درمیان امروز

سال دوم- شماره۴۰
هفته سوم اسفند
قیمت ۱۰۰۰ تومان

۱۹ اسفند ۱۳۹۷
۳ رجب ۱۴۴۰
۱۰ مارس ۲۰۱۹

توصیه های بهداشتی سفرهای نوروزی

کارشناس مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان درمیان در گفتگو با نشریه درمیان امروز گفت: برنامه بسیج سلامت نوروزی ۹۸-۹۷ از ۲۰ اسفندماه۹۷ لغایت۱۵فروردین۹۸ در این شهرستان همزمان...

صفحه۷

حضرت زهرا(س) الگوی جهانیان است

امام جمعه اهل سنت اسدیه با اشاره به روایت شریفه «فاطمة بضعة منی» از زبان رسول ا...(ص) تبیین کرد: حضرت فاطمه زهرا(س) از جمله شخصیت‌هایی است که نیاز به تعریف ندارد و رسول اکرم(ص) به صورت انحصاری...

صفحه ۸

به دنبال سفر استاندار به درمیان محقق شد

بازگشایی بازارچه میل ۷۳

صفحه ۸

دیدار بی واسطه مسئولان با مرزنشینان درمیان/۸

درمان اعتیاد نیازمند مشارکت مردم

پرونده ای برای پیشگیری از اعتیاد

صفحات ۴ و ۵

آخرین اخبار

سهمیه‌سوخت‌مرزنشینان‌خراسان‌جنوبی ۷ برابر شد

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندار خراسان جنوبی گفت: با توجه به پیگیری های صورت گرفته سهمیه سوخت مرزنشینان استان با تخصیص ۱۰ میلیون لیتر در اسفندماه جاری هفت برابر شد. مشیرالحق عابدی افزود: در ارتباط با سهمیه سوخت مرزنشینان و نهاینا انتفاع آنها از محل فروش سهمیه سوخت، با تصویب در کارگروه کشوری سوخت سهمیه اسفندماه مرزنشینان در خراسان جنوبی از۱/۵میلیون لیتر به ۱۰ میلیون لیتر افزایش داشت.

سفر سفیر ژاپن به شهرستان درمیان

طی مراسمی با حضور میتسو گوسایتو سفیر کشور ژاپن در ایران، دکتر عابدي معاون هماهنگي امور اقتصادي و توسعه منابع استانداري خراسان جنوبي، بشيري زاده فرماندار درميان و خوش آيند مديركل آموزش فني و حرفه اي خراسان جنوبي، كارگاه هاي آموزشي لوازم خانگي، خياطي و رايانه در مركز آموزش فني و حرفه اي شهر اسديه افتتاح شد. به گزارش درميان امروز، اعتبار تجهيز اين كارگاه ها ۶۸ هزار يورو از محل كمك هاي بشردوستانه كشور ژاپن تأمين شده است.

اختصاص ۲۶/۵ تن شکر سهمیه درمیان

مدیرجهاد کشاورزی درمیان گفت: ۲۰تن شکر سهمیه اقلام اساسی تنظیم بازار ویژه مصارف خانگی و ۶/۵ تن شکر جهت مصارف صنایع تبدیلی و تکمیلی به شهرستان درمیان اختصاص یافت. مهندس وحید ضیائیان احمدی در گفتگو با درمیان امروز همچنین از تخصیص و جذب ۵۳۴ کیلوگرم گوشت گوسفندی منجمد و ۶۵۵ کیلوگرم گوشت قرمز منجمد وارداتی و۱۲ تن مرغ گرم سهمیه اقلام اساسی تنظیم بازار ویژه مصارف خانگی به شهرستان درمیان خبر داد.

صفحه ۶

قلعه فورگ روایتگر تاریخ کهن

صفحه ۶

سه مدرسه درمیان برای اسکان نوروزی آماده می شود

صفحه ۲

اختلاف آماده‌گی کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی برای رونق گردشگری در روستای مسک

توسعه گردشگری یک شبه محقق نمی شود

صفحه ۳

برگزاری هفتمین المپیاد دادرس با حضور هشت مدرسه درمیان

دادرسان دادرس می شوند

صفحه ۲

۲۰۰ سبد کالا بین ایتام اسدیه توزیع شد

• خبر

بازارچه کار و فناوری دانش آموزان درمیان برپا شد

بازارچه کار و فناوری با رویکرد تجربه و خلاقیت های هنری دانش آموزان شهرستان درمیان در دبیرستان پروین اعتصامی شهر اسدیه برپا شد.

مدیر آموزش و پرورش درمیان در آیین گشایش این بازارچه گفت: آثار گرافیکی، خیاطی، گل های تزئینی، انواع غذا، بافت و دکور دست ساز بیش از ۱۰۰ هنرآموز در ۳۰ غرفه در معرض دید عموم قرار گرفت.

نجفعلی مقیمی بیان کرد: تقویت روحیه خودباوری و آشنایی بیشتر دانش آموزان با مهارت های حرفه ای و صنایع دستی برای عرضه به بازار مصرف در راستای کمک به اقتصاد خانواده و جامعه از اهداف برپایی این بازارچه بوده است.

وی افزود: دانش‌آموزان در این بازارچه تمامی مراحل راه‌اندازی کسب و کار را به صورت عملی اجرا و کالاهایی را تولید می کنند و تبلیغ و بازاریابی محصولات خود را انجام می‌دهند.

وی گفت: بازارچه های کسب و کار دانش آموزی باعث توانمندسازی دانش آموزان و ترویج فرهنگ کارآفرینی بین جوانان و نوجوانان

می شود.

فرماندار درمیان هم گفت: برای پرورش نسلی کارآمد که بتواند آینده روشنی را برای کشور رقم بزند، باید به فکر راه های افزایش مهارت افراد در فرآیند تعلیم و تربیت باشیم.

به گزارش ایرنا، محمد بشیری زاده افزود: تقویت رشته های فنی و حرفه ای و ایجاد طرح های فناورانه می تواند گام مهمی در راستای حل مشکل اشتغال و بیکاری به عنوان دغدغه های مهم مسئولان نظام باشد.

وی بیان کرد: آموزش های مهارتی می تواند تحول بزرگی را در بازار کار ایجاد کند و جوانانی که مهارت کسب کنند، آسان تر به بازار کار وارد خواهند شد.

شهرستان درمیان در انتهای جدول رتبه تصادفات

درمیان امروز - گروه خبر

شهرستان درمیان با ۶۴ نفر در انتهای جدول رتبه تصادفات قرار دارد.

مدیرکل پزشکی قانونی خراسان‌جنوبی با اعلام این خبر گفت: مصدومین تصادفات استان در ده ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه ۴۰.۶ درصد افزایش داشته است.

جعفرزاده افزود: در ده ماهه نخست سال جاری سه هزار و ۶۱۸ مجروح تصادفی به پزشکی قانونی مراجعه کردند که از این تعداد هزار و ۱۰۹ مورد زن و دو هزار و ۵۰۹ مورد مرد بوده‌اند که این آمار در مدت مشابه سال پیش دو هزار و ۵۷۴ مورد بوده است.

وی گفت: از کل آمار مصدومین تصادفات، شهرستان بیرجند با هزار و ۹۶۳ نفر رتبه اول و شهرستان طبس با ۷۱۸ نفر رتبه دوم را دارد.

مدیرکل پزشکی قانونی خراسان‌جنوبی با اشاره به اینکه شهرستان درمیان نیز با ۶۴ نفر در انتهای جدول رتبه تصادفات قرار دارد، افزود: در بین معاینات بالینی انجام شده در ۱۰ ماهه نخست سال ۹۷ در خراسان‌جنوبی مصدومین تصادفات با سه هزار و ۶۱۸ مورد در رتبه اول قرار گرفته است.

۲۰۰ سبد کالا بین ایتام اسدیه توزیع شد

درمیان امروز - علی نژاد

مدیر کمیته امداد امام خمینی(ره) درمیان گفت: ۲۰۰ سبد غذایی و کالا به ارزش ۱۲۲ میلیون تومان با همکاری مؤسسه خیریه انصار الحجه (عج) مشهد، بین ایتام، سادات و بیماران زیر پوشش کمیته امداد شهرستان توزیع شد. احمد بصیری پور افزود: این بسته های غذایی و کالا شامل گوشت، برنج، روغن، قند، چای، پنیر، خرما، ماکارونی و قواره پارچه بوده است.

وی گفت: همچنین ۵۵ میلیون تومان وجه نقد بین مددجویان ایتام و بیماران صعب العلاج زیر پوشش کمیته امداد درمیان توزیع شد. وی بیان کرد: خدمات کمیته امداد به نسبت تورم پاسخگوی نیاز مددجویان نیست و باید مسئولیت اجتماعی مردم نسبت به محرومان افزایش یابد و محرومیت زدایی به یک دغدغه عمومی تبدیل شود.

اعلام آمادگی کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی برای رونق گردشگری در روستای مسک

توسعه گردشگری یک شبه محقق نمی شود

درمیان امروز - دهقانی

رئیس کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی بیرجند ضمن بازدید از بناهای تاریخی و ظرفیت های گردشگری و صنایع دستی مسک، با معتمدان روستا گفتگو و برنامه های مورد نظر را بررسی کردند.

محمدرضا مجیدی در این دیدار با اشاره به بیانیه گام دوم رهبر فرزانه انقلاب اسلامی در آستانه دهه پنجم انقلاب اسلامی گفت: گام دوم انقلاب با حضور و مشارکت فعال جوانان با قوت و استحکام برداشته خواهد شد. وی با اشاره به ظرفیت ایجاد شده در اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند با فعال شدن کمیسیون گردشگری، اقتصاد ورزش و اقتصاد هنر بیان کرد: در این کمیسیون تلاش شده تا بخشی از کارهای روی زمین مانده به همت بخش خصوصی و با تعامل و همراهی بخش دولتی به سرانجام برسد.

رئیس کمیسیون گردشگری، اقتصاد ورزش و اقتصاد هنر اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به فرامین مقام معظم رهبری و شرایط اقتصادی موجود، یکی از راهکارهای برون رفت از شرایط فعلی را توسعه گردشگری عنوان کرد و افزود: روستای مسک در حوزه های هنری، مواریث فرهنگی ملموس و ناملموس، مشاهیر و مفاخر و میراث مکتوب حرف های زیادی برای گفتن دارد که اینها همه از جاذبه های گردشگری محسوب می شود. مجیدی احیا، مرمت و بهره برداری بناهای تاریخی، رونق صنایع دستی و توسعه گردشگری منطقه را نیازمند تلاش و همت دهیاری، شورا و بزرگان منطقه توام با حمایت بخش دولتی دانست و گفت: در آستانه پنجمین دهه انقلاب اسلامی و با عنایت به بیانیه گام دوم صادره از سوی مقام معظم رهبری نسل جوان باید پای کار بیاید و با تولید ثروت زمینه رشد و توسعه اقتصادی منطقه را فراهم کند.

وی با اشاره به اینکه توسعه گردشگری در منطقه یک شبه محقق نمی شود و نیازمند برنامه بلند مدت است، افزود: ایجاد اقامتگاه های بوم گردی، کارگاه های صنایع دستی و تشکیل تعاونی مرمت، احیا و بهره برداری قلعه مسک باید در اولویت قرار گیرد.

در این دیدار و بازدید که مدیران میراث فرهنگی و بهزیستی شهرستان درمیان حضور داشتند، به طرح مشترک اداره بهزیستی و نمایندگی میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان درمیان در خصوص آموزش و ایجاد کارگاه های صنایع دستی توافقی به منظور ایجاد کارآفرینی، اشتغال و رونق صنایع دستی در این شهرستان اشاره شد و رئیس کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی آمادگی خود را جهت همراهی و پیگیری امور مربوطه اعلام کرد.

• خبر

تأکید بر اختصاص اعتبار از سوی فرمانداران برای فضاهای هنری

درمیان سالن تئاتر ندارد

درمیان امروز - گروه خبر

معاون امور هنری و سینمایی فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان‌جنوبی با اشاره به فعالیت ۱۴ گروه تئاتر در خراسان‌جنوبی گفت: شهرستان درمیان سالن مناسب برای تئاتر ندارد.

سید علی زمزم افزود: یکی از هنرهای اصیل و ارزشمند که در خراسان‌جنوبی نیز مورد توجه ویژه علاقمندان به هنر قرار دارد، هنر تئاتر است.

وی بیان کرد: در خراسان‌جنوبی ۱۴ گروه تئاتر ثبت‌نام کرده و در این زمینه فعالیت می‌کنند و همچنین پنج گروه تئاتر نیز ثبت نام آنان در دست اقدام است. زمزم با اشاره به اینکه بسیاری از شهرستان‌های خراسان‌جنوبی سالن مناسب برای تمرین و اجرای هنر تئاتر دارند، ادامه داد: بسیاری از شهرستان‌ها چون قائن علاوه بر سالن تئاتر، یک پلاتو نیز برای استفاده هنرمندان دارند. وی با بیان اینکه در برخی از شهرستان‌ها چون طبس ساخت یک پلاتو در دست اقدام است، افزود: در شهرستان درمیان سالن مناسبی برای اجرای تئاتر وجود ندارد و البته گروه هنری تئاتری نیز در این منطقه فعال نیست.

معاون امور هنری و سینمایی فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان‌جنوبی گفت: در راستای تکمیل و بهبود فضاهای هنری در شهرستان‌ها، فرمانداران باید اعتبارات مناسبی به این امور اختصاص دهند.

زمزم با اشاره به فضاهای مناسب برای اجرای هنرهای نمایشی در شهر بیرجند اظهار کرد: ساخت و بهسازی سالن علامه فرزان، پلاتوی استاد عبدالهی در محل انجمن نمایش، بهسازی سالن گلبانگ و سالن‌های آموزش و پرورش چون سالن حضرت زینب(س) و سالن کانون شهید مطهری از جمله فضاهای مناسب و یا در دست اقدام برای فعالیت‌های هنری هستند.

وی با اشاره به نقش جشنواره‌های تئاتر خراسان‌جنوبی در رونق این هنر در استان، یادآور شد: یکی از اقدامات خوبی که در خراسان‌جنوبی در سال جاری در حوزه هنری رخ داد، تفاهم‌نامه‌هایی در حوزه آموزش هنرهای مختلف نمایشی، موسیقی، شعر و خوشنویسی بود.

جشنواره «هویت کودکان ایران» در نوغاب برگزار شد

درمیان امروز - سبزه کار

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان درمیان از برگزاری جشنواره هویت کودکان ایران اسلامی در نوغاب خبر داد.

جواد مرادی افزود: جشنواره هویت کودکان ایران اسلامی با هدف آشنایی نوآموزان با ارزش‌های الهی و هویت بومی - محلی و آداب و رسوم روستا از سوی غنچه‌های مهد گل آذین روستای نوغاب برگزار شد.وی افزود: جشنواره هویت ملی ایرانی - اسلامی در سراسر کشور با حضور نوآموزان مراکز پیش‌دبستانی به منظور آشنا کردن آنان با فرهنگ‌ها و قومیت‌های مختلف، زبان مادری و لباس‌های محلی اقوام اجرا می شود.

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان درمیان یادآور شد: در این برنامه نوآموزان با پوشیدن لباس‌های بومی و محلی، آشنایی با انواع غذاهای روستا، دیدن ابزارآلات و وسایل قدیمی روستا و انجام دادن بازی‌های محلی با آیین و فرهنگ روستا آشنا شدند.

خبر

جشن میلاد حضرت زهرا(س) در اسدیه

درمیان امروز- علی نژاد

به مناسبت میلاد حضرت زهرا (س) مراسم جشنی در شهر اسدیه برگزار شد.

