرایی (طرح اوقات فراغت)  
 با مدیریت برادران کوزه گران و چاوشان  
 با کادری مجرب از مربیان و دبیران آموزش و پرورش و اساتید دانشگاه  
 آدرس: خ معلم - نرسیده به فلکه موزه - چمن مصنوعی سرحدی  
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۵ - کوزه گران - ۰۹۱۵۷۵۵۲۹۷۹ جعفری

**بِسْمِ رَبِّ الشَّهَدَاءِ وَ الصِّدِّيقِينَ**



**شهید حسن اشکاند**

\* بسیج و ارتش بیست میلیونی:  
برادران هم‌رزم سپاهیم! سلام بر شما برادران که امام  
درباره شما می‌گویند ملت پشیمان شماوخدا  
پشیمان شماست پس بکشید چون مسئولیتی بس  
سنگین وبارگرنانی را بردوش می‌کشیدو آن حراست این  
انقلاب است که چشم همه مستضعفان جهان راو چشم  
همه زاغه نشینان به آن دوخته است.  
\* پرستش خداوند یکتا:  
خداوند! از تو می‌خواهم که توفیق شهادت نصیبم  
کنی زیرا که شهادت مقامی والادارد.

**تکره بزرگداشت دو هزار شهید استان**

امام جمعه بیرجند در خطبه نماز عید فطر نشانه های عید اسلامی را تشریح کرد:

# روز عید واقعی



امروز خراسان جنوبی - رجب زاده  
عید واقعی آن روز است که مظلومان از یوغ ظلم  
سستکاران رهایی یابند .  
نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند  
در خطبه های نماز عید سعید فطر از معیارهای اسلام  
برای عید گفت که توصیف کننده اتحاد و قرار گرفتن  
همگان در یک صف است و همین ویژگی است که  
چنین عیدی را با دیگر اعیاد متفاوت می کند.  
به گفته حجت الاسلام و المسلمین سید علیرضا عبادی  
این عید زمانی می رسد که مظلومان عالم از سلطه  
ستمگران آزاد شوند عید و وظیفه ما تلاش برای پیش  
بردن دنیا به سمتی است که اتفاقات به نفع مظلومان  
رقم بخورد و در نتیجه عید واقعی رقم بخورد چون  
تا ظلم در دنیا وجود دارد عید واقعی تحقق نمی شود  
و هر چند ما هم بنا به آرزای خود عید داریم اما  
دنیا عید واقعی هستیم.او ادامه داد : همه مشکلات  
فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی زیر سر مفسدین جهانی  
است و مسلمانان حقیقی زمانی عید می‌گیرند که انسان  
گرسنه‌ای نباشد و معیار عید که در مکتب اهل بیت(ع)  
تشریح شده اینگونه عیدی است و این عید بسیار با  
عیدی که تاریخ می‌گوید تفاوت دارد.  
او از شرایط سخت قبل از ظهور گفت : شرایطی که در آن  
فتنه و ظلم همه عالم را می‌گیرد شواهدی که امروز

پدیدار است اینکه با انسان های مظلوم چه می‌کنند  
و همه به دلیل وجود مستکبران عالم است اما نکته  
داشتن دین در دوران قبل از ظهور حضرت مهدی (عج)  
همانند آتش در کف دست است، ارزش افرادی که دین  
شان را قبل از ظهور ولی عصر نگه دارند بیشتر از کسانی  
است که بعد از ظهور در کنار ایشان باشند زیرا این افراد  
با جهاد زمینه ظهور مهدی موعود(عج) را فراهم می‌کنند.  
حجت الاسلام و المسلمین عبادی به روایتی از امام علی  
(ع) خطاب به اهل ایمان اشاره کرد که در این روایت  
آمده است «تا ظهور حضرت مهدی هفت طبقه خواهد  
بود و در یک دوره با وجود مکر و حيله، دوران صنعت و  
پیشرفت فرا می‌رسد اما شهرها ویران می‌شوند» که از  
نظر او امروز این وضعیت در در کشورهای یمن، سوریه و  
میانمار شاهد هستیم. به گفته او در روایت دیگری از امام  
علی (ع) به اشغال فلسطین توسط یهود اشاره شده که  
دلیل آن متفرق شدن اعراب از یکدیگر است و باز امروز  
می‌بینیم که برخی از عرب ها نوکری بیگانگان را می  
کنند؛ اعرابی که برای جان عرب و مسلمانان هستند.  
او ادامه داد: این نوید هم داده شده که زمانی می‌آید و  
وحدت اعراب با یکدیگر و اسلام شکل می‌گیرد طوری  
که نقطه امنی در دنیا برای صهیونیست ها نخواهد بود و  
این است که رهبر فرزانه انقلاب فرمودند:» به زودی نماز  
در فلسطین برگزار خواهیم کرد.»

امام جمعه بیرجند امیدوار است : پیش از ظهور حضرت  
مهدی (عج) شرایطی ایجاد شود تا تمام کسانی که  
سختی ها را تحمل کردند عید واقعی که ظهور ولی  
عصر(عج) و اجرای عدالت است را درک کنند.  
حجت الاسلام و المسلمین عبادی گفت : عید فطر جشن  
خودسازی و تزکیه نفس است و انسان بعد از چند ماه  
عبادت خالصانه در رجب، شعبان و رمضان به مرحله ای  
می‌رسد که فطرت و انسانیت خود را احساس می‌کند.  
او با اشاره به دیگر اعیاد از جمله عید نوروز که منشا  
طبیعت دارد و عیدی پسندیده است ادامه داد: اعیادی در  
دنیا وجود دارد که افراد در سلطه ستمگری شان ملت  
های مظلوم را غارت می‌کنند و برای این کار خود جشن  
می‌گیرند و عده ای نیز عید شرابخواری و مسائل شهوانی  
توجه دارند که همه اینها به اندیشه پست آنان مرتبط  
می‌شود. اما اگر همه این اعیاد را با عید اسلام و  
عید... مقایسه کنیم می‌فهمیم که در عید اسلام شرط  
اول تزکیه نفس و پاک‌ی باطن است و این اندیشه وجود  
دارد که همه اهل ایمان در کنار هم جمع شوند.  
او از دیگر زیبایی های عید خدا گفت و ادامه داد : انسان  
سیری که می‌خواهد عید بگیرد نباید تنها خودش را  
ببیند بلکه واجب است قبل از نماز عید، حق فقیر را  
بدهد که در نماز، گرسنه ای نباشد زیرا عیدی که در آن  
همسانی وجود نداشته باشد، عید نیست.

## یادداشت

### شما کی هستید؟

امروز خراسان جنوبی - فاطمه رجب زاده  
آن چیست که قلب ندارد، تماشا می‌شود؟ چشم  
است، گاهی همه چیز می‌شود؟ چشم  
هایش را به روی همه چیز می‌بندد و  
برای برخی همه چیز است؟  
معما به این راحتی ها آسان نمی  
شود. چشم های آن چیز گاهی به این  
سو، به آن سو و گاهی به سمتی دیگر  
می‌چرخد. به هر سو که بچرخد، عده  
ای آن جا هستند، آن ها همیشه آن جا  
هستند، اما خیلی ها که باعث شگفتی  
یاس آوری می‌شوند چنان پای ثابت  
این معما شده اند که نمی‌دانم چگونه  
ولی بسیارمهارانه با چرخش ها می  
چرخند. می‌گفت: «حالم بهم می‌آید  
خورد وقتی چرخش بی‌مهابای آن ها  
را می‌بینم». حالا دیگر پاسخ روشن  
است، «سیاست»، سیاستی که قلب  
ندارد و گاهی آن قدر خشن می‌شود  
که به مدیر یک مدرسه هم رحم نمی  
کند. ما را حالا با سیاست و چرخش  
هایش کاری نیست، جریانی که آن قدر  
زیاد اتفاق می‌افتد و همراهان بسیار  
دارد که دیگر اتفاقی طبیعی شده است  
دیگر دربرابرش بی‌تفاوت و لمس شده  
ایم .  
وقتی به کنه این اتفاق می‌روی حتی  
ظاهرش هم سوال می‌شود، چشم  
ها چند روزی است باز مانده است،  
هرچه منطق را زیر و رو می‌کنم پاسخی  
نمی‌یابم، شاید بد نباشد اگر مقاعد  
شویم که این ماهرانه تغییر کردن  
برای ماندن است، از نظر بسیاری چرخ  
خیدن ها عاقلانه است یعنی راه دیگری  
برای حذف نشدن باقی نمی‌ماند .  
متأسفانه این اشتباهات خارج از مدرسه  
سیاست است که آدم های هفت رنگ  
هزار نقش را تربیت می‌کند و فقط  
عده ای باقی می‌مانند که یک حزب،  
یک جناح یا یک گروه را می‌سازند ،  
افرادی که وقتی دیگران هستند باید  
بروند و وقتی می‌توانند باشند که  
خودشان یا نزدیک ترین گروه ها به آرا  
و عقایدشان بر کرسی اختیار نشسته اند  
، کاملاً بی‌توجه به مهمترین واقعیتهایی  
که پراختی در تصمیم گیری ها برای  
انتخاب یک مسئول حذف می‌شود،  
این که او چه قدر می‌تواند؟ او چه  
قدر کار بلد است؟  
اطراف قدرت پر از آدم هایی است که  
تا چندی قبل در محیط قدرتمندی دیگر  
پرسه می‌زدند .

