



امنیت امروز را مدیون خون شهدای مدافع حرم هستیم

معاون هماهنگ کننده نمایندگی ولی فقیه در سپاه انصارالضلع (خراسان جنوبی) گفت: به برکت خون شهدا امروز به این مرحله رسیده ایم و آن ها رفتند و جان دادند تا ما امروز جان بگیریم: امنیت امروز را مدیون خون شهدای مدافع ...

صفحه ۲



سال اول-شماره ۶
هفته سوم مهر
قیمت ۱۰۰۰ تومان

۱۷ مهر ۱۳۹۶
۱۸ محرم ۱۴۳۹
۹ اکتبر ۲۰۱۷



اخلاق و رافت اسلامی سرلوحه کار پلیس قرار گیرد

امام جمعه اهل سنت اسدیبه گفت: اخلاق و رافت اسلامی سرلوحه کار پلیس باشد چرا که رمز موفقیت پلیس اخلاق مداری است. مولوی سید احمد عبدالهی در خطبه های نماز جمعه مردم اهل سنت شهر اسدیبه افزود: نیروی انتظامی...

صفحه ۲

گزارش در میان امروز از بی تفاوتی برخی زرشک کاران در مبارزه با آفات

حرکت نابودکننده زنگ جارویی زرشک

صفحه ۳

صفحه ۸

تاسوعا و عاشورای درختی از قاب دوربین

صفحه ۸

امام جمعه قهستان: تعزیه خوانی روز عاشورا در آسیابان عالی و در حد کشوری برگزار شد

صفحه ۴

سنگزنی مراسم عزاداری آیینی محرم در شهرستان در میان



صفحه ۴

تکیه بندگان روستای سرخنگ شهرستان در میان ثبت ملی شد

صفحه ۵

گفتگو با رزمندگان دوران دفاع مقدس از شهر قهستان

خلوص نیت

صفحه ۳



فرماندار در سبکگاه مشترک نیروهای مسلح شهرستان در میان مطرح کرد: امنیت پایدار در گرو همدلی و تعامل مردم و نیروی انتظامی/۲

آمار تصادفات جاده ای نگران کننده است

آخرین خبر

موکب شهدای گمنام درختی قهستان آماده دریافت نذورات مردمی



در میان امروز-دهقانی

اسمال شهر قهستان شهرستان در میان دو موکب ناتوایی (علمدار کربلای آسیابان) و موکب اسکان و پذیرایی (شهدای گمنام درختی) را در مسیر زائرین اربعین حسینی در کشور عراق برپا می کند. مسئول کمیته اربعین بخش قهستان و مسئول اجرایی موکب شهدای گمنام درختی قهستان گفت: برای اولین بار موکب شهدای گمنام درختی قهستان در شهر مقدس کاظمین برپا می شود. محمود سعیدی در گفتگو با در میان امروز افزود: موکب شهدای گمنام درختی به مدت ۱۲ روز (۸ روز قبل از اربعین و ۴ روز بعد از اربعین) به زائرین ابا عیبا... الحسین (ع) سرویس دهی خواهد داشت. وی گفت: موکب شهدای گمنام درختی جهت اسکان ۲ هزار نفر پذیرایی روزانه از هزار نفر آماده دارد. وی با اشاره به نیاز این موکب به ۴ هزار تخته پتو و ۳۰ تخته چادر گروهی جهت اسکان زائرین افزود: ارزش هر تخته پتو حدود ۴۰ هزار تومان و ارزش هر چادر حدود ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان برآورد می شود که هم استانی ها و خیرین می توانند به صورت نقدی و غیر نقدی جهت تامین اقلام مورد نیاز ما را یاری کنند. وی اضافه کرد: همچنین جهت پذیرایی از زائرین به اقلامی مانند گوشت، برنج، روغن، قند، چای و سایر مواد غذایی نیاز می باشد. وی محل جمع آوری نذورات و کمک های مردمی را در هیات های مذهبی بخش قهستان و دفتر مرکزی درختی جنب بانک صادرات اعلام کرد و گفت: شماره کارت جهت دریافت نذورات مردمی ۶۰۲۷۶۹۱۹۰۰۲۶۶۷۸ بانک صادرات به نام مشارکت های مردمی اربعین می باشد.