به گزارش درمیان امروز، مراسم جشنی به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن با حضور جمع کثیری از مردم و مسئولان شهرستان درمیان در محل سالن تجابت شهر اسدیه برگزار شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین مصیب خزاعی امام جمعه شهر اسدیه در این مراسم با اشاره به موضوع زندگی حضرت فاطمه (س)، گفت: صبر و شکیبایی حضرت زهرا(س) دو نکته مهم برای شناخت حضرت فاطمه (س) است.

صافی مسئول اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان درمیان نیز در این مراسم ضمن تبریک میلاد حضرت صدیقه طاهره (س) و روز زن به دو ویژگی بارز آن حضرت یعنی ولایت مداری و دیگری پیامی که در این حمایت به همه بشریت داده‌اند، اشاره کرد و گفت: حضرت زهرا (س) بهترین و کامل‌ترین الگو برای زنان سرتاسر جهان در همه ابعاد زندگی است لذا باید تلاش شود با تکیه بر تعالیم همه معصومین و توسل به ارواح طیبه آنها، ظرفیتی در خودمان به وجود بیاوریم تا افراد موثر و تحول آفرینی همچون حضرت فاطمه زهرا(س) باشیم.

صافی ضمن تشکر از سپاه، بسیج، کمیته امداد، اداره ورزش و جوانان، بانک کشاورزی و همه مردم به خاطر برپایی این جشن، گفت: ان‌شاءا... در سال های آینده شاهد برگزاری جشن‌های با شکوه‌تر و همراه با معرفت باشیم.

اجرای برنامه توسط گروه فرهنگی، هنری نبوت، انجام مسابقه و قرعه کشی بین افرادی که به نام های مبارک زهرا و فاطمه در مراسم شرکت داشتند و اهدای جوایز از جمله برنامه های این جشن بود.

• مشاوره

همسرتان را شیفته خود کنید

با این تعریف ها راحت همسرتان را شیفته خود کنید.

*چشم بگو ولی کار درست را انجام بده.

اگر خواسته آنها غیر منطقی است با آنها بحث نکنید و حرف شان را در ظاهر قبول کنید اما غیر مستقیم کار صحیح مورد نظر خودتان را انجام بدهید.

البته این مفهومش لجبازی نیست بلکه در مواردی که واقعا خواسته پدر و مادر ازنگاه هر شخص دیگری هم غیر منطقی است آنها هم اصرار و پافشاری دارند که حرف ما عملی شود شما با رعایت حرمت ها طوری که حساسیت ایجاد نشود اگر امکانش وجود دارد کار خودتان را انجام دهید.

*احترام دقیقا مفهموش اطاعت نیست..

بهترین جملاتی که در حین بحث می توانید به کار ببرید:

می فهمم چی میگی، شاید در این مورد حق با تو باشه و... و هر جمله ای که به او بفهماند حرف هایش را شنیده اید و نقطه نظر او را هم در نظر می گیرید. با به کار بردن این جملات دیگر در بحث ها در نقطه مقابل و بر ضدهمسرتان قرار نمی گیرید بلکه نشان می دهید که موضوع بحث برایتان مهم است و به تمام حرف هایش گوش می دهید. فقط گفتن این جملات مهم نیست بلکه نحوه گفتن آن ها نیز مهم است.

چگونه با همسر بهانه جو رفتار کنیم

بهترین کار به هنگام بهانه گیری همسرتان این است که او را به حال خودش رها کنید. یادتان باشد مقابله به مثل کردن، وضعیت را وخیمتر می کند و ماحصلی جز جنگ و دعوا نخواهد داشت. بپذیرید به هر دلیلی «شغلی، شخصی، اجتماعی و...» ، همسرتان آشفته و مضطرب است و بهانه جویی در خانه را به عنوان راهی برای تخلیه هیجان منفی خود انتخاب کرده است. او با بهانه جویی می خواهد استرس و اضطراب درونی خود را کاهش دهد. پس شما باید هوشیارانه عمل کنید و با توسل به سکوت، غائله را بخوابانید. مطمئن باشید همسرتان پس از آرامش به سراغ تان می آید و با صحبت کردن از شما دلجویی می کند.

تأکید بر اولویت در اتمام پروژه های بالای ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی

فروردین ۹۸؛ آخرین مهلت برای ارائه برنامه محرومیت زدایی

خط‌کش ما رعایت وقت مردم است

درمیان امروز - گروه خبر

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی از سطح مشارکت پایین مدیران دستگاه های اجرایی در جلسات و کارگروه‌های استانی انتقاد کرد و گفت: تمام دستگاه‌های اجرایی عضو کارگروه بسیج سازندگی مکلف هستند تا پایان فروردین ماه ۹۸ برنامه اجرایی محرومیت زدایی خود را تهیه و ارائه دهند. «سیدمجتبی علوی مقدم» در کارگروه استانی ایجاد هماهنگی، پشتیبانی و نظارت بر برنامه های بسیج سازندگی اظهار کرد: دفتر فنی استانداری مکلف است تمام پروژه‌های ناتمام شهرستان‌ها را بررسی و کنترل کند تا پروژه‌هایی که با اعتبار کم و پیشرفت فیزیکی بالاتر قابل اتمام است در اولویت و تکمیل شود. وی با تاکید بر لزوم دسته بندی و اولویت بندی پروژه های عمرانی، افزود: پروژه های بالای ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی که مورد غفلت قرار گرفته و در مقابل، پروژه‌های با پیشرفت فیزیکی کمتر معرفی شده است که این پروژه ها حذف خواهد شد. وی با اشاره به اینکه نباید در اتمام پروژه‌هایی که با اعتبار کمتر در خدمت مردم قرار می گیرد کوتاهی شود، گفت: در این شرایط بهره برداری از پروژه های ناتمام با پیشرفت فیزیکی بالا به ایجاد امید به آینده در جامعه کمک می‌کند.

معاون هماهنگی امور عمرانی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه در سال ۹۸ برای هر منطقه استان برنامه مشخص برنامه ریزی می‌شود، ادامه داد: در کنار هم قرار گرفتن امکانات و اعتبارات و هم افزایی دستگاههای اجرایی تأثیر و نتایج مثبت بیشتری برای محرومیت زدایی دارد.وی با اشاره به اهمیت و ضرورت انجام کارهای تیمی در سطح استان، افزود: انسان های علمی بسیاری در استان هستند اما کار تیمی یاد نداریم لذا استفاده از ظرفیت دانشگاه ها باید در دستور کار قرار گیرد.علوی مقدم از بسیج سازندگی درخواست کرد ظرفیت دانشگاه های استان را مدنظر قرار دهد و بیان داشت: فرمانداران همواره همکاری و پشتیبانی از گروه های جهادی داشته‌اند اما بر حمایت و پشتیبانی لازم از گروه‌های جهادی در شهرستان‌ها تاکید می شود.وی با اشاره به اینکه باید بسیج سازندگی از هم اکنون اعزام گروه‌های جهادی در ایام نوروز به شهرستان‌ها را برای حمایت بیشتر به فرمانداران اطلاع رسانی کند، گفت: باید در اولویت قرار دادن پروژه های ناتمام با محوریت روستاها و نقاط محروم مدنظر فرمانداران قرار گیرد.

وی تأکید کرد: هدایت و راهبری و پشتیبانی گروه‌های جهادی توسط بسیج سازندگی انجام شود تا از ظرفیت دستگاه های اجرایی بیشتر استفاده کنیم.

ایجاد رفاقت بین دانشگاه‌ها و دستگاه‌های اجرایی

وی با بیان اینکه ظرفیت دانشگاه ها در همه بخش‌ها مورد غفلت قرار گرفته است، گفت: باید بین دانشگاه و دستگاه‌های اجرایی رفاقت صورت گرفته و کارها اجرایی انجام شود.وی استفاده از پایگاه های علمی را مهم دانست و افزود: افراد باسواد داریم اما یاد نداریم از آنها استفاده کنیم.

علوی مقدم ضمن گلایه از عدم همفکری بسیاری از مدیران در جلسات، گفت: قرار نیست در همه جلسات تراوشات فکری من به تنهایی باشد و من صحبت کنم لازم است همه مدیران اظهار نظر و همفکری کرده و برای انجام برنامه‌های محرومیت زدایی با بسیج سازندگی همکاری کنند.وی بیان کرد: این موقعیت، میز و صندلی که در اختیار ما مسئولان است برای خدمت به مردم و خط‌کش ما رعایت وقت مردم است نباید وقت‌ها تلف شود و کاری انجام نشود چرا که همه این امکانات در دست ما برای رفع مشکلات مردم و مربوط به بیت المال است لذا اگر به درستی از آن استفاده نشود غصب خواهد بود.علوی مقدم، افزود: فرمانداران شهرستان های تابعه استان همکاری خوبي با اردوهاي جهادي داشته اند و دوباره نيز تأكيد مي گردد كه ضمن حضور مؤثر در اين اردوها در راستاي حمايت از اين اردوها و فعالين در اين حوزه اقدامات لازم را به انجام برسانند.

دادرسان دادرس می شوند

برگزاری هفتمین المپیاد دادرس با حضور هشت مدرسه درشهرستان درمیان

درمیان امروز - دهقانی

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان درمیان گفت: هفتمین مرحله شهرستانی المپیاد طرح ملی دادرس با شرکت ۸ مدرسه در قالب تیم های ۱۴ نفره در دو بخش دختران و پسران در محل جمعیت هلال احمر شهرستان با همکاری اداره آموزش و پرورش برگزار شد.

جواد مرادی با اشاره به حضور ناظران مدیریت آموزش وپرورش شهرستان حین انجام آزمون مربوطه، ادامه داد: دانش آموزان در طرح ملی دادرس که در واقع یک نوع تمرین عملی در محیط دوستانه و سرشار از شور و نشاط محسوب می شود، خود را مورد آزمایش و سنجش برای روزهای مخاطره قرار می دهند.

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان درمیان با توجه به تأثیر اجرای چنین طرح هایی در ارتقای سطح آمادگی دانش آموزان، اضافه کرد: المپیاد ملی دانش آموز آماده در روزهای سخت با هدف افزایش سطح ایمنی و خطرپذیری مدارس، مقابله با حوادث و بلایای طبیعی در روزهای سخت آموزش می بینند و آماده می شوند همچنین باتوجه به رسالت آموزشی مدارس انتقال مطالب آموزشی از طریق دانش آموزان به بستر خانواده راحت تر انجام می پذیرد.

وی خاطرنشان کرد: ساماندهی تیم های آموزش دیده مدارس درقالب مدارس امدادی یک رویکرد آموزشی برای سایر دانش آموزان مدرسه امری با اهمیت می باشد.

رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان درمیان اضافه کرد: در این طرح دانش آموزان آموزش های لازم در مورد حمل مصدوم، خروج اضطراری، پناه گیری ایمن، پانسمان، بانداژ، ارزیابی، سی پی آر و اطفای حریق را فرامی گیرند وی یادآور شد: در پایان پس از آزمون نهایی کتبی و عملی از دانش آموزان مدارسی که بالاترین امتیاز را کسب کرده باشند در قالب یک تیم دختران و یک تیم پسران برای شرکت در مرحله استانی انتخاب می شوند.

کم ورزش کردن، بهتر از هرگز ورزش نکردن است

۳۰ دقیقه مرده را در یک روزتان پیدا کنید

به خاطر اینکه فکر می کنید مجبور هستید، ورزش نکنید.

ورزش کنید چون سزاوار سلامتی هستید.

چرا ورزش نمی کنیم ؟

امروز چند دقیقه ورزش کردید؟

دیروز ، هفته قبل یا ماه قبل چطور؟

آخرین باری که ورزش کردید را به خاطر می آورید؟

هر روز تصمیم می گیرید که از فردا شروع کنید و هیچ وقت آن فردا از راه نمی رسد؟

چه بهانه ای برای ورزش نکردن می تراشید؟

۱- من برای ورزش کردن وقت ندارم:

-اگر مطابق همان برنامه ای که همیشه برای زندگیتان داشتید ، جلو بروید، احتمالا هیچوقت فرصت ورزش کردن نخواهید داشت! بنابراین اولین قدم این است که دوباره فهرست کارهایی را که باید در طول روز انجام دهید، مرور کنید. این کار را در طول یک هفته انجام داده و ۳۰ دقیقه های مرده را پیدا کنید.

-فعالیت بدنی را تبدیل به بخشی از کارهای روزمره کنید.(به عنوان مثال در حال تماشای تلویزیون ورزش کنید. -خودروی شخصیتان را کمی دورتر از محل کارتان پارک کنید؛ باقی راه را قدم بزنید. -به جای گفتگوی تلفنی با همکاران، به اتاقشان بروید. - فاصله طبقات را با پله و نه با آسانسور، طی کنید.

-انواعی از فعالیت های ورزشی را انتخاب کنید که به حداقل زمان و تجهیزات نیاز دارند مانند پیاده روی، آهسته دویدن یا بالا رفتن از پله.

۲- برای ورزش کردن نیاز به حضور شخصی دیگری دارم و نمی توانم به تنهایی ورزش کنم:

-تصمیمتان را برای ورزش کردن با اعضای خانواده و دوستانتان درمیان بگذارید و از آنها بخواهید از شما حمایت کنند.

دوستانتان را برای ورزش کردن دعوت کنید و فعالیت های ورزشی گروهی تدارک ببینید.

-با افرادی که اهل ورزش هستند دوست شوید.

-برای ورزش کردن به گروههای اجتماعی که نهادهایی همچون شهرداری تشکیل می دهند، بپیوندید.

۳- برای ورزش کردن انرژی کافی ندارم:

-فعالیت ورزشی تان را برای زمانی برنامه ریزی کنید که انرژی بیشتری دارید. (مانند پیاده روی صبحگاهی تا محل کار)

-به جای ۳۰ دقیقه مداوم، ورزشتان را به سه بازه زمانی ۱۰ دقیقه ای تقسیم کنید و در سه زمان مختلف (صبح، عصر و شب) ورزش کنید.

ورزش کنید! شاید عجیب به نظر برسد ولی هر چه بیشتر ورزش کنید، به مرور انرژی شما هم بیشتر می شود.

- کم ورزش کردن، بهتر از هرگز ورزش نکردن است.

٤-برای ورزش کردن انگیزه ندارم:

-برنامه ورزشی تان را از قبل مشخص کنید و آن را روی یک تقویم بزرگ، جایی که جلوی چشم باشد، نصب کنید.

-از یکی از دوستان یا همسایگانتان بخواهید همراه شما ورزش کند و هر روز قبل از تمام شدن ساعت ورزش، برای روز بعد یا جلسه بعد قرار بگذارید و آن را در تقویمتان یادداشت کنید.

-به یک گروه یا کلاس ورزشی بپیوندید و به صورت گروهی به فعالیت بدنی بپردازید.

۵- می ترسم موقع ورزش کردن آسیب ببینم:

-شیوه صحیح گرم کردن و سرد کردن را قبل از شروع تمرین و پس از پایان جلسه، یاد بگیرید تا احتمال آسیب دیدگی کاهش پیدا کند.

-یاد بگیرید که چطور باید متناسب با سن، مهارت بدنی، وضعیت سلامتی و سطح تناسب اندامی که دارید، ورزش کنید.

-ورزش هایی را انتخاب کنید که ریسک کمتری برای شما داشته باشد و با شدت متوسط ورزش کنید.

٦- ورزش کردن بلد نیستم:

به جای تمرکز روی ورزش هایی که به مهارت های خاص نیاز دارد، سراغ انواعی از فعالیت های ورزشی بروید که نیاز به مهارت خاصی ندارد از جمله پیاده روی.

-برای آموزش مهارت های جدید به صورت اصولی، به کلاس ها و گروه های ورزشی بپیوندید.

-تا شما ورزش نکنید ورزش همگانی نخواهد شد.

۷- برای ورزش کردن پول کافی ندارم:

-ورزش هایی مانند پیاده روی، نرم دویدن و ... نیاز به منابع مالی خاصی ندارد، در هر شرایطی قابل انجام است و هزینه زیادی به خانواده شما تحمیل نمی کند.