شاهد افزایش حجم تردد در جاده‌های استان بودیم.  
**۱۸ نفر در تصادفات جمعه مصدوم شدند**  
جانشین فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی گفت: جمعه  
گذشته، هفت فقره تصادف جرحی در محورهای استان رخ  
داده است که ۱۸ نفر در این تصادفات مصدوم شده‌اند.  
حسین نیکمردافزود : با توجه به ایام تعطیلات از روز  
گذشته شاهد افزایش تردد در محورهای استان بوده‌ایم  
و اکنون شاهد ترافیک نیمه‌سنگین و روان در جاده‌های  
استان هستیم.  
جانشین فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی واژگونی سواری  
پیکان در جاده روستایی گلپران با ۶ نفر مصدوم، برخورد  
تاکسی پژو با سواری پراید در کیلومتر ۱۸ محور قاین-  
بیرجند با ۴ نفر مصدوم و واژگونی سواری تینا در محور  
دمحمد به طبس با ۴ نفر مصدوم را از جمله این  
تصادفات اعلام کرد.  
نیکمرد تصریح کرد: با توجه به پایان تعطیلات دیروز

وقوع این جنایت، در دستور کار مأموران پلیس قرار گرفت.  
فرمانده انتظامی شهرستان گچساران تصریح کرد: با بررسی  
صحنه وقوع قتل و انجام تحقیقات، ضمن هماهنگی با  
مقام قضایی، فرزند ۲۵ ساله این مقتول در کمتر از ۲۴  
ساعت به عنوان مظنون به قتل دستگیر شد.  
موسوی بیان کرد: در تحقیقات مقدماتی از این متهم، وی  
به صراحت به قتل مادر ۶۰ ساله خود اعتراف و علت و  
انگیزه خود را، توهمت ناشی از مصرف ماده مخدر شیشه  
بیان کرد.  
وی در پایان با بیان چند توصیه از خانواده‌ها خواست:  
تا درباره اعتیاد و مواد اعتیاد آور اطلاعات کافی کسب  
کنند، مهارت‌های تربیتی خود را افزایش دهند تا بتوانند  
الگوی مناسبی برای فرزند بوده، هرگز خلاف گفته عمل  
نکنند و در ایجاد و یا حفظ روابط صمیمانه با فرزندان  
همواره اهتمام داشته باشند.

## مجتمع غذایی شب های تهران

(جهان بانوی سابق)

**نان داغ + کباب داغ**  
ظرفیت ۱۰۰ نفر  
پیک رایگان  
لژ خانوادگی

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| گوشت داغ (قورمه چدنی) | قوروت بادمجان   |
| چکمه‌مال              | قوروت سرد       |
| کوکو پیاز چه          | قوروت سیب زمینی |
| خوراک سوسیس           | کل جوش          |
| خوراک بادمجان         | کته پلو         |
| میرزا قاسمی           | بلغور پلو       |
| کتلت                  | رشته پلو        |
| املت                  | شوید پلو        |
| گورماست               | عدس پلو         |
| آب دوغ خیار           | باقلا پلو       |
| دیزی سنگی             | ببننه           |

**منوی ایرانی**

|                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| چلو پاچین                | چلو کباب سلطانی  |
| چلو ماهیچه گوسفندی       | چلو کباب بختیاری |
| چلو جوجه بدون استخوان    | چلو کباب برگ     |
| چلو جوجه با استخوان      | چلو کباب زعفرانی |
| چلو فسنجان               | چلو کباب کوبیده  |
| قرمه سبزی - قیمة بادمجان | چلو کباب ترش     |
| کرفس                     | چلو گوشت         |
| استانبولی                | زرشک پلو با مرغ  |

بیرجند - نبش مدرس ۴۹ - روبروی پمپ بنزین  
۰۹۱۵۶۰۴۹۵۹۳ - ۳۲۴۳۶۹۷۹ - ۳۲۴۲۴۵۱۱  
مدیریت جدید: خانم زربان Shabhaye-tehran.ir

## فروشگاه جدید لوازم خانگی بنی اسدی

خرید جی‌زیه با شرایط ویژه  
تخفیف ویژه نقدی ۸ درصد  
اقساط ۱۰ ماهه بدون سود

خیابان منتظری - نبش منتظری ۱۳ - تلفن: ۰۵۶ ۳۲۲۳۳۸۴۴

**بنگاه نقاشی عصر انقلاب**  
انواع رنگ آمیزی ساختمان  
در اسرع وقت پذیرفته می‌شود

۳۲۲۱۳۴۳۰ - ۳۲۲۲۸۴۸۲  
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۹۱۵۸  
۰۹۱۵۹۶۳۳۱۰۵

**برنج ایرانی**  
رمز موفقیت ما کیفیت ماست

در صورت عدم رضایت مشتری  
جنس فروخته شده  
تعویض یا پس گرفته می‌شود

آماده همکاری با سازمان ها  
و ادارات با قیمت ویژه

کلی / جزئی

بیرجند - بین منتظری ۴ و ۶  
۳۲۲۲۲۴۵۹ - ۰۹۱۵۵۰۹۷۹۷۳ (ناصری)

**اسنوا SNOWA**

نمایندگی محصولات توکار اسنوا  
نمایندگی محصولات تکنو گاز  
نمایندگی محصولات اخوان  
نمایندگی محصولات آفر

بخش برق آلات - دستگیره - سیدهای سوپری  
شیر آلات برنز شمال  
نمایندگی محصولات توکار مورانو

لطفاً جهت تبلیغات تماس بگیرید

خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل چهارراه توحید و مدرس  
روبروی بانک صادرات - تجهیزات آشپزخانه سنگری  
۰۹۱۹۲۵۸۲۱۸۶ - ۳۲۴۴۲۶۰۶ - ۳۲۴۴۳۸۴۰۴

**الکترو سیم پیچی گازار**  
با ۱۵ سال سابقه کار در تهران  
سیم پیچی انواع الکتروموتور  
هواکش، کف کش و ...

خرید، فروش و اجاره بالابر ساختمان

نبش غفاری ۲ / ۲۲۲۳۹۹۵۶ (هادی)  
۰۹۱۵۷۲۵۲۰۰۳ - ۰۹۱۲۷۷۰۶۶۲۶

**تعمیرات لوازم خانگی**  
۱۰ سال سابقه کار در تهران

یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)  
ماشین لباسشویی اتوماتیک  
شارژ کولر اتومبیل A/C

۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

**جای تبلیغات شما خالیست!**

**اسنوا SNOWA**

اقساط بلندمدت بدون کارمزد  
طرف قرارداد فرهنگیان محترم

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

**بنگاه قالب بتن توکل**  
خرید و فروش انواع قالب بتن

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی  
۳۲۲۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

**ایزوگام شرق**  
بیرجند - طالقانی ۵ (بخشی)  
۳۲۲۳۵۹۹۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲

**خدمتی نوین از بازار گانی باتری حاجیان**

**الواتاقی باتری**

بزرگترین و تخصصی ترین  
مرکز فروش و خدمات پس  
از فروش انواع باتری خودرو

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

بیرجند - چهارراه جوادیه - نبش فهمیده ۱

امروز خراسان جنوبی - حمیدی

صف‌های طولانی و انتظار دو تا سه ماهه برای ام آرای همواره مشکلاتی را برای بیماران و مراجعان به مراکز درمانی مرکز استان به وجود می آورد چرا که برخی از آنها را مجبور می کند برای تسریع در روند درمانی به مراکز MRI دیگر شهرها مانند گناباد، زاهدان و یا تربت حیدریه مراجعه کنند. هر چند دو دستگاه MRI در مرکز استان بصورت ۲۴ ساعته فعال است ولی باز هم پاسخگوی مراجعه کنندگان نیست. از نظر مسئولان علت اصلی این شلوغی تجویزهای بیش از حد پزشکان واز طرف دیگر اصرار بیماران به پزشک برای تجویز MRI است. در این روال حق بیماران بسیاری که برآستی نیاز به استفاده از این دستگاه دارند ضایع می شود. یکی از بیماران مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا (ع) که برای گرفتن نوبت ام آرای گردن مراجعه کرده است به خبرنگار ما گفت: چند ماهی است که دچار گرفتگی عضلات گردن و ستون فقرات شده ام و پزشک معالجم ام آرای را تجویز کرده. وقتی به بیمارستان امام رضا (ع) مراجعه کردم برای دو ماه آینده به من نوبت داده اند.