امروز در میان - انتشارات صبح امروز - مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی - انتشارات صبح امروز

خبرنگار شهر خود باشید - قابل توجه علاقه مند به خبرنگاری در شهرهای اسدیبه، گزیرک، طبس مسینا و قهستان - نشریه در میان امروز از میان جوانان علاقه مند به خبرنگاری و نمایندگی فروش و توزیع نشریه عضو می پذیرد. علاقه مندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۹۱۵۳۰۹۱۶۲۷ - ۳۲۴۳۵۷۰۰ تماس حاصل نمایند.

جای تبلیغات شما خالیست - در میان امروز اولین نشریه شهرستان در میان آماده دریافت خبر، گزارش، رپرتاژ و آگهی های تبلیغاتی شما شهروندان عزیز است. تلفن تماس: ۳۲۴۴۴۵۲۴ - ۰۹۹۰۵۶۴۰۳۱۵

مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند - آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - بخش تولید - تلفن: ۰۵۱ - ۳۳۳۵۰۹۹ - ۰۵۱ - ۳۳۳۵۰۹۹ - ۰۵۱ - ۳۳۳۵۰۹۹

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی - انجام کلیه امور صفحه چینی - طراحی صفحات - گرفتن شابک - گرفتن مجوز از ارشاد - گرفتن فیا از کتابخانه ملی - لیتوگرافی و چاپ

پایگاه تحلیلی خبری وحدت در میان - اولین پایگاه تحلیلی خبری شهرستان قهستان در میان - www.vahdatedarmian.ir - تلگرام: vahdatedarmian_news - اینستاگرام: vahdatedarmian.ir - توییتر: vahdatedarmian

هفته ملی کودک (۱۵ الی ۲۱ مهر ماه)

شعار سال ۱۳۹۶ : هر کودک نشانی خداست ..



مرکز بهداشت شهرستان درمیان واحد سلامت خانواده و جمعیت

عناوین روز های هفته ملی کودک:	
شنبه 15 مهر	کودک ، زیر چتر ایمنان
یک شنبه 16 مهر	کودک، در بناه خانواده
دوشنبه 17 مهر	کودک ، محیط زیست و میراث فرهنگی
سه شنبه 18 مهر	کودک، سلامت و ایمنی
چهارشنبه 19 مهر	کودک و فن آوری های نوین
پنج شنبه 20 مهر	کودک، کتاب و محصولات فرهنگی
جمعه 21 مهر	مفهوم کودکی

پرداختن به ورزش های شنا، تیراندازی و سوارکاری نیز از ورزش های مهمی است که در احادیث بر آنها تأکید شده است.

از آنجایی که وضعیت زندگی، رشد و بالندگی کودکان روشن ترین نشانه توان هر جامعه محسوب می گردد، هیچ تلاشی ارزشمندتر از بخشیدن فراهایی روشن به کودکان وجود ندارد . با توجه به اهمیت دوران کودکی و لزوم توجه ویژه به حساسیت های موجود در راستای تأمین و برآورده نمودن نیازهای گسترده فردی، اجتماعی، روانی، بهداشتی و امنیتی کودکان، هماهنگی کلیه مسئولین مربوطه و تلاش تک تک افراد جامعه ضروری می باشد.

پروردگارا! فرزندانم را نیکوکارانی پرهیزگار، صاحب بصیرت، شنوای حق، مطیع خود، دوستدار و خیرخواه دوستانه و دشمن و کینه توز دشمنانه قرار بده و مرا در تربیت آنان ، ادب آموختن و مهربانی در حق ایشان یاری نما .
(دعای ۲۵ صحیفه سجادیه)

در صورت رعایت نکردن آن عاق فرزندان می گردند. والدین مسئول تأمین تمام نیازهای کودک اعم از مادی و معنوی می باشند.

۱- نیازمندیهای جسمانی کودک: نمو جسمانی کودک با فراهم ساختن وسایل مادی امکان پذیر است تا از این طریق نیازهای بدنی او اشباع شود. این رشد و نمو با تغذیه ، بهداشت کافی ، آب و هوا ، مسکن ، خواب ، بازی و امثال آن به دست می آید.

۲- تعلیم ورزش به کودک: حرکت و جنبش اساس هر عمل غریزی و پایه وظایف حیاتی است که زندگی شاداب و سلامت در گرو آن است.