-برای ورزش کردن از منابعی که محل کار ، پارک ها و... در اختیارتان می گذارد، استفاده کنید.

۸- شرایط آ ب و هوایی محل زندگی ام طوری است که همیشه نمی توانم ورزش کنم:

-برای ورزش کردن لازم نیست حتما از منزل بیرون بروید ، بلکه حرکت هایی را یاد بگیرید که در فضای خانه هم قابل انجام است. این ورزش ها لزوما به تجهیزات خاصی مانند تردمیل هم نیاز ندارند.

-اگر برای اینترنت، تلگرام و تماشای تلویزیون وقت داریم پس حتما برای ورزش هم وقت پیدا می کنیم. بیایید در انتخاب اولویت های زندگی مان بیشتر دقت کنیم.

پیام شهروند

همشهریان عزیز درمیانی انتقادات، نظرات و مشکلات منطقه خود را از طریق شماره ۰۹۱۵۷۲۵۰۰۹۱ و درج در این ستون به اطلاع مسئولان برسانید.

۰۹۱۵۰۰۰ باسلام چرا گوشت یارانه ای در روستاها توزیع نمی شود؟ پیرمرد روستایی که نه درآمدی و نه سوادی دارد چگونه به شهر برود و گوشت یارانه ای بخرد که آن هم شاید به او برسد یا نه. لطفا پیگیری شود.

۰۹۱۵۰۰۰ با سلام چرا شرکت نفت در شهرستان درمیان نمایندگی ندارد؟ چرا به خاطر تسویه و باطل کردن کوپن نفتشان به جهت خریداری امتیاز گاز، این فاصله ۱۰۰ کیلومتری به بیرجند را به مردم محروم منطقه تحمیل کرده اند. لطفا مسئولین ومدیریت شرکت نفت استان رسیدگی نمایند.

۰۹۱۵۰۰۰ باسلام نظر به اینکه از مدتی پیش مراحل گازرسانی به روستای مسک از توابع بخش درمیان شروع شده است ولی مدتی شده نیمه کاره رهاشده و از گاز کشی بعضی منازل امتناع می شود و منازل ما را گازکشی نمی کنند لذا خواهشمندیم اقدامات لازم را در این خصوص پیگیری فرمایید. باتشکر

۰۹۱۵۰۰۰ سلام. می خواستم از نیروی گشت شبانه اسدیه تشکر کنم.شب دیروقت بود که این پرسنل زحمت کش به ما اطلاع دادند که درب خانه باز است و حتی بررسی کردند که احیانا مشکلی نباشد. واقعا جای تقدیر دارد که حتی به کوچکترین مورد هم توجه می کنند.

۰۹۱۵۰۰۰ مشکلات عمده شهر اسدیه مربوط به زمین هایی است که بنیاد مستضعفان در تملک خود قرار داده، مبلمان شهری و نبود مسکن برای جوانان، عدم زیرساخت هایی برای ایجاد سرمایه گذاری، عدم اعتماد سرمایه گذار به منطقه با توجه به بحران اقتصادی فراگیر کشور، دلسوز نبودن برخی در جهت آبادی شهر و شهرستان و از طرفی شهرستان درمیان زمینه ای شده برای برخی به جهت پیشرفت شغلی و مقامی و بقولی شهرستانی مدیرپرور شده است. خدایا خودت به داد همه برس دریاب محرومین و مستضعفین را...

۰۹۱۵۰۰۰ با سلام از ریاست مخابرات درمیان تقاضامندم قطعی تلفن های ثابت محله عزیزآباد گزیک را پیگیری کنند. مدتی است که قطع شده و هنوز هم خبری از وصل خطوط نیست.

۰۹۱۵۰۰۰ سلام شغل ۷۰ تا ۹۰درصد مردم منطقه درمیان کشاورزی به همراه دامپروری است اما اخیرا قیمت دام زنده چنان بالا رفته که همه وسوسه به فروش دام خود شدند. لطفا با درج این پیام مردم را از این دام پهن شده مطلع کنید چرا که با فروش دام زنده و مولد، دیگر توان جبران و جایگزین کردن نخواهد بود.

۰۹۱۵۰۰۰ با تشکر فراوان از فرماندار محبوب و دیگر مسئولین عزیز که لطف نموده و در جمع باصفای ورزشکاران و ورزش دوستان حضور یافتند. ان شاءا... که شاهد پیشرفت و سربلندی ورزش شهرستان باشیم.

۰۹۱۵۰۰۰ در این بازه زمانی باید دعا کنید که خدا گره گشای مشکلات مردم ایران عزیزمان باشد و مسئولین را در حل مشکلات مردمی که برای این انقلاب و نظام خون ها داده شده است یاری کند.

۰۹۱۵۰۰۰ اکثر خیابان ها چاله شده است و آسفالت مناسبی ندارد. منتظر شهرداری هستیم تا رسیدگی شود. این وضع آسفالت در شأن مرکز شهرستان نیست.

۰۹۱۵۰۰۰ با سلام کار علمک گذاری در روستای نوغاب رو به پایان هست ولی بعضی از منازل همدیاری های ما در زمان نقشه برداری چند سال قبل ساخته نبوده اکثرا هم زمین های داخل روستا بوده و باغ و کشت و کار کشاورزی نبوده ولی حالا شرکت گاز شهرستان به مالکین این منازل سخت گرفته که در نقشه نیست و باید به بنیاد مسکن بروید که تایید شود ولی کاش همین اداره تنها بود باید چندین اداره دیگر هم بروند. به قول معروف باید هفت خوان رستم را بگذرانند و امروز برو فردا بیا هست لطفا برای این مشکل هم فرماندار محترم با رؤسای ادارات صحبتی داشته باشند که با مردم سخت نگیرند و کارشان راه بیفتد.

• همراه با شاعران

سروده ای از تاریخ گزیک (قسمت دوم)

سرزمین من

محمد نیکی

نام «سرده» ابتدای روستا / شد علیشاهی صفای روستا
یک محل هم نام «میرشکار» شد / زادگاهم مثل یک بازار شد
چون که مهمانش مهاجرها شدند / عالمان علم و کاسب ها شدند
چرخ بازارش چو چرخ زندگی / تند می چرخید از بافندگی

فرش های دستبافی بافتند / نقش بر جاجیم ها انداختند
کرم و ابریشم در آن سامان گرفت / پنبه، باکرباس بافی جان گرفت
مردمانش سخت کوشیدند تا / سرزمینم گشت آن دم خودکفا
کار می کردند چون تا پای جان / رفت محصولات آن تا هر مکان

از سمرقند و بخارا تا هرات / بهره می بردند از این صادرات
بهر تحصیلات، فرزندان آن / جستجو کردند علم از هر مکان
هند رفتند و هرات از بهر علم / تا سمرقند و بخارا شهر علم
حفر شد کاریزها آن سوی رود / هم «قنی»،«واضی»، «مسیرآباد» زود

هرزمانی تا که سیل آغاز شد / انتقال از رود مشکل ساز شد
حفره هایی در زمین شد از سفال / آب با «اشترگلو»* شد انتقال
موطنم با مردمانی با سواد / با عدالت خشت اول را نهاد
تاکنون درگیر کم آبی نشد / چون زمین و آب اربابی نشد

جای جایش سهم مردم گشته است / شد درو ، پس آنچه را خود کشته است
باغ هایش سبز و رنگارنگ بود / کوچه باغش گرچه قدری تنگ بود
بوی خاکی نم زده یا عطر وَرد / روی هر دیوار از گل های زرد
کوچه هایش صد هزاران راز داشت / سازه هایی برتر از اعجاز داشت

مسجدی زیبا بنایش خشت و گل / سربناهی بهر صدها اهل دل
روی سقفش گنبدی دوار داشت / عاشقانی تا سحر بیدار داشت
پشت مسجد پله ای تا بام آن / جایگاهی بود بهر اذان
درب مسجد چوب آبی بود و تخت / روبرویش توت شیرین بر درخت

توت هایش کاملا خیرات بود / یادگار از مردمی خوش ذات بود
جنب مسجد حوضی از ساروج و خشت / وصف آن را روی دل باید نوشت
خشت خشتش صد هزار اسرار داشت / آب سردی موقع افطار داشت
طرح آن چون سازه هایی در کویر / از زمان "شاه ابدالی" شیر

پشت مسجد حوزه ای از خشت خام / شور و شوقی داشت در هر صبح و شام
درس می خواندند طالب ها در آن / آن زمان از ملک افغان تا زهان
درب آن از چوب و از الوار بود / شاهکاری از منبت کار بود
بعد آن دالان کوچک بود و صحن / چون فضایی گرم و راحت بود و پهن

حجره ها اطراف آن بود و رواق / بهر درس و استراحت چون اتاق
در دو سمتش داشت در دامان خود / یک رواقی بهر استادان خود
جای درس و جای انبار و کتاب / مثل و مانندش مگر بینی به خواب
ضلع دیگر در جنوبش پلکان / رو به بالا بود تا ایوان آن

هرسه ایوانش مسلط بر حیاط / گرم بود و سرد بود و با نشاط
درزمستان جای جایش گرم بود / فصل تابستان برودت نرم بود
قطر هر دیواره اش بیش از دو متر / بهر گرما بهر سرما همچو ستر
چون نگینی بود بر اطراف خود / طعنه زد با علم بر اکناف خود

حوزه ای چون تاج بر سر داشتیم / بهترین، در شرق کشور داشتیم
سال تأسیسش ولی معلوم نیست / چون که تاریخی از آن مرقوم نیست

*اشترگلو=کانالی سفالین که آب قنات ها را ازعمق زمین کف رودخانه انتقال می داد.

ادامه دارد...

پرونده ای برای پیشگیری از اعتیاد

درمان اعتیاد نیازمند مشارکت مردم

درمیان امروز- دهقانی

با توجه به تأکید مقام معظم رهبری مبنی بر اولویت قرار دادن اعتیاد نسبت به سایر آسیب‌های اجتماعی و تأکید بر انجام کارهای فوق‌العاده و لزوم مشارکت هر چه بیشتر ظرفیت مردمی و دستگاه‌ها، ضرورت دارد حتی‌المقدور محوریت برنامه‌ها از مرکز استان به شهرستان‌ها و به ویژه روستاهای مرزی سوق پیدا کند. به گزارش درمیان امروز، فعالیت‌های پیشگیرانه در حوزه آسیب‌های اجتماعی از جمله اعتیاد به درستی اثرگذار نبوده است چرا که در کنار برنامه‌های دستگاه های متولی در این بخش باید مشارکت مردم نیز گسترده تر شود. در این رابطه می توان با بهره مندی از آموزش های کارآمد، ظرفیت مطبوعات و رسانه، برپایی نمایشگاه های سیار و استفاده از ظرفیت سمن‌های فعال این حوزه در جهت پیشگیری و کاهش سوق یافتن جوانان به سمت اعتیاد گام برداشت. در برهه کنونی با تغییر و تحولات انجام شده نمی توان یک یا دو دلیل را عامل وابستگی مردم به مصرف مواد مخدر و اعتیاد پیدا کردن آنها بیان کرد لذا اعتیاد یکی از موضوعات پیچیده ای است که نشأت گرفته از عوامل مختلف اجتماعی، فرهنگی، روانشناسی و پزشکی است. جامعه شناسان و روانشناسان زیادی به دنبال چیستی وعوامل شکل گیری و همچنین راه های درمان اعتیاد که به عنوان آسیبی فردی و اجتماعی شناخته می شود، بوده و هستند و در این رابطه مقالات زیادی هم تهیه و ارائه شده و همایش ها و جشنواره های مختلفی هم برگزار شده است. از آنجا که عوامل مختلفی در بوجود آمدن معضل و آسیب اعتیاد دخیل است قطعا راهکار درمان آن هم گسترده خواهد بود، بنابراین می طلبد مسئولان ما و سازمان های مردم نهادی که در راستای کمک به حل این آسیب در جامعه ایجاد شدند بیشترین توجه خود را معطوف به اقشار در معرض خطر کنند. در واقع می توان گفت اعتیاد هم چون تبری است که مبتلا شدگان به آن بر درخت زندگی خود وارد می کنند و هرچه ضربات واردشده سخت تر باشد، قطعا آسیب ایجاد شده هم عمیق تر خواهد بود و به هر میزان که ادامه

یابد خشکی و نابودی آن بیشتر خواهد شد.

اعتیاد تبری بر پیکر زندگی خانواده های درمیانی

اعتبارات آسیب های اجتماعی با پیوست رسانه ای اجرا می شود

مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان جنوبی با بیان اینکه جلوگیری از آسیب های اجتماعی نیازمند به کارگیری روش های نوین است، می گوید: سال آینده اعتبارات این حوزه با پیوست رسانه ای اجرا می شود. علی اصغر موسوی کیا می افزاید: تاکنون روش های گوناگونی برای جلوگیری از آسیب های اجتماعی در جوامع مختلف به کار گرفته شده است اما طبق بررسی های انجام شده راهی جز کار میدانی و استفاده از روش های نوین وجود ندارد. وی بیان می کند: با تأکید استاندار خراسان جنوبی از ابتدای سال آینده حضور رسانه ها برای جلوگیری از آسیب های اجتماعی پررنگ تر خواهد شد به طوری که در برخی ردیف ها ۵۰درصد اعتبارات پیوست رسانه ای خواهد داشت. مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان جنوبی با بیان اینکه آسیب های اجتماعی به کالبدشکافی نیاز دارد، اظهار می دارد: خبرنگاران همواره در بطن جامعه مشکلات و آسیب های برخاسته از آن را مورد بررسی قرار می دهند که مطمئنا این همکاری نتیجه ای مثبت خواهد داشت.

نقش سازمان های مردم نهاد

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری خراسان جنوبی نیز از کشف ۳۶ تن مواد مخدر طی ۱۱ماهه سال جاری در استان خبر می دهد. محمدرضا حسنی مقدم می افزاید: این آمار بیانگر این نیست که نسبت به وضعیت اعتیاد شرایط بدی داریم چرا که واقع شدن استان در کریدور جنوب به شمال این تبعات را به دنبال داشته است. وی با اشاره به اینکه بیشترین زندانیان در خراسان جنوبی در حوزه مواد مخدر، بومی استان نیستند، گفت: سازمان های مردم نهاد می توانند در کاهش این آسیب ها نقش مهمی داشته باشند. به گفته وی کمک دستگاههای اجرایی به سمن ها باید در منشور سازمانها لحاظ شود. همچنین مسئولیتی که دستگاه های اجرایی در قبال سازمان های مردم نهاد دارند، نباید مغفول واقع شود.

بهبودیافتگان اعتیاد مقبولیت اجتماعی ندارند

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان نیز از فعالیت ۸۰ مرکز درمانی اعتیاد در خراسان جنوبی خبر می دهد و می گوید: ۱۳ هزار و ۷۵۰ نفر در این مراکز تحت درمان هستند. علی زندی با اشاره به اقدامات انجام شده بیان می کند: واگذاری محل های معین در شهر اعم از جاده سلامت و خانه های محله توسط شهرداری به سازمان های مردم نهاد، تشکیل اتاق فکر اشتغال و ارائه طرح نظارت بر سمن ها از مصوباتی بودند که انجام شده است. وی با بیان اینکه بخش اعظمی از معتادین شاغل بوده اند و اکنون دیگر شغلی ندارند، عنوان کرد: یکی از مشکلات جدی پیش روی بهبودیافتگان اعتیاد این است که مقبولیت اجتماعی ندارند و رسانه ها و مطبوعات باید در راستای نهادینه کردن مقبولیت اجتماعی بهبودیافتگان اعتیاد تلاش کنند. به گفته وی در طرح پایدارسازی شغلی ۳۰ نفر از همسران افراد آسیب دیده از اعتیاد و یا افراد بهبود یافته در حاشیه شهر بیرجند شناسایی و به آنان توسط مؤسسه خیریه ای مهارت های شغلی، مهارت زندگی و ارتباط مؤثر آموزش داده شده است.