او به ترسش در تشدید بیماریش در این مدت اشاره می کند و می گوید: از مسئول نوبت دهی ام آرای در این بیمارستان پرسیدم اگر پزشک بصورت اورژانسی برایم تجویز بکند تا چه مدت باید در نوبت بمانم که پاسخ داده شد تفاوتی نمی کند و باز هم باید دو ماه در نوبت بمانم.

یکی از بیماران مراجعه کننده به بیمارستان ولی عصر (عج) نیز که چند مدتی است دچار سردردهای شدید شده نیز به خبرنگار ما گفت: مدتی است که دچار سردردهای طولانی مدت شده ام که پزشک در ابتدا برایم ام آرای تجویز کرده که بعد از مراجعه به بیمارستان ولی عصر (عج) برای ماه آینده یعنی حدود ۲۰ روز دیگر نوبت داده اند.

**MRI ۲۴ ساعته در حال استفاده**

رئیس بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند با اشاره به فعالیت ۲۴ ساعته دستگاه MRI این مرکز درمانی به خبرنگار ما گفت: بدلیل تعداد زیاد بیماران

**اصرار بیش از حد بیمار و تجویز بی رویه پزشک باعث می شود حق کشی با MRI**



نیازمند به MRI. به رغم اینکه از ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه صبح تا ۸ شب و گاهی تا ۹ شب همکاران خدمات رسانی می کنند باز هم جوابگوی حجم مراجعه کنندگان نیستیم و ممکن است بیماران بیش از یک ماه در نوبت بمانند.

**بیمار اورژانسی اعزام نکردیم**

دکتر احمدی با رد اعزام بیماران اورژانسی و بستری به مراکز درمانی خارج استان برای انجام MRI افزود: معمولا اگر بیماری غیر اورژانسی باشد و نخواهد مدت زیادی در نوبت بماند به انتخاب خودش می تواند به مراکز درمانی مانند مشهد، زاهدان و یا گناباد مراجعه کند. وی ادامه داد: یک علت شلوغی نوبت های MRI بخاطر این است که گاهی خود بیماران به پزشک اصرار می کند که حتما این عکسبرداری را برایش تجویز کند و گاهی اوقات هم خود پزشکان در یک بازه زمانی کوتاه از عکسبرداری قبلی باز هم اقدام به تجویز دو نوبت عکسبرداری می کنند که این عوامل باعث شلوغی نوبت دهی ها می شود. وی به یکی دیگر از علل شلوغی نوبت ها اشاره کرد و گفت: دستگاه MRI بیمارستان ولی عصر (عج) ایرادی پیدا کرده که فقط عکسبرداری مغز، ستون فقرات و کمر را انجام

**استهلاک دستگاه به دلیل استفاده بسیار**  
دکتر رئیسی با بیان اینکه دستگاه MRI بیمارستان ولی عصر (عج) یکی از قدیمی ترین دستگاه های سطح استان است، افزود: وقتی شرکت سازنده طرف قرارداد برای تعمیر خرابی دستگاه مراجعه می کند همواره یکی از علل اصلی خرابی دستگاه را استفاده بیش از حد از آن عنوان می کند و اینکه استهلاک دستگاه با توجه به حجم بیماران بسیار زیاد است. وی ادامه داد: اگر در مقطعی دستگاه دچار خرابی شود بیماران به بیمارستان امام رضا (ع) ارجاع داده می شوند و اینگونه نبوده که هر دو دستگاه هم زمان با هم خراب شوند.

**درصد بالایی از نتایج نرمال است**

وی علت اصلی شلوغی نوبت های ام آرای را درخواست بیش از حد مردم از پزشکان برای تجویز آن عنوان کرد و ادامه داد: یک بیمار ممکن است به چندین پزشک مراجعه کند تا یک نفر برایش MRI بنویسد و این در حالی است که درصد بالایی از عکسبرداری ها نرمال است و بیمار مشکلی ندارد.

**سیاست وزارت بهداشت برای کاهش تجویز MRI**

رئیس با تاکید بر اینکه باید تجویز MRI توسط پزشک برای بیمار کاهش یابد و خود بیمار هم توجیه شود که این نوع عکسبرداری در بسیاری مواقع الزامی نیست، افزود: اکثر مراجعه کنندگان این را نمی پذیرند و من به شخصه از هر ۱۰۰ بیمار اعتقاد به تجویز حتی یک بیمار برای MRI ندارم و سیاست وزارت بهداشت هم به همین سمت و سو تمایل پیدا کرده است.

وی هم چنین در پاسخ به این سوال که چرا عکسبرداری گردن در بیمارستان ولی عصر (عج) انجام نمی شود، گفت: با توجه به فعالیت متخصصین جراح فک و صورت و گردن در بیمارستان امام رضا (ع) و با توجه به حجم زیاد مراجعه کنندگان به این مرکز مقرر شد این نوع عکسبرداری در بیمارستان امام رضا (ع) انجام شود.

**سه شیفت کاری هم پاسخگو نیست**

رئیس بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجند نیز در گفت و گو با خبرنگار ما با رد اعزام بیماران اورژانسی و معرفی بیماران برای عکسبرداری به سایر مراکز درمانی مانند گناباد گفت: مرکز MRI بیمارستان بصورت سه شیفت خدمات ارائه می کند ولی باز هم جوابگوی تعداد زیاد بیماران نیست.

**علمی**

**خوشمزه های سفید رنگی که لاغر تان می کند**

امروز خراسان جنوبی - خوبی khoii@birjandemrooz.com

برای اینکه بتوانید از فعالترین ماده موجود در سیر که آلیسین نام دارد، استفاده کنید باید قبل از اینکه سیر را بپزید یا حرارت دهید، آن را خرد کرده و در مجاورت هوای آزاد قرار دهید تا برای مدتی بماند سپس از آن استفاده کنید.

**عامل اصلی خستگی همیشگی را بشناسید**

التهاب مزمن را باید جدی گرفت، زیرا عامل اصلی بیماری های خطرناک به شمار می رود؛ پزشکان التهاب مزمن را با طیفی از بیماری ها مانند دیابت، آرتراپر

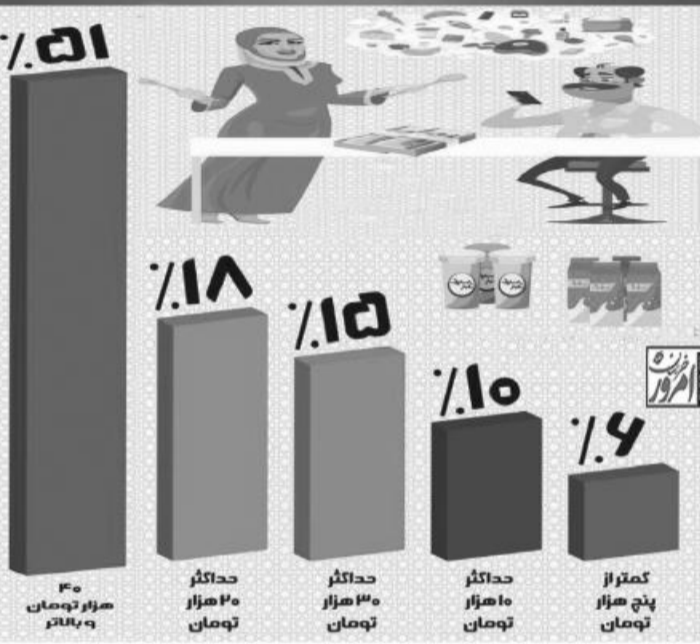
**خوشمزه های سفید رنگی که لاغر تان می کند**  
گل کلم را در کنار سبزیجاتی مثل بروکلی، کلم و جوانه بروکسل را در رژیم غذایی خود جای دهید، این سبزی حاوی ترکیبات سولفور است که با سرطان مبارزه کرده و بافت استخوانی را قوی و سلامت رگ را حفظ می کند، همچنین قارچ در فرد احساس سیری طولانی مدت به وجود می آورد و می توان از آن برای کنترل وزن استفاده کرد. سیر به دلیل داشتن ترکیبات آنتی اکسیدان به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند،

و حتی ریزش مو مرتبط می دانند، یکی از دلایل اصلی خستگی مزمن، التهاب است، ارتباط بین التهاب و سیستم عصبی مرکزی، می تواند مکانیسم شبانه روزی مغز را تغییر دهد. علم، ارتباط بین افسردگی و التهاب مزمن را ثابت کرده است، مواد شیمیایی تولید شده در طول التهاب، به نام سیتوکین، منجر به بروز برخی علائم عصبی در بدن می شوند که جرقه شروع افسردگی هستند، بیماران افسرده ای که بیماری هایی، چون مشکلات قلبی و سرطان پوست دارند، میزان التهابشان نسبت به بقیه بالاتر است.