امام صادق (ع) می فرماید: « باید - خصوصا - هفت سال اول زندگی کودک آزادانه به بازی و جنبشهای بدنی صرف شود»

حضرت رسول اکرم (ص) می فرماید: « اگر کسی دارای طفل خردسالی بود باید با او در جنبشهای کودکانه و حالت بچه گانه همکاری و هماهنگی نماید. آموختن و

«کودک باید در فضایی سرشار از خوشبختی و محبت و تفاهم بزرگ شود»

با این شعار وبا ارزشی ها ما ایرانی ها به خانه وافراد خانواده قائلیم ارزش این عضو خانواده کاملا مشخص می گردد و باید به این عضو توجه ویژه نمود. عضوی که اگر چه امروز کودک است و معصوم ،اما فردا بزرگ است و مسئول و خود تربیت کننده نسلی جدید، نسلی که روز به روز مسیروش عوض می شود. کودکی که امروز ریشه خانوادگی اصیل دارد بین دو تضاد گرفتار است .یک سو ته مانده ارزشهای نیک قدیمی و از سوی دیگر گرایشهای مد امروزی، گرایشهای تمدن ماشینی شدن. او نمی داند چه کند، ما باید حامی اش باشیم ،او چون موم در دست ماست، خمیر وجودش با ما شکل می گیرد بیاید او را همراه با اصول صحیح دینی و عرفی تربیت کنیم و چگونه زندگی کردن را به او بیاموزیم.

رسول گرامی اسلام (ص) می فرماید: « به کودکان خود محبت کنید و نسبت به آنها ترحم نمایید. وقتی به آنها وعده دادید، وفا کنید زیرا آنها جز اینکه شما را روزی دهند خود می بینند تصور دیگری ندارند».

و از امام سجاد داریم : « و اما حق فرزند تو این است که بدانی او از تو و پیوسته به تو در خیر و شر امر دنیا است و تو مسئول او از لحاظ نیک ادب کردن و راهنمایی به پروردگار و کمک به طاعت او هستی. پس عمل تو درباره او ، عمل کسی باشد که می داند در احسان به او پاداش و در مسامحه و بدی نسبت به او کیفر می بیند».

اسلام حتی به والدین اجازه کتک زدن کودکان را نداده است.

امام علی (ع) می فرماید: « حتی برای ادب کردن فرزندت نیز او را نزن بلکه با او قهر کن و مراقب باش که زمان قهر طول نکشد»

نیازهای کودک: رسول اکرم (ص) به همه انسانها اعلام می کند ، همانطور که پدران و مادران ، حقوقی بر فرزندان خود دارند و فرزندان در صورت ترک آن حقوق عاق می شوند ، فرزندان نیز حقوقی بر پدر و مادر دارند که «پدران و مادران

جویی می کنند ، غافل از اینکه با هر گونه کوتاهی در این دوران فرصتی طلایی را از دست داده اند که قابل جبران نخواهد بود .

تکامل کودک از دوران جنینی آغاز می شود و با مراقبت و تغذیه مطلوب در دوران بارداری ، فرصت رشد و تکامل مطلوب کودک که حق طبیعی اوست فراهم می شود . مهمترین دوران تکامل مغزی کودک در دو سال اول زندگی اوست که نقش قابل ملاحظه ای بر عملکرد ذهنی ، جسمی ، روانی ، اجتماعی و ایمنی کودک دارد .

ارائه خدمات بهداشتی به کودکان در مراکز بهداشتی و خانه های بهداشت به صورت رایگان از ابتدای تولد ارائه می شود که نقش بسزایی در کاهش بیماریها و مرگ و میر کودکان و تأمین سلامت آنها تا دوران بزرگسالی ایفا می کند و لازم است خانواده ها به این مراقبت ها توجه ویژه داشته باشند .

در مقدمه کنوانسیون حقوق کودک آمده است :



به فردا موکول کنیم زیرا اسم او امروز است .

کابریلا میسترال
شاعر شیلیایی و برنده جایزه نوبل در ادبیات

موکول کرد .اما در مورد کودک این چنین نیست، زیرا همین لحظه استخوانش در حال تکمیل شدن، خونسش در حال ساخته شدن و شعور و احساسش در حال رشد است. به همین دلیل نیازهایش را نمی توانیم

تخم مرغ معجزه ای در سفره

مرکز بهداشت شهرستان درمیان واحد بهبود تغذیه

هم مخلوط می کنند و مایه را در روغن داغ می ریزند و می گذارند با حرارت ملایم سرخ شود. این کوکو را می شود گل گل هم سرخ کرد.