معرفی ۱۸۰ کودک مبتلا به اعتیاد به بهزیستی

به گفته کارشناس مسئول مداخله و اورژانس اجتماعی بهزیستی استان از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۸۰ کودک زیر ۱۸ سال مبتلا به سوء مصرف مواد مخدر در استان به این معاونت معرفی شده اند که درصد قابل توجهی از آنها کودکان از مادر معتاد متولد شده و زیر ۵ سال بوده اند. حسن پورمی افزاید: این کودکان بعد درمان از اعتیاد به بهزیستی معرفی می شوند که اگر خانواده داشته باشند به دامان آنها برگشت داده می شوند و ما خدمات مشاوره ای به این خانواده ها ارائه می کنیم و در غیر این صورت اگر خانواده هم گرفتار اعتیاد باشد و بدسرپرست تشخیص داده شود به مراکز نگهداری بهزیستی سوق داده می شوند. وی ادامه می دهد: بهزیستی به این کودکان مشاوره می دهد و آنها را توانمند می کند و کلاس های آموزشی و مددکاری برایشان پیش بینی می کند تا زمینه برگشت شان به جامعه فراهم شود. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم با بیان اینکه در مرکز استان بیمارستان امام رضا(ع) برای درمان کودکان معتاد پیش بینی شده، می گوید: تعداد تخت هایی که به این منظور در نظر گرفته شده با توجه به تعداد مراجعین کم نیست و بیمارستان هیچ گاه از پذیرش این افراد امتناع نکرده است. دکتر احمدی با اشاره به اینکه برای درمان این کودکان از سال جاری و بخشی از سال گذشته مبلغ ۴۰۰میلیون تومان از بهزیستی ستاد مبارزه با موادمخدر طلب داریم، می افزاید: شیوه نامه جدید درمان این کودکان به تازگی ابلاغ شده است.

خوره اعتیاد

امام جمعه شهرستان درمیان نیز در گفتگو با درمیان امروز می گوید: اعتیاد مثل یک خوره به جان جامعه افتاده تا آنجایی که بیشتر نیازمندان و دوره گردان از افراد معتاد به انواع موادمخدر هستند و متأسفانه در قشر جوان به سرعت در حال گسترش است و متأسفانه در بین خانم ها و برخی دختران هم مشاهده می شود که استعمال می کنند و تا سند مبارزه با این پدیده خانمانسوز نوشته نشود برخوردها و کارهای متفرقه ره بجایی نمی برد و اگر مبارزه جدی و اجرای طرح ها و برنامه ها به سمت هدف نباشد این دام گسترده و عمیق به دنبال داشته باشد دیرهنگام یا شاید الان باشد آینده جامعه به خطر خواهد افتاد. حجت الاسلام والمسلمین مصیب خزاعی ادامه می دهد: به طور کلی اعتیاد تیرهای اسلحه های نوین آمریکاست که با حضورخودش در افغانستان به سمت ایران و کشورهای همسایه افغانستان شلیک می شود و چون مثل سایر تیرها انفجار آنی ندارد کسی متوجه آن نمی شود ولی این تیرهای سمی و مهلک بر پیکره جامعه انسانی برخورد می کند و بدون سر و صدا انسان ها را از پای در می آورد و آنان را در خاک دفن می کند چون هیچ وقت بوق و کرنا نمی شود. وی با بیان اینکه است و خانواده ها از ترس آبرو در خود می سوزند و می سازند و هیچ کس به فریاد آنها نمی رسد حتی در پرونده هایی که به خاطر پرخاشگری در خانواده توسط معتادین تشکیل می شود و به محاکم کشیده می شود هم برخورد جدی نمی شود و چه پدران پیری که به خاطر پرخاشگری و رفتار متغیر فرزندان به زیر خاک رفتند و چه مادران و زنانی که با تیغ موکت بری معتادین نقش بر زمین شدند و چه فرزندانی که برای حفظ آبرو مجبور به ترک منزل و وطن شدند. این ترکش ها و تیرهای مسموم باید در مبدأ با آن برخورد شود والا ایران را بیچاره خواهد کرد. وی تصریح می کند: به نظر می رسد مدافعین حرم اگر در خارج از مرز مبارزه کردند و پیروز شدند در این جبهه غربی، عبری، عربی و آمریکایی که در افغانستان حضور یافته و مدام شلیک می کنند باید با حضور ما در خارج از مرز ایران و افغانستان با آنها مبارزه گردد والا تا زمانی که در داخل مرزها گارد بگیریم این تیرها عبور خواهد کرد و ره بجایی نخواهیم برد. وی اعلام می کند: در شهرستان درمیان مبارزات جدی صورت گرفته و روستاهای خاصی به عنوان پایلوت زیرنظر هستند ولی احساس می شود که کار به کندی پیش می رود و باید فکری دیگر کرد چراکه افراد دوباره متولد شده نیاز به شغل دارند و تاکسب و کار نباشد همین آش است و همین کاسه در دست خواهد بود.

توانمندسازی والدین و دانش آموزان

مدیرآموزش و پرورش شهرستان درمیان و مدیر پروژه طرح نماد در شهرستان نیز در گفتگو با درمیان امروز می گوید: در سال گذشته شش مدرسه مجری طرح بوده اند و امسال همه مدارس در طرح حضور دارند. نجف علی مقیمی گسک ادامه می دهد: اولین موضوع در این طرح توانمندسازی والدین و دانش آموزان هست که مهم ترین نقش را در پیشگیری اولیه دارد. به گفته وی توانمندسازی والدین در قالب کارگاه هایی که در حال اجراست و توانمندسازی دانش آموزان در قالب آموزش همتایان و کلیه دانش آموزان انجام می شود. وی بیان می کند: به نظر متخصصین، توجه و آگاه سازی والدین و دانش آموزان می تواند مهمترین نقش را در پیشگیری داشته باشد. وی تصریح می کند: این طرح ائتلاف ملی، با هدف تأمین و ارتقای مراقبت های اجتماعی از دانش آموزان مدارس با رویکرد علمی، یکپارچه و حمایتی هست. وی رویکرد طرح نماد را ایرانی-اسلامی اعلام و بیان می کند: اجرای طرح با مشارکت بین بخشی حدود ده دستگاه و نهاد هست. وی بیان می کند: پیشگیری از رفتارهای پرخطر و آسیب های اجتماعی در این طرح با گسترش آموزش های رشد مدار اتفاق می افتد و این آموزش ها به تناسب شرایط سنی، رشد جسمی و روانی_اجتماعی کودک و نوجوان انجام می شود.

اجرای طرح نماد در ۱۸۷ مدرسه

معاون پرورشی و تربیت بدنی آموزش و پرورش درمیان و دبیر طرح نماد در شهرستان نیز در گفتگو با درمیان امروز می گوید: در سال تحصیلی ۹۸_۱۳۹۷، نظام جامع مراقبت اجتماعی و روانی دانش آموزان در ۱۸۷ مدرسه اجرا می شود. مهدی وطن پرست ادامه می دهد: مقدمه برنامه انتخاب سفیران نماد هست که به تعداد سی و پنج سفیر آموزش دیده اند و مرحله بعد آموزش همکاران هست که دوره ۲۴ساعتی پایان هفته ها از آذرماه تا اوایل بهمن ماه دوره مذکور برگزار شد. به گفته وی آموزش والدین و دانش آموزان تمامی مقاطع تحصیلی از آذرماه شروع شده و به سرعت در حال انجام است و در بحث آموزش والدین ده کارگاه دو ساعتی در نظر هست. وی اعلام می کند: برای مقاطع متوسطه اول و دوم، جهت مشارکت بیشتر دانش آموزان آموزش همتایان منظور است و دانش آموزان همتا مهارت های مختلف را آموزش می دهند. وی بیان می کند: کارگاه های تیپ دو مربوط به مربیان منتخب نماد است که شصت و پنج نفر از همکاران علاقمند و با رشته های تخصصی مرتبط، در این کارگاه ها به صورت فنی و تخصصی تر آموزش دیده اند. مربیان منتخب در واقع کمک کننده به مدیر و مشاور آموزشگاه هستند و مشکلات دانش آموزان ارجاع شده توسط همکاران آموزشگاه را بررسی و در راستای حل آن تلاش می کنند و اگر مشکل حل شد پرونده دانش آموز بسته و در غیر این صورت به مشاور آموزشگاه ارجاع می شود. وی با اشاره به اینکه مربیان منتخب آموزش دیده اند و ابلاغ آنها با امضای مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی صادر شده است، می گوید: موضوع بعد سامانه نماد هست که از آن به عنوان همگام تعریف شده است. در این سامانه چند بخش وجود دارد، ثبت نشانگان رفتاری، مکاتبات و موارد اورژانسی فعلا فعال می باشد. برای موارد مرتبط با نشانگان رفتاری، دانش آموزان نیازمند توجه ثبت می شوند و در موارد اورژانسی به صورت فوری ثبت و بررسی صورت می گیرد. برای بررسی فوری موارد اورژانسی، مؤسسه مددکاری و مرکز مشاوره ورود پیدا می کنند. وی تصریح می کند: به نظر می رسد یکی از موارد اورژانسی را می توان به مبحث اعتیاد اعلام و بیان می کند: دانش آموزان ارجاع شده دارای اعتیاد، ضمن رعایت کرامت انسانی و با حفظ آبروی دانش آموزان، به صورت محرمانه به اداره کل معرفی و اداره مراقبت اداره کل نسبت به معرفی مراکز درمانی، برای انجام فرآیند سم زدایی و درمان معرفی شده اقدام می کنند به گفته وی ده دستگاه و نهاد جزو اعضای کمیته اجرایی نماد هستند که فرماندار و ریاست دادگستری شهرستان به عنوان رئیس و ناظر کمیته اجرایی و مدیر آموزش و پرورش شهرستان به عنوان مدیر پروژه و معاون پرورشی و تربیت بدنی شهرستان به عنوان دبیر پروژه و کارشناس مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی آموزش و پرورش به عنوان مدیر مورد پروژه نماد فعالیت می کنند. وطن پرست ادامه می دهد: سایر دستگاه های عضو، نمایندگانی در کمیته اجرایی دارند که در فرآیند انجام کارگاه های تیپ سه آموزش می بینند و باید موارد ارجاعی به آنان برحسب نوع وظیفه ای که دارند را بررسی و مشکل را رفع نمایند. وی ادامه می دهد: تاکنون سه جلسه کمیته شهرستان برگزار شده است و در شش جلسه شورای آموزش و پرورش موضوع نماد بررسی شده است.

سند مبارزه با پدیده خانمانسوز اعتیاد نوشته شود

شرکت ده هزار نفر در دوره های آموزشی بهزیستی

رئیس اداره بهزیستی شهرستان درمیان نیز در گفتگو با درمیان امروز می گوید: در حال حاضر دو کلینیک ترک اعتیاد و یک مرکز مشاوره فعال در شهر اسدیه وجود دارد. رضا حسینی مقدم مجموع پرونده های دو کلینیک ترک اعتیاد را ۱۷۰ پرونده در حوزه شهری و روستایی اعلام و بیان می کند: از محل تبصره ۲ ماده ۱۶ به ۸۸ نفر به صورت رایگان جهت ترک اعتیاد با اختصاص ۴۳۰ میلیون ریال اعتبار کمک شده است و در سال ۹۷ جهت ایجاد اشتغال برای چهار نفر متقاضی بهبودیافته که به استاندارد ترک رسیده بودند در مجموع مبلغ ۸۰۰ میلیون ریال پیش بینی شده است. وی با اشاره به برگزاری دوره های آموزشی پیشگیری از اعتیاد با حضور ۱۰هزارنفر شرکت کننده می گوید: در حال حاضر چهار محله شهری، چهار روستا مهد و یک محله طرح پارک و در مجموع ۹ تیم اجتماع محور در حال ارائه آموزش هستند و ۱۹دوره آموزشی شامل ۵ دوره مهارت های ده گانه زندگی، ۵ دوره آموزش پیشگیری از اعتیاد، ۴ دوره مهارت های ارتباطی و ۵ دوره آسیب های فضای مجازی برگزار شده است که بیشتر شرکت کنندگان آن خانم ها با میانگین سنی ۴۰ سال بوده اند. به گفته وی افراد آموزش دیده سفیران بهزیستی در حوزه پیشگیری از آسیب ها هستند. وی میانگین سن مبتلایان به اعتیاد در این شهرستان را بین ۳۰ تا ۳۵ سال ذکر می کند و ادامه می دهد: در صورت تخصیص اعتبار در سال ۹۸ هزینه ترک اعتیاد برای متقاضیان رایگان خواهد بود و همچنین پس از گذشت دوسال از تاریخ ترک اعتیاد در حوزه های مسکن و اشتغال به افراد بهبودیافته کمک می کنیم.

ضرورت توجه به نشاط اجتماعی در روستاها

رئیس اداره بهزیستی شهرستان درمیان که اعتقاد دارد باید برای پیشگیری از ورود اعتیاد ابتدا به مشکل اشتغال افراد به ویژه جوانان ورود کرد، تصریح می کند: همچنین در حوزه نشاط اجتماعی باید تلاش بیشتری صورت بگیرد و تمرکز برنامه های ورزشی از شهرها برداشته و به سمت روستاها برود چراکه با وجود شرایط خشکسالی در روستاها و نبود فضاهای فرهنگی ورزشی و یا همسطح نبودن برنامه های روستاها با شهرها موجب می شود که افراد به سمت شهرها مهاجرت کنند و چون در نقاط شهری هم به ایده آل های یک زندگی دست پیدا نمی کنند لذا به سمت مواد مخدر می روند که هزینه های به مراتب پایین تری نسبت به هزینه یک کلاس ورزشی دارد و یا با تبلیغات ماهواره ای نشاط را در این مواد جستجو می کنند. وی ادامه می دهد: برنامه های دستگاه های اجرایی برای نسل امروزی تعبیه شده که میخواهند نسل آینده را رقم بزنند و سعی کردیم با اجرای برنامه های جدید بیمه ای، اشتغالزایی و خریدهای تضمینی توانمندی افراد را بالا ببریم تا ان شاءا... نسل آینده دچار خطا و اشتباه در حوزه اعتیاد نشود. وی همچنین به افرادی که در روستاها و نقاط مرزی ممکن است مجذوب تبلیغات ماهواره ای درحوزه ترک اعتیاد می شوند توصیه کرد گول این تبلیغات را نخورند چون نمی توان با چند جلسه مصرف موادگیاهی که خودش هم ممکن است اعتیادآور باشد اعتیاد موادمخدر را ترک کرد و حتما به کلینیک های تحت نظر بهزیستی مراجعه کنند.

تعهد یک میلیارد تومانی بانک رسالت در شهرستان درمیان

وی در ادامه این گفتگو به تعهد میلیارد تومانی بانک رسالت در این شهرستان اشاره و بیان می کند: بانک رسالت با ارائه تسهیلات صفر درصدی تا سقف ۳۰ میلیون تومان به متقاضیان آماده همکاری با بهزیستی شهرستان می باشد لذا معلولان، زنان سرپرست خانوار، افراد معتاد، بهبودیافتگان و سایر اقشار نیز می توانند با کمک بانک رسالت در حوزه اشتغال و بیشتر در حوزه های پرورش دام سبک، خیاطی و تون بافی فعالیت کنند. حسینی مقدم ادامه می دهد: در کنار بخش دولتی بانک رسالت و مؤسسه خیریه حضرت رسول(ص) اعلام آمادگی کرده اند که در حوزه اشتغال در کنار متقاضیان باشند و در واقع از مرحله آموزش با همکاری میراث فرهنگی تا مرحله فروش که خرید تضمینی داریم، خودمان سفارش را می گیریم و در حوزه های بیمه نیز اخبار خوبی برای مردم شهرستان داریم. وی در این باره توضیح می دهد: در این طرح جدید امنیت شغلی بالا می رود چراکه خودمان برای زنان خانه دار که آموزش پارچه بافی و تون بافی را دیده باشند، سفارش را می گیریم، الگو را می دهیم و به هر میزان سفارش که توان بافت آن را داشته باشند به ما اعلام کرده و هزینه همان میزان سفارش را همان ابتدا به او می دهیم و یک ماه بعد تولید را از فرد دریافت می کنیم.