**ادویه ای که پوکی استخوان را دور می کند**  
یکی از ادویه های مفید برای سلامت بدن، زردچوبه است که افزودن پر خاصیت ضد التهابی خود سبب جلوگیری از پوکی استخوان در افراد می شود. مصرف زردچوبه سبب افزایش چگالی استخوان تا هفت درصد در طول ۶ ماه می شود؛ در زردچوبه ماده ای به نام کورکومین وجود دارد که سبب زنده ماندن سلول های استخوانی می شوند، افراد سالمند به ویژه بالای هفتاد سال در معرض پوکی استخوان و شکستگی اعضای بدن قرار دارند.

**۵۰ درجه زیر صفر**  
**فوتبالیست های خوشگل ما**  
امروز خراسان جنوبی - رجب زاده  
مدل های شیک و بلند قامت فوتبال مون ، ببخشید همون فوتبالیست هامون در بازی شگفت انگیز پریشب با چهره های روفرمو و آلاگرسون شون باعث افتخار ایران دربین فوتبالیست های دیگر کشورها شدن ، واقعا از همه خوشگل تر بودن، نگاهشون می کردی به خودت می بالیدی که فوتبالیستامون به قدری نازن که «کریس رونالدو» که چه عرض کنم ، «پی که» هم با اون همه وجنات و سکنات به پاشون نمی رسه . شاهد و ناظر این مدعا هم اون دختر خانوم رسه که از «رامین رضاییان» خواستگاری کرد. حالا چه نشانه هایی از زیبایی در این بازیکن تیم ملی مون دیده باید از خودش در یک مصاحبه ویژه پرسید.  
قراره از این به بعد برای حفظ این میزان از افتخار ، جلسه های برنامه ریزی شده و منسجمی برای دوره های تاثیر گذار های لایت ، سان لایت ، مون لایت ، رد اندازی با لیزر ، تنو روی حدفه چشم و حتی پدی کور و مانی کور برای بازیکنان عزیز تیم ملی مون برگزار بشه ، اینجوری با حفظ برتری مون نسبت به ابر فوتبالیست های گروه مرگ چون کریستیانو رونالدو، از سد اسپانیا و پرتغال هم خواهیم گذشت . حالا آق کریس هر چی دلش می خواد، نفس نفس بزنه وبه تمرینات طاقت فرساش ادامه بده، جلوی خوش گلای ما حتما کم میاره. آخه فوتبال و چه به تمرینات فشرده برنامه ریزی شده ، بدن آماده و فیزیک ایده آل؟  
بین خودمون باشه ، این بنده خدا اصلا بیکاره ، هی می ره عکس از تمرینات خاص و عجیبش منتشر می کنه . فکر کرده فایده ای داره یک جا خوندم رونالدو عکسی از خودش درحالیکه در خونه تمرینی خاص برای تقویت عضله هاش انجام می ده منتشر کرده تا نشون بده چه طور بدنشو برای فوتبال، این رشته ورزشی پر هوادار آماده نگه می داره . بیخیال بابا ، اینا همش خود به رخ کشیدن ، می خواد پز بده، اگر نه یک فوتبالیست خوب قبل از هر چیز باید توانایی اینو داشته باشه که به یک مدل خوب تبدیل بشه .  
وب سایت انگلیسی (sportbible.com) یا هر وب سایتی هر چی دلشون می خواد بنویسن کیه که توجه کنه . اینکه sportbible بنویسه بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران بیشتر شبیه مدل هستند تا فوتبالیست ، حرفی بی اندازه گزافه . خوب معلومه حرص شون درآورده و از سر حسودی به بازیکن های ناز و گوگوری مگوری ما سیاه نمایی و تخریب می کنن . ای برین که جز جیگر بزینن ، سایتای غربی ، غرب زده ، بی تربیت .

**ایرانیان روزانه چقدر برای خرید مواد غذایی و خوراکی مورد نیاز در خانه، هزینه می کنند؟**



**نمایندگی مجاز فروش و خدمات پس از فروش**

**ناصری**

**مدیران خودرو**  
**گلد ۴۴۱**

**شرط اعتبار گارانتی، انجام سرویس های دوره ای منظم می باشد.**

**بیرجند - بلوار مسافر - سایت کارگاهی**

**خدمات پس از فروش : ۰۹۰۲۵۶۱۰۹۹۹**

**موبایل فروش : ۰۹۰۲۵۶۱۰۸۸۸**

**آدرس نمایشگاه : بیرجند خیابان معلم - بین معلم ۹ و ۱۱**

**۰۵۶ - ۳۲۲۲۰۰۳۵ - ۳۲۲۳۵۰۵۱**

**چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم**  
موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری  
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس  
آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب  
\* برگزاری مسابقات سریع و فکری

**مدرسه شطرنج کیش**  
رده سنی ۶ سال به بالا

**ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد**  
خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد  
مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج  
۰۹۱۵۵۶۲۸۰۹ - ۳۲۴۳۰۹۰  
۳۲۴۳۰۹۰ - ۳۲۴۳۴۴۵۷  
www.birjandchess.ir

سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۵۶۱۴۳۰۹۰  
۱۱ سال سابقه کاری

**ثبت نام اولیه بصورت تلفنی پذیرفته می شود**



پیروز

توقع داشتید چه بگویند؟ اصلاً گرفتاری امروز ما این است که این آقایان هنوز قبول نکرده اند در انتخابات موفق و پیروز نشوند و بعد از ۲۹ اردیبهشت ۹۶، همچنان رقابت های انتخاباتی را حفظ کرده اند. دولت به فکر مردم است، خواهش ما از نمایندگان و گروه های مخالف دولت این است که انتخابات تمام شده، فرد هم مشخص است، حالا همه دست به دست هم دهیم برای مردم کار کنیم تا کشور را بسازیم.

### سایه روشن های سیاست انتخابات تمام شده

واعظی، رئیس دفتر رئیس جمهور گفت: نمایندگان گروه های مخالف دولت هنوز قبول نکرده اند که در انتخابات پیروز نشده اند و بعد از ۲۹ اردیبهشت ۹۶، همچنان رقابت های انتخاباتی را ادامه می دهند. برخی نمایندگان مخالف دولت می گویند زمام امور اداره کشور از دست دولت و رئیس جمهور رها شده است، نمایندگان مخالف دولت همیشه همین حرف ها را می گویند.

### وزرا عامل جنگ روانی

ایضی در واکنش به سخنرانی رئیس جمهور روحانی در جمع اصحاب رسانه نوشت: «فاصله بین اتاق روسای دولتی با واقعیت های گزافی بازار مشکلی است که باران بر دوش مردم است. رئیس جمهور میگوید گزافی روی کاغذها و آمارها و جلسات ما وجود ندارد. این یک جنگ روانی است. اما رابطه جیب

### ایران بر می گردد

دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در یک کنفرانس خبری گفت: «به ایران نگاه کنید، آنها دیگر درباره سيطرة بر خاورمیانه صحبت نمی کنند. من از توافق احمقانه ای که اوپاما به آنها داد خارج شدم. ایران دیگر به مدیریت نگاه ندارد و برای رسیدن به مدیریت باید مسافت طولانی را طی کنند. آنها به دنبال نجات دادن (برجام) هستند اما به شما می گویم که به زودی آنها باز خواهند گشت و آنها به

### سایه روشن های سیاست

**دیلی اکسپرس:** «سمنبل شکست اتحادیه اروپا؛ پس از اینکه ایتالیا حاضر به پذیرش قایق مهاجران نشد، سیاست های اروپا مورد انتقاد قرار گرفتند / ترامپ پیروزترین برنده انتخابات ریاست جمهوری آمریکا با ۷۰ سال سن و او حالا ۷۲ ساله است / گزارش میجرانه لو رفته که نشان می دهد دیدار تاریخی ترامپ با کیم جونگ اون هیچ دستاوردی نداشته و رهبر کره شمالی حاضر نشده کنفرانس را خلع سلاح هسته ای کند. **اندرپیندنت:** حدود ۲ هزار کودک در مرز آمریکا و مکزیک از والدین شان جدا شدند / نقل قول جنجالی جدید از ترامپ منتشر شد: کیم جونگ اون حرف می زند و مردم دست به سینه گوش می دهند. من هم می خواهم مردم همین طور باشند! **رویترز:** مدیر سابق کمپین انتخاباتی ترامپ به زندان فرستاده شد / ماکرون به دنبال توافق با ایتالیا بر سر پناهجویان است. / ۳ هزار توریست در انگلیس به صورت مخفی زندگی می کنند.