منبع: سایت دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت

گرامیداشت روز جهانی تخم مرغ
WORLD EGG DAY
9 October

تغذیه مناسب شادابی، سلامت+

کاهش وزن
کنترل خوب
پرولتین با کیفیت بالا
مغذی در تمام سنین
سلامت چشم

یک تخم مرغ در روز
An Egg a Day is OK

مواد لازم: پنیر بی نمک ۵۰۰ گرم- پیاز ۱۰۰ گرم- آرد ۲۰۰ گرم- تخم مرغ ۲۵۰ گرم(۵عدد)- روغن ۵۰ گرم- نمک و فلفل و زردچوبه ۱۰ گرم

*طرز تهیه: پنیر را رنده کرده، تخم مرغ ها را هم رنده و نمک و فلفل و زردچوبه و آرد و پیاز رنده شده را

مواد لازم: گوشت چرخ کرده ۲۵۰ گرم* دارچین ۵ گرم* پیاز ۱۰۰ گرم* جعفری خرد شده ۱۵۰ گرم* روغن حیوانی ۱۵۰ گرم* نمک و فلفل ۵۰ گرم* کره ۵۰ گرم* زعفران ۱ گرم*

*طرز تهیه: سیب زمینی ها را با پوست خوب شسته و ده دقیقه می جوشانند.

در این فاصله گوشت چرخ کرده و پیاز را سرخ کرده و ادویه و زعفران و نمک می زنند. سیب زمینی های نیم پز را دو نیم کرده داخل آنها را کمی خالی کرده، مواد سرخ شده را با زرده تخم مرغ و سبزی ها مخلوط کرده و داخل سیب زمینی ها را پر می کنند و دو قطعه را روی هم گذاشته و با چوب کبریت یا خلال دندان آنها را محکم می کنند و در ماهی تابه می چینند و کمی آب کف تابه ریخته در آن را می بزند و به مدت ۲۰ دقیقه می پزند و در ظرف چیده ، رویش را کره قطعه قطعه شده گذاشته و روی آنها را جعفری خرد شده می پاشند و مصرف می کنند.

کوکوی بادمجان:

مواد لازم: سیب زمینی ۱۵۰ گرم - پیاز ۵۰ گرم- روغن ۱۰۰ گرم- بادنجان ۵۰۰ گرم- فلفل و زردچوبه و نمک ۱۰ گرم- تخم مرغ ۵ تا ۱ عدد

* طرز تهیه: سیب زمینی و پیاز را چرخ کرده، بادنجان ها را هم پوست گرفته و چرخ می کنند و آب آن را گرفته با پیاز و سیب زمینی مخلوط نموده نمک و فلفل و زردچوبه زده، تخم مرغ ها را هم زده به مخلوط می افزایند و بصورت گل گل در روغن سرخ می کنند.

کوکوی پنیر بدون نمک:

مواد لازم: سیب زمینی درشت ۵۰۰ گرم* زرده تخم

قلبی است را تغییر بسیار کمی می دهد و در نتیجه بر روی احتمال بروز بیماریهای قلبی-عروقی اثری ندارد بلکه باعث کاهش پاسخ های التهابی در بدن می گردد.

۲- مصرف تخم مرغ در گروههای جمعیتی مختلف دنیا و یا در داخل یک گروه جمعیتی خاص ارتباطی با کلسترول خون ندارد. شواهد اپیدمیولوژیکی حاکی از این است که سرانه مصرف تخم مرغ در فرهنگ های مختلف ارتباطی با میزان بروز بیماریهای قلبی نداشته و حتی در بروز بیماریهای قلبی-عروقی در افرادی که ۱ تخم مرغ در هفته و کسانی که ۱ تخم مرغ در روز مصرف می کنند ارتباطی مشاهده نشده است.

۴- بدلیل مطالعات متعدد از سالها پیش توسط انجمن بین المللی تخم مرغ و بسیاری از کشورهای مطرح دنیا شعاری برای تشویق جوامع به بازگشت برای مصرف تخم مرغ و بهره برداری کامل از این ماده غذایی کامل و بسیار مفید بدون ترس از کلسترول مطرح کردند و در ایران هم این شعار توسط ستاد ترویج مصرف تخم مرغ و با تأیید کلیه مراجع ذصلاح متولی امر چنین ترویج شد: «هر انسان سالم، یک تخم مرغ در روز».

برخی از غذاهای محلی و سنتی ایرانی تهیه شده با تخم مرغ

یغنی:

مواد لازم: آرد ۲۵۰ گرم* تخم مرغ ۲ تا ۳ عدد* روغن ۱۰۰ گرم* آب و نمک ۳ گرم* فلفل ۲ گرم* طرز تهیه: تخم مرغ و آرد و نمک و فلفل و آب را مخلوط کرده در روغن سرخ می کنند.