راه اندازی بزرگترین صندوق تعاونی بیمه کشور

وی همچنین از راه اندازی بزرگترین صندوق تعاونی بیمه کشور به زودی در شهرستان درمیان خبر می دهد و می گوید در این راستا همه افراد ۴۵ سال به بالا شناسایی می شوند و تا ۶۰ سالگی که سن بازنشستگی می باشد افراد را بیمه می کنیم و بعد از آن بازنشسته خواهند شد. وی بیان می کند: با اجرای طرح های کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت سعی بر این داریم تا در آینده جشن توانمندسازی را بگیریم و نیاز مردم به مجموعه های حمایتی را کاهش دهیم. وی با اعلام اینکه طرح بیمه ای به زودی به مردم اعلام خواهد شد، ادامه می دهد: این طرح چند مرحله خواهد داشت که با اتمام طرح، جامعه هدف مورد نظر از آن متمتع خواهند شد. وی با بیان اینکه ما آماده ایم تا با کار کردن بمانیم نه اینکه بمانیم که کار کنیم، از مردمیم، برای مردمیم و از جنس مردمیم، اظهار امیدواری کرد: با کمک خود مردم به هدف مورد نظر دست پیدا کنیم چراکه صد درصد حضور و حمایت مردم را لازم داریم. وی همچنین از تشکیل تیم تخصصی آسیب های شهرستان با حضور ده دستگاه مرتبط و ظرفیت بخش غیردولتی متشکل از مراکز مشاوره، درمانی و اشتغالزایی از فروردین سال ۹۸ خبر می دهد.

حفظ کانون خانواده مهمترین قدم در پیشگیری از اعتیاد

مسئول اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان درمیان نیز در گفتگو با درمیان امروز می گوید: اعتیاد به مواد مخدر یکی از مهمترین مشکلات اجتماعی است که عوارض ناشی از آن تهدید جدی برای جامعه بشری محسوب شده و موجب رکود اجتماعی در زمینه های مختلف می گردد. طیبه صافی بیان می کند: واقعیت این است که کانون خانواده به عنوان مهمترین اصل در پیشگیری از آسیب های اجتماعی به ویژه اعتیاد مطرح است. اگر بتوانیم به هر بهایی این کانون را حفظ کنیم، مهمترین قدم در پیشگیری از آسیب های اجتماعی را برداشته ایم، زیرا فروپاشی کانون خانواده، منشأ بسیاری از آسیب های اجتماعی است. وی ادامه می دهد: باید بدین نکته دقت داشت که آسیب های اجتماعی ماهیتی زنجیروار دارند؛ برای مثال اعتیاد به همراه خود طلاق، کودک آزاری، خودکشی و ایدز می آورد، خشونت خانوادگی منتج به فرار و مسائل اخلاقی دیگر می شود. آسیب های اجتماعی در پی هم می آیند و یکی دیگری را سبب می شود. در صورتی که به این افراد که گزینه های بسیاری را در زندگی خود از دست داده اند بها داده نشود و حمایتی از سوی مسئولان صورت نگیرد به چالش بزرگی در جامعه تبدیل خواهند شد. به گفته وی به طور کلی در رابطه با موضوع اعتیاد با سه مرحله پیشگیری مواجه هستیم، پیشگیری اولیه که همان مداخله مثبت و اندیشمندانه برای مقابله با شرایط مضر است، پیشگیری ثانویه که مداخله قبل از دچار شدن شخص به ناتوانی و پیشگیری مرحله سوم نیز کاهش ناتوانی ها و عوارض ناشی از بیماری است. وی یکی از حلقه های مفقوده در مراحل پیشگیری و درمان اعتیاد را آموزش می داند که متأسفانه مهجور مانده است و این معضل در حواشی شهرها که با میزان آسیب‌های اجتماعی بالایی مواجه هستند، به طور جدی نمایان شده است. وی اعلام می کند: استفاده از توانایی تشکل های مردم نهاد و فعالیت های پژوهشی را می توان حلقه مفقوده دوم آگاهی بخشی پیشگیری از اعتیاد به موادمخدر دانست، بدین معنی که باید آسیب ها را شناخت و از ظرفیت دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی برای آسیب شناسی و پیشگیری از اعتیاد به موادمخدر بیشتر بهره گرفت و همچنین باید به فرد معتاد به عنوان یک فرد بیمار نگریست و هم افزایی عمومی جامعه برای پیشگیری از اعتیاد را افزایش داد. وی تصریح می کند: آنچه بیش از هر چیزی در این راه ضرورت دارد، حمایت دولت و خیران در توسعه زمینه‌های آموزشی و ارتقای سطح آگاهی افراد است، چراکه بدون وجود آموزش فعالیت‌های میدانی بی‌نتیجه خواهند بود، امروزه به دلیل سطح پایین آگاهی جامعه و به ویژه خانواده‌ها با آسیب‌های اجتماعی فراوانی روبه‌رو هستیم که متأسفانه در مسیر اکثر آسیب‌های اجتماعی ردپای اعتیاد وجود دارد.

اقدامات قرارگاه جوادالائمه شهرستان درمیان

معاون فرهنگی اجتماعی ناحیه مقاومت بسیج سپاه درمیان نیز در گفتگو با درمیان امروز به اقدامات قرارگاه جوادالائمه شهرستان درمیان در شش گام اجرایی اشاره می‌کند و می‌گوید: این شش گام شامل شناسایی، بسترسازی، اقدامات فرهنگی تبلیغی، درمان، صیانت و اقدام قاطع با هماهنگی نهادهای قضایی و انتظامی می‌باشد. مجید طوری ادامه می دهد: در گام بسترسازی اقدامات متعددی از جمله تشکیل شورای محله محور ، جلسات متعدد با ادارات و کمیته‌های چهارگانه، حضور در روستاهای پایلوت، ارشاد خرده‌فروشان، احصای مشکلات روستاها و غیره انجام شده است. به گفته وی در زمینه اقدامات فرهنگی تبلیغی برگزاری یادواره شهدا، سخنرانی موضوعی توسط ائمه جمعه، دیوارنویسی، برگزاری برنامه های پیاده روی خانوادگی، سرکشی از خانواده افراد بهبودیافته، برگزاری مسابقات ورزشی، برپایی نمایشگاه عکس آسیب های مواد مخدر، اهدای لوازم ورزشی، محفل انس با قرآن، کارگاه های آموزشی سبک زندگی و مبارزه با اعتیاد ویژه بانوان و کودکان، کارگاه‌های آموزشی فنی و حرفه‌ای توسط بسیج خواهران، تبلیغات محیطی، در گام بازگشت به زندگی، تفاهم با روحانی روستا جهت حضور در روستاهای پایلوت و در گام چهارم نیز برگزاری کارگاه مشاوره، معرفی ده نفر به کمپ جهت ترک، کارگاه آموزشی مبارزه با اعتیاد، ویزیت و داروی رایگان ۷۰ نفر، معرفی کارشناس و مشاور و در گام پنجم نیز برگزاری جلسات متعدد با معتمدین روستا، انجام تفاهم نامه با ادارات، شناسایی پروژه های سازندگی در روستا، معرفی جهت دریافت تسهیلات به بانک و در گام ششم نیز راه اندازی کارگاه حوله بافی و تعمیر و تجهیز خانه ورزش روستا انجام شده است.

نبود عزم جدی از سوی مسئولان

معاون فرهنگی اجتماعی ناحیه مقاومت بسیج سپاه درمیان در پاسخ به سؤال خبرنگار ما می گوید: عدم حضور روحانی مستقر در روستاهای آسیب دیده، نبود کمپ ترک اعتیاد در شهرستان، عدم اشتغال برای افراد بهبود یافته، عدم حمایت مسئولین از افراد بهبود یافته(به عنوان مثال میتوان از این افراد به عنوان نیروی خدماتی و...استفاده کرد یا هم با اعطای وام کم بهره اشتغال کمک حالشان بود)، نبود نیروهای آموزش دیده جهت برگزارنمودن کارگاه های پیشگیری و مشاوره، نبود عزم جدی از سوی مسئولان امر در جهت مقابله با این آسیب جدی و خانمانسوز اجتماعی و از همه مهمتر بی توجهی به بحث ورزش و عدم حمایت از برنامه های ورزشی در روستاها و نبود برنامه های شاد در راستای نشاط اجتماعی سالم را میتوان به عنوان حلقه های مفقوده در امر پیشگیری از اعتیاد نام برد. مجید طوری ادامه می دهد: از سوی بسیج سپاه درمیان ۲ برنامه شاد در راستای برنامه های نشاط اجتماعی برگزار کردیم و در اسدیه و قهستان که با استقبال خوبی همراه شد ادارات ورزش و جوانان شهرستان، شهرداری قهستان و اسدیه، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان و کمیته امداد شهرستان همکاری داشتند. وی اعلام می کند: در راستای اشتغال زایی هم کارگاه حوله بافی راه اندازی شد و بیش از ۲۰ نفر هم آموزش دیدند و هم مشغول بکار شدند که با همکاری بسیج، کمیته امداد و فنی و حرفه ای شهرستان انجام شد. وی بیان می کند: در راستای اعتمادسازی مردم مبنی بر همکاری از سوی بسیج با همکاری جهاد کشاورزی ۳پروژه احیای قنوات، آغاز بکار یک خانه عالم با همکاری تبلیغات اسلامی، راه اندازی صندوق قرض الحسنه توسط بسیج، تعمیر و تجهیزخانه ورزش با همکاری ورزش و جوانان شهرستان و آغاز به کارپروژه پارک کودک و زمین ورزشی با همکاری بخشداری مرکزی انجام شد.

گزارش تصویری

دیدار معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان با فرماندار درمیان

بازدید مسئولان از گلزار شهدای گمنام و مسجد صاحب الزمان(عج) بورنگ

سفر سفیر ژاپن به شهرستان درمیان

دیدارمسئول نمایندگی دفتر اموراهل سنت استان با خانواده های شهدای بخش گزیک

حضور فرماندار و مسئولان درمیان در برنامه شهر به شهر

دیدار مسئول نمایندگی دفتر اموراهل سنت استان با امام جمعه اهل سنت طبس مسینا

مراسم روز درختکاری در اسدیه

مراسم اختتامیه مسابقات فوتسال جام دهه فجر شهرستان درمیان

کاشت درخت توسط شهردار واعضای شورای شهرقهستان

طرح همگام با کشاورز و پاسخگویی به سؤالات کشاورزان

توزیع سبد غذایی آستان قدس رضوی برای ۳۷ نفر مادر باردار واجد شرایط تحت پوشش مرکز بهداشتی درمانی شهر طبس مسینا

مراسم جشن تکلیف و جشن ولادت حضرت فاطمه زهرا(س) در مدرسه شهید حسن زاده آسیابان

• خواندنی

صف طولانی غذا

وارد سلف سرویس شدم. ساعت حدود ۱ و ۴۵ بود و به کلاس نمی‌رسیدم و صف غذا طولانی بود. دنبال آشنایی می‌گشتم در صف تا بتوانم سریعتر غذا بگیرم.

شخصی را دیدم که چهره‌ای آشنا داشت. نزدیک شدم و ژتون را به او دادم و گفتم: برای من هم بگیر. چند لحظه بعد نوبت او شد و ژتون مرا داد و یک ظرف غذا گرفت و برای من که پشت میز نشسته بودم، آورد و خودش به انتهای صف غذا برگشت و در صف ایستاد.

بلند شدم و به کنارش رفتم و گفتم: چرا این کار را کردی و برای خودت غذا نگرفتی؟

گفت: من یک حق داشتم و از آن استفاده کردم و برای شما غذا گرفتم و حالا برمی‌گردم و برای خودم غذا می‌گیرم. سخت متأثر شدم و از او بابت این حرکت زیبا و آموزنده اش تشکر کردم.

در همه حال به حقوق یکدیگر احترام بگذاریم. حق الناس گناهی است که بخشیده نمی شود.

اثر بزرگ کار ما

بخاطر میخی، نعلی افتاد
بخاطر نعلی، اسبی افتاد
بخاطر اسبی، سواری افتاد
بخاطر سواری، جنگی شکست خورد
بخاطر شکستی، همه چیز نابود شد
همه اینها بخاطر کسی بود که میخ را خوب نکوبیده بود
یادمان باشد که هر کار بد ما حتی کوچک، اثری بزرگ دارد!
که شاید در همان لحظه ما نبینیم.

خودکار قرمز

خیلی وقتها به امتحان دیکته فکر می کنم، اولین امتحانی که در کودکی با آن روبرو شدم. چه امتحان سختی بود.

امتحانی که در آن با غلط هایم قضاوت می شدم نه با درست هایم.

اگر دهها صفحه هم درست می نوشتم، معلم به سادگی از کنار آنها می گذشت اما به محض دیدن اولین غلط دور آن را با خودکار قرمز جوری خط می کشید که درست هایم رنگ می باخت. جوری که در برگه امتحانم آنچه خودنمایی می کرد غلط هایم بود.

دیگر برای خودم هم عادی شده بود که آنچه مهم است داشته ها و توانایی هایم نیست بلکه نداشته ها و ضعف هایم است.

آن روزها نمی دانستم که گرچه نوشتن رامی آموزم اما بعدها وقتی به برادر کوچکترم دیکته می گفتم همان گونه قضاوت کردم که با من شد و حتی بدتر، آنقدر سخت دیکته می گفتم و آنقدر ادامه می دادم تا دور غلط های برادرم خط بکشم.

نمی دانم قضاوت های غلط با ما چه کردکه امروز از کنار صفحه صفحه مهربانی دیگران می گذریم اما با دیدن کوچکترین خطا چنان دورش خط می کشیم که ثابت کنیم تو همانی که نمی دانی، که نمی توانی...

کاش آن روزها چیزهای مهمتری می آموختم.

خداوند بهترین شنونده است ، نیازی به فریاد کشیدن یا گریه کردن با صدای بلند نیست.
او آرامترین نیایش های دل های پاک و مهربان را می شنود
کاپیست مهربان باشی

• اصول کشاورزی

سرمازدگی درختان

بطور خلاصه و در گیاهان مختلف می توان این گونه اقدام نمود:
-جلوگیری از آبیاری باغات براساس پیش بینی هواشناسی در زمان تورم جوانه ها
-محلول پاشی ترکیبات نظیر آمینو اسیدها و ترکیبات حاوی روی و بر در زمان تورم جوانه(این ترکیبات با افزایش تحمل بافت گیاه در برابر تشکیل کریستال های یخ در آنها و افزایش غلظت شیره گیاهی در مرحله تورم جوانه از اثرات کلی سرما جلوگیری خواهد کرد.
علاوه بر ان ترکیبات حاوی روی و بر و مولیبدن سبب افزایش کمی و کیفی گرده افشانی و تشکیل میوه نیز می شود.
استفاده از ارقام دیر گل در برخی درختان نظیر بادام و...
استفاده از روغن ولک با غلظت بالا (۳-۴درصد) قبل از تورم یا بیداری جوانه ها و بعد از رفع یخبندان سبب تعویق گلدهی و کنترل آفاتی نظیر شپشک ها و شته ها و تخم ریزی کنه ها و ...خواهد شد.
هرس دیر هنگام باغات نیز تا حدی سبب تعویق گلدهی خواهد بود.

هرس درختان میوه

شکل ۵۲ـ۳ـ شاخه‌هایی را که با فلش مشخص شده‌اند باید در موقع هرس حذف کنید.