### یادداشت شاهای

مقام معظم رهبری حضرت آیت ا... خامنه ای در خطبه های نماز عید سعید فطر با اشاره به یک ماه روزه داری مردم در ماه رمضان فرمودند: «به همه برادران و خواهران حاضر در این اجتماع عظیم و پُرشور و به همه ملت ایران و به همه اقت اسلامی تبریک عرض میکنم عید سعید فطر را. اوج درخشندگی ماه رمضان در شبهای قدر بود و آنگاه راهپیمایی روز قدس که حقیقتاً یک پدیده منحصره فردی در جمهوری اسلامی است و امسال از همیشه برجسته تر بود: این ملت، بیدار است. این ملت، پُراکتیو است. این ملت، خسته نیست. آن کسانی که به تبع از تبلیغات دشمنان، ترویج میکنند که این ملت خسته است، بی نشاط است، خودشان خسته اند، خودشان بی نشاطند! تعمیم میدهند، قیاس به نفس میکنند این ملتی که بعد از یک شب ایام، با آن هجیان، با آن شور و نشاط، از همه قشرهای مردم - زن و مرد و پیر و جوان - وارد خیابانها میشوند و آن راهپیمایی را به راه می اندازند، این ملت خسته نیست، نومید نیست، این ملت میدان کار را میدان مسابقه میداند.

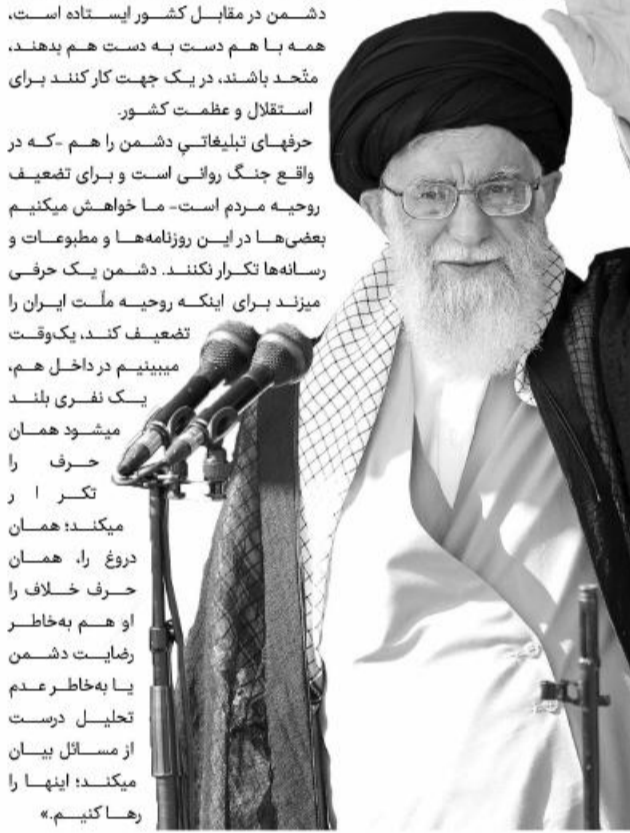
قدرتهای شیطان دایم در حال توطئه و نقشه علیه ملت ایرانند؛ چون از ایستادن او، از اقتدار او، از استقلال او، از فکر بلند ابتکاری او برای زندگی ملی، در میان ملتها نگرانند. البته این قدرتها تلاش خودشان را میکنند و ان شاء... همیشه هم شکست میخورند. آمریکا در منطقه شکست خورده است. آمریکا در منطقه نتوانسته است، شیطان بزرگ با آن همه تلاش، با آن همه وسوسه و دهممه نتوانسته است به مقصود خود در این منطقه برسد. پول را خرج کرده است، ولی ملت ایران باید بیدار باشد؛ باید توطئه ها را بشناسد. برادران عزیز، خواهان عزیز! در سراسر کشور، امروز توطئه دشمن عبارت است از فشار اقتصادی به توده ملت ایران برای اینکه آنها را خسته کنند، برای اینکه آنها را ناامید کنند؛ این را بدانید که همه باید در این زمینه تلاش کنند؛ هم دولت باید تلاش کند، هم مسئولین باید تلاش کنند؛ دولت، یعنی مجموعه دستگاه ها ی

### توصیف مقام معظم رهبری از ملت ایران

# ملت بیدار

حاکمیتی... بحدما... خوشبختانه یک کانون مرکزی برای رسیدگی به این امور با حضور رؤسای سه قوه و فعالان مسئولان قوای سه گانه تشکیل شده است که این مسئله - مسئله مهم اقتصاد - را قدمبه قدم دنبال کنند و تصمیم های قاطع بگیرند و اجرا کنند؛ این کار باید ان شاء... با جدیت دنبال بشود. اما مردم هم وظایفی دارند، بایستی این وظایف را انجام بدهند؛ توده مردم بایستی مسئله اسراف را مورد توجه قرار بدهند. ما چند سال قبل از این مسئله اسراف را مطرح کردیم؛ زیاده روی، ولخرجی در اموری که نیاز نیست، این را به نفع کشور، به نفع طبقات مستضعف و فقیر و مظلوم، کنار بگذارند. ملت ایران بدانند امروز نقدینگی در کشور خیلی زیاد است؛ آن کسانی که دارای امکانات مالی اند، آن کسانی که صاحبان این نقدینگی ها هستند، آنها را به سمت تولید هدایت نکنند تا کار راه بیفتد؛ چرخهای زندگی مردم با تولید می چرخد؛ این کاری است که بر عهده احاد مردم است. آن کسانی که دست در کار تجارت و بازرگانی با بیرون این مرزها دارند، مراقبت کنند،

همه با هم دست به دست هم بدهند، متحد باشند، در یک جهت کار کنند برای استقلال و عظمت کشور. حرفهای تبلیغاتی دشمن را هم - که در واقع جنگ روانی است و برای تضعیف روحیه مردم است - ما خواهش میکنم بعضی ها در این روزنامه ها و مطبوعات و رسانه ها تکرار نکنند. دشمن یک حرفی میزند برای اینکه روحیه ملت ایران را تضعیف کند، یک وقت میبینیم در داخل هم، یک نفری بلند میشود همان حرف را تکرار میکند؛ همان دروغ را، همان حرف خلاف را او هم به خاطر رضایت دشمن یا به خاطر عدم تحلیل درست از مسائل بیان میکند؛ اینها را رها کنیم.»



### گفته می شود

**\* گفته می شود:** «روبرانک» اتریش همکاری با ایران را متوقف می کند. «روبرانک» اتریش، یکی از اولین بانک هایی که بعد از برداشته شدن تحریم های بین المللی علیه ایران، با این کشور قرارداد امضا کرده بود از ایران می رود. دلیل قطع همکاری با ایران تهدید تحریم های آمریکا اعلام شده است. خبرگزاری روتترز به نقل از این بانک گفته است تمامی تراکنش های مالی و خطوط اعتباری مرتبط با ایران برای قراردادهای اتریش خواهد شد که پیش از هفتم ماه مه امسال امضا شده باشند.

**\* گفته می شود:** محمود صادقی نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی از احضار خود به داسرای فرهنگ و رسانه خبر داده و اعلام کرده که در در متن این ابلاغیه آمده است: «در خصوص شکایات مطروحه علیه شما در مهلت مقرر فوق (۵ روز از تاریخ ابلاغ) جهت ادای توضیح در این شبهه حاضر شوید. ضمناً وفق ماده ۱۹۰ قانون آیین دادرسی کیفری می توانید یک نفر وکیل دادگستری همراه خود داشته باشید. (نتیجه عدم حضور جلب است).»

**\* گفته می شود:** «سردار شکارچی» سخنگوی ارشد نیروهای مسلح هشدار داده که طرح های شیطان علیه بازوهای دفاعی ایران با پاسخ پشیمان کننده مواجه خواهد شد. اقدام تحریک آمیز کانادا، نوعی تلاش برای اجماع سازی علیه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به عنوان یکی از بازوهای اقتدار دفاعی ایران محسوب می شود.