دلمه سیب زمینی:

مواد لازم: سیب زمینی درشت ۵۰۰ گرم* زرده تخم

زنان باردار و شیرده، کودکان و... قرار می گیرد و جایگاه مناسبی در صبحانه و یا سایر وعده های غذایی ندارد. در همین راستا ستاد کشوری ترویج مصرف تخم مرغ تشکیل و علاوه بر گرامیداشت روز جهانی تخم مرغ (۱۷ مهرماه) در هر سال اقدامات مختلف فرهنگی، آموزشی و ترویجی را در بین گروههای متفاوت جامعه به انجام می رساند.

باورهای غلط در مورد کلسترول تخم مرغ

تخم مرغ بدلیل دارا بودن ۲۱۰ میلی گرم کلسترول در دهه های گذشته جایگاه مناسبی در سبد غذایی مردم نداشته چون تصور می شد که با خوردن آن کلسترول خون افزایش یافته و در نتیجه بیماریهای قلبی-عروقی و خطر حمله قلبی را افزایش می دهد.

امروزه مطالعات متعددی که توسط محققین بسیار معتبر و در طول سالهای متمادی بر روی افراد بسیار زیادی در کشورهای مختلف صورت گرفته که ثابت کرده اند :

۱- تغذیه با تخم مرغ نه تنها نسبت HDL : LDL که مهمترین شاخص برای تعیین احتمال خطر بیماریهای

هر انسان سالم یک تخم مرغ در روز

۱۷ مهر ماه روز جهانی تخم مرغ

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان درمیان

تاسوعا و عاشورای درخش از قاب دوربین

بیت ابوالفضل

با عرض تسلیت و قبولی عزاداری ایام شهادت حضرت سیدالشهدا(ع) بدین وسیله از تلاش شبانه روزی همه عزیزانی که جهت هرچه باشکوهتر برگزار شدن مراسم عزای سید و سالار شهیدان از هیچ کوششی دریغ ننموده اند قدرانی نموده؛ ره توشه ای باشد جهت آخرت همه ما.

هیئت ابوالفضل (ع) درخش



امام جمعه قهستان: تعزیه خوانی روز عاشورا در آسیابان عالی و در حد کشوری برگزار شد

دربیان امروز - حسین زاده
عده ای از جوانان هیئت متحده ابوالفضل آسیابان شهر قهستان، امسال در اقدامی جالب با راهنمایی و همراهی علما و روحانیون این شهر و هیئت امنای هیات، اقدام به تدارک و اجرای مراسم تعزیه خوانی ظهر عاشورا با موضوع وداع با امام حسین(ع)، رفتن آن حضرت به میدان و به شهادت رسیدن آن امام همام با کمترین هزینه ممکن نمودند. این تعزیه خوانی که برای اولین بار در شهر قهستان با این موضوع و به این شکل اجرا می شد، با اقبال شهروندان و مسئولین مواجه گردید و رضایت همگان را بدنبال داشت به نحوی که حجت الاسلام والمسلمین مصیب خزاعی، امام جمعه قهستان به تمجید از برگزارکنندگان و دست اندرکاران اجرای این تعزیه خوانی پرداخت. حجت الاسلام والمسلمین خزاعی در این خصوص به خبرنگار ما گفت: دوستان جوان و با استعداد شهر قهستان برای تهیه و اجرای این تعزیه خوانی، زحمات زیادی متحمل شدند و با خلاقیت و نوآوری برنامه ای در حد کشوری و بسیار عالی را به اجرا درآوردند و خود من که از نزدیک این تعزیه خوانی را دیدم بسیار تحت تاثیر قرار گرفته و بلافاصله پس از اتمام مراسم، از زحمات دست اندرکاران اعم از اساتید بزرگوار و جوانان پرتلاش، قدرانی کردم. امام جمعه قهستان افزود: این تعزیه خوانی، بسیار زیبا و قشنگ، مستند به متون دینی و البته ساده و بدور از اسراف و در عین حال بسیار تاثیر گذار اجرا شد و سکوت جمعیت حاضر و اشک ها و ناله های آنان در حین اجرا، موبد این ادعاست. ضمن اینکه تاکنون تعداد زیادی از شهروندان، میهمانان و شاهدان این تعزیه خوانی به من مراجعه کرده و مراتب رضایت و قدرانی خود را از تلاش دست اندرکاران اجرای این مراسم معنوی و تاثیرگذار ابراز کردند.