بطور کلی گلدهی در درختان میوه به حالات زیر انجام می شود :
۱) گلدهی و تشکیل میوه روی شاخه های رشد سال جاری (انگور و کیوی)
۲) گلدهی روی شاخه های یک ساله (هلو و شلیل)
۳) گلدهی روی شاخه های چند ساله (سیب ، گلابی و گیلاس)
ترتیب و شدت هرس باردهی به شرح ذیل می باشد:
۱ـ انگور و کیوی
۲ـ هلو و شلیل
۳ـ سیب و گلابی (سیخک داران، میوه درشت)
٤ـ آلبالو و گیلاس (سیخک داران میوه ریز)
نکته:
•درختانی از قبیل مرکبات و گردو نیاز به هرس باردهی سالانه ندارند.
•در درخت هلو به علت تشکیل میوه روی شاخه های یک ساله بهتر است هرس را کمی شدیدتر کنیم تا شاخه های یک ساله کافی جهت تولید میوه بدست آید.
•هرس شاخه های درخت در زمستان به دو صورت انجام می پذیرد:
۱) سرزنی شاخه
۲) شاخه زنی

سرزنی:
عبارت است از قطع مختصر نوک شاخه جهت تولید شاخه های جدید.

شاخه زنی:
عبارت است از شاخه زنی کامل یک شاخه از محل رویش یا انشعاب آن روی درخت
چنانچه شاخه از ته و مماس بر تنه بریده نشود قسمت باقیمانده مهمیز یا ناخنک می زند.
قسمت باقیمانده پس از مدتی می میرد و راه نفوذ آفات چوب خوار و بیماری های قارچی و باکتری را به سمت گیاه باز می کند.
نکته:
بعد از هرس شاخه های قطور بلافاصله از چسب باغبانی برای جلوگیری از نفوذ عوامل بیماری زا استفاده شود.

در جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر شهرستان مطرح شد:

سه مدرسه درمیان برای اسکان نوروزی آماده می شود

درمیان امروز- فروزان
جلسه ستاد هماهنگي خدمات سفر شهرستان درميان به رياست محمد بشيري زاده فرماندار برگزار شد.
فرماندار و رئيس ستاد هماهنگي خدمات سفر شهرستان درميان در اين جلسه با اشاره به ظرفيت هاي گردشگري و آثار تاريخي شهرستان و توان بالقوه مردم در توليد صنايع دستي گفت: استفاده مطلوب و بهينه از ايام عيد نوروز براي معرفي شهرستان، عرضه و فروش محصولات كشاورزي و صنايع‌دستي ومعرفي آثار تاريخي، بايد در دستور كار اعضاي ستاد خدمات سفر قرار بگيرد و از اين ظرفيت براي رونق توليد، فروش محصولات و معيشت مردم بيشترين بهره برداري بعمل آيد.
محمد بشيري زاده ايجاد بازارچه صنايع دستي در۴ نقطه شهري شهرستان را فرصت مناسبي براي عرضه محصولات صنايع دستي دانست.وی در ادامه از آماده بودن مدارس شهید باهنر اسدیه، فاطمه الزهرا(س) قهستان و مولوي گزيك جهت اسكان مسافرين نوروزي خبرداد و افزود: در راستای فروش صنايع دستی شهرستان در تعطيلات نوروزی ۱۵ غرفه فروش صنايع دستی در ورودی شهرها و در محل جاذبه های گردشگری شهرستان برپا می شود.
فرماندار درميان بيان كرد: امسال تسهيلات خوبی به صنعتگران شهرستان از محل تسهيلات مشاغل خانگی و تسهيلات اشتغال پايدار روستايی و عشايری پرداخت شده كه شاهد اشتغال خوبی در زمينه صنايع دستی خواهيم بود. وی شناسايی بيش از ۲۵۰ اثر تاريخی در شهرستان درميان را از ظرفيت های گردشگری درميان ذكر كرد و گفت: قلعه فورگ از نظر معماری در استان بی نظير است كه همه ساله تعداد زيادی از گردشگران داخلی و خارجی از اين قلعه با ارزش ديدن می كنند.
مدير ميراث فرهنگی، صنايع دستی و گردشگری درميان هم گفت: تاكنون ۲۵۰ اثر تاريخی در شهرستان شناسايی شده كه از اين تعداد ۹۰ اثر تاريخی ثبت ملی شده است.
امير اسماعيل شهسواری افزود: از ابتدای امسال در راستای ايجاد اشتغال در بخش صنايع دستی ۲۴۰ ميليون تومان تسهيلات اشتغال به بيش از ۳۰ صنعتگر شهرستان پرداخت شده است. وی اظهار داشت: نوروز سال گذشته چهار هزار نفر در شهرستان درميان اقامت كردند و بيش از ٦ هزار نفر از جاذبه های گردشگری شهرستان بازديد كردند كه بازديد گردشگران نسبت به مدت مشابه سال ۹۵ بيش از ۲٫۵ برابر افزايش داشت. شهسواری عنوان كرد: نوروز امسال ۱۰ نفر از دانش آموزان شهرستان به عنوان همیار گردشگری با اداره میراث فرهنگی همکاری دارند.

قلعه درخش

موقعیت اثر: بخش قهستان- روستای درخش
قدمت بنا: قاجار - پهلوي
شماره ثبت: ۱۵۲۸٤
تاریخ ثبت: ۱۳۸٤/۰۷/۱۳
معرفی اثر: با توجه به شواهد موجود اين قلعه مربوط به دوره صفوی است ،كه در دوره های بعدی نيز مورد مرمت و بازسازی قرار گرفته است. اجزاي معماري قلعه عبارتند از : ورودي ، هشتي، دالان، حصار و برج ها و اتاق هاي متعدد كه در اطراف دو حياط بنا واقع شده اند . از مجموع برج هاي اين قلعه در حال حاضر ٤ برج باقي مانده است. عمده ترين مصالح بكاررفته در بناي قلعه خشت و گل است و نوع پوشش سقف ها گنبدي بوده كه اكثر آنها فرو ريخته است.

قلعه فورگ؛ روایتگر تاریخ کهن

قلعه تاریخی فورگ شهرستان درمیان یکی از زیباترین قلعه های خراسان جنوبی به شمار می رود و از لحاظ جایگاه قرارگیری و ساختار معماری در شرق کشور منحصر به فرد است.
در پنج کیلومتری اسدیه مرکز شهرستان درمیان، روستای پلکانی زیبایی به نام «فورگ» وجود دارد که ارگ بزرگی به همین نام را در خود جای داده است. قلعه فورگ در جبهه شمالی روستای فورگ با وسعت حدود ۹ هزار و ۳۰۰ مترمربع قرار دارد و از نظر پیشینه تاریخی ساخت قلعه فورگ در زمان نادرشاه افشار به وسیله میرزا بقاخان حاکم منطقه شروع شده و پس از وی پسرش میرزا رفیع خان ساختمان قلعه را به اتمام رسانده است.
تاریخ ساخت این قلعه در کتاب «دیوان لامع»، نوشته محمد رفیع بن عبدالکریم درمیانی، سال ۱۱٦۰ (ه.ق) ذکر شده و قلعه اینگونه توصیف شده ، قلعه فورگ در روی کوهی است که از آجر پخته، دیوار و باروج آن را به طور محکم ساخته‌اند و پایه آن را سنگ چین کرده‌اند و ۲ شیر در اطراف خود داشته با ۲ خاکریز که قطر هر یک پنج در پنج است.
قلعه تاریخی فورگ بر بالای صخره ای سنگی همراه با ۱۸برج توسط «پورگ» آن قدر مستحکم ساخته شده که حال بعد از گذشت قرن ها هنوز سینه ستبر کرده و پابرجا ایستاده طوری که دست تطاول زمان هم نتوانسته آن را از پای درآورد.

دروازه

اصلی قلعه در ضلع شرقی و یک دروازه کوچک تر در ضلع شمالی آن قرار دارد و این اثر از سه قسمت تشکیل شده که قسمت اول، محل زندگی خدمه، انبار آذوقه و محل نگهداری احشام بوده است.
قسمت دوم، محل زندگی نظامیان و نگهبانان و محل نگهداری تدارکات نظامی و بخش سوم قلعه که مهمترین قسمت آن است، محل زندگی حاکم و اطرافیانش بود.
بر بلندای حصار و برج های قلعه، سازه های کنگره داری وجود دارد و از منافذ (تیرکش) آن برای دیده بانی و دفاع استفاده می کردند. این بنا در زمان حکمرانی شوکت الملک اول توسط سپاهیان وی فتح و از آن به بعد غیر مسکونی و متروک شده، این قلعه پس از قلعه الموت مهمترین قلعه اسماعیلیان نیز بوده است. این قلعه در چند سال گذشته توسط سازمان میراث فرهنگی مرمت شده و بخش هایی از قلعه کاوش شده است. تاکنون ۱۱۰ قلعه تاریخی در خراسان جنوبی شناسایی شده که از این تعداد ۲۲ قلعه در درمیان واقع شده و این شهرستان به سرزمین قلعه های کهن خراسان جنوبی معروف است.
قلعه فورگ در فاصله ۹۰ کیلومتری بیرجند و پنج کیلومتری شهر اسدیه بر فراز کوهی مشرف بر روستای فورگ قرار دارد.

• علمی

خواص لیموترش

•یک لیموترش ۸۸٪نیاز روزانه بدن به ویتامین را تأمین می کند.
•لیموترش سرب موجود در هوای آلوده را در بدن ازبین می برد. مزمزه آبلیمو برفک دهان کودک را از بین می برد. آبلیمو مانده ویتامینCندارد.
•خودتان آبلیمو بگیرید و آبلیمو را در ظرف پلاستیکی نگهداری نکنید! با توجه به اسیدی بودن آبلیمو، اسید، مواد پلاستیکی را تجزیه می کند، این مواد داخل آب لیمو شده و موجب فساد آن می شوند و مصرف آن خطرناک است!
•پوست لیمو ۵ تا ۱۰ برابر لیمو ویتامین دارد.
•لیمو ترش یخ زده ۱۰برابر مواد معدنی، روی، منیزیم، کلسیم و ۳برابر ویتامین های E،A و B دارد! بشرطی که آن را شسته و پوست نکنده داخل فریزر بگذارید! پوست لیمو ضد سرطان است و یک داروی ضدانگل، ضد تومور، ضد کیست و ضدعفونت است!
•پوست لیمو دهان را ضد عفونی می کند و منبع غنی از ویتامین C است.

چطوری عسل طبیعی را از تقلبی شناسایی کنیم؟

۱ - عسل را به طرف نور بگیرید باید نور را به سمت چپ منحرف کند، چون قند موجود در عسل از جمله قندهای چپ گراست.
۲ - سر گوگرد دار چوب کبریت را وارد عسل کرده (آغشته به عسل) و سپس با فندک سعی کنید آن را آتش بزنید، اگر روشن نشد عسل خوبی خریده‌اید.
۳ - اگر می خواهید ببینید عسل شکر دارد یا خیر، چند قطره عسل را درون قاشق نگهدارید و زیر آن حرارت دهید اگر لبه‌های عسل درون قاشق سیاه شود و بوی نبات بدهد عسل شکر دارد.

سوختگی

بهترین داروی رفع سوختگی گلاب، سرکه و پودر عدس قرمز است که آنها را با هم مخلوط کنید و روی موضع بمالید که فوراً درد و اثر سوختگی را دفع می کند.

مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی
مرکز تخصصی لیتوگرافی و چاپ افست
لیتوگرافی | چاپ | صحافی
چاپ انواع کتاب - کاتالوگ - بروشور - پوستر - سر رسید
مجله - پاکت - کارت ویزیت
تقویم رومیزی و دیواری و ...

دفتر مرکزی :
بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲
روزنامه : ۳۲۴۴۹۹۹۶ (۰۵۶)
چاپخانه و انتشارات : ۳۲۴۴۴۵۲۴ (۰۵۶)
فاکس : ۳۲۴۳۳۰۴۸(۰۵۶)
چاپخانه : شهرک صنعتی بیرجند - بلوار تولید
تولید ۴ - تلفن:۳۲۲۵۵۲۴۹ (۰۵۶)
انتشارات صبح امروز
موسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از کادری مجرب در بخش طراحی، چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تالیفات شما را در کمترین زمان و هزینه، چاپ و منتشر نماید.
نشر صبح امروز
امروز خراسان جنوبی
روزنامه صبح خراسان جنوبی
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
telegram.me/emroozkhj
32449996 - 32449998
3000765000996
09382220770

توصیه های بهداشتی سفرهای نوروزی

مرکز بهداشت شهرستان درمیان
واحد سلامت محیط و کار

کارشناس مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان درمیان در گفتگو با نشریه درمیان امروز گفت: برنامه بسیج سلامت نوروزی ۹۸-۹۷ از ۲۰ اسفندماه ۹۷ لغایت ۱۵فروردین ۹۸ در این شهرستان همزمان با سایر شهرستان سراسر کشور در حال اجرا می باشد و طرح تشدید نظارت و بازرسی بهداشتی از کلیه مراکز تهیه، توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی با اولویت مراکز و اماکن حساس در شهرستان درمیان با حضور کارشناسان بهداشت محیط این شبکه مجهز به دستگاه های پرتابل سنجش مواد غذایی در حال انجام می باشد، مهندس هاونگی تأکید کرد: حفظ و ارتقای سلامت جامعه و مسافران نوروزی، ایمنی آب و موادغذایی در سطح عرضه و کنترل دخانیات به منظور کاهش و کنترل بیماری های مرتبط با آب و مواد غذایی از جمله اهداف برگزاری این طرح می باشد.

وی همچنین افزود: مردم شریف شهرستان درمیان درصورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی می توانند با سامانه ۱۹۰ تماس حاصل نموده تا در اسرع وقت به شکایات رسیدگی گردد.