**\* گفته می شود:** ترامپ آرزو کرده که آمریکا نیز روزی مثل چین ریاست جمهوری را مادام العمر داشته باشد.

**\* گفته می شود:** درآمد نفتی ایران در سال ۲۰۱۷، ۴۰ میلیارد و صد میلیون دلار بوده و سهم ایران از کل صادرات نفت جهان ۴۸ درصد بوده است.

**\* گفته می شود:** پلیس فتا از دستگیری ۷۰۰ نفر که در سایت های شرط بندی فوتبال فعالیت می کردند خبر داده است.

**\* گفته می شود:** بنا بر اعلام رئیس محیط زیست، ۷۰ درصد جمعیت ایران در معرض بی آبی قرار دارند.

**\* گفته می شود:** عضو سنای آمریکا، عربستان و قطر را تهدید کرده که اگر اس ۴۰۰ بخزند، تحریم می شوند.

**\* گفته می شود:** پنتاگون اعلام کرده که در جنگ الحیدیه یمن مشارکتی ندارد.

**\* گفته می شود:** آنتونیو گوتش مدعی شده که بخش هایی از موشک های شلیک شده به عربستان «ساخت ایران» است.

**\* گفته می شود:** نماینده کارگزار در شورای عالی کار اعلام کرد که ۸۳ درصد کارگران زیر خط مرگ زندگی می کنند.

**\* گفته می شود:** بنا بر اعلام عضو کمیسیون بهداشت مجلس برخی پزشکان نگرانند مبالغه موجود در حساب های بانکی شان لو برود! برای همین ویزیت خود را نقدی دریافت می کنند.

**\* گفته می شود:** جرایم اسقاط معوق وام مسکن روستایی و مسکن مهر بخشوده می شوند.

**\* گفته می شود:** سخنگوی هیأت نظارت بر رفتار نمایندگان، از شکایت رئیس کل بانک مرکزی از سه نماینده مجلس خبر داد.

**\* گفته می شود:** برخی رسانه های پاکستان شامگاه پنجشنبه از هلاکت «ملا فضل ا...» رهبر گروه تحریک طالبان در حمله پهپادهای آمریکایی خبر دادند.

**\* گفته می شود:** البته در تحلیلی از تبعات خروج ترامپ از برجام نوشت که همبیمانان آمریکا چگونه مجبور شدند سقف خواسته های خود از ایران را کم و کمتر کنند؟

**\* گفته می شود:** پس از آن که ترامپ در توییتری با انتقاد از او یک گفت که قیمت نفت خیلی بالاست و مقصر این وضعیت او یک است. حسین کاظم پور اردبیلی نماینده ایران نزد او یک بلافاصله به توییتر ترامپ واکنش نشان داد و اعلام کرد: «شما نمی توانید تحریم هایی را علیه یکی از اعضای او یک وضع کنید و سپس از او یک انتقاد کنید.

# شیرینی عربی

## روز جهاد کشاورزی گرامی باد

شعبه ۱: نیش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم / شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

**پارس استیل**  
طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی  
تهیه و توزیع لوله، ورق، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات صنایع دگورتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر  
بیست متری دوم غربی مرس- بین نواب ۷ و ۵ (فرهادی) ۰۹۱۵۵۶۱۲۳۹۲-۳۲۲۲۰۱۲

**تعمیر یخچال و فریزر در منزل**  
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری  
**آموزش کفپوش اپوکسی**  
برای اولین بار در خراسان جنوبی (به مدت ۳ روز)  
بهترین جایگزین برای کاشی و سرامیک در آینده ای نزدیک  
تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۳۹  
خیابان ارتش، بعد از هتل جهانگردی جنب رستوران کریم خان

**زمرد لپ تاپ**  
جشنواره فروش بهار  
لپ تاپ و تبلت  
با گارانتی سازگار  
باماتماس بگیرید  
میدان اول مدوس، مجتمع الماس طبقه همکف واحد ۳- دست راست (مختاری) ۰۹۱۲۴۷۱۰۹۳۵-۳۲۲۳۱۴۱۸

**مصالح ساختمانی سلمان**  
باتخفیف ویژه / کلی - جزئی  
فروش مصالح ساختمانی (سیمان، گچ، آهک، پودر سنگ، خاک گچ، ملات آماده انواع آجر، دیوار پیش ساخته، لوله سیمانی، بلوک سیمانی، قیر و...)  
بیر جند - خیابان مفتاح ۳۴ ۳۲۴۳۹۷۰۹ (حسین پور) ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷

**دفتر پیمانکاری و نظارت ساختمان زیاساز شرق**  
اجرای کلیه پروژه های بزرگ ساختمانی اجرای سفت کرومیت، کامپوزیت سفت کاری، ناماسازی و معماری خارجی و داخلی ساختمان اجرای کلیه کارها به صورت پیمانگی اجاره دستگاه های بالابر، ویبراتور و موتور جوش  
تهیه کلیه مصالح ساختمانی (بلوک سبک و سنگین) ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۲۰-۰۹۳۶۵۶۱۱۸۶۰ (توحیدی نسب)

**نصب کولر - شارژ کولر**  
ماشین های سبک، سنگین  
نیش رجایی ۴ (محمدی) ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۲۸۴  
**لوازم خانگی ولی عصر**  
ظروف پذیرایی، پیوتر، مس، برنج  
آدرس جدید: سه راه اسدی  
جنب بانک تجارت - داخل کوچه ۳۲۲۲۵۵۰۳-۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵

در مراسم افتتاح خانه جوان استان عنوان شد

# دستورات استاندار برای جوان باوری

اگر همت باشد خراسان جنوبی استان پایلوت تبیین و تدوین صندوق اعتباری جوانان می شود



جنوبی استان پایلوت تبیین و تدوین صندوق اعتباری جوانان می شود و بعد به ۳۰ استان کشور ارسال می شود. به گفته وی در بین جوانان استان مبلغی قابل جمع آوری است و یک حق عضویت برای هر جوان در صندوق پیش بینی شود. هر وقت به عددی که برابر ۵۱ درصد سرمایه مورد نیاز است رسید ۴۹ درصد دیگر را دولت تامین می کند. مروج الشریعه گفت: این یک گام است که به خودکفایی سمن ها کمک می کند ، بعد سمن ها با مشارکت مردم به اجاری پروژه های بزرگ ورود پیدا می کنند.

### برون داد مناسب نیست

مقام عالی دولت در استان با اشاره به اینکه نقش آفرینی سمن ها آگاهی بخشی برای همه مسائل است، عنوان کرد: نقش سمن ها برای دستگاه های حکومتی و اجرایی کاملا شناخته

و دولت تبیین کند. مروج الشریعه تصریح کرد: وظیفه ذاتی اداره کل ورزش و جوانان حشر و نشر با جوانان است چون ۵۰ درصد عنوان این وزارتخانه به نام جوانان می باشد. وی گفت: سمن باید برای دستگاه اجرایی برنامه داشته باشد، پرچم آگاهی بخشی و نظام مندی برای چگونگی ارتباط با دستگاه های اجرایی را سمن ها باید بیان کنند. به گفته وی بخشی از این موضوع توسط وزیر ورزش و جوانان با عنوان ستاد رسیدگی به امور جوانان که به استانداران هم بلاغی در این خصوص داده شده، در حال پیگیری است.

### فعالیت ۲۰ سازمان مردم نهاد در استان

معاون فرهنگی و امور جوانان ورزش و جوانان استان نیز با بیان اینکه جمعیت جوان خراسان جنوبی ۲۰۲ هزار و ۶۶۴ نفر است، گفت: ۲۰ سازمان مردم نهاد جوان در خراسان جنوبی فعالیت می کند. مریم مهرور بیان کرد: نباید این تصور ایجاد شود که خانه جوان برای فعالیت سمن های خاصی مجهز شده است چرا که این مکان را برای همه جوانان در نظر گرفته ایم. وی با اشاره به اینکه تجهیز کامل خانه جوان خراسان جنوبی ۱۵۰ میلیون تومان اعتبار نیاز دارد، ادامه داد: تلاش سازمان بر خرید یک زمین در منطقه ای مناسب برای ساخت یک خانه جوان با فضایی وسیع تر است که ساخت آن سه و نیم میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. در حاشیه:

در این جلسه که با یک ساعت تأخیر برگزار شد، چند نماینده سازمان های مردم نهاد استان پیشنهاداتی را به استاندار ارائه دادند.