ضمنا نکات بهداشت محیطی جهت سلامت سفرهای نوروزی به شرح ذیل توصیه می گردد:

بهداشت مواد غذایی

۱- غذای آماده به مصرف را رو باز نگهداری نکنید.
۲- غذاها را از دسترس حشرات . جوندگان و سایر ناقلین دور نگه دارید.
۳- از ظروف یکبار مصرف گیاهی یا آلومینیومی برای نگهداری غذای داغ استفاده کنید.
٤- جهت مصرف نوشیدنی داغ(چای، آب جوش، قهوه و شیر) از لیوان یکبار مصرف مناسب ترجیحا گیاهی یا کاغذی استفاده کنید.
۵- کیسه های پلاستیکی سیاه بازیافتی جهت بسته بندی مواد غذایی، غیر بهداشتی است و برای این منظور استفاده نشود.
٦- از خرید و مصرف پنیر های محلی جدا خودداری نمایید.
۷- قوطی های کنسرو سالم بوده و باید فاقد هر گونه بادکردگی، فرو رفتگی، ضرب دیدگی و زنگ زدگی باشند.
۸- غذای کنسروی مطمئن ترین غذا در طول سفر است.
۹- کنسروها را پس از اطمینان از تاریخ مصرف آن و دارا بودن مجوز وزارت بهداشت باید به مدت ۲۰ دقیقه قبل از مصرف بجوشانید.
۱۰- تخم مرغ را هرگز نشویید و در صورت شستن سریعا مصرف کنید.
۱۱- تخم مرغ های شکسته و ترک خورده بیشتر در معرض آلودگی هستند بنابراین خطر بهداشتی دارند.
۱۲- آب سالم، دست نمیز، غذای سالم ضامن سلامتی است.
۱۳- از خرید هر نوع مواد خوراکی از فروشندگان دوره گرد خودداری نمایید.
۱٤- از استفاده از خوراکی هایی مانند لواشک، آب میوه های سنتی مانند آب زرشک و آب آلو که بصورت غیر بهداشتی تهیه و عرضه می گردد خودداری کنید.
۱۵- در صورت تمایل به خوردن بستنی از بستنی دارای پروانه بهداشتی استفاده نمایید.
۱٦- غذا را بطور کامل بپزید.
۱۷- غذاهای پخته شده نباید بیش از دو ساعت در دمای محیط نگهداری شود و بیشتر از یکبار نباید گرم شود.
۱۸- از حمل مواد غذایی پخته در طول سفر که بیش از دوساعت زمان می برد خودداری نمایید.
۱۹- سعی شود غذای پخته را گرم مصرف نمایید.
۲۰- سعی کنید غذا را تازه و برای مصرف یکبار تهیه نمایید.
۲۱- درصورت عدم دسترسی به یخچال و یا یخدان از مصرف مجدد غذایی که بیش از ۲ ساعت از طبخ آن می‌گذرد خودداری کنید.
۲۲- همیشه بسته غذایی خود و کودکتان را بر روی یخ قرار دهید و در صورتی که یخچال موجود است آن را به یخچال منتقل کنید.
۲۳- در هنگام سفر غذا باید آخرین وسیله‌ای باشد که می‌خواهید همراه ببرید و تا لحظه قبل از حرکت باید در یخچال نگهداری شود.
۲٤- غذاهای پخته شده را از غذاهای خام جدا کنید .
۲۵- از مصرف سالاد الویه باستثنای سالاد الویه بسته بندی شده صنعتی به عنوان غذای مسافرتی اکیدا خودداری نمایید.
۲٦- در هنگام خرید مواد غذایی بسته بندی شده به تاریخ تولید، تاریخ مصرف(انقضا) و پروانه ساخت و نحوه نگهداری نوشته شده بر روی بسته آن توجه داشته باشید.
۲۷- از خرید و مصرف شیرینی جات و تنقلات حاوی رنگ های مصنوعی به شدت پرهیز کنید.
۲۸- از مصرف مجدد روغن حرارت دیده جدا خودداری نمایید.
۲۹- روغن مایع را در محل خنک دور از نور و هوا نگه دارید.
۳۰- از حرارت دادن زیاد و طولانی روغن مایع خودداری کنید.
۳۱- نمک را کم مصرف کنید و آن هم از نوع تصفیه شده ید دار باشد.
۳۲- برای پیشگیری از بیماری های روده ای حتما میوه و سبزیجات را با محلول گندزدا بعد از شستن گندزدایی نمایید.
۳۳- یکی از راه های پیشگیری از ابتلا به کیست هیداتیک، سالم سازی سبزیجات می باشد.
۳٤- سالم سازی سبزیجات شامل ٤ مرحله است : الف) پاکسازی از گل و لای ب) انگل زدایی با مایع ظرفشویی ج)گندزدایی د) شستشو با آب
۳۵- درصورتی که سالاد را شخصا درست می‌کنید حتما آن را قبلا سالم سازی نمایید.
۳٦- در هنگام سفر توصیه می شود به همراه غذا «ماست» مصرف کنید.
۳۷- توصیه می شود به هنگام سفر از لیموترش و یا آبلیمو به همراه غذا استفاده نمایید.
۳۸- از خرید و مصرف گوشت دام هایی که به صورت غیرمجاز کشتار می شوند مانند گوشت های قطعه شده فاقد مشخصات، گوشت چرخ کرده آماده و لاشه های فاقد مهر کشتارگاه باید خودداری شود
۳۹- برای حمل گوشت، مرغ و ماهی حتما از یخدان استفاده و دقت کنید مواد غذایی خام با پخته تماس نداشته باشد.
٤۰- برای رفع انجماد، گوشت، مرغ و ماهی را بیرون از یخچال، ماشین و یا فضای باز بیرون یا منزل قرار ندهید.
٤۱- درصورتی که درسفر غذاهای گوشتی همراه دارید باید قبل از مصرف آن را کاملا حرارت دهید.
٤۲- گوشت، مرغ، ماهی و تخم مرغ را فقط از مراکز مجازی که زیر نظر سازمان دامپزشکی کشور هستند تهیه فرمایید.
٤۳- برای تهیه سالاد یا خرد کردن نان و سبزیجات از چاقوها و تخته‌های جداگانه استفاده کنید.
٤٤- دست ها و تمام سطوح و وسایل آماده سازی غذا را با مایع ظرفشویی و آب گرم قبل و بعد از تماس با گوشت مرغ و ماهی خام بشویید.
٤۵- زمانی که در بیرون از منزل کباب می‌پزید، از ظروف تمیز برای کباب‌های پخته استفاده کنید و هیچوقت ظروفی را که در آنها گوشت خام قرار داشته و هنوز شسته نشده است برای کباب‌های پخته استفاده نکنید.
٤٦- شیر و فرآورده‌های آن را حتما به صورت پاستوریزه مصرف کنید.
٤۷- بهتر است سبزیجات به صورت پخته مصرف شوند.
٤۸- بهترین میوه‌هایی که برای مسافرت می‌توان همراه داشت میوه‌هایی مانند موز، سیب و پرتقال هستند که برای مصرف باید پوست آنها کنده شود.
٤۹- درصورت بروز هرگونه علایم تهوع، استفراغ و اسهال به اولین مرکز درمانی مراجعه کنید
۵۰- رعایت بهداشت فردی از جمله شست‌وشوی مکرر دست‌ها با آب گرم و صابون و کوتاه نگه داشتن ناخن‌ها به حفظ سلامت کمک می‌کند.
۵۱- برنج بعد از پختن سریعا باید مصرف شود.
۵۲- برای طبخ و مصرف غذا از ظروف تمیز استفاده کنید.
۵۳- باید از خوردن غذا و آشامیدنی ها در رستوران ها و مراکز عرضه مواد غذایی که موازین بهداشتی را رعایت نمی کنند و یا کارکنان آنها کارت بهداشت معتبر ندارند، خودداری کنید
۵٤- تا حد امکان غذا را شخصا آماده کرده و از مصرف موادغذایی در رستوران و غذاخوری‌های نامطمئن و یا خرید موادغذایی از دستفروشان خودداری کنید.

بهداشت آب

۱- پیش از استفاده از آب آشامیدنی در پارک ها،کنار جاده ها و تفرجگاه ها به تابلوهای هشدار دهنده آن دقت کنید.
۲- آب را فقط از منابع مطمئن تهیه کرده و یا از آب های بطری شده استفاده کنید.
۳- از خوردن آب بطری شده یخ زده خودداری کنید.
٤- یخ را از مراکز مطمئن تهیه نموده و از مصرف یخهایی که در شرایط غیر بهداشتی و روی زمین نگهداری یا خرد می‌شوند خودداری کنید.
۵- از مصرف آب‌های سطحی، چشمه‌ها و دریاچه‌ها خودداری کنید.و آب مصرفی خود را از منابع مطمئن و شبکه های آبرسانی تهیه کنید.
٦- نباید از لیوان های یکبار مصرف و شفاف برای نوشیدنی های گرم استفاده شود.
۷- همیشه از آب لوله کشی یا جوشیده یا گندزدایی شده استفاده نمایید.
۸- از مصرف یخ غیربهداشتی خودداری کنید.
۹- از شستن البسه و ظروف در آب شهرهای عمومی خودداری کنید.
۱۰- آب آلوده یکی از مهمترین عوامل انتقال بیماری است.
۱۱- آب سالم به همان اندازه که برای نوشیدن مهم است برای تهیه مواد غذایی نیز اهمیت دارد.
۱۲- بطری های پلاستیکی آب را در فریزر برای انجماد قرار ندهید، چون این کار باعث آزادسازی سم دیوکسین از ظروف پلاستیکی می شود.

توصیه های مربوط به منع مصرف دخانیات

۱- کشیدن سیگار اولین گامی است که در جاده اعتیاد می گذارید.
۲- بیایید سیگار را از دست جوان بگیریم قبل از آنکه سیگار جوان را بگیرد.
۳- با دود سیگار، روح و جسم خود و فرزندانمان را نسوزانیم.
٤- آیا می دانید: مصرف دود ثانویه سیگار برای افراد غیر سیگاری مضرتر از دود سیگار برای سیگاری ها است؟
۵- آیا می دانید : سیگار ٤ هزار ماده سمی و ٤۰ عنصر سرطانزا دارد.
٦- آیا می دانید: ۷۰۰۰ماده شیمیایی در دود سیگار و قلیان وجود دارد که ۷۰ نوع آن سرطان زا است.
۷- آیا می دانید: دخانیات دومین عامل مرگ در جهان سالانه موجب مرگ ۷ میلیون نفر می شود.
۸- آیا می دانید: ۹۰۰هزار نفر از مردم جهان سالانه در اثر مواجهه با دود دخانیات جان خود را از دست می دهند.
۹- آیا می دانید: تنباکوهای معطر حاوی بنزن است که ظرف ۱۵سال در فرد مصرف کننده ایجاد سرطان خون می کند.
۱۰- البسه، دیوار، وسایل و لوازمی که با دود دخانیات در تماس هستند به مواد شیمیایی خطرناک آلوده می شوند که موجب مسمومیت کودکان در اثر تماس با سطوح آنها می شود.
۱۱- کشیدن سیگار و قلیان در اماکن عمومی، تجاوز به حقوق دیگران است و از استعمال آن در اماکن عمومی خودداری نمایید.

پسماند

۱- آب و خاک موهبت الهی است، در حفظ آن کوشا باشیم.
۲- با تفکیک مواد و بازیافت آن زندگی زیباتری را تجربه کنیم.
۳- اگر زمین را از آلودگی ها حفظ نکنیم ما هم در این آلودگی ها غرق خواهیم شد.
٤- از ریختن پسماند در معابر و اطراف منازل خودداری کنید.
۵- پسماند خانگی نباید بیشتر از ۲٤ ساعت در خانه نگهداری شود.
٦- از ریختن پسماند در جوی و نهرها جدا خودداری کنید.
۷- برای جلوگیری از نفوذ حشرات و جوندگان موذی: خانه و محل زندگی خود را پاکیزه نگهدارید.
۸- برای جلوگیری از نفوذ حشرات و جوندگان موذی: آشغال و پسماند را در ظروف دربدار قابل شستشو جمع آوری کنید.
۹- فرهنگ و تربیت زیست محیطی را از کودکی به فرزندانمان بیاموزیم.

بهداشت هوا

۱- شهروند عزیز بیایید با معاینه فنی خودروهایمان سهمی در پاکیزگی هوای شهرمان داشته باشیم.
۲- برخودداری از هوای پاک حق همه است.
۳- در هنگام آلودگی هوا طبق اعلام مراجع ذیصلاح قانونی اقدام شود.
٤- در هنگام آلودگی ریز گردها در مناطق مرتبط خروج از منزل به حداقل برسد و حتما از ماسک مناسب استفاده شود. در صورت عدم وجود ماسک با دستمال یا چفیه و یا موارد مشابه جلوی دهان و بینی را بگیرید.

بهداشت پرتوها به پرتو خورشیدی

پرتوهای فرابنفش خورشید عامل اول سرطان پوست، پیرپوستی زودرس و کاتاراکت در کشور می باشد.
۱- از برخورد مستقیم نورخورشید با بدن به ویژه از ساعت۱۰ صبح لغایت ۱٤ جلوگیری کنید.
۲- در سایه، تشعشعات نورخورشید تا ۵۰ درصد کاهش می یابد لذا اقدامات حفاظتی فردی در سایه هم لازم می باشد.
۳- در فضای باز ترجیحا» از کلاه لبه دار که لبه های آن حداقل ۷سانتی متر می باشد یا با هر وسیله دیگر که بتواند قسمت های لخت صورت و گردن را حفظ کند استفاده شود.
٤- در فضای باز حتما از عینک آفتابی (ضدپرتوهای فرابنفش خورشیدی با فاکتور حفاظتی تا ٤۰۰ نانومتر) استفاده کنید.
۵- به انعکاس تشعشعات ناشی از برخورد نور خورشید با زمین به ویژه ماسه ها (ماسه های کنار سواحل بخصوص) توجه جدی نمایید.
٦- به سایه ابرها اعتماد نکنید.
۷- در ارتفاعات پرتوگیری بیشتر می شود لذا در هنگام حضور در ارتفاعات دقت بیشتر شود.
۸- از برنزه کردن در سواحل خودداری کنید.
۹- جهت حفاظت پوست در مقابل پرتو خورشیدی از کرم های ضد آفتاب مناسب مجوز دار استفاده نمایید.(ترجیحا» کرم های ضدآفتاب با حداقل SPF ۳۰ استفاده شود)

در صورت مشاهده تخلفات بهداشتی در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی، مراتب را به سامانه مردمی رسیدگی به شکایات وزارت بهداشت به شماره ۱۹۰ اطلاع دهید.

داده نما

کاریکاتور

بدون شرح

جدول سودوکو

	2		9			1		
	3	7		8		4		
							9	8
5				1	2			9
7			8	6				4
6	8							
		5		2		7	4	
		2			4		3	

درمیان امروز
نشریه درمیان امروز
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی یکانه قلم امروز
مدیر مسئول: مریم حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
تلفن: ۳۲۴۳۵۷۰۰ – ۰۵۶
نمابر: ۳۲۴۳۳۰۴۸ – ۰۵۶
شماره پیامک: ۰۹۱۵۷۲۵۰۰۹۱
آدرس: بیرجند – نبش مدرس ۲۴
صندوق پستی: ۷۳۴ – ۹۷۱۷۵
لیتوگرافی و چاپ: شرکت چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۴۴۵۲۴ – ۰۵۶

به دنبال سفر استاندار به درمیان محقق شد

بازگشایی بازارچه میل ۷۳

سفر استاندار به شهرستان درمیان ۴۰مصوبه و همچنین بازگشایی بازارچه مرزی میل ۷۳ را برای درمیانی ها به همراه داشت. استاندار خراسان جنوبی هدف از سفر به شهرستان درمیان را دیدار با مردم عنوان کرد و گفت: بازدیدهای میدانی از نقاط مختلف روستایی، عشایری و مرزی انجام شده و در دیدار با مردم از نزدیک در جریان مشکلات مردم قرار گرفتیم. معتمدیان افزود: مهم ترین موضوع درخواستی مردم بحث آب آشامیدنی است و به همین منظور مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان در خصوص آبرسانی به روستاهای اشک، خیرآباد و مجتمع کلاته ملا از محل بودجه استانداری در نظر گرفته شده است و از ظرفیت های ملی نیز ردیف هایی در نظر گرفته خواهد شد تا شتاب بیشتری در خصوص تأمین آب شرب مردم داشته باشیم. وی با بیان اینکه بخش قابل توجهی از شهرستان امکان دریافت شبکه های دیجیتال صدا و سیما را ندارند، گفت: احداث ۲۰ فرستنده در برنامه دو ساله با همکاری صدا و سیمای استان و اعتبارات استانی و افزایش ضریب نفوذ شبکه های دیجیتال یکی از اولویت های مهم استان خواهد بود.وی گفت: با تأمین زیرساخت های مختلف در ماه های اخیر مرز میل۷۳ بازگشایی شد و مرزنشینان درزمینه خرده فروشی و تامین سوخت مرزنشینان و همچنین واردات دام زنده با اخذ مجوزهای لازم حتی برای سایر استانها می توانند فعالیت داشته باشند. معتمدیان با بیان اینکه در تلاشیم تا این مرز را به ثبت رسانده و گمرک رسمی کنیم، افزود: از امروز کسانی که در واردات دام آمادگی دارند، می توانند با مراجعه به گمرک نسبت به واردات دام اقدام کنند.وی با بیان اینکه تعاونی های مرزنشین فعال و حمایت می شوند، اظهار داشت: براساس مصوبه سال گذشته هیات دولت تعرفه کالاهای مصرفی برای تعاونی های مرزنشین از معافیت ۱۰۰ درصدی برخوردار است. استاندار گفت: در ۴۸ ساعتی که در شهرستان درمیان بودیم در مناطق شهری، روستایی، مرزی و عشایری حضور پیدا کردیم و در دیدارهایی که با مردم داشتیم مسایل و مشکلاتی مطرح شد. وی ادامه داد: مهمترین مطالبه مردم این منطقه، آب شرب عنوان شد که در این زمینه مقداری وضعیت بحرانی بوده و مردم تحت فشار هستند. معتمدیان بیان کرد: به نظر می رسد در این شهرستان مقداری کم لطفی و از ناحیه استان کوتاهی شده و مشکلات به خوبی منعکس نشده است. وی ادامه داد: تلاش داریم از اعتبار ملی که متمرکز در اختیار وزارتخانه هاست استفاده کنیم چون شهرستان درمیان به لحاظ بسیاری از شاخص ها عقب ماندگی های جدی دارد. وی اظهار داشت: حضور معاونان وزرا در استان اثرگذار است و درخواست داریم در این سفرها مدیران ارشد برنامه ریزی لازم را داشته و از نزدیک مشکل مردم را ببینند. معتمدیان گفت: واحدهای تولیدی مانند کارخانه سیمان باقران شهرستان درمیان نیز با مشکلاتی مواجه شده که برای رفع آن تلاش می کنیم. معتمدیان همچنین از اختصاص ۱۰۰ میلیون تومان برای احیای ده قنات در شهرستان خبر داد و افزود: با توجه به کمبود منابع مالی یکی از اولویت های ما در سال ۹۸ استفاده از ظرفیت های آبخیز داری و احیای قنوات است. استاندار خراسان جنوبی از افزایش سهمیه آرد عشایر شهرستان درمیان خبر داد و افزود: تأمین علوفه دامی برای عشایر و روستائیان با قیمت یارانه ای انجام خواهد شد و برای تأمین آب شرب روستاهای ثابت عشایری نیز تأمین اعتبار خواهد شد.