امروز خراسان جنوبی- سمیرا قاسمی استاندار به فرمانداران و مدیر کل ورزش و جوانان برنامه ها و دستوراتی برای جوان باوری داد. استاندار در مراسم افتتاح و راه اندازی خانه جوان خراسان جنوبی گفت : متأسفانه ستاد رسیدگی به مسائل جوانان استان به دلیل اینکه مدتی اداره کل ورزش و جوانان با سرپرستی اداره شد و مدتی هم توقف در این مجموعه بوجود آمد، به درستی پیگیری نشد. مروج الشریعه تأکید کرد در حوزه ورزش هر ۲ هفته یک بار فرماندار در شهرستان تشکیل جلسه دهد و موارد مربوط با یک دسته بندی موضوعی به ستاد رسیدگی به امور جوانان استان ارسال شود.به علاوه مدیر کل ورزش و جوانان استان در راه اندازی تالار گفت و گوی جوان اقدام کند، این تالار بسیار با ارزش است و باید جوان باوری در جامعه نهادینه شود. استاندار با بیان اینکه سمن ها نباید از دولت درخواست کمک داشته باشند و کم کم باید استقلال مالی خود را به دست آورند، گفت: با کمک نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی و مردم باید ایجاد صندوق اعتباری جوانان در بودجه سال ۱۳۹۸ پیش بینی شود. مروج الشریعه تأکید کرد: جوانان باید از نمایندگان مجلس مطالبه گری کنند، نمونه تجربه شده استفاده از صندوق اعتباری در کشور کم نیست، امروز اگر در مسائل حوزه کشاورزی با فعالیت های متنوع در سطح یک روستا، توفیقی حاصل شده به دلیل اعتبارات بانک کشاورزی نبوده بلکه مربوط به ۱۰۹ صندوق اعتباری در این حوزه است. وی افزود: هر استانی که توانسته سازوکار صندوق های اعتباری بخش کشاورزی را بیشتر ایجاد کند از امکانی که نظام در قانون پیش بینی کرده بهتر استفاده می کند. او تصریح کرد: اگر همت باشد خراسان

## صعود

### سوت پایان مسابقات والیبال بانوان بیرجند

امروز خراسان جنوبی- آنوشه مسابقات والیبال جام رمضان یادواره ۲۰۰۰ شهید استان و شهرستان بیرجند، با شرکت ۷ تیم در دو گروه به صورت دوره ای با انجام ۱۳ بازی در سالن ورزشی راهداران برگزار و در پایان این دوره انمسابقات تیم های برتر معرفی شدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، معیار سازه شرق، دانشگاه بیرجند و تیم ایران اسپرت مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند.

### قهرمانی تیم الف بیرجند در مسابقات والیبال نشسته

مسابقه فینال والیبال نشسته جام رمضان در سالن ۲۲ بهمن با حضور تماشاگران و ریاست هیئت استان و مدیر کل بهزیستی استان برگزار شد. مسئول کمیته والیبال نشسته استان گفت: این مسابقات بین دو تیم الف بیرجند و تیم ب بیرجند برگزار شد که در پایان تیم الف بیرجند با کسب نتیجه ۳-۱ تیم ب بیرجند را شکست داد. سنبلی افزود: تیم والیبال نشسته جوانان شهرستان بیرجند نیز سوم شد.

### پدیده مسابقات فوتبال روی میز بیرجند

یک دوره مسابقه فوتبال روی میز ویژه آقایان بومی، قهرمانی پایگاه شهید بهشتی ( ره ) در دویخش انفرادی و دوپبل به مناسبت عید سعید فطر و خزایی به عنوان پدیده این مسابقات معرفی شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این مسابقات ۲۱ نفر حضور داشتند که در بخش انفرادی احمد خزایی و حسین ظایفی مقام های اول و دوم را از آن خود کردند و دباغی و هادی لطفی مشترکا سوم شدند. همچنین در بخش دوپبل هادی لطفی - امین دباغی، محمد خوشدل - ابوالفضل دباغی و خزایی - میلا یاسری نژاد به ترتیب مقام های اول تا سوم را به دست آوردند. از طرف کمیته فنی مسابقات خزایی به عنوان پدیده و حافظیان به عنوان مرد اخلاق این دوره از مسابقات برگزیده شدند.

از روستای مختاران مقام دوم و مصطفی الهی از روستای دولت آباد مقام سوم را کسب کردند.

### برترین های دو میدانی جام رمضان بیرجند معرفی شدند

مسابقات جام دومیدانی جام رمضان بیرجند در دو بخش بانوان و آقایان در استادیوم آزادی برگزار شد که برترین های آنها معرفی شدند. رئیس هیئت جانبازان و معلولان استان گفت: در بخش بانوان رشته پرتاب وزنه لیلا یوسفی ، مینا محمدی و پروانه فدائی نفرات اول تا سوم شدند. شریعتی فرافزود: در رشته دو ۱۰۰متر مهدیه زراعتی، سمانه یزدانی و زهرا گندمی مقام های اول تا سوم را کسب کردند. به گفته وی همچنین در بخش آقایان رشته پرتاب وزنه مجتبی سنبلی،حجت ا... اهنی و امیرزنگالی مقام های اول تا سوم را بدست آوردند.



اولین دوره مسابقات تراکتور سواری با حضور ۵ تراکتور سواری در روستای اصغریه در بخش مازان برگزار شد.شرکت کنندگان در این مسابقه مسیر ۲۰۰۰ متری را با تراکتور پیوموند و در پایان حسین عباسی از روستای اصغریه مقام اول، رمضان امامدادی

## روی سکو

### پایان رقابتهای فوتسال بسیج

مسابقات فوتسال بسیج جام رمضان و یادواره ۲۰۰۰ شهید استان خراسان جنوبی به پایان رسید. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این دوره مسابقات ۷ تیم در چهارگروه و طی ۳۶ دیدار با یکدیگر به رقابت پرداختند که در شب پایانی این رقابت ها تیم های رعد پدافند هوایی، اداره کل امور مالیاتی و مرزبان به مقام های اول تا سوم این رقابت ها دست یافتند.

### برترین های مسابقات تراکتور سواری خوسف

اولین دوره مسابقات تراکتور سواری خراسان جنوبی به مناسبت عید سعید فطر در خوسف برگزار شد و برترین ها معرفی شدند

**بیشتر آمارهای بینی در همان ، متعلق به ایران است**

کار یکتا نور: امروز خراسان جنوبی - گیخا

کدخدازاده و مریگیری سازار کمالی به نایب قهرمانی رسیدند و تیم عفاف با مریگیری طاهره دهقان به مقام سوم دست یافت. در پایان فاطمه ساجدیا، سمیه فلاحی نسب و عاطفه برقی به ترتیب با ۱۶ ، ۱۰ و ۱۰ گل عنوان گل زن ترین نفرات تیم ها در این رقابت ها را از آن خود کردند.

### خانم گل های فوتسال بیرجند

رقابت های فوتسال بانوان جام رمضان شهرستان بیرجند با معرفی خانم های گل این رقابت ها به پایان رسید. به گزارش امروز خراسان جنوبی، تیم مجمع خیرین ورزش یار استان با مریگیری صفورا

### فروشی

فروش یک عدد باغ با موقعیت عالی در ۲۵ کیلومتری جاده خوسف به متراژ ۵۰۰۰ متر مربع با سند ششدانگ و حصارکشی کامل (روستای کلاته ملک) معاوضه با ماشین و یا ملک مسکونی در بیرجند یا مشهد

۰۹۱۵۵۶۲۶۷۱۲

### پردازان الکتریک

عرضه انواع سیم و کابل کلید و پرز - لامپ کم مصرف کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ...

بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲  
۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۳۳۳۱۰۲۳۷ غلامی

### مهر و پلاک امین

بیرجند - بین مدرس ۲ و ۴  
۰۹۱۵۹۶۱۷۶۳۴ - ۳۳۲۱۳۳۲۸

### صاحبان محترم مشاغل / صاحبان محترم خودرو / مالکان محترم املاک

تکمیل اظهارنامه مالیات ۹۶ سریع - دقیق و تخصصی در دفتر پیشخوان خدمات دولت - چمنی واقع در پاسداران - روبروی شعبه تامین اجتماعی - ابتداء باهنر غربی انجام میشود به تابلوها دقت کنید : ۳۲۴۲ ۳۲۴۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۲۰ (چمنی) ۷:۳۰ صبح تا ۱۲ شب

### هفت دریا کارواش

نشست و شوی انواع ماشین های خارجی و ایرانی نیش مدرس ۶۳ (نجاتیان) ۰۹۱۵۱۶۳۶۳۸۹ - ۳۲۴۲۱۰۵۱

### آموزش اسکواش

زیر نظر محمدرضا خراسادی زاده مربی درجه یک جهانی

۰۹۱۵۱۶۰۲۸۹۹  
۳۲۴۲۰۱۹۴

### مشاور املاک اعتماد

بورس خرید و فروش املاک شعبانیه، بقیه... (عج) - نرجس و مهرشهر پیمانکاری و کارشناسی خیابان نرجس - نرسیده به نرجس ۲ ۰۹۱۵۶۶۵۵۶۵۹ - ۳۳۳۸۱۹۱ خلدلادی