دیدار بی واسطه مسئولان با مرزنشینان درمیان

درمیان امروز - دهقانی

سومین سفر محمد صادق معتمدیان استاندارخراسان جنوبی به شهرستان درمیان بود که در ابتدای ورود مورد استقبال بشیری زاده فرماندارشهرستان درمیان و امام جمعه شهرستان و جمعی از مردم قرار گرفت. به گزارش درمیان امروز ، در اولین روز این سفر دو روزه غبارروبی و عطرافشانی گلزار مطهر شهیدان روستای منصورآباد، حضور در جمع مردم روستای شبرگ جگ و دیدار با خانواده ی شهید روستای فضل آباد انجام شد. برنامه های بعدی وی حضور در جمع مردم شهر قهستان، نشست با نخبگان و علمای شهرستان، بازدید از روستای فورگ، نشست با شوراهای اسلامی شهرستان، بخش، شهر، بخشداران، شهرداران و دهیاران و برگزاری جلسه شورای تأمین بود. همچنین استاندار از روستای ذکری بازدید کرد. حضور در جمع مردم شهر طبس مسینا، حضور در جمع مردم روستای خیرآباد، حضور در جمع مردم شهر گزیک، دیدار با خانواده شهید شهر گزیک، بازدید از هنگ مرزی گزیک و حضور در جمع مردم اشک از دیگر برنامه‌های استاندار بود. یکی از مهمترین ویژگی سفرهای شهرستانی معتمدیان رسیدگی به موضوعات روستائیان و گفتگوی مستقیم با مردم در مساجد است که همان جا مسائل صورت جلسه و باهماهنگی مدیران مربوطه مدت زمان مشخص برای رفع آن تعیین می شود.

اقشار آسیب پذیر و مناطق محروم اولویت دولت

استاندار خراسان جنوبی در سفر به شهرستان درمیان گفت: سال ۹۸ با بودجه ای که در مجلس شورای اسلامی در حال تصویب است، اولویت دولت توجه بیشتر به اقشار آسیب پذیر و مناطق کمتر برخوردار است. محمدصادق معتمدیان در جمع مردم روستای شبرگ جگ شهرستان درمیان افزود: ما نیز در خراسان جنوبی اولویت های اصلی مردم را شناسایی می کنیم چون خدمتی که انجام می دهیم باید موجب رضایتمندی مردم شود. وی گفت: از مدیران دستگاه های اجرایی استان نیز انتظار داریم بین مردم حضور یابند و از نزدیک در جریان مشکلات و درخواست آنان قرار گیرند. استاندار خراسان جنوبی اظهار داشت: اگر قرار است جاده ای احداث یا آبرسانی انجام شود باید خروجی آن رضایتمندی مردم باشد چون قرار نیست کاری بدون رضایت مردم انجام شود. وی بیان کرد: خشکسالی های ۲۰ ساله در خراسان جنوبی مشکلاتی را برای مردم ایجاد کرده است این در حالیست که اگر بناست توسعه انجام شود نیازمند آب هستیم و اولویت نخست ما تأمین آب شرب مردم است. معتمدیان گفت: بارش های خوبی را در چند ماه اخیر شاهد هستیم که امید است پایان خشکسالی های کوتاه مدت استان باشد.وی یادآور شد: در تأمین آب کشاورزی نیز برنامه های خوبی در حال انجام است که تمرکز ما بر استفاده از رواناب های سطحی و مهار آن است.استاندار خراسان جنوبی گفت: ایجاد سازه های آبخیزداری و بندها که زمان بر نیست اما با آبدهی قنوات از این طریق می توانند در معیشت مردم تأثیرگذار باشد، در دستور کار است.وی با بیان اینکه مرمت و بازسازی قنات ها در برخی مناطق استان قابل توجیه است، یادآور شد: انجام امور در هر زمینه ای باید به صورت کارشناسی شده انجام شود و اگر بناست هزینه شود نباید کار عجولانه باشد. معتمدیان با بیان اینکه شبانه روزی به دنبال رفع مشکل مردم در مناطق مختلف استان هستیم، گفت: اولویت مردم در این منطقه تأمین آب شرب است که برای رفع این مشکل در حال پیگیری هستیم.

گازرسانی در خراسان جنوبی شتاب می گیرد

استاندار خراسان جنوبی همچنین در جمع مردم شهر قهستان گفت: با دستوری که از وزیر نفت دریافت کرده ایم، انجام پروژه گازرسانی در مناطق مختلف استان تسریع می شود. محمدصادق معتمدیان افزود: در حال حاضر۴۰درصد از روستاهای استان فاقد گاز هستند که با برنامه ریزی های انجام شده تا پایان دولت دوازدهم به پوشش ۱۰۰ درصدی دست خواهیم یافت. وی گفت: امسال همه شهرهای خراسان جنوبی از نعمت گاز برخوردار شدند و دولت اعتبار ویژه ای برای اتمام پروژه های گازرسانی در استان اختصاص داده است. وی اظهار داشت: امروز جنس مطالبات مردم در روستاها و شهرها نسبت به گذشته فرق کرده و یکی از مطالبه های مردم در مناطق روستایی اینترنت پرسرعت است. وی ادامه داد: این نشان می دهد نظام جمهوری اسلامی ایران نگاه ویژه به مناطق کمتر برخوردار و محروم داشته است.معتمدیان عنوان کرد: در پوشش مخابراتی، اینترنت، تلفن همراه و ثابت در روستاهای استان اتفاقات خوبی را تا دو سال آینده شاهد خواهیم بود. وی گفت: در زمینه افزایش ضریب نفوذ در حوزه فرستنده های صدا و سیما نیز برای مناطق کمتربرخوردار استان برنامه های خوبی در دستور کار است چون اکنون ضریب نفوذ دیجیتال در مناطق مرزی ما پایین است و کمک به مجموعه صدا و سیما از اولویت های اصلی است تا بتوانیم در یک زمان بندی مشخص وضعیت را سازماندهی کنیم. استاندار خراسان جنوبی افزود: یکی از فلسفه های حضور تیم مدیریتی استان در مناطق مختلف به ویژه مناطق کمتر برخوردار شناسایی مشکلات و مطالبات مردم و تلاش برای رفع آنها است.

خراسان جنوبی دارالتقریب کشور است

استاندار خراسان جنوبی همچنین در جمع مردم روستای خیرآباد بخش گزیک شهرستان درمیان از این استان به عنوان دارالتقریب ایران نام برد و گفت: در شهرستان های مرزی استان جمعیت تشیع و تسنن با وفاق و برادری در کنار هم زندگی می کنند.محمدصادق معتمدیان افزود: مرزهای خراسان جنوبی یکی از امن ترین مرزهای کشور است که این امنیت مدیون اقتدار نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی و نیز تلاش مردم غیور مرزنشین است.وی بیان کرد: مردم شهرستان درمیان با جمعیت اهل تسنن و تشیع سال هاست در کنار یکدیگر به شکل مسالمت آمیز زندگی می کنند و برادری و وفاق خوبی در این شهرستان وجود دارد. استاندار خراسان جنوبی اظهار داشت: وجود اهل تسنن و تشیع در کنار هم در این استان به ویژه شهرستان درمیان نشان از همدلی، نجابت و برادری است.وی گفت: با وجود همه مشکلاتی که در شهرستان درمیان وجود دارد اما اقدامات خوبی نیز در حوزه های آب، برق، بهداشت و درمان، جاده و سایر حوزه ها انجام شده که نشان از رویکرد ویژه نظام مقدس جمهوری اسلامی به مناطق مرزی و توسعه نیافته است. معتمدیان یادآور شد: مهمترین مشکلی که مردم روستاهای شهرستان درمیان مانند سایر روستاهای استان مطرح کردند بحث کم آبی است که بخش عمده ای از آن به خشکسالی های ۲۰ سال گذشته در استان برمی گردد. وی گفت: خراسان جنوبی از نظر امنیت در مرزها در سایر نقاط مرزی کشور امنیت مثال زدنی دارد که بخشی از این امنیت را مرهون عشایر و روستائیان هستیم. استاندار خراسان جنوبی یادآور شد: این استان نوپا و تازه تأسیس با عقب افتادگی های زیادی مواجه است که باید با عنایت ویژه دولت، نظام و کمک مردم مختصری از این عقب ماندگی ها را رفع کنیم. وی تأکید کرد: دغدغه همه مسئولان کشور به ویژه مقام معظم رهبری و ریاست جمهوری رفع مشکلات مردم در شرایط کنونی است. معتمدیان گفت: با توجه به پیگیری هایی که برای تأمین آب شرب استان با وزارت نیرو انجام شد امیدواریم در سال۹۸ پروژه تامین آب پایدار شرب در روستاهای مرزی درمیان شروع شود تا بخشی از دغدغه ما در این زمینه رفع شود. وی افزود: عشایر شهرستان درمیان یکی از مشکلات خود را کمبود سهمیه آرد توزیعی عنوان کردند که باید گفت این موضوع در سفر رئیس سازمان امور عشایری به استان مطرح شده و در حال پیگیری است.استاندار خراسان جنوبی اظهار داشت: یکی از مشکلات بخش کشاورزی نیز کمبود آب در مناطق روستایی است که در این زمینه احیای قنوات و ایجاد سازه ها و بندهای خاکی در اولویت قرار گرفته است. وی اضافه کرد: با بارندگی خوبی که امسال برای استان پیش بینی شده امید است قنوات مناطق روستایی آبگیری و بخشی از مشکلات کشاورزان منطقه حل و فصل شود.

فعال کردن بازارچه‌های مرزی در اولویت

استاندار خراسان جنوبی همچنین در نشست با علما، نخبگان و شوراهای اسلامی شهرستان درمیان گفت: در این استان ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های زیادی به ویژه در حوزه معدنی وجود دارد که می‌توان این گنجینه‌ها را به ثروت تبدیل کرد و نباید استان را محروم معرفی کنیم. معتمدیان فعال کردن بازارچه‌های مرزی را در اولویت دولت اعلام کرد و افزود: خراسان جنوبی چهارمین استان دارای ذخایر معدنی است.استاندار خراسان جنوبی در دومین روز از سفر خود به شهرستان درمیان با حضور در روستاهای ذکری، مورتیغ، جلاران و خیرآباد از نزدیک و بی واسطه با مردم این روستاها به گفتگو پرداخت و در جریان درخواست های آنان قرار گرفت. همچنین استاندار خراسان جنوبی از سد رزه در این شهرستان بازدید کرد. دیدار با خانواده شهید، بازدید از هنگ مرزی گزیک، حضور در جمع مردم اشک و جلسه جمع بندی سفر از دیگر برنامه های روز دوم سفر استاندار خراسان جنوبی در شهرستان درمیان بود.

بازدید معاون استاندار از روستاهای بخش قهستان

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی به نیابت از استاندار خراسان جنوبی از روستاهای بخش قهستان شهرستان درمیان شامل ماسنان، نوقند، مناوند، آنیک و نوغاب آنیک بازدید کرد و از نزدیک با مردم این روستاها به گفتگو و احصای مشکلات پرداخت. بیشتر مشکلات مطروحه در این ۵ روستا تأمین آب شرب، آنتن دهی تلفن همراه، آنتن دهی تلویزیون دیجیتال و تأمین سوخت ادوات کشاورزی بود.

خبر

امام جمعه اهل سنت اسدیه:

حضرت زهرا(س) الگوی جهانیان است

درمیان امروز - فروزان

امام جمعه اهل سنت اسدیه با اشاره به روایت شریفه «فاطمة بضعة منی» از زبان رسول ا...(ص) تبیین کرد: حضرت فاطمه زهرا(س) از جمله شخصیت‌هایی است که نیاز به تعریف ندارد و رسول اکرم(ص) به صورت انحصاری روایت فوق را در منزلت ایشان بر زبان آوردند.

مولوی عبداللهی با بیان این‌که رأفت و مهربانی از مهمترین خصلت‌های اخلاقی حضرت زهرا(س) بود، تصریح کرد: ایشان بسیار غمخوار و دلسوز پدرشان نبی‌اکرم(ص) بودند و پیامبر از دیدن آن حضرت بسیار خوشحال و خرسند می‌شدند.

امام جمعه اهل سنت اسدیه ادامه داد: حضرت زهرا(س) در باب خانه‌داری و صبوری نیز بسیار زبانزد عام و خاص بودند چراکه بیشتر وقت امام علی(ع) در جنگ‌ها می‌گذشت و حضرت زهرا(س) اسوه کامل اخلاق و رفتار حسنه بودند.

مولوی عبداللهی ضمن اشاره به تسبیحات حضرت زهرا(س) بیان کرد: این تسبیحات از برکات وجودی حضرت زهرا(س) بوده که برای شیعه و سنی به یادگار مانده است.

وی الگوبرداری از زندگی حضرت فاطمه زهرا(س) را راه رستگاری بانوان دانست و اضافه کرد: بانوان جامعه اسلامی برای کسب سعادت دنیوی و اخروی بایستی از حضرت فاطمه زهرا(س) الگو و سرمشق بگیرند.

امام جمعه اهل سنت اسدیه ادامه داد: حضرت زهرا(س) در عبادت، همسرداری، نحوه رفتار با والدین و احترام به پدر و مادر، تربیت و رفتار با فرزندان، تعلیم مسائل دینی، پرهیز از تجمل، حجاب و عفاف، مشارکت در مسائل سیاسی و اجتماعی و دفاع از حریم ولایت نمونه بارز و الگوی جهانیان است.

مولوی عبداللهی دوری از خدا، قرآن و ائمه‌اطهار(ع) را مسبب بسیاری از آسیب‌های اجتماعی در زندگی‌های امروزی دانست و افزود: خانواده‌ها نباید از یاد خدا غفلت کنند و بایستی همواره با توکل به خداوند و توسل به ائمه‌اطهار(ع) در استحکام زندگی‌های خویش کوشا باشند.

وی همچنین به نقش ارزنده و حساس زنان در بحث تحکیم بنیان خانواده اشاره‌ای داشت و تأکید کرد: آنچه مسلم است آن است که اگر زنان حضرت زهرا(س) را الگوی خویش قرار داده و پایبند به اصول اخلاقی کامل و شوهرداری باشند، بنیان خانواده محکم شده و از هم نمی‌پاشد و شاهد بسیاری ناهسامانی‌ها در زندگی‌های امروزی نخواهیم بود.

سفر استاندار در قاب درمیان