### کابینت ، کمد و دکوراسیون پارت

فروش اقساطی مناسب بانوان پرداخت مشتری ۱۰٪ تخفیف ویژه نقدی مدرس - بین نواب ۹ و چهارراه مفتح ۰۹۱۵۷۲۳۱۳۶۹ محمود پهدادچم

### کلید سازی برادران بهدانی

اولین مرکز ساخت و کدگذاری انواع کلیدهای ایمو بلازر ( ضد سرقت) و شناسایی انواع ریموت اتومبیل ساخت انواع کلیدهای کامپیوتری ، منزل ، اتومبیل ساخت کلیدهای کددار بدون حضور اتومبیل ابتدای خیابان طالقانی - داخل طالقانی ۴ شعبه ۲ : مهرشهر - بلوار ولی عصر - نیش ولی عصر ۱۱ ۰۹۱۵۳۶۱۲۰۹۵ - ۰۹۱۵۲۶۵۴۸۰۸ ۳۳۲۳۲۲۷۲

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت تعاونی مصرف کارکنان جهاد کشاورزی طبس به شماره ثبت ۱۵۰ و شناسه ملی ۰۱۶۶۲۴۰۰۱۰۸۴ نوبت اول

مجمع عمومی عادی سالانه شرکت تعاونی در ساعت ۱۲ روز شنبه ۹۷/۴/۰۲ به آدرس: طبس بلوار امام خمینی نمازخانه مدیریت جهاد کشاورزی کدپستی: ۹۷۹۱۷۳۳۷۱۳ برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موارد ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند. در ضمن هر عضو می تواند علاوه بر رأی خود سه رأی وکالتی نیز داشته باشد. داوطلبان بازرسی موظفند تا ۱۰ روز قبل از برگزاری مجمع عمومی عادی مدارک مرتبط را به هیات مدیره تحویل دهند.

**دستور جلسه :**

- ۱- گزارش هیات مدیره و بازرش شرکت تعاونی
- ۲- تصویب صورت های مالی سال ۹۶
- ۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۷
- ۴- تعیین خط مشی آتی شرکت تعاونی
- ۵- انتخاب یک نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان جهاد کشاورزی طبس

### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۳۷۸۹۰۰۳۰۸۰۱۰۰۳۷۸۹-۱۳۹۶/۱۱/۲۹-۱۳۹۶/۱۱/۲۹ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای قلی محمدی محمدآباد فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۴۸۵ صادره از اسدیه و شماره ملی ۵۲۳۹۲۶۶۵۷۳ نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۱۹۷/۱۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶- اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت آقای علیرضا دستگردی تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۲۷  
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۳۳۹۶۰۰۳۰۸۰۱۰۰۳۳۹۶-۱۳۹۶/۱۰/۲۰-۱۳۹۶/۱۰/۲۰ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای رسول محمدی محمدآباد فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۵ صادره از اسدیه و شماره ملی ۵۲۳۹۲۶۴۴۴۷۳ نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۱۹۷/۱۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶- اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت آقای محمدحسین کلاته بجدی تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۳/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۳/۲۷  
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

## پذیرایی بانک مهر اقتصاد از نمازگزاران بیرجندی



همزمان با عید سعید فطر و در راستای تحقق مسئولیت های اجتماعی و همچنین به منظور ارج نهادن به حضور شرکت کنندگان در نماز عید فطر به همت بانک مهر اقتصاد در خراسان جنوبی در قالب بطری آب معدنی از نمازگزاران بیرجندی پذیرایی شد.

به گزارش خبرنگار امروز خراسان جنوبی از مراسم عید فطر در مرکز استان، یکی از حاشیه های این مراسم که مورد اقبال عمومی قرار گرفت حضور دو دستگاه ماشین بزرگ حاوی بطری های آب معدنی در دو محل ورودی و خاهران در مصلاای المهدی بود که ساعتی قبل از شروع مراسم با نصب بنر ایستگاه صلواتی از نمازگزاران پذیرایی می کردند.

مسئولان بانک مهر اقتصاد در خراسان جنوبی علاوه بر پذیرایی نمازگزاران در مرکز استان از نمازگزاران عید فطر در شهرهای طبس، بشرویه، قاین و فردوس هم پذیرایی کردند.

## مهربانان هفته آخر ماه مهربانی در سرزمین مهر



مهندس حسین عباس زاده «معاون صنایع دستی و گردشگری استان» به همراه هنرمندان صنعتگر (بمناسبت روز جهانی صنایع دستی)



دکتر محمود زردست «متخصص آناتومی کال و کلینیکال پاتولوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و مؤسس آزمایشگاه طبی شفا»

**به پایان آمد این دفتر حکایت همچنان باقیست ....**

ضمن عرض تبریک فرارسیدن عید سعید فطر و آرزوی قبولی طاعات و عبادات، مؤسسه خیریه (غیردولتی) توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) با استقرار پایگاههای جمع آوری زکات و فطریه در میادین اصلی شهر و نیز پایگاه سیار به شماره ۰۹۱۵۳۶۳۶۳۱۴ همچنان آمادگی خود را جهت دریافت اعانات شما همشهریان نیک اندیش اعلام می دارد.

**شماره کارت کشاورزی «زکات کفاره»**  
 ۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۴۹۸۳۷

**شماره کارت توسعه تعاون «زکات فطر به»**  
 ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۶۵۲۸۰۹۹

**شماره کارت پاسارگاد «کمک به موسسه»**  
 ۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۰۰۴۳۳۵۵

**درگاه اینترنتی: www.tavanaliakbar.ir**

جهت هرگونه سؤال، پیشنهاد و انتقاد با ۳۲۲۰۲۰۰ تماس حاصل نمایید.

آدرس: بیرجند - شهرک شهید مفتاح - خیابان شهید شهاب - مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)  
 روابط عمومی مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)



هنرمندان نیکوکار استان



پویش مردمی نذرشادی در عید فطر



هیئت حسینی عاشقان اهل بیت(ع)



علی آبادی های مقیم بیرجند



هیئت سیدالشهدا(ع)



خاندان موحیدیان



خاندان موحیدیان

**بودار**  
 تبلیغ کنید  
 ۰۹۳۵۷۸۷۰۰۰۴

هدفهمین نمایشگاه صنعت ساختمان و راهسازی  
**همزمان با نمایشگاه خانه مدرن**  
 ۱۱الغایت ۱۵ تیرماه ۱۳۹۷  
 مکان: محل دائمی نمایشگاه بین المللی بیرجند / ۰۹۱۵۷۰۵۸۵۲۵ - ۰۵۱۳۵۰۲۲۵۰

**«آگهی مزایده»**  
**اجاره یک واحد آپارتمان مسکونی**

دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در نظر دارد یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت تقریبی ۸۰ متر مربع واقع در بیرجند - خیابان نسترن - نبش نسترن ۴ - طبقه همکف را به اشخاص ذیصلاح برای مدت یک سال در قالب اجاره واگذار نماید. از متقاضیان واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت بازدید از محل و کسب اطلاعات بیشتر و نیز دریافت فرم شرکت در مزایده به دفتر معاونت اداری و مالی دانشگاه به نشانی بیرجند - انتهای خیابان آیت ا... غفاری مراجعه و پاکت پیشنهاد قیمت خود را همراه با اصل فیش واریزی تضمین شرکت در مزایده ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج این آگهی به دبیرخانه دانشگاه تحویل نمایند. مبلغ تضمین جهت شرکت در مزایده ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به حساب شماره ۰۱۰۶۰۶۳۳۲۳۰۰۱ به نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند نزد بانک ملی واریز نمایند. قیمت پایه جهت اجاره بهای ماهیانه مورد اجاره مبلغ ۵۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. هزینه درج این آگهی بعهده برنده مزایده می باشد. دانشگاه در قبول یا رد کلیه پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد.

**دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند**

**صاحبان محترم مشاغل (کسبه) و وسایط نقلیه عمومی**

شما می توانید بدون مراجعه به ادارات امور مالیاتی، از طریق سامانه [www.tax.gov.ir](http://www.tax.gov.ir) اظهارنامه الکترونیکی خود را حداکثر تا پایان خرداد ماه سال جاری ارسال و مالیات مربوطه را نیز پرداخت نمایید.

اختلاف فعالیت اقتصادی و کتمان در آمد حاصل از آن، جرم محسوب شده و مرتکب یا مرتکبان حسب مورد به مجازات های تعیین شده محکوم می شوند.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی «مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶»